



次なる
茨木へ。

茨木には、次がある。

Stage

ネクストステージ

Next

あなたの学びを応援します
茨木市生涯学習情報誌



きらめき講座「リコーダー・アンサンブル講座」

■学び続ける人々

極限まで抽象化した「風景画」から見えてくる世界とは？

わにぶちみき さん

■情報

生涯学習センターきらめき主催講座など

人権・平和

防災・安全

福祉

健康・くらし

子育て・教育

自然・環境

産業・仕事・観光

歴史・文化

スポーツ・レクリエーション



茨木市立生涯学習センターきらめき HP

<https://www.cityibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/kirameki/index.html>

ホームページでは追加情報も随時掲載しています。

No.28

令和8年(2026年) 8月～11月



六甲ミーツ・アート 2023 beyond
「Beyond the FUKUI」

その23

学び続ける人々

極限まで抽象化した「風景画」から見えてくる世界とは？ わにぶちみき さん



茨木市出身、在住

2004年 近畿大学芸術学科造形美術専攻 (BFA) 卒業

2012年 英国ボーンマス芸術大学大学院

美術修士課程 (MA) 修了

第27回ホルベイン・スカラシップ奨学生 (2012-2013)

わたしは「風景から色を抽出する」という一点にだけフォーカスした、極限まで抽象化された「風景画」を描きます。それは、ITの発達した現代社会における風景の見方に対する問題提起であり、誰でも簡単に記録・閲覧することができるようになった「風景」の本質に気づきかけとしての作品を目指した制作です。

「わにぶちみき」さんは、個展、イベントや企業での展示、ワークショップ、さらに※①「現代美術-茨木」では特集作家として出展、また運営にも関わるなど、多方面に活躍されている現代美術家です。

ピクセルから生み出されたドットが織りなす独特な世界観や、さらにそれが抽象化された作品は私たちの想像を大いに膨らませてくれます。このような魅力的な作品はどのようにして生まれてきたのか。この作品を通して何を訴えたいのか。「わにぶちみき」さんの人生と哲学を紐解いていきます。(情報誌ボランティア)

※① 1968年から続く、無審査のアンデパンダン (公募) 部門と選抜された特集作家部門で構成された現代美術に特化した展覧会



※③

「Seventeen Leaf Scenery
十七葉の風景」(2017)

「俳句x美術2017」
入交家/三重県伊賀市
風風会館/兵庫県篠山市
静思館/兵庫県川辺郡猪名川町



※② 「The History of Emerald」(2011年)



「LA2022-0918 (mix) (paint) (depict)」(2023年) ※④



「Beyond the FUKUI - MINOH」(2024)



「She is here. (The former Oak Theater)」

開館した茨木市福祉文化会館を会場として実施された、2025年の現代美術-茨木特別展「Transfer」での展示



茨木市商工会議所の「茨木クラブ」でのワークショップ

茨木の街角の風景をもとに色を作って、ノリとドットを制作。普段使っていない感覚を呼び戻し、何気ない日常に目を向けるきっかけに。

絵画教室での小学生向けのワークショップ

黄色と青の間には無限に緑がある。今まで知らなかった新しい色を自分で発見するアート体験。

原点～美術のみちへ

子どものころから絵を描くのが好きでした。祖父は画家になった人で、孫達にスケッチブックを買い与え一緒にスケッチに連れて行ってくれました。その後も庭の花や家族旅行の風景などを描き続けていました。きれいな花を見ても、家族で旅行に行っても、「この風景はもう2度とないかもしれない。この瞬間を描きとめておきたい」という切羽詰まった気持ちがありました。私が風景画を描き続けている原点かもしれません。

中学2年生から3年間、家族でイギリスで暮らしました。現地校のアートの授業では自分の中から出てくる感覚を表現することを重要視されます。たとえばネイティブアメリカンをテーマにするなら、まず歴史や伝統文化、生活などをまとめたビデオを見て、ディスカッションします。それから、絵画、造形、染色など表現方法はなんでもいいのですが、何をアートにするかを決め、「ストーリーボード」と呼ばれる、その作品を作ろうと思った「思考の設計図」のようなものを作ります。それから教室に揃えられたさまざまな材料を自由に使って制作します。その経験は今も私の創作への取り組みの芯になっていると思います。

その後は迷いなく美術の道に進みました。

大学を卒業して社会人としてデザイナーをやっていましたが、時間の制約もありますし、誰かのためにデザインすることと、自分の表現を追求することで大きく葛藤しました。やっぱり私は芸術家であるということを大事にしたいと思い、一旦区切りをつけるためにも30歳の時にイギリスに留学しました。

変化していく作品

留学先の担任の先生に、それまで描いていた※②水平線の絵を見せた時、なぜこの風景画を描いているの?と問われました。この絵を描くことで社会にどう接続するのか、どう貢献していくのかを考えるのがプロフェッショナルだと言われました。

それからは水平線を描くということが自分にとってどういう意味があるのか、毎日ビーチを歩きながら考えました。そうすると「水平線とずっと平行に歩いているけれど、垂直に向かって行けたとしてもそこにあると思った水平線はもうない。それは私と他人との関係のよう。こちらとあちらの境界線。その接続面が気になっているんだ」と気づきました。それは私の創作の大きな転機になりました。日本に帰ってきてからはこちら側と向こう側の境に作品を置いて、見る人に向こう側を想像してもらうような作品を作っています。

※③の作品は向こうのお庭の風景から色を抜き出して、スクリーンに見立てた和紙に色を塗ってあります。17枚の色が重なって、風で動いて色合いが変わります。風景の色味の変化を感じてもらったり、この色を見ることで向こうのお庭の風景を想像してもらえたらいいと思います。

※④の作品は風景の写真をデジタルでピクセル化して、その色からドットの色を作って作品にしています。一枚目のパネルはノリとドットとしてピクセルの色を作り、2枚目のパネルにドットを描いて塗ります。最後にその風景を抽象化してシンプルに描くという3連の作品になっています。

抽象的なものを見たとき、人は本来持っている「想像力」という美しい力を使います。作品の向こう側と観賞者を繋ぐ役割を作品に与えたいと思っています。

茨木市の文化振興との関わり

茨木市は文化振興に熱意のある方が多く、市も文化事業を多数開催しています。2022年に「現代美術-茨木」の特集作家に選ばれ出展しました。今は運営や企画にも関わっています。また、文化振興課が運営する子どもの創作の場「maru」もお手伝いしています。

子どもは基本的には何にもとらわれずに表現するのでとても面白いのですが、中にはなかなか自分を世に出せない子もいます。イギリスで学んだ「自分の中から出てくる感覚」をどうやって引き出せばいいのかを考えています。

文化を育てるということは紙を一枚一枚重ねていくようなものなので、すぐにははっきりした成果は出ませんが、少しでもその一端に関われたらいいと思っています。

そしてなによりも自分の作品を追求し、深めていくことが社会貢献につながっていくのではないかと考えています。

常に新しい感覚を持ち続け、作風は変化し進化していきたいです。

感想

イギリスでのアートの授業や彼女の作風が変わった留学時のお話が印象的でした。

現代アートは「好きか」「嫌い」にわかれると思いますが、私は「わにぶちみき」の色彩豊かなドットで抽象化された作品が「好き」です。「作品の向こう側と鑑賞者(私たち)を繋ぐ」と彼女は表現していますが、向こう側を想像してどんなふうにつながっているのか考えるのは楽しいことです。現代アートとは一歩踏み込んで考えさせてくれる芸術だと改めて認識しました。

(情報誌ボランティア)

個展やイベントの案内

令和8年	
8月29日(土)～11月29日(日)	神戸六甲ミーツ・アート2026 beyond 招待 (六甲ガーデンテラス)
9月18日(金)～22日(火)	プライムサイト(岩田屋本店/福岡) グループ展(Gallery CONTAINER/ 岩田屋本店、福岡)
11月7日(土)～22日(日)	個展「Walking Scape」 (city gallery 2320/神戸市長田)

茨木市生涯学習情報誌「NextStage」No.28に記載しているイベントや行事などは、中止や変更になる場合があります。広報「いばらき」または各問い合せ先にご確認ください。

「学び続ける人々」Lifelong Learning People 極限まで抽象化した「風景画」から見えてくる世界とは？ わにぶちみき さん

生涯学習センターきらめき主催講座など

茨木市の生涯学習推進の核である当センターが主催する講座などです。

茨木市×追手門学院大学法学部連携講座		自然体験教室「はじめての登山」	土 日 12
「法学入門～法学部で学ぶ実定法の概要～」	10	きらめき講座（後期）受講生募集	12
「人を欺く『ダークパターン』をめぐる法と政策 ～経済法をめぐる消費者問題～」	10	ボランティア講師による	
「人工知能（AI）と法」	10	「楽しくプログラミング『スクラッチ』」	13
茨木市×藍野大学連携講座		「パソコン入門」	13
「はつらつと生きるための健康測定会」	10	「ひと息ヨガ ナイト」	夜 13
茨木市×明治安田生命保険相互会社連携講座		「簡単でキュートなフラワーアレンジメントを作ろう!!」	土 13
「脳を活性化！大人の塗り絵講座～花を塗ろう～」	11	「論語塾～唯仁者のみ能く人を好み、能く人を悪む～」	日 13
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業		「動けるすっきりボディ作り」	日 13
①指1本で世界が広がる！スマホで学ぶインターネットで探し物	11	「花と癒しのセラピーフラワー」	土 13
②スマホがお守りに代わる！シニアのための防災、詐欺、ニュース	11	第116回室内楽演奏会	土 14
①使いこなせないを卒業！スマホで学ぶアプリ入門	11	第116回きらめきピアノ演奏会	土 14
②ビデオ通話も夢じゃない！シニアのためのLINE活用講座	11	きらめき社交ダンスパーティ	14
		ランチタイムコンサート	土 日 祝 15
		生涯学習センター展示コーナー作品展	15
		生涯学習センター展示コーナー令和9年度出展者募集	15

分野別 講座・事業

人 人権・平和		脳トレプリント	19
非核平和展	土 日 夜 16	元気！いばらき体操	20
人権連続講座	土 16	スクエアステップエクササイズ	土 20
WAMジェンダーシアター	日 16	あしたせカラオケ倶楽部	土 20
レインボールームでプレスレット作り（にじいろスペース）	日 16	ラジオ体操	土 日 20
茨木WAM映画祭 ～考えよう！性のこと、生のこと～	土 日 16	唄ごえサロン	20
防 防災・安全		健康うたごえサロン	20
普通救命講習Ⅰ	土 17	スマホ相談	21
ババママ救急講習	17	たそがれコンサート	土 日 祝 21
今日からできる！地震・水害に備える防災講座	17	ごっこんトレーニングと音楽を使ってフレイル予防	土 21
普通救命講習Ⅲ	17	連続ミニ講話	21
上級救命講習	17	リズム体操	21
福 福祉		健康体操	22
認知症サポーター養成講座	18	カラオケナイト	日 夜 22
お茶処ひなた（オレンジからえ）	18	楽しく学ぶ初心者パソコン教室	22
認知症サポーター養成講座（藤原多世代交流センター）	18	シルバー入会説明会	22
あしたせ敬老会	日 18	ゆるやか女子会	土 22
健 健康・くらし		元気いばらき体操	23
大阪府茨木保健所 こころの健康相談	19	カラオケ広場	祝 23
ほっと・ふれ愛ラジ体操（沢良宜いのち・愛・ゆめセンター）	19	リズムミック体操	23
ほっと・ふれ愛ラジ体操（錦持寺いのち・愛・ゆめセンター）	19	多世代カフェ（カフェ うぐいすの里 福井）	23
あしたせ踊りて楽しもう！	19	ヤクルト健康講座（福井多世代交流センター）	23
		健康ステップ体操	土 23
		男性のステップアップ講座「プロに学ぶ靴みがき」	日 24
		市民交流講座「音訳講習会」	24

ソフトバンクスマホセミナー	24
市民交流講座「スポーツ吹き矢体験講座」	土 24
明治安田生命健康講座	24
茨木市×国語セミナー	土 24
臨床美術	土 25
睡眠セミナー	土 25
私のモヤモヤスッキリ! 感情ケア講座	土 25
スマホ教室	25
初心者向け手話講座	25
初級麻雀教室	25
相談フォロー付きスマホ講座	26
ヤクルト健康教室(豊原多世代交流センター)	26
男性のステップアップ講座「初心者のための料理」	土 26
市民交流講座「手作り講座」	土 26
就労支援Café「3's Café (さんず・かふえ)」 ～地域の方・学生・教職員が自由に活用できる持続 可能なパブリックスペースを目指して～	26

子育て・教育

かるがも子ども食堂	土夜 27
ペンボスタ・みんな食堂(NPO法人はっちぼっち)	土 27
茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)	夜 27
あおい食堂@いばこ前	日 27
子民家よってこ食堂(耳原地区福祉委員会)	27
なかよし食堂(NPO法人すかいぶるー)	夜 28
ごはん屋MINT(NPO法人わんだーらんど)	夜 28
ハッピー食堂(公益社団法人茨木市シルバー人材センター)	夜 28
道祖本子ども食堂「にこにこ」	土 28
地産地消こども食堂satono	夜 28
みらい食堂えこんち	土 28
ママとこごはん	29
平日お昼のこども食堂「いばーっしょ」	29
フリースクール内子ども食堂 「なっちゃんとか」(NPO法人はぐくみ)	29
みんな食堂SORA	土 29
むすびとまなび食堂(むすびや 寺こや)	土 29
SOMPO流子ども食堂(SOMPOケア株式会社)	土 29
みんなの食堂どろっぶず	日 30
Ohanaこども食堂	30
みんなの食堂「クローバーたましま」	土 30
まわりわ食堂	夜 30
子ども食堂「ほっこり」	夜 30
ひとときごはん	30
郡山二丁目自治会 地域交流食堂	31
ピクシー食堂	土 31
こども食堂寄付サイト	31
あしたせ親子リズム体操	31
あしたせベビーマッサージ	31
夜の英語(学校・塾・英検)フォロー学習室	夜 31
編物広場	土 32
こどもフラダンス講座	土 32
学習室の利用(自学自習)	土日夜 32

さわって発見! 図書館点字ラリー(中央図書館)	土日 32
おはなし会スペシャル(おにクルぶっくばーく)	土 32
こども向け多文化調べもの講座	日 32
夏のリコチャレ inローズWAM2026	日 33
フラパンづくり	土 33
自分ひとりで本を楽しむ日	日 33
工作イベント(おにクルぶっくばーく)	土 33
浪速少年院 見学デー(こども向け)	土 33
あしたせ夏祭り	日 34
親子で遊ぼう!	日 34
WAMくらぶ	34
学びたいむ〜時保育つき自習・作業スペース	34
教師になりたい人向けサポート説明会	夜 34
茨木わらべうたの会「こ〜ろころ」	35
いばらきベビー&キッズプロジェクト ヒューゲンアソビノバ	35
中央公民館 日本語読み書き学級	35
不登校・引きこもりの動向と作業療法	日 35
多言語おはなし会	土 35
ものづくり教室	日 36
おとう飯始めよう!	土日 36
森のどんぐりひろばときらりんエンジェルの ふれあいコンサート	36
図書館コラボ「アンファン広場 おたのしみひろば」	36
おはなし会スペシャル(水尾図書館)	土 36
おはなし会スペシャル(庄栄図書館)	土 37
BOOK TRAVEL 2026	日 37
おはなし会スペシャル(中央図書館)	祝 37

自然・環境

夏のプラネタリウム一般投影「天の川」	土日祝 37
プラネタリウムトワイライト投影「星の航路図 ボイジャー50年の旅」	日 37
プラネタリウム「ちびっこ投影」	土 38
いばらき環境フェア2026	土日 38
いばらきの生きもの博	土日 38
天体観望会	土日夜 38
プラネタリウム「おとなTime」	38
秋のプラネタリウム一般投影「火星衛星探査計画MMX」	土日祝 38
ワークショップ 「あなたが演奏者! 星空演奏会inプラネタリウム」	土 39
展示&解説「火星探査機MMX 1/2模型展示」	土日 39
初冬のプラネタリウム一般投影 「星のゆく年くる年クリスマス2026」	土日祝 39
熟睡プラネタリウム	土日 39
ぬりえて特徴を覚える「希少生物のお話」	39

産業・仕事・観光

公的職業訓練(ハローワーク)	40
茨木市観光協会 認定ガイド養成講習会	土日 40
女性向け起業セミナー ファーストステップセミナー	土 40
茨木市就労支援フェア	40

茨木市障害者就労支援フェア	41
いばらきオープンカンパニー「いばらき、クルクル。」	日祝 41
女性向け起業セミナー ステップアップセミナー	41
若者のための職業体験イベント	土 41

歴史・文化

天王公民館区 文化展	日 42
庄栄公民館区 文化展	日 42
東公民館区 文化展	土日 42
茨木公民館区 文化展	日 42
春日公民館区 文化展	日 42
三島公民館区 文化展	日 42
穂積公民館区 文化展	日 42
西公民館区 文化展	日 42
中津公民館区 文化展	土日 43
郡山公民館区 文化展	日 43
郡公民館区 文化展	日 43
太田公民館区 文化展	日 43
沢池公民館区 文化展	日 43
西河原公民館区 文化展	日 43
見山公民館区 文化展	日 43
玉島公民館区 文化展	土日 43
大池公民館区 文化展	土日 43
福井公民館区 文化祭	日 43
ワムワムらくこ	日 44
ボードゲームで脳トレ! ラミィキューブ広場	44
ふれあいの囲碁・将棋	44
ヴィセンテ・モロンタ オーボエ・リサイタル	祝 44
話題の映画@茨木「てっぺんの向こうにあなたがいる」	44
妄想朗読WS(ワークショップ) Vol.4 成果発表朗読会	土 44
ジャンベ! アフリカンライブ	土 45
TSUKEMEN Your Favorite CLASSIC	土 45
川端康成文学館連続講座	
近現代文学を読む「今をかける女性作家」	日 45
児玉隼人トランペットリサイタル	夜 45
第23回茨木ハチマル落語会「露の紫 笑い日和」	45
バリアフリーコンサート	
～モーツァルトとブルグミュラーの音楽パーティー～	土 46
茨木市立文化財資料館第42回テーマ展	
「茨木城主中川清秀」	土日祝 46
第16回クオリア音楽コンクール	土日祝 46
クオリア エキサイティング クラシックコンサート	日 46
おにクルde音楽祭2	祝 46
ブラジル音楽フェスティバル in 茨木	祝 47
いばらき観光ウォーク	
「茨木童子のふるさと“もといば”ウォーキング」	日 47
佐藤竹善&Neighbors Complain guest.夏川りみ	
—AOR SESSION—	夜 47
あっちこっちコンサート「第61回日伊コンクール第1位 受賞記念 池田真己バリトン・リサイタル」	土 47

川端康成文学館テーマ展示: 川端康成クロニクル 1926・27	土日祝 47
川端康成文学館ギャラリー企画:	
中島一平作品展 一色彩の響きと78枚の手紙	土日祝 48
第62回茨木市教育文化月間行事 第77回茨木市美術展	土日 48
第16回茨木新作音楽展	土夜 48
第62回茨木市教育文化月間行事 第39回邦楽名演会	日 48
クラシックであそぼ～音を聴いて、みんなで歌おう～	祝 48
人形劇「三びきのやぎのがらがらどん」 (同時上演「ぼちぼちいこか」)	土 48
いばらき観光ウォーク「隠れキリシタンの山里を訪ねる」	49
ルルとリトミックススペシャル ～どうぶつたちのがっきパーティー～	土 49
川端康成文学館第40回文学講座(後期) 川端康成クロニクル 1926・27	土日祝 49
楽しいおとなの似顔絵教室～連続講座～	49
はじめてのベトナム語講座	49
第53回ライブラリーフェスティバル	土日祝 49
話題の映画@茨木「TOKYOタクシー」	50
第62回茨木市教育文化月間行事第49回茨木市茶華道展	土日 50
第62回茨木市教育文化月間行事第65回茨木市民吟詠大会	日 50
いばらきワンコインコンサートVol.11 パラ色のハーモ ニー 弦・木管・金管が織りなす極彩のアンサンブル	50
いばらきバレエへの誘いVol.4「くるみ割り人形」	土日 50
第43回茨木市国際親善都市協会英語スピーチ大会	日 50
第62回茨木市教育文化月間行事	
茨木市吹奏楽団オータムコンサート2026	日 51
第62回茨木市教育文化月間行事 第61回愛宕・盆裁展	土日 51
第62回茨木市教育文化月間行事	
第78回 市民音楽会—合唱のつどい—	祝 51
いばらき観光ウォーク「藤原鎌足ゆかりの地と蹴鞠鑑賞」	祝 51
史跡ガイド・茨木童子組	51

スポーツ・レクリエーション

ニュースポーツ教室(市民体育館)	夜 52
ニュースポーツ教室(福井市民体育館)	52
新体力テスト	土 52
親子でニュースポーツを楽しもう!	日 52
南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室	夜 52
ニュースポーツを楽しもう!	53
南市民体育館スポーツ教室 親子体操	53
市民柔道大会・少年柔道大会	日 53
ニュースポーツ(ポッチャ)	土 53
第65回市民ソフトボール大会	日 53
第34回市民グラウンド・ゴルフ大会	土 53
第64回市民卓球大会	日 54
第56回市民ゲートボール大会	日 54
市民スポーツフェスティバル	祝 54
みんなでダンスin Ibarakiプロジェクト	
みんなでつくるダンス公演	日 54



地域別 講座・事業	
市内中心部	
■市役所	
今日からできる!地震・水害に備える防災講座	17
スマホ相談	21
茨本市就労支援フェア	40
茨本市障害者就労支援フェア	41
第62回茨本市教育文化月間行事	
第77回茨本市美術展	48
■男女共生センターローズWAM	
WAMジェンダーシアター	16
茨木WAM映画祭 ～考えよう!性のこと、生のこと～	16
たそがれコンサート	21
ゆるやか女子会	22
男性のステップアップ講座「プロに学ぶ靴みがき」	24
私のモヤモヤスッキリ!感情ケア講座	25
男性のステップアップ講座「初心者のための料理」	26
ごはん屋MINT(NPO法人わんだーらんど)	28
夏のリコチャレ in ローズWAM2026	33
自分ひとりで本を楽しむ日	33
WAMくらぶ	34
学びたいむ〜一時保育つき自習・作業スペース	34
おとう飯始めよう!	36
女性向け起業セミナー ファーストステップセミナー	40
女性向け起業セミナー ステップアップセミナー	41
ワムワムらくこ	44
川端康成文学館連続講座	
近現代文学を読む「今をかける女性作家」	45
クラシックであそぼ〜音を聴いて、みんなで歌おう〜	48
第43回茨本市国際親善都市協会英語スピーチ大会	50
■障害福祉センターハートフル	
市民交流講座「盲識講習会」	24
市民交流講座「スポーツ吹き矢体験講座」	24
市民交流講座「手作り講座」	26
ジャンベ!アフリカンライブ	45
■消防本部	
普通救命講習Ⅰ	17
普通救命講習Ⅲ	17
上級救命講習	17
■市民総合センター(クリエイティブセンター)	
いばらきベビー&キッズプロジェクト	
ヒョーゲンアソビノバ	35
茨本市観光協会 認定ガイド養成講習会	40
ヴィセンテ・モロンタ オーボエ・リサイタル	44
話題の映画@茨木「てっぺんの向こうにあなたがいる」	44
妄想朗読WS(ワークショップ)Vol.4 成果発表朗読会	44
第23回茨木ハチマル落語会「露の紫 笑い日和」	45
バリアフリーコンサート	
〜モーツァルトとブルグミュラーの音楽パーティー〜	46
第16回クオリア音楽コンクール	46
クオリア エキサイティング クラシックコンサート	46
あっちこっちコンサート「第61回日伊コンクール第1位 受賞記念 池田真己バリトン・リサイタル」	47
第16回茨木新作音楽展	48
話題の映画@茨木「TOKYOタクシー」	50
いばらきワンコインコンサートVol.11 バラ色のハーモニー 弦・木管・金管が織りなす極彩のアンサンブル	50
いばらきバレエへの誘いVol.4「くるみ割り人形」	50
みんなでダンスin Ibarakiプロジェクト	
みんなでつくるダンス公演	54
■川端康成文学館	
川端康成文学館テーマ展示:川端康成クロニクル 1926-27	47
川端康成文学館ギャラリー企画 中島一平作品展ー色彩の響きと78枚の手紙ー	48
川端康成文学館第40回文学講座(後期) 川端康成クロニクル 1926-27	49
■生涯学習センターきらめき	
茨木市×追手門学院大学法学部連携講座 「法学入門〜法学部で学ぶ実定法の概要〜」	10
「人を欺く『ダークパターン』をめぐる法と政策 〜経済法をめぐる消費者問題〜」	10
「人工知能(AI)と法」	10
茨木市×藍野大学連携講座 「はつらつと生きるための健康測定会」	10
茨木市×明治安田生命保険相互会社連携講座 「脳を活性化!大人の塗り絵講座〜花を塗ろう〜」	11
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 ①指1本で世界が広がる!スマホで学ぶインターネットで探し物	11
②スマホがお守りに代わる!シニアのための防災、詐欺、ニュース	11
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 ①使いこなせないを卒業!スマホで学ぶアプリ入門	11
②ビデオ通話も夢じゃない!シニアのためのLINE活用講座	11
自然体験教室「はじめての登山」	12
きらめき講座(後期)受講生募集	12
ボランティア講師による 「楽しくプログラミング『スクラッチ』」	13
「パソコン入門」	13
「ひと息ヨガ ナイト」	13
「簡単にキュートなフラワーアレンジメントを作ろう!!」	13
「論語塾〜唯仁者のみ能く人を好み、能く人を悪む〜」	13
「動けるすっきりボディ作り」	13
「花と癒しのセラピーフラワー」	13
第116回室内楽演奏会	14
第116回きらめきピアノ演奏会	14
きらめき社交ダンスパーティ	14
ランチタイムコンサート	15
生涯学習センター展示コーナー作品展	15
生涯学習センター展示コーナー令和9年度出展者募集	15



中央公民館 日本語読み書き学級	35
第62回茨木市教育文化月間行事	
第49回茨木市茶華道展	土日 50
■中央図書館	
さわって発見!図書館点字ラリー(中央図書館)	土日 32
プランづくり	土 33
おはなし会スペシャル(中央図書館)	祝 37
第53回ライブラリーフェスティバル	土日祝 49
■市民体育館	
ニュースポーツ教室(市民体育館)	夜 52
新体力テスト	土 52
市民柔道大会・少年柔道大会	日 53
市民スポーツフェスティバル	祝 54
■おにクル	
レインボールームでプレスレット作り(にじいろスペース)	日 16
ババママ救急講習	17
茨木市×国語セミナー	土 24
睡眠セミナー	土 25
みんな食堂SORA	土 29
おはなし会スペシャル(おにクルふくばーく)	土 32
こども向け多文化調べもの講座	日 32
工作イベント(おにクルふくばーく)	土 33
多言語おはなし会	土 35
BOOK TRAVEL 2026	日 37
夏のプラネタリウム一般投影「天の川」	土日祝 37
プラネタリウムトワイライト投影「星の軌跡図	
ボイジャー50年の旅	日 37
プラネタリウム「ちびっこ投影」	土 38
いばらき環境フェア2026	土日 38
いばらきの生きもの博	土日 38
天体観望会	土日祝 38
プラネタリウム「おとなTime」	38
秋のプラネタリウム一般投影	
「火星衛星探査計画MMX」	土日祝 38
ワークショップ「あなたが演奏者!	
星空演奏会inプラネタリウム	土 39
展示&解説「火星探査機MMX 1/2模型展示」	土日 39
初冬のプラネタリウム一般投影	
「星のゆく年くる年クリスマス2026」	土日祝 39
熟睡プラネタリウム	土日 39
TSUKEMEN Your Favorite CLASSIC	土 45
児玉隼人トランペットリサイタル	夜 45
おにクルde音楽祭2	祝 46
佐藤竹善&Neighbors Complain guest.夏川ゆみ	
—AOR SESSION—	夜 47
第62回茨木市教育文化月間行事	
第77回茨木市美術展	土日 48
第62回茨木市教育文化月間行事行事	
第39回邦楽名演会	日 48

人形劇「三びきのやぎのがらがらどん」	
(同時上演「ぼちぼちいこか」)	土 48
ルルとリトミックススペシャル	
〜どうぶつたちのがっきパーティー〜	土 49
第53回ライブラリーフェスティバル	土日祝 49
第62回茨木市教育文化月間行事	
第65回茨木市民吟詠大会	日 50
第62回茨木市教育文化月間行事	
茨木市吹奏楽団オータムコンサート2026	日 51
第62回茨木市教育文化月間行事 第61回愛石・盆栽展	土日 51
第62回茨木市教育文化月間行事	
第78回 市民音楽会—合唱のつどい—	祝 51
■春日コミュニティセンター	
茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)	夜 27
フリースクール内子ども食堂	
「なっちゃんとか」(NPO法人はぐくみ)	29
■茨木小学校	
茨木公民館区 文化展	日 42
■春日小学校	
春日公民館区 文化展	日 42
■大阪府茨木保健所	
大阪府茨木保健所 こころの健康相談	19
■立命館いばらきフューチャープラザ	
若者のための職業体験イベント	土 41
■中央公園グラウンド	
BOOK TRAVEL 2026	日 37
ブラジル音楽フェスティバル in 茨木	祝 47
第34回市民グラウンド・ゴルフ大会	土 53
■あおいろ食堂@いばこう前	
あおいろ食堂@いばこう前	日 27
■季節のごはんカフェsatono	
地産地消こども食堂satono	祝 28
■水餃子の店「ハルビン」	
みらい食堂えこんち	土 28
■FICベース	
まわりわ食堂	夜 30
■そんぼの家S茨木春日	
SOMPO流子ども食堂(SOMPOケア株式会社)	土 29

市内北部

■福井多世代交流センター	
リズム体操	21
カラオケナイト	日祝 22
元気いばらき体操	23
カラオケ広場	祝 23
多世代カフェ(カフェ うぐいすの里 福井)	23
ヤクルト健康講座(福井多世代交流センター)	23
健康ステップ体操	土 23
ソフトバンクスマホセミナー	24

明治安田生命健康講座	24
学習室の利用(自学自習)	土日夜 32
親子で遊ぼう!	日 34
ものづくり教室	日 36
親子でニュースポーツを楽しもう!	日 52
ニュースポーツを楽しもう!	53
■西河原コミュニティセンター	
西河原公民館区 文化展	日 43
■太田公民館本館	
太田公民館区 文化展	日 43
■福井市民体育館・グラウンド	
ニュースポーツ教室(福井市民体育館)	52
第65回市民ソフトボール大会	日 53
■福井小学校	
福井公民館区 文化祭	日 43
■忍頂寺小学校	
見山公民館区 文化展	日 43
■西河原小学校	
西河原公民館区 文化展	日 43
■藍野大学	
就労支援Café「3's Café (さんず・かふえ)」 ～地域の方・学生・教職員が自由に活用できる 持続可能なパブリックスペースを目指して～	26
不登校・引きこもりの動向と作業療法	日 35
■子民家よってこ食堂	
子民家よってこ食堂(耳原地区福祉委員会)	27
■Ohanaこども食堂	
Ohanaこども食堂	30
■イオンタウン茨木太田	
図書館コラボ「アンファン広場 おたのしみひろば」	36

市内西部

■豊川いのち・愛・ゆめセンター	
道祖本子ども食堂「にこにこ」	土 28
■沢池多世代交流センター	
夜の英語(学校・塾・英検)フォロー自習室	夜 31
ボードゲームで脳トレ! ラミィキューブ広場	44
■郡コミュニティセンター	
茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)	夜 27
フリースクール内子ども食堂 「なっちゃんとか」(NPO法人はぐくみ)	29
■春日丘公民館	
茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)	夜 27
■郡山公民館	
郡山公民館区 文化展	日 43
■西公民館	
西公民館区 文化展	日 42
■穂積図書館	
第53回ライブラリーフェスティバル	土日祝 49

■郡小学校	
郡公民館区 文化展	日 43
■郡山小学校	
郡山公民館区 文化展	日 43
■沢池小学校	
沢池公民館区 文化展	日 43
■穂積小学校	
穂積公民館区 文化展	日 42
■西小学校	
西公民館区 文化展	日 42
■浪速少年院	
浪速少年院 見学デー(こども向け)	土 33
■そんぼの家S茨木中穂積	
SOMPO流子ども食堂(SOMPOケア株式会社)	土 29
■郡山二丁目自治会館	
郡山二丁目自治会 地域交流食堂	31

市内東部

■総持寺いのち・愛・ゆめセンター	
非核平和展	土日夜 16
人権連続講座	土 16
ほっと・ふれ愛ラジオ体操 〈総持寺いのち・愛・ゆめセンター〉	19
初心者向け手話講座	25
相談フォロー付きスマホ講座	26
ふれあいの囲碁・将棋	44
■三島コミュニティセンター	
ママとこごはん	29
むすびとまなび食堂(むすびや 寺こや)	土 29
■大池コミュニティセンター	
茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)	夜 27
大池公民館区 文化展	土日 43
■中津コミュニティセンター	
茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)	夜 27
■庄栄図書館	
おはなし会スペシャル(庄栄図書館)	土 37
第53回ライブラリーフェスティバル	土日祝 49
■東市民体育館	
第64回市民卓球大会	日 54
市民スポーツフェスティバル	祝 54
■三島小学校	
三島公民館区 文化展	日 42
■東小学校	
東公民館区 文化展	土日 42
■中津小学校	
中津公民館区 文化展	土日 43
■庄栄小学校	
庄栄公民館区 文化展	日 42

■西河原公園南グラウンド	
第56回市民ゲートボール大会	日 54
■デイスポット駅前ランド	
なかよし食堂(NPO法人すかいびるー)	夜 28
■ながおさんち	
かるがも子ども食堂	土夜 27
■ユースプラザEASTちよい	
平日お昼のこども食堂「いばっしょ」	29
■みんなの食堂どろっぶす	
みんなの食堂どろっぶす	日 30
■総持寺cafeみかん屋	
子ども食堂「ほっこり」	夜 30
ピクシー食堂	土 31

市内南部

■沢良宜いのち・愛・ゆめセンター	
ほっと・ふれ愛ラジオ体操 〈沢良宜いのち・愛・ゆめセンター〉	19
連続ミニ講話	21
楽しいおとなの似顔絵教室～連続講座～	49
■沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館	
ペンポスタ・みんな食堂(NPO法人はっちぼっち)	土 27
はじめてのベトナム語講座	49
■葦原多世代交流センター	
お茶処ひなた(オレンジかふえ)	18
認知症サポーター養成講座〈葦原多世代交流センター〉	18
あしたせ敬老会	日 18
あしたせ踊りで楽しもう!	19
脳トレプリント	19
元気!いばらき体操	20
スクエアステップエクササイズ	土 20
あしたせカラオケ倶楽部	土 20
唄ごえサロン	20
ごっくんトレーニングと音楽を使ってフレイル予防	土 21
健康体操	22
リズムミック体操	23
スマホ教室	25
初級麻雀教室	25
ヤクルト健康教室〈葦原多世代交流センター〉	26
あしたせ親子リズム体操	31
あしたせベビーマッサージ	31
あしたせ夏祭り	日 34
森のどんぐりひろばときらりんエンジェルの ふれあいコンサート	36
ニュースポーツ(ポッチャ)	土 53
■南茨木多世代交流センター	
ラジオ体操	土日 20
健康うたごえサロン	20
臨床美術	土 25

編物広場	土 32
こどもフラダンス講座	土 32
茨木わらべうたの会「こころころ」	35
■玉櫛コミュニティセンター	
茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)	夜 27
■水尾コミュニティセンター	
茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)	夜 27
■玉島公民館	
みんなの食堂「クローバーたましま」	土 30
玉島公民館区 文化展	土日 43
■天王公民館	
ぬりえで特徴を覚える「希少生物のお話」	39
■水尾図書館	
おはなし会スペシャル〈水尾図書館〉	土 36
第53回ライブラリーフェスティバル	土日祝 49
■南市民体育館	
南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室	夜 52
南市民体育館スポーツ教室 親子体操	53
■文化財資料館	
茨木市立文化財資料館第42回テーマ展 「茨木城主中川清秀」	土日祝 46
■天王小学校	
天王公民館区 文化展	日 42
■茨木市シルバー人材センター	
楽しく学ぶ初心者の方のパソコン教室	22
シルバー入会説明会	22
ハッピー食堂(公益社団法人茨木市シルバー人材センター)	夜 28
■たんぼぼtriangle学園	
みんな食堂SORA	土 29
■そんぼの家茨木島	
SOMPO流子ども食堂(SOMPOケア株式会社)	土 29
■そのぼの家茨木東奈良	
SOMPO流子ども食堂(SOMPOケア株式会社)	29
■真砂東集会所	
ひとときごはん	30

市内全域・その他

認知症サポーター養成講座	18
こども食堂寄付サイト	31
教師になりたい人向けサポート説明会	夜 34
公的職業訓練(ハロートレーニング)	40
いばらきオープンカンパニー「いばらき、クルクル。」	日祝 41
いばらき観光ウォーク 「茨木童子のふるさと“もといば”ウォーキング」	日 47
いばらき観光ウォーク「隠れキリシタンの山里を訪ねる」	49
いばらき観光ウォーク 「藤原鎌足ゆかりの地と蹴鞠鑑賞」	祝 51
史跡ガイド・茨木童子組	51

生涯学習センターきらめき主催講座など

茨木市の生涯学習推進の核である当センターが主催する講座などです。

◆茨木市×追手門学院大学法学部連携講座「法学入門～法学部で学ぶ実定法の概要～」

日 時	令和8年8月20日(木) 14:00～15:30
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 302・303室
内 容	法学部では、具体的にどのような法律を学ぶのでしょうか？法学部で学ぶ主要な法(六法+行政法)の体系、内容について、一般の方はもとより、高校生や法学部生に向けても解説します。講師：追手門学院大学法学部教授 堀竹 学さん
対象・定員	先着40人
申込方法	8月1日(土) 9:00から、HPからの電子申込、電話または窓口
持ち物・服装	筆記用具
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、8月12日(水)までに要申込
その他	詳細は広報「いばらき」またはHPよりご確認ください。

◆茨木市×追手門学院大学法学部連携講座
「人を欺く『ダークパターン』をめぐる法と政策～経済法をめぐる消費者問題～」

日 時	令和8年9月28日(月) 14:00～15:30
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 304室
内 容	消費者を欺く形で特定の行動へと誘導するデザインを指す「ダークパターン」の概要を説明し、その法的問題と近年の政策的動向を分かりやすく概観します。講師：追手門学院大学法学部特任助教 近藤直人さん
対象・定員	先着40人
申込方法	9月2日(水) 9:00から、HPからの電子申込、電話または窓口
持ち物・服装	筆記用具
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、9月20日(日)までに要申込
その他	詳細は広報「いばらき」またはHPよりご確認ください。

◆茨木市×追手門学院大学法学部連携講座「人工知能(AI)と法」

日 時	令和8年10月30日(金) 14:00～15:30
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 304室
内 容	AIは人の知的作業をまねる技術です。AIによって生活は便利になりますが、他方でトラブルも生じます。講座では、AIの開発・利用に関する法的な問題について考えましょう。講師：追手門学院大学法学部准教授 安田理恵さん
対象・定員	先着40人
申込方法	10月1日(木) 9:00から、HPからの電子申込、電話または窓口
持ち物・服装	筆記用具
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、10月22日(木)までに要申込
その他	詳細は広報「いばらき」またはHPよりご確認ください。

◆茨木市×藍野大学連携講座「はつらつと生きるための健康測定会」

日 時	令和8年9月3日(木)・10日(木)、測定と講座の2回構成です。 3日は9:00～12:40のうち約40分(時間予約制)、10日は10:00～11:30
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 302・303室
内 容	皆様のお体の健康度を測定します(糖化度、骨密度、血管年齢、体組成、筋力など)。また、測定結果に関連した講座を測定から1週間後に実施し、はつらつと生きるためのヒントとなる情報を提供します(測定と講座の2回構成)。なお、測定時に裸足になる必要がある機器があるため、ストッキングの着用はお控え願います。
対象・定員	市民、40人(多数の場合は抽選)
申込方法	8月19日(水)までに、電子申込または往復ハガキ(19日必着、1枚に1人)に①郵便番号 ②住所 ③名前(フリガナ) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥一時保育の有無 ⑦3日の9時～12時40分の間で来れない時間を記入して、生涯学習センター「茨木市×藍野大学連携事業係」まで
持ち物・服装	筆記用具、動きやすい服装(裸足になれる服装・靴)
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、8月26日(水)までに要申込
その他	詳細な内容は、広報「いばらき」8月号でご確認ください。同意が得られた方のデータを一部研究に使用させていただく場合がございます。

◆茨木市×明治安田生命保険相互会社連携講座「脳を活性化!大人の塗り絵講座～花を塗ろう～」

日 時	令和8年11月18日(水) 時間未定
会 場	生涯学習センター きらめき
内 容	初めての方でも上手に仕上げられる塗り絵のコツや楽しみ方、花の塗り方を丁寧に解説します。
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着25人
申込方法	11月1日(日)9:00から、HPからの電子申込、電話または窓口
持ち物・服装	筆記用具
そ の 他	あり(有料、満1歳から就学前まで)、11月9日(月)までに要申込

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業
①指1本で世界が広がる!スマホで学ぶインターネットで探し物

日 時	令和8年9月18日・25日、10月2日・9日(各金曜日) 13:00～14:30 全4回
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 305室
内 容	インターネットについて、Gmail、メールの使い方、キーワード検索、画像と動画、2次元コード読み取り
対象・定員	50歳以上の市民、先着15人
申込方法	9月4日(金)9:00から、HPからの電子申込、電話または窓口
持ち物・服装	筆記用具、スマホ

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業
②スマホがお守りに代わる!シニアのための防災、詐欺、ニュース

日 時	令和8年9月18日・25日、10月2日・9日(各金曜日) 15:00～16:30 全4回
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 305室
内 容	防犯・防災につながる、アプリやサイトの紹介と操作方法。
対象・定員	50歳以上の市民、先着15人
申込方法	9月4日(金)9:00から、HPからの電子申込、電話または窓口
持ち物・服装	筆記用具、スマホ

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業
①使いこなせないを卒業!スマホで学ぶアプリ入門

日 時	令和8年11月20日・27日、12月4日・11日(各金曜日) 13:00～14:30 全4回
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 305室
内 容	スマホの購入時に入っているアプリの使い方、その他の便利なアプリの紹介
対象・定員	50歳以上の市民、先着15人
申込方法	11月2日(月)9:00から、HPからの電子申込、電話または窓口
持ち物・服装	筆記用具、スマホ

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業
②ビデオ通話も夢じゃない!シニアのためのLINE活用講座

日 時	令和8年11月20日・27日、12月4日・11日(各金曜日) 15:00～16:30 全4回
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 305室
内 容	LINEの友だち追加、グループ作成、写真を送るなど
対象・定員	50歳以上の市民、先着15人
申込方法	11月2日(月)9:00から、HPからの電子申込、電話または窓口
持ち物・服装	筆記用具、スマホ



◆自然体験教室「はじめての登山」

日 時	①座学：令和8年11月8日(日) 10:00～12:00 ②実践：12月5日(土) 日帰り
会 場	①生涯学習センターきらめき 3階304室 ②登山
内 容	①登山を始めるにあたっての道具選びや持ち物など ②茨木市内(初心者向け、歩行時間5時間程度)
対象・定員	中学生を除く15歳以上で75歳までの市民で、2回の講座に参加できる方(既受講者除く)、14人(多数の場合抽選)
費 用	交通費、資料代など実費
申込方法	10月1日(木) 9:00から、HPからの電子申込、または往復ハガキで名前、フリガナ、住所、年齢、電話番号を記入し、「はじめての登山」係まで
持ち物・服装	筆記用具 ②：①の座学で説明

◆きらめき講座(後期)受講生募集

日 時	令和8年10月～令和9年3月 曜日ごと(毎週火曜は休館日のため除く)に教養講座と実技講座でさまざまな内容の講座を開講します。 教養講座：1時間30分、実技講座：2時間 一つの講座につき週に一度、午前・午後・夜間の時間帯のいずれかで開講します。 詳細は受講生募集案内またはHPをご覧ください。
会 場	生涯学習センターきらめき
内 容	教養講座：文学、歴史、パソコン、カラーセラピーなど 実技講座：料理、エクササイズ、社交ダンス、ギター、和太鼓、リコーダー、ジャズ、将棋、囲碁、茶華道、フラワーアレンジメントなど 詳細については、受講生募集案内または生涯学習センターHPをご覧ください。
対象・定員	満15歳以上(中学生除く)
費 用	講座によって異なります。詳細は受講生募集案内またはHPをご覧ください。
申込方法	受講生募集案内申し込みのハガキまたはHPから 受付期間は令和8年8月1日～24日(郵送の場合は必着、電子申込の場合は8月24日23:59まで)
持ち物・服装	講座によって異なります。詳細は受講生募集案内またはHPをご覧ください。
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、要事前申込

きらめき講座 令和8年度 後期講座一覧(予定)

教養講座		
平家物語を読む 一人々の生き方	地図で学ぶ茨木の地理と歴史	国内外情勢を語る
日本の歴史と地理	ドイツ語圏の文化と科学	いきいき長寿のための健康講座
Windowsの基本操作からExcelの活用 -VBAによるプログラミング入門まで-		
シニアパソコン(準中級) -Clipchampでビデオレターを作ろう!-		
大人も楽しいプログラミング(初級～中級)	カラーセラピー -好きな色を使ってリラックス-	
パーソナルカラー(実践編) -似合う色とメイクでコーディネート-		
実技講座		
元気アップ料理	男性の料理教室(基礎)(基本～応用)	手作りお菓子教室
ホップステップ社交ダンス	みんなで shall we dance♪	ボディリフレッシュ
クラシックギター講座 初級編、中級編	はじめてのシャンソン・カンツォーネ・歌謡教室	
和太鼓入門～Let's ドンドコ!～	和太鼓「基礎・展開」	JAZZ講座(初級)
リコーダー・アンサンブル講座(初級・中級)(中級・上級)	囲碁講座(入門・初級)(中級・上級)	
将棋講座(入門・初級)(中級)	趣味と作法 煎茶教室	茶道講座「茶道のこころに学ぶ」
いけばな講座「はな悠々」	フラワーアレンジメント -花のある暮らし-	



◆ボランティア講師による「楽しくプログラミング『スクラッチ』」

日 時	令和8年8月19日(水) 10:00~12:00		
会 場	生涯学習センターきらめき 4階 IT学習室		
内 容	プログラミングソフト「スクラッチ」を使ってシステム作り		
対象・定員	中学生を除く15歳以上、先着30人	費 用	無料
申 込 方 法	8月3日(月) 9:00から、HPからの電子申込、または電話、窓口		
一 時 保 育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、8月10日(月)までに要申込		

◆ボランティア講師による「パソコン入門」

日 時	令和8年8月20日(木)・27日(木) 13:00～15:00 全2回		
会 場	生涯学習センターきらめき 4階 IT学習室		
内 容	電源の立上げとシャットダウン・文字入力・簡単な文章の作成など		
対象・定員	中学生を除く15歳以上、先着30人	費 用	無料
申 込 方 法	8月3日(月) 9:00から、HPからの電子申込、または電話、窓口		
持 ち 物・服 装	筆記用具		
一 時 保 育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、8月12日(水)までに要申込		

◆ボランティア講師による「ひと息ヨガ ナイト」

日 時	令和8年9月3日(木) 19:30~21:00		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 多目的スタジオ		
内 容	心と体をゆるめ、日常を穏やかに過ごすヒントをお伝えします。		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着20人	費 用	無料
申込方法	8月5日(水) 9:00から、HPからの電子申込、または電話、窓口		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、8月26日(水)までに要申込		

◆ボランティア講師による「簡単にキュートなフラワーアレンジメントを作ろう!!」

日 時	令和8年9月19日(土) 10:00~11:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 302室		
内 容	花材を自由にアレンジし、フラワーアレンジメントを楽しみます。		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着12人	費 用	2,500円
申込方法	9月4日(金) 9:00から、HPからの電子申込、または電話、窓口		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、9月11日(金)までに要申込		

◆ボランティア講師による「論語塾～唯仁者のみ能く人を好み、能く人を悪む～」

日 時	令和8年9月27日(日) 10:00~11:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 301室		
内 容	唯仁者のみ能く人を好み、能く人を悪むの章句を中心に素読と解説		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着15人	費 用	無料
申 込 方 法	9月4日(金)9:00から、HPからの電子申込、または電話、窓口		
持 ち 物・量	筆記用具		
一 時 保 育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、9月19日(土)までに要申込		

◆ボランティア講師による「動けるすっきりボディ作り」

日 時	令和8年10月4日(日) 10:00~11:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 多目的スタジオ		
内 容	足裏・骨盤・体幹・呼吸をうまく使って若々しい身体を作ります。講師：トータルボディスペシャリスト 三宅ゆみさん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民で膝をのびて床に座れる方、先着14人	費 用	無料
申 込 方 法	9月7日(月) 9:00から、HPからの電子申込、または電話、窓口		
持 ち 物・ 服 装	水分補給用の飲み物、タオル2枚、動ける服装		
一 時 保 育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、9月26日(土)までに要申込		

◆ボランティア講師による「花と癒しのセラピーフラワー」

日 時	令和8年10月17日(土) 10:00~12:00		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 302室		
内 容	花の持つ力を借りた芸術療法です。		
対象・定員	50歳以上の市民、先着15人	費 用	2,500円
申 込 方 法	10月5日(月)9:00から、HPからの電子申込、または電話、窓口		
持 ち 物・服 装	筆記用具		
一 時 保 育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、10月9日(金)までに要申込		

◆第116回室内楽演奏会

日 時	令和8年10月3日(土) 13:00開演		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール		
内 容	新進気鋭の若き音楽集団 NOVA MUSIKER(ノヴァ ムシカー)が、皆様に心地良い室内楽を提供します。ピアノとフルートの演奏で名曲をお楽しみいただけます。同センター HPの追加情報でご確認ください。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、9月25日(金)17:00までに要申込		

◆第116回きらめきピアノ演奏会

日 時	令和8年10月3日(土) 15:30開演		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール		
内 容	一般応募のこどもから大人による演奏会です。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、9月25日(金)17:00までに要申込		

◆きらめき社交ダンスパーティ

日 時	令和8年9月14日(月) 13:30～15:45		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール		
内 容	社交ダンスのお好きな方、一緒にワルツやタンゴ、ルンバなどを踊りましょう。初対面の方と踊る時間もあります。見学歓迎		
対象・定員	社交ダンス経験者および社交ダンスに興味のある方、リード、フォロー各先着70人	費 用	無料
申 込 方 法	9月2日(水)9:00から先着順、HPからの電子申込、電話または窓口		
持ち物・服装	ダンスの衣装一式		



室内楽演奏会



展示コーナー



ランチタイムコンサート



◆ランチタイムコンサート《令和8年8月》

日 時	令和8年8月 ①1日(土) ②8日(土) ③15日(土) ④22日(土) ⑤30日(日) 12:00~13:00				
会 場	生涯学習センターきらめき 1階 エントランスホール				
内 容	音楽など、日ごろの活動の成果を来館者の方に楽しんでいただきます。 ①ちょっと懐かしいあの歌(Akiko) ②2026 Summer Guitar Concert(安藤 夏さん) ③クラリネット演奏(村上健次郎さん) ④出会ったことにありがとう 懐かしのフォークを中心に(フォークグループ・炭木童子) ⑤音楽でたどる夏の記憶(Lupinus(ルピナス))				
対象・定員	制限なし			費 用	無料
申込方法	申込不要				

《9月》 ※日時、内容以外は令和8年8月と同じ

日 時	9月 ①6日(日) ②12日(土) ③19日(土) ④21日(月祝) ⑤30日(水)
内 容	①楽器で巡る世界の旅(加藤一風さん) ②燃える秋の歌(オペラ)(声楽グループフェリーチェ) ③サクソ四重奏(CANY Luxe Saxophone Quarter(キャニー リュクス サクソフォン カルテット)) ④声楽・ヴァイオリン・ピアノ(Little Rivers(リトル リバーズ)) ⑤ピアノとバイオリンで一緒に音楽を楽しみましょう♪(レノルンメロディ)

《10月》 ※日時、内容以外は令和8年8月と同じ

日 時	10月 ①11日(日) ②14日(水) ③22日(木) ④31日(土)
内 容	①心にひびく歌(ここあ) ②秋のふらっとコンサート(木管アンサンブルvolulu!(オルオル)) ③ピアノコンサート(sucre(シュクレ)) ④フルートで奏でる美しき世界(京阪横笛部)

《11月》 ※日時、内容以外は令和8年8月と同じ

日 時	11月 ①9日(月) ②21日(土) ③29日(日)
会 場	①オカリナ演奏(オカリナサークル風)
内 容	②二胡とピアノで心穏やかに(アンサンブル藍花(ランフォア)) ③ハワイアンフラダンス(ホオラウリマ オ フラ)

◆生涯学習センター展示コーナー作品展

日 時	令和8年8月~11月 9:00~18:00 各展示の日程はお問い合わせください。
会 場	生涯学習センターきらめき 1階 展示コーナー
内 容	陶芸会(陶芸)、三島書道の会(書道)、山手台水墨画教室(水墨画)、もりの写真会(写真) 法帖研究会(書)、陶芸選定会(陶芸)、水彩画を楽しむ会(水彩画)

◆生涯学習センター展示コーナー令和9年度出展者募集

日 時	令和8年10月8日(木) 9:30から先着順(9:30同着は受け付け順を抽選)
会 場	生涯学習センターきらめき 1階 受付
内 容	展示コーナーでの絵画、書道などの制作作品の出展申込受付
対象・定員	生涯学習センターなど、市内の公共施設で制作活動をしている団体、個人
申込方法	令和9年4月から令和10年3月のうち2週間程度(センターが指定する日程)



◆非核平和展

日 時	令和8年8月24日(月)～9月1日(火) 9:00～21:00		
会 場	総持寺いのち・愛・ゆめセンター(総持寺二丁目5-36)		
内 容	平和に関するパネル展示		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL:072-626-5660 E-mail:sojji_ai@city.ibaraki.lg.jp		

◆人権連続講座

日 時	①令和8年8月29日(土)(平和講演会として) ②10月17日(土) 10:30～12:00		
会 場	総持寺いのち・愛・ゆめセンター		
内 容	①「沖縄と大阪の平和学習(平和祈念講演会)」 ②「身近にある人権問題から学ぶ～暮らしの中にある差別・排除を考える～」		
対象・定員	制限なし、①100人 ②20人	費 用	無料
申込方法	電子申込、電話または窓口で		
問合せ先	総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL:072-626-5660 E-mail:sojji_ai@city.ibara		

◆WAMジェンダーシアター

日 時	令和8年9月25日(金)、10月25日(日)(時間未定)		
会 場	男女共生センターローズWAM 地下2階 ワムホール(元町4-7)		
内 容	性差に縛られることのない生き方や、自分らしさについて考える映画上映会です。		
対象・定員	小学生以上(小学生は保護者同伴)、180人	費 用	無料
申込方法	毎月6日(休所日なら翌日)9:00から電子申込、電話、窓口、先着順		
一時保育	有料、先着順、1歳以上の未就学児、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに申込		
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail:rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆レインボールームでプレスレット作り(にじいろスペース)

日 時	令和8年11月15日(日) 14:00～16:00		
会 場	おにクル 2階 多目的室(駅前三丁目9-45)		
内 容	性の多様性をあらわすレインボーカラーを用いてLGBTQについて理解を深めながらレインボーのプレスレット作りを楽しみます。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	人権・男女共生課 TEL:072-620-1640 E-mail:jinken@city.ibaraki.lg.jp		

◆茨木WAM映画祭 ～考えよう!性のこと、生のこと～

日 時	令和8年11月27日(金)～29日(日) 時間未定、詳しくは広報「いばらき」をご確認ください。		
会 場	男女共生センターローズWAM 地下2階 ワムホール		
内 容	性の多様性や男女共同参画について考えるきっかけにもらうため、ドキュメンタリーなどの映画を複数上映します。		
対象・定員	小学生以上(小学生は保護者同伴)、100人	費 用	無料
申込方法	11月6日(金)9:00から電子申込、電話、窓口、先着順		
一時保育	有料、先着順、1歳以上の未就学児、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに申込		
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail:rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていることがありますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。

 防災・安全

◆普通救命講習Ⅰ

日 時	①令和8年10月13日(火)、12月19日(土)、令和9年1月16日(土) 13:00～16:00 ②11月21日(土) 13:00～15:00 当日までにeラーニングの受講が必須です。
会 場	消防本部 4階 会議室(東中条町2-13)
内 容	主に成人に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取扱いや、異物除去法および大出血時の止血法の知識と技術を習得するものです。
対象・定員	①市内在住、在勤、在学者 ②市内在住、在勤、在学者、eラーニング受講者、各回先着25人
費 用	無料
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または簡易電子申込システムによる申込
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	救急管理課 TEL:072-622-6959 E-mail: kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。各回の申し込み開始日は、HPをご確認ください。

◆パパママ救急講習

日 時	令和8年10月21日(水)、12月16日(水) 10:30～11:30
会 場	おにクル 2階 多目的室C1、C2(駅前三丁目9-45)
内 容	乳幼児時期に起こりやすいケガ・病気、いざという時の応急手当を学ぶものです。
対象・定員	各回先着15組、市内在住、在勤、在学のおおむね3歳までのこどもがいる保護者など、妊娠中の方とその家族、こどもと一緒に参加可能です。
費 用	無料
申込方法	簡易電子申込システムによる申込
問合せ先	救急管理課 TEL:072-622-6959 E-mail: kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。各回の申し込み開始日は、HPをご確認ください。

◆今日からできる!地震・水害に備える防災講座

日 時	令和8年10月23日(金) 14:00～16:00
会 場	市役所南館 10階 大会議室(駅前三丁目8-13)
内 容	地震や水害に備え、命を守る行動や備蓄、避難のポイントを知ってもらうための防災講座を実施します。 講師:危機管理課職員
対象・定員	200人(先着順)
申込方法	10月1日(木)から18日(日)までに右図のQRコードから申込
一時保育	あり、有料、事業実施日の7日前(休館日を除く)までに右図QRコードから申込
問合せ先	危機管理課 TEL:072-620-1617 E-mail: kikanri@city.ibaraki.lg.jp

費用 無料



◆普通救命講習Ⅲ

日 時	令和8年11月11日(水) 13:00～16:00
会 場	消防本部 4階 会議室
内 容	主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取扱いや、大出血時の止血法の知識と技術を習得するものです。
対象・定員	市内在住、在勤、在学者、先着25人
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または簡易電子申込システムによる申込
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	救急管理課 TEL:072-622-6959 E-mail: kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。申し込み開始日は、HPをご確認ください。

費用 無料

◆上級救命講習

日 時	令和8年12月9日(水) 10:00～15:30 当日までにeラーニングの受講が必須です。
会 場	消防本部 4階 会議室
内 容	成人・小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取扱いや、大出血時の止血法、傷病者管理法、外傷の手当て、傷病者搬送法の知識と技術を習得するものです。
対象・定員	市内在住、在勤、在学者、eラーニング受講者、先着25人
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または簡易電子申込システムによる申込
持ち物・服装	昼食、動きやすい服装
問合せ先	救急管理課 TEL:072-622-6959 E-mail: kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。申し込み開始日は、HPをご確認ください。

費用 無料



◆認知症サポーター養成講座

日 時	平日、おおむね90分	
会 場	会場(市内)の手配や準備、それらに係る費用は依頼者負担です。	
内 容	認知症に関する正しい知識と対応、認知症サポーターにできることについて学びます。	
対象・定員	市内在住、在勤、在学の10人以上の団体、グループ	費 用 無料
申込方法	電子申込	
持ち物・服装	筆記用具	
問合せ先	茨木市認知症地域支援推進員(社会福祉法人慶徳会地域相談支援室) TEL:072-657-7717	
そ の 他	二次元コードからお申込みください。	



◆お茶処ひなた(オレンジかふえ)

日 時	毎月第2水曜日 14:00～15:30	
会 場	葦原多世代交流センター(新和町21-27)	
内 容	認知症の人やその家族、地域の人など誰もが気軽に集える『憩いの場』として、認知症に関する相談や取り組みによる交流と情報交換などのコミュニティ活動ができる場の提供・支援として、開催します。	
対象・定員	60歳以上の市民	費 用 100円(茶菓子代)
申込方法	申込不要	
持ち物・服装	センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)	
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL:072-637-2422	

◆認知症サポーター養成講座(葦原多世代交流センター)

日 時	令和8年8月4日(火)、9月1日(火) 10:30～12:00	
会 場	葦原多世代交流センター	
内 容	認知症に関する正しい知識と対応を理解し、認知症サポーターとしてできることを学び認知症本人やそのご家族を見守る応援者になるための講習です。	
対象・定員	60歳以上の市民、20人	費 用 無料
申込方法	センター窓口、電話で	
持ち物・服装	センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)	
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL:072-637-2422	

◆あしたせ敬老会

日 時	令和8年9月13日(日) 10:00～12:30	
会 場	葦原多世代交流センター	
内 容	敬老の日のお祝い会。いろいろな出し物を楽しんでもらいます。帰りにはお土産もあります。	
対象・定員	60歳以上の市民、先着50人	費 用 無料
申込方法	センター窓口、電話で	
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)	
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL:072-637-2422	

健康・くらし

◆大阪府茨木保健所 こころの健康相談

日 時	平日(土日祝、年末年始を除く) 9:00～17:45
会 場	電話および来所面接など。来所の場合は大阪府茨木保健所(大住町8-11)
内 容	うつ病、統合失調症、依存症などの精神的な病気、こころの健康について、相談員が相談に応じます。一人で悩まず、まずはお電話ください。
対象・定員	茨木市にお住まいの方
費用	相談無料
申込方法	電話(072-624-4668)で。自動音声ガイダンスが流れましたら「4」を押してください。
問合せ先	大阪府茨木保健所 地域保健課 精神保健福祉チーム TEL:072-624-4668

◆ほっと・ふれ愛ラジオ体操(沢良宜いのち・愛・ゆめセンター)

日 時	毎週月・水・金曜日(年末・年始、祝日を除く) 9:00～9:30
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター(沢良宜浜三丁目12-19)
内 容	ラジオ体操やストレッチで体を動かしながら体力向上と参加者同士のコミュニケーションによる交流の場を提供します。
対象・定員	制限なし
費用	無料
申込方法	申込不要
持ち物・服装	飲み物(水分補給)、動きやすい服装
問合せ先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL:072-635-7667 E-mail:sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp

◆ほっと・ふれ愛ラジオ体操(総持寺いのち・愛・ゆめセンター)

日 時	毎週水曜日(年末・年始、祝日を除く) 9:15～9:45
会 場	総持寺いのち・愛・ゆめセンター(総持寺二丁目5-36)
内 容	ラジオ体操、元気いばらき体操で健康な体づくりを応援します。月1回、体操の後に健康講話や交流会なども行っています。
対象・定員	制限なし、約15人
費用	無料
申込方法	当日先着
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL:072-626-5660 E-mail:sojji_ai@city.ibaraki.lg.jp

◆あしたせ踊りで楽しもう!

日 時	毎月第1・3火曜日、8月は4日(火)のみ 10:30～12:00
会 場	葦原多世代交流センター(新和町21-27)
内 容	オリジナルの踊りや盆踊りなどの民謡を中心とした輪踊りによる運動です。簡単で楽しい踊りで筋力を維持しましょう。初心者の方や見学の方もどうぞ。
対象・定員	60歳以上の市民
費用	無料
申込方法	申込不要
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL:072-637-2422

◆脳トレプリント

日 時	毎月第2・4金曜日 9:30～12:00の時間内で自由にご参加ください。
会 場	葦原多世代交流センター
内 容	お茶とお菓子をいただきながら、楽しく数独やクロスワードパズルなどのプリントやパズルを解いて脳のトレーニングをしましょう。
対象・定員	60歳以上の市民
費用	無料(茶菓子付き)
申込方法	申込不要
持ち物・服装	センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL:072-637-2422

◆元気!いばらき体操

日 時	毎月第2・4水曜日、9月は9日(水)・29日(火) 10:30～12:00		
会 場	葦原多世代交流センター(新和町21-27)		
内 容	運動機能向上・栄養改善・口腔機能向上・閉じこもり予防・うつ予防・転倒予防・認知機能低下予防・生活習慣病予防・介護予防を中心とした運動です。		
対象・定員	60歳以上の市民	費 用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)		
問 合 せ	葦原多世代交流センター TEL:072-637-2422		

◆スクエアステップエクササイズ

日 時	毎月第4土曜日 10:30～11:30		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	転倒予防・生活習慣病予防・認知機能向上・介護予防を中心とした運動です。スポーツ医学や健康体力学・加齢体力学を専門にする大学教員により開発された科学的エビデンスに基づくエクササイズです。		
対象・定員	60歳以上の市民、先着25人	費 用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問 合 せ 先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆あしたせカラオケ倶楽部

日 時	毎月第1土曜日 9:30～12:00		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	いろんな人と一緒にカラオケを楽しみましょう！おひとりでもふらっとお越しください。		
対象・定員	60歳以上の市民	費 用	100円
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問 合 せ 先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆ラジオ体操

日 時	毎日(休館日を除く) 10:00から		
会 場	南茨木多世代交流センター(東京良三丁目16-14)		
内 容	DVDを見ながら、ラジオ体操第1・2をします。参加時ポイントを差し上げます。50ポイントたまれば粗品プレゼント		
対象・定員	60歳以上の市民	費 用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、タオル、センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)		
問 合 せ 先	南茨木多世代交流センター TEL:072-632-0101		

◆唄ごえサロン

日 時	毎月第4金曜日 10:30～11:30		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	発声練習をした後、懐かしの歌謡曲や童謡・唱歌などをみんなで歌います。歌うのが好きな方はお越しください。		
対象・定員	60歳以上の市民	費 用	無料
申 込 方 法	申込不要		
持 ち 物 ・ 服 装	センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)		
問 合 せ 先	葦原多世代交流センター TEL:072-637-2422		

◆健康うたごえサロン

日 時	毎月第4木曜日 10:30から		
会 場	南茨木多世代交流センター		
内 容	あの頃の歌で心が若返る。声を出すことは元気の源。生ギターでの伴奏に合わせて皆で楽しく歌いましょう。		
対象・定員	60歳以上の市民	費 用	無料
申 込 方 法	センター窓口、電話で		
持 ち 物 ・ 服 装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問 合 せ 先	南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101		

◆スマホ相談

日 時	令和9年3月17日までの毎週水曜日、9月23日(水祝)は翌日24日(木)に振替 各日9:30～16:30		
会 場	市役所本館 1階 第4会議室(駅前三丁目8-13)		
内 容	スマホ初心者向けに、基本操作やQRコードの読み込み方、LINEや地図アプリの利用方法などのお悩みを解決します。また、スマホをお持ちでない方も貸出機でスマホの体験ができます。		
対象・定員	市民の方、1回の相談につき30分以内(予約優先)	費 用	無料
申込方法	受付時間9:00～17:00(土・日・祝日および12月29日～1月3日を除く)に電話(0120-894-751)で予約、予約に空きがあれば当日受付可		
持ち物・服装	スマホ(お持ちの方)		
問合せ先	デジタル戦略課 TEL:072-620-1607 E-mail:digitalsenryaku@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	スマホをお持ちでない方も、貸出機がございますので、お気軽にご相談ください。		

◆たそがれコンサート

日 時	毎月1回、土日祝のいずれか 17:30～18:30(9月)、16:30～17:30(10月、11月)		
会 場	男女共生センターローズWAM 1階 エントランスホール(元町4-7)		
内 容	月に1回たそがれ時に、1階エントランスでコンサートを開催します。どなたでも参加できます。		
対象・定員	制限なし、約35人	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail:rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆ごっくんトレーニングと音楽を使ってフレイル予防

日 時	①令和8年8月1日(土)、11月7日(土) ②9月19日(土) 10:30～12:00		
会 場	葦原多世代交流センター(新和町21-27)		
内 容	①嚥下(ごっくん)トレーニング ②音楽を使って楽しく身体を動かしてフレイル予防 認知症リハビリテーション専門士が身体機能・認知機能の低下を予防する方法を伝えます。		
対象・定員	60歳以上の市民、先着20人	費 用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	500mlの水、フェイスタオル(長綿いタオル)または手ぬぐい、手鏡、センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL:072-637-2422		

◆連続ミニ講話

日 時	令和8年8月3日、9月7日、10月5日、11月2日、12月7日(各月曜日) 9:20～9:40くらいまで		
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター(沢良宜浜三丁目12-19)		
内 容	ラジオ体操の後に健康にまつわる講話などを中心に、市の保健師や民間事業所などから講義してもらい、自身の健康維持や老化防止などの意識向上を図ります。講話内容は毎月が異なります。詳しくは広報「いばらき」をご参照ください。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL:072-635-7667 E-mail:sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp		

◆リズム体操

日 時	令和8年8月5日・12日・26日、9月2日・9日・30日、10月7日・14日・28日 11月4日・11日・25日(各水曜日) 10:00～11:30		
会 場	福井多世代交流センター 大広間(東福井二丁目23-22)		
内 容	椅子や柔らかい紐などの用具を活用しながら、軽快な音楽に乗って身体の部分全体を動かす心と身体にやさしい体操		
対象・定員	60歳以上の市民、先着20人	費 用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)		
問合せ先	福井多世代交流センター TEL:072-643-1300		

◆健康体操

日 時	令和8年8月6日・20日・27日、9月3日・10日・24日、10月1日・15日・29日、11月5日・19日・26日 (各木曜日) 10:30～11:30		
会 場	葦原多世代交流センター(新和町21-27)		
内 容	身体・骨盤のゆがみをなおし、内臓を正しく動かして健康寿命を延ばしましょう。		
対象・定員	60歳以上の市民	費 用	500円(受講料)
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL:072-637-2422		

◆カラオケナイト

日 時	令和8年8月9日、9月13日、10月11日、11月8日(各第2日曜日) 17:00～19:30		
会 場	福井多世代交流センター 大広間(東福井二丁目23-22)		
内 容	夜のひと時をカラオケで楽しむ、若さを保つプログラムです。		
対象・定員	60歳以上の市民、先着15人	費 用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)		
問合せ先	福井多世代交流センター TEL:072-643-1300		

◆楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

日 時	ワード(基礎):令和8年8月10日(月)・12日(水) 9:30～11:30 エクセル(基礎):8月10日(月)・12日(水) 13:30～15:30 ワード(応用):8月14日(金)・18日(火)・20日(木) 9:30～11:30 エクセル(応用):8月14日(金)・18日(火)・20日(木) 13:30～15:30 各講座の実施日や講座内容は、広報「いばらき」や茨木市シルバー人材センターのHPに掲載します。		
会 場	茨木市シルバー人材センター(東奈良一丁目4-1)		
内 容	パソコン操作が初めての高齢者をはじめ、初心者の方でも理解いただけるよう、独自のテキストにより、ゆっくりと丁寧に学習を進めます。		
対象・定員	制限なし、特にパソコン超初心者の方、エクセル・ワードが初めての方、10人		
費 用	1講座1,500円(回数券あり:5回分6,000円)		
申込方法	各講座の3日前までにFAXまたはハガキ(講座名と日時、住所、名前、年齢、電話番号、FAX番号を記入)		
持ち物・服装	筆記用具		
問合せ先	茨木市シルバー人材センター TEL:072-634-8990 FAX:072-634-9449 E-mail:ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp		

◆シルバー入会説明会

日 時	毎月2回開催 令和8年8月13日(木)・21日(金)、9月10日(木)・18日(金)、10月8日(木)・16日(金)、 11月12日(木)・20日(金) 13:30～16:00(時間厳守)		
会 場	茨木市シルバー人材センター		
内 容	生きがいの充実や社会参加を希望される高齢者に対して、仕事や地域活動を通じて健康・生きがいづくり、地域社会に貢献してみたい方へのシルバー入会説明会です。		
対象・定員	60歳以上の市民、各30人	費 用	無料
申込方法	電話申込(受付時間9:00～17:00、ただし土・日・祝日は休み)		
持ち物・服装	筆記用具(入会手続きに必要な持ち物は、電話申込時に説明します)		
問合せ先	茨木市シルバー人材センター TEL:072-634-8990 FAX:072-634-9449 E-mail:ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp		

◆ゆるやか女子会

日 時	①令和8年8月14日(金)、11月21日(土) ②9月19日(土)、10月9日(金) 13:30～16:00		
会 場	男女共生センターローズWAM 5階 501(元町4-7)		
内 容	①パステルアート ②コラージュ アートに取り組みながら、自身をみつめます。		
対象・定員	人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、各回先着5人	費 用	無料
申込方法	電子申込、電話または窓口で		
一時保育	有料、先着順、1歳以上の未就学児、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに申込		
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail:rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆元氣いばらき体操

日 時	令和8年8月19日、9月16日、10月21日、11月18日（各水曜日） 10:00～11:30		
会 場	福井多世代交流センター 大広間（東福井二丁目23-22）		
内 容	座っていてもいつでもどこでも行える体操や、しっかり身体を動かしたい体操など、楽しく身体を動かす習慣をつけます。		
対象・定員	60歳以上の市民、先着20人	費 用	無料
申 込 方 法	センター窓口、電話で		
持 ち 物 ・ 服 装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問 合 せ 先	福井多世代交流センター TEL：072-643-1300		

◆カラオケ広場

日 時	令和8年8月21日（金）、9月21日（月祝）、10月29日（木） 各日10:00～12:00、13:00～15:00		
会 場	福井多世代交流センター 大広間		
内 容	一日楽しくカラオケを通して交流と親睦を図ります。		
対象・定員	60歳以上の市民、先着20人	費 用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	福井多世代交流センター TEL：072-643-1300		

◆リズムミック体操

日 時	令和8年8月25日（火）、9月8日（火）、10月27日（火）、11月6日（金） 11:10～12:10、11月6日のみ10:30～11:30		
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）		
内 容	音楽に合わせて体を動かしましょう。椅子に座っていても大丈夫です。 10月27日のみ10:30～11:00で講話『フレイル・サルコペニアの予防と運動』があります。		
対象・定員	60歳以上の市民	費 用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆多世代カフェ（カフェ うぐいすの里 福井）

日 時	令和8年8月28日、10月23日（各金曜日） 14:30～15:30		
会 場	福井多世代交流センター 大広間		
内 容	ゆったりまったり、珈琲やお菓子をつまみながら過ごしていただきます。		
対象・定員	60歳以上の市民、先着20人	費 用	100円
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	福井多世代交流センター TEL：072-643-1300		

◆ヤクルト健康講座〈福井多世代交流センター〉

日 時	①令和8年8月28日 ②10月23日（各金曜日） 13:30～14:30		
会 場	福井多世代交流センター 大広間		
内 容	①生活習慣病とその予防～ロコモってなあに？～（骨の健康測定） ②ビューティ講座～きれいなお肌の作り方～（肌の水分チェック）		
対象・定員	60歳以上の市民、先着20人	費 用	無料
申 込 方 法	センター窓口、電話で		
持 ち 物 ・ 服 装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問 合 せ 先	福井多世代交流センター TEL：072-643-1300		

◆健康ステップ体操

▼健康ふくふく体操

日 時	令和8年8月29日、9月26日、10月10日、11月14日（各土曜日） 13:30～15:00		
会 場	福井多世代交流センター 大広間		
内 容	転倒予防、認知機能向上、生活習慣病予防のためのエクササイズです。		
対象・定員	60歳以上の市民、先着20人	費 用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	福井多世代交流センター TEL：072-643-1300		

◆男性のステップアップ講座「プロに学ぶ靴みがき」

日 時	令和8年8月30日(日) 14:00～16:00
会 場	男女共生センターローズWAM 401・402(元町4-7)
内 容	自分の靴は自分で磨く！靴の正しいお手入れ法をプロに学びます。
対象・定員	市内在住、在勤、在学の男性限定、先着12人
申込方法	8月8日(土)9:00から電子申込、電話または窓口で
持ち物・服装	革靴、エプロン、あればシューキーパー
一時保育	有料、先着順、1歳以上の未就学児、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに申込
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail: rosewam@cityibaraki.lg.jp
費 用	600円(材料費)

◆市民交流講座「音訳講習会」

日 時	令和8年9月1日～10月13日(火曜日) 6回 10:00～12:00
会 場	障害福祉センターハートフル 3階 交流室(片桐町4-26)
内 容	視覚障害者の情報収集、サポートを目的に「読む」ことを学びます。
対象・定員	18歳以上の市民、15人、応募者多数の場合は抽選
申込方法	受付開始日より電話またはFAX、直接(名前、住所、電話番号、障害の有無など)
問合せ先	障害福祉センターハートフル TEL:072-620-9818
費 用	無料

◆ソフトバンクスマホセミナー

日 時	令和8年9月4日(金) 10:30～12:00
会 場	福井多世代交流センター 大広間(東福井二丁目23-22)
内 容	LINEを使ってみよう！(LINEの基本画面、メッセージ送信、友達追加、グループトーク)
対象・定員	60歳以上の市民、先着20人
申込方法	センター窓口、電話で
持ち物・服装	センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)
問合せ先	福井多世代交流センター TEL:072-643-1300
費 用	無料

◆市民交流講座「スポーツ吹き矢体験講座」

日 時	令和8年9月12日(土) 14:00～16:00
会 場	障害福祉センターハートフル 4階 大会議室
内 容	少しの息で吹き矢を飛ばし、的に命中させます。ろうそくの火を吹き消す位の息が出せれば、どなたでも参加していただけます。
対象・定員	小学生以上の市民、先着30人(小学生以下は保護者同伴、障害者優先)
申込方法	受付開始日より電話またはFAX、直接(名前、住所、電話番号、障害の有無など)
問合せ先	障害福祉センターハートフル TEL:072-620-9818
費 用	無料

◆明治安田生命健康講座

日 時	令和8年9月18日、11月20日(各金曜日) 13:30～14:30
会 場	福井多世代交流センター 大広間
内 容	健康にかかわるセミナーと健康チェック。
対象・定員	60歳以上の市民、先着20人
申込方法	センター窓口、電話で
持ち物・服装	センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)
問合せ先	福井多世代交流センター TEL:072-643-1300
費 用	無料

◆茨木市×国循セミナー

日 時	令和8年9月19日(土) 14:00～16:00
会 場	おにクル きたしんホール(駅前三丁目9-45)
内 容	国立循環器病研究センターの医師が、心筋梗塞や脳卒中の初期症状を解説します。ホール外のブースでは市内大学の学生などによる血圧に関するイベントを予定しています。
対象・定員	約200人、ホール外ブースイベントはどなたでも
申込方法	事前予約制(抽選)
問合せ先	健康づくり課 TEL:072-625-6685
費 用	無料

◆臨床美術

日 時	令和8年9月19日(土)、11月21日(土) 13:30～15:00		
会 場	南茨木多世代交流センター(東奈良三丁目16-14)		
内 容	脳が喜ぶ、心が笑う、クリニカルアートは脳を元気にするいろいろな工夫がつまったプログラムを使ってアート作品作りを楽しみます。		
対象・定員	60歳以上の市民	費 用	1,000円(材料費)
申 込 方 法	センター窓口で		
持 ち 物 ・ 服 装	センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)		
問 合 せ 先	南茨木多世代交流センター TEL:072-632-0101		

◆睡眠セミナー

日 時	令和8年9月26日(土) 15:00～16:30		
会 場	おにクル きたしんホール(駅前三丁目9-45)		
内 容	眠りのプロフェッショナルである睡眠専門医の医師が、ぐっすり眠るための大切なヒントや眠りの大切さを解説します。		
対象・定員	小中学生とその保護者、約200人、小学生のみの参加はできません。	費 用	無料
申込方法	事前予約制(抽選)		
問合せ先	健康づくり課 TEL:072-625-6685		

◆私のモヤモヤスッキリ!感情ケア講座

日 時	①令和8年9月26日(土) ②10月31日(土) ③11月28日(土) 10:00～11:30		
会 場	男女共生センターローズWAM 5階 501(元町4-7)		
内 容	①感情ケアとは ②イライラとうまく付き合う方法 ③モヤモヤスッキリ座談会		
対 象・定 員	どなたでも、各回先着10人	費 用	無料
申 込 方 法	電子申込、電話または窓口で		
持 ち 物・服 装	筆記用具		
一 時 保 育	有料、先着順、1歳以上の未就学児、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに申込		
問 合 せ 先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail: rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆スマホ教室

日 時	①令和8年9月29日(火) ②10月27日(火) 13:30～15:00		
会 場	葦原多世代交流センター(新和町21-27)		
内 容	ソフトバンクによるスマホ教室です。 ①「スマホ決済の使い方」 ②「スマホのセキュリティについて」		
対象・定員	60歳以上の市民、先着15人	費 用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL:072-637-2422		

◆初心者向け手話講座

日 時	令和8年9月29日～12月8日(毎週火曜日) 10:00～12:00 全10回		
会 場	総持寺いのち・愛・ゆめセンター(総持寺二丁目5-36)		
内 容	手話の基本を学びます。		
対象・定員	制限なし、先着14人	費 用	500円(テキスト代)
申込方法	9月1日(火) 10:00から電話でNPO法人「ミカン」手話講座係(TEL：072-625-5050)		
問合せ先	NPO法人「ミカン」手話講座係または総持寺いのち・愛・ゆめセンター 総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-626-5660 E-mail：sojiji_ai@city.ibaraki.lg.jp		

◆初級麻雀教室

日 時	令和8年10月～令和9年3月 毎月第1・3木曜日 14:00～16:00		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	麻雀のプレイをしたことのない初心者向け講座です。不明点は先生の指導があります。		
対象・定員	60歳以上の市民、10人(抽選)	費 用	無料
申込方法	センター窓口、電話で(9月初旬より申込受付、抽選)		
持ち物・服装	センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL:072-637-2422		

◆相談フォロー付きスマホ講座

日 時	①令和8年10月7日(水) ②11月4日(水) 10:00～11:30
会 場	総持寺いのち・愛・ゆめセンター(総持寺二丁目5-36)
内 容	①はじめよう!災害の備え ②初めての生成AI
対象・定員	制限なし、先着20人
申込方法	9月1日(火)10:00から電子申込、電話または窓口で
問合せ先	総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL:072-626-5660 E-mail:sojji_ai@city.ibaraki.lg.jp
費 用	無料

◆ヤクルト健康教室(葦原多世代交流センター)

日 時	①令和8年10月16日(金) ②11月20日(金) 13:30～14:30
会 場	葦原多世代交流センター(新和町21-27)
内 容	ヤクルトによる講座です。①「健口長寿」②「生活習慣病とその予防 ロコモってなに?」
対象・定員	60歳以上の市民、先着20人
申込方法	センター窓口、電話で
持ち物・服装	センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL:072-637-2422
費 用	無料

◆男性のステップアップ講座「初心者のための料理」

日 時	令和8年10月24日(土) 9:30～12:00
会 場	男女共生センターローズWAM 料理工房(元町4-7)
内 容	男性の家庭生活・地域活動への参画などにつなげ、豊かな生活の一助となることを目指して、料理教室を開催します。
対象・定員	市内在住、在勤、在学の男性限定、先着8人
申込方法	10月4日(日)9:00から電子申込、電話または窓口で
持ち物・服装	エプロン、三角巾、タオル、台ふき、食器ふきん、お茶、持ち帰り容器
一時保育	有料、先着順、1歳以上の未就学児、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに申込
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail:rosewam@city.ibaraki.lg.jp
費 用	材料費

◆市民交流講座「手作り講座」

日 時	令和8年10月24日(土) 13:30～15:00
会 場	障害福祉センターハートフル 3階 交流室(片桐町4-26)
内 容	干支の張り子の絵付け(ひつじ)
対象・定員	18歳以上の市民、10人、応募者多数の場合は抽選(障害者優先)
費 用	材料代600円(作品によって変わります)
申込方法	受付開始日より電話またはFAX、直接(名前、住所、電話番号、障害の有無など)
問合せ先	障害福祉センターハートフル TEL:072-620-9818

◆就労支援Cafe「3's Cafe(さんず・かふえ)」

～地域の方・学生・教職員が自由に活用できる持続可能なパブリックスペースを目指して～

日 時	開催日未定、不定期、下記藍野大学HPで随時お知らせしています。 10:30～14:30(予定)
会 場	藍野大学 MLC棟 1階(東太田四丁目5-4)
内 容	地域の就労者と藍野大学の学生が協働し、「出張カフェ」を基盤とした、工芸品やお菓子、ハンドメイド物品の販売、展示会などを実施しています。詳しくは藍野大学HPをご覧ください。 https://univ.aino.ac.jp/about/cooperation_projects/
対象・定員	制限なし
申込方法	申込不要
費 用	不要(営業日、時間をご確認の上、お気軽にご来場ください)
問合せ先	学校法人藍野大学医療保健学部理学療法学科教員 高田昌寛
そ の 他	不定期営業のため、事前にHPなどで営業日・営業時間のご確認をお願いします。 自家用車での来校はご遠慮くださいますようお願いいたします

講座・事業情報(子育て・教育)

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

子育て・教育

■こども食堂

こども食堂は、こどもがひとりでも立ち寄れて、みんなと楽しく食事をしたり、遊んだり、勉強することができる場所です。

◆かるがも子ども食堂

日 時	毎週水曜日・土曜日 16:30～19:30(夕食時間18:00～19:00)
会 場	ながおさんち(鮎川四丁目8-18)
対象・定員	小・中学生 費 用 小・中学生100円
申込方法	かるがも子ども食堂へ電話、登録制
問合せ先	かるがも子ども食堂 TEL:072-637-8108
そ の 他	募集中:ボランティア、食材、消耗品

◆ペンポスタ・みんな食堂(NPO法人はっちぽっち)

日 時	毎月第1土曜日 11:00～12:30
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館(沢良宜浜三丁目11-13)
対象・定員	どなたでも 費 用 こども(18歳未満)100円、おとな300円以上
申込方法	先着順
問合せ先	ペンポスタ・みんな食堂 TEL:072-648-7980
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中:ボランティア、お米、肉、消耗品



◆茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)

日 時	毎月各1回から 17:00～19:00 詳しい日程は「茨木子ども食堂」Facebookを確認ください。
会 場	①春日コミセン(上穂積二丁目13-30) ②春日丘公民館(下穂積三丁目5-5) ③水尾コミセン(水尾二丁目9-15) ④玉柳コミセン(沢良宜東町5-39) ⑤大池コミセン(舟木町11-35) ⑥中津コミセン(桑田町13-29) ⑦郡コミセン(郡五丁目12-11)
対象・定員	こどもと保護者 費 用 こども100円、保護者300円
申込方法	先着順(予約制のところもあり)
問合せ先	茨木子ども食堂 E-mail: ibarakikodomoshokudou@gmail.com
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中:ボランティア、お米、肉、消耗品



◆あおいろ食堂@いばこう前

日 時	毎月第2日曜日 11:30～13:30
会 場	あおいろ食堂@いばこう前(新庄町1-5)
対象・定員	こどもと保護者 費 用 中学生以下100円、高校生200円、保護者300円
申込方法	先着順
問合せ先	あおいろ食堂 E-mail: aoiroshokudo.ibaraki@gmail.com
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中:肉、魚、消耗品



◆子民家よってこ食堂(耳原地区福祉委員会)

日 時	毎月最終火曜日 17:00～18:00 春・夏・冬休みは毎週火曜日(お盆期間は休み) 11:00～13:00
会 場	子民家よってこ食堂・耳原児童遊園内(耳原三丁目6)
対象・定員	こどもと保護者 費 用 こども100円、保護者200円
申込方法	申込不要(約100食、なくなり次第閉店します)
問合せ先	子民家よってこ食堂 TEL:070-7421-5022
そ の 他	募集中:お米、食材、消耗品

◆なかよし食堂(NPO法人すかいぶるー)

日 時	毎週火曜日 16:30～19:00 第5火曜日は除くが、第1～4火曜日に祝日があれば第5火曜日も実施
会 場	デイスボット駅前ランド(中継持寺町3-25)
対象・定員	こどもと保護者 費 用 小学生以下100円、中学生以上のこども・保護者200円
申込方法	なかよし食堂へ電話、予約制
問合せ先	なかよし食堂 TEL:072-633-7587
そ の 他	募集中:おかし、お米、食材、消耗品

◆ごはん屋MINT(NPO法人わんだーらんど)

日 時	①毎月第4水曜日 17:30～19:00 ②毎月第3水曜日 16:00～19:00(居場所メインの子ども食堂)
会 場	男女共生センターローズWAM 1階 WAMCafe(元町4-7)
対象・定員	こどもと保護者
費 用	①こども100円、保護者300円 ②こども100円、16:00～17:30の居場所を利用する場合は500円(食事代込み)
申込方法	ごはん屋MINTへ電話、予約制
問合せ先	ごはん屋MINT TEL:090-1432-2942
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中:ボランティア、食材、消耗品



◆ハッピー食堂(公益社団法人茨本市シルバー人材センター)

日 時	毎月第3金曜日 17:00～19:00
会 場	茨本市シルバー人材センター(東条良一丁目4-1)
対象・定員	こどもと保護者 費 用 こども100円、おとな(中学生以上)300円、乳幼児無料
申込方法	先着順(予約制)
問合せ先	ハッピー食堂 TEL:072-634-8990
そ の 他	募集中:学生ボランティア、お米、食材、消耗品

◆道祖本子ども食堂「にこにこ」

日 時	毎週土曜日 11:00～12:30
会 場	豊川いのち・愛・ゆめセンター(豊川四丁目4-28)
対象・定員	小学生～高校生 費 用 無料
申込方法	道祖本子ども食堂「にこにこ」へ電話、先着順
問合せ先	道祖本子ども食堂「にこにこ」 TEL:072-643-2069
そ の 他	募集中:ボランティア、お米、食材、消耗品

◆地産地消こども食堂satono

日 時	毎月第3金曜日 17:30～19:00
会 場	季節のごはんカフェ satono(新中条町一丁目1-30)
対象・定員	18歳までのこどもと保護者
費 用	18歳までのこども100円、保護者300円、テイクアウト200円
申込方法	地産地消こども食堂satonoへ電話、先着順
問合せ先	季節のごはんカフェ satono TEL:072-627-8222
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中:肉・魚、消耗品



◆みらい食堂えこんち

日 時	毎月第3土曜日 12:00～13:30、13:30～15:00
会 場	水餃子の店「ハルビン」(西駅前町8-5)
対象・定員	障害などがある18歳までのこどもと保護者
費 用	障害などがある18歳までのこども無料(みらいチケット使用)、保護者300円
申込方法	みらい食堂えこんちへ電話、予約制
問合せ先	みらい食堂えこんち TEL:072-623-2500、090-2103-8750
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中:ボランティア、消耗品



◆ママとこごはん

日 時	毎月1回(詳しい日程はInstagramで)
会 場	三島コミセン(西河原二丁目7-12)
対象・定員	こどもと保護者
費 用	高校生以下100円、保護者500円
申込方法	ママとこごはんへ 公式LINEまたはInstagram、予約制
問合せ先	ママとこごはん 公式LINEまたはInstagram
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中: ボランティア、お米、食材、消耗品



◆平日お昼のこども食堂「いば一っしょ」

日 時	平日(不定期、詳細は公式LINEでご確認ください) 12:00~13:30
会 場	ユースプラザEASTちよい(総持寺二丁目5-36)
対象・定員	どなたでも
費 用	こども50円、大人300円
申込方法	公式LINE(ID検索で[@260prug])
問合せ先	公式LINE(ID検索で[@260prug])
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 必ず予約をお願いします。



◆フリースクール内子ども食堂「なっちゃんどこ」(NPO法人はぐくみ)

日 時	月1回以上 12:00~13:00(詳しい日程はInstagramで)
会 場	市内コミセン(主に春日コミセン、都コミセン)
対象・定員	こどもと保護者
費 用	こども無料、保護者300円
申込方法	なっちゃんどこへInstagramまたはHP、予約制
問合せ先	なっちゃんどこ InstagramまたはHP
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中: ボランティア、お米、食材、消耗品



◆みんな食堂SORA

日 時	毎月1回土曜日 11:30~13:30
会 場	おにクル(駅前三丁目9-45)またはたんぽぽtriangle学園(玉柳二丁目11-24)
対象・定員	どなたでも
費 用	乳幼児100円、小学生200円、中学生以上・おとな300円、小学生対象クッキング500円
申込方法	先着順(食育クッキングは予約制)
問合せ先	みんな食堂SORA E-mail: npo.sora1212@gmail.com
そ の 他	募集中: ボランティア、お米

◆むすびとまなび食堂(むすびや 寺こや)

日 時	毎週月曜日、毎月1回土曜日(不定期) 12:00~13:00
会 場	三島コミセン
対象・定員	どなたでも
費 用	こども100円、大人500円
申込方法	むすびとまなびへ公式LINEまたは各種SNSに掲載しているGoogleフォーム、予約制
問合せ先	むすびとまなび食堂 E-mail: saikouji.terakoya@gmail.com
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中: ボランティア、お米、食材、消耗品



◆SOMPO流子ども食堂(SOMPOケア株式会社)

日 時	①毎月第4火曜日 ②毎月第4土曜日 ③毎月第2土曜日 ④毎月第3土曜日 ①17:30から夕食、食後にレクリエーション ②10:30からレクリエーション、11:30から昼食 ③11:00から昼食、食後にレクリエーション ④11:30から昼食、食後にレクリエーション
会 場	①そんぽの家茨木東奈良(東奈良三丁目8-13) ②そんぽの家S茨木春日(春日四丁目6-14) ③そんぽの家茨木島(島四丁目8-8) ④そんぽの家S茨木中穂積(中穂積三丁目16-16)
対象・定員	こどもと保護者
費 用	こども無料、保護者300円
申込方法	各そんぽの家へ電話またはE-mail
問合せ先	①そんぽの家茨木東奈良 TEL: 072-652-0485 E-mail: ibarakihiyashinara_m@sompocare.com ②そんぽの家S茨木春日 TEL: 072-645-6561 E-mail: ibarakikasuga_m@sompocare.com ③そんぽの家茨木島 TEL: 072-634-1744 E-mail: ibarakishima_m@sompocare.com ④そんぽの家S茨木中穂積 TEL: 072-631-2701 E-mail: ibarakinakahozumi_m@sompocare.com
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。



◆みんなの食堂どろっぶす

日 時	毎月1～2回日曜日(詳しい日程は公式LINE、Instagramまたは店頭チラシでご確認ください) 11:00～13:00
会 場	みんなの食堂どろっぶす(大池二丁目11-8)
対象・定員	どなたでも
費 用	18歳以下のこども・70歳以上の方・障がいのある方無料、大人300円(協力金として)
申込方法	先着順
問合せ先	みんなの食堂どろっぶす 公式LINEまたはInstagram
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中：ボランティア、お米、食材、消耗品



◆Ohanaこども食堂

日 時	毎月1回(詳しい日程はInstagramでご確認ください) 16:00～18:00 こども食堂実施日とは別日にお弁当の配布を行っています。		
会 場	Ohanaこども食堂(西福井一丁目1-3)		
対象・定員	どなたでも	費 用	無料
申込方法	Ohanaこども食堂へ公式LINEから予約、登録制		
問合せ先	Ohanaこども食堂 TEL:072-643-2303		
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中:お米、食材、おかし、消耗品など		



◆みんなの食堂「クローバーたましま」

日 時	毎月第4土曜日 10:30～14:30		
会 場	玉島公民館（平田二丁目25-9）		
対象・定員	こども、保護者、高齢者	費 用	こども100円、おとな300円
申込方法	申込不要		
問合せ先	みんなの食堂「クローバーたましま」Instagram		
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中：お米、食材、おかし、消耗品など		



◆まわりわ食堂

日 時	毎月第3金曜日 18:00～19:00		
会 場	FICベース(元町3-39)		
対象・定員	小学生とその保護者	費 用	小学生100円、おとな300円
申込方法	Instagramに記載のGoogleフォーム		
問合せ先	まわりわ食堂 E-mail: ibarashukudai@gmail.com		
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中: ボランティア、お米、肉、魚、野菜、おかし、消耗品など		



◆子ども食堂「ほっこり」

日 時	毎月第4月曜日 17:15～19:00
会 場	総持寺cafeみかん屋(総持寺駅前町15-21)
対象・定員	乳幼児、小・中学生とその保護者、高校生
費 用	小学生～高校生100円、おとな500円
申込方法	申込不要
問合せ先	子ども食堂「ほっこり」 E-mail: kodomo.hokkori@gmail.com
そ の 他	募集中：お米、野菜、おかし、消耗品など

◆ひとときごはん

日 時	火曜日(不定期、詳細はInstagramをご確認ください) 12:00～13:00		
会 場	真砂東集会所(真砂二丁目3-351)		
対象・定員	どなたでも	費 用	300円
申込方法	Instagram		
問合せ先	ひとときごはん Instagram		
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中：お米、肉、魚、野菜、おかし、消耗品など		



◆郡山二丁目自治会 地域交流食堂

日 時	月1回(日時はお問い合わせください)		
会 場	郡山二丁目自治会館(郡山二丁目3-20)		
対象・定員	どなたでも	費 用	こども100円、おとな300円
申込方法	E-mail		
問合せ先	郡山二丁目自治会 地域交流食堂 E-mail: aluku.aruku@docomo.ne.jp		
そ の 他	募集中: ボランティア、お米、肉、魚、野菜、おかし、消耗品など		

◆ピクシー食堂

日 時	毎週土曜日 12:00～13:30		
会 場	総持寺cafeみかん屋(総持寺駅前町15-21)		
対象・定員	どなたでも	費 用	幼児無料、小・中・高校生100円、おとな200円
申込方法	申込不要		
問合せ先	ピクシー食堂 TEL: 072-628-6993		
そ の 他	募集中: ボランティア、お米、肉、魚、野菜、おかし、消耗品など		

◆こども食堂寄付サイト

こども食堂はボランティアの皆さんの協力や食材の寄付などで運営されています。継続的な運営をおこなうため、応援よろしくお願いします。
市HPで、各こども食堂の活動状況などをわかりやすく公開していますので、ぜひご覧ください。右図のQRコードから読み取り願います。
こども政策課 TEL: 072-620-1625



◆あしたせ親子リズム体操

日 時	毎月第1水曜日、11月は19日(木) 10:00～11:00		
会 場	葦原多世代交流センター(新和町21-27)		
内 容	リズムに乗って親子で楽しく身体を動かしましょう。		
対象・定員	市内在住の1歳～未就園児とその保護者、先着15組	費 用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL: 072-637-2422		

◆あしたせベビーマッサージ

日 時	毎月第3水曜日、10月は14日(水) 10:00～11:00		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	ベビーマッサージと保護者のストレッチ・交流。各回保健師がいるため、小さな困りごとでも相談できます。		
対象・定員	市内在住の12か月児以下と保護者、先着15組	費 用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	バスタオル、センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL: 072-637-2422		

◆夜の英語(学校・塾・英検)フォロー自習室

日 時	各月第1・3・5水曜日 18:00～20:30(出入り自由)		
会 場	沢池多世代交流センター(南春日丘五丁目1-8)		
内 容	19:30から英語の先生が待機し、英語であれば学校・塾・英検対策問わず何でもフォローしてくれる夜間自習室になります。		
対象・定員	市内在住、在学の中学生～18歳	費 用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	自習したい教材、センター利用証(なければ学生証)		
問合せ先	沢池多世代交流センター TEL: 072-624-1177		

◆編物広場

日 時	月2回、土曜日 13:30から		
会 場	南茨木多世代交流センター（東奈良三丁目16-14）		
内 容	シニアの方から編み物を習います。カギ針で、オリジナルを作ります。		
対 象・定員	市内在住の18歳以下（小学3年生以下は保護者同伴）、先着若干名	費 用	無料
申 込 方 法	センター窓口、電話で		
持 ち 物・服 装	かぎ針、毛糸、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問 合 せ 先	南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101		

◆こどもフラダンス講座

日 時	月2回、土曜日 13:30から		
会 場	南茨木多世代交流センター		
内 容	こども向けのフラダンスです。ハワイアンミュージックに合わせて、身体を動かします。		
対 象・定員	市内在住の18歳以下（小学3年生以下は保護者同伴）、先着若干名	費 用	無料
申 込 方 法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問 合 せ 先	南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101		

◆学習室の利用（自学自習）

日 時	月曜、祝日休館日以外 9:00～18:00（1週間前までに予約で18:00～20:00利用可能）		
会 場	福井多世代交流センター（東福井二丁目23-22）		
内 容	学校や塾などの宿題、テスト前の勉強を静かな環境で自学自習します。		
対 象・定 員	市内在住、在学の小中高生、先着20人	費 用	無料
申 込 方 法	センター窓口、電話で		
持 ち 物・服 装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問 合 せ 先	福井多世代交流センター TEL：072-643-1300		

◆さわって発見！図書館点字ラリー〈中央図書館〉

日 時	令和8年8月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日) 10:00～17:00		
会 場	中央図書館(畑田町1-51)		
内 容	図書館にある点字を見つけて、謎を解くことで景品をプレゼント		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。		
問合せ先	中央図書館 TEL:072-627-4129		

◆おはなし会スペシャル〈おにクルぶっくばーく〉

日 時	令和8年8月1日(土) 幼児の部10:30～10:50、小学生の部11:00～11:20		
会 場	おにクル 2階 おはなしのいえ(駅前三丁目9-45)		
内 容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。		
問合せ先	おにクルぶっくばーく TEL:072-622-2476		

◆こども向け多文化調べもの講座

日 時	令和8年8月3日（月） 14:00～16:00・17日（月） 14:00～15:30・30日（日） 14:00～15:30		
会 場	おにクル 5階 グループルーム		
内 容	調べ学習の基本を学んだ後、日本や外国について調べ、発表を行います。3回とも参加が必要です。 発表協力：大阪国際文化協会		
対象・定員	小学4年生以上、先着5人	費 用	無料
申込方法	7月11日（土）9:30から電話、窓口で		
問合せ先	おにクルぶっくばーく TEL：072-622-2476		

◆夏のリコチャレ in ローズWAM 2026

日 時	①令和8年8月6日(木) 10:00～12:00 ②8月9日(日) 10:00～12:00、14:00～16:00
会 場	男女共生センターローズWAM 501・502(元町4-7)
内 容	小・中学生の理工系分野へのチャレンジを応援します。 ①モーターで動く！太鼓をたたくロボット作り ②宇宙飛行士に挑戦！パズルで楽しく体験(午前と午後、同じ内容)
対象・定員	①小学生 ②小・中学生、小学4年生以下は保護者同伴要、各回先着15人
費 用	①700円(材料費) ②無料
申込方法	電子申込、詳細は、HPを参照ください。
一時保育	有料、先着順、1歳以上の未就学児、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに申込
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail: rosewam@cityibaraki.lg.jp

◆プラバンづくり

日 時	令和8年8月15日(土) 10:30～11:30
会 場	中央図書館 多目的室(畑田町1-51)
内 容	好きな絵を描いて、自分だけのプラバンをつくります。(図書館友の会共催イベント)
対象・定員	先着60人
費 用	無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。
問合せ先	中央図書館 TEL:072-627-4129

◆自分ひとりで本を楽しむ日

日 時	①令和8年8月20日(木) ②9月20日(日) ③10月21日(水) ④11月20日(金) 9:00～12:00までの好きな時間
会 場	男女共生センターローズWAM 5階 501
内 容	こどもを保育室に預けて、自分らしく生きるための本と出会う時間を提供します。
対象・定員	1歳以上の未就学児の保護者で市内在住、在勤、在学の方
費 用	無料
申込方法	①8月5日(水) ②9月5日(土) ③10月5日(月) ④11月5日(木) 9:00から電子申込、先着順
持ち物・服装	ローズWAMの図書利用カード(当日作成可)
一時保育	有料、先着順、1歳以上の未就学児、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに申込
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail: rosewam@cityibaraki.lg.jp

◆工作イベント〈おにクルぶっくばーく〉

日 時	令和8年8月22日(土) 13:30～14:30、15:00～16:00
会 場	おにクル 7階 交流ホワイエ(駅前三丁目9-45)
内 容	未定
対象・定員	4歳以上
費 用	無料
申込方法	8月8日(土) 9:30から市HP記載の申込フォームまたは電話、窓口で
問合せ先	おにクルぶっくばーく TEL:072-622-2476

◆浪速少年院 見学デー(こども向け)

日 時	令和8年8月22日(土) 13:30～15:00
会 場	浪速少年院(郡山一丁目10-17)
内 容	少年の健全育成に向けて取り組む浪速少年院のことを知ることができます。(こども向け) 法務教官などの業務にご関心のある方は、是非、お越しください。
対象・定員	先着20人(中学生以下の方は、保護者の付添が必要になります)
費 用	無料
申込方法	電話申込、072-643-5065(自動音声6番→3番)
持ち物・服装	筆記用具、動きやすい服装
問合せ先	浪速少年院 TEL:072-643-5065(自動音声6番→3番)
そ の 他	自家用車で来られる方は、申込時に連絡願います。

◆あしたせ夏祭り

日 時	令和8年8月23日(日) 11:00～15:00		
会 場	葦原多世代交流センター(新和町21-27)		
内 容	地域交流を目的として子どもと親とのふれあいや、高齢者と子どもの多世代交流を目指して開催します。 綿菓子食べ放題、懐かしい輪投げなどの昔のおもちゃで遊びながら交流しましょう。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL:072-637-2422		

◆親子で遊ぼう!

日 時	令和8年8月23日、9月27日、10月25日、11月22日(各回第4日曜日) 各日10:00～11:30		
会 場	福井多世代交流センター 大広間または会議室(東福井二丁目23-22)		
内 容	読み聞かせ、お話、文庫紹介(絵本・紙芝居・ペープサートなど)、オカリナ演奏や歌や工作など、季節やイベントに合わせた内容です。講師：プカプカふわり(シニアマイスター登録)		
対象・定員	市内在住の未就学児・小中学生と保護者、60歳以上の市民、各日10組	費 用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)		
問合せ先	福井多世代交流センター TEL：072-643-1300		

◆WAMくらぶ

日 時	令和8年8月26日(水)、9月24日(木)、10月26日(月)、11月26日(木) 9:30～12:00		
会 場	男女共生センターローズWAM 地下1階 ローズホール 4階 401・402(元町4-7)		
内 容	子育て中の保護者に男女共同参画の気づきを発信。1部は親子で遊ぶ時間、2部はパパママの学びの時間、両方楽しめましょう。1部・2部両方参加で一時保育利用者優先。		
対象・定員	市内在住、在勤で1歳以上の未就学児と保護者、各日先着10組	費 用	無料
申込方法	電子申込		
持ち物・服装	詳細は、HPを参照ください。		
一時保育	有料、先着順、1歳以上の未就学児、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに申込		
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail: rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆学びたいむ〜一時保育つき自習・作業スペース

日 時	令和8年8月27日(木)、9月11日(金)、10月以降も開催予定 9:00から12:00のお好きな時間		
会 場	男女共生センターローズWAM 1階 WAM Café		
内 容	忙しいママ・パパを応援！お子さまを預けて、資格取得や趣味のスキルアップなど「学びの場」と「自分と向き合う時間」にご利用ください。		
対象・定員	市内在住、在勤で1歳以上の未就学児の保護者、各日先着8人	費 用	無料
申込方法	電子申込		
持ち物・服装	詳細は、HPを参照ください。		
一時保育	有料、先着順、1歳以上の未就学児、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに申込		
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆教師になりたい人向けサポート説明会

日 時	令和8年8月(日未定)、11月(日未定) 19:00～20:00(予定)		
会 場	未定		
内 容	主に未経験から教員を目指す方やブランクを経て復職する方を対象に、最新の学校の状況や講師登録の制度のことなど、安心して学校で働くための情報を提供します。		
対象・定員	小・中学校の教諭、養護教諭、または栄養教諭の免許所持者、30人程度	費 用	無料
申込方法	(日未定)までに電話または電子申請で、教職員課へ「名前」「連絡先」「お持ちの教員免許の種類」をお伝えください。受付は先着順とします。		
問合せ先	教職員課 TEL:072-620-1823 E-mail: kyousyokuin@city.ibaraki.lg.jp		

◆茨木わらべうたの会「こ～ろこ」

日 時	毎月第1木曜日 10:00～11:00(8月を除く)	
会 場	南茨木多世代交流センター(東京良三丁目16-14)	
内 容	こどもとふれあい、手あそびや顔あそびで一緒に楽しみましょう。	
対象・定員	市内在住の0歳～未就園児と保護者、先着若干名	費 用 無料
申込方法	申込不要	
持ち物・服装	センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)	
問合せ先	南茨木多世代交流センター TEL:072-632-0101	

◆いばらきベビー&キッズプロジェクト ヒョーゲンアソビノバ

日 時	令和8年9月4日(金)、11月18日(水) 各10:30～15:00(入退場自由・最終入場14:30)	
会 場	市民総合センター(クリエイティブセンター) 2階 多目的ホール(駅前四丁目6-16)	
内 容	こどももおとなもひとりひとりそれぞれがそれぞれの表現を安心して試して楽しむための表現遊びの場。自由に、思いきり表現するたのしさを一緒に体験してみましょう!会場にある楽器や楽器でないものから、どんな音がでるのかな?リボンや布からどんな動きが生まれるのかな?紙とペンでどんな世界がひろがるかな?	
対象・定員	制限なし(推奨:0～5歳のお子様と保護者)	費 用 無料
申込方法	申込不要	
持ち物・服装	動きやすい服装、汚れてもいい服でご参加ください。	
問合せ先	(公財)茨木市文化振興財団 TEL:072-625-3055 HP: http://www.ibabun.jp/	
そ の 他	会場は土足禁止です。混雑時は入場をお待ちいただくことがあります。	

◆中央公民館 日本語読み書き学級

日 時	令和8年9月4日～11月27日(毎週金曜日) 10:00～12:00 (13回)	
会 場	生涯学習センターきらめき 304室(畑田町1-43)	
内 容	日本語について不自由されている方々のために、日本語の読み書きを学習していただくとともに、日本や他国の風習や文化を理解し精神的安定を図ります。	
対象・定員	市内在住、在学、在勤、15歳以上、50人	費 用 無料
申込方法	中央公民館の窓口または電話	
一時保育	あり(有料、1歳から就学前まで)	
問合せ先	中央公民館 TEL:072-622-1256	
そ の 他	休館日:火曜日	

◆不登校・引きこもりの動向と作業療法

日 時	令和8年9月6日(日) 13:30～16:00(13:00受付)	
会 場	藍野大学 MLC棟 2階 アクティブコモンズ(東太田四丁目5-4)	
内 容	不登校や引きこもりの研究や作業療法の実践をされている京都橋大学作業療法学科の真下いずみ准教授に登壇いただき、不登校・引きこもりの動向と作業療法について講演していただきます。藍野大学の不登校支援の報告もいたします。	
対象・定員	どなたでも参加可能	費 用 無料
申込方法	右のメールアドレスに参加者の名前とメールアドレスを記入して送ってください。 m-hayashibe@ot-u.aino.ac.jp	
持ち物・服装	筆記用具	
問合せ先	作業療法学科 林部美紀 m-hayashibe@ot-u.aino.ac.jp	

◆多言語おはなし会

日 時	令和8年9月12日(土)、11月27日(金) 11:00～11:30	
会 場	おにクル 2階 おはなしのいえ(駅前三丁目9-45)	
内 容	外国語絵本の読み聞かせや、多文化についての資料を紹介します。	
対象・定員	制限なし	費 用 無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。	
問合せ先	おにクルぷっくばーく TEL:072-622-2476	

◆ものづくり教室

日 時	令和8年9月13日（日） 10:00～11:30		
会 場	福井多世代交流センター 大広間（東福井二丁目23-22）		
内 容	自然素材を生かした親子工作・世代間交流（手まりづくり）		
対象・定員	市内在住の5歳以上の子どもと保護者、60歳以上の市民、各日10組	費 用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	福井多世代交流センター TEL：072-643-1300		

◆おとう飯始めよう！

日 時	令和8年9月27日（日）、11月7日（土） 10:00～13:00		
会 場	男女共生センターローズWAM 料理工房（元町4-7）		
内 容	男性の保護者と子での料理教室を開催。男性の家事参画を応援します！		
対象・定員	市内在住の保護者（男性）と小学生（2人まで）、先着8組（初めての方優先）		
費 用	有料（材料費、開催日や人数による）		
申込方法	電子申込		
持ち物・服装	エプロン、三角巾、タオル、台ふき、食器ふきん、お茶、持ち帰り容器		
一時保育	有料、先着順、1歳以上の未就学児、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込		
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆森のどんぐりひろばときらりんエンジェルズのふれあいコンサート

日 時	令和8年9月30日（水） 10:15～11:15		
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）		
内 容	楽器の演奏やこども向けの手遊びなどの楽しいコンサートです。高齢者の方もご参加いただけます。		
対象・定員	市内在住の未就学児と保護者、60歳以上の市民、20組	費 用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆図書館コラボ「アンファン広場 おたのしみひろば」

日 時	令和8年10月1日（木） 10:00～12:00		
会 場	イオンタウン茨木太田 2階 イベント広場（城の前町2-1）		
内 容	育児サークル「アンファン広場」さんとのコラボイベントです。絵本の読み聞かせや本の紹介、折り紙の制作などを行います。時間中の出入りは自由です。		
対象・定員	未就学児と保護者	費 用	無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。		
問合せ先	庄栄図書館 TEL：072-620-1171		

◆おはなし会スペシャル〈水尾図書館〉

日 時	令和8年10月24日（土） 14:00～14:20、14:30～14:50		
会 場	水尾図書館 2階 会議室（水尾三丁目3-18）		
内 容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。今回は、秋のおはなしを中心に、スペシャルバージョンでお送りします。		
対象・定員	4歳以上	費 用	無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。		
問合せ先	水尾図書館 TEL：072-637-4416		

◆おはなし会スペシャル〈庄栄図書館〉

日 時	令和8年10月24日(土) 10:30～10:50、11:00～11:20
会 場	庄栄図書館 2階 おはなし室(庄二丁目26-12)
内 容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。今回は、秋のおはなしを中心に、スペシャルバージョンでお送りします。
対象・定員	4歳以上 費用 無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。
問合せ先	庄栄図書館 TEL:072-620-1171

◆BOOK TRAVEL 2026

日 時	令和8年10月25日(日) 9:30～16:00
会 場	元茨木川緑地、おにクル(芝生広場、大屋根広場)、中央公園(噴水エリア、下エリア)
内 容	「本」を片手に、旅をする気分でゆったりと過ごすイベントです。 元茨木川緑地やおにクル芝生広場で、くつろぎながら読書をお楽しみください。
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。
問合せ先	中央図書館 TEL:072-627-4129

◆おはなし会スペシャル〈中央図書館〉

日 時	令和8年11月3日(火祝) ①10:30～10:50 ②11:00～11:30
会 場	中央図書館 おはなし室(畑田町1-51)
内 容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。今回は、秋のおはなしなどスペシャルバージョンでお送りします。
対象・定員	①0歳～3歳 ②4歳以上 費用 無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。
問合せ先	中央図書館 TEL:072-627-4129



自然・環境

◆夏のプラネタリウム一般投影「天の川」

日 時	令和8年7月2日(木)～8月31日(月) 月、木～日、祝日 1日1～3回(各回45分)
会 場	おにクル 7階 きたしんプラネタリウム(駅前三丁目9-45)
内 容	今夜の星空と季節のテーマを解説員がご案内します。「天の川」はどこに行けば見られますか?とよく質問をいただきます。皆さんの家を中心にして、どれくらい離れたら天の川が見られるか、一緒に調査してみませんか?
対象・定員	各回56人 費用 大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料
申込方法	当日券売(日時によっては定員の一部、事前申込可能枠あり)
問合せ先	おにクルオフィス TEL:072-631-0296 https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/

◆プラネタリウムトワイライト投影「星の航路図 ボイジャー 50年の旅」

日 時	8月～10月の毎週日曜日 16:15～17:15
会 場	おにクル 7階 きたしんプラネタリウム
内 容	2027年に地球出発50年を迎えるボイジャーをテーマにしたプラネタリウム番組。1977年、地球を飛び立った探査機ボイジャー。 木星、土星、天王星、海王星をめぐり、数々の新発見をもたらしながら、今も宇宙を旅し続けています。
対象・定員	56人 費用 500円
申込方法	WEB申込(先着順)、一部当日券あり
問合せ先	おにクルオフィス TEL:072-631-0296 https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/

◆プラネタリウム「ちびっこ投影」

日 時	令和8年8月17日(月)・29日(土)、9月5日(土)・19日(土)、10月3日(土)・24日(土) 11月7日(土)・14日(土) 8・9月は10:15から、10・11月は11:15から(各回30分)
会 場	おにクル 7階 きたしんプラネタリウム(駅前三丁目9-45)
内 容	プラネタリウムデビューに最適。小さなおこさまも楽しめる特別投影
対象・定員	主対象:未就学児と家族、定員:各回56人
費 用	大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料
申込方法	WEB申込(先着順)
問合せ先	おにクルオフィス TEL:072-631-0296 https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/

◆いばらき環境フェア2026

日 時	令和8年8月22日(土)・23日(日) 10:00～16:00
会 場	おにクル
内 容	環境に関する様々な体験・展示などを楽しめる2日間です。
対象・定員	制限なし
費 用	原則無料、詳細は広報「いばらき」でご確認ください。
申込方法	講座により事前申込が必要、詳細は広報「いばらき」でご確認ください。
問合せ先	環境政策課 TEL:072-620-1644 E-mail:kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp

◆いばらきの生きものの博

日 時	令和8年8月22日(土)・23日(日) 10:00～16:00
会 場	おにクル
内 容	生きものの展示、ワークショップ・講座を行います。
対象・定員	制限なし
費 用	原則無料、詳細は広報「いばらき」でご確認ください。
申込方法	講座により事前申込が必要、詳細は広報「いばらき」でご確認ください。
問合せ先	環境政策課 TEL:072-620-1644 E-mail:kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp

◆天体観望会

日 時	令和8年8月23日(日)、9月12日(土)、10月10日(土)、11月21日(土)<予定>【雨曇天中止】 8・9・11月は夜間、日没時刻によって実施時間は異なります。HPなどをご確認ください。 10月は昼間、14:00～14:45、太陽観望会
会 場	おにクル
内 容	望遠鏡や電子観望システムを使って、月や惑星、天体たちを見てみましょう。また、太陽観望会は昼間に特殊な望遠鏡を用いて太陽を観察します。
対象・定員	制限なし
費 用	無料
申込方法	時間中、自由参加
持ち物・服装	屋外でのイベントとなるので、それに合わせた服装を
問合せ先	おにクルオフィス TEL:072-631-0296 https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/

◆プラネタリウム「おとなTime」

日 時	令和8年8月28日(金)、9月11日(金)、10月9日(金)、11月13日(金) 13:30から(各回45分)
会 場	おにクル 7階 きたしんプラネタリウム
内 容	ゆっくり静かに星空を楽しむ時間。
対象・定員	主対象:大人、定員:各回56人
費 用	大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料
申込方法	当日券売(日時によっては定員の一部、事前申込可能枠あり)
問合せ先	おにクルオフィス TEL:072-631-0296 https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/

◆秋のプラネタリウム一般投影「火星衛星探査計画MMX」

日 時	令和8年9月3日(木)～10月31日(土) 月、木～日、祝日 1日1～3回(各回45分)
会 場	おにクル 7階 きたしんプラネタリウム
内 容	今夜の星空と季節のテーマを解説員がご案内します。月、小惑星に続くターゲットは「赤い惑星」。 2026年、火星系からのサンプルリターンを目指す火星衛星探査機「MMX」についてご紹介します。
対象・定員	各回56人
費 用	大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料
申込方法	当日券売(日時によっては定員の一部、事前申込可能枠あり)
問合せ先	おにクルオフィス TEL:072-631-0296 https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/

◆ワークショップ「あなたが演奏者！星空演奏会inプラネタリウム」

日 時	令和8年9月26日(土) 10:00～13:00		
会 場	おにクル 7階 きたしんプラネタリウム(駅前三丁目9-45)		
内 容	プラネタリウムの星に合わせて音を鳴らす、こどもが主役の演奏会。楽器でも楽器でないものでもOK！ 費用には、プラネタリウム大人観覧券1枚含まれます。		
対象・定員	主対象：小学生と保護者、10組	費 用	1,500円
申込方法	WEB申込(先着順)		
持ち物・服装	楽器や音が鳴るもの		
問合せ先	おにクルオフィス TEL：072-631-0296 https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/		

◆展示&解説「火星圏探査機MMX 1/2模型展示」

日 時	令和8年10月14日(水)～18日(日) 時間未定		
会 場	おにクル 1階 オープンギャラリー(駅前三丁目9-45)		
内 容	秋のプラネタリウム連携企画。日本主導で2026年秋に打ち上げ予定の探査機MMX。世界初となる火星の衛星からのサンプルリターンミッションを行う探査機です。2025年の「はやぶさ2」模型展示inおにクルに続く、MMX探査機の模型展示イベント。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	おにクルオフィス TEL：072-631-0296 https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/		

◆初冬のプラネタリウム一般投影「星のゆく年くる年クリスマス2026」

日 時	令和8年11月1日(日)～12月27日(日) 月、木～日、祝日 1日1～3回(各回45分)		
会 場	おにクル 7階 きたしんプラネタリウム		
内 容	今夜の星空と季節のテーマを解説員がご案内します。2026年と2027年の天文の話題をご紹介します。		
対象・定員	各回56人	費 用	大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料
申込方法	当日券売(日時によっては定員の一部、事前申込可能枠あり)		
問合せ先	おにクルオフィス TEL：072-631-0296 https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/		

◆熟睡プラネタリウム

日 時	令和8年11月28日(土)・29日(日) 15:00～15:45、16:30～17:15		
会 場	おにクル 7階 きたしんプラネタリウム		
内 容	シンギング・リンの響き&プラネタリウムの星空のもと、ゆったりお休みいただく大人向けの特別プログラムです。		
対象・定員	主対象：大人(未就学児不可)	費 用	1,000円/席
申込方法	WEB申込(先着順)		
問合せ先	おにクルオフィス TEL：072-631-0296 https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/		

◆ぬりえで特徴を覚える「希少生物のお話」

日 時	令和8年11月下旬 10:00から、13:00から		
会 場	天王公民館（天王二丁目13-57）		
内 容	塗り絵をしながら、茨木市でみられる希少生物の特徴を学びます。		
対 象・定員	市内在住、在学、在勤者、各回先着25人、小学生以下は保護者も参加	費 用	無料
申 込 方 法	市HPの専用フォーム		
持 ち 物・服 装	12色の色鉛筆、筆記用具		
問 合 せ 先	環境政策課 TEL：072-620-1644 E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与		

 産業・仕事・観光

◆公的職業訓練（ハロートレーニング）

日 時	基本的には平日毎日。訓練期間は2～6か月、1年、2年など受講するコースにより異なります。9:00頃～16:00頃（受講するコースによって異なります）
会 場	実施場所は受講するコースにより異なります。
内 容	再就職に必要なスキルや知識を、職業訓練を受講することにより習得。訓練受講により得た知識を活かして、早期の再就職を目指していただく制度です。
対象・定員	ハローワークで求職登録を行い、訓練終了後に積極的な就職活動を行う方が対象となります。
費 用	受講料は原則無料です。教材費などや交通費は自己負担となります。雇用保険受給者の方で一定の要件を満たす場合、訓練延長給付などを受給することができます。雇用保険を受給できない方などで一定の要件を満たす場合、職業訓練受講給付金を受給することができます。
申込方法	ハローワークの窓口で職業相談を行い、必要性を判断いたします。
一時保育	一部託児サービス付きの職業訓練があります。
問合せ先	茨木公共職業安定所 職業訓練コーナー TEL：072-623-2551（43#）

◆茨木市観光協会 認定ガイド養成講習会

日 時	令和8年8月29日（土）9:30～17:20・30日（日）9:30～16:00
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター）（駅前四丁目6-16）
内 容	茨木の観光・地域資源を学び、まちの活性化をめざす観光ガイドを育成するための講座です。茨木市をもっと知りたい方や地域貢献をめざす方、一緒に学びましょう。
対象・定員	30人（先着順）
申込方法	8月17日（月）（消印有効）までにハガキまたはE-mailで住所、名前、電話番号を記入し、茨木市観光協会「認定ガイド養成講習会」係まで申込みください。
持ち物・服装	昼食、筆記用具、動きやすい服装
問合せ先	茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp
そ の 他	状況により日程・内容は変更する場合があります。

◆女性向け起業セミナー ファーストステップセミナー

日 時	令和8年9月5日（土）、または10日（木）・17日（木）のうちいずれか 10:00～15:00
会 場	男女共生センターローズWAM（元町4-7）
内 容	女性向け起業セミナー（入門編）を開催します。起業に興味がある女性の方を対象に、起業の基礎知識に関する講義と、先輩起業家の体験談からなるセミナーです。
対象・定員	20人（申込先着順）
申込方法	市HPよりインターネット申込、または産業振興課へ電話
一時保育	あり（有料）
問合せ先	産業振興課 TEL：072-620-1620
そ の 他	詳細は、市HPおよび広報「いばらき」（8月号）をご覧ください。

◆茨木市就労支援フェア

日 時	令和8年10月21日（水）13:00～16:00（受付12:45～15:00）
会 場	茨木市役所南館 10階 大会議室（駅前三丁目8-13）
内 容	働く意欲がありながらも就職を実現できない方のために、合同就職面接会を中心とした就職に向けた支援を行います。合同就職面接会、就職相談など
対象・定員	一般求職者、新規卒業者（予定）
申込方法	申込不要
持ち物・服装	履歴書（写真付、面接希望企業数分）、ハローワークカード（登録されている方）、筆記用具
問合せ先	産業振興課 TEL：072-620-1620

◆茨木市障害者就労支援フェア

日 時	令和8年11月17日（火） 13:00～1600（受付12:45～15:00）
会 場	茨木市役所南館 10階 大会議室（駅前三丁目8-13）
内 容	一般就労をめざす障害者のために、合同就職面接会を中心とした就職に向けた支援を行います。 合同就職面接会、就職相談など
対象・定員	障害のある求職中の方
申込方法	お近くのハローワーク窓口
持ち物・服装	履歴書（写真付、面接希望企業数分）、ハローワークからの紹介状、参加申込書、面接応募票、筆記用具
問合せ先	産業振興課 TEL：072-620-1620、面接の参加申込はハローワーク茨木 TEL：072-623-2551（42#）
費 用	無料

◆いばらきオープンカンパニー「いばらき、クルクル。」

日 時	令和8年11月22日（日）～24日（火） 9:00～17:00（予定）
会 場	市内企業（20社程度）
内 容	市内企業の、普段は見ることのできない事務所や工場などを見学したり、事業所のしごと内容をワークショップなどの形で体験し、いばらきの企業の魅力に触れることができます。
対象・定員	市内在住、在学、在勤の方
費 用	体験内容による※一部、参加費用が必要となる場合があります。
申込方法	イベント特設HPで受付予定
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	産業振興課 TEL：072-620-1620
そ の 他	10月頃にチラシおよび特設HPなどで情報発信予定です。

◆女性向け起業セミナー ステップアップセミナー

日 時	令和8年11月26日（木）、12月3日（木）・10日（木）の全3回講座 10:00～15:00
会 場	男女共生センターローズWAM（元町4-7）
内 容	女性向け起業セミナー（実践編）を開催します。市内で起業を考えている女性の方を対象に、経営や財務など、起業に関する実践的な知識を深めるセミナーです。
対象・定員	20人（申込先着順）
申込方法	市HPよりインターネット申込、または産業振興課へ電話
一時保育	あり（有料）
問合せ先	産業振興課 TEL：072-620-1620
そ の 他	詳細は、市HPおよび広報「いばらき」（11月号）をご覧ください。
費 用	無料

◆若者のための職業体験イベント

日 時	令和8年11月28日（土） 12:00～17:00
会 場	立命館いばらきフューチャープラザ イベントホール（岩倉町2-150）
内 容	市内企業が一堂に会し、参加者体験型の企画などによる自社の取組を紹介します。参加者にとっては市内企業の魅力に触れることができるイベントです。参加企業：10社程度
対象・定員	中学生以上の若者
申込方法	事前申込が必要です。市および茨木商工会議所HPで受付します。当日参加も可能です。
問合せ先	産業振興課 TEL：072-620-1620
そ の 他	詳細は、市HPおよび広報「いばらき」（10月号または11月号）をご覧ください。
費 用	無料



歴史・文化

◆公民館区 文化展・文化祭

内 容	公民館などで制作された作品や練習成果の発表		
対 象	制限なし		
申込方法	申込不要	費 用	無料

◆天王公民館区 文化展

日 時	令和8年11月1日（日） 10:00～15:30		
会 場	天王小学校（天王二丁目13-57）		
問 合 せ 先	天王公民館 TEL：072-625-7007（9:00～12:00）		
そ の 他	休館日：火曜日		

◆庄栄公民館区 文化展

日 時	令和8年11月1日（日） 9:00～15:00		
会 場	庄栄小学校（庄二丁目26-5）		
問 合 せ 先	庄栄公民館 TEL：072-620-0366（9:00～12:00）		

◆東公民館区 文化展

日 時	令和8年11月7日（土） 13:00～16:00・8日（日） 10:00～15:00		
会 場	東小学校（鮎川二丁目5-23）		
問 合 せ 先	東公民館 TEL：072-633-7880（9:00～12:00）		

◆茨木公民館区 文化展

日 時	令和8年11月8日（日） 10:00～15:00		
会 場	茨木小学校（片桐町8-40）		
問 合 せ 先	茨木公民館 TEL：072-625-7807（9:00～12:00）		
そ の 他	休館日：火曜日		

◆春日公民館区 文化展

日 時	令和8年11月8日（日） 9:00～15:00		
会 場	春日小学校（上穂東町5-18）		
問 合 せ 先	春日公民館 TEL：072-626-6541（9:00～12:00）		

◆三島公民館区 文化展

日 時	令和8年11月8日（日） 9:00～15:00		
会 場	三島小学校（三島町3-13）		
問 合 せ 先	三島公民館 TEL：072-625-6474（9:00～12:00）		

◆穂積公民館区 文化展

日 時	令和8年11月8日（日） 9:00～15:30		
会 場	穂積小学校（下穂積二丁目6-62）		
問 合 せ 先	穂積公民館 TEL：072-626-3580（9:00～12:00）		

◆西公民館区 文化展

日 時	令和8年11月8日（日） 9:30～15:30		
会 場	西公民館（北春日丘四丁目7-2）、西小学校（北春日丘三丁目12-23）		
問 合 せ 先	西公民館 TEL：072-623-8496（9:00～12:00）		
そ の 他	休館日：火曜日		

◆中津公民館区 文化展

日 時	令和8年11月14日（土） 13:00～15:30・15日（日） 9:00～15:00
会 場	中津小学校（中津町10-15）
問 合 せ 先	中津公民館 TEL：072-635-7055（9:00～12:00）

◆郡山公民館区 文化展

日 時	令和8年11月15日（日） 9:00～16:00
会 場	郡山公民館（新郡山二丁目30-53）、郡山小学校（新郡山二丁目30-18）
問 合 せ 先	郡山公民館 TEL：072-641-8110（9:00～12:00）
そ の 他	休館日：火曜日

◆郡公民館区 文化展

日 時	令和8年11月15日（日） 9:00～15:00
会 場	郡小学校（郡五丁目26-23）
問 合 せ 先	郡公民館 TEL:072-641-1905（9:00～12:00）

◆太田公民館区 文化展

日 時	令和8年11月15日（日） 9:00～16:00
会 場	太田公民館本館（太田三丁目6-18）
問 合 せ 先	太田公民館 TEL：072-623-9076（9:00～12:00）
そ の 他	休館日：火曜日

◆沢池公民館区 文化展

日 時	令和8年11月15日（日） 9:30～14:00
会 場	沢池小学校（南春日丘三丁目11-6）
問 合 せ 先	沢池公民館 TEL：072-625-1545（9:00～12:00）

◆西河原公民館区 文化展

日 時	令和8年11月15日（日） 10:00～15:00
会 場	西河原小学校（西河原北町7-33）、西河原コミュニティセンター（西河原北町7-21）
問 合 せ 先	西河原公民館 TEL：072-627-7650（9:00～12:00）

◆見山公民館区 文化展

日 時	令和8年11月15日（日） 9:00～12:30
会 場	忍頂寺小学校（忍頂寺31-2）
問 合 せ 先	見山公民館 TEL：072-649-3109（9:00～12:00）
そ の 他	休館日：火曜日

◆玉島公民館区 文化展

日 時	令和8年11月28日（土） 13:00～17:00・29日（日） 10:00～15:00
会 場	玉島公民館（平田二丁目25-9）
問 合 せ 先	玉島公民館 TEL：072-633-1020（9:00～12:00）
そ の 他	休館日：火曜日

◆大池公民館区 文化展

日 時	令和8年11月28日（土） 12:00～17:00・29日（日） 10:00～15:00
会 場	大池コミュニティセンター（舟木町11-35）
問 合 せ 先	大池公民館 TEL：072-636-6230（9:00～12:00）

◆福井公民館区 文化祭

日 時	令和8年11月29日（日） 9:00～15:00
会 場	福井小学校（東福井二丁目4-20）
問 合 せ 先	福井公民館 TEL：072-643-5129（9:00～12:00）
そ の 他	休館日：火曜日

◆ワムワムらくご

日 時	毎月第2日曜日 14:00～15:30
会 場	男女共生センターローズWAM 地下2階 ワムホール（元町4-7）
内 容	女性落語家さんによる時節の話題を取り入れた高座（落語）。お気軽にお越しください。
対象・定員	小学生以上、180人 費 用 500円
申込方法	申込不要
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@cityibaraki.lg.jp

◆ボードゲームで脳トレ！ラミキューブ広場

日 時	毎週火曜日（休館日を除く） 10:00～17:00（出入り自由）
会 場	沢池多世代交流センター（南春日丘五丁目1-8）
内 容	イスラエル発祥で世界大会もあるボードゲーム「ラミキューブ」を楽しく遊んで交流する場となります。先生がいますので、初心者の方も安心して参加いただけます。
対象・定員	満18歳以下（小学校低学年以下は保護者同伴）または満60歳以上 費 用 無料
申込方法	申込不要
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）
問合せ先	沢池多世代交流センター TEL：072-624-1177

◆ふれあいの囲碁・将棋

日 時	毎週水曜日（年末・年始、祝日を除く） 13:30～15:30
会 場	総持寺いのち・愛・ゆめセンター（総持寺二丁目5-36）
内 容	囲碁・将棋を通じて楽しく交流しましょう。ぜひ、お誘いあわせの上お越しください。お一人での参加も可能です。詳しくは総持寺いのち・愛・ゆめセンターまでお問合せください。
対象・定員	制限なし、約15人 費 用 無料
申込方法	当日先着
問合せ先	総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-626-5660 E-mail：sojiji_ai@cityibaraki.lg.jp

◆ヴィセンテ・モロンタ オーボエ・リサイタル

日 時	令和8年8月11日（火祝） 13:30開演、13:00開場
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	〈出演〉オーボエ：ヴィセンテ・モロンタ、ピアノ：乾 将万 〈プログラム〉ロベルト・シューマン：幻想小曲集 op.73、ロベルト・シューマン：幻想小曲集「献呈」「くるみの木」「蓮の花」、ヨハネス・ブラームス：6つの歌曲 op.6 ほか
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。
費 用	2,000円、茨木市民1,500円、高校生以下無料
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団へ電話またはHP
問合せ先	INUI MUSIC SALON TEL：080-4761-6820（乾）
そ の 他	全席自由

◆話題の映画@茨木「てっぺんの向こうにあなたがいる」

日 時	令和8年8月19日（水） ①10:30 ②14:00 各30分前開場
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター） センターホール
内 容	「てっぺんの向こうにあなたがいる」（2025年/130分） 出演：吉永小百合、のん、天海祐希、佐藤浩市 ほか、監督：阪本順治
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 費 用 1,000円、大阪映画センター会員900円
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団へ電話またはHP
問合せ先	大阪映画センター TEL：06-6718-4755

◆妄想朗読WS（ワークショップ）Vol.4 成果発表朗読会

日 時	令和8年8月29日（土） 14:00開演
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター） 喫茶・食堂
内 容	ウクレレ生伴奏とともに「成果発表朗読会」をお届けします。参加者による上演に加え、講師・甲斐祐子の朗読もお届けします。
対象・定員	40人 費 用 無料
申込方法	受付中（公財）茨木市文化振興財団に電話またはHP
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/

◆ジャンベ! アフリカンライブ

日 時	令和8年8月29日、9月19日、10月31日（各土曜日） 13:30～14:30
会 場	障害福祉センターハートフル 4階 大会議室（片桐町4-26）
内 容	アフリカ音楽の生演奏と、アフリカの太鼓ジャンベの体験や、小楽器を使って参加する音楽会です。
対象・定員	18歳以上、20人（先着順、障害者優先）
費用	無料
申込方法	受付開始日より電話またはFAX、直接（名前、住所、電話番号、障害の有無など）
問合せ先	障害福祉センターハートフル TEL：072-620-9818

◆TSUKEMEN Your Favorite CLASSIC

日 時	令和8年8月29日（土） 14:00開演
会 場	おにクル ゴウダホール（駅前三丁目9-45）
内 容	“BEYOND CLASSIC”を掲げるTSUKEMENが、三人のルーツであり武器でもあるクラシックを基軸にオリジナル曲なども交え生音で展開する全国コンサートツアー！
対象・定員	未就学児は入場できません。
費用	S席6,000円、A席5,000円、B席3,000円、車いす席5,000円
申込方法	インターネット、電話（0570-02-9696）、窓口
問合せ先	おにクルオフィス TEL：072-631-0296 HP： https://www.onikuru.jp/
その他	公演の詳細はおにクル公式HPをご覧ください。HP： https://www.onikuru.jp/performance/28085/

◆川端康成文学館連続講座：近現代文学を読む「今をかける女性作家」

日 時	令和8年8月30日、9月27日、12月13日、令和9年1月17日、2月21日、3月14日（各日曜日） 14:00～16:00 全6回
会 場	男女共生センターローズWAM 5階 研修室（元町4-7）
内 容	川端作品をはじめとする日本の近現代文学に親しむ講座。今年度は、現代の第一線で活躍する女性作家にスポットをあてます。
対象・定員	制限なし、45人
費用	3,000円（6回分）
申込方法	8月上旬受付開始、電話かWEBで文学館まで
問合せ先	川端康成文学館 TEL：072-625-5978

◆児玉隼人トランペットリサイタル

日 時	令和8年9月4日（金） 19:00開演
会 場	おにクル ゴウダホール
内 容	日本管打楽器コンクールで史上最年少第1位、三冠を獲得。以降も受賞を重ね、メディアでも注目される2009年生まれの若手トランペッター児玉隼人さんの演奏にご期待ください。
対象・定員	未就学児は入場できません。
費用	S席3,500円、A席2,500円、車いす席2,500円、U25割2,000円
申込方法	インターネット、電話（0570-02-9696）、窓口
問合せ先	おにクルオフィス TEL：072-631-0296 HP： https://www.onikuru.jp/
その他	公演の詳細はおにクル公式HPをご覧ください。HP： https://www.onikuru.jp/performance/27025/

◆第23回茨木ハチマル落語会「露の紫 笑い日和」

日 時	令和8年9月9日（水） 14:00開演、13:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター） センターホール（駅前三丁目6-16）
内 容	出演：露の紫、笑福亭鉄瓶、桂 笑金 ※演目は当日のお楽しみ
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。
費用	1,800円
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団に電話またはHP
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP： http://www.ibabun.jp/
その他	全席指定

◆バリアフリーコンサート～モーツァルトとブルグミュラーの音楽パーティー～

日 時	令和8年9月12日（土） 14:30開演、14:00開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	鑑賞中、立ち上がったたり、声を出したり、手をたたいても大丈夫。ハンディのある人もない人も一緒に音楽に触れてみませんか。〈プログラム〉アイネ・クライネ・ナハトムジーク、オペラ『魔笛』より「序曲」「夜の女王のアリア」など
対象・定員	制限なし
費 用	2,000円、ペア3,000円、4歳～小学生500円、3歳以下膝上無料
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団に電話またはHP
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/
そ の 他	全席自由

◆茨木市立文化財資料館第42回テーマ展「茨木城主中川清秀」

日 時	令和8年9月19日（土）～12月14日（月） 9:00～17:00
会 場	文化財資料館 1階 展示室（東奈良三丁目12-18）
内 容	茨木城主であった中川清秀の織田信長、豊臣秀吉の下での行動を資料に即して紹介し、ゆかりの品々を展示します。 ※講演会・学芸員講座については、広報「いばらき」9月号をご確認ください。
対象・定員	制限なし
費 用	無料
申込方法	申込不要
問合せ先	文化財資料館 TEL：072-634-3433 E-mail：shiryokan@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	休館日：火曜日（その日が祝日の場合を除く）、祝日の翌日（その日が日曜日の場合を除く）

◆第16回クオリア音楽コンクール

日 時	【ピアノ】予選：令和8年9月19日（土）、本選：令和8年12月12日（土） 【ヴァイオリン】予選：9月21日（月祝）、本選：令和8年12月13日（日） 各11:00から
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	豊かな可能性を備えた演奏家を発掘・育成するためのコンクールです。大賞受賞者は来年度の記念コンサートで一流演奏家と室内楽で共演します。
対象・定員	制限なし
費 用	観覧無料、コンクール参加はカテゴリーごとに費用がかかります。
申込方法	コンクール参加はNPO法人conbrioのHPの申込フォームから申込 申込締切：8月20日（木） http://conbrio.or.jp/
問合せ先	NPO法人conbrio E-mail：qualia@conbrio.or.jp

◆クオリア エキサイティング クラシックコンサート

日 時	令和8年9月20日（日） 16:00開演、15:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	【第15回クオリア音楽コンクール大賞受賞】ヴァイオリン：西岡舞桜、ピアノ：長谷川祐音 【共演アーティスト】ヴァイオリン：大谷玲子、ヴィオラ：豊嶋泰嗣、チェロ：上森祥平、ピアノ：芹澤佳司
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。
費 用	2,000円、25歳以下1,000円
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団へ電話またはHP
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/
そ の 他	全席指定

◆おにクルde音楽祭2

日 時	令和8年9月21日（月祝）【ゴウダホール】①11:00 ②15:00 ③17:30 【きたしんホール&オープンギャラリー】④10:00～16:00
会 場	おにクル（駅前三丁目9-45）
内 容	オーケストラ公演から世界的合唱団まで、音楽で彩る特別な1日をおにクルでお楽しみください。 【ゴウダホール】①スーパークラシックアンサンブル ②ザクセン声楽アンサンブル ほか
対象・定員	①～③1,201人
費 用	①指定席1,500円、自由席 1,000円 ②指定席1,900円、自由席 1,500円 ③ 500円（②のチケット購入者および高校生以下無料） ④きたしんホール内500円
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団に電話（072-625-3055）またはHP（http://www.ibabun.jp/） TEL：072-625-3055 *①と②のみ取扱 INUI MUSIC SALON TEL:080-4761-6820 *全公演取扱
問合せ先	INUI MUSIC SALON TEL：080-4761-6820

◆ブラジル音楽フェスティバル in 茨木

日 時	令和8年9月23日（水祝） 12:00 開始（演奏は13:30 から）
会 場	中央公園、IBALAB@広場（駅前四丁目4-8）
内 容	ブラジル音楽を通じて、多世代多文化が自由に混ざり合う空間を創り出します。誰でも気軽に楽しむことができる音楽や、多国料理など、さまざまな文化や人々との出会いをお楽しみください。
対象・定員	制限なし 費 用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	KoToサウンド合同会社 E-mail: KoToSoundLLC@gmail.com
そ の 他	雨天中止

◆いばらき観光ウォーク「茨木童子のふるさと“もといば”ウォーキング」

日 時	令和8年9月27日（日） 9:00～11:40頃
会 場	おにクル（集合）→茨木童子像・「刑場の森」跡→「寺町橋跡」碑→兵折「茨木童子親見橋跡」碑→茨木高校→「大阪みどりの百選」碑→「あやめ橋跡」碑→「真砂水路跡」碑・オリーブの森→銅鑄型出土地→佐和良義神社→「旧跡沢良宜城跡」碑→「船頭の橋跡」碑→道祖神社・水神社→「沢良宜橋」バス停→阪急茨木市駅（解散）
内 容	怖い鬼さんが何故、市のマスコットに選ばれたのか？茨木童子のルーツを探訪。併せて水との戦いの痕跡、元茨木川緑地（もといば）誕生の歴史を探索する半日ウォーキングです。
対象・定員	40人（先着順） 費 用 500円
申込方法	8月31日（消印有効）までにハガキまたはE-mailで代表者の住所、名前、電話番号、参加人数を記入し、茨木市観光協会・いばらき観光ウォーク「茨木童子のふるさと“もといば”ウォーキング」コースまでお申込みください。
持ち物・服装	歩きやすい服装
問合せ先	茨木市観光協会 TEL: 072-645-2020 E-mail: w-info@ibaraki-kankou.or.jp
そ の 他	状況によりコース・内容は予告なく変更する場合があります。

◆佐藤竹善&Neighbors Complain guest.夏川りみ ―AOR SESSION―

日 時	令和8年10月2日（金） 18:30開演
会 場	おにクル ゴウダホール（駅前三丁目9-45）
内 容	佐藤竹善さんとNeighbors Complainのコンサートに夏川りみさんをゲストに迎え、ここでしか味わえない“大人の魅力”あふれる特別なステージをお届けします。どうぞお楽しみください。
対象・定員	未就学児は入場できません。
費 用	一般6,000円、U25割3,000円、※車いす席も同料金
申込方法	インターネット、電話（0570-02-9696）、窓口
問合せ先	おにクルオフィス TEL: 072-631-0296 HP: https://www.onikuru.jp/
そ の 他	公演の詳細はおにクル公式HPをご覧ください。 HP: https://www.onikuru.jp/performance/27817/

◆あっちこっちコンサート「第61回日伊コンコロソ第1位受賞記念 池田真己バリトン・リサイタル」

日 時	令和8年10月3日（土） 14:00開演、13:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	〈出演〉バリトン：池田真己、ピアノ：中村圭介 〈プログラム〉レスピーキ：霧、ヴェルディ：オペラ『仮面舞踏会』より「お前こそ魂を汚す者」ほか
対象・定員	制限なし 費 用 2,000円
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団に電話（072-625-3055）またはHP（web: https://www.ibabun.jp/ ）
問合せ先	茨木市音楽芸術協会 TEL: 090-6351-3802（下村）
そ の 他	全席指定

◆川端康成文学館テーマ展示：川端康成クロニクル 1926 - 27

日 時	令和8年10月4日（日）～9年1月31日（日） 9:00～17:00 火曜日（11月3日を除く）、11月4日、年末年始（12月28日～1月4日）は休館
会 場	川端康成文学館 記念室（上中条二丁目11-25）
内 容	今からちょうど100年前、新進作家だった川端康成の1926年から1927年にかけての仕事や生活について紹介します。
対象・定員	制限なし 費 用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	川端康成文学館 TEL: 072-625-5978

◆川端康成文学館ギャラリー企画：中島一平作品展 一色彩の響きと78枚の手紙ー

日 時	令和8年10月4日(日)～10月30日(金)、火曜日は休館 9:00～17:00		
会 場	川端康成文学館 ギャラリー(上中条二丁目11-25)		
内 容	川端康成文学館併設の上中条青少年センター2階ラウンジの壁画「クレイワーク'85」を制作、現在も茨木市内に拠点を置いて旺盛な創作活動が続ける中島一平さんの画業を紹介します。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	川端康成文学館 TEL：072-625-5978		

◆第62回茨木市教育文化月間行事 第77回茨木市美術展

日 時	令和8年10月6日（火）～11日（日） 10:00～17:00（最終日は15:00まで）
会 場	市役所南館 8・9・10階（駅前三丁目8-13）、おにクル 1階 オープンギャラリー（駅前三丁目9-45）
内 容	日本画、洋画、版画、彫刻・立体造形、工芸美術、写真、書、デザインの8部門を一般公募し優秀作品を展示します。
対象・定員	制限なし
費 用	出品料1,000円（35歳以下無料）、入場料無料
申込方法	観覧は不要、出品の場合は要申込
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp

◆第16回茨木新作音楽展

日 時	令和8年10月9日（金）・10日（土） 各日18:30開演、18:00開場		
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）		
内 容	地域に密着した音楽文化の発展・普及を目指し、関西で活躍する作曲家を集めての現代音楽・新作音楽の発表コンサート		
対象・定員	制限なし	費 用	2,500円、学生1,500円、小学生以下無料
申込方法	8月25日（火）予約開始（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 web：https://www.ibabun.jp/		
問 合 せ 先	茨木新作音楽展運営委員会 調整中		
そ の 他	全席自由		

◆第62回茨木市教育文化月間行事 第39回邦楽名演会

日 時	令和8年10月11日（日） 時間未定		
会 場	おにクル 1階 きたしんホール（駅前三丁目9-45）		
内 容	茨木三曲協会による邦楽演奏、茨木神社雅楽会による雅楽演奏会		
対 象・定 員	制限なし、245人	費 用	無料
申 込 方 法	申込不要		
問 合 せ 先	文化振興課 TEL：072-620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp		

◆クラシックであそぼ～音を聴いて、みんなで歌おう～

日 時	令和8年10月12日（月祝） 14:00開演、13:30開場
会 場	男女共生センターローズWAM ワムホール（元町4-7）
内 容	クラシックの名曲や童謡を生演奏で楽しめる、みんなで歌える参加型コンサートです。事前申込者は舞台でも歌えます。
対象・定員	制限なし、180人
費 用	一般チケット前売り1,500円、当日1,900円・子どもチケット前売り500円、当日600円
申込方法	オルペウスミュージックハウスHP https://kids.orpheusmusikhaus.com/sing/
持ち物・服装	水分補給のための飲み物
問合せ先	オルペウスミュージックハウス TEL：080-1450-6853 E-mail：info@orpheusmusikhaus.com

◆人形劇「三びきのやぎのがらがらどん」（同時上演「ぼちぼちいこか」）

日 時	令和8年10月17日（土） 11:00開演
会 場	おにクル きたしんホール
内 容	1929年創立の人形劇団ブークによる人形劇作品の上演。絵本などでもよく知られている北欧の民話をもとにした作品と、ほのぼのした短いお話の2本立てをお楽しみください。
対象・定員	3歳以上（未就学児は保護者同伴）、3歳未満は入場できません。
費 用	大人1,500円、子ども（3歳～中学生）500円
申込方法	インターネット、電話（0570-02-9696）、窓口
問合せ先	おにクルオフィス TEL：072-631-0296 HP： https://www.onikuru.jp//
そ の 他	公演の詳細はおにクル公式HPをご覧ください。 HP： https://www.onikuru.jp/performance/30564/

◆いばらき観光ウォーク「隠れキリシタンの山里を訪ねる」

日 時	令和8年10月22日（木） 9:00～16:00頃
会 場	阪急茨木市駅（集合）→千堤寺口バス停→キリシタン遺物史料館→寺山→竜王山荘（昼食）→見山の郷→高雲寺→忍頂寺バス停（解散）
内 容	大正時代、茨木の千堤寺地区で「聖フランシスコ・ザビエル画像」が発見されました。人目を忍んで信仰を守った人々の貴重な遺物が見つかった「隠れキリシタンの里」を訪ね歩きます。
対象・定員	40人（先着順）
申込方法	9月30日（消印有効）までにハガキまたはE-mailで代表者の住所、名前、電話番号、参加人数を記入し、茨木市観光協会・いばらき観光ウォーク「隠れキリシタンの山里を訪ねる」コースまでお申込みください。
持ち物・服装	昼食、歩きやすい服装
問合せ先	茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp
そ の 他	状況によりコース・内容は予告なく変更する場合があります。

◆ルルとリトミックススペシャル～どうぶつたちのがっきパーティー～

日 時	令和8年10月24日（土） 11:00開演、11:45終演、10:30開場
会 場	おにクル 1階 きたしんホール（駅前三丁目9-45）
内 容	10人編成の吹奏楽による生演奏を楽しみながら、楽器体験や身体活動を実施します。今年度は指揮者体験やマラカス合奏も取り入れ、楽しく参加できる内容です。
対象・定員	180人
申込方法	発売中、teketサイトで受付
持ち物・服装	リトミックスカーフ、（持っている方は）スタンプカード
問合せ先	ルル E-mail：chisato.pearl@gmail.com

◆川端康成文学館第40回文学講座（後期）：川端康成クロニクル 1926 - 27

日 時	令和8年10月下旬～11月 14:00～16:00
会 場	川端康成文学館 3階 会議室（上中条二丁目11-25）
内 容	同時期開催の川端康成文学館テーマ展示との共通テーマで、今から100年前、新進作家だった川端康成の1926年から1927年にかけての仕事や生活に関する講話（全3回、予定）を行います。
対象・定員	制限なし、各45人
申込方法	10月上旬受付開始、電話かWEBで文学館まで
問合せ先	川端康成文学館 TEL：072-625-5978

◆楽しいおとなの似顔絵教室～連続講座～

日 時	令和8年11月から実施予定 13:30～15:30 全9回
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター（沢良宜三丁目12-19）
内 容	似顔絵の描き方を学ぶこととともに、同じ講座に通う人同士のコミュニケーションによる交流の場を提供します。
対象・定員	8人
申込方法	電子申込、電話または窓口で
持ち物・服装	広報「いばらき」やHPを参照ください。
問合せ先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-635-7667 E-mail：sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	申込開始は8月中旬から。広報「いばらき」やHPを参照ください。

◆はじめてのベトナム語講座

日 時	令和8年11月から隔週で実施予定 10:00～12:00 全9回程度
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館（沢良宜三丁目11-13）
内 容	初歩的なベトナム語を学び、また、ベトナムの文化に触れることで多文化共生への理解を促進します。また、外国人との交流によりダイバーシティ感覚を養います。
対象・定員	12人程度（未定）
申込方法	電子申込、電話または窓口で
持ち物・服装	広報「いばらき」やHPを参照ください。
問合せ先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-635-7667 E-mail：sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	申込開始は10月から。広報「いばらき」やHPを参照ください

◆第53回ライブラリーフェスティバル

日 時	令和8年11月3日（火祝）～15日（日） 時間は各イベントにより異なります。
会 場	中央図書館（畑田町1-51）、おにクルふくくばーく（駅前三丁目9-45）、水尾図書館（水尾三丁目3-18） 庄栄図書館（庄二丁目26-12）、穂積図書館（松ヶ本町8-30イオンモール茨木内）
内 容	ロビー展示、講演会、おはなし会、朗読会など、さまざまな催しを行います。
対象・定員	各イベントにより異なります。
申込方法	各イベントにより異なります。
問合せ先	中央図書館 TEL：072-627-4129

◆話題の映画@茨木「TOKYOタクシー」

日 時	令和8年11月5日（木）①10:30 ②14:00、各30分前開場
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	「TOKYOタクシー」（2025年/103分） 出演：倍賞千恵子、木村拓哉、麓井 優 ほか、監督：山本洋次
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。
費 用	1,000円、大阪映画センター会員900円
申込方法	8月18日予約開始（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055
問合せ先	大阪映画センター TEL：06-6718-4755
そ の 他	全席自由

◆第62回茨木市教育文化月間行事 第49回茨木市茶華道展

日 時	令和8年11月7日（土）・8日（日） 時間未定
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール（畑田町1-43）
内 容	茨木市茶華道連盟による茶華道の展覧会。各流派による生花の競演とお茶席で伝統文化と秋を感じ、お楽しみください。
対象・定員	制限なし
費 用	茶席（茶券を1枚500円で販売）
申込方法	申込不要
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810 E-mail：bunka_s@cityibarakig.jp

◆第62回茨木市教育文化月間行事 第65回茨木市民吟詠大会

日 時	令和8年11月8日（日） 時間未定
会 場	おにクル 1階 きだしんホール（駅前三丁目9-45）
内 容	茨木市詩吟連盟による独吟・合吟・競吟などの発表会です。漢詩や和歌などを旋律にのせてお届けします。
対象・定員	制限なし
費 用	無料
申込方法	申込不要
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810 E-mail：bunka_s@cityibarakig.jp

◆いばらきワンコインコンサートVol.11

バラ色のハーモニー 弦・木管・金管が織りなす極彩のアンサンブル

日 時	令和8年11月10日（火） 11:00開演、10:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター） センターホール
内 容	出演：アマビレフィルハーモニー管弦楽団
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。
費 用	500円
申込方法	未定（公財）茨木市文化振興財団へ電話またはHP
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/
そ の 他	全席指定

◆いばらきパレエへの誘いVol.4「くるみ割り人形」

日 時	令和8年11月14日（土）・15日（日） 各14:00開演、13:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター） センターホール
内 容	見て、感じて、魅力満載！初めての方も楽しめる解説付き公演！
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。
費 用	4,000円、65歳以上・障害者およびその介助者3,000円、25歳以下 2,000円
申込方法	8月（日未定）予約開始（公財）茨木市文化振興財団へ電話またはHP
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/
そ の 他	全席指定

◆第43回茨木市国際親善都市協会英語スピーチ大会

日 時	令和8年11月15日（日） 9:30～15:30
会 場	男女共生センターローズWAM ワムホール（元町4-7）
内 容	中学生は指定朗読文を朗読（制限時間3分）、高校生は自由テーマで3分以内の弁論。
対象・定員	出場者：茨木市内の中学校、高校に通学している者または茨木市在住で茨木市外の中学校、高校に通学している者 観覧者：制限なし、140人
費 用	無料
申込方法	出場者：申込用紙を茨木市国際親善都市協会まで（校長による推薦が必要です）。 申込期間や募集要項などは協会HPでご確認ください。観覧者：申込不要
問合せ先	茨木市国際親善都市協会事務局（文化振興課内） TEL：072-620-1810

◆第62回茨木市教育文化月間行事 茨木市吹奏楽団オータムコンサート2026

日 時	令和8年11月15日（日） 時間未定
会 場	おにクル 4階 ゴウダホール（駅前三丁目9-45）
内 容	茨木市吹奏楽団による秋の演奏会です。
対象・定員	制限なし、1,201人
申込方法	申込不要
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp
費 用	無料

◆第62回茨木市教育文化月間行事 第61回愛石・盆栽展

日 時	令和8年11月13日（金）～15日（日） 時間未定
会 場	おにクル 1階 オープンギャラリー
内 容	日本盆栽協会茨木支部による愛石・盆栽作品の展覧会です。洗練された自然の美をお楽しみください。
対象・定員	制限なし
申込方法	申込不要
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp
費 用	無料

◆第62回茨木市教育文化月間行事 第78回市民音楽会－合唱のつどい－

日 時	令和8年11月23日（月祝） 10:00～17:00
会 場	おにクル 4階 ゴウダホール
内 容	茨木市合唱連盟の加入の合唱団による合唱演奏の発表
対象・定員	制限なし、120人
申込方法	事前申込不要
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp
費 用	無料

◆いばらき観光ウオーク「藤原鎌足ゆかりの地と蹴鞠鑑賞」

日 時	令和8年11月23日（月祝） 9:20～15:00頃
会 場	阪急茨木市駅（集合）→奥垣内バス停→地福寺・大念寺→富士正精旧宅跡→安威城址の碑→岩作大明神→將軍塚古墳→安威公民館→阿為神社（蹴鞠鑑賞）→安威砦跡→塚原口バス停→阪急茨木市駅（解散）
内 容	平安時代より伝わる伝統的な蹴鞠鑑賞をメインに、安威地域に残る鎌足ゆかりの寺院等や安威城の痕跡、安威砦跡を散策します。
対象・定員	40人（先着順）
申込方法	10月31日（消印有効）までにハガキまたはE-mailで代表者の住所、名前、電話番号、参加人数を記入し、茨木市観光協会・いばらき観光ウオーク「藤原鎌足ゆかりの地と蹴鞠鑑賞」コースまでお申込みください。
持ち物・服装	昼食、歩きやすい服装
問合せ先	茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp
そ の 他	状況によりコース・内容は予告なく変更する場合があります。
費 用	500円

◆史跡ガイド・茨木童子組

日 時	半日（3時間半程度）、1日（6時間程度）、実施日を決めてお申込みください。実施時間は依頼者と相談し、決定します。
会 場	コースは依頼者と相談し、決定します。
内 容	茨木市の史跡をボランティアガイドが個別でガイドいたします。
対象・定員	中学生以上2人から
申込方法	ガイド実施1か月前までに「史跡ガイド・茨木童子組案内申込書」（協会HPからダウンロード可）を協会事務局までお送りください。
持ち物・服装	歩きやすい服装
問合せ先	茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp
そ の 他	出発地、解散地により別途交通費がかかります。
費 用	ガイド料：ガイド1人あたり2,000円



スポーツ・レクリエーション

◆ニュースポーツ教室〈市民体育館〉

日 時	毎月第2・3火曜日 19:00～21:00		
会 場	市民体育館（小川町2-1）		
内 容	「ニュースポーツ」は誰もが楽しめるスポーツです。運動が苦手な人も気軽に体を動かせます。 【種目】ピククルボール、ファミリーバドミントン、ポッチャ、ディスコン、スローイングピンゴなど		
対象・定員	18歳以上、40人	費 用	無料
申 込 方 法	申込不要、直接会場へ		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問 合 せ 先	スポーツ推進課 TEL：072-620-1608		
そ の 他	アスマイル府民ポイント付与（市民のみ）		

◆ニュースポーツ教室〈福井市民体育館〉

日 時	毎月第1・3金曜日 10:00～12:00		
会 場	福井市民体育館（西福井三丁目30-45）		
内 容	ニュースポーツ」は誰もが楽しめるスポーツです。運動が苦手な人も気軽に体を動かせます。 【種目】ピククルボール、ファミリーバドミントン、ポッチャ、ディスコン、スローイングピンゴなど（第3金曜日は一部種目のみ）		
対象・定員	18歳以上、40人	費 用	無料
申 込 方 法	申込不要、直接会場へ		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問 合 せ 先	スポーツ推進課 TEL：072-620-160		
そ の 他	アスマイル府民ポイント付与（市民のみ）		

◆新体力テスト

日 時	令和8年8月22日(土) 10:00～12:00、受付は9:30～9:50		
会 場	市民体育館		
内 容	【20歳～64歳の測定種目】：握力、長座体前屈、立ち幅とび、上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン 【65歳～79歳の測定種目】：握力、長座体前屈、上体起こし、開眼片足立ち、6分間歩行、10m障害物歩行		
対象・定員	市内在住、在勤、在学の20歳から79歳	費 用	無料
申込方法	名前、年齢、性別、住所、連絡先をスポーツ推進課へTELまたはFAXで		
持ち物・服装	体育館シューズ、タオル、運動のできる服装、飲み物		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：072-620-1608 FAX：072-624-4767		

◆親子でニュースポーツを楽しもう！

日 時	令和8年8月23日（日） 10:45～11:30		
会 場	福井多世代交流センター 大広間（東福井二丁目23-22）		
内 容	親子でニュースポーツを楽しみ、世代間交流をします。		
対象・定員	市内在住の5歳以上の子どもと保護者、60歳以上の市民、10組	費 用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	福井多世代交流センター TEL：072-643-1300		

◆南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室

日 時	①②令和8年9月7日から毎週月曜日、③④令和8年9月11日から毎週金曜日 ①9:15～10:15 ②10:30～11:30 ③18:45～19:45 ④20:00～21:00		
会 場	南市民体育館（島三丁目8-19）		
内 容	ヨーガによりストレス発散やリラックス効果、基礎代謝アップを図ります。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学の18歳以上、各30人	費 用	各3,000円
申込方法	申込など詳細は市HP参照		
持ち物・服装	運動しやすい服装、ヨガマット（お持ちの方）、飲み物		
問合せ先	南市民体育館 TEL：072-630-0111		

◆ニュースポーツを楽しもう！

日 時	令和8年9月9日（水） 13:30～15:00
会 場	福井多世代交流センター 大広間（東福井二丁目23-22）
内 容	室内で行う高齢者向けの身体と頭を使う簡単なスポーツ（ボッチャ・ディスコン・輪投げ・ラダーゲッター・パッコーなど）
対象・定員	60歳以上の市民、先着20人
申込方法	センター窓口、電話で
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）
問合せ先	福井多世代交流センター TEL：072-643-1300
費 用	無料

◆南市民体育館スポーツ教室 親子体操

日 時	令和8年9月10日から毎週木曜日 9:45～10:45、11:00～12:00
会 場	南市民体育館（島三丁目8-19）
内 容	親子のスキンシップを深めながら体を動かします。
対象・定員	市内在住、在勤の保護者とこども（2～3歳児）、各20組
申込方法	申込など詳細は市HP参照
持ち物・服装	運動しやすい服装、体育館シューズ（お子様の分もお願いします）、飲み物
問合せ先	南市民体育館 TEL：072-630-0111
費 用	各3,000円

◆市民柔道大会・少年柔道大会

日 時	令和8年9月13日（日） 時間未定
会 場	市民体育館（小川町2-1）
内 容	未定
対象・定員	未定
申込方法	未定
問合せ先	市柔道連盟 山下 TEL：090-8987-8185
費 用	未定

◆ニュースポーツ（ボッチャ）

日 時	令和8年10月17日（土） 13:30～15:00
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）
内 容	ニュースポーツ普及会から新しい競技（ボッチャ）を指導してもらいます。
対象・定員	60歳以上の市民、先着20人
申込方法	センター窓口、電話で
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422
費 用	無料

◆第65回市民ソフトボール大会

日 時	令和8年10月18日（日）～令和9年2月14日（日） 9:00～17:00
会 場	福井運動広場グラウンド（西福井三丁目30-45）ほか
内 容	未定
対象・定員	未定
申込方法	未定
持ち物・服装	未定
問合せ先	畠山 司 TEL：090-3628-5040

◆第34回市民グラウンド・ゴルフ大会

日 時	令和8年11月7日（土）、雨天時14日（土） 時間未定
会 場	中央公園南・北グラウンド
内 容	未定
対象・定員	未定
申込方法	未定
持ち物・服装	未定
問合せ先	市グラウンド・ゴルフ連盟事務局 TEL：072-635-9981

◆第64回市民卓球大会

日 時	令和8年11月8日（日） 時間未定		
会 場	東市民体育館（学園町4-18）		
内 容	未定		
対 象・定 員	未定	費 用	未定
申 込 方 法	未定		
持ち物・服装	未定		
問 合 せ 先	連盟事務所（モリコースポーツ） TEL：072-627-2808		

◆第56回市民ゲートボール大会

日 時	令和8年11月15日（日）時間未定		
会 場	西河原公園南グラウンド		
内 容	未定		
対 象・定 員	未定	費 用	未定
申 込 方 法	未定		
持ち物・服装	未定		
問 合 せ 先	長谷光雄 TEL：072-643-8322		

◆市民スポーツフェスティバル

日 時	令和8年11月23日（月祝） 9:00～17:00		
会 場	市民体育館（小川町2-1）、東市民体育館		
内 容	未定		
対 象・定 員	小学生以上、定員なし	費 用	無料
申 込 方 法	申込など詳細は市HP参照、申込書をスポーツ推進課に直接、またはFAX（072-624-4767）または市HPの簡易電子申込		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問 合 せ 先	スポーツ推進課 TEL：072-620-1608		

◆みんなでダンス in Ibarakiプロジェクト みんなでつくるダンス公演

日 時	令和8年11月29日（日） 14:00開演		
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）		
内 容	未定		
対 象・定 員	制限なし	費 用	500円、中学生以下無料
申 込 方 法	10月1日（木）10:00受付開始（公財）茨本市文化振興財団に電話またはHP		
問 合 せ 先	（公財）茨本市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP： http://www.ibabun.jp/		
そ の 他	全席自由		

アンケートにご協力をお願いします！

こちらからお答えください。

「好き」から始まる生涯学習！！新しい自分に出会いませんか。
市民の皆さまの「こんなことやってみたい」「こんな講座を受けてみたい」を探しています。



茨木市×企業連携講座

企業が持つさまざまなノウハウをもとに、市民のみなさんにとって楽しい学びを提供できるよう、企業連携講座を実施しています。

過去に実施した講座

- 資生堂（株）「ビューティーアップセミナー」
- 大塚製薬（株）「熱中症対策講座」
- 近畿中央ヤクルト販売（株）「自分でできる花粉症対策」
- 明治安田生命保険相互会社
「脳を活性化 大人の塗り絵講座」
などを実施しました。

今年度実施予定の講座

- ソフトバンク（株）
「ケータイ分解教室」
- 明治安田生命保険相互会社
「脳を活性化 大人の塗り絵講座」
- 近畿中央ヤクルト販売（株）
「油断大敵！感染症！」



令和8年
10月開講
受付
8月24日まで

6か月じっくり学べる
きらめき講座

令和8年度後期 きらめき講座受講生募集 (P12参照)

茨木市立生涯学習センターでは、学びなおし、ものづくり、アート、スキルアップや
日常に役立つなど、さまざまな講座（教養、実技）を開講予定です。



きらめき講座「油絵」

受講生募集案内と申し込みのながきまたはホームページで令和8年8月1日
～24日（郵送の場合は必着）までにお申し込みください。定員を超過した講
座は抽選をします。申込者が4割に満たない講座は開講しません。
※空き講座については9月18日（金）から追加申し込みを受け付けます。
詳しくは「きらめき講座募集案内」をご覧ください。



きらめき講座「書の教室」

広告



地域で活躍！！

会員募集中

簡単な仕事から 派遣や
専門的な仕事まで
色々な仕事をお引き受け！

あなたの知識と経験が

生きがい・健康・仲間づくりに。

公益 茨木市シルバー人材センター

まずはお電話を！

☎072-634-8990

茨木市東奈良一丁目4番1号

※広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容は茨木市が推奨するものではありません。