



# Stage

ネクストステージ

# Next

あなたの学びを応援します  
茨木市生涯学習情報誌



きらめき講座「書の教室」

## ■特集

市民に寄り添い芸術文化を発進し続けて30年  
「公益財団法人 茨木市文化振興財団」

## ■情報

生涯学習センターきらめき主催講座など  
人権・平和  
防災・安全  
福祉

## 健康・暮らし

子育て・教育  
自然・環境  
産業・仕事・観光  
歴史・文化  
スポーツ・レクリエーション

## ■学び続ける人々

「蕎麦打ち」で人生を豊かに！「茨木蕎麦打ち倶楽部」



茨木市立生涯学習センターきらめき HP

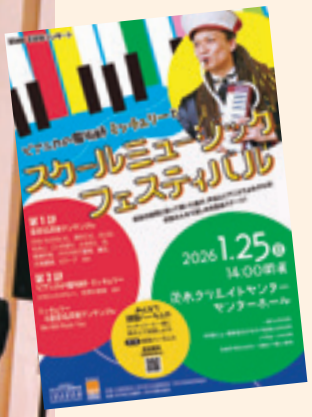
<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/kirameki/index.html>

ホームページでは追加情報も随時掲載しています。

# No.27

令和8年(2026年)4月~7月

特集 市民の皆様の参加・参画により、一層の推進を図りたい事業について、この特集ページで取り上げています。今回は公益財団法人 茨木市文化振興財団の紹介です。



ピアノの新たな魅力や音楽の楽しさを伝える「ピアノの魔術師ミッチュリー」のワークショップ

つなげる

ひろげる

あつめる

市民に寄り添い

芸術文化を発進し続けて **30** 年

公益財団法人  
茨木市文化振興財団

茨木市文化振興財団は市民総合センター（クリエイトセンター）を拠点として、市民が気軽に芸術に触れ、身近に感じられる機会を提供するため、さまざまな企画をされています。

また、クリエイトセンターから飛び出して、様々な事業をされており、予想外の活動にワクワクしながらお話を聞きました。（情報誌ボランティア）

芸術文化を身近に

茨木市文化振興財団は「芸術文化を行う人、支える人、楽しむ人があふれ、日常に芸術文化が満ちているまち茨木をつくる」を挙げて、舞台芸術公演や展示事業等、様々な事業を企画し展開しています。

バレエ〈写真②〉やオペラ〈写真③〉、クラシックコンサートなどを初めて観る人にも楽しんでもらえるように、解説や字幕を付けて手ごろな価格で開催しています。身近なところで体験してもらうことでもっと興味が広がって、本格的な公演に行ってもらえたらいいと思います。



初めての方も楽しめる解説付き公演  
好評につきシリーズ化してお届けしています。

観客を巻き込んで

また参加型の公演も多く実施しています。

「ピアノの魔術師ミッチュリー」〈写真①〉では、こどもたちが舞台上上がって一緒に音を作り、音楽の楽しさを実感できるようなコンサートで大変好評でした。

「惑星共鳴装置」〈写真④〉はダンボールアーティストとコンテンポラリーダンスのアーティストがコラボする舞台です。参加者がダンボールでお面を作るところから始め、舞台上でパフォーマンスに参加します。

ベビーシアター「micro cosmos」（ムクロ コスモス）〈写真⑤〉は、さまざまな仕掛けがあかちゃんの感覚に働きかけ、あかちゃんと大人、そしてパフォーマーが相互に影響しながら上演が進みます。



④

「つくる、かぶる、おどる、ダンボル！変身願望が舞台を動かす」〈P38参照〉

⑤

あかちゃんとおとなのための舞台芸術  
おにクルで開催〈P39参照〉



クリエイティブセンターを拠点に、趣味を共有し、楽しむ場

## 部活動

やっています。

### Ibabun「ミステリー部」

月に一回集まり、物語の登場人物になって事件の真相を探る会話型の推理ゲーム「マダー・ミステリー」を楽しんでいます。

昨年は中央図書館がおにクル、おにクル芝生広場、元茨木川緑地などを会場に開催した「ブックトラベル」に参加しました。スマートフォンでLINEアプリを使用して、会場内を回る謎解きゲーム「挑戦状『推理小説/7からとびだした怪盗Kを探せ!』」に参加者と楽しみました。

図書館のスタッフにも登場人物(容疑者)に扮していただきました。

### 音のたまり場

センターホールの空き時間を利用して楽器の個人練習をする人が集まっています。音楽を通じたコミュニティが生まれています。

### Ibabun「手芸部」

ダンスなどに使用する衣装や小道具を一緒に作っています。

### Ibabun「ファーム・クリエイト」

クリエイティブセンターの中庭で野菜を育てています。昨年はカブやニンジン、コマツナなどを収穫し、みんなで料理して食べました。

## HUB-IBARAKI ART PROJECT

現代アートを通じて住民とアーティストの交流を生み出し、日常にアートの魅力を還元するプロジェクトです。2025年にはアーティスト・尾角典子さんのワークショップ「言葉のかけらでつくる新しい景色」を忍頂寺小学校で開催しました。

集めた言葉を切り取りつつ、他の子が集めた言葉も組み合わせると・・・小学校ならではの言葉の景色ができました。(忍頂寺小学校にて)

コミュニティセンターで開催されるので普段クラシックになじみのない人も気軽に足を運べます。

## 開かれた劇場へ

市民からのアンケートの回収率は大変高く、文化的なことへの要望や期待が多く寄せられています。また茨木にゆかりのあるアーティストや協力者も多くいらっしゃるので、市民とどうつなげていくかを模索しています。

これからは地域住民や多様な人々が日常的に文化芸術に触れられる、アクセスしやすく開放的な劇場空間「開かれた劇場」という考え方が重要になります。誰もが気軽に集える居場所として機能する劇場をめざします。

## 取材を終えて

落語や映画などたびたびクリエイティブセンターを訪れて楽しんでいます。それらは文化振興財団の活動のほんの一部でした。様々なワークショップや部活動をされていることは驚きです。文化を通して市民を繋ぐ取り組みを工夫されていることや、地域と密着した「開かれた劇場」を目指していることにとっても共感しました。

「ミステリー部」、面白そうです。中庭で野菜を育てている「ファーム・クリエイト」にも興味がわきました。オペラも気軽に見に行けそうです。(情報誌ボランティア)

### 公益財団法人 茨木市文化振興財団

〒567-0888

大阪府茨木市駅前四丁目6番16号

TEL:072-624-1726

HP: <https://www.ibabun.jp/>



茨木市生涯学習情報誌「NextStage」No.27に記載しているイベントや行事などは、中止や変更になる場合があります。広報「いばらき」または各問い合わせ先にご確認ください。

**特集** 市民に寄り添い芸術文化を推進し続けて30年 「公益財団法人 茨木市文化振興財団」 1

生涯学習センターきらめき主催講座など	茨木市の生涯学習推進の核である当センターが主催する講座などです。
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 初心者大歓迎！スマホ基礎入門 <span style="float: right;">9</span>	ボランティア講師による「手打ちそば講座」 <span style="float: right; color: #0070C0;">日 11</span> ボランティア講師による「論語塾」 <span style="float: right; color: #0070C0;">日 11</span>
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 写真がもっと楽しくなる！スマホで学ぶ写真、マップ、YouTube <span style="float: right;">9</span>	ボランティア講師による「動けるすっきりボディ作り」 <span style="float: right; color: #0070C0;">日 11</span> 第114回室内楽演奏会 <span style="float: right; color: #0070C0;">土 12</span>
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 安全・安心のスマホの基礎入門 <span style="float: right;">9</span>	第114回きらめきピアノ演奏会 <span style="float: right; color: #0070C0;">土 12</span> 第115回室内楽演奏会 <span style="float: right; color: #0070C0;">土 12</span>
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 知的好奇心をそそるアプリ体験会「役立つアプリ」 <span style="float: right;">9</span>	第115回きらめきピアノ演奏会 <span style="float: right; color: #0070C0;">土 12</span> 生涯学習センター展示コーナー作品展 <span style="float: right; color: #0070C0;">土日 12</span>
きらめき講座（通年・前期）受講生募集 <span style="float: right;">10</span>	ランチタイムコンサート <span style="float: right; color: #0070C0;">土日祝* 13</span>

分野別 講座・事業	
<span style="font-size: 1.5em;">👤</span> 人権・平和	<span style="font-size: 1.5em;">🏠</span> 健康・くらし
WAMジェンダーシアター <span style="float: right;">14</span> 令和8年度（2026年度）憲法月間記念講演会 <span style="float: right; color: #0070C0;">夜 14</span> 男女共同参画週間記念講演会 <span style="float: right;">14</span> 非核平和展 <span style="float: right; color: #0070C0;">土日 14</span>	大阪府茨木保健所 ころの健康相談 <span style="float: right;">18</span> ほっと・ふれ愛ラジオ体操 〈沢良宜いのち・愛・ゆめセンター〉 <span style="float: right;">18</span> ほっと・ふれ愛ラジオ体操 〈総持寺いのち・愛・ゆめセンター〉 <span style="float: right;">18</span> モーニングヨガ教室 <span style="float: right;">18</span> リズミック体操 <span style="float: right;">18</span> あしたせ踊りで楽しもう！ <span style="float: right;">19</span> 脳トレプリント <span style="float: right;">19</span> 健康体操 <span style="float: right;">19</span> 元気！いばらき体操 <span style="float: right;">19</span> スクエアステップエクササイズ <span style="float: right; color: #0070C0;">土 19</span> 運動療法体操 健康の集い <span style="float: right;">20</span> あしたせカラオケ倶楽部 <span style="float: right; color: #0070C0;">土 20</span> ラジオ体操 <span style="float: right;">20</span> お気軽相談 <span style="float: right;">20</span> 転ばぬ先の転倒予防体操 <span style="float: right; color: #0070C0;">日 20</span> 連続ミニ講話 <span style="float: right;">20</span> ふれあいの囲碁・将棋 <span style="float: right;">21</span> たそがれコンサート <span style="float: right; color: #0070C0;">土日祝 21</span> やさしいね！フェスVol.4 “野菜×美味×音楽” <span style="float: right; color: #0070C0;">土 21</span>
<span style="font-size: 1.5em;">👨‍👩‍👧‍👦</span> 防災・安全	
パパママ救急講習 <span style="float: right;">15</span> 普通救命講習Ⅰ <span style="float: right; color: #0070C0;">土 15</span> 普通救命講習Ⅲ <span style="float: right; color: #0070C0;">土 15</span> 上級救命講習 <span style="float: right; color: #0070C0;">土 15</span> 応急手当普及員講習 <span style="float: right;">16</span>	
<span style="font-size: 1.5em;">💖</span> 福祉	
お茶処ひなた（オレンジかふえ） <span style="float: right;">16</span> 第31回ボランティアの集い みんな集まれ!!ボランティアinいばらき <span style="float: right; color: #0070C0;">土 16</span> 認知症家族教室～講義と認知症・介護お悩み相談会～ <span style="float: right; color: #0070C0;">日 16</span> 歌体操ボランティア養成講座 <span style="float: right;">16</span> 認知症サポーター養成講座 <span style="float: right;">17</span> 運転ボランティア募集 <span style="float: right;">17</span>	

シルバー入会説明会	21
楽しく学ぶ初心者のパソコン教室	21
ゆるやか女子会	<span style="color: #00AEEF;">±</span> 22
男のヨガ教室	<span style="color: #00AEEF;">±</span> 22
私のモヤモヤスッキリ!感情ケア講座	22
十日市浄水場見学	22
臨床美術	<span style="color: #00AEEF;">±</span> 23
ヤクルト連続講座	23
市民交流講座「手作り講座」	23
就労支援Café「3's Café (さんず・かふゑ)」 ～地域の方・学生・教職員が自由に活用できる持続可 能なパブリックスペースを目指して～	23

## 子育て・教育

かるがも子ども食堂	<span style="color: #00AEEF;">±</span> <span style="color: #00AEEF;">夜</span> 24
ベンポスタ・みんな食堂 (NPO法人はっちぼっち)	<span style="color: #00AEEF;">±</span> 24
茨木子ども食堂 (NPO法人茨木子ども食堂)	<span style="color: #00AEEF;">夜</span> 24
あおいろ食堂@いばこ前	<span style="color: #00AEEF;">日</span> 24
子民家よってこ食堂 (耳原地区福祉委員会)	24
なかよし食堂 (NPO法人すかいぶるー)	<span style="color: #00AEEF;">夜</span> 25
ごはん屋MINT (NPO法人わんだーらんど)	<span style="color: #00AEEF;">夜</span> 25
ハッピー食堂 (公益社団法人茨木市シルバー人材センター)	<span style="color: #00AEEF;">夜</span> 25
道祖本子ども食堂「にこにこ」	<span style="color: #00AEEF;">±</span> 25
地産地消こども食堂satono	<span style="color: #00AEEF;">夜</span> 25
みらい食堂えこんち	<span style="color: #00AEEF;">±</span> 25
ママとごはん	26
平日お昼のこども食堂「いばーっしょ」	26
フリースクール内子ども食堂「なっちゃんとか」 (NPO法人はぐくみ)	26
みんな食堂SORA	<span style="color: #00AEEF;">±</span> 26
むすびとまなび食堂 (むすびや 寺こや)	26
SOMPO流子ども食堂 (SOMPOケア株式会社)	<span style="color: #00AEEF;">±</span> 27
みんなの食堂どろっぴす	<span style="color: #00AEEF;">±</span> 27
Ohanaこども食堂	27
みんなの食堂「クローバーたましま」	<span style="color: #00AEEF;">±</span> 27
まわりわ食堂	<span style="color: #00AEEF;">夜</span> 27
子ども食堂「ほっこり」	<span style="color: #00AEEF;">夜</span> 28
ひとときごはん	28
郡山二丁目自治会 地域交流食堂	28
ピクシー食堂	<span style="color: #00AEEF;">±</span> 28
こども食堂寄付サイト	28

あしたせ親子リズム体操	29
あしたせベビーマッサージ	29
夜の英語フォロー自習室	<span style="color: #00AEEF;">夜</span> 29
編物広場	<span style="color: #00AEEF;">±</span> 29
こどもフラダンス講座	<span style="color: #00AEEF;">±</span> 29
自分ひとりで本を楽しむ日	29
調べる学習コンクール入賞作品展示	<span style="color: #00AEEF;">±</span> <span style="color: #00AEEF;">日</span> 30
学びたいむ〜一時保育付き自習・作業スペース〜	30
まわしてポン!ガチャ!	<span style="color: #00AEEF;">±</span> <span style="color: #00AEEF;">日</span> 30
おにクルぶっくぱーくおはなし会スペシャル	<span style="color: #00AEEF;">±</span> 30
さがしてみつけて!としょかんのおたから	<span style="color: #00AEEF;">日</span> <span style="color: #00AEEF;">祝</span> 30
こどもの日おはなし会スペシャル	<span style="color: #00AEEF;">祝</span> 31
おとう飯始めよう!	<span style="color: #00AEEF;">±</span> <span style="color: #00AEEF;">日</span> 31
人形劇	<span style="color: #00AEEF;">日</span> 31
WAMくらぶ	31
25周年ハッピーデコケーキでおいわいしよう	<span style="color: #00AEEF;">±</span> 31
手づくり絵本展	<span style="color: #00AEEF;">±</span> <span style="color: #00AEEF;">日</span> <span style="color: #00AEEF;">夜</span> 32
水尾図書館おはなし会スペシャル	<span style="color: #00AEEF;">±</span> 32
庄栄図書館おはなし会スペシャル	<span style="color: #00AEEF;">±</span> 32
めざせ!本さがしの達人	32
調べる学習はじめのいっぽ	32

## 自然・環境

春のプラネタリウム一般投影「みなみじゅうじ」	<span style="color: #00AEEF;">±</span> <span style="color: #00AEEF;">日</span> <span style="color: #00AEEF;">祝</span> 33
プラネタリウム「おとなTime」	33
プラネタリウム「ちびっこ投影」	<span style="color: #00AEEF;">±</span> 33
ミニ里山講座「里山の恵みを楽しむ 料理と暮らし」&キャンパス植栽ツアー	<span style="color: #00AEEF;">±</span> 33
プラネタリウム特別投影「ピアノ生演奏と星空」	<span style="color: #00AEEF;">夜</span> 33
天体観望会&太陽観望会	<span style="color: #00AEEF;">±</span> <span style="color: #00AEEF;">日</span> <span style="color: #00AEEF;">祝</span> <span style="color: #00AEEF;">夜</span> 34
初夏のプラネタリウム一般投影「地球から金星を見る!」	<span style="color: #00AEEF;">±</span> <span style="color: #00AEEF;">日</span> <span style="color: #00AEEF;">祝</span> 34
身近な環境と向き合う講座	<span style="color: #00AEEF;">±</span> 34
ワークショップ「あなたが”演奏者”!星空演奏会inプラ ネタリウム(仮)」	<span style="color: #00AEEF;">±</span> 34
身近な環境と向き合う講座 家庭での食品ロスを考える	<span style="color: #00AEEF;">±</span> 34
いきもの観察教室 いきもののヒミツを知ろう!	<span style="color: #00AEEF;">日</span> 35
森林環境サポーター養成講座	<span style="color: #00AEEF;">±</span> 35
紙切りで形を覚える「昆虫ワークショップ」	35
夏のプラネタリウム一般投影「天の川」	<span style="color: #00AEEF;">±</span> <span style="color: #00AEEF;">日</span> <span style="color: #00AEEF;">祝</span> 35
プラネタリウム特別投影「いばフェスDay」	<span style="color: #00AEEF;">±</span> <span style="color: #00AEEF;">日</span> 35
こどもエコライフ入門講座	35

## 👤 産業・仕事・観光

公的職業訓練	36
茨木市子育て世代向け就労支援フェア	36
茨木市就労支援フェア	36
第52回茨木フェスティバル	<span style="color: #0070C0;">土日夜</span> 36

## 🏛️ 歴史・文化

ワムワムらくご	日 37
ボードゲームで脳トレ!ラミキューブ広場	37
楽しくけん玉教室	日 37
初めての和太鼓教室Do-Da	土 37
第62回 桂 塩鯛茨木落語会	土 37
みんなの前でピアノを弾いてみよう ～ピアノ弾き合い練習会～	土 38
惑星共鳴装置ーダンボールの穴から覗く世界 ーダンボール×アンチボ	土 38
サイエンスアワー	土日 38
期待される若き演奏家の集い	祝 38
いばらき観光ウォーク 「阿武山(地震)観測所見学と“ダム”ウォッチング」	日 38
『不忠臣蔵』より酒寄作右衛門	土 39
茨木市写真展	土日 39
第49回茨木市新人演奏会	日 39
あかちゃんとおとなのためのベイベーシアター 『mucro cosmos』ムクロコスモス	土日 39
古文書教室講座	夜 39
令和8年度川端康成生誕月記念企画展: 鎌倉文庫と川端康成(仮)	土日 39
いばらき観光ウォーク「元茨木川緑地の端から端までウ オッチング(三文化施設入場付き)」	土 40
話題の映画@茨木	40
いばらきベイベー&キッズプロジェクト ヒョーゲンアソビノバ	40

## 🎵 おにクルエキサイティング・ミュージック

栗コーダーカルテット	土 40
特別講演会「冥王星クラスチェンジ20周年」	夜 40
いばらきオペラ亭Vol.53《アマールと夜の訪問者》	土 41
現代美術ー茨木2026展	土日 41
妄想朗読ワークショップ「週末は茨木出張」編Vol.4	土夜 41
郷土史教室講座	41
川端康成文学館第40回文学講座(前期) 鎌倉文庫をめぐる(仮)	土日 41
茨木コテン劇場	日 41
おとなのサイエンスアワー「ヒトの感覚を体験しよう」	42
川端康成文学館テーマ展示 川端康成の小中学校時代と茨木(仮)	土日 42
川端康成文学館夏休み企画:川端康成って知ってる?	土日 42
夏休み体験学習講座	42
ジャンベ!アフリカンライブ	42
史跡ガイド・茨木童子組	42

## 🏃‍♂️ スポーツ・レクリエーション

ニュースポーツ教室<市民体育館>	夜 43
ニュースポーツ教室<福井市民体育館>	43
みんなでダンスin Ibarakiプロジェクト～障害のある人も ない人も一緒に踊ろう!ワークショップ～	土日 43
南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室	夜 43
南市民体育館スポーツ教室 親子体操教室	44
キッズスポーツフェスタ	土日 44
いばらきみなみ地域ふれあいまちづくりフェスタ	日 44

## 「学び続ける人々」Lifelong Learning People

「蕎麦打ち」で人生を豊かに!「茨木蕎麦打ち倶楽部」	46
---------------------------	----

地域別 講座・事業	
<b>市内中心部</b>	
<b>■市役所</b>	
茨木市就労支援フェア	36
<b>■男女共生ローズWAM</b>	
WAMジェンダーシアター	14
男女共同参画週間記念講演会	14
たそがれコンサート	土日祝 21
ゆるやか女子会	土 22
男のヨガ教室	土 22
私のモヤモヤスッキリ!感情ケア講座	22
ごはん屋MINT(NPO法人わんだーらんど)	夜 25
自分ひとりで本を楽しむ日	29
学びたいむ〜一時保育付き自習・作業スペース〜	30
おとう飯始めよう!	土日 31
WAMくらぶ	31
身近な環境と向き合う講座	土 34
身近な環境と向き合う講座 家庭での食品ロスを考える	土 34
こどもエコライフ入門講座	35
茨木市子育て世代向け就労支援フェア	36
ワムワムらくご	日 37
<b>■障害福祉センターハートフル</b>	
市民交流講座「手作り講座」	23
ジャンベ!アフリカンライブ	42
<b>■合同庁舎</b>	
普通救命講習Ⅰ	土 15
普通救命講習Ⅲ	土 15
上級救命講習	土 15
応急手当普及員講習	16
歌体操ボランティア養成講座	16
運転ボランティア募集	17
<b>■市民総合センター(クリエイティブセンター)</b>	
いきもの観察教室 いきもののヒミツを知ろう!	日 35
第62回 桂 塩鯛茨木落語会	土 37
惑星共鳴装置ーダンボールの穴から覗く世界ー ダンボール×アンチポ	土 38
期待される若き演奏家の集い	祝 38
『不忠臣蔵』より酒寄作右衛門	土 39
第49回茨木市新人演奏会	日 39
話題の映画@茨木	40
いばらきバイビー&キッズプロジェクト ヒョーゲンアソビノバ	40
いばらきオペラ亭Vol.53《アマールと夜の訪問者》	土 41
妄想朗読ワークショップ「週末は茨木出張」編Vol.4	土夜 41
茨木コテン劇場	日 41
みんなでダンスin Ibarakiプロジェクト〜障害のある 人もない人も一緒に踊ろう!ワークショップ〜	土日 43
<b>■川端康成文学館</b>	
令和8年度川端康成生誕月記念企画展 鎌倉文庫と川端康成(仮)	土日 39
川端康成文学館第40回文学講座(前期) 鎌倉文庫をめぐる(仮)	土日 41
川端康成文学館テーマ展示 川端康成の小中学校時代と茨木(仮)	土日 42
川端康成文学館夏休み企画:川端康成って知ってる?	土日 42
<b>■生涯学習センターきらめき</b>	
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 初心者大歓迎!スマホ基礎入門	9
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 写真がもっと楽しくなる!スマホで学ぶ写真、マップ、YouTube	9
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 安全・安心のスマホの基礎入門	9
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 知的好奇心をそそるアプリ体験会「役立つアプリ」	9
きらめき講座(通年・前期)受講生募集	10
ボランティア講師による「手打ちそば講座」	日 11
ボランティア講師による「論語塾」	日 11
ボランティア講師による「動けるすっきりボディ作り」	日 11
第114回室内楽演奏会	土 12
第114回きらめきピアノ演奏会	土 12
第115回室内楽演奏会	土 12
第115回きらめきピアノ演奏会	土 12
生涯学習センター展示コーナー作品展	土日 12
ランチタイムコンサート	土日祝 13
<b>■中央図書館</b>	
調べる学習コンクール入賞作品展	土日 30
まわしてポン!ガチャ!	土日 30
こどもの日おはなし会スペシャル	祝 31
手づくり絵本展	土日夜 32
<b>■市民体育館</b>	
ニュースポーツ教室<市民体育館>	夜 43
キッズスポーツフェスタ	土日 44
<b>■おにクル</b>	
令和8年度(2026年度)憲法月間記念講演会	夜 14
非核平和展	土日 14
パバママ救急講習	15
第31回ボランティアの集い みんな集まれ!!ボランティアinいばらき	土 16
やさしいね!フェスVol.4 “野菜×美味×音楽”	土 21
みんな食堂SORA	土 26
調べる学習コンクール入賞作品展	土日 30
おにクルいぶっくばーくおはなし会スペシャル	土 30
めざせ!本さがしの達人	32

調べる学習はじめのいっぽ	32
春のプラネタリウム一般投影「みなみじゅうじ」	土日祝 33
プラネタリウム「おとなTime」	33
プラネタリウム「ちびっこ投影」	土 33
プラネタリウム特別投影「ピアノ生演奏と星空」	夜 33
天体観望会&太陽観望会	土日祝夜 34
初夏のプラネタリウム一般投影「地球から金星を見る!」	土日祝 34
ワークショップ「あなたが“演奏者”! 星空演奏会 inプラネタリウム(仮)」	土 34
夏のプラネタリウム一般投影「天の川」	土日祝 35
プラネタリウム特別投影「いばフェスDay」	土日 35
サイエンスアワー	土日 38
茨木市写真展	土日 39
あかちゃんとおとなのためのベイビーシアター 『mucro cosmos』ムクロコスモス	土日 39
おにクルエキサイティング・ミュージック 栗コーダーカルテット	土 40
特別講演会「冥王星クラスチェンジ20周年」	夜 40
現代美術-茨木2026展	土日 41
おとなのサイエンスアワー「ヒトの感覚を体験しよう」	42
<b>■春日コミュニティセンター</b>	
茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)	夜 24
フリースクール内子ども食堂 「なっちゃんところ」(NPO法人はぐくみ)	26
<b>■大阪府茨木保健所</b>	
大阪府茨木保健所 ころろの健康相談	18
<b>■立命館大学大阪いばらきキャンパス</b>	
ミ二里山講座「里山の恵みを楽しむ 料理と暮らし」& キャンパス植栽ツアー	土 33
<b>■あおいろ食堂@いばこう前</b>	
あおいろ食堂@いばこう前	日 24
<b>■季節のごはんカフェsatono</b>	
地産地消こども食堂satono	夜 25
<b>■水餃子の店「ハルビン」</b>	
みらい食堂えこんち	土 25
<b>■そんぼの家S茨木春日</b>	
SOMPO流子ども食堂(SOMPOケア株式会社)	土 27
<b>■FICベース</b>	
まわりわ食堂	夜 27
<b>■中央公園グラウンド</b>	
第52回茨木フェスティバル	土日夜 36
キッズスポーツフェスタ	土日 44

**市内北部**

<b>■十日市浄水場</b>	
十日市浄水場見学	22
<b>■福井市民体育館</b>	
ニュースポーツ教室(福井市民体育館)	43

<b>■旧北辰幼稚園</b>	
森林環境サポーター養成講座	土 35
<b>■藍野大学</b>	
就労支援Café「3's Café(さんず・かふゐえ)」 ～地域の方・学生・教職員が自由に活用できる持 続可能なパブリックスペースを目指して～	23
<b>■藍野病院</b>	
認知症家族教室～講義と認知症・介護お悩み相談会～	日 16
<b>■子民家よってこ食堂</b>	
子民家よってこ食堂(耳原地区福祉委員会)	24
<b>■Ohanaこども食堂</b>	
Ohanaこども食堂	27

**市内西部**

<b>■豊川いのち・愛・ゆめセンター</b>	
道祖本子ども食堂「にこにこ」	土 25
みんなの前でピアノを弾いてみよう～ピアノ弾き合 い練習会～	土 38
<b>■沢池多世代交流センター</b>	
転ばぬ先の転倒予防体操	日 20
夜の英語フォロー自習室	夜 29
ボードゲームで脳トレ!ラミィキューブ広場	37
楽しくけん玉教室	日 37
初めての和太鼓教室Do-Da	土 37
<b>■郡コミュニティセンター</b>	
茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)	夜 24
フリースクール内子ども食堂「なっちゃんところ」 (NPO法人はぐくみ)	26
<b>■春日丘公民館</b>	
茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)	夜 24
<b>■穂積図書館</b>	
調べる学習コンクール入賞作品展示	土日 30
さがしてみつけて! としょかんのおたから	日祝 30
25周年ハッピーデコケーキでおいわいしよう	土 31
<b>■そんぼの家S茨木中穂積</b>	
SOMPO流子ども食堂(SOMPOケア株式会社)	土 27
<b>■郡山二丁目自治会</b>	
郡山二丁目自治会 地域交流食堂	土 28

**市内東部**

<b>■総持寺いのち・愛・ゆめセンター</b>	
ほっと・ふれ愛ラジオ体操 (総持寺いのち・愛・ゆめセンター)	18
ふれあいの囲碁・将棋	21
<b>■三島コミュニティセンター</b>	
ママとこごはん	26
むすびとまなび食堂(むすびや 寺こや)	26

<b>■大池コミュニティセンター</b>	
茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)	夜 24
<b>■中津コミュニティセンター</b>	
茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)	夜 24
<b>■庄栄図書館</b>	
調べる学習コンクール入賞作品展示	土日 30
庄栄図書館おはなし会スペシャル	土 32
<b>■コミュニティデイハウス「かるがも」</b>	
かるがも子ども食堂	土夜 24
<b>■ディスポット駅前ランド</b>	
なかよし食堂(NPO法人すかいぶるー)	夜 25
<b>■ユースプラザEASTちよい</b>	
平日お昼のこども食堂「いばーっしょ」	26
<b>■こども食堂どろっぷす</b>	
みんなの食堂どろっぷす	土 27
<b>■総持寺cafe みかん屋</b>	
子ども食堂「ほっこり」	夜 28
ピクシー食堂	土 28
<b>市内南部</b>	
<b>■沢良宜いのち・愛・ゆめセンター</b>	
ほっと・ふれ愛ラジオ体操 〈沢良宜いのち・愛・ゆめセンター〉	18
連続ミニ講話	20
<b>■沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館</b>	
ペンボスタ・みんな食堂(NPO法人はっちぼっち)	土 24
<b>■葦原多世代交流センター</b>	
お茶処ひなた(オレンジかふえ)	16
モーニングヨガ教室	18
リズムミック体操	18
あしたせ踊りで楽しもう!	19
脳トレプリント	19
健康体操	19
元気!いばらき体操	19
スクエアステップエクササイズ	土 19
運動療法体操 健康の集い	20
あしたせカラオケ倶楽部	土 20
ヤクルト連続講座	23
あしたせ親子リズム体操	29
あしたせベビーマッサージ	29
<b>■南茨木多世代交流センター</b>	
ラジオ体操	20
お気軽相談	20
臨床美術	土 23
編物広場	土 29
こどもフラダンス講座	土 29

<b>■水尾コミュニティセンター</b>	
茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)	夜 24
<b>■玉櫛コミュニティセンター</b>	
茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)	夜 24
<b>■玉島公民館</b>	
みんなの食堂「クローバーたましま」	土 27
<b>■天王公民館</b>	
紙切りで形を覚える「昆虫ワークショップ」	35
<b>■水尾図書館</b>	
調べる学習コンクール入賞作品展示	土日 30
人形劇	日 31
水尾図書館おはなし会スペシャル	土 32
<b>■文化財資料館</b>	
古文書教室講座	夜 39
郷土史教室講座	41
夏休み体験学習講座	42
<b>■南市民体育館</b>	
南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室	夜 43
南市民体育館スポーツ教室 親子体操教室	44
<b>■茨木市シルバー人材センター</b>	
シルバー入会説明会	21
楽しく学ぶ初心者パソコン教室	21
ハッピー食堂(公益社団法人茨木市シルバー人材センター)	夜 25
<b>■たんぼぼtriangle学園</b>	
みんな食堂SORA	土 26
<b>■そんぼの家茨木島</b>	
SOMPO流子ども食堂(SOMPOケア株式会社)	土 27
<b>■そんぼの家茨木東奈良</b>	
SOMPO流子ども食堂(SOMPOケア株式会社)	27
<b>■真砂東集会所</b>	
ひとときごはん	28
<b>■沢良宜浜公園</b>	
いばらきみなみ地域ふれあいまちづくりフェスタ	日 44
<b>市内全域・その他</b>	
認知症サポーター養成講座	17
こども食堂サイト	28
公的職業訓練	36
いばらき観光ウォーク	
「阿武山(地震)観測所見学と“ダム”ウォッチング」	日 38
いばらき観光ウォーク「元茨木川緑地の端から端まで ウォッチング(三文化施設入場付き)」	土 40
史跡ガイド・茨木童子組	42

生涯学習センターきらめき主催講座など

茨木市の生涯学習推進の核である当センターが主催する講座などです。

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 初心者大歓迎!スマホ基礎入門

日 時	令和8年5月15日・22日・29日、6月5日(各金曜日) 13:00~14:30 (全4回連続講座)
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 305室
内 容	スマホの基礎的な操作方法など。 講師:茨木シニアICTアソシエーション
対象・定員	50歳以上の市民、先着15人
費用	無料
申込方法	5月1日(金)9:00からセンターの窓口、電話、HPからの電子申請で
持ち物・服装	ご自身のスマホ、筆記用具

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業  
写真がもっと楽しくなる!スマホで学ぶ写真、マップ、YouTube

日 時	令和8年5月15日・22日・29日、6月5日(各金曜日) 15:00~16:30 (全4回連続講座)
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 305室
内 容	カメラ機能と写真の保存、編集、マップの活用方法 講師:茨木シニアICTアソシエーション
対象・定員	50歳以上の市民、先着15人
費用	無料
申込方法	5月1日(金)9:00からセンターの窓口、電話、HPからの電子申請で
持ち物・服装	ご自身のスマホ、筆記用具

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 安全・安心のスマホの基礎入門

日 時	令和8年7月17日・24日・31日、8月7日(各金曜日) 13:00~14:30 (全4回連続講座)
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 305室
内 容	ホーム画面操作、バッテリー消費確認、インターネットとwifi 講師:茨木シニアICTアソシエーション
対象・定員	50歳以上の市民、先着15人
費用	無料
申込方法	7月3日(金)9:00からセンターの窓口、電話、HPからの電子申請で
持ち物・服装	ご自身のスマホ、筆記用具

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業  
知的好奇心をそそるアプリ体験会「役立つアプリ」

日 時	令和8年7月17日・24日・31日、8月7日(各金曜日) 15:00~16:30 (全4回連続講座)
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 305室
内 容	アプリのインストールとアンインストール、タクシーGO、EPARK、お薬手帳など 講師:茨木シニアICTアソシエーション
対象・定員	50歳以上の市民、先着15人
費用	無料
申込方法	7月3日(金)9:00からセンターの窓口、電話、HPからの電子申請で
持ち物・服装	ご自身のスマホ、筆記用具

きらめき主催  
講座等  
問合せ先

茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号  
TEL:072-624-8182 E-mail:kirameki@city.ibaraki.lg.jp

◆きらめき講座(通年・前期)受講者募集

日 時	曜日ごと(毎週火曜日は休館日のため除く)に教養講座と実技講座で様々な内容の講座を開講 教養講座:1時間30分、実技講座:2時間
会 場	生涯学習センターきらめき
内 容	教養講座:文学、歴史、パソコン、語学(英語・中国語・韓国語・スペイン語・フランス語・ドイツ語)など 実技講座:油絵、水彩、日本画、写真、織物、木工、陶芸、料理、エクササイズ、クラシックギター、和太鼓、 リコーダー、ジャズ、将棋、囲碁、茶華道、書道など 詳細は受講生募集案内、またはHPをご覧ください。
対象・定員	中学生を除く満15歳以上
費 用	講座によって異なります。詳細は受講生募集案内またはHPをご覧ください。
申込方法	受講申込は3月23日(月)で終了しております。定員に達していない講座のみ申し込み可能です。 4月15日(水)9:00に同センター1階陶芸室で受付します。受講料をお持ちください。 9:00までを同着とし、その時点で定員を超過している講座は抽選します。9:00以降は1階窓口にお越しください。
持ち物・服装	講座によって異なります。詳細は受講生募集案内またはHPをご覧ください。
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、要事前申込



きらめき講座「クラシックギター講座」



きらめき講座「油絵・水彩」



きらめき講座「書の教室」



きらめき講座「日本画」



ボランティア講座「そば打ち」

◆ボランティア講師による「手打ちそば講座」

日 時	令和8年4月19日・26日、5月3日・10日・17日(各日曜日) 13:30~16:00 (全5回連続講座)		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 食工房		
内 容	一人でそば打ちできるようになるよう指導します。 講師: 茨木蕎麦打ち倶楽部		
対象・定員	中学生を除く満15歳以上の市民、先着10人		
費 用	10,000円(初回時に集金します)		
申込方法	4月1日(水) 9:00からHPから申込、または電話、窓口		
持ち物・服装	エプロン、三角巾など、タオル2枚、持ち帰り用容器(A4サイズくらい)		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、各回8日前までに要申込		

◆ボランティア講師による「論語塾」

日 時	令和8年5月24日(日) 10:00~11:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 301室		
内 容	講師: 論語指導士 巽 則人さん		
対象・定員	中学生を除く満15歳以上の市民、先着15人	費用	無料
申込方法	5月1日(金) 9:00からHPから申込、または電話、窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、5月16日(土)までに要申込		

◆ボランティア講師による「動けるすっきりボディ作り」

日 時	令和8年5月31日(日) 10:00~11:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 多目的スタジオ		
内 容	足裏・骨盤・体幹・呼吸をうまく使って若々しい身体をつくろう。 講師: トータルボディスペシャリスト 三宅ゆみさん		
対象・定員	中学生を除く満15歳以上の市民で膝を伸ばして床に座れる方、先着14人	費用	無料
申込方法	5月7日(木) 9:00からHPから申込、または電話、窓口		
持ち物・服装	動ける服装、水分補給用の飲み物、フェイスタオル2枚		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、5月23日(土)までに要申込		

きらめき主催  
講座等  
問合せ先

茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号  
TEL: 072-624-8182 E-mail: kirameki@city.ibaraki.lg.jp

◆第114回室内楽演奏会

日 時	令和8年4月4日(土) 13:00開演		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール		
内 容	新進気鋭の若き音楽集団 NOVA MUSIKER(ノヴァ ムシカー)が、皆様に心地良い室内楽を提供します。ピアノなどの演奏で名曲をお楽しみいただけます。内容未定のため、同センターHPの追加情報でご確認ください。		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込不要		

◆第114回きらめきピアノ演奏会

日 時	令和8年4月4日(土) 15:30開演		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール		
内 容	一般応募のこどもから大人による演奏会です。		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込不要		

◆第115回室内楽演奏会

日 時	令和8年7月4日(土) 13:00開演		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール		
内 容	新進気鋭の若き音楽集団 NOVA MUSIKER(ノヴァ ムシカー)が、皆様に心地良い室内楽を提供します。ピアノなどの演奏で名曲をお楽しみいただけます。内容未定のため、同センターHPの追加情報でご確認ください。		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込不要		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、6月26日(金)17:00までに要申込		

◆第115回きらめきピアノ演奏会

日 時	令和8年7月4日(土) 15:30開演		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール		
内 容	一般応募のこどもから大人による演奏会です。		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込不要		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、6月26日(金)17:00までに要申込		

生涯学習センター展示コーナー作品展

日 時	令和8年4月~7月 9:00~18:00 ※各展示の日程はお問い合わせください。		
会 場	生涯学習センターきらめき 1階 展示コーナー		
内 容	きりえいばらき(切り絵)、絵手紙サークルぐっでい(絵手紙)、彩木クラブ(絵画)、陶琳会(陶芸)		



室内楽演奏会



展示コーナー

◆ランチタイムコンサート《令和8年4月》

日 時	令和8年4月 ①5日(日) ②12日(日) ③18日(土) ④26日(日) ⑤29日(水祝)		
会 場	生涯学習センターきらめき 1階 エントランスホール		
内 容	音楽など、日ごろの活動の成果を来館者の方に楽しんでいただきます。 ①フルートとピアノのフレッシュコンサートvol.3<fleur(フルール)> ②木管五重奏の調べ<SI-NON Quintetto(シノンクインテット)> ③ピアノデュオコンサート2026<ピアノデュオ ゆかとうすけ> ④ピアノと歌<岡 麻利子さん・榎田 真由美さん> ⑤名曲の花束<ピアノビューティ>		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込不要		

《5月》 ※日程、内容以外は令和8年4月と同じ

日 時	①10日(日) ②16日(土) ③18日(月) ④30日(土)
内 容	①春だよ さわやかコンサート<BumblebeeJazz(ハンプルビージャズ)> ②新緑の季節に珠玉のピアノ作品をvol.2<先田 博文さん> ③フルートアンサンブル<イエローバード> ④昭和歌謡名曲Live<ハローアコーディオン>

《6月》 ※日程、内容以外は令和8年4月と同じ

日 時	①4日(木) ②13日(土) ③21日(日) ④28日(日)
内 容	①初夏を彩る癒しの音色(木管五重奏)<Ensemble addknot(アンサンブルアドノッド)> ②ギター演奏<茨木クラシックギター同好会> ③ハワイアンフラ<ブウヴァイ オ フラ ノ ポーマイカイ> ④落語<素人寄席てんてん>

《7月》 ※日程、内容以外は令和8年4月と同じ

日 時	①5日(日) ②11日(土) ③18日(土) ④26日(日)
内 容	①楽しい夏だよ さあ盛り上がろう!!<Bumblebee Jazz(ハンプルビージャズ)> ②ゴスペル&ミニワークショップ<Be Hopeful Choir(ビーホープフルクワイア)> ③アルパ&サクソ コンサート<amapola(アマポーラ)> ④沖縄音楽(民謡・ポップス)<箕面三線サークル>





### ◆WAMジェンダーシアター

日時	毎月25日 4月25日：14:00から、5月25日：10:00から、6月25日：10:00から、7月25日：14:00から
会場	男女共生センターローズWAM 地下2階 ワムホール(元町4-7)
内容	性差に縛られることのない生き方や、自分らしさについて考える映画上映会です。
対象・定員	180人 <b>費用</b> 無料
申込方法	毎月5日(休所日なら翌日)9:00から電子申込、電話、窓口、先着順
一時保育	あり(有料、1歳以上の未就学児)、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに要申込、先着順
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp

### ◆令和8年度(2026年度)憲法月間記念講演会

日時	令和8年5月8日(金) 開場18:00、開演18:30
会場	おにクル 1階 きたしんホール(駅前三丁目9-45)
内容	こどもの「個性」を引き出すヒント～その子を知る大切さ～ 講演中にウォーターアート®の実演もあり！ 講師：堀川貴美子さん(山口県ADHDを考える世話人)、堀川玄太さん(ウォーターアート®パフォーマー)
対象・定員	会場入場：200人(申込多数の場合は抽選)、オンライン配信：先着400人(申込多数の場合は抽選)
費用	無料
申込方法	会場入場：4月17日(金)までに申込フォーム、FAX、往復ハガキで申込(1枚につき5人まで) オンライン配信：申込フォームから申込
一時保育	あり(有料、満1歳から小学校就学前まで)、要申込、申込多数の場合抽選
問合せ先	人権・男女共生課 TEL：072-622-6613 E-mail：keihatu@city.ibaraki.lg.jp



### ◆男女共同参画週間記念講演会

日時	令和8年6月 日時未定、詳しくは広報「いばらき」をご確認ください。
会場	男女共生センターローズWAM 地下2階 ワムホール
内容	著名な方を講師に迎え、男女共同参画社会の実現に向けた講演会を開催します。
対象・定員	制限なし、先着180人 <b>費用</b> 無料
申込方法	男女共生センターローズWAMに電話、先着順。窓口、申込フォームでも可
一時保育	あり(有料、1歳以上の未就学児)、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに要申込、先着順
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp

### ◆非核平和展

日時	令和8年7月28日(火)～8月2日(日) 9:30～18:00(最終日は17:00まで)
会場	おにクル
内容	戦争や平和に関する展示、講演
対象・定員	講演は定員あり <b>費用</b> 無料
申込方法	展示は申込不要、講演は申込フォームから
一時保育	あり(講演のみ、有料、満1歳から小学校就学前まで)、要申込、申込多数の場合抽選
問合せ先	人権・男女共生課 TEL：072-622-6613 E-mail：keihatu@city.ibaraki.lg.jp



情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。

 防災・安全

◆パパママ救急講習

日 時	令和8年4月15日(水)、6月17日(水)、8月19日(水) 10:30～11:30
会 場	おにクル 2階 多目的室C1、C2(駅前三丁目9-45)
内 容	乳幼児時期に起こりやすいケガ・病気、いざという時の応急手当を学ぶものです。
対象・定員	市内在住、在勤、在学のおおむね3歳までのこどもがいる保護者など、妊娠中の方とその家族(こどもも参加可)各回先着15組
費 用	無料
申込方法	簡易電子申込システムによる申込
問合せ先	救急管理課 TEL:072-622-6959 E-mail:kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。申し込み開始日はHPをご確認ください。

◆普通救命講習Ⅰ

日 時	①令和8年4月18日(土)、5月13日(水)、8月15日(土) 13:00～16:00 ②6月20日(土)、7月7日(火) 13:00～15:00 当日までにeラーニングの受講が必須です。
会 場	消防本部 4階 会議室(東中条町2-13)
内 容	主に成人に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取り扱いや、異物除去法および大出血時の止血法の知識と技術を習得するものです。
対象・定員	①市内在住、在勤、在学者 ②市内在住、在勤、在学者、eラーニング受講者、各回先着25人
費 用	無料
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または簡易電子申込システムによる申込
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	救急管理課 TEL:072-622-6959 E-mail:kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。各回の申し込み開始日は、HPをご確認ください。

◆普通救命講習Ⅲ

日 時	①令和8年5月16日(土) 13:00～16:00 ②8月12日(水) 13:00～15:00 当日までにeラーニングの受講が必須です。
会 場	消防本部 4階 会議室
内 容	主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取り扱いや、大出血時の止血法の知識と技術を習得するものです。
対象・定員	①市内在住、在勤、在学者 ②市内在住、在勤、在学者、eラーニング受講者、各回先着25人
費 用	無料
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または簡易電子申込システムによる申込
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	救急管理課 TEL:072-622-6959 E-mail:kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。各回の申し込み開始日は、HPをご確認ください。

◆上級救命講習

日 時	①令和8年6月10日(水) 10:00～16:00 当日までにeラーニングの受講が必須です。 ②9月19日(土) 9:30～17:00
会 場	消防本部 4階 会議室
内 容	成人・小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取り扱いや、大出血時の止血法、傷病者管理法、外傷の手当て、傷病者搬送法の知識と技術を習得するものです。
対象・定員	①市内在住、在勤、在学者、eラーニング受講者 ②市内在住、在勤、在学者、各回先着25人
費 用	無料
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または簡易電子申込システムによる申込
持ち物・服装	昼食、動きやすい服装
問合せ先	救急管理課 TEL:072-622-6959 E-mail:kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。各回の申し込み開始日は、HPをご確認ください。

◆**応急手当普及員講習**

日 時	令和8年9月15日（火）～17日（木） 9:00～17:00（3日間）		
会 場	消防本部 4階 会議室（東中条町2-13）		
内 容	主として事業所または防災組織などにおいて当該事業所の従業員または防災組織などの構成員に対して行う、普通救命講習の指導に従事する方を養成するものです。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学者、先着20人	費用	無料
申込方法	救命講習受講申込書（様式第1）の提出または簡易電子申込システムによる申込		
持ち物・服装	テキスト、昼食、動きやすい服装		
問合せ先	救急管理課 TEL：072-622-6959 E-mail：kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp		
その他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。 申し込み開始日および期限については、HPをご確認ください。		

 **福祉**

◆**お茶処ひなた（オレンジかふえ）**

日 時	毎月第2水曜日 14:00～15:30		
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）		
内 容	認知症の人やその家族、地域の人など誰もが気軽に集える『憩いの場』として、また、認知症に関する相談や取り組みによる交流と情報交換などのコミュニティ活動ができる場の提供・支援として開催します。		
対象・定員	60歳以上の市民	費用	100円（茶菓子代）
申込方法	申込不要		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆**第31回ボランティアの集い みんな集まれ!!ボランティアinいばらき**

日 時	令和8年5月2日（土） 10:30～15:00		
会 場	おにクル 1階 オープンギャラリーほか（駅前三丁目9-45）		
内 容	ボランティアフェスティバル。ボランティアグループや福祉関係施設、団体による作品展示、バザー、飲食物の販売、ミニコンサートや各種演芸など舞台での催し、スタンプラリーなど		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	茨木市社会福祉協議会ボランティアセンター TEL：072-627-0086 E-mail：ivc@ibaraki-csw.com		

◆**認知症家族教室～講義と認知症・介護お悩み相談会～**

日 時	令和8年5月17日（日） 10:00～11:30		
会 場	医療法人恒昭会藍野病院（高田町11-18）		
内 容	認知症の特徴や、認知症の人への対応の仕方の講義と、認知症・介護のお悩み相談会を開催します。 認知症看護認定看護師や介護福祉士、社会福祉士が個別に相談に応じます。		
対象・定員	制限、定員なし	費用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	医療法人恒昭会藍野病院 地域医療連携センター TEL：072-621-1321		

◆**歌体操ボランティア養成講座**

日 時	令和8年6月30日（火） 10:00～15:00（12:00～13:00は昼休憩）		
会 場	茨木市社会福祉協議会会議室（東中条町2-13、合同庁舎5階、消防署の上）		
内 容	「ボランティアとは」「歌体操ボランティアの活動紹介と体験」 講師：SA（シルバーアドバイザー）茨木歌体操		
対象・定員	制限なし、20人	費用	無料
申込方法	電話またはE-mailでボランティアセンターまで（住所、名前、連絡先要）		
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、動きやすい服装		
問合せ先	茨木市社会福祉協議会ボランティアセンター TEL：072-627-0086 E-mail：ivc@ibaraki-csw.com		

◆**応急手当普及員講習**

日 時	令和8年9月15日（火）～17日（木） 9:00～17:00（3日間）		
会 場	消防本部 4階 会議室（東中条町2-13）		
内 容	主として事業所または防災組織などにおいて当該事業所の従業員または防災組織などの構成員に対して行う、普通救命講習の指導に従事する方を養成するものです。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学者、先着20人	費用	無料
申込方法	救命講習受講申込書（様式第1）の提出または簡易電子申込システムによる申込		
持ち物・服装	テキスト、昼食、動きやすい服装		
問合せ先	救急管理課 TEL：072-622-6959 E-mail：kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp		
その他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。 申し込み開始日および期限については、HPをご確認ください。		

 **福祉**

◆**お茶処ひなた（オレンジかふえ）**

日 時	毎月第2水曜日 14:00～15:30		
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）		
内 容	認知症の人やその家族、地域の人など誰もが気軽に集える『憩いの場』として、また、認知症に関する相談や取り組みによる交流と情報交換などのコミュニティ活動ができる場の提供・支援として開催します。		
対象・定員	60歳以上の市民	費用	100円（茶菓子代）
申込方法	申込不要		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆**第31回ボランティアの集い みんな集まれ!!ボランティアinいばらき**

日 時	令和8年5月2日（土） 10:30～15:00		
会 場	おにクル 1階 オープンギャラリーほか（駅前三丁目9-45）		
内 容	ボランティアフェスティバル。ボランティアグループや福祉関係施設、団体による作品展示、バザー、飲食物の販売、ミニコンサートや各種演芸など舞台での催し、スタンプラリーなど		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	茨木市社会福祉協議会ボランティアセンター TEL：072-627-0086 E-mail：ivc@ibaraki-csw.com		


◆**認知症家族教室～講義と認知症・介護お悩み相談会～**

日 時	令和8年5月17日（日） 10:00～11:30		
会 場	医療法人恒昭会藍野病院（高田町11-18）		
内 容	認知症の特徴や、認知症の人への対応の仕方の講義と、認知症・介護のお悩み相談会を開催します。 認知症看護認定看護師や介護福祉士、社会福祉士が個別に相談に応じます。		
対象・定員	制限、定員なし	費用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	医療法人恒昭会藍野病院 地域医療連携センター TEL：072-621-1321		

◆**歌体操ボランティア養成講座**

日 時	令和8年6月30日（火） 10:00～15:00（12:00～13:00は昼休憩）		
会 場	茨木市社会福祉協議会会議室（東中条町2-13、合同庁舎5階、消防署の上）		
内 容	「ボランティアとは」「歌体操ボランティアの活動紹介と体験」 講師：SA（シルバーアドバイザー）茨木歌体操		
対象・定員	制限なし、20人	費用	無料
申込方法	電話またはE-mailでボランティアセンターまで（住所、名前、連絡先要）		
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、動きやすい服装		
問合せ先	茨木市社会福祉協議会ボランティアセンター TEL：072-627-0086 E-mail：ivc@ibaraki-csw.com		

◆認知症サポーター養成講座

日 時	平日、おおむね90分		
会 場	会場（市内）の手配や準備、それらに係る費用は依頼者負担です。		
内 容	認知症に関する正しい知識と対応、認知症サポーターにできることについて学びます。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学の10人以上の団体、グループ	費用	無料
申込方法	電子申込		
持ち物・服装	筆記用具		
問合せ先	茨木市認知症地域支援推進員（社会福祉法人慶徳会地域相談支援室） TEL：072-657-7717		
そ の 他	二次元コードからお申込みください。		

◆運転ボランティア募集

日 時	随時		
会 場	茨木市社会福祉協議会会議室（東中条町2-13、合同庁舎5階、消防署の上）		
内 容	移送サービス事業で福祉車輛（スロープ付）を運転していただけるボランティアを募集。別途講習の受講が必要になります。		
対象・定員	安全運転ができる方、普通自動車免許所持者（AT限定可）	費用	無料
申込方法	電話でボランティアセンターへ		
問合せ先	茨木市社会福祉協議会ボランティアセンター TEL：072-627-0086 E-mail：ivc@ibaraki-csw.com		

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていることがありますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。

 健康・くらし

◆大阪府茨木保健所 こころの健康相談

日 時	平日（土日祝、年末年始を除く） 9:00～17:45
会 場	電話および来所面接など。来所の場合は大阪府茨木保健所（大住町8-11）
内 容	統合失調症、うつ病、依存症などの精神疾患、こころの健康について、精神保健相談員が相談に応じます。一人で悩まず、まずはお電話ください。
対象・定員	茨木保健所管内（茨木市・摂津市・島本町）にお住まいの方 <b>費用</b> 相談無料
申込方法	電話（072-624-4668）で。自動音声ガイダンスが流れましたら「4」を押してください。
問合せ先	大阪府茨木保健所 地域保健課 精神保健福祉チーム TEL：072-624-4668

◆ほっと・ふれ愛ラジオ体操く沢良宜いのち・愛・ゆめセンター>

日 時	毎週月・水・金曜日（年末・年始、祝日を除く） 9:00～9:20
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター（沢良宜浜三丁目12-19）
内 容	ラジオ体操、元気いばらき体操で体を動かしながら体力向上と参加者同士のコミュニケーションによる交流の場を提供します。
対象・定員	制限なし、約15人 <b>費用</b> 無料
申込方法	当日先着
持ち物・服装	マスク、飲み物（水分補給）、動きやすい服装
問合せ先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-635-7667 E-mail：sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp

◆ほっと・ふれ愛ラジオ体操く総持寺いのち・愛・ゆめセンター>

日 時	毎週水曜日（年末・年始、祝日を除く） 9:15～9:45
会 場	総持寺いのち・愛・ゆめセンター（総持寺二丁目5-36）
内 容	ラジオ体操、元気いばらき体操で健康な体づくりを応援します。月1回、体操の後に健康講話や交流会なども行っています。
対象・定員	制限なし、約15人 <b>費用</b> 無料
申込方法	当日先着
持ち物・服装	飲み物（水分補給）、動きやすい服装
問合せ先	総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-626-5660 E-mail：sojiji_ai@city.ibaraki.lg.jp

◆モーニングヨガ教室

日 時	毎月1・3火曜日 9:00～10:00
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）
内 容	高齢者向けのヨガ教室による健康づくりです。朝の時間を有効活用しましょう！
対象・定員	60歳以上の市民、15人 <b>費用</b> 無料
申込方法	センター窓口、電話で（第1・3火曜日の10:00から次回予約開始）
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

◆リズムミック体操

日 時	毎月第2火曜日 11:10～12:10
会 場	葦原多世代交流センター
内 容	音楽に合わせて体を動かしましょう。椅子に座っていても大丈夫です。
対象・定員	60歳以上の市民 <b>費用</b> 無料
申込方法	申込不要
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

◆あしたせ踊りで楽しもう！

日 時	毎月第1・3火曜日 10:30～12:00		
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）		
内 容	オリジナルの踊りや盆踊りなどの民謡を中心とした輪踊りによる運動です。簡単で楽しい踊りで筋力を維持しましょう。初心者の方や見学の方もどうぞ。		
対象・定員	60歳以上の市民	費用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆脳トレプリント

日 時	毎月第2・4金曜日 9:30～12:00の時間内で自由にご参加下さい。		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	お茶とお菓子をいただきながら楽しく数独やクロスワードパズルなどのプリントやパズルを解いて脳のトレーニングをしましょう。		
対象・定員	60歳以上の市民	費用	無料（茶菓子付き）
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆健康体操

日 時	毎月第1～4木曜日 10:30～11:30		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	身体・骨盤のゆがみをなおし、内臓を正しく動かして健康寿命を延ばしましょう。		
対象・定員	60歳以上の市民	費用	500円（受講料）
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆元気！いばらき体操

日 時	毎月第2・4水曜日 10:30～12:00		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	運動機能向上・栄養改善・口腔機能向上・閉じこもり予防・うつ予防・転倒予防・認知機能低下予防・生活習慣病予防・介護予防を中心とした運動です。		
対象・定員	60歳以上の市民	費用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆スクエアステップエクササイズ

日 時	毎月第4土曜日 10:30～11:30		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	転倒予防・生活習慣病予防・認知機能向上・介護予防を中心とした運動です。スポーツ医学や健康体力学・加齢体力学を専門にする大学教員により開発された科学的エビデンスに基づくエクササイズです。		
対象・定員	60歳以上の市民、先着25人	費用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

### ◆運動療法体操 健康の集い

日 時	毎月第2金曜日 13:30～15:00		
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）		
内 容	専門の先生による講座・簡単な体力測定・運動療法体操の3部構成です。 医師、看護師、栄養士、理学療法士など毎回違う専門家のお話の講座です。		
対象・定員	60歳以上の市民	費用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

### ◆あしたせカラオケ倶楽部

日 時	毎月第1土曜日 曜日は祝日などで変わることがあります。 9:30～12:00		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	いろんな人と一緒にカラオケを楽しみましょう！おひとりでもふらっとお越しください。		
対象・定員	60歳以上の市民	費用	100円
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

### ◆ラジオ体操

日 時	毎日（休館日を除く） 10:00から		
会 場	南茨木多世代交流センター（東奈良三丁目16-14）		
内 容	DVDを見ながら、ラジオ体操第1、第2をします。参加時ポイントを差し上げます。50ポイントたまれば粗品プレゼント。		
対象・定員	60歳以上の市民	費用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、タオル、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101		
その他	車でのご来館はご遠慮ください。		

### ◆お気軽相談

日 時	毎月第2・4木曜日（変更あり） 12:30～13:00		
会 場	南茨木多世代交流センター		
内 容	生活の困りごとや不安を相談できます。いきいきネット相談支援センター南茨木 CSWによる。		
対象・定員	市民	費用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101		
その他	車でのご来館はご遠慮ください。		

### ◆転ばぬ先の転倒予防体操

日 時	各月1回日曜日 13:30～15:00（全12回・予定）		
会 場	沢池多世代交流センター（南春日丘五丁目1-8）		
内 容	理学療法士による、正しい姿勢と歩行を目指す介護予防体操講座です。		
対象・定員	満60歳以上、30人（先着順）	費用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	沢池多世代交流センター TEL：072-624-1177		

### ◆連続ミニ講話

日 時	毎月第1月曜日 9:20～9:40		
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター（沢良宜浜三丁目12-19）		
内 容	ラジオ体操の後に健康にまつわる講話などを中心に、市の保健師や民間事業所などから講義してもらい、自身の健康維持や老化防止などの意識向上を図ります。講話内容は毎月内容が異なります。詳しくは広報「いばらき」を参照してください。		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-635-7667 E-mail：sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp		
その他	申込開始は5月下旬から、広報「いばらき」やHPを参照ください。		

### ◆ふれあいの囲碁・将棋

日 時	毎週水曜日 13:30～16:00
会 場	総持寺いのち・愛・ゆめセンター（総持寺二丁目5-36）
内 容	囲碁・将棋を通じて楽しく交流します。お一人での参加も可能です。
対象・定員	制限なし <b>費用</b> 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-626-5660 E-mail：sojiji_ai@city.ibaraki.lg.jp

### ◆たそがれコンサート

日 時	毎月1回、土日祝のいずれか 17:30～18:30
会 場	男女共生センターローズWAM 1階 エントランスホール（元町4-7）
内 容	月に1回たそがれ時に、1階エントランスでコンサートを開催します。どなたでも参加できます。
対象・定員	制限なし、約35人 <b>費用</b> 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp

### ◆やさいね!フェスVol.4 “野菜×美味×音楽”

日 時	令和8年4月4日（土） 11:00～17:00
会 場	おにクル芝生広場（駅前三丁目9-45）
内 容	肉、魚をはじめ、動物性食材を使用しないメニューが並ぶ菜食フェスティバル！気軽に菜食の魅力を知って楽しんで、新しいライフスタイルのヒントにしてみませんか？
対象・定員	制限なし <b>費用</b> 入場無料
申込方法	（公財）茨木市文化振興財団へ電話またはHP
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp/

### ◆シルバー入会説明会

日 時	毎月2回開催 令和8年4月9日（木）・17日（金）、5月7日（木）・15日（金）、6月11日（木）・19日（金） 7月9日（木）・17日（金） 13:30～16:00（時間厳守）
会 場	茨木市シルバー人材センター（東奈良一丁目4-1）
内 容	生きがいの充実や社会参加を希望される高齢者に対して、仕事や地域活動を通じて健康・生きがいづくり、地域社会に貢献してみたい方へのシルバー入会説明会です。
対象・定員	60歳以上の市民、各30人 <b>費用</b> 無料
申込方法	シルバー人材センターへ電話申込（受付時間9:00～17:00、ただし土・日・祝日は休み）
持ち物・服装	筆記用具（入会手続きに必要な持ち物は、電話申込時に説明します）
問合せ先	茨木市シルバー人材センター TEL：072-634-8990 FAX：072-634-9449 E-mail：ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp

### ◆楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

日 時	ワード（基礎）：令和8年4月10日（金）・14日（火） 9:30～11:30 エクセル（基礎）：4月10日（金）・14日（火） 13:30～15:30 ワード（応用）：4月16日（木）・20日（月）・22日（水） 9:30～11:30 エクセル（応用）：4月16日（木）・20日（月）・22日（水） 13:30～15:30 （実施日や講座内容の詳細は、広報「いばらき」、シルバーHPに掲載します）
会 場	茨木市シルバー人材センター
内 容	パソコン操作が初めての高齢者をはじめ、初心者の方でも理解いただけるよう、独自のテキストにより、ゆっくと丁寧に学習を進めます。
対象・定員	制限なし、特にパソコン超初心者の方、エクセル・ワードが初めての方、10人
費用	1講座1,500円（回数券あり：5回分6,000円）
申込方法	各講座の3日前までにFAX（072-634-9449）またはハガキ（講座名と日時、住所、名前、年齢、電話番号、FAX番号を記入）
持ち物・服装	筆記用具
問合せ先	茨木市シルバー人材センター TEL：072-634-8990 FAX：072-634-9449 E-mail：ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp

### ◆ゆるやか女子会

日 時	①令和8年4月10日、6月12日（各金曜日） ②5月16日、7月18日（各土曜日） 13:30～16:00		
会 場	男女共生センターローズWAM(元町4-7)		
内 容	①パステルアート ②コラージュ アートに取り組みながら、自身をみつめます。		
対象・定員	人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、各先着5人	費用	無料
申込方法	電子申込、電話または窓口		
一時保育	あり（有料、1歳以上の未就学児）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに要申込、先着順		
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

### ◆男のヨガ教室

日 時	令和8年4月25日（土） 10:00～12:00		
会 場	男女共生センターローズWAM ローズホール		
内 容	男性の家庭生活、地域活動への参画などにつなげ、豊かな生活の一助となることを目指して、ヨガ教室を開催します。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学の男性限定、先着10人	費用	無料
申込方法	4月5日（日）9:00から電子申込、電話または窓口		
持ち物・服装	マット（バスタオル）、タオルなど、動きやすい服装		
一時保育	あり（有料、1歳以上の未就学児）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに要申込、先着順		
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

### ◆私のモヤモヤスッキリ!感情ケア講座

日 時	①令和8年4月30日（木） ②5月28日（木） ③6月25日（木） 10:00～11:30		
会 場	男女共生センターローズWAM		
内 容	①感情ケアとは ②イライラとうまく付き合う方法 ③モヤモヤスッキリ座談会		
対象・定員	どなたでも、各回先着10人	費用	無料
申込方法	電子申込、電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、1歳以上の未就学児）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに要申込、先着順		
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

### ◆十日市浄水場見学

日 時	令和8年5月以降の月～金曜日（祝日および年末年始を除く） 9:30～16:00（12:00～13:00を除く）		
会 場	十日市浄水場（十日市町16-1）		
内 容	水道水が家庭に届くまでの仕組みなどについて説明します。		
対象・定員	80人程度	費用	無料
申込方法	市HP申込フォーム		
持ち物・服装	歩きやすい靴		
問合せ先	浄水課（十日市浄水場） TEL：072-643-6167 E-mail：suidojosui@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	<p>①見学に要する時間は1時間30分程度です。</p> <p>②浄水場へは公共の交通機関などを利用し、自動車での来場はお控えください。ただし、特別な事由がある方は事前にご相談ください。</p> <p>③発熱や倦怠感がある場合は来場を控えていただくようお願いします。</p> <p>④公務の都合により、見学を延期または中止させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。</p>		

◆臨床美術

日 時	令和8年5月16日（土）、7月18日（土） 13:30～15:00		
会 場	南茨木多世代交流センター（東奈良三丁目16-14）		
内 容	脳が喜ぶ、心が笑う、クリニカルアートは脳を元気にするいろいろな工夫が詰まったプログラムを使ってアート作品作りを楽しみます。		
対象・定員	60歳以上の市民	費用	1,000円（材料費）
申込方法	センター窓口で		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101		
その他	車でのご来館はご遠慮ください。		

◆ヤクルト連続講座

日 時	令和8年6月19日（金） 13:30～14:30		
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）		
内 容	ヤクルトさんによる講座です。「眠れていますか？より良い睡眠のための健康管理」不眠を予防し、眠りの質を高めましょう。		
対象・定員	60歳以上の市民、先着20人	費用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆市民交流講座「手作り講座」

日 時	日未定 13:30～15:50 年3回		
会 場	障害福祉センターハートフル 3階 交流室（片桐町4-26）		
内 容	季節に応じた作品。		
対象・定員	18歳以上の市民、各10人、応募者多数の場合は抽選（障害者優先）		
費用	材料代600円（作品によって変わります）		
申込方法	受付開始日より電話またはFAX、直接（名前、住所、電話番号、障害の有無など）		
問合せ先	障害福祉センターハートフル TEL：072-620-9818		

◆就労支援Cafe「3's Cafe（さんず・かふえ）」  
～地域の方・学生・教職員が自由に活用できる持続可能なパブリックスペースを目指して～

日 時	開催日未定、不定期、下記藍野大学HPで随時お知らせしています。 10:30～14:30（予定）		
会 場	藍野大学 M・L・C棟 1階（東太田四丁目5-4）		
内 容	地域の就労者と藍野大学の学生が協働し、「出張カフェ」を基盤とした、工芸品やお菓子、ハンドメイド物品の販売、展示会などを実施しています。詳しくは藍野大学HPをご覧ください。 <a href="https://univ.aino.ac.jp/about/cooperation_projects/">https://univ.aino.ac.jp/about/cooperation_projects/</a>		
対象・定員	制限なし	費用	不要（営業日、時間をご確認の上、お気軽にご来場ください）
申込方法	申込不要		
問合せ先	学校法人藍野大学医療保健学部理学療法学科教員 高田昌寛 a-takada@pt-u.aino.ac.jp（内線299）		
その他	不定期営業のため、事前にHPなどで営業日、営業時間のご確認をお願いします。 自動車での来校はご遠慮くださいますようお願いいたします。		



## ■こども食堂

こども食堂は、こどもがひとりでも立ち寄れて、みんなと楽しく食事をしたり、遊んだり、勉強することができる場所です。

### ◆かるがも子ども食堂

日 時	毎週水曜日・土曜日 16:30～19:30(夕食時間18:00～19:00)		
会 場	コミュニティデイハウス「かるがも」内(鮎川二丁目26-21)		
対象・定員	小・中学生	費用	小・中学生100円
申込方法	かるがも子ども食堂へ電話、登録制		
問合せ先	かるがも子ども食堂 TEL:072-637-8108		
その他	募集中:ボランティア、食材、消耗品		

### ◆ベンポスタ・みんな食堂(NPO法人はっちぽっち)

日 時	毎月第1土曜日 11:00～12:30		
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館(沢良宜浜三丁目11-13)		
対象・定員	どなたでも	費用	こども(18歳未満)100円、おとな300円以上
申込方法	先着順		
問合せ先	ベンポスタ・みんな食堂 TEL:072-648-7980		
その他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中:ボランティア、お米、肉、消耗品		



### ◆茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)

日 時	毎月各1回から 17:00～19:00 詳しい日程は「茨木子ども食堂」Facebookを確認ください。		
会 場	①春日コミセン(上穂積二丁目13-30) ②春日丘公民館(下穂積三丁目5-5) ③水尾コミセン(水尾二丁目9-15) ④玉櫛コミセン(沢良宜東町5-39) ⑤大池コミセン(舟木町11-35) ⑥中津コミセン(桑田町13-29) ⑦郡コミセン(郡五丁目12-11)		
対象・定員	こどもと保護者	費用	こども100円、保護者300円
申込方法	先着順(予約制のところもあり)		
問合せ先	茨木子ども食堂 E-mail: ibarakikodomoshokudou@gmail.com		
その他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中:ボランティア、お米、肉、消耗品		



### ◆あおいろ食堂@いばこう前

日 時	毎月第2日曜日 11:30～13:30		
会 場	あおいろ食堂@いばこう前(新庄町1-5)		
対象・定員	こどもと保護者	費用	中学生以下100円、高校生200円、保護者300円
申込方法	先着順		
問合せ先	あおいろ食堂 E-mail: aoiroshokudo.ibaraki@gmail.com		
その他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中:肉、魚、消耗品		



### ◆子民家よってこ食堂(耳原地区福祉委員会)

日 時	毎月最終火曜日 17:00～18:00 春・夏・冬休みは毎週火曜日(お盆期間は休み) 11:00～13:00		
会 場	子民家よってこ食堂・耳原児童遊園内(耳原三丁目6)		
対象・定員	こどもと保護者	費用	こども100円、保護者200円
申込方法	申込不要(約100食なくなり次第閉店します)		
問合せ先	子民家よってこ食堂 TEL:070-7421-5022		
その他	募集中:お米、食材、消耗品		

◆なかよし食堂(NPO法人すかいぶるー)

日 時	毎週火曜日 16:30～19:00 第5火曜日は除くが、第1～4火曜日に祝日があれば第5火曜日も実施
会 場	デイスポット駅前ランド(中総持寺町3-25)
対象・定員	こどもと保護者 <b>費用</b> 小学生以下100円、中学生以上のこども・保護者200円
申込方法	なかよし食堂へ電話、予約制
問合せ先	なかよし食堂 TEL:072-633-7587
その他	募集中:おかし、お米、食材、消耗品

◆ごはん屋MINT(NPO法人わんだーらんど)

日 時	毎月第4水曜日 ①17:30から ②18:00から ③18:30から
会 場	男女共生センターローズWAM 1階 WAMCafe(元町4-7)
対象・定員	こどもと保護者 <b>費用</b> こども100円、保護者300円
申込方法	ごはん屋MINTへ電話、予約制
問合せ先	ごはん屋MINT TEL:090-2942-4257
その他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中:ボランティア、食材、消耗品



◆ハッピー食堂(公益社団法人茨木市シルバー人材センター)

日 時	毎月第3金曜日 17:00～19:00
会 場	茨木市シルバー人材センター(東奈良一丁目4-1)
対象・定員	こどもと保護者 <b>費用</b> こども100円、おとな(中学生以上)300円
申込方法	先着順(予約制)
問合せ先	ハッピー食堂 TEL:072-634-8990
その他	募集中:学生ボランティア、お米、食材、消耗品

◆道祖本子ども食堂「にこにこ」

日 時	毎週土曜日 11:00～12:30
会 場	豊川いのち・愛・ゆめセンター(豊川四丁目4-28)
対象・定員	小学生～高校生 <b>費用</b> 小学生～高校生無料
申込方法	道祖本子ども食堂「にこにこ」へ電話、先着順
問合せ先	道祖本子ども食堂「にこにこ」 TEL:072-643-2069
その他	募集中:ボランティア、お米、食材、消耗品

◆地産地消こども食堂satono

日 時	毎月第3金曜日 17:30～19:00
会 場	季節のごはんカフェ satono(新中条町一丁目1-30)
対象・定員	18歳までのこどもと保護者
費用	18歳までのこども100円、保護者300円、テイクアウト200円
申込方法	地産地消こども食堂satonoへ電話、先着順
問合せ先	季節のごはんカフェ satono TEL:072-627-8222
その他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中:肉・魚、消耗品



◆みらい食堂えこんち

日 時	毎月第3土曜日 ①12:00～13:30 ②13:30～15:00
会 場	水餃子の店「ハルビン」(西駅前町8-5)
対象・定員	障害などがある18歳までのこどもと保護者
費用	障害がある18歳までのこども無料(みらいチケット使用)、保護者300円
申込方法	みらい食堂えこんちへ電話、予約制
問合せ先	みらい食堂えこんち TEL:072-623-2500、090-2103-8750
その他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中:ボランティア、消耗品




◆ママとごはん

日 時	毎月1回(詳しい日程はInstagramで)
会 場	三島コミセン(西河原二丁目7-12)
対象・定員	こどもと保護者 <b>費用</b> 高校生以下100円、保護者500円
申込方法	ママとごはんへ公式LINEまたはInstagram、予約制
問合せ先	ママとごはん 公式LINEまたはInstagram
その他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中: ボランティア、お米、食材、消耗品




◆平日お昼のこども食堂「いば一っしょ」

日 時	毎週金曜日 11:30 ~ 15:00
会 場	ユースプラザEASTちよい(総持寺二丁目5-36)
対象・定員	こどもと保護者 <b>費用</b> こども100円、保護者300円
申込方法	いば一っしょへE-mailまたは公式LINE(ID検索で[@841dalgt])またはInstagram
問合せ先	いば一っしょ E-mail: iba23iba06@gmail.comまたは公式LINE(ID検索で[@841dalgt]) またはInstagram
その他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中: こども(小中学生)と遊んでくれる学生ボランティア、お米、食材、消耗品



◆フリースクール内子ども食堂「なっちゃんところ」(NPO法人はぐくみ)

日 時	月1回以上 12:00 ~ 13:00(詳しい日程はInstagramで)
会 場	市内コミセン(主に春日コミセン、郡コミセン)
対象・定員	こどもと保護者 <b>費用</b> こども無料、保護者300円
申込方法	なっちゃんところへInstagramまたはHP、予約制
問合せ先	なっちゃんところ InstagramまたはHP
その他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中: ボランティア、お米、食材、消耗品




◆みんな食堂SORA


日 時	毎月1回土曜日 11:30 ~ 13:30
会 場	おにクル(駅前三丁目9-45)またはたんぼtriangle学園(玉櫛二丁目11-24)
対象・定員	どなたでも
費用	乳幼児100円、小学生200円、中学生以上・おとな300円、小学生対象クッキング500円
申込方法	先着順(食育クッキングは予約制)
問合せ先	みんな食堂SORA E-mail: npo.sora1212@gmail.com
その他	募集中: ボランティア、お米

◆むすびとまなび食堂(むすびや 寺こや)


日 時	毎週月曜日 12:00 ~ 13:00
会 場	三島コミセン
対象・定員	どなたでも <b>費用</b> こども100円、大人500円
申込方法	むすびとまなびへ公式LINEまたは各種SNSに掲載しているGoogleフォーム、予約制
問合せ先	むすびとまなび食堂 Email: saikouji.terakoya@gmail.com
その他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中: ボランティア、お米、食材、消耗品




### ◆SOMPO流子ども食堂(SOMPOケア株式会社)

日 時	①毎月第4火曜日 ②毎月第4土曜日 ③毎月第2土曜日 ④毎月第3土曜日 ①17:30から夕食、食後にレクリエーション ②10:30からレクリエーション、11:30から昼食 ③11:00から昼食、食後にレクリエーション ④11:30から昼食、食後にレクリエーション		
会 場	①そんぼの家茨木東奈良(東奈良三丁目8-13) ②そんぼの家S茨木春日(春日四丁目6-14) ③そんぼの家茨木島(島四丁目8-8) ④そんぼの家S茨木中穂積(中穂積三丁目16-16)		
対象・定員	こどもと保護者	費用	こども無料、保護者300円
申込方法	各そんぼの家へ電話またはE-mail		
問合せ先	①そんぼの家茨木東奈良 TEL:072-652-0485 E-mail: ibarakihigashinara_m@sompocare.com ②そんぼの家S茨木春日 TEL:072-645-6561 E-mail: ibarakikasuga_m@sompocare.com ③そんぼの家茨木島 TEL:072-634-1744 E-mail: ibarakishima_m@sompocare.com ④そんぼの家S茨木中穂積 TEL:072-631-2701 E-mail: ibarakinakahozumi_m@sompocare.com		
その他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。		

### ◆みんなの食堂どろっぷす

日 時	毎月1～2回土曜日(詳しい日程は公式LINE、Instagramまたは店頭チラシでご確認ください) 11:00～13:00	
会 場	みんなの食堂どろっぷす(大池二丁目11-8)	
対象・定員	どなたでも	
費用	18歳以下のこども・70歳以上の方・障がいのある方無料、大人300円(協力金として)	
申込方法	先着順	
問合せ先	みんなの食堂どろっぷす 公式LINEまたはInstagram	
その他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中: ボランティア、お米、食材、消耗品	

### ◆Ohana子ども食堂

日 時	毎月1回(詳しい日程はInstagramでご確認ください) 16:00～18:00 こども食堂実施日とは別日にお弁当の配布を行っています。		
会 場	Ohana子ども食堂(西福井一丁目1-3)		
対象・定員	どなたでも	費用	無料
申込方法	Ohana子ども食堂へ公式LINEから予約		
問合せ先	Ohana子ども食堂 TEL:072-643-2303		
その他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中: お米、食材、おかし、消耗品など		

### ◆みんなの食堂「クローバーたましま」

日 時	毎月第4土曜日 10:30～14:30	
会 場	玉島公民館(平田二丁目25-9)	
対象・定員	乳幼児とその保護者、小・中学生、高齢者	
費用	こども100円、おとな300円	
申込方法	申込不要	
問合せ先	みんなの食堂「クローバーたましま」Instagram	
その他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中: お米、食材、おかし、消耗品など	


### ◆まわりわ食堂

日 時	毎月第3金曜日 18:00～19:00		
会 場	FICベース(元町3-39)		
対象・定員	小学生とその保護者	費用	小学生100円、おとな300円
申込方法	Instagramに記載のGoogleフォーム		
問合せ先	まわりわ食堂 E-mail: ibarakiishukudai@gmail.com		
その他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中: ボランティア、お米、肉、魚、野菜、おかし、消耗品など		

### ◆子ども食堂「ほっこり」

日 時	毎月第4月曜日 17:15～19:00
会 場	総持寺cafeみかん屋（総持寺駅前町15-21）
対象・定員	乳幼児、小・中学生とその保護者、高校生
費 用	小学生～高校生100円、おとな500円
申込方法	不要
問合せ先	子ども食堂「ほっこり」 E-mail：kodomohokkori@gmail.com
そ の 他	募集中：お米、野菜、おかし、消耗品など

### ◆ひとときごはん

日 時	火曜日（不定期、詳細はInstagramをご確認ください） 12:00～13:00	
会 場	真砂東集会所（真砂二丁目3-351）	
対象・定員	どなたでも	<b>費用</b> 300円
申込方法	Instagram	
問合せ先	ひとときごはん Instagram	
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中：お米、肉、魚、野菜、おかし、消耗品など	

### ◆郡山二丁目自治会 地域交流食堂

日 時	月1回（日時はお問い合わせください）	
会 場	郡山二丁目自治会館（郡二丁目3-20）	
対象・定員	どなたでも	<b>費用</b> こども100円、おとな300円
申込方法	E-mail	
問合せ先	郡山二丁目自治会 地域交流食堂 E-mail：aluku.aruku@docomo.ne.jp	
そ の 他	募集中：ボランティア、お米、肉、魚、野菜、おかし、消耗品など	

### ◆ピクシー食堂

日 時	毎週土曜日 12:00～13:30	
会 場	総持寺cafeみかん屋	
対象・定員	どなたでも	<b>費用</b> 幼児無料、小・中・高校生100円、おとな200円
申込方法	不要	
問合せ先	ピクシー食堂 TEL：072-628-6993	
そ の 他	募集中：ボランティア、お米、肉、魚、野菜、おかし、消耗品など	

### ◆こども食堂寄付サイト

こども食堂はボランティアの皆さんの協力や食材の寄付などで運営されています。継続的な運営をおこなうため、応援よろしく申し上げます。

市HPで、各こども食堂の活動状況などをわかりやすく公開していますので、ぜひご覧ください。右図のQRコードから読み取り願います。

こども政策課 TEL：072-620-1625



## 講座・事業情報(子育て・教育)

### ◆あしたせ親子リズム体操

日 時	毎月第1水曜日 10:00～11:00		
会 場	葦原多世代交流センター(新和町21-27)		
内 容	リズムに乗って親子で楽しく身体を動かしましょう。		
対象・定員	市内在住の1歳～未就園児とその保護者、先着15組	費用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL:072-637-2422		

### ◆あしたせベビーマッサージ

日 時	毎月第3水曜日 10:00～11:00		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	ベビーマッサージと保護者のストレッチ・交流。毎回、保健師さんがいますので小さな困りごとでも相談できます。		
対象・定員	市内在住の12か月児以下と保護者、先着15組	費用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	バスタオル、センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL:072-637-2422		

### ◆夜の英語フォロー自習室

日 時	各月第1・3水曜日(4・5月は第3水曜日のみ) 18:00～20:30(出入り自由)(全24回・予定)		
会 場	沢池多世代交流センター(南春日丘五丁目1-8)		
内 容	19:30から英語の先生が待機し、学校、塾、英検のわからないところをサポートします。		
対象・定員	中学生～大学生	費用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	自習したい教材、センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)		
問合せ先	沢池多世代交流センター TEL:072-624-1177		

### ◆編物広場

日 時	月2回、土曜日 13:30から		
会 場	南茨木多世代交流センター(東奈良三丁目16-14)		
内 容	シニアの方から編み物を習います。カギ針で、オリジナルの作品を作ります。		
対象・定員	市内在住の18歳以下(小学3年生以下は保護者同伴)、先着若干名	費用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	かぎ針、毛糸、センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)		
問合せ先	南茨木多世代交流センター TEL:072-632-0101		
その他	車でのご来館はご遠慮ください。		

### ◆こどもフラダンス講座

日 時	月2回、土曜日 13:30から		
会 場	南茨木多世代交流センター		
内 容	こども向けのフラダンスです。ハワイアンミュージックに合わせて、身体を動かします。		
対象・定員	市内在住の18歳以下(小学3年生以下は保護者同伴)、先着若干名	費用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)		
問合せ先	南茨木多世代交流センター TEL:072-632-0101		
その他	車でのご来館はご遠慮ください。		

### ◆自分ひとりで本を楽しむ日

日 時	毎月20日(休館日の時は翌日) 9:00～12:00までの好きな時間		
会 場	男女共生センターローズWAM 501号室(元町4-7)		
内 容	こどもを保育室に預けて、自分らしく生きるための本と出会う時間を提供します。		
対象・定員	1歳以上の未就学児の保護者で市内在住、在勤、在学の方	費用	無料
申込方法	毎月5日(休所日なら翌日)9:00から電子申込、先着順		
持ち物・服装	ローズWAMの図書利用カード(当日作成可)		
一時保育	あり(有料、1歳以上の未就学児)、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに要申込、先着順		
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail:rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆調べる学習コンクール入賞作品展示

日時	①令和8年3月17日(火)～4月5日(日) ②4月15日(水)～5月6日(水) ③5月9日(土)～31日(日) ④6月3日(水)～21日(日) ⑤6月24日(水)～7月13日(月) ⑥7月21日(火)～8月23日(日) 各館の 開館時間中
会場	①⑥中央図書館(畑田町1-51) ②水尾図書館(水尾三丁目3-18) ③庄栄図書館(庄二丁目26-12) ④おにクルぶっくぱーく(駅前三丁目9-45) ⑤穂積図書館(松ヶ本町8-30)
内容	茨木市図書館を使った調べる学習コンクールにおいて令和7年度に入賞した作品レプリカを展示します。
対象・定員	制限なし <b>費用</b> 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	中央図書館 TEL:072-627-4129
その他	⑥中央図書館では令和6年度と令和7年度に入賞した作品を展示します。

◆学びたいむ～一時保育つき自習・作業スペース～

日時	令和8年4月22日(水)、5月14日(木)、6月19日(金)、7月8日(水) 9:00～12:00までの好きな時間
会場	男女共生センターローズWAM ワムカフェ(元町4-7)
内容	資格取得や趣味のスキルアップなどの学びの場、自分と向き合う時間を提供します。
対象・定員	1歳以上の未就学児の保護者、先着8人 <b>費用</b> 無料
申込方法	電子申込
持ち物・服装	自習に必要なものは各自で持参してください。PCの貸出なし、広報「いばらき」やHPを参照ください。
一時保育	あり(有料、1歳以上の未就学児)、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに要申込、先着順
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail:rosewam@city.ibaraki.lg.jp

◆まわしてポン!ガチャ!

日時	令和8年4月29日(水祝)～5月6日(水) 9:30～17:00
会場	中央図書館 2階 児童室
内容	期間中に借りた本の貸出しシートを図書館の人に見せると、ミニ本が入ったガチャを回せます。1人1日1回まで
対象・定員	小学生まで <b>費用</b> 無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。
問合せ先	中央図書館 TEL:072-627-4129

◆おにクルぶっくぱーくおはなし会スペシャル

日時	令和8年5月2日(土) 幼児の部:10:30～10:50、小学生の部:11:00～11:20
会場	おにクル 2階 おはなしのいえ
内容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。
対象・定員	制限なし <b>費用</b> 無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。
問合せ先	おにクルぶっくぱーく TEL:072-622-2476

◆さがしてみつけて!としよかんのおたから

日時	令和8年5月3日(日祝) 9:30～17:00 受付は16:00まで
会場	穂積図書館 3階 児童室
内容	かくされた宝箱を見つけて、ヒントを集めよう。正解者にはプレゼントがあります。
対象・定員	4歳から小学生 <b>費用</b> 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	穂積図書館 TEL:072-620-1056

◆こどもの日おはなし会スペシャル

日 時	令和8年5月5日（火祝） 10:30～11:30
会 場	中央図書館 2階 おはなし室（畑田町1-51）
内 容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。
対象・定員	乳幼児から <b>費用</b> 無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。
問合せ先	中央図書館 TEL：072-627-4129

◆おとう飯始めよう！

日 時	令和8年5月23日（土）、7月19日（日） 10:00～12:30
会 場	男女共生センターローズWAM 3階 料理工房（元町4-7）
内 容	男性の保護者と子での料理教室を開催します。男性の家事参画を応援します！
対象・定員	市内在住の保護者（男性）と小学生（2人まで）、先着8組（初めての方優先）
費用	有料（材料費、開催日や人数による）
申込方法	電子申込
持ち物・服装	エプロン、三角巾、タオル、台ふき、食器ふきん、お茶、持ち帰り容器（試食あり）
一時保育	あり（有料、1歳以上の未就学児）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに要申込、先着順
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp

◆人形劇

日 時	令和8年5月31日（日） 時間未定
会 場	水尾図書館 2階 会議室（水尾三丁目3-18）
内 容	人形劇団による人形劇です。
対象・定員	4歳～小学生とその保護者、80人 <b>費用</b> 無料
申込方法	市HP記載の申込フォーム、水尾図書館の窓口または電話（開始日未定）
問合せ先	水尾図書館 TEL：072-637-4416

◆WAMくらぶ

日 時	令和8年5月～7月に開催 実施時間は広報「いばらき」やHPを参照ください。
会 場	男女共生センターローズWAM
内 容	子育て中に知っておきたい男女共同参画の気づきを多くの方に発信する講座です。楽しく遊び（親子）、学び、リフレッシュしましょう。
対象・定員	1歳以上の未就学児の保護者、一時保育利用者優先、先着10人 <b>費用</b> 無料
申込方法	電子申込
持ち物・服装	広報「いばらき」やHPを参照ください。
一時保育	あり（有料、1歳以上の未就学児）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに要申込、先着順
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp

◆25周年ハッピーデコケーキでおいわいしよう

日 時	令和8年6月13日（土） 13:00～13:45、14:00～14:45
会 場	穂積図書館 3階 児童室（松ヶ本町8-30）
内 容	今年、穂積図書館は25周年。レシートの芯でつくった土台をかざりつけてデコケーキをつくろう。つくったデコケーキは穂積図書館で展示します。
対象・定員	4歳から小学生、各回先着6人 <b>費用</b> 無料
申込方法	5月21日（木）9:30から穂積図書館3階カウンターまたは電話で受付
問合せ先	穂積図書館 TEL：072-620-1056

◆手づくり絵本展

日時	令和8年7月7日(火)～7月12日(日) 9:30～20:00(土日は17:00まで)		
会場	中央図書館 1階 ロビー(畑田町1-51)		
内容	茨木市で活動されている方々が作られた作品を展示します。7月11日(土)・12日(日)にはミニ本づくりのワークショップがあります。		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。		
問合せ先	中央図書館 TEL:072-627-4129		

◆水尾図書館おはなし会スペシャル

日時	令和8年7月18日(土) 14:00～14:20、14:30～14:50		
会場	水尾図書館 2階 会議室(水尾三丁目3-18)		
内容	おはなし会ボランティアさんによる、絵本のよみきかせや楽しいおはなしです。今回は夏のおはなしを中心にスペシャルバージョンでお送りします。		
対象・定員	4歳以上、定員なし	費用	無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。		
問合せ先	水尾図書館 TEL:072-637-4416		

◆庄栄図書館おはなし会スペシャル

日時	令和8年7月25日(土) 10:30～10:50、11:00～11:20		
会場	庄栄図書館 2階 児童室(庄二丁目26-12)		
内容	おはなし会ボランティアさんによる、絵本のよみきかせや楽しいおはなしです。今回は夏のおはなしを中心にスペシャルバージョンでお送りします。		
対象・定員	4歳以上、定員なし	費用	無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。		
問合せ先	庄栄図書館 TEL:072-620-1171		

◆めざせ！本さがしの達人

日時	令和8年7月28日(火) 14:00～15:30		
会場	おにクル 5階 グループルーム(駅前三丁目9-45)		
内容	小学校低学年向けの調べものを行う講座です。		
対象・定員	市内在住の小学1・2年生、先着5人	費用	無料
申込方法	7月8日(水)12:00から5階カウンターまたは電話で受付		
持ち物・服装	鉛筆、消しゴム		
問合せ先	おにクルぶっくばーく TEL:072-622-2476		

◆調べる学習はじめのいっぽ

日時	令和8年7月31日(金) 14:00～15:30		
会場	おにクル 5階 グループルーム		
内容	小学校高学年向けの調べものを行う講座です。		
対象・定員	市内在住の小学3年生以上、先着5人	費用	無料
申込方法	7月8日(水)12:00から5階カウンターまたは電話で受付		
持ち物・服装	鉛筆、消しゴム		
問合せ先	おにクルぶっくばーく TEL:072-622-2476		



◆春のプラネタリウム一般投影「みなみじゅうじ」

日 時	令和8年3月5日(木)～4月30日(木) 月、木～日、祝日 1日1～3回(各回45分)
会 場	おにクル きたしんプラネタリウム(駅前三丁目9-45)
内 容	今夜の星空と季節のテーマを解説員がご案内します。解説員推し星座シリーズ☆「南十字星」とも呼ばれる「みなみじゅうじ座」。その特徴や日本から見える場所についても紹介します。
対象・定員	各回56人
費 用	大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料
申込方法	当日券売
問合せ先	おにクルオフィス TEL:072-631-0296 <a href="https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/">https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/</a>

◆プラネタリウム「おとなTime」

日 時	令和8年4月10日、5月8日、6月12日、7月10日(各金曜日) 13:30～14:15
会 場	おにクル きたしんプラネタリウム
内 容	ゆっくり静かに星空を楽しむ時間。投影内容は一般投影と同じです。
対象・定員	主対象:大人、各回56人
費 用	大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料
申込方法	当日券売
問合せ先	おにクルオフィス TEL:072-631-0296 <a href="https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/">https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/</a>

◆プラネタリウム「ちびっこ投影」

日 時	令和8年4月18日、5月9日・23日、6月6日・13日、7月11日、18日(各土曜日) 10:15～10:45
会 場	おにクル きたしんプラネタリウム
内 容	プラネタリウムデビューに最適。小さなおこさまも楽しめる特別投影。
対象・定員	主対象:未就学児と家族、各回56人
費 用	大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料
申込方法	WEB申込(先着順)
問合せ先	おにクルオフィス TEL:072-631-0296 <a href="https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/">https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/</a>

◆ミニ里山講座「里山の恵みを楽しむ 料理と暮らし」&キャンパス植栽ツアー

日 時	令和8年4月18日(土) 10:00～12:00
会 場	立命館大学大阪いばらきキャンパス B棟(立命館いばらきフューチャープラザ)2階 R-AGORA(岩倉町2-150)
内 容	経営学部教授であり「育てる里山プロジェクト」代表の田中力先生が、自然とともにある暮らしについて、里山の恵みを通してお話しします。講座後はキャンパス内里山エリアをご案内します。
対象・定員	制限なし
費 用	無料
申込方法	申込不要、当日会場にお越しください。
問合せ先	立命館大学 OIC地域連携課 TEL:072-665-2550 Email:satoyama@st.ritsume.ac.jp 平日9:30～17:30

◆プラネタリウム特別投影「ピアノ生演奏と星空」

日 時	令和8年4月24日(金) 19:00～19:45
会 場	おにクル きたしんプラネタリウム
内 容	ドビュッシーの楽曲を中心に、星空と音楽をお楽しみいただく、大人のための、金曜夜の特別投影 奏者:ピアノ 北野裕子さん
対象・定員	主対象:大人、定員:56人
費 用	無料
申込方法	WEB申込(先着順)
問合せ先	おにクルオフィス TEL:072-631-0296 <a href="https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/">https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/</a>

◆天体観望会&太陽観望会

日 時	〈太陽観望会〉令和8年4月29日(水祝)、〈天体観望会〉5月24日(日)、6月20日(土)、7月20日(月祝) 開催日によって実施時間は異なります。HPなどをご確認ください。【雨曇天時中止の場合有り】		
会 場	おにクル きたしんプラネタリウム(駅前三丁目9-45)		
内 容	〈太陽観望会〉昼間に、専用の望遠鏡を使って、太陽を見てみましょう。 〈天体観望会〉夜、望遠鏡や電子観望システムを使って、月や惑星、天体たちを見てみましょう。		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	時間中、自由参加。		
持ち物・服装	屋外でのイベントとなるので、それに合わせた服装を。		
問合せ先	おにクルオフィス TEL:072-631-0296 <a href="https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/">https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/</a>		

◆初夏のプラネタリウム一般投影「地球から金星を見る！」

日 時	令和8年5月1日(金)~6月29日(月) 月、木~日、祝日 1日1~3回(各回45分)		
会 場	おにクル きたしんプラネタリウム		
内 容	今夜の星空と季節のテーマを解説員がご案内します。金星はいつ見えるのでしょうか。望遠鏡ではどのような姿をしているのでしょうか。投影を見ればあなたも金星が見つかります。		
対象・定員	各回56人	費用	大人400円、中学生~4歳200円、3歳以下無料
申込方法	当日券売		
問合せ先	おにクルオフィス TEL:072-631-0296 <a href="https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/">https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/</a>		

◆身近な環境と向き合う講座

日 時	令和8年5月16日(土) 10:00~11:30		
会 場	男女共生センターローズWAM 501・502(元町4-7)		
内 容	微生物について学びます。		
対象・定員	市内在住、在学、在勤者、先着20人	費用	無料
申込方法	市HPの専用フォームで申込		
持ち物・服装	筆記用具		
問合せ先	環境政策課 TEL:072-620-1644 E-mail:kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp		
その他	いばらき環境(エコ)ポイントを5ポイント付与		

◆ワークショップ「あなたが“演奏者”! 星空演奏会inプラネタリウム(仮)」

日 時	令和8年5月30日(土) 10:00~13:00		
会 場	おにクル きたしんプラネタリウム		
内 容	プラネタリウムの星に合わせて、音を鳴らすこどもが主役の演奏会。楽器でも楽器でないものでもOK!		
対象・定員	主対象:小学生と保護者、①小学1~3年、5組 ②小学4~6年、5組		
費用	1,500円		
申込方法	WEB申込(先着順)		
持ち物・服装	楽器や音になるもの。		
問合せ先	おにクルオフィス TEL:072-631-0296 <a href="https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/">https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/</a>		

◆身近な環境と向き合う講座 家庭での食品ロスを考える

日 時	令和8年6月20日(土) 13:30~15:00		
会 場	男女共生センターローズWAM 501・502		
内 容	食べ残しNOゲームで食品ロスについて楽しく学びます。		
対象・定員	市内在住、在学、在勤者、先着20人	費用	無料
申込方法	市HPの専用フォームで申込		
持ち物・服装	筆記用具		
問合せ先	環境政策課 TEL:072-620-1644 E-mail:kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp		
その他	いばらき環境(エコ)ポイントを5ポイント付与		

◆いきもの観察教室 いきもののヒミツを知ろう!

日 時	令和8年6月21日(日) 10:00から、13:00から
会 場	市民総合センター(クリエイトセンター)(駅前四丁目6-16)
内 容	いきものを観察をしながら身近ないきものの秘密や謎を一緒に解明します。
対象・定員	市内在住の小学生と保護者、各回先着15組30人 <b>費用</b> 無料
申込方法	市HPの専用フォームから申込
問合せ先	環境政策課 TEL:072-620-1644 E-mail:kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp
その他	いばらき環境(エコ)ポイントを5ポイント付与

◆森林環境サポーター養成講座

日 時	令和8年6月~12月 概ね第1・3土曜日 10:00~15:15
会 場	旧北辰幼稚園ほか
内 容	森林に関する基礎知識や保全作業の技術を、講義や実習を通して学びます。森林や自然が好きな方、環境問題に関心のある方、森林でボランティア活動をしたいという方はぜひご応募ください。
対象・定員	中学生を除く15歳以上、25人 <b>費用</b> 道具代10,000円
申込方法	LoGoフォーム、E-mail、ハガキで申込 【記入事項】「森林環境サポーター養成講座希望」、住所、名前(フリガナ)、電話番号、生年月日、性別 【宛先】〒567-8505 茨木市役所農林振興課 詳しくは広報「いばらき」4月号または市HP「農林振興課」内をご覧ください。
持ち物・服装	弁当、飲物、作業可能な服装
問合せ先	農林振興課 TEL:072-620-1622

◆紙切りで形を覚える「昆虫ワークショップ」

日 時	令和8年6月(日未定) 10:00から、13:00から
会 場	天王公民館(天王二丁目13-71)
内 容	茨木市にすんでいる虫はたくさんいます。その中から人気のある種を選んで立体工作してみましょう。虫の特徴がよく理解できます。
対象・定員	市内在住、在学、在勤者(小学生以下は保護者も参加)、各回先着25人 <b>費用</b> 無料
申込方法	市HPの専用フォームで申込
持ち物・服装	使い慣れたハサミ
問合せ先	環境政策課 TEL:072-620-1644 E-mail:kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp
その他	いばらき環境(エコ)ポイントを5ポイント付与

◆夏のプラネタリウム一般投影「天の川」

日 時	令和8年7月2日(木)~8月31日(月) 月、木~日、祝日 1日1~3回(各回45分)
会 場	おにクル きたしんプラネタリウム(駅前三丁目9-45)
内 容	今夜の星空と季節のテーマを解説員がご案内します。「天の川」はどこに行けば見られますか?とよく質問をいただきます。皆さんの家を中心にして、どれくらい離れたら天の川が見られるか、一緒に調査してみませんか?
対象・定員	各回56人 <b>費用</b> 大人400円、中学生~4歳200円、3歳以下無料
申込方法	当日券売
問合せ先	おにクルオフィス TEL:072-631-0296 <a href="https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/">https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/</a>

◆プラネタリウム特別投影「いばフェスDay」

日 時	令和8年7月25日(土)・26日(日) 11:00~17:00頃、30分ごとに投影予定
会 場	おにクル きたしんプラネタリウム
内 容	茨木フェスティバル開催日に、約15分間の宇宙旅行!プラネタリウム投影をお試しいただける特別投影です。
対象・定員	各回56人 <b>費用</b> 100円
申込方法	当日券売
問合せ先	おにクルオフィス TEL:072-631-0296 <a href="https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/">https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/</a>

◆こどもエコライフ入門講座

日 時	令和8年7月(日未定) 10:00~14:00
会 場	男女共生センターローズWAM 料理工房(元町4-7)
内 容	エコッキングで環境に配慮した生活技術を学びます。
対象・定員	市内在住の小学生、16人 <b>費用</b> 200円
申込方法	市HPの専用フォームで申込
問合せ先	環境政策課 TEL:072-620-1644 E-mail:kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp
その他	いばらき環境(エコ)ポイントを5ポイント付与

 産業・仕事・観光

◆公的職業訓練

日時	基本的には平日毎日、訓練期間は2～6か月、1年、2年など受講するコースにより異なります。 9:00頃～16:00頃（受講するコースにより異なります）
会場	実施場所は受講するコースにより異なります。
内容	再就職に必要なスキルや知識を、職業訓練を受講することにより習得。訓練受講により得た知識を活かして、早期の再就職を目指していただく制度です。
対象・定員	再就職を目指して積極的に求職活動をしている方（自己啓発や資格の取得のみを目指す方は対象外となります）
費用	受講料は無料（一部有料コースがあり、教材費や交通費は自己負担となります）。雇用保険受給者の方で一定の要件を満たす場合、訓練延長給付などを受給することができます。雇用保険を受給できない方、受給を終了した方で一定の要件を満たす場合、職業訓練受講給付金を受給することができます。
申込方法	ハローワークの窓口で職業相談を行い、申込書を提出。
一時保育	一部託児サービス付きの職業訓練あり
問合せ先	茨木公共職業安定所 職業訓練コーナー TEL：072-623-2551（43#）

◆茨木市子育て世代向け就労支援フェア

日時	令和8年5月27日（水） 12:00～15:00		
会場	おにクル きたしんホール（駅前三丁目9-45）		
内容	子育てや介護などにより就職にブランクがある求職者や、子育てや介護と仕事を両立したい求職者などのために、相談や企業説明、面接会を実施します。		
対象・定員	子育て世代の求職者など	費用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	履歴書（写真付、面接希望企業数分）、ハローワークカード（登録されている方）、筆記用具		
問合せ先	産業振興課 TEL：072-620-1620		

◆茨木市就労支援フェア

日時	令和8年7月中旬 13:00～16:00		
会場	茨木市役所南館 10階 大会議室（駅前三丁目8-13）		
内容	働く意欲がありながらも就職を実現できない方のために、合同就職面接会を中心として就職に向けた支援を行います。合同就職面接会、就職相談など		
対象・定員	一般求職者など	費用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	履歴書（写真付、面接希望企業数分）、ハローワークカード（登録されている方）、筆記用具		
問合せ先	産業振興課 TEL：072-620-1620		
その他	内容は変更になる場合がありますので、市HPでご確認ください。		

◆第52回茨木フェスティバル

日時	令和8年7月25日（土）・26日（日） 15:00～21:00		
会場	中央公園グラウンド（駅前三丁目8）ほか		
内容	「みんなで創ろう みんなの祭り」をスローガンに茨木フェスティバルを開催します！		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	詳細は広報「いばらき」、公式HP（ <a href="http://www.iba-fes.jp">http://www.iba-fes.jp</a> ）を参照してください。		
問合せ先	茨木フェスティバル協会 TEL：072-622-9200		
その他	一部の企画については対象者の年齢制限あり、参加費要		



歴史・文化

◆ワムワムらくご

日 時	毎月第2日曜日 14:00～15:30
会 場	男女共生センターローズWAM 地下2階 ワムホール（元町4-7）
内 容	女性落語家さんによる時節の話題を取り入れた高座（落語）。お気軽にお越しください。
対象・定員	小学生以上、180人 <b>費用</b> 500円
申込方法	申込不要
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp

◆ボードゲームで脳トレ！ラミィキューブ広場

日 時	各月毎週火曜日（休館日を除く） 10:00～17:00（出入り自由）
会 場	沢池多世代交流センター（南春日丘五丁目1-8）
内 容	イスラエル発祥で世界大会もあるボードゲーム「ラミィキューブ」を楽しく遊んで交流する場です。先生がいますので、初心者の方も安心して参加いただけます。
対象・定員	満18歳以下（小学校低学年以下は保護者同伴）または満60歳以上 <b>費用</b> 無料
申込方法	申込不要
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）
問合せ先	沢池多世代交流センター TEL：072-624-1177

◆楽しくけん玉教室

日 時	各月第2・4日曜日 9:50～11:20（全24回・予定）
会 場	沢池多世代交流センター
内 容	紅白でも注目されたけん玉を習う教室です。1年間技を練習して、最後に正式な級認定試験を行い何級になれるか挑戦します。
対象・定員	満18歳以下（小学校低学年以下は保護者同伴）または満60歳以上、10人（先着順）
費用	無料
申込方法	センター窓口、電話で
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）
問合せ先	沢池多世代交流センター TEL：072-624-1177

◆初めての和太鼓教室Do-Da

日 時	各月第2土曜日 16:00～17:30（全12回・予定）
会 場	沢池多世代交流センター
内 容	日本の伝統文化和太鼓を習う講座です。地元和太鼓チームとともに、楽しく和太鼓を体験できます。
対象・定員	満18歳以下（小学校低学年以下は保護者同伴）または満60歳以上、25人（先着順）
費用	無料
申込方法	センター窓口、電話で
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）
問合せ先	沢池多世代交流センター TEL：072-624-1177

◆第62回 桂 塩鯛茨木落語会

日 時	令和8年4月11日（土） 14:00開演、13:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	茨木市にゆかりの深い落語家・桂 塩鯛による定期落語会。 〈番組〉桂 塩鯛「血屋敷」「妾馬」、桂 小鯛「お血脈」、桂 弥壱「宿屋町」
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 <b>費用</b> 3,000円（当日3,500円）
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055
問合せ先	米朝事務所 TEL：06-6365-8281
その他	全席指定

◆みんなの前でピアノを弾いてみよう～ピアノ弾き合い練習会～

日 時	令和8年4月18日、5月23日、6月20日、7月11日（各土曜日） 13:30～15:30		
会 場	豊川いのち・愛・ゆめセンター（豊川四丁目4-28）		
内 容	会場の皆さんの前で、舞台上がってヤマハのグランドピアノを演奏。演奏曲は1人6分以内（出入り含まず）連弾や他の楽器とのアンサンブルも可		
対象・定員	人前でピアノを弾く練習をしたい方（年齢、レベル不問）	費用	6分500円
申込方法	電子申込、電話、窓口、FAX、先着順（HPやチラシなどで注意事項を確認し、申してください）		
問合せ先	豊川いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-643-2069 E-mail：toyokawa_ai@city.ibaraki.lg.jp		

◆惑星共鳴装置ーダンボールの穴から覗く世界ーダンボール×アンチポ

日 時	令和8年4月18日（土） 14:00開演、13:30開場		
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）		
内 容	お面をまとった身体が世界を変える。音と光の爆発する”変身”「ライブ体験」をプロダンサーとともに作りあげる参加型ダンス公演。		
対象・定員	制限なし	費用	2,000円、25歳以下 1,000円、小学生以下無料
申込方法	発売中		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp/		
その他	全席指定		

◆サイエンスアワー

日 時	①令和8年4月18日、5月9日（各土曜日） ②4月25日、6月27日（各土曜日） ③5月16日（土） ④6月28日、7月5日（各日曜日） ①④14:00～14:45 ②③10:30～11:00、14:20～14:50		
会 場	おにクル 7階 工作コーナー（駅前三丁目9-45）		
内 容	①磁石で遊ぼう ②星砂カード工作 ③しゃぼん玉であそぼう ④たなばた飾り工作		
対象・定員	こども、①④定員なし ②③各回10人		
費用	①④無料、②③100円（当日支払）		
申込方法	②③先着順		
問合せ先	おにクルオフィス TEL：072-631-0296 https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/		

◆期待される若き演奏家の集い

日 時	令和8年5月5日（火祝） 13:00開演、12:30開場		
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター） センターホール		
内 容	〈出演〉全日本学生音楽コンクール 大阪大会、全国大会入賞者 ほか		
対象・定員	制限なし	費用	1,000円（当日1,500円）、未就学児入場無料
申込方法	調整中（公財）茨木市文化振興財団に電話またはHP		
問合せ先	K.G.A.事務局 kga.knsi@gmail.com		
その他	全席自由		

◆いばらき観光ウォーク「阿武山（地震）観測所見学と“ダム”ウォッチング」

日 時	令和8年5月10日（日） 8:30～16:30頃		
会 場	JR摂津富田駅（集合）→大阪医科薬科大学（薬学部）バス停→阿武山古墳→阿武山（地震）観測所→阿武山山頂・展望台→安威川ダム→地福寺→奥垣内バス停（解散）→JR茨木駅・阪急茨木市駅		
内 容	市街地からも見える白亜の塔・阿武山地震観測所館内見学、阿武山古墳、眺望絶佳の展望台からの“ダム”ウォッチングなど、新緑の季節に科学と歴史と自然を学ぶハイキング！		
対象・定員	40人（先着順）	費用	500円
申込方法	4月30日（消印有効）までにハガキまたはE-mailで代表者の住所、名前、電話番号、参加人数を記入し、茨木市観光協会・いばらき観光ウォーク「阿武山観測所見学と安威川ダム」コースまでお申ください。		
持ち物・服装	昼食、歩きやすい服装		
問合せ先	茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp		
その他	雨天時、阿武山登山が危険と予測される場合は中止（中止の際は事務局より連絡します）。JR摂津富田駅から大阪医科薬科大学（薬学部）バス停までの交通費（250円）は自己負担です。状況によりコース・内容は予告なく変更する場合があります。		

## 講座・事業情報（歴史・文化）

### ◆『不忠臣蔵』より酒寄作右衛門

日時	令和8年5月16日（土） 14:00開演、13:30開場
会場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内容	作家：井上ひさし×演出：ふじたあさや 伝説の名タッグ再び！ 中西和久、崇高のひとり語り舞台『不忠臣蔵』
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。
費用	3,000円、65歳以上・障害者およびその介助者 2,500円、25歳以下 1,000円
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団に電話またはHP
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp/
その他	全席指定

### ◆茨木市写真展

日時	会期：令和8年5月19日（火）～24日（日） 時間未定、搬入日：5月15日（金）、16日（土） 受付時間未定		
会場	おにクル 1階 オープンギャラリー（駅前三丁目9-45）		
内容	公募により出品された写真作品の展示です。出品申込期間中に申し、搬入日に作品を直接受付会場に持ち込んでください。		
対象・定員	制限なし	費用	観覧無料、出品料あり
申込方法	観覧の事前申込不要、出品は申込要（詳細は募集要項をご確認ください）		
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810		

### ◆第49回茨木市新人演奏会

日時	令和8年5月24日（日） 14:00開演、13:30開場		
会場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール		
内容	茨木市にゆかりのある若い音楽家を育成し、今後の活躍を期待する場とするためのコンサート。		
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。	費用	入場無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp/		
その他	全席自由		

### ◆あかちゃんとおとなのためのベイビーシアター『mucuro cosmos』ムクロコスモス

日時	令和8年5月30日（土）・31日（日） 11:00、14:00開演、6月1日（月） 11:00、15:00開演		
会場	おにクル ぎたしんホール		
内容	「大宇宙（マクロコスモス）」と、「小宇宙（ミクロコスモス）」、確かにそこに存在するふしぎな2つの世界をめぐる、参加型舞台芸術		
対象・定員	各回15組		
費用	1組（子ども1人＋保護者1人）1,000円、追加1人につき500円、おとな単独1,000円		
申込方法	3月21日（土）受付開始（公財）茨木市文化振興財団に電話またはHP		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp/		

### ◆古文書教室講座

日時	令和8年5月～令和9年3月の木曜日 18:00～19:30（全20回）		
会場	文化財資料館 2階 研修室（東奈良三丁目12-18）		
内容	茨木市域で伝来した古文書を取り上げて、受講者とともに解読し、その内容や歴史的背景を解説します。		
対象・定員	40人	費用	教材代実費
申込方法	電話または市HP申込みフォーム		
問合せ先	文化財資料館 TEL：072-634-3433		

### ◆令和8年度川端康成生誕月記念企画展：鎌倉文庫と川端康成（仮）

日時	令和8年6月6日（土）～7月13日（月） 9:00～17:00 火曜日は休館		
会場	川端康成文学館 記念室・ギャラリー（上中条二丁目11-25）		
内容	1945年鎌倉で開店した貸本屋鎌倉文庫。のち出版社として雑誌の刊行などをしました。鎌倉文庫約4年間の活動と、川端の関わりを紹介します。		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	川端康成文学館 TEL：072-625-5978		

◆いばらき観光ウォーク「元茨木川緑地の端から端までウォッチング（三文化施設入場付き）」

日 時	令和8年6月6日（土） 9:30～15:30頃	
会 場	JR総持寺駅（集合）→西河原大橋→安威川茨木川合流の碑→田中橋跡→川端康成文学館→寺の上の樋跡→高橋→おにクル→新庄橋跡→オークの森→オリーブの森→文化財資料館→佐和良宜神社→道祖神社・水神社→沢良宜公園→モノレール沢良宜駅（解散）	
内 容	市民の憩いの場・元茨木川緑地（モトイバ）を端から端まで歩き、“モトイバの歴史”と“モトイバと3か所の文化施設（川端康成文学館、おにクル、文化財資料館）の関係”を一緒に探ってみませんか。	
対象・定員	40人（先着順）	費用 500円
申込方法	5月31日（消印有効）までにハガキまたはE-mailで代表者の住所、名前、電話番号、参加人数を記入し、茨木市観光協会・いばらき観光ウォーク「モトイバ緑地端から端までウォッチング」コースまでお申込ください。	
持ち物・服装	昼食、歩きやすい服装	
問合せ先	茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp	
そ の 他	状況によりコース・内容は予告なく変更する場合があります。	

◆話題の映画@茨木

日 時	令和8年6月10日（水） ①10:30 ②14:00開演、各30分前開場	
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）	
内 容	調整中	
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。	費用 1,000円、大阪映画センター会員900円
申込方法	調整中（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055	
問合せ先	大阪映画センター TEL：06-6719-2233	
そ の 他	全席自由	

◆いばらきベイビー&キッズプロジェクト ヒョーゲンアソビノバ

日 時	令和8年6月12日（金） 10:30～15:00（出入自由・最終入場14:30）	
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） 多目的ホール	
内 容	こどももおとなもひとりひとりそれぞれがそれぞれの表現を安心して試して楽しむための表現遊びの場。自由に、思いきり表現するたのしさを一緒に体感してみましょう！会場にある楽器や楽器でないものから、どんな音がでるのかな？リボンや布からどんな動きが生まれるのかな？紙とペンでどんな世界がひろがるのかな？	
対象・定員	制限なし（推奨：0～5歳のお子様と保護者）	費用 無料
申込方法	申込不要	
持ち物・服装	動きやすい服装、汚れてもいい服でご参加ください。	
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp/	
そ の 他	会場は土足禁止です。混雑時は入場をお待ちいただくことがあります。	

◆おにクルエキサイティング・ミュージック 栗コーダーカルテット

日 時	令和8年6月13日（土） 11:00開演、14:00開演	
会 場	おにクル きたしんホール（駅前三丁目9-45）	
内 容	Eテレ「ピタゴラスイッチ」のテーマや“やる気のないダース・ベイダー”でおなじみ、栗コーダーカルテットが、おにクルにやってくる！	
対象・定員	0歳から入場できます。	費用 1,500円
申込方法	インターネット、電話（0570-02-9696）、窓口	
問合せ先	おにクルオフィス TEL：072-631-0296 HP：https://www.onikuru.jp/	
そ の 他	公演の詳細はおにクル公式HPをご覧ください。HP：https://www.onikuru.jp/performance/24200/	

◆特別講演会「冥王星クラスチェンジ20周年」

日 時	令和8年6月19日（金） 18:00～19:30	
会 場	おにクル きたしんプラネタリウム	
内 容	太陽系惑星の定義が見直され、冥王星が「準惑星」となった2006年の国際天文連合総会決議にも参加された渡部潤一先生を講師に迎えての特別講演会	
対象・定員	主対象：大人、150人	費用 未定
申込方法	WEB申込（先着順）	
問合せ先	おにクルオフィス TEL：072-631-0296 https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/	

## 講座・事業情報（歴史・文化）

### ◆いばらきオペラ亭Vol.53《アマールと夜の訪問者》

日時	令和8年6月20日（土） 14:00開演、13:30開場
会場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内容	〈プログラム〉G.メノッティ「アマールと夜の訪問者」（日本語上演）
対象・定員	制限なし
費用	1,800円、小学生以下1,000円、3歳以下膝上無料
申込方法	調整中（公財）茨木市文化振興財団に電話またはHP
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp/
その他	全席指定

### ◆現代美術－茨木2026展

日時	会期：令和8年6月23日（火）～28日（日） 時間未定、搬入日：6月21日（日） 受付時間未定
会場	おにクル 1階 ぎたしんホール・オープンギャラリー（駅前三丁目9-45）
内容	公募部門、特集作家部門の2部門で構成される現代美術の展覧会です。
対象・定員	制限なし
費用	観覧無料、出品料あり
申込方法	観覧の事前申込不要、出品は申込要（詳細は募集要項をご確認ください）
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810

### ◆妄想朗読ワークショップ「週末は茨木出張」編Vol.4

日時	令和8年6月26日（金）、7月10日（金）・24日（金）、8月7日（金）・21日（金）・29日（土） 各回19:00～21:00（連続講座）
会場	市民総合センター（クリエイトセンター）2階 206号室
内容	現代作家の小説を朗読するワークショップ。講師：甲斐祐子（「本読みの時間」主宰） 最終日には生伴奏とともに発表会を行います。
対象・定員	高校生以上、13人、講座から発表まで通して参加できる方。
費用	6,000円
申込方法	4月5日（日）受付開始（公財）茨木市文化振興財団に電話またはHP
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp/

### ◆郷土史教室講座

日時	令和8年6月～令和9年1月 14:00～15:30（全8回）
会場	文化財資料館 2階 研修室（東奈良三丁目12-18）
内容	歴史に視る茨木をテーマとした講座です。
対象・定員	当日先着60人
費用	無料
申込方法	申込不要
問合せ先	文化財資料館 TEL：072-634-3433

### ◆川端康成文学館第40回文学講座（前期）：鎌倉文庫をめぐる（仮）

日時	令和8年6月下旬～7月上旬 14:00～16:00
会場	川端康成文学館 3階 会議室（上中条二丁目11-25）
内容	詳細未定、講話：2回、ワークショップ：1回
対象・定員	制限なし、講話：各45人、ワークショップ：15人
費用	講話：各700円、ワークショップ：実費
申込方法	6月上旬受付開始予定、WEBからの申込または文学館へ電話で（先着順）
問合せ先	川端康成文学館 TEL：072-625-5978

### ◆茨木コテン劇場

日時	令和8年7月5日（日） 13:00開演、12:30開場
会場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内容	出演：桂 米紫、古典落語とクラシカル映画のコラボイベント。
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。
費用	2,000円、25歳以下1,000円
申込方法	4月5日（日）10:00から電話、web予約開始、窓口販売翌日から。
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp/
その他	全席指定

◆おとなのサイエンスアワー「ヒトの感覚を体験しよう」

日 時	令和8年7月17日（金） 14:20～14:50
会 場	おにクル 7階 工作コーナー（駅前三丁目9-45）
内 容	視覚、聴覚、味覚、触覚、嗅覚など、ヒトには様々な感覚があります。実験を通して、それらの「感覚」にせまってみましょう。
対象・定員	大人 <b>費用</b> 100円
申込方法	WEB申込（先着順）
問合せ先	おにクルオフィス TEL：072-631-0296 <a href="https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/">https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/</a>

◆川端康成文学館テーマ展示：川端康成の小中学校時代と茨木（仮）

日 時	令和8年7月18日（土）～9月27日（日） 9:00～17:00 火曜日（8月11日、9月22日を除く）、8月12日、9月24日は休館
会 場	川端康成文学館 記念館（上中条二丁目11-25）
内 容	川端康成の小中学校時代と茨木との関わりを紹介します。
対象・定員	制限なし <b>費用</b> 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	川端康成文学館 TEL：072-625-5978

◆川端康成文学館夏休み企画：川端康成って知ってる？

日 時	令和8年7月18日（土）～9月27日（日） 9:00～17:00 火曜日（8月11日、9月22日は除く）、8月12日、9月24日は休館
会 場	川端康成文学館 ギャラリー
内 容	川端康成の生涯をイラスト入り解説でこどもにもわかりやすく紹介します。川端康成に関するクイズなど、川端康成について楽しみながら学べるワークショップを行います。
対象・定員	制限なし <b>費用</b> 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	川端康成文学館 TEL：072-625-5978

◆夏休み体験学習講座

日 時	令和8年7月下旬 時間未定
会 場	文化財資料館 2階 研修室（東奈良三丁目12-18）
内 容	ミニチュア銅鑄体験など、本市の歴史を楽しみながら学ぶ機会として、体験学習を実施します。
対象・定員	市内在住、在学の小・中学生、先着36人程度 <b>費用</b> 教材代実費
申込方法	市HP申込みフォーム
持ち物・服装	未定
問合せ先	文化財資料館 TEL：072-634-3433

◆ジャンベ！アフリカンライブ

日 時	日付未定 13:30～14:30（年6回）
会 場	障害福祉センターハートフル 4階 大会議室（片桐町4-26）
内 容	アフリカ音楽の生演奏と、アフリカの太鼓ジャンベの体験や、小楽器を使って参加する音楽会です。
対象・定員	18歳以上、20人（先着順、障害者優先） <b>費用</b> 無料
申込方法	受付開始日より、電話またはFAX、直接（名前、住所、電話番号、障害の有無など）
問合せ先	障害福祉センターハートフル TEL：072-620-9818 FAX：072-620-9812

◆史跡ガイド・茨木童子組

日 時	半日（3時間半程度）、1日（6時間程度）、実施日を決めてお申込みください。実施時間は依頼者と相談し、決定します。
会 場	コースは依頼者と相談し、決定します。
内 容	茨木市の史跡をボランティアガイドが個別でガイドいたします。
対象・定員	中学生以上2人から <b>費用</b> ガイド料：ガイド1人あたり2,000円
申込方法	ガイド実施1か月前までに「史跡ガイド・茨木童子組案内申込書」（協会HPからダウンロード可）を協会事務局までお送りください。
持ち物・服装	歩きやすい服装
問合せ先	茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp
そ の 他	出発地、解散地により別途交通費がかかります。



スポーツ・レクリエーション

◆ニュースポーツ教室〈市民体育館〉

日 時	毎月第2火曜日（祝日を除く） 19:00～21:00
会 場	市民体育館（小川町2-1）
内 容	こどもから高齢者まで、運動が苦手な方でも気軽に参加でき、様々な運動を楽しめるニュースポーツです。デカスポテニス、ファミリーバドミントン、ピックルボール、ポッチャ、ディスコン、スローイングビンゴなど
対象・定員	18歳以上、40人
申込方法	申込不要、直接会場へ
持ち物・服装	動きやすい服装、室内シューズ、マスク
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：072-620-1608
費用	無料

◆ニュースポーツ教室〈福井市民体育館〉

日 時	毎月第1・3金曜日（祝日を除く） 10:00～12:00
会 場	福井市民体育館（西福井三丁目30-45）
内 容	こどもから高齢者まで、運動が苦手な方でも気軽に参加でき、様々な運動を楽しめるニュースポーツです。デカスポテニス、ファミリーバドミントン、ピックルボール、ポッチャ、ディスコン、スローイングビンゴなど
対象・定員	18歳以上、40人
申込方法	申込不要、直接会場へ
持ち物・服装	動きやすい服装、室内シューズ、マスク
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：072-620-1608
費用	無料

◆みんなでダンスin Ibaraki プロジェクト～障害のある人もない人も一緒に踊ろう！ワークショップ～

日 時	令和8年4月25日（土）、5月17日（日）、6月21日（日）、7月18日（土） 各日10:00～12:00
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター） 多目的ホール（駅前四丁目6-16）
内 容	はじめての方でも踊りたい方ならどなたでも。1回だけの参加もOK！お互いの身体の特徴を感じながら、あなただけのダンスを創ってみませんか？ 講師：森田かずよ
対象・定員	制限なし
申込方法	調整中（公財）茨木市文化振興財団に電話またはHP
持ち物・服装	動きやすい服装、会場は土足禁止です。上履きをご持参ください。裸足不可
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp/
その他	バリアフリー対応を準備しています。ご不安な方は何でもご相談ください。
費用	無料

◆南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室

日 時	①②令和8年5月11日から毎週月曜日 ③④令和7年5月15日から毎週金曜日 全10回 ①9:15～10:15 ②10:30～11:30 ③18:45～19:45 ④20:00～21:00
会 場	南市民体育館（島三丁目8-19）
内 容	ヨーガによりストレス発散やリラックス効果、基礎代謝アップを図ります。
対象・定員	市内在住、在勤、在学の18歳以上、各30人
申込方法	4月12日（日）までに申込（申込など詳細は市HP参照）
持ち物・服装	タオル、飲み物
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：072-620-1608
費用	各3,000円

◆南市民体育館スポーツ教室 親子体操教室

日 時	令和8年5月14日から毎週木曜日 9:45～10:45、11:00～12:00 各全10回 祝日は開講しません。		
会 場	南市民体育館(島三丁目8-19)		
内 容	親子のスキンシップを深めながら体を動かします。		
対象・定員	市内在住、在勤の保護者とこども(2～3歳児)、各20組	費用	各3,000円
申込方法	4月12日(日)までに申込(申込など詳細は市HP参照)		
持ち物・服装	タオル、飲み物、体育館シューズ(お子様の分もお願いします)		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL:072-620-1608		

◆キッズスポーツフェスタ

日 時	令和8年5月23日(土)・24日(日) 9:00から		
会 場	市民体育館(小川町2-1)、中央公園グラウンド(駅前四丁目8)ほか		
内 容	これからスポーツを始めたい、自分にあったスポーツを探したいこどもたちが集まり、多くのスポーツを体験することができるイベント。		
対象・定員	市内在住の5歳～小学6年生	費用	無料
申込方法	市HPから専用フォームによる申込、詳細は広報「いばらき」4月号で		
持ち物・服装	室内用シューズ(体育館のみ)、水分補給用飲料、タオル、動きやすい服装		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL:072-620-1608		

◆いばらきみなみ地域ふれあいまちづくりフェスタ

日 時	令和8年5月下旬の日曜日 11:00～14:00		
会 場	沢良宜浜公園(沢良宜浜三丁目12-13)		
内 容	就学前児童向けステージショー、沢良宜愛センター利用団体ステージ発表、音楽ライブステージ、模擬店、抽選会など。		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL:072-635-7667 E-mail:sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	雨天の場合、中止		

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていることがありますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。



## 「蕎麦打ち」で人生を豊かに

## 「茨木蕎麦打ち倶楽部」



2026年新年定例会にて

楽しい方々にお会いしました。「茨木蕎麦打ち倶楽部」の会長竹中さんと二階戸さん、近藤さんです。中央公民館「そば打ち講座」卒業生18人でスタートし、結成20年。今では50人を超える大所帯になり、勉強会、講習会、地域貢献など活動は多岐にわたります。今やそば打ちは生きがいであり、仲間と繋がってそば談義に花を咲かせるのが何よりの楽しみとおっしゃる皆さんに、現在の活動の様子やこれからの夢などを語っていただきました。和気あいあいとした笑顔あふれた取材となりました。

(情報誌ボランティア)

## ●「茨木蕎麦打ち倶楽部」に入られたきっかけは

近藤さん：「年越しそばを自分で打ってみよう」という講座のキャッチフレーズに心を動かされ、そば打ちに挑戦したいと思いました。

二階戸さん：会社を辞めたらやることがないので趣味を持ちたくて、あまりお金がかからないと思って始めました。

竹中さん：妻に何かやってみたらと勧められて始めましたが、今はのめりこみすぎて怒られています。

## ●現在の活動内容は

**ボランティア講座** 生涯学習センターで5回連続の「手打ちそば講座」を開催し、ひと通り自分で打てるように指導しています。(P11参照)

**講習会** ボランティア講座が終わっても「もう少しやってみたい」「そばに関わる活動がしたい」など、意欲を持たれた方は講習会に定期的に参加されます。現在、講習会生は70人くらいいて、希望者にはクラブに入ってもらいます。

**地域貢献** 道具類を持ち込んで小学校家庭教育学級、PTA、子ども会など、地域での体験講座を実施しています。

**勉強会** そば打ち技術の向上のために、全麵協※の上位段位認定を目指し、研鑽に励んでいます。

## ※全麵協 名称：一般社団法人 全麵協

日本の蕎麦文化の普及と交流および地域振興を目的とする全国規模の素人の団体で、そば打ち段位認定制度、そば文化と郷土そばの研究、イベント、講習会、交流会の開催および地域振興や国際交流の活動をしています。



**乾燥工程** 刈り取った後、数日間畑で「はざかけ」などを行い、乾燥と追熟をさせる。



**脱穀・選別** 乾燥後、唐箕(とうみ)や脱穀機で実を落とし、すべて手作業でゴミや殻を取り除く。



こどものそば打ち体験会は好評です。



新しい会員にも丁寧に指導します。

**イベント食事提供など** 毎年開催される生涯学習センターの「きらめきフェスタ」では「親子そば打ち体験」や食事提供を行っています。イベントでの食事提供は保健所のいろいろな厳しい条件をクリアしなければならないので役員はほぼ全員「食品衛生責任者」の資格を持っています。

**その他** 有志でシルバー人材センター運営の「手打ちそば処茨木」でそばを提供しています。春からは玉櫛地区へ移転して再開予定です。あわせて、そば打ち体験教室も行っています。

また、別活動として、子どもたちをはじめ、さまざまな世代の方々と一緒にそば栽培を行っており、種まきから始めて収穫を経て、最後は自分で打ったそばを味わいます。世代を超えて交流しながらそば作りの楽しさと食の大切さを伝えています。

## ●今後の活動目標

これからも、美味しい蕎麦でみんなを笑顔にしていきたいです。もっとおいしい蕎麦を打つために、仲間と一緒に勉強して昇段試験に挑戦していきます。

そしていつでもそば打ち教室ができる常設の自分達の場所を持ちたいです。どこか空き家を安く借りられないかと思っています。

外へ出て活動することで、新しい人とのつながりが生まれていきます。自分の楽しい居場所がみつかり、それが生きがいになります。「そば打ち」が人生を豊かにするきっかけになればうれしいです。

「退職したら蕎麦打ちに」と、男性はよくつぶやきます。なぜ？確かに蕎麦は健康によいけれど、そんなに魅力的なの？と、ずっと思っていました。今回の取材でみなさんが蕎麦に引かれる思いに少し近づいたような気がします。実習室では本当に楽しそうに蕎麦を打つ皆さんに圧倒され、引き込まれるようでした。そして何ととっても皆さんの笑顔が素晴らしい！美味しい蕎麦とかけがえのない仲間 — 居場所がある皆さんが羨ましいです。(情報誌ボランティア)

5月中旬  
以降  
随時開講

令和8年4月15日(水) 空き講座申込開始

## きらめき講座〈令和8年度通年・前期〉受講生募集 〈P10参照〉

茨木市立生涯学習センターでは、歴史、文学、語学などの教養講座、絵画、書道、料理などの実技講座を多数開催しています。年間または半期に8～30回定期的に開催し、土日や夜間の講座もあります。

受講申し込みは3月23日に終了しましたが、定員に達していない講座は申し込みできます。



きらめき講座「油絵」



きらめき講座「趣味と作法 煎茶講座」

### きらめき講座 令和8年度 通年・前期講座一覧 (予定)

#### 教養講座

はじめての万葉集	易しい仏教	平家物語を読む 一人々の生き方	北摂学
地図で学ぶ茨木の地理と歴史	これからの世界はどう動くか	日本史のおもしろ話	西洋近代絵画
いきいき長寿のための健康講座	Windowsの基本操作からWord・Excel入門	エクセル活用講座	
シニアパソコン(準中級) -フリーソフト(GIMP)で画像編集-	大人も楽しいプログラミング(初級)		
パソコン活用講座	パーソナルカラー(基礎編)	カラーセミナー 色を使って毎日を楽しく	
元気の出る英会話(初級)	Joyful Communication	初級英会話	初級ビジネス英会話
英会話(中級)	中級英会話	上級英会話	基礎中国語会話
続ける中国語応用会話「水滴石穿」(中級)	初級から中級へ 橋わたしの中国語		中国語会話速成(初級・中級)
楽しい韓国語(初級)(応用)	フランス語(初級)	フランス語・初級から中級を目指して	
フランス語(中級) -フランス語へのかけ橋-	スペイン語(初級・中級)	ドイツ語会話(初級)	

#### 実技講座

楽しい手織(初級)(中級)・楽しい絵織	油絵・水彩(初級)・水彩(中級～)・油絵(中級)(上級)
日本画(入門・中級)(上級)	木工講座(初級・エキスパート)(中級・上級)(上級)
楽しい陶器作り(初級・中級)(上級ろくろコース・手びねりコース)	七宝焼
楽しい写真教室	彫金・金属工芸
手作りお菓子教室	男性の料理教室
元気アップ料理	
ホップステップ社交ダンス	楽しく楽しい社交ダンス
JAZZ講座	ボディリフレッシュ
クラシックギター講座	和太鼓入門 ～Let's ドンドコ!～
和太鼓“基礎・展開”	
リコーダー・アンサンブル講座	はじめてのシャンソン・カンツォーネ・歌謡教室
将棋講座	囲碁講座
趣味と作法 煎茶教室	茶道講座「茶道のこころに学ぶ」
いけばな講座「はな悠々」	
フラワーアレンジメント -花のある暮らし-	書の教室

広告



# 地域で活躍!!

# 会員募集中

簡単な仕事から 派遣や  
専門的な仕事まで  
色々な仕事をお引き受け!

まずはお電話を!

あなたの知識と経験が

**生きがい・健康・仲間づくりに。**

☎072-634-8990

公益  
社団法人

茨木市シルバー人材センター

茨木市東奈良一丁目4番1号

※広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容は茨木市が推奨するものではありません。