



次なる
茨木へ。
茨木には、次がある。

Stage

ネクストステージ

Next

あなたの学びを応援します
茨木市生涯学習情報誌



ふるさとまつり(三島小学校区)

■特集

もっと活用しよう！公民館
地域に密着し特色のある事業を展開

■情報

生涯学習センターきらめき主催講座など
人権・平和
防災・安全
福祉
健康・暮らし
子育て・教育
自然・環境
産業・仕事・観光
歴史・文化
スポーツ・レクリエーション

■学び続ける人々〈Lifelong Learning People〉

人生第2ステージは「出会い」と「絆」から
「里山サポートネット・茨木」事務局長
長谷川 淳朗さん



茨木市立生涯学習センターきらめき HP

<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/kirameki/index.html>

ホームページでは追加情報も随時掲載しています。

No.20

令和5年(2023年)12月~令和6年(2024年)3月

特集

市民の皆様の参加・参画により、一層の推進を図りたい事業について、この特集ページで取り上げています。

今回は「公民館」の特集です。



ふるさとまつり(福井小学校)



↑ 体育祭(春日丘公民館)

←川の生きもの探検(福井公民館)

日本語読み書き学級(中央公民館)→



もっと活用しよう!公民館



地域に密着し特色のある事業を展開

茨木市には、公民館が各小学校区に概ね1館ずつあるそうです。子どもが小学生の時は、地区体育祭や百人一首大会、こども会の活動などでよく使わせていただきました。家から歩いてすぐの所にあつて身近な存在であるのに、何をやっているのかわかりませんという人も少なくないのではないのでしょうか。今回は、公民館をもっと知るために中央公民館でお話を聞きました。(情報誌ボランティア)

茨木市には建物がある小学校区公民館が15館、コミュニティセンターの建物内にある小学校区公民館が17館、中央公民館(生涯学習センター内)を合わせて33館あります。



公民館は社会教育の下に地域の人材の育成、学習の拠点として設置されています。そのため営利事業での利用や飲酒が不可であるなど、制限も多く使いにくいという面もあり、地域の実情に合わせて自由に使えるようにコミュニティセンターへの移行が進められてきました。

各公民館区でイベントを開催



各地域で、市の補助金を活用して次の事業を実施しています。

- 文化展 9月から翌年3月までに順次開催されます。公民館講座や趣味の成果の展示、発表の場、地域の人材の紹介の場になっています。(P39~P47)
- 体育祭 自治会、こども会などと協力して9月から10月に小学校の校庭などで開催しています。種々の競技に参加、応援してもらい、地域交流の場となっています。
- ふるさとまつり 今年はほとんどの地区で開催されました。公民館、自治会や福祉委員会、青少年健全育成協議会など、多くの団体が協力して実施されています。大人も子どももたくさん集まり、夏の風物詩となっています。

◆ふるさとまつり(情報誌ボランティア見聞記)

夏休みも終わりに近い8月19日、近くの小学校でふるさとまつりが開催され、どんな様子なのか覗いてみました。グラウンド中央には櫓、その櫓から四方八方に向けて色とりどりの提灯がぶら下げられ、人、人、人であふれかえり、小学校のグラウンドというよりはまさにお祭り広場です。地域のスポーツクラブやPTAの有志によるテント張りの露店は子どもたちが行列をつくって大賑わい。孫を連れてきた人も「えらい、みんな楽しそうや、連れてきてやってよかったわ」とおねだりに笑顔で応えていました。

そして、夏祭りと言えば、浴衣。日頃の遊び着とは違って、ちょっとよそ行き気分になります。この小学校では、「放課後子ども教室」が浴衣を用

意し、子どもたちに着付けをすることになりました。小学校の和室を使い、着付け教室の先生をはじめ数名で浴衣を着せていきます。髪飾りを作る人もいて、かわいいリボンをつけてもらいます。祭りが始まれば、子どもたちはここにこしながら連れだって広場へと向かいました。子どもたちにとってはいい思い出になるでしょう。来年は男児用も準備するそうです。



子ども達に浴衣の着付け(大池小学校)



キャンプファイヤー(福井公民館)→

←料理講座(春日丘公民館)

✓ 中高年学級(春日丘公民館)

↓ D51見学会(玉櫛公民館)



川の生きもの探検(福井公民館)



子どもたちにいろいろな経験をさせてあげるのも公民館の大きな役割のひとつであると思っています。子ども達の輝いた記憶は大人になっても住み続けたいという郷土愛につながります。あの時にやってもらったことを自分もしたいと思うボランティア精神を持つ子ども達が育ったらいいと思います。

ふるさとまつりや体育祭、文化展などを実施する時は、スタッフに「前日準備と当日の2日間はしんどいけれど頑張りましょう。参加者の楽しそうな様子がきっと皆さんの胸に残り、やってよかったと思えます」と伝えていきます。(福井公民館館長)



各公民館の取り組みなど



各公民館では幅広い年齢層に参加していただけるように特色のある講座や講習会、生活教育講座、講演会などを実施しています。

- ❁ 玉島公民館ではポッチャやディスコンなどのニュースポーツの講座が盛んです。
- ❁ 玉櫛公民館の「D51見学会」は毎回100人程度の参加者がある人気のイベントです。
- ❁ 福井公民館は「川の生きもの探検」や「キャンプファイヤー」など、子どもが参加できる講座を多く開催しています。
- ❁ 春日丘公民館の「中高年学級」では美術館に出かけたり、料理やポッチャなどを楽しまれています。

他の公民館でも活発な活動を展開されています。

今年度実施している講座や講習の一覧はP3~P4を参照ください。詳細は各公民館にお問い合わせください。

何か始めたいと思ったら



「茨木市施設予約システム」に公民館、コミュニティセンターも参加していますので、インターネットからも利用予約ができます。

貸館を利用してコーラス、ダンス、絵画、語学など幅広いジャンルのグループが活動しています。生涯学習センター、公民館、コミュニティセンターで活動している自主グループを紹介する冊子「グループガイド」を発行していますので参考にしてください。

何か始めたいと思ったら

お近くの公民館で相談してください。



これからの公民館



地域との関わりが希薄化してきていると言われている昨今ですが、地域のつながり、顔の見える関係は今後起こるかもしれない災害などに対して大変大きな力になります。

子どもや若者、働き盛りの世代も含めて、地域の皆さまが気軽に集え交流ができる、地域コミュニティづくりのためのサービスを総合的に提供していきたいと考えています。

中央公民館

TEL:072-622-1256

感想(情報誌ボランティア)



歳末防犯パトロールに親子で参加したことがあります。集まったのは子どもからお年寄りまで幅広い世代。同じ地域に住んでいるのに知らない人がこんなにいらっしゃるのだなと改めて思ったことがあります。掛け声と共に拍子木を鳴らしながら地域を回り、公民館に戻って皆さんとの交流のひと時も楽しめました。公民館があるおかげで、叶えられた交流だと思えます。今、公民館も、時代の変化に合うようにしていこうとしているようです。せっかく身近にある公民館、もっと活用したいですね。

令和5年度公民館講座等一覧

令和5年度に実施される公民館における講座等事業内容一覧です。変更、終了している講座、次年度も継続して実施する講座などありますので、詳しくは各公民館にお問い合わせください。

※公民館へのお問い合わせは火曜日（中条公民館は日曜日・祝日）を除く、午前中をお願いします。

公民館講座 年間を通じて主に12回実施されるものです。 受講料：1回あたり、250円

講習会・生活教育講座 1回あるいは複数回実施されるものです。 無料

講演会 講師がテーマに沿った話をするもので、上記の事業より規模の大きな催しです。 無料

公民館名	住所・電話	公民館講座	講習会・生活教育講座	講演会
茨木	茨木市東宮町1番19号 072-625-7807	コーラス、3点バレーボール 書道、卓球、ソフトボール	ニュースポーツ、民謡踊り	
春日	茨木市上穂積二丁目13番30号 (春日コミュニティセンター内) 072-626-6541	野草の寄せ植え	手芸	
春日丘	茨木市下穂積三丁目5番5号 072-623-7873	水彩画、茶道、料理、3点バレーボール バトミントン、ソフトボール、ヨガ	中高年学級、ステテコづくり 奈良漬作り、スポーツ	
三島	茨木市西河原二丁目7番12号 (三島コミュニティセンター内) 072-625-6474	グラウンドゴルフ、美ストレッチ	読み聞かせ、料理 ルームスプレー、フラダンス 笑いヨガ	
中条	茨木市下中条町3番27号 072-623-2967	民謡踊り、英会話、陶芸、絵手紙、マジック 栄養士から学ぶ腸活料理	ニュースポーツ、こども習字 こども絵画、3点バレーボール	
玉櫛	茨木市沢良宜東町5番39号 (玉櫛コミュニティセンター内) 072-633-0004	グラウンドゴルフ、3点バレーボール ペタンク、男子ソフトボール	やさしい詩吟、D51見学会 スローイングビンゴ 自彊術、盆おどり	
安威	茨木市安威二丁目16番12号 072-641-2399	ソフトボール、3点バレーボール 生け花、押し花		
玉島	茨木市平田二丁目25番9号 072-633-1020	楽しい水彩画、楽しい健康体操、着付け ソフトボール、ゴルフ、生け花 ファミリーバトミントン&ピククルボール	ニュースポーツ、うたごえ ライフキネティック	
福井	茨木市東福井二丁目4番40号 072-643-5129	フラダンス、ソフトボール、健康麻雀 3点バレーボール	歴史探訪ハイキング、社会見学 川の生き物探検、木工クラフト キャンプファイヤー	
清溪	茨木市大字泉原332番地の3 072-649-4855	詩吟、グラウンドゴルフ、少年野球		
見山	茨木市大字下音羽163番地 072-649-3109	大正琴、読み聞かせ、和太鼓 ソフトバレーボール		
石河	茨木市大字大岩347番地の1 072-649-4318	健康体操、卓球、手芸	研修会	
豊川	茨木市藤の里二丁目16番8号 (豊川コミュニティセンター内) 072-641-8930	和太鼓、着物着付け、ストレッチ	ヒップホップ、健康体操 社会見学	
大池	茨木市舟木町11番35号 (大池コミュニティセンター内) 072-636-6230	健康ストレッチ、生活の中のいけばな スローイングビンゴ、体カアップストレッチ 卓球、アートフラワー、絵手紙、パッチワーク	粘土細工、脳トレクイズ ニュースポーツ、陶芸	
中津	茨木市桑田町13番29号 (中津コミュニティセンター内) 072-635-7055	楽しくフラワーデザイン、手作りしま専科 リラックスヨガ、ハーブ&クラフト パッチワーク、3点バレーボール ソフトボール、生け花	グラウンドゴルフ、盆踊り、手芸 探訪ウォーキング、煎茶 料理「男性専科」、革細工 おはなしの時間、皿回し	

公民館(講座、講習会・生活教育講座、講演会)

公民館名	住所・電話	公民館講座	講習会・生活教育講座	講演会
東	茨木市学園町4番18号 (東コミュニティセンター内) 072-633-7880	料理、大正琴、ベタンク ソフトボール、3点バレーボール	踊り、卓球、小物づくり	
水尾	茨木市水尾二丁目9番15号 (水尾コミュニティセンター内) 072-633-0084	3点バレーボール、グラウンドゴルフ 男の料理、ちぎり絵 ソフトバレーボール、ディスコン	押し絵、3点バレーボール 気功、ミュージックベル ボディコンディショニング	食品ロスを考える
太田	(本館) 茨木市太田三丁目6番18号 072-623-9076 (分室) 茨木市太田二丁目6番1号 072-625-2200	フラワーアレンジメント セラピューテック・ヨガ きものの着方	点描曼荼羅画、手芸、革工芸 夏休みランチサービス 懐かしい歌を歌う会、温泉 ベトナム料理	
天王	茨木市天王二丁目13番71号 072-625-7007	シニア健康体操、3点バレーボール ソフトボール、楽しむニュースポーツ 9人制バレーボール、生け花	盆踊り	
郡山	茨木市新郡山二丁目30番53号 072-641-8110	健康体操(自彊術)、編み物 歌謡、コーラス	ディスコン	
葦原	茨木市新和町21番27号 (葦原コミュニティセンター内) 072-637-3286	写真、習字、3点バレーボール 絵手紙、自彊術、折り紙、パッチワーク		
庄栄	茨木市庄二丁目26番12号 (庄栄コミュニティセンター内) 072-620-0366	3点バレーボール、生け花 ストレッチ体操	マスク入れ 眼鏡立て	
沢池	茨木市南春日丘五丁目1番21号 (沢池コミュニティセンター内) 072-625-1545	ストレッチ&リラクゼーション ソフトボール、卓球、ヨガ、男の料理 バトミントン、グラウンドゴルフ	ティッシュボックスカバー作り	人権講演会
郡	茨木市郡五丁目12番11号 (郡コミュニティセンター内) 072-641-1905	ソフトボール、詩吟と発声健康法 生け花、編物・手芸		
畑田	茨木市畑田町3番6号 (畑田コミュニティセンター内) 072-624-9160	生け花、民謡踊り、ヨガ 軽スポーツ、3点バレーボール	3点バレーボール、ポッチャ スローイングビンゴ ニュースポーツ	
山手台	茨木市山手台三丁目32番2号 (山手台コミュニティセンター内) 072-649-1039	茨木・大阪・京都歴史 水彩画	着付け 創作エイサー「美ら」 ニュースポーツ	
耳原	茨木市耳原二丁目18番14号 072-641-4870	太極拳、卓球、健康ヨガ、絵手紙	手芸、洋菓子、和菓子、フラダンス ミニボールを使って楽しくエクササイズ マージャンでリフレッシュ、ポッチャ ディスコン、園芸、救命救急	
穂積	茨木市下穂積一丁目7番5号 (穂積コミュニティセンター内) 072-626-3580	水墨画、料理、生け花 バトミントン、3点バレーボール	園芸、手芸	
白川	茨木市鮎川一丁目8番17号 072-632-7870	生け花、書道、折り紙 ソフトボール、3点バレーボール 健康体操、パステルアート	3点バレーボール	
東奈良	茨木市東奈良三丁目8番5号 (東奈良コミュニティセンター内) 072-637-4534	写真、生け花、お茶を楽しもう 健康体操		
西	茨木市北春日丘四丁目7番2号 072-623-8496	バドミントン、グラウンドゴルフ、卓球 ソフトボール、3点バレーボール ケーキ、こころを読む現代川柳	ニュースポーツ、料理、盆踊り 蕎麦打ち	健康スポーツ 科学について
西河原	茨木市西河原北町7番21号 (西河原コミュニティセンター内) 072-627-7650	唱歌となつかしい歌 囲碁、卓球、フラダンス グラウンドゴルフ	盆踊り	

茨木市生涯学習情報誌「NextStage」No.20に記載しているイベントや行事などは、中止や変更になる場合があります。広報「いばらき」または各問い合わせ先にご確認ください。

特集 もっと活用しよう! 公民館 地域に密着し特色のある事業を展開

1

生涯学習センターきらめき主催講座など

茨木市の生涯学習推進の核である当センターが主催する講座などです。

<p>茨木市×大阪大学大学院理学研究科連携講座 「惑星科学への誘い」月の科学の最前線 夜 13</p> <p>茨木市×大阪大学大学院理学研究科連携講座 「惑星科学への誘い」私たちの住む宇宙 太陽系はありふれた星か? 夜 13</p> <p>茨木市×大阪大学大学院理学研究科連携講座 「惑星科学への誘い」隕石や小惑星リュウグウ分析からわかってきた太陽系46億年の歴史 夜 13</p> <p>茨木市×大阪大学大学院理学研究科連携講座 「惑星科学への誘い」月のひみつ～月のうさぎは何さいなの?～ 土 14</p> <p>茨木市×追手門学院大学法学部連携講座 「投資取引と消費者被害」 14</p> <p>茨木市×追手門学院大学法学部連携講座 「特殊詐欺への対応と刑法の限界」 14</p> <p>茨木市×追手門学院大学法学部連携講座 「入国管理の理論と現実」 15</p> <p>茨木市×追手門学院大学法学部連携講座 「選挙と議会―信頼と不信」 15</p> <p>茨木市×追手門学院大学法学部連携講座 「日常生活で役立つ著作権法の基礎知識」 15</p> <p>茨木市×追手門学院大学法学部連携講座 「成年と未成年者の法律入門―民法で学ぶ成年年齢18歳と法律問題―」 16</p> <p>茨木市×花王グループカスタマーマーケティング株式会社 社連携講座「災害と衛生環境」 16</p> <p>茨木市×花王グループカスタマーマーケティング株式会社 社連携講座「フレイル&頻尿予防」 16</p> <p>茨木市×近畿中央ヤクルト販売株式会社社連携講座 「健康の秘訣は健やかな腸から」 16</p> <p>茨木市×近畿中央ヤクルト販売株式会社社連携講座「自分でできる花粉症対策～軽減するための秘訣とは～」 17</p>	<p>茨木市×あいおいニッセイ同和損害保険株式会社連携講座 「親子で学ぶSDGs講座」 土 17</p> <p>情報を読み解き、生かす力を磨こう ～社会人として身につけたいスキル～ 夜 17</p> <p>茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレットで学ぶアプリ使いこなし 土 17</p> <p>茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレットで学ぶライン使いこなし 土 18</p> <p>はじめてのZOOM講座(2月開催) 18</p> <p>はじめてのZOOM講座(3月開催) 18</p> <p>きらめき講座(通年・前期) 受講生募集 18</p> <p>ボランティア講師による「論語塾」 日 19</p> <p>ボランティア講師による「解体したスマホ・パソコンの電子部品を観察しよう」 土 19</p> <p>ボランティア講師による「文章の読み方、書き方」 日 19</p> <p>ボランティア講師による「簡単!ポップな花束を作ろう」 日 19</p> <p>ボランティア講師による「Let'sワクワク花育」 祝 19</p> <p>ボランティア講師による 「動けるすっきりボディ作り」(2月開催) 日 20</p> <p>ボランティア講師による「大人のための金融教育 人生100年時代を生き抜くために知っておきたいお金の知識～資産寿命を延ばすってどういうこと?～」 20</p> <p>ボランティア講師による「エクセルを使って表を作成」 20</p> <p>ボランティア講師による「ワードの操作と文章を作成」 20</p> <p>ボランティア講師による「ワードで画像を貼り付け」 21</p> <p>ボランティア講師による 「動けるすっきりボディ作り」(3月開催) 日 21</p> <p>第107回室内楽演奏会 土 21</p> <p>第107回きらめきピアノ演奏会 土 21</p> <p>ランチタイムコンサート 土日祝 22</p> <p>生涯学習センター展示コーナー作品展 22</p> <p>生涯学習センター展示コーナー出展者追加募集 22</p>
---	---

分野別 講座・事業	
人権・平和	
たそがれコンサート	土日祝 23
ワムワムらくご	日 23
WAMシアター	23
人権連続講座	土 23
人権を考える市民のつどい	夜 23
いばらきみなみ地域人権連続講座	夜 23
防災・安全	
普通救命講習Ⅰ	土 24
普通救命講習Ⅱ	土 24
普通救命講習Ⅲ	日 24
上級救命講習	日 24
救命入門コース	日 24
福祉	
認知症サポーター養成講座	25
オレンジかふえ	
【なかよしクラブあしはら】(啓発型認知症カフェ)	25
森田かずよさんとみんなで作るダンス公演	
「だから、あなたと奏でるカラダ」	日 25
あしはら認知症サポーター養成講座	25
認知症家族教室	土 25
健康・くらし	
ほっと・ふれ愛ラジ体操(沢良直いのち・愛・ゆめセンター)	26
ほっと・ふれ愛ラジ体操(総持寺いのち・愛・ゆめセンター)	26
モーニングヨガ教室	26
あしたせ踊りで楽しもう!	26
脳トレ!!あしたせブレインスポーツ	26
初心者向けレジン教室	27
健康体操	27
パッチワーク教室	27
元気アップ!!体操	27
楽々開心体操	土 27
ゆるヨガ教室	27
スクエアステップエクササイズ	土 28
茨木シニアカレッジ「いこいこ未来塾」	28
元気!いばらき体操	28
健康ミニ講話	28
スマホ相談	28
いきいきスマホ	29
リズムで元気	29
手作り講座	土 29
ふうせんバレー	29
あいの認知症本人ミーティング	29
シルバー入会説明会	30
ゆるやか女子会	土日 30
楽しく学ぶ初心者のパソコン教室	30
①男のヨガ教室 ②初心者男の料理	土日 31
私のモヤモヤスッキリ!感情ケア講座	日 31
どれみのつどい	31
ごっくんトレーニング『誤嚥予防教室』	31
くらしのお金学習会「どんな働き方を選びますか? ~年収の壁について~」	土 32
フェルトフラワー講座	土 32
煎茶道講座お茶会	32
いまさら聞けない!スマートフォン個別相談会	32
太田 知恵の和	32
子育て・教育	
自分ひとりで本を楽しむ日	33
中央公民館 日本語読み書き学級	33
あしたせ親子リズム体操	33
クリスマスイブニング	土 33
バリアフリー映画会(中央図書館)	日 33
こども食堂	夜 34
おもちゃづくり(水尾図書館)	土 34
あしたせベビーマッサージ	34
おはなし会スペシャル(庄栄図書館)	土 34
BOOK TRAVEL 2023	日 34
いばらき×立命館 ファミリーコンサート	
わくわくたいて打楽器アンサンブル	34
WAMくらぶ	35
ぱぱっこくらぶ	日 35
おとう飯始めよう!	土日 35
冬のおはなし会スペシャル(水尾図書館)	土 35
図書館友の会「萌」ふれあい講座	
「笑って唄って元気ハツラツ!」(中央図書館)	日 35
いばらきベビー&キッズプロジェクト	
ヒョーゲンアソビノバ	35
春のおはなし会スペシャル(水尾図書館)	土 36
こどもの本交換会(穂積図書館)	土日 36
ガチャでクイズ!(中央図書館)	土日 36
自然・環境	
里山講座「森林・林業の現実と提案型集約化施策 ~日吉町森林組合の取り組みから~」	土 36
第15回炭焼き体験講座	日 36
自然に親しむ探検講座「野鳥探鳥をしよう」	日 37
環境市民講座	日 37
いばらきの生きものを知るカンタン塗り絵教室	37
産業・仕事・観光	
いばらき冬あそび いばらきイルミフェスタ灯(AKARI)	夜 37
いばらき冬あそび いばらきロカボア	37
いばらき冬あそび 餅つき大会	土 38
在宅ワークセミナー(WEBライティング入門編)	38
自分に向いているしごと発見セミナー(職業適性検査編)	38
三市一町合同就職フェア	38
いばらき冬あそび 豆まき大会	土 38
茨木で夢をかなえる!創業セミナー	夜 39

 歴史・文化	
おとな映画観賞会	土 39
親子で映画観賞会	日 39
ふれあいの囲碁・将棋	39
安威公民館区 文化展	土日 39
ナイトシアター	土日夜 40
第13回クオリア音楽コンクール 本選	土日 40
茨木市・竹田市歴史文化姉妹都市提携10周年記念コンサート「いばらきの音、たけたの音」	日 40
しめなわづくり	土 40
川端康成文学館テーマ展示：新年を寿ぐー川端康成の書ー	40
川端康成文学館俳句コンクール入賞・入選作品展	40
横山佳世子の邦楽サロンVol.30	祝 41
ちょっと昔のいばらき展	41
妄想朗読ワークショップ「週末は茨木出張」編	夜 41
第146回茨木マイホームサロンコンサート ーニューイヤーコンサートー	日 41
第50回現代美術-茨木2023展	41
現代美術-茨木50回記念特別企画展	41
茨木市音楽芸術協会 あっちこっちコンサート Angel Harmony～歌の宝石箱～Vol.14	土 42
いばらき観光ウォーク「ガイドと歩く茨木の城めぐり～南部4城征服」コース	日 42
ジャンベ! アフリカン音楽会	土 42
第26回音芸協コンサート おにも奏でにやってクル～打楽器大集合!	日 42
国際交流の集い	日 42
みんなでダンス in Ibarakiプロジェクト 2023年度活動報告展示会	土 43
白川公民館区 文化展	土日 43
東奈良公民館区 文化展	土日 43
豊川公民館区 文化展	日 43
川端康成文学館テーマ展示：『篝火』ー康成の恋ー	43
新内の楽しみ12	日祝 43
歌って健康!子どもも大人も一緒に歌おう!童謡唱歌	祝 44
いばらき×立命館プロジェクトVol.32 ～100万人のクラシックライブ～	土 44
川端康成文学館ギャラリー企画：田主 誠 展	44
石河公民館区 文化展	日 44
水尾公民館区 文化展	日 44
いばらき観光ウォーク「三島古墳群(西部)めぐり」コース	日 44
今田 篤ピアノ・コンサート～生で聴きたいクラシック～	祝 45
中条公民館区 文化展	土 45
いばらきオペラ亭Vol.48	日 45
葦原公民館区 文化展	日 45
川端康成文学館第36回文学講座(後期) 文豪たちの恋愛経験ー康成の失恋を越えてー	45

清溪公民館区 文化展	日 45
畑田公民館区 文化展	日 46
山手台公民館区 文化展	日 46
まほろば 新作歌曲による第18回コンサート	日 46
茨木市少年少女合唱団定期演奏会	日 46
いばらき観光ウォーク「山田街道」コース	日 46
玉櫛公民館区 文化展	日 46
第18回茨木ハチマル落語会 桂南天の会	47
いばらきワンコインコンサートVol.8～バラ色の歌声～	土 47
いばらき×立命館プロジェクトVol.33 音と食で楽しむ ゆるやかワールドシリーズ番外ポルトガル編	日 47
第25回 ピュアモーレ ポロニアコンサート	土 47
第17回 ピュアモーレ カミングコンサート ～バラのまち茨木にアンサンブルの華が咲く～	土夜 47
春日丘公民館区 文化展	日 47
キリシタン遺物史料館企画展	48
史跡ガイド・茨木童子組	48
 スポーツ・レクリエーション	
ニュースポーツ教室(市民体育館)	夜 48
ニュースポーツ教室(福井市民体育館)	48
西河原市民プール フィットネス教室	土夜 49
西河原市民プール 水泳教室	土夜 49
西河原市民プール アクア教室	夜 49
五十鈴市民プール 水泳教室	土日夜 50
五十鈴市民プール フィットネス教室	日夜 50
南市民体育館スポーツ教室 親子体操	50
茨木市民マラソン大会	日 50
南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室	夜 51
みんなでダンスin Ibarakiプロジェクト～障害のある人もない人も一緒に踊ろう!ワークショップ～	土 51
市民体育館スポーツ教室 一般テニス(硬式)	51
市民体育館スポーツ教室 ヨガ	51
市民体育館スポーツ教室 リフレッシュ3B体操	51
市民体育館スポーツ教室 トランポリン	52
市民体育館スポーツ教室 幼児体操	52
市民体育館スポーツ教室 親子体操	土 52
市民体育館スポーツ教室 ジュニアテニス(硬式)	夜 52
市民体育館スポーツ教室 キッズショートテニス	52
市民体育館スポーツ教室 ベビー体操	53
市民体育館スポーツ教室 健康体操	53
市民体育館スポーツ教室 器械体操	夜 53
ウォーキング講習会	日 53

「学び続ける人々」Lifelong Learning People

人生第2ステージは「出会い」と「絆」から 「里山サポートネット・茨木」事務局長 長谷川 淳朗さん	54
---	----

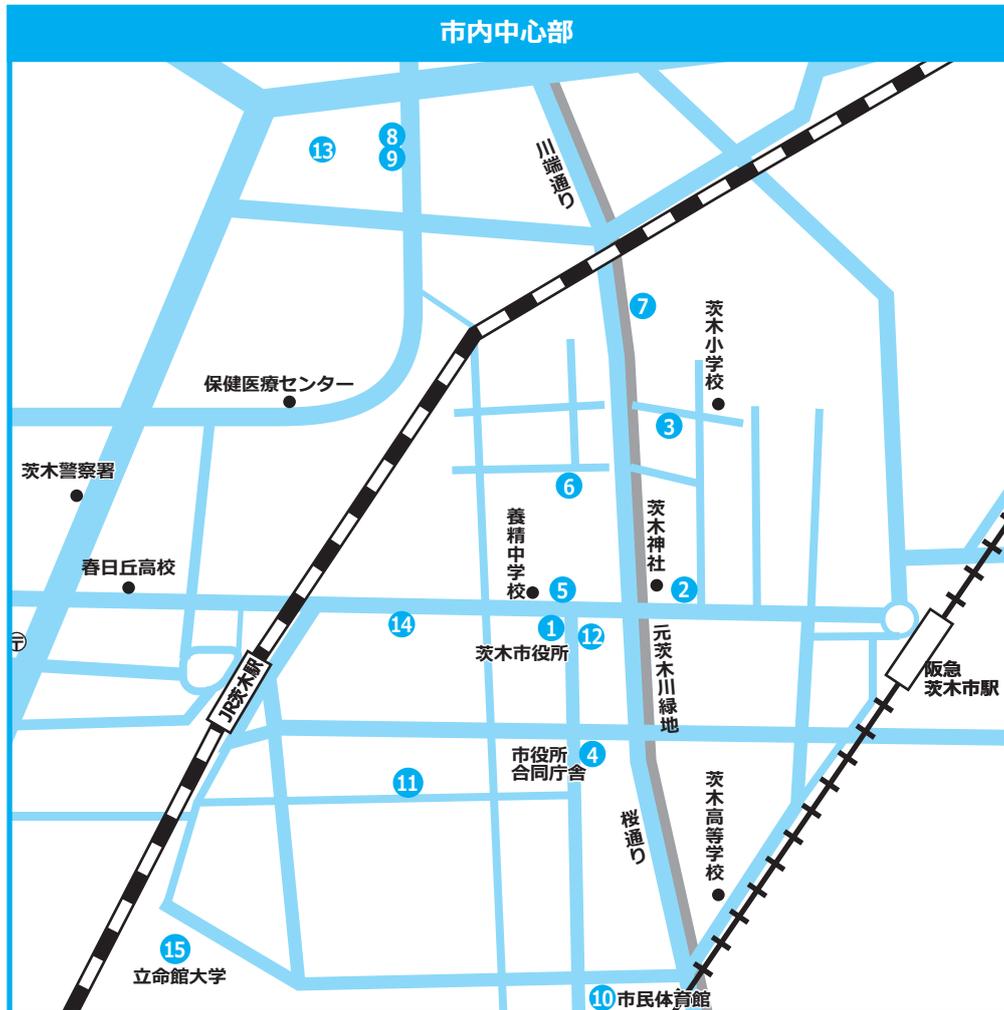
地域別 講座・事業	
市内中心部	
■市役所	
スマホ相談	28
ウォーキング講習会	日 53
■男女共生センターローズWAM	
たそがれコンサート	土日祝 23
ワムワムらくご	日 23
WAMシアター	23
ゆるやか女子会	土日 30
①男のヨガ教室 ②初心者男の料理	土日 31
私のモヤモヤスッキリ!感情ケア講座	日 31
煎茶道講座お茶会	32
自分ひとりで本を楽しむ日	33
いばらき×立命館 ファミリーコンサート	
わくわくたいて打楽器アンサンブル	34
WAMくらぶ	35
ぱぱっこくらぶ	日 35
おとう飯始めよう!	土日 35
在宅ワークセミナー (WEBライティング入門編)	38
自分に向いているしごと発見セミナー (職業適性検査編)	38
■障害福祉センターハートフル	
手作り講座	土 29
ジャンベ! アフリカン音楽会	土 42
■消防本部	
普通救命講習Ⅰ	土 24
普通救命講習Ⅱ	土 24
普通救命講習Ⅲ	日 24
上級救命講習	日 24
救命入門コース	日 24
■福祉文化会館 (オークシアター)	
いばらき×立命館プロジェクトVol.33 音と食で楽しむ	
ゆるやかワールドシリーズ番外ポルトガル編	日 47
■市民総合センター (クリエイティブセンター)	
人権を考える市民のつどい	夜 23
森田かずよさんとみんなでつくるダンス公演	
「だから、あなたと奏でるカラダ」	日 25
いばらきバイビー&キッズプロジェクト	
ヒョーゲンアソビノバ	35
第13回クオリア音楽コンクール 本選	土日 40
横山佳世子の邦楽サロンVol.30	祝 41
妄想朗読ワークショップ「週末は茨木出張」編	夜 41
茨木市音楽芸術協会 あっちこっちコンサート	
Angel Harmony～歌の宝石箱～Vol.14	土 42
第26回音芸協コンサート	
おにも奏でにやってクル～打楽器大集合!	日 42
みんなでダンスin Ibarakiプロジェクト	
2023年度活動報告展示会	土 43
新内の楽しみ12	日祝 43
歌って健康!子どもも大人も一緒に歌おう!童謡唱歌	祝 44
今田 篤ピアノ・コンサート～生で聴きたいクラシック～	祝 45
いばらきオペラ亭Vol.48	日 45
まほろば 新作歌曲による第18回コンサート	日 46
第18回茨木ハチマル落語会 桂南天の会	47
いばらきワンコインコンサートVol.8～バラ色の歌声～	土 47
第25回 ピュアモーレ ポロニアコンサート	土 47
第17回 ピュアモーレ カミングコンサート	
～バラのまち茨木にアンサンブルの華が咲く～	土夜 47
みんなでダンスin Ibarakiプロジェクト～障害のある人もない人も一緒に踊ろう!ワークショップ～	土 51
■川端康成文学館	
川端康成文学館テーマ展示: 新年を寿ぐー川端康成の書ー	40
川端康成文学館俳句コンクール入賞・入選作品展	40
川端康成文学館テーマ展示: 『篝火』一康成の恋一	43
川端康成文学館ギャラリー企画: 田主 誠 展	44
川端康成文学館第36回文学講座 (後期): 文豪たちの恋愛経験ー康成の失恋を越えてー	45
■上中条青少年センター	
中央公民館 日本語読み書き学級	33
■生涯学習センターきらめき	
茨木市×追手門学院大学法学部連携講座	
「投資取引と消費者被害」	14
茨木市×追手門学院大学法学部連携講座「特殊詐欺への対応と刑法の限界」	14
茨木市×追手門学院大学法学部連携講座	
「入国管理の理論と現実」	15
茨木市×追手門学院大学法学部連携講座	
「選挙と議会ー信頼と不信」	15
茨木市×追手門学院大学法学部連携講座	
「日常生活で役立つ著作権法の基礎知識」	15
茨木市×追手門学院大学法学部連携講座	
「成年と未成年者の法律入門ー民法で学ぶ成年年齢18歳と法律問題ー」	16
茨木市×花王グループカスタマーマーケティング株式会社	
社連携講座「災害と衛生環境」	16
茨木市×花王グループカスタマーマーケティング株式会社	
社連携講座「フレイル&頻尿予防」	16
茨木市×近畿中央ヤクルト販売株式会社社連携講座	
「健康の秘訣は健やかな腸から」	16
茨木市×近畿中央ヤクルト販売株式会社社連携講座	
「自分でできる花粉症対策～軽減するための秘訣とは～」	17
茨木市×あいおいニッセイ同和損害保険株式会社社連携講座	
「親子で学ぶSDGs講座」	土 17
情報を読み解き、生かす力を磨こう～社会人として身につけたいスキル～	夜 17
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業	
タブレットで学ぶアプリ使いこなし	土 17
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業	
タブレットで学ぶライン使いこなし	土 18
はじめてのZOOM講座 (2月開催)	18
はじめてのZOOM講座 (3月開催)	18

きらめき講座(通年・前期) 受講生募集	18
ボランティア講師による「論語塾」	日 19
ボランティア講師による 「解体したスマホ・パソコンの電子部品を観察しよう」	土 19
ボランティア講師による「文章の読み方、書き方」	日 19
ボランティア講師による「簡単!ポップな花束を作ろう」	日 19
ボランティア講師による「Let's ワクワク花育」	祝 19
ボランティア講師による 「動けるすっきりボディ作り」(2月開催)	日 20
ボランティア講師による「大人のための金融教育 人生100年時代を生き抜くために知っておきたいお金の知識~資産寿命を延ばすってどういうこと?~」	20
ボランティア講師による「エクセルを使って表を作成」	20
ボランティア講師による「ワードの操作と文章を作成」	20
ボランティア講師による「ワードで画像を貼り付け」	21
ボランティア講師による 「動けるすっきりボディ作り」(3月開催)	日 21
第107回室内楽演奏会	土 21
第107回きらめきピアノ演奏会	土 21
ランチタイムコンサート	土日祝 22
生涯学習センター展示コーナー作品展	22
生涯学習センター展示コーナー出展者追加募集	22
中央公民館 日本語読み書き学級	33
在宅ワークセミナー(WEBライティング入門編)	38
第50回現代美術-茨木2023展	41
■中央図書館	
バリアフリー映画会(中央図書館)	日 33
図書館友の会「萌 ふれあい講座 「笑って唄って元気ハツラツ!」(中央図書館)	日 35
ガチャでクイズ!(中央図書館)	土日 36
■市民体育館	
ニューススポーツ教室(市民体育館)	夜 48
市民体育館スポーツ教室 一般テニス(硬式)	51
市民体育館スポーツ教室 ヨガ	51
市民体育館スポーツ教室 リフレッシュ3B体操	51
市民体育館スポーツ教室 トランポリン	52
市民体育館スポーツ教室 幼児体操	52
市民体育館スポーツ教室 親子体操	土 52
市民体育館スポーツ教室 ジュニアテニス(硬式)	夜 52
市民体育館スポーツ教室 キッズショートテニス	52
市民体育館スポーツ教室 ベビー体操	53
市民体育館スポーツ教室 健康体操	53
市民体育館スポーツ教室 器械体操	夜 53
■中条公民館	
中条公民館区 文化展	土 45
■文化・子育て複合施設「おにくる」	
茨木市×大阪大学大学院理学研究科連携講座「惑星科学への誘い」月の科学の最前線	夜 13
茨木市×大阪大学大学院理学研究科連携講座 「惑星科学への誘い」私たちの住む宇宙 太陽系はありふれた星か?	夜 13

茨木市×大阪大学大学院理学研究科連携講座「惑星科学への誘い」隕石や小惑星リュウグウ分析からわかってきた太陽系46億年の歴史	夜 13
茨木市×大阪大学大学院理学研究科連携講座「惑星科学への誘い」月のひみつ~月のうさぎは何さいなの?~	土 14
BOOK TRAVEL 2023	日 34
いばらき冬あそび 餅つき大会	土 38
いばらき冬あそび 豆まき大会	土 38
茨木で夢をかなえる!創業セミナー	夜 39
茨木市・竹田市歴史文化姉妹都市提携10周年記念コンサート「いばらきの音、たけたの音」	日 40
第146回茨木マイホームサロンコンサート —ニューイヤーコンサート—	日 41
現代美術-茨木50回記念特別企画展	41
国際交流の集い	日 42
■畑田小学校	
畑田公民館区 文化展	日 46
■シルバーサポートセンター	
シルバー入会説明会	30
楽しく学ぶ初心者パソコン教室	30
■立命館いばらきフューチャープラザ	
里山講座「森林・林業の現実と提案型集約化施業 ~日吉町森林組合の取り組みから~」	土 36
茨木市少年少女合唱団定期演奏会	日 46
市内北部	
■キリシタン遺物史料館	
キリシタン遺物史料館企画展	48
■福井市民体育館	
ニューススポーツ教室(福井市民体育館)	48
■石河公民館	
石河公民館区 文化展	日 44
■安威公民館	
安威公民館区 文化展	土日 39
■安威小学校	
安威公民館区 文化展	土日 39
■清溪小学校	
清溪公民館区 文化展	日 45
■山手台小学校	
山手台公民館区 文化展	日 46
■西河原市民プール	
西河原市民プール フィットネス教室	土夜 49
西河原市民プール 水泳教室	土夜 49
西河原市民プール アクア教室	夜 49
■里山センター	
第15回炭焼き体験講座	日 36
■追手門学院大学総持寺キャンパス	
太田 知恵の和	32
■梅花女子大学	
クリスマスイブニング	土 33
■藍野病院	
認知症家族教室	土 25

■あいの訪問看護ステーション	
あいの認知症本人ミーティング	29
市内西部	
■豊川いのち・愛・ゆめセンター	
くらしのお金学習会「どんな働き方を選びますか？ ～年収の壁について～」	± 32
フェルトフラワー講座	± 32
しめなわづくり	± 40
■豊川コミュニティセンター	
豊川公民館区 文化展	日 43
■春日丘小学校	
春日丘公民館区 文化展	日 47
■イオンモール	
こどもの本交換会(穂積図書館)	±日 36
環境市民講座	日 37
市内東部	
■総持寺いのち・愛・ゆめセンター	
人権連続講座	± 23
ほっと・ふれ愛ラジオ体操(総持寺いのち・愛・ゆめセンター)	26
健康ミニ講話	28
ふれあいの囲碁・将棋	39
■三島コミュニティセンター	
いばらき×立命館プロジェクトVol.32～100万人のクラ シックライブ～	± 44
■庄栄図書館	
おはなし会スペシャル(庄栄図書館)	± 34
■白川公民館	
白川公民館区 文化展	±日 43
■五十鈴市民プール	
五十鈴市民プール 水泳教室	±日夜 50
五十鈴市民プール フィットネス教室	日夜 50
■シニアプラザいばらき	
茨木シニアカレッジ「いこいこ未来塾」	28
いきいきスマホ	29
リズムで元気	29
ふうせんバレー	29
どれみのつどい	31
市内南部	
■沢良宜いのち・愛・ゆめセンター	
いばらきみなみ地域人権連続講座	夜 23
ほっと・ふれ愛ラジオ体操(沢良宜いのち・愛・ゆめセンター)	26
いまさら聞けない!スマートフォン個別相談会	32
■玉櫛コミュニティセンター	
玉櫛公民館区 文化展	日 46
■東奈良コミュニティセンター	
東奈良公民館区 文化展	±日 43
■水尾コミュニティセンター	
水尾公民館区 文化展	日 44
■葦原コミュニティセンター	
葦原公民館区 文化展	日 45
■葦原多世代交流センター	
オレンジかふえ【なかよしくラブあしはら】(啓発型認知 症カフェ)	25
あしはら認知症サポーター養成講座	25
モーニングヨガ教室	26
あしたせ踊りで楽しもう!	26
脳トレ!!あしたせブレインスポーツ	26
初心者向けレジン教室	27
健康体操	27
パッチワーク教室	27
元気アップ!!体操	27
楽々開心体操	± 27
ゆるヨガ教室	27
スクエアステップエクササイズ	± 28
元気!いばらき体操	28
ごっくんトレーニング『誤嚥予防教室』	31
あしたせ親子リズム体操	33
あしたせベビーマッサージ	34
おとな映画観賞会	± 39
親子で映画観賞会	日 39
ナイトシアター	±日夜 40
■天王公民館	
いばらきの生きものを知るカンタン塗り絵教室	37
■水尾図書館	
おもちゃづくり(水尾図書館)	± 34
冬のおはなし会スペシャル(水尾図書館)	± 35
春のおはなし会スペシャル(水尾図書館)	± 36
■南市民体育館	
南市民体育館スポーツ教室 親子体操	50
南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室	夜 51
■文化財資料館	
ちょっと昔のいばらき展	41
■茨木市シルバー人材センター	
シルバー入会説明会	30
楽しく学ぶ初心者のパソコン教室	30
こども食堂	夜 34
市内全域・その他	
認知症サポーター養成講座	25
自然に親しむ探検講座「野鳥探鳥をしよう」	日 37
いばらき冬あそび いばらきイルミフェスタ灯(AKARI)	夜 37
いばらき冬あそび いばらきロカポア	37
三市一町合同就職フェア	38
いばらき観光ウォーク「ガイドと歩く茨木の城めぐり～ 南部4城征服」コース	日 42
いばらき観光ウォーク 「三島古墳群(西部)めぐり」コース	日 44
いばらき観光ウォーク「山田街道」コース	日 46
史跡ガイド・茨木童子組	48
茨木市民マラソン大会	日 50

茨木市地図



市役所周辺

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| ① 市役所 | ⑧ 生涯学習センターきらめき |
| ② 男女共生センターローズWAM | ⑨ 中央図書館 |
| ③ 障害福祉センターハートフル | ⑩ 市民体育館 |
| ④ 消防本部 | ⑪ 中条公民館 |
| ⑤ 福祉文化会館（オークシアター） | ⑫ 文化・子育て複合施設「おにクル」 |
| ⑥ 市民総合センター（クリエイトセンター） | ⑬ 畑田小学校 |
| ⑦ 川端康成文学館 | ⑭ シルバーサポートセンター |
| ⑦ 上中条青少年センター | ⑮ 立命館いばらきフューチャープラザ |



北部

- 30 キリシタン史料館
- 31 福井市民体育館
- 32 石河公民館
- 33 安威公民館
- 34 安威小学校
- 35 清溪小学校
- 36 山手台小学校
- 37 西河原市民プール
- 38 里山センター
- 39 追手門学院大学総持寺キャンパス
- 40 梅花女子大学
- 41 藍野病院
- 42 あいの訪問看護ステーション

東部

- 43 総持寺いのち・愛・ゆめセンター
- 44 三島コミュニティセンター
- 45 庄栄図書館
- 46 白川公民館
- 47 五十鈴市民プール
- 48 シニアプラザいばらき

西部

- 16 豊川いのち・愛・ゆめセンター
- 17 豊川コミュニティセンター
- 18 春日丘小学校
- 19 イオンモール

南部

- 20 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター
- 21 玉櫛コミュニティセンター
- 22 東奈良コミュニティセンター
- 23 水尾コミュニティセンター
- 24 葦原コミュニティセンター
- 24 葦原多世代交流センター
- 25 天王公民館
- 26 水尾図書館
- 27 南市民体育館
- 28 文化財資料館
- 29 茨木市シルバー人材センター

生涯学習センターきらめき主催講座など

茨木市の生涯学習推進の核である当センターが主催する講座などです。

◆茨木市×大阪大学大学院理学研究科連携講座「惑星科学への誘い」
月の科学の最前線

日 時	令和5年12月21日(木) 19:00~20:30
会 場	きたしんプラネタリウム(おにクル内)
内 容	近年、太陽系外の惑星がたくさん見つかり、惑星の形成は恒星誕生に伴う普遍的なプロセスであることが解ってきました。その一方で、私たちの住む太陽系第3惑星「地球」は生命を育む大変ユニークな惑星です。このような惑星たちの多種多様な個性は、いつ(when)、どのようにして(how)決定づけられたかについて、様々な角度から考察します。 講師：大阪大学大学院理学研究科宇宙地球科学専攻教授 寺田健太郎さん
対象・定員	中学生を除く15歳以上、40人、多数の場合は抽選 費 用 無料
申込方法	11月1日(水)9:00から、HPからの電子申請、または11月30日(当日消印有効)までに、往復ハガキ(1枚に1人)に郵便番号、住所、名前、ふりがな、電話番号、年齢を記入し、生涯学習センター「惑星科学への誘い・月の科学の最前線」係まで
持ち物・服装	筆記用具
そ の 他	詳細は広報「いばらき」またはHPよりご確認ください。

◆茨木市×大阪大学大学院理学研究科連携講座「惑星科学への誘い」
私たちの住む宇宙 太陽系はありふれた星か?

日 時	令和6年1月18日(木) 19:00~20:30
会 場	きたしんプラネタリウム(おにクル内)
内 容	未定 講師：大阪大学大学院理学研究科宇宙地球科学専攻教授 寺田健太郎さん
対象・定員	中学生を除く15歳以上、40人、多数の場合は抽選 費 用 無料
申込方法	令和5年12月1日(金)9:00から、HPからの電子申請、または12月25日(当日消印有効)までに、往復ハガキ(1枚に1人)に郵便番号、住所、名前、ふりがな、電話番号、年齢を記入し、生涯学習センター「惑星科学への誘い・私たちの住む宇宙」係まで
持ち物・服装	筆記用具
そ の 他	詳細は広報「いばらき」またはHPよりご確認ください。

◆茨木市×大阪大学大学院理学研究科連携講座「惑星科学への誘い」
隕石や小惑星リュウグウ分析からわかってきた太陽系46億年の歴史

日 時	令和6年2月1日(木) 19:00~20:30
会 場	きたしんプラネタリウム(おにクル内)
内 容	未定 講師：大阪大学大学院理学研究科宇宙地球科学専攻教授 寺田健太郎さん
対象・定員	中学生を除く15歳以上、40人、多数の場合は抽選 費 用 無料
申込方法	1月5日(金)9:00から、HPからの電子申請、または1月19日(当日消印有効)までに、往復ハガキ(1枚に1人)に郵便番号、住所、名前、ふりがな、電話番号、年齢を記入し、生涯学習センター「惑星科学への誘い・隕石や小惑星」係まで
持ち物・服装	筆記用具
そ の 他	詳細は広報「いばらき」またはHPよりご確認ください。

きらめき主催
講座
問合せ先

茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号
TEL : 072-624-8182 E-mail : kirameki@city.ibaraki.lg.jp

◆茨木市×大阪大学大学院理学研究科連携講座「惑星科学への誘い」
月のひみつ～月のうさぎは何さいなの？～

日 時	令和6年2月10日(土) 10:00～11:30
会 場	きたしんプラネタリウム(おにクル内)
内 容	未定 講師：大阪大学大学院理学研究科宇宙地球科学専攻教授 寺田健太郎さん
対象・定員	小学生対象(親同伴)、20組40人、多数の場合は抽選 費 用 無料
申込方法	1月10日(水)9:00から、HPからの電子申請、または1月31日(当日消印有効)までに、往復ハガキ(1枚に子ども、保護者各1人)に郵便番号、住所、子どもと保護者の名前、ふりがな、電話番号、年齢を記入し、生涯学習センター「惑星科学への誘い・月のひみつ」係まで
持ち物・服装	筆記用具
そ の 他	詳細は広報「いばらき」またはHPよりご確認ください。

◆茨木市×追手門学院大学法学部連携講座「投資取引と消費者被害」

日 時	令和6年1月11日(木) 14:00～15:30
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 305室
内 容	本講座では、日本と米国の金融資産の振り分けを概観した後、投資に関する裁判を素材として「貯蓄から投資へ」という流れの中で個人が注意しなければいけない点について説明を試みます。 講師：追手門学院大学法学部教授 山本顯治さん
対象・定員	市民、先着40人 費 用 無料
申込方法	令和5年12月1日(金)9:00から、HPからの電子申請、電話または窓口
持ち物・服装	筆記用具
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、12月27日(水)までに要申込
そ の 他	詳細は広報「いばらき」またはHPよりご確認ください。

◆茨木市×追手門学院大学法学部連携講座「特殊詐欺への対応と刑法の限界」

日 時	令和6年1月26日(金) 14:00～15:30
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 305室
内 容	犯人を処罰する刑法は、どのような考え方で基礎付けられてきたのか。それを確認した上で、詐欺罪の現代的な変容がもたらす問題点を考えてみます。 講師：追手門学院大学法学部教授 小田直樹さん
対象・定員	市民、先着40人 費 用 無料
申込方法	令和5年12月11日(月)9:00から、HPからの電子申請、電話または窓口
持ち物・服装	筆記用具
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、1月18日(木)までに要申込
そ の 他	詳細は広報「いばらき」またはHPよりご確認ください。

茨木市立生涯学習センターきらめき HP

<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/kirameki/index.html>



◆茨木市×追手門学院大学法学部連携講座「入国管理の理論と現実」

日 時	令和6年2月8日(木) 14:00~15:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 305室		
内 容	日本の入国管理体制(在留資格制度や外国人受入政策)を、パスポート、難民条約などの越境に関わる制度を参照しながら、国際法の観点から批判的に検討します。 講師：追手門学院大学法学部准教授 福島涼史さん		
対象・定員	市民、先着40人	費 用	無料
申込方法	1月5日(金)9:00から、HPからの電子申請、電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、1月31日(水)までに要予約		
そ の 他	詳細は広報「いばらき」またはHPよりご確認ください。		

◆茨木市×追手門学院大学法学部連携講座「選挙と議会」

日 時	令和6年2月22日(木) 14:00~15:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 305室		
内 容	選挙と議会の意義を現代的な視点で皆さんと考えていきたいと思ひます。		
対象・定員	市民、先着40人	費 用	無料
申込方法	1月15日(月)9:00から、HPからの電子申請、電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、2月14日(水)までに要予約		
そ の 他	詳細は広報「いばらき」またはHPよりご確認ください。		

◆茨木市×追手門学院大学法学部連携講座「日常生活で役立つ著作権法の基礎知識」

日 時	令和6年3月4日(月) 14:00~15:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 305室		
内 容	インターネット環境の進展により情報発信、利用のあらゆる局面において関わる機会が圧倒的に増えた著作権法を、日常生活でよく遭遇する事例をもとに解説したいと思ひます。 講師：追手門学院大学法学部准教授 志賀典之さん		
対象・定員	市民、先着40人	費 用	無料
申込方法	2月1日(木)9:00から、HPからの電子申請、電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、2月25日(日)までに要予約		
そ の 他	詳細は広報「いばらき」またはHPよりご確認ください。		

きらめき主催
講座等
問合せ先

茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号
TEL:072-624-8182 E-mail:kirameki@city.ibaraki.lg.jp

◆茨木市×追手門学院大学法学部連携講座

「成年と未成年者の法律入門—民法で学ぶ成年年齢18歳と法律問題—」

日 時	令和6年3月22日（金） 14:00～15:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 305室		
内 容	本講座では、くらしの法律である民法を中心に、成年と未成年者の違いや、成年年齢引下げに伴う法律問題などについて学びます。高校生など若者の参加も大歓迎です。講師3名により、講義+ディスカッション方式で実施します。 講師：追手門学院大学法学部准教授 池内博一さん、永田泰士さん、松永詩乃美さん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着40人	費 用	無料
申込方法	2月14日（水）9:00から、HPからの電子申請、電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、3月14日（木）までに要申込		
その他	詳細は広報「いばらき」またはHPよりご確認ください。		

◆茨木市×花王グループカスタマーマーケティング株式会社連携講座「災害と衛生環境」

日 時	令和6年1月31日（水） 10:00～11:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 304室		
内 容	普段からの備えや災害時の身の回りの清潔について学びます。		
対象・定員	先着40人	費 用	無料
申込方法	1月10日（水）9:00から、HPからの電子申請、電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、1月22日（月）までに要申込		

◆茨木市×花王グループカスタマーマーケティング株式会社連携講座「フレイル&頻尿予防」

日 時	令和6年2月28日（水） 10:00～11:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 304室		
内 容	フレイル予防に大切なポイント、頻尿の不安を解消する日常からできるセルフケアについて学びます。		
対象・定員	先着40人	費 用	無料
申込方法	2月5日（月）9:00から、HPからの電子申請、電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、2月19日（月）までに要申込		

◆茨木市×近畿中央ヤクルト販売株式会社連携講座「健康の秘訣は健やかな腸から」

日 時	令和6年1月17日（水） 13:30～14:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 304室		
内 容	腸内フローラや乳酸菌について学びます。		
対象・定員	先着40人	費 用	無料
申込方法	令和5年12月4日（月）9:00から、HPからの電子申請、電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、1月8日（月祝）までに要申込		

茨木市立生涯学習センターきらめき HP

<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/kirameki/index.html>



◆茨木市×近畿中央ヤクルト販売株式会社連携講座
「自分でできる花粉症対策～軽減するための秘訣とは～」

日 時	令和6年2月14日(水) 13:30～14:30
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 304室
内 容	花粉症のメカニズムや予防策の秘訣について学びます。
対象・定員	先着40人
費 用	無料
申込方法	1月10日(水) 9:00から、HPからの電子申請、電話または窓口
持ち物・服装	筆記用具
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、2月5日(月)までに要申込

◆茨木市×あいおいニッセイ同和損害保険株式会社連携講座「親子で学ぶSDGs講座」

日 時	令和6年2月24日(土) 13:30～14:30
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 304室
内 容	小学生のSDGsとの関わり方を、具体事例を通じて分かりやすく学びます。
対象・定員	小学校高学年(子どものみの受講、親子での受講のどちらでも可)、先着40人
費 用	無料
申込方法	2月5日(月) 9:00から、HPからの電子申請、電話または窓口
持ち物・服装	筆記用具
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、2月16日(金)までに要申込

◆情報を読み解き、生かす力を磨こう～社会人として身につけたいスキル～

日 時	令和6年2月16日(金)、3月1日(金)・8日(金) 19:00～20:30 (3回連続講座)
会 場	生涯学習センターきらめき 4階 405室
内 容	読売新聞大阪本社での記者経験を持つ講師が、「情報を読み解く」技術について講義をします。 社会人に必要不可欠な情報を読み解く力を身につけましょう。 講師:元追手門学院大学教授 泊 吉実さん
対象・定員	先着25人
費 用	無料
申込方法	2月1日(木) 9:00から、HPからの電子申請、電話または窓口
持ち物・服装	筆記用具
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、各実施日の8日前までに要申込

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレットで学ぶアプリ使いこなし

日 時	令和6年1月13日・20日・27日、2月3日(各土曜日) 13:00～14:30 (全4回)
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 302室
内 容	アプリのインストール方法や色々なアプリの紹介など 講師:茨木シニアICTアソシエーション
対象・定員	60歳以上の市民、先着20人
費 用	無料
申込方法	令和5年12月11日(月) 9:00から、HPから電子申込、または電話、窓口
持ち物・服装	筆記用具
そ の 他	タブレット貸与あり

きらめき主催
講座
問合せ先

茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号
TEL: 072-624-8182 E-mail: kirameki@city.ibaraki.lg.jp

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレットで学ぶライン使いこなし

日 時	令和6年1月13日・20日・27日、2月3日(各土曜日) 15:00~16:30 (全4回)		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 302室		
内 容	ラインの使い方、活用方法など 講師:茨木シニアICTアソシエーション		
対象・定員	60歳以上の市民、先着 20人	費 用	無料
申込方法	令和5年12月11日(月) 9:00から、HPから電子申込、または電話、窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
そ の 他	タブレット貸与あり		

◆はじめてのZOOM講座(2月開催)

日 時	令和6年2月21日(水)・28日(水) 10:00~12:00 (全2回)		
会 場	生涯学習センターきらめき 4階 IT学習室		
内 容	ZOOMの導入と使い方 講師:ITC技術講師 西濃誼史さん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着7人	費 用	無料
申込方法	2月2日(金) 9:00から、HPから電子申込、または電話、窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、2月12日(月祝)までに要申込		

はじめてのZOOM講座(3月開催)

日 時	令和6年3月18日(月)・25日(月) 10:00~12:00 (全2回)		
会 場	生涯学習センターきらめき 4階 IT学習室		
内 容	ZOOMの導入と使い方 講師:ITC技術講師 西濃誼史さん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着7人	費 用	無料
申込方法	3月6日(水) 9:00から、HPから電子申込、または電話、窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、3月10日(日)までに要申込		

◆きらめき講座(通年・前期)受講生募集

日 時	通年講座:令和6年5月~令和7年3月、前期講座:令和6年5月~9月 曜日ごと(毎週火曜は休館日のため除く)に教養講座と実技講座で様々な内容の講座を開講 教養講座:1時間30分、実技講座:2時間		
会 場	生涯学習センターきらめき		
内 容	教養講座:文学、歴史、パソコン、語学(英語・中国語・韓国語・スペイン語・フランス語・ドイツ語)など 実技講座:油絵、水彩、日本画、写真、織物、木工、彫金、陶芸、料理、エクササイズ、ギター、和太鼓 リコーダー、ジャズ、将棋、囲碁、茶華道、書道など 詳細は受講生募集案内、またはHPをご覧ください。		
対象・定員	中学生を除く15歳以上		
費 用	講座によって異なります。詳細は受講生募集案内またはHPをご覧ください。		
申込方法	受講生募集案内綴じ込みのハガキまたはHPから。		
持ち物・服装	講座によって異なります。詳細は受講生募集案内またはHPをご覧ください。		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、要事前申込		
そ の 他	受講生募集案内は令和6年3月1日から市役所、生涯学習センター、図書館などに設置し、生涯学習センターHPにも掲載します。		

茨木市立生涯学習センターきらめき HP

<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/kirameki/index.html>



◆ボランティア講師による「論語塾」

日 時	令和6年1月21日(日) 13:30~15:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 302室		
内 容	論語の素読と解説です。 講師:論語指導士 巽則人さん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着15人	費 用	無料
申込方法	1月5日(金) 9:00から、HPから電子申込、または電話、窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、1月13日(土)までに要申込		

◆ボランティア講師による「解体したスマホ・パソコンの電子部品を観察しよう」

日 時	令和6年1月27日(土) 10:00~11:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 304室		
内 容	解体した機器の解説とCPU・半導体業界・半導体工程の紹介 講師:元電子機器メーカー開発センター 谷村稔生さん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着15人	費 用	無料
申込方法	1月5日(金) 9:00から、HPから電子申込、または電話、窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、1月19日(金)までに要申込		

◆ボランティア講師による「文章の読み方、書き方」

日 時	令和6年1月28日、2月4日・11日・18日(各日曜日) 10:00~11:30 (全4回)		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 304室		
内 容	時事問題を扱い感想を話し合い、それをまとめてみましょう。 講師:国語教員 加藤公堂さん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着20人	費 用	無料
申込方法	1月5日(金) 9:00から、HPから電子申込、または電話、窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、各回8日前までに要申込		

◆ボランティア講師による「簡単!ポップな花束を作ろう」

日 時	令和6年2月18日(日) 10:00~12:00		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 302室		
内 容	花束作りを学びましょう。 講師:日本フラワーデザイナー協会 浜本尚美さん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着12人	費 用	1,800円
申込方法	2月5日(月) 9:00から、HPから電子申込、または電話、窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、2月10日(土)までに要申込		

◆ボランティア講師による「Let's ワクワク花育」

日 時	令和6年2月23日(金祝) 10:00~11:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 302室		
内 容	お花の力で、子ども達に贈る「豊かな心育て」 講師:日本フラワーデザイナー協会 浜本尚美さん		
対象・定員	4歳~小学校6年生まで、先着12人	費 用	1,000円
申込方法	2月2日(金) 9:00から、HPから電子申込、または電話、窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、2月15日(木)までに要申込		

◆ボランティア講師による「動けるすっきりボディ作り」(2月開催)

日 時	令和6年2月25日(日) 10:00~11:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 多目的スタジオ		
内 容	足裏・骨盤・体幹・呼吸をうまく使って若々しい身体をつくろう。 講師:トータルボディスペシャリスト 三宅ゆみさん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着14人	費 用	無料
申込方法	2月5日(月)9:00から、HPから電子申込、または電話、窓口		
持ち物・服装	水分補給用飲み物、フェイスタオル2枚、動ける服装(はだしになります)		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、2月17日(土)までに要申込		

◆ボランティア講師による「大人のための金融教育 人生100年時代を生き抜くために 知っておきたいお金の知識~資産寿命を延ばすってどういうこと?~」

日 時	令和6年2月29日(木) 10:00~11:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 302室		
内 容	金融教育をテーマにして、日々の生活のなかで実践できるお金の知識を発信していきます。今回は大人(中高年)向けテーマとなります。日本は世界を代表する長寿国で、今や人生100年は当たり前前の時代となりつつあります。長生きは喜ばしいことなのに心配なのは健康とお金のこと…。健康寿命と資産寿命を延ばして、充実した老後を過ごすために知っておくべきポイントを、スライドを使って初めてのかたにも分かりやすい言葉を用いながら丁寧に解説していきます。 講師:1級FP技能士 古川さやかさん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着20人	費 用	無料
申込方法	2月5日(月)9:00からセンターの窓口、電話、HPからの電子申請		
持ち物・服装	電卓、年金受給開始前の場合は年金定期便		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、2月21日(水)までに要申込		

◆ボランティア講師による「エクセルを使って表を作成」

日 時	令和6年3月13日(水)・14日(木) 13:30~15:30 (全2回)		
会 場	生涯学習センターきらめき 4階 IT学習室		
内 容	エクセルの基礎を学びます。講師:ICT技術講師 西濃誼史さん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、文字入力とマウス操作ができる方、先着20人		
費 用	無料		
申込方法	3月4日(月)9:00から、HPから電子申込、または電話、窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、3月4日(月)までに要申込		

◆ボランティア講師による「ワードの操作と文章を作成」

日 時	令和6年3月13日(水)・14日(木) 10:00~12:00 (全2回)		
会 場	生涯学習センターきらめき 4階 IT学習室		
内 容	ワードの基礎を学びます。講師:ICT技術講師 西濃誼史さん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着20人	費 用	無料
申込方法	3月4日(月)9:00から、HPから電子申込、または電話、窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、3月4日(月)までに要申込		

茨木市立生涯学習センターきらめき HP

<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/kirameki/index.html>



◆ボランティア講師による「ワードで画像を貼り付け」

日 時	令和6年3月21日(木) 10:00~12:00		
会 場	生涯学習センターきらめき 4階 IT学習室		
内 容	ワードアートや図形を貼り付けます。講師:ICT技術講師 西農諄史さん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、文字入力とマウス操作ができる方、先着20人		
費 用	無料		
申込方法	3月4日(月) 9:00から、HPから電子申込、または電話、窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、3月13日(水)までに要申込		

◆ボランティア講師による「動けるすっきりボディ作り」(3月開催)

日 時	令和6年3月31日(日) 10:00~11:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 多目的スタジオ		
内 容	足裏・骨盤・体幹・呼吸をうまく使って若々しい身体をつくろう。 講師:トータルボディスペシャリスト 三宅ゆみさん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着14人	費 用	無料
申込方法	3月6日(水) 9:00から、HPから電子申込、または電話、窓口		
持ち物・服装	水分補給用飲み物、フェイスタオル2枚、動ける服装(はだしになります)		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、3月23日(土)までに要申込		

◆第107回室内楽演奏会

日 時	令和6年1月13日(土) 13:00開演		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール		
内 容	新進気鋭の若き音楽集団 NOVA MUSIKER(ノヴァ ムシカー)が、皆様に心地良い室内楽を提供します。ピアノなどの演奏で名曲をお楽しみいただけます。内容未定のため、同センターHPの追加情報でご確認ください。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、1月5日(金)までに要申込		

◆第107回きらめきピアノ演奏会

日 時	令和6年1月13日(土) 15:30開演		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール		
内 容	一般応募の子どもから大人による演奏会です。素晴らしいピアノの音色をお楽しみいただけます。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、1月5日(金)までに要申込		

◆茨木TAIKOビエンナーレ2024

日 時	令和6年3月17日(日) 13:00~16:00		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール		
内 容	市内和太鼓12グループによる発表、ゲスト演奏(舞太鼓あすか組)		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、3月9日(土)までに要申込		

◆ランチタイムコンサート
 ≪令和5年12月≫

生涯学習センター臨時休館のため中止

≪令和6年1月≫

日 時	令和6年1月 ①14日(日) ②21日(日) ③28日(日)
会 場	生涯学習センターきらめき 1階 エントランスホール
内 容	音楽など、日ごろの活動の成果を来館者の方に楽しんでいただきます。 ①大正琴コンサート<大正琴アンサンブルグループBio!> ②ジャズコンサート<若松ジャズフレンズ> ③フルート演奏<朝日嗣雄さん>
対象・定員	制限なし
費 用	無料
申込方法	申込不要

≪令和6年2月≫ ※日時、内容以外は令和6年1月と同じ

日 時	令和6年2月 ①2日(金) ②10日(土) ③18日(日) ④25日(日) ⑤28日(水)
内 容	①クラリネット演奏<村上健次郎さん> ②懐かしのフォークソングコンサート<二輪草> ③心と体にしみる歌~春を待つコンサート~<ここあ> ④ハワイアンフラVol.13<プウヴァイ オ フラ プアレイ&ノ エルア> ⑤マンドリン&ギター演奏<アンサンブル サフラン>

≪令和6年3月≫ ※日時、内容以外は令和6年1月と同じ

日 時	令和6年3月 ①16日(土) ②20日(水祝) ③30日(土)
内 容	①くつろぎタイム~歌とピアノとフルートでくつろぎのひとときを~<ポーラスター> ②ギターとボーカルの春ライブ2024<ギター松岡ボーカルトモコ> ③萌える恋の歌<声楽グループフェリーチェ>

◆生涯学習センター展示コーナー作品展

日 時	令和6年1月~3月 9:00~18:00 ※各展示の日程はお問い合わせください。
会 場	生涯学習センターきらめき 1階 展示コーナー
内 容	現代美術一茨木2023展作品 きらめき講座「楽しい写真教室」「書の教室」「ジュニアのための硬筆・筆ペン講座」「手織り・絵織り講座」「油絵・水彩講座」

◆生涯学習センター展示コーナー出展者追加募集

日 時	令和6年4月~翌年3月(きらめき講座受講生作品展示、市のイベントを除く)のうち、2週間程度(センターが指定する期間)
会 場	生涯学習センターきらめき 1階 展示コーナー
内 容	生涯学習センター展示コーナーでの絵画、書道などの制作作品の展示
対象・定員	生涯学習センターなど、市内公共施設で制作活動をしている団体・個人
費 用	無料
申込方法	窓口(※事前に空き状況をお問い合わせください)

茨木市立生涯学習センターきらめき HP

<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/kirameki/index.html>





◆たそがれコンサート

日 時	毎月1回、土日祝のいずれか 16:30～17:30
会 場	男女共生センターローズWAM エントランスホール(元町4-7)
内 容	月に1回たそがれ時に1階エントランスでコンサートを開催します。どなたでも参加できます。
対象・定員	制限なし、約35人 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL: 072-620-9920 E-mail: rosewam@city.ibaraki.lg.jp

◆ワムワムらくご

日 時	毎月第2日曜日 14:00～15:30
会 場	男女共生センターローズWAM 地下2階 ワムホール
内 容	女性落語家さんによる時節の話題を取り入れた高座(落語)。お気軽にお越しください。
対象・定員	小学生以上、180人 費用 500円
申込方法	申込不要
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL: 072-620-9920 E-mail: rosewam@city.ibaraki.lg.jp

◆WAMシアター

日 時	毎月第3木曜日(令和6年3月は除く) ①奇数月 10:00～ ②偶数月 14:00～
会 場	男女共生センターローズWAM 地下2階 ワムホール
内 容	性差に縛られることのない生き方や、自分らしさについて考える映画上映会です。
対象・定員	どなたでも、先着180人 費用 無料
申込方法	毎月2日(休所日なら翌日)9:00から電子申込、電話、窓口
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに申込、先着順
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL: 072-620-9920 E-mail: rosewam@city.ibaraki.lg.jp

◆人権連続講座

日 時	①令和5年12月9日(土) ②令和6年1月27日(土) ③2月17日(土) ④3月16日(土) ①13:30～15:30 ②③④10:30～12:00
会 場	総持寺いのち・愛・ゆめセンター(総持寺二丁目5-36)
内 容	①LGBTへの理解を深める ②地域の歴史から学ぶ ③ネット情報と人権 ④地域のつながりって何だろう?
対象・定員	50人 費用 無料
申込方法	電子申込、電話または窓口
問合せ先	総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL: 072-626-5660 E-mail: sojiji_ai@city.ibaraki.lg.jp

◆人権を考える市民のつどい

日 時	令和5年12月20日(水) 18:30開演
会 場	市民総合センター(クリエイティブセンター) センターホール(駅前四丁目6-16)
内 容	オープニング: コリア国際学園K-POPコース、第1部: 主催者挨拶、人権作品一般の部表彰式、第2部: 講演会 講師: 副島 淳さん
対象・定員	入場定員300人、オンライン配信400人(アーカイブ配信) 費用 無料
申込方法	電子申込、往復ハガキ(〒567-0885東中条町2-13)、FAX、E-mail(jimu@ibaraki-jinken.org)
持ち物・服装	入場整理券
一時保育	あり(有料)
問合せ先	茨木市人権センター TEL: 072-622-6613 FAX: 072-622-6868

◆いばらきみなみ地域人権連続講座

日 時	①令和6年1月19日(金) ②2月7日(水) ③2月28日(水) 各回19:00から
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター(沢良宜浜三丁目12-19)
内 容	①仮) みんなで考えよう 性の多様性 ②仮)「差別されない権利」と「差別禁止法」 ③仮) 発達障害の抱える生きづらさ
対象・定員	各回100人、録画配信各100人 費用 無料
申込方法	電子申込、電話または窓口
一時保育	あり(無料、満1歳から就学前まで)、利用日の7日前(休所日を除く7日前)17:00までに申込、定員5人、先着順
問合せ先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL: 072-635-7667 E-mail: sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp

 防災・安全

◆普通救命講習Ⅰ

日 時	通年の第3土曜日 13:00～16:00
会 場	消防本部 4階 会議室(東中条町2-13)
内 容	主に成人に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取扱いや、異物除去法および大出血時の止血法の知識と技術を習得していただきます。
対象・定員	市内在住、在勤、在学者 費用 無料
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または電子申請システム(LoGoフォーム)による申込
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	救急救助課 TEL:072-622-6959 E-mail: o40000090@osaka.qq-net.jp
その他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場下さい。

◆普通救命講習Ⅱ

日 時	通年の第3土曜日 13:00～17:00(希望者のみ普通救命講習Ⅰ実施後に1時間の効果測定を実施)
会 場	消防本部 4階 会議室
内 容	主に成人に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取扱いや、異物除去法および大出血時の止血法の知識と技術を習得していただきます。(業務の内容や活動領域の性格から一定の頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが期待、想定される方を対象とします)
対象・定員	市内在住、在勤、在学者 費用 無料
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または電子申請システム(LoGoフォーム)による申込
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	救急救助課 TEL:072-622-6959 E-mail: o40000090@osaka.qq-net.jp
その他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場下さい。

◆普通救命講習Ⅲ

日 時	第3日曜日(4月、7月、10月、1月) 13:00～16:00
会 場	消防本部 4階 会議室
内 容	主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取扱いや、大出血時の止血法の知識と技術を習得していただきます。
対象・定員	市内在住、在勤、在学者 費用 無料
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または電子申請システム(LoGoフォーム)による申込
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	救急救助課 TEL:072-622-6959 E-mail: o40000090@osaka.qq-net.jp
その他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場下さい。

◆上級救命講習

日 時	第3日曜日(5月、8月、11月、2月) 9:00～17:00
会 場	消防本部 4階 会議室
内 容	成人、小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取扱いや、大出血時の止血法、傷病者管理法、外傷の手当て、傷病者搬送法の知識と技術を習得していただきます。
対象・定員	市内在住、在勤、在学者 費用 無料
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または電子申請システム(LoGoフォーム)による申込
持ち物・服装	昼食、動きやすい服装
問合せ先	救急救助課 TEL:072-622-6959 E-mail: o40000090@osaka.qq-net.jp
その他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場下さい。

◆救命入門コース

日 時	第3日曜日(4月、7月、10月、1月) 10:00～11:30
会 場	消防本部 4階 会議室
内 容	成人に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取扱いを習得していただきます。
対象・定員	市内在住、在勤、在学者 費用 無料
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または電子申請システム(LoGoフォーム)による申込
持ち物・服装	昼食、動きやすい服装
問合せ先	救急救助課 TEL:072-622-6959 E-mail: o40000090@osaka.qq-net.jp
その他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場下さい。



◆認知症サポーター養成講座

日 時	平日、概ね90分
会 場	会場（市内）の手配や準備、それらに係る費用は依頼者負担です。
内 容	認知症に関する正しい知識と対応、認知症サポーターにできることについて学びます。
対象・定員	市内在住、在勤、在学の団体やグループ 費用 無料
申込方法	FAXで申込書を提出
持ち物・服装	筆記用具
問合せ先	茨木市認知症地域支援推進員（社会福祉法人慶徳会地域相談支援室） TEL：072-657-7717 FAX：072-657-9811
そ の 他	申込用紙は、茨木市HP福祉総合相談課のページよりダウンロードできます。

◆オレンジかふえ【なかよしクラブあしはら】（啓発型認知症カフェ）

日 時	毎月第3木曜日 各日14:30～16:00
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）
内 容	認知症の人やその家族、地域の人など誰もが気軽に集える『憩いの場』として、また、認知症に関する相談や取り組みによる交流と情報交換などのコミュニティ活動ができる場の提供・支援として開催します。
対象・定員	制限なし 費用 100円（茶菓子代）
申込方法	窓口、電話
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

◆森田かずよさんとみんなでつくるダンス公演「だから、あなたと奏でるカラダ」

日 時	令和5年12月3日（日） 14:00開演、13:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	森田かずよさんと追手門学院大学の学生と公募参加のみなさんがここで出会い身体の違い、表現の違いを感じながらともに踊ります。＜プログラム＞みんなのダンス、森田かずよソロダンス、トークセッション「みんなでつくるダンス公演」の可能性を探る。
対象・定員	制限なし 費用 500円、中学生以下無料
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団 に電話またはHP
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/
そ の 他	全席自由、視覚、聴覚に障害のある方向け鑑賞サポートサービスあり

◆あしはら認知症サポーター養成講座

日 時	令和5年12月15日（金）、令和6年1月12日（金）、2月13日（火）、3月15日（金） 10:30～12:00
会 場	葦原多世代交流センター
内 容	認知症に関する正しい知識と対応を理解し、認知症サポーターとしてできることを学び、認知症本人やご家族を見守る応援者になるための講習です。
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	電話、窓口
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

◆認知症家族教室

日 時	令和6年3月23日（土） 14:00～15:20
会 場	藍野病院（高田町11-18）、オンライン開催
内 容	「認知症のお薬についての講義と家族様同士のお話会」
対象・定員	認知症の方を介護されているご家族（講義・お話会は15人まで） 費用 無料
申込方法	3月1日～13日（土・日除）9:00～17:00、電話申込
持ち物・服装	筆記用具
問合せ先	藍野病院 地域医療連携室 TEL：072-621-1321（直通）

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていることがありますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。

 健康・くらし

◆ほっと・ふれ愛ラジオ体操（沢良宜いのち・愛・ゆめセンター）

日 時	毎週月・水・金曜日（年末・年始、祝日を除く） 9:00～9:20	
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター（沢良宜浜三丁目12-19）	
内 容	ラジオ体操、元気いばらき体操で健康な体づくりを応援します。	
対象・定員	制限なし、約15人	費用 無料
申込方法	申込不要、直接会場へ	
持ち物・服装	動きやすい服装、飲み物（必要な方のみ）	
問合せ先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-635-7667 E-mail：sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp	

◆ほっと・ふれ愛ラジオ体操（総持寺いのち・愛・ゆめセンター）

日 時	毎週水曜日（年末・年始、祝日を除く） 9:15～9:45	
会 場	総持寺いのち・愛・ゆめセンター（総持寺二丁目5-36）	
内 容	ラジオ体操、元気いばらき体操で健康な体づくりを応援します。月1回、体操の後に健康講話や交流会なども行っています。	
対象・定員	制限なし、約15人	費用 無料
申込方法	当日先着	
持ち物・服装	動きやすい服装	
問合せ先	総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-626-5660 E-mail：sojiji_ai@city.ibaraki.lg.jp	

◆モーニングヨガ教室

日 時	月2回、火曜日 8:00～9:00	
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）	
内 容	高齢者向けのヨガ教室による健康づくりです。朝の時間を有効活用しましょう！	
対象・定員	60歳以上の市民、15人	費用 500円（受講料）
申込方法	電話、窓口	
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）	
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422	

◆あしたせ踊りで楽しもう！

日 時	毎月、月2回、火曜日 10:30～12:00	
会 場	葦原多世代交流センター	
内 容	オリジナルの踊りや盆踊りなどの民踊を中心とした輪踊りによる運動です。簡単に楽しい踊りで筋力を維持しましょう。	
対象・定員	60歳以上の市民、25人	費用 無料
申込方法	電話、窓口	
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）	
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422	

◆脳トレ!!あしたせブレインスポーツ

日 時	月2回、金曜日 10:30～12:00	
会 場	葦原多世代交流センター	
内 容	お茶とお菓子をいただきながら 楽しく数独やクロスワードパズルなどのプリントやパズルを解いて脳のトレーニングをしましょう。	
対象・定員	60歳以上の市民、20人	費用 無料（茶菓子付き）
申込方法	電話、窓口	
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）	
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422	

◆初心者向けレジン教室

日 時	月2回、木曜日 13:30～14:30		
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）		
内 容	レジンを使って簡単にできる初心者向けアクセサリ作りです。		
対象・定員	60歳以上の市民、先着5人	費用	300円～500円（材料費）
申込方法	電話、窓口		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆健康体操

日 時	毎月、第1～4木曜日 10:30～11:30		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	身体・骨盤のゆがみをなおし、内臓を正しく動かして健康寿命を延ばしましょう。		
対象・定員	60歳以上の市民	費用	500円（受講料）
申込方法	電話、窓口		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆パッチワーク教室

日 時	毎月、第1・3火曜日 13:30～15:30		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	高齢者向けに初心者から中級向けの教室です。		
対象・定員	60歳以上の市民、15人	費用	500円（受講料、別途材料費が必要）
申込方法	電話、窓口		
持ち物・服装	裁縫セット、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆元気アップ!!体操

日 時	毎月、第1・3金曜日 令和6年3月のみ第1・3・5金曜日 10:30～12:00		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	転倒予防・生活習慣病予防・認知機能低下予防・介護予防を中心とした運動です。		
対象・定員	60歳以上の市民	費用	無料
申込方法	電話、窓口		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆楽々開心体操

日 時	毎月、第1・3土曜日 10:30～12:00		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	転倒予防・生活習慣病予防・認知機能低下予防・介護予防を中心とした運動です。季節にあった参考になる健康の話をして30分聞いた後で1時間体操をします。		
対象・定員	60歳以上の市民	費用	無料
申込方法	電話、窓口		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆ゆるヨガ教室

日 時	毎月、2回金曜日 令和6年2月は月1回、金曜日 10:30～11:30		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	高齢者向けのヨガ教室による健康づくりです。		
対象・定員	60歳以上の市民、15人	費用	500円（受講料）
申込方法	電話、窓口		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆スクエアステップエクササイズ

日 時	毎月、第4土曜日 10:30～11:30
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）
内 容	転倒予防・生活習慣予防・認知機能向上・介護予防を中心とした運動です。スポーツ医学や健康体力学・加齢体力学を専門にする大学教員により開発された科学的エビデンスに基づくエクササイズです。
対象・定員	60歳以上の市民、25人
費用	無料
申込方法	電話、窓口
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

◆茨木シニアカレッジ「いこいこ未来塾」

日 時	各コース 4月～翌年2月（全19回、予定） 10:00～12:00または13:30～15:30
会 場	高齢者活動支援センター シニアプラザいばらき（桑田町24-21）
内 容	「地域活動体験」、「わがまち茨木と北摂の歴史・文化」、「激動の現代社会を学ぶ」、「輝くセカンドライフを楽しむ」「スマホを活用しよう!」の5コースを開講し、高齢者の生涯学習を支援します。
対象・定員	令和6年に満60歳以上になる市民（地域活動体験コースは50歳以上）、135人
費用	10,000円（スマホコースのみ機材使用費3,000円別途必要）、見学実習費は実費負担
申込方法	募集要項の受講申込書を記載し、茨木シニアカレッジ事務局に郵送または持参 申込期間：1月16日（火）～2月15日（木）定員を超えた場合は、抽選で決定
問合せ先	茨木シニアカレッジ事務局 TEL：072-657-8814 地域福祉課 TEL：072-620-1634

◆元気!いばらき体操

日 時	令和5年12月：月3回水曜日、令和6年：1月、2月、3月：月2回水曜日 10:30～12:00
会 場	葦原多世代交流センター
内 容	運動機能向上・栄養改善・口腔機能向上・閉じこもり予防・うつ予防・転倒予防・認知機能低下予防・生活習慣病予防・介護予防を中心とした運動です。
対象・定員	60歳以上の市民
費用	無料
申込方法	電話、窓口
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

◆健康ミニ講話

日 時	①令和5年12月4日（月） ②令和6年2月5日（月） ③3月4日（月） 9:20から15分程度
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター（沢良宜浜三丁目12-19）
内 容	①こころの健康づくりについて ②なぜ話題？腸内フローラの秘密 ③体組成計測定会
対象・定員	①制限なし ②30人 ③10人程度
費用	無料
申込方法	申込不要、直接会場へ
問合せ先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-635-7667 E-mail：sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp

◆スマホ相談

日 時	令和5年12月4日・11日・18日・25日（各月曜日） 令和6年1月9日・15日・22日・29日（各月曜日、9日のみ火曜日） 2月5日・13日・19日・26日（各月曜日、13日のみ火曜日） 3月4日・11日・18日・25日（各月曜日） 各日とも9:00～17:00
会 場	市役所 南館1階ロビー（駅前三丁目8-13）
内 容	スマホ（スマートフォン）の基本操作やちょっとした疑問など、お悩みを解決します。LINEなどのアプリに関する使用方法や設定についてもご相談いただけます。また、スマホをお持ちでない方には便利な機能などをご紹介します。
対象・定員	市民、1回の相談につき30分以内（予約優先）
費用	無料
申込方法	平日9:00～17:00（12月29日～1月3日除く）に電話（0120-141-260）で予約。当日受付可。
持ち物・服装	スマホ（お持ちの方）
問合せ先	DX推進チーム TEL：072-647-2915 E-mail：dx_suishin@city.ibaraki.lg.jp
その他	スマホをお持ちでない方も、貸出機がございますので、お気軽にご相談ください。

講座・事業情報（健康・くらし）

◆いきいきスマホ

日 時	令和5年12月5日（火）・21日（木）、令和6年1月11日（木）・19日（金）、2月15日（木）・22日（木） 3月7日（木）・19日（火） 13:30～15:00
会 場	高齢者活動支援センター シニアプラザいばらき（桑田町24-21）
内 容	介護予防、仲間づくり、デジタル活用のおすすめを目的としたスマホ講習（安全かつ便利な活用の方法）です。
対象・定員	65歳以上の市内在住、20人
費用	無料
申込方法	電話、E-mail（isp.icsw@jupiter.ocn.ne.jp）、FAX（072-657-8819）
持ち物・服装	スマホ、マスク
問合せ先	シニアいきいき活動ポイント事業事務局 TEL：072-657-8819

◆リズムで元気

日 時	令和5年12月：月3回水曜日、令和6年：1月、2月、3月：月2回水曜日 10:30～12:00
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）
内 容	運動機能向上・栄養改善・口腔機能向上・閉じこもり予防・うつ予防・転倒予防・認知機能低下予防・生活習慣病予防・介護予防を中心とした運動です。
対象・定員	60歳以上の市民
費用	無料
申込方法	電話、窓口
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

◆手作り講座

日 時	令和5年12月2日（土）、令和6年2月10日（土） 13:30～15:00
会 場	障害福祉センターハートフル 3階 交流室（片桐町4-26）
内 容	季節に応じた手作り作品。干支の張り子や風鈴など。
対象・定員	18歳以上の市民、各10人、応募者多数の場合は抽選（障害者優先）
費用	600円（材料代、作品によって変わります）
申込方法	受付開始日より電話またはFAX、直接窓口（名前、住所、電話番号、障害の有無など）
問合せ先	障害福祉センターハートフル TEL：072-620-9818 FAX：072-620-9812

◆ふうせんバレー

日 時	令和5年12月6日、令和6年1月10日・31日、2月7日・14日、3月6日・13日（各水曜日） 13:30～15:30
会 場	高齢者活動支援センター シニアプラザいばらき
内 容	介護予防、仲間づくり、健康寿命延伸を目的としたふうせんバレー専用のふうせんを使ったバレーです。
対象・定員	65歳以上の市内在住、30人
費用	無料
申込方法	申込不要
持ち物・服装	動きやすい服装、マスク
問合せ先	シニアいきいき活動ポイント事業事務局 TEL：072-657-8819

◆あいの認知症本人ミーティング

日 時	令和5年12月7日、令和6年1月11日、2月1日、3月7日（各木曜日） 14:00～15:00
会 場	あいの訪問看護ステーション（太田三丁目20-18）
内 容	「自らの体験や希望、必要としていることを本人同士で語り合い自分たちのこれからの暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う」
対象・定員	認知症、MCI（軽度認知障害）、若年性認知症の方
費用	無料
申込方法	電話申込
持ち物・服装	筆記用具
問合せ先	藍野病院 地域医療連携室 TEL：072-621-1321（直通）

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていることがありますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。

◆シルバー入会説明会

日 時	毎月2回開催 令和5年12月7日・14日、令和6年1月11日・18日、2月8日・15日、3月7日・14日 (各木曜日) 13:30～16:00(時間厳守)
会 場	茨木市シルバー人材センター(東奈良一丁目4-1)、シルバーサポートセンター(駅前三丁目2-1 杉林ビル2階)
内 容	生きがいの充実や社会参加を希望される高齢者に対して、仕事や地域活動を通じて健康・生きがいつくり、地域社会に貢献してみたい方へのシルバー入会説明会
対象・定員	60歳以上の市民、各30人 費用 無料
申込方法	シルバー人材センターへ電話(受付時間9:00～17:00、ただし土・日・祝日は休み)
持ち物・服装	筆記用具(入会手続きに必要な持ち物は、電話申込時に説明します)
問合せ先	茨木市シルバー人材センター TEL:072-634-8990 FAX:072-634-9449 E-mail: ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp

◆ゆるやか女子会

日 時	①令和5年12月8日(金)、令和6年1月20日(土)、2月16日(金)、3月16日(土) ②1月12日(金) ③令和5年12月16日(土) ④令和6年2月17日(土) 令和5年12月17日(日)、令和6年2月19日(月) 10:00～11:45 ※毎回同じ内容を開催 市内在住、在勤、在学の男性限定、①先着10人 ②先着8人 ①偶数月:13:30～16:00、奇数月:13:30～15:30 ②13:30～15:00 ③13:30～15:00頃 ④13:30～15:00
会 場	男女共生センターローズWAM(元町4-7)
内 容	①アート(コラージュ、バステルアート)に取り組みながら、自身をみつめる。 ②リラクゼーションでほっと一息。 ③カードゲームやボードゲームでほっと一息。 ④コミュニケーションスキル講座「ほめる人になろう」
対象・定員	人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、各先着10人 費用 無料
申込方法	電子申込、電話または窓口
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに申込、先着順
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail: rosewam@city.ibaraki.lg.jp

◆楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

日 時	年賀状(文面):令和5年12月11日(月) 9:30～11:30 年賀状(宛名):12月11日(月) 13:30～15:30 ワード(基礎):12月14日(木)・18日(月) 9:30～11:30 エクセル(基礎):12月14日(木)・18日(月) 13:30～15:30 ワード(応用):12月20日(水)・22日(金)・25日(月) 9:30～11:30 エクセル(応用):12月20日(水)・22日(金)・25日(月) 13:30～15:30 インターネット:12月12日(火) 9:30～11:30 メール:12月12日(火) 13:30～15:30 タブレット(iPad):12月26日(火) 9:30～11:30、13:30～15:30 実施日や講座内容の詳細は、広報「いばらき」、シルバーHPに掲載します。
会 場	茨木市シルバー人材センター インターネット・メール・タブレット(iPad)はシルバーサポートセンター
内 容	パソコン操作が初めての高齢者をはじめ、初心者の方でも理解いただけるよう、独自のテキストにより、ゆっくりと丁寧に学習を進めます。
対象・定員	制限なし、特にパソコン超初心者の方、エクセル・ワードが初めての方、10人
費用	1講座1,500円(回数券あり:5回分6,000円)
申込方法	各講座の3日前までにFAXまたはハガキに、講座名と日時、住所、名前、年齢、電話番号、FAX番号を記入 (〒567-0861東奈良一丁目4-1)
持ち物・服装	筆記用具
問合せ先	茨木市シルバー人材センター TEL:072-634-8990 FAX:072-634-9449 E-mail: ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp
その他	各講座の実施日や講座内容は、広報「いばらき」や茨木市シルバー人材センターのHPに掲載します。

◆①男のヨガ教室 ②初心者男の料理

日 時	①令和5年12月16日（土） 10:00～11:45 ②令和6年2月25日（日） 9:30～12:00
会 場	男女共生センターローズWAM ①ローズホール ②料理工房（元町4-7）
内 容	男性の家庭生活・地域活動への参画などにつなげ、豊かな生活の一助となることを目指して、ヨガ教室と料理教室を開催します。
対象・定員	市内在住、在勤、在学の男性限定、①先着10人 ②先着8人
費 用	①無料 ②材料費要
申込方法	電子申込、電話または窓口
持ち物・服装	①マット（バスタオル）、タオル、飲み物、動きやすい服装など ②エプロン、三角巾、持ち帰り容器など
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込、先着順
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp

◆私のモヤモヤスッキリ!感情ケア講座

日 時	令和5年12月17日（日）、令和6年2月19日（月） 10:00～11:45 ※毎回同じ内容を開催
会 場	男女共生センターローズWAM
内 容	不安や怒りの感情とうまくつきあっていく方法を学び、生活のなかでのさまざまなモヤモヤをスッキリさせましょう。
対象・定員	どなたでも、各回先着10人 費用 無料
申込方法	電子申込、電話または窓口で先着順
持ち物・服装	筆記用具
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込、先着順
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp

◆どれみのつどい

日 時	令和5年12月26日（火）、令和6年1月23日（火）、2月27日（火）、3月26日（火） 13:30～15:00
会 場	高齢者活動支援センター シニアプラザいばらき（桑田町24-21）
内 容	介護予防、仲間づくり、健康寿命延伸を目的に、参加者みんなで歌を歌います。
対象・定員	65歳以上の市内在住、40人 費用 無料
申込方法	申込不要
持ち物・服装	マスク
問合せ先	シニアいきいき活動ポイント事業事務局 TEL：072-657-8819

◆ごっくんトレーニング『誤嚥予防教室』

日 時	令和6年1月10日・24日、2月14日・28日、3月13日（各水曜日） 10:30～11:30（連続5回講座）
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）
内 容	①飲み込みの仕組みを理解・体現する。呼吸法、横隔膜を柔らかく内蔵機能UP ②意識的・負荷をかけた飲み込み。姿勢矯正、腰痛・ひざ痛解消 ③のどを上げて止める。のどの感覚強化、下・滑舌トレーニング ④のどを上下に動かす。表情筋、噛み合わせ、咀嚼力UP ⑤嚥出力をつけ誤嚥性肺炎予防。内蔵刺激（内臓、身体のみくみをとる）
対象・定員	制限なし 費用 2,000円（5回講座受講料）
申込方法	電話、窓口
持ち物・服装	水分500ml、手鏡、筆記用具、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていることがありますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。

◆くらしのお金学習会「どんな働き方を選びますか？～年収の壁について～」

日 時	令和6年1月13日（土） 13:30～15:30		
会 場	豊川いのち・愛・ゆめセンター（豊川四丁目4-28）		
内 容	いつも後回しにしてしまいがちな暮らしにまつわるお金のことについて、向かい合う機会です。当センターで専門相談も受け持っていていただいている先生に、丁寧に解説していただきます。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学、15人	費 用	無料
申込方法	電話、FAX（072-641-4804）、窓口、E-mail、HP、ロゴフォーム		
問合せ先	豊川いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-643-2069 E-mail：toyokawa_ai@city.ibaraki.lg.jp		

◆フェルトフラワー講座

日 時	令和6年2月3日（土） 9:30～11:30		
会 場	豊川いのち・愛・ゆめセンター		
内 容	フェルトを使ったフラワーアレンジメントを体験していただきます。出来た作品をお互い見せ合いながら、参加者とのおしゃべりも楽しめます。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学、10人	費 用	300円～500円（材料費）
申込方法	電話、FAX（072-641-4804）、窓口、E-mail、HP、ロゴフォーム		
問合せ先	豊川いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-643-2069 E-mail：toyokawa_ai@city.ibaraki.lg.jp		

◆煎茶道講座お茶会

日 時	令和6年2月13日（火） 10:30～11:30		
会 場	障害福祉センターハートフル 3階 和室（片桐町4-26）		
内 容	煎茶道講座の受講生の発表の場としてお茶会を開催します。		
対象・定員	どなたでも	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	障害福祉センターハートフル TEL：072-620-9818		

◆いまさら聞けない！スマートフォン個別相談会

日 時	令和6年2月上中旬 10:00～16:00		
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター（沢良宜浜三丁目12-19）		
内 容	主に高齢者を対象に、愛センター職員がスマートフォンに関する困り事などを個別にお聞きし、解決できるよう支援します。		
対象・定員	主に高齢者、各日午前・午後で2人ずつ	費 用	無料
申込方法	電話または窓口		
持ち物・服装	スマートフォン		
問合せ先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-635-7667 E-mail：sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp		

◆太田 知恵の和

日 時	未定		
会 場	追手門学院大学 総持寺キャンパス（太田東芝町1-1）		
内 容	茨木太田地区において、地域のみなさんの得意なことを活かした『おもしろい』まちづくりをテーマに、地域課題解決などに向けて語り合う「場」を開催します。		
対象・定員	制限なし、60人	費 用	無料
申込方法	都市政策課まで 電話、FAX、E-mailで名前、住所、連絡先を確認します。		
問合せ先	都市政策課 TEL：072-620-1660 FAX：072-620-1730 E-mail：toshi@city.ibaraki.lg.jp		

 子育て・教育

◆自分ひとりで本を楽しむ日

日 時	毎月25日（休所日なら翌日） 9:00～12:00までの好きな時間		
会 場	男女共生センターローズWAM 405号室（元町4-7）		
内 容	子どもを保育室に預けて、自分らしく生きるための本と出会う時間を提供します。		
対象・定員	満1歳から就学前の子どもの保護者で市内在住、在勤、在学の方、先着8組	費用	無料
申込方法	毎月3日（休所日なら翌日）9:00から電子申込、電話、窓口、先着順		
持ち物・服装	ローズWAMの図書利用カード（当日作成可）		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込、先着順		
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆中央公民館 日本語読み書き学級

日 時	令和5年12月1日～令和6年3月22日（毎週金曜日） 10:00～12:00 （13回）		
会 場	生涯学習センターきらめき 304室（畑田町1-43） 12月1日・8日は上中条青少年センター大会議室（上中条二丁目11-22）		
内 容	日本語について不自由されている方々のために、日本語の読み書きを学習していただくとともに、日本や他国の風習や文化を理解し精神的安定を図ります。		
対象・定員	市内在住、在学、在勤、15歳以上、50人	費用	無料
申込方法	中央公民館の窓口または電話		
一時保育	あり、満1歳から就学前まで。		
問合せ先	中央公民館 TEL：072-622-1256		
その他	休館日：火曜日		

◆あしたせ親子リズム体操

日 時	令和5年12月6日、令和6年1月17日、2月7日、3月6日（各水曜日） 10:00～11:00		
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）		
内 容	リズムに乗って親子で楽しく身体を動かしましょう。12月6日はクリスマスイベントです。		
対象・定員	市内在住の1歳～未就園児とその保護者、20組まで	費用	無料
申込方法	電話、窓口		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆クリスマスイブニング

日 時	令和5年12月9日（土）（時間未定）		
会 場	梅花女子大学 茨木エレガンスキャンパス（宿久庄二丁目19-5）		
内 容	皆様楽しいクリスマスのひと時を過ごしていただくため、「クリスマスイブニング」を開催します。小さなお子様からお楽しみいただけるイベントが盛りだくさんの1日となっております。		
対象・定員	どなたでも	費用	入場無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	梅花女子大学企画部 TEL：072-643-6343 E-mail：kikaku@baika.ac.jp		
その他	梅花のスクールバス（無料）をご利用ください。 ※お車でのご来場はご遠慮ください。		

◆バリアフリー映画会（中央図書館）

日 時	令和5年12月10日（日） 14:00～（上映時間129分）		
会 場	中央図書館 2階 多目的室（畑田町1-51）		
内 容	「見ること」「聞くこと」に障害のある人もない人もみんなで楽しめる映画会です。セリフや情景を説明する「音声ガイド」や、セリフの「日本語字幕」がついています。上映作品：武士の家計簿		
対象・定員	制限なし、事前申込制先着順、60人	費用	無料
申込方法	障害のある方は11月18日（土）から、障害のない方は11月25日（土）から、それぞれ9:30より、図書館HP、来館または電話で受付開始		
問合せ先	中央図書館 TEL：072-627-4129		

◆こども食堂

日 時	令和5年12月15日、令和6年1月19日、2月16日、3月15日(各金曜日) 16:30～19:00
会 場	茨木市シルバー人材センター(東奈良一丁目4-1)
内 容	食事。こども一人だけでも、親子づれでもご利用いただけます。
対象・定員	12才(小学6年生)まで、先着20人(こども)
費 用	こども100円、おとな300円(当日集金します)
申込方法	FAXまたはハガキに【日時、参加人数、住所、名前、年齢(学年)、保護者連絡先、保護者名(お迎えに来られる保護者)】を記入しお申し込みください。
問合せ先	茨木市シルバー人材センター TEL:072-634-8990 FAX:072-634-9449 E-mail: ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp
そ の 他	終了時間が遅くなりますので必ず保護者の方がお迎えに来て下さい。(19:00までに) また、年齢性別問わず、できる範囲でお手伝いしていただける方も随時募集しております。

◆おもちゃづくり(水尾図書館)

日 時	令和5年12月16日(土) 14:00～15:00	
会 場	水尾図書館 2階 会議室(水尾三丁目3-18)	
内 容	クリスマスおもちゃづくり	
対象・定員	未定	費 用 無料
申込方法	未定	
持ち物・服装	未定	
問合せ先	水尾図書館 TEL:072-637-4416	

◆あしたせベビーマッサージ

日 時	令和5年12月19日(火)、令和6年1月25日(木)、2月22日(木)、3月19日(火) 10:00～11:00	
会 場	葦原多世代交流センター(新和町21-27)	
内 容	ベビーマッサージと保護者のストレッチ・交流。毎回、保健師さんが来ますので小さな困りごとでも相談できます。	
対象・定員	市内在住の12か月児以下と保護者、7組	費 用 無料
申込方法	電話、窓口	
持ち物・服装	センター利用証(なければ名前、住所、年齢を確認できるもの)	
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL:072-637-2422	

◆おはなし会スペシャル(庄栄図書館)

日 時	令和5年12月23日(土) 14:00～14:15、14:30～14:45	
会 場	庄栄図書館 2階 おはなし室(庄二丁目26-12)	
内 容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。今回は冬のおはなしを中心にスペシャルバージョンでお送りします。	
対象・定員	4歳以上、定員なし	費 用 無料
申込方法	申込は不要です。当日直接会場にお越しください。	
問合せ先	庄栄図書館 TEL:072-620-1171	

◆BOOK TRAVEL 2023

日 時	令和5年12月24日(日) 9:30～16:00	
会 場	おにクル1階・2階・芝生広場	
内 容	「本」を片手に、旅をする気分ゆったりと過ごすイベントです。新施設「おにクル」やおにクル前の芝生広場で、一人でのんびりと、家族や友だちとくつろぎながら読書をお楽しみください。	
対象・定員	制限なし	費 用 無料
申込方法	申込不要	
問合せ先	中央図書館 TEL:072-627-4129	

◆いばらき×立命館 ファミリーコンサート わくわくたたいて打楽器アンサンブル

日 時	令和5年12月27日(水) 14:00開演、13:30開場	
会 場	男女共生センターローズWAM ワムホール(元町4-7)	
内 容	1年の終わりに家族で楽しむファミリーコンサート。	
対象・定員	制限なし	費 用 1,000円、中学生以下無料
申込方法	受付中(公財)茨木市文化振興財団に電話またはHP	
問合せ先	(公財)茨木市文化振興財団 TEL:072-625-3055 HP: http://www.ibabun.jp/	
そ の 他	全席自由	

講座・事業情報(子育て・教育)

◆WAMくらぶ

日 時	令和5年12月、令和6年1月、2月、3月に開催 開催時間は広報「いばらき」やHPを参照ください。(全3回の連続講座)		
会 場	男女共生センターローズWAM(元町4-7)		
内 容	子育て中を知っておきたい男女共同参画の気づきを多くの方に発信する3回連続講座。楽しく学び、遊び、リフレッシュしましょう。		
対象・定員	満1歳から就学前の子どもと保護者、8組	費用	無料(材料費が必要な講座あり)
申込方法	電子申込、電話または窓口		
持ち物・服装	広報「いばらき」やHPを参照ください。		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに申込、先着順		
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail:rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆ぱぱっこくらぶ

日 時	令和6年1月21日(日) 10:00~12:00		
会 場	男女共生センターローズWAM		
内 容	1部:パパ同士が、リラックスした雰囲気の中で子育てトーク(座談会)、2部:パパと一緒に遊ぼう。		
対象・定員	満1歳から就学前の子どもと男性保護者、10組	費用	無料
申込方法	電子申込、電話または窓口		
持ち物・服装	広報「いばらき」やHPを参照ください。		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに申込、先着順		
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail:rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆おとう飯始めよう!

日 時	①令和6年1月27日(土) ②3月24日(日) 10:00~12:30		
会 場	男女共生センターローズWAM 3階 料理工房		
内 容	男性の保護者と子での料理教室を開催。男性の家事参画を応援します!		
対象・定員	市内在住の保護者(男性)と子、先着8組(初めての方優先)		
費用	有料(材料費、開催日や人数による)		
申込方法	電子申込		
持ち物・服装	エプロン、三角巾、タオル、台ふき、食器ふきん、お茶、持ち帰り容器		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに申込、先着順		
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail:rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆冬のおはなし会スペシャル(水尾図書館)

日 時	令和6年1月27日(土) 第1部:14:00~14:20、第2部:14:30~14:50		
会 場	水尾図書館 2階 会議室(水尾三丁目3-18)		
内 容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみかかせです。今回は冬のおはなしを中心にスペシャルバージョンでお送りします。		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込は不要です。当日直接会場にお越しください。		
問合せ先	水尾図書館 TEL:072-637-4416		

◆図書館友の会「萌」ふれあい講座「笑って唄って元気ハツラツ!」(中央図書館)

日 時	令和6年1月28日(日)(時間未定)		
会 場	中央図書館 2階 多目的室(畑田町1-51)		
内 容	落語、マジック&ハーモニカ		
対象・定員	未定	費用	無料
申込方法	(日未定)9:30から、図書館HP、来館または電話		
問合せ先	中央図書館 TEL:072-627-4129		

◆いばらきベビー&キッズプロジェクト ヒョーゲンアソビノバ

日 時	令和6年2月7日(水) 10:30~15:00(出入自由、最終入場14:30)		
会 場	市民総合センター(クリエイティブセンター) 多目的ホール(駅前四丁目6-16)		
内 容	こどももおとなもひとりひとりそれぞれがそれぞれの表現を安心して試して楽しむための表現遊びの場。自由に、思いきり表現するたのしさを一緒に体感してみましょう!		
対象・定員	制限なし(推奨:0~5歳のお子様と保護者)	費用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	(公財)茨木市文化振興財団 TEL:072-625-3055 HP:http://www.ibabun.jp/		
その他	会場は土足禁止です。混雑時は入場をお待ちいただくことがあります。		

◆春のおはなし会スペシャル(水尾図書館)

日 時	令和6年3月23日(土) 第一部:14:00~14:20、第二部:14:30~14:50		
会 場	水尾図書館 2階 会議室(水尾三丁目3-18)		
内 容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみかかせです。今回は春のおはなしを中心にスペシャルバージョンでお送りします。		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込は不要です。当日直接会場にお越しください。		
問合せ先	水尾図書館 TEL:072-637-4416		

◆こどもの本交換会(穂積図書館)

日 時	令和6年3月23日(土)・24日(日) 10:00~15:00		
会 場	イオンモール茨木 1階 ウェルカムプラザ(JR茨木駅側)(松ヶ本町8-30)		
内 容	絵本や小学校高学年くらいまでの子どもが読める本を2冊までお持ちいただき、カードにメッセージを添えた後、会場内のお好きな本と交換していただけます。		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込は不要です。当日直接会場にお越しください。		
持ち物・服装	次の人が気持ちよく読めるよう、汚損や水濡れが少ないこどもの本を1人2冊まで		
問合せ先	穂積図書館 TEL:072-620-1056		
その他	雑誌(こどものともなど含む)・マンガ・テレビ絵本・DVD付絵本・シール絵本・図書館のリサイクル本・名前の記入がある本は交換できません。		

◆ガチャでクイズ!(中央図書館)

日 時	令和6年3月23日(土)・24日(日) 9:30~17:00		
会 場	中央図書館 2階 児童室(畑田町1-51)		
内 容	図書館内の本を使って答えるクイズです。		
対象・定員	幼児、小学生	費用	無料
申込方法	申込は不要です。当日直接会場にお越しください。		
問合せ先	中央図書館 TEL:072-627-4129		



自然・環境

◆里山講座「森林・林業の現実と提案型集約化施業~日吉町森林組合の取り組みから~」

日 時	令和5年12月2日(土) 13:30~15:30		
会 場	立命館大学 B棟(立命館いばらきフューチャープラザ)3階 B374コロキウム(岩倉町2-150)		
内 容	第一部:基調講演(1時間程度)、第二部:パネルディスカッション(1時間程度) 講師:日吉町森林組合代表理事組合長 湯浅 勲さん、パネリスト:中田林業代表 中田 明さん 森庄銘木産業株式会社取締役専務 森本達郎さん、立命館大学教授 高村学人さん		
対象・定員	制限なし、先着50人(対面)、制限なし(オンライン)	費用	無料
申込方法	12月1日(金)15:00までに電話またはE-mailで		
問合せ先	立命館大学OIC地域連携課 TEL:072-665-2550 E-mail:satoyama@st.ritsumei.ac.jp		

◆第15回炭焼き体験講座

日 時	令和6年1月28日、2月4日・18日(各日曜日) 10:00~15:00 (全3回)		
会 場	里山センター(泉原20-2)		
内 容	炭材の切り出しから木炭が焼けるまでを体験し、木炭や木酢液の活用方法などについて考える講座です。炭を焼いてみたい方、炭クラフトを楽しみたい方の参加をお待ちしています。		
対象・定員	10人(先着)	費用	3,000円
申込方法	事前申込要、詳細は広報「いばらき」1月号に掲載します。		
持ち物・服装	作業のしやすい服装、タオル、お茶、お弁当など		
問合せ先	里山センター TEL:072-646-7531		
その他	炭(5Kg)をお持ち帰りできます。いばらき環境(エコ)ポイント10ポイント付与		

◆自然に親しむ探検講座「野鳥探鳥をしよう」

日 時	令和6年2月4日（日） 時間未定
会 場	安威川沿いなどを探索します。（三島コミュニティセンター前集合）
内 容	茨木に訪れる冬の野鳥を観察します。 講師：茨木市環境教育ボランティア 自然観察部会
対象・定員	市内在住、在学、在勤者、先着10人 費用 無料
申込方法	事前申込必要、詳細は広報「いばらき」などに掲載します。
持ち物・服装	歩きやすい服装・靴など、詳細は広報「いばらき」などに掲載します。
問合せ先	環境政策課 TEL：072-620-1644 E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp
その他	いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与

◆環境市民講座

日 時	令和6年2月18日（日） 10:00～11:00、13:00～14:00
会 場	イオンモール茨木（松ヶ本町8-30）
内 容	子ども向けに環境問題に関するワークショップを開催します。 講師：気象予報士・気象防災アドバイザー 米津龍一さん
対象・定員	未定 費用 無料
申込方法	広報「いばらき」2月号に掲載予定
持ち物・服装	未定
問合せ先	環境政策課 TEL：072-620-1644 E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp
その他	いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与

◆いばらきの生きものを知るカンタン塗り絵教室

日 時	令和6年2月（日未定） 10:00～、13:00～
会 場	天王公民館 研修室（天王二丁目13-71）
内 容	市内には街中から山間部までさまざまな生物が生息しています。その代表的な種を知り、塗り絵をしながら生物多様性を学ぶワークショップです。
対象・定員	市内在住、在学、在勤 各先着30人（小学生以下の参加は保護者同伴） 費用 無料
申込方法	講座名、希望時間、学年・年齢（学生・未就学児のみ）、名前、ふりがな、電話番号、住所を市HPの専用フォームまたは電話（環境政策課：072-620-1644）で申込
持ち物・服装	12色の色鉛筆
問合せ先	環境を考える市民ネットワークいばらき 石山（TEL：090-5014-8288）
その他	いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与

産業・仕事・観光

◆いばらき冬あそび いばらきイルミフェスタ灯（AKARI）

日 時	令和5年12月1日（金）～令和6年1月21日（日） 期間中点灯時間：17:00～23:00
会 場	JR茨木駅前、阪急茨木市駅前、阪急・大阪モノレール南茨木駅前、岩倉公園ほか（岩倉公園のみ22:00まで）
内 容	駅や商店街、対象店舗といったスポットをイルミネーションできらびやかに装飾します。またスポットを巡るラリーやフォトコンテストも実施予定です。
問合せ先	いばらきイルミフェスタ実行委員会事務局 TEL：072-646-9761
その他	詳細はイルミフェスタ実行委員会HP参照（ https://ibaraki-akari.osaka.jp/ ）

◆いばらき冬あそび いばらきロカボア

日 時	令和6年1月13日（土）～2月4日（日） 時間は各店舗の営業時間にります。
会 場	茨木市内の飲食店（イベント参加店舗に限る）
内 容	ロカボアとは、「地元で作られたモノを食べる人」を意味します。茨木産の食材や加工品を提供しているお店で対象商品を購入テイクアウトしてスタンプラリーに参加すると、抽選で豪華賞品が当たるグルメイベントです。
費用	無料（各飲食店で対象商品購入代金の支払い必要）
問合せ先	いばらきイルミフェスタ実行委員会事務局 TEL：072-646-9761

◆いばらき冬あそび 餅つき大会

日 時	令和6年1月13日（土） 10:00～15:00（予定）		
会 場	おにクル		
内 容	市民活動団体と連携し、市民参加型の餅つき大会を実施します。		
対象・定員	事前申込（先着500人）、当日300人	費用	無料
申込方法	googleフォーム		
問合せ先	いばらきイルミフェスタ実行委員会事務局 TEL：072-646-9761		
その他	詳細はイルミフェスタ実行委員会HP参照（ https://ibaraki-akari.osaka.jp/ ）		

◆在宅ワークセミナー（WEBライティング入門編）

日 時	令和6年1月15日（月）・19日（金）・26日（金） 10:00～15:00		
会 場	1日目：男女共生センターローズWAM 404・405号室（元町4-7） 2・3日目：生涯学習センターきらめき 4階 IT学習室（畑田町1-43）		
内 容	在宅ワーク（自営型テレワーク）の仕事のうち、WEBライティングについて、実践的ワークを通して1,000～2,000字程度の文章を書く力を身につけます。		
対象・定員	WEBライターを目指している人で、自宅にパソコン、インターネット環境を有している人、20人		
費用	無料		
申込方法	電子申込、窓口または電話で商工労政課へ		
持ち物・服装	筆記用具、USBメモリ（2・3日目、成果物を持ち帰るため）		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、1月4日（木）までに要申込		
問合せ先	商工労政課 TEL：072-620-1620 FAX：072-627-0289 E-mail：syokorosei@city.ibaraki.lg.jp		

◆自分に向いているしごと発見セミナー（職業適性検査編）

日 時	令和6年1月17日（水） 13:00～15:00		
会 場	男女共生センターローズWAM 501・502号室		
内 容	職業適性診断を用いて、自分の興味、傾向を知り、自分に向いている職業を知る。		
対象・定員	求職中の市民、15人	費用	無料
申込方法	電子申込、窓口または電話で商工労政課へ		
持ち物・服装	筆記用具、15cm定規、スマホまたはタブレット（予定）		
問合せ先	商工労政課 TEL：072-620-1620 FAX：072-627-0289 E-mail：syokorosei@city.ibaraki.lg.jp		

◆三市一町合同就職フェア

日 時	令和6年1月24日（水） 13:00～16:00		
会 場	高槻城公園芸術文化劇場 北館3階会議室および2階展示室（高槻市野見町2）		
内 容	高槻市、茨木市、摂津市、島本町の企業25社の合同就職面接会のほか、中高年齢者就労相談、職場のお悩み相談、スーツの着こなしセミナーを行います。		
対象・定員	求職中の市民	費用	無料
申込方法	高槻市役所産業振興課へ電話で申込 TEL：072-674-7411		
持ち物・服装	筆記用具、履歴書（面接希望者のみ）		
問合せ先	商工労政課 TEL：072-620-1620 FAX：072-627-0289 E-mail：syokorosei@city.ibaraki.lg.jp		

◆いばらき冬あそび 豆まき大会

日 時	令和6年2月3日（土） 11:00～14:00（11:00と13:00の2回、豆まきをおこなう予定）		
会 場	おにクル		
内 容	市民活動団体と連携し、市民参加型の豆まき大会を実施します。子ども向けのワークショップや市内企業の出店も予定しています。		
対象・定員	未定	費用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	いばらきイルミフェスタ実行委員会事務局 TEL：072-646-9761		
その他	詳細はイルミフェスタ実行委員会HP参照（ https://ibaraki-akari.osaka.jp/ ）		

◆茨木で夢をかなえる！創業セミナー

日 時	令和6年2月9日（金）（予定） 18:30～20:30（予定）		
会 場	おにクル 会議室1・2		
内 容	茨木で創業する魅力を広く市内外の方に知っていただくため、活用可能な創業支援制度の紹介や、創業計画の立て方のコツについての講義のほか、参加者と支援機関との交流会を行います。		
対象・定員	創業に興味のある方、創業に向けて準備をしている方、30人程度	費用	無料
申込方法	窓口、FAX、E-mail、電子申込で商工労政課へ		
持ち物・服装	名刺（あれば）		
問合せ先	商工労政課 TEL：072-620-1620 FAX：072-627-0289 E-mail：syokorosei@city.ibaraki.lg.jp		
その他	茨木市創業支援ネットワークの共催によるセミナーです。		



歴史・文化

◆おとな映画観賞会

日 時	毎月1回、土曜日 ①10:00～12:00 ②13:30～15:00 ①②ともに上映内容により延長あり		
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）		
内 容	高齢者が楽しめる娯楽イベントです。主に邦画を上映しています。		
対象・定員	60歳以上の市民、30人	費用	無料
申込方法	電話、窓口		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆親子で映画観賞会

日 時	毎月1回、日曜日 ①10:00～12:00 ②13:30～15:00 ①②ともに上映内容により延長あり		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	親子で楽しめる娯楽イベントです。座布団に座ったり寝転んだりしながら映画を観ていただけます。		
対象・定員	市内の小学生以下とその保護者、20組	費用	無料
申込方法	電話、窓口		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆ふれあいの囲碁・将棋

日 時	毎週水曜日（年末・年始、祝日を除く） 13:30～16:00		
会 場	総持寺いのち・愛・ゆめセンター（総持寺二丁目5-36）		
内 容	囲碁・将棋を通じて楽しく交流しましょう。ぜひ、お誘いあわせの上お越しください。 （お一人での参加も可能です。詳しくは総持寺いのち・愛・ゆめセンターまでお問い合わせください）		
対象・定員	制限なし、約12人	費用	無料
申込方法	当日先着		
問合せ先	総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-626-5660 E-mail：sojiji_ai@city.ibaraki.lg.jp		

◆安威公民館区 文化展

日 時	令和5年12月2日（土） 13:30～16:00・3日（日） 9:30～15:30		
会 場	安威公民館（安威二丁目16-12）、安威小学校（安威二丁目21-23）		
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	安威公民館 TEL：072-641-2399（9:00～12:00）		
その他	休館日：火曜日		

◆ナイトシアター

日 時	令和5年12月5日（火）・19日（火）、令和6年1月20日（土）・21日（日）、2月20（火）・21日（水） 18:00～21:00 上映内容により終了時間に変更あり
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）
内 容	高齢者が楽しめる娯楽イベントです。ゆったりした時間で映画を観ませんか。主に洋画を上映します。
対象・定員	60歳以上の市民、30人 費用 無料
申込方法	電話、窓口
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

◆第13回クオリア音楽コンクール 本選

日 時	【ピアノ】令和5年12月9日（土）【ヴァイオリン】令和5年12月10日（日） 各日11:00～
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	豊かな可能性を備えた演奏家を発掘・育成するためのコンクールです。大賞受賞者は来年度の記念コンサートで一流演奏家との共演も！
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 費用 観覧無料
申込方法	申込不要
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/
その他	観覧自由

◆茨木市・竹田市歴史文化姉妹都市提携10周年記念コンサート「いばらきの音、たけたの音」

日 時	令和5年12月17日（日） 14:00から
会 場	茨木市文化・子育て複合施設「おにクル」ゴウダホール
内 容	オープン前のゴウダホールで、本市と竹田市を音楽でつなぐ特別なコンサートを開催。
対象・定員	未定 費用 無料
申込方法	ハガキまたは市HP、専用フォームから事前申込
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp

◆しめなわづくり

日 時	令和5年12月23日（土） 13:30～16:00
会 場	豊川いのち・愛・ゆめセンター（豊川四丁目4-28）
内 容	今年は自作のしめなわで新年を迎えてみませんか。地域で伝承された技を学んでいただくとともに、講師が実際作っていた子ども時代の話をお話してあげたいと思います。
対象・定員	市内在住、在勤、在学、30人 費用 実費あり
申込方法	電話、FAX（072-641-4804）、窓口、E-mail、HP、ロゴフォーム
問合せ先	豊川いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-643-2069 E-mail：toyokawa_ai@city.ibaraki.lg.jp

◆川端康成文学館テーマ展示：新年を寿ぐー川端康成の書ー

日 時	令和5年12月23日（土）～令和6年1月31日（水） 9:00～17:00 火曜日、12月28日～1月4日は休館
会 場	川端康成文学館 記念室（上中条二丁目11-25）
内 容	文学館所蔵の川端康成の書から、新年にふさわしい作品を紹介します。
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	川端康成文学館 TEL：072-625-5978

◆川端康成文学館俳句コンクール入賞・入選作品展

日 時	令和5年12月23日（土）～令和6年1月14日（日） 9:00～17:00 火曜日、12月28日～1月4日は休館
会 場	川端康成文学館 ギャラリー
内 容	令和5年度川端康成文学館俳句コンクールの入賞・入選作品を紹介します。
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	川端康成文学館 TEL：072-625-5978

◆横山佳世子の邦楽サロンVol.30

日 時	令和6年1月8日（月祝） 14:00開演、13:40開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール 舞台上サロン（駅前四丁目6-16）
内 容	<出演>横山佳世子ほか、10周年、30回を記念した特別なサロンコンサート
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 費用 1,500円
申込方法	12月1日（金）10:00 予約開始（公財）茨木市文化振興財団に電話またはHP
持ち物・服装	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/
問合せ先	全席自由

◆ちょっと昔のいばらき展

日 時	令和6年1月10日（水）～3月11日（月） 9:00～17:00
会 場	文化財資料館（東奈良三丁目12-18）
内 容	民具や写真資料を中心に、近現代の茨木市域の生活の様子を展示します。一部期間、ひな人形の展示もおこないます。
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	文化財資料館 TEL：072-634-3433 E-mail：shiryokan@city.ibaraki.lg.jp
その他	休館日：火曜日（その日が祝日の場合を除く）、祝日の翌日（その日が日曜日の場合を除く）

◆妄想朗読ワークショップ「週末は茨木出張」編

日 時	令和6年1月12日（金）・26日（金） 各回19:00開講（連続講座）
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） 3階 304号室
内 容	現代作家の小説を朗読するワークショップ。講師：甲斐祐子さん（「本読みの時間」主宰）
対象・定員	高校生以上、15人 費用 1,500円（通し）
申込方法	受付中（公財）茨木市文化振興財団に電話またはHP
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/

◆第146回茨木マイホームサロンコンサート ―ニューイヤーコンサート―

日 時	令和6年1月14日（日） 14:00開演、13:30開場
会 場	市文化・子育て複合施設（おにクル）1階・きたしんホール（駅前三丁目9-45）
内 容	<プログラム>美しく青きドナウ、春の声、トリックトリック ポルカ ほか
対象・定員	制限なし 費用 1,500円、小中学生1,000円、未就学児無料
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 web：https://www.ibabun.jp/
問合せ先	茨木市音楽芸術協会（飯嶋） TEL：072-635-8403
その他	全席自由

◆第50回現代美術-茨木2023展

日 時	令和6年1月15日（月）～21日（日） ※ただし16日（火）は休所日のため除く ※搬入：1月14日（日） 13:00～17:00
会 場	生涯学習センターきらめき（畑田町1-43）
内 容	自由な発想で創られたアート作品をアンデパンダン（無審査）形式で公募・展示。また、特集作家による特別展示も開催します。 ※作品の応募を希望される場合は、公共施設に設置する募集要項をご確認ください。
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要（公募部門への応募は事前申込制）
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp

◆現代美術-茨木50回記念特別企画展

日 時	令和6年1月16日（火）～21日（日） 10:00～19:00（最終日は17:00まで）
会 場	文化・子育て複合施設「おにクル」1階 オープンギャラリー、阪急駅前茨木ビル「Socio1」1階 元銀行スペース
内 容	現代美術-茨木・特集作家経験者有志による展示。2会場に分けて開催します。
対象・定員	制限なし 費用 入場料無料
申込方法	申込不要
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp

◆茨木市音楽芸術協会 あっちこっちコンサート Angel Harmony ～歌の宝石箱～ Vol.14

日 時	令和6年1月20日（土） 14:00開演、13:30開場		
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）		
内 容	結成20周年記念コンサート <出演>女声アンサンブル ローゼンバウム <プログラム>周藤諭「Missa」kyne.Gloria、Sanctus-Benedictus、Aqunus Dai、松下耕：川のながれ のように ほか		
対象・定員	制限なし	費用	1,500円、3歳以下入場無料
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 web：https://www.ibabun.jp/		
問合せ先	茨木市音楽芸術協会（代表） TEL：090-6351-3802（下村）		
その他	全席自由		

◆いばらき観光ウォーク「ガイドと歩く茨木の城めぐり～南部4城征服」コース

日 時	令和6年1月21日（日） 8:45～12:30頃		
会 場	阪急茨木市駅北改札口（集合）→茨木城→茨木神社→兵栴・茨木童子貌見橋碑→水尾公園→水尾城・伯光神社→ 佐和良宜神社→沢良宜城→三宅出羽守國村公碑→三宅城→防風庵→JR千里丘駅（解散）		
内 容	茨木市は京都から大阪・西日本各地に向かう交通要所に位置するため中世より多くの城砦が築かれています。 歴史舞台にも登場する市内9城のうち今回は南部4城をめぐるコースです。		
対象・定員	40人	費用	500円
申込方法	12月31日（日）（消印有効）までにハガキまたはE-mailで代表者の住所、名前、電話番号、参加人数を記入し、 茨木市観光協会・いばらき観光ウォーク「南部4城征服」コースまでお送りください。		
持ち物・服装	歩きやすい服装		
問合せ先	茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp		
その他	状況によりコース・内容は予告なく変更する場合があります。		

◆ジャンベ!アフリカン音楽会

日 時	令和6年1月27日（土）、3月30日（土） 13:30～14:30		
会 場	障害福祉センターハートフル 4階 大会議室（片桐町4-26）		
内 容	アフリカ音楽の生演奏と、アフリカの太鼓ジャンベの体験や、小楽器を使って参加する音楽会		
対象・定員	18歳以上の市民、20人（先着順、障害者優先）	費用	無料
申込方法	受付開始日より電話またはFAX、直接窓口（名前、住所、電話番号、障害の有無など）		
問合せ先	障害福祉センターハートフル TEL：072-620-9818 FAX：072-620-9812		

◆第26回音芸協コンサート おにも奏でにやっぺ〜打楽器大集合!

日 時	令和6年1月28日（日） 14:00開演、13:30開場		
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター） センターホール		
内 容	<演奏>フィルハーモニック・ウィンズ大阪（オオサカン）ほか		
対象・定員	制限なし		
費用	3,000円、65歳以上・障害者およびその介助者2,500円、青少年（24歳以下）1,000円、未就学児500円 0～3歳以下膝上無料		
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団 に電話またはHP		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/		
その他	全席指定		

◆国際交流の集い

日 時	令和6年1月28日（日） 12:30～15:30		
会 場	茨木市文化・子育て複合施設「おにクル」		
内 容	日本文化、外国の文化などを体験できるイベントです。		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	茨木市国際親善都市協会事務局（文化振興課内） TEL：072-620-1810 E-mail：cadifai@city.ibaraki.lg.jp		

◆みんなでダンスin Ibarakiプロジェクト 2023年度活動報告展示会

日 時	令和6年2月3日（土） 14:00開演、13:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	一般公募参加の皆さんと追手門学院大学の学生と一緒に作った「みんなでつくるダンス公演」稽古から公演本番までを追ったドキュメンタリー映像の上映。＜内容＞映像展示、資料展示、トークセッション（予定）
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	12月1日（金）10:00から（公財）茨木市文化振興財団に電話・HPで受付開始
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/
その他	全席自由

◆白川公民館区 文化展

日 時	令和6年2月3日（土） 13:00～16:00・4日（日） 10:00～15:00
会 場	白川公民館（鮎川一丁目8-17）
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	白川公民館 TEL：072-632-7870（9:00～12:00）
その他	休館日：火曜日

◆東奈良公民館区 文化展

日 時	令和6年2月3日（土） 12:00～16:00・4日（日） 10:00～14:30
会 場	東奈良コミュニティセンター（東奈良三丁目8-5）
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	東奈良公民館 TEL：072-637-4534（9:00～12:00）
その他	休館日：火曜日

◆豊川公民館区 文化展

日 時	令和6年2月4日（日） 10:00～14:30
会 場	豊川コミュニティセンター（藤の里二丁目16-18）
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	豊川公民館 TEL：072-641-8930（9:00～12:00）
その他	休館日：火曜日

◆川端康成文学館テーマ展示：『篝火』—康成の恋—

日 時	令和6年2月11日（日祝）～5月31日（金）（予定） 9:00～17:00 火曜日、祝日の翌日（2月12日、5月6日を除く）は休館
会 場	川端康成文学館 記念室（上中条町11-25）
内 容	小説『篝火』の自筆原稿を中心に、川端康成の初恋について紹介します。
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	川端康成文学館 TEL：072-625-5978

◆新内の楽しみ12

日 時	令和6年2月11日（日祝） 14:00開演、13:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） 多目的ホール
内 容	<出演>新内志賀 ほか
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 費用 1,500円
申込方法	12月1日（金）10:00から電話、HP予約開始、窓口販売は翌日から。
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/
その他	全席自由

◆歌って健康！子どもも大人も一緒に歌おう！童謡唱歌

日 時	令和6年2月12日（月休） 14:00開演、13:30開場	
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） 多目的ホール（駅前四丁目6-16）	
内 容	声を出すこと、歌を歌うことは気持ちが前向きになり健康的になるという本も出ているくらい、歌は健康に良いとされています。幼児からご年配者まで、幅広い年齢の方の心の中に存在し、口ずさむことが出来る歌を通じた集いで、元気になりましょう！＜出演＞電子ピアノ：内海雅子 ほか	
対象・定員	制限なし	費用 1,000円、中学生以下無料
申込方法	（日未定）10:00から（公財）茨木市文化振興財団に電話、HPで受付開始	
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/	
その他	全席自由	

◆いばらき×立命館プロジェクトVol.32～100万人のクラシックライブ～

日 時	令和6年2月17日（土） 14:00開演、13:30開場	
会 場	三島コミュニティセンター（西河原二丁目7-12）	
内 容	演奏家の奏でる音色を「ライブ」で感じてみませんか？感動が分かち合い、地域が繋がり、笑顔の輪を広げていきたいコンサートです。普段着で気軽に、皆さんも輪に加わりませんか？	
対象・定員	制限なし	費用 1,000円、中学生以下無料
申込方法	（日未定）10:00から（公財）茨木市文化振興財団に電話・HPで受付開始	
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/	
その他	全席自由	

◆川端康成文学館ギャラリー企画：田主 誠 展

日 時	令和6年2月17日（土）～3月25日（月） 9:00～17:00（最終日は12:00まで） 火曜日、祝日の翌日は休館	
会 場	川端康成文学館 ギャラリー（上中条町11-25）	
内 容	茨木に住み、版画家として多彩な作品を残した田主誠さんが、川端康成の少年時代を描いた作品群を紹介します。	
対象・定員	制限なし	費用 無料
申込方法	申込不要	
問合せ先	川端康成文学館 TEL：072-625-5978	

◆石河公民館区 文化展

日 時	令和6年2月18日（日） 10:00～16:00	
会 場	石河公民館（大岩347番地の1）	
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表	
対象・定員	制限なし	費用 無料
申込方法	申込不要	
問合せ先	石河公民館 TEL：072-649-4318（随時在勤）	
その他	休館日：火曜日	

◆水尾公民館区 文化展

日 時	令和6年2月18日（日） 9:00～15:00	
会 場	水尾コミュニティセンター（水尾二丁目9-15）	
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表	
対象・定員	制限なし	費用 無料
申込方法	申込不要	
問合せ先	水尾公民館 TEL：072-633-0084（9:00～12:00）	
その他	休館日：火曜日	

◆いばらき観光ウォーク「三島古墳群（西部）めぐり」コース

日 時	令和6年2月18日（日） 9:00～16:00頃	
会 場	JR茨木駅（集合）→阪急バス山手台二丁目バス停→安威1号墳（北摂中学校）→安威0号墳→将軍塚古墳（鎌足古廟）→将軍山古墳石室→紫金山古墳→海北塚古墳→福井バス停（解散）	
内 容	市内の安威川以西の地には、古墳時代前期（4世紀）と後期（6世紀）の古墳群がひっそりと眠っています。普段訪れる人も少ない古墳をいくつか訪ねながら、安威から福井にかけての冬の里道をたどります。	
対象・定員	40人	費用 500円
申込方法	令和6年1月15日（月）～31日（日）（消印有効）までにハガキまたはE-mailで代表者の住所、名前、電話番号、参加人数を記入し、茨木市観光協会・いばらき観光ウォーク「三島古墳群」コースまでお送りください。	
持ち物・服装	昼食、歩きやすい服装	
問合せ先	茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp	
その他	JR茨木駅から山手台二丁目バス停までの交通費（400円）は自己負担です。状況によりコース・内容は予告なく変更する場合があります。	

講座・事業情報（歴史・文化）

◆今田 篤ピアノ・コンサート～生で聴きたいクラシック～

日 時	令和6年2月23日（金祝） 14:00開演、13:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	<プログラム>モーツァルト：トルコ行進曲、ショパン：黒鍵のエチュードほか <出演>今田 篤
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。
費 用	1,500円、親子（小・中高生）ペア1,500円、高校生以下500円
申込方法	12月5日（火）10:00から電話、HP予約開始、窓口販売は翌日から。
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/
そ の 他	全席指定

◆中条公民館区 文化展

日 時	令和6年2月24日（土） 9:00～12:00、3月2日（土） 9:30～15:00	
会 場	中条公民館（下中条町3-27）	
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表	
対象・定員	制限なし	費 用 無料
申込方法	申込不要	
問合せ先	中条公民館 TEL：072-623-2967（9:00～12:00）	
そ の 他	休館日：日曜日・祝日	

◆いばらきオペラ亭Vol.48

日 時	令和6年2月25日（日） 14:00開演、13:30開場	
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール	
内 容	これであなたもオペラ通！初めての方も楽しめる、解説つきコンサート♪ <出演>調整中	
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。	費 用 1,800円
申込方法	12月5日（火）10:00から電話、HP予約開始、窓口販売は翌日から	
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/	
そ の 他	全席指定	

◆葦原公民館区 文化展

日 時	令和6年2月25日（日） 10:00～15:00	
会 場	葦原コミュニティセンター（新和町21-27）	
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表	
対象・定員	制限なし	費 用 無料
申込方法	申込不要	
問合せ先	葦原公民館 TEL：072-637-3286（9:00～12:00）	
そ の 他	休館日：日曜日・祝日	

◆川端康成文学館第36回文学講座（後期）：文豪たちの恋愛経験—康成の失恋を越えて—

日 時	令和6年3月上旬～中旬 14:00～16:00	
会 場	川端康成文学館 3階 会議室（上中条二丁目11-25）	
内 容	同時期会笹井のテーマ展示との共通テーマで講和2回行います。	
対象・定員	制限なし、各回45人（先着順）	費 用 各回 700円
申込方法	2月中旬受付開始、文学館に電話、先着順	
問合せ先	川端康成文学館 TEL：072-625-5978	

◆清溪公民館区 文化展

日 時	令和6年3月3日（日） 9:30～15:00	
会 場	清溪小学校（泉原857）	
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表	
対象・定員	制限なし	費 用 無料
申込方法	申込不要	
問合せ先	清溪公民館 TEL：072-649-4855（随時在勤）	
そ の 他	休館日：火曜日	

◆畑田公民館区 文化展

日 時	令和6年3月3日（日） 9:00～14:30
会 場	畑田小学校（畑田町3-31）
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	畑田公民館 TEL：072-624-9160（9:00～12:00）
その他	休館日：火曜日

◆山手台公民館区 文化展

日 時	令和6年3月3日（日） 9:30～15:00
会 場	山手台小学校（山手台四丁目9-4）
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	山手台公民館 TEL：072-649-1039（9:00～12:00）
その他	休館日：火曜日

◆まほろば 新作歌曲による第18回コンサート

日 時	令和6年3月3日（日） 15:00開演、14:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	まほろば創作歌曲の会による創作歌曲発表コンサート
対象・定員	制限なし 費用 2,000円、小学生以下無料
申込方法	1月12日（金）発売（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 web：https://www.ibabun.jp/
問合せ先	まほろば21世紀創作歌曲の会 osawa@kyokyo-u.ac.jp（大澤）
その他	全席自由

◆茨木市少年少女合唱団定期演奏会

日 時	令和6年3月10日（日） 14:00～17:00（予定）
会 場	立命館いばらきフューチャープラザ グランドホール（岩倉町2-150）
内 容	茨木市少年少女合唱団による合唱やオリジナルミュージカルを披露
対象・定員	780席 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp

◆いばらき観光ウォーク「山田街道」コース

日 時	令和6年3月10日（日） 9:00～12:45頃
会 場	JR茨木駅（集合）→山田街道口→千里丘あおば通り→櫻切山→山田伊邪那岐神社→圓照寺→紫雲寺→旧竹中邸馬上門→山田のまちなみ→三ツ辻道標→阪急山田駅（解散）
内 容	千里ニュータウンの開発や日本万国博覧会開催といった巨大プロジェクトにもかかわらず今も残っている旧山田村の雰囲気味わいながら、山田街道・山田川周辺を巡ります。
対象・定員	40人 費用 500円
申込方法	2月15日（木）～29日（木）（消印有効）までにハガキまたはE-mailで代表者の住所、名前、電話番号、参加人数を記入し、茨木市観光協会・いばらき観光ウォーク「山田街道」コースまでお送りください。
持ち物・服装	歩きやすい服装
問合せ先	茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp
その他	状況によりコース・内容は予告なく変更する場合があります。

◆玉櫛公民館区 文化展

日 時	令和6年3月10日（日） 9:30～15:00
会 場	玉櫛コミュニティセンター（沢良宜東町5-39）
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	玉櫛公民館 TEL：072-633-0004（9:00～12:00）
その他	休館日：火曜日

◆第18回 茨木ハチマル落語会 桂南天の会

日 時	令和6年3月12日（火） 14:00開演、13:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	<出演>桂南天、桂雀喜、桂天吾 番組は当日のお楽しみ
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 費用 1,500円
申込方法	1月12日（金）10:00から電話、HP予約開始、窓口販売は翌日から。
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/
その他	全席指定

◆いばらきワンコインコンサートVol.8～バラ色の歌声～

日 時	令和6年3月16日（土） 11:00開演、10:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	<出演>アマービレフィルハーモニー管弦楽団 第8弾は声楽が初登場！それぞれのパート役割など、実は秘密もたっぷりな声楽は魅力も声の暖かさ、ハーモニー、世界に一つだけの歌声をお楽しみください。
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 費用 500円
申込方法	1月5日（金）10:00から電話、HP予約開始、窓口販売は翌日から。
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/
その他	全席指定

◆いばらき×立命館プロジェクトVol.33 音と食で楽しむゆるやかワールドシリーズ番外ポルトガル編

日 時	令和6年3月17日（日） 14:00開演、13:30開場
会 場	福祉文化会館（オークシアター） 3階 LIVE302（駅前四丁目7-55）
内 容	<出演>M.T.E.C ポルトガル文化を中心とした企画と実践。Fado（ポルトガルギター）演奏とポルトガルのお菓子の試食をお楽しみいただけます。目と耳と舌でゆるやかに異国情緒を感じましょう。
対象・定員	制限なし 費用 調整中
申込方法	（日未定）10:00から（公財）茨木市文化振興財団に電話、HPで受付開始
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/
その他	全席自由

◆第25回 ピュアモーレ ポロニアコンサート

日 時	令和6年3月23日（土） 13:00開演、12:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	桐朋学園在学学生によるクラシックコンサート
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 費用 観覧無料
申込方法	申込不要
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/
その他	全席自由

◆第17回 ピュアモーレ カミングコンサート ～バラのまち茨木にアンサンブルの華が咲く～

日 時	令和6年3月23日（土） 18:30開演、18:00開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	桐朋学園卒業生によるクラシックコンサート
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 費用 2,000円
申込方法	1月（日未定）発売（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055
問合せ先	茨木桐朋会 ibarakitoho@gmail.com
その他	全席自由

◆春日丘公民館区 文化展

日 時	令和6年3月24日（日） 9:00～15:00
会 場	春日丘小学校（中穂積三丁目3-43）
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	春日丘公民館 TEL：072-623-7873（9:00～12:00）
その他	休館日：火曜日

◆キリシタン遺物史料館企画展

日 時	令和6年3月～5月（日未定） 9:30～17:00
会 場	キリシタン遺物史料館（千提寺262）
内 容	キリシタン遺物を紹介する展示です。
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	文化財資料館 TEL：072-634-3433 E-mail：shiryokan@city.ibaraki.lg.jp
その他	休館日：火曜日（その日が祝日の場合を除く）、祝日の翌日（その日が日曜日の場合を除く）

◆史跡ガイド・茨木童子組

日 時	半日（3時間半程度）、1日（6時間程度）、実施日を決めてお申込みください。実施時間は依頼者と相談して決定します。
会 場	コースは依頼者と相談して決定します。
内 容	茨木市の史跡をボランティアガイドが個別でガイドいたします。
対象・定員	中学生以上2人から 費用 ガイド料：ガイド1人あたり2,000円
申込方法	ガイド実施1か月前までに「史跡ガイド・茨木童子組案内申込書」（協会HPからダウンロード可）を協会事務局までお送りください。
持ち物・服装	歩きやすい服装
問合せ先	茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp
その他	出発地、解散地により別途交通費がかかります。



スポーツ・レクリエーション

◆ニュースポーツ教室（市民体育館）

日 時	毎月第2・4火曜日 19:00～21:00
会 場	市民体育館（小川町2-1）
内 容	子どもから高齢者まで、運動が苦手な方でも気軽に参加でき、様々な運動を楽しめるニュースポーツです。デカスポテニス、ファミリーバドミントン、ピククルボール、ポッチャ、ディスコン、スローイングビンゴなど
対象・定員	20歳以上、40人 費用 無料
申込方法	申込不要、直接会場へ
持ち物・服装	動きやすい服装、マスク
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：072-620-1608

◆ニュースポーツ教室（福井市民体育館）

日 時	毎月第1・3金曜日 10:00～12:00
会 場	福井市民体育館（西福井三丁目30-45）
内 容	子どもから高齢者まで、運動が苦手な方でも気軽に参加でき、様々な運動を楽しめるニュースポーツです。デカスポテニス、ファミリーバドミントン、ピククルボール、ポッチャ、ディスコン、スローイングビンゴなど
対象・定員	20歳以上、40人 費用 無料
申込方法	申込不要、直接会場へ
持ち物・服装	動きやすい服装、マスク
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：072-620-1608

◆西河原市民プール フィットネス教室

日 時	令和6年1月10日から①②土曜日 ③④⑤⑥水曜日 ⑥金曜日 ①②③④⑤⑥ (各クラス全11回) ①10:15～11:15 ②11:30～12:30 ③16:10～17:20 ④17:30～18:40 ⑤18:50～20:00 ⑥10:00～11:00 (BT-1) 11:00～12:00 (BT-2)
会 場	西河原市民プール(西河原三丁目3-28)
内 容	①シェイプアップ ②かんたんエアロ ③キッズダンス(幼児) ④⑤キッズダンス(学童) ⑥親子体操(BT-1・2)
対象・定員	①②18歳以上 ③3歳～6歳 ④⑤小・中学生 ⑥2歳児と保護者 各クラス若干名(多数の場合は抽選)
費 用	①②各12,500円 ③④⑤12,100円 ⑥6,000円
申込方法	令和5年12月1日(金)～7日(木)(必着)に、往復ハガキ(1人1コースにつきハガキ1枚)に、希望コース(曜日・時間)、名前(ふりがな)、生年月日、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入し西河原市民プールまで(〒567-0023西河原三丁目2-38)
持ち物・服装	動きやすい服装、①②③④⑤室内シューズ
問合せ先	西河原市民プール TEL:072-621-9715

◆西河原市民プール 水泳教室

日 時	令和6年1月10日から②③⑤月曜日 ②③④水曜日 ①②③木曜日 ②⑤金曜日 ⑥土曜日 (各クラス全11回) ①11:30～12:30 ②14:00～15:10 (K-1) 15:10～16:20 (K-2) 14:20～15:30 (K-4) 15:00～16:10 (K-6) ③17:40～18:50 (J-2) 17:30～18:40 (J-4) 18:00～19:10 (J-6) ④18:40～19:50 ⑤10:50～12:00 ⑥13:30～ 14:30 (P-1) 16:10～17:10 (P-2)
会 場	西河原市民プール
内 容	①ベビー(B-1) ②幼児(K-1・2・3・4・6) ③小・中学生(J-2・4・6) ④成人(G-1) ⑤レディース(L-1・2) ⑥やってみよう
対象・定員	①6か月～2歳とその保護者 ②3～6歳 ③小・中学生 ④16歳以上 ⑤18歳以上 ⑥18歳以上の身体・知的障がい者 各クラス若干名(多数の場合抽選)
費 用	①④⑤各14,200円 ②③各13,500円 ⑥7,500円 ①②③のみ別途スイミングキャップ代600円
申込方法	往復ハガキ(1人1コースにつきハガキ1枚)に、希望コース(曜日・時間)、名前(ふりがな)、生年月日、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入し西河原市民プールまで(〒567-0023西河原三丁目2-38) 令和5年12月1日(金)～7日(木)(必着)
持ち物・服装	水着、スイミングキャップ(中学生以下の各コースは指定用品使用)
問合せ先	西河原市民プール TEL:072-621-9715

◆西河原市民プール アクア教室

日 時	令和6年1月10日から毎週①③水曜日 ②④金曜日 ①10:50～12:00 ②18:40～19:50 ③12:15～13:00 ④13:30～14:15 (各クラス全11回)
会 場	西河原市民プール
内 容	①②アクアピクス ③④水中ウォーキング
対象・定員	18歳以上、各コース若干名(多数の場合抽選)
費 用	①②各14,200円 ③④各12,500円
申込方法	往復ハガキ(1人1コースにつきハガキ1枚)に、希望コース(曜日・時間)、名前(ふりがな)、生年月日、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入し西河原市民プールまで(〒567-0023西河原三丁目2-38) 令和5年12月1日(金)～7日(木)(必着)
持ち物・服装	水着、スイミングキャップ
問合せ先	西河原市民プール TEL:072-621-9715

◆五十鈴市民プール 水泳教室

日 時	令和6年1月7日から毎週①～④月・水・木・金曜日 ⑤⑥⑦日曜日 ⑧⑨⑩⑪⑫⑬土曜日 ⑭⑮金曜日 ⑯⑰⑱月曜日 ⑲⑳木曜日 ㉑㉒水曜日 ㉓㉔金曜日 ①15:00～16:00 ②③16:00～17:00 ④17:00～18:00 ⑤18:00～19:00 ⑥9:00～10:00 ⑦⑧10:00～11:00 ⑨⑩11:00～12:00 ⑪⑫12:00～13:00 ⑬⑭11:30～12:30 ⑮⑯11:20～12:30 ⑰⑱11:00～12:10 ㉓～㉔10:20～11:30㉕17:00～18:10 ㉖13:30～14:30 (各全11回)
会 場	五十鈴市民プール(五十鈴町11-13)
内 容	①キッズ ②ジュニア ③スイマー ④マスター ⑤～⑩ジュニア・スイマー ⑪ベビー ⑫～⑮レディース(初心者クラス) ⑯～⑲レディース(上級者クラス) ⑳成人 ㉑シルバー ㉒㉓アクア ※①～⑩については番号内で1つの日時を選択 ※レディースL1=⑫～⑲で自由出席制(全11回) ※レディースL2=⑯～⑲で自由出席制(全23回)
対象・定員	各コース若干名(応募多数の場合は抽選、継続者多数の場合は募集のないクラスあり)
費 用	①～⑩⑪9,600円 ⑫⑬⑭⑮11,700円 レディースL1=11,700円 レディースL2=20,400円
申込方法	令和5年12月1日(金)～14日(木)(第二火曜日を除く)、9:45～19:00に直接五十鈴市民プールへ
持ち物・服装	水着、スイミングキャップ
問合せ先	五十鈴市民プール TEL:072-635-7700

◆五十鈴市民プール フィットネス教室

日 時	令和6年1月7日から毎週①月曜日 ②⑦水曜日 ③⑤木曜日 ⑧金曜日 ④⑥日曜日 (各全10回) ①11:45～12:45 ②⑤18:45～19:45 ③10:15～11:15 ④17:00～18:00 ⑥18:30～19:30 ⑦⑧10:15～11:00
会 場	五十鈴市民プール
内 容	①～⑥ヨガ ⑦⑧健康柔軟体操
対象・定員	①～⑥15歳以上(中学生不可) ⑦⑧65歳以上 各コース若干名 (応募多数の場合は抽選、継続者多数の場合は募集のないクラスがあります)
費 用	①～⑥10,000円 ⑦⑧7,000円
申込方法	令和5年12月1日(金)～14日(木)(第二火曜日を除く)、9:45～19:00に直接五十鈴市民プールへ
持ち物・服装	運動のできる服装、飲み物、タオル
問合せ先	五十鈴市民プール TEL:072-635-7700

◆南市民体育館スポーツ教室 親子体操

日 時	令和6年1月11日から毎週木曜日 ①9:45～10:45 ②11:00～12:00
会 場	南市民体育館(島三丁目8-19)
内 容	親子のスキンシップを深めながら体を動かします。
対象・定員	市内在住、在勤の保護者と子ども(2～3歳児)、各20組
費用	各3,000円
申込方法	令和5年12月10日(日)までに申込(申込など詳細は市HP参照)、当選者は南市民体育館の窓口でお支払いください。(クレジット決済・PayPay決済も可)
問合せ先	スポーツ推進課 TEL:072-620-1608

◆茨木市民マラソン大会

日 時	令和6年1月14日(日) 9:00から開会式(予定) 雨天決行
会 場	万博記念競技場スタート・ゴール(万国博記念公園自然文化園コース)(予定)
内 容	種別:10キロレース、5キロレース、3キロレース、1.5キロレース(予定)
対象・定員	小学生から一般の方まで(予定)
費 用	一般500円、高校生400円、中学生300円、小学生200円(予定)
申込方法	未定
持ち物・服装	運動のできる服装、飲み物、タオル
問合せ先	スポーツ推進課 TEL:072-620-1608

◆南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室

日 時	①②令和6年1月15日から毎週月曜日 ③④1月5日から毎週金曜日 ①9:15～10:15 ②10:30～11:30 ③18:45～19:45 ④20:00～21:00		
会 場	南市民体育館(島三丁目8-19)		
内 容	ヨガによりストレス発散やリラックス効果、基礎代謝アップを図ります。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学の18歳以上 ①～④各30人	費用	各3,000円
申込方法	令和5年12月10日(日)までに申込(申込など詳細は市HP参照)、当選者は南市民体育館の窓口でお支払いください。(クレジット決済・PayPay決済も可)		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL:072-620-1608		

◆みんなでダンスin Ibarakiプロジェクト～障害のある人もない人も一緒に踊ろう!ワークショップ～

日 時	令和6年1月20日(土)、2月3日(土)、3月16日(土) 各日10:00～12:00		
会 場	市民総合センター(クリエイトセンター) 多目的ホール(駅前四丁目6-16)		
内 容	はじめての方でも踊りたい方ならどなたでも。1回だけの参加もOK!お互いの身体の特徴を感じながら、あなただけのダンスを創ってみませんか? 講師:森田かずよさん		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	受付中(公財)茨木市文化振興財団に電話またはHP		
問合せ先	(公財)茨木市文化振興財団 TEL:072-625-3055 HP: http://www.ibabun.jp/		

◆市民体育館スポーツ教室 一般テニス(硬式)

日 時	令和6年1月から3月の月曜日 ①9:15～ ②10:30～ ③11:45～ 各1時間(各全10回)		
会 場	市民体育館(小川町2-1)		
内 容	初めて参加される方にもラケットの持ち方やルールなど、基本から丁寧に指導します。		
対象・定員	高校生以上(高校生に相当する年齢を含む) ①初心者・初級 ②中級 ③上級、各22人		
費用	各6,500円		
申込方法	来館による申込、第3期:令和5年12月5日(火)から		
持ち物・服装	運動のしやすい服装、室内用シューズ(紐靴)、ラケット(お持ちの方)		
問合せ先	市民体育館 TEL:072-626-3821		
その他	継続制の教室のため空きがある場合のみ受付可		

◆市民体育館スポーツ教室 ヨガ

日 時	①②令和6年1月から3月の月曜日 ③④1月から3月の木曜日 ①9:00～ ②10:10～ ③13:00～ ④14:10～ 各1時間(各全10回)		
会 場	市民体育館(小川町2-1)		
内 容	ストレッチで身体をほぐし腹式呼吸とゆっくりとした動きで、初心者の方でもヨガを楽しめます。		
対象・定員	高校生以上(高校生に相当する年齢を含む)、各35人	費用	各5,000円
申込方法	来館による申込、第3期:①②令和5年12月5日(火)から、③④12月15日(金)から		
持ち物・服装	運動のしやすい服装、ヨガマット(お持ちの方)、大きめのバスタオル		
問合せ先	市民体育館 TEL:072-626-3821		
その他	継続制の教室のため空きがある場合のみ受付可		

◆市民体育館スポーツ教室 リフレッシュ3B体操

日 時	令和6年1月から3月の月曜日 11:30～12:30(全10回)		
会 場	市民体育館		
内 容	ボール、ペル、ペルタという用具を使い、筋力作りや有酸素運動をおこないます。		
対象・定員	高校生以上(高校生に相当する年齢を含む)、25人	費用	各5,500円
申込方法	来館による申込、第3期:令和5年12月5日(火)から		
持ち物・服装	運動のしやすい服装、室内用シューズ		
問合せ先	市民体育館 TEL:072-626-3821		
その他	継続制の教室のため空きがある場合のみ受付可		

◆市民体育館スポーツ教室 トランポリン

日 時	令和6年1月から3月の火曜日 ①16:00～17:00 ②17:00～18:00（各全10回）		
会 場	市民体育館（小川町2-1）		
内 容	大きなトランポリンで様々な空中動作をおこないます。		
対象・定員	①年長～2年生 ②小学3年～6年生、各15人	費用	各5,000円
申込方法	来館による申込、第3期：令和5年11月30日（木）から		
持ち物・服装	運動のしやすい服装		
問合せ先	市民体育館 TEL：072-626-3821		
その他	継続制の教室のため定員に空きがある場合のみ受付可		

◆市民体育館スポーツ教室 幼児体操

日 時	令和6年1月から3月の火曜日 16:00～17:00（1期5回、全2期）		
会 場	市民体育館		
内 容	ボールやマットなどの様々な用具を使った運動をおこないます。		
対象・定員	平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれの幼児、15人	費用	各2,500円
申込方法	来館による申込、第5期：令和5年11月30日（木）から、第6期：令和6年2月15日（木）から		
持ち物・服装	運動のしやすい服装		
問合せ先	市民体育館 TEL：072-626-3821		
その他	継続制の教室のため定員に空きがある場合のみ受付可		

◆市民体育館スポーツ教室 親子体操

日 時	①令和6年1月から3月の火曜日 ②③1月から3月の土曜日 ①10:00～11:00 ②9:45～10:45 ③10:55～11:55（各全10回）		
会 場	市民体育館		
内 容	親子でリズム体操、マット運動などで体を動かします。		
対象・定員	保護者とその子ども（平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれ） ①25組 ②③各15組		
費用	各5,000円		
申込方法	来館による申込、第3期：①令和5年11月30日（木）から、第8期：②③12月3日（日）から		
持ち物・服装	運動のしやすい服装		
問合せ先	市民体育館 TEL：072-626-3821		
その他	継続制の教室のため定員に空きがある場合のみ受付可		

◆市民体育館スポーツ教室 ジュニアテニス（硬式）

日 時	令和6年1月から3月の木曜日 ①17:25～18:25 ②18:30～19:30（全10回）		
会 場	市民体育館		
内 容	初めて参加する小学生にラケットの持ち方やルールなど、基本から丁寧に指導します。		
対象・定員	①小学1年～3年生 ②小学4年～6年生、各40人	費用	各6,500円
申込方法	来館による申込、第3期：令和5年12月15日（金）から		
持ち物・服装	運動のしやすい服装、室内用シューズ（紐靴）、ラケット		
問合せ先	市民体育館 TEL：072-626-3821		
その他	継続制の教室のため定員に空きがある場合のみ受付可		

◆市民体育館スポーツ教室 キッズショートテニス

日 時	令和6年1月から3月の木曜日 16:15～17:15（全10回）		
会 場	市民体育館		
内 容	キッズ向けのラケットとスポンジボールを使って行うテニスです。		
対象・定員	原則4歳～6歳、30人	費用	6,500円
申込方法	来館による申込、第3期：令和5年12月15日（金）から		
持ち物・服装	運動のしやすい服装、室内用シューズ（紐靴）、ラケット（お持ちの方）		
問合せ先	市民体育館 TEL：072-626-3821		
その他	継続制の教室のため定員に空きがある場合のみ受付可		

講座・事業情報（スポーツ・レクリエーション）

◆市民体育館スポーツ教室 ベビー体操

日 時	令和6年1月から3月の金曜日 ①9:15～10:15 ②10:25～11:25 ③11:35～12:35（各全10回）
会 場	市民体育館（小川町2-1）
内 容	リズムや曲に合わせての運動や手遊びをします。
対象・定員	③2～3歳未満の子どもとその保護者、25組 ※対象年齢は令和6年1月5日が基準
費 用	各5,500円
申込方法	来館による申込、第3期：令和5年12月1日（金）から
持ち物・服装	運動のしやすい服装
問合せ先	市民体育館 TEL：072-626-3821
そ の 他	定員が変更になる可能性があります。

◆市民体育館スポーツ教室 健康体操

日 時	令和6年1月から3月の金曜日 ①13:00～14:00 ②14:10～15:10（1期各5回、全2期）		
会 場	市民体育館		
内 容	ストレッチ中心で高齢者が無理なく体操を楽しく行います。ポールやタオルなど身近な道具を使い、家庭でもできる運動をおこないます。		
対象・定員	①②とも60歳以上、各30人	費 用	各2,000円
申込方法	来館による申込、第7期：令和5年12月16日（土）から、第8期：令和6年2月3日（土）から		
持ち物・服装	運動のしやすい服装		
問合せ先	市民体育館 TEL：072-626-3821		
そ の 他	継続制の教室のため定員に空きがある場合のみ受付可		

◆市民体育館スポーツ教室 器械体操

日 時	令和6年1月から3月の金曜日 ①16:15～17:15 ②17:20～18:20 ③18:25～19:25（各全10回）		
会 場	市民体育館		
内 容	跳び箱、鉄棒、マットを使い、楽しく運動をおこないます。		
対象・定員	①小学生（初級） ②小学生（中級）、各40人 ③小学生（上級）、30人	費 用	各5,000円
申込方法	来館による申込、第3期：令和5年12月9日（土）から		
持ち物・服装	運動のしやすい服装		
問合せ先	市民体育館 TEL：072-626-3821		
そ の 他	継続制の教室のため定員に空きがある場合のみ受付可		

◆ウォーキング講習会

日 時	令和6年3月24日（日） 10:00～12:00		
会 場	市役所 南館10階 大会議室（駅前三丁目8-13）		
内 容	セルフマッサージ・ストレッチによるむくみ改善、姿勢改善や健康的な身体づくりに繋がるウォーキング指導です。		
対象・定員	18歳以上の市内在住、在学、在勤者、先着40人	費 用	無料
申込方法	3月5日（火）から受付、申込書をスポーツ推進課に直接またはFAX（072-624-4767）、市HPから電子申込		
持ち物・服装	動きやすい服装、マスク		
一時保育	あり、3月14日（木）までに要申込		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：072-620-1608		
そ の 他	アスマイル府民ポイント（100ポイント）付与		

学び続ける人々

人生第2ステージは「出会い」と「絆」から

「里山サポートネット・茨木」事務局長 長谷川 淳朗さん

はせがわ じゅんろう



茨木市は市の総面積の1/3以上が森林です。少子高齢化、林業の担い手不足などで放置された里山林の現状は深刻です。これらの森林を守ろうと活動する複数のボランティア団体が集結して「里山サポートネット・茨木」が設立され、「茨木市里山センター」の管理運営や里山里地の保全活動を行っています。長年、里山保全活動を続けていらっしゃる「里山サポートネット・茨木」の事務局長の長谷川 淳朗さんを訪ね、たくさんお話をお聞きし、たくさん元気をいただきました。

きれいに整備された
里山センターの自然散策路

●「里山センター」との出会い

出身は富山です。進学のために関西に来て、その後は大阪の会社に勤めて定年を迎えました。定年を翌年に控え第2の人生は何をしようかと考えていた時に、広報「いばらき」で「^{※1}森林サポーター養成講座」の募集記事を見ました。そのことを新聞が大きな記事にしていたのを見て背中を押され、2期生として受講することになりました。修了後、1期生が結成した「茨木里山を守る会」に参加しました。

2006年には、廃校になった春日丘高校分校跡を活用し「茨木市里山センター」が整備されました。翌2007年7月に森林保全、環境教育ボランティア団体、地元自治会、林業団体などで構成される「里山サポートネット・茨木」が立ち上げられ、同年10月より里山センターの運営にあっています。2011年に事務局長に就きました。

●私の生きがい「里山センター」

「茨木里山まつり」「自然工作教室」^{※2}「炭焼き体験講座」など楽しみながら里山の素晴らしさに触れることができるイベントや講習会などを開催しています。休日のバーベキューコーナーは家族連れでにぎわっています。子ども達は広場を走り回ったり虫を捕まえたりして自由に遊んでいます。本物の自然につながっている場所です。記憶のどこかに残ったらいと思えます。自分が自然豊かな田舎で育ったので、子どもや孫の世代にできるだけ自然と接する機会を与えたいという思いが一つのエネルギーになっています。自然とちゃんと向き合える子は変な方向にはいかない。ちゃんと育つと思っています。

●森を守る人達との出会いと絆

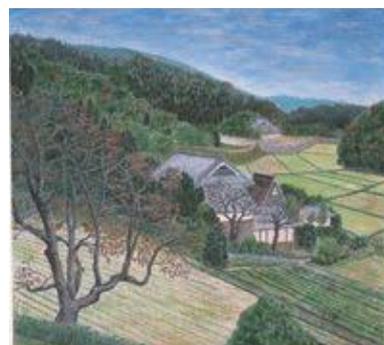
出張中に時間が余って本屋に入り「鎮守の森」(宮脇昭/板橋興宗著)という本を手にとりました。その中に「森とは木が3本あるだけでない。高木、亜高木、低木、下草、カビ、バクテリア、いろんな生き物がいがみ合いながらも限られた空間でその種の能力に応じて精一杯命がけで生きている」と書かれていました。これを読んだとき、人間社会も一緒に

など。学校や会社では画一的なことを求められることが多いですが、実際にはみんな得意な技があるでしょう。そういうおもしろい力が発揮できればいい。ボランティア団体は人の集まりですから考えが違いますが、いろんな人と交流できておもしろいです。

山に入ればいい風が吹いて空気がおいしいし気持ちがいいです。おにぎりを食べながらのよもやま話が好き。元気だから山に行ける。行くと元気がもらえる。体は疲れても気持ちはリフレッシュして帰ってきます。使命感や、やらなければ仕方ないという感覚もありますが、やり続けることでまた新しいことができてくる。その過程で人との絆が生まれます。

●もう一つの大切な活動

生涯学習センターのきらめき講座で「日本画」を受講していました。こどものころから絵を見たりデッサンを描いたりするのが好きでした。美術展や仲間内の展覧会に出展しています。描いた絵は見てもらって自慢したくなるものです。自分に対して何かを課すというのは刺激になりますし、大事なことだと思います。



「柿のある里山」(茨木・銭原)

●一步踏み出すチャレンジ精神を

振り返れば、新聞記事や一冊の本がきっかけであったと思うのですが、出会いに気が付かない人も多いのではないのでしょうか。背景にあるものの影響も大きいと思いますが、なにより好きであるということが大事です。なかなか一步を踏み出すことがむずかしいのですが「迷ったらやる!」ということです。

●おはなしを聞いて(情報誌ボランティア)

残暑厳しい9月、里山センターの周りの森を散策しました。ゆったりと立つ木々の間から心地よい風が流れ木漏れ日に低木や下草が輝いていました。センターの前ではバーベキューもでき、自然と接しながら遊ぶ子どもたちの姿が目に見えるようでした。「自然とちゃんと向き合える子は変な方向には行かない」という長谷川さん。次の世代のために里山のことを学んで守っていかねばならないと強く思いました。

← 茨木市里山センター(泉原) TEL:072-646-7531

※1「森林サポーター養成講座」 問合先 TEL:072-620-1622(農林課)

※2「炭焼き体験講座」 本誌P36参照



味わい
体銘やNo
観No

プレファ
スタ
フェスタ

令和6年3月9日(土)
令和6年3月10日(日)

楽し
さ
いっ
ぱい♪



開催します!! きらめきフェスタ 2023

～さあ、新たな活動にチャレンジしてみませんか～



年に1度のきらめきフェスタを、今年度も実施します!
みなさまに参加していただけるイベント・講座がもりだくさんです。

体験講座、展示、舞台発表、ロビーコンサート、茨木産野菜と加工品、手打ち蕎麦の販売、移動図書館「ともしび号」など。
詳細は2月末頃配布のチラシ、きらめきのHPをご覧ください。



令和6年
3月申込開始

きらめき講座〈令和6年度 通年・前期〉受講生募集

茨木市立生涯学習センターでは、教養講座と実技講座を実施しています。(P18参照)

趣味の知識を深めたり、新たな分野に挑戦してみたり、学ぶことを楽しみませんか?幅広い年代の方が受講されており、仲間や友人の輪も広がりますよ。

詳細は令和6年3月1日から市役所・図書館・当センターなどに設置される受講生募集案内をご覧ください。

皆様のご来館、お申し込みを心よりお待ちしております。



広告



地域で活躍!!

会員募集中

簡単な仕事から 派遣や
専門的な仕事まで
色々な仕事をお引き受け!

まずはお電話を!

あなたの知識と経験が
生きがい・健康・仲間づくりに。

☎072-634-8990

公益社団法人 茨木市シルバー人材センター

茨木市東奈良一丁目4番1号

※広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容は茨木市が推奨するものではありません。