



Stage

ネクストステージ

Next

あなたの学びを応援します
茨木市生涯学習情報誌



バドミントン レディースチーム「あいくら」のみなさん

■特集

「ちがいを豊かに」
多文化共生プロジェクトに取り組む
「いのち・愛・ゆめセンター」

■情報

生涯学習センターきらめき主催講座など
人権・平和
防災・安全
福祉

健康・暮らし

子育て・教育
自然・環境
産業・仕事・観光
歴史・文化
スポーツ・レクリエーション

■学び続ける人々

選手の人生をも変えてしまう
茨木の「バドミントンの神様」 宮本 美士夫さん



茨木市立生涯学習センターきらめき HP

<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/kirameki/index.html>

ホームページでは追加情報も随時掲載しています。

No.22

令和6年(2024年)8月~11月

特集

市民の皆様の参加・参画により、一層の推進を図りたい事業について、この特集ページで取り上げています。今回は人権・男女共生課の「多文化共生支援事業」についての特集です。

「ちがいを豊かさに」 多文化共生プロジェクトに取り組む

近年、就労や就学に伴って、日本で生活する外国人が増えていきます。私たちの周りでも外国の人に出会う機会が多くなり、時には言葉が通じなかったり、お互いの文化の違いに戸惑ったりすることもあるのではないのでしょうか。

豊川、沢良宜、総持寺にある「いのち・愛・ゆめセンター」素敵な名前のこの施設は、現在、茨木市在住の外国人と市民を繋ぐ多文化共生の役割を担っているとお聞きしました。今回は、「いのち・愛・ゆめセンター」各館長から「多文化共生支援」についての取り組みをお聞きし、「おにクル」で開催された「多文化カフェ」に参加してきました。（情報誌ボランティア）

「いのち・愛・ゆめセンター」

「いのち・愛・ゆめセンター」は

- ＊ いのち 人が生きる根底にある最も大切なもの
- ＊ 愛 人を思いやる人間愛
- ＊ ゆめ 多くの人との交流を図り、あらゆる人権問題の解決に向けた願い

人間として大切にしたいものをこの名前に込めています。地域交流の促進および学習活動を推進し、あらゆる人権問題の解決と地域住民の福祉の向上をめざすコミュニティセンターです。

広げよう 多文化共生の輪

茨木市には、令和6年3月末時点で約 4,800 人の外国籍の人が暮らしています。近年は技能実習生や特定技能者の増加に伴い、急激に増えています。外国人住民が地域社会の中で孤立することなく安心して生活できるように、受け入れ環境の整備を行う必要があります。これまで日本語教室や総合生活相談など、外国人住民の支援を行ってきましたが、今後も交流事業や支援周知の一層の拡充を図っていきます。今年度からは「おにクル」や立命館大学など、参加しやすい場所での開催を企画しています。

日本語教室

各センターでは、主に外国人を対象に日本語習得の支援や困りごとの相談にも対応する日本語教室を開いています。技能実習生や留学生、仕事で来られた人の家族など、多くの方が学習しています。個別指導で1回90分程度、年間30回実施しています。

また、日本語教室での学習だけでなく、もっと日本語を話す機会を提供するため、各センターで趣向を凝らした学習者向けのイベントを実施しています。



おにクルで開催された「多文化カフェ」

令和3年9月から外国人住民などを対象にした多文化共生支援事業をNPO法人大阪国際文化協会の協力を得て開始しました。

IMS (Ibaraki Multicultural Space) と称し、日本語能力が十分でない外国人への交流の場と学びの機会の提供、地域における理解の醸成や居場所の創設、サポーターの育成など、多文化共生の推進に向けた取り組みを行っています。



外国人向け総合情報



「多言語お話し会」（おにクル おはなしの家）

ZOOMを使って話そう！学ぼう！

オンライン交流会「りっぷるるーむ」

コロナ禍では、外国人同士の交流もあまりできなくなり、必要な情報を得られなかったり、疎外感を感じるようなことが増えました。外国人住民の孤立化を防ぐためにも、オンラインによる日本語交流会「りっぷるるーむ」が始まりました。気軽に雑談をしながら「大阪弁を学ぼう」「日本語のオノマトペ」などテーマを決めて学んでいます。月に1回1時間程度、年間10回開催しています。

令和6年8月以降

市役所本館に「総合相談窓口」の開設

外国人住民のための総合相談窓口を市役所本館2階の人権・男女共生課に開設します。今までも各センターでは生活に寄り添った相談を受けていましたが、窓口を市役所本館に置くことで、利便性が向上します。多言語に対応し、市役所の手続きなどにも付き添うことができます。多文化共生に関するさまざまな情報を一元的に集めて情報発信します。

さまざまな国の人と交流しよう！

市民にできること、期待すること

市人口の1.7%以上になった外国人住民と、ともに幸せに過ごせる茨木市にしていくために、まずお互いを知る機会を増やすことが大切です。市の主催だけでなく、関連団体、大学、民間団体などがさまざまな多文化共生に関するイベントを開催しています。広報「いばらき」やHP、SNSなどで情報を発信していますが、なかなか必要な人に届きにくく、ネットワーク、口コミに頼っているところがあります。知り合いの外国人に、こんな催し物があるよと声をかけていただくことで、多文化共生の輪が広がるのではないのでしょうか。

ある程度は日本語がわかる人も多いので、なるべくやさしいわかり

やすい日本語 **は** はっきり **さ** 最後まで **み** 短く
を心掛けて、コミュニケーションをとっていただけたらと思います。

さまざまな国の人と交流しよう！

「ツディバ(TSU・DO・I・BA)」

外国人も日本人も参加してお茶を飲みながらお話ししたり、日本文化を学んだり、自分の国の文化を紹介したりする交流の場「ツディバ」を定期的に開催しています。

「ツディバ」体験記（情報誌ボランティア）

5月16日におにクル多目的室で開催された「ツディバ多文化カフェ」をのぞいてみました。笑顔の素敵なベトナムの方がとても流ちょうな日本語で案内してくださったので少し緊張がほぐれ、私も思わず笑顔に。そのあとベトナム人、インドネシア人、タイ人、中国人、ネパール人の方々と丸いテーブルを囲んでお話をしました。日本に来てまだ数か月という方もいらっしゃいましたが、皆さん日本語がとても上手です。「いのち・愛・ゆめセンター」の日本語教室がなかったらこんなに話せていないという方も。その後「おはなしの家」へ移動してそれぞれのお国の言葉で「きんぎょがにげた」と「大きなかぶ」を読んでもらいました。それぞれの言葉の響きを感じながら「知る」って楽しいなあと思いました。彼女たちの国のことや文化をもっともっと知りたくなりました。そして日本のことももっと伝えたいとなりました。

「今後開催予定のイベントなど」

- ＊ にほんごオンライン交流会（りっぷるるーむ）
8月14日、9月11日、10月9日、11月13日（P17参照）
- ＊ 多文化共生交流サロン（ツディバ）＜まちライブラリー＞
「絵本で世界旅行」
8月1日、10月20日（P17参照）
- ＊ 多文化共生交流サロン（ツディバ）
「多文化カフェ」「お菓子で世界旅行」など
＜沢良宜いのち・愛・ゆめセンター＞8月31日（P18参照）
＜総持寺いのち・愛・ゆめセンター＞10月26日（P18参照）
＜おにクル＞9月19日、11月21日（P18参照）



問合せ先：人権・男女共生課 072-620-1640

豊川のち・愛・ゆめセンター
072-643-2069



沢良宜いのち・愛・ゆめセンター
072-635-7667



総持寺いのち・愛・ゆめセンター
072-626-5660





茨木市生涯学習情報誌「NextStage」No.22に記載しているイベントや行事などは、中止や変更になる場合があります。広報「いばらき」または各問い合わせ先にご確認ください。

特集 「ちがいを豊かに」多文化共生プロジェクトに取り組む「いのち・愛・ゆめセンター」

生涯学習センターきらめき主催講座など

茨木市の生涯学習推進の核である当センターが主催する講座などです。

茨木市×藍野大学連携講座	
「はつらつと生きるための健康測定会」	土 11
茨木市×立命館大学連携講座「親鸞の言葉に学ぶ」	夜 11
茨木市×大塚製薬株式会社連携講座「熱中症対策」	11
茨木市×第一生命保険株式会社連携講座	
「睡眠セミナー」	11
「絆ノート書き方講座」	12
茨木市×花王グループカスタマーマーケティング株式会社連携講座	
「シニア口腔ケア講座」	12
「お出かけ応援～フレイルと頻尿予防」	12
きらめき講座（後期）受講生募集	12
茨木市×企業連携講座「表現力を磨いてみよう」	
～中級編～社会人として身につけたいスキル	夜 13
～上級編～社会人として身につけたいスキル	夜 13
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業	
「myスマホで学ぶアプリ使いこなし」応用編	13
「myスマホで学ぶライン使いこなし」応用編	13

茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業	
タブレットで学ぶスマホ入門	13
タブレットで学ぶアプリとライン入門	13
自然体験教室「はじめての登山」	土 14
ボランティア講師による	
「論語塾」	土 14
「動けるすっきりボディ作り」	日 14
「基礎発声法とやさしい朗詠」	14
「LET'Sフクワク花育」	祝 14
「新薬が世に出るまで～高血圧の薬～」	15
「史記を読む」	15
きらめき社交ダンスパーティー	15
第108回室内楽演奏会	土 15
第108回きらめきピアノ演奏会	土 15
ランチタイムコンサート	土日祝 16
生涯学習センター展示コーナー作品展	16

分野別 講座・事業

人権・平和	
ワムワムらくご	日 17
WAMジェンダーシアター	17
多文化共生交流サロン（ツドイバ）〈まちライブラリー〉	日 17
非核平和展	夜 17
にほんごオンライン交流会（りっぷるるーむ）	夜 17
非核平和の語り	土 18
多文化共生交流サロン（ツドイバ）	
〈沢良宜いのち・愛・ゆめセンター〉	土 18
〈おにくり〉	18
〈総持寺いのち・愛・ゆめセンター〉	土 18
茨木WAM映画祭	土日 18
防災・安全	
普通救命講習Ⅰ	土 19
普通救命講習Ⅱ	土 19
普通救命講習Ⅲ	日 19
救命入門コース	日 19
上級救命講習	日 19
応急手当普及員講習	20
福祉	
お茶処ひなた オレンジかふえ	20
あしはら認知症サポーター養成講座	20
あしたせ敬老会	祝 20

初心者向け手話講座	20
認知症サポーター養成講座	21
健康・くらし	
十日市浄水場見学	21
ほっと・ふれ愛ラジオ体操	
〈沢良宜いのち・愛・ゆめセンター〉	21
〈総持寺いのち・愛・ゆめセンター〉	21
モーニングヨガ教室	22
あしたせ踊りで楽しもう！	22
脳トレプリント	22
健康体操	22
パッチワーク教室	22
元気アップ!!体操	23
元気!いばらき体操	23
スクエアステップエクササイズ	土 23
初心者向けレジン教室	23
運動療法体操 健康の集い	23
座・フラ（椅子）教室	土 24
ラジオ体操	24
おりがみ教室	24
健康連続ミニ講話	24
スマホ相談	24
シルバー入会説明会	25



楽しく学ぶ初心者のパソコン教室	25
ゆるやか女子会	
アートでほっと一息(①パステル②コラージュ)	土 25
市民交流講座「手作り講座」	土 25
はつらつ出張講座(レッツニュースポーツ)	土 26
ごっくんトレーニング『誤嚥予防教室』	土 26
スマホ教室	26
①男のヨガ教室 ②初心者男の料理	土 26
私のモヤモヤスッキリ!感情ケア講座	土 26
令和6年度茨木保健所こころの健康家族教室	27
ヤクルト連続講座	27
市民交流講座「音訳講習会」	27
健康寿命アップ教室	27
茨木市 健康フェア	日 27
なぞときハロウィン	土日 27
スマホ相談会	28
第22回市民フォーラム	土 28
太田 知恵の和	28
子育て・教育	
こども食堂	
かるがも子ども食堂	土夜 29
ベンポスタ・こども食堂(NPO法人はっちぼっち)	土 29
茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)	夜 29
あおいろ食堂@いばこう前	日 29
子民家よってこ食堂(耳原地区福祉委員会)	29
なかよし食堂(NPO法人すかいぶるー)	夜 30
ごはん屋MINT(NPO法人わんだーらんど)	夜 30
ハッピー食堂(公益社団法人茨木市シルバー人材センター)	夜 30
道祖本子ども食堂「にこにこ」	土 30
地産地消こども食堂satono	夜 30
みらい食堂えこんち	土 30
ママとごはん	31
平日お昼のこども食堂「いばーっしょ」	31
フリースクール内子ども食堂「なっちゃんところ」	31
茨木っこ子ども食堂	31
こども食堂寄付サイト	31
おやこひろば	32
編物広場	土 32
こどもフラダンス講座	土 32
あしたせ親子リズム体操	32
あしたせベビーマッサージ	32
自分ひとりで本を楽しむ日	33
離乳食講習会(かみかみクラス)	33
離乳食講習会(ごっくんクラス)	33
いろいろ工作つくっちゃおう!	日祝 33
幼児食講習会(ぱくぱくクラス)	33
おはなし会スペシャル<穂積図書館>	土 34
いばらきベビー&キッズプロジェクト	
ヒョーゲンアソビノバ	34
こどもの本交換会<水尾図書館>	土 34
WAMくらぶ	34

中央公民館 日本語読み書き学級	34
こどもの本交換会<穂積図書館>	土日 35
おとう飯始めよう!	土 35
茨木市音楽芸術協会 あっちこっちコンサート	
0歳からのファミリーコンサート〜クラシックであそぼ【ピーターとオオカミ】	土 35
BOOK TRAVEL 2024	日 35
おはなし会スペシャル<庄栄図書館>	土 35
おはなし会スペシャル<水尾図書館>	土 36
ハロウィン親子撮影会	36
えほんのひろば	土 36
乳幼児と保護者のための読み聞かせ	
(ブックスタート・フォローアップ) 講座<庄栄図書館>	36
(ブックスタート・フォローアップ) 講座<水尾図書館>	土 36
教師になりたい人向けサポート説明会	36
自然・環境	
夏のプラネタリウム一般投影「流れ星とほうき星」	37
天体観望会	土日祝夜 37
プラネタリウム解説員SP「ペルセウス座流星群」	祝 37
プラネタリウム「ちびっこ投影」	37
身近な環境と向き合う講座「家族で無農薬野菜づくり」	土 37
プラネタリウム「おとなTime」	38
お月見特別講演会「月科学の最前線」	日夜 38
身近な環境と向き合う講座「身近な公園の樹木を知ろう」	土 38
秋のプラネタリウム一般投影「月 地球の風が届く場所」	38
身近な環境と向き合う講座(テーマ未定)	38
いばらき環境フェア2024	土日祝 38
サイエンスアワー	
「眠りのかぐく〜おやすみプラネタリウム〜」	土日祝 39
熟睡プラネタリウム	土日祝 39
産業・仕事・観光	
茨木市観光協会 認定ガイド養成講習会	土日 39
女性向け起業セミナー ファーストステップセミナー	39
小豆島・茨木EXPO 2024	日 39
茨木市就労支援フェア	40
女性向け起業セミナー ステップアップセミナー	40
茨木市障がい者就労支援フェア	40
第48回茨木市農業祭	
(〜まちと里山のふれあいを求めて〜)	土日祝 40
阪急沿線観光あるき 茨木・安威川中流域散策コース	40
歴史・文化	
公民館区文化展・文化祭	
庄栄公民館区 文化展	日祝 41
天王公民館区 文化展	祝 41
中津公民館区 文化展	土日 41
茨木公民館区 文化展	日 41
春日公民館区 文化展	日 41
三島公民館区 文化展	日 41
郡山公民館区 文化展	日 41
耳原公民館区 文化展	日 41
穂積公民館区 文化展	日 41



西公民館区 文化展	日	42
東公民館区 文化展	土日	42
太田公民館区 文化展	土日	42
見山公民館区 文化展	日	42
郡公民館区 文化展	日	42
沢池公民館区 文化展	日	42
西河原公民館区 文化展	日	42
玉島公民館区 文化展	土日	42
大池公民館区 文化展	土日	42
福井公民館区 文化祭	日	42
安威公民館区 文化展	土日	42
ふれあいの囲碁・将棋		43
川端康成文学館俳句コンクール		43
子どもと楽しむシリーズ〈舞台芸術編〉		
あべこべのお話「3びきの子ぶた!？」	土	43
【公演入場者限定】3びきの子ぶた!？」		
お面工作ワークショップ	土	43
話題の映画@茨木「銀河鉄道の父」	夜	43
写真ワークショップ『福祉文化会館の記憶を記録する』	土	43
ジャンベ! アフリカンライブ	土	44
郷土史教室講座	日	44
川端康成文学館連続講座		
近現代文学を読む「近現代の女性作家」	日	44
(仮称) はじめての三線講座	夜	44
交流サロン		44
川端康成文学館ギャラリー企画: 処方箋文庫		44
バリアフリーコンサート		
～音楽とお話でつづる日本の昔ばなし“夕鶴”～	土	45
第14回クオリア音楽コンクール	土日祝	45
みんなで作るダンス公演		
～障害のある人もない人もいっしょに踊ろう!～	土日	45
第13回クオリア大賞 受賞記念コンサート		
クオリア エキサイティング クラシックコンサート	日	45
C.ジョヴァニネッティ&青柳いづみこ デュオ・リサイタル	土	45
サンリオキャラクターズ ファミリーミュージカル		
Song Of Life	祝	46
いばらき観光ウォーク		
「いばらき版『街道をゆく』～西国街道」	土	46
川端康成文学館テーマ展示:『文藝時代』100年(仮)		46
第60回茨木市教育文化月間行事 第75回茨木市美術展		46
岸本力・リサイタル～おにクルで紡ぐ歌声の力～	日	46
いばらきワンコインコンサートVol.9		
バラ色のトロンボーン&チューバ～低音金管楽器の魅力～		47
おにクル市民大学 特別編「建築×音楽」		
～おにクルの設計者・伊東豊雄氏を迎えて	土	47
話題の映画@茨木「聖の青春」	日	47
プレミアムリサイタルシリーズ ハンサム四兄弟	日	47
第60回茨木市教育文化月間行事		
第75回茨木市美術展入賞作品展		47
第60回茨木市教育文化月間行事 第37回邦楽名演会	土	47

茨木市立文化財資料館開館40周年記念第40回テーマ展		
「(仮称) 藤原鎌足と大織冠信仰」		48
(仮称) はじめてのベトナム語講座	土	48
立命館大学 Asia Week 2024 Special Classic Live	日	48
いばらき観光ウォーク		
「茨木市最古の延喜式内社と茨木東部を訪ねる」	日	48
フラワーレジン体験		48
第14回茨木新作音楽展	土日	48
川端康成文学館第38回文学講座(後期)		
川端康成と『文藝時代』(仮)		49
第51回ライブラリーフェスティバル		49
古文書教室講座(初級)	夜	49
古文書教室講座(中級)	夜	49
第60回茨木市教育文化月間行事		
第47回茨木市茶華道展	土日祝	49
プレミアムオーケストラシリーズ		
大阪フィルハーモニー交響楽団	日祝	49
横山佳世子の邦楽サロンVol.31	祝	50
第59回 桂 塩鯛茨木落語会	土	50
茨木市立文化財資料館第40回テーマ展		
「(仮称) 藤原鎌足と大織冠信仰」学芸員講座	土	50
展示会		50
いばらきオペラ亭Vol.49	土祝	50
いばらき観光ウォーク		
「紅葉の大門寺・安威川ダムと蹴鞠見学」	土祝	50
茨木市立文化財資料館第40回テーマ展		
「(仮称) 藤原鎌足と大織冠信仰」講演会	土日	51
第60回茨木市教育文化月間行事 第59回愛石・盆栽展		51
第60回茨木市教育文化月間行事		
第63回茨木市民吟詠大会	日	51
史跡ガイド・茨木童子組		51
第60回茨木市教育文化月間行事		
第76回市民音楽会～合唱のつどい～	日	51
スポーツ・レクリエーション		
ニュースポーツ教室<福井市民体育館>		52
ダンスワークショップ		
～障害のある人もない人も一緒に踊ろう!～	土	52
南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室	夜	52
南市民体育館スポーツ教室 親子体操		52
市民柔道大会・少年柔道大会	日	52
第64回市民ソフトボール大会		53
第62回市民卓球大会	日	53
第32回市民グラウンド・ゴルフ大会	土	53
ニュースポーツ(ポッチャ)		53
第54回市民ゲートボール大会	日	53
市民スポーツフェスティバル	土祝	53
「学び続ける人々」Lifelong Learning People		
選手の人生をも変えてしまう、茨木の「バドミントンの神様」		
宮本 芙士夫さん		54



地域別 講座・事業	
市内中心部	
■市役所	
スマホ相談	24
茨木市就労支援フェア	40
茨木市障がい者就労支援フェア	40
第60回茨木市教育文化月間行事 第75回茨木市美術展	46
■男女共生センターローズWAM	
ワムワムらくご	日 17
WAMジェンダーシアター	17
茨木WAM映画祭	土 18
ゆるやか女子会	
アートでほっと一息(①パステル②コラージュ)	土 25
①男のヨガ教室 ②初心者男の料理	土 26
私のモヤモヤスッキリ! 感情ケア講座	土 26
ごはん屋MINT(NPO法人わんだーらんど)	夜 30
自分ひとりで本を楽しむ日	33
WAMくらぶ	34
おとう飯始めよう!	土 35
身近な環境と向き合う講座「家族で無農薬野菜づくり」	土 37
身近な環境と向き合う講座「身近な公園の樹木を知ろう」	土 38
川端康成文学館連続講座:近現代文学を読む	
「近現代の女性作家」	日 44
■障害福祉センターハートフル	
市民交流講座「手作り講座」	土 25
市民交流講座「音訳講習会」	27
ジャンベ! アフリカンライブ	土 44
■消防本部	
普通救命講習Ⅰ	土 19
普通救命講習Ⅱ	土 19
普通救命講習Ⅲ	日 19
救命入門コース	日 19
上級救命講習	日 19
応急手当普及員講習	20
■福祉文化会館(オークシアター)	
写真ワークショップ『福祉文化会館の記憶を記録する』	土 43
■市民総合センター(クリエイティブセンター)	
いばらきベビー&キッズプロジェクト ヒョーゲンアソビバ	34
茨木市音楽芸術協会 あっちこっちコンサート	
0歳からのファミリーコンサート〜クラシックであそぼ	
【ピーターとオオカミ】	土 35
話題の映画@茨木「銀河鉄道の父」	夜 43
バリアフリーコンサート	
〜音楽とお話でつづる日本の昔ばなし“夕鶴”〜	土 45
第14回クオリア音楽コンクール	土 日 祝 45
みんなでつくるダンス公演	
〜障害のある人もない人もいっしょに踊ろう!〜	土 日 45
第13回クオリア大賞 受賞記念コンサート	
クオリア エキサイティング クラシックコンサート	日 45
C.ジョヴァニネッティ&青柳いづみこ デュオ・リサイタル	土 45
第60回茨木市教育文化月間行事 第75回茨木市美術展入賞作品展	47
いばらきワンコインコンサートVol.9	
バラ色のトロンボーン&チューバ〜低音金管楽器の魅力〜	47
話題の映画@茨木「聖の青春」	日 47
第60回茨木市教育文化月間行事 37回邦楽名演会	土 47
第14回茨木新作音楽展	土 日 48
横山佳世子の邦楽サロンVol.31	祝 50
第59回 桂 塩鯛茨木落語会	土 50
いばらきオペラ亭Vol.49	土 祝 50
第60回茨木市教育文化月間行事 第63回茨木市民吟詠大会	日 51
ダンスワークショップ〜障害のある人もない人も一緒に踊ろう!〜	土 52
■川端康成文学館	
川端康成文学館ギャラリー企画:処方箋文庫	44
川端康成文学館テーマ展示:『文藝時代』100年(仮)	46
川端康成文学館第38回文学講座(後期)	
川端康成と『文藝時代』(仮)	49
■市立ギャラリー	
第60回茨木市教育文化月間行事	
第75回茨木市美術展入賞作品展	47
■生涯学習センターきらめき	
茨木市×藍野大学連携講座	
「はつらつと生きるための健康測定会」	土 11
茨木市×立命館大学連携講座「親鸞の言葉に学ぶ」	夜 11
茨木市×大塚製薬株式会社連携講座「熱中症対策」	11
茨木市×第一生命保険株式会社連携講座	
「睡眠セミナー」	11
「絆ノート書き方講座」	12
茨木市×花王グループカスタマーマーケティング株式会社連携講座	
「シニア口腔ケア講座」	12
「お出かけ応援〜フレイルと頻尿予防」	12
きらめき講座(後期)受講生募集	12
茨木市×企業連携講座「表現力を磨いてみよう」	
〜中級編〜社会人として身につけたいスキル	夜 13
〜上級編〜社会人として身につけたいスキル	夜 13
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業	
「myスマホで学ぶアプリ使いこなし」応用編	13
「myスマホで学ぶライン使いこなし」応用編	13
タブレットで学ぶスマホ入門	13
タブレットで学ぶアプリとライン入門	13
自然体験教室「はじめての登山」	土 14
ボランティア講師による	
「論語塾」	土 14
「動けるすっきりボディ作り」	日 14
「基礎発声法とやさしい朗詠」	14
「LET'Sクワクワ花育」	祝 14
「新薬が世に出るまで〜高血圧の薬〜」	15
「史記を読む」	15
きらめき社交ダンスパーティー	
第108回室内楽演奏会	土 15
第108回きらめきピアノ演奏会	土 15
ランチタイムコンサート	土 日 夜 16
生涯学習センター展示コーナー作品展	16
中央公民館 日本語読み書き学級	34
第60回茨木市教育文化月間行事 第47回茨木市茶華道展	土 日 祝 49
■中央図書館	
第51回ライブラリーフェスティバル	49
■市民体育館	
市民柔道大会・少年柔道大会	日 52
市民スポーツフェスティバル	土 祝 53
■おにクル	
多文化共生交流サロン(ツドイバ)〈おにクル〉	18
茨木市 健康フェア	日 27
第22回市民フォーラム	土 28
離乳食講習会(かみかみクラス)	33
離乳食講習会(ごっくんクラス)	33
いろいろ工作つくっちゃおう!	日 祝 33
幼児食講習会(ばくばくクラス)	33
BOOK TRAVEL 2024	日 35
夏のプラネタリウム一般投影「流れ星とほうき星」	37
天体観望会	土 日 祝 夜 37
プラネタリウム解説員SP「ペルセウス座流星群」	祝 37



プラネタリウム「ちびっこ投影」	37
プラネタリウム「おとなTime」	38
お月見特別講演会「月科学の最前線」	日夜 38
秋のプラネタリウム一般投影「月 地球の風が届く場所」	38
いばらき環境フェア2024	土日祝 38
サイエンスアワー	
「眠りのかがく〜おやすみプラネタリウム〜」	土日祝 38
熟睡プラネタリウム	土日祝 39
女性向け起業セミナー ファーストステップセミナー	39
女性向け起業セミナー ステップアップセミナー	40
子どもと楽しむシリーズ〈舞台芸術編〉	
あべこべのお話「3びきの子ぶた!？」	土 43
【公演入場者限定】3びきの子ぶた!?	
お面工作ワークショップ	土 43
サンリオキャラクターズ ファミリーミュージカル	
Song of Life	祝 46
岸本力・リサイタル〜おにクルで紡ぐ歌声の力〜	日 46
おにクル市民大学 特別編「建築×音楽」	
〜おにクルの設計者・伊東豊雄氏を迎えて	土 47
プレミアムリサイタルシリーズ ハンサム四兄弟	日 47
第51回ライブラリーフェスティバル	49
プレミアムオーケストラシリーズ	
大阪フィルハーモニー交響楽団	日祝 49
第60回茨木市教育文化月間行事	
第76回市民音楽会〜合唱のつどい〜	日 51
■春日コミュニティセンター	
茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)	夜 29
フリースクール内子ども食堂「なっちゃんどこ」	31
■畑田コミュニティセンター	
茨木っこ子ども食堂	31
■茨木小学校	
茨木公民館区 文化展	日 41
■春日小学校	
春日公民館区 文化展	日 41
■シルバーサポートセンター	
シルバー入会説明会	25
楽しく学ぶ初心者のパソコン教室	25
■茨木保健所	
令和6年度茨木保健所こころの健康家族教室	27
■立命館大学大阪いばらきキャンパス	
多文化共生交流サロン(ツドイバ)〈まちライブラリー〉	日 17
立命館大学 Asia Week 2024 Special Classic Live	日 48
■中央公園グラウンド	
小豆島・茨木EXPO 2024	日 39
第48回茨木市農業祭	
(〜まちと里山のふれあいを求めて〜)	土日祝 40
第32回市民グラウンド・ゴルフ大会	土 53
■あおいろ食堂@いばこう前	
あおいろ食堂@いばこう前	日 29
■季節のごはんカフェsatono	
地産地消こども食堂satono	夜 30
■水餃子の店「ハルビン」	
みらい食堂えこんち	土 30
市内北部	
■西河原コミュニティセンター	
茨木っこ子ども食堂	31
西河原公民館区 文化展	日 42
■安威公民館	
安威公民館区 文化展	土日 42

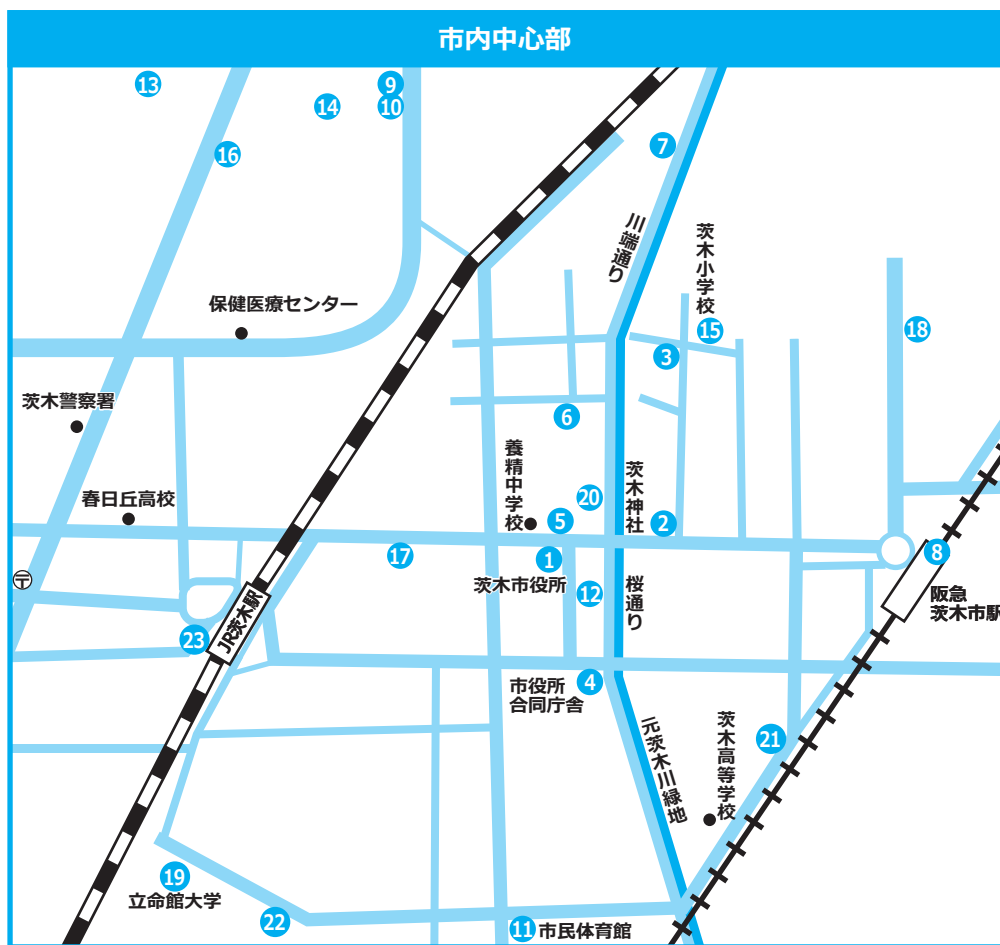
■耳原公民館	
耳原公民館区 文化展	日 41
■太田公民館	
太田公民館区 文化展	土日 42
■十日市浄水場	
十日市浄水場見学	21
■福井市民体育館・グラウンド	
ニュースポーツ教室〈福井市民体育館〉	52
第64回市民ソフトボール大会	53
■安威小学校	
安威公民館区 文化展	土日 42
■福井小学校	
福井公民館区 文化祭	日 42
■忍頂寺小学校	
見山公民館区 文化展	日 42
■西河原小学校	
西河原公民館区 文化展	日 42
■追手門学院大学総持寺キャンパス	
太田 知恵の和	28
茨木市観光協会 認定ガイド養成講習会	土日 39
■子民家よってこ食堂	
子民家よってこ食堂(耳原地区福祉委員会)	29
市内西部	
■豊川いのち・愛・ゆめセンター	
道祖本子ども食堂「にこにこ」	土 30
■豊川いのち・愛・ゆめセンター分館	
フラワーレジン体験	48
■郡コミュニティセンター	
茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)	夜 29
フリースクール内子ども食堂「なっちゃんどこ」	31
■春日丘公民館	
茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)	夜 29
■郡山公民館	
郡山公民館区 文化展	日 41
■西公民館	
西公民館区 文化展	土 42
■穂積図書館	
おはなし会スペシャル〈穂積図書館〉	土 34
第51回ライブラリーフェスティバル	49
■郡小学校	
郡公民館区 文化展	日 42
■郡山小学校	
郡山公民館区 文化展	日 41
■穂積小学校	
穂積公民館区 文化展	日 41
■西小学校	
西公民館区 文化展	日 42
■沢池小学校	
沢池公民館区 文化展	日 42
■イオンモール茨木	
こどもの本交換会〈穂積図書館〉	土日 35
えほんのひろば	土 36
市内東部	
■総持寺いのち・愛・ゆめセンター	
多文化共生交流サロン(ツドイバ)	
〈総持寺いのち・愛・ゆめセンター〉	土 18
初心者向け手話講座	20
ほっと・ふれ愛うラジオ体操〈総持寺いのち・愛・ゆめセンター〉	21
ふれあいの囲碁・将棋	43
交流サロン	44



■三島コミュニティセンター	
ママとごはん	31
■大池コミュニティセンター	
茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)	夜 29
大池公民館区 文化展	土日 42
■中津コミュニティセンター	
茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)	夜 29
■庄栄図書館	
おはなし会スペシャル<庄栄図書館>	土 35
乳幼児と保護者のための読み聞かせ (ブックスタート・フォローアップ)講座<庄栄図書館>	36
第51回ライブラリーフェスティバル	49
■東市民体育館	
第62回市民卓球大会	日 53
市民スポーツフェスティバル	土祝 53
■中津小学校	
中津公民館区 文化展	土日 41
■庄栄小学校	
庄栄公民館区 文化展	日祝 41
■三島小学校	
三島公民館区 文化展	日 41
■東小学校	
東公民館区 文化展	土日 42
■西河原公園南グラウンド	
第54回市民ゲートボール大会	日 53
■デスポット駅前ランド	
なかよし食堂(NPO法人すかいびるー)	夜 30
■コミュニティデイハウス「かるがも」	
かるがも子ども食堂	土夜 29
■ユースプラザEASTちよい	
平日お昼のこども食堂「いばーっしょ」	31
市内南部	
■沢良宜いのち・愛・ゆめセンター	
非核平和展	夜 17
非核平和の語り	土 18
多文化共生交流サロン(ツドイバ) <沢良宜いのち・愛・ゆめセンター>	土 18
ほっと・ふれ愛ラジオ体操(沢良宜いのち・愛・ゆめセンター)	21
健康連続ミニ講話	24
スマホ相談会	28
ペンボスタ・こども食堂(NPO法人はっちぼっち)	土 29
■沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館	
(仮称)はじめての三線講座	夜 44
(仮称)はじめてのベトナム語講座	土 48
■葦原多世代交流センター	
お茶処ひなた オレンジかふえ	20
あしはら認知症サポーター養成講座	20
あしたせ敬老会	祝 20
モーニングヨガ教室	22
あしたせ踊りで楽しもう!	22
脳トレプリント	22
健康体操	22
パッチワーク教室	22
元気アップ!!体操	23
元気!いばらき体操	23
スクエアステップエクササイズ	土 23
初心者向けレジン教室	23
運動療法体操 健康の集い	23
ごっくんトレーニング『誤嚥予防教室』	土 26
スマホ教室	26

ヤクルト連続講座	27
健康寿命アップ教室	27
あしたせ親子リズム体操	32
あしたせベビーマッサージ	32
ニュースポーツ(ボッチャ)	53
■南茨木多世代交流センター	
座・フラ(椅子)教室	土 24
ラジオ体操	24
おりがみ教室	24
はつらつ出張講座(レッツニュースポーツ)	土 26
なぞときハロウィン	土日 27
おやこひろば	32
編物広場	土 32
こどもフラダンス講座	土 32
ハロウィン親子撮影会	36
展示会	50
■玉櫛コミュニティセンター	
茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)	夜 29
■水尾コミュニティセンター	
茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)	夜 29
■玉島公民館	
玉島公民館区 文化展	土日 42
■水尾図書館	
こどもの本交換会<水尾図書館>	土 34
おはなし会スペシャル<水尾図書館>	土 36
乳幼児と保護者のための読み聞かせ (ブックスタート・フォローアップ)講座<水尾図書館>	土 36
第51回ライブラリーフェスティバル	49
■南市民体育館	
南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室	夜 52
南市民体育館スポーツ教室 親子体操	52
■文化財資料館	
郷土史教室講座	日 44
茨木市立文化財資料館開館40周年記念第40回テーマ展 「(仮称)藤原鎌足と大織冠信仰」	48
古文書教室講座(初級)	夜 49
古文書教室講座(中級)	夜 49
茨木市立文化財資料館第40回テーマ展 「(仮称)藤原鎌足と大織冠信仰」学芸員講座	土 50
茨木市立文化財資料館第40回テーマ展 「(仮称)藤原鎌足と大織冠信仰」講演会	土日 51
■天王小学校	
天王公民館区 文化展	祝 41
■茨木市シルバー人材センター	
シルバー入会説明会	25
楽しく学ぶ初心者パソコン教室	25
ハッピー食堂(公益社団法人茨木市シルバー人材センター)	夜 30
市内全域・その他	
にほんごオンライン交流会(りっぷるるーむ)	夜 17
認知症サポーター養成講座	21
こども食堂寄付サイト	31
教師になりたい人向けサポート説明会	36
阪急沿線観光あるき 茨木・安威川中流域散策コース	40
川端康成文学館俳句コンクール	43
いばらき観光ウォーク	
「いばらき版『街道をゆく』~西国街道」	土 46
「茨木市最古の延喜式内社と茨木東部を訪ねる」	日 48
「紅葉の大門寺・安威川ダムと蹴鞠見学」	土祝 50
第60回茨木市教育文化月間行事 第59回愛石・盆栽展	51
史跡ガイド・茨木童子組	51

茨木市地図



市役所周辺

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| ① 市役所 | ⑬ 春日コミュニティセンター |
| ② 男女共生センターローズWAM | ⑭ 畑田コミュニティセンター |
| ③ 障害福祉センターハートフル | ⑮ 茨木小学校 |
| ④ 消防本部 | ⑯ 春日小学校 |
| ⑤ 福祉文化会館（オークシアター） | ⑰ シルバーサポートセンター |
| ⑥ 市民総合センター（クリエイトセンター） | ⑱ 茨木保健所 |
| ⑦ 川端康成文学館 | ⑲ 立命館大学大いばらきキャンパス |
| ⑧ 市立ギャラリー | ⑳ 中央公園グラウンド |
| ⑨ 生涯学習センターきらめき | ㉑ あおいろ食堂@いばこう前 |
| ⑩ 中央図書館 | ㉒ 季節のごはんカフェsatono |
| ⑪ 市民体育館 | ㉓ 水餃子の店「ハルビン」 |
| ⑫ おにクル | |





北部

- 24 西河原コミュニティセンター
- 25 安威公民館
- 26 耳原公民館
- 27 太田公民館
- 28 十日市浄水場
- 29 福井市民体育館・グラウンド
- 30 安威小学校
- 31 福井小学校
- 32 忍頂寺小学校
- 33 西河原小学校
- 34 追手門学院大学総持寺キャンパス
- 35 子民家よってこ食堂

西部

- 36 豊川いのち・愛・ゆめセンター
- 37 豊川いのち・愛・ゆめセンター分館
- 38 郡コミュニティセンター
- 39 春日丘公民館
- 40 郡山公民館
- 41 西公民館
- 42 穂積図書館
- 42 イオンモール茨木
- 43 郡小学校
- 44 郡山小学校
- 45 穂積小学校
- 46 西小学校
- 47 沢池小学校

南部

- 48 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター
- 49 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館
- 50 葦原多世代交流センター
- 51 南茨木多世代交流センター
- 52 玉櫛コミュニティセンター
- 53 水尾コミュニティセンター
- 54 玉島公民館
- 55 水尾図書館
- 56 南市民体育館
- 57 文化財資料館
- 58 天王小学校
- 59 茨木市シルバー人材センター

東部

- 60 総持寺いのち・愛・ゆめセンター、
- 60 ユースプラザEASTちよい
- 61 三島コミュニティセンター
- 62 大池コミュニティセンター
- 63 中津コミュニティセンター
- 64 庄栄図書館
- 65 東市民体育館
- 66 中津小学校
- 67 庄栄小学校
- 68 三島小学校
- 69 東小学校
- 70 西河原公園南グラウンド
- 71 ティスボット駅前ランド
- 72 コミュニティデハウス「かるがも」



生涯学習センターきらめき主催講座など

茨木市の生涯学習推進の核である当センターが主催する講座などです。

◆茨木市×藍野大学連携講座「はつらつと生きるための健康測定会」

日 時	測定：令和6年9月14日(土) 9:00～13:00のうち約45分(時間予約制) 講座：21日(土) 10:00～11:30
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 302室・303室
内 容	皆様のお体の健康度を測定します(糖化度、骨密度、血管年齢、体組成、筋力など)。また、測定結果に関連した講座を測定から1週間後に実施し、はつらつと生きるためのヒントとなる情報を提供します(測定と講座の2回構成)。
対象・定員	40人(多数の場合抽選) 費 用 無料
申込方法	8月1日(木)～25日(日)に、電子申込または往復ハガキ(必着、1枚に1人)に郵便番号住所、名前(フリガナ)、年齢、電話番号、21日の時間の中で不都合な時間があれば記入、一時保育の有無を記入して生涯学習センター「茨木市×藍野大学連携事業係」まで
持ち物・服装	筆記用具、動きやすい服装・靴
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、9月13日(金)までに要申込
そ の 他	詳細な内容は、広報「いばらき」8月号でご確認下さい。同意が得られた方のデータを一部研究に使用させていただく場合がございます。

◆茨木市×立命館大学連携講座「親鸞の言葉に学ぶ」

日 時	①令和6年9月30日 ②10月21日 ③11月18日(各月曜日) 18:30～20:00
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 304室
内 容	親鸞の言葉を手がかりに、日常生活や現代社会について学びませんか。 講師：立命館大学教授 木本 伸さん
対象・定員	先着30人 費 用 300円(資料代)
申込方法	①9月2日(月) ②10月2日(水) ③11月1日(金) 9:00からHPから電子申込、または電話、直接窓口
持ち物・服装	筆記用具
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、各講座の8日前までに要申込

◆茨木市×大塚製薬株式会社連携講座「熱中症対策」

日 時	令和6年8月21日(水) 10:00～11:00
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 305室
内 容	熱中症の対策について学びます。
対象・定員	先着40人 費 用 無料
申込方法	8月1日(木) 9:00から、HPからの電子申込、または電話、窓口
持ち物・服装	筆記用具
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、8月12日(月)までに要申込

◆茨木市×第一生命保険株式会社連携講座「睡眠セミナー」

日 時	令和6年9月18日(水) 14:00～15:00
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 304室
内 容	いびきと睡眠時無呼吸症候群について、自己チェックを交えながら改善方法を学びます。
対象・定員	先着40人 費 用 無料
申込方法	9月2日(月) 9:00から、HPからの電子申込、または電話、窓口
持ち物・服装	筆記用具
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、9月9日(月)までに要申込

きらめき主催
講座等
問合せ先

茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号
TEL：072-624-8182 E-mail：kirameki@city.ibaraki.lg.jp

◆茨木市×第一生命保険株式会社連携講座「絆ノート書き方講座」

日 時	令和6年11月20日(水) 14:00～15:00		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 304室		
内 容	エンディングノートの書き方について学びます。		
対象・定員	先着15人	費 用	無料
申込方法	11月1日(金)9:00から、HPからの電子申込、または電話、窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、11月11日(月)までに要申込		

◆茨木市×花王グループカスタマーマーケティング株式会社連携講座「シニア口腔ケア講座」

日 時	令和6年9月25日（水） 10:00～11:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 304室		
内 容	健やかに毎日を過ごすため、口腔環境を整えるセルフケアについて学びます。		
対象・定員	先着40人	費 用	無料
申込方法	9月2日（月）9:00から、HPからの電子申込、または電話、窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、9月16日（月）までに要申込		

◆茨木市×花王グループカスタマーマーケティング株式会社連携講座
「お出かけ応援～フレイルと頻尿予防」

日 時	令和6年11月27日(水) 10:00～11:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 304室		
内 容	フレイル予防に大切なポイント、頻尿の不安を解消する日常からできるセルフケアについて学びます。		
対象・定員	先着40人	費 用	無料
申込方法	11月6日(水)9:00から、HPからの電子申込、または電話、窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、11月18日(月)までに要申込		

◆きらめき講座(後期)受講生募集

日 時	令和6年10月～令和7年3月 曜日ごと(毎週火曜は休館日のため除く)に教養講座と実技講座で様々な内容の講座を開講します。一つの講座につき週に一度、午前・午後A・午後B・夜間の時間帯のいずれかで開講します。 教養講座：1時間30分、実技講座：2時間 詳細は受講生募集案内またはHPをご覧ください。
会 場	生涯学習センターきらめき
内 容	教養講座：文学、歴史、パソコン、カラーセラピーなど 実技講座：料理、エクササイズ、社交ダンス、ギター、和太鼓、リコーダー、ジャズ、将棋、囲碁、茶華道、フラワーアレンジメントなど 詳細については、受講生募集案内または生涯学習センター HPをご覧ください。
対象・定員	満15歳以上(中学生は除く)
費 用	講座によって異なります。詳細は受講生募集案内またはHPをご覧ください。
申込方法	受講生募集案内綴じ込みのハガキまたはHPから。 ※受付期間は令和6年8月1日～26日(郵送の場合は必着、電子申込の場合は8月26日23:59まで)
持ち物・服装	講座によって異なります。詳細は受講生募集案内またはHPをご覧ください。
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、要事前申込
そ の 他	受講生案内募集は8月1日から市役所、生涯学習センター、図書館などに設置し、生涯学習センターHPにも掲載します。

◆茨木市×企業連携講座「表現力を磨いてみよう」～中級編～社会人として身につけたいスキル

日 時	令和6年9月27日、10月4日・11日(各金曜日) 19:00～20:30
会 場	生涯学習センターきらめき 4階 405室
内 容	読売新聞大阪本社での記者経験を持つ講師が、「書いて伝える」技術について講義をします。社会人に必要不可欠な文章表現力を身につけましょう。 講師：元読売新聞大阪本社編集委員 泊 古実さん
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着20人
申込方法	9月4日(水)9:00から、HPから電子申請、または電話、窓口
一時保育	あり(満1歳から就学前まで)、各回8日前までに要申込
費 用	無料

◆茨木市×企業連携講座「表現力を磨いてみよう」～上級編～社会人として身につけたいスキル

日 時	令和6年11月15日・22日・29日(各金曜日) 19:00～20:30
会 場	生涯学習センターきらめき 4階 405室
内 容	読売新聞大阪本社での記者経験を持つ講師が、「書いて伝える」技術について講義をします。社会人に必要不可欠な文章表現力を身につけましょう。 講師：元読売新聞大阪本社編集委員 泊 古実さん
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着20人
申込方法	11月2日(土)9:00から、HPから電子申請、または電話、窓口
一時保育	あり(満1歳から就学前まで)、各回8日前までに要申込
費 用	無料

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 「myスマホで学ぶアプリ使いこなし」応用編

日 時	令和6年9月6日・13日・20日・27日(各金曜日) 13:00～14:30 (全4回連続講座)
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 305室
内 容	アプリについて・ラインについて・翻訳アプリ・調べものなどの体験です。 講師：茨木シニアICTアソシエーション
対象・定員	50歳以上の市民(スマホの文字入力のできる人)、先着 15人
申込方法	8月7日(水)9:00から、HPから電子申込、または電話、窓口
持ち物・服装	普段使っているご自身のスマホ、筆記用具
費 用	無料

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 「myスマホで学ぶライン使いこなし」応用編

日 時	令和6年9月6日・13日・20日・27日(各金曜日) 15:00～16:30 (全4回連続講座)
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 305室
内 容	ラインのおさらい、友達トーク、ラインの使い方など。 講師：茨木シニアICTアソシエーション
対象・定員	50歳以上の市民(スマホの文字入力のできる人・ラインアプリを使用している人)、先着 15人
費 用	無料
申込方法	8月7日(水)9:00から、HPから電子申込、または電話、窓口
持ち物・服装	普段使っているご自身のスマホ、筆記用具

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレットで学ぶスマホ入門

日 時	令和6年11月8日・15日・22日・29日(各金曜日) 13:00～14:30 (全4回連続講座)
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 305室
内 容	初心者編：タブレットに触れてみる。インターネット・カメラ・地図の使用方法について 講師：茨木シニアICTアソシエーション
対象・定員	50歳以上の市民、先着 20人
申込方法	10月9日(水)9:00から、HPから電子申込、または電話、窓口
持ち物・服装	筆記用具
そ の 他	タブレット貸与あり
費 用	無料

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレットで学ぶアプリとライン入門

日 時	令和6年11月8日・15日・22日・29日(各金曜日) 15:00～16:30 (全4回連続講座)
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 305室
内 容	文字入力・アプリを使う・ラインを使います。 講師：茨木シニアICTアソシエーション
対象・定員	50歳以上の市民、先着 20人
申込方法	10月9日(水)9:00から、HPから電子申込、または電話、窓口
持ち物・服装	筆記用具
そ の 他	タブレット貸与あり
費 用	無料

◆自然体験教室「はじめての登山」

日 時	①座学：令和6年11月16日(土) 10:00～12:00 ②実践：11月30日(土) 日帰り
会 場	①生涯学習センターきらめき 3階 305室 ②茨木市竜王山方面
内 容	①登山を始めるにあたっての道具選びや持ち物など ②初心者向け 歩行時間5時間程度
対象・定員	中学生を除く15歳以上で75歳までの市民で、2回の講座に参加できる方(既受講者除く)14人、多数の場合は抽選
費 用	交通費、資料代など実費
申込方法	往復ハガキに(1枚に2人まで)に郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号を記入し同センター「初めての登山係」まで。(10月16日(水) 必着) または10月1日(火) 9:00からHPでの電子申込(10月16日(水) 締切)
持ち物・服装	①筆記用具 ② ①の座学で説明

◆ボランティア講師による「論語塾」

日 時	令和6年8月24日(土) 10:00～11:30
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 302室
内 容	吾十有五にして學に志しを中心とした論語の素読と解説です。 講師：論語指導士 巽 則人さん
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着15人
費 用	無料
申込方法	8月2日(金) 9:00から、HPから電子申込、または電話、窓口
持ち物・服装	筆記用具
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、8月16日(金) までに要申込

◆ボランティア講師による「動けるすっきりボディ作り」

日 時	令和6年9月1日(日) 10:00～11:30
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 多目的スタジオ
内 容	足裏・骨盤・体幹・呼吸をうまく使って若々しい身体をつくろう。 講師：トータルボディスペシャリスト 三宅ゆみさん
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着14人
費 用	無料
申込方法	8月7日(水) 9:00から、HPから電子申込、または電話、窓口
持ち物・服装	水分補給用飲み物、フェイスタオル2枚、動きやすい服装(はだしになります)
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、8月24日(土) までに要申込

◆ボランティア講師による「基礎発声法とやさしい朗詠」

日 時	令和6年9月5日・12日・19日(各木曜日) 10:00～12:00 (全3回連続講座)
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 304室
内 容	詩吟の基本発声と表現力を学びます。
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着15人
費 用	無料
申込方法	8月8日(木) 9:00から、HPから電子申込、または電話、窓口
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、各回8日前までに要申込

◆ボランティア講師による「LET'Sワクワク花育」

日 時	令和6年9月23日(月祝) 10:00～11:30
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 302室
内 容	自由な感性でお花をアレンジ!
対象・定員	4歳から小学6年生まで、先着12人
費 用	1,000円
申込方法	9月6日(金) 9:00から、HPから電子申込、または電話、窓口

きらめき主催
講座等
問合せ先

茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号
TEL: 072-624-8182 E-mail: kirameki@city.ibaraki.lg.jp

◆ボランティア講師による「新薬が世に出るまで～高血圧の薬～」

日 時	令和6年9月26日(木) 10:00～11:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 304室		
内 容	高血圧症の原因と病態および多様な作用メカニズムの降圧薬が前臨床試験と臨床試験を経て承認されるまでを解説します。		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着30人	費 用	無料
申込方法	9月5日(木) 9:00から、HPから電子申込、または電話、窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、9月18日(水)までに要申込		

◆ボランティア講師による「史記を読む」

日 時	令和6年10月31日(木) 10:00～11:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 304室		
内 容	未定		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着40人	費 用	無料
申込方法	10月7日(月) 9:00から、HPから電子申込、または電話、窓口		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、10月23日(水)までに要申込		

◆きらめき社交ダンスパーティー

日 時	令和6年9月9日(月) 13:00～16:00		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール		
内 容	社交ダンスのお好きな方、一緒にワルツやタンゴ、ルンバなどを踊りましょう。初対面の方と踊る時間もあります。		
対象・定員	社交ダンス経験者、市民優先、リード・フォロワー各70人	費 用	無料
申込方法	8月19日(月)(必着)までにHPから電子申込、または往復ハガキ(1枚に1人)に名前、フリガナ、年齢層、リードかフォロワーか、郵便番号、住所、電話番号を記入し、「きらめき社交ダンス」係まで。多数の場合は抽選		
持ち物・服装	ダンスの衣装一式		

◆第108回室内楽演奏会

日 時	令和6年10月5日(土) 13:00開演		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール		
内 容	新進気鋭の若き音楽集団 NOVA MUSIKER(ノヴァ ムシカー)が、皆様に心地良い室内楽を提供します。ピアノなどの演奏で名曲をお楽しみいただけます。内容未定のため、同センター HPの追加情報でご確認ください。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
一時保育	あり(満1歳から就学前まで)、9月27日(金)までに要申込		

◆第108回きらめきピアノ演奏会

日 時	令和6年10月5日(土) 15:30開演		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール		
内 容	一般応募のこどもから大人による演奏会です。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
一時保育	あり(満1歳から就学前まで)、9月27日(金)までに要申込		

◆ランチタイムコンサート《令和6年8月》

日 時	令和6年8月 ①4日(日) ②9日(金) ③18日(日) ④25日(日) ⑤31日(土) 12:00～13:00		
会 場	生涯学習センターきらめき 1階 エントランスホール		
内 容	音楽など、日ごろの活動の成果を来館者の方に楽しんでいただきます。 ①夏休みワクワクピアノコンサート＜石山真理子さん・海老原永理奈さん＞ ②懐かしのフォークソングコンサート PartⅡ＜二輪草＞ ③ハワイアンフラダンス～フラと一緒に～＜ホオウリマ オ フラ＞ ④Jazz&Pops ～夏の終わりに2024～＜トモコとすごい仲間たち＞ ⑤大正琴コンサート＜大正琴アンサンブルグループBio！＞		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		

《令和6年9月》 ※日時、内容以外は令和6年8月と同じ

日 時	令和6年9月 ①7日(土) ②15日(日) ③22日(日祝) ④29日(日)		
内 容	①秋の調べを篠笛で＜竹音(たけおと)＞ ②お昼下がりにハワイアンなひとときを＜ハワイアンバンドJJ&BB＞ ③23周年コンサート(楽器演奏)＜リトルシーディング＞ ④落語＜素人寄席てんてん＞		

《令和6年10月》 ※日時、内容以外は令和6年8月と同じ

日 時	令和6年10月 ①6日(日) ②13日(日) ③19日(土) ④27日(日)		
内 容	①ジャズへの誘い(いざな)＜いくちょモランマ ブレンド＞ ②新涼の季節に～心にひびく歌＜ここあ＞ ③恋の情熱愛の歌(オペラ)＜声楽グループフェリーチェ＞ ④秋のさわやかコンサート(ユーフォニアム)＜Eふれんず＞		

《令和6年11月》 ※日時、内容以外は令和6年8月と同じ

日 時	令和6年11月 ①3日(日祝) ②9日(土) ③17日(日) ④23日(土祝) ⑤30日(土)		
内 容	①ピアノと歌で奏でるジャズコンサート＜MERLO(メルロ)＞ ②碓井里穂によるフルート演奏～未来へ届け～＜碓井里穂さん＞ ③サクソとピアノ演奏＜サクソとピアノのアンサンブル＞ ④アルパ(パラグアイハーブ)とサクソの調べ～夢の世界への誘い～＜Mon bebe(モンベベ)＞ ⑤歌とピアノとフルートで＜つろぎのひとときを＞＜ボーラスター＞		

◆生涯学習センター展示コーナー作品展

日 時	令和6年7月～11月 9:00～18:00 ※各展示の日程はお問い合わせください。		
場 所	生涯学習センター 1階 展示コーナー		
内 容	水墨画、陶芸、きりえ、油彩画、水彩画、書道		

きらめき主催
講座等
問合せ先

茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号
TEL: 072-624-8182 E-mail: kirameki@city.ibaraki.lg.jp



◆ワムワムらくご

日 時	毎月第2日曜日 14:00～15:30
会 場	男女共生センターローズWAM 地下2階 ワムホール（元町4-7）
内 容	女性落語家さんの高座などを通して、男女共同参画について考えていただくきっかけとなるよう開催しています。
対象・定員	小学生以上、180人
申込方法	申込不要
問 合 せ 先	男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp
費 用	500円

◆WAMジェンダーシアター

日 時	毎月第3月曜日（8月は除く） 奇数月 10:00～、偶数月 14:00～
会 場	男女共生センターローズWAM 地下2階 ワムホール
内 容	上映作品を通じて、性差に縛られることのない生き方や、自分らしさについて考えていただけるよう実施しています。
対象・定員	制限なし、180人
申込方法	毎月2日（休所日なら翌日）9:00から電子申込、電話、窓口、先着順
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込
問 合 せ 先	男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp
費 用	無料

◆多文化共生交流サロン（ツドイバ）〈まちライブラリー〉

日 時	令和6年8月1日（木） 10:30～12:30、10月20日（日） 14:00～15:00
会 場	まちライブラリー（立命館大学茨木キャンパスB棟1階フューチャープラザ 岩倉町2-150）
内 容	多言語で絵本の読み聞かせ。いろんな国の文化やことばについて、絵本を見ながら楽しく話し、学びましょう。
対象・定員	外国出身、外国にルーツのあるかた、多文化共生に興味のあるかた
申込方法	申込不要
問 合 せ 先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-635-7667
そ の 他	10月20日は「Asia Week ～立命館でアジアとつながる国際交流フェスタ」と同時開催
費 用	無料

◆非核平和展

日 時	令和6年8月8日（木）～24日（土） 9:00～21:00
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター（沢良宜浜三丁目12-19）
内 容	沖縄戦と基地に関するパネル展示により、戦争を知らない世代への戦争の悲惨さや恐ろしさを伝え、平和について考えます。
対象・定員	制限なし
申込方法	申込不要
問 合 せ 先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-635-7667 E-mail：sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp
費 用	無料

◆にほんごオンライン交流会（りっぷるるーむ）

日 時	令和6年8月14日、9月11日、10月9日、11月13日（各水曜日） 各日20:30～21:30
会 場	オンライン（Zoom配信）
内 容	簡単な日本語を使っの会話・学習、暮らしに役立つ日本語を学びましょう。いろいろな国の言葉・文化を知りましょう。
対象・定員	外国出身、外国にルーツのあるかた、多文化共生に興味のあるかた
申込方法	電子申込、電話
問 合 せ 先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-635-7667
そ の 他	インターネット環境がないかたは要相談
費 用	無料

◆非核平和の語り

日 時	令和6年8月24日（土） 10:00～11:30
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター（沢良宜浜三丁目12-19）
内 容	月桃の花「歌舞団」を迎え、伝統的な沖縄舞踊の演舞と沖縄戦の悲惨さなどに関する講話です。
対象・定員	20人程度
申込方法	申込不要
問合せ先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-635-7667 E-mail：sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp
費 用	無料

◆多文化共生交流サロン（ツディバ）〈沢良宜いのち・愛・ゆめセンター〉

日 時	令和6年8月31日（土） 11:00～16:00
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター
内 容	いろんな国のお菓子で交流しましょう。午後からは、夏祭り、世界の遊びで交流しましょう。
対象・定員	外国出身、外国にルーツのあるかた、多文化共生に興味のあるかた
申込方法	申込不要
問合せ先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-635-7667
費 用	無料

◆多文化共生交流サロン（ツディバ）〈おにクル〉

日 時	令和6年9月19日（木）、11月21日（木） 各日11:00～16:00
会 場	おにクル（駅前三丁目9-45）
内 容	お茶を飲みながら、ゲームやクイズでいろんな国の文化を知りましょう。
対象・定員	外国出身、外国にルーツのあるかた、多文化共生に興味のあるかた
申込方法	申込不要
問合せ先	総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-626-5660
費 用	無料

◆多文化共生交流サロン（ツディバ）〈総持寺いのち・愛・ゆめセンター〉

日 時	令和6年10月26日（土） 11:00～16:00
会 場	総持寺いのち・愛・ゆめセンター（総持寺二丁目5-36）
内 容	いろんな国のお菓子で交流しましょう。午後からは、お茶を飲みながら、ゲームやクイズでいろんな国の文化を知りましょう。
対象・定員	外国出身、外国にルーツのあるかた、多文化共生に興味のあるかた
申込方法	申込不要
問合せ先	総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-626-5660
費 用	無料

◆茨木WAM映画祭

日 時	令和6年11月30日（土）、12月1日（日） 時間は広報「いばらき」やHPを参照ください。
会 場	男女共生センターローズWAM 地下2階 ワムホール（元町4-7）
内 容	ドキュメンタリーなどの啓発効果の高い映画を複数上映することで、性の多様性や男女共同参画について考える契機としてもらいたい。
対象・定員	制限なし、100人
申込方法	11月2日（土）9:00から電子申込、電話、先着順
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	上映作品は、後日、広報「いばらき」やHPよりご確認ください。
費 用	無料

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていることがありますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。

 防災・安全

◆普通救命講習Ⅰ

日 時	通年の第3土曜日 13:00～16:00
会 場	消防本部 4階 会議室（東中条町2-13）
内 容	主に成人に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫と人工呼吸）およびAEDの取扱いや、異物除去法および大出血時の止血法の知識と技術を習得していただきます。
対象・定員	市内在住、在勤、在学者
申込方法	救命講習受講申込書（様式第1）の提出または電子申請システム（LoGoフォーム）による申込
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	救急管理課 TEL：072-622-6959 E-mail：kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場下さい。

◆普通救命講習Ⅱ

日 時	通年の第3土曜日 13:00～17:00（希望者のみ普通救命講習Ⅰ実施後に1時間の効果測定を実施）
会 場	消防本部 4階 会議室
内 容	主に成人に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫と人工呼吸）およびAEDの取扱いや、異物除去法および大出血時の止血法の知識と技術を習得していただきます。（業務の内容や活動領域の性格から一定の頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが期待、想定される方を対象とします）
対象・定員	市内在住、在勤、在学者
申込方法	救命講習受講申込書（様式第1）の提出または電子申請システム（LoGoフォーム）による申込
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	救急管理課 TEL：072-622-6959 E-mail：kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場下さい。

◆普通救命講習Ⅲ

日 時	第3日曜日（4月、7月、10月、1月） 13:00～16:00
会 場	消防本部 4階 会議室
内 容	主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫と人工呼吸）およびAEDの取扱いや、大出血時の止血法の知識と技術を習得していただきます。
対象・定員	市内在住、在勤、在学者
申込方法	救命講習受講申込書（様式第1）の提出または電子申請システム（LoGoフォーム）による申込
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	救急管理課 TEL：072-622-6959 E-mail：kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場下さい。

◆救命入門コース

日 時	第3日曜日（4月、7月、10月、1月） 10:00～11:30
会 場	消防本部 4階 会議室
内 容	成人に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫と人工呼吸）およびAEDの取扱いを習得していただきます。
対象・定員	市内在住、在勤、在学者
申込方法	救命講習受講申込書（様式第1）の提出または電子申請システム（LoGoフォーム）による申込
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	救急管理課 TEL：072-622-6959 E-mail：kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場下さい。

◆上級救命講習

日 時	第3日曜日（5月、8月、11月、2月） 9:00～17:00
会 場	消防本部 4階 会議室
内 容	成人、小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫と人工呼吸）およびAEDの取扱いや、大出血時の止血法、傷病者管理法、外傷の手当て、傷病者搬送法の知識と技術を習得していただきます。
対象・定員	市内在住、在勤、在学者
申込方法	救命講習受講申込書（様式第1）の提出または電子申請システム（LoGoフォーム）による申込
持ち物・服装	昼食、動きやすい服装
問合せ先	救急管理課 TEL：072-622-6959 E-mail：kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場下さい。

◆応急手当普及員講習

日 時	令和6年9月17日（火）～19日（木）（3日間） 9:00～17:00
会 場	消防本部 4階 会議室（東中条町2-13）
内 容	主として事業所または防災組織などにおいて当該事業所の従業員または防災組織などの構成員に対して行う、普通救命講習の指導に従事する方を養成するものです。
対象・定員	市内在住、在勤、在学者 費 用 無料
申込方法	救命講習受講申込書（様式第1）の提出または簡易電子申込システムによる申込
持ち物・服装	昼食、動きやすい服装
問合せ先	救急管理課 TEL：072-622-6959 E-mail：kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。



福 祉

◆お茶処ひなた オレンジかふえ

日 時	毎月、第2水曜日 14:00～15:30
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）
内 容	認知症の人やその家族、地域の人など誰もが気軽に集える『憩いの場』として、また、認知症に関する相談や取り組みによる交流と情報交換などのコミュニティ活動ができる場の提供・支援として開催します。
対象・定員	60歳以上の市民、20人 費 用 100円（茶菓子代）
申込方法	センター窓口、電話で
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

◆あしはら認知症サポーター養成講座

日 時	令和6年8月20日（火）、9月25日（水）、10月22日（火）、11月27日（水） 10:30～12:00
会 場	葦原多世代交流センター
内 容	認知症に関する正しい知識と対応を理解し、認知症サポーターとしてできることを学び、認知症本人やそのご家族を見守る応援者になるための講習です。
対象・定員	60歳以上の市民、20人 費 用 無料
申込方法	センター窓口、電話で
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

◆あしたせ敬老会

日 時	令和6年9月16日（月祝） 10:00～12:30
会 場	葦原多世代交流センター
内 容	敬老の日のお祝い会。色々な出し物を楽しんでもらいます。帰りにはお土産もあります。
対象・定員	60歳以上の市民 費 用 無料
申込方法	センター窓口、電話で
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

◆初心者向け手話講座

日 時	令和6年10月1日から12月3日（毎週火曜日） 13:00～15:00 全10回
会 場	総持寺いのち・愛・ゆめセンター（総持寺二丁目5-36）
内 容	手話の基本を学びます。
対象・定員	制限なし、15人、先着順 費 用 500円（テキスト代）
申込方法	9月2日（月）10:00から 申込または電話でNPO法人「ミカン」手話講座係（TEL：072-624-5050）
問合せ先	NPO法人「ミカン」手話講座係または、総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-626-5660 E-mail：sojiji_ai@city.ibaraki.lg.jp

◆認知症サポーター養成講座

日 時	平日、概ね90分
会 場	会場（市内）の手配や準備、それらに係る費用は依頼者負担です。
内 容	認知症に関する正しい知識と対応、認知症サポーターにできることについて学びます。
対象・定員	市内在住、在勤、在学の団体やグループ 費 用 無料
申込方法	FAXで申込書を提出
持ち物・服装	筆記用具
問合せ先	茨木市認知症地域支援推進員（社会福祉法人慶徳会地域相談支援室） TEL：072-657-7717 FAX：072-657-9811
そ の 他	申込用紙は、茨木市HP福祉総合相談課のページよりダウンロードできます。

健康・くらし

◆十日市浄水場見学

日 時	月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 9:30～16:00（12:00～13:00を除く）
会 場	十日市浄水場（十日市町16-1）
内 容	市民の皆さんに水道水源の種類、浄水処理方法、水道水が家庭に届くまでの仕組みなどを説明します。
対象・定員	80人程度 費 用 無料
申込方法	浄水課（十日市浄水場）まで問い合わせください。
持ち物・服装	歩きやすい靴
問合せ先	浄水課（十日市浄水場） TEL：072-643-6167 E-mail：suidojosui@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	①見学に要する時間は1時間30分程度です。 ②浄水場へは公共の交通機関などを利用し、自動車での来場は控えください。ただし、特別な事由がある方は、事前にご相談ください。 ③見学中は各自持参のマスク着用をお願いします。また、発熱や倦怠感がある場合は来場を控えていただくようお願いします。 ④公務の都合により見学受付を延期または中止させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

◆ほっと・ふれ愛ラジオ体操〈沢良宜いのち・愛・ゆめセンター〉

日 時	毎週月・水・金曜日 9:00～9:30
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター（沢良宜浜三丁目12-19）
内 容	ラジオ体操や元気！いばらき体操で体を動かしながら、体力向上と参加者同士のコミュニケーションによる交流の場を提供します。
対象・定員	制限なし 費 用 無料
申込方法	申込不要
持ち物・服装	マスク、飲み物（水分補給）、動きやすい服装
問合せ先	NPO法人はっちぽっち TEL：072-648-7980

◆ほっと・ふれ愛ラジオ体操〈総持寺いのち・愛・ゆめセンター〉

日 時	毎週水曜日（年末・年始、祝日を除く） 9:15～9:45
会 場	総持寺いのち・愛・ゆめセンター（総持寺二丁目5-36）
内 容	ラジオ体操、元気！いばらき体操で健康な体づくりを応援します。月1回、体操の後に健康講話や交流会なども行っています。
対象・定員	制限なし、約15人 費 用 無料
申込方法	当日先着
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-626-5660 E-mail：sojiji_ai@city.ibaraki.lg.jp

◆モーニングヨガ教室

日 時	毎月、第1・3火曜日 8:00～9:00		
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）		
内 容	高齢者向けのヨガ教室による健康づくりです。朝の時間を有効活用しましょう！		
対象・定員	60歳以上の市民、15人	費 用	500円（受講料）
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆あしたせ踊りで楽しもう！

日 時	毎月、第1・3火曜日 10:30～12:00		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	オリジナルの踊りや盆踊りなどの民謡を中心とした輪踊りによる運動です。簡単で楽しい踊りで筋力を維持しましょう。		
対象・定員	60歳以上の市民、25人	費 用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆脳トレプリント

日 時	毎月、第2・4金曜日 9:30～12:00		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	お茶とお菓子をいただきながら、楽しく数独やクロスワードパズルなどのプリントやパズルを解いて脳のトレーニングをしましょう。		
対象・定員	60歳以上の市民、20人	費 用	無料（茶菓子付き）
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆健康体操

▼健康体操

日 時	毎月、第1～4木曜日 10:30～11:30		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	身体・骨盤のゆがみをなおし、肩甲骨やふくらはぎを動かすことで内臓を正しく働かせ、健康寿命を延ばしましょう。		
対象・定員	60歳以上の市民	費 用	500円（受講料）
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆パッチワーク教室

日 時	毎月、第1・3木曜日 13:30～15:30		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	高齢者向けに初心者から中級向けの教室です。先生が作ってくださったキットを使います。		
対象・定員	60歳以上の市民、15人	費 用	500円（受講料、別途材料費が必要）
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	裁縫セット、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆元気アップ!!体操

日 時	毎月、第1・3金曜日 10:30～12:00		
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）		
内 容	転倒予防・生活習慣病予防・認知機能低下予防・介護予防を中心とし、主に椅子に座って行う運動です。		
対象・定員	60歳以上の市民	費 用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆元気!いばらき体操

日 時	毎月、第2・4水曜日 10:30～12:00		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	運動機能向上・栄養改善・口腔機能向上・閉じこもり予防・うつ予防・転倒予防・認知機能低下予防・生活習慣病予防・介護予防を中心とした運動です。		
対象・定員	60歳以上の市民	費 用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆スクエアステップエクササイズ

日 時	毎月、第4土曜日 10:30～11:30		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	転倒予防・生活習慣予防・認知機能向上・介護予防を中心とした運動です。スポーツ医学や健康体力学・加齢体力学を専門にする大学教員により開発された科学的エビデンスに基づくエクササイズです。		
対象・定員	60歳以上の市民、25人	費 用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆初心者向けレジン教室

日 時	月1回（曜日は毎月変わりますのでお問い合わせください） 13:30～15:30		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	初めてでも簡単に材料費のみで世界に一つだけのレジン作品が作れ、その日に持って帰れます。		
対象・定員	60歳以上の市民、先着5人	費 用	300円～500円（材料費）
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆運動療法体操 健康の集い

日 時	毎月第2金曜日 13:30～15:00		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	専門の先生による講座・簡単な体力測定・運動療法体操の3部構成です。 医者、看護師、栄養士、理学療法士など毎回違う専門家のお話の講座です。		
対象・定員	60歳以上の市民	費 用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆座・フラ（椅子）教室

日 時	月2回、土曜日 10:00～11:00		
会 場	南茨木多世代交流センター（東奈良三丁目16-14）		
内 容	椅子に座って踊るフラダンスです。		
対象・定員	市内在住の60歳以上、先着若干名	費 用	1回500円、別途初回月200円
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）		
問合せ先	南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101		
そ の 他	車でのご来館はご遠慮ください。		

◆ラジオ体操

日 時	毎日 10:00～ 月曜日・祝日は閉館。ただし9月16日（月祝）は開館		
会 場	南茨木多世代交流センター		
内 容	DVDを見ながら、ラジオ体操第1、第2をします。		
対象・定員	茨木市在住の60歳以上	費 用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、タオル、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）		
問合せ先	南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101		
そ の 他	車でのご来館はご遠慮ください。		

◆おりがみ教室

日 時	月2回、火曜日 13:00～		
会 場	南茨木多世代交流センター		
内 容	おりがみで季節にピッタリの素敵な作品を作り、楽しい時間を過ごしましょう。		
対象・定員	市内在住の60歳以上、先着若干名	費 用	1回500円（おりがみ代金は含みません）
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、おり紙、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）		
問合せ先	南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101		
そ の 他	車でのご来館はご遠慮ください。		

◆健康連続ミニ講話

日 時	毎月第1月曜日 9:20～9:40頃		
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター（沢良宜浜三丁目12-19）		
内 容	ラジオ体操の後に健康にまつわる講話を市の保健師や民間事業所などから講義してもらい、自身の健康維持や老化防止などの意識向上を図ります。講話内容は毎月異なります。詳しくは広報「いばらき」やHPを参照		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-635-7667 E-mail：sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp		

◆スマホ相談

日 時	令和6年8月5日・13日・19日・26日（各月曜日、13日は火曜日） 9月2日・9日・17日・24日・30日（各月曜日、17日・24日は火曜日） 10月7日・15日・21日・28日（各月曜日、15日は火曜日） 11月5日・11日・18日・25日（各月曜日、5日は火曜日） 各日とも9:00～17:00 ※12月以降（12月30日除く）も令和7年3月末まで毎週月曜日（祝日の場合は翌日） 9:00～17:00		
会 場	市役所南館 1階 ロビー（駅前三丁目8-13）		
内 容	スマホ（スマートフォン）の基本操作やちょっとした疑問など、お悩みを解決します。LINEなどのアプリに関する使用方法や設定についてもご相談いただけます。また、スマホをお持ちでない方には便利な機能などをご紹介します。		
対象・定員	市民、1回の相談につき30分以内（予約優先）	費 用	無料
申込方法	7月29日（月）から9:00～17:00（土・日・祝日、12月30日～1月3日を除く）に電話（0120-179-275）で予約。当日受付可。		
持ち物・服装	スマホ（お持ちの方）		
問合せ先	DX推進チーム TEL：072-647-2915 E-mail：dx_suishin@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	スマホをお持ちでない方も、貸出機がございますので、お気軽にご相談ください。		

◆シルバー入会説明会

日 時	令和6年8月8日・15日、9月12日・19日、10月10日・17日、11月7日・14日 (各木曜日、毎月2回開催) 13:30～16:00		
会 場	茨木市シルバー人材センター(東奈良一丁目4-1) シルバーサポートセンター(駅前三丁目2-1 杉林ビル2階)		
内 容	生きがいの充実や社会参加を希望される高齢者に対して、仕事や地域活動を通じて健康、生きがいづくり、地域社会に貢献してみたい方へのシルバー入会説明会です。		
対象・定員	60歳以上の市民、午前・午後とも各30人	費 用	無料
申込方法	シルバー人材センターへ電話(受付時間9:00～17:00、ただし土・日・祝日は休み)		
持ち物・服装	筆記用具(入会手続きに必要な持ち物は電話申込時に説明します)		
問合せ先	茨木市シルバー人材センター TEL: 072-634-8990 FAX: 072-634-9449 E-mail: ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp		

◆楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

日 時	ワード(基礎): 令和6年8月9日(金)・15日(木) 9:30～11:30 エクセル(基礎): 8月9日(金)・15日(木) 13:30～15:30 ワード(応用): 8月19日(月)・21日(水)・23日(金) 9:30～11:30 エクセル(応用): 8月19日(月)・21日(水)・23日(金) 13:30～15:30 インターネット: 8月13日(火) 9:30～11:30 メール: 8月13日(火) 13:30～15:30 タブレット(iPad): 8月27日(火) 9:30～11:30、13:30～15:30(実施日や講座内容の詳細は、広報「いばらき」、シルバーHPに掲載します。		
会 場	エクセル・ワードは茨木市シルバー人材センター インターネット・メール・タブレット(iPad)はシルバーサポートセンター		
内 容	パソコン・スマホ操作が初めての高齢者をはじめ、初心者の方でも理解いただけるよう、独自のテキストにより、ゆっくりと丁寧に学習を進めます。		
対象・定員	パソコン超初心者の方、エクセル・ワードが初めての方、10人		
費 用	1講座1,500円(回数券あり: 5回分6,000円)		
申込方法	各講座の3日前までにFAXまたはハガキ(講座名と日時、住所、名前、年齢、電話番号、FAX番号を記入) (〒567-0861 東奈良一丁目4-1)		
持ち物・服装	筆記用具		
問合せ先	茨木市シルバー人材センター TEL: 072-634-8990 FAX: 072-634-9449 E-mail: ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp		

◆ゆるやか女子会 アートでほっと一息(①パステル ②コラージュ)

日 時	①令和6年8月9日(金)、11月16日(土) ②9月21日(土)、10月11日(金) ①②とも13:30～16:00		
会 場	男女共生センターローズWAM 4階 405(元町4-7)		
内 容	生きづらさを抱える女性を対象に、自分自身のためにほっと一息する時間を過ごす講座(ワークショップ)です。 アート(①パステル ②コラージュ)の2種類があります。		
対象・定員	人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、先着各5人	費 用	無料
申込方法	電子申込、電話または窓口		
持ち物・服装	あり(有料、満1歳から就学前まで)、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに申込		
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL: 072-620-9920 E-mail: rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆市民交流講座「手作り講座」

日 時	令和6年8月10日、11月30日(各土曜日) 13:30～15:00		
会 場	障害福祉センターハートフル 3階 交流室(片桐町4-26)		
内 容	8月は「飛び出す茨木童子」、11月は「干支張り子」を作ります。		
対象・定員	市民、10人	費 用	600円
申込方法	受付開始日より電話またはFAX、または直接窓口(名前、住所、電話番号、障害の有無など)		
問合せ先	障害福祉センターハートフル TEL: 072-620-9818 FAX: 072-620-9812		

◆はつらつ出張講座（レッツニューススポーツ）

日 時	令和6年8月10日（土）、9月16日（月祝）、10月12日（土） 13:30～15:00 （連続講座）		
会 場	南茨木多世代交流センター（東奈良三丁目16-14）		
内 容	輪投げ、ポッチャ、ラダーゲッター、バグゴーを楽しみます。		
対象・定員	市内在住の60歳以上	費 用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、タオル、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）		
問合せ先	南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101		
そ の 他	車でのご来館はご遠慮ください。		

◆ごっくんトレーニング『誤嚥予防教室』

日 時	令和6年8月17日（土）・31日（土）、9月11日（水）・21日（土）、10月5日（土） 10:30～11:30 連続5回講座 10月23日（水）、11月13日（水）・30日（土）、12月7日（土）・21日（土） 10:30～11:30 連続5回講座		
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）		
内 容	①飲み込みの仕組みを理解・体現する。呼吸法、横隔膜を柔らかく内蔵機能UP ②意識的飲み込み・排痰力をつけ誤嚥性肺炎予防 ③負荷をかけた飲み込みのどを上げて止める。のどの感覚強化、舌・滑舌トレーニング ④のどを上下に動かす。表情筋、噛み合わせ、咀嚼力UP ⑤のどを上げて止める、上下に動かす トレーニング効果確認		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	水分500ml、手鏡、筆記用具、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆スマホ教室

日 時	①令和6年8月21日（水） ②10月16日（水） 10:30～12:00		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	ソフトバンクさんによるスマホ教室です。 ①初めて触る！スマートフォン体験 ②スマホデビューからもう1歩！！（LINE、スマホ決済編）		
対象・定員	60歳以上の市民、先着15人	費 用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆①男のヨガ教室 ②初心者男の料理

日 時	①令和6年8月24日(土) 10:00～12:00 ②10月26日(土) 9:30～12:00		
会 場	男女共生センターローズWAM ①ローズホール ②料理工房(元町4-7)		
内 容	男性の家庭生活、地域活動への参画などにつなげ、豊かな生活の一助となることを目指して、ヨガ教室と料理教室を開催します。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学の男性限定 ①先着10人 ②先着8人	費 用	①無料 ②要材料費
申込方法	電子申込、電話、窓口、先着順		
持ち物・服装	①バスタオル、タオル、(マット)、飲み物、動きやすい服装 ②エプロン、持ち帰り容器など		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに申込、先着順		
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail: rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆私のモヤモヤスッキリ！感情ケア講座

日 時	令和6年8月24日（土）、10月16日（水） 10:00～11:45 ※毎回同じ内容を開催		
会 場	男女共生センターローズWAM 4階 404		
内 容	生きづらさを抱える人が、不安や怒りの感情とうまくつきあっていく方法を学び、日々の生活をよりよいものにしましょう。		
対象・定員	制限なし、各回先着10人	費 用	無料
申込方法	電子申込、電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込		
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆令和6年度茨木保健所こころの健康家族教室

日 時	令和6年8月27日（火） 13:30～15:00
会 場	茨木保健所 2階 講堂（大住町8-11）
内 容	精神障がい者のご家族の心身の健康や当事者とのコミュニケーション力の向上をはかるため、ミニ講義や参加者同士でのロールプレイを取り入れた家族教室を開催します。
対象・定員	精神障がいのある方のご家族、20人（1家族2人まで）
申込方法	電話（072-624-4668、ガイダンスが流れたら4）で受付
問合せ先	茨木保健所 精神保健福祉チーム TEL：072-624-4668、ガイダンスが流れたら4
費 用	無料

◆ヤクルト連続講座

日 時	①令和6年8月29日（木） ②10月29日（火） 10:30～12:00
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）
内 容	ヤクルトさんによる講座です。 ①がん予防のための健幸習慣 ②ビューティー講座（お肌水分量チェック）
対象・定員	60歳以上の市民、先着15人
申込方法	センター窓口、電話で
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422
費 用	無料

◆市民交流講座「音訳講習会」

日 時	令和6年9月3日・10日・17日・24日、10月1日・8日（各火曜日） 6回 10:00～12:00
会 場	障害福祉センターハートフル 3階 交流室（片桐町4-26）
内 容	視覚障害者の情報取得、サポートを目的に、「読む」ことを学びます。
対象・定員	18歳以上の市民、15人、応募者多数の場合は抽選
申込方法	受付開始日より電話またはFAX、または直接窓口（名前、住所、電話番号、障害の有無など）
持ち物・服装	筆記用具など
問合せ先	障害福祉センターハートフル TEL：072-620-9818 FAX：072-620-9812
費 用	無料

◆健康寿命アップ教室

日 時	令和6年9月27日（金）、11月22日（金） 10:30～11:30
会 場	葦原多世代交流センター
内 容	保健師さんの講座とDVD体操の2部構成です。
対象・定員	60歳以上の市民、30人
申込方法	申込不要
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422
費 用	無料

◆茨木市 健康フェア

日 時	令和6年10月20日（日） 10:00～16:00
会 場	おにクル（駅前三丁目9-45）
内 容	もっと元気に“こころ”と“からだ”をテーマに、健康に関する体験および情報を提供します。体験は大人だけではなく、こどもも参加できるイベントを予定しています。
対象・定員	制限なし（一部体験コーナーは定員、年齢制限あり）
申込方法	一部体験コーナーのみ事前予約制
問合せ先	健康づくり課 TEL：072-625-6685
費 用	無料

◆なぞときハロウィン

日 時	令和6年10月25日（金）・26日（土）・27日（日） 9:30～、13:00～
会 場	南茨木多世代交流センター（東奈良三丁目16-14）
内 容	隠されたカードを探して、クイズや謎解きにチャレンジしよう。
対象・定員	市内在住60歳以上、18歳以下（小学生は保護者同伴）
申込方法	9月6日（金）から電話または来館で、先着順。グループ（10人まで）でお申し込み下さい。子どものみの参加は不可
持ち物・服装	筆記用具、ハロウィンの服装で、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）
問合せ先	南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101
そ の 他	車でのご来館はご遠慮ください。
費 用	無料

◆スマホ相談会

日 時	令和6年10月中旬 10:00～16:00
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター（沢良宜浜三丁目12-19）
内 容	スマホやタブレットの使用でわからないことを愛センター職員が個別で解説します。
対象・定員	高齢者でスマホ・タブレット利用初心者の方
申込方法	窓口または電話
問 合 せ 先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-635-7667 E-mail：sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp
費 用	無料

◆第22回市民フォーラム

日 時	令和6年11月30日（土） 14:00～15:30
会 場	おにクル 多目的ホール（駅前三丁目9-45）
内 容	元気に歩ける老後を妨げるロコモについての講演および、講演内でロコトレを実施します 講師：認定NPO法人全国ストップ・ザ・ロコモ協議会副理事長、医療法人誠樹会宮田医院院長 宮田重樹先生
対象・定員	制限なし、150人
申込方法	申込不要
持ち物・服装	ロコモトレーニングを実施するため、動きやすい服装でお越しください。
問 合 せ 先	茨木市医師会事務局 TEL：072-622-2001
費 用	無料

◆太田 知恵の和

日 時	未定
会 場	追手門学院大学 総持寺キャンパス（太田東芝町1-1）
内 容	茨木太田地区において、地域のみなさんの得意なことを活かした『おもしろい』まちづくりをテーマに、地域課題解決などに向けて語り合う「場」を開催します。
対象・定員	制限なし、60人
申込方法	電話、FAX、E-mailで名前、住所、連絡先を添えて申し込んでください。
問 合 せ 先	都市政策課 TEL：072-620-1660 FAX：072-620-1730 E-mail：toshi@city.ibaraki.lg.jp
費 用	無料

 子育て・教育

■こども食堂

こども食堂は、こどもがひとりでも立ち寄れて、みんなと楽しく食事をしたり、遊んだり、勉強することができる場所です。

◆かるがも子ども食堂

日 時	毎週水曜日・土曜日 16:30～19:30（夕食時間は18:00～19:30）
会 場	コミュニティハウス「かるがも」内（鮎川二丁目26-21）
対象・定員	小・中学生と保護者 費 用 小・中学生100円、保護者300円
申込方法	かるがも子ども食堂へ電話、登録順
問合せ先	かるがも子ども食堂 TEL：072-637-8108
そ の 他	募集中：ボランティア、食材、消耗品

◆ベンポスタ・こども食堂（NPO法人はっちぼっち）

日 時	毎月第1土曜日 11:00～12:30
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館（沢良宜浜三丁目11-13）
対象・定員	どなたでも 費 用 こども（18歳未満）100円、おとな300円
申込方法	ベンポスタ・こども食堂へ電話、先着順
問合せ先	ベンポスタ・こども食堂 TEL：072-648-7980
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中：ボランティア、お米、肉、消耗品



◆茨木子ども食堂（NPO法人茨木子ども食堂）

日 時	毎月各1回から、17:00～19:00 詳しい日程は「茨木子ども食堂」Facebookを確認ください。
会 場	①春日コミセン（上穂積二丁目13-30） ②春日丘公民館（下穂積三丁目5-5） ③水尾コミセン（水尾二丁目9-15） ④玉櫛コミセン（沢良宜東町5-39） ⑤大池コミセン（舟木町11-35） ⑥中津コミセン（桑田町13-29） ⑦郡コミセン（郡五丁目12-11）
対象・定員	こどもと保護者 費 用 こども100円、保護者300円
申込方法	先着順（予約制のところもあり）
問合せ先	茨木子ども食堂まで、E-mail：ibarakikodomoshokudou@gmail.com
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中：ボランティア、お米、肉、消耗品



◆あおいろ食堂@いばこう前

日 時	毎月第2日曜日 11:30～13:30
会 場	あおいろ食堂@いばこう前（新庄町1-5）
対象・定員	こどもと保護者
費 用	中学生以下100円、高校生以上のこども・保護者300円
申込方法	あおいろ食堂へE-mail、先着順
問合せ先	あおいろ食堂 E-mail：aoiroshokudo.ibaraki@gmail.com
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中：肉、魚、消耗品



◆子民家よってこ食堂（耳原地区福祉委員会）

日 時	毎月最終火曜日 17:00～18:00、春・夏・冬休みは毎週火曜日（お盆期間は休み） 11:00～13:00
会 場	子民家よってこ食堂・耳原児童遊園内（耳原三丁目6）
対象・定員	こどもと保護者 費 用 こども100円、保護者200円
申込方法	子民家よってこ食堂へ電話、先着順
問合せ先	子民家よってこ食堂 TEL：070-7421-5022
そ の 他	募集中：お米、食材、消耗品

◆なかよし食堂（NPO法人すかいぶるー）

日 時	毎週火曜日 16:30～19:00、第5火曜日は除くが、第1～4火曜日に祝日があれば第5火曜日も実施
会 場	デイスボット駅前ランド（中総持寺町3-25）
対象・定員	こどもと保護者
費 用	小学生以下100円、中学生以上のこども・保護者200円
申込方法	なかよし食堂へ電話、予約制
問合せ先	なかよし食堂 TEL：072-633-7587
そ の 他	募集中：おかし、お米、食材、消耗品

◆ごはん屋MINT（NPO法人わんだーらんど）

日 時	毎月第4水曜日 ①17:30～ ②18:00～ ③18:30～
会 場	男女共生センターローズWAM 1階 WAMCafe（元町4-7）
対象・定員	こどもと保護者
費 用	こども（中学生以下）100円、保護者300円
申込方法	ごはん屋MINTへ電話、予約制
問合せ先	ごはん屋MINT TEL：090-2942-4257
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。募集中：ボランティア、食材、消耗品



◆ハッピー食堂（公益社団法人茨木市シルバー人材センター）

日 時	毎月第3金曜日 16:30～19:00
会 場	茨木市シルバー人材センター（東奈良一丁目4-1）
対象・定員	こどもと保護者
費 用	小学生以下のこども100円、おとな300円
申込方法	ハッピー食堂へ電話、予約制
問合せ先	ハッピー食堂 TEL：072-634-8990
そ の 他	募集中：学生ボランティア、お米、食材、消耗品

◆道祖本子ども食堂「にこにこ」

日 時	毎週土曜日 11:00～12:30
会 場	豊川いのち・愛・ゆめセンター（豊川四丁目4-28）
対象・定員	小学生から高校生
費 用	小学生～高校生無料
申込方法	道祖本子ども食堂「にこにこ」へ電話、先着順
問合せ先	道祖本子ども食堂「にこにこ」 TEL：072-643-2069
そ の 他	募集中：ボランティア、お米、食材、消耗品

◆地産地消こども食堂satono

日 時	毎月第3金曜日 17:30～19:00
会 場	季節のごはんカフェ satono（新中条町一丁目1-30）
対象・定員	18歳までのこどもと保護者
費 用	18歳までのこども100円、保護者300円
申込方法	地産地消こども食堂satonoへ電話、先着順
問合せ先	地産地消こども食堂satono TEL：072-627-8222
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。募集中：肉、魚、消耗品



◆みらい食堂えこんち

日 時	毎月第3土曜日 ①12:00～13:30 ②13:30～15:00
会 場	水餃子の店「ハルビン」（西駅前町8-5）
対象・定員	障害などのある18歳までのこどもと保護者
費 用	障害がある18歳までのこども無料（みらいチケット使用）、保護者300円
申込方法	みらい食堂えこんちへ電話、予約制
問合せ先	みらい食堂えこんち TEL：072-623-2500、090-2103-8750
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。募集中：ボランティア、消耗品



◆ママとごはん

日 時	毎月1回（詳しい日程はInstagramで）
会 場	三島コミセン（西河原二丁目7-12）
対象・定員	子どもと保護者
費 用	高校生以下100円、保護者500円
申込方法	ママとごはんまでInstagramまたは公式LINE、予約制
問合せ先	ママとごはん E-mail：mamatoko00105@gmail.com
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中：ボランティア、お米、食材、消耗品



◆平日お昼のこども食堂「いばっしょ」

日 時	毎週火曜日 11:00～16:00（変更の場合あり）
会 場	ユースプラザEASTちよい（総持寺二丁目5-36）、東コミセン（学園町4-18）
対象・定員	子どもと保護者
費 用	子ども100円、保護者300円
申込方法	いばっしょまで 公式LINE（ID検索で[@841dalgt]）またはInstagram
問合せ先	いばっしょまで 公式LINE（ID検索で[@841dalgt]）またはInstagram
そ の 他	募集中：子ども（小中学生）と遊んでくれる学生、ボランティア、お米、食材、消耗品



◆フリースクール内子ども食堂「なっちゃんところ」

日 時	月1回以上、12:00～13:00（詳しい日程はInstagramで）
会 場	市内コミセン（主に春日コミセン、郡コミセン）
対象・定員	子どもと保護者
費 用	子ども無料、保護者100円
申込方法	なっちゃんところまでInstagramまたはHP、予約制
問合せ先	なっちゃんところまでInstagramまたはHP
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中：ボランティア、お米、食材、消耗品



◆茨木っこ子ども食堂

日 時	毎月1回（詳しい日程はInstagramで）
会 場	畑田コミセン（畑田町3-6）、西河原コミセン（西河原北町7-21）
対象・定員	子どもと保護者
費 用	子ども・保護者無料
申込方法	茨木っこ子ども食堂まで公式LINE（ID検索で[@ruw6517c]）
問合せ先	茨木っこ子ども食堂 公式LINEまたはInstagram
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中：ボランティア、お米、食材、消耗品



◆こども食堂寄付サイト

こども食堂はボランティアの皆さんの協力や食材の寄付などで運営されています。
ボランティア、食材、お金、場所、プログラムなど継続的な運営を行うため、応援よろしくお願いします。
市HP（右図読み取り）で、各こども食堂の活動状況などをわかりやすく公開していますので、ぜひご覧ください。
こども政策課 TEL：072-620-1625



◆おやこひろば

日 時	令和6年4月から毎週木曜日 9:30～11:30	
会 場	南茨木多世代交流センター（東奈良三丁目16-14）	
内 容	お友だち作りや交流の場にお部屋の開放をします。おもちゃなど遊ぶものは各自ご持参ください。 第3木曜日は保健師が来館します。	
対象・定員	市内在住の0歳～未就園児、先着10組	費 用 無料
申込方法	センター窓口、電話で	
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）	
問合せ先	南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101	
そ の 他	車でのご来館はご遠慮ください。	

◆編物広場

日 時	月2回、土曜日 13:30～	
会 場	南茨木多世代交流センター	
内 容	シニアの方から編み物を習います。カギ針で、オリジナルを作ります。	
対象・定員	市内在住の18歳以下（小学3年生以下は保護者同伴）、先着若干名	費 用 無料
申込方法	センター窓口、電話で	
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、かぎ針、毛糸、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）	
問合せ先	南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101	
そ の 他	車でのご来館はご遠慮ください。	

◆こどもフラダンス講座

日 時	月2回、土曜日 13:30～	
会 場	南茨木多世代交流センター	
内 容	こども向けのフラダンスです。ハワイアンミュージックに合わせて、身体を動かします。	
対象・定員	市内在住の小学生、先着若干名	費 用 無料
申込方法	センター窓口、電話で	
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）	
問合せ先	南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101	
そ の 他	車でのご来館はご遠慮ください。	

◆あしたせ親子リズム体操

日 時	毎月第1水曜日 10:00～11:00	
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）	
内 容	リズムに乗って親子で楽しく身体を動かしましょう。10月2日はハロウィンのイベントです。	
対象・定員	市内在住の1歳～未就園児とその保護者20組まで	費 用 無料
申込方法	センター窓口、電話で	
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）	
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422	

◆あしたせベビーマッサージ

日 時	毎月第4木曜日 10:00～11:00	
会 場	葦原多世代交流センター	
内 容	ベビーマッサージと保護者のストレッチ、交流。毎回保健師さんが来ますので小さな困りごとでも相談できます。	
対象・定員	市内在住の12か月児以下と保護者、7組	費 用 無料
申込方法	センター窓口、電話で	
持ち物・服装	バスタオル、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）	
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422	

◆自分ひとりで本を楽しむ日

日 時	毎月25日（休所日の場合は26日） 9:00～12:00のお好きな時間
会 場	男女共生センターローズWAM 4階 405（元町4-7）
内 容	子育て中の保護者がこどもを預けてゆっくり本を読むことにより、自分らしく生きるために学ぶ時間や考える機会を提供します。
対象・定員	市内在住、在勤、在学の1歳～未就学児の保護者
申込方法	毎月3日（休所日なら翌日）9:00から17日17:00まで、電子申込、先着順
持ち物・服装	ローズWAMの図書利用カード（当日作成可）
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp

◆離乳食講習会（かみかみクラス）

日 時	令和6年8月1日（木）、9月3日（火）・11日（水）、10月11日（金）、11月1日（金）・29日（金） 10:15～11:45
会 場	おにクル 1階 クッキングラボことこと（調理実習室）（駅前三丁目9-45）
内 容	9か月頃から離乳の完了までのメニュー、離乳食について、与える食品の種類や増やし方、調理方法などを紹介します。
対象・定員	生後8・9か月の乳児の保護者、14人
申込方法	電子申請（前月の指定日から受付）
持ち物・服装	母子健康手帳、筆記用具
一時保育	あり、有料
問合せ先	こども支援センター TEL：072-624-9301

◆離乳食講習会（ごっくんクラス）

日 時	令和6年8月2日（金）・8日（木）、9月5日（木）※・20日（金）、10月4日（金）※・31日（木） 11月8日（金）・19日（火） ※は午前・午後、それ以外は午前 午前：10:15～11:30、午後：14:00～15:15
会 場	おにクル 1階 クッキングラボことこと（調理実習室）
内 容	離乳の開始から8か月頃までの離乳食、作り方の基本、食べさせ方などについて紹介します。
対象・定員	生後4・5か月の乳児の保護者、14人
申込方法	電子申請（前月の指定日から受付）
持ち物・服装	母子健康手帳、筆記用具、抱っこ紐（必要な方）
問合せ先	こども支援センター TEL：072-624-9301

◆いろいろ工作つくっちゃおう！

日 時	令和6年8月11日（日祝） 10:00～12:00、13:00～15:00
会 場	おにクル 7階 市民交流スペース
内 容	コロコロたわしロボット、伝承おもちゃなどの工作。図書館職員による知識絵本の紹介、関連図書の展示、工作もあります。
対象・定員	小学生以下と保護者
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。
費 用	有料（ロボット500円、伝承おもちゃ 50円・100円）
問合せ先	おにクルぶっくばーく TEL：072-622-2476

◆幼児食講習会（ぱくぱくクラス）

日 時	令和6年8月22日（木）、9月13日（金）、10月25日（金）、11月7日（木） 10:15～12:15
会 場	おにクル 1階 クッキングラボことこと（調理実習室）
内 容	離乳の完了から2歳頃までの、成長に合わせた食事内容や食事の環境づくりを紹介します。
対象・定員	おおよそ1歳～2歳の幼児の保護者、10人
申込方法	電子申請（前月の指定日から受付）
持ち物・服装	母子健康手帳、筆記用具
一時保育	あり、有料
問合せ先	こども支援センター TEL：072-624-9301

◆おはなし会スペシャル＜穂積図書館＞

日 時	令和6年8月24日（土） 14:00～14:30
会 場	穂積図書館 3階 児童室あかちゃんえほんコーナー（松ケ本町8-30）
内 容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。 今回は、夏のおはなしを中心としたスペシャルバージョンです。
対象・定員	4歳以上、定員制限なし
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。
問合せ先	穂積図書館 TEL：072-620-1056
費 用	無料

◆いばらきベビー&キッズプロジェクト ヒョーゲンアソビノバ

日 時	令和6年8月27日（火）、10月25日（金） 10:30～15:00（出入自由、最終入場14:30）
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター） 2階 多目的ホール（駅前四丁目6-16）
内 容	こどももおとなもひとりひとりそれぞれがそれぞれの表現を安心して試して楽しむための表現遊びの場。 自由に、思いきり表現するたのしさを一緒に体感してみましょう！会場にある楽器や楽器でないものから、どんな音がでるのかな？リボンや布からどんな動きが生まれるのかな？紙とペンでどんな世界がひろがるかな？
対象・定員	制限なし（推奨：0～5歳のお子様と保護者）
申込方法	申込不要
持ち物・服装	動きやすい服装、汚れてもいい服でご参加ください。
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/
そ の 他	会場は土足禁止です。混雑時は入場をお待ちいただくことがあります。
費 用	無料

◆こどもの本交換会＜水尾図書館＞

日 時	令和6年8月31日（土） 10:00～15:00
会 場	水尾図書館 2階 会議室（水尾三丁目3-18）
内 容	絵本や小学校高学年くらいまでの子どもが読める本を2冊までお持ちいただき、カードにメッセージを添えた後、会場内のお好きな本と交換していただけます。
対象・定員	制限なし
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。
持ち物・服装	次の人が気持ちよく読めるよう、汚損や水濡れが少ないこどもの本を1人2冊まで。
問合せ先	水尾図書館 TEL：072-637-4416
そ の 他	雑誌（こどものともなど含む）、マンガ、テレビ絵本、DVD付絵本、シール絵本、図書館のリサイクル本、名前の記入がある本は交換できません。
費 用	無料

◆WAMくらぶ

日 時	令和6年8月、9月、10月、11月に開催 連続講座（各月2回、3回の講座あり） 時間は広報「いばらき」やHPを参照ください。
会 場	男女共生センターローズWAM（元町4-7）
内 容	子育て中の保護者が、学び、遊び、楽しみ、満喫する連続講座です。親だけの時間、親子で楽しむ時間、両方を楽しみましょう。
対象・定員	1歳から未就学児の保護者で各月の講座を全て受講できる方、各回8組（先着順）
申込方法	電子申込、電話または窓口
持ち物・服装	広報「いばらき」やHPを参照ください。
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp
費 用	無料

◆中央公民館 日本語読み書き学級

日 時	令和6年9月6日～11月29日 毎週金曜日 10:00～12:00（13回）
会 場	生涯学習センターきらめき 304室（畑田町1-43）
内 容	日本語について不自由されている方々のために、日本語の読み書きを学習していただくとともに、日本や他国の風習や文化を理解し精神的安定を図ります。
対象・定員	市内在住、在学、在勤、15歳以上、50人
申込方法	中央公民館の窓口で受付します。電話受付もいたします。
持ち物・服装	あり（有料、満1歳から就学前まで）
問合せ先	中央公民館 TEL：072-622-1256
費 用	無料

◆子どもの本交換会＜穂積図書館＞

日 時	令和6年9月14日（土）・15日（日） 10:00～15:00		
会 場	イオンモール茨木（松ヶ本町8-30）		
内 容	絵本や小学校高学年くらいまでの子どもが読める本を2冊までお持ちいただき、カードにメッセージを添えた後、会場内のお好きな本と交換していただけます。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。		
持ち物・服装	次の人が気持ちよく読めるよう、汚損や水濡れが少ないこどもの本を1人2冊まで。		
問合せ先	穂積図書館 TEL：072-620-1056		
そ の 他	雑誌（こどものともなど含む）、マンガ、テレビ絵本、DVD付絵本、シール絵本、図書館のリサイクル本、名前の記入がある本は交換できません。		

◆おとう飯始めよう！

日 時	令和6年9月21日（土） 10:00～12:30、11月16日（土） 10:00～13:00
会 場	男女共生センターローズWAM 3階 料理工房（元町4-7）
内 容	親子（父と子）での料理教室を開催。お父さんの家事参画を応援します！
対象・定員	市内在住の男性保護者と小学生（2人まで）、先着8組（初めての方優先）
費 用	有料（材料費、開催日や人数による）
申込方法	電子申込
持ち物・服装	エプロン、三角巾、タオル、台ふき、食器ふきん、お茶、持ち帰り容器
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp

◆茨木市音楽芸術協会 あっちこっちコンサート 0歳からのファミリーコンサート～クラシックであそぼ【ピーターとオオカミ】

日 時	令和6年10月12日（土） 11:00開演、10:30開場		
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）		
内 容	こどものための交響的物語「ピーターとオオカミ」（作曲：セルゲイ・プロコフィエフ、編曲：坂本曠一）ほか ソプラノ・テノールによる二重唱、手遊び歌やリズム遊びでお楽しみください。		
対象・定員	制限なし	費 用	1,000円、3歳～小学生500円、2歳以下入場無料
申込方法	調整中（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 web：https://www.ibabun.jp/		
問合せ先	茨木市音楽芸術協会（代表）TEL：050-3628-7500		
そ の 他	全席自由		

◆BOOK TRAVEL 2024

日 時	令和6年10月13日(日) 9:30～16:00		
会 場	元茨木川緑地、おにクル芝生広場		
内 容	「本」を片手に、旅をする気分がゆったりと過ごすイベントです。元茨木川緑地やおにクル芝生広場で、一人でのんびりと、家族や友だちとくつろぎながら読書をお楽しみください。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。		
問合せ先	中央図書館 TEL：072-627-4129		

◆おはなし会スペシャル＜庄栄図書館＞

日 時	令和6年10月26日（土） 第1部14:00～14:20、第2部14:30～14:50		
会 場	庄栄図書館 2階 おはなし室（庄二丁目26-12）		
内 容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。 今回は、秋のおはなしを中心としたスペシャルバージョンです。		
対象・定員	4歳以上、定員制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。		
問合せ先	庄栄図書館 TEL：072-620-1171		

◆おはなし会スペシャル＜水尾図書館＞

日 時	令和6年10月26日（土） 第1部14:00～14:20、第2部14:30～14:50		
会 場	水尾図書館 2階 会議室（水尾三丁目3-18）		
内 容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。 今回は、秋のおはなしを中心としたスペシャルバージョンです。		
対象・定員	4歳以上、定員制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。		
問合せ先	水尾図書館 TEL：072-637-4416		

◆ハロウィン親子撮影会

日 時	令和6年10月29日(火)～31日(木) 10:30～16:30		
会 場	南茨木多世代交流センター(東奈良三丁目16-14)		
内 容	ハロウィンのフォトコーナーでお子様のかわいい姿を写真におさめましょう。一枠30分で写真撮り放題です。		
対象・定員	市内在住の18歳以下のお子様と保護者のグループ(1グループ10人まで)	費 用	無料
申込方法	9月6日(金)から電話または来館で、先着順		
持ち物・服装	カメラ、ハロウィンの服装で、センター利用証(なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの)		
問 合 せ 先	南茨木多世代交流センター TEL:072-632-0101		
そ の 他	車でのご来館はご遠慮ください。		

◆えほんのひろば

日 時	令和6年11月2日（土） 11:00～15:30		
会 場	イオンモール茨木 1階 ジョイプラザ（松ケ本町8-30）		
内 容	展示された絵本をじゅうたんの上で自由に読みながら過ごしていただけます。また、おはなし会もあります。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。		
問合せ先	穂積図書館 TEL：072-620-1056		

◆乳幼児と保護者のための読み聞かせ（ブックスタート・フォローアップ）講座＜庄栄図書館＞

日 時	令和6年10月（日時未定）		
会 場	庄栄コミュニティセンター（庄二丁目26-12）		
内 容	わらべうたと絵本を楽しみながら、乳幼児と保護者に本を介したふれあいの楽しさを伝えます。 講師：岩出景子さん		
対象・定員	0～3歳までの乳幼児と保護者、20組	費 用	無料
申込方法	事前申込制		
問合せ先	庄栄図書館 TEL：072-620-1171		

◆乳幼児と保護者のための読み聞かせ（ブックスタート・フォローアップ）講座＜水尾図書館＞

日 時	令和6年11月9日（土） 10:30～11:30		
会 場	水尾図書館 2階 会議室		
内 容	わらべうたと絵本を楽しみながら、乳幼児と保護者に本を介したふれあいの楽しさを伝えます。 講師：岩出景子さん		
対象・定員	0～3歳までの乳幼児と保護者、定員未定	費 用	無料
申込方法	事前申込制		
問合せ先	水尾図書館 TEL：072-637-4416		

◆教師になりたい人向けサポート説明会

日 時	令和6年11月（日未定） 14:00～15:00（予定）		
会 場	未定		
内 容	主に未経験から教員を目指す方やブランクを経て復職する方を対象に、最新の学校の状況や講師登録の制度のことなど、安心して学校で働くための情報を提供します。		
対象・定員	小・中学校の教諭、養護教諭、または栄養教諭の免許所持者、30人程度	費 用	無料
申込方法	前日までに電話または電子申請で、教職員課へ「名前」「連絡先」「お持ちの教員免許の種類」をお伝えください。受付は先着順とします。		
問合せ先	教職員課 TEL：620-1823 E-mail：kyousyokuin@city.ibaraki.lg.jp		



◆夏のプラネタリウム一般投影「流れ星とほうき星」

日 時	令和6年8月1日(木)～9月30日(月) 月、木～日、祝日 1日1～3回(各回45分)		
会 場	おにクル きたしんプラネタリウム(駅前三丁目9-45)		
内 容	今夜の星空と季節のテーマを解説員がご案内します。8月の「ペルセウス座流星群」、9、10月に接近する「紫金山・アトラス彗星(すいせい)」を中心に、流れ星とほうき星の違いとその関係などについてご紹介します。		
対象・定員	各回56人	費 用	大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料
申込方法	当日券売		
問合せ先	おにクルオフィス TEL:072-631-0296 https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/		

◆天体観望会

日 時	令和6年8月10日(土)、9月15日(日)、10月14日(月祝)、11月10日(日) 雨曇天中止 夜間、日没時刻によって実施時間は異なります。HPなどをご確認ください。		
会 場	おにクル		
内 容	望遠鏡や電子観望システムを使って、月や惑星、天体たちを見てみましょう。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	時間内自由参加。		
持ち物・服装	夜間屋外でのイベントとなるので、それに合わせた服装を。		
問合せ先	おにクルオフィス TEL:072-631-0296 https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/		

◆プラネタリウム解説員SP「ペルセウス座流星群」

日 時	令和6年8月12日(月祝) 16:15～17:00		
会 場	おにクル きたしんプラネタリウム		
内 容	毎年8月中旬にピークを迎える「ペルセウス座流星群」。今年は早めに月も沈み、観測の好機です。その原理、楽しみ方をプラネタリウム解説員がご紹介します。		
対象・定員	56人	費 用	大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料
申込方法	当日券売		
問合せ先	おにクルオフィス TEL:072-631-0296 https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/		

◆プラネタリウム「ちびっこ投影」

日 時	令和6年8月19日(月)、9月30日(月)、10月21日(月)、11月18日(月) 8月は9:30～・10:15～ 9、10、11月は10:15～・11:15～ (各回30分)		
会 場	おにクル きたしんプラネタリウム		
内 容	プラネタリウムデビューに最適。小さなおこさまも楽しめる特別投影です。		
対象・定員	主対象:未就学児と家族、各回56人	費 用	大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料
申込方法	WEB申込(先着順)		
問合せ先	おにクルオフィス TEL:072-631-0296 https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/		

◆身近な環境と向き合う講座「家族で無農薬野菜づくり」

日 時	令和6年9月7日(土) 10:00～11:30		
会 場	男女共生センターローズWAM 501・502(元町4-7)		
内 容	家族で取り組むことができる無農薬野菜づくりの実体験についてお話しします。 講師:茨木市環境教育ボランティア連絡会 地球環境部会		
対象・定員	市内在住、在学、在勤者、先着20人	費 用	無料
申込方法	事前申込要、詳細は広報「いばらき」に掲載		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり(有料、満1歳～就学前まで)、8月28日(水)までに要申込		
問合せ先	環境政策課 TEL:072-620-1644 E-mail:kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	いばらき環境(エコ)ポイントを5ポイント付与		

◆プラネタリウム「おとなTime」

日 時	令和6年9月13日（金）、10月11日（金） 13:30～（各回45分）		
会 場	おにクル きたしんプラネタリウム（駅前三丁目9-45）		
内 容	ゆっくり静かに星空を楽しむ時間です。		
対象・定員	主対象：大人、各回56人	費 用	大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料
申込方法	当日券売		
問合せ先	おにクルオフィス TEL：072-631-0296 https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/		

◆お月見特別講演会「月科学の最前線」

日 時	令和6年9月15日（日） 19:00～20:30		
会 場	おにクル 1階 きたしんホール		
内 容	日本の探査機の着陸、再びの有人探査計画など、注目を集めている「月」。その研究の最前線を、寺田健太郎先生（大阪大学大学院理学研究科宇宙地球科学専攻教授）にお話しいただきます。		
対象・定員	200人	費 用	500円
申込方法	WEB申込		
問合せ先	おにクルオフィス TEL：072-631-0296 https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/		

◆身近な環境と向き合う講座「身近な公園の樹木を知ろう」

日 時	令和6年9月21日（土） 14:00～16:00		
会 場	桜通り、集合：男女共生センターローズWAM 401・402（元町4-7）		
内 容	桜通りを歩きながら、樹木観察を行います。講師：茨木市環境教育ボランティア 岡本克己さん、竹本外茂次さん		
対象・定員	市内在住、在学、在勤者、先着20人（小学生以下は保護者同伴）	費 用	無料
申込方法	事前申込要、詳細は広報「いばらき」に掲載		
持ち物・服装	筆記用具、歩きやすい靴・服装など。詳細は広報「いばらき」に掲載		
問合せ先	環境政策課 TEL：072-620-1644 E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与		

◆秋のプラネタリウム一般投影「月 地球の風が届く場所」

日 時	令和6年10月3日（木）～11月30日（土） 月、木～日、祝日 1日1～3回（各回45分）		
会 場	おにクル きたしんプラネタリウム		
内 容	今夜の星空と季節のテーマを解説員がご案内します。月はどうやってできたのか？月と地球の関係は？月面から星空を眺めながら、身近な天体「月」について考えてみましょう。		
対象・定員	各回56人	費 用	大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料
申込方法	当日券売		
問合せ先	おにクルオフィス TEL：072-631-0296 https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/		

◆身近な環境と向き合う講座（テーマ未定）

日 時	令和6年10月（日時未定、予定）		
会 場	男女共生センターローズWAM		
内 容	講師：茨木市環境教育ボランティア連絡会 生活環境部会		
対象・定員	市内在住、在学、在勤者、先着20人	費 用	無料
申込方法	事前申込要、詳細は広報「いばらき」に掲載		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、満1歳～就学前まで）、（日未定）までに要申込		
問合せ先	環境政策課 TEL：072-620-1644 E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与		

◆いばらき環境フェア2024

日 時	令和6年11月23日（土祝）・24日（日）		
会 場	おにクル		
内 容	環境に関する様々な体験・展示などを楽しめる2日間です。		
対象・定員	制限なし	費 用	原則無料、詳細は広報「いばらき」でご確認ください。
申込方法	講座により事前申込が必要、詳細は広報「いばらき」でご確認ください。		
問合せ先	環境政策課 TEL：072-620-1644 E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	いばらき環境（エコ）ポイントを各コーナーで付与		

◆サイエンスアワー 「眠りのかがく～おやすみプラネタリウム～」

日 時	令和6年11月23日（土祝）・24日（日） 15:00～15:45
会 場	おにクル きたしんプラネタリウム（駅前三丁目9-45）
内 容	睡眠についての解説を聞きながら、星空のもとでゆっくりくつろぐプログラムです。
対象・定員	主対象：小学生以上のこどもと保護者、56人
費 用	大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料
申込方法	当日券売
問合せ先	おにクルオフィス TEL：072-631-0296 https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/

◆熟睡プラネタリウム

日 時	令和6年11月23日（土祝）・24日（日） 16:15～17:00
会 場	おにクル きたしんプラネタリウム
内 容	勤労感謝の日に合わせて、ご自分の体と心を労わってみませんか？プラネタリウムの星空のもと、ゆったりお休みいただく特別プログラムです。
対象・定員	主対象：大人56人
費 用	大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料
申込方法	WEB申込（先着順）
問合せ先	おにクルオフィス TEL：072-631-0296 https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/

産業・仕事・観光

◆茨木市観光協会 認定ガイド養成講習会

日 時	令和6年8月17日（土）・18日（日）・31日（土） 9:00～12:15（※最終日のみ12:30）
会 場	追手門学院茨木総持寺キャンパス（太田東芝町1-1）
内 容	茨木の観光・地域資源を学び、まちの活性化をめざす観光ガイドを育成するための講座です。茨木市をもっと知りたい方や地域貢献を目指す方、一緒に学びましょう。
対象・定員	30人（先着順）
費 用	2,000円
申込方法	8月10日（土）（消印有効）までにハガキまたはE-mailで代表者の住所、名前、電話番号、参加人数を記入し、茨木市観光協会・「認定ガイド養成講習会」コースまでお送りください。
持ち物・服装	筆記用具、動きやすい服装
問合せ先	茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp
そ の 他	状況により日程・内容は変更する場合があります。

◆女性向け起業セミナー ファーストステップセミナー

日 時	令和6年9月4日（水）または9月21日（土） 10:00～15:00
会 場	おにクル 7階 会議室2
内 容	女性向け起業セミナー（入門編）を開催します。起業に興味がある女性の方を対象に、起業の基礎知識に関する講義と、先輩起業家の体験談からなるセミナーです。
対象・定員	20人（申込先着順）
費 用	無料
申込方法	市HPよりインターネット申込、または商工労政課へ電話
一時保育	あり（有料）
問合せ先	商工労政課 TEL：072-620-1620

◆小豆島・茨木EXPO 2024

日 時	令和6年9月29日（日） 10:00～15:00（予定）
会 場	中央公園グラウンド
内 容	姉妹都市である小豆島町と連携し、ステージイベントや両市町のPRブースなども設置した食のイベントを実施します。
対象・定員	制限なし
費 用	無料（物販は有料）
申込方法	申込不要
問合せ先	商工労政課 TEL：072-620-1620
そ の 他	天候などの影響により、中止または内容を変更する場合があります。

◆茨木市就労支援フェア

日 時	令和6年10月23日（水） 13:00～16:00
会 場	茨木市役所 南館10階 大会議室（駅前三丁目8-13）
内 容	働く意欲がありながらも就職を実現できない方のために、合同就職面接会を中心として就職に向けた支援を行います。合同就職面接会、就職相談など。
対象・定員	一般求職者、新規卒卒者
申込方法	商工労政課窓口、電話で
持ち物・服装	履歴書（写真付、面接希望企業数分）、ハローワークカード（登録されている方）、筆記用具
問合せ先	商工労政課 TEL：072-620-1620
費 用	無料

◆女性向け起業セミナー ステップアップセミナー

日 時	令和6年10月31日（木）、11月7日（木）・21日（木）・27日（水）、12月5日（木） 10:00～16:00
会 場	おにクル 7階 会議室2
内 容	女性向け起業セミナー（実践編）を開催します。市内で起業を考えている女性の方を対象に、経営や財務など、起業に関する実践的な知識を深めるセミナーです。
対象・定員	20人（申込先着順）
申込方法	市HPよりインターネット申込、または商工労政課へ電話
一時保育	あり（有料）
問合せ先	商工労政課 TEL：072-620-1620
費 用	無料

◆茨木市障がい者就労支援フェア

日 時	令和6年11月22日（金） 13:00～16:00
会 場	茨木市役所 南館10階 大会議室
内 容	働く意欲がありながらも就職を実現できない障害者のために、合同就職面接会を中心として就職に向けた支援を行います。合同就職面接会、就職相談など。
対象・定員	障害のある求職中の方
申込方法	ハローワーク茨木窓口または電話で TEL：072-623-2551（42＃）
持ち物・服装	履歴書（写真付、面接希望企業数分）、ハローワークからの紹介状、参加申込書、面接応募票、筆記用具
問合せ先	商工労政課 TEL：072-620-1620 申込はハローワーク茨木へ
費 用	無料

◆第48回茨木市農業祭（～まちと里山のふれあいを求めて～）

日 時	令和6年11月23日（土祝）・24日（日） 23日は9:30～16:00、24日は9:30～15:00
会 場	中央公園グラウンド
内 容	農林業の役割について多くの市民に理解と認識を深めていただくため、市内農林産物などの展示・販売などを行うことによりまちと里山の交流を図るとともに、本市農林業の健全な発展と農業の活性化に寄与することを目的とし、茨木市農業祭を開催します。
対象・定員	制限なし
申込方法	寄せ植え体験は事前申込が必要です。申込み内容は10月の広報「いばらき」に掲載その他は11月の広報「いばらき」に掲載。
持ち物・服装	買い物用エコバックなど
問合せ先	農林課 TEL：072-620-1622 E-mail：nourin@city.ibaraki.lg.jp
費 用	無料（ただし、寄せ植え体験、模擬店、販売ブース有料）

◆阪急沿線観光あるき 茨木・安威川中流域散策コース

日 時	令和6年11月26日（火） 9:00～13:00
会 場	極楽湯、安威川河川敷公園、牟禮神社、溝昨神社、牟禮遺跡跡など
内 容	阪急沿線の自治体と阪急電鉄が協働で開催します。市内の観光スポットを地元ボランティアガイドと一緒に散策することにより、茨木市の魅力を再発見してもらうことを目的としたウォーキングイベントです。
対象・定員	30人（先着）
申込方法	ハガキ（〒567-8505駅前三丁目8-13）、FAX（072-627-0289）のいずれかで商工労政課に必要事項を記載して申込
持ち物・服装	歩きやすい服装
問合せ先	商工労政課 TEL：072-620-1620
そ の 他	天候などの影響により、ツアーを中止またはコース内容を変更する場合があります。
費 用	500円



歴史・文化

■公民館区 文化展・文化祭

内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		

◆庄栄公民館区 文化展

日 時	令和6年11月3日（日祝） 9:00～15:00		
会 場	庄栄小学校（庄二丁目26-5）		
問合せ先	庄栄公民館 TEL：072-620-0366（9:00～12:00）		

◆天王公民館区 文化展

日 時	令和6年11月4日（月祝） 10:00～15:30		
会 場	天王小学校（天王二丁目13-57）		
問合せ先	天王公民館 TEL：072-625-7007（9:00～12:00）		
そ の 他	休館日：火曜日		

◆中津公民館区 文化展

日 時	令和6年11月9日（土） 13:00～15:30・10日（日）9:00～15:00		
会 場	中津小学校（中津町10-15）		
問合せ先	中津公民館 TEL：072-635-7055（9:00～12:00）		

◆茨木公民館区 文化展

日 時	令和6年11月10日（日） 10:00～15:00		
会 場	茨木小学校（片桐町8-40）		
問合せ先	茨木公民館 TEL：072-625-7807（9:00～12:00）		
そ の 他	休館日：火曜日		

◆春日公民館区 文化展

日 時	令和6年11月10日（日） 9:00～15:00		
会 場	春日小学校（上穂東町5-18）		
問合せ先	春日公民館 TEL：072-626-6541（9:00～12:00）		

◆三島公民館区 文化展

日 時	令和6年11月10日（日） 9:00～15:30		
会 場	三島小学校（三島町3-13）		
問合せ先	三島公民館 TEL：072-625-6474（9:00～12:00）		

◆郡山公民館区 文化展

日 時	令和6年11月10日（日） 9:30～15:00		
会 場	郡山公民館（新郡山二丁目30-53）、郡山小学校（新郡山二丁目30-18）		
問合せ先	郡山公民館 TEL：072-641-8110（9:00～12:00）		
そ の 他	休館日：火曜日		

◆耳原公民館区 文化展

日 時	令和6年11月10日（日） 9:30～16:00		
会 場	耳原公民館（耳原二丁目18-14）		
問合せ先	耳原公民館 TEL：072-641-4870（9:00～12:00）		
そ の 他	休館日：火曜日		

◆穂積公民館区 文化展

日 時	令和6年11月10日（日） 9:00～15:30		
会 場	穂積小学校（下穂積二丁目6-62）		
問合せ先	穂積公民館 TEL：072-626-3580（9:00～12:00）		

◆西公民館区 文化展

日 時	令和6年11月10日（日） 9:30～15:30
会 場	西公民館（北春日丘四丁目7-2）、西小学校（北春日丘三丁目12-23）
問合せ先	西公民館 TEL：072-623-8496（9:00～12:00）
そ の 他	休館日：火曜日

◆東公民館区 文化展

日 時	令和6年11月16日（土） 13:00～16:00・17日（日） 10:00～15:00
会 場	東小学校（鮎川二丁目5-23）
問合せ先	東公民館 TEL：072-633-7880（9:00～12:00）

◆太田公民館区 文化展

日 時	令和6年11月16日（土） 10:00～16:00、17日（日） 10:00～15:00
会 場	太田公民館本館（太田三丁目6-18）
問合せ先	太田公民館 TEL：072-623-9076（9:00～12:00）
そ の 他	休館日：火曜日

◆見山公民館区 文化展

日 時	令和6年11月17日（日） 8:00～12:30
会 場	忍頂寺小学校（忍頂寺31-2）
問合せ先	見山公民館 TEL：072-649-3109（9:00～12:00）
そ の 他	休館日：火曜日

◆郡公民館区 文化展

日 時	令和6年11月17日（日） 9:00～15:00
会 場	郡小学校（郡五丁目26-23）
問合せ先	郡公民館 TEL：072-641-1905（9:00～12:00）

◆沢池公民館区 文化展

日 時	令和6年11月17日（日） 9:00～15:00
会 場	沢池小学校（南春日丘三丁目11-6）
問合せ先	沢池公民館 TEL：072-625-1545（9:00～12:00）

◆西河原公民館区 文化展

日 時	令和6年11月17日（日） 10:00～15:00
会 場	西河原小学校（西河原北町7-33）、西河原コミュニティセンター（西河原北町7-21）
問合せ先	西河原公民館 TEL：072-627-7650（9:00～12:00）

◆玉島公民館区 文化展

日 時	令和6年11月23日（土祝） 13:00～17:00・24日（日） 10:00～15:00
会 場	玉島公民館（平田二丁目25-9）
問合せ先	玉島公民館 TEL：072-633-1020（9:00～12:00）
そ の 他	休館日：火曜日

◆大池公民館区 文化展

日 時	令和6年11月23日（土祝） 12:30～17:00・24日（日） 9:00～15:00
会 場	大池コミュニティセンター（舟木町11-35）
問合せ先	大池公民館 TEL：072-636-6230（9:00～12:00）

◆福井公民館区 文化祭

日 時	令和6年11月24日（日） 9:00～15:00
会 場	福井小学校（東福井二丁目4-20）
問合せ先	福井公民館 TEL：072-643-5129（9:00～12:00）
そ の 他	休館日：火曜日

◆安威公民館区 文化展

日 時	令和6年11月30日（土） 13:30～16:00、12月1日（日） 9:30～15:30
会 場	安威公民館（安威二丁目16-12）、安威小学校（安威二丁目21-23）
問合せ先	安威公民館 TEL：072-641-2399（9:00～12:00）
そ の 他	休館日：火曜日

◆ふれあいの囲碁・将棋

日 時	毎週水曜日（年末・年始、祝日を除く） 13:30～16:00
会 場	総持寺いのち・愛・ゆめセンター（総持寺二丁目5-36）
内 容	囲碁・将棋を通じて楽しく交流しましょう。ぜひ、お誘いあわせの上お越しください。お一人での参加も可能です。詳しくは総持寺いのち・愛・ゆめセンターまでお問合せください。
対象・定員	制限なし、約15人
申込方法	当日先着
問合せ先	総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-625-5660 E-mail：sojiji_ai@city.ibaraki.lg.jp
費 用	無料

◆川端康成文学館俳句コンクール

日 時	募集期間：令和6年7月20日（土）～9月30日（月）消印有効
会 場	茨木ゆかりの作家・川端康成の顕彰と理解のために、俳句を募集します。テーマ：川端康成の愛した美しい日本
内 容	部門：一般の部、高校生の部、中学生の部、小学生の部
対象・定員	制限なし、一人一句（未発表作品に限る）
申込方法	応募用紙を川端康成文学館または文化振興課に設置の投句箱へ直接、または文学館へ郵送
問合せ先	川端康成文学館 TEL：072-626-5978
そ の 他	結果発表：12月中旬（予定）、入賞・入選作品は文学館で展示
費 用	無料

◆子どもと楽しむシリーズ〈舞台芸術編〉 あべこべのお話「3びきの子ぶた!？」

日 時	令和6年8月3日（土） ①11:30開演 ②14:30開演
会 場	おにクル きたしんホール（駅前三丁目9-45）
内 容	あの3びきの子ぶたが令和の世界に？中嶋朋子の透明感がありながらも重厚感あふれる語りとお芝居、ストーリーに合わせて紡ぎ出される加藤昌則のピアノ即興演奏で贈る、新しい形の朗読劇コンサートです。
対象・定員	4歳未満は入場できません。
費 用	大人1,000円、子ども500円（4歳～中学生）、車いす席も同料金
申込方法	インターネット、電話（0570-02-9696）、窓口
問合せ先	おにクルオフィス TEL：072-631-0296 HP：https://www.onikuru.jp/
そ の 他	公演の詳細はおにクル公式HPをご覧ください。

◆【公演入場者限定】3びきの子ぶた!？ お面制作ワークショップ

日 時	令和6年8月3日（土） ①10:45～11:30 ②13:45～14:30（公演各回の開場中）
会 場	おにクル オープンギャラリー
内 容	あべこべのお話「3びきの子ぶた!？」の開場時間中、子ぶたのお面を作るワークショップを開催します。お面を作って、お話に参加してみましょう！
対象・定員	4歳未満は入場できません。
費 用	無料（「3びきの子ぶた!？」公演のチケットが必要です）
申込方法	申込不要
問合せ先	おにクルオフィス TEL：072-631-0296 HP：https://www.onikuru.jp/
そ の 他	詳細はおにクル公式HPをご覧ください。HP：https://www.onikuru.jp/performance/6151/

◆話題の映画@茨木「銀河鉄道の父」

日 時	令和6年8月5日（月） ①10:30 ②14:00 ③19:00、各30分前開場
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	無名だった宮沢賢治を支えた、父と家族の絶対的な愛に涙する。監督：成島 出、出演：役所広司、菅田将暉 ほか
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。
費 用	1,000円、大阪映画センター会員900円
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055
問合せ先	大阪映画センター TEL：06-6719-2233
そ の 他	全席自由

◆写真ワークショップ『福祉文化会館の記憶を記録する』

日 時	令和6年8月10日（土） ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会 場	福祉文化会館（オークシアター）（駅前四丁目7-55）
内 容	43年間、市民に愛されてきた福祉文化会館。発表会やコンサート、落語にしばフェス…その多くの思い出と歴史をカメラに収めるワークショップ。講師：澤田 華
対象・定員	①小学3年生～中学3年生まで（小学生は保護者と一緒にご参加ください） ②高校生以上
費 用	2,000円
申込方法	受付中（公財）茨木市文化振興財団に電話またはHP
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/

◆ジャンベ!アフリカンライブ

日 時	令和6年 8月24日、9月28日、11月16日（各土曜日） 13:30～14:30
会 場	障害福祉センターハートフル 4階 大会議室（片桐町4-26）
内 容	アフリカ音楽の生演奏と、アフリカの太鼓ジャンベの体験や、小楽器を使って参加する音楽会です。
対象・定員	18歳以上、20人（先着順、障害者優先）
申込方法	受付開始日より電話またはFAX、または直接窓口（名前、住所、電話番号、障害の有無など）
問合せ先	障害福祉センターハートフル TEL：072-620-9818 FAX：072-620-9812
費 用	無料

◆郷土史教室講座

日 時	令和6年8月25日、9月15日、10月6日（各日曜日） 14:00～15:30
会 場	文化財資料館 2階 研修室（東奈良三丁目12-18）
内 容	歴史に視る茨木をテーマとした講座です。
対象・定員	当日先着60人
申込方法	申込不要
問合せ先	文化財資料館 TEL：072-634-3433 E-mail：shiryokan@city.ibaraki.lg.jp
費 用	無料

◆川端康成文学館連続講座：近現代文学を読む「近現代の女性作家」

日 時	令和6年8月25日、9月15日、12月15日、令和7年1月19日、2月16日、3月16日（各日曜日） 14:00～16:00 全6回
会 場	男女共生センターローズWAM 5階 研修室（元町4-7）
内 容	川端作品をはじめとする日本の近現代文学に親しむ講座。今年度は女性作家にスポットをあてます。
対象・定員	制限なし、先着45人
申込方法	8月上旬受付開始、電話で文学館まで
問合せ先	川端康成文学館 TEL：072-626-597
費 用	3,000円（6回分）

◆（仮称）はじめての三線講座

日 時	令和6年9月から開始 毎週金曜日を予定 18:30～19:45（予定）
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館（沢良宜浜三丁目11-13）
内 容	初歩的な三線を学び、1曲演奏できるように練習します。また、地域のイベントに出演し練習成果を発表するとともに、地域活動への参加を促します。
対象・定員	8人程度（未定）
申込方法	電子申込、電話または窓口
問合せ先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-635-7667 E-mail：sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	申込開始は8月中下旬から。広報「いばらき」やHPを参照ください。
費 用	無料

◆交流サロン

日 時	令和6年9月2日（月）、10月7日（月）、11月11日（月） 11:00～11:40
会 場	総持寺いのち・愛・ゆめセンター（総持寺二丁目5-36）
内 容	ボランティアの方による歌や楽器演奏、踊りなどを一緒に楽しみましょう。
対象・定員	制限なし、約40人
申込方法	申込不要
問合せ先	総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-626-5660 E-mail：sojiji_ai@city.ibaraki.lg.jp
費 用	無料

◆川端康成文学館ギャラリー企画：処方箋文庫

日 時	令和6年9月4日（水）～10月14日（月祝） 9:00～17:00 火曜日、10月5日（土）は休館
会 場	川端康成文学館 ギャラリー（上中条二丁目11-25）
内 容	ギャラリーを薬局に見立て、名作の一節を引用した「処方カルテ」と薬品パッケージに入った書籍を展示 来館者にその時の心の状態にあった本を「処方」し紹介します。
対象・定員	制限なし
申込方法	申込不要
問合せ先	川端康成文学館 TEL：072-625-5978
費 用	無料

◆バリアフリーコンサート～音楽とお話でつづる日本の昔ばなし“夕鶴”～

日 時	令和6年9月7日（土） 14:30開演、14:00開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	＜出演＞ソプラノ：納谷千佐 テノール：田中良和 バリトン：奥村哲、奥川幸一 ピアノ：掛川歩美 ナビゲーター：濱田直哉、石原光世 手話：KANATE
対象・定員	制限なし 費用 2,000円、ペア3,000円、4歳～小学生500円、3歳以下無料
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団に電話またはHP
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/
そ の 他	全席自由、バリアフリー対応を準備しています。ご不安な方は何でもご相談ください。

◆第14回クオリア音楽コンクール

日 時	【ピアノ】予選：令和6年9月14日（土）、本選：令和6年12月14日（土） 【ヴァイオリン】予選：令和6年9月16日（月祝）、本選：令和6年12月15日（日） 各日11:00～
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	豊かな可能性を備えた演奏家を発掘・育成するためのコンクールです。大賞受賞者は来年度の記念コンサートで一流演奏家と室内楽で共演します。
対象・定員	制限なし 費用 観覧無料、コンクール参加はカテゴリーごとに費用がかかります。
申込方法	コンクール参加申し込みは7月1日（月）～8月20日（火）必着。NPO法人conbrioHP5: http://conbrio.or.jp/
問合せ先	NPO法人conbrio E-mail：qualia@conbrio.or.jp

◆みんなでつくるダンス公演～障害のある人もない人もいっしょに踊ろう！～

日 時	＜稽古＞令和6年9月14日（土）・28日（土）・29日（日）、10月5日（土）・12日（土）・19日（土）・26日（土） 11月2日（土）・10日（日）・24日（日）・30日（土）、12月1日（日） ＜リハーサル＞：12月7日（土） ＜本番＞：12月8日（日） ＜稽古＞10:00～12:00 ※時間変更の可能性あり
会 場	＜稽古＞市民総合センター（クリエイトセンター） 2階 多目的ホール ＜リハーサル・本公演＞市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	＜講師＞森田かずよ 踊りたい！表現したい！つながりたい！様々な身体を持ち寄ればダンスはさらに楽しくなる！
対象・定員	20人 費用 5,000円（通し）
申込方法	受付中（公財）茨木市文化振興財団に電話またはHP
持ち物・服装	動きやすい服装でご参加ください。
一時保育	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/
問合せ先	バリアフリー対応を準備しています。ご不安な方は何でもご相談ください。

◆第13回クオリア大賞 受賞記念コンサート クオリア エキサイティング クラシックコンサート

日 時	令和6年9月15日（日） 16:00開演、15:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	出演／【第13回クオリア音楽コンクール大賞受賞者】ヴァイオリン：大屋 響、ピアノ：西野きらら 【共演】ヴァイオリン：大谷玲子、ヴィオラ：林 のぞみ、チェロ：上森祥平、ピアノ：佐野まり子
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 費用 2,000円、25歳以下1,000円
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団に電話またはHP
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/
そ の 他	全席指定

◆C.ジョヴァニネッティ&青柳いづみこ デュオ・リサイタル

日 時	令和6年9月21日（土） 13:30開演、13:00開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	出演／ヴァイオリン：C.ジョヴァニネッティ ピアノ：青柳いづみこ、乾 将万
対象・定員	就園前のお子様はご遠慮ください。 費用 2,000円
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 web：https://www.ibabun.jp/
問合せ先	INUI MUSIC SALON TEL：080-4761-6820（乾）
そ の 他	全席自由

◆サンリオキャラクターズ ファミリーミュージカル Song Of Life

日 時	令和6年9月23日（月祝） ①11:00開演 ②14:30開演
会 場	おにクル ゴウダホール（駅前三丁目9-45）
内 容	ハローキティをはじめとするサンリオ人気キャラクターたちがおにクルに登場。 ワクワクドキドキが止まらない冒険の物語です。
対象・定員	0歳から入場可能
費 用	大人3,000円、子ども1,500円（3歳～中学生）、車いす席も同料金、2歳以下保護者1人につきひざ上鑑賞無料
申込方法	インターネット、電話（0570-02-9696）、窓口
問合せ先	おにクルオフィス TEL：072-631-0296 HP：https://www.onikuru.jp/
そ の 他	公演の詳細はおにクル公式HPをご覧ください。HP：https://www.onikuru.jp/performance/8529

◆いばらき観光ウォーク「いばらき版『街道をゆく』～西国街道」

日 時	令和6年9月28日（土） 8:00～13:00頃
会 場	JR茨木（集合）→国道豊川バス停→豊川小学校道標→豊川春日神社→宿川原の道標→郡山宿本陣→中河原の道標→佐保川・勝尾川合流点→阿為神社御旅所→十日市道標→紫式部腰掛け石→太田神社道標→太田茶臼山古墳→土室南バス停（解散）
内 容	西国街道（山陽道）は古来より重要な街道として人やモノが行き交いました。今回は茨木市の端（西）から端（東）まで歩き、歴史上の人物や道標・史跡など魅力を感じてみましょう。
対象・定員	40人（先着順）
費 用	500円
申込方法	8月1日～31日（消印有効）にハガキまたはE-mailで代表者の住所、名前、電話番号、参加人数を記入し、茨木市観光協会・いばらき観光ウォーク「いばらき版・街道をゆく」コースまでお送りください。
持ち物・服装	歩きやすい服装
問合せ先	茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp
そ の 他	JR茨木駅から国道豊川バス停までの交通費（250円）は自己負担です。状況によりコース、内容は予告なく変更する場合があります。

◆川端康成文学館テーマ展示：『文藝時代』100年（仮）

日 時	令和6年10月2日（水）～令和7年1月20日（月） 9:00～17:00 火曜日、10月5日（土）、年末年始（12月28日～1月4日）は休館
会 場	川端康成文学館 記念室（上中条二丁目11-25）
内 容	1924年10月に創刊され、今年創刊から100年を迎える雑誌『文藝時代』について、同誌における川端康成の活動を中心に紹介します。
対象・定員	制限なし
費 用	無料
申込方法	申込不要
問合せ先	川端康成文学館 TEL：072-626-5978

◆第60回茨木市教育文化月間行事 第75回茨木市美術展

日 時	市庁舎：令和6年10月4日（金）～13日（日） おにクル：10月3日（木）～10日（木）
会 場	市役所南館8・9・10階（駅前三丁目8-13）、おにクル1階きたしんホール
内 容	日本画、洋画、版画、彫刻・立体造形、工芸美術、写真、書、デザインの8部門を一般公募し優秀作品を展示します。
対象・定員	制限なし
費 用	出品料1,000円、入場料無料
申込方法	申込不要
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp

◆岸本力・リサイタル～おにクルで紡ぐ歌声の力～

日 時	令和6年10月6日（日） 15:00開演、14:15開場
会 場	おにクル ゴウダホール
内 容	出演／バス：岸本 力、ソプラノ：大倉由紀枝、バス・バリトン：岸本 大、ピアノ：小笠原貞宗
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。
費 用	無料
申込方法	申込受付中（公財）茨木市文化振興財団HPまたはハガキで公演名、住所、名前、電話番号、希望枚数（4枚まで）を明記し郵送（〒567-0888駅前三丁目6-16、8月15日消印有効）
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/
そ の 他	全席指定

◆いばらきワンコインコンサートVol.9 バラ色のトロンボーン&チューバ～低音金管楽器の魅力～

日 時	令和6年10月10日（木） 11:00開演、10:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	＜出演＞アマービレフィルハーモニー管弦楽団 第9弾は低音金管楽器！人間の声に近いといわれている、温かくて柔らかい音が魅力のトロンボーン。
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 費 用 500円
申込方法	7月10日（水）10:00から電話、HP予約開始、窓口販売は翌日から。
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/
そ の 他	全席指定

◆おにクル市民大学 特別編「建築×音楽」～おにクルの設計者・伊東豊雄氏を迎えて

日 時	令和6年10月12日（土） 14:00開演
会 場	おにクル ゴウダホール（駅前三丁目9-45）
内 容	おにクルの設計者である建築家の伊東豊雄と多彩な音色と幅広いレパートリーで称賛されるピアニスト、實川風を迎え、ホール建築にまつわるトークと演奏でお届けする、おにクルならではのオリジナル公演
対象・定員	未就学児は入場できません。 費 用 一般2,500円、U25割1,500円、車いす席も同料金
申込方法	インターネット、電話（0570-02-9696）、窓口
問合せ先	おにクルオフィス TEL：072-631-0296 HP：https://www.onikuru.jp/
そ の 他	公演の詳細はおにクル公式HPをご覧ください。HP：https://www.onikuru.jp/performance/8532

◆話題の映画@茨木「聖の青春」

日 時	令和6年10月13日（日） ①10:30 ②14:00、各30分前開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	上演作品：「聖の青春」 監督：森 義隆
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 費 用 1,000円、大阪映画センター会員900円
申込方法	8月4日（日）予約開始 （公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055
問合せ先	大阪映画センター TEL：06-6719-2233
そ の 他	全席自由

◆プレミアムリサイタルシリーズ ハンサム四兄弟

日 時	令和6年10月13日（日） 14:00開演
会 場	おにクル ゴウダホール
内 容	国内外で活躍する4人のバリトンで結成された「ハンサム四兄弟」。同じバリトンであるがゆえ、普段のオペラやコンサートでは滅多に共演する機会のない4人の掛け合いをお楽しみください。
対象・定員	未就学児は入場できません。
費 用	S席4,500円、A席3,000円、車いす席3,000円、U25割2,000円
申込方法	会員先行7月27日（土）インターネットのみ、一般発売8月3日（土）インターネット、電話（0570-02-9696） 8月4日（日）窓口（残券がある場合のみ）
問合せ先	おにクルオフィス TEL：072-631-0296 HP：https://www.onikuru.jp/
そ の 他	公演の詳細はおにクル公式HPをご覧ください。HP：https://www.onikuru.jp/performance/8535

◆第60回茨木市教育文化月間行事 第75回茨木市美術展入賞作品展

日 時	令和6年10月17日（木）～22日（火）
会 場	市立ギャラリー（阪急茨木市駅ロサヴィア内）
内 容	第75回茨木市美術展の上位賞（市長賞・市議会議長賞・教育委員会賞・美術協会会長賞）による展覧会です。
対象・定員	制限なし 費 用 入場無料
申込方法	申込不要
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp

◆第60回茨木市教育文化月間行事 第37回邦楽名演会

日 時	令和6年10月19日（土） 14:00開演
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	茨木三曲協会による邦楽演奏、茨木神社雅楽会による雅楽演奏会です。
対象・定員	先着400人 費 用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp

◆茨木市立文化財資料館開館40周年記念 第40回テーマ展「(仮称) 藤原鎌足と大織冠信仰」

日 時	令和6年10月19日(土)～12月9日(月) 9:00～17:00		
会 場	文化財資料館(東奈良三丁目12-18)		
内 容	文化財資料館開館40周年記念事業の一環として、本市とゆかりのある藤原鎌足に関する作品や資料を紹介する展示です。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	文化財資料館 TEL: 072-634-3433 E-mail: shiryokan@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	休館日: 火曜日、祝日の翌日(その日が日曜日の場合を除く)		

◆(仮称) はじめてのベトナム語講座

日 時	令和6年10月19日、11月9日・30日、12月14日・21日 令和7年1月18日、2月8日・22日、3月8日(各土曜日) 全9回程度 10:00～12:00		
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館(沢良宜浜三丁目11-13)		
内 容	初歩的なベトナム語を学びながら、ベトナムの文化に触れることで多文化共生への理解を促進します。 また、外国人との交流によりダイバーシティ感覚を養います。		
対象・定員	12人程度(未定)	費 用	無料
申込方法	電子申込、電話または窓口、申込開始は9月中下旬から。広報「いばらき」やHPを参照ください。		
問合せ先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL: 072-635-7667 E-mail: sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp		

◆立命館大学 Asia Week 2024 Special Classic Live

日 時	令和6年10月20日(日) 時間未定		
会 場	立命館いばらきヒューチャープラザ グランドホール(岩倉町2-150)		
内 容	プロの演者によるクラシックライブです。		
対象・定員	先着500人	費 用	未定
申込方法	申込要		
問合せ先	(公財) 茨木市文化振興財団 TEL: 072-625-3055		

◆いばらき観光ウォーク「茨木市最古の延喜式内社と茨木東部を訪ねる」

日 時	令和6年10月20日(日) 9:00～12:45頃		
会 場	阪急茨木市駅(集合)→目垣バス停→佛照寺・目垣城跡→溝咋神社→溝咋神社上宮跡(溝咋遺跡)→牟禮神社→牟禮遺跡跡→茨木別院→阪急茨木市駅(解散)		
内 容	茨木市内には延喜式記載の式内社が10社13座もあります。その中で市内最古の溝咋神社と牟禮神社、および蓮如上人の布教拠点となった佛照寺などをはじめ市内東部を巡ります。		
対象・定員	40人(先着順)	費 用	500円
申込方法	9月1日～30日(消印有効)にハガキまたはE-mailで代表者の住所、名前、電話番号、参加人数を記入し、茨木市観光協会・いばらき観光ウォーク「茨木市最古の延喜式内社」コースまでお送りください。		
持ち物・服装	歩きやすい服装		
問合せ先	茨木市観光協会 TEL: 072-645-2020 E-mail: w-info@ibaraki-kankou.or.jp		
そ の 他	阪急茨木市駅から目垣バス停までの交通費(230円)は自己負担です。状況によりコース、内容は予告なく変更する場合があります。		

◆フラワーレジン体験

日 時	令和6年10月21日(月) 9:30～11:30		
会 場	豊川いのち・愛・ゆめセンター分館(豊川五丁目10-28)		
内 容	ドライフラワーを紫外線硬化樹脂(レジン)で加工してオリジナルアクセサリーを作成します。		
対象・定員	12人	費 用	有料
申込方法	電子申込、電話、FAXまたは窓口		
問合せ先	豊川いのち・愛・ゆめセンター分館 TEL: 072-643-2069 E-mail: toyokawa_ai@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	広報「いばらき」やHPを参照ください。		

◆第14回茨木新作音楽展

日 時	令和6年10月26日(土)・27日(日) 各日16:00開演、15:30開場		
会 場	市民総合センター(クリエイトセンター) センターホール(駅前四丁目6-16)		
内 容	地域に密着した音楽文化の発展・普及を目指し、関西で活躍する作曲家を集めての現代音楽・新作音楽の発表コンサート		
対象・定員	制限なし	費 用	2,500円、学生 1,500円、小学生以下無料
申込方法	9月(日未定) 予約開始 (公財) 茨木市文化振興財団 TEL: 072-625-3055 web: https://www.ibabun.jp/		
問合せ先	茨木新作音楽展運営委員会 調整中		
そ の 他	全席自由		

◆川端康成文学館第38回文学講座（後期）：川端康成と『文藝時代』（仮）

日 時	令和6年10月～11月 14:00～16:00
会 場	川端康成文学館 3階 会議室（上中条二丁目11-25）
内 容	同時期開催のテーマ展示「『文藝時代』100年」と関連し、雑誌『文藝時代』における川端康成の活動などをテーマとする講話（全3回、予定）を行います。
対象・定員	制限なし、先着45人
費用	各700円
申込方法	10月上旬受付開始、WEBで申込または電話で文学館まで
問合せ先	川端康成文学館 TEL：072-626-5978

◆第51回ライブラリーフェスティバル

日 時	令和6年10月～11月（日未定） 時間はイベントにより異なります。
会 場	中央図書館（畑田町1-51）、おにクルぶつくばーく（駅前三丁目9-45）、水尾図書館（水尾三丁目3-18） 庄栄図書館（庄二丁目26-12）、穂積図書館（松ヶ本町8-30イオンモール茨木内）
内 容	ロビー展示、講演会、おはなし会、朗読会など、さまざまな催しを行います。
対象・定員	各イベントによる
費用	無料
申込方法	各イベントによる
問合せ先	中央図書館 TEL：072-627-412

◆古文書教室講座（初級）

日 時	令和6年11月～令和7年1月の木曜日（全3回） 18:00～19:30
会 場	文化財資料館 2階 研修室（東奈良三丁目12-18）
内 容	茨木市域で伝来した古文書を取り上げてその内容や歴史的背景を解説します。
対象・定員	40人
費用	無料
申込方法	電話または市HP申込みフォーム
問合せ先	文化財資料館 TEL：072-634-3433 E-mail：shiryokan@city.ibaraki.lg.jp

◆古文書教室講座（中級）

日 時	令和6年11月～令和7年1月の木曜日（全3回） 18:00～19:30
会 場	文化財資料館 2階 研修室
内 容	受講者とともに古文書の解説を行います。
対象・定員	40人
費用	無料
申込方法	電話または市HP申込みフォーム
問合せ先	文化財資料館 TEL：072-634-3433 E-mail：shiryokan@city.ibaraki.lg.jp

◆第60回茨木市教育文化月間行事 第47回茨木市茶華道展

日 時	令和6年11月2日（土）・3日（日） 10:30～17:00（最終日は16:00）
会 場	生涯学習センターきらめき きらめきホール（畑田町-43）
内 容	茨木市茶華道連盟による茶華道の展覧会です。各流派による活花の競演とお茶席で伝統文化と秋を感じ、お楽しみください。
対象・定員	制限なし
費用	茶席（茶券を1枚500円で販売）
申込方法	申込不要
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp

◆プレミアムオーケストラシリーズ 大阪フィルハーモニー交響楽団

日 時	令和6年11月3日（日祝） 14:00開演
会 場	おにクル ゴウダホール
内 容	1947年創立、今年77周年を迎える大阪フィルハーモニー交響楽団がおにクルに登場。オーケストラ・サウンドを十分に堪能できる人気の二大交響曲で、オーケストラの神髄に迫ります。
対象・定員	未就学児は入場できません。
費用	S席4,500円、A席3,000円、B席2,000円、U25割2,000円、車いす席3,000円
申込方法	会員先行7月27日（土）インターネットのみ、一般発売8月3日（土）インターネット、電話（0570-02-9696） 8月4日（日）窓口（残券がある場合のみ）
問合せ先	おにクルオフィス TEL：072-631-0296 HP：https://www.onikuru.jp/
その他	公演の詳細はおにクル公式HPをご覧ください。HP：https://www.onikuru.jp/performance/8538

◆横山佳世子の邦楽サロンVol.31

日 時	令和6年11月4日（月祝） 14:00開演、13:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	＜出演＞箏：横山佳世子 ほか
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 費 用 1,500円
申込方法	調整中（公財）茨木市文化振興財団へ電話またはHP
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/
そ の 他	全席指定

◆第59回 桂 塩鯛茨木落語会

日 時	令和6年11月9日（土） 14:00開演、13:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	＜出演＞桂 塩鯛 ほか
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 費 用 2,500円、当日3,000円
申込方法	9月9日（月）予約開始（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055
問合せ先	米朝事務所 TEL：06-6365-8281
そ の 他	全席指定

◆茨木市立文化財資料館第40回テーマ展「（仮称）藤原鎌足と大織冠信仰」学芸員講座

日 時	令和6年11月16日（土） 14:00～15:30
会 場	文化財資料館 2階 研修室（東奈良三丁目12-18）
内 容	文化財資料館開館40周年記念事業の一環で開催する茨木市立文化財資料館第40回テーマ展「（仮称）藤原鎌足と大織冠信仰」の関連イベントです。
対象・定員	当日先着80人（予定） 費 用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	文化財資料館 TEL：072-634-3433 E-mail：shiryokan@city.ibaraki.lg.jp

◆展示会

日 時	令和6年11月17日（日）～24日（日） 9:00～17:00 最終日は12:00まで
会 場	南茨木多世代交流センター（東奈良三丁目16-14）
内 容	皆さんから募集した作品を展示します。
対象・定員	市内在住60歳以上、18歳以下と保護者 費 用 無料
申込方法	10月29日（火）～11月2日（土）までの間に搬入、お一人様3作品まで、搬入時に所定の申込用紙に記入後申込
持ち物・服装	センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）
問合せ先	南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101
そ の 他	車でのご来館はご遠慮ください。

◆いばらきオペラ亭Vol.49

日 時	令和6年11月23日（土祝） 14:00開演、13:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	調整中
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 費 用 1,800円
申込方法	（日未定）10:00から電話、HP予約開始、窓口販売は翌日から
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/
そ の 他	全席指定

◆いばらき観光ウォーク「紅葉の大門寺・安威川ダムと蹴鞠見学」

日 時	令和6年11月23日（土祝） 8:40～15:30頃
会 場	JR茨木駅（集合）→山手台7丁目バス停→国見台公園→大門寺→安威川ダム→光明石（遠望）→ダムパークいばきた（風の丘ゾーン）→桑原ふれあい運動公園→阿為神社（蹴鞠鑑賞）→鎌足古廟（将軍塚古墳）→福井バス停（解散）
内 容	新本堂が落慶した紅葉の名所・大門寺を拝観し、完成間もない安威川ダムの堤頂通行見学。阿為神社では大化改新ゆかりの古式豊かな蹴鞠を鑑賞したのち、鎌足古廟を見学します。
対象・定員	40人（先着順） 費 用 500円
申込方法	10月1日～31日（消印有効）にハガキまたはE-mailで代表者の住所、名前、電話番号、参加人数を記入し、茨木市観光協会・いばらき観光ウォーク「紅葉の大門寺・ダムと蹴鞠」コースまでお送りください。
持ち物・服装	歩きやすい服装
問合せ先	茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp

◆茨木市立文化財資料館第40回テーマ展「（仮称）藤原鎌足と大織冠信仰」講演会

日 時	令和6年11月24日（日）・30日（土） 14:00～15:30		
会 場	文化財資料館 2階 研修室（東奈良三丁目12-18）		
内 容	文化財資料館開館40周年記念事業の一環で開催する茨木市立文化財資料館第40回テーマ展「（仮称）藤原鎌足と大織冠信仰」の関連イベントです。		
対象・定員	当日先着80人（予定）	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	文化財資料館 TEL：072-634-3433 E-mail：shiryokan@city.ibaraki.lg.jp		

◆第60回茨木市教育文化月間行事 第59回愛石・盆栽展

日 時	令和6年10月11日（金）～13日（日） 9:30～17:00（最終日は16:00）		
会 場	未定		
内 容	日本盆栽協会茨木支部による愛石・盆栽作品の展覧会です。洗練された自然の美をお楽しみください。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp		

◆第60回茨木市教育文化月間行事 第63回茨木市民吟詠大会

日 時	令和6年10月20日（日） 開演：9:20		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）		
内 容	茨木市詩吟連盟による独吟・合吟・競吟などの発表会です。漢詩や和歌などを旋律にのせてお届けします。		
対象・定員	制限なし（896人内車いす13席）	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp		

◆史跡ガイド・茨木童子組

日 時	半日（3時間半程度）、1日（6時間程度）、実施日を決めてお申込みください。実施時間は依頼者と相談の上決定します。		
会 場	コースは依頼者と相談の上決定します。		
内 容	茨木市の史跡をボランティアガイドが個別でガイドいたします。		
対象・定員	中学生以上2人から	費 用	ガイド料：ガイド1人あたり2,000円
申込方法	ガイド実施1か月前までに「史跡ガイド・茨木童子組案内申込書」（協会HPからダウンロード可）を協会事務局までお送りください。		
持ち物・服装	歩きやすい服装		
問合せ先	茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp		
そ の 他	出発地、解散地により別途交通費がかかります。		

◆第60回茨木市教育文化月間行事 第76回市民音楽会～合唱のつどい～

日 時	令和6年12月8日（日） 開演：10:00		
会 場	おにクル（駅前三丁目9-45）		
内 容	茨木市合唱連盟による合唱の発表会		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp		



スポーツ・レクリエーション

◆ニュースポーツ教室〈福井市民体育館〉

日 時	毎月第1・3金曜日 10:00～12:00		
会 場	福井市民体育館（西福井三丁目30-45）		
内 容	「ニュースポーツ」は誰もが楽しめるスポーツです。運動が苦手な人も気軽に体を動かせます。 【種目】ピククルボール、ファミリーバドミントン、ボッチャ、ディスコン、スローイングビンゴなど（第3金曜日は一部種目のみ）		
対象・定員	20歳以上、40人	費 用	無料
申込方法	申込不要、直接会場へ		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：072-620-1608		
そ の 他	アスマイル府民ポイント付与		

◆ダンスワークショップ～障害のある人もない人も一緒に踊ろう！～

日 時	令和6年8月17日（土） 10:00～12:00		
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター） 2階 多目的ホール（駅前四丁目6-16）		
内 容	はじめての方でも踊りたい方ならどなたでも。1回だけの参加もOK！お互いの身体の特徴を感じながら、あなただけのダンスを創ってみませんか？ 講師：森田かずよ		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	受付中（公財）茨木市文化振興財団に電話またはHP		
持ち物・服装	動きやすい服装、会場は土足禁止です。上履きをご持参ください。※裸足可		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/		
そ の 他	バリアフリー対応を準備しています。ご不安な方は何でもご相談ください。		

◆南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室

日 時	①②令和6年8月26日から毎週月曜日、③④令和6年9月6日から毎週金曜日 ①9:15～10:15 ②10:30～11:30 ③18:45～19:45 ④20:00～21:00（各コース全10回）		
会 場	南市民体育館（島3丁目8-19）		
内 容	ヨガによりストレス発散やリラックス効果、基礎代謝アップを図ります。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学の18歳以上、各30人	費 用	各3,000円
申込方法	申込など詳細は市HP参照		
持ち物・服装	運動しやすい服装、ヨガマット（お持ちの方）、飲み物		
問合せ先	南市民体育館 TEL：072-630-0111		

◆南市民体育館スポーツ教室 親子体操

日 時	令和6年9月5日から毎週木曜日 ①9:45～10:45 ②11:00～12:00（各コース全10回）		
会 場	南市民体育館		
内 容	親子のスキンシップを深めながら体を動かします。		
対象・定員	市内在住、在勤の保護者と子ども（2～3歳児）、各20組	費 用	各3,000円
申込方法	申込など詳細は市HP参照		
持ち物・服装	運動しやすい服装、体育館シューズ（お子様の分もお願いします）、飲み物		
問合せ先	南市民体育館 TEL：072-630-0111		

◆市民柔道大会・少年柔道大会

日 時	令和6年9月15日（日） 時間未定		
会 場	市民体育館（小川町2-1）		
内 容	未定		
対象・定員	未定	費 用	未定
申込方法	未定		
問合せ先	市柔道連盟 山下 TEL：090-8987-8185		

◆第64回市民ソフトボール大会

日 時	令和6年10月20日（日）～12月15日（日） 9:00～17:00		
会 場	福井運動広場グラウンド（西福井三丁目30-45）ほか		
内 容	未定		
対象・定員	未定	費 用	未定
申込方法	未定		
持ち物・服装	未定		
問合せ先	畠山 司 TEL：090-3628-5040		

◆第62回市民卓球大会

日 時	令和6年10月27日（日） 時間未定		
会 場	東市民体育館（学園町4-18）		
内 容	未定		
対象・定員	未定	費 用	未定
申込方法	未定		
持ち物・服装	未定		
問合せ先	連盟事務所（メザンスポーツ） TEL：072-625-6489 （定休日：水、木曜日）		

◆第32回市民グラウンド・ゴルフ大会

日 時	令和6年11月9日（土）、雨天時11月16日（土） 時間未定		
会 場	中央公園南・北グラウンド		
内 容	未定		
対象・定員	未定	費 用	未定
申込方法	未定		
持ち物・服装	未定		
問合せ先	市グラウンド・ゴルフ連盟事務局 TEL：072-635-9981		

◆ニュースポーツ（ポッチャ）

日 時	令和6年11月12日（火） 10:30～12:00		
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）		
内 容	ニュースポーツ普及会さんから新しい競技（ポッチャ）を指導してもらいます。		
対象・定員	60歳以上の市民	費 用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆第54回市民ゲートボール大会

日 時	令和6年11月17日（日） 時間未定		
会 場	西河原公園南グラウンド		
内 容	未定		
対象・定員	未定	費 用	未定
申込方法	未定		
持ち物・服装	未定		
問合せ先	長谷光雄 TEL：072-643-8322		

◆市民スポーツフェスティバル

日 時	令和6年11月23日（土祝） 9:00～17:00		
会 場	市民体育館（小川町2-1）、東市民体育館		
内 容	未定		
対象・定員	小学生以上、定員なし	費 用	無料
申込方法	申込など詳細は市HP参照、申込書をスポーツ推進課に直接またはFAX（072-624-4767）または市HPの簡易電子申込		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：072-620-1608		

「青春は歳ではない、気持ちだ!!」

学び続ける人々

選手の人生をも変えてしまう、茨木の「バドミントンの神様」

みやもと ふじお

宮本 美士夫さん



金メダルの1つを見せていただきました。

広場や公園でバドミントンをのんびりと楽しむ姿はよく見る光景ですが、オリンピック競技でもある「バドミントン」は、高い水準の「瞬発力」と「持久力」が必要な激しいスポーツです。

2023年「日本スポーツマスターズ2023 バドミントン大会」において、3回目の優勝を成し遂げた、宮本美士夫さん。「宮本式」の練習法を信念として不屈の努力を重ね、ご自身が大会で勝ち続けるとともに、指導者としてもレディースチーム「あいクラブ」を全国優勝に導くという、すばらしい実績を築いてこられました。

今回は、長年バドミントンの普及と発展に尽力してこられた宮本美士夫さんにお話をお聞きし、「あいクラブ」の練習を見学させていただきました。(情報誌ボランティア)



「あいクラブ」のメンバーと

●バドミントンをはじめられたのは

中学校ではバスケットをやっていたので、バスケットが強い高校に行くつもりでした。兄の「バドミントン部ならインターハイに行けるよ」という言葉がきっかけで、茨木工業高校（現茨木工科高校）に行きバドミントン部に入りました。そして、3年の時にインターハイに出場しました。

●勝利するための練習法

40年くらい前ですが、市のバドミントン教室の指導をしているときに、市の大会に出場することになりました。どうしても優勝しないといけないプレッシャーがあって、安威川の河川敷で600mダッシュを毎日繰り返して試合に臨みました。決勝戦ファイナルで、4対3で負けていましたが、4対4になり、最後は優勝しました。この時にきつい練習方法を自分で考えて取り入れたことで、セリ勝ちする根性が付いたと思いました。

その後、2013年に全日本マスターズで初優勝しました。優勝したら見える世界が違います。楽しさが全然違ってくるので、それを見せてあげたいと指導しています。

2013年に初優勝以降の成績

全日本マスターズ	優勝	3回	準優勝	5回	3位	6回
全日本シニア						
男子ダブルス	優勝	1回	準優勝	6回	3位	5回
ミックスダブルス	優勝	4回	準優勝	2回	3位	6回

●レディースチームを優勝させたい！

26歳の時にレディースチーム「あいクラブ」を作り、このクラブで全国制覇をめざそうと指導してきました。2013年に「日本レディース（クラブ対抗）」で優勝し、以降10年間で2回全国制覇しました。全日本レディースに出場するチームは6人で240歳以上、中学、高校、大学でバドミントンクラブに入っていないというのが条件です。

今年優勝を狙うチーム



きれいなフォームで打つことを心がけることと、練習量と反復練習が何より大切です。みんなよく頑張ったと思います。やはり「努力は報われる」。報われないのは間違った練習をやっているからです。間違いのない

のが「宮本式」練習法です。このチームのほかにも豊中と高槻のチームで教えていますが、大阪大会には2チームが出場することもあります。

●趣味を仕事に！

茨木市内でバドミントンショップ「ラブオール」を経営しています。やっていけるのか心配もされましたが、続いています。3坪くらいの小さな店ですが、用具のメンテナンスや相談、教え子が優勝の報告をしてくれたり、店にはいろいろな人が来てくれます。初心者やお客さんから学ぶことも大変多いです。

●今後の夢

夢はオリンピック選手を育てることです。頑張っている選手もいるので、保護者と力を合わせて支え、育てていきたいです。

そして、自分の全日本シニア大会の男子ダブルスと混合ダブルスの2種目制覇です。今まで2回チャンスがありましたがまだ達成していません。来年はチャンスだと思っています。

●レディースチームの練習を見学して

「あいクラブ」のメンバーが練習している体育館にお邪魔しました。皆さんの気迫あふれる練習風景に思わず息をのみました。フットワークやスマッシュの鋭さはとても未経験から始めたとは思えません。小さな子どもがいたり、仕事があったり、それぞれの忙しい生活の中でもバドミントンがメインのようです。鋭いスマッシュをどんどん決めていたお2人は全国大会でも活躍中。「宮本さんが人生を変えた!」とおっしゃっていました。皆さん宮本コーチに全幅の信頼を置いています。

●取材を終えて

バドミントンの才能があるだけでなく本当に努力の方だと痛感しました。並々ならぬトレーニングの成果が優勝という結果に繋がりが、それが自信にも繋がっていく。勝たせなければならないという強い気持ちからできた「宮本式攻略法」。指導者としての言葉とパワーに皆さんが引き付けられていくのです。バドミントン未経験者の私も付いていきそうになりました。(情報誌ボランティア)

人生変えられました！
宮本コーチの「審判やってみたい?」の一言で審判の勉強をして「ロンドン、東京オリンピック」で日本人初の審判を務めました。

令和6年
10月開講

受付
8月26日まで

令和6年度後期 きらめき講座受講生募集

茨木市立生涯学習センターでは、教養講座と実技講座を実施しています。(P12参照)



茨木市×企業連携講座

企業が持つさまざまなノウハウをもとに、市民のみなさんにとって楽しい学びを提供できるよう、企業連携講座を実施しています。

過去に実施した講座

- 花王グループカスタマーマーケティング(株)
「ファブリックケア講座」
- 第一生命保険(株)「免疫機能を整える食事術」
- 近畿中央ヤクルト販売(株)「自分でできる花粉症対策」
- 明治安田生命保険相互会社
「親子で学ぶ!こども航空教室」
- (株)読売新聞大阪本社
「社会人として身につけたいスキル」などを
実施しました。



今後の予定

(P11～P12参照)

- 花王グループカスタマー
マーケティング(株)
9月実施「シニア口腔ケア講座」
11月実施「お出かけ応援～フレイルと頻尿予防」
- 第一生命保険(株)
9月実施「睡眠セミナー」いびきと睡眠時無呼吸症候群」
11月実施「絆ノート(エンディングノート)書き方講座」
- 明治安田生命保険相互会社
12月実施「災害に備えて『防災脳』を活性化」



広告

もの忘れが気になったら・・・



そのだクリニック

もの忘れ 認知症 老年精神科

日本専門医機構認定 精神科専門医 園田薫

完全予約制

ムク な 業ザクロ

072-697-8396

	月	火	水	木	金	土
9:30-13:30	—	●	—	●	—	9:00-14:00
16:00-17:30	—	●	—	●	—	

※休診日：月・水・金・日・祝



茨木市総持寺駅前町6-6 阪急総持寺駅西口徒歩1分 JR総持寺駅徒歩15分

広告



地域で活躍!!

会員募集中

あなたの知識と経験が

生きがい・健康・仲間づくりに。

簡単な仕事から 派遣や
専門的な仕事まで
色々な仕事をお引き受け!

まずはお電話を!

☎072-634-8990

公益社団法人 茨木市シルバー人材センター

茨木市東奈良一丁目4番1号

※広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容は茨木市が推奨するものではありません。