

教養・実技講座実施日程表

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月		11月				12月				1月				2月				3月				
					20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30
月曜日	午後	多目的スタジオ	〈926〉	リコーダー・アンサンブル講座 (中級・上級) 13:00～15:00	○	○	文化の日	○	○	振替休日	○	○	○			○	○		○	○	○	○	○	○			
		405室	〈307〉	国内外情勢を語る 13:30～15:00	○	○		○	○		○	○	○			成人の日	○	○		○	○	○	○	○	○		

曜日	時間帯	室名	講座 番号	講座名	10月		11月				12月				1月				2月				3月						
					22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25			
水曜日	午前	和室	〈992〉	茶道講座 10:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○	建 国 記 念 の 日	○	○	○	○					
		食工房	〈856〉	元気アップ料理 10:00～12:00		○		○		○		○	○				○				○			○					
		402 室	〈406〉	加齢に伴う身体機能の変化と 健康の維持 10:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○		○								
		IT 学習室	〈363〉	大人も楽しいプログラミング 10:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○		○								
	午後	多目的 スタジオ	〈907〉	ホップステップ社交ダンス 13:00～15:00	○	○	○	○	○	○	○		○				○	○	○		○		○	○	○	○			
		305 室	〈994〉	いけばな講座 13:30～15:30	○	○	○	○	○	○	○		○					○	○		○	○		○	○	○	○		
		405 室	〈306〉	旅と移動の歴史地理学 15:30～17:00				○	○		○	○	○		○			○	○										
夜間	多目的 スタジオ	〈908〉	やさしい社交ダンス 18:00～20:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○		○	○	○	○					

曜日	時間帯	室名	講座 番号	講座名	10月		11月				12月				1月				2月				3月			
					23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26
木曜日	午前	食工房	〈860〉	手作りお菓子教室(木曜日クラス) 9:45～11:45	○			○			○					○		○		○		○		○		
		多目的 スタジオ	〈939〉	JAZZ講座(初級) 9:30～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○			○	○				
		IT 学習室	〈361〉	Windowsの基本操作からExcelの活用 10:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○				
	午後	和室	〈991〉	趣味と作法 煎茶教室 13:30～15:30			○	○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	
		きらめき ホール	〈923〉	和太鼓入門 13:30～15:30	○				○	○	○	○	○	○		○	○	○	○		○	○		○		
		403 室	〈206〉	平家物語を読む 13:30～15:00	○			○		○					○		○		○		○					
	夜間	きらめき ホール	〈924〉	和太鼓“基礎・展開” 18:30～20:30	○				○	○	○	○	○	○		○	○	○	○		○	○		○		

※日程を変更する場合があります。ご了承ください。

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月		11月				12月				1月				2月				3月			
					24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27
金曜日	午前	食工房	〈857〉	男性の料理教室(基礎) 10:00～12:00	○		○		○		○		○			○				○			○			
		302室	〈995〉	フラワーアレンジメント 10:00～12:00	○			○		○	○		○				○			○		○				
		403室	〈407〉	パーソナルカラー(実践編) 10:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○						
		404室	〈958〉	囲碁(入門・初級)講座 10:00～12:00	○		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○					
	午後	多目的スタジオ	〈925〉	リコーダー・アンサンブル講座 (初級・中級) 13:00～15:00	○	○	○	○	○	○	○		○		○		○	○	○	○	○	○				
		403室	〈308〉	日本史のおもしろ話 13:30～15:00	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○					
		404室	〈959〉	囲碁(中級・上級)講座 13:30～15:30	○		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○				
	夜間	多目的スタジオ	〈910〉	ボディリフレッシュ 18:30～20:00	○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○				
					春分の日																					

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月	11月					12月				1月				2月				3月			
					25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28
土曜日	午前	食工房	〈858〉	男性の料理教室(基本～応用) 9:45～11:45			○		○		○				○		○		○		○		○			
		402室	〈408〉	カラーセラピー 10:00～12:00	○	○		○		○		○			○		○		○							
		404室	〈956〉	将棋講座(入門・初級) 10:00～12:00	○	○	○	○	○		○	○			○	○	○		○	○	○	○	○			
	午後	多目的スタジオ	〈921〉	クラシックギター講座 初級編 13:30～15:30	○	○	○	○		○	○	○			○	○	○	○	○		○	○	○			
		404室	〈957〉	将棋講座(中級) 13:30～15:30	○	○	○	○	○		○	○			○	○	○		○	○	○	○	○			
		多目的スタジオ	〈922〉	クラシックギター講座 中級編 15:30～17:30	○	○	○	○		○	○	○			○	○	○	○	○		○	○	○			

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月	11月					12月			1月				2月				3月				
					26	2	9	16	23	30	7	14	21	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29
日曜日	午前	食工房	〈859〉	手作りお菓子教室(日曜日クラス) 9:45～11:45	○		○		勤労感謝の日			○		休館日		○	○	○		○		○				
	午後	多目的スタジオ	〈938〉	はじめてのシャンソン・カンツォーネ・歌謡教室 15:00～17:00	○		○				○				○		○		○		○	○				

※日程を変更する場合があります。ご了承ください。