

教養・実技講座実施日程表

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月		11月				12月				1月				2月				3月						
					21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31		
月曜日	午後	多目的スタジオ	<926>	リコーダー・アンサンブル講座(中級) 13:00~15:00	○	○	振替休日	○	○	○		○	○	○	○	成人の日	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
		405室	<307>	国内外情勢を語る 13:30~15:00	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○				
		IT学習室	<362>	シニア・パソコン(準中級) 15:30~17:00	○	○	日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	日	○	○	○	○	○	○	○	○				

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月		11月				12月				1月				2月				3月							
					23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26				
水曜日	午前	和室	<992>	茶道講座 10:00~12:00		○	○		○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
		食工房	<856>	元気アップ料理 10:00~12:00		○		○		○		○					○										○			
		402室	<406>	加齢に伴う身体機能の変化と健康の維持 10:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○									
		IT学習室	<363>	大人も楽しいプログラミング 10:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
	午後	多目的スタジオ	<907>	ホップステップ社交ダンス 13:00~15:00		○	○	○	○	○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
		305室	<994>	いけばな講座 13:30~15:30		○	○		○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
		405室	<306>	港と水運の歴史地理学 15:30~17:00	○	○		○	○	○		○	○																	
	夜間	多目的スタジオ	<908>	社交ダンス始めてみませんか♪ 18:00~20:00	○	○	○		○	○	○	○	○	○								○	○	○	○	○	○	○		

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月		11月				12月				1月				2月				3月						
					24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27			
木曜日	午前	多目的スタジオ	<939>	JAZZ講座(初級) 9:30~11:30	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
		IT学習室	<361>	Windowsの基本操作からExcelの活用 10:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	午後	和室	<991>	趣味と作法 煎茶教室 13:30~15:30			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		きらめきホール	<923>	和太鼓入門 13:30~15:30	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		403室	<206>	平家物語を読む 13:30~15:00	○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		
	夜間	きらめきホール	<924>	和太鼓“基礎・展開” 18:30~20:30	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

※日程を変更する場合があります。ご了承ください。

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月	11月					12月				1月				2月				3月				
					25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	
金曜日	午前	食工房	<857>	男性の料理教室(基礎) 10:00~12:00	○		○		○		○		○		○		○		○					○			
		302室	<995>	フラワーアレンジメント 10:00~12:00			○		○		○		○		○		○		○		○						
		403室	<407>	パーソナルカラー(実践編) 10:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		404室	<958>	囲碁(入門・初級)講座 10:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	午後	多目的スタジオ	<925>	リコーダー・アンサンブル講座(初級) 13:00~15:00	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		403室	<308>	図・写真を見て日本史を学ぶ 13:30~15:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		404室	<959>	囲碁(中級・上級)講座 13:30~15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
夜間	多目的スタジオ	<910>	ボディリフレッシュ 18:30~20:00	○	○	○	○			○	○	○	○			○	○	○	○								

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月	11月					12月			1月				2月				3月				
					26	2	9	16	23	30	7	14	21	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29
土曜日	午前	402室	<408>	カラーセラピー 10:00~12:00	○	○		○				○		○		○		○		○						
		404室	<956>	将棋講座(入門・初級) 10:00~12:00	○	○	○	○				○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	午後	多目的スタジオ	<921>	クラシックギター講座 初級編 13:30~15:30	○	○		○				○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○
		404室	<957>	将棋講座(中級) 13:30~15:30	○	○	○	○				○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		多目的スタジオ	<922>	クラシックギター講座 中級編 15:30~17:30	○	○		○				○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月	11月					12月				1月				2月				3月				
					27	3	10	17	24	1	8	15	22	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	
日曜日	午前	食工房	<858>	男性の料理教室(応用) 9:45~11:45			○		○		○		○		○		○		○		○		○	○	○		
		食工房	<859>	手作りお菓子教室 9:45~11:45	○	文化の日		○		○		○		○		○		○		○		○		○	○	○	
	午後	多目的スタジオ	<938>	はじめてのシャンソン・カンツォーネ・歌謡講座 15:00~17:00	○		○		○		○		○		○		○		○		○		○	○	○	○	

※日程を変更する場合があります。ご了承ください。