

教養・実技講座実施日程表

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月			11月				12月				1月			2月				3月					
					17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	
月曜日	午前	多目的スタジオ	〈936〉	リズムから入る歌謡講座 10:00～12:00		○			○		○			○		成人の日		○		○				○				
	午後A	多目的スタジオ	〈926〉	リコーダー・アンサンブル講座(中級) 13:00～15:00	○	○	○		○	○			○		○	○		○		○	○	○	○					
	午後B	IT学習室	〈362〉	シニア・パソコン(準中級) 15:30～17:00	○	○	○		○	○			○		○	○		成人の日		○		○						

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月		11月				12月			1月			2月				3月							
					19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	
水曜日	午前	和室	〈992〉	茶道講座 10:00～12:00	○	○	○	○	○			○	○	○			○	○	○	○	○							
		食工房	〈857〉	元気アップ料理 10:00～12:00		○		○				○	○	○			○			○						○		
		402室	〈406〉	加齢に伴う身体機能の変化と健康の維持 10:00～11:30	○	○	○	○	○			○	○	○			○	○	○	○	○							
		IT学習室	〈363〉	大人も楽しいプログラミング 10:00～11:30	○	○	○	○	○			○	○	○			○	○	○	○	○							
	午後A	多目的スタジオ	〈907〉	ホップステップ社交ダンス 13:00～15:00		○	○	○	○			○	○	○			○	○	○	○	○	○						
		305室	〈994〉	いけばな講座 13:30～15:30	○	○	○	○	○			○		○			○	○	○	○	○	○						
		401室	〈306〉	世界情勢を見る、学ぶ 13:30～15:00	○	○	○	○	○			○	○	○			○	○	○	○	○							
	夜間	きらめきホール	〈908〉	社交ダンス始めてみませんか♪ 18:30～20:30	○	○		○	○	○			○	○	○			○	○	○	○					○	○	

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月		11月				12月				1月				2月				3月					
					20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	
木曜日	午前	多目的スタジオ	〈939〉	JAZZ講座(初級) 10:00～12:00	○	○		○	○	○			○	○	○	○											○	○
		IT学習室	〈361〉	Windowsの基本操作からWord・Excel入門 10:00～11:30	○	○		○	○	○			○	○	○			○	○	○								○
	午後A	和室	〈991〉	趣味と作法 煎茶教室 13:30～15:30	○	○		○	○			○	○	○			○	○	○	○	○						○	
		多目的スタジオ	〈909〉	骨盤でボディメイク 13:00～15:00	○	○		○	○	○			○	○	○			○	○	○	○	○						
		きらめきホール	〈923〉	和太鼓入門 13:30～15:30	○	○		○	○	○			○	○	○			○	○	○	○	○					○	
		403室	〈206〉	平家物語を読む 13:30～15:00	○			○		○			○		○			○		○		○						
夜間	きらめきホール	〈924〉	和太鼓“基礎・展開” 18:30～20:30	○	○		○	○	○			○	○	○			○	○	○	○					○			

※日程を変更する場合があります。ご了承ください。

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月		11月			12月				1月				2月				3月						
					21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	
金曜日	午前	食工房 (858)		男の手料理(基礎) 10:00~12:00	○				○		○	○	○	○	○	○								○				
		多目的スタジオ (940)		JAZZ講座(中級) 9:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								○			
		302室 (995)		フラワーアレンジメント 10:00~12:00			○				○		○											○		○		
		402室 (517)		フランス語(初級) 10:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										
		403室 (407)		パーソナルカラー(実践編) 10:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										
		404室 (958)		囲碁(入門・初級)講座 10:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										
	午後A	多目的スタジオ (925)		リコーダー・アンサンブル講座(初級) 13:00~15:00	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○							○	○			
		403室 (307)		名言に学ぶ日本の歴史 13:30~15:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○											
		404室 (959)		囲碁(中級・上級)講座 13:30~15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○											
夜間	多目的スタジオ (910)		ボディリフレッシュ 18:30~20:00	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○								○	○				

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月		11月			12月				1月				2月				3月						
					22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25		
土曜日	午前	食工房 (859)		男の手料理(応用) 10:00~12:00		○	○			○		○	○		○	○									○			
		402室 (408)		カラーセラピー 10:00~12:00	○		○		○		○		○		○		○											
		404室 (956)		将棋講座(入門・初級) 10:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										
	午後A	多目的スタジオ (921)		クラシックギター講座 初級編 13:30~15:30	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○							○	○		○
		404室 (957)		将棋講座(中級) 13:30~15:30	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○							○			
	午後B	多目的スタジオ (922)		クラシックギター講座 中級編 15:30~17:30	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○							○	○		○

曜日	時間帯	室名	講座番号	講座名	10月		11月			12月				1月				2月				3月					
					23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	
日曜日	午前	食工房 (856)		手作りお菓子教室 9:45~11:45	○		○		○		○	○		○									○		○		
		多目的スタジオ (937)		基礎から入るリズム講座 10:00~12:00	○		○		○		○		○		○		○								○		
	午後B	多目的スタジオ (938)		はじめてのシャンソン・カンツォーネ・歌謡教室 15:30~17:30	○		○		○		○		○		○		○							○	○		○

※日程を変更する場合があります。ご了承ください。