

自然体験教室 「はじめての登山」

これからトレッキングや登山を始めてみたい人向けの講習会です。
登山に必要な知識、道具のそろえ方や靴のはき方、歩き方まで専門のガイドが講習します。



座 講

2025年
11月15日 (土)
10:00~12:00

場 所：生涯学習センター 3F 304
内 容：登山を始める上で必要な知識や道具選び、
持ち物について学びます
持ち物：筆記用具など

登 山

2025年
11月29日 (土)
(荒天中止)

8:10 JR茨木駅西口(UFJ銀行前) 集合
~15:00頃 安威バス停解散

- 「ダムパークいばきた」から阿武山方面
- 初心者向け、歩行時間5時間程度
- 持ち物やコースは15日の座講で説明します。

2回とも参加できる方

講 師：日本山岳ガイド協会認定登山ガイド
岡田敏昭さん、岡田知子さん
対 象：中学生を除く15歳以上で74歳以下の市民
2回連続の講座に参加できる人(既受講者は除く)

定 員：14人(多数の場合抽選)

参加費：交通費、資料代など実費

申 込：①往復はがき(1枚で2人まで)
郵便番号、住所、電話、名前(ふりがな)、年齢、
同行者の名前(ふりがな)、年齢を記入し
〒567-0028 茨木市畑田町1-43 生涯学習センター
「はじめての登山」係まで。10月20日(月) 必着
②HPから電子申込(1回の申込に2人まで)
10月1日(水) 9:00 ~ 20日(月)
問合先：072-624-8182(午前9時~午後5時 火曜休所)



JR総持寺駅から約1.5km
JR茨木駅・阪急茨木市駅からバスで中央図書館前すぐ
(安威団地追手門学院前行かサニータウン行に乗車)

