次なる
茨木へ。
茨木には、次がある。

Next Stage

ネクストステージ

あなたの学びを応援します
茨木市生涯学習情報誌

「サマーパーティー」in おにクル きたしんホール(こども向け音楽グループ「ohana」)

■特集
「先人たちの思いを未来へ！文化財で感じよう
茨木歴史ロマン」歴史文化財課

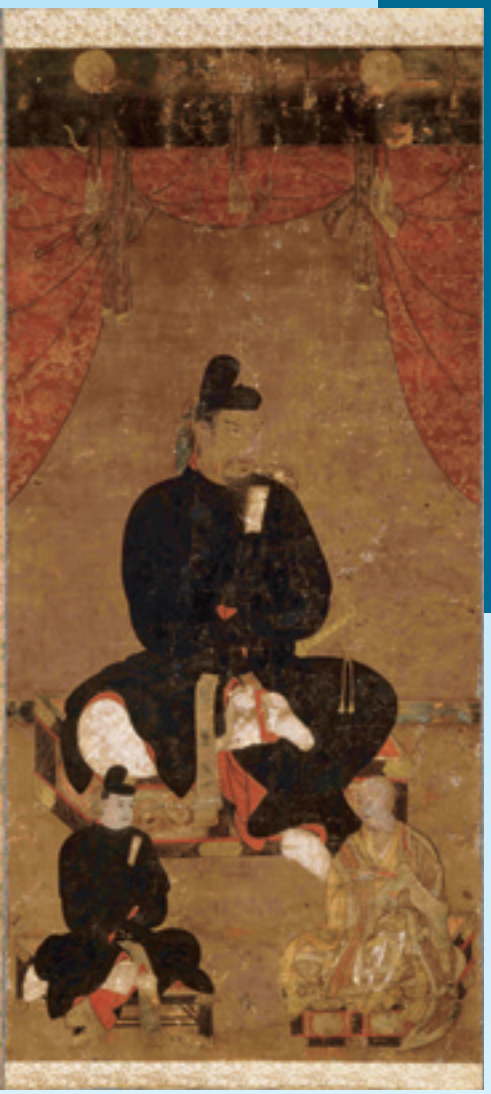
■情報
生涯学習センターきらめき主催講座など
人権・平和
防災・安全
福祉
子育て・教育
自然・環境
産業・仕事・観光
歴史・文化
スポーツ・レクリエーション

■学び続ける人々
歌声にのせて楽しさを届けたい!
こども向け音楽グループ「ohana」

茨木市立生涯学習センターきらめき HP
https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/kirameki/index.html
ホームページでは追加情報も随時掲載しています。

No.25
令和7年（2025年）8月～11月

特集　市民の皆様の参加・参画により、一層の推進を図りたい事業について、この特集ページで取り上げています。今回は歴史文化財課、「茨木市立文化財資料館」「茨木市立キリシタン遺物史料館」の紹介です。



①「紙本著色大織冠像」
茨木市指定有形文化財
地福寺蔵

②「聖フランシスコ・ザビエル像」
（神戸市立博物館蔵）

③ 聖母十五玄義・聖体秘蹟図
全図. TKUM PIC 2011/1 / 3 / 4 / 3 / 1, “京都大学総合博物館蔵キリシタン関係資料, ca. 1920-2004.” 京都大学（資料所蔵：京都大学総合博物館、データ提供：京都大学研究資源アーカイブ）

「あの鎌足が茨木に!?」

「教科書で見たあのザビエル像は茨木で見つかった!?」

先人たちの思いを未来へ！
文化財で感じよう茨木歴史ロマン

④ 復元された冠帽と玉枕
（高槻市立今城塚古代歴史館所蔵）

茨木では「石製銅鐸鋳型」「太田茶臼山古墳」「藤原鎌足」「中川清秀」「郡山宿本陣」「隠れキリシタン」といった、歴史に関わる様々な遺跡や遺物が発掘され保存されています。これほど全国的に有名で、貴重な歴史的遺跡、遺物があるとは驚きです。

今回はその貴重な文化財を保存し展示している「茨木市立文化財資料館」と「茨木市立キリシタン遺物史料館」におじゃまし、学芸員さんにお話を聞きました。（情報誌ボランティア）

⑥ 石製銅鐸鋳型
（国指定重要文化財）

⑤「厨子入象牙彫キリスト磔刑像」
（個人蔵）

歴史で人は繋がっていく

茨木市では全国的に見ても大変貴重な遺跡や遺物が多く発見されています。茨木市歴史文化財課はこれらの貴重な文化財を発掘、調査、保存し、それを活用することで茨木の歴史を市民に知ってもらう役割を担っています。そして、展示公開、講演、各種イベント、学校への出前授業などの普及啓発活動を通して文化財の価値を皆様にお伝えしています。

新しく転入して来た人にも茨木独自の歴史を知ってもらうことで、誇りを持って長く住んでもらい、昔から住んでいる人達と歴史を通してつながってもらえたらいいと思います。

6つの時代の代表的な文化財

時代	代表的な遺跡や遺物など
旧石器時代～弥生時代	石製銅鐸鋳型（国指定重要文化財）
古墳時代	太田茶臼山古墳
古代	総持寺など、奈良時代や平安時代に建てられた神社や寺院 藤原鎌足にゆかりのある収蔵品や埋蔵物など
中世	中川清秀、片桐且元などの武士と茨木城
近世	西国街道（郡山宿本陣） 「聖フランシスコ・サビエル像」「マリア十五玄義図」などのキリシタン遺物

文化財資料館では時代に沿って、わかりやすく解説している冊子を用意しています。

茨木市立文化財資料館
（東奈良三丁目12-18/TEL:072-634-3433）
9:00～17:00　火曜・祝翌日休館
（火曜が祝日の場合、または祝翌日が日曜の場合は開館）
※令和7年9月末まで休館

それぞれの時代に貴重な文化財

昭和49年（1974年）、弥生時代の集落・東奈良遺跡の発掘調査で、青銅器の銅鐸を作る際に使われる鋳型、石製銅鐸鋳型（国指定重要文化財）〈P1-⑥〉が発見されました。これは完全な形を留める国内唯一の例として、とても貴重なものです。その後の発掘・研究によって、東奈良遺跡が弥生時代を代表する青銅器の生産地であったこともわかってきました。

茨木市立文化財資料館はこの東奈良の地に昭和59年（1984年）に設立されました。1階の展示室は4つのエリアにわかれ、時代ごとに沿った茨木の歴史、民俗資料など先人たちの貴重な文化財を展示しています。

2階の郷土史料室では「新修茨木市史」編さんにあたり収集した文献資料（古文書など）の整理・研究が続けられています。古文書や歴史関係の図書も閲覧できます。

文化財資料館では、「豊臣秀吉と茨木」（令和6年度）、「銅鐸をつくる」（令和5年度）など、さまざまな観点から茨木と関わりのある歴史について企画展や講演会などを実施しています。

過去の企画展

藤原鎌足と茨木

特に昨年実施した「藤原鎌足と大織冠信仰」では大きな反響がありました。歴史上の有名人である藤原鎌足が自分たちが住んでいる茨木と大きな関わりがあったということは市民の大きな関心を呼びました。

この時代の政治の中心は奈良で、鎌足も奈良に住んでいましたが、鎌足の墓と言われている阿武山古墳でみつかった古代のレンガ（塼）と同じものが沢良宜地区を含む東奈良遺跡で見つかっています。このことから大化の改新の前にいったん引退して住んでいた三島別業（別宅）は沢良宜周辺ではないかと考えられています。

藤原鎌足ゆかりの神社、寺院など

安威、桑原地区には藤原鎌足ゆかりの地が多くあります。死後は神格化され、地福寺や大織冠神社などに祀られています。今もこの地域では命日に神社でお祭りをするなど、鎌足信仰が残っています。

◆ 阿武山古墳（あぶやまこふん）（茨木市安威、高槻市奈佐原）⑦

茨木市と高槻市にまたがり、三島平野を見渡せる場所に築かれています。墳墓の中央部からは漆を塗り重ねて作られた棺が発見され60歳前後と見られる男性が納められていました。また副葬品には、大量の金の糸やガラス玉があり、それは歴史上唯一鎌足だけが賜った「大織冠」とみられる冠帽や玉枕（P1-④）であったと考えられています。研究が進むにつれ鎌足の墓であると有力視されています。

⑦阿武山古墳

⑧奉納蹴鞠（阿爲神社）

◆ 阿爲神社（あいじんじゃ）（茨木市安威三丁目17-17）⑧

藤原鎌足の祖先神「天児屋根命（アメノコヤネノミコト）」が祀られています。毎年11月23日には蹴鞠保存会のみなさんが蹴鞠を奉納します。

日本史上有名な「大化の改新・乙巳の変」を一緒に遂行した中大兄皇子（のちの天智天皇）と藤原鎌足が知り合ったきっかけが蹴鞠であると伝えられています。

◆ 大念寺（だいねんじ）（茨木市安威三丁目17-3）⑨

安威集落の高台に石段を構えて建つ寺で、飛鳥時代に鎌足と長男の定慧が創建したと伝わる寺院です。境内にはお手植えと伝わる黄金竹が生えています。

◆ 地福寺（じふくじ）（茨木市桑原33-15）⑩

藤原鎌足による創建とされ、鎌足父子3人の姿を描いた「紙本著色大織冠像（しほんちゃくしょくたいしょっかんぞう）」（市指定有形文化財）（P1-①）が伝えられています。

◆ 大織冠神社（将軍塚古墳）（たいしょっかんじんじゃ（しょうぐんづかこふん））（茨木市西安威）⑪

古墳時代後期の横穴式石室を持つ古墳で、古くから鎌足の墓と信じられていました。江戸時代には鎌足の末裔である九条家の人々もお参りに来ていました。今も鎌足の霊を祀る神社として毎年10月16日に廟前で祭事を行っています。

⑪大織冠神社（将軍塚古墳）

茨木市観光協会
11月コース〈P49参照〉

「藤原鎌足ゆかりの地と蹴鞠鑑賞」

11月23日（祝）実施
（1日コース）

茨木市立文化財資料館第41回テーマ展

「旧制茨木中學校
―近代教育の軌跡―」

令和7年10月18日（土）～12月22日（月）

〈P46参照〉

キリシタン遺物

かつて、茨木の山間部はキリシタン大名として有名な高山右近の領地でした。その影響で多くの人がキリスト教を信仰するようになりました。キリシタン信仰が幕府によって禁じられた後も、信者たちは遺物を隠し続け、家族のなかでも限られた者だけに伝えられてきました。

茨木市立キリシタン遺物史料館
（大字千提寺262／TEL:072-649-3433）
9:30～17:00　火曜・祝翌日休館
（火曜が祝日の場合、または祝翌日が日曜の場合は開館）

大正9年に藤波大超氏によって最初のキリシタン墓碑が発見され、その後続々と遺物が発見され始めました。

教科書にも載っている絵「聖フランシスコ・ザビエル像」〈P1-②〉は日本人が書いた肖像画で、下の方に万葉仮名が書いてあります。この絵や「マリア十五玄義図」などが千提寺の民家の屋根の梁にくくりつけられた「あけずの櫃」の中から発見されました。

キリシタン遺物史料館では、茨木のキリシタンの歴史や世界的に貴重なキリシタン遺物を展示公開しています。

「もうひとつの隠れキリシタンの里」

隠れキリシタンの里としては千提寺が有名ですが、下音羽からもたくさんの遺物が発見されています。今年の春には企画展「もうひとつの隠れキリシタンの里」を史料館で開催しました。

下音羽地区での発見

地元の教師であった奥野慶治氏の熱心な調査により大正11年に下音羽地区の旧家から「厨子入象牙彫キリスト磔刑像」〈P1-⑤〉をはじめとするキリシタン遺物が見つかりました。その後も高雲寺や個人の敷地などで次々と墓碑が発見され、また別の家からは「聖母十五玄義・聖体秘蹟図」〈P1-③〉、「天使讃仰図」〈右⑫〉やロザリオなどが見つかりました。これらは外国で作られ、宣教師が布教のために持ち込んだものです。そのためキリスト教が盛んだった九州など、日本全国にあったはずですが、キリスト教弾圧の中でほとんどが失われていきました。

⑫天使讃仰図　婚姻. C82-1810, “京都大学総合博物館蔵キリシタン関係資料, ca. 1920-2004.” 京都大学（資料所蔵：京都大学総合博物館、データ提供：京都大学研究資源アーカイブ）

キリスト教弾圧のもとで

1613年の禁教令の実施に伴い、幕府によるキリスト教徒に対する厳しい弾圧が始まりました。この地域のキリシタンの人達も信仰を禁じられ、高雲寺の檀家になりました。この周辺はもともとは忍頂寺の寺領でした。右近の領地になったことでキリシタンになった人もいましたが、代々同じ家が続くコミュニティでした。そういう背景もあって禁教令の高札が立ってもここに住んでいた人たちは誰も密告しなかったということです。この地域の人たちが何を優先させたのかを感じ取ることができます。また右近の後に領地を治めた安威氏や京都所司代の板倉勝重も取り締まりはしていましたが厳しく追及することはなかったようです。そういう絶妙な環境のなかで奇跡的にキリシタン遺物は残されたのだと思います。

情報誌ボランティア感想

何気なく日々を過ごしているこの茨木市が、千年以上も前から、様々な歴史に彩られていることを、展示されている多くの資料を通して知ることができました。それら展示品からは、遠い昔にこの地で暮らしていた人々の息遣いが聞こえてくるかのようでした。

「歴史で人は繋がっていく」「地元で出てきたものが地元で見られることが貴重だ」という言葉がとても心に残った取材でした。

（情報誌ボランティア）

分野別目次

茨木市生涯学習情報誌「NextStage」No.25に記載しているイベントや行事などは、中止や変更になる場合があります。広報「いばらき」または各問い合せ先にご確認ください。

特集 「先人たちの思いを未来へ！」文化財で感じよう茨木歴史ロマン

生涯学習センターきらめき主催講座など

茨木市の生涯学習推進の核である当センターが主催する講座などです。

茨木市×藍野大学連携講座「はつらつと生きるための健康測定会」 12
茨木市×あいおいニッセイ同和損害保険（株）連携講座「高齢者暮らしの危険対策セミナー」 12
茨木市×明治安田生命保険相互会社連携講座「“相続”と“争族”のはなし」 12
茨木市×明治安田生命保険相互会社連携講座「笑顔を運ぶ『遺言』のお話」 12
茨木市×明治安田生命保険相互会社連携講座「脳を活性化！大人の塗り絵講座～花を塗ろう～」 12
茨木市×第一生命保険（株）連携講座「働く人の『食事バランスアップ術』」 13
茨木市×第一生命保険（株）連携講座「快眠生活で健康に」 13
茨木市×資生堂ジャパン（株）連携講座「ビューティーアップセミナー」 13
きらめき講座（後期）受講生募集 13
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 Myスマホで学ぶスマホ基本操作入門 14
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 Myスマホで学ぶマップ・防災・詐欺メール 14
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレットで学ぶインターネットとメール入門 14
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレットで学ぶアプリ入門 14
自然体験教室「はじめての登山」 土 14
ボランティア講師による「論語塾」 日 14
ボランティア講師による「楽しくプログラミング～スクラッチ～」 15
ボランティア講師による「心を寄せるヨガ」 15
ボランティア講師による「花と癒しのセラピーフラワー」 土 15
ボランティア講師による「動けるすっきりボディ作り」 日 15
ボランティア講師による「史記を読む」 15
ボランティア講師による「楽しいクリスマスリース作り」 土 15
第112回室内楽演奏会 土 16
第112回きらめきピアノ演奏会 土 16
きらめき社交ダンスパーティ 16
茨木TAIKOビエンナーレ2025 日祝 16
ランチタイムコンサート 土日祝等 17
生涯学習センター展示コーナー作品展 17
生涯学習センター展示コーナー令和8年度出展募集 17

分野別 講座・事業

人権・平和

非核平和展 夜 18
WAMジェンダーシアター 祝夜 18
平和講演会 土 18
人権連続講座 土 18
茨木WAM映画祭 ～考えよう！性のこと、生のこと～ 土日 18

防災・安全

普通救命講習Ⅰ 土 19
普通救命講習Ⅱ 日 19
普通救命講習Ⅲ 日 19
上級救命講習 日 19
救命入門コース 日 19
応急手当普及員講習 20
パパママ救急講習 20

福祉

お茶処ひなた（オレンジかふぇ） 20
市民交流講座「音訳講習会」 20
あしたせ敬老会 祝 20
あしはら認知症サポーター養成講座 土 21
認知症サポーター養成講座 21

健康・くらし

大阪府茨木保健所　こころの健康相談 21
ほっと・ふれ愛ラジオ体操〈沢良宜いのち・愛・ゆめセンター〉 21
ほっと・ふれ愛ラジオ体操〈総持寺いのち・愛・ゆめセンター〉 21
モーニングヨガ教室 22
あしたせ踊りで楽しもう！ 22
脳トレプリント 22
健康体操 22
パッチワーク教室 22
元気アップ！！体操 22
元気！いばらき体操 23
スクエアステップエクササイズ 土 23
運動療法体操　健康の集い 23
あしたせカラオケ倶楽部 土 23
スマホ相談 23
たそがれコンサート 土日祝 23
連続ミニ講話 24
シルバー入会説明会 24
ゆるやか女子会 土 24
楽しく学ぶ初心者のパソコン教室 24

私のモヤモヤスッキリ！感情ケア講座 日 24
音楽を使ってオーラルフレイル・フレイル予防！ 土 25
男性のステップアップ講座「プロに学ぶ靴みがき」 日 25
ヤクルト連続講座 25
スマホ教室 25
大切な家族に想いを繋ぐ相続の準備 土 25
男性のステップアップ講座「初心者のための料理」 土 25
茨木市　健康フェア 日 26
スマホ相談会 26
茨木市食育推進月間イベント 土 26
大阪府茨木保健所
　市民講演会「若者に多い依存症について（仮）」 26
就労支援Café「3's Café（さんず・かふぇ）」
　～地域の方・学生・教職員が自由に活用できる持続可能なパブリックスペースを目指して～ 26

子育て・教育

かるがも子ども食堂 土夜 27
ベンポスタ・みんな食堂（NPO法人はっちぽっち） 土 27
茨木子ども食堂（NPO法人茨木子ども食堂） 夜 27
あおいろ食堂@いばこう前 日 27
子民家よってこ食堂（耳原地区福祉委員会） 27
なかよし食堂（NPO法人すかいぶるー） 夜 28
ごはん屋MINT（NPO法人わんだーらんど） 夜 28
ハッピー食堂（公益社団法人茨木市シルバー人材センター） 夜 28
道祖本子ども食堂「にこにこ」 土 28
地産地消こども食堂satono 夜 28
みらい食堂えこんち 土 28
ママとコごはん 29
平日お昼のこども食堂「いばーっしょ」 29
フリースクール内子ども食堂
　「なっちゃんとこ」（NPO法人はぐくみ） 29
みんな食堂SORA 土 29
むすびとまなび食堂（むすびや　寺こや） 29
SOMPO流子ども食堂（SOMPOケア株式会社） 土 30
みんなの食堂どろっぷす 土 30
Ohanaこども食堂 30
みんなの食堂「クローバーたましま」 土 30
こども食堂寄付サイト 30
あしたせ親子リズム体操 31
あしたせベビーマッサージ 31
学習ルーム 土日 31
編物広場 土 31
こどもフラダンス講座 土 31
おやこひろば「ぴよぴよ」 31
先生に聞ける！夜間英語Q&A自習室 夜 32
こども向け多文化調べもの講座 日 32
おはなし会スペシャル〈おにクルぶっくぱーく〉 土 32
おやこひろば「こ～ろころ」 32
工作イベント 日 32
あしたせ夏祭り 土 32
自分ひとりで本を楽しむ日 土 33
WAMくらぶ 33
中央公民館　日本語読み書き学級 33
おとう飯始めよう！ 土日 33
こどもの本交換会〈穂積図書館〉 土日 33
多言語おはなし会 34
沢池親子リトミック 34
いばらきベイビー&キッズプロジェクト
　ヒョーゲンアソビノバ 34
BOOK TRAVEL 2025 日 34
おはなし会スペシャル〈庄栄図書館〉 土 34
えほんのひろば 日 34
茨木市音楽芸術協会 あっちこっちコンサート 土 35
こどもの本交換会〈おにクルぶっくぱーく〉 土日 35
教師になりたい人向けサポート説明会 35

自然・環境

夏のプラネタリウム一般投影
　「知りたい！ブラックホール」 土日祝 35
プラネタリウム「ちびっこ投影」 土 35
いきもの教室　観察からいきものの秘密を知ろう！ 日 36
プラネタリウム「おとなTime」 36
天体観望会 土日夜 36
プラネタリウム　トワイライト投影 日 36
身近な環境と向き合う講座
　無農薬栽培からの学び 土 36
講演会&お月見観望会 土夜 36
身近な環境と向き合う講座
　身近な公園の樹木を知ろう！ 土 37
秋のプラネタリウム一般投影「銀河」 土日祝 37
眠りのかがく　おやすみプラネタリウム 日 37
身近な環境と向き合う講座　ゼロカーボンへの道 37
熟睡プラネタリウム「シンギングリンと星」 土日祝 37
おとなのサイエンスアワー　虹ミエールを作ろう 37
いばらき環境フェア2025 土日 38

産業・仕事・観光

茨木市観光協会　認定ガイド養成講習会 38
女性向け起業セミナー　ファーストステップセミナー 38
茨木市就労支援フェア 38
女性向け起業セミナー　ステップアップセミナー 土 39
中高生等のための職業体験イベント 土 39
茨木市障がい者就労支援フェア 39
いばらきオープンカンパニー「いばらき、クルクル。」 39

歴史・文化

庄栄公民館区　文化展 日 40
天王公民館区　文化展 日 40
東公民館区　文化展 土日 40
中津公民館区　文化展 土日 40
茨木公民館区　文化展 日 40
春日公民館区　文化展 日 40
三島公民館区　文化展 日 40

穂積公民館区　文化展 日 40
西公民館区　文化展 日 40
耳原公民館区　文化展 日 41
太田公民館区　文化展 日 41
見山公民館区　文化展 日 41
郡山公民館区　文化展 日 41
沢池公民館区　文化展 日 41
郡公民館区　文化展 日 41
西河原公民館区　文化展 日 41
大池公民館区　文化展 土日祝 41
福井公民館区　文化祭 日祝 41
玉島公民館区　文化展 土日 41
ワムワムらくご 日 42
ふれあいの囲碁・将棋 42
いばらきオペラ亭Vol.51 土 42
子どもと楽しむシリーズ
　ストリングラフィ・アンサンブル　糸と森の音楽会 土 42
いばらきワンコインコンサートVol.10
　バラ色の弦と鍵盤の饗宴 42
おにクルエキサイティング・ミュージック
　SiriuS ボーカルデュオコンサート 土 43
話題の映画@茨木 「35年目のラブレター」 43
みんなの前でピアノを弾いてみよう
　～ピアノ弾き合い練習会～ 土 43
ジャンベ！アフリカンライブ 土 43
川端康成文学館連続講座
　近現代文学を読む「昭和～平成の女性作家」（仮） 日 43
（仮）似顔絵を描くことを通じてのコミュニティづくり
　（連続講座） 夜 44
バリアフリーコンサート
　～ハンガリーの楽器ツィンバロンと奏でる世界のうた 土 44
サイエンスアワースペシャル「かがくの広場」 土 44
明和電機　ナンセンスマシーンコンサート 祝 44
第15回クオリア音楽コンクール 土日 44
クオリア　エキサイティング　クラシックコンサート 祝 45
いばらき観光ウォーク「巨岩の里大岩と妙見街道を歩く」 45
（仮）はじめてのベトナム語講座 45
ベイビーシアター
　「ちかくにあるとおく　～鏡の国のアリスより～」 土日 45
第61回茨木市教育文化月間行事　第60回愛石・盆栽展 土日 45
第2回川端康成のこころを詠む
　いばらき朗読コンクール　本選 土 46
茨木市立文化財資料館第41回テーマ展
　「（仮）旧制茨木中學校―近代教育の軌跡―」 46
川端康成文学館開館40周年記念特別企画展
　川端康成・大宅壮一と旧制茨木中学校 46
茨木市立文化財資料館第26回企画展
　「（仮）発掘調査速報展」 46
第61回茨木市教育文化月間行事
　第38回邦楽名演会 日 46
第42回茨木市国際親善都市協会英語スピーチ大会 日 46
第15回茨木新作音楽展 土日 47
いばらき観光ウォーク「鉢伏自然歩道を歩く」 土 47
第52回ライブラリーフェスティバル 47
郷土史教室講座 47
川端康成文学館第39回文学講座（後期）
　川端康成・大宅壮一と旧制茨木中学校 47
第61回茨木市教育文化月間行事
　第48回茨木市茶華道展 土日 48
茨木市立文化財資料館第41回テーマ展「（仮）旧制茨木
　中學校―近代教育の軌跡―」学芸員講座 土 48
第61回茨木市教育文化月間行事
　第64回茨木市民吟詠大会 日 48
第61回 桂 塩鯛 茨木落語会 土 48
第61回茨木市教育文化月間行事
　茨木市吹奏楽団オータムコンサート2025 日 48
茨木市立文化財資料館第41回テーマ展
　「（仮）旧制茨木中學校―近代教育の軌跡―」講演会 土 48
話題の映画@茨木 〈11月開催〉 49
川端康成文学館開館40周年記念
　映画上映会「葬式の名人」 日祝 49
いばらき観光ウォーク
　「藤原鎌足公ゆかりの地めぐりと蹴鞠の鑑賞」 日祝 49
第61回茨木市教育文化月間行事
　第77回 市民音楽会ー合唱のつどいー 49
茨木午後の音楽会　伍々慧　ギター・リサイタル（仮） 49
古文書教室講座（初級） 夜 50
古文書教室講座（中級） 夜 50
史跡ガイド・茨木童子組 50
第61回茨木市教育文化月間行事
　第76回茨木市美術展 50

スポーツ・レクリエーション

ニュースポーツ教室〈市民体育館〉 夜 51
ニュースポーツ教室〈福井市民体育館〉 51
新体力テスト 土 51
南市民体育館スポーツ教室　ヨーガ教室 夜 51
みんなでダンスin Ibarakiプロジェクト　ダンスワーク
　ショップ～障害のある人もない人も一緒に踊ろう！～ 土 51
南市民体育館スポーツ教室　親子体操 52
市民柔道大会・少年柔道大会 日 52
第64回市民ソフトボール大会 52
第63回市民卓球大会 日 52
第33回市民グラウンド・ゴルフ大会 土 52
第55回市民ゲートボール大会 日 53
市民スポーツフェスティバル 日祝 53
ニュースポーツ（ボッチャ） 53

「学び続ける人々」Lifelong Learning People

歌声にのせて楽しさ届けたい！
　こども向け音楽グループ「ohana」 54

地域別　講座・事業

市内中心部

■市役所
スマホ相談 日 23
茨木市就労支援フェア 38
茨木市障がい者就労支援フェア 39
■男女共生センターローズWAM
WAMジェンダーシアター 祝夜 18
茨木WAM映画祭 ～考えよう！性のこと、生のこと～ 土日 18
たそがれコンサート 土日祝 23
ゆるやか女子会 土 24
私のモヤモヤスッキリ！感情ケア講座 日 24
男性のステップアップ講座「プロに学ぶ靴みがき」 日 25
男性のステップアップ講座「初心者のための料理」 土 25
ごはん屋MINT（NPO法人わんだーらんど） 夜 28
自分ひとりで本を楽しむ日 土 33
WAMくらぶ 33
おとう飯始めよう！ 土日 33
身近な環境と向き合う講座
　無農薬野菜栽培からの学び 土 36
身近な環境と向き合う講座　ゼロカーボンへの道 37
熟睡プラネタリウム「シンギングリンと星」 土日祝 37
女性向け起業セミナー　ファーストステップセミナー 38
女性向け起業セミナー　ステップアップセミナー 土 39
ワムワムらくご 日 42
川端康成文学館連続講座：近現代文学を読む
　「昭和～平成の女性作家」（仮） 日 43
第42回茨木市国際親善都市協会英語スピーチ大会 日 46
第61回茨木市教育文化月間行事
　第76回茨木市美術展 50
■障害福祉センターハートフル
市民交流講座「音訳講習会」 20
ジャンベ！アフリカンライブ 土 43
■消防本部
普通救命講習Ⅰ 土 19
普通救命講習Ⅱ 日 19
普通救命講習Ⅲ 日 19
上級救命講習 日 19
救命入門コース 日 19
応急手当普及員講習 20
■市民総合センター（クリエイトセンター）
いばらきベイビー＆キッズプロジェクト
　ヒョーゲンアソビノバ 34
茨木市音楽芸術協会 あっちこっちコンサート 土 35
いばらきオペラ亭Vol.51 土 42
いばらきワンコインコンサートVol.10
　バラ色の弦と鍵盤の饗宴 42
話題の映画@茨木「３５年目のラブレター」 43
バリアフリーコンサート～ハンガリーの楽器ツィンバロン
　と奏でる世界のうた 土 44
第15回クオリア音楽コンクール 土日 44
クオリア　エキサイティング　クラシックコンサート 祝 45
ベイビーシアター
　「ちかくにあるとおく　～鏡の国のアリスより～」 土日 45
第2回川端康成のこころを詠む
　いばらき朗読コンクール　本選 土 46
第15回茨木新作音楽展 土日 47
第61回茨木市教育文化月間行事
　第64回茨木市民吟詠大会 日 48
第61回 桂 塩鯛 茨木落語会 土 48
話題の映画@茨木〈11月開催〉 49
茨木午後の音楽会　伍々慧　ギター・リサイタル（仮） 49
みんなでダンスin Ibarakiプロジェクト　ダンスワーク
　ショップ～障害のある人もない人も一緒に踊ろう！～ 土 51
■川端康成文学館
川端康成文学館開館40周年記念特別企画展
　川端康成・大宅壮一と旧制茨木中学校 46
川端康成文学館第39回文学講座（後期）
　川端康成・大宅壮一と旧制茨木中学校 47
■生涯学習センターきらめき
茨木市×藍野大学連携講座
　「はつらつと生きるための健康測定会」 12
茨木市×あいおいニッセイ同和損害保険（株）連携講座
　「高齢者暮らしの危険対策セミナー」 12
茨木市×明治安田生命保険相互会社連携講座
　「“相続”と“争族”のはなし」 12
茨木市×明治安田生命保険相互会社連携講座
　「笑顔を運ぶ『遺言』のお話」 12
茨木市×明治安田生命保険相互会社連携講座
　「脳を活性化！大人の塗り絵講座～花を塗ろう～」 12
茨木市×第一生命保険（株）連携講座
　「働く人の『食事バランスアップ術』」 13
茨木市×第一生命保険（株）連携講座
　「快眠生活で健康に」 13
茨木市×資生堂ジャパン（株）連携講座
　「ビューティーアップセミナー」 13
きらめき講座（後期）受講生募集 13
茨木市×茨木シニアＩＣＴアソシエーション連携事業
　Myスマホで学ぶスマホ基本操作入門 14
茨木市×茨木シニアＩＣＴアソシエーション連携事業
　Myスマホで学ぶマップ・防災・詐欺メール 14
茨木市×茨木シニアＩＣＴアソシエーション連携事業
　タブレットで学ぶインターネットとメール入門 14
茨木市×茨木シニアＩＣＴアソシエーション連携事業
　タブレットで学ぶアプリ入門 14
自然体験教室「はじめての登山」 土 14
ボランティア講師による「論語塾」 日 14
ボランティア講師による
　「楽しくプログラミング～スクラッチ～」 15

ボランティア講師による「心を寄せるヨガ」 15
ボランティア講師による「花と癒しのセラピーフラワー」 土 15
ボランティア講師による「動けるすっきりボディ作り」 日 15
ボランティア講師による「史記を読む」 15
ボランティア講師による「楽しいクリスマスリース作り」 土 15
第112回室内楽演奏会 土 16
第112回きらめきピアノ演奏会 土 16
きらめき社交ダンスパーティ 16
茨木TAIKOビエンナーレ2025 日祝 16
ランチタイムコンサート 土日祝等 17
生涯学習センター展示コーナー作品展 17
生涯学習センター展示コーナー令和8年度出展者募集 17
中央公民館　日本語読み書き学級 33
第61回茨木市教育文化月間行事
　第48回茨木市茶華道展 土日 48
■中央図書館
第52回ライブラリーフェスティバル 47
■市民体育館
ニュースポーツ教室〈市民体育館〉 夜 51
新体力テスト 土 51
市民柔道大会・少年柔道大会 日 52
市民スポーツフェスティバル 日祝 53
■おにクル
パパママ救急講習 20
茨木市　健康フェア 日 26
茨木市食育推進月間イベント 土 26
みんな食堂SORA 土 29
こども向け多文化調べもの講座 日 32
おはなし会スペシャル〈おにクルぶっくぱーく〉 土 32
工作イベント 日 32
多言語おはなし会 34
BOOK TRAVEL 2025 日 34
こどもの本交換会〈おにクルぶっくぱーく〉 土日 35
夏のプラネタリウム
　一般投影「知りたい！ブラックホール」 土日祝 35
プラネタリウム「ちびっこ投影」 土 35
いきもの教室　観察からいきものの秘密を知ろう！ 日 36
プラネタリウム「おとなTime」 36
天体観望会 土日夜 36
プラネタリウム　トワイライト投影 日 36
講演会&お月見観望会 土夜 36
秋のプラネタリウム一般投影「銀河」 37
眠りのかがく　おやすみプラネタリウム 日 37
おとなのサイエンスアワー　虹ミエールを作ろう 37
いばらき環境フェア2025 土日 38
子どもと楽しむシリーズ
　ストリングラフィ・アンサンブル　糸と森の音楽会 土 42
おにクルエキサイティング・ミュージック
　SiriuS ボーカルデュオコンサート 土 43
サイエンスアワースペシャル「かがくの広場」 土 44
明和電機　ナンセンスマシーンコンサート 祝 44
第61回茨木市教育文化月間行事　第60回愛石・盆栽展 土日 45
第61回茨木市教育文化月間行事
　第38回邦楽名演会 日 46
第52回ライブラリーフェスティバル 土 47
第61回茨木市教育文化月間行事
　茨木市吹奏楽団オータムコンサート2025 日 48
川端康成文学館開館40周年記念
　映画上映会「葬式の名人」 日祝 49
第61回茨木市教育文化月間行事
　第77回 市民音楽会ー合唱のつどいー 49
第61回茨木市教育文化月間行事
　第76回茨木市美術展 50
■春日コミュニティセンター
茨木子ども食堂（NPO法人茨木子ども食堂） 夜 27
フリースクール内子ども食堂
　「なっちゃんとこ」（NPO法人はぐくみ） 29
■茨木小学校
茨木公民館区　文化展 日 40
■春日小学校
春日公民館区　文化展 日 40
■大阪府茨木保健所
大阪府茨木保健所　こころの健康相談 21
■立命館大学大阪いばらきキャンパス
中高生等のための職業体験ベント 土 39
■中央公園グラウンド
第33回市民グラウンド・ゴルフ大会 土 52
■あおいろ食堂@いばこう前
あおいろ食堂@いばこう前 日 27
■季節のごはんカフェ satono
地産地消こども食堂satono 夜 28
■水餃子の店「ハルビン」
みらい食堂えこんち 土 28
■そんぽの家S　茨木春日
SOMPO流子ども食堂（SOMPOケア株式会社） 土 30

市内北部

■西河原コミュニティセンター
西河原公民館区　文化展 日 41
■耳原公民館
耳原公民館区　文化展 日 41
■太田公民館
太田公民館区　文化展 日 41
■福井市民体育館・グラウンド
ニュースポーツ教室〈福井市民体育館〉 51
第64回市民ソフトボール大会 52
■福井小学校
福井公民館区　文化祭 日祝 41

■忍頂寺小学校
見山公民館区　文化展 日 41
■西河原小学校
西河原公民館区　文化展 日 41
■藍野大学
就労支援Café「3's Café（さんず・かふぇ）」
～地域の方・学生・教職員が自由に活用できる持続可能なパブリックスペースを目指して～ 26
■追手門学院大学総持寺キャンパス
茨木市観光協会　認定ガイド養成講習会 38
■子民家よってこ食堂
子民家よってこ食堂（耳原地区福祉委員会） 27
■Ohana こども食堂
Ohanaこども食堂 30

市内西部
■豊川いのち・愛・ゆめセンター
道祖本子ども食堂「にこにこ」 土 28
みんなの前でピアノを弾いてみよう
～ピアノ弾き合い練習会～ 土 43
■郡コミュニティセンター
茨木子ども食堂（NPO法人茨木子ども食堂） 夜 27
フリースクール内子ども食堂
「なっちゃんとこ」（NPO法人はぐくみ） 29
■春日丘公民館
茨木子ども食堂（NPO法人茨木子ども食堂） 夜 27
■郡山公民館
郡山公民館区　文化展 日 41
■西公民館
西公民館区　文化展 日 40
■沢池多世代交流センター
大切な家族に想いを繋ぐ相続の準備 土 25
沢池親子リトミック 34
■穂積図書館
第52回ライブラリーフェスティバル 47
■郡小学校
郡公民館区　文化展 日 41
■郡山小学校
郡山公民館区　文化展 日 41
■沢池小学校
沢池公民館区　文化展 日 41
■穂積小学校
穂積公民館区　文化展 日 40
■西小学校
西公民館区　文化展 日 40
■イオンモール茨木
こどもの本交換会〈穂積図書館〉 土日 33
えほんのひろば 日 34
■損保の家S茨木中穂積
SOMPO流子ども食堂（SOMPOケア株式会社） 土 30

市内東部
■総持寺いのち・愛・ゆめセンター
非核平和展 夜 18
平和講演会 土 18
人権連続講座 土 18
ほっと・ふれ愛ラジオ体操〈総持寺いのち・愛・ゆめセンター〉 21
ふれあいの囲碁・将棋 42
■三島コミュニティセンター
ママとコごはん 29
むすびとまなび食堂（むすびや　寺こや） 29
■大池コミュニティセンター
茨木子ども食堂（NPO法人茨木子ども食堂） 夜 27
大池公民館区　文化展 土日祝 41
■中津コミュニティセンター
茨木子ども食堂（NPO法人茨木子ども食堂） 夜 27
■庄栄図書館
おはなし会スペシャル〈庄栄図書館〉 土 34
第52回ライブラリーフェスティバル 47
■東市民体育館
第63回市民卓球大会 日 52
市民スポーツフェスティバル 日祝 53
■三島小学校
三島公民館区　文化展 日 40
■東小学校
東公民館区　文化展 土日 40
■中津小学校
中津公民館区　文化展 土日 40
■庄栄小学校
庄栄公民館区　文化展 日 40
■西河原公園南グラウンド
第55回市民ゲートボール大会 日 53
■デイスポット駅前ランド
なかよし食堂（NPO法人すかいぶるー） 夜 28
■コミュニティデイハウス「かるがも」
かるがも子ども食堂 土夜 27
■ユースプラザEASTちょい
平日お昼のこども食堂「いばーっしょ」 29
■みんなの食堂どろっぷす
みんなの食堂どろっぷす 土 30

市内南部
■沢良宜いのち・愛・ゆめセンター
ほっと・ふれ愛ラジオ体操〈沢良宜いのち・愛・ゆめセンター〉 21
連続ミニ講話 24
スマホ相談会 26

(仮)似顔絵を描くことを通じてのコミュニティづくり（連続講座） 夜 44
(仮)はじめてのベトナム語講座 45

■沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館
ベンポスタ・みんな食堂(NPO法人はっちぽっち) 土 27

■葦原多世代交流センター
お茶処ひなた(オレンジかふぇ) 20
あしたせ敬老会 祝 20
あしはら認知症サポーター養成講座 土 21
モーニングヨガ教室 22
あしたせ踊りで楽しもう！ 22
脳トレプリント 22
健康体操 22
パッチワーク教室 22
元気アップ！！体操 22
元気！いばらき体操 23
スクエアステップエクササイズ 土 23
運動療法体操　健康の集い 23
あしたせカラオケ倶楽部 土 23
音楽を使ってオーラルフレイル・フレイル予防！ 土 25
ヤクルト連続講座 25
スマホ教室 25
あしたせ親子リズム体操 31
あしたせベビーマッサージ 31
先生に聞ける！夜間英語Q&A自習室 夜 32
あしたせ夏祭り 土 32
ニュースポーツ(ボッチャ) 53

■南茨木多世代交流センター
学習ルーム 土日 31
編物広場 土 31
こどもフラダンス講座 土 31
おやこひろば「ぴよぴよ」 31
おやこひろば「こ～ろころ」 32

■玉櫛コミュニティセンター
茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂) 夜 27

■水尾コミュニティセンター
茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂) 夜 27

■玉島公民館
みんなの食堂「クローバーたましま」 土 30
玉島公民館区　文化展 土日 41

■南市民体育館
南市民体育館スポーツ教室　ヨーガ教室 夜 51
南市民体育館スポーツ教室　親子体操 52

■茨木市立文化財資料館
茨木市立文化財資料館第41回テーマ展「(仮)旧制茨木中學校―近代教育の軌跡―」 46
茨木市立文化財資料館第26回企画展「(仮)発掘調査速報展」 46
郷土史教室講座 47
茨木市立文化財資料館第41回テーマ展「(仮)旧制茨木中學校―近代教育の軌跡―」学芸員講座 土 48
茨木市立文化財資料館第41回テーマ展「(仮)旧制茨木中學校―近代教育の軌跡―」講演会 土 48
古文書教室講座(初級) 夜 50
古文書教室講座(中級) 夜 50

■天王小学校
天王公民館区　文化展 日 40

■茨木市シルバー人材センター
シルバー入会説明会 24
楽しく学ぶ初心者のパソコン教室 24
ハッピー食堂(公益社団法人茨木市シルバー人材センター) 夜 28

■たんぽぽ triangle 学園
みんな食堂SORA 土 29

■そんぽの家茨木島
SOMPO流子ども食堂(SOMPOケア株式会社) 土 30

■そんぽの家茨木東奈良
SOMPO流子ども食堂(SOMPOケア株式会社) 30

市内全域・その他
大阪府茨木保健所　市民講演会「若者に多い依存症について(仮)」 26
認知症サポーター養成講座 21
こども食堂寄付サイト 30
BOOK TRAVEL 2025 日 34
教師になりたい人向けサポート説明会 35
身近な環境と向き合う講座　身近な公園の樹木を知ろう！ 土 37
いばらきオープンカンパニー「いばらき、クルクル。」 39
いばらき観光ウォーク「巨岩の里大岩と妙見街道を歩く」 45
いばらき観光ウォーク「鉢伏自然歩道を歩く」 土 47
いばらき観光ウォーク「藤原鎌足公ゆかりの地めぐりと蹴鞠の鑑賞」 日祝 49
史跡ガイド・茨木童子組 50

生涯学習センターきらめき主催講座など

茨木市の生涯学習推進の核である当センターが主催する講座などです。

◆茨木市×藍野大学連携講座「はつらつと生きるための健康測定会」

日　　時	令和7年9月4日（木）　9:00～13:00（うち45分）時間予約制・11日（木）　10:00～11:30		
会　　場	生涯学習センターきらめき　3階　302室・303室		
内　　容	皆様のお体の健康度を測定します（糖化度、骨密度、血管年齢、体組成、筋力など）。また、測定結果に関連した講座を測定から1週間後に実施し、はつらつと生きるためのヒントとなる情報を提供します（測定と講座の2回構成） なお、測定時に裸足になる必要がある機器があるため、ストッキングの着用はお控え願います。		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、40人（多数の場合抽選）	費　用	無料
申込方法	8月1日～17日に、電子申込または往復ハガキ（必着、1枚につき1人）に、①郵便番号　②住所　③名前（フリガナ）④年齢　⑤電話番号　⑥9/4（木）9:00～13:00の間で都合が悪い時間　⑦一時保育の有無を記載し、生涯学習センター「茨木市×藍野大学連携事業係」まで		
持ち物・服装	筆記用具、動きやすい服装（裸足になれる服装・靴）		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、要申込		
そ の 他	詳細な内容は、広報「いばらき」8月号でご確認下さい。同意が得られた方のデータを一部研究に使用させていただくことがあります。		

◆茨木市×あいおいニッセイ同和損害保険(株)連携講座「高齢者暮らしの危険対策セミナー」

日　　時	令和7年8月27日（水）　10:30～12:00		
会　　場	生涯学習センターきらめき　3階　304室		
内　　容	高齢者の家庭内に潜む危険や事故の防止策を事例に基づき解説します。		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着40人	費　用	無料
申込方法	8月1日（金）9:00から、当センターHPからの電子申込、または窓口、電話		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、8月18日（月）17:00までに要申込		

◆茨木市×明治安田生命保険相互会社連携講座「“相続”と“争族”のはなし」

日　　時	令和7年9月17日（水）　14:00～15:00		
会　　場	生涯学習センターきらめき　3階　304室		
内　　容	相続の基本や「争族」回避のポイントを学びます。		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着40人	費　用	無料
申込方法	9月1日（月）9:00から、当センターHPからの電子申込、または窓口、電話		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、9月8日（月）17:00までに要申込		

◆茨木市×明治安田生命保険相互会社連携講座「笑顔を運ぶ『遺言』のお話」

日　　時	令和7年10月16日（木）　14:00～15:00		
会　　場	生涯学習センターきらめき　3階　304室		
内　　容	遺言にできることとは？相続について考えてみませんか。		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着40人	費　用	無料
申込方法	10月1日（水）9:00から、当センターHPからの電子申込、または窓口、電話		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、10月8日（水）17:00までに要申込		

◆茨木市×明治安田生命保険相互会社連携講座「脳を活性化！大人の塗り絵講座～花を塗ろう～」

日　　時	令和7年11月（日時未定）		
会　　場	生涯学習センターきらめき　3階		
内　　容	初めての方でも上手に仕上げられる塗り絵のコツや楽しみ方、バラの花の塗り方を丁寧に解説します。		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着25人	費　用	無料
申込方法	11月（日未定）9:00から、当センターHPからの電子申込、または窓口、電話		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、11月（日未定）17:00までに要申込		

◆茨木市×第一生命保険(株)連携講座「働く人の『食事バランスアップ術』」

日　　時	令和7年10月29日（水）　14:00～15:00		
会　　場	生涯学習センターきらめき　3階　304室		
内　　容	食生活のバランスアップ、コンビニや外食を利用する際のポイント、簡単時短料理を学びます。		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着40人	費　用	無料
申込方法	10月1日（水）9:00から、当センターHPからの電子申込、または窓口、電話		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、10月20日（月）17:00までに要申込		

◆茨木市×第一生命保険(株)連携講座「快眠生活で健康に」

日　　時	令和7年11月19日（水）　14:00～15:00		
会　　場	生涯学習センターきらめき　3階　304室		
内　　容	睡眠を改善していくための自己チェックや予防法を学びます。		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着40人	費　用	無料
申込方法	11月5日（水）9:00から、当センターHPからの電子申込、または窓口、電話		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、11月10日（月）17:00までに要申込		

◆茨木市×資生堂ジャパン(株)連携講座「ビューティーアップセミナー」

日　　時	令和7年11月26日（水）　14:00～15:30		
会　　場	生涯学習センターきらめき　3階　302室		
内　　容	自分を魅力的に見せて好感度を高める身だしなみのポイントについて、カラー診断、スキンケア、メイクアップを実践しながら学びます。		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着40人	費　用	無料
申込方法	11月5日（水）9:00から、当センターHPからの電子申込、または窓口、電話		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、11月17日（月）17:00までに要申込		

◆きらめき講座（後期）受講生募集

日　　時	令和7年10月～令和8年3月　曜日ごと（毎週火曜は休館日のため除く）に教養講座と実技講座で様々な内容の講座を開講します。 教養講座：1時間30分、実技講座：2時間 一つの講座につき週に一度、午前・午後・夜間の時間帯のいずれかで開講します。 詳細は受講生募集案内またはHPをご覧ください。
会　　場	生涯学習センターきらめき
内　　容	教養講座：文学、歴史、パソコン、カラーセラピーなど 実技講座：料理、エクササイズ、社交ダンス、ギター、和太鼓、リコーダー、ジャズ、将棋、囲碁、茶華道、フラワーアレンジメントなど 詳細については、受講生募集案内または生涯学習センターHPご覧ください。
対象・定員	満15歳以上（中学生は除く）
費　　用	講座によって異なります。詳細は受講生募集案内またはHPをご覧ください。
申込方法	受講生募集案内綴じ込みのハガキまたはHPから。 ※受付期間は令和7年8月1日（金）～25日（月）（郵送の場合は必着、電子申込の場合は8月25日23:59まで）
持ち物・服装	講座によって異なります。詳細は受講生募集案内またはHPをご覧ください。
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、要事前申込

きらめき主催講座等問合せ先	茨木市立生涯学習センター　〒567-0028　茨木市畑田町1番43号 TEL：072-624-8182　E-mail：kirameki@city.ibaraki.lg.jp

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業　Myスマホで学ぶスマホ基本操作入門

日　　時	令和7年9月5日・12日・19日・26日（各金曜日）　13:00～14:30　全4回		
会　　場	生涯学習センターきらめき　3階　305室		
内　　容	初心者編スマホの基礎知識を学びます。　講師：茨木シニアICTアソシエーション		
対象・定員	50歳以上の市民、先着15人	費　用	無料
申込方法	8月6日（水）9:00からセンターの窓口、電話、HPからの電子申請で		
持ち物・服装	筆記用具、スマホ		

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業　Myスマホで学ぶマップ・防災・詐欺メール

日　　時	令和7年9月5日・12日・19日・26日（各金曜日）　15:00～16:30　全4回		
会　　場	生涯学習センターきらめき　3階　305室		
内　　容	Myスマホで学ぶスマホの便利な使い方を学びます。　講師：茨木シニアICTアソシエーション		
対象・定員	50歳以上の市民、先着15人	費　用	無料
申込方法	8月6日（水）9:00からセンターの窓口、電話、HPからの電子申請で		
持ち物・服装	筆記用具、スマホ		

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業　タブレットで学ぶインターネットとメール入門

日　　時	令和7年11月7日・14日・21日・28日（各金曜日）　13:00～14:30		
会　　場	生涯学習センターきらめき　3階　305室		
内　　容	インターネットとメールの使い方を学びます。　講師：茨木シニアICTアソシエーション		
対象・定員	50歳以上の市民、先着20人	費　用	無料
申込方法	10月1日（水）9:00からセンターの窓口、電話、HPからの電子申請で		
持ち物・服装	筆記用具		

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業　タブレットで学ぶアプリ入門

日　　時	令和7年11月7日・14日・21日・28日（各金曜日）　15:00～16:30		
会　　場	生涯学習センターきらめき　3階　305室		
内　　容	いろいろなアプリの使い方を学びます。　講師：茨木シニアICTアソシエーション		
対象・定員	50歳以上の市民、先着20人	費　用	無料
申込方法	10月1日（水）9:00からセンターの窓口、電話、HPからの電子申請で		
持ち物・服装	筆記用具		

◆自然体験教室「はじめての登山」

日　　時	①座学：令和7年11月15日（土）　10:00～12:00　②実践：29日（土）　日帰り
会　　場	①生涯学習センターきらめき　3階　304室　②ダムパークいばらき→阿武山→安威バス停
内　　容	①登山を始めるにあたっての道具選びや持ち物など　②5時間程度の歩行（初心者向け）
対象・定員	中学生を除く15歳以上75歳以下の市民で、2回の講座に参加できる方（既受講者除く）、14人（多数の場合抽選）
費　　用	交通費、資料代など実費
申込方法	10月1日（水）9:00から10月20日（月）必着で、HPから電子申込または往復ハガキ
持ち物・服装	①：筆記用具　②：①の座学で説明

◆ボランティア講師による「論語塾」

日　　時	令和7年8月17日（日）　10:00～11:30		
会　　場	生涯学習センターきらめき　3階　301室		
内　　容	君子は争う所無しの章句を中心に、論語の素読と解説　講師：論語指導士　巽 則人さん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着15人	費　用	無料
申込方法	8月1日（金）9:00から、HPから電子申込、または電話、センター窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、8月9日（土）17:00までに要申込		

◆ボランティア講師による「楽しくプログラミング～スクラッチ～」

日　　時	令和7年8月20日（水）　10:00～12:00		
会　　場	生涯学習センターきらめき　4階　IT学習室		
内　　容	プログラミングソフト「スクラッチ」を使ってシステム作り　講師：ICT技術講師　西濃誼史さん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着30人	費　用	無料
申込方法	8月1日（金）9:00から、HPから電子申込、または電話、センター窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、8月11日（月祝）17:00までに要申込		

◆ボランティア講師による「心を寄せるヨガ」

日　　時	令和7年9月24日（水）　10:00～11:30		
会　　場	生涯学習センターきらめき　2階　多目的スタジオ		
内　　容	心と体を丁寧に整え、毎日を軽やかに生きるヒントを学ぶ		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着16人	費　用	無料
申込方法	9月4日（木）9:00から、HPから電子申込、または電話、センター窓口		
持ち物・服装	水分補給用の飲み物、動ける服装		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、9月15日（月祝）17:00までに要申込		

◆ボランティア講師による「花と癒しのセラピーフラワー」

日　　時	令和7年9月27日（土）　10:00～12:00		
会　　場	生涯学習センターきらめき		
内　　容	花の持つ力を借りた芸術療法です。		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着12人	費　用	2,000円
申込方法	9月3日（水）9:00から、HPから電子申込、または電話、センター窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、9月19日（金）17:00までに要申込		

◆ボランティア講師による「動けるすっきりボディ作り」

日　　時	令和7年9月28日（日）　10:00～11:30		
会　　場	生涯学習センターきらめき　2階　多目的スタジオ		
内　　容	足裏・骨盤・体幹・呼吸をうまく使って若々しい身体を作ります。　講師：トータルボディスペシャリスト　三宅ゆみさん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着14人	費　用	無料
申込方法	9月3日（水）9:00から、HPから電子申込、または電話、センター窓口		
持ち物・服装	水分補給用の飲み物、タオル2枚、動ける服装		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、9月20日（土）17:00までに要申込		

◆ボランティア講師による「史記を読む」

日　　時	令和7年10月31日（金）　10:00～11:30		
会　　場	生涯学習センターきらめき　3階　305室		
内　　容	未定　講師：元NHK高校講座「古典」講師　荻原万紀子さん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着30人	費　用	無料
申込方法	10月2日（木）9:00から、HPから電子申込、または電話、センター窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、10月23日（木）17:00までに要申込		

◆ボランティア講師による「楽しいクリスマスリース作り」

日　　時	令和7年11月22日（土）　10:00～12:00		
会　　場	生涯学習センターきらめき　3階　302室		
内　　容	アーティシャルフラワー（高級造花）を使用したクリスマスリース作り		
対象・定員	小学生以上（小・中学生は保護者同伴）、先着20組	費　用	2,000円
申込方法	10月15日（水）9:00から、HPから電子申込、または電話、センター窓口		
持ち物・服装	持ち帰り用袋		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、11月14日（金）17:00までに要申込		

◆第112回室内楽演奏会

日　　時	令和7年10月4日（土）　13:00開演		
会　　場	生涯学習センターきらめき　2階　きらめきホール		
内　　容	新進気鋭の若き音楽集団 NOVA MUSIKER（ノヴァ ムシカ―）が、皆様に心地良い室内楽を提供します。 ピアノなどの演奏で名曲をお楽しみいただけます。内容未定のため、同センターHPの追加情報でご確認ください。		
対象・定員	制限なし	費　用	無料
申込方法	申込不要		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、9月26日（金）17:00までに要申込		

◆第112回きらめきピアノ演奏会

日　　時	令和7年10月4日（土）　15:30開演		
会　　場	生涯学習センターきらめき　2階　きらめきホール		
内　　容	一般応募のこどもから大人による演奏会です。		
対象・定員	制限なし	費　用	無料
申込方法	申込不要		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、9月26日（金）17:00までに要申込		

◆きらめき社交ダンスパーティ

日　　時	令和7年9月8日（月）　13:00～15:00		
会　　場	生涯学習センターきらめき　2階　きらめきホール		
内　　容	社交ダンスのお好きな方、一緒にワルツやタンゴ、ルンバなどを踊りましょう。初対面の方と踊る時間もあります。		
対象・定員	社交ダンス経験者、リード、フォロー各先着70人	費　用	無料
申込方法	8月18日（月）までにHPから電子申込		
持ち物・服装	ダンスの衣装一式		

◆茨木TAIKOビエンナーレ2025

日　　時	令和7年11月23日（日祝）　13:00開演		
会　　場	生涯学習センターきらめき　2階　きらめきホール		
内　　容	和太鼓演奏（市内で活動している和太鼓グループが日ごろの練習成果を発表します）		
対象・定員	制限なし	費　用	無料
申込方法	申込不要		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、11月15日（土）17:00までに要申込		

きらめき主催講座等問合せ先	茨木市立生涯学習センター　〒567-0028　茨木市畑田町1番43号 TEL：072-624-8182　E-mail：kirameki@city.ibaraki.lg.jp

◆ランチタイムコンサート≪令和7年8月≫

日　　時	令和7年8月　①9日（土）　②16日（土）　③24日（日）　④30日（土）　12:00～13:00		
会　　場	生涯学習センターきらめき　1階　エントランスホール		
内　　容	音楽など、日ごろの活動の成果を来館者の方に楽しんでいただきます。 ①夏のアルパ・サックスの調べ<Mon bebe（モンベベ）> ②ゴスペルをご一緒に<Be Hopeful Choir（ビー ホープフル クワイア）> ③夏の涼やかコンサート（ユーフォニアム・テューバ・ピアノ）<Eふれんず> ④SUMMER BREEZE（ピアノ・オカリナ・ギター・ヴォーカル）<HIMAWARI TIME>		
対象・定員	制限なし	費　用	無料
申込方法	申込不要		

≪令和7年9月≫　※日時、内容以外は令和7年8月と同じ

日　　時	9月　①7日（日）　②14日（日）　③20日（土）　④22日（月）　⑤29日（月）
内　　容	①フルートから始まるストーリー<京阪横笛部> ②ハーモニカと一緒に歌う童謡・唱歌・歌謡曲<ハートフルハート> ③秋のロマンス（オペラ）<声楽グループフェリーチェ> ④初秋のジャズ・ボサ・ポップス演奏<aftea（アフティー）> ⑤やすらぎの午後に～フルートとピアノの彩り～<椿 由紀さん・久田洋子さん>

≪令和7年10月≫　※日時、内容以外は令和7年8月と同じ

日　　時	10月　①11日（土）　②19日（日）　③26日（日）　④29日（水）
内　　容	①フルートの演奏会<碓井里穂さん> ②サックス・フルートとギターのデュオ<Bitter Sweet Latte（ビター スイート ラテ）> ③秋だよ　さわやかコンサート<BumblebeeJazz（バンブルビー ジャズ）> ④ボーカル・ギター・キーボードのコンサート<大阪昭和歌謡音楽隊>

≪令和7年11月≫　※日時、内容以外は令和7年8月と同じ

日　　時	11月　①3日（月祝）　②15日（土）　③22日（土）　④27日（木）
内　　容	①大正琴コンサート<大正琴アンサンブルグループBio！> ②クラリネット演奏と秋の歌<村上健次郎さん> ③懐かしのフォークソングコンサート<二輪草> ④Piano Concert<SUCRE（シュクレ）>

◆生涯学習センター展示コーナー作品展

日　　時	令和7年8月～11月　9:00～18:00　各展示の日程はお問い合わせください。
会　　場	生涯学習センターきらめき　1階　展示コーナー
内　　容	水墨画、陶芸、油彩画、書、水彩画

◆生涯学習センター展示コーナー令和8年度出展者募集

日　　時	令和7年10月9日（木）　9:30から先着順（9:30同着は受付順を抽選）		
会　　場	生涯学習センターきらめき　1階　受付		
内　　容	展示コーナーでの絵画、書道などの制作作品の出展申込受付		
対象・定員	生涯学習センターなど、市内の公共施設で制作活動をしている団体、個人	費　用	無料
そ　の　他	令和8年4月から9年3月のうち2週間程度（センターが指定する日程）		

人権・平和

◆非核平和展

日　　時	令和7年8月25日（月）～9月2日（火）　9:00～21:00		
会　　場	総持寺いのち・愛・ゆめセンター（総持寺二丁目5-36）		
内　　容	平和に関するパネル展示です。		
対象・定員	制限なし	費　用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	総持寺いのち・愛・ゆめセンター　TEL：072-626-5660　E-mail：sojiji_ai@city.ibaraki.lg.jp		

◆WAMジェンダーシアター

日　　時	令和7年8月29日（金）　19:00から、9月15日（月祝）　10:00から、10月20日（月）　14:00から		
会　　場	男女共生センターローズWAM　地下2階　ワムホール（元町4-7）		
内　　容	性差に縛られることのない生き方や、自分らしさについて考える映画上映会です。		
対象・定員	小学生以上（小学生は保護者同伴）、180人	費　用	無料
申込方法	毎月5日（休所日なら翌日）9:00から電子申込、電話、窓口、先着順		
一時保育	あり（有料、1歳以上の未就学児）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込		
問合せ先	男女共生センターローズWAM　TEL：072-620-9920　E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆平和講演会

日　　時	令和7年8月30日（土）　13:30～15:30		
会　　場	総持寺いのち・愛・ゆめセンター		
内　　容	茨木市原爆被害者の会の方による講演など。		
対象・定員	50人	費　用	無料
申込方法	電子申込、電話または窓口		
問合せ先	総持寺いのち・愛・ゆめセンター　TEL：072-626-5660　E-mail：sojiji_ai@city.ibaraki.lg.jp		

◆人権連続講座

日　　時	令和7年10月11日（土）　10:30～12:00		
会　　場	総持寺いのち・愛・ゆめセンター		
内　　容	阪神・淡路大震災から30年、まちづくりを考えます。		
対象・定員	50人	費　用	無料
申込方法	電子申込、電話または窓口		
問合せ先	総持寺いのち・愛・ゆめセンター　TEL：072-626-5660　E-mail：sojiji_ai@city.ibaraki.lg.jp		

◆茨木WAM映画祭 ～考えよう！性のこと、生のこと～

日　　時	令和7年11月22日（土）～24日（月休）　各日13:30から		
会　　場	男女共生センターローズWAM　地下2階　ワムホール		
内　　容	ドキュメンタリーなどの啓発効果の高い映画を複数上映し、性の多様性や男女共同参画について考える契機としてもらいます。		
対象・定員	どなたでも、100人	費　用	無料
申込方法	11月5日（水）9:00から電子申込、電話、窓口、先着順		
一時保育	あり（有料、1歳以上の未就学児）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込		
問合せ先	男女共生センターローズWAM　TEL：072-620-9920　E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	上映作品は後日、広報「いばらき」やHPでご確認ください。		

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていることがありますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。

防災・安全

◆普通救命講習Ⅰ

日　　時	令和7年9月20日（土）、10月18日（土）、11月15日（土）　13:00～16:00		
会　　場	消防本部　4階　会議室（東中条町2-13）		
内　　容	主に成人に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫と人工呼吸）およびAEDの取扱いや、異物除去法および大出血時の止血法の知識と技術を習得するものです。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学者、各回先着25人	費　用	無料
申込方法	救命講習受講申込書（様式第1）の提出または簡易電子申込システムによる申込		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	救急管理課　TEL：072-622-6959　E-mail：kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。各回の申込開始日は、HPをご確認ください。		

◆普通救命講習Ⅱ

日　　時	令和7年10月19日（日）　13:00～17:00		
会　　場	消防本部　4階　会議室		
内　　容	主に成人に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫と人工呼吸）およびAEDの取扱いや、異物除去法および大出血時の止血法の知識と技術を習得するものです。（業務の内容や活動領域の性格から一定の頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが期待・想定される方を対象とします）		
対象・定員	市内在住、在勤、在学者、先着25人	費　用	無料
申込方法	救命講習受講申込書（様式第1）の提出または簡易電子申込システムによる申込		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	救急管理課　TEL：072-622-6959　E-mail：kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。申込開始日は、HPをご確認ください。		

◆普通救命講習Ⅲ

日　　時	令和7年9月21日（日）　13:00～16:00		
会　　場	消防本部　4階　会議室		
内　　容	主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫と人工呼吸）およびAEDの取扱いや、大出血時の止血法の知識と技術を習得するものです。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学者、先着25人	費　用	無料
申込方法	救命講習受講申込書（様式第1）の提出または簡易電子申込システムによる申込		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	救急管理課　TEL：072-622-6959　E-mail：kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。申込開始日は、HPをご確認ください。		

◆上級救命講習

日　　時	令和7年11月16日（日）　9:00～17:00		
会　　場	消防本部　4階　会議室		
内　　容	成人、小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫と人工呼吸）およびAEDの取扱いや、大出血時の止血法、傷病者管理法、外傷の手当て、傷病者搬送法の知識と技術を習得するものです。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学者、先着25人	費　用	無料
申込方法	救命講習受講申込書（様式第1）の提出または簡易電子申込システムによる申込		
持ち物・服装	昼食、動きやすい服装		
問合せ先	救急管理課　TEL：072-622-6959　E-mail：kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。申込開始日は、HPをご確認ください。		

◆救命入門コース

日　　時	令和7年10月19日（日）　10:00～11:30		
会　　場	消防本部　4階　会議室		
内　　容	成人に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫と人工呼吸）およびAEDの取扱いを習得するものです。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学者、先着25人	費　用	無料
申込方法	救命講習受講申込書（様式第1）の提出または簡易電子申込システムによる申込		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	救急管理課　TEL：072-622-6959　E-mail：　kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。申込開始日は、HPをご確認ください。		

◆応急手当普及員講習

日　　時	令和7年9月16日（火）～18日（木）　9:00～17:00　（3日間）		
会　　場	消防本部　4階　会議室（東中条町2-13）		
内　　容	主として事業所または防災組織などにおいて当該事業所の従業員または防災組織などの構成員に対して行う、普通救命講習の指導に従事する方を養成するものです。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学者、先着20人	費　用	無料
申込方法	救命講習受講申込書（様式第1）の提出または簡易電子申込システムによる申込		
持ち物・服装	テキスト、昼食、動きやすい服装		
問合せ先	救急管理課　TEL：072-622-6959　E-mail：kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。申込開始日および期限については、HPをご確認ください。		

◆パパママ救急講習

日　　時	令和7年8月20日（水）、11月17日（月）　10:30～11:30
会　　場	おにクル　2階　多目的室C1、C2（駅前三丁目9-45）
内　　容	乳幼児時期に起こりやすいケガ・病気、いざという時の応急手当を学ぶものです。こどもと一緒に参加可能です。
対象・定員	市内在住、在勤、在学の、おおむね3歳までのこどもがいる保護者など、妊娠中の方とその家族、各回先着15組
費　　用	無料
申込方法	簡易電子申込システムによる申込
問合せ先	救急管理課　TEL：072-622-6959　E-mail：kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。申込開始日は、HPをご確認ください。

福　祉

◆お茶処ひなた（オレンジかふぇ）

日　　時	毎月第2水曜日　14:00～15:30		
会　　場	葦原多世代交流センター（新和町21－27）		
内　　容	認知症の人やその家族、地域の人など誰もが気軽に集える『憩いの場』として、また、認知症に関する相談や取り組みによる交流と情報交換などのコミュニティ活動ができる場の提供・支援として開催します。		
対象・定員	制限なし	費　用	100円（茶菓子代）
申込方法	申込不要		
問合せ先	葦原多世代交流センター　TEL：072-637-2422		

◆市民交流講座「音訳講習会」

日　　時	令和7年9月2日・9日・16日・30日、10月7日・14日（各火曜日）　10:00～12:00		
会　　場	障害福祉センターハートフル　3階　交流室（片桐町4-26）		
内　　容	視覚障害者の情報収得、サポートを目的に、「読む」ことを学びます。		
対象・定員	18歳以上の市民、15人、応募者多数の場合は抽選	費　用	無料
申込方法	受付開始日より電話またはFAX、直接窓口（名前、住所、電話番号、障害の有無など）		
持ち物・服装	筆記用具など		
問合せ先	障害福祉センターハートフル　TEL：072-620-9818　FAX：072-620-9812		

◆あしたせ敬老会

日　　時	令和7年9月15日（月祝）　10:00～12:30		
会　　場	葦原多世代交流センター		
内　　容	敬老の日のお祝い会。いろいろな出し物を楽しんでもらいます。帰りにはお土産もあります。		
対象・定員	60歳以上の市民	費　用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター　TEL：072-637-2422		

◆あしはら認知症サポーター養成講座

日　　時	令和7年11月29日（土）　10:30～12:00		
会　　場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）		
内　　容	認知症に関する正しい知識と対応を理解し、認知症サポーターとしてできることを学び、認知症本人やそのご家族を見守る応援者になるための講習です。		
対象・定員	市民、20人	費　用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター　TEL：072-637-2422		

◆認知症サポーター養成講座

日　　時	平日　おおむね90分		
会　　場	会場（市内）の手配や準備、それらに係る費用は依頼者負担です。		
内　　容	認知症に関する正しい知識と対応、認知症サポーターにできることについて学びます。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学の10人以上の団体、グループ	費　用	無料
申込方法	電子申込		
持ち物・服装	筆記用具		
問合せ先	茨木市認知症地域支援推進員（社会福祉法人慶徳会地域相談支援室）　TEL：072-657-7717		
其　の　他	右図の二次元コードからお申込みください。		

健康・くらし

◆大阪府茨木保健所　こころの健康相談

日　　時	平日（土日祝、年末年始を除く）　9:00～17:45		
会　　場	電話および来所面接など。来所の場合は大阪府茨木保健所（大住町8-11）		
内　　容	統合失調症、うつ病、依存症などの精神的な病気、ひきこもりについて、精神保健担当の相談員などが相談に応じます。一人で悩まずに、まずはお電話ください。		
対象・定員	市内在住の方	費　用	相談無料
申込方法	電話で（072-624-4668）		
問合せ先	大阪府茨木保健所　地域保健課　精神保健福祉チーム　TEL：072-624-4668		

◆ほっと・ふれ愛ラジオ体操〈沢良宜いのち・愛・ゆめセンター〉

日　　時	毎週月・水・金曜日　9:00～9:30		
会　　場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター（沢良宜浜三丁目12-19）		
内　　容	ラジオ体操や元気！いばらき体操で体を動かしながら体力向上と参加者同士のコミュニケーションによる交流の場を提供します。		
対象・定員	制限なし	費　用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	マスク、飲み物（水分補給）、動きやすい服装		
問合せ先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター　TEL：072-635-7667　E-mail：sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp		

◆ほっと・ふれ愛ラジオ体操〈総持寺いのち・愛・ゆめセンター〉

日　　時	毎週水曜日（年末・年始、祝日を除く）　9:15～9:45		
会　　場	総持寺いのち・愛・ゆめセンター（総持寺二丁目5-36）		
内　　容	ラジオ体操、元気いばらき体操で健康な体づくりを応援します。月1回、体操の後に健康講話や交流会なども行っています。		
対象・定員	制限なし、約15人	費　用	無料
申込方法	当日先着		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	総持寺いのち・愛・ゆめセンター　TEL：072-626-5660　E-mail：sojiji_ai@city.ibaraki.lg.jp		

◆モーニングヨガ教室

日　　時	毎月1・3火曜日（11月は11日・18日）　9:00～10:00		
会　　場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）		
内　　容	高齢者向けのヨガ教室による健康づくりです。朝の時間を有効活用しましょう！		
対象・定員	60歳以上の市民、先着15人	費　用	無料
申込方法	センター窓口、電話で（第1・3火曜日の10:00から次回分予約開始）		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター　TEL：072-637-2422		

◆あしたせ踊りで楽しもう！

日　　時	毎月第1・3火曜日（11月は11日・18日）　10:30～12:00		
会　　場	葦原多世代交流センター		
内　　容	オリジナルの踊りや盆踊りなどの民踊を中心とした輪踊りによる運動です。簡単で楽しい踊りで筋力を維持しましょう。初心者の方や見学の方もどうぞ。		
対象・定員	60歳以上の市民、先着25人	費　用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター　TEL：072-637-2422		

◆脳トレプリント

日　　時	毎月第2・4金曜日　9:30～12:00の時間内で自由にご参加下さい。		
会　　場	葦原多世代交流センター		
内　　容	お茶とお菓子をいただきながら　楽しく数独やクロスワードパズルなどのプリントやパズルを解いて脳のトレーニングをしましょう。		
対象・定員	60歳以上の市民、先着20人	費　用	無料（茶菓子付き）
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター　TEL：072-637-2422		

◆健康体操

日　　時	毎月第1～4木曜日　10:30～11:30		
会　　場	葦原多世代交流センター		
内　　容	身体・骨盤のゆがみをなおし、内臓を正しく動かして健康寿命を延ばしましょう。		
対象・定員	60歳以上の市民	費　用	500円（受講料）
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター　TEL：072-637-2422		

◆パッチワーク教室

日　　時	毎月第 1・3木曜日　13:30～15:30		
会　　場	葦原多世代交流センター		
内　　容	高齢者向けに初心者から中級向けの教室です。先生が作って下さったキットを使います。		
対象・定員	60歳以上の市民、先着15人	費　用	無料（別途材料費は必要）
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	裁縫セット、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター　TEL：072-637-2422		

◆元気アップ！！体操

日　　時	毎月第1・3金曜日（8月は1日・29日）　10:30～12:00		
会　　場	葦原多世代交流センター		
内　　容	転倒予防・生活習慣病予防・認知機能低下予防・介護予防を中心とし、主に椅子に座って行う運動です。		
対象・定員	60歳以上の市民	費　用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター　TEL：072-637-2422		

◆元気！いばらき体操

日　　時	毎月第2・4水曜日　10:30～12:00		
会　　場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）		
内　　容	運動機能向上・栄養改善・口腔機能向上・閉じこもり予防・うつ予防・転倒予防・認知機能低下予防・生活習慣病予防・介護予防を中心とした運動です。		
対象・定員	60歳以上の市民	費　用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター　TEL：072-637-2422		

◆スクエアステップエクササイズ

日　　時	毎月第4土曜日　10:30～11:30		
会　　場	葦原多世代交流センター		
内　　容	転倒予防・生活習慣予防・認知機能向上・介護予防を中心とした運動です。スポーツ医学や健康体力学・加齢体力学を専門にする大学教員により開発された科学的エビデンスに基つくエクササイズです。		
対象・定員	60歳以上の市民、先着25人	費　用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター　TEL：072-637-2422		

◆運動療法体操　健康の集い

日　　時	毎月第2金曜日　13:30～15:00		
会　　場	葦原多世代交流センター		
内　　容	専門の先生による講座・簡単な体力測定・運動療法体操の3部構成です。医師・看護師・栄養士・理学療法士など毎回違う専門家のお話の講座です。		
対象・定員	60歳以上の市民	費　用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター　TEL：072-637-2422		

◆あしたせカラオケ倶楽部

日　　時	毎月第1土曜日（曜日は祝日などで変わることがあります）　10:00～12:00		
会　　場	葦原多世代交流センター		
内　　容	いろんな人と一緒にカラオケを楽しみましょう！おひとりでもふらっとお越しください。		
対象・定員	60歳以上の市民	費　用	100円
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター　TEL：072-637-2422		

◆スマホ相談

日　　時	毎週水曜日　9:00～17:00		
会　　場	市役所南館　1階　ロビー（駅前三丁目8-13）		
内　　容	スマホの基本操作やちょっとした疑問などのお悩みを解決します。LINEなどのアプリの利用方法についてもご相談いただけます。また、スマホをお持ちでない方も貸出機でスマホの体験ができます。		
対象・定員	市民の方、1回の相談につき30分以内（予約優先）	費　用	無料
申込方法	7月28日（月）から9:00～17:00（土・日・祝日を除く）に電話（0120 -507-870）で予約 予約に空き枠があれば当日受付可。		
持ち物・服装	スマホ（お持ちの方）		
問合せ先	デジタル戦略課　TEL：072-620-1607　E-mail：digitalsenryaku@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	スマホをお持ちでない方も、貸出機がございますので、お気軽にご相談ください。		

◆たそがれコンサート

日　　時	毎月1回、土日祝のいずれか　8・9月：17:30～18:30　10・11月：16:30～17:30		
会　　場	男女共生センターローズWAM　1階　エントランスホール（元町4-7）		
内　　容	月に1回、たそがれ時に1階エントランスでコンサートを開催します。どなたでも参加できます。		
対象・定員	制限なし、約35人	費　用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	男女共生センターローズWAM　TEL：072-620-9920　E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆連続ミニ講話

日　　時	令和7年8月4日、9月1日、10月6日、11月10日、12月1日（各月曜日）　9:20～9:40		
会　　場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター（沢良宜浜三丁目12-19）		
内　　容	ラジオ体操の後に健康にまつわる講話などを中心に、市の保健師や民間事業所などから講義してもらい、自身の健康維持や老化防止などの意識向上を図ります。講話内容は毎月内容が異なります。詳しくは広報「いばらき」を参照。		
対象・定員	制限なし	費　用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター　TEL：072-635-7667　E-mail：sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp		

◆シルバー入会説明会

日　　時	毎月2回開催　令和7年8月7日・14日、9月4日・11日、10月2日・9日、11月6日・13日（各木曜日） 13:30～16:00（時間厳守）		
会　　場	茨木市シルバー人材センター（東奈良一丁目4-1）		
内　　容	生きがいの充実や社会参加を希望される高齢者に対して、仕事や地域活動を通じて健康・生きがいづくり、地域社会に貢献してみたい方へのシルバー入会説明会です。		
対象・定員	60歳以上の市民、各30人	費　用	無料
申込方法	シルバー人材センターへ電話申込（受付時間9:00～17:00、ただし、土・日・祝日は休み）		
持ち物・服装	筆記用具（入会手続きに必要な持ち物は、電話申込時に説明します）		
問合せ先	茨木市シルバー人材センター　TEL：072-634-8990　FAX：072-634－9449 E-mail：ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp		

◆ゆるやか女子会

日　　時	①令和7年8月8日（金）、11月15日（土）　②9月20日（土）、10月10日（金）　13:30～16:00		
会　　場	男女共生センターローズWAM　5階　501（元町4-7）		
内　　容	アートに取り組みながら、自身をみつめます。　①パステルアート　②コラージュ		
対象・定員	人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、各回先着5人	費　用	無料
申込方法	電子申込、電話または窓口		
一時保育	あり（有料、1歳以上の未就学児）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込		
問合せ先	男女共生センターローズWAM　TEL：072-620-9920　E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

日　　時	ワード（基礎）令和7年8月12日（火）・14日（木）　9:30～11:30 エクセル（基礎）：8月12日（火）・14日（木）　13:30～15:30 ワード（応用）：8月18日（月）・20日（水）・22日（金）　9:30～11:30 エクセル（応用）：8月18日（月）・20日（水）・22日（金）　13:30～15:30 （実施日や講座内容の詳細は、広報「いばらき」、シルバーＨＰに掲載します）
会　　場	茨木市シルバー人材センター
内　　容	パソコン操作が初めての高齢者をはじめ、初心者の方でも理解いただけるよう、独自のテキストにより、ゆっくりと丁寧に学習を進めます。
対象・定員	制限なし、特にパソコン超初心者の方、エクセル・ワードが初めての方、10人
費　　用	1講座1,500円（回数券あり：5回分6,000円）
申込方法	各講座の3日前までにFAXまたはハガキ（講座名と日時、住所、名前、年齢、電話番号、FAX番号を記入）
持ち物・服装	筆記用具
問合せ先	茨木市シルバー人材センター　TEL：072-634-8990　FAX：072-634-9449 E-mail：ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp
そ の 他	各講座の実施日や講座内容は、広報「いばらき」や茨木市シルバー人材センターのHPに掲載します。

◆私のモヤモヤスッキリ！感情ケア講座

日　　時	令和7年8月24日（日）、10月24日（金）　10:00～11:45　（毎回同じ内容を開催）		
会　　場	男女共生センターローズWAM　4階　404		
内　　容	不安や怒りの感情とうまくつきあっていく方法を学び、生活のなかでのさまざまなモヤモヤをスッキリさせましょう。		
対象・定員	どなたでも、各回先着10人	費　用	無料
申込方法	電子申込、電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、1歳以上の未就学児）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込		
問合せ先	男女共生センターローズWAM　TEL：072-620-9920　E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆音楽を使ってオーラルフレイル・フレイル予防！

日　　時	令和7年8月30日（土）、11月29日（土）　10:30～12:00		
会　　場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）		
内　　容	音楽を使って楽しく身体を動かしてフレイル予防。認知症リハビリテーション専門士が身体機能・認知機能の低下を予防する方法を伝えます。		
対象・定員	60歳以上の市民、先着20人	費　用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）、500mlの水、フェイスタオル（長細いタオル）または手ぬぐい		
問合せ先	葦原多世代交流センター　TEL：072-637-2422		

◆男性のステップアップ講座「プロに学ぶ靴みがき」

日　　時	令和7年8月31日（日）　14:00～15:30		
会　　場	男女共生センターローズWAM　401・402（元町4-7）		
内　　容	自分の靴は自分で磨く！靴の正しいお手入れ法をプロに学びます。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学の男性限定、先着12人	費　用	材料費
申込方法	8月6日（水）9:00から電子申込、電話または窓口		
持ち物・服装	革靴、エプロン、あればシューキーパー		
一時保育	あり（有料、1歳以上の未就学児）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込		
問合せ先	男女共生センターローズWAM　TEL：072-620-9920　E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆ヤクルト連続講座

日　　時	①令和7年9月9日（火）　②11月11日（火）　10:30～11:30		
会　　場	葦原多世代交流センター		
内　　容	ヤクルトさんによる講座です。　①ビューティー講座　②血管年齢測定＋セミナー		
対象・定員	60歳以上の市民、先着15人	費　用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター　TEL：072-637-2422		

◆スマホ教室

日　　時	①令和7年9月19日（金）　②10月17日（金）　13:30～15:30（15:00～15:30は質問タイム）		
会　　場	葦原多世代交流センター		
内　　容	ソフトバンクさんによるスマホ教室です。　①LNE・スマホ決済編　②YouTube・レンズ編		
対象・定員	60歳以上の市民、先着15人	費　用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター　TEL：072-637-2422		

◆大切な家族に想いを繋ぐ相続の準備

日　　時	令和7年9月27日（土）　13:30～15:00		
会　　場	沢池多世代交流センター（南春日丘五丁目1-8）		
内　　容	いざという時に備える相続対策と遺言書作成。		
対象・定員	満60歳以上、先着18人	費　用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	沢池多世代交流センター　TEL：072-624-1177		
そ　の　他	お車での来館はご遠慮下さい。		

◆男性のステップアップ講座「初心者のための料理」

日　　時	令和7年10月25日（土）　9:30～12:00		
会　　場	男女共生センターローズWAM　料理工房		
内　　容	男性の家庭生活・地域活動への参画などにつなげ、豊かな生活の一助となることを目指して、料理教室を開催します。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学の男性限定、先着8人	費　用	材料費
申込方法	10月5日（日）9:00から電子申込、電話または窓口		
持ち物・服装	エプロン、三角巾、タオル、台ふき、食器ふきん、お茶、持ち帰り容器		
一時保育	あり（有料、1歳以上の未就学児）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込		
問合せ先	男女共生センターローズWAM　TEL：072-620-9920　E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆茨木市　健康フェア

日　　時	令和7年10月26日（日）　10:00～16:00
会　　場	おにクル（駅前三丁目9-45）
内　　容	「みんなで育む健康習慣」をテーマに、健康に関する体験および情報を提供します。体験は大人だけではなく、こども も参加できるイベントを予定しています。お医者さん体験、歯医者さん体験、薬剤師さん体験などを予定しています。
対象・定員	どなたでも（一部体験コーナーは定員あり）　費用　無料
申込方法	申込不要、一部体験コーナーのみ事前予約制（予定）
問合せ先	健康づくり課　TEL：072-625-6685

◆スマホ相談会

日　　時	令和7年10月上・中旬　10:00～16:00
会　　場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター（沢良宜浜三丁目12-19）
内　　容	スマホやタブレットの使用でわからないことを愛センター職員が個別で解説します。
対象・定員	高齢者でスマホ・タブレット利用初心者の方　費用　無料
申込方法	窓口または電話
問合せ先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター　TEL：072-635-7667　E-mail：sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	申込開始は9月下旬から。広報「いばらき」やHPを参照ください。

◆茨木市食育推進月間イベント

日　　時	令和7年11月14日（金）　15:00～20:00・15日（土）　10:00～17:00
会　　場	おにクル
内　　容	食育推進関係各課、食育推進ネットワークの関係団体などのそれぞれの強みを活かした取り組みです。
対象・定員	どなたでも　費用　無料（調理実習など一部有料）
申込方法	申込不要、講演会や調理実習など一部事前予約制（予定）
問合せ先	健康づくり課　TEL：072-625-6685

◆大阪府茨木保健所　市民講演会「若者に多い依存症について（仮）」

日　　時	日時未定、決まり次第、茨木保健所HPでお知らせします。
会　　場	YouTubeによる限定配信
内　　容	若者に増えている依存症（ゲーム・ネット、市販薬・処方薬など）をテーマに、中学生・高校生の保護者、大学生、一般の方を対象に、大阪精神科診療所協会と共催でオンデマンド配信型の市民講演会を開催します。 https://www.pref.osaka.lg.jp/o100130/ibarakihoken/kokoro/seishinevent.html
対象・定員	市内在住、在勤、在学の方
費　　用	無料（通信にかかる費用は各自で負担）
申込方法	インターネット申込
問合せ先	大阪府茨木保健所地域保健課精神保健福祉チーム　TEL：072-624-4668

◆就労支援Café「3's Café（さんず・かふぇ）」
～地域の方・学生・教職員が自由に活用できる持続可能なパブリックスペースを目指して～

日　　時	開催日未定、不定期（下記、藍野大学HPで随時お知らせしています）　10:30～14:30（予定）
会　　場	藍野大学　MLC棟　1階（東太田四丁目16-14）
内　　容	地域の就労者と藍野大学の学生が協働し、「出張カフェ」を基盤とした、工芸品やお菓子、ハンドメイド物品の販売、展示会などを実施しています。詳しくは藍野大学HPをご覧ください。 https://univ.aino.ac.jp/about/cooperation_projects/
対象・定員	制限なし　費用　無料（営業日、時間にご確認の上、お気軽にご来場ください）
申込方法	申込不要
問合せ先	学校法人藍野大学医療保健学部理学療法学科教員　髙田昌寛　Email：a-takada@pt-u.aino.ac.jp
そ の 他	不定期営業のため、事前にHPなどで営業日・営業時間のご確認をお願いします。 自家用車での来校はご遠慮くださいますようお願いいたします。

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていることがありますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。

子育て・教育

■こども食堂

こども食堂は、こどもがひとりでも立ち寄れて、みんなと楽しく食事をしたり、遊んだり、勉強することができる場所です。

◆かるがも子ども食堂

日　　時	毎週水曜日・土曜日　16:30～19:30（夕食時間18:00～19:00）		
会　　場	コミュニティデイハウス「かるがも」内（鮎川二丁目26-21）		
対象・定員	小・中学生と保護者	費　用	小・中学生100円
申込方法	かるがも子ども食堂へ電話、登録制		
問合せ先	かるがも子ども食堂　TEL：072-637-8108		
そ の 他	募集中：ボランティア、食材、消耗品		

◆ベンポスタ・みんな食堂（NPO法人はっちぽっち）

日　　時	毎月第1土曜日　11:00～12:30		
会　　場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館（沢良宜浜三丁目11-13）		
対象・定員	どなたでも	費　用	こども（18歳未満）100円、おとな300円以上
申込方法	先着順		
問合せ先	ベンポスタ・みんな食堂　TEL：072-648-7980		
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中：ボランティア、お米、肉、消耗品		

◆茨木子ども食堂（NPO法人茨木子ども食堂）

日　　時	毎月各1回から　17:00～19:00　詳しい日程は「茨木子ども食堂」Facebookを確認ください。		
会　　場	①春日コミセン（上穂積二丁目13-30）　②春日丘公民館（下穂積三丁目5-5） ③水尾コミセン（水尾二丁目9-15）　④玉櫛コミセン（沢良宜東町5-39）　⑤大池コミセン（舟木町11-35） ⑥中津コミセン（桑田町13-29）　⑦郡コミセン（郡五丁目12-11）		
対象・定員	こどもと保護者	費　用	こども100円、保護者300円
申込方法	先着順（予約制のところもあり）		
問合せ先	茨木子ども食堂　E-mail：ibarakikodomoshokudou@gmail.com		
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中：ボランティア、お米、肉、消耗品		

◆あおいろ食堂@いばこう前

日　　時	毎月第2日曜日　11:30～13:30		
会　　場	あおいろ食堂@いばこう前（新庄町1-5）		
対象・定員	こどもと保護者	費　用	中学生以下100円、高校生200円、保護者300円
申込方法	先着順		
問合せ先	あおいろ食堂　E-mail：aoiroshokudo.ibaraki@gmail.com		
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中：肉、魚、消耗品		

◆子民家よってこ食堂（耳原地区福祉委員会）

日　　時	毎月最終火曜日　17:00～18:00　春・夏・冬休みは毎週火曜日（お盆期間は休み）11:00～13:00		
会　　場	子民家よってこ食堂・耳原児童遊園内（耳原三丁目6）		
対象・定員	こどもと保護者	費　用	こども100円、保護者200円
申込方法	申込不要（約100食なくなり次第閉店します）		
問合せ先	子民家よってこ食堂　TEL：070-7421-5022		
そ の 他	募集中：お米、食材、消耗品		

◆なかよし食堂（NPO法人すかいぶるー）

日　　時	毎週火曜日　16:30～19:00　第5火曜日は除くが、第1～4火曜日に祝日があれば第5火曜日も実施		
会　　場	デイスポット駅前ランド（中総持寺町3-25）		
対象・定員	こどもと保護者	費　用	小学生以下100円、中学生以上のこども・保護者200円
申込方法	なかよし食堂へ電話、予約制		
問合せ先	なかよし食堂　TEL：072-633-7587		
そ の 他	募集中：おかし、お米、食材、消耗品		

◆ごはん屋MINT（NPO法人わんだーらんど）

日　　時	毎月第4水曜日　①17:30から　②18:00から　③18:30から		
会　　場	男女共生センターローズWAM　1階　WAMCafe（元町4-7）		
対象・定員	こどもと保護者	費　用	こども100円、保護者300円
申込方法	ごはん屋MINTへ電話、予約制		
問合せ先	ごはん屋MINT　TEL：090-2942-4257		
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中：ボランティア、食材、消耗品		

◆ハッピー食堂（公益社団法人茨木市シルバー人材センター）

日　　時	毎月第3金曜日　17:00～19:00		
会　　場	茨木市シルバー人材センター（東奈良一丁目4-1）		
対象・定員	こどもと保護者	費　用	小学生こども100円、おとな（中学生以上）300円
申込方法	先着順（予約制）		
問合せ先	ハッピー食堂　TEL：072-634-8990		
そ の 他	募集中：学生ボランティア、お米、食材、消耗品		

◆道祖本子ども食堂「にこにこ」

日　　時	毎週土曜日　11:00～12:30		
会　　場	豊川いのち・愛・ゆめセンター（豊川四丁目4-28）		
対象・定員	小学生～高校生	費　用	小学生～高校生無料
申込方法	道祖本子ども食堂「にこにこ」へ電話、先着順		
問合せ先	道祖本子ども食堂「にこにこ」　TEL：072-643-2069		
そ の 他	募集中：ボランティア、お米、食材、消耗品		

◆地産地消こども食堂satono

日　　時	毎月第3金曜日　17:30～19:00
会　　場	季節のごはんカフェ satono（新中条町一丁目1-30）
対象・定員	18歳までのこどもと保護者
費　　用	18歳までのこども100円、保護者300円、テイクアウト200円
申込方法	地産地消こども食堂satonoへ電話、先着順
問合せ先	季節のごはんカフェ satono　TEL：072-627-8222
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中：肉・魚、消耗品

◆みらい食堂えこんち

日　　時	毎月第3土曜日　①12:00～13:30　②13:30～15:00
会　　場	水餃子の店「ハルビン」（西駅前町8-5）
対象・定員	障害などがある18歳までのこどもと保護者
費　　用	障害がある18歳までのこども無料（みらいチケット使用）、保護者300円
申込方法	みらい食堂えこんちへ電話、予約制
問合せ先	みらい食堂えこんち　TEL：072-623-2500、090-2103-8750
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中：ボランティア、消耗品

◆ママとコごはん

日　　時	毎月1回（詳しい日程はInstagramで）		
会　　場	三島コミセン（西河原二丁目7-12）		
対象・定員	こどもと保護者	費　用	高校生以下100円、保護者500円
申込方法	ママとコごはんへ　公式LINEまたはInstagram、予約制		
問合せ先	ママとコごはん　公式LINEまたはInstagram		
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中：ボランティア、お米、食材、消耗品		

◆平日お昼のこども食堂「いばーっしょ」

日　　時	毎週金曜日　11:30～15:00		
会　　場	ユースプラザEASTちょい（総持寺二丁目5-36）		
対象・定員	こどもと保護者	費　用	こども100円、保護者300円
申込方法	いばーっしょへE-mailまたは公式LINE（ID検索で[@841dalgt]）またはInstagram		
問合せ先	いばーっしょ　E-mail：iba23iba06@gmail.comまたは公式LINE（ID検索で[@841dalgt]） またはInstagram		
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中：こども（小中学生）と遊んでくれる学生ボランティア、お米、食材、消耗品		

◆フリースクール内子ども食堂「なっちゃんとこ」（NPO法人はぐくみ）

日　　時	月1回以上　12:00～13:00（詳しい日程はInstagramで）		
会　　場	市内コミセン（主に春日コミセン、郡コミセン）		
対象・定員	こどもと保護者	費　用	こども無料、保護者100円
申込方法	なっちゃんとこへInstagramまたはHP、予約制		
問合せ先	なっちゃんとこ　InstagramまたはHP		
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中：ボランティア、お米、食材、消耗品		

◆みんな食堂SORA

日　　時	毎月1回土曜日　11:30～13:30
会　　場	おにクル（駅前三丁目9-45）またはたんぽぽtriangle学園（玉櫛二丁目11-24）
対象・定員	どなたでも
費　　用	乳幼児100円、小学生200円、中学生以上・おとな300円、小学生対象クッキング500円
申込方法	先着順（食育クッキングは予約制）
問合せ先	みんな食堂SORA　E-mail：npo.sora1212@gmail.com
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中：ボランティア、お米

◆むすびとまなび食堂（むすびや 寺こや）

日　　時	毎週月曜日　12:00～13:00		
会　　場	三島コミセン（西河原二丁目7-12）		
対象・定員	どなたでも	費　用	こども100円、大人500円
申込方法	むすびとまなびへ公式LINEまたは各種SNSに掲載しているGoogleフォーム、予約制		
問合せ先	むすびとまなび食堂　Email：saikouji.terakoya@gmail.com		
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中：ボランティア、お米、食材、消耗品		

◆SOMPO流子ども食堂（SOMPOケア株式会社）

日　　時	①毎月第4火曜日　②毎月第4土曜日　③毎月第2土曜日　④毎月第3土曜日 ①17:30～夕食、食後にレクリエーション　②10:30～レクリエーション 11:30～昼食 ③11:00～昼食、食後にレクリエーション　④11:30～昼食、食後にレクリエーション
会　　場	①そんぽの家茨木東奈良（東奈良三丁目8-13）　②そんぽの家S茨木春日（春日4丁目6-14） ③そんぽの家茨木島（島四丁目8-8）　④そんぽの家S茨木中穂積（中穂積三丁目16-16）
対象・定員	こどもと保護者　　費　用　こども無料、保護者300円
申込方法	各そんぽの家へ電話またはE-mail
問合せ先	①そんぽの家茨木東奈良　TEL：072-652-0485　E-mail：ibarakihigashinara_m@sompocare.com ②そんぽの家S茨木春日　TEL：072-645-6561　E-mail：ibarakikasuga_m@sompocare.com ③そんぽの家茨木島　TEL：072-634-1744　E-mail：ibarakishima_m@sompocare.com ④そんぽの家S茨木中穂積　TEL：072-631-2701　E-mail：ibarakinakahozumi_m@sompocare.com
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。

◆みんなの食堂どろっぷす

日　　時	毎月1～2回土曜日（詳しい日程は公式LINE、Instagramまたは店頭チラシでご確認ください）
会　　場	みんなの食堂どろっぷす（大池二丁目11-8）
対象・定員	どなたでも
費　　用	18歳以下のこども・70歳以上の方・障がいのある方無料、大人300円（協力金として）
申込方法	先着順
問合せ先	みんなの食堂どろっぷす　公式LINEまたはInstagram
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中：ボランティア、お米、食材、消耗品

◆Ohanaこども食堂

日　　時	毎月1回（詳しい日程はInstagramでご確認ください）　16:00～18:00 こども食堂実施日とは別日にお弁当の配布を行っています。
会　　場	Ohanaこども食堂（西福井一丁目1-3）
対象・定員	どなたでも　　費　用　無料
申込方法	Ohanaこども食堂へ公式LINEから予約、登録制
問合せ先	Ohanaこども食堂　TEL：072-643-2303
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。 募集中：お米、食材、おかし、消耗品など

◆みんなの食堂「クローバーたましま」

日　　時	毎月第4土曜日　10:30～14:30
会　　場	玉島公民館（平田二丁目25-9）
対象・定員	乳幼児とその保護者、小・中学生、高齢者
費　　用	乳幼児・小学生・中学生100円、おとな300円
申込方法	申込不要
問合せ先	みんなの食堂「クローバーたましま」Instagram
そ の 他	詳細は右図のQRコードから読み取り願います。

◆こども食堂寄付サイト

こども食堂はボランティアの皆さんの協力や食材・運営資金の寄付などで運営されており、企業法人や各種団体、個人など、多くの方の応援によって成り立っています。あなたの応援がこども達の笑顔に繋がります。応援、よろしくお願いします。
市HPで、各こども食堂の活動状況などをわかりやすく公開しています。右図のQRコードから読み取り願います。
こども政策課　TEL：072-620-1625

◆あしたせ親子リズム体操

日　　時	毎月第1水曜日　10:00～11:00		
会　　場	葦原多世代交流センター（新和町21－27）		
内　　容	リズムに乗って親子で楽しく身体を動かしましょう。		
対象・定員	市内在住の1歳～未就園児とその保護者、先着15組	費　用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター　TEL：072-637-2422		

◆あしたせベビーマッサージ

日　　時	毎月第3水曜日　10:00～11:00		
会　　場	葦原多世代交流センター		
内　　容	ベビーマッサージと保護者のストレッチ・交流。毎回、保健師さんがいますので小さな困りごとでも相談できます。		
対象・定員	市内在住の12か月児以下と保護者、先着8組	費　用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	バスタオル、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター　TEL：072-637-2422		

◆学習ルーム

日　　時	毎週土・日曜日　9:00～17:00		
会　　場	南茨木多世代交流センター（東奈良三丁目16-14）		
内　　容	中・高生のためのお部屋の開放。無料wi-fiあります。		
対象・定員	市内在住、在学の中・高生	費　用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	南茨木多世代交流センター　TEL：072-632-0101		
そ の 他	車でのご来館はご遠慮ください。		

◆編物広場

日　　時	月2回、土曜日　13:30から		
会　　場	南茨木多世代交流センター		
内　　容	シニアの方から編み物を習います。カギ針で、オリジナルを作ります。		
対象・定員	市内在住の18歳以下、先着若干名	費　用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、かぎ針、毛糸、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	南茨木多世代交流センター　TEL:072-632-0101		
そ の 他	車でのご来館はご遠慮ください。		

◆こどもフラダンス講座

日　　時	月2回、土曜日　13:30から		
会　　場	南茨木多世代交流センター		
内　　容	こども向けのフラダンスです。ハワイアンミュージックに合わせて、身体を動かします。		
対象・定員	市内在住の小学生、先着若干名	費　用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	南茨木多世代交流センター　TEL：072-632-0101		
そ の 他	車でのご来館はご遠慮ください。		

◆おやこひろば「ぴよぴよ」

日　　時	毎週火・水・木曜日　9:00～15:00		
会　　場	南茨木多世代交流センター		
内　　容	お友だち作りや交流の場にお部屋の開放をします。飲食可。不定期月1回保健師来館。		
対象・定員	市内在住の0歳～未就園児	費　用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	南茨木多世代交流センター　TEL：072-632-0101		
そ の 他	車でのご来館はご遠慮ください。		

◆先生に聞ける！夜間英語Q＆A自習室

日　　時	令和7年4月～令和8年3月（各月第1・3水曜日）　18:00～20:30（出入り自由）（全24回）		
会　　場	沢池多世代交流センター（南春日丘五丁目1-8）		
内　　容	個別に英語自習しながら、分からない箇所があれば待機している英語の先生がサポートをしてくれる自習室になります。		
対象・定員	中学生、先着20人	費　用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	自習したい英語教材、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	沢池多世代交流センター　TEL：072-624-1177		

◆こども向け多文化調べもの講座

日　　時	令和7年7月31日（木）、8月7日（木）・31日（日）　各日14:00～15:30		
会　　場	おにクル　5階　グループルーム（駅前三丁目9-45）		
内　　容	調べ学習の基本を学んだ後、日本や外国について調べ、発表を行います。3回とも参加が必要です。 発表協力：大阪国際文化協会		
対象・定員	小学4年生以上、先着5人	費　用	無料
申込方法	7月12日（土）9:30から、おにクルぶっくぱーくの窓口または電話		
問合せ先	おにクルぶっくぱーく　TEL：072-622-2476		

◆おはなし会スペシャル〈おにクルぶっくぱーく〉

日　　時	令和7年8月2日（土）　幼児の部10:30～10:50、小学生の部11:00～11:20		
会　　場	おにクル　2階　おはなしのいえ		
内　　容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。		
対象・定員	定員なし	費　用	無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。		
問合せ先	おにクルぶっくぱーく　TEL：072-622-2476		

◆おやこひろば「こ～ろころ」

日　　時	令和7年8月6日（水）　10:00～11:00		
会　　場	南茨木多世代交流センター（東奈良三丁目16-14）		
内　　容	手遊びや顔あそび、ふれあいあそびをこどもと大人で一緒の楽しみましょう。茨木わらべうたの会		
対象・定員	市内在住の0歳～未就園児	費　用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	南茨木多世代交流センター　TEL：072-632-0101		
そ の 他	車でのご来館はご遠慮ください。		

◆工作イベント

日　　時	令和7年8月24日（日）　時間未定		
会　　場	おにクル　7階　市民交流スペース		
内　　容	恐竜に関する工作です。		
対象・定員	未定	費　用	未定
申込方法	未定		
問合せ先	おにクルぶっくぱーく　TEL：072-622-2476		

◆あしたせ夏祭り

日　　時	令和7年8月23日（土）　11:00～15:00		
会　　場	葦原多世代交流センター（新和町21－27）		
内　　容	地域交流を目的としてこどもと親とのふれあいや、高齢者とこどもの多世代交流を目指し、開催します。 綿菓子食べ放題、懐かしい輪投げなどの昔のおもちゃで遊びながら交流しましょう。		
対象・定員	制限なし	費　用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	葦原多世代交流センター　TEL：072-637-2422		

◆自分ひとりで本を楽しむ日

日　　時	①令和7年8月25日（月）　②9月25日（木）　③10月25日（土）　④11月26日（水） 9:00から12:00までの好きな時間		
会　　場	男女共生センターローズWAM　5階　501（元町4-7）		
内　　容	こどもを保育室に預けて、自分らしく生きるための本と出会う時間を提供します。		
対象・定員	1歳以上の未就学児の保護者で市内在住、在勤、在学の方	費　用	無料
申込方法	①8月3日（日）　②9月3日（水）　③10月5日（日）　④11月5日（水）9:00から電子申込、先着順		
持ち物・服装	ローズWAMの図書利用カード（当日作成可）		
一時保育	あり（有料、1歳以上の未就学児）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込		
問合せ先	男女共生センターローズWAM　TEL：072-620-9920　E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆WAMくらぶ

日　　時	令和7年8月～11月に開催　実施時間は広報「いばらき」やHPを参照ください。（2回と3回コースの連続講座）		
会　　場	男女共生センターローズWAM		
内　　容	子育て中に知っておきたい男女共同参画の気づきを多くの方に発信する2回と3回コースの連続講座。楽しく学び、遊び、リフレッシュしましょう。		
対象・定員	1歳以上の未就学児と保護者、各コース先着8組	費　用	無料（材料費が必要な講座あり）
申込方法	電子申込		
持ち物・服装	広報「いばらき」やHPを参照ください。		
一時保育	あり（有料、1歳以上の未就学児）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込		
問合せ先	男女共生センターローズWAM　TEL：072-620-9920　E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆中央公民館　日本語読み書き学級

日　　時	令和7年9月5日～11月28日（毎週金曜日）　10:00～12:00　（13回）		
会　　場	生涯学習センターきらめき　3階　304室（畑田町1-43）		
内　　容	日本語について不自由されている方々のために、日本語の読み書きを学習していただくとともに、日本や他国の風習や文化を理解し、精神的安定を図ります。		
対象・定員	市内在住、在学、在勤、15歳以上、50人	費　用	無料
申込方法	中央公民館の窓口または電話		
一時保育	あり（有料、1歳から就学前まで）		
問合せ先	中央公民館　TEL：072-622-1256		
そ の 他	休館日：火曜日		

◆おとう飯始めよう！

日　　時	令和7年9月7日（日）、11月15日（土）　10:00～13:00
会　　場	男女共生センターローズWAM　3階　料理工房
内　　容	男性の保護者と子での料理教室を開催。男性の家事参画を応援します！
対象・定員	市内在住の保護者（男性）と小学生（2人まで）、先着8組（初めての方優先）
費　　用	有料（材料費、開催日や人数による）
申込方法	電子申込
持ち物・服装	エプロン、三角巾、タオル、台ふき、食器ふきん、お茶、持ち帰り容器
一時保育	あり（有料、1歳以上の未就学児）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込
問合せ先	男女共生センターローズWAM　TEL：072-620-9920　E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp

◆こどもの本交換会<穂積図書館>

日　　時	令和7年9月13日（土）・14日（日）　各日10:00～15:00		
会　　場	イオンモール茨木　1階　ウェルカムプラザ（松ケ本町8-30）		
内　　容	絵本や小学校高学年くらいまでのこどもが読める本（1人2冊まで）にメッセージカードを添えて、会場内のお好きな本と持参の冊数分交換することができます。		
対象・定員	制限なし	費　用	無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。		
持ち物・服装	交換するこどもの本1人2冊まで		
問合せ先	穂積図書館　TEL：072-620-1056		
そ の 他	マンガ、雑誌（こどものともなどを含む）、テレビ絵本、DVD付絵本、シール絵本、図書館のリサイクル本、破れている本、汚損・書き込みのある本は交換できません。		

◆多言語おはなし会

日　　時	令和7年9月、11月（日未定）　各日11:00～11:30		
会　　場	おにクル　2階　おはなしのいえ（駅前三丁目9-45）		
内　　容	外国語絵本の読み聞かせや、多文化についての資料を紹介します。		
対象・定員	定員なし	費　用	無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。		
問合せ先	おにクルぶっくぱーく　TEL：072-622-2476		

◆沢池親子リトミック

日　　時	令和7年10月～令和8年3月（各月第2・4金曜日）　10:00～10:45、11:00～11:45　（全12回）		
会　　場	沢池多世代交流センター（南春日丘五丁目1-8）		
内　　容	先生の楽器演奏などに合わせてリズムにのって親子で一緒に楽しく体を動かし、リズム感や表現力を養います。		
対象・定員	1～3歳児の親子、各クラス20組（先着順）	費　用	無料
申込方法	センター窓口、電話で、9月10日より受付開始		
持ち物・服装	センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	沢池多世代交流センター　TEL：072-624-1177		
そ の 他	お車での来館はご遠慮下さい。		

◆いばらきベイビー＆キッズプロジェクト　ヒョーゲンアソビノバ

日　　時	令和7年10月15日（水）　10:30～15:00（出入自由・最終入場14:30）		
会　　場	市民総合センター（クリエイトセンター）　2階　多目的ホール（駅前四丁目6-16）		
内　　容	こどももおとなもひとりひとりそれぞれがそれぞれの表現を安心して試して楽しむための表現遊びの場。 自由に、思いきり表現するたのしさを一緒に体感してみましょう！会場にある楽器や楽器でないものから、どんな音がでるのかな？リボンや布からどんな動きが生まれるのかな？紙とペンでどんな世界がひろがるかな？		
対象・定員	制限なし（推奨：0～5歳のお子様と保護者）	費　用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	動きやすい服装、汚れてもよい服でご参加ください。		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団　TEL：072-625-3055　https://www.ibabun.jp/		
そ の 他	会場は土足禁止です。混雑時は入場をお待ちいただくことがあります。		

◆BOOK　TRAVEL　2025

日　　時	令和7年10月19日（日）　9:30～16:00		
会　　場	元茨木川緑地、IBALAB@広場、芝生広場		
内　　容	「本」を片手に、旅をする気分でゆったりと過ごすイベントです。元茨木川緑地などで、一人でのんびりと、家族や友だちとくつろぎながら読書をお楽しみください。		
対象・定員	制限なし	費　用	無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。		
問合せ先	中央図書館　TEL：072-627-4129		

◆おはなし会スペシャル〈庄栄図書館〉

日　　時	令和7年10月25日（土）　11:00～11:20、11:30～11:50		
会　　場	庄栄図書館　2階　おはなし室（庄二丁目26-12）		
内　　容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。今回は秋のおはなしを中心に行います。		
対象・定員	4歳以上、定員なし	費　用	無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。		
問合せ先	庄栄図書館　TEL：072-620-1171		

◆えほんのひろば

日　　時	令和7年11月9日（日）　10:00～16:00		
会　　場	イオンモール茨木　1階　ジョイプラザ（松ケ本町8-30）		
内　　容	約300冊のいろいろなことばの絵本を自由に読むことができます。また、おはなし会もあります。		
対象・定員	制限なし	費　用	無料
申込方法	申込不要　当日直接会場にお越しください。		
問合せ先	穂積図書館　TEL：072-620-1056		

◆茨木市音楽芸術協会 あっちこっちコンサート

日　　時	令和7年11月15日（土）　11:00開演、10:30開場		
会　　場	市民総合センター（クリエイトセンター）　センターホール（駅前四丁目6-16）		
内　　容	調整中		
対象・定員	制限なし	費　用	1,000円、3歳以下無料
申込方法	調整中　（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 、https://www.ibabun.jp/		
問合せ先	茨木市音楽芸術協会（代表）　TEL：090-6351-3802		
そ の 他	全席自由		

◆こどもの本交換会〈おにクルぶっくぱーく〉

日　　時	令和7年11月29日（土）・30日（日）　各日10:00～12:00		
会　　場	おにクル　7階（駅前三丁目9-45）		
内　　容	絵本や小学校高学年くらいまでのこどもが読める本（1人2冊まで）にメッセージカードを添えて、会場内のお好きな本と持参の冊数分交換することができます。		
対象・定員	制限なし	費　用	無料
申込方法	申込不要、当日直接会場にお越しください。		
持ち物・服装	交換するこどもの本1人2冊まで		
問合せ先	おにクルぶっくぱーく　TEL：072-622-2476		
そ の 他	マンガ、雑誌（こどものともなどを含む）、テレビ絵本、DVD付絵本、シール絵本、図書館のリサイクル本、破れている本、汚損・書き込みのある本は交換できません。		

◆教師になりたい人向けサポート説明会

日　　時	令和7年11月（日未定）　14:00～15:00（予定）		
会　　場	未定		
内　　容	主に未経験から教員を目指す方やブランクを経て復職する方を対象に、最新の学校の状況や講師登録の制度のことなど、安心して学校で働くための情報を提供します。		
対象・定員	小・中学校の教諭、養護教諭、または栄養教諭の免許所持者、30人程度	費　用	無料
申込方法	（日未定）までに電話または電子申請で教職員課へ「名前」「連絡先」「お持ちの教員免許の種類」をお伝えください。受付は先着順とします。		
問合せ先	教職員課　TEL：072-620-1823　E-mail：kyousyokuin@city.ibaraki.lg.jp		

自然・環境

◆夏のプラネタリウム一般投影「知りたい！ブラックホール」

日　　時	令和7年8月1日（金）～9月29日（月）　月、木～日、祝日　1日1～3回（各回45分） 8月（夏休み）追加投影：8月10（日）、11日（月祝）、14日（木）～17日（日）		
会　　場	おおにクル　きたしんプラネタリウム		
内　　容	今夜の星空と季節のテーマを解説員がご案内します。「ブラックホールって何？」「本当にあるの？」 みなさんから寄せられた疑問を分かりやすく解説します。		
対象・定員	各回56人	費　用	大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料
申込方法	当日券売		
問合せ先	おにクルオフィス　TEL：072-631-0296　https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/		

◆プラネタリウム「ちびっこ投影」

日　　時	令和7年8月2日（土）・4日（月）、9月27日（土）・29日（月）、10月18日（土）・20日（月） 11月15日（土）・17日（月）　10:15から約30分間
会　　場	おにクル　きたしんプラネタリウム
内　　容	プラネタリウムデビューに最適。小さなおこさまも楽しめる特別な投影。
対象・定員	主対象：未就学児と家族、各回56人
費　　用	大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料
申込方法	WEB申込（先着順）
問合せ先	おにクルオフィス　TEL：072-631-0296　https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/

◆いきもの教室　観察からいきものの秘密を知ろう！

日　　時	令和7年8月3日（日）　10:00から、13:00から		
会　　場	市民総合センター（クリエイトセンター）　2階　206号室（駅前四丁目6-16）		
内　　容	いきものを観察をしながら身近ないきものの秘密や謎を一緒に解明します。		
対象・定員	市内在住の小学生と保護者、各回先着15組30人	費　用	無料
申込方法	市ＨＰの専用フォームから申込		
問合せ先	環境政策課　TEL：072-620-1644　E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与		

◆プラネタリウム「おとなTime」

日　　時	令和7年8月8日、9月12日、10月10日、11月14日（各金曜日）　13:30から約45分間
会　　場	おにクル　きたしんプラネタリウム（駅前三丁目9-45）
内　　容	音楽と共にゆっくり静かに星空を楽しむ時間　※投影内容は一般投影と同じです。
対象・定員	主対象：大人、各回56人
費　　用	大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料
申込方法	当日券売
問合せ先	おにクルオフィス　TEL：072-631-0296　https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/

◆天体観望会

日　　時	令和7年8月9日（土）、9月6日（土）、10月5日（日）、11月16日（日）【雨曇天中止】 夜間、日没時刻によって実施時間は異なります。HPなどをご確認ください。		
会　　場	おにクル		
内　　容	望遠鏡や電子観望システムを使って、月や惑星、天体たちを見てみましょう。		
対象・定員	制限なし	費　用	無料
申込方法	時間中、自由参加。		
問合せ先	おにクルオフィス　TEL：072-631-0296　https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/		

◆プラネタリウム　トワイライト投影

日　　時	①令和7年8月10日（日）・17日（日）・24日（日）、9月14日（日） ②10月12日（日）、11月2日（日）　16:15～17:00		
会　　場	おにクル　きたしんプラネタリウム		
内　　容	①「超大質量ブラックホール－暗闇の秘密を探る－」　②「HAYABUSA －BACK TO THE EARTH－」		
対象・定員	小学生以上、各回56人	費　用	大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料
申込方法	当日券売		
問合せ先	おにクルオフィス　TEL：072-631-0296　https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/		

◆身近な環境と向き合う講座　無農薬栽培からの学び

日　　時	令和7年8月23日（土）　10:00～11:30		
会　　場	男女共生センターローズWAM　501・502（元町4-7）		
内　　容	無農薬野菜果樹栽培の経験談から健康や地球環境を学びます。		
対象・定員	市内在住、在学、在勤者、先着20人	費　用	無料
申込方法	市ＨＰの専用フォームまたは電話で申込		
持ち物・服装	筆記用具		
問合せ先	環境政策課　TEL：072-620-1644　E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与		

◆講演会＆お月見観望会

日　　時	令和7年9月6日（土）　講演会：18:00～19:15 、お月見観望会：19:30～20:30（悪天時中止）
会　　場	おにクル
内　　容	今年の中秋の名月は10月ですが、一足早くおにクルで月を満喫！「月面の楽しみ方」をテーマにした講演会、お月見観望会を開催します。
対象・定員	講演会：小学生～大人、150人、お月見観望会：定員なし
費　　用	講演会：500円、お月見観望会：無料
申込方法	講演会：WEB申込、お月見観望会：当日自由参加
問合せ先	おにクルオフィス　TEL：072-631-0296　https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/

◆身近な環境と向き合う講座　身近な公園の樹木を知ろう！

日　　時	令和7年9月27日（土）　10:00～12:00		
会　　場	桜通り		
内　　容	桜通りを歩きながら、樹木観察を行います。 講師：茨木市環境教育ボランティア　竹本外茂次、高原富佐子、川畑浩一朗		
対象・定員	市内在住、在学、在勤者、先着20人（小学生以下は保護者同伴）	費　用	無料
申込方法	市ＨＰの専用フォームまたは電話で申込		
持ち物・服装	筆記用具、歩きやすい靴・服装、飲み物		
問合せ先	環境政策課　TEL：072-620-1644　E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与		

◆秋のプラネタリウム一般投影「銀河」

日　　時	令和7年10月2日（木）～11月30日（日）　月、木～日、祝日　1日1～3回（各回45分）		
会　　場	おにクル　きたしんプラネタリウム（駅前三丁目9-45）		
内　　容	今夜の星空と季節のテーマを解説員がご案内します。宇宙に2兆個もあるという星々の大集団「銀河」。渦巻き型や楕円型、衝突しつつあるもの・・・。個性豊かな銀河の正体に迫ります。		
対象・定員	各回56人	費　用	大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料
申込方法	当日券売		
問合せ先	おにクルオフィス　TEL：072-631-0296　https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/		

◆眠りのかがく　おやすみプラネタリウム

日　　時	令和7年10月26日（日）　①15:00～15:45（親子向け）　②16:15～17:00（大人向け）
会　　場	おにクル　きたしんプラネタリウム
内　　容	眠りに関するクイズのあと、星空の下で寝る特別投影。ぬいぐるみ、抱き枕などの持ち込み歓迎。
対象・定員	①小学生以上の親子　②大人、各回56人
費　　用	大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料
申込方法	WEB申込（先着順）
問合せ先	おにクルオフィス　TEL：072-631-0296　https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/

◆身近な環境と向き合う講座　ゼロカーボンへの道

日　　時	令和7年10月（日時未定）		
会　　場	男女共生センターローズWAM（元町4-7）		
内　　容	脱炭素にむけて私たちにできることを学び考えます。 講師：茨木市環境教育ボランティア連絡会　生活環境部会		
対象・定員	市内在住、在学、在勤者、先着20人	費　用	無料
申込方法	市ＨＰの専用フォームまたは電話で申込		
持ち物・服装	筆記用具		
問合せ先	環境政策課　TEL：072-620-1644　E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与		

◆熟睡プラネタリウム「シンギングリンと星」

日　　時	令和7年11月22日（土）・23日（日祝）　各日16:15～17:00、17:30～18:15		
会　　場	おにクル　きたしんプラネタリウム		
内　　容	「シンギングリン」の不思議な音色と星空に包まれる至福のウトウト体験。		
対象・定員	主対象：大人、各回30人	費　用	1,000円
申込方法	WEB申込（先着順）		
問合せ先	おにクルオフィス　TEL：072-631-0296　https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/		

◆おとなのサイエンスアワー　虹ミエールを作ろう

日　　時	令和7年11月28日（金）　14:20～14:50		
会　　場	おにクル　きたしんプラネタリウム		
内　　容	天文学の世界でも使用される「分光」。簡易分光器を工作し、光の違いを観察します。		
対象・定員	主対象：大人、10人	費　用	100円
申込方法	WEB申込（先着順）		
問合せ先	おにクルオフィス　TEL：072-631-0296　https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/		

◆いばらき環境フェア2025

日　　時	令和7年11月29日（土）・30日（日）　10:00～16:00		
会　　場	おにクル（駅前三丁目9-45）		
内　　容	環境に関する様々な体験、展示などを楽しめる2日間です。		
対象・定員	制限なし	費　用	原則無料、詳細は広報「いばらき」でご確認ください。
申込方法	講座により事前申込が必要です。詳細は広報「いばらき」でご確認ください。		
問合せ先	環境政策課　TEL：072-620-1644　E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	いばらき環境（エコ）ポイントを付与		

産業・仕事・観光

◆茨木市観光協会　認定ガイド養成講習会

日　　時	令和7年8月27日（水）・28日（木）　9:00～17:00（2日目は15:00まで）		
会　　場	追手門学院茨木総持寺キャンパス（太田東芝町1-1）		
内　　容	茨木の観光・地域資源を学び、まちの活性化をめざす観光ガイドを育成するための講座です。茨木市をもっと知りたい方や地域貢献をめざす方、一緒に学びましょう。		
対象・定員	30人（先着順）	費　用	3,000円
申込方法	8月18日（消印有効）までにハガキまたはE-mailで住所、名前、電話番号を記入し、茨木市観光協会・「認定ガイド養成講習会」係まで申込みください。		
持ち物・服装	昼食、筆記用具、動きやすい服装		
問合せ先	茨木市観光協会　TEL：072-645-2020　E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp		
そ の 他	状況により日程・内容は変更する場合があります。		

◆女性向け起業セミナー　ファーストステップセミナー

日　　時	令和7年9月4日（木）または27日（土）　10:00～15:00		
会　　場	男女共生センターローズWAM（元町4-7）		
内　　容	女性向け起業セミナー（入門編）を開催します。起業に興味がある女性の方を対象に、起業の基礎知識に関する講義と、先輩起業家の体験談からなるセミナーです。		
対象・定員	20人（先着順）	費　用	無料
申込方法	市HPよりインターネット申込、または商工労政課へ電話		
一時保育	あり（有料）		
問合せ先	商工労政課　TEL：072-620-1620		

◆茨木市就労支援フェア

日　　時	令和7年10月21日（火）　13:00～16:00		
会　　場	市役所　南館10階　大会議室（駅前三丁目8-13）		
内　　容	働く意欲がありながらも就職を実現できない方のために、合同就職面接会を中心とした就職に向けた支援を行います。合同就職面接会、就職相談など		
対象・定員	一般求職者、新規学卒者	費　用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	履歴書（写真付、面接希望企業数分）、ハローワークカード（登録されている方）、筆記用具		
そ の 他	商工労政課　TEL：072-620-1620		

◆女性向け起業セミナー　ステップアップセミナー

日　　時	令和7年11月1日（土）・8日（土）・14日（金）・22日（土）・29日（土）　10:00～16:00　（全5回講座）		
会　　場	男女共生センターローズWAM（元町4-7）		
内　　容	女性向け起業セミナー（実践編）を開催します。市内で起業を考えている女性の方を対象に、経営や財務など、起業に関する実践的な知識を深めるセミナーです。		
対象・定員	20人（先着順）	費　用	無料
申込方法	市HPよりインターネット申込、または商工労政課へ電話		
一時保育	あり（有料）		
問合せ先	商工労政課　TEL：072-620-1620		

◆中高生等のための職業体験イベント

日　　時	令和7年11月8日（土）　10:00～16:00（予定）		
会　　場	立命館いばらきフューチャープラザ イベントホール（岩倉町2-150）		
内　　容	市内企業が一堂に会し、参加者体験型の企画などによる自社の取組を紹介します。市内企業の魅力に触れることができるイベントです。参加企業は7～10社の予定です。		
対象・定員	中学生以上の若者	費　用	無料
申込方法	事前予約要、市および茨木商工会議所HPで受付（9月から）		
問合せ先	商工労政課　TEL：072-620-1620		
そ の 他	詳細は、市HPや広報「いばらき」（9月号または10月号）をご覧ください。		

◆茨木市障がい者就労支援フェア

日　　時	令和7年11月18日（火）　13:00～16:00		
会　　場	市役所　南館10階　大会議室（駅前三丁目8-13）		
内　　容	働く意欲がありながらも就職を実現できない障害のある方を対象に、合同就職面接会を中心とした就職に向けた支援を行います。合同就職面接会、就職相談など		
対象・定員	障害のある求職中の方	費　用	無料
申込方法	ハローワーク茨木窓口または電話で　TEL：072－623-2551（42#）		
持ち物・服装	履歴書（写真付、面接希望企業数分）、ハローワークからの紹介状、参加申込書、筆記用具		
問合せ先	商工労政課　TEL：072-620-1620		

◆いばらきオープンカンパニー「いばらき、クルクル。」

日　　時	令和7年12月上旬　9:00～17:00（日時とも予定）
会　　場	市内企業（10～15社程度を予定）
内　　容	市内企業の、普段は見ることのできない事務所や工場などを見学したり、事業所のしごと内容をワークショップなどの形で体験し、市内企業の魅力に触れることができます。
対象・定員	市内在住、在学、在勤の方
費　　用	体験内容により、参加費用が必要となる場合があります。
申込方法	市の特設HPで受付予定
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	商工労政課　TEL：072-620-1620
そ の 他	10月～11月に、チラシや特設HPなどで情報発信予定です。

歴史・文化

■公民館区　文化展・文化祭

内　　容	公民館などで制作された作品や練習成果の発表		
対象・定員	制限なし	費　用	無料
申込方法	申込不要		

◆庄栄公民館区　文化展

日　　時	令和7年11月2日（日）　9:00～15:00
会　　場	庄栄小学校（庄二丁目26-5）
問合せ先	庄栄公民館　TEL：072-620-0366（9:00～12:00）

◆天王公民館区　文化展

日　　時	令和7年11月2日（日）　10:00～15:30
会　　場	天王小学校（天王二丁目13-57）
問合せ先	天王公民館　TEL：072-625-7007（9:00～12:00）
そ の 他	休館日：火曜日

◆東公民館区　文化展

日　　時	令和7年11月8日（土）　13:00～16:00・9日（日）　10:00～15:00
会　　場	東小学校（鮎川二丁目5-23）
問合せ先	東公民館　TEL：072-633-7880（9:00～12:00）

◆中津公民館区　文化展

日　　時	令和7年11月8日（土）　13:00～15:30・9日（日）　9:00～15:00
会　　場	中津小学校（中津町10-15）
問合せ先	中津公民館　TEL：072-635-7055（9:00～12:00）

◆茨木公民館区　文化展

日　　時	令和7年11月9日（日）　10:00～15:00
会　　場	茨木小学校（片桐町8-40）
問合せ先	茨木公民館　TEL：072-625-7807（9:00～12:00）
そ の 他	休館日：火曜日

◆春日公民館区　文化展

日　　時	令和7年11月9日（日）　9:00～15:00
会　　場	春日小学校（上穂東町5-18）
問合せ先	春日公民館　TEL：072-626-6541（9:00～12:00）

◆三島公民館区　文化展

日　　時	令和7年11月9日（日）　9:00～15:00
会　　場	三島小学校（三島町3-13）
問合せ先	三島公民館　TEL：072-625-6474（9:00～12:00）

◆穂積公民館区　文化展

日　　時	令和7年11月9日（日）　9:00～15:30
会　　場	穂積小学校（下穂積二丁目6-62）
問合せ先	穂積公民館　TEL：072-626-3580（9:00～12:00）

◆西公民館区　文化展

日　　時	令和7年11月9日（日）　9:00～16:00
会　　場	西公民館（北春日丘四丁目7-2）・西小学校（北春日丘三丁目12-23）
問合せ先	西公民館　TEL：072-623-8496（9:00～12:00）
そ の 他	休館日：火曜日

◆耳原公民館区　文化展

日　　時	令和7年11月9日（日）　9:30～16:00
会　　場	耳原公民館（耳原二丁目18-14）
問合せ先	耳原公民館　TEL：072-641-4870（9:00～12:00）
そ の 他	休館日：火曜日

◆太田公民館区　文化展

日　　時	令和7年11月16日（日）　9:00～16:00
会　　場	太田公民館本館（太田三丁目6-18）
問合せ先	太田公民館　TEL：072-623-9076（9:00～12:00）
そ の 他	休館日：火曜日

◆見山公民館区　文化展

日　　時	令和7年11月16日（日）　9:00～12:30
会　　場	忍頂寺小学校（忍頂寺31-2）
問合せ先	見山公民館　TEL：072-649-3109（9:00～12:00）
そ の 他	休館日:火曜日

◆郡山公民館区　文化展

日　　時	令和7年11月16日（日）　9:00～16:00
会　　場	郡山公民館（新郡山二丁目30-53）・郡山小学校（新郡山二丁目30-18）
問合せ先	郡山公民館　TEL：072-641-8110（9:00～12:00）
そ の 他	休館日：火曜日

◆沢池公民館区　文化展

日　　時	令和7年11月16日（日）　9:30～15:00
会　　場	沢池小学校（南春日丘三丁目11-6）
問合せ先	沢池公民館　TEL：072-625-1545（9:00～12:00）

◆郡公民館区　文化展

日　　時	令和7年11月16日（日）　9:00～15:00
会　　場	郡小学校（郡五丁目26-23）
問合せ先	郡公民館　TEL：072-641-1905（9:00～12:00）

◆西河原公民館区　文化展

日　　時	令和7年11月16日（日）　10:00～15:00
会　　場	西河原小学校（西河原北町7-33）・西河原コミュニティセンター（西河原北町7-21）
問合せ先	西河原公民館　TEL：072-627-7650（9:00～12:00）

◆大池公民館区　文化展

日　　時	令和7年11月22日（土）　12:30～17:00・23日（日祝）　9:00～15:00
会　　場	大池コミュニティセンター（舟木町11-35）
問合せ先	大池公民館　TEL：072-636-6230（9:00～12:00）

◆福井公民館区　文化祭

日　　時	令和7年11月23日（日祝）　9:00～15:00
会　　場	福井小学校（東福井二丁目4-20）
問合せ先	福井公民館　TEL：072-643-5129（9:00～12:00）
そ の 他	休館日：火曜日

◆玉島公民館区　文化展

日　　時	令和7年11月29日（土）　13:00～17:00・30日（日）　10:00～15:00
会　　場	玉島公民館（平田二丁目25-9）
問合せ先	玉島公民館　TEL：072-633-1020（9:00～12:00）
そ の 他	休館日：火曜日

◆ワムワムらくご

日　　時	毎月第2日曜日　14:00～15:30		
会　　場	男女共生センターローズWAM　地下2階　ワムホール（元町4-7）		
内　　容	女性落語家さんによる時節の話題を取り入れた高座（落語）。お気軽にお越しください。		
対象・定員	小学生以上、180人	費　用	500円
申込方法	申込不要		
問合せ先	男女共生センターローズWAM　TEL：072-620-9920　E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆ふれあいの囲碁・将棋

日　　時	毎週水曜日（年末・年始、祝日を除く）　13:30～16:00		
会　　場	総持寺いのち・愛・ゆめセンター（総持寺二丁目5-36）		
内　　容	囲碁・将棋を通じて楽しく交流しましょう。ぜひ、お誘いあわせの上お越しください。お一人での参加も可能です。 詳しくは総持寺いのち・愛・ゆめセンターまでお問合せください。		
対象・定員	制限なし、約15人	費　用	無料
申込方法	当日先着		
問合せ先	総持寺いのち・愛・ゆめセンター　TEL：072-626-5660　E-mail：sojiji_ai@city.ibaraki.lg.jp		

◆いばらきオペラ亭Vol.51

日　　時	令和7年8月9日（土）　14:00開演、13:30開場		
会　　場	市民総合センター（クリエイトセンター）　センターホール（駅前四丁目6-16）		
内　　容	プログラム：G.ヴェルディ「椿姫」（原語・抜粋上演）　<出演>ヴィオレッタ：黒田恵理、アルフレード：谷村悟史、 ジェルモン：東 平聞、アンニーナ：中谷明日香、ピアノ：前川裕介、ナビゲーター/ステージング：清原邦仁		
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。	費　用	1,800円
申込方法	発売中　（公財）茨木市文化振興財団へ電話またはHP		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団　TEL：072-625-3055　　HP：https://www.ibabun.jp/		
そ の 他	全席指定		

◆子どもと楽しむシリーズ　ストリングラフィ・アンサンブル　糸と森の音楽会

日　　時	令和7年8月9日（土）　①11:00～11:50　②14:00～15:00		
会　　場	おにクル　きたしんホール（駅前三丁目9-45）		
内　　容	絹糸と紙コップでできた、糸でんわの楽器『ストリングラフィ』。会場いっぱいに張り巡らせた約100本のストリングラフィから、童謡やクラッシック、動物の鳴き声まで、様々な音色が飛び出してきます！小さいお子さまから大人まで、誰でも楽しめるコンサートです。（演奏終了後、体験コーナーがあります）		
対象・定員	①0歳以上　②小学生以上	費　用	おとな1,000円、こども（4歳～中学生）500円
申込方法	インターネット、電話（0570-02-9696）、窓口		
問合せ先	おにクルオフィス　TEL：072-631-0296　HP：https://www.onikuru.jp/		
そ の 他	公演の詳細はおにクル公式HPをご覧ください。HP：https://www.onikuru.jp/performance/16571/		

◆いばらきワンコインコンサートVol.10　バラ色の弦と鍵盤の饗宴

日　　時	令和7年8月20日（水）　11:00開演、10:30開場		
会　　場	市民総合センター（クリエイトセンター）　センターホール		
内　　容	<出演>アマービレフィルハーモニー管弦楽団 平日の午前中、気軽な気持ちでお楽しみいただけるクラシックコンサート		
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。	費　用	500円
申込方法	発売中　（公財）茨木市文化振興財団へ電話またはHP		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団　TEL：072-625-3055　HP：https://www.ibabun.jp/		
そ の 他	全席指定		

◆おにクルエキサイティング・ミュージック　SiriuS ボーカルデュオコンサート

日　　時	令和7年8月23日（土）　14:00開演
会　　場	おにクル　きたしんホール（駅前三丁目9-45）
内　　容	東京藝術大学声楽科卒のボーカルユニットSiriuS（シリウス）。テノール・大田 翔とバリトン・田中俊太郎の甘い歌声とハーモニーは、デビューわずか4年で瞬く間に大人気に！クラシカルな格調とエンタテインメント性高いステージはご家族みなさんで楽しめます。昭和100年にふさわしい「なつかし新しい」プログラムにも注目！
対象・定員	未就学児は入場できません。
費　　用	一般3,000円、U25割1,500円
申込方法	インターネット、電話（0570-02-9696）、窓口
問合せ先	おにクルオフィス　TEL：072-631-0296　HP：https://www.onikuru.jp/
そ の 他	公演の詳細はおにクル公式HPをご覧ください。HP：https://www.onikuru.jp/performance/16561/

◆話題の映画@茨木「35年目のラブレター」

日　　時	令和7年8月28日（木）　①10:30　②14:00、各30分前開場
会　　場	市民総合センター（クリエイトセンター）　センターホール（駅前四丁目6-16）
内　　容	最愛の妻にラブレターを書くため、文字の勉強に奮闘する夫と、彼を長年支え続けた妻。実話をもとに2人の人生をつづったヒューマンドラマ。　監督：塚本連平、出演：笑福亭鶴瓶、原田知世 ほか
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。
費　　用	1,000円、大阪映画センター会員900円
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055
問合せ先	大阪映画センター　TEL：06-6718-4755
そ の 他	全席自由

◆みんなの前でピアノを弾いてみよう～ピアノ弾き合い練習会～

日　　時	令和7年8月30日（土）、9月20日（土）　13:30～15:30		
会　　場	豊川いのち・愛・ゆめセンター（豊川四丁目4-28）		
内　　容	会場の皆さんの前で、舞台に上がってヤマハのグランドピアノを演奏。演奏曲は1人6分以内（出入り含まず）、連弾や他の楽器とのアンサンブルも可。		
対象・定員	人前でピアノを弾く練習をしたい方（年齢、レベル不問）	費　用	6分500円
申込方法	電子申込、電話、窓口、FAX、先着順（HPやちらしなどで注意事項を確認し、申込ください）		
問合せ先	豊川いのち・愛・ゆめセンター　TEL：072-643-2069　E-mail：toyokawa_ai@city.ibaraki.lg.jp		

◆ジャンベ！アフリカンライブ

日　　時	令和7年8月30日、9月27日、11月22日（各土曜日）　13:30～14:30		
会　　場	障害福祉センターハートフル　4階　大会議室（片桐町4-26）		
内　　容	アフリカ音楽の生演奏とアフリカの太鼓ジャンベの体験や、小楽器を使って参加する音楽会です。		
対象・定員	18歳以上、20人（先着順、障害者優先）	費　用	無料
申込方法	受付開始日より電話またはFAX、直接窓口（名前、住所、電話番号、障害の有無など）		
問合せ先	障害福祉センターハートフル　TEL：072-620-9818　FAX：072-620-9812		

◆川端康成文学館連続講座：近現代文学を読む「昭和～平成の女性作家」（仮）

日　　時	令和7年8月31日、9月28日、12月14日、令和8年1月18日、2月15日、3月8日（予定、各日曜日） 14:00～16:00		
会　　場	男女共生センターローズWAM　5階　研修室（元町4-7）		
内　　容	川端作品をはじめとする日本の近現代文学に親しむ講座。今年度は、昭和後半から平成にかけて活躍した女性作家にスポットをあてます。		
対象・定員	制限なし、45人	費　用	3,000円（6回分）
申込方法	8月上旬受付開始、電話またはWEBで文学館まで		
問合せ先	川端康成文学館　TEL：072-625-5978		

◆（仮）似顔絵を描くことを通じてのコミュニティづくり（連続講座）

日　　時	令和7年9月から開始　毎週月曜日を予定　19:00～20:30		
会　　場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター（沢良宜浜三丁目12-19）		
内　　容	似顔絵の描き方を学ぶこととともに、同じ講座に通う人同士のコミュニケーションによる交流の場を提供し、コミュニティをつくります。		
対象・定員	4～6人程度（予定）	費　用	資料代
申込方法	電子申込、電話または窓口		
持ち物・服装	広報「いばらき」やHPを参照ください。		
問合せ先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター　TEL：072-635-7667　E-mail：sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	申込開始は8月下旬から。広報「いばらき」やHPを参照ください。		

◆バリアフリーコンサート～ハンガリーの楽器ツィンバロンと奏でる世界のうた

日　　時	令和7年9月6日（土）　14:30開演、14:00開場		
会　　場	市民総合センター（クリエイトセンター）　センターホール（駅前四丁目6-16）		
内　　容	鑑賞中、立ち上がったり、声を出したり、手をたたいても大丈夫。ハンデのある人もない人も、音楽とちょっといい時間。<出演>ツィンバロン：斉藤 浩、ソプラノ：川端いづみ 、バリトン：濱田直哉 ピアノ：石原光世、手話：花山教子		
対象・定員	制限なし	費　用	2,000円、ペア3,000円、4歳～小学生500円、3歳以下膝上無料
申込方法	発売中　（公財）茨木市文化振興財団へ電話またはHP		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団　TEL：072-625-3055　　HP：https://www.ibabun.jp/		
そ の 他	全席自由		

◆サイエンスアワースペシャル「かがくの広場」

日　　時	令和7年9月6日（土）　10:30～16:30		
会　　場	おにクル　1階　きたしんホール・オープンスペース（駅前三丁目9-45）		
内　　容	科学・工作の体験ブースが大集合！市民活動団体のみなさんと一緒に、大人もこどもも科学に触れてみませんか？		
対象・定員	制限なし	費　用	入場無料（材料費など別途必要な場合あり）
申込方法	申込不要		
問合せ先	おにクルオフィス　TEL：072-631-0296　https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/		

◆明和電機　ナンセンスマシーンコンサート

日　　時	令和7年9月15日（月祝）　15:00開演
会　　場	おにクル　ゴウダホール
内　　容	青い作業服を着用し作品を「製品」、ライブを「製品デモンストレーション」と呼ぶなど、日本の高度経済成長を支えた中小企業のスタイルで、様々なナンセンスマシーンを開発し国内外で高い評価を得る芸術ユニット「明和電機」の、あっと驚くパフォーマンスをお楽しみに！
対象・定員	0歳から入場できます。
費　　用	一般3,000円、U25割1,500円、こども（4歳～中学生）1,000円
申込方法	インターネット、電話（0570-02-9696）、窓口
問合せ先	おにクルオフィス　TEL：072-631-0296　HP：https://www.onikuru.jp/
そ の 他	公演の詳細はおにクル公式HPをご覧ください。HP：https://www.onikuru.jp/performance/16562/

◆第15回クオリア音楽コンクール

日　　時	【ピアノ】予選：令和7年9月20日（土）、本選：12月13日（土） 【ヴァイオリン】予選：9月21日（日）、本選：12月14日（日）　各日11:00から
会　　場	市民総合センター（クリエイトセンター）　センターホール
内　　容	豊かな可能性を備えた演奏家を発掘・育成するためのコンクールです。 大賞受賞者は来年度の記念コンサートで一流演奏家と室内楽で共演します。
対象・定員	制限なし
費　　用	観覧無料、コンクール参加はカテゴリーごとに費用がかかります。
申込方法	7月1日（火）～8月20日（水）　NPO法人conbriO HP：https://conbrio.or.jp/
問合せ先	NPO法人conbriO　E-mail：qualia@conbrio.or.jp

◆クオリア　エキサイティング　クラシックコンサート

日　　時	令和7年9月23日（火祝）　16:00開演、15:30開場		
会　　場	市民総合センター（クリエイトセンター）　センターホール（駅前四丁目6-16）		
内　　容	【第14回審査員特別賞受賞】　ヴァイオリン：中村 晴　ピアノ：赤松舞音 【アーティスト】ヴァイオリン：豊嶋泰嗣、渡辺紗蘭、ヴィオラ：林 のぞみ、チェロ：上森祥平		
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。	費　用	2,000円、25歳以下1,000円
申込方法	発売中　（公財）茨木市文化振興財団へ電話またはHP		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団　TEL：072-625-3055　　HP：https://www.ibabun.jp/		
そ の 他	全席指定		

◆いばらき観光ウォーク「巨岩の里大岩と妙見街道を歩く」

日　　時	令和7年9月24日（水）　9:00～16:00頃		
会　　場	JR茨木駅スカイパレット（集合）→忍頂寺バス停→忍頂寺→大岩歯神地蔵→大岩いも掘り園（いも掘り）→圓福寺→大歳神社→峯城→妙見街道石鳥居→一町田道標→泉原バス停（解散）→JR茨木駅		
内　　容	大岩の地名は花崗閃緑岩の巨岩が多く見られることから来ています。大岩の山の自然を楽しんだ後、山を下って信仰の道・妙見街道をたどります。芋掘り体験も付いた茨木の秘境コースです。		
対象・定員	40人（先着順）	費　用	500円
申込方法	8月31日（消印有効）までにハガキまたはE-mailで代表者の住所、名前、電話番号、参加人数を記入し、茨木市観光協会・いばらき観光ウォーク「巨石の里大岩と妙見街道」コースまでお申込みください。		
持ち物・服装	昼食、歩きやすい服装		
問合せ先	茨木市観光協会　TEL：072-645－2020　E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp		
そ の 他	JR茨木駅から忍頂寺バス停までの交通費（670円）は自己負担です。状況によりコース・内容は予告なく変更する場合があります。		

◆（仮）はじめてのベトナム語講座

日　　時	令和7年10月から開始、隔週で実施予定　10:00～12:00　（全9回程度）		
会　　場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館（沢良宜浜三丁目11-13）		
内　　容	初歩的なベトナム語を学び、また、ベトナムの文化に触れることで多文化共生への理解を促進します。 また、外国人との交流によりダイバーシティ感覚を養います。		
対象・定員	12人程度	費　用	無料
申込方法	電子申込、電話または窓口		
持ち物・服装	広報「いばらき」やHPを参照ください。		
問合せ先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター　TEL：072-635-7667　E-mail：sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	申込開始は9月下旬から。広報「いばらき」やHPを参照ください。		

◆ベイビーシアター「ちかくにあるとおく ～鏡の国のアリスより～」

日　　時	令和7年10月11日（土）・12日（日）　時間は調整中		
会　　場	市民総合センター（クリエイトセンター）　2階　多目的ホール		
内　　容	調整中		
対象・定員	調整中	費　用	調整中
申込方法	調整中		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団　TEL：072-625-3055　　HP：https://www.ibabun.jp/		

◆第61回茨木市教育文化月間行事　第60回愛石・盆栽展

日　　時	令和7年10月17日（金）～19日（日）　時間未定		
会　　場	おにクル　1階　オープンギャラリー（駅前三丁目9-45）		
内　　容	日本盆栽協会茨木支部による愛石・盆栽作品の展覧会です。洗練された自然の美をお楽しみください。		
対象・定員	制限なし	費　用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	文化振興課　TEL：072-620-1810　E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp		

◆第2回川端康成のこころを詠む いばらき朗読コンクール　本選

日　　時	令和7年10月18日（土）　13:00開演、12:30開場		
会　　場	市民総合センター（クリエイトセンター）　センターホール（駅前四丁目6-16）		
内　　容	茨木市ゆかりの作家、川端康成の名作に挑戦する朗読コンクール。審査員：加賀美幸子（NPO日本朗読文化協会名誉会長）、伊藤比呂美（詩人）、市川 蒼（声優）、中西和久（俳優・演出家）		
対象・定員	朗読に興味のある方はどなたでも	費　用	観覧無料
申込方法	受付中　（公財）茨木市文化振興財団に電話またはHP		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団　TEL：072-625-3055　　HP：https://www.ibabun.jp/		
そ の 他	全席自由		

◆茨木市立文化財資料館第41回テーマ展「（仮）旧制茨木中學校―近代教育の軌跡―」

日　　時	令和7年10月18日（土）～12月22日（月）　9:00～17:00		
会　　場	文化財資料館　1階　展示室（東奈良三丁目12-18）		
内　　容	大阪府立茨木高等学校が所蔵する明治28年開学以来の貴重な学校資料を展示し、旧制茨木中學校の軌跡を辿る展示です。		
対象・定員	制限なし	費　用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	文化財資料館　TEL：072-634-3433　E-mail：shiryokan@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	休館日：火曜日（その日が祝日の場合を除く）、祝日の翌日（その日が日曜日の場合を除く）		

◆川端康成文学館開館40周年記念特別企画展：川端康成・大宅壮一と旧制茨木中学校

日　　時	令和7年10月18日（土）～12月7日（日）　9:00～17:00　火曜日は休館		
会　　場	川端康成文学館　記念室・ギャラリー（上中条二丁目11-25）		
内　　容	川端康成と「マスコミの王様」と呼ばれた評論家・大宅壮一との交遊、川端・大宅在学時の旧制茨木中学校（現茨木高校）や、その後の2人と母校との関係について紹介します。		
対象・定員	制限なし	費　用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	川端康成文学館　TEL：072-625-5978		

◆茨木市立文化財資料館第26回企画展「（仮）発掘調査速報展」

日　　時	令和7年10月18日（土）～12月22日（月）　9:00～17:00		
会　　場	文化財資料館　1階　展示室		
内　　容	茨木遺跡をはじめとする最新の発掘調査成果をご紹介します。		
対象・定員	制限なし	費　用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	文化財資料館　TEL：072-634-3433　E-mail：shiryokan@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	休館日：火曜日（その日が祝日の場合を除く）、祝日の翌日（その日が日曜日の場合を除く）		

◆第61回茨木市教育文化月間行事　第38回邦楽名演会

日　　時	令和7年10月19日（日）　時間未定		
会　　場	おにクル　1階　きたしんホール（駅前三丁目9-45）		
内　　容	茨木三曲協会による邦楽演奏会です。箏や尺八の演奏をお楽しみください。		
対象・定員	制限なし、245人	費　用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	文化振興課　TEL：072-620-1810　E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp		

◆第42回茨木市国際親善都市協会英語スピーチ大会

日　　時	令和7年10月19日（日）　10:00～16:00
会　　場	男女共生センターローズWAM　ワムホール（元町4-7）
内　　容	中学生は指定暗唱文を暗唱（制限時間3分）、高校生は自由テーマで3分以内の弁論
対象・定員	出場者：市内の中学校、高校に通学している者または茨木市居住者で茨木市外の中学校、高校に通学している者 観覧者：制限なし、140人
費　　用	無料
申込方法	出場者：申込用紙を茨木市国際親善都市協会まで（校長による推薦が必要です）申込期間や募集要項などは協会HPでご確認ください。 観覧者：申込不要
問合せ先	茨木市国際親善都市協会事務局（文化振興課内）　TEL：072-620-1810

◆第15回茨木新作音楽展

日　　時	令和7年10月25日（土）・26日（日）　各日16:00開演、15:30開場		
会　　場	市民総合センター（クリエイトセンター）　センターホール（駅前四丁目6-16）		
内　　容	地域に密着した音楽文化の発展・普及を目指し、関西で活躍する作曲家を集めての現代音楽・新作音楽の発表コンサート		
対象・定員	制限なし	費　用	2,500円、学生1,500円、小学生以下無料
申込方法	9月10日（水）予約開始　（公財）茨木市文化振興財団TEL：072-625-3055 https://www.ibabun.jp/		
問合せ先	茨木新作音楽展運営委員会　調整中		
そ の 他	全席自由		

◆いばらき観光ウォーク「鉢伏自然歩道を歩く」

日　　時	令和7年10月25 日（土）　8:20～13:30頃		
会　　場	JR茨木駅（集合）→宿川原バス停→川端康成先生旧跡→八坂神社→極楽寺→彩都あかね公園（トイレ・鉢伏山遠望）→砂防ダム→稲荷神社→炭焼き窯跡→彩都西駅（解散）		
内　　容	茨木市では自然歩道として6つのルートが整備されています。今回はそのうちの鉢伏自然歩道の一部を歩きます。自然に親しみつつ、沿線の史跡や景観を楽しみましょう！		
対象・定員	40人（先着順）	費　用	500円
申込方法	9月30日（消印有効）までにハガキまたはE-mailで代表者の住所、名前、電話番号、参加人数を記入し、茨木市観光協会・いばらき観光ウォーク「鉢伏自然歩道」コースまでお申込みください。		
持ち物・服装	歩きやすい服装		
問合せ先	茨木市観光協会　TEL：072-645-2020　E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp		
そ の 他	JR茨木駅から宿川原バス停までの交通費（250円）は自己負担です。状況によりコース・内容は予告なく変更する場合があります。		

◆第52回ライブラリーフェスティバル

日　　時	令和7年10月28日（火）～11月9日（日）　時間は各イベントにより異なります。		
会　　場	中央図書館（畑田町1-51）、おにクルぶっくぱーく（駅前三丁目9-45） 庄栄図書館（庄二丁目26-12）、穂積図書館（松ケ本町8-30）		
内　　容	ロビー展示、おはなし会、朗読会など、さまざまな催しを行います。		
対象・定員	各イベントにより異なります。	費　用	無料
申込方法	各イベントにより異なります。		
問合せ先	中央図書館　TEL：072-627-4129		

◆郷土史教室講座

日　　時	令和7年10月、11月、令和8年1月　14:00～15:30　（全3回）		
会　　場	文化財資料館　2階　研修室（東奈良三丁目12-18）		
内　　容	「歴史に視る茨木」をテーマとした講座です。		
対象・定員	当日先着60人	費　用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	文化財資料館　TEL：072-634-3433　E-mail：shiryokan@city.ibaraki.lg.jp		

◆川端康成文学館第39回文学講座（後期）：川端康成・大宅壮一と旧制茨木中学校

日　　時	令和7年10月下旬～11月（予定）　14:00～16:00		
会　　場	川端康成文学館　3階　会議室（上中条二丁目11-25）		
内　　容	同時期開催の川端康成文学館開館40周年記念特別企画展との共通テーマで、川端康成と大宅壮一の関係や、二人の母校旧制茨木中学校（現茨木高校）に関する講話（全3回）を行います。		
対象・定員	制限なし、45人	費　用	各700円
申込方法	10月上旬受付開始、電話とWEBで文学館まで		
問合せ先	川端康成文学館　TEL：072-625-5978		

◆第61回茨木市教育文化月間行事　第48回茨木市茶華道展

日　　時	令和7年11月1日（土）・2日（日）　時間未定		
会　　場	生涯学習センターきらめき　2階　きらめきホール（畑田町1-43）		
内　　容	茨木市茶華道連盟による茶華道の展覧会です。各流派による生花の競演とお茶席で伝統文化と秋を感じ、お楽しみください。		
対象・定員	制限なし	費　用	茶席（茶券を１枚500円で販売）
申込方法	申込不要		
問合せ先	文化振興課　TEL：072-620-1810　E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp		

◆茨木市立文化財資料館第41回テーマ展「（仮）旧制茨木中學校―近代教育の軌跡―」学芸員講座

日　　時	令和７年11月1日（土）　14:00～15:30		
会　　場	文化財資料館　2階　研修室（東奈良三丁目12-18）		
内　　容	茨木市立文化財資料館第41回テーマ展「（仮称）旧制茨木中學校―近代教育の軌跡―」の関連イベントです。 講師：本市学芸員		
対象・定員	当日先着80人（予定）	費　用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	文化財資料館　TEL：072-634-3433　E-mail：shiryokan@city.ibaraki.lg.jp		

◆第61回茨木市教育文化月間行事　第64回茨木市民吟詠大会

日　　時	令和7年11月2日（日）　時間未定		
会　　場	市民総合センター（クリエイトセンター）　センターホール（駅前四丁目6-16）		
内　　容	茨木市詩吟連盟による独吟・合吟・競吟などの発表会です。漢詩や和歌などを旋律にのせてお届けします。		
対象・定員	制限なし	費　用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	文化振興課　TEL：072-620-1810　E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp		

◆第61回 桂 塩鯛 茨木落語会

日　　時	令和7年11月8日（土）　14:00開演、13:30開場		
会　　場	市民総合センター（クリエイトセンター）　センターホール		
内　　容	＜出演＞桂 塩鯛 ほか		
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。	費　用	3,000円（当日3,500円）
申込方法	9月8日（月）予約開始　（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055		
問合せ先	米朝事務所　TEL：06-6365-8281		
そ の 他	全席指定		

◆第61回茨木市教育文化月間行事　茨木市吹奏楽団オータムコンサート2025

日　　時	令和7年11月9日（日）　時間未定		
会　　場	おにクル　4階　ゴウダホール（駅前三丁目9-45）		
内　　容	茨木市吹奏楽団による秋の演奏会です。		
対象・定員	制限なし、1,201人	費　用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	文化振興課　TEL：072-620-1810　E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp		

◆茨木市立文化財資料館第41回テーマ展「（仮）旧制茨木中學校―近代教育の軌跡―」講演会

日　　時	①令和7年11月15日（土）　14:00～15:30　②11月22日（土）　14:00～15:30		
会　　場	文化財資料館　2階　研修室		
内　　容	茨木市立文化財資料館第41回テーマ展「（仮称）旧制茨木中學校―近代教育の軌跡―」の関連イベントです。 ①講師：茨木高等学校教諭　吉村 健さん　②講師：京都大学名誉教授　高木博志さん		
対象・定員	当日先着80人（予定）	費　用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	文化財資料館　TEL：072-634-3433　E-mail：shiryokan@city.ibaraki.lg.jp		

◆話題の映画@茨木〈11月開催〉

日　　時	令和7年11月20日（木）　①10:30　②14:00、各30分前開場
会　　場	市民総合センター（クリエイトセンター）　センターホール（駅前四丁目6-16）
内　　容	調整中
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。
費　　用	1,000円、大阪映画センター会員900円
申込方法	8月27日（水）予約開始　（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055
問合せ先	大阪映画センター　TEL：06-6718-4755
そ の 他	全席自由

◆川端康成文学館開館40周年記念映画上映会「葬式の名人」

日　　時	令和7年11月23日（日祝）　14:00～16:00		
会　　場	おにクル　きたしんホール（駅前三丁目9-45）		
内　　容	〈上映作品〉「葬式の名人」2019年　監督：樋口尚文、脚本：大野裕之、出演：前田敦子、高良健吾 川端康成の名作が随所にモチーフとして散りばめられたオール茨木ロケのファンタジー・コメディ		
対象・定員	制限なし、200人	費　用	無料
申込方法	申込不要（当日先着順）		
問合せ先	川端康成文学館　TEL：072-625-5978		

◆いばらき観光ウォーク「藤原鎌足公ゆかりの地めぐりと蹴鞠の鑑賞」

日　　時	令和7年11月23 日（日祝）　8:30～16:00頃		
会　　場	JR茨木駅（集合）→山手台7丁目バス停→国見台公園→大門寺→地福寺→大念寺→阿為神社（蹴鞠鑑賞）→ 将軍塚古墳→福井バス停（解散）		
内　　容	変わりゆく秋の景色を楽しみながら、紅葉の大門寺や藤原鎌足公にゆかりのある地福寺、大念寺、阿為神社、大織冠神社をめぐり、さらに阿為神社では古式ゆかしき蹴鞠の会を鑑賞します。		
対象・定員	40人（先着順）	費　用	500円
申込方法	10月31日（消印有効）までにハガキまたはE-mailで代表者の住所、名前、電話番号、参加人数を記入し、 茨木市観光協会・いばらき観光ウォーク「藤原鎌足」コースまでお申込みください。		
持ち物・服装	昼食、歩きやすい服装		
問合せ先	茨木市観光協会　TEL：072-645-2020　E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp		
そ の 他	JR茨木駅から山手台7丁目バス停までの交通費（460円）は自己負担です。状況によりコース・内容は予告なく変更する場合があります。		

◆第61回茨木市教育文化月間行事　第77回 市民音楽会ー合唱のつどいー

日　　時	令和7年11月24日（月休）　10:00～17:00		
会　　場	おにクル　4階　ゴウダホール（駅前三丁目9-45）		
内　　容	創立50周年を迎える茨木市合唱連盟の加入合唱団による合唱演奏の発表です。		
対象・定員	制限なし、1,201人	費　用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	文化振興課　TEL：072-620-1810		

◆茨木午後の音楽会　伍々慧　ギター・リサイタル（仮）

日　　時	令和7年11月24日（月休）　時間は調整中		
会　　場	市民総合センター（クリエイトセンター）　センターホール		
内　　容	＜出演＞伍々慧		
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。	費　用	調整中
申込方法	調整中　（公財）茨木市文化振興財団へ電話またはHP		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団　TEL：072-625-3055　　HP：https://www.ibabun.jp/		
そ の 他	全席指定		

◆古文書教室講座（初級）

日　　時	令和7年11月～令和8年1月の木曜日　18:00～19:30　（全5回）		
会　　場	文化財資料館　2階　研修室（東奈良三丁目12-18）		
内　　容	茨木市域で伝来した古文書を取り上げてその内容や歴史的背景を解説します。		
対象・定員	40人	費　用	無料
申込方法	電話または市ＨＰ申込みフォーム		
問合せ先	文化財資料館　TEL：072-634-3433　E-mail：shiryokan@city.ibaraki.lg.jp		

◆古文書教室講座（中級）

日　　時	令和7年11月～令和8年1月の木曜日　18:00～19:30　（全5回）		
会　　場	文化財資料館　2階　研修室		
内　　容	受講者とともに古文書の解読を行います。		
対象・定員	40人	費　用	無料
申込方法	電話または市ＨＰ申込みフォーム		
問合せ先	文化財資料館　TEL：072-634-3433　E-mail：shiryokan@city.ibaraki.lg.jp		

◆史跡ガイド・茨木童子組

日　　時	半日（3時間半程度）、1日（6時間程度）、実施日を決めてお申し込みください。実施時間は依頼者と相談して決定します。		
会　　場	コースは依頼者と相談して決定します。		
内　　容	茨木市の史跡をボランティアガイドが個別でガイドいたします。		
対象・定員	中学生以上2人から	費　用	ガイド料：ガイド1人あたり2,000円
申込方法	ガイド実施1か月前までに「史跡ガイド・茨木童子組案内申込書」（協会HPからダウンロード可）を協会事務局までお送りください。		
持ち物・服装	歩きやすい服装		
問合せ先	茨木市観光協会　TEL：072-645-2020　E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp		
そ　の　他	出発地、解散地により別途交通費がかかります。		

◆第61回茨木市教育文化月間行事　第76回茨木市美術展

日　　時	日時未定		
会　　場	市役所南館　8・9・10階（駅前三丁目8-13）、おにクル　1階　オープンギャラリー（駅前三丁目9-45）		
内　　容	日本画、洋画、版画、彫刻・立体造形、工芸美術、写真、書、デザインの8部門を一般公募し優秀作品を展示します。		
対象・定員	制限なし	費　用	出品料1,000円、入場料無料
申込方法	出品申込は市HPまたは募集要項を参照、観覧は申込不要		
問合せ先	文化振興課　TEL：072-620-1810　E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp		

スポーツ・レクリエーション

◆ニュースポーツ教室<市民体育館>

日　　時	毎月第2・3火曜日　19:00～21:00		
会　　場	市民体育館（小川町2-1）		
内　　容	「ニュースポーツ」は誰もが楽しめるスポーツです。運動が苦手な人も気軽に体を動かせます。 【種目】ピックルボール、ファミリーバドミントン、ボッチャ、ディスコン、スローイングビンゴなど		
対象・定員	20歳以上、40人	費　用	無料
申込方法	申込不要、直接会場へ		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	スポーツ推進課　TEL：072-620-1608		
そ の 他	アスマイル府民ポイント付与（市民のみ）		

◆ニュースポーツ教室<福井市民体育館>

日　　時	毎月第1・3金曜日　10:00～12:00		
会　　場	福井市民体育館（西福井三丁目30-45）		
内　　容	「ニュースポーツ」は誰もが楽しめるスポーツです。運動が苦手な人も気軽に体を動かせます。 【種目】ピックルボール、ファミリーバドミントン、ボッチャ、ディスコン、スローイングビンゴなど（第3金曜日は一部種目のみ）		
対象・定員	20歳以上、40人	費　用	無料
申込方法	申込不要、直接会場へ		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	スポーツ推進課　TEL：072-620-1608		
そ の 他	アスマイル府民ポイント付与（市民のみ）		

◆新体力テスト

日　　時	令和7年8月23日（土）　10:00～12:00（受付は9:30～9:50）		
会　　場	市民体育館		
内　　容	【20歳～64歳の測定種目】：握力、長座体前屈、立ち幅とび、上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン 【65歳～79歳の測定種目】：握力、長座体前屈、上体起こし、開眼片足立ち、6分間歩行、10m障害物歩行		
対象・定員	市内在住、在勤、在学の20歳から79歳	費　用	無料
申込方法	名前、年齢、性別、住所、連絡先をスポーツ推進課へ電話またはFAX（072-624-4767）で		
持ち物・服装	体育館シューズ、タオル、運動のできる服装、飲み物		
問合せ先	スポーツ推進課　TEL：072-620-1608		

◆南市民体育館スポーツ教室　ヨーガ教室

日　　時	①②令和7年8月25日から毎週月曜日　③④9月5日から毎週金曜日　全10回 ①9:15～10:15　②10:30～11:30　③18:45～19:45　④20:00～21:00		
会　　場	南市民体育館（島3丁目8-19）		
内　　容	ヨーガによりストレス発散やリラックス効果、基礎代謝アップを図ります。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学の18歳以上、各30人	費　用	各3,000円
申込方法	申込など詳細は市HP参照		
持ち物・服装	運動しやすい服装、ヨガマット（お持ちの方）、飲み物		
問合せ先	南市民体育館　TEL：072-630-0111		

◆みんなでダンスin Ibaraki プロジェクト
ダンスワークショップ～障害のある人もない人も一緒に踊ろう！～

日　　時	令和7年8月30日（土）　10:00～12:00		
会　　場	市民総合センター（クリエイトセンター）　2階　多目的ホール（駅前四丁目6-16）		
内　　容	はじめての方でも踊りたい方ならどなたでも。1回だけの参加もOK！お互いの身体の特徴を感じながら、あなただけのダンスを創ってみませんか？　講師：森田かずよさん		
対象・定員	制限なし	費　用	無料
申込方法	受付中　（公財）茨木市文化振興財団に電話またはHP		
持ち物・服装	動きやすい服装。会場は土足禁止です。上履きをご持参ください。裸足、靴下での参加はできません。		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団　TEL：072-625-3055　　HP：http://www.ibabun.jp/		
そ の 他	バリアフリー対応を準備しています。ご不安な方は何でもご相談ください。		

◆南市民体育館スポーツ教室　親子体操

日　　時	令和7年9月4日から毎週木曜日　9:45～10:45、11:00～12:00　全10回		
会　　場	南市民体育館（島3丁目8-19）		
内　　容	親子のスキンシップを深めながら体を動かします。		
対象・定員	市内在住、在勤の保護者とこども（2～3歳児）、各20組	費　用	各3,000円
申込方法	申込など詳細は市HP参照		
持ち物・服装	運動しやすい服装、体育館シューズ（お子様の分もお願いします）、飲み物		
問合せ先	南市民体育館　TEL：072-630-0111		

◆市民柔道大会・少年柔道大会

日　　時	令和7年9月14日（日）　時間未定		
会　　場	市民体育館（小川町2-1）		
内　　容	未定		
対象・定員	未定	費　用	未定
申込方法	未定		
問合せ先	市柔道連盟　山下　TEL：090-8987-8185		

◆第64回市民ソフトボール大会

日　　時	令和7年10月19日（日）～令和8年2月15日（日）　9:00～17:00		
会　　場	福井運動広場グラウンド（西福井三丁目30-45）ほか		
内　　容	未定		
対象・定員	未定	費　用	未定
申込方法	未定		
問合せ先	畠山 司　TEL：090-3628-5040		
そ の 他	未定		

◆第63回市民卓球大会

日　　時	令和7年11月2日（日）　時間未定		
会　　場	東市民体育館（学園町4-18）		
内　　容	未定		
対象・定員	未定	費　用	未定
申込方法	未定		
持ち物・服装	未定		
問合せ先	連盟事務所（モリコースポーツ）　TEL：072-627-2808		

◆第33回市民グラウンド・ゴルフ大会

日　　時	令和7年11月8日（土）、雨天時11月15日（土）　時間未定		
会　　場	中央公園南・北グラウンド		
内　　容	未定		
対象・定員	未定	費　用	未定
申込方法	未定		
持ち物・服装	未定		
問合せ先	市グラウンド・ゴルフ連盟事務局　TEL：072-635-9981		

◆第55回市民ゲートボール大会

日　　時	令和7年11月16日（日）　時間未定		
会　　場	西河原公園南グラウンド		
内　　容	未定		
対象・定員	未定	費　用	未定
申込方法	未定		
持ち物・服装	未定		
問合せ先	長谷光雄　TEL：072-643-8322		

◆市民スポーツフェスティバル

日　　時	令和7年11月23日（日祝）　9:00～17:00		
会　　場	市民体育館（小川町2-1）、東市民体育館（学園町4-18）		
内　　容	未定		
対象・定員	小学生以上	費　用	無料
申込方法	申込など詳細は市HP参照、申込書をスポーツ推進課に直接またはFAX（072-624-4767）または市HPの簡易電子申込		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	スポーツ推進課　TEL：072-620-1608		

◆ニュースポーツ（ボッチャ）

日　　時	令和7年11月25日（火）　10:30～12:00		
会　　場	葦原多世代交流センター（新和町21－27）		
内　　容	ニュースポーツ普及会さんから新しい競技（ボッチャ）を指導してもらいます。		
対象・定員	60歳以上の市民、先着20人	費　用	無料
申込方法	センター窓口、電話で		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター　TEL：072-637-2422		

その20 学び続ける人々

歌声にのせて楽しさを届けたい！

こども向け音楽グループ「ohana（オハナ）」

阪脇乃理子さん、國澤さやかさん、正木敬代さん

2024年9月「ohana」主催バリアフリーイベント
「きみイロFESTIVAL」おにクル きたしんホール

「ohana」は、茨木市をはじめ北摂地域でこども向けのコンサートやイベントを開催されています。歌はもちろん、踊り、手遊び、絵本の読み聞かせ、ペープサートにパネルシアターなど内容は盛りだくさん。音楽が大好きな仲良し3人組のステージを見れば、おとなもこどもも思わず一緒に歌いたくなります。

（情報誌ボランティア）

國澤さやかさん
阪脇乃理子さん　正木敬代さん

■みんな音楽が大好き！

阪脇乃理子さん：歌担当

小さいころから歌うことが大好きでした。18歳のときに初めてステージで歌い、とても楽しくて、それ以来ずっと音楽を続けています。

國澤さやかさん：歌担当

私も幼いころから歌が大好きでした。高校は音楽科に進み、音大にも通いましたが、その後は音楽から離れて一般企業に就職しました。結婚してこどもが生まれてから、再び音楽に携わりたくなり、リトミック教室を始めました。

正木敬代さん：ピアノ担当

6歳からピアノを習い始め、芸大のピアノ科に進学しました。ピアニストや講師になるのが夢でしたが、一度ピアノから離れて、私も一般企業で働くことにしました。こどもが少し大きくなってきた頃、再びピアノをやりたいという気持ちが強くなりました。

■「ohana」の始まり

阪脇さん：國澤さんとは音楽活動を通じて顔見知り程度でしたが、久しぶりに再会したある日、雑談の中で「小さいころ、歌のお姉さんになるのが夢じゃなかった？」「今からでもできるんじゃない？」と意気投合したんです。「じゃあ、ピアノ伴奏をしてくれる人を探そう！」という話になり、インターネットの掲示板で「キッズコンサートでピアノ伴奏をしてくれる方」を募集しました。

正木さん：ピアノを再開したい気持ちはあったのですが、正直あまり自信がありませんでした。でも、「キッズコンサートなら私にもできるかもしれない」と思い、思い切って連絡してみました。こうして、3人のタイミングと気持ちがぴったりと重なり、「ohana」は始まりました。

「ohana」はハワイの言葉で、“家族のようなつながり”という意味があります。堅苦しくなく「ゆるっと、ふわっと」、家族のように集まれる場所でありたいと思っています。

おにクル
「きたしんホール」
2025年5月

■歌って踊れる！楽しいコンサート

クリスマスや年始など、年に数回は自分たちの主催でコンサートやイベントを企画しています。最近では、地域の子育て広場や企業主催のイベントにお声がけいただくことも増えてきました。

コンサートは主に親子を対象としていて、一緒に歌ったり踊ったりしながら楽しめる内容です。こどもたちにステージに出てきてもらって、一緒に歌ったり踊ったりしてもらうこともあります。「人見知りの子が人前で自分を表現できるようになりました」「みなさんの楽しさが伝わってきます」といった声をいただけると、私たちもとても嬉しくなります。

また、こどもだけでなく、閉鎖的な空間が苦手な方にも、生の音楽を気軽に楽しんでいただけるように、「きたしんホール」や「いばラボ広場」など、出入り自由な会場での開催を大切にしています。

青空ohana×ともしび号主催「絵本deキッズコンサート」いばラボ広場にて

■音楽が届きにくいところ

自分のこどもが入院したとき、長期入院しているこどもがたくさんいることに気づきました。病院など、音楽が届きにくい場所でもっと演奏したいと考えていますが、さまざまな制約があってまだ実現できていません。昨年、バリアフリーコンサートを開催しましたが、その後にいくつかの福祉施設からお声がけをいただきました。これからも、自分たちからやりたいことを積極的に発信していくことで、活動の場がさらに広がっていくのではないかと思っています。

感想

「おにクル」のオープンスペースで催されていた「ohana」さんのコンサートでは、こどもたちが身体でリズムを取りながら一緒に楽しんでいました。明るく伸びやかな「ohana」さんの歌声に、思わず足をとめて聴き入る人たちも。会場は、優しく和やかな雰囲気で包まれていました。福祉関係にも活動を拡げていきたいとのことで、これからのますますのご活躍を期待しています。（情報誌ボランティア）

茨木市×企業連携講座

企業が持つさまざまなノウハウをもとに、市民のみなさんにとって楽しい学びを提供できるよう、企業連携講座を実施しています。

令和６年度に実施した講座

- 花王グループカスタマーマーケティング（株）
  「シニア口腔ケア講座」
- 第一生命保険（株）「睡眠改善セミナー」
- 近畿中央ヤクルト販売（株）「がん予防のための健幸習慣」
- 明治安田生命保険相互会社
  「災害に備えて『防災脳』を活性化」
- 大塚製薬（株）「熱中症対策講座」

などを実施しました。

今後の予定（P12～13参照）

8月実施

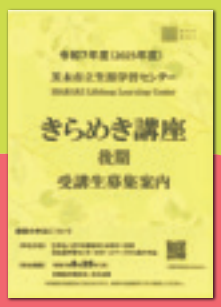
あいおいニッセイ同和損害保険（株）
「高齢者暮らしの危険対策セミナー」

9月実施

明治安田生命保険相互会社
「“相続”と“争族”のはなし」

10月実施

第一生命保険（株）
「働く人の食事バランスアップ術」



令和7年度 後期（10月中旬以降随時開講）
きらめき講座受講生募集 〈P13参照〉

教養、実技ともにさまざまな講座を開講予定です。受講生募集案内とじ込みのはがきまたはホームページで令和7年8月1日～8月25日（郵送の場合は消印有効）までにお申し込みください。

定員を超過した講座は抽選をします。申込者が4割に満たない講座は開講しません。
※空き講座については9月19日（金）から追加申し込みを受け付けます。

詳しくは「きらめき講座受講生募集案内」をご覧ください。

広告

IBARAKI SILVER

地域で活躍!!
会員募集中

簡単な仕事から 派遣や
専門的な仕事まで
色々な仕事をお引き受け！

あなたの知識と経験が
生きがい・健康・仲間づくりに。

まずはお電話を！
☎072-634-8990

公益社団法人 茨木市シルバー人材センター
茨木市東奈良一丁目4番1号

※広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容は茨木市が推奨するものではありません。

編集・発行:茨木市市民文化部文化振興課　事務局:文化振興課生涯学習センターきらめき
令和7年（2025年）8月1日発行　配布先:市内公共施設など　この冊子は4300部作成し、1部あたり142.97円です。

リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
VEGETABLE OIL INK