



次なる  
茨木へ。

茨木には、次がある。

# Stage

ネクストステージ

# Next

あなたの学びを応援します  
茨木市生涯学習情報誌



関西大倉中学、高校柔道部と「KONE JUDO LAB」のみなさん(関連記事P42)

## ■特集

「きらめき はばたく まなびのまち 茨木」  
生涯学習センターきらめき 開館20周年

## ■情報

生涯学習センターきらめき主催講座など  
人権・平和  
防災・安全  
福祉  
健康・暮らし

## 子育て・教育

自然・環境  
産業・仕事・観光  
歴史・文化  
スポーツ・レクリエーション

## ■学び続ける人々

楽しんで、強くなる！！  
元柔道全日本男子チームの名コーチ  
古根川 実さん



茨木市立生涯学習センターきらめき HP

<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/kirameki/index.html>

ホームページでは追加情報も随時掲載しています。

# No.24

令和7年(2025年) 4月～7月



「きらめき はばたく まなびのまち 茨木」

生涯学習センターきらめき

# 開館20周年

茨木市は平成10年（1998年）に「生涯学習推進計画」を策定し、同年に大阪府内で唯一「生涯学習都市宣言」を採択いたしました。そして、平成16年（2004年）12月に「生涯学習センター」を開館し、生涯学習のまちづくりを進め、今年で20周年を迎えました。

令和4年（2022年）3月に新たな「生涯学習推進計画」を策定しました。人生100年時代の到来に向けて、より長期にわたり豊かな人生を送るために、全ての市民がいつでも、どこでも学ぶことができ、その学びを通して自己実現や生活の質の向上を図り、学んだ成果を地域社会に還元することができる、学んで楽しいと思える生涯学習活動のできるまちの実現をめざしています。

## 主催講座

### きらめき講座

通年、半期単位で主催事業「きらめき講座」を開講しており、教養（北摂学、文学、歴史、健康、パソコン、語学など）と実技（囲碁将棋、茶道、陶芸、木工、絵画、料理など）の講座を100種類以上実施しています。

令和7年度「きらめき講座」の申込は3月26日（水）に終了しましたが、定員に満たなかった講座は4月17日（木）9時から申込みできます。聴講もできますので、新しい自分発見に挑戦してみませんか？



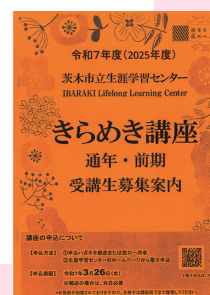
日本画講座



囲碁講座



クラシックギター講座

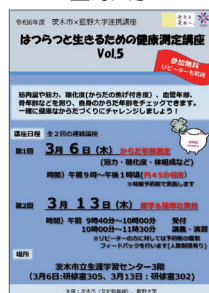


※詳しくは「きらめき講座受講生募集案内」をご覧ください。

## 大学連携講座

市民の皆さんの学ぶ機会を提供するため、各協定大学などと連携し、大学が持つ専門的知識をいかした講座を実施しています。令和6年度は健康や法学、宇宙科学など、5大学12講座を実施しました。今後も同様の講座を継続的に進めます。

藍野大学



「はつらつと生きるための健康測定会」

立命館大学



「親鸞の言葉に学ぶ」

大阪大学大学院理学研究科



「月のひみつ～月のうさは何さいなの？」

## 新たな 「生涯学習推進計画」の 取り組みの概要

### まなびづくり

- 生涯学習へのきっかけづくり
- 自己を高めるための学び直しの支援
- ICTを活用した学びの場の提供
- 生涯学習の情報提供と相談窓口の充実
- 各地域の生涯学習関連施設を拠点とした生涯学習の推進

### まちづくり

- 地域社会の教育力の活用
- 学校、家庭、地域組織・団体の連携促進によるコミュニティづくりの推進
- 地域課題解決のための生涯学習の充実
- 大学等と連携した学習機会の充実
- 地域に関する学習機会の充実

### 学びの循環

### ひとづくり

- 生涯学習活動団体等への支援
- 学びの成果の活用とボランティア活動団体への支援
- 地域人材の発掘と活用

## 企業との連携講座

企業が持つさまざまなノウハウをもとに、市民の皆さんにとって楽しい学びを提供できるような講座を実施しています。令和6年度は健康や美容、防災講座など、5社12講座を実施しました。令和7年度も引き続き、多様な講座を実施し学びの機会を提供します。

### 令和6年度に実施した講座



「熱中症対策講座」



「アクションプランで地震に備える!」



「絆ノート(エンディングノート)書き方講座」

## ボランティア講座

「こんな講座をやってみたい」という講師からの申し込みで開かれる講座です。

令和6年度は「動けるすっきりボディ作り」「大人の金融教育」「パピヨンラッピングの花束作り」などを実施しました。

令和7年度は、「Let'sワクワク花育」「史記を読む」など、さまざまな講座を実施予定です。



「パピヨンラッピングの花束作り」

随時講師を  
募集しています。

## 生涯学習情報の 発信

### 茨木市生涯学習情報誌「NextStage」

茨木市、市内の国や府の機関、また市内の大学や病院などが実施するイベントや講座など、市内の生涯学習情報を集めました。

年に3回(4・8・12月)冊子を発行するとともに、ホームページにも掲載しています。また、ホームページでは、事業や講座の追加情報なども毎月アップしています。



## イベント

生涯学習センターでは  
さまざまなイベントを開催しています。

Kirameki Festa

## きらめきフェスタ



ホール発表(リコーダー講座)



薄茶をたててみましょう(お茶を楽しむ会)



まっぼくリクラフト

きらめき全館をあげて開催するお祭りです。今年は3月8日(土)、9日(日)の2日間実施しました。舞台発表、ロビーコンサート、木工や陶芸などの作品展示のほか、体験や講座、味わいコーナーなど大人から子どもまで楽しんでいただけるように企画しました。多くの方にご来館いただき、好評のうちに終えることができました。来年も引き続き実施予定ですので、ぜひきらめきへ遊びに来てください!!

## 室内楽演奏会

新進気鋭の若き音楽集団 NOVA MUSIKER(ノヴァ ムシカー)が、皆様に心地良い室内楽を提供します。

入場無料で気軽に音楽に親しめる機会として大変おすすめです。



## ランチタイムコンサート

週1回のお昼(12:00~13:00)にエントランスホールで不定期開催するコンサートです。入場無料で気軽に個性豊かなグループの演奏などを楽しめます。スケジュールは広報「いばらき」や「きらめきだより」をご確認ください。



## きらめきピアノ演奏会

一般応募の子どもから大人による発表会です。毎年12月に出演者を募集しています。



## 施設紹介

きらめきホール、和室、多目的スタジオ、音楽スタジオ、陶芸室やアトリエなど、さまざまな用途にご利用いただける施設を備えています。

「茨木市施設予約システム」に登録してサークルや個人の活動にご利用ください。

演奏会、各種発表会、イベントなどに



きらめきホール

グループの活動や練習などに



和室、多目的スタジオ、音楽スタジオ、録音スタジオ  
陶芸室、工芸室、アトリエなど



学習や研修、会議などに



学習室、研修室、IT学習室など

令和7年度の  
展示募集中



展示コーナー

制作活動のため、市内公共施設を利用している団体・個人の作品発表の場としてご利用いただけます。

生涯学習センター  
開館20周年記念事業

みんなで学ぶ! 海と宇宙と音楽と

令和7年7月19日(土)・20日(日)

生涯学習センター きらめきホール

幅広い年代層の方に楽しんでいただけるプログラムを予定しています。

詳しくは  
広報「いばらき」  
きらめきHPを  
ご覧ください。



茨木市生涯学習情報誌「NextStage」No.24に記載しているイベントや行事などは、中止や変更になる場合があります。広報「いばらき」または各問い合せ先にご確認ください。

**特集** 「きらめき はばたく まなびのまち 茨木」 生涯学習センターきらめき 開館20周年

| 生涯学習センターきらめき主催講座など         |                   | 茨木市の生涯学習推進の核である当センターが主催する講座などです。 |                     |
|----------------------------|-------------------|----------------------------------|---------------------|
| 茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業   |                   | ボランティア講師による「動けるすっきりボディ作り」        | <span>日</span> 11   |
| タブレットで学ぶスマホ基礎入門            | 10                | ボランティア講師による「論語塾」                 | <span>日</span> 11   |
| 茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業   |                   | ボランティア講師による                      |                     |
| タブレットで学ぶスマホ操作入門            | 10                | 「激変する半導体業界とその動向」                 | <span>土</span> 12   |
| きらめき講座（通年・前期）空き講座 受講生募集    | 10                | ボランティア講師による「レッツゴー盆踊り」            | 12                  |
| ボランティア講師による                |                   | 第110回室内楽演奏会                      | <span>土</span> 12   |
| 「論語塾～義を見て為さざるは勇無きなり～」      | <span>日</span> 11 | 第110回きらめきピアノ演奏会                  | <span>土</span> 12   |
| ボランティア講師による                |                   | 第111回室内楽演奏会                      | <span>土</span> 12   |
| 「史記を読む～武帝とその周辺～」           | 11                | 第111回きらめきピアノ演奏会                  | <span>土</span> 12   |
| ボランティア講師による「詩吟」            | <span>土</span> 11 | ランチタイムコンサート                      | <span>土日祝</span> 13 |
| ボランティア講師による「花と癒しのセラピーフラワー」 | <span>土</span> 11 | 生涯学習センター展示コーナー作品展                | 13                  |

| 分野別 講座・事業                                                                                 |                     |                                                                                              |                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|  人権・平和 |                     |  健康・くらし |                   |
| ワムワムらくご                                                                                   | <span>日</span> 14   | 十日市浄水場見学                                                                                     | 17                |
| WAMジェンダーシアター                                                                              | 14                  | 大阪府茨木保健所 こころの健康相談                                                                            | 17                |
| たそがれコンサート                                                                                 | <span>土日祝</span> 14 | ラジオ体操                                                                                        | 17                |
| 令和7年度憲法月間記念講演会                                                                            | <span>夜</span> 14   | ほっと・ふれ愛ラジオ体操                                                                                 |                   |
| 男女共同参画週間記念講演会                                                                             | 14                  | （沢良宜いのち・愛・ゆめセンター）                                                                            | 17                |
|                                                                                           |                     | ほっと・ふれ愛ラジオ体操                                                                                 |                   |
|                                                                                           |                     | （総持寺いのち・愛・ゆめセンター）                                                                            | 17                |
|                                                                                           |                     | モーニングヨガ教室                                                                                    | 18                |
|                                                                                           |                     | あしたせ踊りで楽しもう！                                                                                 | 18                |
|                                                                                           |                     | 脳トレプリント                                                                                      | 18                |
|                                                                                           |                     | 健康体操                                                                                         | 18                |
|                                                                                           |                     | パッチワーク教室                                                                                     | 18                |
|                                                                                           |                     | 元気アップ!!体操                                                                                    | 18                |
|                                                                                           |                     | 元気!いばらき体操                                                                                    | 19                |
|                                                                                           |                     | スクエアステップエクササイズ                                                                               | <span>土</span> 19 |
|                                                                                           |                     | 運動療法体操 健康の集い                                                                                 | 19                |
|                                                                                           |                     | あしたせカラオケ倶楽部                                                                                  | <span>土</span> 19 |
|                                                                                           |                     | お気軽相談                                                                                        | 19                |
|                                                                                           |                     | 健康連続ミニ講話                                                                                     | 19                |
|                                                                                           |                     | シルバー入会説明会                                                                                    | 20                |
|  防災・安全 |                     |                                                                                              |                   |
| 普通救命講習Ⅰ                                                                                   | <span>土</span> 15   |                                                                                              |                   |
| 普通救命講習Ⅱ                                                                                   | <span>日</span> 15   |                                                                                              |                   |
| 普通救命講習Ⅲ                                                                                   | <span>日</span> 15   |                                                                                              |                   |
| 救命入門コース                                                                                   | <span>日</span> 15   |                                                                                              |                   |
| 上級救命講習                                                                                    | <span>日</span> 15   |                                                                                              |                   |
|  福祉    |                     |                                                                                              |                   |
| お茶処ひなた（オレンジかふえ）                                                                           | 16                  |                                                                                              |                   |
| 歌体操ボランティア養成講座                                                                             | <span>土</span> 16   |                                                                                              |                   |
| 第30回ボランティアの集い                                                                             |                     |                                                                                              |                   |
| みんな集まれ!!ボランティアinいばらき                                                                      | <span>土</span> 16   |                                                                                              |                   |
| 運転ボランティア募集                                                                                | 16                  |                                                                                              |                   |
| 認知症サポーター養成講座                                                                              | 16                  |                                                                                              |                   |



|                                                                               |             |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| やさイイね!フェスVol.3 “野菜×美味×音楽”                                                     | <b>土</b> 20 |
| ヤクルト連続講座                                                                      | 20          |
| 楽しく学ぶ初心者のパソコン教室                                                               | 20          |
| ゆるやか女子会                                                                       | <b>土</b> 21 |
| スマホ教室                                                                         | 21          |
| 男のヨガ教室                                                                        | <b>土</b> 21 |
| 私のモヤモヤスッキリ!感情ケア講座                                                             | <b>土</b> 21 |
| 健康寿命をのばそう                                                                     | <b>土</b> 21 |
| 臨床美術                                                                          | <b>土</b> 22 |
| 「プロに学ぼう介護のいろは」～食事介助編～                                                         | 22          |
| 就労支援Café「3's Café (さんず・かふえ)」<br>～地域の方・学生・教職員が自由に活用できる持続可<br>能なパブリックスペースを目指して～ | 22          |



### 子育て・教育

|                                        |              |
|----------------------------------------|--------------|
| かるがも子ども食堂                              | <b>土夜</b> 23 |
| ベンポスタ・みんな食堂 (NPO法人はっちぽっち)              | <b>土</b> 23  |
| 茨木子ども食堂 (NPO法人茨木子ども食堂)                 | <b>夜</b> 23  |
| あおいろ食堂@いばこ前                            | <b>日</b> 23  |
| 子民家よってこ食堂 (耳原地区福祉委員会)                  | 23           |
| なかよし食堂 (NPO法人すかいぶるー)                   | <b>夜</b> 23  |
| ごはん屋MINT (NPO法人わんだーらんど)                | <b>夜</b> 24  |
| ハッピー食堂<br>(公益社団法人茨木市シルバー人材センター)        | <b>夜</b> 24  |
| 道祖本子ども食堂「にこにこ」                         | <b>土</b> 24  |
| 地産地消こども食堂satono                        | <b>夜</b> 24  |
| みらい食堂えこんち                              | <b>土</b> 24  |
| ママとこごはん                                | 24           |
| 平日お昼のこども食堂「いばーっしょ」                     | 25           |
| フリースクール内子ども食堂「なっちゃんところ」<br>(NPO法人はぐくみ) | 25           |
| みんな食堂SORA                              | <b>土</b> 25  |
| アイカフェこども食堂                             | <b>日夜</b> 25 |
| むすびとまなび食堂 (西光寺 寺こや)                    | 25           |
| SOMPO流子ども食堂 (SOMPOケア株式会社)              | <b>土</b> 25  |
| こども食堂どろっぴす                             | <b>土</b> 26  |
| こども食堂寄付サイト                             | 26           |
| 新人キャンパカウンセラー募集                         | 26           |
| 編物広場                                   | <b>土</b> 26  |
| こどもフラダンス講座                             | <b>土</b> 26  |

|                         |               |
|-------------------------|---------------|
| あしたせ親子リズム体操             | 26            |
| あしたせベビーマッサージ            | 27            |
| 離乳食講習会 (ごっくんクラス)        | 27            |
| 離乳食講習会 (かみかみクラス)        | 27            |
| 調べる学習コンクール入賞作品展示        | 27            |
| としょかんでビンゴ!              | 27            |
| 自分ひとりで本を楽しむ日            | <b>日</b> 28   |
| おはなし会スペシャル (おにクルぶっくぱーく) | <b>土祝</b> 28  |
| こどもの本交換会                | <b>土日祝</b> 28 |
| こどもの日おはなし会スペシャル         | <b>祝</b> 28   |
| おとう飯始めよう!               | <b>土日</b> 28  |
| 幼児食講習会 (ぱくぱくクラス)        | 28            |
| 万華鏡を作ろう!                | <b>土</b> 29   |
| WAMくらぶ                  | 29            |
| 中央公民館 日本語読み書き学級         | 29            |
| おはなし会スペシャル (水尾図書館)      | <b>土</b> 29   |
| 読書感想文の書き方講座             | 29            |
| おはなし会スペシャル (庄栄図書館)      | <b>土</b> 29   |
| ぱぱっこくらぶ                 | <b>土</b> 30   |
| こども読書に関わる人材育成講座         | <b>日</b> 30   |



### 自然・環境

|                                                   |               |
|---------------------------------------------------|---------------|
| 春のプラネタリウム一般投影「宇宙探査」                               | 30            |
| 天体観望会                                             | <b>土日夜</b> 30 |
| プラネタリウム トワイライト投影「HAYABUSA<br>-BACK TO THE EARTH-」 | <b>日祝</b> 30  |
| プラネタリウム「おとなTime」                                  | 31            |
| プラネタリウム「ちびっこ投影」                                   | <b>土祝</b> 31  |
| みどりのカーテン市民モニター説明会                                 | 31            |
| 小惑星探査機はやぶさ2実物大模型展示                                | 31            |
| 探査機はやぶさ2講演会                                       | <b>土夜</b> 31  |
| 100周年クロージングイベント                                   | <b>土夜</b> 31  |
| 身近な環境と向き合う講座「知って得する微生物の力」                         | 32            |
| 自然素材で自分の筆を作ってみよう<br>「ヨシ筆ワークショップ」                  | 32            |
| 生きもの調査員養成講座                                       | 32            |
| 初夏のプラネタリウム一般投影「たなばた」                              | 32            |
| 身近な環境と向き合う講座「プラスチックを学ぼう」                          | 32            |
| こどもエコライフ入門教室実施事業                                  | 32            |
| 森林環境サポーター養成講座                                     | <b>土</b> 33   |



|                      |              |
|----------------------|--------------|
| いばフェス連携企画 特別投影       | <b>土日</b> 33 |
| 夏休み親子企画「いきもの・かんさつ教室」 | 33           |
| 自然楽習会in大正川           | 33           |
| いばらきの生きもの博2025       | 33           |

### 産業・仕事・観光

|                          |               |
|--------------------------|---------------|
| 阪急沿線観光あるき 茨木、温故知新ウォークコース | 34            |
| 茨木市就労支援フェア               | 34            |
| 第51回茨木フェスティバル            | <b>土日夜</b> 34 |

### 歴史・文化

|                                   |              |
|-----------------------------------|--------------|
| ふれあいの囲碁・将棋                        | 34           |
| WE ARE FRIENDS!～英語で遊ぼう!～          | <b>日</b> 34  |
| 中国語で遊ぼう!                          | <b>土</b> 35  |
| 実用日本語学習会                          | 35           |
| 妄想朗読ワークショップ「週末は茨木出張」編Vol.3        | <b>夜</b> 35  |
| 古希記念 第60回 桂 塩鯛茨木落語会               | <b>土</b> 35  |
| 第68回市生花展                          | <b>土日</b> 35 |
| 茨木市吹奏楽団スプリングコンサート2025             | <b>日</b> 35  |
| 話題の映画@茨木「お終活再春!人生ラプソディ」           | <b>夜</b> 36  |
| いばらき観光ウォーク「式内社3社と旧三宅村巡り」          | 36           |
| リーディングドラマ ふしぎ駄菓子屋 銭天堂             | <b>土</b> 36  |
| おにクルワンコインコンサート 特別編<br>「ダンス×音楽」    | <b>土祝</b> 36 |
| 期待される若き演奏家の集い                     | <b>祝</b> 36  |
| 交流サロン                             | 37           |
| 子どものための狂言体験講座                     | <b>土夜</b> 37 |
| 第15回飛山 桂 フルトリサイタル<br>地球はまわる 君をのせて | <b>土</b> 37  |
| 第48回茨木市新人演奏会                      | <b>日</b> 37  |
| いばらき観光ウォーク<br>「茨木市最北部一摂丹国境を歩く」    | 37           |

|                                                                                       |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| いばらきバレエへの誘いVol.3「ドン・キホーテ」                                                             | <b>土日</b> 38 |
| パリ・オペラ座の木管五重奏団                                                                        | <b>日</b> 38  |
| いばらき観光ウォーク<br>「いばらきパワースポットコース第2弾」                                                     | <b>土</b> 38  |
| 令和7年度川端康成生誕月記念企画展:眠れる美女(仮)                                                            | 38           |
| 川端康成文学館ギャラリー企画:中西圭子展(仮)                                                               | 38           |
| 上方落語五流派競演会 Vol.19                                                                     | <b>日</b> 39  |
| 話題の映画@茨木「90歳。なにがめでたい」                                                                 | <b>夜</b> 39  |
| おにクルPresents BLUE NOTE TOKYO<br>ALL-STAR JAZZ ORCHESTRA directed by<br>ERIC MIYASHIRO | <b>土</b> 39  |
| 川端康成文学館第39回文学講座(前期):<br>「眠れる美女」をめぐって(仮)                                               | 39           |
| 茨木コテン劇場                                                                               | <b>日</b> 39  |
| 川端康成文学館テーマ展示:<br>川端康成の小中学校時代と茨木                                                       | 40           |
| 川端康成文学館夏休み企画:川端康成って知ってる?                                                              | 40           |
| 史跡ガイド・茨木童子組                                                                           | 40           |
| ジャンベ!アフリカンライブ                                                                         | 40           |

### スポーツ・レクリエーション

|                        |              |
|------------------------|--------------|
| ニュースポーツ教室(市民体育館)       | <b>夜</b> 40  |
| ニュースポーツ教室(福井市民体育館)     | 41           |
| 南市民体育館スポーツ教室 親子体操教室    | 41           |
| 南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室     | <b>夜</b> 41  |
| キッズスポーツフェスタ            | <b>土日</b> 41 |
| いばらきみなみ地域ふれあいまちづくりフェスタ | <b>日</b> 41  |

### 「学び続ける人々」Lifelong Learning People

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| 楽しんで、強くなる!!<br>元柔道全日本男子チームの名コーチ 古根川 実さん | 42 |
|-----------------------------------------|----|

| 地域別 講座・事業                   |        |
|-----------------------------|--------|
| <b>市内中心部</b>                |        |
| <b>■男女共生センターローズWAM</b>      |        |
| ワムワムらくご                     | 日 14   |
| WAMジェンダーシアター                | 14     |
| たそがれコンサート                   | 土日祝 14 |
| 男女共同参画週間記念講演会               | 14     |
| ゆるやか女子会                     | 土 21   |
| 男のヨガ教室                      | 土 21   |
| 私のモヤモヤスッキリ! 感情ケア講座          | 土 21   |
| ごはん屋MINT(NPO法人わんだーらんど)      | 夜 24   |
| 自分ひとりで本を楽しむ日                | 日 28   |
| おとう飯始めよう!                   | 土日 28  |
| WAMくらぶ                      | 29     |
| ぱぱっこくらぶ                     | 土 30   |
| 身近な環境と向き合う講座「知って得する微生物の力」   | 32     |
| 身近な環境と向き合う講座「プラスチックを学ぼう」    | 32     |
| こどもエコライフ入門教室実施事業            | 32     |
| 茨木市就労支援フェア                  | 34     |
| <b>■障害福祉センターハートフル</b>       |        |
| ジャンベ! アフリカンライブ              | 40     |
| <b>■合同庁舎</b>                |        |
| 普通救命講習Ⅰ                     | 土 15   |
| 普通救命講習Ⅱ                     | 日 15   |
| 普通救命講習Ⅲ                     | 日 15   |
| 救命入門コース                     | 日 15   |
| 上級救命講習                      | 日 15   |
| 歌体操ボランティア養成講座               | 土 16   |
| 運転ボランティア募集                  | 16     |
| <b>■市民総合センター(クリエイトセンター)</b> |        |
| 令和7年度憲法月間記念講演会              | 夜 14   |
| WE ARE FRIENDS! ~英語で遊ぼう!~   | 日 34   |
| 中国語で遊ぼう!                    | 土 35   |
| 妄想朗読ワークショップ「週末は茨木出張」編Vol.3  | 夜 35   |
| 古希記念 第60回 桂 塩鯛茨木落語会         | 土 35   |
| 話題の映画@茨木「お終活再春! 人生ラブソディ」    | 夜 36   |
| 期待される若き演奏家の集い               | 祝 36   |
| 子どものための狂言体験講座               | 土夜 37  |
| 第15回飛山 桂 フルトリサイタル           |        |
| 地球はまわる 君をのせて                | 土 37   |
| 第48回茨木市新人演奏会                | 日 37   |
| いばらきバレエへの誘いVol.3「ドン・キホーテ」   | 土日 38  |
| 上方落語五流派競演会 Vol.19           | 日 39   |
| 話題の映画@茨木「90歳。なにがめでたい」       | 夜 39   |
| 茨木コテン劇場                     | 日 39   |
| <b>■川端康成文学館</b>             |        |
| 令和7年度川端康成生誕月記念企画展:眠れる美女(仮)  | 38     |
| 川端康成文学館ギャラリー企画:中西圭子展(仮)     | 38     |
| 川端康成文学館第39回文学講座(前期):        |        |
| 「眠れる美女」をめぐる(仮)              | 39     |
| 川端康成文学館テーマ展示:               |        |
| 川端康成の小中学校時代と茨木              | 40     |
| 川端康成文学館夏休み企画:川端康成って知ってる?    | 40     |
| <b>■上中条青少年センター</b>          |        |
| 新人キャンプカウンセラー募集              | 26     |
| <b>■生涯学習センターきらめき</b>        |        |
| 茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業    |        |
| タブレットで学ぶスマホ基礎入門             | 10     |
| 茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業    |        |
| タブレットで学ぶスマホ操作入門             | 10     |
| きらめき講座(通年・前期)空き講座 受講生募集     | 10     |
| ボランティア講師による                 |        |
| 「論語塾~義を見て為さざるは勇無きなり~」       | 日 11   |
| ボランティア講師による                 |        |
| 「史記を読む~武帝とその周辺~」            | 11     |
| ボランティア講師による「詩吟」             | 土 11   |
| ボランティア講師による「花と癒しのセラピーフラワー」  | 土 11   |
| ボランティア講師による「動けるすっきりボディ作り」   | 日 11   |
| ボランティア講師による「論語塾」            | 日 11   |
| ボランティア講師による「激変する半導体業界とその動向」 | 土 12   |
| ボランティア講師による「レッツゴー盆踊り」       | 12     |
| 第110回室内楽演奏会                 | 土 12   |
| 第110回きらめきピアノ演奏会             | 土 12   |
| 第111回室内楽演奏会                 | 土 12   |
| 第111回きらめきピアノ演奏会             | 土 12   |
| ランチタイムコンサート                 | 土日祝 13 |
| 生涯学習センター展示コーナー作品展           | 13     |
| 中央公民館 日本語読み書き学級             | 29     |
| <b>■中央図書館</b>               |        |
| 調べる学習コンクール入賞作品展示            | 27     |
| こどもの本交換会                    | 土日祝 28 |
| こどもの日おはなし会スペシャル             | 祝 28   |
| 読書感想文の書き方講座                 | 29     |
| こども読書に関わる人材育成講座             | 日 30   |
| <b>■市民体育館</b>               |        |
| ニュースポーツ教室(市民体育館)            | 夜 40   |
| キッズスポーツフェスタ                 | 土日 41  |
| <b>■おにクル</b>                |        |
| 第30回ボランティアの集い               |        |
| みんな集まれ!!ボランティアin いばらき       | 土 16   |

|                                                                                       |     |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| やさイね!フェスVol.3 “野菜×美味×音楽”                                                              | ±   | 20 |
| みんな食堂SORA                                                                             | ±   | 25 |
| 離乳食講習会(ごっくんクラス)                                                                       |     | 27 |
| 離乳食講習会(かみかみクラス)                                                                       |     | 27 |
| 調べる学習コンクール入賞作品展示                                                                      |     | 27 |
| おはなし会スペシャル(おにクルぶつくぱーく)                                                                | ±祝  | 28 |
| 幼児食講習会(ばくばくクラス)                                                                       |     | 28 |
| 春のプラネタリウム一般投影「宇宙探査」                                                                   |     | 30 |
| 天体観望会                                                                                 | ±日夜 | 30 |
| プラネタリウム トワイライト投影「HAYABUSA<br>-BACK TO THE EARTH-」                                     | 日祝  | 30 |
| プラネタリウム「おとなTime」                                                                      |     | 31 |
| プラネタリウム「ちびっこ投影」                                                                       | ±祝  | 31 |
| 小惑星探査機はやぶさ2実物大模型展示                                                                    |     | 31 |
| 探査機はやぶさ2講演会                                                                           | ±夜  | 31 |
| 100周年クロージングイベント                                                                       | ±夜  | 31 |
| 初夏のプラネタリウム一般投影「たなばた」                                                                  |     | 32 |
| いばフェス連携企画 特別投影                                                                        | ±日  | 33 |
| いばらきの生きもの博2025                                                                        |     | 33 |
| 第68回市生花展                                                                              | ±日  | 35 |
| 茨木市吹奏楽団スプリングコンサート2025                                                                 | 日   | 35 |
| リーディングドラマ ふしぎ駄菓子屋 銭天堂                                                                 | ±   | 36 |
| おにクルワンコインコンサート 特別編<br>「ダンス×音楽」                                                        | ±祝  | 36 |
| パリ・オペラ座の木管五重奏団                                                                        | 日   | 38 |
| おにクルPresents BLUE NOTE TOKYO<br>ALL-STAR JAZZ ORCHESTRA directed by<br>ERIC MIYASHIRO | ±   | 39 |
| ■春日コミュニティセンター                                                                         |     |    |
| 茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)                                                                 | 夜   | 23 |
| フリースクール内子ども食堂<br>「なっちゃんところ」(NPO法人はぐくみ)                                                |     | 25 |
| ■シルバーサポートセンター                                                                         |     |    |
| 楽しく学ぶ初心者の方のパソコン教室                                                                     |     | 20 |
| ■大阪府茨木保健所                                                                             |     |    |
| 大阪府茨木保健所 こころの健康相談                                                                     |     | 17 |
| ■あおいろ食堂@いばこう前                                                                         |     |    |
| あおいろ食堂@いばこう前                                                                          | 日   | 23 |
| ■季節のごはんカフェsatono                                                                      |     |    |
| 地産地消こども食堂satono                                                                       | 夜   | 24 |
| ■水餃子の店「ハルビン」                                                                          |     |    |
| みらい食堂えこんち                                                                             | ±   | 24 |
| ■そんぼの家S茨木春日                                                                           |     |    |
| SOMPO流子ども食堂(SOMPOケア株式会社)                                                              | ±   | 25 |

|               |     |    |
|---------------|-----|----|
| ■中央公園グラウンド    |     |    |
| 第51回茨木フェスティバル | ±日夜 | 34 |
| キッズスポーツフェスタ   | ±日  | 41 |

## 市内北部

|                                                                              |    |    |
|------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| ■十日市浄水場                                                                      |    |    |
| 十日市浄水場見学                                                                     |    | 17 |
| ■福井市民体育館                                                                     |    |    |
| ニューススポーツ(福井市民体育館)                                                            |    | 41 |
| ■里山センター                                                                      |    |    |
| 森林環境サポーター養成講座                                                                | ±  | 33 |
| ■藍野大学                                                                        |    |    |
| 就労支援Café「3's Café(さんず・かふえ)」<br>～地域の方・学生・教職員が自由に活用できる持続可<br>能なパブリックスペースを目指して～ |    | 22 |
| ■子民家よってこ食堂                                                                   |    |    |
| 子民家よってこ食堂(耳原地区福祉委員会)                                                         |    | 23 |
| ■lcafe(アイカフェ)                                                                |    |    |
| アイカフェ子ども食堂                                                                   | 日夜 | 25 |

## 市内西部

|                                        |     |    |
|----------------------------------------|-----|----|
| ■豊川いのち・愛・ゆめセンター                        |     |    |
| 道祖子ども食堂「にこにこ」                          | ±   | 24 |
| ■郡コミュニティセンター                           |     |    |
| フリースクール内子ども食堂<br>「なっちゃんところ」(NPO法人はぐくみ) |     | 25 |
| ■春日丘公民館                                |     |    |
| 茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)                  | 夜   | 23 |
| ■穂積図書館                                 |     |    |
| 調べる学習コンクール入賞作品展示                       |     | 27 |
| としょかんでピンゴ!                             |     | 27 |
| ■イオンモール茨木                              |     |    |
| こどもの本交換会                               | ±日祝 | 28 |
| ■済生会茨木医療福祉センター                         |     |    |
| 健康寿命をのばそう                              | ±   | 21 |
| ■そんぼの家S茨木中穂積                           |     |    |
| SOMPO流子ども食堂(SOMPOケア株式会社)               | ±   | 25 |

## 市内東部

|                                  |  |    |
|----------------------------------|--|----|
| ■総持寺いのち・愛・ゆめセンター                 |  |    |
| ほっと・ふれ愛ラジ体操<br>(総持寺いのち・愛・ゆめセンター) |  | 17 |
| ふれあいの囲碁・将棋                       |  | 34 |
| 交流サロン                            |  | 37 |



|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| <b>■三島コミュニティセンター</b>              |       |
| ママとごはん                            | 24    |
| むすびとまなび食堂(西光寺 寺こや)                | 25    |
| <b>■庄栄図書館</b>                     |       |
| 調べる学習コンクール入賞作品展示                  | 27    |
| おはなし会スペシャル(庄栄図書館)                 | 土 29  |
| <b>■コミュニティデイハウス「かるがも」</b>         |       |
| かるがも子ども食堂                         | 土夜 23 |
| <b>■デイスポット駅前ランド</b>               |       |
| なかよし食堂(NPO法人すかいいびるー)              | 夜 23  |
| <b>■ユースプラザEASTちよい</b>             |       |
| 平日お昼のこども食堂「いばーっしょ」                | 25    |
| <b>■こども食堂どろっぶす</b>                |       |
| こども食堂どろっぶす                        | 土 26  |
| <b>市内南部</b>                       |       |
| <b>■沢良宜いのち・愛・ゆめセンター</b>           |       |
| ほっと・ふれ愛ラジオ体操<br>(沢良宜いのち・愛・ゆめセンター) | 17    |
| 健康連続ミニ講話                          | 19    |
| <b>■沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館</b>         |       |
| ベンボスタ・みんな食堂(NPO法人はっちぽっち)          | 土 23  |
| <b>■葦原多世代交流センター</b>               |       |
| お茶処ひなた(オレンジかふえ)                   | 16    |
| モーニングヨガ教室                         | 18    |
| あしたせ踊りで楽しもう!                      | 18    |
| 脳トレプリント                           | 18    |
| 健康体操                              | 18    |
| パッチワーク教室                          | 18    |
| 元気アップ!!体操                         | 18    |
| 元気!いばらき体操                         | 19    |
| スクエアステップエクササイズ                    | 土 19  |
| 運動療法体操 健康の集い                      | 19    |
| あしたせカラオケ倶楽部                       | 土 19  |
| ヤクルト連続講座                          | 20    |
| スマホ教室                             | 21    |
| あしたせ親子リズム体操                       | 26    |
| あしたせベビーマッサージ                      | 27    |
| <b>■南茨木多世代交流センター</b>              |       |
| ラジオ体操                             | 17    |
| お気軽相談                             | 19    |
| 臨床美術                              | 土 22  |
| 編物広場                              | 土 26  |
| こどもフラダンス講座                        | 土 26  |

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| <b>■水尾コミュニティセンター</b>              |      |
| 茨木子ども食堂(NPO法人茨木子ども食堂)             | 夜 23 |
| <b>■天王公民館</b>                     |      |
| 自然素材で自分の筆を作ってみよう<br>「ヨシ筆ワークショップ」  | 32   |
| <b>■水尾図書館</b>                     |      |
| 調べる学習コンクール入賞作品展示                  | 27   |
| 万華鏡を作ろう!                          | 土 29 |
| おはなし会スペシャル(水尾図書館)                 | 土 29 |
| <b>■南市民体育館</b>                    |      |
| 南市民体育館スポーツ教室 親子体操教室               | 41   |
| 南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室                | 夜 41 |
| <b>■茨木市シルバー人材センター</b>             |      |
| シルバー入会説明会                         | 20   |
| 楽しく学ぶ初心者パソコン教室                    | 20   |
| ハッピー食堂<br>(公益社団法人茨木市シルバー人材センター)   | 夜 24 |
| <b>■たんぼぼtriangle学園</b>            |      |
| みんな食堂SORA                         | 土 25 |
| <b>■そんぼの家茨木島</b>                  |      |
| SOMPO流子ども食堂(SOMPOケア株式会社)          | 土 25 |
| <b>■そんぼの家茨木東奈良</b>                |      |
| SOMPO流子ども食堂(SOMPOケア株式会社)          | 夜 25 |
| <b>■沢良宜浜公園</b>                    |      |
| いばらきみなみ地域ふれあいまちづくりフェスタ            | 日 41 |
| <b>■大正川</b>                       |      |
| 自然楽習会in大正川                        | 33   |
| <b>市内全域・その他</b>                   |      |
| 認知症サポーター養成講座                      | 16   |
| 「プロに学ぼう介護のいろは」～食事介助編～             | 22   |
| こども食堂寄付サイト                        | 26   |
| みどりのカーテン市民モニター説明会                 | 31   |
| 生きもの調査員養成講座                       | 32   |
| 夏休み親子企画「いきもの・かんさつ教室」              | 33   |
| 阪急沿線観光あるき 茨木、温故知新ウォークコース          | 34   |
| 実用日本語学習会                          | 35   |
| いばらき観光ウォーク「式内社3社と旧三宅村巡り」          | 36   |
| いばらき観光ウォーク<br>「茨木市最北部一摂丹国境を歩く」    | 37   |
| いばらき観光ウォーク<br>「いばらきパワースポットコース第2弾」 | 土 38 |
| 史跡ガイド・茨木童子組                       | 40   |

生涯学習センターきらめき主催講座など

茨木市の生涯学習推進の核である当センターが主催する講座などです。

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業「タブレットで学ぶスマホ基礎入門」

|         |                                                     |     |    |
|---------|-----------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時     | 令和7年6月6日・13日・20日・27日（各金曜日） 13:00～14:30 全4回          |     |    |
| 会 場     | 生涯学習センターきらめき 3階 305室                                |     |    |
| 内 容     | 初心者編：タブレットの大きな画面でスマホの基礎知識を学びます。 講師：茨木シニアICTアソシエーション |     |    |
| 対 象・定員  | 50歳以上の市民、先着 20人                                     | 費 用 | 無料 |
| 申 込 方 法 | 5月7日（水）9:00から、HPから申込、または電話、センター窓口                   |     |    |
| 持ち物・服装  | 筆記用具                                                |     |    |
| そ の 他   | タブレット貸与あり                                           |     |    |

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業「タブレットで学ぶスマホ操作入門」

|         |                                                     |     |    |
|---------|-----------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時     | 令和7年6月6日・13日・20日・27日（各金曜日） 15:00～16:30 全4回          |     |    |
| 会 場     | 生涯学習センターきらめき 3階 305室                                |     |    |
| 内 容     | 初心者編：タブレットの大きな画面でスマホの操作方法を学びます。 講師：茨木シニアICTアソシエーション |     |    |
| 対 象・定員  | 50歳以上の市民、先着 20人                                     | 費 用 | 無料 |
| 申 込 方 法 | 5月7日（水）9:00から、HPから申込、または電話、センター窓口                   |     |    |
| 持ち物・服装  | 筆記用具                                                |     |    |
| そ の 他   | タブレット貸与あり                                           |     |    |

◆きらめき講座（通年・前期）空き講座 受講生募集

|         |                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 日 時     | 通年講座：令和7年5月～令和8年3月、前期講座：令和7年5月～10月<br>曜日ごと（毎週火曜日は休館日のため除く）に教養講座と実技講座で様々な内容の講座を開講します。<br>教養講座：1時間30分、実技講座：2時間<br>一つの講座につき週に1度、午前・午後A・午後B・夜間の時間帯のいずれかで開講します。<br>※詳細は市役所、生涯学習センター、図書館などに設置している受講生募集案内または生涯学習センター HPをご覧ください。 |  |  |
| 会 場     | 生涯学習センターきらめき                                                                                                                                                                                                             |  |  |
| 内 容     | 教養講座：文学、歴史、パソコン、語学（英語・中国語・韓国語・スペイン語・フランス語・ドイツ語）など<br>実技講座：油絵、水彩、日本画、写真、織物、木工、彫金、陶芸、料理、エクササイズ、ギター、和太鼓<br>リコーダー、ジャズ、将棋、囲碁、茶華道、書道など<br>※詳細は受講生募集案内、またはHPをご覧ください。                                                            |  |  |
| 対 象・定員  | 満15歳以上（中学生は除く）                                                                                                                                                                                                           |  |  |
| 費 用     | 講座によって異なります。詳細は受講生募集案内またはHPをご覧ください。                                                                                                                                                                                      |  |  |
| 申 込 方 法 | 受講申込は3月26日で終了しております。定員に達していない講座のみ申込可能です。4月17日（木）9:00に同センター 1階陶芸室で受付します。（受講料をお持ちください）9:00までを同着とし、その時点で定員を超過している講座は抽選します。9:00以降は1階窓口にお越しください。                                                                              |  |  |
| 持ち物・服装  | 講座によって異なります。詳細は受講生募集案内またはHPをご覧ください。                                                                                                                                                                                      |  |  |
| 一 時 保 育 | あり（有料、満1歳から就学前まで）、要事前申込                                                                                                                                                                                                  |  |  |

きらめき主催  
講座等  
問合せ先

茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号  
TEL：072-624-8182 E-mail：kirameki@city.ibaraki.lg.jp



◆ボランティア講師による「論語塾～義を見て為さざるは勇無きなり～」

|        |                                               |
|--------|-----------------------------------------------|
| 日 時    | 令和7年4月20日（日） 10:00～11:30                      |
| 会 場    | 生涯学習センターきらめき 3階 301室                          |
| 内 容    | 義を見て為さざるは勇無きなりの章句を中心に論語の素読と解説 講師：論語指導士 巽 則人さん |
| 対象・定員  | 中学生を除く15歳以上の市民、先着15人 費用 無料                    |
| 申込方法   | 4月3日（木）9:00から、HPから申込、または電話、センター窓口             |
| 持ち物・服装 | 筆記用具                                          |
| 一時保育   | あり（有料、満1歳から就学前まで）、4月12日（土）までに要申込              |

◆ボランティア講師による「史記を読む～武帝とその周辺～」

|        |                                                               |
|--------|---------------------------------------------------------------|
| 日 時    | 令和7年4月25日（金） 10:00～11:30                                      |
| 会 場    | 生涯学習センターきらめき 3階 304室                                          |
| 内 容    | 前漢武帝の即位の経緯から、彼の治世前半を匈奴政策を中心にみます。<br>講師：元NHK高校講座「古典」講師 荻原万紀子さん |
| 対象・定員  | 中学生を除く15歳以上の市民、先着30人 費用 無料                                    |
| 申込方法   | 4月3日（木）9:00から、HPから申込、または電話、センター窓口                             |
| 持ち物・服装 | 筆記用具                                                          |
| 一時保育   | あり（有料、満1歳から就学前まで）、4月17日（木）までに要申込                              |

◆ボランティア講師による「詩吟」

|        |                                                   |
|--------|---------------------------------------------------|
| 日 時    | 令和7年5月17日・24日・31日（土） 10:00～12:00 全3回              |
| 会 場    | 生涯学習センターきらめき 3階 303室                              |
| 内 容    | 漢詩・和歌などの資料にもとづく朗読・朗詠です。 講師：日本詩吟学院新大阪岳風会正師範 辻 岳蘭さん |
| 対象・定員  | 中学生を除く15歳以上の市民、先着15人 費用 無料                        |
| 申込方法   | 5月2日（金）9:00から、HPから申込、または電話、センター窓口                 |
| 持ち物・服装 | 筆記用具                                              |
| 一時保育   | あり、各回8日前までに要申込                                    |

◆ボランティア講師による「花と癒しのセラピーフラワー」

|       |                                             |
|-------|---------------------------------------------|
| 日 時   | 令和7年5月24日（土） 10:00～12:00                    |
| 会 場   | 生涯学習センターきらめき 3階 302室                        |
| 内 容   | 五感を活かし自由に活かすることで自分を見つめ、前向きになるフラワーアレンジメントです。 |
| 対象・定員 | 中学生を除く15歳以上の市民、先着12人 費用 2,000円              |
| 申込方法  | 5月2日（金）9:00から、HPから申込、または電話、センター窓口           |
| 一時保育  | あり（有料、満1歳から就学前まで）、5月16日（金）までに要申込            |

◆ボランティア講師による「動けるすっきりボディ作り」

|       |                                                            |
|-------|------------------------------------------------------------|
| 日 時   | 令和7年6月1日（日） 10:00～11:30                                    |
| 会 場   | 生涯学習センターきらめき 2階 多目的スタジオ                                    |
| 内 容   | 足裏・骨盤・体幹・呼吸をうまく使って若々しい身体をつくろう。<br>講師：トータルボディスペシャリスト 三宅ゆみさん |
| 対象・定員 | 中学生を除く15歳以上の市民、先着14人 費用 無料                                 |
| 申込方法  | 5月7日（水）9:00から、HPから申込、または電話、センター窓口                          |
| 一時保育  | あり（有料、満1歳から就学前まで）、5月24日（土）までに要申込                           |

◆ボランティア講師による「論語塾」

|       |                                   |
|-------|-----------------------------------|
| 日 時   | 令和7年6月22日（日） 10:00～11:30          |
| 会 場   | 生涯学習センターきらめき 3階 301室              |
| 内 容   | 論語の素読と解説 講師：論語指導士 巽 則人さん          |
| 対象・定員 | 中学生を除く15歳以上の市民、先着15人 費用 無料        |
| 申込方法  | 6月4日（水）9:00から、HPから申込、または電話、センター窓口 |
| 一時保育  | あり（有料、満1歳から就学前まで）、6月14日（土）までに要申込  |

◆ボランティア講師による「激変する半導体業界とその動向」

|       |                                                              |     |    |
|-------|--------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時   | 令和7年6月28日（土） 10:00～11:30                                     |     |    |
| 会 場   | 生涯学習センターきらめき 3階 302室                                         |     |    |
| 内 容   | AI半導体に関する情報や半導体業界の変化についてお話しします。<br>講師：元電子機器メーカー開発センター 谷村稔生さん |     |    |
| 対象・定員 | 中学生を除く15歳以上の市民、先着15人                                         | 費 用 | 無料 |
| 申込方法  | 6月4日（水）9:00から、HPから申込、または電話、センター窓口                            |     |    |
| 一時保育  | あり（有料、満1歳から就学前まで）、6月20日（金）までに要申込                             |     |    |

◆ボランティア講師による「レッツゴー盆踊り」

|       |                                               |     |    |
|-------|-----------------------------------------------|-----|----|
| 日 時   | 令和7年7月2日・9日・16日・23日・30日（各水曜日） 10:00～11:30 全5回 |     |    |
| 会 場   | 生涯学習センターきらめき 2階 多目的スタジオ                       |     |    |
| 内 容   | 着付（浴衣）の手伝いと全国の盆踊りの紹介と練習 講師：大阪府日本民謡協会理事 後藤節子さん |     |    |
| 対象・定員 | 中学生を除く15歳以上の市民、先着15人                          | 費 用 | 無料 |
| 申込方法  | 6月9日（月）9:00から、HPから申込、または電話、センター窓口             |     |    |
| 一時保育  | あり、各回9日前までに要申込                                |     |    |

◆第110回室内楽演奏会

|       |                                                                                      |     |    |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時   | 令和7年4月5日（土） 13:00開演                                                                  |     |    |
| 会 場   | 生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール                                                              |     |    |
| 内 容   | 新進気鋭の若き音楽集団 NOVA MUSIKER（ノヴァ ムシカー）が、皆様に心地良い室内楽を提供します。<br>ピアノとヴァイオリン演奏で名曲をお楽しみいただけます。 |     |    |
| 対象・定員 | 制限なし                                                                                 | 費 用 | 無料 |
| 申込方法  | 申込不要                                                                                 |     |    |

◆第110回きらめきピアノ演奏会

|       |                         |     |    |
|-------|-------------------------|-----|----|
| 日 時   | 令和7年4月5日（土） 15:30開演     |     |    |
| 会 場   | 生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール |     |    |
| 内 容   | 一般応募のこどもから大人による演奏会です。   |     |    |
| 対象・定員 | 制限なし                    | 費 用 | 無料 |
| 申込方法  | 申込不要                    |     |    |

◆第111回室内楽演奏会

|       |                                                                                                                |     |    |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時   | 令和7年7月5日（土） 13:00開演                                                                                            |     |    |
| 会 場   | 生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール                                                                                        |     |    |
| 内 容   | 新進気鋭の若き音楽集団 NOVA MUSIKER（ノヴァ ムシカー）が、皆様に心地良い室内楽を提供します。<br>ピアノなどの演奏で名曲をお楽しみいただけます。内容未定のため、同センター HPの追加情報でご確認ください。 |     |    |
| 対象・定員 | 制限なし                                                                                                           | 費 用 | 無料 |
| 申込方法  | 申込不要                                                                                                           |     |    |
| 一時保育  | あり（有料、満1歳から就学前まで）、6月27日（金）までに要申込                                                                               |     |    |

◆第111回きらめきピアノ演奏会

|       |                                  |     |    |
|-------|----------------------------------|-----|----|
| 日 時   | 令和7年7月5日（土） 15:30開演              |     |    |
| 会 場   | 生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール          |     |    |
| 内 容   | 一般応募のこどもから大人による演奏会です。            |     |    |
| 対象・定員 | 制限なし                             | 費 用 | 無料 |
| 申込方法  | 申込不要                             |     |    |
| 一時保育  | あり（有料、満1歳から就学前まで）、6月27日（金）までに要申込 |     |    |

◆ランチタイムコンサート《令和7年4月》

|       |                                                                                                                                                                                                                                    |     |    |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時   | 令和7年4月 ①4日（金） ②12日（土） ③19日（土） ④26日（土） ⑤30日（水） 12:00～13:00                                                                                                                                                                          |     |    |
| 会 場   | 生涯学習センターきらめき 1階 エントランスホール                                                                                                                                                                                                          |     |    |
| 内 容   | 音楽など、日ごろの活動の成果を来館者の方に楽しんでいただきます。<br>①懐かしのフォークソングコンサートPartⅢ＜二輪草＞<br>②ギターアンサンブル＜茨木クラシックギター同好会＞<br>③春の歌をクラリネット演奏でみんなで歌おう＜村上健次郎さん＞<br>④バンブルビージャズ春だよ～爽やかコンサート＜Bumblebee Jazz（バンブルビー ジャズ）＞<br>⑤木管五重奏の愉しみ＜Ensemble addknot（アンサンブル アドノット）＞ |     |    |
| 対象・定員 | 制限なし                                                                                                                                                                                                                               | 費 用 | 無料 |
| 申込方法  | 申込不要                                                                                                                                                                                                                               |     |    |

《令和7年5月》 ※日時、内容以外は令和7年4月と同じ

|     |                                                                                                                                        |  |  |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 日 時 | 5月 ①11日（日） ②17日（土） ③24日（土） ④29日（木）                                                                                                     |  |  |
| 内 容 | ①ハワイアンフラ＜プウヴァイ オ フラ ノ ポーマイカイ＞<br>②新緑の季節に珠玉のピアノ作品を＜先田博文さん＞<br>③出会ったことにありがとう 懐かしのフォークを中心に＜フォークグループ・茨木童子＞<br>④ちょっと懐かしいあの曲（ソロヴォーカル）＜Akiko＞ |  |  |

《令和7年6月》 ※日時、内容以外は令和7年4月と同じ

|     |                                                                                                                                           |  |  |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 日 時 | 6月 ①8日（日） ②15日（日） ③22日（日） ④29日（日）                                                                                                         |  |  |
| 内 容 | ①和琴響弦～音の贈り物を大正琴に乗せて～＜Le ciel（ル シェル）＞<br>②ピアノ連弾＜For Four Hands（フォー フォー ハンズ）＞<br>③心にひびく歌（ファミリーユニット+ピアノ）＜ここあ＞<br>④フラダンス～フラと一緒に～＜ホオラウリマ オ フラ＞ |  |  |

《令和7年7月》 ※日時、内容以外は令和7年4月と同じ

|     |                                                                                                                                                           |  |  |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 日 時 | 7月 ①6日（日） ②9日（水） ③16日（水） ④26日（土） ⑤31日（木）                                                                                                                  |  |  |
| 内 容 | ①ギターコンサート＜安藤 夏さん＞<br>②エレクトーンで奏でる昭和・平成のヒット曲＜エレ活Tutti（トゥッティ）＞<br>③夏の暑さを癒そう～歌とピアノとギター＜APPLE LouZ（アップル ロウズ）＞<br>④二胡で奏でる名曲レパートリー “夏”＜HATO＞<br>⑤歌とピアノ＜ルンルンメモリー＞ |  |  |

◆生涯学習センター展示コーナー作品展

|     |                                           |  |  |
|-----|-------------------------------------------|--|--|
| 日 時 | 令和7年4月～ 7月 9:00～18:00 ※各展示の日程はお問い合わせください。 |  |  |
| 場 所 | 生涯学習センター 1階 展示コーナー                        |  |  |
| 内 容 | 三島書道の会（書）、もりの写真会（写真）、陶趣会（陶芸）              |  |  |



### ◆ワムワムらくご

|         |                                                                   |
|---------|-------------------------------------------------------------------|
| 日 時     | 毎月第2日曜日 14:00～15:30                                               |
| 会 場     | 男女共生センターローズWAM 地下2階 ワムホール（元町4-7）                                  |
| 内 容     | 女性落語家さんによる時節の話題を取り入れた高座（落語）。お気軽にお越しください。                          |
| 対象・定員   | 小学生以上、180人                                                        |
| 申込方法    | 申込不要                                                              |
| 問 合 せ 先 | 男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp |
| 費 用     | 500円                                                              |

### ◆WAMジェンダーシアター

|         |                                                                   |
|---------|-------------------------------------------------------------------|
| 日 時     | 毎月第3月曜日 ①奇数月：10:00から ②偶数月：14:00から                                 |
| 会 場     | 男女共生センターローズWAM 地下2階 ワムホール                                         |
| 内 容     | 性差に縛られることのない生き方や、自分らしさについて考える映画上映会です。                             |
| 対象・定員   | 先着180人                                                            |
| 申込方法    | 毎月2日（休所日なら翌日）9:00から電子申込、電話、窓口、先着順                                 |
| 一時保育    | あり（有料、1歳から未就学児）、先着順、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込                     |
| 問 合 せ 先 | 男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp |
| 費 用     | 無料                                                                |

### ◆たそがれコンサート

|         |                                                                   |
|---------|-------------------------------------------------------------------|
| 日 時     | 毎月1回、土日祝のいずれか 17:30～18:30                                         |
| 会 場     | 男女共生センターローズWAM 1階 エントランスホール                                       |
| 内 容     | 月に1回たそがれ時に1階エントランスでコンサートを開催します。どなたでも参加できます。                       |
| 対象・定員   | 制限なし、約35人                                                         |
| 申込方法    | 申込不要                                                              |
| 問 合 せ 先 | 男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp |
| 費 用     | 無料                                                                |

### ◆令和7年度憲法月間記念講演会

|         |                                                                         |
|---------|-------------------------------------------------------------------------|
| 日 時     | 令和7年5月9日（金） 18:00開場、18:30開演                                             |
| 会 場     | 市民総合センター（クリエイティブセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）                                |
| 内 容     | 憲法月間記念講演会 講師：酒井響希さん テーマ：夢を追う全盲のドラマーと家族の絆                                |
| 対象・定員   | 市民300人、オンライン配信400人                                                      |
| 申込方法    | 申込フォーム、FAX、往復ハガキで申込（一度の申込で2人まで）、申込多数の場合抽選                               |
| 一時保育    | あり（有料、1歳から小学校就学前まで）、要申込、申込多数の場合抽選                                       |
| 問 合 せ 先 | 人権・男女共生課「憲法月間記念講演会」係 TEL：072-622-6613 E-mail：keihatu@city.ibaraki.lg.jp |
| 費 用     | 無料                                                                      |

### ◆男女共同参画週間記念講演会

|         |                                                                   |
|---------|-------------------------------------------------------------------|
| 日 時     | 令和7年6月（日時未定） 詳しくは広報「いばらき」でご確認ください。                                |
| 会 場     | 男女共生センターローズWAM 地下2階 ワムホール                                         |
| 内 容     | 著名な方を講師に迎え、男女共同参画社会の実現に向けた講演会を開催します。                              |
| 対象・定員   | 制限なし、先着180人                                                       |
| 申込方法    | 電話（072-620-9920）で、先着順、窓口、FAX、申込フォームでも可                            |
| 一時保育    | あり（有料、1歳以上の未就学児）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに要申込                       |
| 問 合 せ 先 | 男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp |
| 費 用     | 無料                                                                |

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていることがありますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。

 防災・安全

◆普通救命講習Ⅰ

|        |                                                                      |     |    |
|--------|----------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時    | 令和7年4月19日（土）、5月17日（土）、6月21日（土） 13:00～16:00                           |     |    |
| 会 場    | 消防本部 4階会議室（東中条町2-13）                                                 |     |    |
| 内 容    | 主に成人に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫と人工呼吸）およびAEDの取扱いや、異物除去法および大出血時の止血法の知識と技術を習得するものです。 |     |    |
| 対象・定員  | 市内在住、在勤、在学者                                                          | 費 用 | 無料 |
| 申込方法   | 救命講習受講申込書（様式第1）の提出またはHPから電子申請                                        |     |    |
| 持ち物・服装 | 動きやすい服装                                                              |     |    |
| 問合せ先   | 救急管理課 TEL：072-622-6959 E-mail：kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp         |     |    |
| そ の 他  | 駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。                                          |     |    |

◆普通救命講習Ⅱ

|        |                                                                                                                               |     |    |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時    | 令和7年5月18日（日） 13:00～17:00                                                                                                      |     |    |
| 会 場    | 消防本部 4階会議室                                                                                                                    |     |    |
| 内 容    | 主に成人に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫と人工呼吸）およびAEDの取扱いや、異物除去法および大出血時の止血法の知識と技術を習得するものです。（業務の内容や活動領域の性格から一定の頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが期待・想定される方を対象とします） |     |    |
| 対象・定員  | 市内在住、在勤、在学者                                                                                                                   | 費 用 | 無料 |
| 申込方法   | 救命講習受講申込書（様式第1）の提出またはHPから電子申請                                                                                                 |     |    |
| 持ち物・服装 | 動きやすい服装                                                                                                                       |     |    |
| 問合せ先   | 救急管理課 TEL：072-622-6959 E-mail：kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp                                                                  |     |    |
| そ の 他  | 駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。                                                                                                   |     |    |

◆普通救命講習Ⅲ

|        |                                                                     |     |    |
|--------|---------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時    | 令和7年4月20日（日） 13:00～16:00                                            |     |    |
| 会 場    | 消防本部 4階会議室                                                          |     |    |
| 内 容    | 主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫と人工呼吸）およびAEDの取扱いや、大出血時の止血法の知識と技術を習得するものです。 |     |    |
| 対象・定員  | 市内在住、在勤、在学者                                                         | 費 用 | 無料 |
| 申込方法   | 救命講習受講申込書（様式第1）の提出またはHPから電子申請                                       |     |    |
| 持ち物・服装 | 動きやすい服装                                                             |     |    |
| 問合せ先   | 救急管理課 TEL：072-622-6959 E-mail：kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp        |     |    |
| そ の 他  | 駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。                                         |     |    |

◆救命入門コース

|        |                                                              |     |    |
|--------|--------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時    | 令和7年5月18日（日） 10:00～11:30                                     |     |    |
| 会 場    | 消防本部 4階会議室                                                   |     |    |
| 内 容    | 成人に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫と人工呼吸）およびAEDの取扱いを習得するものです。                   |     |    |
| 対象・定員  | 市内在住、在勤、在学者                                                  | 費 用 | 無料 |
| 申込方法   | 救命講習受講申込書（様式第1）の提出またはHPから電子申請                                |     |    |
| 持ち物・服装 | 動きやすい服装                                                      |     |    |
| 問合せ先   | 救急管理課 TEL：072-622-6959 E-mail：kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp |     |    |
| そ の 他  | 駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。                                  |     |    |

◆上級救命講習

|        |                                                                                           |     |    |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時    | 令和7年6月15日（日） 9:00～17:00                                                                   |     |    |
| 会 場    | 消防本部 4階会議室                                                                                |     |    |
| 内 容    | 成人・小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫と人工呼吸）およびAEDの取扱いや、大出血時の止血法、傷病者管理法、外傷の手当て、傷病者搬送法の知識と技術を習得するものです。 |     |    |
| 対象・定員  | 市内在住、在勤、在学者                                                                               | 費 用 | 無料 |
| 申込方法   | 救命講習受講申込書（様式第1）の提出またはHPから電子申請                                                             |     |    |
| 持ち物・服装 | 昼食、動きやすい服装                                                                                |     |    |
| 問合せ先   | 救急管理課 TEL：072-622-6959 E-mail：kyukyukanri@city.ibaraki.lg.jp                              |     |    |
| そ の 他  | 駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。                                                               |     |    |



### ◆お茶処ひなた（オレンジかふえ）

|         |                                                                                                |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時     | 毎月第2水曜日 14:00～15:30                                                                            |
| 会 場     | 葦原多世代交流センター（新和町21-27）                                                                          |
| 内 容     | 認知症の人やその家族、地域の人など誰もが気軽に集える『憩いの場』として、また、認知症に関する相談や取り組みによる交流と情報交換などのコミュニティ活動ができる場の提供・支援として開催します。 |
| 対象・定員   | 60歳以上の市民とその家族                                                                                  |
| 申込方法    | 申込不要                                                                                           |
| 問 合 せ 先 | TEL：072-637-2422                                                                               |
| 費 用     | 100円（茶菓子代）                                                                                     |

### ◆歌体操ボランティア養成講座

|         |                                                      |
|---------|------------------------------------------------------|
| 日 時     | 令和7年4月12日（土） 10:00～15:00（12:00～13:00は昼休憩）            |
| 会 場     | 茨木市社会福祉協議会会議室（東中条町2-13、合同庁舎5階）                       |
| 内 容     | 「ボランティアとは」「歌体操ボランティアの活動紹介と体験」 講師：SA（シルバーアドバイザー）茨木歌体操 |
| 対象・定員   | 制限なし、20人                                             |
| 申込方法    | 電話またはE-mailで（住所、名前、連絡先要）                             |
| 持ち物・服装  | 水分補給のための飲み物、動きやすい服装                                  |
| 問 合 せ 先 | TEL：072-627-0086 E-mail：ivc@ibaraki-csw.com          |
| 費 用     | 無料                                                   |

### ◆第30回ボランティアの集い みんな集まれ!!ボランティアinいばらき

|         |                                                                                       |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時     | 令和7年4月26日（土） 10:00～15:30                                                              |
| 会 場     | おにクル 1 階 オープンギャラリーほか（駅前三丁目9-45）                                                       |
| 内 容     | ボランティアフェスティバル。ボランティアグループや福祉関係施設・団体による作品展示、バザー、飲食物の販売、ミニコンサートや各種演芸などの舞台での催し、スタンブラリーなど。 |
| 対象・定員   | 制限なし                                                                                  |
| 申込方法    | 申込不要                                                                                  |
| 問 合 せ 先 | TEL：072-627-0086 E-mail：ivc@ibaraki-csw.com                                           |
| 費 用     | 無料                                                                                    |

### ◆運転ボランティア募集

|         |                                                                             |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 日 時     | 随時                                                                          |
| 会 場     | 茨木市社会福祉協議会ボランティアセンター                                                        |
| 内 容     | 移送サービス事業で福祉車輛（スロープ付）を運転していただけるボランティアを募集します。別途講習の受講が必要になります。（普通自動車免許、AT限定で可） |
| 対象・定員   | 安全運転ができる方、長期で活動できる方                                                         |
| 申込方法    | 電話でボランティアセンターまで（072-627-0033）                                               |
| 問 合 せ 先 | TEL：072-627-0086 E-mail：ivc@ibaraki-csw.com                                 |
| 費 用     | 無料                                                                          |

### ◆認知症サポーター養成講座

|         |                                         |
|---------|-----------------------------------------|
| 日 時     | 平日 おおむね90分                              |
| 会 場     | 会場（市内）の手配や準備、それらに係る費用は依頼者負担です。          |
| 内 容     | 認知症に関する正しい知識と対応、認知症サポーターにできることについて学びます。 |
| 対象・定員   | 市内在住、在勤、在学の10人以上の団体、グループ                |
| 申込方法    | 電子申込                                    |
| 持ち物・服装  | 筆記用具                                    |
| 問 合 せ 先 | TEL：072-657-7717                        |
| そ の 他   | 右図の二次元コードからお申込みください。                    |
| 費 用     | 無料                                      |



 健康・くらし

◆十日市浄水場見学

|        |                                                                                                                                                                                 |     |    |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時    | 月～金曜日（祝日および年末年始を除く） 9:30～16:00（12:00～13:00除く）                                                                                                                                   |     |    |
| 会 場    | 十日市浄水場（十日市町16-1）                                                                                                                                                                |     |    |
| 内 容    | 水道水が家庭に届くまでの仕組みなどについて説明します。                                                                                                                                                     |     |    |
| 対象・定員  | 80人程度                                                                                                                                                                           | 費 用 | 無料 |
| 申込方法   | 市HP申込フォーム                                                                                                                                                                       |     |    |
| 持ち物・服装 | 歩きやすい靴                                                                                                                                                                          |     |    |
| 問合せ先   | 浄水課（十日市浄水場） TEL：072-643-6167 E-mail：suidojosui@city.ibaraki.lg.jp                                                                                                               |     |    |
| そ の 他  | ①見学に要する時間は1時間30分程度です。 ②浄水場へは公共の交通機関などを利用し、自動車での来場は控えください。ただし、特別な事由がある方は、事前にご相談ください。<br>③発熱や倦怠感がある場合は来場を控えていただくようお願いいたします。<br>④公務の都合により、見学を延期または中止させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。 |     |    |

◆大阪府茨木保健所 こころの健康相談

|       |                                                                           |     |      |
|-------|---------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| 日 時   | 平日（土日祝、年末年始を除く） 9:00～17:45                                                |     |      |
| 会 場   | 電話および来所面接など。来所の場合は大阪府茨木保健所（大住町8-11）                                       |     |      |
| 内 容   | 統合失調症、うつ病、依存症などの精神的な病気、ひきこもりについて、精神保健担当の相談員などが相談に応じます。一人で悩まずに、まずはお電話ください。 |     |      |
| 対象・定員 | 市内在住の方                                                                    | 費 用 | 相談無料 |
| 申込方法  | 電話で（072-624-4668）                                                         |     |      |
| 問合せ先  | 大阪府茨木保健所 地域保健課 精神保健福祉チーム TEL：072-624-4668                                 |     |      |

◆ラジオ体操

|        |                                                          |     |    |
|--------|----------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時    | 毎日 10:00から                                               |     |    |
| 会 場    | 南茨木多世代交流センター（東奈良三丁目16-14）                                |     |    |
| 内 容    | DVDを見ながら、ラジオ体操第1、第2をします。参加時ポイントを差し上げます。50ポイントたまれば粗品プレゼント |     |    |
| 対象・定員  | 60歳以上の市民                                                 | 費 用 | 無料 |
| 申込方法   | 申込不要                                                     |     |    |
| 持ち物・服装 | 水分補給のための飲み物、タオル、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）            |     |    |
| 問合せ先   | 南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101                            |     |    |
| そ の 他  | 車でのご来館はご遠慮ください。                                          |     |    |

◆ほっと・ふれ愛ラジオ体操（沢良宜いのち・愛・ゆめセンター）

|        |                                                                        |     |    |
|--------|------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時    | 毎週月・水・金曜日 9:00～9:30                                                    |     |    |
| 会 場    | 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター（沢良宜浜三丁目12-19）                                          |     |    |
| 内 容    | ラジオ体操、元氣いばらき体操で体を動かしながら体力向上と参加者同士のコミュニケーションによる交流の場を提供します。              |     |    |
| 対象・定員  | 制限なし、約15人                                                              | 費 用 | 無料 |
| 申込方法   | 当日先着                                                                   |     |    |
| 持ち物・服装 | 動きやすい服装、マスク、水分補給用の飲み物                                                  |     |    |
| 問合せ先   | 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-635-7667 E-mail：sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp |     |    |

◆ほっと・ふれ愛ラジオ体操（総持寺いのち・愛・ゆめセンター）

|        |                                                                      |     |    |
|--------|----------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時    | 毎週水曜日（年末・年始、祝日を除く） 9:15～9:45                                         |     |    |
| 会 場    | 総持寺いのち・愛・ゆめセンター（総持寺二丁目5-36）                                          |     |    |
| 内 容    | ラジオ体操、元氣いばらき体操で健康な体づくりを応援します。体操の後に健康講話や交流会なども行っています。                 |     |    |
| 対象・定員  | 制限なし、約15人                                                            | 費 用 | 無料 |
| 申込方法   | 当日先着                                                                 |     |    |
| 持ち物・服装 | 動きやすい服装                                                              |     |    |
| 問合せ先   | 総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-626-5660 E-mail：sojiji_ai@city.ibaraki.lg.jp |     |    |

### ◆モーニングヨガ教室

|         |                                                   |     |           |
|---------|---------------------------------------------------|-----|-----------|
| 日 時     | 毎月1・3火曜日 9:00～10:00                               |     |           |
| 会 場     | 葦原多世代交流センター（新和町21-27）                             |     |           |
| 内 容     | 高齢者向けのヨガ教室による健康づくりです。朝の時間を有効活用しましょう！              |     |           |
| 対象・定員   | 60歳以上の市民、先着15人                                    | 費 用 | 500円（受講料） |
| 申込方法    | センター窓口、電話で（第1・3火曜日の10:00から次回分予約開始）                |     |           |
| 持ち物・服装  | 動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの） |     |           |
| 問 合 せ 先 | 葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422                      |     |           |

### ◆あしたせ踊りで楽しもう！

|         |                                                        |     |    |
|---------|--------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時     | 毎月第1・3火曜日 10:30～12:00                                  |     |    |
| 会 場     | 葦原多世代交流センター                                            |     |    |
| 内 容     | オリジナルの踊りや盆踊りなどの民謡を中心とした輪踊りによる運動です。簡単で楽しい踊りで筋力を維持しましょう。 |     |    |
| 対象・定員   | 60歳以上の市民、先着25人                                         | 費 用 | 無料 |
| 申 込 方 法 | 申込不要                                                   |     |    |
| 持ち物・服装  | 動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）      |     |    |
| 問 合 せ 先 | 葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422                           |     |    |

### ◆脳トレプリント

|         |                                                              |     |           |
|---------|--------------------------------------------------------------|-----|-----------|
| 日 時     | 毎月第2・4金曜日 9:30～12:00の時間内で自由にご参加下さい。                          |     |           |
| 会 場     | 葦原多世代交流センター                                                  |     |           |
| 内 容     | お茶とお菓子をいただきながら、楽しく数独やクロスワードパズルなどのプリントやパズルを解いて脳のトレーニングをしましょう。 |     |           |
| 対象・定員   | 60歳以上の市民、先着20人                                               | 費 用 | 無料（茶菓子付き） |
| 申 込 方 法 | 申込不要                                                         |     |           |
| 持ち物・服装  | センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）                                |     |           |
| 問 合 せ 先 | 葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422                                 |     |           |

### ◆健康体操

▼健康講座

|         |                                                   |     |           |
|---------|---------------------------------------------------|-----|-----------|
| 日 時     | 毎月第1～4木曜日 10:30～11:30                             |     |           |
| 会 場     | 葦原多世代交流センター                                       |     |           |
| 内 容     | 身体、骨盤のゆがみをなおし、内臓を正しく動かして健康寿命を延ばしましょう。             |     |           |
| 対象・定員   | 60歳以上の市民                                          | 費 用 | 500円（受講料） |
| 申 込 方 法 | 申込不要                                              |     |           |
| 持ち物・服装  | 動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの） |     |           |
| 問 合 せ 先 | 葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422                      |     |           |

### ◆パッチワーク教室

|        |                                          |     |                    |
|--------|------------------------------------------|-----|--------------------|
| 日 時    | 毎月第1・3木曜日 13:30～15:30                    |     |                    |
| 会 場    | 葦原多世代交流センター                              |     |                    |
| 内 容    | 高齢者向けに初心者から中級向けの教室です。先生が作って下さったキットを使います。 |     |                    |
| 対象・定員  | 60歳以上の市民、先着15人                           | 費 用 | 500円（受講料、別途材料費が必要） |
| 申込方法   | センター窓口、電話で                               |     |                    |
| 持ち物・服装 | 裁縫セット、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）      |     |                    |
| 問合せ先   | 葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422             |     |                    |

### ◆元気アップ!!体操

|         |                                                   |     |    |
|---------|---------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時     | 毎月第1・3金曜日 10:30～12:00                             |     |    |
| 会 場     | 葦原多世代交流センター                                       |     |    |
| 内 容     | 転倒予防・生活習慣病予防・認知機能低下予防・介護予防を中心とし、主に椅子に座って行う運動です。   |     |    |
| 対象・定員   | 60歳以上の市民                                          | 費 用 | 無料 |
| 申 込 方 法 | 申込不要                                              |     |    |
| 持ち物・服装  | 動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの） |     |    |
| 問 合 せ 先 | 葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422                      |     |    |

### ◆元気！いばらき体操

|         |                                                                       |     |    |
|---------|-----------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時     | 毎月第2・4水曜日 10:30～12:00                                                 |     |    |
| 会 場     | 葦原多世代交流センター（新和町21-27）                                                 |     |    |
| 内 容     | 運動機能向上・栄養改善・口腔機能向上・閉じこもり予防・うつ予防・転倒予防・認知機能低下予防・生活習慣病予防・介護予防を中心とした運動です。 |     |    |
| 対象・定員   | 60歳以上の市民                                                              | 費 用 | 無料 |
| 申 込 方 法 | 申込不要                                                                  |     |    |
| 持ち物・服装  | 動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）                     |     |    |
| 問 合 せ 先 | 葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422                                          |     |    |

### ◆スクエアステップエクササイズ

|         |                                                                                             |     |    |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時     | 毎月第4土曜日 10:30～11:30                                                                         |     |    |
| 会 場     | 葦原多世代交流センター                                                                                 |     |    |
| 内 容     | 転倒予防・生活習慣予防・認知機能向上・介護予防を中心とした運動です。スポーツ医学や健康体力学・加齢体力学を専門にする大学教員により開発された科学的エビデンスに基づくエクササイズです。 |     |    |
| 対象・定員   | 60歳以上の市民、先着25人                                                                              | 費 用 | 無料 |
| 申 込 方 法 | 申込不要                                                                                        |     |    |
| 持ち物・服装  | 動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）                                           |     |    |
| 問 合 せ 先 | 葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422                                                                |     |    |

### ◆運動療法体操 健康の集い

|         |                                                                     |     |    |
|---------|---------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時     | 毎月第2金曜日 13:30～15:00                                                 |     |    |
| 会 場     | 葦原多世代交流センター                                                         |     |    |
| 内 容     | 専門の先生による講座・簡単な体力測定・運動療法体操の3部構成です。医師、看護師、栄養士、理学療法士など毎回違う専門家のお話の講座です。 |     |    |
| 対象・定員   | 60歳以上の市民                                                            | 費 用 | 無料 |
| 申 込 方 法 | センター窓口、電話で                                                          |     |    |
| 持ち物・服装  | 動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）                   |     |    |
| 問 合 せ 先 | 葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422                                        |     |    |

### ◆あしたせカラオケ倶楽部

|         |                                          |     |      |
|---------|------------------------------------------|-----|------|
| 日 時     | 月1回土曜日（曜日は祝日などで変わることがあります） 10:00～12:00   |     |      |
| 会 場     | 葦原多世代交流センター                              |     |      |
| 内 容     | いろんな人と一緒にカラオケを楽しみましょう！おひとりでもふらっとお越しください。 |     |      |
| 対象・定員   | 60歳以上の市民                                 | 費 用 | 100円 |
| 申 込 方 法 | 申込不要                                     |     |      |
| 持ち物・服装  | センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）            |     |      |
| 問 合 せ 先 | 葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422             |     |      |

### ◆お気軽相談

▼お申し込み

|         |                                         |     |    |
|---------|-----------------------------------------|-----|----|
| 日 時     | 第2・4木曜日（変更あり） 12:30～13:00               |     |    |
| 会 場     | 南茨木多世代交流センター（東奈良三丁目16-14）               |     |    |
| 内 容     | 生活の困りごとや不安を相談します。いきいきネット相談支援センター南茨木 CSW |     |    |
| 対象・定員   | 市民                                      | 費 用 | 無料 |
| 申 込 方 法 | 申込不要                                    |     |    |
| 持ち物・服装  | センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）           |     |    |
| 問 合 せ 先 | 南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101           |     |    |
| そ の 他   | 車でのご来館はご遠慮ください。                         |     |    |

### ◆健康連続ミニ講話

|         |                                                                                                       |     |    |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| ▼健康通観▼  |                                                                                                       |     |    |
| 日 時     | 毎月第1月曜日 9:20から15分程度                                                                                   |     |    |
| 会 場     | 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター（沢良宜浜三丁目12-19）                                                                         |     |    |
| 内 容     | ラジオ体操の後に健康にまつわる講話を市の保健師や民間事業所などから講義してもらい、自身の健康維持や老化防止などの意識向上を図ります。講話内容は毎月異なります。詳しくは広報「いばらき」を参照してください。 |     |    |
| 対象・定員   | 制限なし                                                                                                  | 費 用 | 無料 |
| 申 込 方 法 | 申込不要                                                                                                  |     |    |
| 問 合 せ 先 | 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-635-7667 E-mail：sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp                                |     |    |

### ◆シルバー入会説明会

|         |                                                                                    |     |    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時     | 毎月2回開催 令和7年4月3日・10日、5月8日・15日、6月12日・19日、7月3日・10日（各木曜日）<br>13:30～16:00（時間厳守）         |     |    |
| 会 場     | 茨木市シルバー人材センター（東奈良一丁目4-1）                                                           |     |    |
| 内 容     | 生きがいの充実や社会参加を希望される高齢者に対して、仕事や地域活動を通じて健康・生きがいづくり、地域社会に貢献してみたい方へのシルバー入会説明会です。        |     |    |
| 対象・定員   | 60歳以上の市民、各30人                                                                      | 費 用 | 無料 |
| 申込方法    | シルバー人材センターへ電話申込（受付時間9:00～17:00、ただし土・日・祝日は休み）                                       |     |    |
| 持ち物・服装  | 筆記用具（入会手続きに必要な持ち物は、電話申込時に説明します）                                                    |     |    |
| 問 合 せ 先 | 茨木市シルバー人材センター TEL：072-634-8990 FAX：072-634-9449<br>E-mail：ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp |     |    |

### ◆やさイね!フェスVol.3 “野菜×美味×音楽”

|         |                                                                              |     |    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時     | 令和7年4月5日（土） 11:00～17:00                                                      |     |    |
| 会 場     | おにクル芝生広場（駅前三丁目9-45）                                                          |     |    |
| 内 容     | 肉、魚をはじめ、動物性食材を使用しないメニューが並ぶ菜食フェスティバル!気軽に菜食の魅力を知って楽しんで、新しいライフスタイルのヒントにしてみませんか？ |     |    |
| 対象・定員   | 制限なし                                                                         | 費 用 | 無料 |
| 申 込 方 法 | 申込不要                                                                         |     |    |
| 持ち物・服装  | ヨガに参加される方は動きやすい服装およびバスタオルなど                                                  |     |    |
| 問 合 せ 先 | （公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp/                     |     |    |

### ◆ヤクルト連続講座

|         |                                                    |     |    |
|---------|----------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時     | ①令和7年4月8日（火） ②6月10日（火） 10:30～11:30                 |     |    |
| 会 場     | 葦原多世代交流センター（新和町21-27）                              |     |    |
| 内 容     | ヤクルトさんによる講座です。<br>①骨の健康度測定＋セミナー ②あなたの魅力を引き出す四葉セミナー |     |    |
| 対象・定員   | 60歳以上の市民、先着15人                                     | 費 用 | 無料 |
| 申 込 方 法 | センター窓口、電話で                                         |     |    |
| 持ち物・服装  | センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）                      |     |    |
| 問 合 せ 先 | 葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422                       |     |    |

### ◆楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時     | ワード（基礎）：令和7年4月10日（木）・14日（月）・16日（水） 9:30～11:30<br>エクセル（基礎）：4月10日（木）・14日（月）・16日（水） 13:30～15:30<br>ワード（応用）：4月18日（金）・23日（水） 9:30～11:30<br>エクセル（応用）：4月18日（金）・23日（水） 13:30～15:30<br>インターネット・メール：4月8日（火） 9:30～11:30、13:30～15:30<br>タブレット（iPad）：4月22日（火） 9:30～11:30、13:30～15:30 |
| 会 場     | 茨木市シルバー人材センター<br>インターネット・メール・タブレット（iPad）はシルバーサポートセンター（駅前三丁目2-1 杉林ビル2階）                                                                                                                                                                                                  |
| 内 容     | パソコン操作が初めての高齢者をはじめ、初心者の方でも理解いただけるよう、独自のテキストにより、ゆっくりと丁寧に学習を進めます。                                                                                                                                                                                                         |
| 対 象・定 員 | 制限なし、特にパソコン超初心者の方、エクセル・ワードが初めての方、10人                                                                                                                                                                                                                                    |
| 費 用     | 1講座1,500円（回数券あり：5回分6,000円）                                                                                                                                                                                                                                              |
| 申 込 方 法 | 各講座の3日前までにFAX（072-634-9449）またはハガキ（講座名と日時、住所、名前、年齢、電話番号、FAX番号を記入）                                                                                                                                                                                                        |
| 持ち物・服装  | 筆記用具                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 問 合 せ 先 | 茨木市シルバー人材センター TEL：072-634-8990 FAX：072-634-9449<br>E-mail：ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp                                                                                                                                                                                      |
| そ の 他   | 各講座の実施日や講座内容の詳細は、広報「いばらき」、シルバー人材センターHPに掲載します。                                                                                                                                                                                                                           |

### ◆ゆるやか女子会

|       |                                                                   |
|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 日 時   | ①令和7年4月11日（金）、6月13日（金） ②5月17日（土）、7月19日（土） 13:30～16:00             |
| 会 場   | 男女共生センターローズWAM（元町4-7）                                             |
| 内 容   | ①パステルアート ②コラージュ アートに取り組みながら、自身をみつめます。                             |
| 対象・定員 | 人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、各回先着5人                                      |
| 申込方法  | 電子申込、電話または窓口                                                      |
| 一時保育  | あり（有料、1歳以上の未就学児）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに要申込                       |
| 問合せ先  | 男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp |

### ◆スマホ教室

|        |                                                              |
|--------|--------------------------------------------------------------|
| 日 時    | ①令和7年4月18日（金） ②6月20日（金） 10:30～12:00                          |
| 会 場    | 葦原多世代交流センター（新和町21-27）                                        |
| 内 容    | ソフトバンクさんによるスマホ教室です。<br>①情報格差を解消！楽しく学べるスマホ体験 ②初めて触る！スマートフォン体験 |
| 対象・定員  | 60歳以上の市民、先着15人                                               |
| 申込方法   | センター窓口、電話で                                                   |
| 持ち物・服装 | センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）                                |
| 問合せ先   | 葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422                                 |

### ◆男のヨガ教室

|        |                                                                   |
|--------|-------------------------------------------------------------------|
| 日 時    | 令和7年4月26日（土） 10:00～12:00                                          |
| 会 場    | 男女共生センターローズWAM ローズホール                                             |
| 内 容    | 男性の家庭生活・地域活動への参画などにつなげ、豊かな生活の一助となることを目指して、ヨガ教室を開催します。             |
| 対象・定員  | 市内在住、在勤、在学の男性限定、先着10人                                             |
| 申込方法   | 4月3日（木）9:00から電子申込、電話または窓口                                         |
| 持ち物・服装 | マット（バスタオル）、タオルなど、動きやすい服装                                          |
| 一時保育   | あり（有料、1歳以上の未就学児）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに要申込                       |
| 問合せ先   | 男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp |

### ◆私のモヤモヤスッキリ！感情ケア講座

|        |                                                                   |
|--------|-------------------------------------------------------------------|
| 日 時    | 令和7年4月26日（土）、6月25日（水） 10:00～11:45 ※毎回同じ内容を開催                      |
| 会 場    | 男女共生センターローズWAM                                                    |
| 内 容    | 不安や怒りの感情とうまくつきあっていく方法を学び、生活のなかでのさまざまなモヤモヤをスッキリさせましょう。             |
| 対象・定員  | どなたでも、各回先着10人                                                     |
| 申込方法   | 電子申込、電話または窓口                                                      |
| 持ち物・服装 | 筆記用具                                                              |
| 一時保育   | あり（有料、1歳以上の未就学児）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに要申込                       |
| 問合せ先   | 男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp |

### ◆健康寿命をのばそう

|        |                                                                                                                                                                                                             |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時    | 令和7年5月10日（土） 10:00～11:45                                                                                                                                                                                    |
| 会 場    | 済生会茨木医療福祉センター（上穂積一丁目2-27）                                                                                                                                                                                   |
| 内 容    | 健康寿命を伸ばすために3部構成で健康教室を実施しています。<br>第1部：介護保険について説明を行います。講師：居宅介護支援事業所ライフポート茨木 赤田善明さん<br>第2部：「はつらつパスポート」を使用してフレイルチェックを行います。<br>講師：済生会茨木病院 健康増進・参加認定理学療法士 中里陽介さん<br>第3部：訪問看護師・セラピスト・ケアマネジャー・地域包括職員による相談事業を行っています。 |
| 対象・定員  | 茨木市民、20人程度                                                                                                                                                                                                  |
| 申込方法   | ①FAX：072-668-3141 ②QRコード ③済生会茨木医療福祉センター1階回収BOX                                                                                                                                                              |
| 持ち物・服装 | 令和6年度発行された「はつらつパスポート」（ない場合は会場でお渡しします）                                                                                                                                                                       |
| 問合せ先   | 大阪府済生会茨木訪問看護ステーション TEL：072-623-0500 担当：西森                                                                                                                                                                   |
| そ の 他  | 事前申込制です。自転車、車で来られる方は、当センター駐車場（有料）、駐輪場をご利用ください。                                                                                                                                                              |



### ◆臨床美術

|         |                                                            |     |        |
|---------|------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 日 時     | 令和7年5月17日（土）、7月19日（土） 13:30～15:00                          |     |        |
| 会 場     | 南茨木多世代交流センター（東奈良三丁目16-14）                                  |     |        |
| 内 容     | 脳を元気にするいろいろな工夫がつまったプログラムを使って、脳が喜ぶ、心が笑う、クリニカルアート作品作りを楽しみます。 |     |        |
| 対 象・定 員 | 60歳以上の市民                                                   | 費 用 | 1,000円 |
| 申 込 方 法 | センター窓口で                                                    |     |        |
| 持ち物・服装  | センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）                              |     |        |
| 問 合 せ 先 | 南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101                              |     |        |
| そ の 他   | 車でのご来館はご遠慮ください。                                            |     |        |

### ◆「プロに学ぼう介護のいろは」～食事介護編～

|         |                                                                                                                                    |     |    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時     | 令和7年5月21日（水） 時間未定                                                                                                                  |     |    |
| 会 場     | 未定                                                                                                                                 |     |    |
| 内 容     | 食事介助について、介護する側もされる側も・・・プロから学びます。                                                                                                   |     |    |
| 対 象・定 員 | 市民、50人、先着順                                                                                                                         | 費 用 | 無料 |
| 申 込 方 法 | TEL：072-620-1637、E-mail：keroyan@city.ibaraki.lg.jp、FAX：072-622-5950<br>または右図の二次元コードから申込<br>E-mail、FAXで申込の場合、①名前 ②住所 ③連絡先を記入してください。 |     |    |
| 問 合 せ 先 | 長寿介護課 TEL：072-620-1637 E-mail：keroyan@city.ibaraki.lg.jp                                                                           |     |    |



### ◆就労支援Cafe「3's Cafe（さんず・かふえ）」

～地域の方・学生・教職員が自由に活用できる持続可能なパブリックスペースを目指して～

|         |                                                                                                                                                                                                                |     |                              |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------|
| 日 時     | 開催日未定、不定期、下記藍野大学HPで随時お知らせしています。 10:30～14:30（予定）                                                                                                                                                                |     |                              |
| 会 場     | 藍野大学M・L・C棟1階（東太田四丁目5-4）                                                                                                                                                                                        |     |                              |
| 内 容     | 地域の就労者と藍野大学の学生が協働し、「出張カフェ」を基盤とした、工芸品やお菓子、ハンドメイド物品の販売、展示会などを実施しています。詳しくは藍野大学HPをご覧ください。<br><a href="https://univ.aino.ac.jp/about/cooperation_projects/">https://univ.aino.ac.jp/about/cooperation_projects/</a> |     |                              |
| 対 象・定 員 | 制限なし                                                                                                                                                                                                           | 費 用 | 無料（営業日、時間をご確認の上、お気軽にご来場ください） |
| 申 込 方 法 | 申込不要                                                                                                                                                                                                           |     |                              |
| 問 合 せ 先 | 学校法人藍野大学医療保健学部理学療法学科教員 高田昌寛 a-takada@pt-u.aino.ac.jp（内線299）                                                                                                                                                    |     |                              |
| そ の 他   | 不定期営業のため、事前にHPなどで営業日、営業時間のご確認をお願いします。<br>自家用車でのご来校はご遠慮くださいますようお願いいたします。                                                                                                                                        |     |                              |

子育て・教育

## ■こども食堂

こども食堂は、こどもがひとりでも立ち寄れて、みんなと楽しく食事をしたり、遊んだり、勉強することができる場所です。

### ◆かるがも子ども食堂

|       |                                        |
|-------|----------------------------------------|
| 日 時   | 毎週水曜日・土曜日 16:30～19:30（夕食時間18:00～19:00） |
| 会 場   | コミュニティデイハウス「かるがも」内（鮎川二丁目26-21）         |
| 対象・定員 | 小・中学生と保護者 <b>費 用</b> 小・中学生100円、保護者300円 |
| 申込方法  | かるがも子ども食堂へ電話、登録制                       |
| 問合せ先  | かるがも子ども食堂 TEL：072-637-8108             |
| そ の 他 | 募集中：ボランティア、食材、消耗品                      |

### ◆ベンポスタ・みんな食堂（NPO法人はっちぽっち）

|       |                                               |
|-------|-----------------------------------------------|
| 日 時   | 毎月第1土曜日 11:00～12:30                           |
| 会 場   | 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館（沢良宜浜三丁目11-13）               |
| 対象・定員 | どなたでも <b>費 用</b> こども（18歳未満）100円、おとな300円以上     |
| 申込方法  | 先着順                                           |
| 問合せ先  | ベンポスタ・みんな食堂 TEL：072-648-7980                  |
| そ の 他 | 詳細は右図のQRコードから読み取り願います。<br>募集中：ボランティア、お米、肉、消耗品 |



### ◆茨木子ども食堂（NPO法人茨木子ども食堂）

|       |                                                                                                                                           |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時   | 毎月各1回から 17:00～19:00 詳しい日程は「茨木子ども食堂」Facebookを確認ください。                                                                                       |
| 会 場   | ①春日コミセン（上穂積二丁目13-30） ②春日丘公民館（下穂積三丁目5-5）<br>③水尾コミセン（水尾二丁目9-15） ④玉櫛コミセン（沢良宜東町5-39） ⑤大池コミセン（舟木町11-35）<br>⑥中津コミセン（桑田町13-29） ⑦郡コミセン（郡五丁目12-11） |
| 対象・定員 | こどもと保護者 <b>費 用</b> こども100円、保護者300円                                                                                                        |
| 申込方法  | 先着順（予約制のところもあり）                                                                                                                           |
| 問合せ先  | 茨木子ども食堂まで、E-mail：ibarakikodomoshokudou@gmail.com                                                                                          |
| そ の 他 | 詳細は右図のQRコードから読み取り願います。<br>募集中：ボランティア、お米、肉、消耗品                                                                                             |



### ◆あおいろ食堂@いばこう前

|       |                                                |
|-------|------------------------------------------------|
| 日 時   | 毎月第2日曜日 11:30～13:30                            |
| 会 場   | あおいろ食堂@いばこう前（新庄町1-5）                           |
| 対象・定員 | こどもと保護者 <b>費 用</b> 中学生以下100円、高校生200円、保護者300円   |
| 申込方法  | 先着順                                            |
| 問合せ先  | あおいろ食堂まで、E-mail：aoiroshokudo.ibaraki@gmail.com |
| そ の 他 | 詳細は右図のQRコードから読み取り願います。<br>募集中：肉、魚、消耗品          |



### ◆子民家よってこ食堂（耳原地区福祉委員会）

|       |                                                       |
|-------|-------------------------------------------------------|
| 日 時   | 毎月最終火曜日 17:00～18:00 春・夏・冬休みは毎週火曜日（お盆期間は休み）11:00～13:00 |
| 会 場   | 子民家よってこ食堂・耳原児童遊園内（耳原三丁目6）                             |
| 対象・定員 | こどもと保護者 <b>費 用</b> こども100円、保護者200円                    |
| 申込方法  | 申込不要（約100食なくなり次第閉店します）                                |
| 問合せ先  | 子民家よってこ食堂 TEL：070-7421-5022                           |
| そ の 他 | 募集中：お米、食材、消耗品                                         |

### ◆なかよし食堂（NPO法人すかいぶるー）

|       |                                                    |
|-------|----------------------------------------------------|
| 日 時   | 毎週火曜日 16:30～19:00 第5火曜日は除くが、第1～4火曜日に祝日があれば第5火曜日も実施 |
| 会 場   | デイスポート駅前ランド（中総持寺町3-25）                             |
| 対象・定員 | こどもと保護者 <b>費 用</b> 小学生以下100円、中学生以上のこども・保護者200円     |
| 申込方法  | なかよし食堂へ電話、予約制                                      |
| 問合せ先  | なかよし食堂 TEL：072-633-7587                            |
| そ の 他 | 募集中：おかし、お米、食材、消耗品                                  |

### ◆ごはん屋MINT(NPO法人わんだーらんど)

|       |                                             |
|-------|---------------------------------------------|
| 日 時   | 毎月第4水曜日 ①17:30～ ②18:00～ ③18:30～             |
| 会 場   | 男女共生センターローズWAM 1階 WAMCafe(元町4-7)            |
| 対象・定員 | こどもと保護者 <b>費 用</b> こども100円、保護者300円          |
| 申込方法  | ごはん屋MINTへ電話、予約制                             |
| 問合せ先  | ごはん屋MINT TEL: 090-2942-4257                 |
| そ の 他 | 詳細は右図のQRコードから読み取り願います。<br>募集中：ボランティア、食材、消耗品 |



### ◆ハッピー食堂(公益社団法人茨木市シルバー人材センター)

|       |                                              |
|-------|----------------------------------------------|
| 日 時   | 毎月第3金曜日 17:00～19:00                          |
| 会 場   | 茨木市シルバー人材センター(東奈良一丁目4-1)                     |
| 対象・定員 | こどもと保護者 <b>費 用</b> 小学生こども100円、おとな(中学生以上)300円 |
| 申込方法  | 先着順(予約制)                                     |
| 問合せ先  | ハッピー食堂 TEL: 072-634-8990                     |
| そ の 他 | 募集中：学生ボランティア、お米、食材、消耗品                       |

### ◆道祖本子ども食堂「にこにこ」

|       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| 日 時   | 毎週土曜日 11:00～12:30                |
| 会 場   | 豊川いのち・愛・ゆめセンター(豊川四丁目4-28)        |
| 対象・定員 | 小学生～高校生 <b>費 用</b> 小学生～高校生無料     |
| 申込方法  | 道祖本子ども食堂「にこにこ」へ電話、先着順            |
| 問合せ先  | 道祖本子ども食堂「にこにこ」 TEL: 072-643-2069 |
| そ の 他 | 募集中：ボランティア、お米、食材、消耗品             |

### ◆地産地消こども食堂satono

|       |                                       |
|-------|---------------------------------------|
| 日 時   | 毎月第3金曜日 17:30～19:00                   |
| 会 場   | 季節のごはんカフェ satono(新中条町一丁目1-30)         |
| 対象・定員 | 18歳までのこどもと保護者                         |
| 費 用   | 18歳までのこども100円、保護者300円、テイクアウト200円      |
| 申込方法  | 地産地消こども食堂satonoへ電話、先着順                |
| 問合せ先  | 季節のごはんカフェ satono TEL: 072-627-8222    |
| そ の 他 | 詳細は右図のQRコードから読み取り願います。<br>募集中：肉・魚、消耗品 |



### ◆みらい食堂えこんち

|       |                                           |
|-------|-------------------------------------------|
| 日 時   | 毎月第3土曜日 ①12:00～13:30 ②13:30～15:00         |
| 会 場   | 水餃子の店「ハルビン」(西駅前町8-5)                      |
| 対象・定員 | 障害などがある18歳までのこどもと保護者                      |
| 費 用   | 障害がある18歳までのこども無料(みらいチケット使用)、保護者300円       |
| 申込方法  | みらい食堂えこんちへ電話、予約制                          |
| 問合せ先  | みらい食堂えこんち TEL: 072-623-2500、090-2103-8750 |
| そ の 他 | 詳細は右図のQRコードから読み取り願います。<br>募集中：ボランティア、消耗品  |



### ◆ママとコごはん

|       |                                                |
|-------|------------------------------------------------|
| 日 時   | 毎月1回(詳しい日程はInstagramで)                         |
| 会 場   | 三島コミセン(西河原二丁目7-12)                             |
| 対象・定員 | こどもと保護者 <b>費 用</b> 高校生以下100円、保護者500円           |
| 申込方法  | ママとコごはんまで 公式LINEまたはInstagram、予約制               |
| 問合せ先  | ママとコごはんまで 公式LINEまたはInstagram                   |
| そ の 他 | 詳細は右図のQRコードから読み取り願います。<br>募集中：ボランティア、お米、食材、消耗品 |



### ◆平日お昼のこども食堂「いば一っしょ」

|       |                                                                             |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 日 時   | 毎週金曜日 11:30～15:00                                                           |
| 会 場   | ユースプラザEASTちよい（総持寺二丁目5-36）                                                   |
| 対象・定員 | こどもと保護者                                                                     |
| 費 用   | こども100円、保護者300円                                                             |
| 申込方法  | いば一っしょへE-mailまたは公式LINE（ID検索で[@841dalgt]）またはInstagram                        |
| 問合せ先  | いば一っしょまで、E-mail：iba23iba06@gmail.comまたは公式LINE（ID検索で[@841dalgt]）またはInstagram |
| そ の 他 | 詳細は右図のQRコードから読み取り願います。<br>募集中：こども（小中学生）と遊んでくれる学生ボランティア、お米、食材、消耗品            |



### ◆フリースクール内子ども食堂「なっちゃんところ」（NPO法人はぐくみ）

|       |                                                |
|-------|------------------------------------------------|
| 日 時   | 月1回以上 12:00～13:00（詳しい日程はInstagramで）            |
| 会 場   | 市内コミセン（主に春日コミセン、郡コミセン）                         |
| 対象・定員 | こどもと保護者                                        |
| 費 用   | こども無料、保護者100円                                  |
| 申込方法  | なっちゃんところまでInstagramまたはHP、予約制                   |
| 問合せ先  | なっちゃんところまでInstagramまたはHP                       |
| そ の 他 | 詳細は右図のQRコードから読み取り願います。<br>募集中：ボランティア、お米、食材、消耗品 |



### ◆みんな食堂SORA

|       |                                              |
|-------|----------------------------------------------|
| 日 時   | 毎月1回土曜日 11:30～13:30                          |
| 会 場   | おにクル（駅前三丁目9-45）またはたんぼtriangle学園（玉櫛二丁目11-24）  |
| 対象・定員 | どなたでも                                        |
| 費 用   | 乳幼児100円、小学生200円、中学生以上・おとな300円、小学生対象クッキング300円 |
| 申込方法  | 先着順（食育クッキングは予約制）                             |
| 問合せ先  | みんな食堂SORAまでE-mail：npo.sora1212@gmail.com     |
| そ の 他 | 詳細は右図のQRコードから読み取り願います。<br>募集中：ボランティア、お米      |



### ◆アイカフェこども食堂

|       |                                                |
|-------|------------------------------------------------|
| 日 時   | 毎月1回日曜日 17:00～19:00                            |
| 会 場   | icafe（アイカフェ）（西安威一丁目16-35 2階）                   |
| 対象・定員 | こどもと保護者                                        |
| 費 用   | 小学生100円、中学生200円、保護者300円                        |
| 申込方法  | アイカフェこども食堂へ電話またはInstagram、予約制                  |
| 問合せ先  | アイカフェこども食堂 TEL：080-8943-1522またはInstagram       |
| そ の 他 | 詳細は右図のQRコードから読み取り願います。<br>募集中：ボランティア、お米、食材、消耗品 |



### ◆むすびとまなび食堂（西光寺 寺こや）

|       |                                                |
|-------|------------------------------------------------|
| 日 時   | 毎週月曜日 12:00～13:00                              |
| 会 場   | 三島コミセン（西河原二丁目7-12）                             |
| 対象・定員 | どなたでも                                          |
| 費 用   | こども100円、大人500円                                 |
| 申込方法  | むすびとまなびへ公式LINEまたは各種SNSに掲載しているGoogleフォーム、予約制    |
| 問合せ先  | むすびとまなび食堂までEmail：saikouji.terakoya@gmail.com   |
| そ の 他 | 詳細は右図のQRコードから読み取り願います。<br>募集中：ボランティア、お米、食材、消耗品 |



### ◆SOMPO流子ども食堂（SOMPOケア株式会社）

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時   | ①毎月第4火曜日 ②毎月第4土曜日 ③毎月第2土曜日 ④毎月第3土曜日<br>①17:30～夕食、食後にレクリエーション ②10:30～レクリエーション、11:30～昼食<br>③11:00～昼食、食後にレクリエーション ④11:30～昼食、食後にレクリエーション                                                                                                                                                       |
| 会 場   | ①そんぼの家茨木東奈良（東奈良三丁目8-13） ②そんぼの家S茨木春日（春日4丁目6-14）<br>③そんぼの家茨木島（島四丁目8-8） ④そんぼの家S茨木中穂積（中穂積三丁目16-16）                                                                                                                                                                                             |
| 対象・定員 | こどもと保護者                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 費 用   | こども無料、保護者300円                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 申込方法  | 各そんぼの家へ電話またはE-mail                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 問合せ先  | ①そんぼの家茨木東奈良 TEL：072-652-0485 E-mail：ibarakihigashinara_m@sompocare.com<br>②そんぼの家S茨木春日 TEL：072-645-6561 E-mail：ibarakikasuga_m@sompocare.com<br>③そんぼの家茨木島 TEL：072-634-1744 E-mail：ibarakishima_m@sompocare.com<br>④そんぼの家S茨木中穂積<br>TEL：072-631-2701 E-mail：ibarakinakahozumi_m@sompocare.com |
| そ の 他 | 詳細は右図のQRコードから読み取り願います。                                                                                                                                                                                                                                                                     |



### ◆こども食堂どろっぷす

|         |                                                             |
|---------|-------------------------------------------------------------|
| 日 時     | 毎月1回土曜日 11:00～13:00（詳しい日程は公式LINE、Instagramまたは店頭チラシでご確認ください） |
| 会 場     | こども食堂どろっぷす（大池二丁目11-8）                                       |
| 対 象・定員  | どなたでも                                                       |
| 費 用     | 18歳以下のこども・障がいのある方無料、大人300円（協力金として）                          |
| 申 込 方 法 | 先着順                                                         |
| 問 合 せ 先 | こども食堂どろっぷすまで 公式LINEまたはInstagram                             |
| そ の 他   | 詳細は右図のQRコードから読み取り願います。<br>募集中：ボランティア、お米、食材、消耗品              |



### ◆こども食堂寄付サイト

こども食堂はボランティアの皆さんの協力や食材の寄付などで運営されています。  
継続的な運営を行うため、応援よろしくお願いします。  
市HPで、各こども食堂の活動状況などをわかりやすく公開していますので、ぜひご覧ください。  
こども政策課 TEL：072-620-1625



### ◆新人キャンプカウンセラー募集

|         |                                                                                                       |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時     | 令和7年3月～4月 随時                                                                                          |
| 会 場     | 上中条青少年センター（上中条二丁目11-22）、オンラインなどで募集説明会を実施しています。                                                        |
| 内 容     | 茨木市青少年野外活動センターで子どもたちのキャンプ指導を行う「キャンプカウンセラー」を募集します。<br>キャンプ指導のほか、年間を通じて小学校の自然宿泊体験学習や市内こども会の活動援助などを行います。 |
| 対 象・定員  | 四年制大学の1・2回生（令和7年4月時点）                                                                                 |
| 費 用     | 無料                                                                                                    |
| 申 込 方 法 | 社会教育振興課へ電話による申込みなど                                                                                    |
| 問 合 せ 先 | 社会教育振興課 TEL：072-622-5180 E-mail：seisyonen@city.ibaraki.lg.jp                                          |

### ◆編物広場

|         |                                      |
|---------|--------------------------------------|
| 日 時     | 月2回、土曜日 13:30から                      |
| 会 場     | 南茨木多世代交流センター（東奈良三丁目16-14）            |
| 内 容     | シニアの方から編み物を習います。カギ針でオリジナルの作品を作ります。   |
| 対 象・定員  | 18歳以下の市民（小学3年生以下は保護者同伴）、先着若干名        |
| 費 用     | 無料                                   |
| 申 込 方 法 | センター窓口、電話で                           |
| 持ち物・服装  | かぎ針、毛糸、センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの） |
| 問 合 せ 先 | 南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101        |
| そ の 他   | 車での来館はご遠慮ください。                       |

### ◆こどもフラダンス講座

|         |                                         |
|---------|-----------------------------------------|
| 日 時     | 月2回、土曜日 13:30から                         |
| 会 場     | 南茨木多世代交流センター                            |
| 内 容     | こども向けのフラダンスです。ハワイアンミュージックに合わせて身体を動かします。 |
| 対 象・定員  | 18歳以下の市民（小学3年生以下は保護者同伴）、先着若干名           |
| 費 用     | 無料                                      |
| 申 込 方 法 | センター窓口、電話で                              |
| 持ち物・服装  | センター利用証（なければ名前、住所、年齢を確認できるもの）           |
| 問 合 せ 先 | 南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101           |
| そ の 他   | 車での来館はご遠慮ください。                          |

### ◆あしたせ親子リズム体操

|         |                                   |
|---------|-----------------------------------|
| 日 時     | 毎月第1水曜日 10:00～11:00               |
| 会 場     | 葦原多世代交流センター（新和町21-27）             |
| 内 容     | リズムに乗って親子で楽しく身体を動かしましょう。          |
| 対 象・定員  | 市内在住の1歳～未就園児と保護者、先着15組            |
| 費 用     | 無料                                |
| 申 込 方 法 | センター窓口、電話で                        |
| 持ち物・服装  | センター利用証（なければ保護者の名前、住所、年齢を確認できるもの） |
| 問 合 せ 先 | 葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422      |

### ◆あしたせベビーマッサージ

|        |                                                     |
|--------|-----------------------------------------------------|
| 日 時    | 毎月第3水曜日 10:00～11:00                                 |
| 会 場    | 葦原多世代交流センター（新和町21-27）                               |
| 内 容    | ベビーマッサージと保護者のストレッチ・交流。毎回保健師さんが来ますので小さな困りごとでも相談できます。 |
| 対象・定員  | 市内在住の12か月児以下と保護者、先着7組                               |
| 申込方法   | センター窓口、電話で                                          |
| 持ち物・服装 | バスタオル、センター利用証（なければ保護者の名前、住所、年齢を確認できるもの）             |
| 問合せ先   | 葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422                        |

### ◆離乳食講習会（ごっくんクラス）

|        |                                                                                                                                |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時    | 令和7年4月8日（火）・18日（金）、5月9日（金）・23日（金）※・6月12日（木）・27日（金）※<br>7月10日（木）・31日（木）※<br>午前クラス 10:15～11:30、午後クラス 14:00～15:15 ※は午前・午後、それ以外は午前 |
| 会 場    | おにクル 1階 クッキングラボことこと（駅前三丁目9-45）                                                                                                 |
| 内 容    | 離乳の開始から8か月頃までの離乳食、作り方の基本、食べさせ方などについて紹介します。<br>講義 講師：栄養士、試食                                                                     |
| 対象・定員  | 生後4・5か月児の保護者、14人                                                                                                               |
| 申込方法   | 前月の月初めに市HPより受付開始                                                                                                               |
| 持ち物・服装 | 母子健康手帳、筆記用具、抱っこ紐（必要な方はご持参ください）                                                                                                 |
| 問合せ先   | 子育て支援課 TEL：072-624-9301                                                                                                        |

### ◆離乳食講習会（かみかみクラス）

|        |                                                                                     |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時    | 令和7年4月10日（木）・24日（木）、5月15日（木）・27日（火）、6月6日（金）・17日（火）<br>7月18日（金）・25日（金） 各日10:15～11:45 |
| 会 場    | おにクル 1階 クッキングラボことこと                                                                 |
| 内 容    | 9か月頃から離乳の完了までのメニュー、離乳食について、与える食品の種類や増やし方、調理方法などを紹介します。講義 講師：栄養士、試食                  |
| 対象・定員  | 生後8・9か月児の保護者、14人                                                                    |
| 申込方法   | 前月の月初めに市HPより受付開始                                                                    |
| 持ち物・服装 | 母子健康手帳、筆記用具（申込者にE-mailでお知らせします）                                                     |
| 一時保育   | あり（保育利用料1人150円）                                                                     |
| 問合せ先   | 子育て支援課 TEL：072-624-9301                                                             |

### ◆調べる学習コンクール入賞作品展示

|       |                                                                                                           |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時   | ①令和7年4月16日（水）～5月6日（火休） ②5月8日（木）～6月1日（日） ③6月4日（水）～22日（日）<br>④6月25日（水）～7月14日（月） ⑤7月22日（火）～8月24日（日） 各館の開館時間中 |
| 会 場   | ①水尾図書館（水尾三丁目3-18） ②おにクルびゅくぱーく（駅前三丁目9-45）<br>③庄栄図書館（庄二丁目26-12） ④穂積図書館（松ケ本町8-30）<br>⑤中央図書館（畑田町1-51）         |
| 内 容   | 茨木市図書館を使った調べる学習コンクールにおいて令和6年度に入賞した作品レプリカを展示します。ぜひ、ご覧ください。                                                 |
| 対象・定員 | 制限なし                                                                                                      |
| 申込方法  | 申込不要                                                                                                      |
| 問合せ先  | 中央図書館 TEL：072-627-4129                                                                                    |
| そ の 他 | ⑤中央図書館では、令和5年度と令和6年度に入賞した作品を展示します。                                                                        |

### ◆としょかんでビンゴ！

|       |                                   |
|-------|-----------------------------------|
| 日 時   | 令和7年4月23日（水）～5月11日（日） 9:30～17:00  |
| 会 場   | 穂積図書館 3階 児童室                      |
| 内 容   | 児童室で本を探したり、クイズに答えたりして、ビンゴを完成させよう。 |
| 対象・定員 | 小学生まで                             |
| 申込方法  | 申込不要                              |
| 問合せ先  | 穂積図書館 TEL：072-620-1056            |

### ◆自分ひとりで本を楽しむ日

|        |                                                                   |
|--------|-------------------------------------------------------------------|
| 日 時    | 令和7年4月25日（金）、5月25日（日）、6月25日（水）、7月25日（金） 9:00～12:00までの好きな時間        |
| 会 場    | 男女共生センターローズWAM 501号室（元町4-7）                                       |
| 内 容    | こどもを保育室に預けて、自分らしく生きるための本と出会う時間を提供します。                             |
| 対象・定員  | 1歳以上の未就学児の保護者で市内在住、在勤、在学の方 <b>費 用</b> 無料                          |
| 申込方法   | 毎月3日（休所日なら翌日）9:00から電子申込、先着順                                       |
| 持ち物・服装 | ローズWAMの図書利用カード（当日作成可）                                             |
| 一時保育   | あり（有料、1歳以上の未就学児）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに要申込                       |
| 問合せ先   | 男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp |

### ◆おはなし会スペシャル（おにクルぶっくばーく）

|       |                                                 |
|-------|-------------------------------------------------|
| 日 時   | 令和7年5月3日（土祝） 幼児の部：10:30～10:50、小学生の部：11:00～11:20 |
| 会 場   | おにクル 2階 おはなしのいえ（駅前三丁目9-45）                      |
| 内 容   | おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。            |
| 対象・定員 | 定員なし <b>費 用</b> 無料                              |
| 申込方法  | 申込不要、当日直接会場にお越しください。                            |
| 問合せ先  | おにクルぶっくばーく TEL：072-622-2476                     |

### ◆こどもの本交換会

|        |                                                                          |
|--------|--------------------------------------------------------------------------|
| 日 時    | ①令和7年5月5日（月祝）・6日（火休） ②6月14日（土）・15日（日） 10:00～15:00                        |
| 会 場    | ①中央図書館 1階 ロビー（畑田町1-51） ②イオンモール茨木 1階 ウェルカムプラザ（松ケ本町8-30）                   |
| 内 容    | 絵本や小学校高学年くらいまでのこどもが読める本を2冊までお持ちいただき、カードにメッセージを添えた後、会場内のお好きな本と交換していただけます。 |
| 対象・定員  | 制限なし <b>費 用</b> 無料                                                       |
| 申込方法   | 申込不要、当日直接会場にお越しください。                                                     |
| 持ち物・服装 | 交換するこどもの本一人2冊まで                                                          |
| 問合せ先   | ①中央図書館 TEL：072-627-4129 ②穂積図書館 TEL：072-620-1056                          |
| そ の 他  | 雑誌（こどものともなど含む）、マンガ、テレビ絵本、DVD付絵本、シール絵本、図書館のリサイクル本、名前の記入がある本は交換できません。      |

### ◆こどもの日おはなし会スペシャル

|       |                                    |
|-------|------------------------------------|
| 日 時   | 令和7年5月5日（月祝） 10:30～11:30           |
| 会 場   | 中央図書館 2階 おはなし室                     |
| 内 容   | おはなし会ボランティアによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。 |
| 対象・定員 | 定員なし <b>費 用</b> 無料                 |
| 申込方法  | 申込不要、当日直接会場にお越しください。               |
| 問合せ先  | 中央図書館 TEL：072-627-4129             |

### ◆おとう飯始めよう！

|        |                                                                   |
|--------|-------------------------------------------------------------------|
| 日 時    | 令和7年5月24日（土）、7月20日（日） 10:00～12:30                                 |
| 会 場    | 男女共生センターローズWAM                                                    |
| 内 容    | 男性の保護者と子での料理教室を開催。男性の家事参画を応援します！                                  |
| 対象・定員  | 市内在住の保護者（男性）と小学生（2人まで）、先着8組（初めての方優先）                              |
| 費 用    | 有料（材料費、開催日や人数による）                                                 |
| 申込方法   | 電子申込                                                              |
| 持ち物・服装 | エプロン、三角巾、タオル、台ふき、食器ふきん、お茶、持ち帰り容器                                  |
| 一時保育   | あり（有料、1歳以上の未就学児）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに要申込                       |
| 問合せ先   | 男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp |

### ◆幼児食講習会（ぱくぱくクラス）

|        |                                                           |
|--------|-----------------------------------------------------------|
| 日 時    | 令和7年5月30日（金）、7月4日（金） 各日10:15～11:45、お子様とご試食11:45～12:15     |
| 会 場    | おにクル 1階 クッキングラボことこと                                       |
| 内 容    | 離乳完了から2歳頃までの成長に合わせて食事内容や食事の環境作りを紹介します。講義<br>講師：栄養士、お子様の試食 |
| 対象・定員  | 生後12か月～24か月児の保護者、10人 <b>費 用</b> 200円                      |
| 申込方法   | 前月の月初めに市HPより受付開始                                          |
| 持ち物・服装 | 母子健康手帳、筆記用具、お子様の食事グッズ（申込者にE-mailでお知らせします）                 |
| 一時保育   | あり（保育利用料1人150円）                                           |
| 問合せ先   | 子育て支援課 TEL：072-624-9301                                   |

### ◆万華鏡を作ろう！

|        |                                          |
|--------|------------------------------------------|
| 日 時    | 令和7年5月31日（土） 午後3回開催予定、各回30分から40分程度       |
| 会 場    | 水尾図書館 2階 会議室（水尾三丁目3-18）                  |
| 内 容    | 図書館友の会「崩」との共催行事です。牛乳パックやビーズを使って万華鏡を作ります。 |
| 対象・定員  | 各回10人                                    |
| 申込方法   | 事前申込制（詳細未定）                              |
| 持ち物・服装 | 未定                                       |
| 問合せ先   | 水尾図書館 TEL：072-637-4416                   |
| 費 用    | 無料                                       |

### ◆WAMくらぶ

|        |                                                                     |
|--------|---------------------------------------------------------------------|
| 日 時    | 令和7年5月～7月に開催 実施時間は広報「いばらき」やHPを参照ください。 2回と3回コースの連続講座                 |
| 会 場    | 男女共生センターローズWAM（元町4-7）                                               |
| 内 容    | 子育て中に知っておきたい男女共同参画の気づきを多くの方に発信する2回と3回コースの連続講座。楽しく学び、遊び、リフレッシュしましょう。 |
| 対象・定員  | 1歳以上の未就学児の保護者、各コース先着8組                                              |
| 申込方法   | 電子申込                                                                |
| 持ち物・服装 | 広報「いばらき」やHPを参照ください。                                                 |
| 一時保育   | あり（有料、1歳以上の未就学児）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに要申込                         |
| 問合せ先   | 男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp   |
| 費 用    | 無料（材料費が必要な講座あり）                                                     |

### ◆中央公民館 日本語読み書き学級

|       |                                                                         |
|-------|-------------------------------------------------------------------------|
| 日 時   | 令和7年5月～7月 毎週金曜日 10:00～12:00（10回）                                        |
| 会 場   | 生涯学習センターきらめき 3階 304室（畑田町1-43）                                           |
| 内 容   | 日本語について不自由されている方々のために、日本語の読み書きを学習していただくとともに、日本や他国の風習や文化を理解し、精神的安定を図ります。 |
| 対象・定員 | 市内在住、在学、在勤、15歳以上、50人                                                    |
| 申込方法  | 中央公民館の窓口または電話                                                           |
| 一時保育  | あり（有料、1歳から就学前まで）                                                        |
| 問合せ先  | 中央公民館 TEL：072-622-1256                                                  |
| そ の 他 | 休館日：火曜日                                                                 |
| 費 用   | 無料                                                                      |

### ◆おはなし会スペシャル（水尾図書館）

|       |                                                        |
|-------|--------------------------------------------------------|
| 日 時   | 令和7年7月19日（土） 第1部：14:00～14:20、第2部：14:30～14:50           |
| 会 場   | 水尾図書館 2階 会議室                                           |
| 内 容   | おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。今回は夏のおはなしを中心に行います。 |
| 対象・定員 | 4歳以上、定員なし                                              |
| 申込方法  | 申込不要、当日直接会場にお越しください。                                   |
| 問合せ先  | 水尾図書館 TEL：072-637-4416                                 |
| 費 用   | 無料                                                     |

### ◆読書感想文の書き方講座

|        |                                        |
|--------|----------------------------------------|
| 日 時    | 令和7年7月24日（木） ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 |
| 会 場    | 中央図書館 2階 多目的室（畑田町1-51）                 |
| 内 容    | 読書感想文の書き方について学ぶ講座です。                   |
| 対象・定員  | ①小学1・2年生とその保護者 ②小学3～6年生、定員未定           |
| 申込方法   | 7月6日（日）9:30から専用フォームまたは中央図書館窓口、電話       |
| 持ち物・服装 | 未定                                     |
| 問合せ先   | 中央図書館 TEL：072-627-4129                 |
| 費 用    | 無料                                     |

### ◆おはなし会スペシャル（庄栄図書館）

|       |                                                        |
|-------|--------------------------------------------------------|
| 日 時   | 令和7年7月26日（土） 11:00～11:20、11:30～11:50                   |
| 会 場   | 庄栄図書館 2階 おはなし室（庄二丁目26-12）                              |
| 内 容   | おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。今回は夏のおはなしを中心に行います。 |
| 対象・定員 | 4歳以上、定員なし                                              |
| 申込方法  | 申込不要、当日直接会場にお越しください。                                   |
| 問合せ先  | 庄栄図書館 TEL：072-620-1171                                 |
| 費 用   | 無料                                                     |

### ◆ぱぱっこくらぶ

|        |                                                                   |     |    |
|--------|-------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時    | 令和7年7月26日（土） 10:00～12:00                                          |     |    |
| 会 場    | 男女共生センターローズWAM ローズホール（元町4-7）                                      |     |    |
| 内 容    | 2部制 1部はパパ同士が、リラックスした雰囲気の中で子育てトーク（座談会）<br>2部は親子で遊びます。（ふれあい遊びなど）    |     |    |
| 対象・定員  | 1歳以上の未就学児とその男性保護者、先着10組                                           | 費 用 | 無料 |
| 申込方法   | 電子申込                                                              |     |    |
| 持ち物・服装 | 広報「いばらき」やHPを参照ください。                                               |     |    |
| 一時保育   | あり（有料、1歳以上の未就学児）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに要申込                       |     |    |
| 問合せ先   | 男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp |     |    |

### ◆こども読書に関わる人材育成講座

|        |                                   |     |    |
|--------|-----------------------------------|-----|----|
| 日 時    | 令和7年8月17日（日） 14:00～16:00          |     |    |
| 会 場    | 中央図書館 2階 多目的室                     |     |    |
| 内 容    | こどもの読書についてのおはなしです。                |     |    |
| 対象・定員  | 高校生以上、先着50人                       | 費 用 | 無料 |
| 申込方法   | 7月10日（木）9:30から専用フォームまたは中央図書館窓口、電話 |     |    |
| 持ち物・服装 | 未定                                |     |    |
| 問合せ先   | 中央図書館 TEL：072-627-4129            |     |    |



## 自然・環境

### ◆春のプラネタリウム一般投影「宇宙探査」

|       |                                                                                                                                   |     |                          |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------|
| 日 時   | 令和7年4月3日（木）～5月31日（土） 月、木～日、祝日 1日1～3回（各回45分）                                                                                       |     |                          |
| 会 場   | おにクル 7階 きたしんプラネタリウム（駅前三丁目9-45）                                                                                                    |     |                          |
| 内 容   | 今夜の星空と季節のテーマを解説員がご案内します。パイオニア、ボイジャー、パイキング、カッシーニ、かぐや<br>ニューホライズンズ、はやぶさ・・・あなたの記憶に残る探査機は？                                            |     |                          |
| 対象・定員 | 各回56人                                                                                                                             | 費 用 | 大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料 |
| 申込方法  | 当日券売                                                                                                                              |     |                          |
| 問合せ先  | おにクルオフィス TEL：072-631-0296 <a href="https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/">https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/</a> |     |                          |

### ◆天体観望会

|        |                                                                                                                                   |     |    |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時    | 令和7年4月5日（土）、5月4日（日）、6月7日（土）、7月6日（日）【雨曇天中止】<br>夜間、日没時刻によって実施時間は異なります。HPなどをご確認ください。                                                 |     |    |
| 会 場    | おにクル                                                                                                                              |     |    |
| 内 容    | 望遠鏡や電子観望システムを使って、月や惑星、天体たちを見てみましょう。                                                                                               |     |    |
| 対象・定員  | 制限なし                                                                                                                              | 費 用 | 無料 |
| 申込方法   | 時間中、自由参加。                                                                                                                         |     |    |
| 持ち物・服装 | 夜間屋外でのイベントとなるので、それに合わせた服装                                                                                                         |     |    |
| 問合せ先   | おにクルオフィス TEL：072-631-0296 <a href="https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/">https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/</a> |     |    |

### ◆プラネタリウム トワイライト投影「HAYABUSA-BACK TO THE EARTH-」

|       |                                                                                                                                   |     |                          |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------|
| 日 時   | 令和7年4月6日・27日・29日、5月4日・5日・11日・18日、6月29日、7月6日・13日・20日<br>（各日曜日、4月29日は火・祝日、5月5日は月・祝日） 16:15～17:00                                    |     |                          |
| 会 場   | おにクル 7階 きたしんプラネタリウム                                                                                                               |     |                          |
| 内 容   | 数々の困難に立ち向かい、太陽系誕生のなぞを探る小惑星探査機「はやぶさ」の波乱と感動に満ちた探検の旅が<br>臨場感あふれるCGでドームいっぱいに広がります。                                                    |     |                          |
| 対象・定員 | 各回56人                                                                                                                             | 費 用 | 大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料 |
| 申込方法  | 当日券売                                                                                                                              |     |                          |
| 問合せ先  | おにクルオフィス TEL：072-631-0296 <a href="https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/">https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/</a> |     |                          |

### ◆プラネタリウム「おとなTime」

|       |                                                                                                                                   |     |                          |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------|
| 日 時   | 令和7年4月11日（金）、5月9日（金）、6月13日（金）、7月11日（金） 13:30～14:15                                                                                |     |                          |
| 会 場   | おにクル 7階 きたしんプラネタリウム（駅前三丁目9-45）                                                                                                    |     |                          |
| 内 容   | 音楽とともにゆっくり静かに星空を楽しむ時間 ※投影内容は一般投影と同じ                                                                                               |     |                          |
| 対象・定員 | 主対象：大人、各回56人                                                                                                                      | 費 用 | 大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料 |
| 申込方法  | 当日券売                                                                                                                              |     |                          |
| 問合せ先  | おにクルオフィス TEL：072-631-0296 <a href="https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/">https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/</a> |     |                          |

### ◆プラネタリウム「ちびっこ投影」

|       |                                                                                                                                   |     |                          |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------|
| 日 時   | 令和7年4月19日（土）・21日（月）、5月17日（土）・24日（土）、6月21日（土）・28日（土）<br>7月19日（土）・21日（月祝） 10:15から（約30分）                                             |     |                          |
| 会 場   | おにクル 7階 きたしんプラネタリウム                                                                                                               |     |                          |
| 内 容   | プラネタリウムデビューに最適。小さなおこさまも楽しめる特別投影です。                                                                                                |     |                          |
| 対象・定員 | 主対象：未就学児と家族、各回56人                                                                                                                 | 費 用 | 大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料 |
| 申込方法  | WEB申込（先着順）                                                                                                                        |     |                          |
| 問合せ先  | おにクルオフィス TEL：072-631-0296 <a href="https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/">https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/</a> |     |                          |

### ◆みどりのカーテン市民モニター説明会

|        |                                                                                             |  |  |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 日 時    | 令和7年5月9日（金） 時間未定 ※苗の配付予定日になります。                                                             |  |  |
| 会 場    | 未定                                                                                          |  |  |
| 内 容    | ヒートアイランド現象の概要と、みどりのカーテンの育て方について説明を行い、ゴーヤなどの苗を配付します。<br>※説明動画オンライン配信となる予定です。会場では苗の配布のみを行います。 |  |  |
| 対象・定員  | 次の全てに該当する方 ①ゴーヤなどを育てるスペース（北側以外）がある。<br>②観察記録表の提出に協力可能。 ③説明会に参加可能。市民50人、市内事業者など5団体           |  |  |
| 費 用    | 無料                                                                                          |  |  |
| 申込方法   | 市HPの専用フォームから申込                                                                              |  |  |
| 持ち物・服装 | 筆記用具、苗を持ち帰る袋                                                                                |  |  |
| 問合せ先   | 環境政策課 TEL：072-620-1644 E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp                              |  |  |
| そ の 他  | 未経験者優先。観察記録提出時にいばらき環境（エコ）ポイント15ポイント付与                                                       |  |  |

### ◆小惑星探査機はやぶさ2実物大模型展示

|       |                                                                                                                                   |     |    |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時   | 令和7年5月14日（水）～20日（火） 10:00～18:00                                                                                                   |     |    |
| 会 場   | おにクル 1階 オープンギャラリー                                                                                                                 |     |    |
| 内 容   | 地球や生命の起源を解明するために宇宙へ旅立った小惑星探査機「はやぶさ2」の実物大模型の展示<br>期間中、探査機はやぶさ2の解説タイムも予定（詳細はHP）。                                                    |     |    |
| 対象・定員 | 制限なし                                                                                                                              | 費 用 | 無料 |
| 申込方法  | 申込不要                                                                                                                              |     |    |
| 問合せ先  | おにクルオフィス TEL：072-631-0296 <a href="https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/">https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/</a> |     |    |

### ◆探査機はやぶさ2講演会

|       |                                                                                                                                   |     |    |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時   | 令和7年5月17日（土） ①16:15～17:15 ②18:30～20:00                                                                                            |     |    |
| 会 場   | おにクル ①7階 きたしんプラネタリウム ②1階 きたしんホール                                                                                                  |     |    |
| 内 容   | 「小惑星探査機はやぶさ2実物大模型展示」関連企画。はやぶさ、はやぶさ2などの探査機の開発にも携わられた<br>村田健司博士に探査機の活躍と成果を、技術開発者ならではの視点から解説いただきます。                                  |     |    |
| 対象・定員 | ①小学生と保護者向け56人 ②大人向け150人                                                                                                           | 費 用 | 無料 |
| 申込方法  | WEB申込（先着順） ②は当日受付もあり                                                                                                              |     |    |
| 問合せ先  | おにクルオフィス TEL：072-631-0296 <a href="https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/">https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/</a> |     |    |

### ◆100周年クロージングイベント

|       |                                                                                                                                   |     |    |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時   | 令和7年5月24日（土） 19:00～19:50                                                                                                          |     |    |
| 会 場   | おにクル 7階 きたしんプラネタリウム                                                                                                               |     |    |
| 内 容   | プラネタリウム100周年記念企画のクロージングイベントです。                                                                                                    |     |    |
| 対象・定員 | 主対象：大人、56人                                                                                                                        | 費 用 | 未定 |
| 申込方法  | WEB申込（先着順）                                                                                                                        |     |    |
| 問合せ先  | おにクルオフィス TEL：072-631-0296 <a href="https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/">https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/</a> |     |    |

### ◆身近な環境と向き合う講座「知って得する微生物の力」

|         |                                                                |
|---------|----------------------------------------------------------------|
| 日 時     | 令和7年5月（詳細は未定）                                                  |
| 会 場     | 男女共生センターローズWAM（元町4-7）                                          |
| 内 容     | 微生物について解説します。講師：茨木市環境教育ボランティア 森下新太さん                           |
| 対象・定員   | 市内在住、在学、在勤者、先着20人                                              |
| 申込方法    | 市HPの専用フォームまたは電話（環境政策課TEL：072-720-1644）で申込                      |
| 持ち物・服装  | 筆記用具                                                           |
| 問 合 せ 先 | 環境政策課 TEL：072-620-1644 E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp |
| 費 用     | 無料                                                             |

### ◆自然素材で自分の筆を作ってみよう「ヨシ筆ワークショップ」

|         |                                                                |
|---------|----------------------------------------------------------------|
| 日 時     | 令和7年5月（詳細未定） ①10:00から ②13:00から                                 |
| 会 場     | 天王公民館（天王二丁目13-71）                                              |
| 内 容     | 茨木の生物多様性を知り、自然素材を活用することを学びます。淀川で刈りとったヨシを使用して、自分専用の筆を作ります。      |
| 対象・定員   | 市内在住、在勤、在学の方（小学生以下は保護者も参加）、各先着30人                              |
| 申込方法    | 講座名、名前、ふりがな、電話番号、住所を市HPの専用フォームまたは電話（環境政策課TEL：072-720-1644）で申込  |
| 問 合 せ 先 | 環境政策課 TEL：072-620-1644 E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp |
| そ の 他   | いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与                                         |
| 費 用     | 無料                                                             |

### ◆生きものの調査員養成講座

|         |                                                                |
|---------|----------------------------------------------------------------|
| 日 時     | 令和7年5月（詳細未定）                                                   |
| 会 場     | 茨木市内                                                           |
| 内 容     | 講義やフィールドワークを通じて市内の豊かな生態系について知ることができます。                         |
| 対象・定員   | 市の生きものの調査員として活動を希望する方、先着30人、小学生以下は保護者同伴                        |
| 費 用     | 無料                                                             |
| 申込方法    | 市HPの専用フォームから申込                                                 |
| 持ち物・服装  | フィールドワークの時は軽ハイキングできる服装、歩きやすい靴など                                |
| 問 合 せ 先 | 環境政策課 TEL：072-620-1644 E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp |
| そ の 他   | いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与                                         |

### ◆初夏のプラネタリウム一般投影「たなばた」

|         |                                                                                                                                   |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時     | 令和7年6月1日（日）～7月31日（木） 月、木～日、祝日 1日1～3回（各回45分）                                                                                       |
| 会 場     | おにクル 7階 きたしんプラネタリウム（駅前三丁目9-45）                                                                                                    |
| 内 容     | 今夜の星空と季節のテーマを解説員がご案内します。“たなばた”はこの時期の風物詩ですが、もしかしたらあなたの知らないことがまだまだあるかも。「た」「な」「ば」「た」のあいいうえお作文にして、ご紹介します。                             |
| 対象・定員   | 各回56人                                                                                                                             |
| 申込方法    | 当日券売                                                                                                                              |
| 問 合 せ 先 | おにクルオフィス TEL：072-631-0296 <a href="https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/">https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/</a> |
| 費 用     | 大人400円、中学生～4歳200円、3歳以下無料                                                                                                          |

### ◆身近な環境と向き合う講座「プラスチックを学ぼう」

|         |                                                                |
|---------|----------------------------------------------------------------|
| 日 時     | 令和7年6月（詳細未定）                                                   |
| 会 場     | 男女共生センターローズWAM                                                 |
| 内 容     | プラスチックについて学びます。講師：茨木市環境教育ボランティア 生活環境部会                         |
| 対象・定員   | 市内在住、在学、在勤者、先着20人                                              |
| 申込方法    | 市HPの専用フォームまたは電話（環境政策課TEL：072-720-1644）で申込                      |
| 持ち物・服装  | 筆記用具                                                           |
| 問 合 せ 先 | 環境政策課 TEL：072-620-1644 E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp |
| 費 用     | 無料                                                             |

### ◆こどもエコライフ入門教室実施事業

|         |                                                                                    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時     | 令和7年6月または7月（詳細未定） 10:00～12:00                                                      |
| 会 場     | 男女共生センターローズWAM 3階 料理工房                                                             |
| 内 容     | エコグッズ作りを通して環境について考える講座を実施します。また、いばらき環境家計簿を活用して、デコ活に関する取り組みを紹介することで家庭でのエコライフを推進します。 |
| 対象・定員   | 小学生、16人                                                                            |
| 申込方法    | 市HPの専用フォームから申込                                                                     |
| 問 合 せ 先 | 環境政策課 TEL：072-620-1644 E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp                     |
| そ の 他   | いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与                                                             |
| 費 用     | 200円                                                                               |

### ◆森林環境サポーター養成講座

|        |                                                                                                                                                |     |            |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------|
| 日 時    | 令和7年6月～12月 概ね第1・3土曜日（予定） 10:00～15:15                                                                                                           |     |            |
| 会 場    | 里山センター「森の学び舎」（大字泉原）と市内の森林（無料駐車場有り）                                                                                                             |     |            |
| 内 容    | 森林に関する基礎知識や保全作業の技術を、講義や実習を通して学びます。森林や自然が好きな方、環境問題に関心のある方、森林でボランティア活動をしたいという方はぜひご応募ください。                                                        |     |            |
| 対象・定員  | 中学生を除く15歳以上、25人                                                                                                                                | 費 用 | 道具代10,000円 |
| 申込方法   | LoGoフォーム、E-mail、ハガキで申込<br>【記入事項】「森林環境サポーター養成講座希望」、住所、名前（フリガナ）、電話番号、生年月日、性別、メールアドレス【宛先】〒567-8505茨木市役所農林課<br>詳しくは広報「いばらき」4月号または市HP「農林課」内をご覧ください。 |     |            |
| 持ち物・服装 | 弁当、飲物、作業可能な服装                                                                                                                                  |     |            |
| 問合せ先   | 農林課 TEL：072-620-1622 E-mail：nourin@city.ibaraki.lg.jp                                                                                          |     |            |

### ◆いばフェス連携企画 特別投影

|       |                                                                                                                                   |     |      |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| 日 時   | 令和7年7月、日未定（土）（日） 11:15～17:00 毎時15分、45分開始、計12回                                                                                     |     |      |
| 会 場   | おにクル 7階 きたしんプラネタリウム（駅前三丁目9-45）                                                                                                    |     |      |
| 内 容   | いばフェスにご来場のみなさまに少しだけ星空をお楽しみいただくお試し投影をします。各回15分                                                                                     |     |      |
| 対象・定員 | 主対象：一般、56人                                                                                                                        | 費 用 | 100円 |
| 申込方法  | 当日券売                                                                                                                              |     |      |
| 問合せ先  | おにクルオフィス TEL：072-631-0296 <a href="https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/">https://www.onikuru.jp/kitashin-planetarium/</a> |     |      |

### ◆夏休み親子企画「いきもの・かんさつ教室」

|       |                                                                |     |    |
|-------|----------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時   | 令和7年7月（詳細未定） 10:00から、13:00から                                   |     |    |
| 会 場   | 詳細は広報「いばらき」に掲載します。                                             |     |    |
| 内 容   | 茨木市の多様な生き物を扱い、観察方法、生き物の扱い方を学びます。生き物を観察しながら、素朴な疑問をみんなで解決します。    |     |    |
| 対象・定員 | 市内在住の小学生とその保護者（2人1組）、各先着15組                                    | 費 用 | 無料 |
| 申込方法  | 市HPの専用フォームから申込                                                 |     |    |
| 問合せ先  | 環境政策課 TEL：072-620-1644 E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp |     |    |
| そ の 他 | いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与                                         |     |    |

### ◆自然楽習会in大正川

|        |                                                                         |  |  |
|--------|-------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 日 時    | 令和7年7月、9月（詳細未定）                                                         |  |  |
| 会 場    | 大正川（天王小学校前付近）                                                           |  |  |
| 内 容    | 大正川は市街地を流れる川ですが、意外と生きものが豊富にすんでいます。身近な自然の中で、魚やエビを捕ってみませんか。               |  |  |
| 対象・定員  | 茨木市民の幼児（年中）から小学6年生までのこどもと保護者2人1組、各回定員30組                                |  |  |
| 費 用    | 無料                                                                      |  |  |
| 申込方法   | 市HPの専用フォームから申込                                                          |  |  |
| 持ち物・服装 | タモ網、バケツ、観察ケース、水に入れる靴、タオル、着替え、水筒、筆記用具、救急セットなど。<br>熱中症予防のため水分は多めにお持ちください。 |  |  |
| 問合せ先   | 環境政策課 TEL：072-620-1644 E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp          |  |  |
| そ の 他  | いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与                                                  |  |  |

### ◆いばらきの生きもの博2025

|       |                                                                |     |    |
|-------|----------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時   | 令和7年8月（詳細未定）                                                   |     |    |
| 会 場   | おにクル                                                           |     |    |
| 内 容   | 市内で見られる生きものに関するパネルや標本の展示。会期中に水生生物などの生体展示も予定。                   |     |    |
| 対象・定員 | 制限なし                                                           | 費 用 | 無料 |
| 申込方法  | 来場は申込不要、ワークショップなど、事前申込必要の場合があります。                              |     |    |
| 問合せ先  | 環境政策課 TEL：072-620-1644 E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp |     |    |
| そ の 他 | 来場者にいばらき環境（エコ）ポイント付与                                           |     |    |



産業・仕事・観光

◆阪急沿線観光あるき 茨木、温故知新ウォークコース

|        |                                                                                                  |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時    | 令和7年7月1日（火） 9:00～14:00                                                                           |
| 会 場    | 蓮花寺、三宅國村碑、三宅城跡、井於神社、奈良春日神社など                                                                     |
| 内 容    | 市内の観光スポットを地元ボランティアガイドと一緒に散策することにより、茨木市の魅力を再発見してもらうことを目的としたウォーキングイベントです。阪急沿線の自治体と阪急電鉄が協働で開催しています。 |
| 対象・定員  | 30人、先着順                                                                                          |
| 費用     | 500円                                                                                             |
| 申込方法   | ハガキ（〒567-8505 駅前三丁目8-13）、FAX（072-627-0289）のいずれかで商工労政課に必要事項を記載して申込                                |
| 持ち物・服装 | 歩きやすい服装                                                                                          |
| 問合せ先   | 商工労政課 TEL：072-620-1620                                                                           |
| そ の 他  | 天候などの影響により、ツアーを中止またはコース内容を変更する場合があります。                                                           |

◆茨木市就労支援フェア

|        |                                                                         |
|--------|-------------------------------------------------------------------------|
| 日 時    | 令和7年7月9日（水） 13:00～16:00                                                 |
| 会 場    | 男女共生センターローズWAM（元町4-7）                                                   |
| 内 容    | 働く意欲がありながらも就職を実現できない方のために、合同就職面接会を中心として就職に向けた支援を行います。合同就職面接会、就職相談など（予定） |
| 対象・定員  | 一般求職者、新規卒者                                                              |
| 費用     | 無料                                                                      |
| 申込方法   | 申込不要                                                                    |
| 持ち物・服装 | 履歴書（写真付、面接希望企業数分）、ハローワークカード（登録されている方）、筆記用具                              |
| 問合せ先   | 商工労政課 TEL：072-620-1620                                                  |
| そ の 他  | 内容は変更になる場合があります。                                                        |

◆第51回茨木フェスティバル

|       |                                                                                   |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時   | 令和7年7月26日（土）・27日（日） 15:00～21:00（予定）                                               |
| 会 場   | 中央公園グラウンド（駅前四丁目8）ほか                                                               |
| 内 容   | 「みんなで創ろう みんなの祭り」をスローガンに、茨木フェスティバルを開催します！                                          |
| 対象・定員 | 制限なし                                                                              |
| 費用    | 無料                                                                                |
| 申込方法  | 詳細は広報「いばらき」および公式HP（ <a href="http://www.iba-fes.jp">http://www.iba-fes.jp</a> ）参照 |
| 問合せ先  | 茨木フェスティバル協会 TEL：072-622-9200                                                      |
| そ の 他 | 一部の企画については、対象者の年齢制限あり。参加費要                                                        |



歴史・文化

◆ふれあいの囲碁・将棋

|       |                                                                                    |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時   | 毎週水曜日（年末・年始、祝日を除く） 13:30～16:00                                                     |
| 会 場   | 総持寺いのち・愛・ゆめセンター（総持寺二丁目5-36）                                                        |
| 内 容   | 囲碁・将棋を通じて楽しく交流しましょう。ぜひ、お誘いあわせの上お越しください。お一人での参加も可能です。詳しくは総持寺いのち・愛・ゆめセンターまでお問合せください。 |
| 対象・定員 | 制限なし、約15人                                                                          |
| 費用    | 無料                                                                                 |
| 申込方法  | 当日先着                                                                               |
| 問合せ先  | 総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-626-5660 E-mail：sojiji_ai@city.ibaraki.lg.jp               |

◆WE ARE FRIENDS！～英語で遊ぼう！～

|       |                                                                   |
|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 日 時   | 月1回（日曜日） 14:00～16:00 開催日時は広報「いばらき」に掲載します。                         |
| 会 場   | 市民総合センター（クリエイティブセンター）（駅前四丁目6-4-16）                                |
| 内 容   | 小・中学生を対象に、英語を楽しみながら学びます。                                          |
| 対象・定員 | 小学3年生～中学3年生、定員あり                                                  |
| 費用    | 1回300円（協会会員は無料）                                                   |
| 申込方法  | 茨木市国際親善都市協会に電話または広報「いばらき」に掲載しているQRコード読み取りで申込                      |
| 問合せ先  | 茨木市国際親善都市協会事務局 TEL：072-620-1810 E-mail：cadifai@city.ibaraki.lg.jp |

### ◆中国語で遊ぼう！

|       |                                                                           |
|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 日 時   | 月1回（土曜日） 10:30～11:30 開催日時は広報「いばらき」に掲載します。                                 |
| 会 場   | 市民総合センター（クリエイトセンター）（駅前四丁目6-16）                                            |
| 内 容   | 小・中学生とその保護者を対象に、中国語を楽しみながら学びます。毎回、テーマに合わせて1時間程度、中国語に親しみます。親子で参加することができます。 |
| 対象・定員 | 小学1年生～中学3年生とその保護者、定員あり                                                    |
| 費 用   | 子ども200円、大人300円（協会会員は無料）                                                   |
| 申込方法  | 茨木市国際親善都市協会に電話または広報「いばらき」に掲載しているQRコード読み取りで申込                              |
| 問合せ先  | 茨木市国際親善都市協会事務局 TEL：072-620-1810 E-mail：cadifai@city.ibaraki.lg.jp         |

### ◆実用日本語学習会

|         |                                                                   |     |   |
|---------|-------------------------------------------------------------------|-----|---|
| 内 容     | 在住外国人を対象に、ボランティアが日本語を教えます。日時などの詳細は以下の問合せ先までご連絡ください。               |     |   |
| 対象・定員   | 学習者：在住外国人の方                                                       | 費 用 | 要 |
| 申 込 方 法 | 実用日本語学習会に申込                                                       |     |   |
| 問 合 せ 先 | 茨木市国際親善都市協会事務局 TEL：072-620-1810 E-mail：cadifai@city.ibaraki.lg.jp |     |   |

### ◆妄想朗読ワークショップ「週末は茨木出張」編Vol.3

|       |                                                                    |
|-------|--------------------------------------------------------------------|
| 日 時   | 令和7年4月4日（金）・18日（金）、5月9日（金）・23日（金）、6月6日（金）・20日（金）<br>各回19:00開講 連続講座 |
| 会 場   | 市民総合センター（クリエイトセンター） 2階 206号室ほか                                     |
| 内 容   | 現代作家の小説を朗読するワークショップ。<br>講師：甲斐祐子（「本読みの時間」主宰） 最終日には成果発表会を行います。       |
| 対象・定員 | 高校生以上で講座から発表まで通して参加できる方、13人                                        |
| 費 用   | 6,000円                                                             |
| 申込方法  | 受付中（公財）茨木市文化振興財団に電話またはHP                                           |
| 問合せ先  | （公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp            |

### ◆古希記念 第60回 桂 塩鯛茨木落語会

▼市記第000号 桂 塩鯛茨木落語会

|       |                                               |     |                  |
|-------|-----------------------------------------------|-----|------------------|
| 日 時   | 令和7年4月12日（土） 14:00開演、13:30開場                  |     |                  |
| 会 場   | 市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール                   |     |                  |
| 内 容   | 茨木市にゆかりの深い落語家・桂 塩鯛による定期落語会。＜番組＞桂 塩鯛、月亭八方、桂 米舞 |     |                  |
| 対象・定員 | 就学前のお子様はご遠慮ください。                              | 費 用 | 3,000円（当日3,500円） |
| 申込方法  | 発売中（公財）茨木市文化振興財団（TEL：072-625-3055）            |     |                  |
| 問合せ先  | 米朝事務所 TEL：06-6365-8281                        |     |                  |
| そ の 他 | 全席指定                                          |     |                  |

### ◆第68回市生花展

▼第33回市生花展

|         |                                                                                   |     |                 |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------|
| 日 時     | 令和7年4月12日(土)・13日(日) 華展: 10:00 ~ 17:00(最終日は16:00まで) 茶席: 10:30 ~ 16:30(最終日は15:30まで) |     |                 |
| 会 場     | おにクル きたしんホール(駅前三丁目9-45)                                                           |     |                 |
| 内 容     | 茨木市茶華道連盟による生花の展覧会。公募で集まった生花の競演とお茶席で伝統文化をお楽しみください。                                 |     |                 |
| 対象・定員   | 制限なし                                                                              | 費 用 | 華展: 無料、茶席: 500円 |
| 申 込 方 法 | 申込不要                                                                              |     |                 |
| 問 合 せ 先 | 文化振興課 TEL: 072-620-1810 E-mail: bunka_s@city.ibaraki.lg.jp                        |     |                 |

### ◆茨木市吹奏楽団スプリングコンサート2025

|       |                                                          |     |    |
|-------|----------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時   | 令和7年4月20日（日） 16:00開演                                     |     |    |
| 会 場   | おにクル ゴウダホール                                              |     |    |
| 内 容   | 茨木市吹奏楽団による春の演奏会です。                                       |     |    |
| 対象・定員 | 制限なし、1,201人                                              | 費 用 | 無料 |
| 申込方法  | 申込不要                                                     |     |    |
| 問合せ先  | 文化振興課 TEL：072-620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp |     |    |

### ◆話題の映画@茨木「お終活再春！人生ラブソディ」

|       |                                                                                   |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時   | 令和7年4月21日（月） ①10:30 ②14:00 ③19:00開演、各30分前開場                                       |
| 会 場   | 市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）                                            |
| 内 容   | 監督、脚本：香月秀之 「終活」を題材に熟年夫婦の悲喜こもごもをつづった2021年のヒューマンコメディ「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」に続くシリーズ第2弾 |
| 対象・定員 | 就学前のお子様はご遠慮ください。 費用 1,000円、大阪映画センター会員900円                                         |
| 申込方法  | 発売中（公財）茨木市文化振興財団（TEL：072-625-3055）                                                |
| 問合せ先  | 大阪映画センター TEL：06-6719-2233                                                         |

### ◆いばらき観光ウォーク「式内社3社と旧三宅村巡り」

|        |                                                                                                                                    |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時    | 令和7年4月24日（木） 9:00～15:45頃                                                                                                           |
| 会 場    | JR茨木駅スカイパレット（集合）→豊川1丁目バス停→須久久神社→中尾酒造→新屋坐天照御魂神社（宿久庄）→豊川小学校→清水春日神社→大阪モノレール豊川駅→モノレール南茨木駅→大正川と旧丑寅川→三宅國村の碑→三宅城跡→万福寺→井於神社→防風庵→JR千里丘駅（解散） |
| 内 容    | モノレールを利用して茨木市境の由緒ある3社4座の式内社をご案内するとともに、戦国時代に翻弄された三宅城跡や歴史深い茨木市唯一の地酒蔵元にも立ち寄ります。                                                       |
| 対象・定員  | 40人、先着順 費用 500円                                                                                                                    |
| 申込方法   | 4月15日（消印有効）までにハガキまたはE-mailで代表者の住所、名前、電話番号、参加人数を記入し、茨木市観光協会・いばらき観光ウォーク「式内社と旧三宅村」コースまでお送りください。                                       |
| 持ち物・服装 | 昼食、歩きやすい服装                                                                                                                         |
| 問合せ先   | 茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibarak-kankou.or.jp                                                                         |
| そ の 他  | JR茨木駅から豊川1丁目バス停まで（270円）、大阪モノレール豊川駅から南茨木駅（340円）の交通費は自己負担です。                                                                         |

### ◆リーディングドラマ ふしぎ駄菓子屋 銭天堂

|       |                                                                                                                                                                          |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時   | 令和7年4月26日（土） 14:00開演                                                                                                                                                     |
| 会 場   | おにクル ゴウダホール（駅前三丁目9-45）                                                                                                                                                   |
| 内 容   | シリーズ累計460万、“全国こどもの本総選挙”にて1位に選ばれた児童小説「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」が、新しくリーディングドラマとして生まれ変わります。叶えたい望みがある人の前に現れ、不思議な駄菓子を守る「銭天堂」。店主・紅子を演じる白石加代子と、銭天堂の来客を演じ分ける大原櫻子による、独特の語りと世界観で二人の魅力がぶつかり合います。 |
| 対象・定員 | 4歳から入場可 費用 おとな3,500円、こども（4歳～高校生）1,000円                                                                                                                                   |
| 申込方法  | インターネット、電話（0570-02-9696）、窓口で                                                                                                                                             |
| 問合せ先  | おにクルオフィス TEL：072-631-0296 HP：https://www.onikuru.jp/                                                                                                                     |
| そ の 他 | 公演の詳細はおにクル公式HPをご覧ください。HP：https://www.onikuru.jp/performance/14618/                                                                                                       |

### ◆おにクルワンコインコンサート 特別編「ダンス×音楽」

|       |                                                                                                                                                                                                                       |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時   | 令和7年5月3日（土祝） 14:00開演                                                                                                                                                                                                  |
| 会 場   | おにクル きたしんホール                                                                                                                                                                                                          |
| 内 容   | 今回のワンコインコンサートは、ゴールデンウィーク特別編！ダンス鑑賞とワークショップを一度に楽しめるスペシャル企画を開催します。当日は、はじめに、ダンサー・振付家の康本雅子さんと風景音楽家のミウラ1号さんによるパフォーマンスをご覧いただき、後半は客席のみなさんが踊るワークショップを行います。小学生のお子さまから大人まで、親子でも、お一人でもご参加いただけます。コンテンポラリーダンスは初めてという方も、お気軽にお越しください！ |
| 対象・定員 | 小学生未満も入場可能ですが、ワークショップは小学生以上対象（3歳以下ひざ上鑑賞無料、お席が必要な場合は有料）                                                                                                                                                                |
| 費用    | 全席500円                                                                                                                                                                                                                |
| 申込方法  | Web申込                                                                                                                                                                                                                 |
| 問合せ先  | おにクルオフィス TEL：072-631-0296 HP：https://www.onikuru.jp/                                                                                                                                                                  |
| そ の 他 | 公演の詳細はおにクル公式HPをご覧ください。HP：https://www.onikuru.jp/performance/14634/                                                                                                                                                    |

### ◆期待される若き演奏家の集い

|       |                                                                                    |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時   | 令和7年5月5日（月祝） 13:00開演、12:30開場                                                       |
| 会 場   | 市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール                                                        |
| 内 容   | ＜出演＞全日本学生音楽コンクール 大阪大会、全国大会入賞者 ほか                                                   |
| 対象・定員 | 制限なし 費用 1,500円（当日2,000円）、未就学児入場無料                                                  |
| 申込方法  | 4月4日（金）10:00予約開始<br>（公財）茨木市文化振興財団（TEL：072-625-3055）へ電話またはHP（https://www.ibabun.jp） |
| 問合せ先  | K.G.A.事務局 kga.jimukyoku@gmail.com                                                  |
| そ の 他 | 全席自由                                                                               |

### ◆交流サロン

|       |                                                                      |     |    |
|-------|----------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時   | 令和7年5月12日（月）、6月2日（月）、7月7日（月） 11:00～11:40                             |     |    |
| 会 場   | 総持寺いのち・愛・ゆめセンター（総持寺二丁目5-36）                                          |     |    |
| 内 容   | ボランティアの方による歌や楽器演奏、踊りなどを一緒に楽しみましょう。                                   |     |    |
| 対象・定員 | 制限なし、約40人                                                            | 費 用 | 無料 |
| 申込方法  | 申込不要                                                                 |     |    |
| 問合せ先  | 総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-626-5660 E-mail：sojiji_ai@city.ibaraki.lg.jp |     |    |

### ◆子どものための狂言体験講座

|        |                                                                                 |     |            |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------|-----|------------|
| 日 時    | 令和7年5月17日（土）・24日（土）、6月7日（土）・13日（金） 各18:00～20:00<br>発表会：6月14日（土） 15:00開演、14:30開場 |     |            |
| 会 場    | 市民総合センター（クリエイティブセンター） 多目的ホール（駅前四丁目6-16）                                         |     |            |
| 内 容    | 調整中                                                                             |     |            |
| 対象・定員  | 小学生、20人、講座から発表まで通して参加で来る方                                                       | 費 用 | 2,000円（通し） |
| 申込方法   | 受付中                                                                             |     |            |
| 持ち物・服装 | 動きやすい服装で、足袋または靴下を着用してご参加ください。録音、録画機器をご持参いただくと次回までの復習に便利です。                      |     |            |
| 問合せ先   | （公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp/                        |     |            |

### ◆第15回飛山 桂 フルトリサイタル 地球はまわる 君をのせて

|       |                                     |     |                                 |
|-------|-------------------------------------|-----|---------------------------------|
| 日 時   | 令和7年5月24日（土） 14:00開演、13:30開場        |     |                                 |
| 会 場   | 市民総合センター（クリエイティブセンター） センターホール       |     |                                 |
| 内 容   | ＜出演＞作曲・フルート：飛山 桂、ピアノ：矢吹直美、朗読・司会：真り子 |     |                                 |
| 対象・定員 | 制限なし                                | 費 用 | 前売2,000円、24歳以下1,000円（当日各500円増し） |
| 申込方法  | 発売中（公財）茨木市文化振興財団（TEL：072-625-3055）  |     |                                 |
| 問合せ先  | 四季のコンサート TEL：072-621-2923（飛山）       |     |                                 |
| そ の 他 | 全席自由                                |     |                                 |

### ◆第48回茨木市新人演奏会

|       |                                                          |     |    |
|-------|----------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時   | 令和7年5月25日（日） 14:00開演、13:30開場                             |     |    |
| 会 場   | 市民総合センター（クリエイティブセンター） センターホール                            |     |    |
| 内 容   | 茨木市にゆかりのある若い音楽家を育成し、今後の活躍を期待する場とするためのコンサート。              |     |    |
| 対象・定員 | 就学前のお子様はご遠慮ください。                                         | 費 用 | 無料 |
| 申込方法  | 申込不要                                                     |     |    |
| 問合せ先  | （公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp/ |     |    |
| そ の 他 | 全席自由                                                     |     |    |

### ◆いばらき観光ウォーク「茨木市最北部－摂丹国境を歩く」

|        |                                                                                             |     |        |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 日 時    | 令和7年5月29日（木） 9:00～15:45頃                                                                    |     |        |
| 会 場    | 茨木市役所前（集合）→銭原→銭原春日神社→稲荷神社→青少年野外活動センター→茨木台ニュータウン→狩待峠→清阪素戔嗚尊神社→清阪街道→見山の郷→おにクル前（解散）            |     |        |
| 内 容    | 茨木市最北部、銭原から狩待峠、清阪街道をたどって見山の郷まで、昔の摂津国と山城国の国境に接する地域を歩きます。気持ちの良い季候の山里ウォーキングをお楽しみください。          |     |        |
| 対象・定員  | 40人、先着順                                                                                     | 費 用 | 2,800円 |
| 申込方法   | 4月30日（消印有効）までにハガキまたはE-mailで代表者の住所、名前、電話番号、参加人数を記入し、茨木市観光協会・いばらき観光ウォーク「摂丹国境を歩く」コースまでお送りください。 |     |        |
| 持ち物・服装 | 昼食、歩きやすい服装                                                                                  |     |        |
| 問合せ先   | 茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp                                 |     |        |
| そ の 他  | 参加費に交通費（観光バス）が含まれます。状況によりコース・内容は予告なく変更する場合があります。                                            |     |        |

### ◆いばらきバレエへの誘いVol.3「ドン・キホーテ」

|       |                                                          |
|-------|----------------------------------------------------------|
| 日 時   | 令和7年5月31日（土）、6月1日（日） 14:00開演、13:30開場                     |
| 会 場   | 市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）                   |
| 内 容   | 見て、感じて、魅力満載！初めての方も楽しめる解説付き公演！                            |
| 対象・定員 | 就学前のお子様はご遠慮ください。                                         |
| 費 用   | 4,000円、65歳以上、障害者およびその介助者 3,000円、25歳以下 2,000円             |
| 申込方法  | 発売中                                                      |
| 問合せ先  | （公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp/ |
| そ の 他 | 全席指定                                                     |

### ◆パリ・オペラ座の木管五重奏団

|       |                                                                                                                                                                 |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時   | 令和7年6月1日（日） 14:00開演                                                                                                                                             |
| 会 場   | おにクル ゴウダホール（駅前三丁目9-45）                                                                                                                                          |
| 内 容   | パリ国立歌劇場（パリ・オペラ座）は、1661年にルイ14世が創立した王立舞踊アカデミーを起源とし、現在に至るまでバレエやオペラの最高峰として世界中から愛されている劇場です。そのパフォーマンスを支え続けてきたパリ国立歌劇場管弦楽団・木管セクションの妙技をソプラノの歌声とともに堪能する、特別なひとときをお楽しみください。 |
| 対象・定員 | 未就学児は入場できません。                                                                                                                                                   |
| 費 用   | S席4,000円、A席3,000円、車いす席3,000円、U25割2,000円                                                                                                                         |
| 申込方法  | インターネット、電話（0570-02-9696）、窓口で                                                                                                                                    |
| 問合せ先  | おにクルオフィス TEL：072-631-0296 HP：https://www.onikuru.jp/                                                                                                            |
| そ の 他 | 公演の詳細はおにクル公式HPをご覧ください。HP：https://www.onikuru.jp/performance/14620/                                                                                              |

### ◆いばらき観光ウォーク「いばらきパワースポットコース第2弾」

|        |                                                                                                 |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時    | 令和7年6月7日（土） 8:20～12:30頃                                                                         |
| 会 場    | JR茨木駅スカイパレット（集合）→福井宮の前バス停→日降丘→新屋坐天照御霊神社→真龍寺遠望→將軍塚前→岩作大明神→釜谷甘泉→水天宮→トウデ→松井清水・倍賀春日神社→判官道→JR茨木駅（解散） |
| 内 容    | 約7千万年前にマグマが貫入した石英閃緑岩地帯と有馬高槻活断層が織り成す茨木のパワースポットコース。日降丘や釜谷甘泉など一人でいけない場所を楽しんでください！                  |
| 対象・定員  | 40人、先着順                                                                                         |
| 申込方法   | 5月31日（消印有効）までにハガキまたはE-mailで代表者の住所、名前、電話番号、参加人数を記入し、茨木市観光協会・いばらき観光ウォーク「パワースポット第2弾」コースまでお送りください。  |
| 持ち物・服装 | 歩きやすい服装                                                                                         |
| 問合せ先   | 茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp                                     |
| そ の 他  | JR茨木駅から福井宮の前バス停までの交通費（270円）は自己負担です。状況によりコース・内容は予告なく変更する場合があります。                                 |

### ◆令和7年度川端康成生誕月記念企画展：眠れる美女（仮）

|       |                                                         |
|-------|---------------------------------------------------------|
| 日 時   | 令和7年6月7日（土）～7月14日（月）（予定） 9:00～17:00、火曜日は休館              |
| 会 場   | 川端康成文学館 記念室（上中条二丁目11-25）                                |
| 内 容   | 文学館での初公開となる川端康成の自筆原稿や、映画資料・単行本などを展示。名作「眠れる美女」の世界を紹介します。 |
| 対象・定員 | 制限なし                                                    |
| 申込方法  | 申込不要                                                    |
| 問合せ先  | 川端康成文学館 TEL：072-625-5978                                |

### ◆川端康成文学館ギャラリー企画：中西圭子展（仮）

|       |                                              |
|-------|----------------------------------------------|
| 日 時   | 令和7年6月7日（土）～7月14日（月）（予定） 9:00～17:00、火曜日は休館   |
| 会 場   | 川端康成文学館 ギャラリー                                |
| 内 容   | 茨木ゆかりの画家・中西圭子（なかにし・たまこ）さんによる色鉛筆画・水彩などの作品を展示。 |
| 対象・定員 | 制限なし                                         |
| 申込方法  | 申込不要                                         |
| 問合せ先  | 川端康成文学館 TEL：072-625-5978                     |

### ◆上方落語五流派競演会 Vol.19

|       |                                                                                     |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時   | 令和7年6月8日（日） 14:00開演、13:30開場                                                         |
| 会 場   | 市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）                                              |
| 内 容   | ＜出演＞桂 南光、桂 あやめ、笑福亭 銀瓶、桂 春蝶、林家染吉、蝶花楼 桃花（江戸落語ゲスト）<br>構成・解説：相羽秋夫、お囃子：なにわの会 ※演目は当日のお楽しみ |
| 対象・定員 | 就学前のお子様はご遠慮ください。                                                                    |
| 費 用   | 1階席 4,000円、2階席 3,500円、65歳以上、障害者およびその介助者 各500円引、25歳以下 1,000円                         |
| 申込方法  | 発売中                                                                                 |
| 問合せ先  | （公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp/                            |
| そ の 他 | 全席指定                                                                                |

### ◆話題の映画@茨木「90歳。なにがめでたい」

|       |                                                                                    |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時   | 令和7年6月18日（水） ①10:30 ②14:00 ③19:00開演、各30分前開場                                        |
| 会 場   | 市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール                                                        |
| 内 容   | 監督：前田哲、出演：草笛光子、唐沢寿明、藤間爽子、片岡千之助、中島瑠菜 ほか<br>佐藤愛子の大人気エッセイを映画化した、笑いと共に共感の痛快エンターテインメント。 |
| 対象・定員 | 就学前のお子様はご遠慮ください。 費 用 1,000円、大阪映画センター会員900円                                         |
| 申込方法  | 4月20日（日）予約開始（公財）茨木市文化振興財団（TEL：072-625-3055）                                        |
| 問合せ先  | 大阪映画センター TEL：06-6719-2233                                                          |

### ◆おにクルPresents BLUE NOTE TOKYO ALL-STAR JAZZ ORCHESTRA directed by ERIC MIYASHIRO

|       |                                                                                                     |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時   | 令和7年6月21日（土） 14:00開演                                                                                |
| 会 場   | おにクル ゴウダホール（駅前三丁目9-45）                                                                              |
| 内 容   | スーパートランパッター、エリック・ミヤシロを音楽監督に発足した、ブルーノート東京オールスター・ジャズ・オーケストラ。日本ジャズ界のトッププレイヤーが集うスペシャルビッグバンドがおにクルに登場します！ |
| 対象・定員 | 未就学児は入場できません。                                                                                       |
| 費 用   | S席4,500円、A席3,500円、B席2,000円、車いす席3,500円、U25割2,000円                                                    |
| 申込方法  | インターネット、電話（0570-02-9696）、窓口で                                                                        |
| 問合せ先  | おにクルオフィス TEL：072-631-0296 HP：https://www.onikuru.jp/                                                |
| そ の 他 | 公演の詳細はおにクル公式HPをご覧ください。HP：https://www.onikuru.jp/performance/14630/                                  |

### ◆川端康成文学館第39回文学講座（前期）：「眠れる美女」をめぐる（仮）

|       |                                       |
|-------|---------------------------------------|
| 日 時   | 令和7年6月下旬～7月上旬（予定） 14:00～16:00         |
| 会 場   | 川端康成文学館 3階 会議室（上中条二丁目11-25）           |
| 内 容   | 講話：2回、ワークショップ：1回（詳細未定）                |
| 対象・定員 | 制限なし、講話：各45人、ワークショップ：15人              |
| 費 用   | 講話：各700円、ワークショップ：実費                   |
| 申込方法  | 6月上旬受付開始（予定）、WEBからの申込、または文学館へ電話で（先着順） |
| 問合せ先  | 川端康成文学館 TEL：072-625-5978              |

### ◆茨木コテン劇場

|       |                                                          |
|-------|----------------------------------------------------------|
| 日 時   | 令和7年7月6日（日） 13:00開演、12:30開場                              |
| 会 場   | 市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール                              |
| 内 容   | 出演：桂 米紫                                                  |
| 対象・定員 | 就学前のお子様はご遠慮ください。 費 用 2,000円、25歳以下1,000円                  |
| 申込方法  | 4月6日（日）10:00から電話、web予約開始、窓口販売は翌日から                       |
| 問合せ先  | （公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp/ |
| そ の 他 | 全席指定                                                     |

### ◆川端康成文学館テーマ展示：川端康成の小中学校時代と茨木

|       |                                                                            |     |    |
|-------|----------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時   | 令和7年7月19日（土）～10月5日（日）（予定） 9:00～17:00<br>火曜日（9月23日を除く）、9月24日（水）、10月4日（土）は休館 |     |    |
| 会 場   | 川端康成文学館 記念室（上中条二丁目11-25）                                                   |     |    |
| 内 容   | 川端康成が暮らしていた当時の茨木の様子を紹介します。                                                 |     |    |
| 対象・定員 | 制限なし                                                                       | 費 用 | 無料 |
| 申込方法  | 申込不要                                                                       |     |    |
| 問合せ先  | 川端康成文学館 TEL：072-625-5978                                                   |     |    |

### ◆川端康成文学館夏休み企画：川端康成って知ってる？

|       |                                                                                                |     |    |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時   | 令和7年7月19日（土）～8月24日（日）（予定） 9:00～17:00、火曜日は休館                                                    |     |    |
| 会 場   | 川端康成文学館 ギャラリー                                                                                  |     |    |
| 内 容   | 川端康成の生涯をイラスト入り解説でこどもにもわかりやすく紹介します。『伊豆の踊子』のアニメ上映、川端康成に関するクイズのほか、川端康成について学びながら絵本を作るワークショップを行います。 |     |    |
| 対象・定員 | 制限なし、ワークショップ：小学生（全6回、合計30人）                                                                    | 費 用 | 無料 |
| 申込方法  | 申込不要、ワークショップ：WEBからの申込、先着順、7月下旬受付開始（予定）                                                         |     |    |
| 問合せ先  | 川端康成文学館 TEL：072-625-5978                                                                       |     |    |

### ◆史跡ガイド・茨木童子組

|        |                                                               |     |                     |
|--------|---------------------------------------------------------------|-----|---------------------|
| 日 時    | 平日（3時間半程度）、1日（6時間程度）、実施日を決めてお申込みください。実施時間は依頼者と相談し決定します。       |     |                     |
| 会 場    | コースは依頼者と相談し決定します。                                             |     |                     |
| 内 容    | 茨木市の史跡をボランティアガイドが個別でガイドいたします。                                 |     |                     |
| 対象・定員  | 中学生以上2人から                                                     | 費 用 | ガイド料：ガイド1人あたり2,000円 |
| 申込方法   | ガイド実施1か月前までに「史跡ガイド・茨木童子組案内申込書」（協会HPからダウンロード可）を協会事務局までお送りください。 |     |                     |
| 持ち物・服装 | 歩きやすい服装                                                       |     |                     |
| 問合せ先   | 茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp   |     |                     |
| そ の 他  | 出発地、解散地により別途交通費がかかります。                                        |     |                     |

### ◆ジャンベ！アフリカンライブ

|       |                                               |     |    |
|-------|-----------------------------------------------|-----|----|
| 日 時   | 日程未定 13:30～14:30                              |     |    |
| 会 場   | 障害福祉センターハートフル 4階 大会議室（片桐町4-26）                |     |    |
| 内 容   | アフリカ音楽の生演奏と、アフリカの太鼓ジャンベの体験や、小楽器を使って参加する音楽会です。 |     |    |
| 対象・定員 | 18歳以上、20人（先着順、障害者優先）                          | 費 用 | 無料 |
| 申込方法  | 受付開始日より、電話またはFAX、直接（名前、住所、電話番号、障害の有無など）       |     |    |
| 問合せ先  | 障害福祉センターハートフル TEL：072-620-9818                |     |    |



## スポーツ・レクリエーション

### ◆ニュースポーツ教室（市民体育館）

|        |                                                                                                  |     |    |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時    | 毎月第2・4火曜日 19:00～21:00                                                                            |     |    |
| 会 場    | 市民体育館（小川町2-1）                                                                                    |     |    |
| 内 容    | こどもから高齢者まで、運動が苦手な方でも気軽に参加でき、様々な運動を楽しめるニュースポーツ。デカスポテニス、ファミリーバドミントン、ビックルボール、ポッチャ、ディスコン、スローイングピンゴなど |     |    |
| 対象・定員  | 20歳以上、40人                                                                                        | 費 用 | 無料 |
| 申込方法   | 申込不要、直接会場へ                                                                                       |     |    |
| 持ち物・服装 | 動きやすい服装、室内シューズ、マスク                                                                               |     |    |
| 問合せ先   | スポーツ推進課（市役所南館8階） TEL：072-620-1608                                                                |     |    |

### ◆ニューススポーツ教室（福井市民体育館）

|         |                                                                                                       |     |    |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時     | 毎月第1・3金曜日 10:00～12:00                                                                                 |     |    |
| 会 場     | 福井市民体育館（西福井三丁目30-45）                                                                                  |     |    |
| 内 容     | こどもから高齢者まで、運動が苦手な方でも気軽に参加でき、様々な運動を楽しめるニューススポーツ。<br>デカスポテニス、ファミリーバドミントン、ピククルボール、ポッチャ、ディスコン、スローイングビンゴなど |     |    |
| 対象・定員   | 20歳以上、40人                                                                                             | 費 用 | 無料 |
| 申 込 方 法 | 申込不要、直接会場へ                                                                                            |     |    |
| 持ち物・服装  | 動きやすい服装、室内シューズ、マスク                                                                                    |     |    |
| 問 合 せ 先 | スポーツ推進課（市役所南館8階） TEL：072-620-1608                                                                     |     |    |

### ◆南市民体育館スポーツ教室 親子体操教室

|           |                                               |     |         |
|-----------|-----------------------------------------------|-----|---------|
| 日 時       | 令和7年5月8日から毎週木曜日 ①9:45～10:45 ②11:00～12:00 全10回 |     |         |
| 会 場       | 南市民体育館（島三丁目8-19）                              |     |         |
| 内 容       | 親子のスキンシップを深めながら体を動かします。 ※祝日は開講しません。           |     |         |
| 対 象・定 員   | 市内在住、在勤の保護者とこども（2～3歳児）、各20組                   | 費 用 | 各3,000円 |
| 申 込 方 法   | 令和7年4月13日（日）までに申込（申込など詳細は市HP参照）               |     |         |
| 持 ち 物・服 装 | タオル、飲み物、体育館シューズ（お子様の分もお願いします）                 |     |         |
| 問 合 せ 先   | スポーツ推進課（市役所南館8階） TEL：072-620-1608             |     |         |

### ◆南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室

|           |                                                                                                 |     |         |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| 日 時       | ①②令和7年5月12日から毎週月曜日 ③④令和7年5月9日から毎週金曜日 全10回<br>①9:15～10:15 ②10:30～11:30 ③18:45～19:45 ④20:00～21:00 |     |         |
| 会 場       | 南市民体育館                                                                                          |     |         |
| 内 容       | ヨガによりストレス発散やリラックス効果、基礎代謝アップ。 ※祝日は開講しません。                                                        |     |         |
| 対 象・定 員   | 市内在住、在勤、在学の18歳以上、各回30人                                                                          | 費 用 | 各3,000円 |
| 申 込 方 法   | 令和7年4月13日（日）までに申込（申込など詳細は市HP参照）                                                                 |     |         |
| 持 ち 物・服 装 | タオル、飲み物                                                                                         |     |         |
| 問 合 せ 先   | スポーツ推進課（市役所南館8階） TEL：072-620-160                                                                |     |         |

### ◆キッズスポーツフェスタ

|         |                                                                  |     |    |
|---------|------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時     | 令和7年5月24日（土）・25日（日） 9:00から                                       |     |    |
| 会 場     | 市民体育館（小川町2-1）、中央公園グラウンドほか                                        |     |    |
| 内 容     | これからスポーツを始めたい、自分にあったスポーツを探したいこどもたちが集まり、多くのスポーツを体験することができるイベントです。 |     |    |
| 対象・定員   | 市内在住の5歳～小学6年生                                                    | 費 用 | 無料 |
| 申 込 方 法 | 市HPから専用フォームによる申込。詳細は広報「いばらき」4月号に掲載します。                           |     |    |
| 持ち物・服装  | 室内用シューズ（体育館のみ）、水分補給用飲料、タオル、動きやすい服装                               |     |    |
| 問 合 せ 先 | スポーツ推進課（市役所南館8階） TEL：072-620-1608                                |     |    |

### ◆いばらきみなみ地域ふれあいまちづくりフェスタ

|         |                                                                        |     |    |
|---------|------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 日 時     | 令和7年5月下旬の日曜日 11:00 ～ 14:00                                             |     |    |
| 会 場     | 沢良宜浜公園                                                                 |     |    |
| 内 容     | 就学前児童向けステージショー、沢良宜愛センター利用団体ステージ発表、音楽ライブステージ、模擬店、抽選会など                  |     |    |
| 対象・定員   | 制限なし                                                                   | 費 用 | 無料 |
| 申 込 方 法 | 申込不要                                                                   |     |    |
| 持ち物・服装  | 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-635-7667 E-mail：sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp |     |    |
| 問 合 せ 先 | 雨天の場合、あいセンター内で開催                                                       |     |    |

## 楽しんで、強くなる!!

### 元柔道全日本男子チームの名コーチ

こねがわ みのる  
古根川 実さん



昨年のパリオリンピックでの阿部一二三選手の活躍を覚えていますか。本当に感動的な優勝でした。その阿部選手を含めた柔道全日本男子チームのコーチとして、リオ、東京、パリオリンピックへと12年間選手を導いてくれました。

今年、1月12日に「KONE JUDO LAB」を設立し、子ども達の指導にあたっておられます。オリンピックでの経験や子ども達を指導する上で

大切になさっていることなど、面白いお話がたくさん聞きました。  
(情報誌ボランティア)

#### ■柔道を始めたきっかけは

やんちゃ坊主だったので、親が何かスポーツをやらせようと道場に見学に連れて行きました。小学1年生でしたが自分と同じくらいの子がパーンと人を投げている姿をみてかっこいいと思いました。先生は「私生活という土台があってこそ柔道は強くなっていく。宿題をやらないとか、人をいじめるとか、ルールを守らない子が勝てるわけがない。」といつも言われていました。

#### ■強くなりたい! 鍛錬の時

中学校は親元を離れて顧問の先生の下宿して奈良県明日香村の聖徳中学校に通いました。試合の時に見た聖徳中学の選手は本当に強くて、あの柔道着を着て練習したいという一心で何度もお願いしてやっと入れてもらいました。入ってみたものの自分が一番弱くて、毎日のトレーニングや稽古、学校の授業と食事当番や洗濯など、中学生のときが一番きつかったです。それでも辞めたいとは一度も思いませんでした。

東海大仰星高校に進んでからは実績を出せるようになり、インターハイにも出場しました。監督に「古根川はどう思うんだ」「自分で考えたことをやれ」と言われたことを今でも鮮明に覚えています。その教えは今、「KONE JUDO LAB」の理念「自立」に繋がっています。

稽古中の子どもたちに古根川先生の指導について聞きました。

「楽しい!!」「面白い!」即答で返ってきました。(辛い柔道の練習が?どんな古根川マジック?)  
どんな質問にもはっきりすぐに答えられるのは、いつも柔道ノートに自分の思いや考えを書いているからでしょう。心から楽しんでいる、笑顔が素敵な子ども達でした。

練習方法を工夫してくださるので飽きずに取り組むことができます。道場に通ったことがなかったのも、子ども達と稽古するのはすごく楽しいです。同年齢の仲間ももっと増やしたいです。  
夏木 祐志さん(関西大倉高校2年生)

東京オリンピックで阿部兄妹が一本取ったのを見てかっこいい!と思って始めた。  
古根川先生に習って面白い!  
合同 太一さん(小学4年生)

楽しいです!強くなりたい!  
夢はオリンピック!  
山村 誠之介さん(小学5年生)



小さい子たちが一生懸命やっているのを見ると自分ももっと頑張ろうと思います。  
箕浦 奈々さん  
(関西大倉中学2年生)



関西大倉中学、高校柔道部と「KONE JUDO LAB」のみなさん(表紙写真)

東海大学、大阪府警所属の時代には国内外の多くの大会で優勝や入賞をしましたが、世界選手権やオリンピックの日本代表には一歩およびませんでした。

#### ■全日本男子代表コーチ

31歳で引退し、大阪府警で柔道の指導を始めました。その年の11月に井上康生から全日本男子チームのコーチ就任の依頼がありました。康生とは大学の同級生なんです。山手台の家と東京や海外へと行き来して、すごく大変な12年間でしが貴重な体験をさせてもらいました。オリンピックを目指す選手は何が何でも夢をかなえたいという思いも努力も尋常ではないです。自分はまだまだ甘かったなと再認識しました。

#### ■少年柔道教育の場「KONE JUDO LAB」を発足

2025年1月に、かねてからの夢だった少年柔道教育の場「KONE JUDO LAB」を発足しました。関西大倉では中学、高校の柔道部員と子ども達が一緒に稽古しています。また追手門学院大学での学生との合同稽古や、ふれあいぽっぽ保育園をお借りして稽古に励んでいます。成長の時期が遅かったり、すぐに結果につながらない子は必ずいます。そこを我慢して目標を持ってやり続ける子は伸びていきます。表情を見たり個性を考えながら、柔道を楽しんで続けていけるように声掛けしています。

稽古の後に良かった点や反省点を書く柔道ノートを作っています。なぜ柔道をやっているのか、頑張れる原動力、優勝した時の気持ちなど、自分の考えを明確にするように指導しています。

少年柔道「KONE JUDO LAB」のLABは研究所という意味です。自分も子ども達と一緒に進化していきたいです。



「Kone Judo Lab」  
Instagram



#### 感想

とても誠実で温和な方という印象でした。おっしゃる言葉ひと言ひと言に説得力があり、思わず前のめりになって聞き入りました。自分で選んだ道を一筋にこつこつやってこられたからこそこの言葉です。他の人によって決められるのではなく、「自分で考えて、自分で決めて行動を!」「自立」を大切にする思いが心に響きました。  
(情報誌ボランティア)

# 生涯学習センター開館20周年記念事業

詳しくは  
広報「いばらき」  
きらめきHPを  
ご覧ください。

みんなで学ぶ! 海と 宇宙と 音楽と

令和7年7月19日(土)・20日(日)

生涯学習センター きらめきホール

※事前申し込みが必要な  
ものもあります。

茨木市吹奏楽団の演奏

★ジンベエザメなどの海の生き物と  
環境のおはなし

★ワークショップ

★大阪大学「月の科学の最前線」

(大阪大学大学院理学研究科教授

寺田健太郎さん)

★ワークショップ

★幅広い年代層の方楽しんでいただけるプログラムを予定しています。

5月中旬  
以降  
随時開講

令和7年4月17日(木) 空き講座申込開始  
きらめき講座 〈令和7年度 前期・通年〉 受講生募集

茨木市立生涯学習センターでは、歴史、文学、語学などの教養講座、絵画、書道、料理などの実技講座を多数開催しています。年間または半期に8～30回定期的に開催し、土日や夜間の講座もあります。

受講申し込みは3月26日に終了しましたが、定員に達していない講座は申し込みできます。〈P10参照〉



広告



地域で活躍!!

会員募集中

簡単な仕事から 派遣や  
専門的な仕事まで  
色々な仕事をお引き受け!

まずはお電話を!

あなたの知識と経験が  
生きがい・健康・仲間づくりに。

☎072-634-8990

公益社団法人 茨木市シルバー人材センター

茨木市東奈良一丁目4番1号

※広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容は茨木市が推奨するものではありません。