

認知症の予防法は 日々の生活にある!



～予防の良い習慣、悪い習慣～

認知症の予防に大切なことは脳の健康を維持することです。認知症予防に効果的な食生活とライフスタイルの両面から紐解きます。



令和7年

12月17日(水)

13:30～14:30 (13:00から受付開始)

茨木市立生涯学習センターきらめき 3F 304

申込方法

令和7年12月1日(月) 午前9時から先着順

WEB (QRコード読み取り)
または電話、窓口から申込



対象：15歳以上(中学生のそく)の市民

定員：40人(要事前申込)

講師：近畿中央ヤクルト販売株式会社 専属講師

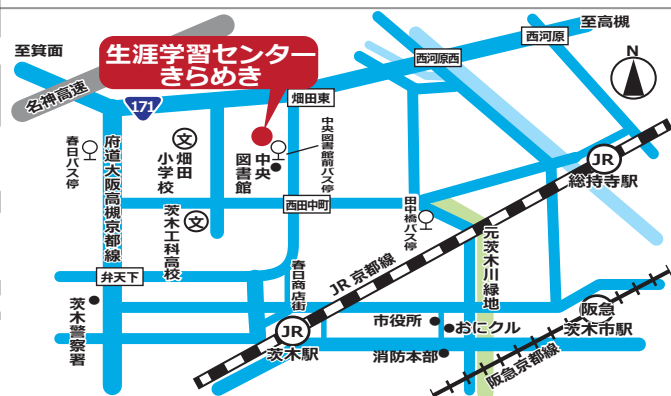
一時保育：1歳から就学前まで、有料
12月8日(月)までに要予約

参加費
無料



JR総持寺駅から約1.5km

JR茨木駅・阪急茨木市駅からバスで中央図書館前すぐ
(安威団地追手門学院前行かサニータウン行に乗車)



茨木市立生涯学習センター

〒567-0028 茨木市畑田町1-43

TEL: 072-624-8182 9:00～17:00(火曜日休所)

有料駐車場 116台(うち障害者用3台)

最初の30分 無料

午前8時～午後8時 30分100円、最大料金600円

午後8時～翌日午前8時 1時間100円

駐車後24時間までの最大料金 1,200円