

次なる
茨木へ。
茨木には、次がある。

茨木市×第一生命保険(株)連携講座

一生涯のパートナー

第一生命

Dai-ichi Life Group

快眠生活で健康に

睡眠を改善していくための
いびきの改善方法や
快眠に向けた生活習慣について
学びます。

参加費
無料

令和7年

11月19日 水

14:00~15:00

茨木市立生涯学習センターきらめき
3F 304



対 象：15歳以上(中学生のぞく)の市民

定 員：40人(要事前申込)

講 師：第一生命経済研究所人財開発コンサルティング
事業部専属講師

持 ち 物：筆記用具

参加費
無料

申込方法

令和7年11月5日(水) 午前9時から先着順

WEB(QRコード読み取り)
または電話、窓口から申込



一時保育 1歳から就学前まで、有料
11月10日(月)までに要予約

茨木市立生涯学習センター

〒567-0028 茨木市畑田町1-43

TEL:072-624-8182 9:00~17:00(火曜日休所)

有料駐車場 116台(うち障害者用3台)

最初の30分 無料

午前8時~午後8時 30分100円、最大料金600円

午後8時~翌日午前8時 1時間100円

駐車後24時間までの最大料金 1,200円

JR総持寺駅から約1.5km
JR茨木駅・阪急茨木市駅からバスで中央図書館前すぐ
(安威団地追手門学院前行かサニータウン行に乗り)

