



次なる
茨木へ。
茨木には、次がある。

Stage

ネクストステージ

Next

あなたの学びを応援します
茨木市生涯学習情報誌



きらめき講座「和太鼓入門～Let's ドンドコ!～」

生涯学習センターきらめき主催講座など
人権・平和
防災・安全
福祉
健康・暮らし
子育て・教育
自然・環境
産業・仕事・観光
歴史・文化
スポーツ・レクリエーション



茨木市立生涯学習センターきらめき HP
<https://www2.kira.city.ibaraki.osaka.jp/>
ホームページでは追加情報も随時掲載しています。

No.11

令和2年(2020年)12月～令和3年(2021年)3月

茨木市生涯学習情報誌「NextStage」No.11に記載しているイベントや行事などは、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の影響により、中止や延期になる可能性があります。各問い合せ先にご確認ください。

生涯学習センターきらめき主催講座等 茨木市の生涯学習推進の核である当センターが主催する講座等です。

茨木市×読売新聞社連携講座 社会人として身につけたい	ボランティア講師による「花と癒しのセラピーフラワー」 ■ 8
スキル～情報を読み解き、生かす力を磨こう～基礎編 ■ 7	第95回室内楽演奏会 ■ 8
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業	第95回きらめきピアノ演奏会 ■ 8
タブレット初心者教室 7	きらめき講座（通年・前期）受講生募集 8
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業	ランチタイムコンサート ■日等 9
タブレットステップアップ教室 7	生涯学習センター 展示コーナー作品展 9

分野別 講座・事業

人権・平和	
男女共同参画基礎講座（12月18日開催） ■ 10	楽しく学ぶ初心者のパソコン教室 13
男女共同参画基礎講座（3月4日開催） 10	いばらき市民大学「茨木での生活困窮」 14
男女共同参画基礎講座（3月20日開催） ■祝 10	社会教育関係団体リーダー研修会 14

♀ 防災・安全

普通救命講習Ⅰ ■ 11	まちづくり塾 14
普通救命講習Ⅱ ■ 11	太田 知恵の和 14
普通救命講習Ⅲ ■ 11	まちづくりラボ 14
上級救命講習 ■ 11	
救命入門コース ■ 12	
セーフティドライバーワンデースクール 12	

♂ 福祉

認知症サポーター養成講座 12	
認知症家族介護教室 ■ 12	
「訪問型サービスA」ヘルパー養成研修 ■ 12	

⚖ 健康・くらし

「リノベのいばらき」プロジェクト	
DIY工房ワークショップ ■日 13	
買う前に知りたいスマホの簡単な使い方 13	
シルバー入会説明会 13	
ZOOM（オンライン会議）の使い方 13	

子育て・教育

こども食堂 ■ 15	
光るクリスマスカードをつくろう ■ 15	
絵本の楽しさ届けたい！	
～小学生に絵本を選ぶ・読む～（中央図書館） 15	
こども会サポーター募集 15	
放課後子ども教室スタッフ募集 15	
放課後子ども教室大学生ボランティアスタッフ募集 15	

自然・環境

緑の相談所 16	
エコカフェ～気軽にエコライフおしゃべり会～（12月開催） 16	
生きものカードゲーム ■ 16	
春の七草と投稿俳句展 16	
緑の勉強会（扱いやすい樹木、家庭果樹の剪定、夏咲花苗の育て方） 17	
エコカフェ～気軽にエコライフおしゃべり会～（1月開催） 17	

みつろうラップ・ふろしきの使い方	目 17
バラ冬期せんだ実技講習会	目 17
エコカフェ～気軽にエコライフおしゃべり会～(2月開催)	17
自然に親しむ探検講座「野鳥観察をしよう！」	18
エコカフェ～気軽にエコライフおしゃべり会～(3月開催)	18

 産業・仕事・観光

いばらきイルミフェスタ 灯 (AKARI)	夜 18
三市一町合同就職フェア	18
茨木で夢をかなえる！創業セミナー	夜 18

 歴史・文化

第7回茨木ハチマル落語会	
「林家花丸のいとりどり寄席」	19
川端康成文学館テーマ展示：川端康成からの年賀状	19
茨木・午後の音楽会	
正戸里佳 ヴァイオリン・リサイタル「パリの散歩道」	目 19
川端康成文学館俳句コンクール入賞・入選作品展	19
現代美術-茨木・特集作家たちによるミニアチュール展25	19
第140回茨木マイホームサロンコンサート	
<ニューイヤーコンサート>	19
茨木市音楽芸術協会あっちこっちコンサート	
Angel Harmony Vol.11 歌の宝石箱 【再振替公演】	目 20
話題の映画@茨木「ジュディ 虹の彼方に」	夜 20
第23回音芸協コンサート あなたの街のオーケストラ	
～アマーピレフィルと行く音楽の旅	目 20
川端康成文学館テーマ展示：川端康成と児童文学(仮)	20
川端康成文学館ギャラリー企画：武石 勇展(仮)	20
文楽の魅力	目 20
横山佳世子の邦楽サロンVol.22	21
第8回茨木ハチマル落語会「桂 南天の会」	21
まほろば新作歌曲による第16回コンサート	目 21
茨木市少年少女合唱団定期演奏会	目 21

いばらきオペラ亭Vol.39 ロメオとジュリエット	21
新内の楽しみ特別編 浄瑠璃で描く松下眞一(仮)	目 21
第22回 ピュアモーレ ポロニアコンサート	土祝 22
第14回 ピュアモーレ カミングコンサート	
～バラのまち茨木にアンサンブルの華が咲く～	土祝夜 22
いばらき ワンコインコンサート Vol.2	
バラ色の金管五重奏	22
史跡ガイド・茨木童子組	22

スポーツ・レクリエーション

ニュースポーツ教室(市民体育館)	夜 23
ニュースポーツ教室(福井市民体育館)	23
五十鈴市民プール 水泳教室	土日 23
五十鈴市民プール フィットネス教室	目夜 23
西河原市民プール 水泳教室	夜 24
西河原市民プール フィットネス教室	24
南市民体育館スポーツ教室 親子体操	24
市民体育館スポーツ教室 一般テニス(硬式)	24
市民体育館スポーツ教室 ヨガ	24
市民体育館スポーツ教室 リフレッシュ3B体操	25
市民体育館スポーツ教室 トランポリン	25
市民体育館スポーツ教室 親子体操	土 25
西河原市民プール アクア教室	夜 25
市民体育館スポーツ教室 キッズショートテニス	25
市民体育館スポーツ教室 ジュニアテニス(硬式)	夜 25
市民体育館スポーツ教室 器械体操	夜 26
市民体育館スポーツ教室 エンジョイ軽スポーツ	26
市民体育館スポーツ教室 健康体操	26
市民体育館スポーツ教室 ベビー体操	26
茨木市民マラソン大会	目 26
南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室	夜 27
ダイエットウォーキング	27

地域別 講座・事業	
市内中心部	
■市役所	
緑の相談所	16
緑の勉強会 （扱いやすい樹木、家庭果樹の剪定、夏咲花苗の育て方）	17
ダイエットウォーキング	27
■男女共生センターローズWAM	
男女共同参画基礎講座（12月18日開催）	夜 10
男女共同参画基礎講座（3月4日開催）	10
男女共同参画基礎講座（3月20日開催）	土祝 10
「訪問型サービスA」ヘルパー養成研修	土 12
みつろうアップ・ふるしきの使い方	日 17
■消防本部	
普通救命講習Ⅰ	土 11
普通救命講習Ⅱ	土 11
普通救命講習Ⅲ	日 11
上級救命講習	日 11
救命入門コース	日 12
■福祉文化会館（オークシアター）	
エコカフェ～気軽にエコライフおしゃべり会～（12月開催）	16
エコカフェ～気軽にエコライフおしゃべり会～（1月開催）	17
エコカフェ～気軽にエコライフおしゃべり会～（2月開催）	17
エコカフェ～気軽にエコライフおしゃべり会～（3月開催）	18
第140回茨木マイホームサロンコンサート ＜ニューイヤークンサート＞	19
■市民総合センター（クリエイトセンター）	
光るクリスマスカードをつくろう	土 15
生きものカードゲーム	土 16
第7回茨木ハチマル落語会 「林家花丸のいろとりどり寄席」	19
茨木・午後の音楽会 正戸里佳 ヴァイオリン・リサイタル「パリの散歩道」	日 19
茨木市音楽芸術協会あっちこっちコンサート Angel Harmony Vol.11 歌の宝石箱 【再振替公演】	日 20
話題の映画@茨木「ジュディ 虹の彼方に」	夜 20
第23回音芸協コンサート あなたの街のオーケストラ ～アマービレフィルと行く音楽の旅	日 20
文楽の魅力	日 20
横山佳世子の邦楽サロンVol.22	21
第8回茨木ハチマル落語会「桂 南天の会」	21
まほろば新作歌曲による第16回コンサート	日 21
いばらきオペラ亭Vol.39 ロメオとジュリエット	21
新内の楽しみ特別編 浄瑠璃で描く松下真一（仮）	日 21
第22回 ピュアモーレ ポロニアコンサート	土祝 22
第14回 ピュアモーレ カミングコンサート ～バラのまち茨木にアンサンブルの華が咲く～	土祝夜 22
いばらき ワンコインコンサート Vol.2 バラ色の金管五重奏	22
■市民活動センター	
買う前に知りたいスマホの簡単な使い方	13
ZOOM（オンライン会議）の使い方	13
いばらき市民大学「茨木での生活困窮」	14
■川端康成文学館	
川端康成文学館テーマ展示：川端康成からの年賀状	19
川端康成文学館俳句コンクール入賞・入選作品展	19
川端康成文学館テーマ展示：川端康成と児童文学（仮）	20
川端康成文学館ギャラリー企画：武石 勇展（仮）	20
■上中条青少年センター	
社会教育関係団体リーダー研修会	14
こども会サポーター募集	15
放課後子ども教室スタッフ募集	15
放課後子ども教室大学生ボランティアスタッフ募集	15
■市立ギャラリー	
現代美術-茨木・特集作家たちによるミニアチュール展25	19
■生涯学習センターきらめき	
茨木市×読売新聞社連携講座 社会人として身につけたいスキル～情報を読み解き、 生かす力を磨こう～基礎編	夜 7
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレット初心者教室	7
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレットステップアップ教室	7
ボランティア講師による「花と癒しのセラピーフラワー」	土 8
第95回室内楽演奏会	土 8
第95回きらめきピアノ演奏会	土 8
きらめき講座（通年・前期）受講生募集	8
ランチタイムコンサート	土日等 9
生涯学習センター 展示コーナー作品展	9

■ 市民体育館

ニュースポーツ教室（市民体育館）	夜	23
市民体育館スポーツ教室 一般テニス（硬式）		24
市民体育館スポーツ教室 ヨガ		24
市民体育館スポーツ教室 リフレッシュ3B体操		25
市民体育館スポーツ教室 トランポリン		25
市民体育館スポーツ教室 親子体操	土	25
市民体育館スポーツ教室 キッズショートテニス		25
市民体育館スポーツ教室 ジュニアテニス（硬式）	夜	25
市民体育館スポーツ教室 器械体操	夜	26
市民体育館スポーツ教室 エンジョイ軽スポーツ		26
市民体育館スポーツ教室 健康体操		26
市民体育館スポーツ教室 ベビー体操		26
■ シルバーサポートセンター		
楽しく学ぶ初心者のパソコン教室		13
■ リノベのいばらきDIY工房		
「リノベのいばらき」プロジェクト DIY工房ワークショップ	土日	13
■ 立命館いばらきフューチャープラザ		
茨木市少年少女合唱団定期演奏会	日	21

市内北部

■ 福井市民体育館		
ニュースポーツ教室（福井市民体育館）		23
■ 西河原市民プール		
西河原市民プール 水泳教室	夜	24
西河原市民プール フィットネス教室		24
西河原市民プール アクア教室	夜	25
■ 追手門学院大学総持寺キャンパス		
太田 知恵の和		14

市内西部

■ 社会福祉法人慶徳会		
認知症家族介護教室	土	12

市内東部

■ 三島コミュニティセンター		
自然に親しむ探検講座「野鳥観察をしよう！」		18
■ 五十鈴市民プール		
五十鈴市民プール 水泳教室	土日	23
五十鈴市民プール フィットネス教室	日夜	23
■ 茨木ドライビングスクール		
セーフティドライバーワンデースクール		12

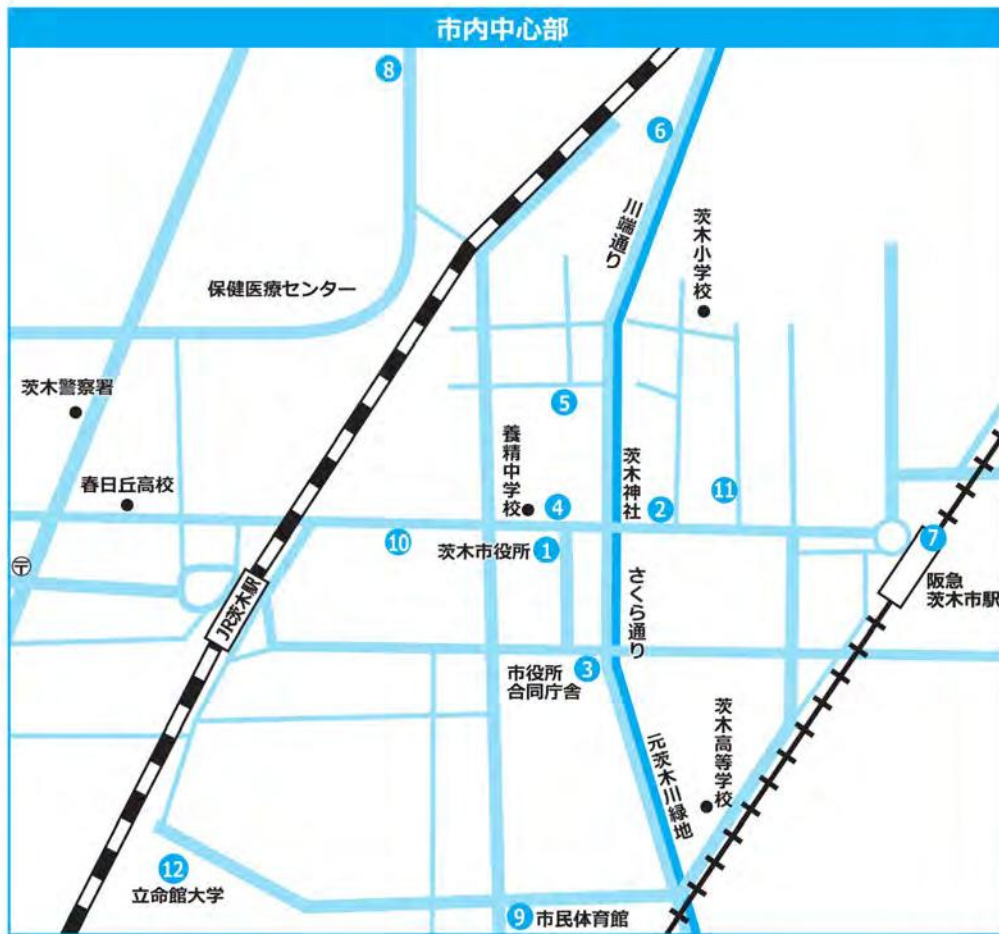
市内南部

■ 南市民体育館		
南市民体育館スポーツ教室 親子体操		24
南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室	夜	27
■ 茨木市シルバー人材センター		
シルバー入会説明会		13
楽しく学ぶ初心者のパソコン教室		13
こども食堂	夜	15
■ 若園公園バラ園		
バラ冬期せん定実技講習会	日	17

市内全域・その他

認知症サポーター養成講座		12
まちづくり塾		14
まちづくりラボ		14
絵本の楽しさ届けたい！ ～小学生に絵本を選ぶ・読む～（中央図書館）		15
春の七草と投稿俳句展		16
いばらきイルミフェスタ 灯（AKARI）	夜	18
三市一町合同就職フェア		18
茨木で夢をかなえる！創業セミナー	夜	18
史跡ガイド・茨木童子組		22
茨木市民マラソン大会	日	26

茨木市地図



市役所周辺

- 1 市役所
- 2 男女共生センターローズWAM
- 3 消防本部
- 4 福祉文化会館（オークシアター）
- 5 市民総合センター（クリエイトセンター）
- 5 市民活動センター
- 6 川端康成文学館
- 6 上中条青少年センター
- 7 市民ギャラリー
- 8 生涯学習センターきらめき
- 9 市民体育館
- 10 シルバーサポートセンター
- 11 リノベのいばらきDIY工房
- 12 立命館いばらきフューチャープラザ

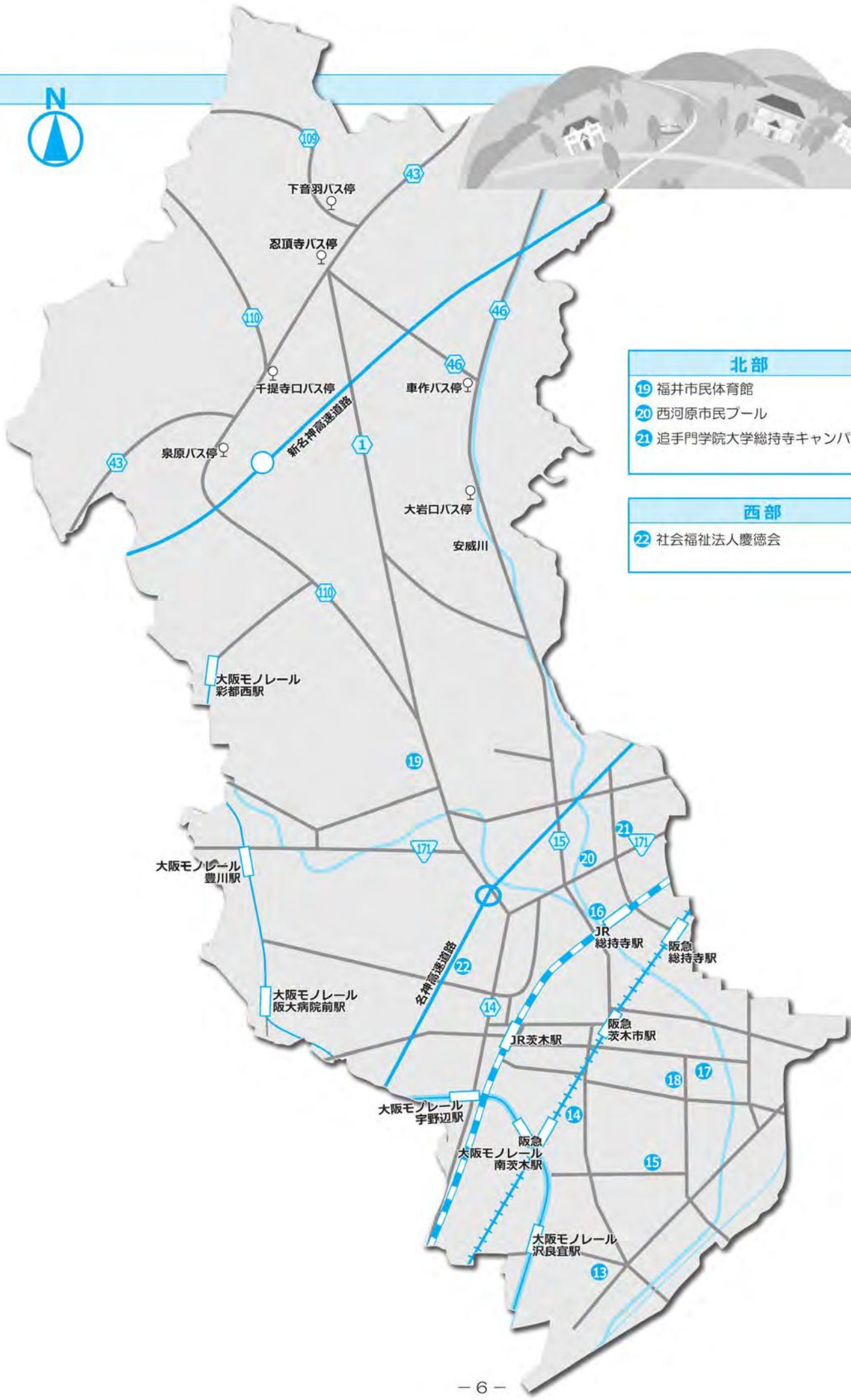
南部

- 13 南市民体育館
- 14 茨木市シルバー人材センター
- 15 若園公園バラ園

東部

- 16 三島コミュニティセンター
- 17 五十鈴市民プール
- 18 茨木ドライビングスクール





北部	
19	福井市民体育館
20	西河原市民プール
21	追手門学院大学総持寺キャンパス

西部	
22	社会福祉法人慶徳会

生涯学習センターきらめき主催講座等

茨木市の生涯学習推進の核である当センターが主催する講座等です。

◆茨木市×読売新聞社連携講座

社会人として身につけたいスキル～情報を読み解き、生かす力を磨こう～基礎編

日 時	令和3年2月5日(金)・12日(金)・19日(金) 19:00～20:30 (3回連続講座)		
会 場	生涯学習センターきらめき 4階 405室		
内 容	読売新聞大阪本社で記者経験を持つ講師が、「情報を読み解く」技術について講義をします。社会人に必要不可欠な情報を読み解き、生かす力を身につけましょう。 講師：追手門学院大学地域創造学部教授 泊 吉実さん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上、先着25人	費 用	無料
申込方法	1月8日(金)9:00から生涯学習センターへ電話または同HP		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、各実施日の8日前までに要申込		

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業

タブレット初心者教室

日 時	令和3年1月14日(木)・21日(木)・28日(木)、2月4日(木) 13:00～14:30 (4回連続講座)		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 302室		
内 容	タブレット(アンドロイド)の使い方や楽しさを簡単な操作方法やアプリなどを使って4回に分けて体験します。		
対 象	60歳以上の市民、過去に初心者教室を受講された方は除く		
定 員	20人(多数の場合は抽選)	費 用	無料
申込方法	往復ハガキ(1人1枚)に郵便番号、住所、名前(フリガナ)、電話番号を記入し、生涯学習センター「タブレット初心者教室」係まで、12月18日(金)必着		
持ち物・服装	筆記用具		
そ の 他	タブレット貸与あり		

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業

タブレットステップアップ教室

日 時	令和3年1月14日(木)・21日(木)・28日(木)、2月4日(木) 15:00～16:30 (4回連続講座)		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 302室		
内 容	タブレット(アンドロイド)のアプリを使うことで、便利な使い方ができることを体験します。		
対 象	60歳以上の市民、過去に中級・ステップアップ教室を受講された方は除く、文字入力ができる方		
定 員	20人(多数の場合は抽選)	費 用	無料
申込方法	往復ハガキ(1人1枚)に郵便番号、住所、名前(フリガナ)、電話番号を記入し、生涯学習センター「タブレットステップアップ教室」係まで、12月18日(金)必着		
持ち物・服装	筆記用具		
そ の 他	タブレット貸与あり		

きらめき主催講座等 問合せ先	茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号 TEL：624-8182 E-mail：kirameki@city.ibaraki.lg.jp
-------------------	---

◆ボランティア講師による「花と癒しのセラピーフラワー」

日 時	令和2年12月12日（土） 10:00～12:00		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 302室		
内 容	五感を活かし自由にフラワーアレンジと自己肯定感を得ます。 講師：日本フラワーデザイナー協会 浜本尚美さん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、15人	費 用	1,800円（材料費）
申込方法	12月3日（木）9:00から生涯学習センターへ電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、12月4日（金）までに要申込		

◆第95回室内楽演奏会

日 時	令和3年1月9日（土） 13:00開演		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール		
内 容	新進気鋭の若き音楽集団 NOVA MUSIKER（ノヴァ ムシカー）が、皆様に心地よい室内楽を提供します。ピアノなどの演奏で、名曲をお楽しみいただけます。どうぞお気軽にご来館ください♪		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、1月6日（水）までに要申込		

◆第95回きらめきピアノ演奏会

日 時	令和3年1月9日（土） 15:30開演		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール		
内 容	一般応募の子どもから大人による演奏会です。スタインウェイ社製のグランドピアノの音色をお楽しみいただけます。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、1月6日（水）までに要申込		

◆きらめき講座（通年・前期）受講生募集

日 時	令和3年5月～令和4年3月まで 教養講座：1時間30分 実技講座：2時間 ※詳細は受講生募集案内または生涯学習センターHPをご覧ください。		
会 場	生涯学習センターきらめき		
内 容	教養・実技ともに様々な講座を開講予定です。詳しくは令和3年3月に市役所、生涯学習センター、図書館などに設置する受講生募集案内またはHPをご覧ください。		
対象・定員	満15歳以上（中学生は除く）		
費 用	講座によって異なります。詳細は受講生募集案内またはHPをご覧ください。		
申込方法	受講生募集案内綴じ込みのハガキまたはHPから 受付期間は令和3年3月1日（月）～3月31日（水）（郵送の場合は当日消印有効、電子申込の場合は17:00まで）		
持ち物・服装	講座によって異なります。詳細は受講生募集案内またはHPをご覧ください。		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、要申込		

きらめき主催講座 問合せ先	茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号 TEL：624-8182 E-mail：kirameki@city.ibaraki.lg.jp
------------------	---

◆ランチタイムコンサート

≪令和2年12月≫

日 時	令和2年12月 ①6日(日) ②16日(水) ③23日(水)		
会 場	生涯学習センターきらめき 1階 エントランスホール		
内 容	音楽など、日ごろの活動の成果を来館者の方楽しんでいただきます。 ①フルート演奏<朝日嗣雄さん> ②マンドリン&ギター演奏<アンサンブル サフラン> ③大正琴コンサート<大正琴アンサンブルグループBio!>		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		

≪令和3年1月≫ ※日時、内容以外は令和2年12月と同じ

日 時	令和3年1月 ①10日(日) ②17日(日) ③31日(日)		
内 容	①島唄ライブ<箕面三線サークル> ②落語<素人寄席 てんてん> ③名曲ピアノコンサート vol.10<ピアノビューティー>		

≪令和3年2月≫ ※日時、内容以外は令和2年12月と同じ

日 時	令和3年2月 ①7日(日) ②13日(土) ③22日(月)		
内 容	①エレクトーン&ピアノ コンサート<amuse> ②年代もののメンバーによる年代もののジャズ、聴いてください!<J☆BAND> ③ソプラノ・ヴァイオリン・ピアノで奏でる午後のひと時<あんさんぶる とりふおりお>		

≪令和3年3月≫ ※日時、内容以外は令和2年12月と同じ

日 時	令和3年3月 ①6日(土) ②14日(日) ③20日(土祝) ④27日(土)			
内 容	①腹話術<大友海サークル> ②午後のひとときをサクソフォンと共に<Coco Saxophone Quartet> ③クラリネットコンサート<ハーメルンクラリネットアンサンブル> ④笛吹きからの贈り物<フルートアンサンブルmistral>			

生涯学習センター 展示コーナー作品展

日 時	令和2年12月～令和3年3月 9:00～18:00 日程など詳細は生涯学習センターまでお問い合わせください。
会 場	生涯学習センターきらめき 1階 展示コーナー
内 容	茨木パソコンクラブ（パソコンで作成した作品）、「きらめき講座」受講生作品展（楽しい手織り・絵織、楽しい写真教室、書の教室、ジュニアのための硬筆・筆ペン講座、油絵・水彩、フラワーアレンジメント）

きらめき主催講座等先問合せ先	茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号 TEL：624-8182 E-mail：kirameki@city.ibaraki.lg.jp
----------------	---

人権・平和

◆男女共同参画基礎講座(12月18日開催)

日 時	令和2年12月18日(金) 18:30~20:00
会 場	男女共生センターローズWAM 5階 501・502号室(元町4-7)
内 容	ホワイトリボンキャンペーンにちなんだ、「広げようフェアメンの輪~女性への暴力を選ばない男たちのアクション~」と題した講演です。 講師:(一社)ホワイトリボンキャンペーン・ジャパン共同代表、関西大学教授 多賀 太さん
対象・定員	どなたでも、40人
申込方法	男女共生センターローズWAMの窓口、電話、HPよりのWEB申込
一時保育	あり(有料、定員あり)、講座実施日の8日前(休館日を除く)までに窓口、電話で申込
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:620-9920 E-mail:rosewam@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	駐車場はございません。

◆男女共同参画基礎講座(3月4日開催)

日 時	令和3年3月4日(木) 10:00~11:30
会 場	男女共生センターローズWAM 5階 501・502号室
内 容	「そもそもジェンダーとは?~男女共同参画の基本のキ~」と題した、女性史、女性問題についての講演です。 講師:大阪市立大学人権問題研究センター センター長 古久保さくらさん
対象・定員	どなたでも、40人
申込方法	男女共生センターローズWAMの窓口、電話、HPよりのWEB申込
一時保育	あり(有料、定員あり)、講座実施日の8日前(休館日を除く)までに窓口、電話で申込
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:620-9920 E-mail:rosewam@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	駐車場はございません。

◆男女共同参画基礎講座(3月20日開催)

日 時	令和3年3月20日(土祝) 10:00~12:00
会 場	男女共生センターローズWAM 5階 501・502号室
内 容	「ストレス社会をイキヌク~男性は何をどう悩むのか~」と題した講演とプチワークショップです。 講師:(一社)日本男性相談フォーラム代表理事 福島充人さん
対象・定員	どなたでも、40人
申込方法	男女共生センターローズWAMの窓口、電話、HPよりのWEB申込
一時保育	あり(有料、定員あり)、講座実施日の8日前(休館日を除く)までに窓口、電話で申込
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:620-9920 E-mail:rosewam@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	駐車場はございません。

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていることがありますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。

+ 防災・安全

◆普通救命講習Ⅰ

日 時	通年の第3土曜日 13:00~16:00		
会 場	消防本部 4階 会議室(東中条町2-13)		
内 容	主に成人に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取扱いや、異物除去法および大出血時の止血法の知識と技術を習得するものです。		
対象・定員	茨木市在住、在勤、在学者	費用	無料
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または簡易電子申込システムによる申込		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	救急救助課 TEL:622-6959 E-mail:o40000090@osaka.qq-net.jp		
その他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。		

◆普通救命講習Ⅱ

日 時	通年の第3土曜日 13:00~17:00(希望者のみ普通救命講習Ⅰ実施後に1時間の効果測定を実施します)		
会 場	消防本部 4階 会議室		
内 容	主に成人に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取扱いや、異物除去法および大出血時の止血法の知識と技術を習得するものです。(業務の内容や活動領域の性格から一定の頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが期待・想定される者を対象とします)		
対象・定員	茨木市在住、在勤、在学者	費用	無料
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または簡易電子申込システムによる申込		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	救急救助課 TEL:622-6959 E-mail:o40000090@osaka.qq-net.jp		
その他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。		

◆普通救命講習Ⅲ

日 時	第3日曜日(4月・7月・10月・1月) 13:00~16:00		
会 場	消防本部 4階 会議室		
内 容	主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取扱いや、大出血時の止血法の知識と技術を習得するものです。		
対象・定員	茨木市在住、在勤、在学者	費用	無料
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または簡易電子申込システムによる申込		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	救急救助課 TEL:622-6959 E-mail:o40000090@osaka.qq-net.jp		
その他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。		

◆上級救命講習

日 時	第3日曜日(5月・8月・11月・2月) 9:00~17:00		
会 場	消防本部 4階 会議室		
内 容	成人、小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取扱いや、大出血時の止血法、傷病者管理法、外傷の手当て、傷病者搬送法の知識と技術を習得するものです。		
対象・定員	茨木市在住、在勤、在学者	費用	無料
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または簡易電子申込システムによる申込		
持ち物・服装	昼食、動きやすい服装		
問合せ先	救急救助課 TEL:622-6959 E-mail:o40000090@osaka.qq-net.jp		
その他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。		

◆救命入門コース

日 時	第3日曜日(4月・7月・10月・1月) 10:00~11:30
会 場	消防本部 4階 会議室(東中条町2-13)
内 容	成人に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取扱いを習得するものです。
対象・定員	茨木市在住、在勤、在学者 費用 無料
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または簡易電子申込システムによる申込
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	救急救助課 TEL:622-6959 E-mail:o40000090@osaka.qq-net.jp
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。

◆セーフティドライバーワンデースクール

日 時	令和3年4月「春の全国交通安全運動」期間中 9:00~11:00(2時間) 3月募集予定
会 場	茨木ドライビングスクール(桑田町20-57)
内 容	茨木警察署から、安全運転講話と交通ルールのチェック
対象・定員	茨木市在住の普通自動車免許取得の人、先着20人 費用 無料
申込方法	広報「いばらき」に掲載している申込方法
持ち物・服装	運転者講習受講・受賞記録カード
問合せ先	道路交通課交通安全係 TEL:620-1651
そ の 他	年2回実施(春:講義・秋:講義と実技)

▼ 福 祉

◆認知症サポーター養成講座

日 時	平日1時間~1時間30分
会 場	会場(市内)の手配や準備、それらに係る費用は依頼者負担です。
内 容	認知症に関する正しい知識と対応、認知症サポーターにできることについて学びます。
対象・定員	10人以上の団体やグループ(市内在住、在勤、在学) 費用 無料
申込方法	FAX(657-9811)で申込書を提出
持ち物・服装	筆記用具
問合せ先	茨木市認知症地域支援推進員(社会福祉法人慶徳会地域相談支援室) TEL:657-7717
そ の 他	申込用紙は、茨木市HP相談支援課のページよりダウンロードできます。

◆認知症家族介護教室

日 時	令和2年12月19日(土) 1部(講義)13:30~14:30、2部(交流会)14:30~15:30
会 場	社会福祉法人慶徳会小規模多機能センターなでしこ 2階(見付山一丁目3-29)
内 容	1部:「認知症の人への接し方・介護保険サービスについて」 講師:ヘルパー(サービス提供責任者)ケアマネジャー 2部:参加者や専門職との交流
対象・定員	茨木市民、約25人(先着順、定員になり次第締め切り) 費用 無料
申込方法	電話(657-7717)または申込用紙をFAX(657-9811)
問合せ先	社会福祉法人慶徳会地域相談支援室(認知症地域支援推進員) TEL:657-7717
そ の 他	車でお越しの方は、駐車場に限りがありますので、事前にご相談ください。申込用紙は、「茨木市認知症総合支援事業」のHPよりダウンロードできます。

◆「訪問型サービスA」ヘルパー養成研修

日 時	令和3年2月20日(土)・27日(土) 9:30~16:30
会 場	男女共生センターローズWAM 501・502(元町4-7)
内 容	軽度の介護保険サービス利用者のご自宅を訪問し、家事などの生活支援を行う「訪問型サービスA」従事者になるための研修です。
対象・定員	資格不要、介護未経験者大歓迎です。家事を仕事にしませんか? 先着30人
費 用	無料、ただしテキスト(1,300円+税)を事前に書店で購入する必要があります。
申込方法	1月29日(金)までに市HPからお申込みください。申込用紙でのお申し込みをご希望の方は長寿介護課にご連絡いただき、受講申込書を持参または郵送してください。受講申込書は長寿介護課窓口で配布します。
持ち物・服装	上記テキスト、筆記用具、昼食、お茶、マスク
問合せ先	長寿介護課 TEL:620-1639

健康・暮らし

◆「リノベのいばらき」プロジェクト DIY工房ワークショップ

日 時	水、木、土、日のいずれかの曜日に開催します。 約2時間	
会 場	リノベのいばらき(元町3-39)	
内 容	木製のマスクケースや小物入れ作り、様々なジャンルの手クラフトなどの体験ワークショップやイベントを実施しています。詳しくはリノベのいばらきHPで(HP: http://rinobe-ibaraki.com/)	
対象・定員	ワークショップによって異なります。	費用
申込方法	工房に電話かE-mailでお申込み下さい。TEL: 657-7675 E-mail: rinobeibaraki@yahoo.co.jp	
持ち物・服装	汚れてもよい服装またはエプロンをお持ちください。	
問合せ先	政策企画課 TEL: 620-1605	

◆買う前に知りたいスマホの簡単な使い方

日 時	令和2年12月9日(水)・16日(水) 10:00~12:00、14:00~16:00	
会 場	市民活動センター 会議室(駅前四丁目6-16)	
内 容	基本機能の説明、操作方法の体験。スマートフォンがない方も参加できます。 講師: ソフトバンク認定スマホアドバイザー	
対象・定員	初めてスマートフォンをされる方、25人	費用
申込方法	市民活動センターへ電話	
問合せ先	市民活動センター TEL: 623-8820	

◆シルバー入会説明会

日 時	毎月1回開催 令和2年12月10日(木)、令和3年1月12日(火)、2月10日(水)、3月10日(水) 13:30~16:00(時間厳守)	
会 場	茨木市シルバー人材センター(東奈良一丁目4-1)	
内 容	生きがいの充実や社会参加を希望される高齢者に対して、仕事や地域活動を通じて健康、生きがいづくり、地域社会に貢献してみたい方へのシルバー入会説明会です。	
対象・定員	60歳以上の市民、毎月先着50人	費用
申込方法	シルバー人材センターへ電話(受付時間9:00~17:00、ただし土、日、祝日は休み)	
持ち物・服装	筆記用具(入会手続きに必要な持ち物は電話申込時に説明します)	
問合せ先	茨木市シルバー人材センター TEL: 634-8990 FAX: 634-9449 E-mail: ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp	

◆ZOOM(オンライン会議)の使い方

日 時	令和2年12月11日(金) 14:00~15:30	
会 場	市民活動センター 会議室	
内 容	ZOOMの使い方を学びます。講師: 大森真友子さん	
対象・定員	20人	費用
申込方法	市民活動センターへ電話	
持ち物・服装	スマホ、タブレット、カメラ付きパソコンのいずれか	
問合せ先	市民活動センター TEL: 623-8820	

◆楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

日 時	エクセル・ワード(入門): 令和2年12月14日(月)・16日(水)・18日(金) エクセル・ワード(応用): 12月21日(月)・24日(木) メール・インターネット: 12月8日(火) スマホ: 12月22日(火) 年賀状(ワード): 12月10日(木) ワード・インターネットは9:30~11:30、エクセル・メールは13:30~15:30、スマホは9:30~11:30と 13:30~15:30 年賀状(書面作成)は9:30~11:30、年賀状(宛名作成)は13:30~15:30 (実施日や講座内容の詳細は、広報「いばらき」、シルバーHPに掲載します)	
会 場	年賀状・エクセル・ワードは茨木市シルバー人材センター(東奈良一丁目4-1) メール・インターネット・スマホはシルバーサポートセンター(駅前三丁目2-1 杉林ビル2階)	
内 容	パソコン操作が初めての高齢者をはじめ、初心者の方でも理解いただけるよう、独自のテキストにより、ゆっくりと丁寧に学習を進めます。	
対象・定員	制限なし、特にパソコン超初心者の方、エクセル・ワードが初めての方、10人	
費用	1講座1,500円(回数券あり: 5回分6,000円)	
申込方法	各講座の3日前までにFAXまたはハガキ(講座名と日時、住所、名前、年齢、電話番号、FAX番号を記入) (〒567-0861東奈良一丁目4-1)	
持ち物・服装	筆記用具	
問合せ先	茨木市シルバー人材センター TEL: 634-8990 FAX: 634-9449 E-mail: ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp	
その他	各講座の実施日や講座内容は、広報「いばらき」や茨木市シルバー人材センターのHPに掲載します。	

◆いばらき市民大学「茨木での生活困窮」

日 時	令和2年12月15日（火） 14:00～16:00		
会 場	市民活動センター 会議室（駅前四丁目6-16）		
内 容	市民が“困った！時”、どこに相談したらいいのか？ どんな支援が受けられるのか？ その方法とは？ を詳しく聞きます。講師：相談支援課		
対象・定員	30人	費 用	無料
申込方法	市民活動センターへ電話		
問合せ先	市民活動センター TEL：623-8820		

◆社会教育関係団体リーダー研修会

日 時	令和3年2月下旬（別内容で2日開催） 10:00～11:30		
会 場	上中条青少年センター（上中条二丁目11-22）		
内 容	①地域コミュニティのあり方を考えます。 ②地域の活性化に向けて、地域資源の活用の仕方などを実例をもとに考えます。		
対象・定員	市民、先着20人	費 用	無料
申込方法	電話、E-mail、FAXで社会教育振興課まで		
問合せ先	社会教育振興課 TEL：622-5180 FAX：622-9858 E-mail：syakaikyoiiku@ibaraki.city.lg.jp		

◆まちづくり塾

日 時	未定		
会 場	未定		
内 容	こどもたちの「まち」や「まちづくり」への関心を高め、将来のまちづくりの担い手としての成長につなげる市民参加講座です。		
対象・定員	小学生および中学生、20人	費 用	無料
申込方法	都市政策課まで 電話、FAX、E-mailで名前、住所、連絡先を確認します。		
問合せ先	都市政策課 TEL：620-1660 FAX：620-1730 E-mail：toshi@city.ibaraki.lg.jp		

◆太田 知恵の和

日 時	未定 9:30～12:30		
会 場	追手門学院大学 総持寺キャンパス（太田東芝町1-1）		
内 容	東芝大阪工場跡地で始まる「環境と人に優しく、災害に強いまちづくり」について、地域のみなさんとともに、考え、語り合う「場」を開催します。講師：追手門学院大学 山本博史さん		
対象・定員	制限なし、60人	費 用	無料
申込方法	都市政策課まで 電話、FAX、E-mailで名前、住所、連絡先を確認します。		
問合せ先	都市政策課 TEL：620-1660 FAX：620-1730 E-mail：toshi@city.ibaraki.lg.jp		

◆まちづくりラボ

日 時	未定		
会 場	未定		
内 容	まちづくりへの関心を高めるため、参加者自らが地域の身近な課題や事例を素材に、具体的な問題解決に向けてチーム学習を行う参加者主体型の市民講座です。		
対象・定員	制限なし、30人	費 用	無料
申込方法	都市政策課まで 電話、FAX、E-mailで名前、住所、連絡先を確認します。		
問合せ先	都市政策課 TEL：620-1660 FAX：620-1730 E-mail：toshi@city.ibaraki.lg.jp		

子育て・教育

◆こども食堂

日 時	毎月第3金曜日 16:00~19:00 (日時ともに予定)
会 場	茨本市シルバー人材センター (東奈良一丁目4-1)
内 容	食事、学習支援(学校の宿題など)、昔遊び体験(コマ、けん玉ほか)、みんなで楽しめる遊び。こども一人だけでも、親子づれでもご利用いただけます。
対象・定員	12才(小学6年生)まで、先着20人(児童)
費 用	こども100円、おとな300円(当日集金します)
申込方法	実施日の3日前までに、E-mail、FAXまたはハガキに【日時、参加人数、住所、名前、年齢(学年)、保護者連絡先、保護者名(お迎えに来られる保護者)】を記入しお申し込みください。 (〒567-0861東奈良一丁目4-1)
問合せ先	茨本市シルバー人材センター TEL:634-8990 FAX:634-9449 E-mail: ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp
そ の 他	終了時間が遅くなりますので、必ず保護者の方がお迎えに来て下さい。

◆光るクリスマスカードをつくろう

日 時	令和2年12月19日(土) 14:00~16:00		
会 場	市民総合センター(クリエイトセンター) 204号室(駅前四丁目6-16)		
内 容	シールタイプのLEDライトで光るクリスマスカードを作ります。講師:デジタルえほんサークル「ルピナス」		
対象・定員	小学4年生以上、20人	費 用	500円
申込方法	市民活動センターへ電話		
持ち物・服装	はさみ、定規、色鉛筆		
問合せ先	市民活動センター TEL:623-8820		

◆絵本の楽しさ届けたい! ~小学生に絵本を選ぶ・読む~ (中央図書館)

日 時	令和2年12月21日(月)~令和3年1月10日(日)		
会 場	オンライン開催		
内 容	小学生向けのおはなし会について、本の紹介も交えてお話しいたします。これから読み聞かせをはじめの方、読み聞かせの基本を知りたい方向けの講座です。講師:大阪国際児童文学振興財団 土居安子さん		
対象・定員	市内在住、在勤、在学の18歳以上の方、100人	費 用	無料
申込方法	12月7日(月)~18日(金)、市HPより電子申込システムで受付けます。中央図書館HPのリンクからも電子申込システムにアクセスできます。		
問合せ先	中央図書館 TEL:627-4129		
そ の 他	Youtube配信します。		

◆こども会サポーター募集

内 容	こども会活動を活性化し継続を促すためのこども会活動支援者を募ります。
対象・定員	茨本市内にお住まいの子どもが好きな方(18歳から75歳までの方)
申込方法	社会教育振興課へ電話
問合せ先	社会教育振興課 TEL:622-5180 E-mail: seisyonen@ibaraki.city.lg.jp
そ の 他	申込み後面談を行い、お手伝いいただける活動や校区、時間などをお聞きます。登録後、こども会からの希望があれば社会教育振興課より連絡します。

◆放課後子ども教室スタッフ募集

内 容	市内全小学校区で実施している「放課後子ども教室」における、子どもの体験、交流活動の補助や子どもの安全の見守り、体験講座の講師などをしていただける方を募集しています。
対象・定員	子どもとの活動に興味のある18歳以上の市民の方
申込方法	社会教育振興課へ電話
問合せ先	社会教育振興課 TEL:622-5180 E-mail: seisyonen@ibaraki.city.lg.jp

◆放課後子ども教室大学生ボランティアスタッフ募集

内 容	市内全小学校区で実施している「放課後子ども教室」における、子どもの体験、交流活動の補助や子どもの安全の見守り、体験講座の講師などへの補助をしていただける大学生の方を募集しています。
対象・定員	市内在住(出身)、在学などの大学生
申込方法	社会教育振興課へ電話
問合せ先	社会教育振興課 TEL:622-5180 E-mail: seisyonen@ibaraki.city.lg.jp
そ の 他	申込み後面談を行い、お手伝いいただける活動や校区、時間などをお聞きます。その後、小学校で活動の見学を行い、可能であればボランティアとして参加していただけます。

自然・環境

◆緑の相談所

日 時	令和2年12月4日(金)、令和3年1月8日(金)、2月5日(金)、3月5日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	
会 場	茨木市役所南館1階 玄関ロビー(駅前三丁目8-13)	
内 容	皆様の緑への関心を高めるとともに、緑化技術や知識の向上のために、緑の相談所を開設しています。花や植木の育て方、果樹や野菜の作り方など、植物の悩み事全般について、専門知識をもつ相談員がお答えします。お気軽にご相談ください。また、相談日の午後には、緑の勉強会を開催しています。詳しくは市HP「農とみどり推進課」内をご覧ください。	
対象・定員	制限なし	費用 無料
申込方法	申込不要	
持ち物・服装	相談内容によっては、葉や果実の実物、写真を持参することで、的確な回答に繋がります。	
問合せ先	農とみどり推進課 TEL:620-1622 E-mail:noutomidori@city.ibaraki.lg.jp	

◆エコカフェ～気軽にエコライフおしゃべり会～(12月開催)

日 時	令和2年12月14日(月) 13:15~15:30	
会 場	福祉文化会館(オークシアター) 101号室(駅前四丁目7-55)	
内 容	国連で採択された【持続可能な開発(SDGs)】とは? 講師:NPO法人素材探検隊 身近なエコライフについての茶話会、専門家の耳より情報など	
対象・定員	市内在住、在学、在勤者、当日先着20人	費用 100円(お茶代)
申込方法	当日会場まで直接お越しください。	
持ち物・服装	ご家庭の電気、ガス使用量を調べて当日お持ちいただくと、より役立つお話ができます。	
問合せ先	環境を考える市民ネットワークいばらき 田中 TEL:648-7030(平日9:00~17:00)	
その他	いばらき環境(エコ)ポイントを5ポイント付与	

◆生きものカードゲーム

日 時	令和2年12月26日(土) 10:00~、11:00~、13:00~、14:00~	
会 場	市民総合センター(クリエイティブセンター)(駅前四丁目6-16)	
内 容	茨木市内でみられる生きものの漢字合わせゲームをしながら茨木市の生物多様性を学びます。 講師:NPO法人nature works	
対象・定員	市内在住、在学、在勤者、各回親子10組20人	費用 無料
申込方法	実施日の前日までに電話、FAX、E-mail、ハガキに講座名、住所、名前、電話番号を記入し、環境政策課(FAX:627-0289、〒567-8505)まで	
持ち物・服装	ご家庭の電気、ガス使用量を調べて当日お持ちいただくと、より役立つお話ができます。	
問合せ先	環境を考える市民ネットワークいばらき 石山 TEL:090-5014-8288(平日9:00~17:00)	
その他	いばらき環境(エコ)ポイントを5ポイント付与	

◆春の七草と投稿俳句展

日 時	令和3年1月4日(月)~1月31日(日) 全日	
会 場	茨木市HP「農とみどり推進課」内	
内 容	都市化により見ることの少なくなった春の七草の野生や畑での様子と、今年の投稿俳句から選出した俳句をHPで紹介することで春の訪れを感じ、自然と緑を守り育てることの大切さを考えていただきます。また、春の七草にちなんだ俳句を募集します。	
対象・定員	制限なし、俳句の募集は茨木市民	費用 無料
申込方法	俳句の投稿は、E-mail、ハガキ、封書で住所、名前、電話番号を記入し、茨木市役所農とみどり推進課「春の七草投稿俳句係」へ、1月31日(日)まで。選考の上、来年度の春の七草展と投稿俳句展に掲載します。(〒567-8505 農とみどり推進課)	
問合せ先	農とみどり推進課 TEL:620-1622 E-mail:noutomidori@city.ibaraki.lg.jp	

◆緑の勉強会(扱いやすい樹木、家庭果樹の剪定、夏咲花苗の育て方)

日 時	①令和3年1月8日(金) ②2月5日(金) ③3月5日(金) 13:30~15:00	
会 場	茨木市役所南館8階 中会議室(駅前三丁目8-13)	
内 容	皆様の緑への関心を高めるとともに、緑化技術や知識の向上のために、緑の勉強会を開催しています。毎回、様々なテーマで専門知識をもつ講師が講義します。お気軽にご参加ください。①扱いやすい樹木、②家庭果樹の剪定、③夏咲き花苗の育て方(種まき体験)詳しくは市HP「農とみどり推進課」内をご覧ください。	
対象・定員	各回24人	費用 ①②無料、③100円
申込方法	申込不要、当日先着順	
問合せ先	農とみどり推進課 TEL:620-1622 E-mail:noutomidori@city.ibaraki.lg.jp	

◆エコカフェ～気軽にエコライフおしゃべり会～(1月開催)

日 時	令和3年1月12日(火) 13:15~15:30	
会 場	福祉文化会館(オークシアター) 101号室(駅前四丁目7-55)	
内 容	茨木市消費者協会のSDGsの紹介 講師:茨木市消費者協会 身近なエコライフについての茶話会、専門家の耳より情報など	
対象・定員	市内在住、在学、在勤者、当日先着20人	費用 100円(お茶代)
申込方法	当日会場まで直接お越しください。	
持ち物・服装	ご家庭の電気、ガス使用量を調べて当日お持ちいただくと、より役立つお話ができます。	
問合せ先	環境を考える市民ネットワークいばらき 田中 TEL:648-7030(平日9:00~17:00)	
その他	いばらき環境(エコ)ポイントを5ポイント付与	

◆みつろうラップ・ふろしきの使い方

日 時	令和3年1月24日(日) 10:00~11:30	
会 場	男女共生センターローズWAM 501・502号室(元町4-7)	
内 容	みつろうラップ作りとふろしきの包み方を学びながら、地球にやさしい生活について、わたしたちにできることを考えます。講師:大阪友の会北摂方面	
対象・定員	市内在学の小学生、先着20人	費用 100円
申込方法	実施日の前日までに電話、FAX、E-mail、ハガキに講座名、住所、名前、電話番号を記入し、環境政策課(FAX:627-0289、〒567-8505)まで	
持ち物・服装	筆記用具	
問合せ先	環境を考える市民ネットワークいばらき 狩野 TEL:090-5152-2812(平日9:00~17:00)	
その他	いばらき環境(エコ)ポイントを5ポイント付与	

◆バラ冬期せん定実技講習会

日 時	令和3年2月7日(日) 10:00~11:30	
会 場	若園公園バラ園(若園町)	
内 容	バラ栽培の普及と育成技術の向上により、皆様によりいっそう市の花バラに親しんでいただくため、バラの冬せん定の時期にあわせて、せん定技術と管理方法を学びます。バラ園のバラを使い、せん定体験ができます。	
対象・定員	先着20人	費用 無料
申込方法	申込不要	
持ち物・服装	せん定バサミ、お持ちならば革手袋	
問合せ先	農とみどり推進課 TEL:620-1622 E-mail:noutomidori@city.ibaraki.lg.jp	

◆エコカフェ～気軽にエコライフおしゃべり会～(2月開催)

日 時	令和3年2月8日(月) 13:15~15:30	
会 場	福祉文化会館(オークシアター) 101号室	
内 容	大阪友の会のSDGsの紹介 講師:大阪友の会北摂方面 身近なエコライフについての茶話会、専門家の耳より情報など	
対象・定員	市内在住、在学、在勤者、当日先着20人	費用 100円(お茶代)
申込方法	当日会場まで直接お越しください。	
持ち物・服装	ご家庭の電気、ガス使用量を調べて当日お持ちいただくと、より役立つお話ができます。	
問合せ先	環境を考える市民ネットワークいばらき 田中 TEL:648-7030(平日9:00~17:00)	
その他	いばらき環境(エコ)ポイントを5ポイント付与	

◆自然に親しむ探検講座「野鳥観察をしよう！」

日 時	令和3年2月(日は未定) 10:00~15:00
会 場	三島コミュニティセンター前集合(西河原二丁目7-12)
内 容	茨木を訪れる冬の野鳥たちを観察します。コース:西河原公園~耳原公園(安威川沿い) 講師:茨木市環境教育ボランティア 佐野毅さん、宇佐文哲さん、太田 仁さん
対象・定員	市内在住、在学、在勤者、先着25人(小学生以下は保護者同伴) 費用 無料
申込方法	実施日の前日までに電話、FAX、E-mail、ハガキに講座名、住所、名前、電話番号を記入し、環境政策課(FAX:627-0289、〒567-8505)まで
持ち物・服装	筆記用具
問合せ先	環境政策課 TEL:620-1644 E-mail:kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp
その他	いばらき環境(エコ)ポイントを5ポイント付与

◆エコカフェ~気軽にエコライフおしゃべり会~(3月開催)

日 時	令和3年3月8日(月) 13:15~15:30
会 場	福祉文化会館(オークシアター) 101号室(駅前四丁目7-55)
内 容	参加者の皆さんとエコカフェのSDGsを考える 講師:NPO法人素材探検隊 身近なエコライフについての茶話会、専門家の耳より情報など
対象・定員	市内在住、在学、在勤者、当日先着20人 費用 100円(お茶代)
申込方法	当日会場まで直接お越しください。
持ち物・服装	ご家庭の電気、ガス使用量を調べて当日お持ちいただくと、より役立つお話ができます。
問合せ先	環境を考える市民ネットワークいばらき 田中 TEL:648-7030(平日9:00~17:00)
その他	いばらき環境(エコ)ポイントを5ポイント付与



産業・仕事・観光

◆いばらきイルミフェスタ 灯(AKARI)

日 時	令和2年12月11日(金)~令和3年1月24日(日) 期間中点灯時間:17:00~24:00
会 場	JR茨木駅前、阪急茨木市駅前、元茨木川緑地、市内商店街、飲食店など
内 容	駅や商店街、協力店舗などのスポットをイルミネーションできらびやかに装飾します。またスポットを巡るラリーや、フォトコンテストも実施します。
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	いばらきイルミフェスタ実行委員会事務局(いばらきバルフェスタ協会内) TEL:646-9761
問合せ先	詳細はHP参照(https://ibaraki-akari.osaka.jp)

◆三市一町合同就職フェア

日 時	令和3年1月27日(水) 13:00~16:00
会 場	高槻現代劇場 3階会議室(レセプションルーム)、2階展示室・第2展示室(高槻市野見町2-33)
内 容	摂津市、高槻市、茨木市、島本町合同で面接のほか、福祉のお仕事相談、労働相談、中高年齢者雇用促進フェアを行います。
対象・定員	一般求職者(新規学卒者含む)、定員未定 費用 無料
申込方法	未定
持ち物・服装	筆記用具、履歴書(面接希望者のみ)
問合せ先	商工労政課 TEL:620-1620 E-mail:syokorosei@city.ibaraki.lg.jp
その他	摂津市商工会、茨木市商工会議所、高槻市商工会議所、島本町商工会の共催です。

◆茨木で夢をかなえる!創業セミナー

日 時	令和3年1月29日(金) 18:30~20:30(予定)
会 場	関西大学梅田キャンパス KANDAI Me RISE 会議室701(大阪市北区鶴野町1-5)
内 容	茨木で創業する魅力を広く市内外の方に知っていただくため、活用可能な創業支援制度の紹介や、市内で創業した方の講演、事業計画作成のコツについての講義を行います。また、参加者の交流を支援します。
対象・定員	創業に興味のある方、創業に向けて準備をしている方、20人程度 費用 無料
申込方法	窓口、FAX、E-mail、簡易電子申込で商工労政課へ
問合せ先	商工労政課 TEL:620-1620 FAX:627-0289 E-mail:syokorosei@city.ibaraki.lg.jp
その他	茨木市創業支援ネットワークの共催によるセミナーです。



歴史・文化

◆第7回茨木ハチマル落語会「林家花丸のいろとりどり寄席」

日 時	令和2年12月1日(火) 14:00開演、13:30開場
会 場	市民総合センター(クリエイティブセンター) センターホール(駅前四丁目6-16)
内 容	本格的な生の落語を、気軽に、約「80分」でお楽しみいただく落語会です。 ＜出演＞林家花丸、桂 福丸、月亭遊真 ※演目は当日のお楽しみ ※ミニトークコーナーあり
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 費用 1,300円(当日1,500円)
申込方法	発売中(公財)茨木市文化振興財団 TEL: 625-3055 web: https://www.ibabun.jp/
問合せ先	(公財)茨木市文化振興財団 TEL: 625-3055
その他	全席指定

◆川端康成文学館テーマ展示：川端康成からの年賀状

日 時	令和2年12月5日(土)～令和3年1月31日(日) 9:00～17:00 ※火曜日、12月28日(月)～1月5日(火)は休館
会 場	川端康成文学館 記念室(上中条二丁目11-25)
内 容	川端康成から知人に宛てた年賀状のほか、新年にふさわしい墨書などを紹介します。
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	川端康成文学館 TEL: 625-5978

◆茨木・午後の音楽会 正戸里佳 ヴァイオリン・リサイタル「パリの散歩道」

日 時	令和2年12月6日(日) 14:00開演、13:30開場
会 場	市民総合センター(クリエイティブセンター) センターホール
内 容	長くパリを拠点にする二人による、演奏とトークで歩く美しいパリの街風景。地図を片手にパリを散策しませんか？ ＜出演＞ヴァイオリン：正戸里佳、ピアノ：望月優芽子
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。
費用	3,000円、65歳以上、障害者およびその介助者 2,500円、青少年(24歳以下) 1,000円
申込方法	発売中(公財)茨木市文化振興財団 TEL: 625-3055 web: https://www.ibabun.jp/
問合せ先	(公財)茨木市文化振興財団 TEL: 625-3055
その他	全席指定

◆川端康成文学館俳句コンクール入賞・入選作品展

日 時	令和2年12月19日(土)～令和3年1月14日(木) 9:00～17:00 ※火曜日、12月28日(月)～1月5日(火)は休館
会 場	川端康成文学館 ギャラリー
内 容	令和2年度川端康成文学館俳句コンクールの入賞・入選作品を紹介します。
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	川端康成文学館 TEL: 625-5978

◆現代美術-茨木・特集作家たちによるミニアチュール展25

日 時	令和3年1月7日(木)～19日(火) 10:00～19:00(最終日のみ17:00まで)
会 場	市立ギャラリー(阪急茨木市駅ロサヴィア2階)
内 容	現代美術-茨木・特集作家経験者有志による平面や立体の小さな作品たちを展示します。
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	文化振興課 TEL: 620-1810 E-mail: bunka_s@city.ibaraki.lg.jp

◆第140回茨木マイホームサロンコンサート<ニューイヤーコンサート>

日 時	令和3年1月15日(金) 14:00開演、13:30開場
会 場	福祉文化会館(オークシアター) LIVE302(駅前四丁目7-55)
内 容	＜出演＞ピアノ：原川清美、水原節代 フルート：飯嶋 豊 ヴァイオリン：橋本安弘 コントラバス：石井博和
対象・定員	制限なし 費用 1,500円、小中学生 1,000円、未就学児無料
申込方法	発売中(公財)茨木市文化振興財団 TEL: 625-3055 web: https://www.ibabun.jp/
問合せ先	茨木市音楽芸術協会 TEL: 635-8403(飯嶋)
その他	全席自由

◆茨木市音楽芸術協会あっちこっちコンサート Angel Harmony Vol.11 歌の宝石箱【再振替公演】

日 時	令和3年1月17日（日） 14:00開演、13:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	<出演>ローゼンバウム <プログラム>映画音楽：慕情、ムーンリヴァー、踊り明かそう ほか
対象・定員	制限なし 費用 1,000円、3歳以下入場無料
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 web：https://www.ibabun.jp/
問合せ先	茨木市音楽芸術協会 TEL：050-3628-7500（下村）
その他	全席自由

◆話題の映画@茨木「ジュディ 虹の彼方に」

日 時	令和3年1月22日（金） ①10:30 ②14:00 ③19:00開演、各30分前開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	ハリウッド黄金期を象徴するミュージカル女優、ジュディ・ガーランドの実話をもとに映画化 出演：レネー・ゼルウィガー ほか
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 費用 1,000円、大阪映画センター会員900円
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 web：https://www.ibabun.jp/
問合せ先	大阪映画センター TEL：06-6719-2233
その他	全席自由

◆第23回音芸協コンサート あなたの街のオーケストラ ～アマービレフィルと行く音楽の旅

日 時	令和3年1月31日（日） 14:00開演、13:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	<出演>齊藤舞歌、福原彩乃、川端いつみ、池田真己、アマービレフィルハーモニー管弦楽団 ほか
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。
費用	3,000円、65歳以上、障害者およびその介助者2,500円、青少年（24歳以下）1,000円
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 web：https://www.ibabun.jp/
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055
その他	全席指定

◆川端康成文学館テーマ展示：川端康成と児童文学（仮）

日 時	令和3年2月11日（木祝）～5月31日（月） 9:00～17:00 ※火曜日（2月23日、5月4日を除く）、2月12日（金）・24日（水）、4月30日（金）、5月6日（木）は休館
会 場	川端康成文学館 記念室（上中条二丁目11-25）
内 容	翻訳や少年少女向け雑誌の選評などを中心に、川端康成と児童文学の関わりについて紹介します。
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	川端康成文学館 TEL：625-5978

◆川端康成文学館ギャラリー企画：武石 勇展（仮）

日 時	令和3年2月15日（月）～3月15日（月） 9:00～17:00（最終日は12:00まで） ※火曜日（2月23日を除く）、2月12日（金）・24日（水）は休館
会 場	川端康成文学館 ギャラリー
内 容	茨木で活動した漆芸作家・武石 勇の生誕100年を記念する回顧展
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	川端康成文学館 TEL：625-5978

◆文楽の魅力

日 時	令和3年2月28日（日） 14:00開演、13:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	子どもも大人も楽しい！あ、そうだったんだ！大阪の文化「文楽」を気軽に！楽しく！細部まで！じっくり堪能してください！<演目>五条橋
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 費用 2,000円、24歳以下1,000円
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 web：https://www.ibabun.jp/
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055
その他	全席指定

◆横山佳世子の邦楽サロンVol.22

日 時	令和3年3月3日（水） 14:00開演、13:40開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール舞台上特設サロン（駅前四丁目6-16）
内 容	<出演>横山佳世子 ほか
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 費用 1,500円
申込方法	12月16日（水）予約開始 （公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 web：https://www.ibabun.jp/
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055
その他	全席自由

◆第8回茨木ハチマル落語会「桂 南天の会」

日 時	令和3年3月5日（金） 14:00開演、13:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	本格的な生の落語を、気軽に、約「80分」でお楽しみいただく落語会です。 <出演>桂 南天 ほか
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 費用 1,300円（当日1,500円）
申込方法	12月17日（木）予約開始 （公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 web：https://www.ibabun.jp/
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055
その他	全席指定

◆まほろば新作歌曲による第16回コンサート

日 時	令和3年3月7日（日） 14:00開演、13:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	<出演>まほろば創作歌曲の会
対象・定員	制限なし 費用 2,000円、小学生以下無料
申込方法	1月発売予定（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 web：https://www.ibabun.jp/
問合せ先	まほろば21世紀創作歌曲の会 komasol@daion.ac.jp
その他	全席自由

◆茨木市少年少女合唱団定期演奏会

日 時	令和3年3月7日（日） 14:00～17:00
会 場	立命館いばらきフューチャープラザ グランドホール（岩倉町2-150）
内 容	茨木市少年少女合唱団による合唱やオリジナルミュージカルを披露します。
対象・定員	市民、896人（定員数が変更されることがあります） 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	文化振興課 TEL：620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp

◆いばらきオペラ亭Vol.39 ロメオとジュリエット

日 時	令和3年3月12日（金） 14:00開演、13:40開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	<出演>池田真己、清原邦仁（ナビゲーター）
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 費用 1,800円
申込方法	11月27日（金）予約開始 （公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 web：https://www.ibabun.jp/
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055
その他	全席指定

◆新内の楽しみ特別編 浄瑠璃で描く松下真一（仮）

日 時	令和3年3月14日（日） 開演、開場とも未定
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	<出演>新内志賀 ほか
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。
費用	2,500円、65歳以上、障害者およびその介護者2,000円、青少年（24歳以下）1,000円
申込方法	12月16日（水）予約開始 （公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 web：https://www.ibabun.jp/
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055
その他	全席指定

◆第22回 ピュアモーレ ポロニアコンサート

日 時	令和3年3月20日（土祝） 13:00開演、12:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	<出演>荻野由里可（ピアノ）、中塚沙貴（声楽）、渡部真由香（ヴァイオリン）、木村 葵（ピアノ）、中川紗瑛（ピアノ） 前田柚子（ヴァイオリン）、橋本幸歩（ピアノ）、米岡結姫（ヴァイオリン）、笠原優花（ヴァイオリン）
対象・定員	就園前のお子様はご遠慮ください。 費用 無料
申込方法	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 web：https://www.ibabun.jp/
問合せ先	ピュアモーレ ポロニアコンサート実行委員会 TEL：625-3055
その他	全席自由

◆第14回 ピュアモーレ カミングコンサート ～バラのまち茨木にアンサンブルの華が咲く～

日 時	令和3年3月20日（土祝） 18:30開演、18:00開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	<出演>山名玲奈（ヴァイオリン）、田谷野 望（ソプラノ）、本郷尚子（ヴァイオリン）、伊丹千晶（ピアノ） 組谷夏未（フルート）
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 費用 2,000円
申込方法	1月発売予定（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 web：https://www.ibabun.jp/
問合せ先	茨木桐朋会 TEL：624-8239（山名）
その他	全席自由

◆いばらき ワンコインコンサート Vol.2 バラ色の金管五重奏

日 時	令和3年3月23日（火） 11:00開演、10:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	平日のランチタイムの1時間、ワンコインで楽しむクラシックコンサートです。
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 費用 500円（当日精算可）
申込方法	12月4日（金）予約開始 （公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 web：https://www.ibabun.jp/
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055
その他	全席自由

◆史跡ガイド・茨木童子組

日 時	半日（3時間半程度）、1日（6時間程度）、実施日を決めてお申込みください。 実施時間は依頼者と相談して決定します。
会 場	コースは依頼者と相談して決定します。
内 容	茨木市の史跡をボランティアガイドが個別でガイドします。
対象・定員	中学生以上、2人から
費用	ガイド料：ガイド1人あたり1,000円（半日コース）または2,000円（1日コース）
申込方法	ガイド実施1か月前までに「史跡ガイド・茨木童子組案内申込書」（協会HPからダウンロード可）を協会事務局までお送りください。
持ち物・服装	歩きやすい服装
問合せ先	茨木市観光協会 TEL：645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp
その他	出発地、解散地により別途交通費がかかります。

スポーツ・レクリエーション

◆ニュースポーツ教室(市民体育館)

日 時	毎月第2・4火曜日 19:00~21:00	
会 場	市民体育館(小川町2-1)	
内 容	デカスポテニス、ファミリーバドミントン、ポッチャ、ディスコン、スローイングビンゴ、ワンバウンドふらばーるバレーボール、3タッチビーチバレーなど	
対象・定員	20歳以上、40人	費用 無料
申込方法	申込不要、直接会場へ	
持ち物・服装	動きやすい服装、マスク	
問合せ先	スポーツ推進課 TEL:620-1608	

◆ニュースポーツ教室(福井市民体育館)

日 時	毎月第1・3金曜日 10:00~12:00	
会 場	福井市民体育館(西福井三丁目30-45)	
内 容	デカスポテニス、ファミリーバドミントン、ポッチャ、ディスコン、スローイングビンゴ、ワンバウンドふらばーるバレーボール、3タッチビーチバレーなど(第3金曜日はポッチャ、ディスコン、スローイングビンゴのみ)	
対象・定員	20歳以上、40人	費用 無料
申込方法	申込不要、直接会場へ	
持ち物・服装	動きやすい服装、マスク	
問合せ先	スポーツ推進課 TEL:620-1608	

◆五十鈴市民プール 水泳教室

日 時	①~③令和3年1月6日から毎週月・水・木・金曜日 ④⑤日曜日 ⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑土曜日 ㉒金曜日 ⑩⑭⑲月曜日 ⑪⑮木曜日 ⑫⑰水曜日 ⑬⑯金曜日 各全11回 ①15:00~16:00 ②⑱⑲16:00~17:00 ③17:00~18:00 ④⑥10:00~11:00 ⑤⑦11:00~12:00 ⑧12:00~13:00 ⑨11:30~12:30 ⑩⑪11:20~12:30 ⑫⑰11:00~12:10 ⑬~⑯10:20~11:30 ⑱17:00~18:10 ⑲13:30~14:30
会 場	五十鈴市民プール(五十鈴町11-13)
内 容	①キッズ ②ジュニア ③スイマー ④~⑧ジュニア・スイマー ⑨ベビー ⑩~⑬レディース(初心者クラス) ⑭~⑰レディース(上級者クラス) ⑱成人 ⑲シルバー ⑲⑳アクア ※①②③④~⑧については番号内で1つの日時を選択 ※レディースL1=⑩~⑰で自由出席制 全11回 ※レディースL2=⑱~⑲で自由出席制 全23回
対象・定員	各コース若干名(応募多数の場合は抽選、継続者多数の場合は募集のないクラスあり)
費 用	①~⑧⑱9,600円 ⑨⑲⑲⑲11,700円 レディースL1:11,700円 レディースL2:20,400円
申込方法	12月2日(水)~21日(月)(火曜日を除く)9:45~19:00に直接五十鈴市民プールで受付
持ち物・服装	水着、スイミングキャップ
問合せ先	五十鈴市民プール TEL:635-7700
そ の 他	キッズ、ジュニア、スイマー、ジュニアスイマー、ベビークラスは指定用品があります。

◆五十鈴市民プール フィットネス教室

日 時	①令和3年1月6日から毎週月曜日 ②⑦水曜日 ③⑤木曜日 ⑧金曜日 ④⑥日曜日 ①11:45~12:45 ②⑤18:45~19:45 ③10:15~11:15 ④17:00~18:00 ⑥18:30~19:30 ⑦⑧10:15~11:00 各全10回
会 場	五十鈴市民プール
内 容	①~⑥ヨガ ⑦⑧健康柔軟体操
対象・定員	①~⑥15歳以上(中学生不可) ⑦⑧65歳以上 各コース若干名(応募多数の場合は抽選、継続者多数の場合は募集のないクラスがあります)
費 用	①~⑥10,000円 ⑦⑧7,000円
申込方法	12月2日(水)~21日(月)(火曜日を除く)9:45~19:00に直接五十鈴市民プールで受付
持ち物・服装	運動のできる服装、飲み物、タオル
問合せ先	五十鈴市民プール TEL:635-7700

◆西河原市民プール 水泳教室

日 時	①②令和3年1月7日から月曜日 ③水曜日 ①木曜日 ④金曜日 ①11:30~12:30 ②14:00~15:10 (K-1) ③18:40~19:50 ④10:50~12:00
会 場	西河原市民プール(西河原三丁目2-38)
内 容	①ベビー(B-1・2) ②幼児(K-1) ③成人(G-1) ④レディース(L-2)
対象・定員	①6か月~2歳とその保護者 ②3~6歳 ③16歳以上 ④18歳以上、各クラス若干名(多数の場合抽選)
費 用	①③④各11,700円 ②各9,600円 ①②のみ別途スイミングキャップ代500円
申込方法	令和2年12月1日(火)~7日(月)(必着)に、往復ハガキ(1人1コースにつき1枚)に希望コース(曜日、時間)、名前(フリガナ)、生年月日、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入し西河原市民プールまで(〒567-0023西河原三丁目2-38)
持ち物・服装	水着、スイミングキャップ(中学生以下の各コースは指定用品使用)
問合せ先	西河原市民プール TEL:621-9715

◆西河原市民プール フィットネス教室

日 時	②③④⑤令和3年1月7日から水曜日 ①③金曜日 ①12:30~13:30 ②14:00~15:00 ③10:00~11:00 (BT-1) 11:00~12:00 (BT-2) ④16:10~17:20 ⑤17:30~18:40 ①②③各クラス全10回 ④⑤各クラス全11回
会 場	西河原市民プール
内 容	①JOYBEATヨーガ ②健康体操 ③親子体操(BT-1・2) ④キッズダンス ⑤キッズダンス
対象・定員	①20歳以上 ②65歳以上 ③2歳児と保護者 ④3歳~6歳 ⑤小・中学生、各クラス若干名(多数の場合は抽選)
費 用	①5,000円 ②各10,000円 ③3,500円 ④⑤各9,600円
申込方法	令和2年12月1日(火)~7日(月)(必着)に、往復ハガキ(1人1コースにつき1枚)に希望コース(曜日、時間)、名前(フリガナ)、生年月日、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入し西河原市民プールまで(〒567-0023西河原三丁目2-38)
持ち物・服装	動きやすい服装、④⑤室内シューズ
問合せ先	西河原市民プール TEL:621-9715

◆南市民体育館スポーツ教室 親子体操

日 時	令和3年1月7日から毎週木曜日 ①9:45~10:45 ②11:00~12:00
会 場	南市民体育館(島三丁目8-19)
内 容	親子のスキンシップを深めながら体を動かします。
対象・定員	保護者と子ども(2~3歳児)、各20組
費 用	各3,000円
申込方法	令和2年12月13日(日)までに仮申込(申込など詳細は市HP参照)、当選者は12月28日(月)までに費用を直接、南市民体育館の受付窓口でお支払いください。
持ち物・服装	上履き、タオル、飲み物
問合せ先	南市民体育館 TEL:630-0111

◆市民体育館スポーツ教室 一般テニス(硬式)

日 時	令和3年1月から3月の月曜日 ①9:15~10:15 ②10:30~11:30 ③11:45~12:45 各全10回
会 場	市民体育館(小川町2-1)
対象・定員	①初心者・初級 ②中級 ③上級、各22人、高校生以上(高校生に相当する年齢を含む)
費 用	各5,500円
申込方法	未定
持ち物・服装	運動のしやすい服装、室内用シューズ(紐靴)、ラケット(お持ちの方)
問合せ先	市民体育館 TEL:626-3821

◆市民体育館スポーツ教室 ヨガ

日 時	①②令和3年1月から3月の月曜日 ③④1月から3月の木曜日 ①9:00~10:00 ②10:10~11:10 ③13:00~14:00 ④14:10~15:10 各全10回
会 場	市民体育館
対象・定員	①②③④とも高校生以上(高校生に相当する年齢を含む)、各45人
費 用	各4,000円
申込方法	未定
持ち物・服装	運動のしやすい服装、ヨガマット(お持ちの方)、大きめのバスタオル
問合せ先	市民体育館 TEL:626-3821
そ の 他	回数、定員、費用が変更になる可能性があります。

◆市民体育館スポーツ教室 リフレッシュ3B体操

日 時	令和3年1月から3月の月曜日 11:30~12:30 全10回		
会 場	市民体育館(小川町2-1)		
内 容	ストレッチを中心に音楽に合わせての運動。バランスよい筋肉作りのためのリズム体操。		
対象・定員	高校生以上(高校生に相当する年齢を含む)、35人	費用	4,500円
申込方法	未定		
持ち物・服装	運動のしやすい服装、室内用シューズ		
問合せ先	市民体育館 TEL:626-382		
そ の 他	定員が変更になる可能性があります。		

◆市民体育館スポーツ教室 トランポリン

日 時	令和3年1月から3月の火曜日 ①16:00~17:00 ②17:00~18:00 各全10回		
会 場	市民体育館		
対象・定員	①年長~2年生 ②小学3年~6年生、各15人	費用	各4,000円
申込方法	未定		
持ち物・服装	運動のしやすい服装		
問合せ先	市民体育館 TEL:626-3821		

◆市民体育館スポーツ教室 親子体操

日 時	①②令和3年1月から3月の火曜日 ③1月から3月の土曜日 ①9:30~10:30 ②10:40~11:40 ③10:00~11:00 各全10回		
会 場	市民体育館		
内 容	保護者とその子ども(平成28年4月2日~30年4月1日生まれ)、各25組		
対象・定員	各4,000円		
申込方法	運動のしやすい服装		
持ち物・服装	市民体育館 TEL:626-3821		
問合せ先	定員が変更になる可能性があります。		

◆西河原市民プール アクア教室

日 時	①③令和3年1月7日から毎週水曜日 ②④金曜日、①10:50~12:00 ②18:40~19:50 ③12:15~13:00 ④13:30~14:15 ①②クラス全11回 ③④クラス全10回		
会 場	西河原市民プール(西河原三丁目2-38)		
内 容	①②アクアビクス ③④水中ウォーキング		
対象・定員	18歳以上、各コース若干名(多数の場合抽選)		
費用	①②各11,700円 ③④各10,000円		
申込方法	令和2年12月1日(火)~7日(月)(必着)に、往復ハガキ(1人1コースにつき1枚)に希望コース(曜日、時間)、名前(フリガナ)、生年月日、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入し西河原市民プールまで(〒567-0023西河原三丁目2-38)		
持ち物・服装	水着、スイミングキャップ		
問合せ先	西河原市民プール TEL:621-9715		

◆市民体育館スポーツ教室 キッズショートテニス

日 時	令和3年1月から3月の木曜日 16:15~17:15		
会 場	市民体育館		
内 容	キッズ向けのラケットとスポンジボールを使って行うテニスです。		
対象・定員	原則4歳~6歳、30人	費用	5,500円
申込方法	未定		
持ち物・服装	運動のしやすい服装、室内用シューズ(紐靴)、ラケット(お持ちの方)		
問合せ先	市民体育館 TEL:626-3821		
そ の 他	定員が変更になる可能性があります。		

◆市民体育館スポーツ教室 ジュニアテニス(硬式)

日 時	令和3年1月から3月の木曜日 ①17:25~18:25 ②18:30~19:30 各全10回		
会 場	市民体育館		
対象・定員	①小学1年~3年生 ②小学4年~6年生、各40人	費用	各5,500円
申込方法	未定		
持ち物・服装	運動のしやすい服装、室内用シューズ(紐靴)、ラケット(お持ちの方)		
問合せ先	市民体育館 TEL:626-3821		
そ の 他	定員が変更になる可能性があります。		

講座・事業情報(スポーツ・レクリエーション)

◆市民体育館スポーツ教室 器械体操

日 時	令和3年1月から3月の金曜日 ①16:00~17:00 ②17:05~18:05 ③18:10~19:10 各全10回		
会 場	市民体育館(小川町2-1)		
対象・定員	①小学生(初級) ②小学生(中級) ③小学生(上級)、各40人	費用	各4,000円
申込方法	未定		
持ち物・服装	運動のしやすい服装、室内用シューズ(紐靴)		
問合せ先	市民体育館 TEL:626-3821		
その他	定員が変更になる可能性があります。		

◆市民体育館スポーツ教室 エンジョイ軽スポーツ

日 時	令和3年1月から3月の金曜日 13:30~14:30 全10回		
会 場	市民体育館		
内 容	卓球、バドミントン、ニュースポーツを日替わりで楽しんでいただきます。		
対象・定員	60歳以上の方、50人	費用	3,000円
申込方法	未定		
持ち物・服装	運動のしやすい服装、室内用シューズ		
問合せ先	市民体育館 TEL:626-3821		
その他	定員が変更になる可能性があります。		

◆市民体育館スポーツ教室 健康体操

日 時	令和3年1月から3月の金曜日 ①13:00~14:00 ②14:10~15:10 各全10回		
会 場	市民体育館		
内 容	ストレッチ中心で高齢者が無理なく体操を楽しく行います。		
対象・定員	①②とも60歳以上、各50人	費用	各3,000円
申込方法	未定		
持ち物・服装	運動のしやすい服装		
問合せ先	市民体育館 TEL:626-3821		
その他	定員が変更になる可能性があります。		

◆市民体育館スポーツ教室 ベビー体操

日 時	令和3年1月から3月の金曜日 ①9:15~10:15 ②10:25~11:25 ③11:35~12:35 各全10回		
会 場	市民体育館		
内 容	リズムや曲に合わせての運動や手遊びをします。		
対象・定員	①1~2歳未満の子どもとその保護者、40組 ②3か月~1歳未満の子どもとその保護者、40組 ③2~3歳未満の子どもとその保護者、30組		
費用	各4,500円		
申込方法	未定		
持ち物・服装	運動のしやすい服装		
問合せ先	市民体育館 TEL:626-3821		
その他	定員が変更になる可能性があります。		

◆茨木市民マラソン大会

日 時	令和3年1月17日(日) 9:00から開会式 雨天決行		
会 場	万博記念競技場スタート・ゴール(万国博記念公園自然文化園コース)		
内 容	種別:10キロレース、5キロレース、3キロレース、1.5キロレース		
対象・定員	市内在住、在勤、在学の小学生から一般の方まで		
費用	一般500円、高校生400円、中学生300円、小学生200円、ファミリー700円(一組)		
申込方法	日時未定、申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて、市民体育館まで		
持ち物・服装	運動のできる服装、飲み物、タオル		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL:620-1608		

◆南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室

日 時	①②令和3年1月18日から毎週月曜日 ③④1月8日から毎週金曜日 ①9:00~10:00 ②10:15~11:15 ③19:00~20:00 ④20:15~21:15		
会 場	南市民体育館(島三丁目8-19)		
内 容	ヨガによりストレス発散やリラックス効果、基礎代謝アップ。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学の18歳以上、各25人	費用	各3,000円
申込方法	令和2年12月13日(日)までに仮申込(申込など詳細は市HP参照)、当選者は12月28日(月)までに費用を直接、南市民体育館の受付窓口でお支払いください。		
持ち物・服装	タオル、飲み物		
問合せ先	南市民体育館 TEL: 630-0111		

◆ダイエットウォーキング

日 時	令和3年3月予定 9:30~12:00		
会 場	市役所 南館10階 大会議室(駅前三丁目8-13)		
内 容	正しいウォーキングを学びカロリー消費をアップ。ダイエットに向けた栄養指導。		
対象・定員	決まり次第、茨木市HPや広報「いばらき」でお知らせいたします。	費用	無料
申込方法	決まり次第、茨木市HPや広報「いばらき」でお知らせいたします。		
持ち物・服装	動きやすい服装、マスク		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL: 620-1608		

茨木市立生涯学習センター 講座風景



きらめき講座「趣味と作法 煎茶講座」



きらめき講座「和太鼓入門~Let's ドンドコ!」



きらめき特別講座「ジュニアのための伝統文化茶道講座」

新型コロナウイルス感染症の予防のため、生涯学習センターきらめきでは以下の対策を実施しております。



- 職員の検温を実施し、発熱等の症状があれば、自宅待機としています。
- 職員はマスクを着用して対応しています。また、常に手洗い・手指消毒等に努めています。
- 窓口など対面する場所には、飛沫防止用パネルなどで遮蔽設備を設置しています。
- 現金の受け渡しはトレーを用い、直接の接触を避けています。
- 手指消毒用アルコールを出入口等に設置しています。
- 大阪コロナ追跡システム、新型コロナウイルス接触確認アプリのQRコードや咳エチケットの啓発等の張り紙を掲示しています。
- エレベーターのボタン等、利用者の接触が多い場所の定期的な消毒を行っています。
- 距離を取りやすいよう、受付、ホール入口等に立ち位置を表示しています。
- ロビーや休憩スペースのイスは、間引きを行っています。
- 館内の適切な換気を行っています。
- 利用後にドアノブ、机等の消毒を実施しています。

新型コロナウイルス感染症の予防のため、当館では以下の対策を実施しております。

- 職員の①出勤前・②開館前・③午後の勤務開始時の検温を実施、発熱等の症状があれば、自宅待機としています。
- 職員はマスクを着用して対応します。
- 窓口など対面する場所に飛沫防止用ビニールなど遮蔽設備を設置しています。
- 現金の受け渡しはトレーを用い、直接の接触を避けております。窓口対応後、受付担当者は消毒を実施しています。
- 手指消毒用アルコールを出入口等に設置しています。
- 大阪コロナ追跡システム、新型コロナウイルス接触確認アプリのQRコードや咳エチケットの啓発等の張り紙を掲示しています。
- エレベーターのボタン等、利用者の接触が多い場所の定期的な消毒を行っています。
- 身体的距離を取りやすいよう、受付、ホール入口等に立ち位置を表示しています。
- ロビーや休憩スペースのイスの間引きを行っています。
- 会場内の適切な換気を行っています。
- 利用後にドアノブ、机等の消毒を実施しています。
- 給湯室の共用のボット、湯飲み等については、当面の間利用を中止します。

ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

茨木市立生涯学習センターきらめき

！ ご来館の皆様へのお願い

- 平熱と比べて高い発熱、咳などの風邪の症状や体調不良の方はご入館をお控えいただきますようお願いいたします。
- 入館される際には、マスク等の着用及び手指消毒をお願いいたします。
- 大声での歓声・声援等が想定されるものについては、施設ごとに利用可能人数の制限をかけておりますので、ご協力いただきますようお願いいたします。
- 施設を利用する際はチェックリストのご記入をお願いいたします。
- 施設利用の代表者の方は参加者の連絡先の把握に努めていただきますようお願いいたします。これらの情報は必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する可能性がありますので、あらかじめご了承ください。
- 施設利用中は定期的な換気（1時間に5分～10分）、お互いの距離をできるだけ1m程度確保、近距離での会話や発声・高唱をお控えください。
- 館内の混雑を防ぐため、入場をお待ちいただく場合がございます。
- 体調が悪くなられた場合は、お近くの職員にお伝えください。
- 大阪コロナ追跡システム、新型コロナウイルス接触確認アプリのご登録にご協力いただきますようお願いいたします。

ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

茨木市立生涯学習センターきらめき

A series of horizontal dashed lines for writing notes.

きらめきの Facebook

(フェイスブック)

始めました!!



いいね!
よろしくお願いします!!

生涯学習センターきらめきの
ホームページをご活用ください。

<https://www2.kira.city.ibaraki.osaka.jp/>

茨木市立生涯学習センターきらめき



ここからフォローまたは
保存してね 😊



茨木市生涯学習情報誌「NextStage」はこちら。
毎月、追加情報もお知らせしています。

きらめき講座や企業連携、ボラン
ティア講師による講座など、いろ
いろな講座を用意しています。

直近の講座、イベントなどのお知らせ

広告



地域で活躍!! 企業でご家庭で!!

生きがいや
健康づくりに
役立ちます

仲間づくりが
できます

家事サービス
希望者歓迎

まずはお電話を!

☎072-634-8990

茨木市東奈良一丁目4番1号

会員募集中

公益社団法人 **茨木市シルバー人材センター**

※広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容は茨木市が推奨するものではありません。