



次なる  
茨木へ。  
茨木には、次がある。

# Stage

ネクストステージ

# Next

あなたの学びを応援します  
茨木市生涯学習情報誌



集いの広場「さんさんひろば」にて

## ■特集

着々と「子育て安心」の街づくりへ  
今秋開館予定の「おにクル」に「こども支援センター」開設

## ■情報

生涯学習センターきらめき主催講座など

人権・平和

防災・安全

福祉

健康・くらし

子育て・教育

自然・環境

産業・仕事・観光

歴史・文化

スポーツ・レクリエーション

## ■学び続ける人々 〈Lifelong Learning People〉

けん玉「日本一」に輝く茨木市の小学6年生  
丸野 楓佳さん



茨木市立生涯学習センターきらめき HP

<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/kirameki/index.html>

ホームページでは追加情報も随時掲載しています。

# No.18

令和5年(2023年)4月~7月

## 特集

市民の皆様の参加・参画により、一層の推進を図りたい事業について、この特集ページで取り上げています。今回は新施設「おにクル」に入る「こども支援センター」の特集です。

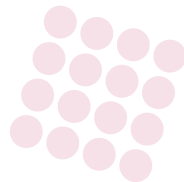


# 着々と「子育て安心」の街づくりへ

「こども支援センター」イメージ

## 今秋開館予定の「おにクル」に「こども支援センター」開設

令和5年11月開館予定の「おにクル」に「こども支援センター」が開設されます。全国的に少子化が急速に進む中で、茨木市は人口に占める年少人口（15歳未満）の比率が14.6%（2021年）と、大阪府や全国に比べて2、3ポイント上回っており、少子化のテンポは比較的ゆるやかです。茨木市は子育て世帯が多く、子育てがしやすい街というイメージもあり、子育て支援課ではより安心して子育てできるような体制づくりを進めています。



### 新施設の「こども支援センター」の基本理念はフィンランド発祥の「ネウボラ」

「ネウボラ」とは相談したり、アドバイスを受ける場という意味があり、福祉の先進国北欧の出産・育児支援制度の呼び名です。現在別々の場所にある「こども健康センター」と「子育て支援総合センター」を統合し、妊娠、出産、子育てについて総合的に支援する茨木版ネウボラ「こども支援センター」を開設します。

現在も妊娠届出時に担当者が面談し、妊娠から就学までのプランシートを作り、子どもの成長に合わせた支援についてもわかるようにしています。

新しい「こども支援センター」では担当者が継続して支援する体制になるので、子どもの個性や成長、家庭環境など細かな事情を考慮しながらサポートできます。



## 子どものわくわく感をかき立てる「おにくる」の関係施設

**1F** 「屋内こども広場」(有料)が設けられます。屋内の公園のような遊び場で木の香りに包まれた「まちなかの森」のような空間になる予定です。



屋内あそび場(イメージ画)

この他、ホールで子ども向けの音楽会を開催したり、プラネタリウムでのこども向けプログラムの充実など「おにくる」内のほかの部署や施設との連携もしていきます。



## シニア世代に向けて

核家族化や転勤で知り合いもいない土地で、近所付き合いも薄いことが多い中、子育て中に孤立感に悩む人も少なくありません。そういった人をサポートするためにも、シニア世代の方にはぜひ子育て応援団になってもらいたいです。おせっかいでもいいので声をかけてあげて、これまでに培った知恵を子育て真最中の方に役立ててあげてください。

「おにくる」7Fに市民活動センターが入ります。いろいろなボランティアを募集しますので、子育てに関するボランティアにも登録していただきたいです。

「ファミリー・サポート・センター※」の援助会員もコロナの影響や高齢化などで減っているのぜひ登録をお願いします。

### ※ファミリー・サポート・センター

学校行事、通院、子どもの送迎など、子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)と手助けをしたい人(援助会員)が相互援助を行う茨木市の会員組織です。依頼もしたいし援助もしたいという人は両方会員として登録できます。

**2F** 子育て支援関係のメインフロアです。「こども支援センター」の窓口が設けられ、乳幼児健診などもここで受けられるようになります。その前には親子で一緒にくつろげる広い遊び場があります。

また、約1万冊の絵本や紙芝居を備えた図書館の子ども室「えほんひろば」、読み聞かせのための「おはなしのいえ」があります。気軽に遊びに来て、ついでに気軽に相談できるような場所をめざしています。

**中2F** 一時預かりの保育室が入ります。保護者の病気や冠婚葬祭などで一時的に自宅での保育が難しくなったときに子どもを預けることができます。美容院に行くなど、リフレッシュしたいときにも利用できます。



## 地域に密着して、つながりを強める

地域密着型支援として、市内各所で「集いの広場」を運営しています。就学前までの子どもと保護者がいつでも遊びに行けて、気になることを相談したり交流できる場です。市の職員も出向いて行って連携をとり、サポートしています。



集いの広場「さんさんひろば」(総持寺駅前)

## 取材を終えて

今では、もう思春期の我が家の子どもたちですが、赤ちゃんや幼少期の頃を思い返すと、幸福感に包まれる一方で時には、不安や孤独を感じたことがありました。新しく設置されるこども支援センターでは、子どもたちの好奇心が満たされる楽しい空間で思いっきり遊ばせながら、親もスタッフの方に気軽に相談したり、他の利用者との交流で気持ちが楽になったりしそうですね。

(情報誌ボランティア)

問い合わせ 子育て支援総合センター  
TEL: 072-624-9301



茨木市生涯学習情報誌「NextStage」No.18に記載しているイベントや行事などは、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の影響などにより、中止や変更になる可能性があります。各問い合わせ先にご確認ください。

## 特集

着々と「子育て安心」の街づくりへ 今秋開館予定の「おにくる」に「こども支援センター」開設

1

## 生涯学習センターきらめき主催講座など

茨木市の生涯学習推進の核である当センターが主催する講座などです。

茨木市×第一生命保険株式会社連携講座 「生活習慣病予防～動脈硬化と生活習慣」	11	茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレットで学ぶライン使いこなし	12 <span style="color: #0070C0;">土</span>
茨木市×企業連携講座 表現力を磨いてみよう ～基礎編～社会人として身につけたいスキル	11 <span style="color: #0070C0;">夜</span>	ボランティア講師による「簡単!!可愛い花束を作ろう」	13 <span style="color: #0070C0;">土</span>
きらめき講座(前期) 空き講座 受講生募集	11	ボランティア講師による「点描曼荼羅画講座」	13
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレットで学ぶスマホ入門<5月開催>	12	ボランティア講師による「Let'sワクワク花育」	13 <span style="color: #0070C0;">土祝</span>
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレットで学ぶアプリとライン<5月開催>	12	第104回室内楽演奏会	14 <span style="color: #0070C0;">土</span>
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレットで学ぶスマホ入門<6月開催>	12 <span style="color: #0070C0;">日</span>	第104回きらめきピアノ演奏会	14 <span style="color: #0070C0;">土</span>
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレットで学ぶアプリ使いこなし 応用編<6月開催>	12 <span style="color: #0070C0;">日</span>	第105回室内楽演奏会	14 <span style="color: #0070C0;">土</span>
		第105回きらめきピアノ演奏会	14 <span style="color: #0070C0;">土</span>
		ランチタイムコンサート	15 <span style="color: #0070C0;">土日祝</span>
		生涯学習センター 展示コーナー作品展	15

## 分野別 講座・事業

### 🌍 人権・平和

たそがれコンサート	16 <span style="color: #0070C0;">土日祝</span>
ワムワムらくご	16 <span style="color: #0070C0;">日</span>
WAMシアター	16
令和5年度 憲法月間記念講演会	16 <span style="color: #0070C0;">夜</span>
男女共同参画週間記念講演会	16

### 🚒 防災・安全

普通救命講習Ⅰ	17 <span style="color: #0070C0;">土</span>
普通救命講習Ⅱ	17 <span style="color: #0070C0;">土</span>
普通救命講習Ⅲ	17 <span style="color: #0070C0;">日</span>
上級救命講習	17 <span style="color: #0070C0;">日</span>
救命入門コース	17 <span style="color: #0070C0;">日</span>

### 🏠 福祉

あしはら認知症サポーター養成講座	18
オレンジかふえ 【なかよしクラブあしはら】(啓発型認知症カフェ)	18
認知症サポーター養成講座	18

親子で学び、みんなでなろう!! 認知症サポーター	18
--------------------------	----

### 🏠 健康・くらし

十日市浄水場見学	19
大阪府茨木保健所 こころの健康相談	19
ほっと・ふれ愛ラジオ体操 ＜沢良宜いのち・愛・ゆめセンター＞	19
ほっと・ふれ愛ラジオ体操 ＜総持寺いのち・愛・ゆめセンター＞	19
モーニングヨガ教室	19
あしたせ踊りで楽しもう!!	20
あしたせブレインスポーツ	20
健康体操	20
パッチワーク教室	20
元気アップ!!体操	20
楽々開心体操	20 <span style="color: #0070C0;">土</span>
のど上げ体操 『飲み込み力をアップして誤嚥を予防しましょう!』	21
元気!いばらき体操	21

ゆるヨガ教室	21
スクエアステップエクササイズ	<b>土</b> 21
俳句同好会	<b>日</b> 21
おりがみ同好会	22
ナンプレ講座	22
シルバー入会説明会	22
楽しく学ぶ初心者のパソコン教室	22
ゆるやか女子会	<b>土</b> 23
ヤクルトオンライン工場見学	23
あしたせびーマッサージ	23
市民交流講座「笑いヨガ講座」	23
やさイね!! フェス “野菜×美味×音楽”	<b>土</b> 23
臨床美術	<b>土</b> 23
健康講話	24
令和5年度茨木市消費者月間記念講演会	<b>日</b> 24
煎茶道講座	24
みんなも始めよう!市民活動応援フェスタ	<b>土</b> 24
フラワーアレンジメント	<b>土</b> 24
手作り講座	<b>土</b> 25
「リノベのいばらき」プロジェクト DIY工房ワークショップ	25
藍野大学 就労支援Café「3's Café (さんず・かふえ)」 地域の方・学生・教職員が自由に活用できる「持続可能 なパブリックスペース」を目指して	25
藍野大学 2023年度第1回市民公開講座	25
太田 知恵の和	25

## 子育て・教育

こども食堂	<b>夜</b> 26
おやこひろば	26
こどもフラダンス講座	<b>土</b> 26
編物広場	<b>土</b> 26
親子で工作教室	<b>日</b> 26
かきかた教室	27
花育	<b>日</b> 27
いばらきベイビー&キッズプロジェクト ヒョーゲンアソビノバ<4月開催>	27
離乳食講習会(ごっくんクラス)	27

こどもの本交換会<中条図書館>	27
離乳食講習会(かみかみクラス)	28
こどもの本交換会<穂積図書館>	28
こどもの日おはなし会スペシャル<中央図書館>	<b>祝</b> 28
こどもの本交換会<中央図書館>	28
土曜科学教室	<b>土</b> 28
幼児食講習会(ばくばくクラス)	29
中央公民館 日本語読み書き学級	29
はみがき講座と読み聞かせ<中央図書館>	29
いばらきベイビー&キッズプロジェクト ヒョーゲンアソビノバ<6月開催>	29
工作行事<中条図書館>	29
おはなし会スペシャル<水尾図書館>	<b>土</b> 30
夏のおはなし会スペシャル<庄栄図書館>	<b>土</b> 30
いばらきベイビー&キッズプロジェクト 「およげ!ジュビニアーナ」	<b>土日</b> 30
読書感想文の書き方講座	30
パパ&ママクラス	30
新人キャンプカウンセラー募集	30

## 自然・環境

生きもの調査員養成連続講座 第1回「茨木の自然と生物多様性」	<b>土</b> 31
みどりのカーテン市民モニター説明会	31
いばらき農業はじめ隊	<b>日</b> 31
森林サポーター養成講座	<b>土</b> 31
自然楽習会in大正川	32
お家のことをやってみよう(仮)	32
親子で探してみよう!川の生きもの	32

## 産業・仕事・観光

第49回茨木フェスティバル	<b>土日夜</b> 33
---------------	---------------

## 歴史・文化

中国語で遊ぼう!	<b>土</b> 33
WE ARE FRIENDS!~英語で遊ぼう!~	<b>日</b> 33
ふれあいの囲碁・将棋	33
おとな映画観賞会	<b>土</b> 33

親子で映画観賞会	日	34
第五十六回 桂 塩鯛茨木落語会	土	34
茨木市吹奏楽団スプリングコンサート2023	日	34
話題の映画@茨木「破戒」<4月開催>	夜	34
茨木市音楽芸術協会あっちこっちコンサート フルートアンサンブル“色音” ～Nozomu Art Connection 2023～		34
期待される若き演奏家の集い	祝	35
いばらき観光ウォーク「バラ園と歴史いっぱい」コース	土	35
いばらきバレエへの誘いVol.1「眠れる森の美女」	日	35
ジャンベ! アフリカン音楽会	土	35
第13回 飛山 桂 作品・フルートリサイタル ー時空(とき)を超えてー	土	35
第46回茨木市新人演奏会	日	36
古文書教室講座	夜	36
上方落語五流派競演会 Vol.17	土	36
子どものための狂言体験講座	土夜	36
令和5年度川端康成生誕月記念企画展「新収蔵品展」(仮)		36
いばらき観光ウォーク 「偉人のエピソードとパワースポット」コース	土	37
中西和久朗読講座「川端康成を読む」	土	37
話題の映画@茨木「土を食らう十二月」<6月開催>	夜	37
いばらきオペラ亭Vol.46		37
川端康成文学館第37回文学講座(前期)		37
茨木コテン劇場	日	38
第145回茨木マイホームサロンコンサート	土	38

川端康成文学館テーマ展示 川端康成の小中学校時代と茨木		38
川端康成文学館夏休み企画:川端康成って知ってる?		38
夏休み体験学習講座		38
郷土史教室講座		38
いばらきワンコインコンサートVol.7 ～バラ色の金管五重奏Ⅲ トランペットの展示会～		39
茨木市美術企画展 第65回茨木市写真展 「第33回茨木市民さくらまつり」写真展		39
史跡ガイド・茨木童子組		39

### スポーツ・レクリエーション

ニュースポーツ教室<市民体育館>	夜	40
ニュースポーツ教室<福井市民体育館>		40
南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室	夜	40
南市民体育館スポーツ教室 親子体操教室		40
キッズスポーツフェスタ	土日	40
第30回市長杯ゴルフ大会		41
新体カテスト	日	41
あしたせよさこい踊り		41
あしたせニュースポーツ教室		41

### 「学び続ける人々」Lifelong Learning People

けん玉「日本一」に輝く茨木市の小学6年生 丸野 楓佳さん		42
---------------------------------	--	----

地域別 講座・事業	
<b>市内中心部</b>	土曜科学教室 <span style="float:right">土 28</span>
<b>■ 茨木市役所</b>	いばらきベイビー&キッズプロジェクト
みどりのカーテン市民モニター説明会 31	ヒョーゲンアソビノバ<6月開催> 29
<b>■ 男女共生センターローズ WAM</b>	中国語で遊ぼう! <span style="float:right">土 33</span>
たそがれコンサート <span style="float:right">土日祝 16</span>	WE ARE FRIENDS! ~英語で遊ぼう!~ <span style="float:right">日 33</span>
ワムワムらくご <span style="float:right">日 16</span>	第五十六回 桂 塩鯛茨木落語会 <span style="float:right">土 34</span>
WAMシアター 16	話題の映画@茨木 「破戒」<4月開催> <span style="float:right">夜 34</span>
男女共同参画週間記念講演会 16	茨木市音楽芸術協会あっちこっちコンサート
ゆるやか女子会 <span style="float:right">土 23</span>	フルーツアンサンブル“色音”
令和5年度茨木市消費者月間記念講演会 <span style="float:right">日 24</span>	~Nozomu Art Connection 2023~ 34
みんなも始めよう! 市民活動応援フェスタ <span style="float:right">土 24</span>	期待される若き演奏家の集い <span style="float:right">祝 35</span>
生きもの調査員養成連続講座	いばらきバレエへの誘いVol.1「眠れる森の美女」 <span style="float:right">日 35</span>
第1回「茨木の自然と生物多様性」 <span style="float:right">土 31</span>	第46回茨木市新人演奏会 <span style="float:right">日 36</span>
お家のことをやってみよう(仮) 32	上方落語五流派競演会 Vol.17 <span style="float:right">土 36</span>
<b>■ 障害福祉センターハートフル</b>	子どものための狂言体験講座 <span style="float:right">土日夜 36</span>
市民交流講座「笑いヨガ講座」 23	中西和久朗読講座 「川端康成を読む」 <span style="float:right">土 37</span>
煎茶道講座 24	話題の映画@茨木「土を食らう十二月」<6月開催> <span style="float:right">夜 37</span>
手作り講座 <span style="float:right">土 25</span>	いばらきオペラ亭Vol.46 37
ジャンバ! アフリカン音楽会 <span style="float:right">土 35</span>	茨木コテン劇場 <span style="float:right">日 38</span>
<b>■ 消防本部</b>	いばらきワンコインコンサートVol.7
普通救命講習Ⅰ <span style="float:right">土 17</span>	~バラ色の金管五重奏Ⅲ トランペットの展示会~ 39
普通救命講習Ⅱ <span style="float:right">土 17</span>	<b>■ 上中条青少年センター</b>
普通救命講習Ⅲ <span style="float:right">日 17</span>	新人キャンプカウンセラー募集 30
上級救命講習 <span style="float:right">日 17</span>	<b>■ 川端康成文学館</b>
救命入門コース <span style="float:right">日 17</span>	令和5年度川端康成生誕月記念企画展「新収蔵品展」(仮) 36
<b>■ 中条図書館</b>	川端康成文学館第37回文学講座(前期) 37
こどもの本交換会<中条図書館> 27	川端康成文学館テーマ展示
工作行事<中条図書館> 29	川端康成の小中学校時代と茨木 38
<b>■ 福祉文化会館(オークシアター)</b>	川端康成文学館夏休み企画:川端康成って知ってる? 38
いばらきベイビー&キッズプロジェクト	<b>■ 市立ギャラリー</b>
「およげ!ジュビニアーナ」 <span style="float:right">土日 30</span>	茨木市美術企画展 39
第13回 飛山 桂 作品・フルトリサイタル	<b>■ 生涯学習センターきらめき</b>
一時空(とき)を超えて <span style="float:right">土 35</span>	茨木市×第一生命保険株式会社連携講座
第145回茨木マイホームサロンコンサート <span style="float:right">土 38</span>	「生活習慣病予防~動脈硬化と生活習慣」 11
第65回茨木市写真展	茨木市×企業連携講座 表現力を磨いてみよう
「第33回茨木市民さくらまつり」写真展 39	~基礎編~社会人として身につけたいスキル <span style="float:right">夜 11</span>
<b>■ 市民総合センター(クリエイトセンター)</b>	きらめき講座(前期) 空き講座 受講生募集 11
令和5年度 憲法月間記念講演会 <span style="float:right">夜 16</span>	茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業
いばらきベイビー&キッズプロジェクト	タブレットで学ぶスマホ入門<5月開催> 12
ヒョーゲンアソビノバ<4月開催> 27	

茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレットで学ぶアプリとライン<5月開催>	12
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレットで学ぶスマホ入門<6月開催>	目 12
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレットで学ぶアプリ使いこなし 応用編<6月開催>	目 12
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレットで学ぶライン使いこなし	土 12
ボランティア講師による「簡単!!可愛い花束を作ろう」	土 13
ボランティア講師による「点描曼荼羅画講座」	13
ボランティア講師による「Let'sワクワク花育」	土祝 13
第104回室内楽演奏会	土 14
第104回さらめきピアノ演奏会	土 14
第105回室内楽演奏会	土 14
第105回さらめきピアノ演奏会	土 14
ランチタイムコンサート	土日祝 15
生涯学習センター 展示コーナー作品展	15
中央公民館 日本語読み書き学級	29
<b>■中央図書館</b>	
こどもの日おはなし会スペシャル<中央図書館>	祝 28
こどもの本交換会<中央図書館>	28
はみがき講座と読み聞かせ<中央図書館>	29
<b>■保健医療センター</b>	
離乳食講習会(ごっくんクラス)	27
離乳食講習会(かみかみクラス)	28
幼児食講習会(ぱくぱくクラス)	29
<b>■こども健康センター</b>	
パパ&ママクラス	30
<b>■市民体育館</b>	
ニュースポーツ教室<市民体育館>	夜 40
キッズスポーツフェスタ	土日 40
<b>■シルバーサポートセンター</b>	
楽しく学ぶ初心者のパソコン教室	22
<b>■大阪府茨木保健所</b>	
大阪府茨木保健所 こころの健康相談	19
<b>■リノベのいばらき DIY 工房</b>	
「リノベのいばらき」プロジェクト	
DIY工房ワークショップ	25

<b>■立命館いばらきフューチャープラザ</b>	
茨木市吹奏楽団スプリングコンサート2023	目 34
<b>■IBALAB@ 広場・中央公園グラウンド</b>	
やさしいね!! フェス “野菜×美味×音楽”	土 23
みんなも始めよう!市民活動応援フェスタ	土 24
第49回茨木フェスティバル	土日夜 33
<b>■茨木神社</b>	
みんなも始めよう!市民活動応援フェスタ	土 24

<b>市内北部</b>	
<b>■福井市民体育館</b>	
ニュースポーツ教室<福井市民体育館>	40
<b>■十日市浄水場</b>	
十日市浄水場見学	19
<b>■追手門学院大学総持寺キャンパス</b>	
太田 知恵の和	25
<b>■藍野大学</b>	
藍野大学 就労支援Café「3's Café (さんず・かふえ)」 地域の方・学生・教職員が自由に活用できる「持続可 能なパブリックスペース」を目指して	25
藍野大学 2023年度第1回市民公開講座	25
<b>■里山センター</b>	
いばらき農業はじめ隊	目 31
森林サポーター養成講座	土 31
<b>■泉原ボランティアファーム</b>	
いばらき農業はじめ隊	目 31

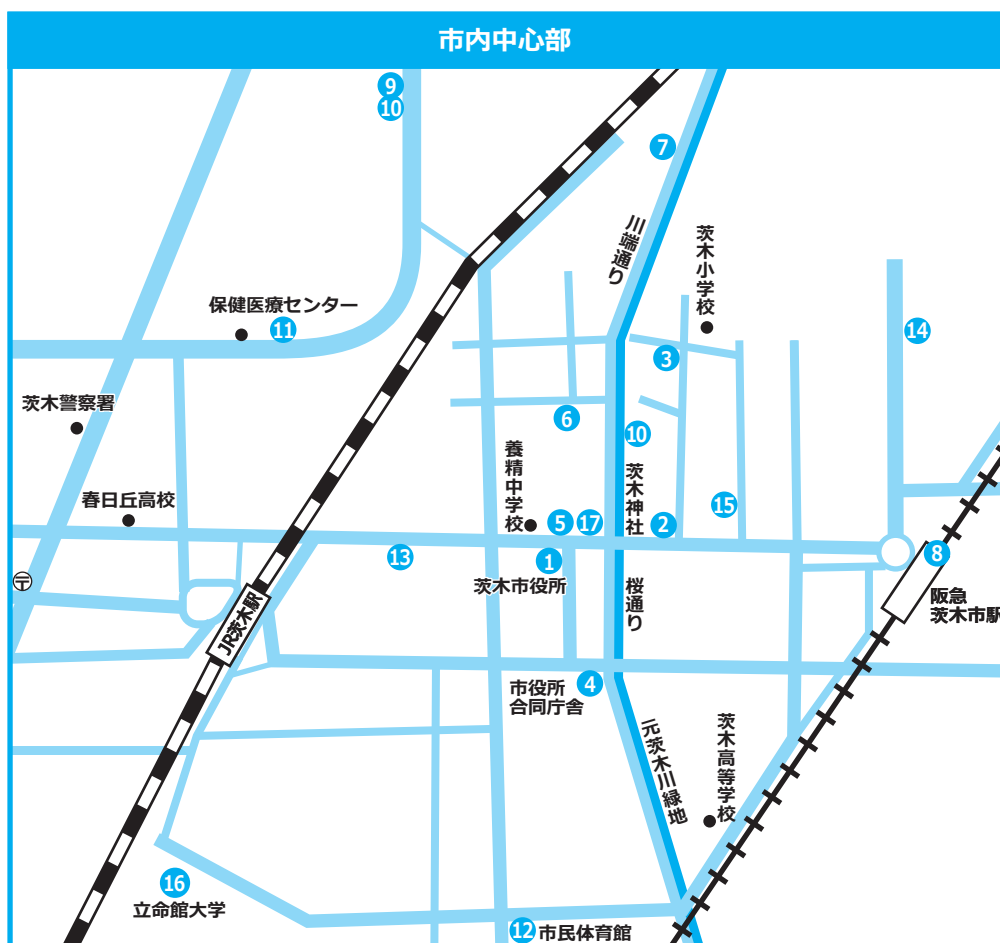
<b>市内西部</b>	
<b>■イオンモール茨木</b>	
こどもの本交換会<穂積図書館>	28
<b>■茨木カンツリー倶楽部</b>	
第30回市長杯ゴルフ大会	41

<b>市内東部</b>	
<b>■総持寺いのち・愛・ゆめセンター</b>	
ほっと・ふれ愛ラジオ体操 <総持寺いのち・愛・ゆめセンター>	19
ふれあいの囲碁・将棋	33



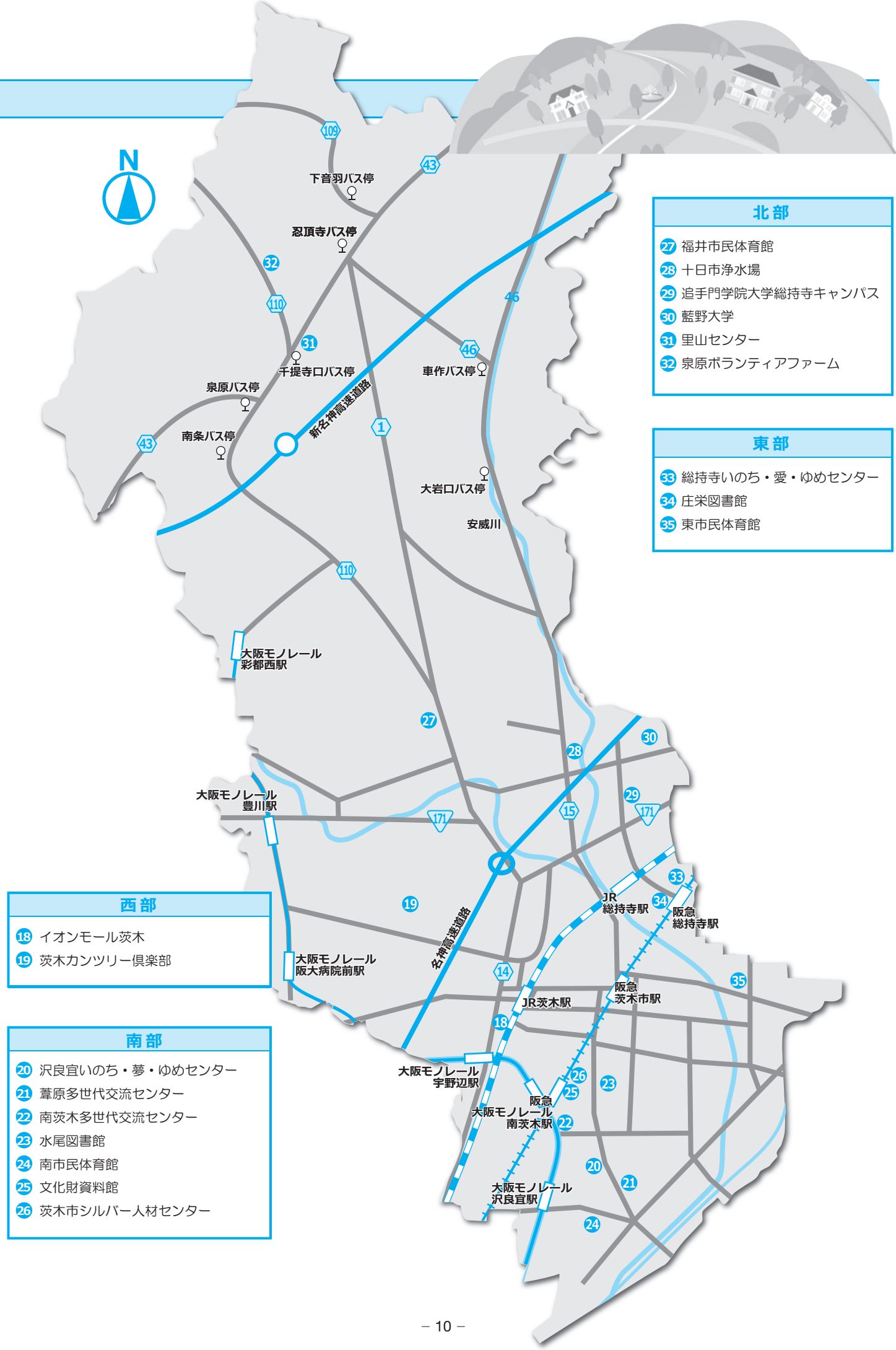
<b>■ 庄栄図書館</b>		臨床美術	± 23
夏のおはなし会スペシャル<庄栄図書館>	± 30	健康講話	24
<b>■ 東市民体育館</b>		フラワーアレンジメント	± 24
新体カテスト	目 41	おやこひろば	26
<b>市内南部</b>			
<b>■ 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター</b>		こどもフラダンス講座	± 26
ほっと・ふれ愛ラジオ体操		編物広場	± 26
<沢良宜いのち・愛・ゆめセンター>	19	かきかた教室	27
<b>■ 葦原多世代交流センター</b>		花育	目 27
あしはら認知症サポーター養成講座	18	<b>■ 水尾図書館</b>	
オレンジかふえ		おはなし会スペシャル<水尾図書館>	± 30
【なかよしくラブあしはら】(啓発型認知症カフェ)	18	<b>■ 南市民体育館</b>	
親子で学び、みんなでなろう!! 認知症サポーター	18	南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室	夜 40
モーニングヨガ教室	19	南市民体育館スポーツ教室 親子体操教室	40
あしたせ踊りで楽しもう!!	20	<b>■ 文化財資料館</b>	
あしたせブレインスポーツ	20	古文書教室講座	夜 36
健康体操	20	夏休み体験学習講座	38
パッチワーク教室	20	郷土史教室講座	38
元気アップ!! 体操	20	<b>■ 茨木市シルバー人材センター</b>	
楽々開心体操	± 20	シルバー入会説明会	22
のど上げ体操		楽しく学ぶ初心者パソコン教室	22
『飲み込み力をアップして誤嚥を予防しましょう!』	21	こども食堂	夜 26
元気! いばらき体操	21	<b>市内全域・その他</b>	
ゆるヨガ教室	21	認知症サポーター養成講座	18
スクエアステップエクササイズ	± 21	読書感想文の書き方講座	30
ヤクルトオンライン工場見学	23	自然楽習会in大正川	32
あしたせベビーマッサージ	23	親子で探してみよう! 川の生きもの	32
親子で工作教室	目 26	いばらき観光ウォーク「バラ園と歴史いっぱい」コース	± 35
おとな映画観賞会	± 33	いばらき観光ウォーク	
親子で映画観賞会	目 34	「偉人のエピソードとパワースポット」コース	± 37
あしたせよさこい踊り	41	史跡ガイド・茨木童子組	39
あしたせニューススポーツ教室	41	<b>リモートなどで開催</b>	
<b>■ 南茨木多世代交流センター</b>		令和5年度憲法月間記念講演会	16
俳句同好会	目 21	令和5年度茨木市消費者月間記念講演会	24
おりがみ同好会	22	新人キャンプカウンセラー募集	30
ナンプレ講座	22		

## 茨木市地図



### 市役所周辺

- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| ① 市役所                 | ⑨ 生涯学習センターきらめき        |
| ② 男女共生センターローズWAM      | ⑩ 中央図書館               |
| ③ 障害福祉センターハートフル       | ⑪ 保健医療センター            |
| ④ 消防本部                | ⑪ ども健康センター            |
| ④ 中条図書館               | ⑫ 市民体育館               |
| ⑤ 福祉文化会館（オークシアター）     | ⑬ シルバーサポートセンター        |
| ⑥ 市民総合センター（クリエイトセンター） | ⑭ 大阪府茨木保健所            |
| ⑦ 上中条青少年センター          | ⑮ リノベのいばらきDIY工房       |
| ⑦ 川端康成文学館             | ⑯ 立命館いばらきフューチャープラザ    |
| ⑧ 市立ギャラリー             | ⑰ IBALAB@広場・中央公園グラウンド |



**北部**

- 27 福井市民体育館
- 28 十日市浄水場
- 29 追手門学院大学総持寺キャンパス
- 30 藍野大学
- 31 里山センター
- 32 泉原ボランティアファーム

**東部**

- 33 総持寺いのち・愛・ゆめセンター
- 34 庄栄図書館
- 35 東市民体育館

**西部**

- 18 イオンモール茨木
- 19 茨木カンツリー倶楽部

**南部**

- 20 沢良宜いのち・夢・ゆめセンター
- 21 葦原多世代交流センター
- 22 南茨木多世代交流センター
- 23 水尾図書館
- 24 南市民体育館
- 25 文化財資料館
- 26 茨木市シルバー人材センター

生涯学習センターきらめき主催講座など

茨木市の生涯学習推進の核である当センターが主催する講座などです。

◆茨木市×第一生命保険株式会社連携講座「生活習慣病予防～動脈硬化と生活習慣～」

日 時	令和5年4月10日(月) 13:00～14:00
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 304室
内 容	不健康な生活習慣は血管の老化(動脈硬化)を進めます。動脈硬化を予防する食生活や運動方法を学びます。
対象・定員	40人(先着順) <b>費 用</b> 無料
申込方法	HP、電話または窓口
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、4月2日(日)までに要申込

◆茨木市×企業連携講座  
表現力を磨いてみよう～基礎編～社会人として身につけたいスキル

日 時	令和5年6月、7月(各金曜日)(日未定) 19:00～20:30 (3回連続講座)
会 場	生涯学習センターきらめき 4階 405室
内 容	読売新聞大阪本社での記者経験を持つ講師が、「書いて伝える」技術について講義をします。社会人に必要不可欠な文章表現力を身につけましょう。 講師:追手門学院大学地域創造学部教授 泊 吉実さん
対象・定員	中学生除く15歳以上、先着25人 <b>費 用</b> 無料
申込方法	(日未定)9:00から生涯学習センターへ電話または同HP
持ち物・服装	筆記用具
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、6月(日未定)までに要申込

◆きらめき講座(前期)空き講座 受講生募集

日 時	令和5年5月から9月まで 教養講座:1時間30分、実技講座:2時間 ※詳細は市役所、生涯学習センター、図書館などに設置する受講生募集案内または生涯学習センターHPをご覧ください。
会 場	生涯学習センターきらめき
内 容	教養・実技ともに様々な講座を開講予定です。 詳細は受講生募集案内、またはHPをご覧ください。
対象・定員	満15歳以上(中学生は除く)
費 用	講座によって異なります。詳細は受講生募集案内またはHPをご覧ください。
申込方法	※受講申し込みは3月25日で終了しております。定員に達していない講座のみ申し込み可能です。 4月20日(木)9:00に同センター1階陶芸室で受付(受講料をお持ちください) 9:00までを同着とし、その時点で定員を超過している講座は抽選します。9:00以後は一階窓口にお越しください。
持ち物・服装	講座によって異なります。詳細は受講生募集案内またはHPをご覧ください。
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、要事前申込

きらめき主催  
講座  
問合せ先

茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号  
TEL:072-624-8182 E-mail:kirameki@city.ibaraki.lg.jp

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレットで学ぶスマホ入門<5月開催>

日 時	令和5年5月12日・19日・26日、6月2日(各金曜日) 13:00~14:30 (4回連続講座)		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 303室		
内 容	スマホの基本的な使い方をタブレットを使って学びます。 講師：茨木シニアICTアソシエーション		
対象・定員	60歳以上の市民、先着20人	費 用	無料
申込方法	4月17日(月) 9:00から電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレットで学ぶアプリとライン<5月開催>

日 時	令和5年5月12日・19日・26日、6月2日(各金曜日) 15:00~16:30 (4回連続講座)		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 303室		
内 容	タブレット(アンドロイド)でラインやアプリを使って4回に分けて体験します。		
対象・定員	60歳以上の市民、文字入力ができる方、先着20人	費 用	無料
申込方法	4月17日(月) 9:00から電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレットで学ぶスマホ入門<6月開催>

日 時	令和5年6月11日・18日・25日、7月2日(各日曜日) 13:00~14:30 (4回連続講座)		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 302室		
内 容	スマホの基本的な使い方をタブレットを使って学びます。 講師：茨木シニアICTアソシエーション		
対象・定員	60歳以上の市民、先着20人、過去に受講した人は除く	費 用	無料
申込方法	5月22日(月) 9:00から電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業  
タブレットで学ぶアプリ使いこなし 応用編<6月開催>

日 時	令和5年6月11日・18日・25日、7月2日(各日曜日) 15:00~16:30 (4回連続講座)		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 302室		
内 容	タブレット(アンドロイド)でアプリの使い方を4回に分けて体験します。		
対象・定員	60歳以上の市民、文字入力ができる方、先着20人、過去に受講した人除く		
費 用	無料		
申込方法	5月22日(月) 9:00から電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレットで学ぶライン使いこなし

日 時	令和5年7月8日・15日・22日・29日(各土曜日) 10:00~11:30 (4回連続講座)		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 305室		
内 容	タブレット(アンドロイド)でラインを4回に分けて体験します。 講師：茨木シニアICTアソシエーション		
対象・定員	50歳以上の市民、文字入力ができる方、先着20人	費 用	無料
申込方法	6月12日(月) 9:00から電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		

◆ボランティア講師による「簡単!!可愛い花束を作ろう」

日 時	令和5年4月22日(土) 10:00~12:00		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 302室		
内 容	花束製作の方法を知って、自分の好きな花束を作りましょう。 講師：日本フラワーデザイナー協会 浜本尚美さん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着13人	費 用	1,500円
申込方法	4月3日(月) 9:00から電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、4月14日(金)までに要申込		

◆ボランティア講師による「点描曼荼羅画講座」

日 時	令和5年4月28日(金) 13:30~16:00		
会 場	生涯学習センターきらめき 4階 405室		
内 容	ボールペンで初心者向けの点描曼荼羅画を描きます。 講師：曼荼羅画アーティスト 谷口喜美子さん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、15人(多数の場合抽選、初参加者優先)		
費 用	800円		
申込方法	往復ハガキ(1人1枚)に郵便番号、住所、名前、ふりがな、電話番号、一時保育の有無を記入し、生涯学習センター「点描曼荼羅画講座」係まで、4月14日(金)必着		
持ち物・服装	筆記用具、必要な方はメガネ		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、4月20日(木)までに要申込		

◆ボランティア講師による「Let'sワクワク花育」

日 時	令和5年4月29日(土祝) 10:00~11:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 301室		
内 容	子どもの自由な感性でお花をアレンジ。 講師：日本フラワーデザイナー協会 浜本尚美さん		
対象・定員	4歳~小学3年生とその保護者、先着13人	費 用	1,000円
申込方法	4月3日(月) 9:00から電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、4月21日(金)までに要申込		

きらめき主催  
講座  
問合せ先

茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号  
TEL:072-624-8182 E-mail:kirameki@city.ibaraki.lg.jp

◆第104回室内楽演奏会

日 時	令和5年4月8日(土) 13:00開演		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール		
内 容	新進気鋭の若き音楽集団 NOVA MUSIKER(ノヴァ ムシカー)が、皆様に心地良い室内楽を提供します。ピアノとフルートの演奏で名曲をお楽しみいただけます。どうぞお気軽にご来館ください(^_^)		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、4月3日(月)までに要申込		

◆第104回きらめきピアノ演奏会

日 時	令和5年4月8日(土) 15:30開演		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール		
内 容	一般応募の子どもから大人による演奏会です。素晴らしいピアノの音色をお楽しみいただけます。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、4月3日(月)までに要申込		

◆第105回室内楽演奏会

日 時	令和5年7月1日(土) 13:00開演		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール		
内 容	新進気鋭の若き音楽集団 NOVA MUSIKER(ノヴァ ムシカー)が、皆様に心地良い室内楽を提供します。ピアノなどの演奏で名曲をお楽しみいただけます。どうぞお気軽にご来館ください(^_^)		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、6月23日(金)までに要申込		

◆第105回きらめきピアノ演奏会

日 時	令和5年7月1日(土) 15:30開演		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール		
内 容	一般応募の子どもから大人による演奏会です。素晴らしいピアノの音色をお楽しみいただけます。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、6月23日(金)までに要申込		

◆ランチタイムコンサート  
《令和5年4月》

日 時	令和5年4月 ①9日(日) ②13日(木) ③22日(土) ④29日(土祝)		
会 場	生涯学習センターきらめき 1階 エントランスホール		
内 容	音楽など、日ごろの活動の成果を来館者の方に楽しんでいただきます。 ①春のジャズコンサート<若松ジャズフレンズ> ②ヴァイオリンの調べ<五味俊哉さん> ③木管五重奏の響き<Ensemble addknot<アンサンブルアドノット> ④腹話術<大友海サークル>		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		

《令和5年5月》 ※日時、内容以外は令和5年4月と同じ

日 時	令和5年5月 ①7日(日) ②14日(日) ③21日(日) ④25日(木) ⑤29日(月)				
内 容	①ハーモニカの演奏<茨木ハーモニカクラブ> ②ハワイアン フラ<プウヴァイ オ フラ ノ エカヒ&モハラ> ③春だよ! Bumblebee Jazz さわかコンサート<Bumblebee Jazz> ④エレガットギター演奏<TSKYギターアンサンブル> ⑤フルートの演奏<イエローバード>				

《令和5年6月》 ※日時、内容以外は令和5年4月と同じ

日 時	令和5年6月 ①11日(日) ②18日(日) ③25日(日) ④30日(金)			
内 容	①JAZZの演奏<Miyuki+ (ミユキプラス)> ②ピアノ・声楽・フルート演奏<クアトロ・スタジオーニ> ③名曲の花束~ピアノコンサート~<ピアノビューティ> ④Piano Concert<SUCRE (シュクレ)>			

《令和5年7月》 ※日時、内容以外は令和5年4月と同じ

日 時	令和5年7月 ①6日(木) ②16日(日) ③23日(日) ④30日(日)			
内 容	①ウクレレ・ヴァイオリン・アコーディオン・フルート・ピアノの織りなす音楽の煌めき<ムジカ フロイント> ②ジャズへの誘い<チョモランマ・ブレンド> ③デュオコンサート(ピアノデュオと歌)<榎田 真由美さん・岡 麻利子さん> ④真夏の情熱と涼~クラシックピアノコンサート<小川恵子さん>			

◆生涯学習センター 展示コーナー作品展

日 時	令和5年4月~7月 9:00~18:00 ※各展示の日程はお問い合わせください。		
会 場	生涯学習センターきらめき 1階 展示コーナー		
内 容	水彩画、書道、水墨画、写真など		





### ◆たそがれコンサート

日 時	毎月1回、土日祝のいずれか 16:30～17:30
会 場	男女共生センターローズWAM エントランスホール(元町4-7)
内 容	月に1回たそがれ時に1階エントランスでコンサートを開催します。どなたでも参加できます。
対象・定員	制限なし、約25人 <b>費用</b> 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail: rosewam@city.ibaraki.lg.jp

### ◆ワムワムらくご

日 時	毎月第2日曜日 14:00～15:30
会 場	男女共生センターローズWAM 地下2階 ワムホール
内 容	女性落語家さんによる時節の話題を取り入れた高座(落語)。お気軽にお越しください。
対象・定員	小学生以上、90人 <b>費用</b> 500円
申込方法	申込不要
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail: rosewam@city.ibaraki.lg.jp

### ◆WAMシアター

日 時	毎月第3木曜日 ①奇数月:10:00～ ②偶数月:14:00～
会 場	男女共生センターローズWAM 地下2階 ワムホール
内 容	性差に縛られることのない生き方や、自分らしさについて考える映画上映会です。
対象・定員	小学生以上(小学生は保護者同伴)、90人 <b>費用</b> 無料
申込方法	毎月2日(休所日なら翌日)9:00から電話、窓口、FAX、電子申込フォームで、先着順
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、利用日の7日前(休所日を除く7日前)17:00までに要申込、先着順
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 FAX:072-620-9921 E-mail: rosewam@city.ibaraki.lg.jp

### ◆令和5年度 憲法月間記念講演会

日 時	令和5年5月12日(金) 18:00開場、18:30開演
会 場	市民総合センター(クリエイティブセンター) センターホール(駅前四丁目6-16)
内 容	憲法月間に伴う講演会です。テーマ:弁護士 仲岡しゅんさんと学ぶ 多様な性と生き方の尊重 講師:仲岡しゅんさん
対象・定員	市民200人、オンライン配信400人 <b>費用</b> 無料
申込方法	申込フォーム、E-mail、FAX、往復ハガキで申込(1枚につき2人まで可)、申込多数の場合は抽選
一時保育	あり(有料、満1歳から小学校就学前まで)、要申込、申込多数の場合は抽選
問合せ先	人権・男女共生課 TEL:072-622-6613 E-mail: keihatu@city.ibaraki.lg.jp

### ◆男女共同参画週間記念講演会

日 時	令和5年6月 ※実施日時未定、詳しくは広報「いばらき」をご確認ください。
会 場	男女共生センターローズWAM 地下2階 ワムホール
内 容	著名な方を講師に迎え、男女共同参画社会の実現に向けた講演会を開催します。
対象・定員	180人 <b>費用</b> 無料
申込方法	電話で、窓口、FAX、申込フォームでも申込可、先着順
一時保育	あり(有料、1歳から未就学の子ども)、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに申込、先着順
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 FAX:072-620-9921 E-mail: rosewam@city.ibaraki.lg.jp

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていることがありますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。

 防災・安全

◆普通救命講習Ⅰ

日 時	通年の第3土曜日 13:00～16:00		
会 場	消防本部 4階 会議室(東中条町2-13)		
内 容	主に成人に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取り扱いや、異物除去法および大出血時の止血法の知識と技術を習得するものです。		
対象・定員	茨木市在住、在勤、在学者	費用	無料
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または電子申込システム(LoGoフォーム)による申込		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	救急救助課 TEL:622-6959 E-mail:o40000090@osaka.qq-net.jp		
その他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。		

◆普通救命講習Ⅱ

日 時	通年の第3土曜日 13:00～17:00(希望者のみ普通救命講習Ⅰ実施後に1時間の効果測定を実施します)		
会 場	消防本部 4階 会議室		
内 容	主に成人に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取り扱いや、異物除去法および大出血時の止血法の知識と技術を習得するものです。(業務の内容や活動領域の性格から一定の頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが期待、想定される方を対象とします)		
対象・定員	茨木市内在住、在勤、在学者	費用	無料
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または電子申込システム(LoGoフォーム)による申込		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	救急救助課 TEL:622-6959 E-mail:o40000090@osaka.qq-net.jp		
その他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。		

◆普通救命講習Ⅲ

日 時	第3日曜日(4月、7月、10月、1月) 13:00～16:00		
会 場	消防本部 4階 会議室		
内 容	主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取り扱いや、大出血時の止血法の知識と技術を習得するものです。		
対象・定員	茨木市在住、在勤、在学者	費用	無料
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または電子申込システム(LoGoフォーム)による申込		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	救急救助課 TEL:622-6959 E-mail:o40000090@osaka.qq-net.jp		
その他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。		

◆上級救命講習

日 時	第3日曜日(5月、8月、11月、2月) 9:00～17:00		
会 場	消防本部 4階 会議室		
内 容	成人、小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取り扱いや、大出血時の止血法、傷病者管理法、外傷の手当て、傷病者搬送法の知識と技術を習得するものです。		
対象・定員	茨木市在住、在勤、在学者	費用	無料
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または電子申込システム(LoGoフォーム)による申込		
持ち物・服装	昼食、動きやすい服装		
問合せ先	救急救助課 TEL:622-6959 E-mail:o40000090@osaka.qq-net.jp		
その他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。		

◆救命入門コース

日 時	第3日曜日(4月、7月、10月、1月) 10:00～11:30		
会 場	消防本部 4階 会議室		
内 容	成人に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取り扱いを習得するものです。		
対象・定員	茨木市在住、在勤、在学者	費用	無料
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または電子申込システム(LoGoフォーム)による申込		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	救急救助課 TEL:622-6959 E-mail:o40000090@osaka.qq-net.jp		
その他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。		



福祉

◆あしはら認知症サポーター養成講座

日 時	毎月、第3木曜日 各日10:30～12:00	
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）	
内 容	認知症に関する正しい知識と対応を理解し、認知症サポーターとしてできることを学び、認知症本人やそのご家族を見守る応援者になるための講習です。	
対象・定員	60歳以上の市民、20人	費用 無料
申込方法	電話、窓口	
持ち物・服装	センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）	
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422	

◆オレンジかふえ【なかよしクラブあしはら】（啓発型認知症カフェ）

日 時	毎月、第3木曜日 各日14:30～16:00	
会 場	葦原多世代交流センター	
内 容	認知症の人やその家族、地域の人など誰もが気軽に集える『憩いの場』として、また、認知症に関する相談や取り組みによる交流と情報交換などのコミュニティ活動ができる場の提供・支援として開催します。	
対象・定員	60歳以上の市民、20人	費用 100円（茶菓子代）
申込方法	電話、窓口	
持ち物・服装	センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）	
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422	

◆認知症サポーター養成講座

日 時	平日概ね90分	
会 場	会場（市内）の手配や準備、それらに係る費用は依頼者負担です。	
内 容	認知症に関する正しい知識と対応、認知症サポーターにできることを学びます。	
対象・定員	市内在住、在勤、在学の団体やグループ20人	費用 無料
申込方法	茨木市認知症支援推進員まで申込用紙をFAXで	
問合せ先	茨木市認知症支援推進員（社会福祉法人慶徳会地域相談支援室） TEL：072-567-7717 FAX：072-657-9811	
そ の 他	申込用紙は茨木市HP福祉総合相談課のHPよりダウンロードできます。	

◆親子で学び、みんなでなろう!!認知症サポーター

日 時	未定	
会 場	葦原多世代交流センター	
内 容	認知症に関する正しい知識と対応を理解し、認知症サポーターとしてできることを学び、認知症本人やそのご家族を見守る応援者になるための講習です。	
対象・定員	市内の小学生とその保護者、5組程度	費用 無料
申込方法	電話、窓口	
持ち物・服装	センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）	
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422	

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていることがありますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。

 健康・くらし

◆十日市浄水場見学

日 時	月～金曜日（祝日および年末年始を除く） 9:30～16:00（12:00～13:00を除く）		
会 場	十日市浄水場（十日市町16-1）		
内 容	十日市浄水場では、安全で安定した給水をめざした総合水運用管理を行っています。水道水源の種類、浄水処理方法、水道水が家庭に届くまでの仕組みなどについて説明します。		
対象・定員	市民、25人程度	費 用	無料
申込方法	水道部浄水課（十日市浄水場）まで、問い合わせてください。		
問合せ先	水道部浄水課（十日市浄水場） TEL：072-643-6167 E-mail：suidojosui@city.ibaraki.lg.jp		
その他	①見学に要する時間は1時間程度です。 ②浄水場へは公共の交通機関などを利用し、自家用車での来場はお控え下さい。ただし、特別な事由がある方は、事前にご相談して下さい。 ③見学中は各自持参のマスク着用をお願いします。 ④公務の都合により見学受付を延期または中止させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。		

◆大阪府茨木保健所 ころの健康相談

日 時	平日（土日祝、年末年始を除く） 9:00～17:45		
会 場	電話および来所面接など（来所の場合は大阪府茨木保健所、大住町8-11）		
内 容	統合失調症、うつ病、依存症などの精神的な病気、ひきこもりなどについて、精神保健担当の相談員などが相談に応じます。一人で悩まず、まずはお電話ください。		
対象・定員	茨木市にお住いの方	費 用	相談無料
申込方法	電話で		
問合せ先	大阪府茨木保健所 地域保健課 精神保健福祉チーム TEL：072-624-4668		

◆ほっと・ふれ愛ラジオ体操く沢良宜いのち・愛・ゆめセンター>

日 時	毎週月・水・金曜日（年末・年始、祝日を除く） 9:00～9:30		
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター（沢良宜浜三丁目12-19）		
内 容	ラジオ体操や元気！いばらき体操で体を動かしながら体力向上と参加者同士のコミュニケーションによる交流の場を提供します。		
対象・定員	20人程度	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-635-7667 E-mail：sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp		

◆ほっと・ふれ愛ラジオ体操く総持寺いのち・愛・ゆめセンター>

日 時	毎週水曜日（年末・年始、祝日を除く） 9:15～9:30		
会 場	総持寺・いのち・愛・ゆめセンター（総持寺二丁目5-36）		
内 容	ラジオ体操や元気！いばらき体操で体を動かしながら体力向上と参加者同士の交流をします。体操後、座談会や健康講和（月1回程度）も行っています。		
対象・定員	20人程度	費 用	無料
申込方法	当日先着		
問合せ先	総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-626-5660 E-mail：sojiji_ai@city.ibaraki.lg.jp		

◆モーニングヨガ教室

日 時	毎月、第1・3火曜日 各日8:00～9:00		
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）		
内 容	高齢者向けのヨガ教室による健康づくりです。		
対象・定員	60歳以上の市民、12～15人	費 用	500円（受講料）
申込方法	電話、窓口		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

### ◆あしたせ踊りで楽しもう!!

日 時	毎月、第1・3火曜日 各日10:30～12:00
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）
内 容	オリジナルの踊りや盆踊りなどの民踊を中心とした和踊りによる運動です。
対象・定員	60歳以上の市民、25人 <b>費用</b> 無料
申込方法	電話、窓口
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

### ◆あしたせブレインスポーツ

日 時	毎月第1水曜日 10:30～12:00
会 場	葦原多世代交流センター
内 容	数独やクロスワードパズルなどの多様な頭脳ゲーム
対象・定員	60歳以上の市民、20人 <b>費用</b> 無料
申込方法	電話、窓口
持ち物・服装	センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

### ◆健康体操

日 時	毎月第1～4木曜日と第3・4火曜日 各日10:30～11:30
会 場	葦原多世代交流センター
内 容	転倒予防・生活習慣病予防・認知機能低下予防・介護予防を中心とした運動。各月にテーマを決めて取り組みます。
対象・定員	60歳以上の市民、25人 <b>費用</b> 500円（受講料）
申込方法	電話、窓口
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

### ◆パッチワーク教室

日 時	毎月第1・3木曜日 各日13:30～15:30
会 場	葦原多世代交流センター
内 容	高齢者向けに初心者から中級向けの教室です。
対象・定員	60歳以上の市民、10人 <b>費用</b> 500円（作品により別途材料代が必要な場合あり）
申込方法	電話、窓口
持ち物・服装	裁縫セット、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

### ◆元気アップ!!体操

日 時	毎月第1・3金曜日 各日10:30～12:00
会 場	葦原多世代交流センター
内 容	転倒予防・生活習慣病予防・認知機能低下予防・介護予防を中心とした運動。各月にテーマを決めて取り組みます。
対象・定員	60歳以上の市民、25人 <b>費用</b> 無料
申込方法	電話、窓口
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

### ◆楽々開心体操

日 時	毎月第1・3土曜日 各日10:30～11:30
会 場	葦原多世代交流センター
内 容	転倒予防・生活習慣病予防・認知機能低下予防・介護予防を中心とした運動。各月にテーマを決めて取り組みます。
対象・定員	60歳以上の市民、25人 <b>費用</b> 無料
申込方法	電話、窓口
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

◆のど上げ体操『飲み込み力をアップして誤嚥を予防しましょう!』

日 時	毎月第2・4水曜日の1クール5回コース 各日10:30～12:00		
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）		
内 容	誤嚥性肺炎予防・生活習慣病予防・認知機能低下予防を中心とした講座と運動です。 ①飲み込みの仕組みを理解・体現、呼吸法、横隔膜を柔らかく内蔵機能UP ②意識的な飲み込み、身体の軸づくり、腰痛・ひざ痛解消 ③のどを上げて止める、噛み合わせをよくし嚥下力・咀嚼力UP ④のどを上げて止める・のどを上下に動かす、表情筋を使って笑顔美人に ⑤のどを上げて止める・のどを上下に動かす、活舌よくして心も前向きに		
対象・定員	60歳以上の市民、15人	費用	2,000円（受講料）※5回コース
申込方法	電話、窓口		
持ち物・服装	動きやすい服装、水やお茶などの飲み物（500ml程度）、手鏡、舌の筋トレ用に小さめのスプーン、筆記用具、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆元気!いばらき体操

日 時	毎月第2・4水曜日 各日10:30～12:00		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	運動機能向上・栄養改善・口腔機能向上・閉じこもり予防・うつ予防・認知機能低下予防・転倒予防・生活習慣病予防・介護予防を中心とした運動です。		
対象・定員	65歳以上の市民、25人	費用	無料
申込方法	電話、窓口		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆ゆるヨガ教室

日 時	毎月、第1・3金曜日 各日10:30～12:00		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	転倒予防・生活習慣病予防・認知機能向上・介護予防を中心とした運動です。各月、テーマを決めて取り組みます。		
対象・定員	60歳以上の市民、25人	費用	無料
申込方法	電話、窓口		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆スクエアステップエクササイズ

日 時	毎月、第1・3土曜日 各日10:30～12:00		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	転倒予防・生活習慣病予防・認知機能向上・介護予防を中心とした運動です。各月、テーマを決めて取り組みます。		
対象・定員	60歳以上の市民、25人	費用	無料
申込方法	電話、窓口		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆俳句同好会

日 時	令和5年4月から毎月第2日曜日 13:30～		
会 場	南茨木多世代交流センター（東奈良三丁目16-14）		
内 容	会員皆で和気あいあいと俳句作りをしています。代表：廣田しづ子さん		
対象・定員	市内在住の60歳以上の市民、若干名	費用	月600円
申込方法	電話、窓口		
持ち物・服装	筆記用具、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）		
問合せ先	南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101		
そ の 他	車でのご来館はご遠慮ください。		

### ◆おりがみ同好会

日 時	令和5年4月から 13:00～		
会 場	南茨木多世代交流センター（東奈良三丁目16-14）		
内 容	おりがみで季節にぴったりの素敵な作品を作ります。 講師：竹下典子さん		
対象・定員	市内在住の60歳以上の市民、若干名	費用	1回500円
申込方法	電話、窓口		
持ち物・服装	おりがみ、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）		
問合せ先	南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101		
その他	車でのご来館をご遠慮ください。		

### ◆ナンプレ講座

日 時	令和5年4月～ 月1回火曜日 13:30～15:00		
会 場	南茨木多世代交流センター		
内 容	初心者、解き方の基本を理解している方で、楽しく問題を解いていきます。 講師：大平美智子さん		
対象・定員	市内在住の60歳以上の市民、若干名	費用	無料
申込方法	電話、窓口		
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、鉛筆、消しゴム、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）		
問合せ先	南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101		
その他	車でのご来館をご遠慮ください。		

### ◆シルバー入会説明会

日 時	毎月1回開催 令和5年4月6日（木）、5月11日（木）、6月8日（木）、7月6日（木） 13:30～16:00（時間厳守）		
会 場	茨木市シルバー人材センター（東奈良一丁目4-1）		
内 容	生きがいの充実や社会参加を希望される高齢者に対して、仕事や地域活動を通じて健康・生きがいづくり、地域社会に貢献してみたい方へのシルバー入会説明会です。		
対象・定員	60歳以上の市民、各12人	費用	無料
申込方法	シルバー人材センターへ電話（受付時間9:00～17:00、ただし土・日・祝日は休み）		
持ち物・服装	筆記用具（入会手続きに必要な持ち物は、電話申込時に説明します）		
問合せ先	茨木市シルバー人材センター TEL：072-634-8990 FAX：072-634-9449 E-mail：ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp		

### ◆楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

日 時	ワード（入門）：令和5年4月12日（水）・14日（金）・17日（月） 9:30～11:30 エクセル（入門）：4月12日（水）・14日（金）・17日（月） 13:30～15:30 ワード（応用）：4月19日（水）・20日（木） 9:30～11:30 エクセル（応用）：4月19日（水）・20日（木） 13:30～15:30 インターネット：4月11日（火） 9:30～11:30 メール：4月11日（火） 13:30～15:30 タブレット（iPad）：4月25日（火） 9:30～11:30、13:30～15:30 （実施日や講座内容の詳細は、広報「いばらき」、シルバーHPに掲載します）		
会 場	茨木市シルバー人材センター インターネット、メール、タブレット（iPad）はシルバーサポートセンター（駅前三丁目2-1 杉林ビル2階）		
内 容	パソコン操作が初めての高齢者をはじめ、初心者の方でも理解いただけるよう、独自のテキストにより、ゆっくりと丁寧に学習を進めます。		
対象・定員	制限なし、特にパソコン超初心者の方、エクセル・ワードが初めての方、10人		
費用	1講座1,500円（回数券あり：5回分6,000円）		
申込方法	各講座の3日前までにFAXまたはハガキ（講座名と日時、住所、名前、年齢、電話番号、FAX番号を記入） （〒567-0861東奈良一丁目4-1）		
持ち物・服装	筆記用具		
問合せ先	茨木市シルバー人材センター TEL：072-634-8990 FAX：072634-9449 E-mail:ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp		
その他	内容などが変更される場合があります。		

### ◆ゆるやか女子会

日 時	令和5年 ①4月14日（金）、5月20日（土）、6月9日（金）、7月15日（土） ②4月15日（土）、7月14日（金） ③5月12日（金） ④6月17日（土） ①13:30～15:30または16:00 ②③④13:30～15:00
会 場	男女共生センターローズWAM（元町4-7）
内 容	生きづらさを抱える女性を対象に、自分自身のためにほっと一息する時間を過ごす講座（ワークショップ）です。 ①アート ②リラクゼーション ③ゲーム ④コミュニケーションの4種類があります。
対象・定員	満18歳以上の女性、10人 <b>費用</b> 無料
申込方法	電話、ローズWAM窓口で受付、HP申込フォームでも可 ※同じ内容（種類）の講座の申込は、早い月の講座終了後より受付
持ち物・服装	アートの場合は作品を持ち帰る袋など
一時保育	あり（有料、1歳から未就学の子ども）、事業実施日の7日前（休所日を除く）17:00までに窓口で申込、先着順
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 FAX：072-620-9921 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp

### ◆ヤクルトオンライン工場見学

日 時	令和5年4月19日（水） 10:30～12:00
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）
内 容	動画やクイズを交えながら、工場から生中継で案内をします。
対象・定員	60歳以上の市民、20人 <b>費用</b> 無料
申込方法	電話、窓口
持ち物・服装	センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

### ◆あしたせベビーマッサージ

日 時	令和5年 ①4月27日 ②5月25日 ③6月22日（各木曜日） 10:00～11:00
会 場	葦原多世代交流センター
内 容	ベビーマッサージとストレッチ、保護者交流会など
対象・定員	市内の0～12か月児とその保護者、5組 <b>費用</b> 無料
申込方法	電話、窓口
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

### ◆市民交流講座「笑いヨガ講座」

日 時	令和5年5月10日から毎月第2・4水曜日 10:00～11:00 全20回
会 場	障害福祉センターハートフル 3階 交流室（片桐町4-26）
内 容	お腹から笑って、健康になりましょう。笑顔の呼吸法です。
対象・定員	18歳以上の市民、20人 <b>費用</b> 無料
申込方法	受付開始日より電話またはFAX、直接窓口（名前、住所、電話番号、障害の有無など）
問合せ先	障害福祉センターハートフル TEL：072-620-9818

### ◆やさイね!! フェス “野菜×美味×音楽”

日 時	令和5年5月13日（土） 10:00～16:30
会 場	IBALAB@広場（駅前四丁目4-8）
内 容	肉・魚をはじめ、動物性食材を使用しない菜食のフェスティバル。気軽に菜食の魅力を知って、楽しんでみませんか？ プロの調理実習、ヨガ、トークセッション、音楽ライブなどもあります。
対象・定員	制限なし <b>費用</b> 無料
申込方法	申込不要
持ち物・服装	ヨガに参加される方は動きやすい服装およびバスタオルなど
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP： <a href="https://www.ibabun.jp/">https://www.ibabun.jp/</a>

### ◆臨床美術

日 時	令和5年5月20日（土）、7月15日（土） 13:30～15:00
会 場	南茨木多世代交流センター（東奈良三丁目16-14）
内 容	認知症予防、ストレス解消に脳を豊かにする作品作りです。講師：中井美恵子さん
対象・定員	市内在住の60歳以上の市民、8人 <b>費用</b> 1,000円（材料費）
申込方法	費用を添えて事務所窓口で受付
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）
問合せ先	南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101
その他	車でのご来館はご遠慮ください。



### ◆健康講話

日 時	令和5年5月26日（金）、7月28日（金） 14:00～15:00
会 場	南茨木多世代交流センター（東奈良三丁目16-14）
内 容	決まったテーマで、薬剤師の方によるお話をさせていただきます。 講師：藤原篤子さん
対象・定員	市内在住の60歳以上の市民、各30人 <b>費用</b> 無料
申込方法	電話、窓口で受付
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）
問合せ先	南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101
そ の 他	車でのご来館はご遠慮ください。

### ◆令和5年度茨木市消費者月間記念講演会

日 時	令和5年5月28日（日） 14:00～15:30
会 場	男女共生センターローズWAM 地下2階 ワムホール（元町4-7）
内 容	最期まで自分らしく過ごすために～高齢期の暮らしや終活を中心に「かしこい消費者」について考える～ 講師：上野千鶴子さん（社会学者・東京大学名誉教授）
対象・定員	市民180人、オンライン配信100人（アーカイブ配信あり） <b>費用</b> 無料
申込方法	消費生活センターまで、電話、FAX、E-mail、Webで
一時保育	あり（有料、1歳から未就学の子ども）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込、先着順
問合せ先	市民生活相談課消費生活係（茨木市消費生活センター） TEL：072-624-0799 Email：syohiseikatsu@city.ibaraki.lg.jp

### ◆煎茶道講座

日 時	令和5年6月から第2火曜日 9:30～12:00 全9回
会 場	障害福祉センターハートフル 3階 和室（片桐町4-26）
内 容	煎茶道二條流のお茶の作法、お点前を学びます。
対象・定員	18歳以上の市民、各定員未定、応募者多数の場合は抽選（障害者優先）
費用	8回分のお茶、お菓子代5,000円、最終回はお茶席で、お菓子、お茶代別途
申込方法	受付開始日より電話またはFAX、直接窓口（名前、住所、電話番号、障害の有無など）
問合せ先	障害福祉センターハートフル TEL：072-620-9818

### ◆みんなも始めよう！市民活動応援フェスタ

日 時	令和5年6月2日（金）・3日（土） ①②10:00～16:00 ③10:00～20:00
会 場	①茨木神社（元町4-3） ②男女共生センターローズWAM ③IBALAB@広場（駅前四丁目4-8）
内 容	親子向けワークショップやステージなどを通して、市内の市民活動を紹介します。活動に興味のある方や、一緒に活動したい！という方も大歓迎です。お気軽に覗いてみてください。
対象・定員	制限なし <b>費用</b> 入場無料
申込方法	申込不要
問合せ先	茨木市市民活動センター TEL：072-623-8820 E-mail：ibaraki-npo@cyber.ocn.ne.jp 市民活動センター HP：https://ibaraki-npo.jp

### ◆フラワーアレンジメント

日 時	令和5年6月10日（土） 13:30～
会 場	南茨木多世代交流センター
内 容	季節の花をアレンジします。
対象・定員	市内在住の60歳以上の市民、10人 <b>費用</b> 1,500円（材料費）
申込方法	費用を添えて事務所窓口で受付
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、花を切るハサミ、持ち帰るまち幅の広い袋 センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）
問合せ先	南茨木多世代交流センター TEL：072-632-0101
そ の 他	車でのご来館はご遠慮ください。

◆手作り講座

日 時	令和5年7月の土曜日（未定） 13:30～15:00
会 場	障害福祉センターハートフル 3階 交流室（片桐町4-26）
内 容	季節に応じた手作り作品。干支の張り子や風鈴など。
対象・定員	18歳以上の市民、各10人、応募者多数の場合は抽選（障害者優先）
費 用	材料代¥600（作品によって変わります）
申込方法	受付開始日より電話またはFAX、直接窓口（名前、住所、電話番号、障害の有無など）
問合せ先	障害福祉センターハートフル TEL：072-620-9818

◆「リノベのいばらき」プロジェクト DIY工房ワークショップ

日 時	リノベのいばらきHP ( <a href="https://rinobe-ibaraki.com/">https://rinobe-ibaraki.com/</a> ) 参照 約1時間～2時間（ワークショップによって異なります）
会 場	リノベのいばらきDIY工房（元町3-39）
内 容	木工、ハンドメイド作品が作れるDIYワークショップを定期的に開催。こども向け～中級者向けまで、1回完結講座や連続講座など、レベルやニーズに応じた多様なワークショップを実施。詳細はリノベのいばらきHPまで。 HP： <a href="https://rinobe-ibaraki.com/">https://rinobe-ibaraki.com/</a>
対象・定員	概ね3歳以上（ワークショップによって異なります）
費 用	概ね数千円（ワークショップによって異なります）
申込方法	専用フォーム、E-mail ( <a href="mailto:rinobeibaraki@yahoo.co.jp">rinobeibaraki@yahoo.co.jp</a> )、電話（072-657-7675）でリノベのいばらきまで
持ち物・服装	汚れてもよい服装またはエプロンをお持ちください。
問合せ先	政策企画課 TEL：072-620-1605

◆藍野大学 就労支援Cafe「3'cafe(さんず・かふえ)」  
地域の方・学生・教職員が自由に活用できる「持続可能なパブリックスペース」を目指して

日 時	HP参照（不定期での営業となります） 予定時間：10:30～14:30
会 場	学校法人 藍野大学 MLC棟 1階（東太田四丁目5-4）
内 容	地域の就労者と本学学生が協働し、販売商品を実施します。 右記HPでご確認ください。（ <a href="http://univ.aino.ac.jp/about/cooperation_projects/">http://univ.aino.ac.jp/about/cooperation_projects/</a> ）
対象・定員	地域住民の方、本学学生、教職員など、多数の方々にご利用いただけます。
費 用	参加費不要、商品のご購入をお願いいたします！
申込方法	申込不要
問合せ先	学校法人藍野大学医療保健学部理学療法学科 教員 高田昌寛 TEL：072-627-1711（内線299） E-mail： <a href="mailto:a-takada@pt-u.aino.ac.jp">a-takada@pt-u.aino.ac.jp</a>
そ の 他	不定期での営業となりますので、事前にHPで営業日、時間の確認をお願いします。自家用車での来校はご遠慮願います。

◆藍野大学 2023年度第1回市民公開講座

日 時	日未定、時間は午後の予定
会 場	藍野大学
内 容	呼吸器の病気（慢性閉塞性肺疾患）について、症状や治療方法、さらに予防方法や運動方法について説明します。
対象・定員	茨木市民、100人程度
費 用	無料
申込方法	本学HPまたはE-mailで受付 ( <a href="mailto:univ-shimin@kanri-u.aino.ac.jp">univ-shimin@kanri-u.aino.ac.jp</a> )
持ち物・服装	筆記用具
問合せ先	E-mail ( <a href="mailto:univ-shimin@kanri-u.aino.ac.jp">univ-shimin@kanri-u.aino.ac.jp</a> ) で受付、担当：山科

◆太田 知恵の和

日 時	未定
会 場	追手門学院大学 総持寺キャンパス（太田東芝町1-1）
内 容	茨木太田地区において、地域のみなさんと防災、環境、にぎわいをテーマに地域課題解決に向けたまちづくりについて考え、語り合う「場」を開催します。
対象・定員	制限なし、60人
費 用	無料
申込方法	都市政策課まで 電話、FAX、E-mailで名前、住所、連絡先を確認します。
問合せ先	都市政策課 TEL：072-620-1660 FAX：072-620-1730 E-mail： <a href="mailto:toshi@city.ibaraki.lg.jp">toshi@city.ibaraki.lg.jp</a>

 子育て・教育

◆こども食堂

日 時	毎月第3金曜日 16:30～19:00
会 場	茨木市シルバー人材センター(東奈良一丁目4-1)
内 容	食事、学習支援(学校の宿題など)、昔遊び体験(コマ、けん玉ほか)、みんなで楽しめる遊び。 こども一人だけでも、親子づれでもご利用いただけます。
対象・定員	12才(小学6年生)まで、先着20人(こども)
費 用	こども100円、おとな300円(当日集金します)
申込方法	実施日の3日前までに、E-mail、FAXまたはハガキに、【日時、参加人数、住所、名前、年齢(学年)、保護者連絡先、保護者名(お迎えに来られる保護者)】を記入しお申し込みください。(〒567-0861東奈良一丁目4-1)
問合せ先	茨木市シルバー人材センター TEL:072-634-8990 FAX:072-634-9449 E-mail: ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp
そ の 他	終了時間が遅くなりますので必ず保護者の方がお迎えに来て下さい。(19:00までに)また、年齢性別問わず、できる範囲でお手伝いしていただける方も随時募集しております。

◆おやこひろば

日 時	令和5年4月から毎週木曜日 9:30～11:30		
会 場	南茨木多世代交流センター(東奈良三丁目16-14)		
内 容	お友だち作りや交流の場にお部屋の開放をします。おもちゃなど遊ぶものは各自ご持参ください。		
対象・定員	市内在住の0歳～未就園児、先着10組	費 用	無料
申込方法	電話、窓口		
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、センター利用証(なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの)		
問合せ先	南茨木多世代交流センター TEL:072-632-0101		

◆こどもフラダンス講座

日 時	令和5年4月から月2回、土曜日 13:30～		
会 場	南茨木多世代交流センター		
内 容	子ども向けのフラダンスです。ハワイアンミュージックに合わせて、身体を動かします。		
対象・定員	市内在住の小学生、先着若干名	費 用	無料
申込方法	電話、窓口		
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、センター利用証(なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの)		
問合せ先	南茨木多世代交流センター TEL:072-632-0101		
そ の 他	車での来館をご遠慮ください。		

◆編物広場

日 時	令和5年4月から月2回、土曜日 13:30～		
会 場	南茨木多世代交流センター		
内 容	シニアの方から編み物を習います。カギ針でオリジナルを作ります。		
対象・定員	市内在住の18歳以下、先着若干名	費 用	無料
申込方法	電話、窓口で受付		
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、かぎ針、毛糸、センター利用証(なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの)		
問合せ先	南茨木多世代交流センター TEL:072-632-0101		
そ の 他	車での来館をご遠慮ください。		

◆親子で工作教室

日 時	毎月第4日曜日 10:00～12:00		
会 場	葦原多世代交流センター(新和町21-27)		
内 容	親子による工作教室です。講師により内容が決まります。		
対象・定員	市内の小学生以下とその保護者、10～20組	費 用	無料
申込方法	電話連絡、来館など		
持ち物・服装	センター利用証(なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの)		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL:072-637-2422		

## 講座・事業情報(子育て・教育)

### ◆かきかた教室

日時	令和5年4月から月2回 火曜日 15:30～16:30
会場	南茨木多世代交流センター(東奈良三丁目16-14)
内容	文字をきれいに書けるように練習します。字が読めなくても大丈夫です。講師：村井蒼月さん
対象・定員	市内在住の年中～小学3年生、保護者同伴、先着10組
申込方法	3月5日(日)から 電話、窓口で受付
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、こくご8マス、鉛筆2B 2～3本、消しゴム センター利用証(なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの)
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL:072-637-2422

### ◆花育

日時	令和5年4月16日(日)、5月14日(日) 各13:30～
会場	南茨木多世代交流センター
内容	幼少期より花や緑に親しみ、心豊かな子どもを育みます。
対象・定員	市内在住の年中～小学6年生の子どもと保護者、先着各10組
申込方法	電話、窓口で受付、どちらかの日程を選んでいただきます。
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、花を切るハサミ、持ち帰り用袋、センター利用証(なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの)
問合せ先	南茨木多世代交流センター TEL:072-632-0101

### ◆いばらきベビー&キッズプロジェクト ヒョーゲンアソビバく4月開催

日時	令和5年4月18日(火) 10:30～15:00(出入自由)
会場	市民総合センター(クリエイティブセンター) 2階 多目的ホール(駅前四丁目6-16)
内容	子どもおとなもひとりひとり、それぞれがそれぞれの表現を安心して試して楽しむための表現あそびの場。 自由に思い切り表現するたのしさを一緒に体感してみましょう。
対象・定員	なし(推奨:0～5歳のお子様と保護者)
申込方法	申込不要
問合せ先	(公財)茨木市文化振興財団 TEL:072-625-3055 HP: <a href="https://www.ibabun.jp/">https://www.ibabun.jp/</a>
その他	会場は土足禁止です。混雑時は入場をお待ちいただくことがあります。

### ◆離乳食講習会(ごっくんクラス)

日時	令和5年4月19日(水)・20日(木)、5月9日(火)・24日(水)※ 6月9日(金)・30日(金)※、7月7日(金)・28日(金)※ 午前クラス:10:30～11:30、午後クラス:14:00～15:00 ※は午前・午後、それ以外は午前
会場	保健医療センター 2階 調理実習室(春日三丁目13-5)
内容	離乳の開始から8か月頃までの離乳食、作り方の基本、食べさせ方などについて紹介します。講師：栄養士
対象・定員	生後4・5か月の保護者、8人
申込方法	前月の指定日(広報「いばらき」で確認)から受付開始、電話、保健医療センター窓口で、先着順
持ち物・服装	母子健康手帳、筆記用具、上靴またはスリッパ
問合せ先	保健医療センター TEL:072-625-6685 E-mail:syokuiku@city.ibaraki.lg.jp
その他	駐車場あり(有料)

### ◆こどもの本交換会<中条図書館>

日時	令和5年(日未定) 10:00～12:00、13:30～15:00
会場	中条図書館 1階 集会室(東中条町2-13)
内容	絵本や小学校高学年くらいまでの子どもが読める本を2冊までお持ちいただき、カードにメッセージを添えた後、会場内のお好きな本と交換していただけます。
対象・定員	制限なし
申込方法	申込不要、当日直接会場までお越しください。
持ち物・服装	次の人が気持ちよく読めるよう、汚損や水濡れが少ないこどもの本を1人2冊まで
問合せ先	中条図書館 TEL:072-622-2476
その他	雑誌(こどものともなどを含む)、マンガ、テレビ絵本、DVD付絵本、シール絵本、図書館のリサイクル本、 名前の記入がある本は交換できません。

## 講座・事業情報(子育て・教育)

### ◆離乳食講習会(かみかみクラス)

日 時	令和5年4月26日(水)、5月25日(木)、6月13日(火)・27日(火)、7月11日(火) 各日10:00～11:30
会 場	保健医療センター 2階 調理実習室(春日三丁目13-5)
内 容	9か月頃から離乳の完了までのメニュー、離乳食について、与える食品の種類や増やし方、調理方法などを紹介します。講師：栄養士
対象・定員	生後8・9か月の保護者8人
費用	無料
申込方法	前月の指定日(広報「いばらき」で確認)から受付開始、電話、保健医療センター窓口で、先着順
持ち物・服装	母子健康手帳、筆記用具、上靴またはスリッパ
問合せ先	保健医療センター TEL:072-625-6685 E-mail:syokuiku@city.ibaraki.lg.jp
その他	駐車場あり(有料)

### ◆こどもの本交換会<穂積図書館>

日 時	令和5年5月(日未定) 10:00～15:00
会 場	イオンモール茨木(松ヶ本町8-30)
内 容	絵本や小学校高学年くらいまでの子どもが読める本を2冊までお持ちいただき、カードにメッセージを添えた後、会場内のお好きな本と交換していただけます。
対象・定員	制限なし
費用	無料
申込方法	申込不要、当日直接会場までお越しください。
持ち物・服装	次の人が気持ちよく読めるよう、汚損や水濡れが少ないこどもの本を1人2冊まで
問合せ先	穂積図書館 TEL:072-620-1056
その他	雑誌(こどものともなどを含む)、マンガ、テレビ絵本、DVD付絵本、シール絵本、図書館のリサイクル本、名前の記入がある本は交換できません。

### ◆こどもの日おはなし会スペシャル<中央図書館>

日 時	令和5年5月5日(金祝) 0～3歳:14:00～14:20、4歳以上:14:35～14:55
会 場	中央図書館 2階 多目的室(畑田町1-51)
内 容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。こどもの日のおはなし会スペシャルです。
対象・定員	先着10組
費用	無料
申込方法	申込不要、当日直接会場までお越しください。
問合せ先	中央図書館 TEL:072-627-4129

### ◆こどもの本交換会<中央図書館>

日 時	令和5年(日未定) 10:00～12:00、13:30～15:00
会 場	中央図書館 1階 ロビー
内 容	絵本や小学校高学年くらいまでの子どもが読める本を2冊までお持ちいただき、カードにメッセージを添えた後、会場内のお好きな本と交換していただけます。
対象・定員	制限なし
費用	無料
申込方法	申込不要、当日直接会場までお越しください。
持ち物・服装	次の人が気持ちよく読めるよう、汚損や水濡れが少ないこどもの本を1人2冊まで
問合せ先	中央図書館 TEL:072-627-4129
その他	雑誌(こどものともなどを含む)、マンガ、テレビ絵本、DVD付絵本、シール絵本、図書館のリサイクル本、名前の記入がある本は交換できません。

### ◆土曜科学教室

日 時	令和5年5月20日(土)、7月22日(土)、10月14日(土)、令和6年1月20日(土)、2月17日(土) 10:00～11:30
会 場	市民総合センター(クリエイトセンター) 科学実験室ほか(駅前四丁目6-16)
内 容	クリエイトセンターの科学実験室などで、小学3年生から6年生までの子どもたちに科学や情報技術に関する工夫を凝らした興味深い実験や工作を行います。
対象・定員	市内の小学3年生から6年生、20人(定員を超えた場合は先着順)
費用	無料
申込方法	開催月初めの平日8:45から電話で受付
持ち物・服装	筆記用具、動きやすい服装
問合せ先	教育センター TEL:072-626-4400

◆幼児食講習会（ぱくぱくクラス）

日 時	令和5年5月30日（火）、6月29日（木）、7月27日（木） 各日10:00～11:30		
会 場	保健医療センター 2階 調理実習室（春日三丁目13-5）		
内 容	離乳完了から3歳頃までの、成長に合わせた食事内容や食事の環境づくりを紹介します。 講師：栄養士		
対象・定員	1歳～3歳の保護者（講座により対象が変わります）、8人		
費 用	無料（調理実習を再開した場合、食材費が必要になります）		
申込方法	前月の指定日（広報「いばらき」で確認）から受付開始、電話、保健医療センター窓口で、先着順		
持ち物・服装	母子健康手帳、筆記用具、上靴またはスリッパ、調理実習再開の場合は別途連絡		
一時保育	あり		
問合せ先	保健医療センター TEL：072-625-6685 E-mail：syokuiku@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	駐車場あり（有料）		

◆中央公民館 日本語読み書き学級

日 時	令和5年5月～ 毎週金曜日 10:00～12:00		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 304室（畑田町1-43）		
内 容	日本語について不自由されている方々のために、日本語の読み書きを学習していただくとともに、日本や他国の風習や文化を理解し精神的安定を図ります。		
対象・定員	茨木市に在住、在学、在勤、15歳以上、50人	費 用	無料
申込方法	中央公民館の窓口で受付します。電話でも受付します。		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）		
問合せ先	中央公民館 TEL：072-622-1256		

◆はみがき講座と読み聞かせ＜中央図書館＞

日 時	令和5年6月9日（金） 15:30～16:00		
会 場	中央図書館 2階 多目的室（畑田町1-51）		
内 容	花王による歯磨きの講座と、図書館職員による絵本の読み聞かせです。		
対象・定員	3歳から5歳の子どもと保護者、30組	費 用	無料
申込方法	（日未定）9:30から来館または電話		
持ち物・服装	未定		
問合せ先	中央図書館 TEL：072-627-4129		

◆いばらきベイビー&キッズプロジェクト ヒョーゲンアソビバ＜6月開催＞

日 時	令和5年6月30日（金） 10:30～15:00（出入自由）		
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター） 2階 多目的ホール（駅前四丁目6-16）		
内 容	こどももおとなもひとりひとり、それぞれがそれぞれの表現を安心して試して楽しむための表現あそびの場。自由に思い切り表現するたのしさを一緒に体感してみましょう。		
対象・定員	なし（推奨：0～5歳のお子様と保護者）	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL:072-625-3055 HP:https://www.ibabun.jp/		
そ の 他	会場は土足禁止です。混雑時は入場をお待ちいただくことがあります。		

◆工作行事＜中条図書館＞

日 時	令和5年6月（日、時間未定）		
会 場	中条図書館 1階 集会室（東中条町2-13）		
内 容	未定		
対象・定員	未定	費 用	無料
申込方法	未定		
問合せ先	中条図書館 TEL：072-622-2476		

## 講座・事業情報(子育て・教育)

### ◆おはなし会スペシャル<水尾図書館>

日 時	令和5年7月22日(土) 幼児:14:00~14:15、小学生:14:30~14:45
会 場	水尾図書館 2階 会議室(水尾三丁目3-18)
内 容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。今回は夏のおはなしを中心に行います。
対象・定員	4歳以上、各回先着9組 <b>費用</b> 無料
申込方法	申込不要、当日直接会場までお越しください。
問合せ先	水尾図書館 TEL:072-637-4416

### ◆夏のおはなし会スペシャル<庄栄図書館>

日 時	令和5年7月22日(土) 14:00~14:15、14:30~14:45
会 場	庄栄図書館 2階 おはなし室(庄二丁目26-12)
内 容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。今回は夏のおはなしを中心に行います。
対象・定員	4歳以上 <b>費用</b> 無料
申込方法	申込不要、当日直接会場までお越しください。
問合せ先	庄栄図書館 TEL:072-620-1171

### ◆いばらきベイビー&キッズプロジェクト「およげ!ジュニアーナ」

日 時	令和5年7月22日(土)・23日(日) 各日11:00、14:00開演
会 場	福祉文化会館(オークシアター) 3階 Live302(駅前四丁目7-55)
内 容	ピアノの音色にさそわれて、ちいさな幕があがる。海のなか、はじまりとおわりある5つの旅にでかけよう。
対象・定員	調整中
費用	1組(子ども1人+保護者1人)1,000円、18歳以上1,000円 ※追加1人につき500円
申込方法	5月(日未定)10:00から電話、Web受付開始
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	(公財)茨木市文化振興財団 TEL:072-625-3055 HP: <a href="https://www.ibabun.jp">https://www.ibabun.jp</a>

### ◆読書感想文の書き方講座

日 時	令和5年7月(日、時間未定)
会 場	未定
内 容	読書感想文の書き方がわからない、作文が苦手という子も、書き方コツをたのしく学びましょう。お家で取り組めるよう、親子でご参加いただけます。
対象・定員	小学校1~2年生向け、小学校3~6年生向け(定員未定、先着順) <b>費用</b> 無料
申込方法	日未定、市HPで受付
問合せ先	筆記用具

### ◆パパ&ママクラス

日 時	日未定 9:30~11:30
会 場	こども健康センター(春日三丁目13-5)
内 容	助産師の講義(産前産後のこころと身体について、赤ちゃんの身体の特徴について、赤ちゃんとの生活・赤ちゃんの泣きについて)、沐浴体験、参加者交流、質疑応答
対象・定員	21組 <b>費用</b> 無料
申込方法	電子申請、窓口
問合せ先	子育て支援課 TEL:072-621-5901

### ◆新人キャンプカウンセラー募集

日 時	令和5年3月~4月 随時
会 場	上中条青少年センター(上中条二丁目11-22)、ZOOMで募集説明会を実施
内 容	茨木市青少年野外活動センターで子どもたちのキャンプ指導を行う「キャンプカウンセラー」を募集します。キャンプ指導のほか、年間を通じて小中学校の自然体験学習、市内こども会の活動援助などを行います。
対象・定員	四年制大学の1・2回生(令和5年4月時点)
申込方法	社会教育振興課へ電話による申込など
問合せ先	社会教育振興課 TEL:072-622-5180 E-mail: <a href="mailto:seisyonen@city.ibaraki.lg.jp">seisyonen@city.ibaraki.lg.jp</a>



自然・環境

◆生きもの調査員養成連続講座 第1回「茨木の自然と生物多様性」

日 時	令和5年4月22日(土) 午前(時間未定)
会 場	男女共生センターローズWAM 5階 研修室501・502(元町4-7)
内 容	本市で見られる様々な生き物について講義していただきます。講師：大阪公立大学大学院教授 平井規央さん
対象・定員	第1回50人先着申込順 <b>費用</b> 無料
申込方法	市HPの専用フォームから申込(第1回のみ参加も可能です)
持ち物・服装	筆記用具
問合せ先	環境政策課 TEL：072-620-1644 E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp
その他	本講座は1年(全6回)を通して実施する講座の1回目となります。第2回以降のフィールドワークは全ての回参加可能な方のみ、お申し込みください。(年間スケジュール、申込開始時期は広報「いばらき」4月号に掲載予定) いばらき環境(エコ)ポイントを5ポイント付与

◆みどりのカーテン市民モニター説明会

日 時	令和5年5月9日(火) 時間未定(苗の配布日)
会 場	茨木市役所 南館8階中会議室(駅前三丁目8-13)
内 容	ヒートアイランド現象の概要と、みどりのカーテンの育て方について説明を行い、ゴーヤなどの苗を配付します。 ※説明動画はオンライン配信となる予定です。会場では苗の配布のみを行います。
対 象	次のすべてに該当する方 ①ゴーヤなどを育てるスペース(北側以外)がある。②観察記録表の提出に協力が可能。③説明会に参加可能。
定 員	市民50人、市内事業者など5団体、先着申込順 <b>費用</b> 無料
申込方法	市HPの専用フォームから申込
持ち物・服装	筆記用具、苗を持ち帰る袋
問合せ先	環境政策課 TEL：072-620-1644 E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp
その他	未経験者優先。観察記録提出時にいばらき環境(エコ)ポイント15ポイント付与

◆いばらき農業はじめ隊

日 時	令和5年5月～12月 概ね第2・4日曜日(予定) 10:00～12:30(多少、実施時間の変更を行うことがあります)
会 場	泉原ボランティアファーム(大字泉原3386番地)と茨木市里山センター「森の学び舎」
内 容	都市住民などを対象に農業体験を実施し、援農や新規就農に結びつけることを目的としています。農業に興味のある方はぜひご応募ください。
対象・定員	市内在住、在学および在勤者10世帯 <b>費用</b> 無料
申込方法	ハガキ、FAX、E-mailで申込【記入事項】「いばらき農業はじめ隊希望」、住所、名前(フリガナ)、電話番号、年齢、市外在住者の場合は勤務地または学校名を記入 【宛先】〒567-8505茨木市役所農林課 詳しくは広報「いばらき」4月号または市HP「農林課」内をご覧ください。
持ち物・服装	飲物、作業可能な服装、帽子、軍手、長靴
問合せ先	農林課 TEL：072-620-1622 E-mail：nourin@city.ibaraki.lg.jp

◆森林サポーター養成講座

日 時	令和5年7月～12月 概ね第1・3土曜日(予定) 10:00～15:15
会 場	茨木市里山センター「森の学び舎」(大字泉原)と市内の森林(無料駐車場あり)
内 容	森林に関する基礎知識や保全作業の技術を、講義や実習を通して学びます。森林や自然が好きな方、環境問題に関心のある方、森林でボランティア活動をしたいという方はぜひご応募ください。
対象・定員	中学生を除く15歳以上、25人 <b>費用</b> 10,000円(道具代)
申込方法	E-mail、ハガキ、封書、書面の持参で申込 【記入事項】「森林サポーター養成講座希望」、住所、名前(フリガナ)、電話番号、生年月日、性別 【宛先】〒567-8505茨木市役所農林課 詳しくは広報「いばらき」5月号または市HP「農林課」内をご覧ください。
持ち物・服装	弁当、飲物、作業可能な服装
問合せ先	農林課 TEL：072-620-1622 E-mail：nourin@city.ibaraki.lg.jp



### ◆自然楽習会in大正川

日 時	令和5年7月（詳細未定） 午前の予定		
会 場	大正川（天王公民館付近）		
内 容	大正川は市街地を流れる川ですが、意外と生きものが豊富にすんでいます。身近な自然の中で、魚やエビを捕ってみませんか。夏の思い出に、親子で川遊びを楽しみましょう。		
対象・定員	市内在住の小学生とその保護者（2人1組）、先着申込順	費用	無料
申込方法	広報「いばらき」7月号をご参照ください。申込は1グループにつき1家族まででお願いします。		
持ち物・服装	タモ網、バケツ、観察ケース、水に入れる靴、タオル、着替え、水筒、筆記用具、救急セットなど。 熱中症予防のため水分は多めにお持ちください。		
問合せ先	環境を考える市民ネットワークいばらき（石山） TEL：090-5014-8288		
その他	いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与		

### ◆お家のことをやってみよう（仮）

日 時	令和5年7月（詳細未定）		
会 場	男女共生センターローズWAM 3階 料理工房・和室（元町4-7）		
内 容	お家でできる環境に配慮した生活技術を学び、環境について考えます。		
対象・定員	市内在住の小学生、先着16人	費用	200円
申込方法	講座名、名前、ふりがな、学年、電話番号、住所を記載して、 環境政策課（TEL：072-620-1644、E-mail：e-seisaku@city.ibaraki.lg.jp）まで		
持ち物・服装	未定		
問合せ先	環境を考える市民ネットワークいばらき（狩野） TEL：090-5152-2812		
その他	いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与 詳しい内容は広報「いばらき」などでお知らせします。		

### ◆親子で探してみよう！川の生きもの

日 時	令和5年8月（詳細未定） 午前の予定		
会 場	安威川・桑ノ原橋付近		
内 容	川の水質のちがいですむ生きものもちがってきます。生きものを観察することで、水環境と生物多様性の大切さを学びましょう。		
対象・定員	市内在住の小学生とその保護者（2人1組）、先着申込順	費用	無料
申込方法	広報「いばらき」7月号をご参照ください。申込は1グループにつき1家族まででお願いします。		
持ち物・服装	タモ網、バケツ、観察ケース、水に入れる靴、タオル、着替え、水筒、筆記用具、救急セットなど。 熱中症予防のため水分は多めにお持ちください。		
問合せ先	環境を考える市民ネットワークいばらき（石山） TEL：090-5014-8288		
その他	いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与		

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていることがありますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。

 産業・仕事・観光

◆第49回茨木フェスティバル

日 時	令和5年7月29日（土）・30日（日） 13:00～21:00
会 場	中央公園グラウンド（駅前四丁目8）ほか
内 容	「みんなで創ろう みんなの祭り」をスローガンに茨木フェスティバルを開催します！
対象・定員	制限なし <b>費用</b> 無料
申込方法	詳細は広報「いばらき」および公式HP ( <a href="http://www.iba-fes.jp">http://www.iba-fes.jp</a> ) 参照
問合せ先	茨木フェスティバル協会 TEL：072-622-9200
そ の 他	一部の企画については対象者の年齢制限あり、参加費要

 歴史・文化

◆中国語で遊ぼう！

日 時	月1回（土曜日） 10:30～11:30 ※開催日時は広報「いばらき」に掲載します。
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター）（駅前四丁目6-16）
内 容	小、中学生とその保護者を対象に、中国語を楽しみながら学びます。毎回、テーマに合わせて1時間程度、中国語に親しみます。親子で参加することができます。
対象・定員	小学校1年生～中学校3年生とその保護者、定員あり
費 用	子ども200円、大人300円（協会会員は無料）
申込方法	茨木市国際親善都市協会に電話または広報「いばらき」に掲載しているQRコード読み取りで申込
問合せ先	茨木市国際親善都市協会事務局 TEL：072-620-1810 E-mail：cadifai@city.ibaraki.lg.jp（文化振興課内）

◆WE ARE FRIENDS！～英語で遊ぼう！～

日 時	月1回（日曜日） 14:00～16:00 ※開催日時は広報「いばらき」に掲載します。
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター）
内 容	小、中学生を対象に、英語を楽しみながら学びます。
対象・定員	小学校3年生～中学校3年生、定員あり <b>費用</b> 1回300円（協会会員は無料）
申込方法	茨木市国際親善都市協会に電話または広報「いばらき」に掲載しているQRコード読み取りで申込
問合せ先	茨木市国際親善都市協会事務局 TEL：072-620-1810 E-mail：cadifai@city.ibaraki.lg.jp（文化振興課内）

◆ふれあいの囲碁・将棋

日 時	毎週水曜日（年末年始・祝日を除く） 13:30～16:00
会 場	総持寺いのち・愛・ゆめセンター（総持寺二丁目5-36）
内 容	囲碁・将棋を通じて交流しましょう。どなたでも参加できます。
対象・定員	10人程度 <b>費用</b> 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-626-5660 E-mail：sojiji_ai@city.ibaraki.lg.jp

◆おとな映画観賞会

日 時	毎月第2土曜日 各日①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ①②とも上映内容による延長あり
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）
内 容	高齢者が楽しめる娯楽イベントです。月ごとに上映内容を決定します。
対象・定員	60歳以上の市民、25～30人 <b>費用</b> 無料
申込方法	電話、窓口
持ち物・服装	センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

◆親子で映画観賞会

日 時	毎月第2日曜日 各日①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ①②とも上映内容による延長あり
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）
内 容	親子で楽しめる娯楽イベントです。月ごとに上映内容を決定します。
対象・定員	市内の小学生以下とその保護者、10～20組 <b>費用</b> 無料
申込方法	窓口、電話
持ち物・服装	センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

◆第五十六回 桂 塩鯛茨木落語会

日 時	令和5年4月8日（土） 14:00開演、13:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	茨木市にゆかりの深い落語家・桂 塩鯛による定期落語会。 ＜番組＞桂 塩鯛「試し酒」「妻の旅行」、桂 ひろは「天災」、桂 天吾「時うどん」
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 <b>費用</b> 2,500円（当日3,000円）
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団（072-625-3055）
問合せ先	米朝事務所 TEL：06-6365-8281
その他	全席指定

◆茨木市吹奏楽団スプリングコンサート2023

日 時	令和5年4月23日（日） 16:00開演
会 場	立命館いばらぎフューチャープラザ グランドホール（岩倉町2-150）
内 容	茨木市吹奏楽団による春の演奏会です。
対象・定員	制限なし、896人 <b>費用</b> 無料
申込方法	事前予約制、市HPの申込フォームから
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp

◆話題の映画@茨木「破戒」＜4月開催＞

日 時	令和5年4月26日（水） ①10:30 ②14:00 ③19:00開演、各30分前開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	島崎藤村・不朽の名作が60年ぶりの映画化作品。（2022/119分/日本） 出演：間宮祥太郎、石井杏奈、矢本悠馬、高橋和也、小林綾子 ほか 監督：前田和男、原作：島崎藤村、脚本：加藤正人
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。
費用	1,000円、大阪映画センター会員900円
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団に電話（072-625-3055）
問合せ先	大阪映画センター TEL：06-6719-2233
その他	全席自由

◆茨木市音楽芸術協会あっちこっちコンサート

フルートアンサンブル“色音”～Nozomu Art Connection 2023～

日 時	令和5年4月28日（金） 15:00開演、14:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	＜出演＞フルートアンサンブル“色音” ミュージカルソニー独奏：齊藤舞歌、客演指揮：飯島 豊 指揮・フルート独奏：待永 望 ＜プログラム＞シュトラウスⅡ世：歌劇「こうもり」序曲、ロジャース：サウンド・オブ・ミュージック ほか
対象・定員	制限なし <b>費用</b> 1,000円、3歳以下無料
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団に電話（072-625-3055）またはHP： <a href="http://www.ibabun.jp/">http://www.ibabun.jp/</a>
問合せ先	茨木市音楽芸術協会（代表） TEL：050-3628-7500
その他	全席自由

◆期待される若き演奏家の集い

日 時	令和5年5月5日（金祝） 13:00開演、12:30開場		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）		
内 容	全日本学生音楽コンクール大阪大会、全国大会入賞者他によるガラコンサート		
対象・定員	制限なし	費用	1,500円（当日2,000円）、未就学児入場無料
申込方法	4月4日（火）10:00発売開始 （公財）茨木市文化振興財団に電話（072-625-3055）またはHP： <a href="http://www.ibabun.jp/">http://www.ibabun.jp/</a>		
問合せ先	K.G.A.事務局 TEL：072-626-4954（法幸）		
その他	全席自由		

◆いばらき観光ウォーク「バラ園と歴史いっぱい」コース

日 時	令和5年5月20日（土） 9:30～15:00頃		
会 場	JR茨木駅（集合）→立命館大学→環濠集落→文化財資料館→銅鐸工房跡→佐和良宜神社→若園バラ園→伯光神社→勝光寺→茨木神社御旅所→茨木高校→兵杵・茨木童子貌見橋→茨木神社→梅林寺→茨木別院→阪急茨木市駅（解散）		
内 容	花ざかりのバラ園を愛でつつ、茨木市南部の歴史におさえておきたいポイントをおなかいっぱい堪能できるコースです。		
対象・定員	40人	費用	300円
申込方法	4月15日（土）～30日（日）（消印有効）にハガキまたはE-mailで代表者の住所、名前、電話番号、参加人数を記入し、茨木市観光協会・いばらき観光ウォーク「バラ園と歴史いっぱい」コースまでお送りください。		
持ち物・服装	昼食、歩きやすい服装		
問合せ先	茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp		
その他	状況によりコース、内容が予告なく変更する場合があります。		

◆いばらきバレエへの誘いVol.1「眠れる森の美女」

日 時	令和5年5月21日（日） 14:00開演、13:30開場		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール		
内 容	見て、感じて、魅力満載！初めての方も楽しめる解説付き公演！		
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。		
費用	3,000円、65歳以上・障害者およびその介助者 2,500円、青少年（24歳以下）1,000円		
申込方法	3月20日（月）10:00から電話、web予約開始、窓口販売は翌日から。		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP： <a href="https://www.ibabun.jp/">https://www.ibabun.jp/</a>		
その他	全席指定		

◆ジャンベ！アフリカン音楽会

日 時	令和5年5月27日（土）、7月29日（土） 13:30～14:30		
会 場	障害福祉センターハートフル 4階 大会議室（片桐町4-26）		
内 容	アフリカ音楽の生演奏と、アフリカの太鼓ジャンベの体験や、小楽器を使って参加する音楽会です。		
対象・定員	18歳以上、20人（先着順、障害者優先）	費用	無料
申込方法	受付開始日より電話またはFAX、直接窓口（名前、住所、電話番号、障害の有無など）		
問合せ先	障害福祉センターハートフル TEL：072-620-9818		

◆第13回 飛山 桂 作品・フルートリサイタル ー時空（とき）を超えてー

日 時	令和5年5月27日（土） 14:00開演、13:30開場		
会 場	福祉文化会館（オークシアター） 3階 LIVE302（駅前四丁目7-55）		
内 容	＜出演＞作曲・フルート：飛山 桂、二十五絃箏：野坂恵璃、伊藤麻衣子、金子展寛 ほか ＜プログラム＞第一部：「彩花」「津山組曲」、第二部：「ヴォスロールの風」「唐寺」「夏山四章」「鳥の歌」		
対象・定員	制限なし	費用	2,000円（当日2,500円）、学生 1,000円（当日1,500円）
申込方法	発売中		
問合せ先	四季のコンサート TEL：072-621-2923（飛山）		
その他	全席自由		

◆第46回茨木市新人演奏会

日 時	令和5年5月28日（日） 14:00開演（予定）		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）		
内 容	茨木市にゆかりのある来春音楽系大学（短期大学を含む）を卒業する若い音楽家による演奏会を通じ、若い音楽家の育成と音楽文化の向上を目指します。		
対象・定員	制限なし、429人	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp		

◆古文書教室講座

日 時	令和5年5月から 18:00～19:30		
会 場	文化財資料館 2階 研修室（東奈良三丁目12-18）		
内 容	市域で伝来した古文書を取り上げてその内容や歴史的背景を解説し、本市の歴史や文化財について知ります。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学の18歳以上、先着20人	費 用	無料
申込方法	5月（日未定）以降、文化財資料館窓口または電話、申込フォームでの申込。		
問合せ先	文化財資料館 TEL：072-634-3433		

◆上方落語五流派競演会Vol.17

日 時	令和5年6月3日（土） 14:00開演、13:30開場		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール		
内 容	十八番特集＜出演＞桂 福團治、桂 雀々、笑福亭鶴笑、林家菊丸、桂 か枝、林家たい平（江戸落語ゲスト） 構成・解説：相羽秋夫、お囃子：なにわの会 ※演目は当日のお楽しみ		
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。		
費 用	1階席 4,000円、2階席 3,500円 65歳以上・障害者およびその介助者各500円引き、青少年（24歳以下）1,000円		
申込方法	4月1日（土）10:00から電話、HP予約開始、窓口販売は翌日から。		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp/		
そ の 他	全席指定		

◆子どものための狂言体験講座

日 時	令和5年6月10日（土）・17日（土）・24日（土）、7月1日（土） 各日18:00～20:00 発表会：7月2日（日） 15:00開演		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） 2階 多目的ホール		
内 容	調整中		
対象・定員	小学生、20人、講座から発表まで通して参加で来る方。	費 用	1,000円（通し）
申込方法	4月8日（土）10:00から電話、HP受付開始。		
持ち物・服装	動きやすい服装で、足袋または靴下を着用してご参加ください。録音・録画機器をご持参いただくと次回までの復習に便利です。		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp/		

◆令和5年度川端康成生誕月記念企画展「新収蔵品展」（仮）

日 時	令和5年6月10日（土）～7月17日（月祝）（予定） 9:00～17:00 火曜日は休館		
会 場	川端康成文学館 記念室（上中条二丁目11-25）		
内 容	近年の新収蔵品から、川端康成の書簡を中心に紹介します。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	川端康成文学館 TEL：072-625-5978		

◆いばらき観光ウォーク「偉人のエピソードとパワースポット」コース

日 時	令和5年6月10日（土） 9:00～12:00頃		
会 場	JR総持寺駅（集合）→總持寺→疣水神社→安威川合流地点→田中町天神→倍賀春日神社→善照寺→茨木辯天宗（解散）		
内 容	茨木市の偉人のエピソードとともに市内パワースポットを巡ります。		
対象・定員	40人	費用	300円
申込方法	5月15日（月）～31日（水）（消印有効）にハガキまたはE-mailで代表者の住所、名前、電話番号、参加人数を記入し、茨木市観光協会・いばらき観光ウォーク「茨木パワースポット」コースまでお送りください。		
持ち物・服装	歩きやすい服装		
問合せ先	茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp		
その他	状況によりコース、内容が予告なく変更する場合があります。		

◆中西和久朗読講座「川端康成を読む」

日 時	令和5年6月16日（金）・17日（土） 各日 14:00～16:00		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） 2階 多目的ホール（駅前四丁目6-16）		
内 容	一人芝居の名手として独自の劇世界を創造する俳優中西和久が直接指導 茨木ゆかりの作家川端康成の作品を声に出して読むことで、名作の魅力を味わい、あなたらしい豊かな表現を目指してみませんか？ ※2回の講座は同じ内容です。いずれかの日を選び申し込みください。		
対象・定員	中学生以上、各回20人	費用	各回1,000円（当日精算）
申込方法	4月（日未定）10:00から電話、HP受付開始		
持ち物・服装	調整中		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp/		

◆話題の映画@茨木「土を喰らうーニヶ月」＜6月開催＞

日 時	令和5年6月19日（月） ①10:30 ②14:00 ③19:00開演、各30分前開場		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール		
内 容	喰らうは生きる。食べるは愛する。いっしょのごはんがいちばんうまい。（2022年/111分/日本） ＜出演＞沢田研二、松 たか子、西田尚美ほか ＜原作＞水上 勉 ＜監督・脚本＞中江裕司		
対象・定員	就学前の子様はご遠慮ください。	費用	1,000円、大阪映画センター会員900円
申込方法	4月26日（水）10:00発売（公財）茨木市文化振興財団に電話（072-625-3055）		
問合せ先	大阪映画センター TEL：06-6719-2233		
その他	全席自由		

◆いばらきオペラ亭Vol.46

日 時	令和5年6月24日（土） 14:00開演、13:30開場		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール		
内 容	調整中		
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。	費用	1,800円
申込方法	4月24日（月）10:00から電話、web予約開始、窓口販売は翌日から。		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp/		
その他	全席指定		

◆川端康成文学館第37回文学講座（前期）

日 時	令和5年6月中旬～7月上旬（予定） 14:00～16:00		
会 場	川端康成文学館 3階 会議室（上中条二丁目11-25）		
内 容	講話3回（詳細未定）		
対象・定員	制限なし、各45人	費用	各700円
申込方法	6月上旬受付開始（予定）、文学館へ電話、先着順		
問合せ先	川端康成文学館 TEL：072-625-5978		

◆茨木コテン劇場

日 時	令和5年7月9日（日） 13:00開演、12:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	「古典落語」「クラシカルシネマ」のええとこどりコラボイベント！ ＜番組＞落語「はてなの茶碗」桂 米紫、映画「素晴らしいなり・人生」
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 <b>費用</b> 未定
申込方法	4月（日未定）10:00から電話、web予約開始、窓口販売は翌日から。
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp/
その他	全席指定

◆第145回茨木マイホームサロンコンサート

日 時	令和4年7月15日（土） 14:00開演、13:30開場
会 場	福祉文化会館（オークシアター） 3階 LIVE302（駅前四丁目7-55）
内 容	＜出演＞調整中
対象・定員	制限なし <b>費用</b> 1,500円、小中学生1,000円、未就学児無料
申込方法	5月下旬（公財）茨木市文化振興財団（TEL：072-625-3055）へ電話またはHP（https://www.ibabun.jp）
問合せ先	茨木市音楽芸術協会 TEL：072-635-8403（飯嶋）
その他	全席自由

◆川端康成文学館テーマ展示：川端康成の小中学校時代と茨木

日 時	令和5年7月22日（土）～10月1日（日）（予定） 9:00～17:00 火曜日、8月12日（土）は休館
会 場	川端康成文学館 記念室（上中条二丁目11-25）
内 容	川端康成が暮らしていた当時の茨木の様子を紹介します。
対象・定員	制限なし <b>費用</b> 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	川端康成文学館 TEL：072-625-5978

◆川端康成文学館夏休み企画：川端康成って知ってる？

日 時	令和5年7月22日（土）～8月27日（日）（予定） 9:00～17:00 火曜日、8月12日（土）は休館
会 場	川端康成文学館 ギャラリー
内 容	川端康成の生涯をイラスト入り解説で子どもにもわかりやすく紹介します。『伊豆の踊子』のアニメ上映のほか、クイズなども実施します。（予定）
対象・定員	制限なし <b>費用</b> 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	川端康成文学館 TEL：072-625-5978

◆夏休み体験学習講座

日 時	令和5年7月下旬（予定） 時間未定
会 場	文化財資料館 2階 研修室（東奈良三丁目12-18）
内 容	本市の歴史を楽しみながら学ぶ機会として、体験学習を実施します。
対象・定員	市内在住、在学の小中学生、先着16人程度 <b>費用</b> 未定
申込方法	申込みフォームで申込。
持ち物・服装	未定
問合せ先	文化財資料館 TEL：072-634-3433

◆郷土史教室講座

日 時	令和5年7月～12月（予定） 14:00～15:30（全6回）
会 場	文化財資料館 2階 研修室
内 容	東奈良遺跡で銅鐸鋳型が発見されて50年を迎えることを記念して、弥生時代をテーマに、地元茨木の歴史を学ぶ講座を全6回（月1回）、講義で受講し、市の歴史について深く知ります。
対象・定員	市内在住、在勤、在学の中学生以上、40人予定、先着順 <b>費用</b> 無料
申込方法	7月（日未定）以降、文化財資料館窓口または電話、申込みフォームでの申込を予定。
問合せ先	文化財資料館 TEL：072-634-3433

◆いばらきワンコインコンサートVol.17～バラ色の金管五重奏Ⅲ トランペットの展示会

日 時	令和5年7月11日（火） 11:00開演、10:30開場		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）		
内 容	＜出演＞アマービレフィルハーモニー管弦楽団		
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。	費用	500円
申込方法	5月8日（月）10:00から電話、web予約開始、窓口販売は翌日から。		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp/		
その他	全席指定		

◆茨木市美術企画展

日 時	前期、中期、後期とも日未定 10:00～19:00（前期、中期、後期とも最終日は17:00まで）		
会 場	市立ギャラリー（阪急茨木市駅ロサヴィア内）		
内 容	茨木市および茨木美術協会が主催する茨木美術協会会員の作品展覧会を前期、中期、後期に分け展示します。		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp		

◆第65回茨木市写真展「第33回茨木市民さくらまつり」写真展

日 時	会期：令和5年（日未定） 10:00～17:00（最終日は15:30まで） 搬入：日未定		
会 場	福祉文化会館（オークシアター） 3階 302・303号室（駅前四丁目7-55）		
内 容	皆さんから募集した写真作品を展示します。写真の応募を希望される場合は、公共施設に設置する募集要項をご確認ください。		
対象・定員	制限なし	費用	出品料1,000円（さくらまつり写真展は無料）、入場無料
申込方法	出品者は搬入時申込		
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp		

◆史跡ガイド・茨木童子組

日 時	半日（3時間半程度）、1日（6時間程度）、実施日を決めてお申し込みください。 実施時間は依頼者と相談して決定します。		
会 場	コースは依頼者と相談して決定します。		
内 容	茨木市の史跡をボランティアガイドが個別でガイドします。		
対象・定員	中学生以上、2人から	費用	ガイド料：ガイド1人あたり2,000円
申込方法	ガイド実施1か月前までに「史跡ガイド・茨木童子組案内申込書」（協会HPからダウンロード可）を協会事務局までお送りください。		
持ち物・服装	歩きやすい服装		
問合せ先	茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp		
その他	出発地、解散地により別途交通費がかかります。		





スポーツ・レクリエーション

◆ニュースポーツ教室<市民体育館>

日 時	毎月第2・4火曜日 19:00～21:00		
会 場	市民体育館(小川町2-1)		
内 容	ピククルボール、テカスポテニス、ファミリーバドミントン、ポッチャ、ディスコン、スローイングビンゴ 3タッチビーチバレーなど		
対象・定員	20歳以上、40人	費用	無料
申込方法	申込不要、直接会場へ		
持ち物・服装	動きやすい服装、室内シューズ、マスク		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL:072-620-1608		
その他	参加者にはアスマイル府民ポイント500ポイントを付与		

◆ニュースポーツ教室<福井市民体育館>

日 時	毎月第1・3金曜日 10:00～12:00		
会 場	福井市民体育館(西福井三丁目30-45)		
内 容	ピククルボール、テカスポテニス、ファミリーバドミントン、ポッチャ、ディスコン、スローイングビンゴなど		
対象・定員	20歳以上、40人	費用	無料
申込方法	申込不要、直接会場へ		
持ち物・服装	動きやすい服装、室内シューズ、マスク		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL:072-620-1608		
その他	参加者にはアスマイル府民ポイント500ポイントを付与		

◆南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室

日 時	①②令和5年5月8日から毎週月曜日 ③④5月12日から毎週金曜日 ①9:15～10:15 ②10:30～11:30 ③18:45～19:45 ④20:00～21:00 (各コース全10回)		
会 場	南市民体育館(島三丁目8-19)		
内 容	ヨガによりストレス発散やリラックス効果、基礎代謝アップを図ります。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学の18歳以上、各30人	費用	各3,000円
申込方法	4月16日(日)までに申込(申込など詳細は市HP参照、申込多数の場合抽選)、当選者は4月29日(土)までに費用を直接、南市民体育館の受付窓口でお支払いください。オンライン決済(クレジットカードのみ)も可。		
持ち物・服装	タオル、飲み物		
問合せ先	南市民体育館 TEL:072-630-0111		

◆南市民体育館スポーツ教室 親子体操教室

日 時	令和5年5月11日から毎週木曜日 ①9:45～10:45 ②11:00～12:00 (各コース全10回)		
会 場	南市民体育館		
内 容	親子のスキンシップを深めながら体を動かします。		
対象・定員	保護者と子ども(2～3歳児)、各20組	費用	各3,000円
申込方法	4月16日(日)までに申込(申込など詳細は市HP参照、申込多数の場合抽選)、当選者は4月29日(土)までに費用を直接、南市民体育館の受付窓口でお支払いください。オンライン決済(クレジットカードのみ)も可。		
持ち物・服装	タオル、飲み物、体育館シューズ(お子様の分もお願いします)		
問合せ先	南市民体育館 TEL:072-630-0111		

◆キッズスポーツフェスタ

日 時	令和5年5月27日(土)・28日(日) 9:00～		
会 場	市民体育館ほか		
内 容	これからスポーツを始めたい、自分にあったスポーツを探したい子どもたちが集まり、多くのスポーツを体験することができるイベント。		
対象・定員	市内在住の5歳～小学6年生	費用	無料
申込方法	未定		
持ち物・服装	室内用シューズ(体育館のみ)、水分補給用飲料、タオル、動きやすい服装		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL:072-620-1608		

### ◆第30回市長杯ゴルフ大会

日 時	令和5年6月12日（月） 8:00～
会 場	茨木カンツリー倶楽部（東コース）
内 容	ゴルフを通じて生涯スポーツの推進を図ります。1ラウンドダブルペリア方式。
対象・定員	18歳以上の市内在住、在勤、在学者でゴルフ連盟会員（申込み時登録可）、160人（多数の場合は抽選）
費 用	参加費3,000円、プレー代実費14,745円（昼食費含む）
申込方法	4月11日（火）までに、往復ハガキに会員番号、郵便番号、住所、名前、電話番号を記入し、事務局まで（〒567-0835新堂一丁目22-30 茨木市ゴルフ連盟事務局）
問合せ先	茨木市ゴルフ連盟 TEL：072-632-2703

### ◆新体力テスト

日 時	令和5年6月25日（日） 10:00～12:00（受付は9:30～9:50）
会 場	東市民体育館（学園町4-18）
内 容	20歳～64歳の測定種目：握力、長座体前屈、上体起こし、立ち幅とび、反復横とび、20mシャトルラン 65歳～79歳の測定種目：握力、長座体前屈、上体起こし、開眼片足立ち、6分間歩行、10m障害物歩行
対象・定員	市内在住、在勤、在学の20歳から79歳 <b>費用</b> 無料
申込方法	名前、年齢、性別、住所、連絡先をスポーツ推進課へFAXまたはHPから申込
持ち物・服装	体育館シューズ、タオル、運動のできる服装、飲み物
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：072-620-1608 FAX：072-624-4767

### ◆あしたせよさこい踊り

日 時	毎月、週末を予定 時間未定
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）
内 容	ジュニアグループとして、よさこい踊りを練習し、別のシニアグループとミドルグループと一緒に『いばフェス』秋の大きな舞台上で披露します。
対象・定員	市内在住の小学生以下と保護者、20人 <b>費用</b> 無料
申込方法	電話、窓口
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

### ◆あしたせニュースポーツ教室

日 時	未定
会 場	葦原多世代交流センター
内 容	スローイングピンゴ・ポッチャ・ディスコン・ラダーゲッターバグゴーなど
対象・定員	65歳以上の市民、20人 <b>費用</b> 無料
申込方法	電話、窓口
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422



「《文部科学大臣杯》全日本少年少女  
けん玉道選手権大会」優勝トロフィー

けん玉「日本一」に輝く茨木市の小学6年生

まるの ふうか  
丸野 楓佳さん

2022年8月、東京で開催された日本けん玉協会主催の「《文部科学大臣杯》全日本少年少女けん玉道選手権大会」、続いて11月「第47回全日本けん玉道もしかめ選手権大会・高学年の部」で見事に優勝され、「けん玉日本一」に輝いた茨木市在住の丸野楓佳さん。

子どもから年配の方まで、昔から親しまれている「けん玉」は、単なるおもちゃ、子どもの遊びと思っていましたが、お話をうかがってれっきとしたスポーツ競技だと認識を改めました。



「第47回全日本けん玉道  
もしかめ選手権大会・高学年の部」表彰式



●けん玉との出会いは学童保育

（楓佳さん）けん玉を始めたのは小学1年生の時です。学童保育でけん玉の時間があり、興味を持ちました。

（お父さん）大変熱中しているのので、けん玉クラブに入りました。大会に出るようになり、強い選手のプレイを間近に見て、やる気に火がついたようです。小学校2年生の秋には、第16回全日本クラス別けん玉道選手権大会に出場し、準優勝しました。その後も積極的に大会に出場し、着々と力をつけてきました。

●世界のけん玉事情

日本のけん玉はアメリカとヨーロッパを中心に広がり、アジアではモンゴル、ベトナム、中国、台湾、韓国でも盛んです。特にアメリカはストリート系スポーツとして「KENDAMA」が大変盛んになっています。日本で開催される大会にも海外の選手がエントリーしてきます。日本では「日本けん玉協会」がずっと「けん玉道」という精神を守ってきています。競技で使うけん玉の規格も決まっています。協会が認めた物には認定シールが貼ってあります。製品には微妙に重さに差があるので、同じ重さの新品の状態のけん玉を常に用意するのも苦労するところです。

●念願の全国大会優勝

昨年（2022年）8月の「第34回文部科学大臣杯全日本少年少女けん玉道選手権大会・女子」ではじめて全国大会で優勝。続いて11月には「第47回全日本けん玉道もしかめ選手権大会・高学年の部」で4時間続けて優勝しました。

（楓佳さん）けん玉を始めたときからずっと目標にしてきた大会で優勝できたので、とても嬉しかったです。

（お父さん）楓佳は1年生の時から、1日1、2時間の練習をこな

してきました。クラブには週に3回通っているのでも寝る時間も遅くなってしまいます。そんな練習の成果が出せてよかったです。

（お母さん）どんどん成績を上げていく中で、私たち親も何かできないかと思い、普及員の資格をとりました。準初段までは、認定会を開くことができますのでけん玉競技の底辺を広げていきたいです。

●けん玉の魅力や難しさについて

（楓佳さん）いろいろな技に挑戦できるのは面白いです。ジュニアクラス（小学生まで）の技は、すべてマスターしたので、一般クラスのもっと難しい技に挑戦しています。どうしたら成功するか、お父さんと一緒に考えて工夫して練習しています。簡単な技でも角度や力加減などを考えながら穴をコントロールしないと難しいです。なかなかうまくできなくて、いらいらしたり、もうやめたいと思うこともあります。成功した時には達成感があります。時には手首や肩が痛くなることもありますが、シップを貼って寝たら次の日には治っています。

●我が子の成長を見続けて

（お母さん）最初はただ夢中にやっていただけでしたが、成長の過程の中で、技ができなくて悔しがる姿や難しい技に挑戦して集中している姿などを見てきました。小学校6年生のジュニア最後の年に日本一になれたことは、今までの本人の努力が報われた結果だと大変誇りに思っています。

これから成長する中でいろいろな壁にぶち当たると思いますが、努力したことは必ず成果が出るということを本人は実感しているので、その経験を将来に生かしてほしいと思います。

けん玉の技を披露していただきました。

「はねけん」



「月面着陸」



「2回転灯台」



けん玉の高度な技を、実際に披露していただきました。これまでに見たこともない数々の華麗な技でした。大人顔負けのとても高く高い集中力で1つ1つの技に臨まれていて、こちらにもその真剣さが伝わってきました。

そして、ご両親の惜しみないサポートに愛情の深さを感じました。楓佳さんは、「けん玉道」をますます極め、将来的には普及にも携わっていきたいとのこと。まだ小学6年生の楓佳さんですが、高い志を持ち、また新たな目標に向かって進んで行かれることと思います。

（情報誌ボランティア）



次なる  
茨木へ。

## 茨木市 × 企業連携講座

企業が持つ様々なノウハウをもとに、市民の皆さんにとって楽しい学びを提供できるよう、企業連携講座を実施しています。

令和5年度は、引き続き「茨木シニアICTアソシエーション」、「読売新聞

大阪本社」と講座を実施し、新たに「第一生命保険(株)」、「花王グループカスタマーマーケティング(株)」との講座を企画しています。

タブレット操作などのICT関連講座、社会人として身につけたい表現力や情報を読み解くスキル講座、また健康や美容、お掃除等に関する各種講座を実施する予定です。



## きらめき講座 (前期)

## 空き講座受講生募集

受講申し込みは3月25日に終了しました。定員に達していない講座は申し込みできます。ただし締め切り日に申込者数が定員の4割に達していない講座は開講しません。講座の応募状況(空き状況)につきましては生涯学習センターまでお問い合わせください。

申込者数が定員に満たなかった講座は4月20日(木)9時から当センターで先着順に受付します。(受講料をお持ちください)

※9時までを同着とし、定員を超過している講座は抽選します。早くから並んでいただく必要はありません。



煎茶講座



日本画講座



フラワーアレンジメント



講座の紹介はこちらから

電話でのお問い合わせは  
9時から17時まで  
※火曜日休館

広告

**地域で活躍!! 企業でご家庭で!!**

生きがいや健康づくりに役立ちます

仲間づくりができます

家事サービス 希望者歓迎

まずはお電話を!

**☎072-634-8990**

茨木市東奈良一丁目4番1号

**会員募集中**

公益社団法人 **茨木市シルバー人材センター**

※広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容は茨木市が推奨するものではありません。