

次なる
茨木へ。
茨木には、次がある。

Stage

ネクストステージ

Next

あなたの学びを応援します
茨木市生涯学習情報誌



中央図書館おはなし室にて

■特集

茨木市立中央図書館開館30周年

■情報

生涯学習センターきらめき主催講座など

人権・平和

防災・安全

福祉

健康・暮らし

子育て・教育

自然・環境

産業・仕事・観光

歴史・文化

スポーツ・レクリエーション

■学び続ける人々 〈Lifelong Learning People〉

「茨木でトロピカルフルーツ、マンゴーを栽培」
小川 範久さん（小川農園）



茨木市立生涯学習センターきらめき HP

<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/kirameki/index.html>

ホームページでは追加情報も随時掲載しています。

No.17

令和4年(2022年)12月~令和5年(2023年)3月

特集

市民の皆様の参加・参画により、一層の推進を図りたい事業について、この特集ページで取り上げています。今回は「茨木市立中央図書館」の特集です。

茨木市立中央図書館 開館30周年

- ◆子どもの発達段階に応じた読書活動を
- ◆「行かなくてもいい図書館」DX化推進

茨木市立中央図書館は今年、開館30年を迎えました。府内でも最大規模の図書館で、1階フロアは明るく開放的に、2階の児童室は絵本が選びやすいように並べられ、ゆっくりと本の世界を楽しむ工夫がされています。また人口30万人未満の都市の中では蔵書数、貸出数ともに全国3位です。（令和元年度）

施設や蔵書のすばらしさだけでなく、図書館は資料と情報を提供する地域の一番身近な情報拠点としてさまざまな事業を実施しています。その中でも特に力を入れている「子どもの読書活動推進」と「図書館のDX化（行かなくてもいい図書館）」についてお話をお聞きました。



◆子どもの読書活動を推進するために

子どもの頃に本を読んだ経験はその後の読書習慣につながり、小さいときに読んだ本に感動したことは後々の人生に大きな影響があると言われています。

乳幼児期から本に対する興味が途切れることのないように、すべての子どもが楽しめる読書環境と機会を提供できるように取り組んでいます。

ブックスタート

子ども健康センターの4か月児健康診査の時に、図書館の役割などを説明したり、おすすめ絵本の紹介をしています。5種類の絵本の中から一冊選んでもらいプレゼントしています。

おはなし会

ボランティアさんの協力を得て、図書館や学校でおはなし会をしています。本の読み聞かせだけでなく、お話をさせていただくことで子どもたちの想像力をかき立て、豊かなものにしていく活動です。

ブックスタートフォローアップ読み聞かせ講座

歌や手遊びをまじえて、親子のふれあいや絵本の楽しさを体験してもらい、親子で一緒に本を楽しむことを知ってもらうための講座です。



フォローアップ読み聞かせ講座参加者

調べる学習向けのプレ講座

小学生が関心のあることを図書館を使って調べてまとめる「調べる学習」をサポートする講座です。仕上げた作品を「調べる学習コンクール」に応募することもできます。低学年には、興味のある本の見つけ方、本の背ラベルの見方や図書館での本の探し方などを説明しています。学んだことは中学生以降の調べる学習への主体的な取り組みにもつながります。

読書感想文の書き方講座

「読書感想文って、どう書いたらいいかわからない」という小学生向けの講座です。楽しんで読書感想文を書くための本の読み方や書き方のコツを学びます。想像力を膨らませ、自分の思いを相手に伝える書き方を身につけてもらいます。

10代の本棚

中央館、分館に10代向けのおすすめの本棚「I/V/I/V/I」コーナーを設けています。「私たちの推し本」の棚には中学・高校生が「これが面白い、読んでみて」と投稿してくれた本を並べています。

図書館利用促進のための行事

「飛び出す絵本作り」「こども縁日」など、図書館利用促進のために積極的に取り組んでいます。行事に関連した本を用意したり、職員が読みきかせしたりして、図書館にあまり来ない人にも、本と接する機会を提供しています。

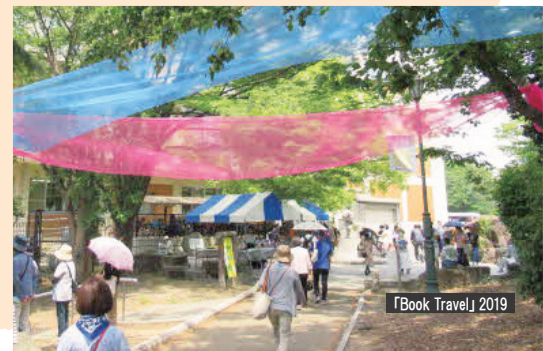


1 2022.12 「茨木市生涯学習情報誌」

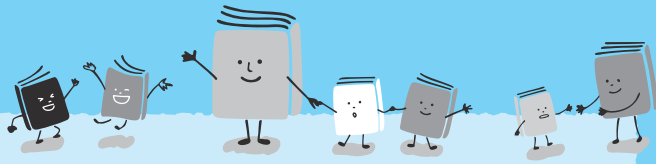
ブックトラベル

元茨木川緑地やIBALAB@広場で、緑陰に本箱を置いて自由に本を読んでもらえるイベントです。「旅する気分で楽しむ読書時間」として日常の喧騒から離れてゆったりと過ごせるようにリゾートのような空間となっています。

あまり図書館を利用したことがない人にも図書館を知ってもらえるように、このようなイベントを開催したり、移動図書館が市内のイベントに参加しています。



「Book Travel」2019



■中央図書館

平成4年(1992年)4月開館。1階は成人室、2階は児童室、地下は保存書庫となっています。平成27年の大改修で座席も大幅に増席し、一部WiFiも使用できるようになりました。

茨木市に在住した作家の富士正晴さんの記念館を併設。実際の書斎も移築。壁の落書きもそのまま見ることができます。

※土曜、日曜はすべての図書館が開館。中央図書館や分館は20時まで開館している日もあります。休館日や開館時間は各館によって異なります。



2階児童室

4つの分館

中条図書館

茨木市で一番古い図書館です。令和5年に新施設「おにクル」に移転予定。

水尾図書館

児童室と成人室が同じフロアにあり、親子で過ごすことができます。

庄栄図書館

庄栄小学校と渡り廊下でつながっていて、子どもたちが休み時間に来ることができます。

穂積図書館

イオンモールの2階、3階にあり、他市の方の利用も多いです。

8つの分室 公民館やコミュニティセンターの1部屋を使用。

移動図書館「ともしび号」

市内17拠点を巡回。イベントにも積極的に参加しています。



北摂地区7市3町 図書館広域利用 サービス

相互に他市の図書館を利用することができます。

nice!



◆図書館のDX化「行かなくてもいい図書館」

現在、あらゆる分野でデジタル化が進んでいます。DX化(デジタル技術による変革)によって、来館困難な市民も情報を収集したり読書を楽しむことができます。その一つに電子書籍があります。

電子書籍ならパソコン・スマホ・タブレットをインターネットに接続すれば、24時間365日いつでもどこでも読書を楽しむことができます。文字の大きさを自由に変えて、読みやすい文字のサイズで読むこともできます。

書き込みなどで本が汚れる心配があった問題集や所蔵の少ない外国の絵本なども貸し出せるようになりました。英検や資格取得の問題集などの電子書籍の貸し出しが増えています。

図書館の利用カードをお持ちの方は、電子書籍のパスワード発行をHPからも申請できます。貸し出し後15日で自動的に返却されるシステムなので返し忘れの心配もありません。

また図書館の講座をオンラインで開催することもあり、期間中は自宅で何度でも受講できます。

レファレンスサービスもWebから申し込みます。日々のちょっとした疑問から調査研究まで資料や情報を探すお手伝いをしています。HPの「eレファレンス」受付フォームからも気軽に申し込みます。HPには調べものリンク集も載せています。



図書館HP



中条図書館

新施設「文化・子育て複合施設おにクル」に移転

新施設「おにクル」内に入る図書館は緑豊かなテラスや光を取り込む大きなガラス窓、2層吹き抜けの高い天井など、自然を感じられるゆったりとした空間になる予定です。気軽に立ち寄れて、それぞれが思い思いに過ごすことができる「BookPark(ブックパーク)」、公園のような図書館をめざしています。

メインフロアは5階と6階ですが、2階には「えほん広場」や画家の井上直久さん監修の「おはなしのいえ」が入ります。そして、自分の好きなところに本を持って行って読むことができます。

新施設「おにクル」のさまざまな催しものに合わせて関連のある資料や本を紹介し、本と人、人と人がつながる空間になることをめざしています。



新施設図書館イメージ

館長さんはじめスタッフの皆さんが、図書館を気持ちよく、たくさん利用してもらえよう、工夫して活動されていることがわかり、改めて興味をもちました。発信された情報をしっかりキャッチしたいと思いました。新施設「おにクル」にできる公園のような図書館もわくわくするようなものになりそうだととても楽しみです。(情報誌ボランティア)

茨木市生涯学習情報誌「NextStage」No.17に記載しているイベントや行事などは、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の影響などにより、中止や変更になる可能性があります。各問い合わせ先にご確認ください。

特集

茨木市立中央図書館開館30周年

1

生涯学習センターきらめき主催講座など

茨木市の生涯学習推進の核である当センターが主催する講座などです。

茨木市×藍野大学連携講座「はつらつと生きるための健康測定講座」	土 11	ボランティア講師による「癒しのX'masジェルキャンドルを作ろう」	土 12
茨木市×企業連携講座 情報を読み解き、生かす力を磨こう～応用編～社会人として身につけたいスキル	夜 11	ボランティア講師による「Let'sワクワク花育」	土 12
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレット初心者教室	11	きらめきフェスタ2022	土日 13
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレット中級教室	12	第103回室内楽演奏会	土 13
きらめき講座(前期)受講生募集	12	第103回きらめきピアノ演奏会	土 13
		ランチタイムコンサート	土日祝 14
		生涯学習センター 展示コーナー作品展	14

分野別 講座・事業

 **人権・平和**

たそがれコンサート	土日祝 15
ワムワムらくご	日 15
WAMシアター	15
人権連続講座	土 15
いばらきみなみ地域人権連続講座	土夜 15
人権を考える市民のつどい	夜 16
茨木WAM映画祭 ～考えよう！性のこと・生のこと～	土日 16

 **防災・安全**

普通救命講習Ⅰ	土 17
普通救命講習Ⅱ	土 17
普通救命講習Ⅲ	日 17
上級救命講習	日 17
救命入門コース	日 17


 **福祉**




あしはら認知症サポーター養成講座	18
オレンジかふえ	
【なかよしくラブあしはら】(啓発型認知症カフェ)	18
ヤングケアラー講演会～みんなで知って支援に繋げる～	土 18
「訪問型サービスA」生活支援サポーター養成研修	土 18

2022年度 第4回 認知症家族教室	
～あいの認知症プロジェクト～	土 18
認知症サポーター養成講座	19

 **健康・くらし**

ほっと・ふれ愛ラジオ体操	
<沢良宜いのち・愛・ゆめセンター>	19
ほっと・ふれ愛ラジオ体操	
<総持寺いのち・愛・ゆめセンター>	19
モーニングヨガ教室	19
あしたせ踊りで楽しもう!!	19
元気!いばらき体操	20
パッチワーク教室	20
元気アップ!!体操	20
楽々開心体操	土 20
スクエアステップエクササイズ	20
市民交流講座「笑いヨガ講座」	20
ストリス体操(ストレッチ&リズム)	21
ゆるヨガ教室	21
のど上げ体操	
『飲み込み力をアップして誤嚥を予防しましょう!』	土 21
スマホ相談	21

シルバー入会説明会	21
ゆるやか女子会	土 22
楽しく学ぶ初心者のパソコン教室	22
①男のヨガ教室 ②男の料理教室	土 22
大人のはじめてのギター&三線講座	夜 23
ヤクルト健康セミナー	23
手作り講座	土 23
くらしづくり塾	
①趣味リクエスト講座 ②アロマキャンドルづくり	土 23
「リノベのいばらき」プロジェクト	
DIY工房ワークショップ	23
茨木シニアカレッジ「いこいこ未来塾」	24
太田 知恵の和	24
まちづくりラボ	24
まちづくり塾	24
就労支援café「3's café (さんず・かふゑ)」	
～地域の方・学生・教職員が自由に活用できる「持続可能なパブリックスペース」を目指して～	24
 子育て・教育	
こども食堂	夜 25
親子で工作教室	日 25
中央公民館 日本語読み書き学級	25
幼児食講習会(ぱくぱくクラス)	25
離乳食講習会(かみかみクラス)	26
離乳食講習会(ごっくんクラス)	26
クリスマスカードづくり<中条図書館>	土 26
おひるねクラシック	26
私のモヤモヤスッキリアンガーマネジメント講座	土日 26
クリスマスリースづくり<水尾図書館>	土 27
おはなし会スペシャル<中条図書館>	土 27
おはなし会スペシャル<庄栄図書館>	土 27
WAMくらぶ	27
おとう飯始めよう!	土日 27
おはなし会スペシャル<水尾図書館、1月開催>	土 28
あかちゃんとおとなのための舞台芸術	
ベイベーシアター「Iye-, イェー」	土日 28
乳幼児と保護者のための読み聞かせ	
(ブックスタート・フォローアップ) 講座	土 28
おもちゃづくり<水尾図書館>	土 28
おはなし会スペシャル<水尾図書館、3月開催>	土 28
親子で楽しむスクエアステップエクササイズ	28

 自然・環境	
オリジナル万華鏡をつくろう!	日 29
自然に親しむ探検講座「野鳥探鳥をしよう」	29
 産業・仕事・観光	
いばらきイルミフェスタ灯(AKARI)	夜 29
いばらきロカボア	29
三市一町合同就職フェア	29
在宅ワーク(自営型テレワーク)実践講座	30
茨木で夢をかなえる!創業セミナー	夜 30
 歴史・文化	
ふれあいの囲碁・将棋	30
親子で映画観賞会	日 30
おとな映画観賞会	土 30
安威公民館区 文化展	土日 31
みんなで作るダンス公演 森田かずよさんと!	
障害のある人もない人もいっしょに踊ろう!	土 31
茨木市音楽芸術協会あっちこっちコンサート	
Rhythm'n's Hour～60分間の鼓動～	日 31
きいて!おどって!クリスマス(地域連携共同イベント)	31
三味線と和太鼓で聴く朗読「藪の中」	夜 31
川端康成文学館俳句コンクール入賞・入選作品展	32
横山佳世子の邦楽サロンVol.27	
～年忘れ企画～或箏弾きの半生	日 32
しめなわづくり	土 32
現代美術-茨木	
特集作家たちによるミニアチュール展26	32
茨木 舞台×アートプロジェクト「ibap」見る見る見る	日 32
ちょっと昔の茨木展	32
第144回茨木マイホームサロンコンサート	
～ニューイヤーコンサート～	日 33
茨木市音楽芸術協会 あっちこっちコンサート Angel	
Harmony～歌の宝石箱～vol.13	土 33
いばらき観光ウォーク「継体天皇陵」コース	日 33
話題の映画@茨木	夜 33
第25回音芸協コンサート	
「おとでつづる ふるさとからのメッセージ」	日 34
白川公民館区 文化展	土日 34
東奈良公民館区 文化展	土日 34
新内の楽しみ10	土祝 34
いばらき観光ウォーク「三島大溝をたどる」コース	土祝 34

川端康成文学館テーマ展示:川端康成と「文藝春秋」 ～創刊100年によせて～(仮)	35
川端康成文学館ギャラリー企画:中田幸夫展 ～森の音～	35
石河公民館区 文化展	目 35
水尾公民館区 文化展	目 35
西公民館区 文化展	目 35
いばらきワンコインコンサートVol.6 ～バラ色のパーカッション&マリンバ～	35
舞台創作ワークショップ	祝 36
音楽物語「ピーターと狼」	土 36
ジャンベ!アフリカンライブ	土 36
中条公民館区 文化展	土日 36
トンボ玉で国際交流(こくさいこうりゅう)ワークショップ	土 36
畑田公民館区 文化展	目 36
葦原公民館区 文化展	目 37
玉櫛公民館区 文化展	目 37
川端康成文学館第35回文学講座(後期) 川端康成と「文藝春秋」	37
清溪公民館区 文化展	目 37
山手台公民館区 文化展	目 37
まほろば 新作歌曲による第17回コンサート	目 37
いばらきオペラ亭Vol.45 清原邦仁のレクチャーコンサート ～ほんで結局、ベルカントってなんでんのん?～	38
横山佳世子の邦楽サロンVol.28	土 38
茨木市少年少女合唱団定期演奏会	目 38
第15回茨木ハチマル落語会 桂南天の会	38
春日丘公民館区 文化展	目 38
第24回 ピュアモーレ ポロニアコンサート	土 38
第16回 ピュアモーレ カミングコンサート ～バラのまち茨木にアンサンブルの華が咲く～	土 39

いばらき観光ウォーク「春日神社北」コース	39
キリシタン遺物史料館企画展	39

スポーツ・レクリエーション

ニュースポーツ教室<市民体育館>	夜 40
ニュースポーツ教室<福井市民体育館>	40
市民体育館スポーツ教室 ヨガ	40
市民体育館スポーツ教室 一般テニス(硬式)	40
市民体育館スポーツ教室 リフレッシュ3B体操	40
市民体育館スポーツ教室 親子体操	土 41
市民体育館スポーツ教室 健康体操	41
市民体育館スポーツ教室 ベビー体操	41
市民体育館スポーツ教室 器械体操	夜 41
市民体育館スポーツ教室 トランポリン	41
市民体育館スポーツ教室 幼児体操	42
市民体育館スポーツ教室 キッズショートテニス	42
市民体育館スポーツ教室 ジュニアテニス(硬式)	夜 42
南市民体育館スポーツ教室 親子体操	42
南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室	夜 42
五十鈴市民プール フィットネス教室	日夜 42
五十鈴市民プール 水泳教室	土日 43
西河原市民プール アクア教室	夜 43
西河原市民プール 水泳教室	土日夜 43
西河原市民プール フィットネス教室	土夜 44
茨木市民マラソン大会	日 44
ウォーキング講習会	目 44

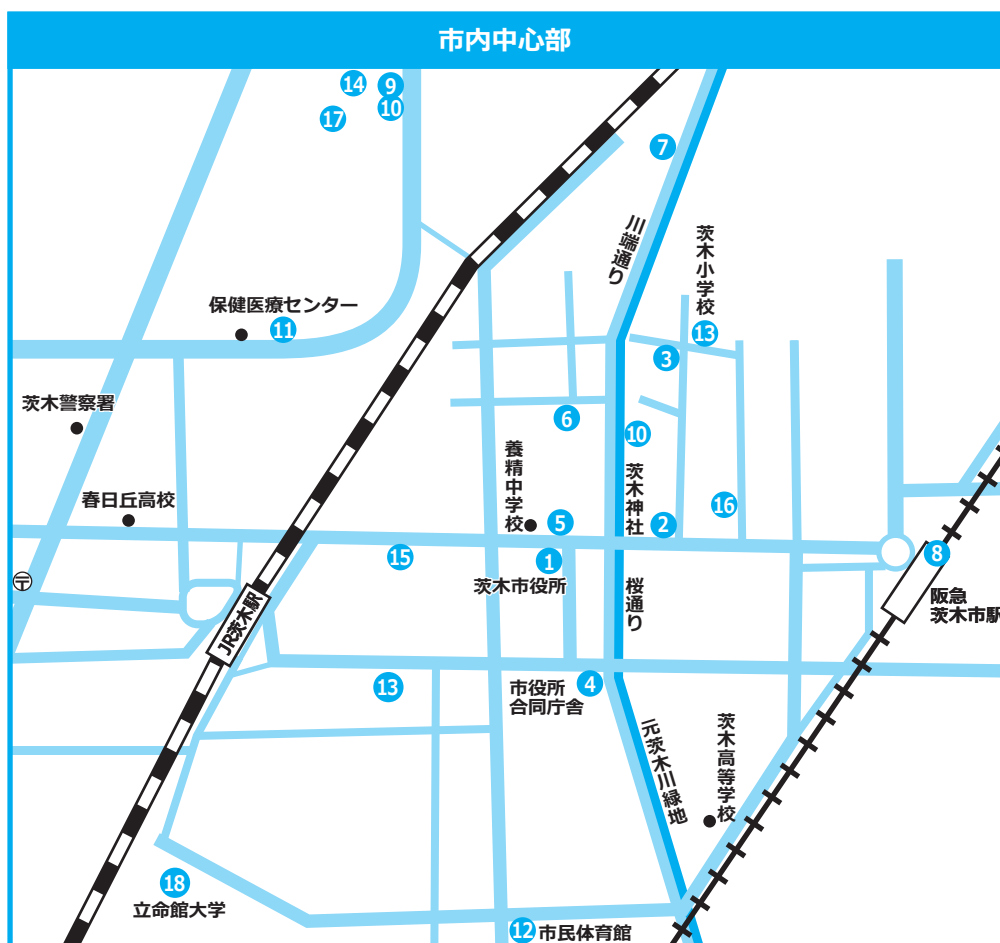
「学び続ける人々」Lifelong Learning People

茨木でトロピカルフルーツ、マンゴーを栽培 小川 範久さん(小川農園)	46
---------------------------------------	----

地域別 講座・事業	
市内中心部	
■市役所	
スマホ相談	21
■男女共生センターローズWAM	
たそがれコンサート	土日祝 15
ワムワムらくご	日 15
WAMシアター	15
茨木WAM映画祭 ～考えよう！ 性のこと・生のこと～	土日 16
ヤングケアラー講演会～みんなで知って支援に繋げる～	土 18
「訪問型サービスA」生活支援サポーター養成研修	土 18
ゆるやか女子会	土 22
①男のヨガ教室 ②男の料理教室	土 22
私のモヤモヤスッキリアンガーマネジメント講座	土日 26
WAMくらぶ	27
おとう飯始めよう！	土日 27
■障害福祉センターハートフル	
市民交流講座「笑いヨガ講座」	20
手作り講座	土 23
ジャンベ！アフリカンライブ	土 36
■消防本部	
普通救命講習Ⅰ	土 17
普通救命講習Ⅱ	土 17
普通救命講習Ⅲ	日 17
上級救命講習	日 17
救命入門コース	日 17
■中条図書館	
クリスマスカードづくり<中条図書館>	土 26
おはなし会スペシャル<中条図書館>	土 27
■天文観望室プラネタリウム	
おひるねクラシック	26
■福祉文化会館（オークシアター）	
茨木で夢をかなえる！創業セミナー	夜 30
第144回茨木マイホームサロンコンサート ～ニューイヤーコンサート～	日 33
第15回茨木ハチマル落語会 桂南天の会	38
■市民総合センター（クリエイトセンター）	
人権を考える市民のつどい	夜 16
あかちゃんとおとなのための舞台芸術 ベイビーシアター「Iye、イエー」	土日 28
みんなでつくるダンス公演 森田かずよさんと！ 障害のある人もない人もいっしょに踊ろう！	土 31
茨木市音楽芸術協会あっちこっちコンサート Rhythmen's Hour～60分間の鼓動～	日 31
三味線と和太鼓で聴く朗読「藪の中」	夜 31
横山佳世子の邦楽サロンVol.27 ～年忘れ企画～或箏弾きの半生	日 32
茨木 舞台×アートプロジェクト「ibap」見る見る見る	日 32
茨木市音楽芸術協会 あっちこっちコンサート Angel Harmony～歌の宝石箱～Vol.13	土 33
話題の映画@茨木 第25回音芸協コンサート	夜 33
「おとでつづる ふるさとからのメッセージ」	日 34
新内の楽しみ10	土日祝 34
いばらきワンコインコンサートVol.6 ～バラ色のパーカッション&マリンバ～	35
舞台創作ワークショップ	祝 36
まほろば 新作歌曲による第17回コンサート	日 37
いばらきオペラ亭Vol.45 清原邦仁のレクチャーコンサート ～ほんで結局、ベルカントってなんでんのん？～	38
横山佳世子の邦楽サロンVol.28	土 38
第24回 ピュアモーレ ポロニアコンサート	土 38
第16回 ピュアモーレ カミングコンサート ～バラのまち茨木にアンサンブルの華が咲く～	土 39
■川端康成文学館	
川端康成文学館俳句コンクール入賞・入選作品展	32
川端康成文学館テーマ展示 川端康成と「文藝春秋」～創刊100年によせて～（仮）	35
川端康成文学館ギャラリー企画 中田幸夫展～森の音～	35
川端康成文学館第35回文学講座（後期） 川端康成と「文藝春秋」	37
■市立ギャラリー	
現代美術-茨木 特集作家たちによるミニアチュール展26	32
■生涯学習センターきらめき	
茨木市×藍野大学連携講座 「はつらつと生きるための健康測定講座」	土 11
茨木市×企業連携講座 情報を読み解き、生かす力を磨こう～応用編～社会人と して身につけたいスキル	夜 11
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレット初心者教室	11
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレット中級教室	12
きらめき講座（前期）受講生募集	12
ボランティア講師による 「癒しのX'masジェルキャンドルを作ろう」	土 12

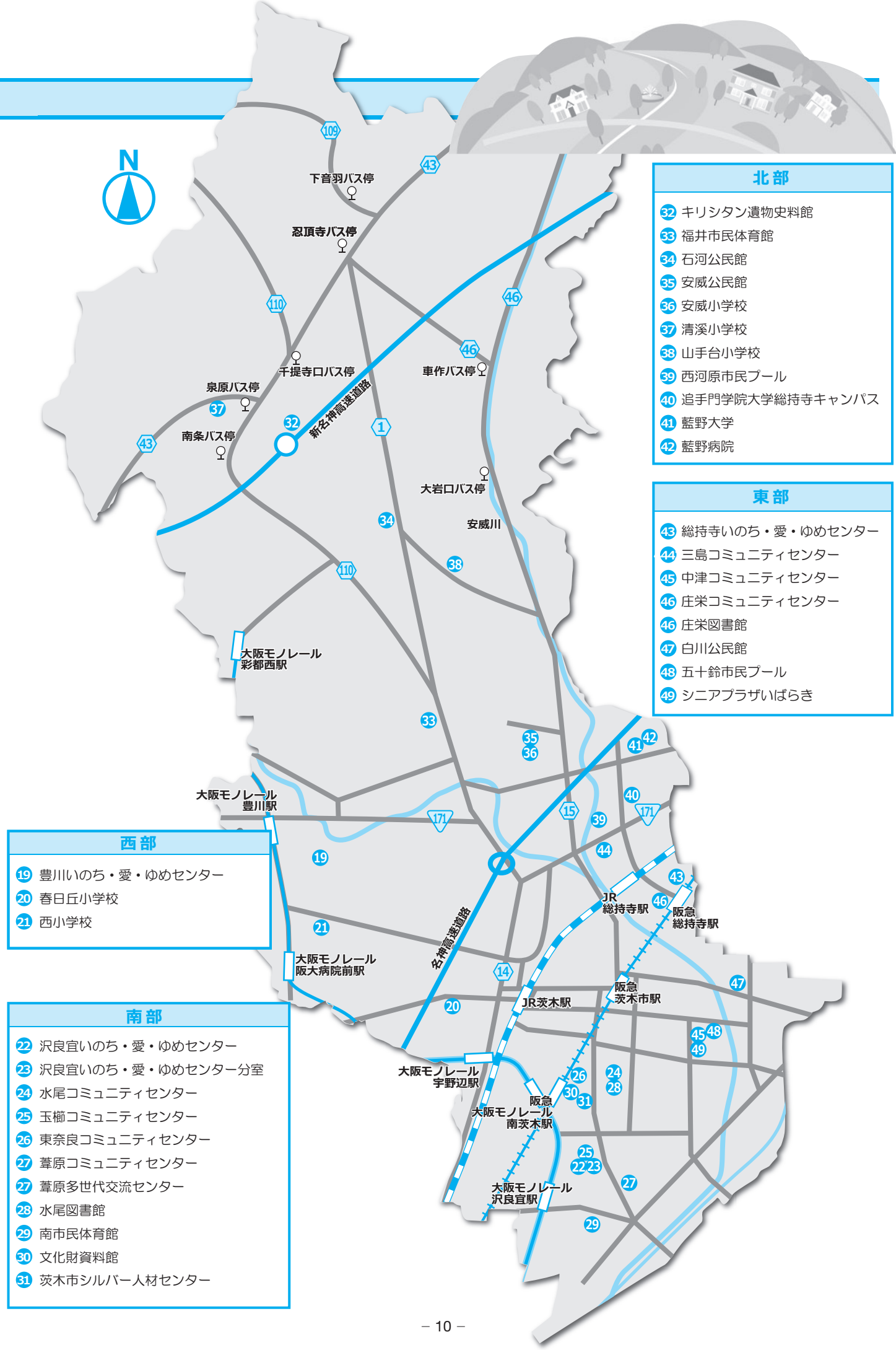
■中津コミュニティセンター	ゆるヨガ教室	21
オリジナル万華鏡をつくろう! 日	のど上げ体操	
■庄栄コミュニティセンター	『飲み込み力をアップして誤嚥を予防しましょう!』 土	21
乳幼児と保護者のための読み聞かせ (ブックスタート・フォローアップ) 講座 土	ヤクルト健康セミナー	23
■庄栄図書館	親子で工作教室 日	25
おはなし会スペシャル<庄栄図書館> 土	親子で楽しむスクエアステップエクササイズ	28
■白川公民館	親子で映画観賞会 日	30
白川公民館区 文化展 土日	おとな映画観賞会 土	30
■五十鈴市民プール	きいて!おどって!クリスマス(地域連携共同イベント)	31
五十鈴市民プール フィットネス教室 日夜	■水尾図書館	
五十鈴市民プール 水泳教室 土日	クリスマスリースづくり<水尾図書館> 土	27
■シニアプラザいばらき	おはなし会スペシャル<水尾図書館、1月開催> 土	28
茨木シニアカレッジ「いこいこ未来塾」	おもちゃづくり<水尾図書館> 土	28
	おはなし会スペシャル<水尾図書館、3月開催> 土	28
	■南市民体育館	
市内南部	南市民体育館スポーツ教室 親子体操	42
■沢良宜いのち・愛・ゆめセンター	南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室 夜	42
いばらきみなみ地域人権連続講座 土夜	■文化財資料館	
ほっと・ふれ愛ラジオ体操 <沢良宜いのち・愛・ゆめセンター>	ちょっと昔の茨木展	32
19	■茨木市シルバー人材センター	
■沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館	シルバー入会説明会	21
大人のはじめてのギター&三線講座 夜	楽しく学ぶ初心者パソコン教室	22
■水尾コミュニティセンター	こども食堂 夜	25
水尾公民館区 文化展 日		
■玉櫛コミュニティセンター	市内全域・その他	
玉櫛公民館区 文化展 日	認知症サポーター養成講座	19
■東奈良コミュニティセンター	まちづくりラボ	24
東奈良公民館区 文化展 土日	まちづくり塾	24
■葦原コミュニティセンター	いばらきイルミフェスタ灯(AKARI) 夜	29
葦原公民館区 文化展 日	いばらきロカボア	29
■葦原多世代交流センター	三市一町合同就職フェア	29
あしはら認知症サポーター養成講座	いばらき観光ウォーク「継体天皇陵」コース 日	33
オレンジかふえ【なかよしクラブあしはら】 (啓発型認知症カフェ)	いばらき観光ウォーク「三島大溝をたどる」コース 土祝	34
18	いばらき観光ウォーク「春日神社北」コース	39
モーニングヨガ教室	茨木市民マラソン大会 日	44
19		
あしたせ踊りで楽しもう!!	リモートなどで開催	
20	いばらきみなみ地域人権連続講座 土夜	15
元気!いばらき体操	人権を考える市民のつどい 夜	16
20	2022年度 第4回 認知症家族教室 ～あいの認知症プロジェクト～ 土	18
パッチワーク教室	在宅ワーク(自営型テレワーク)実践講座	30
20		
元気アップ!!体操		
20		
楽々開心体操 土		
20		
スクエアステップエクササイズ		
20		
ストリズ体操(ストレッチ&リズム)		
21		

茨木市地図



市役所周辺

- | | |
|-------------------------|--------------------|
| ① 市役所 | ⑨ 生涯学習センターきらめき |
| ② 男女共生センターローズWAM | ⑩ 中央図書館 |
| ③ 障害福祉センターハートフル | ⑪ 保健医療センター |
| ④ 消防本部 | ⑫ 市民体育館 |
| ④ 中条図書館 | ⑬ 中条公民館 |
| ④ 天文観覧室プラネタリウム | ⑭ 畑田小学校 |
| ⑤ 福祉文化会館（オークシアター） | ⑮ シルバーサポートセンター |
| ⑥ 市民総合センター（クリエイティブセンター） | ⑯ リノベのいばらきDIY工房 |
| ⑦ 川端康成文学館 | ⑰ 茨木工科高等学校 |
| ⑧ 市立ギャラリー | ⑱ 立命館いばらきフューチャープラザ |



北部

- 32 キリシタン遺物史料館
- 33 福井市民体育館
- 34 石河公民館
- 35 安威公民館
- 36 安威小学校
- 37 清溪小学校
- 38 山手台小学校
- 39 西河原市民プール
- 40 追手門学院大学総持寺キャンパス
- 41 藍野大学
- 42 藍野病院

東部

- 43 総持寺いのち・愛・ゆめセンター
- 44 三島コミュニティセンター
- 45 中津コミュニティセンター
- 46 庄栄コミュニティセンター
- 46 庄栄図書館
- 47 白川公民館
- 48 五十鈴市民プール
- 49 シニアプラザいばらき

西部

- 19 豊川のいのち・愛・ゆめセンター
- 20 春日丘小学校
- 21 西小学校

南部

- 22 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター
- 23 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分室
- 24 水尾コミュニティセンター
- 25 玉櫛コミュニティセンター
- 26 東奈良コミュニティセンター
- 27 葦原コミュニティセンター
- 27 葦原多世代交流センター
- 28 水尾図書館
- 29 南市民体育館
- 30 文化財資料館
- 31 茨木市シルバー人材センター

生涯学習センターきらめき主催講座など

茨木市の生涯学習推進の核である当センターが主催する講座などです。

◆茨木市×藍野大学連携講座「はつらつと生きるための健康測定講座」

日 時	令和5年①2月25日(土) ②3月4日(土) ①9:00~12:00(うち30分程度) ②10:00~11:30 (2回連続講座)
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 302・303室
内 容	皆様のお体の健康度を測定します(糖化度、骨密度、体組成、筋力など)。また、測定結果に関連した講座を測定から1週間後に実施し、はつらつと生きるためのヒントとなる情報を提供します(測定と講座の2回連続講座です)。
対象・定員	40人(応募者多数の場合は抽選) 費 用 無料
申込方法	2月1日(水)~15日(水)に、電子申込(17:00まで)または往復ハガキ(当日消印有効、1枚につき1人)に、①郵便番号、②住所、③名前(フリガナ)、④年齢、⑤電話番号、⑥一時保育の有無を記入し、生涯学習センターきらめき「茨木市×藍野大学連携講座係」まで
持ち物・服装	筆記用具、動きやすい服装
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、2月17日(金)までに要申込
その他	本講座は測定結果の一部を研究データとして使用します。詳細な内容は、広報「いばらき」2月号、または生涯学習センターHPでご確認下さい。

◆茨木市×企業連携講座

情報を読み解き、生かす力を磨こう～応用編～社会人として身につけたいスキル

日 時	令和5年2月3日・10日・17日(各金曜日) 19:00~20:30 (3回連続講座)
会 場	生涯学習センターきらめき 4階 405室
内 容	読売新聞大阪本社での記者経験を持つ講師が「情報を読み解く」技術について講義をします。社会人に必要不可欠な情報を読み解き、生かす力を身につけましょう。 講師：追手門学院大学地域創造学部教授 泊 吉実さん
対象・定員	中学生除く15歳以上、先着25人 費 用 無料
申込方法	1月6日(金)9:00から生涯学習センターへ電話、HP(http://www.kira.city.ibaraki.osaka.jp)
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、各実施日の8日前までに要申込

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレット初心者教室

日 時	令和5年1月13日・20日・27日、2月3日(各金曜日) 13:00~14:30 (4回連続講座)
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 303室
内 容	タブレット(アンドロイド)の使い方や楽しさを簡単な操作方法やアプリなどを使って4回に分けて体験します。講師：茨木シニアICTアソシエーション
対象・定員	60歳以上の市民、先着20人 ※過去に受講した人は除く 費 用 無料
申込方法	12月21日(水)9:00から電話または窓口
持ち物・服装	筆記用具
その他	タブレット貸与あり

きらめき主催
講座
問合せ先

茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号
TEL:072-624-8182 E-mail:kirameki@city.ibaraki.lg.jp

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 タブレット中級教室

日 時	令和5年1月13日・20日・27日、2月3日（各金曜日） 15:00～16:30（4回連続講座）
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 303室
内 容	タブレット（アンドロイド）のアプリを使うことで、便利な使い方ができることを体験します。 講師：茨木シニアICTアソシエーション
対象・定員	60歳以上の市民、文字入力ができる方、先着20人 ※過去に受講した人は除く
費 用	無料
申込方法	12月21日（水）9:00から電話または窓口
持ち物・服装	筆記用具
そ の 他	タブレット貸与あり

◆きらめき講座（前期）受講生募集

日 時	令和5年5月から9月まで 教養講座：1時間30分、実技講座：2時間 ※詳細は令和5年3月に市役所、生涯学習センター、図書館などに設置する受講生募集案内 または生涯学習センターHPをご覧ください。
会 場	生涯学習センターきらめき
内 容	教養・実技ともに様々な講座を開講予定です。 詳細は受講生募集案内、またはHPをご覧ください。
対象・定員	満15歳以上（中学生は除く）
費 用	講座によって異なります。詳細は受講生募集案内またはHPをご覧ください。
申込方法	受講生募集案内綴じ込みのハガキまたはHPから
持ち物・服装	講座によって異なります。詳細は受講生募集案内またはHPをご覧ください。
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、要事前申込

◆ボランティア講師による「癒しのX'masジェルキャンドルを作ろう」

日 時	令和4年12月10日（土） 10:00～11:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 301室		
内 容	講師：日本フラワーデザイナー協会 浜本尚美さん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、先着13人	費 用	1,000円
申込方法	12月2日（金）9:00から電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、12月2日（金）までに要申込		

◆ボランティア講師による「Let'sワクワク花育」

日 時	令和4年12月17日（土） 10:00～11:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 304室		
内 容	自由な感性でお花をアレンジ 講師：日本フラワーデザイナー協会 浜本尚美さん		
対象・定員	4歳～小学校3年生まで、先着13人（保護者同伴）	費 用	1,000円
申込方法	12月2日（金）9:00から電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）、12月9日（金）までに要申込		

◆きらめきフェスタ2022

日 時	令和5年3月11日(土) 10:00~16:30・12日(日) 9:30~16:30
会 場	生涯学習センターきらめき 全館
内 容	11日(土)：プレフェスタ 生涯学習センターで活動されている団体による舞台発表、作品展示。 12日(日)：きらめき講座受講生による舞台発表、フェスタ特別講座や団体の作品展示、ロビーコンサート、体験コーナー、おやこコーナーの実施、見山の郷・みしま館による茨木産野菜、加工品の販売など。 ※詳しくは生涯学習センターHPでご確認ください。
対象・定員 費 用 申込方法 持ち物・服装	講座や体験コーナーにより異なります。詳しくは生涯学習センターHPでご確認ください。
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、先着順のため要事前申込

◆第103回室内楽演奏会

日 時	令和5年1月7日(土) 13:00開演
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール
内 容	新進気鋭の若き音楽集団 NOVA MUSIKER(ノヴァ ムシカー)が、皆様に心地良い室内楽を提供します。ピアノなどの演奏で名曲をお楽しみいただけます。どうぞお気軽にご来館ください(^_^)♪ 内容未定のため、同センターHPの追加情報でご確認ください。
対象・定員	制限なし 費 用 無料
申込方法	申込不要
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、1月5日(木)までに要申込

◆第103回きらめきピアノ演奏会

日 時	令和5年1月7日(土) 15:30開演
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール
内 容	一般応募の子どもから大人による演奏会です。素晴らしいピアノの音色をお楽しみいただけます。
対象・定員	制限なし 費 用 無料
申込方法	申込不要
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、1月5日(木)までに要申込

◆ランチタイムコンサート
《令和4年12月》

日 時	令和4年12月 ①10日(土) ②18日(日) ③22日(木) 12:00~13:00		
会 場	生涯学習センターきらめき 1階 エントランスホール		
内 容	音楽など、日ごろの活動の成果を来館者の方に楽しんでいただきます。 ①X'mas Duo Live <gt松岡 vo谷口> ②Horn Duo X'mas Concert <岡本海里さん、築山みかさん、川本実歩さん、内田友咲さん> ③左手の世界~左手のピアノ作品とトークのコンサート~<前田美和さん>		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		

《令和5年1月》 ※日時、内容以外は令和4年12月と同じ

日 時	令和5年1月 ①8日(日) ②12日(木) ③21日(土) ④29日(日)		
内 容	①ジャズコンサート<若松ジャズフレンズ> ②初春コンサート(ユーフォニアム・ピアノ)<Eふれんず> ③フルート(オカリナ)・ピアノ演奏<MamMa Trio> ④落語<素人寄席てんてん>		

《令和5年2月》 ※日時、内容以外は令和4年12月と同じ

日 時	令和5年2月 ①1日(水) ②6日(月) ③19日(日) ④26日(日)		
内 容	①ピアノコンサート~アレクサンドル・スクリャービンに寄せて~<山口珠奈さん> ②歌とギターとマンドリン~優しい音楽をあなたにくりりー&ローズ> ③あなたの心の中に~春風にのせて~(声楽アンサンブル・ピアノ)<Lupinus(ルピナス)> ④フルートとピアノのフレッシュコンサート<Fleur(フルール)>		

《令和5年3月》

日 時	令和5年3月 ①4日(土) ②18日(土) ③26日(日) ④29日(水)		
内 容	①弦楽合奏<弦楽合奏団「T-strings」> ②クラリネットソロリサイタル<村上健次郎さん> ③春風にのせて♪~クラリネット・サクソ・ピアノで楽しむ名曲の調べ~ <アンサンブルCOUCOU!(クク)> ④フルート演奏<朝日嗣雄さん>		

◆生涯学習センター 展示コーナー作品展

日 時	令和4年12月~令和5年3月 9:00~18:00 ※各展示の日程はお問い合わせください。		
会 場	生涯学習センターきらめき 1階 展示コーナー		
内 容	きらめき講座「楽しい手織り」「楽しい絵織」、「楽しい写真教室」、「書の教室」「ジュニアのための硬筆、筆ペン講座」、「日本画」、「油絵・水彩」、「フラワーアレンジメント」		

きらめき主催
講座等
問い合わせ先

茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号
TEL : 072-624-8182 E-mail : kirameki@city.ibaraki.lg.jp



◆たそがれコンサート

日 時	毎月1回、土日祝のいずれか 17:30～18:30(8、9月)、16:30～17:30(10、11月)
会 場	男女共生センターローズWAM 1階 エントランスホール(元町4-7)
内 容	月に1回たそがれ時に1階エントランスでコンサートを開催します。
対象・定員	制限なし、約25人
申込方法	申込不要
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail:rosewam@city.ibaraki.lg.jp
費用	無料

◆ワムワムらくご

日 時	毎月第2日曜日 14:00～15:30
会 場	男女共生センターローズWAM 地下2階 ワムホール
内 容	女性落語家さんによる時節の話題を取り入れた高座(落語)。お気軽にお越しください。
対象・定員	小学生以上、90人
申込方法	申込不要
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail:rosewam@city.ibaraki.lg.jp
費用	500円

◆WAMシアター

日 時	毎月第3木曜日 ①奇数月:10:00～ ②偶数月:14:00～
会 場	男女共生センターローズWAM 地下2階 ワムホール
内 容	性差に縛られることのない生き方や、自分らしさについて考える映画上映会です。
対象・定員	小学生以上(小学生は保護者同伴)、90人
申込方法	毎月2日(休所日なら翌日)9:00から電話、窓口、FAX、電子申込フォームで、先着順
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、利用日の7日前(休所日を除く7日前)17:00までに要申込、先着順
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 FAX:072-620-9921 E-mail:rosewam@city.ibaraki.lg.jp
費用	無料

◆人権連続講座

日 時	①令和4年12月10日(土) 13:30～ ②令和5年1月21日(土) 10:30～ ③2月25日(土) (時間未定)
会 場	総持寺いのち・愛・ゆめセンター(総持寺二丁目5-36)
内 容	①水平社宣言100年記念講演 ②情報リテラシーと人権 ③見た目問題と人権
対象・定員	各回40人
申込方法	電子申込、電話または窓口
問合せ先	総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL:072-626-5660 E-mail:sojiji_ai@city.ibaraki.lg.jp
費用	無料

◆いばらきみなみ地域人権連続講座

日 時	①令和4年12月14日(水) 19:00～20:30 ②令和5年1月21日(土) 10:00～12:00 ③2月10日(金) 19:00～20:45
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター(沢良宜浜三丁目12-19)
内 容	①LGBTQ支援から ②「見た目」って、なんで大事なの? ③結婚差別と日本の家族
対象・定員	各回:現地60人、ZOOM100人
申込方法	電子申込、電話または窓口
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、利用日の7日前(休所日を除く7日前)17:00までに要申込、先着順
問合せ先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL:072-635-7667 E-mail:sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp
費用	無料

◆人権を考える市民のつどい

日 時	令和4年12月15日(木) 18:30開演		
会 場	市民総合センター(クリエイトセンター) センターホール(駅前四丁目6-16)		
内 容	オープニング:早稲田摂陵高等学校ウインドバンド演奏 第1部:人権作品一般の部表彰式 第2部:講演「ヤサシイハナをサカセマショウ」木村響子さん NPO法人リメンバーハナ代表		
対象・定員	250人、オンライン配信300人(アーカイブ配信あり)	費 用	無料
申込方法	電子申込、往復ハガキ(〒567-0885東中条町2-13)、FAX、E-mail		
持ち物・服装	入場整理券		
一時保育	あり(有料)		
問合せ先	茨木市人権センター TEL:072-622-6613 FAX:072-622-6868 E-mail:jimu@ibaraki-jinken.org		

◆茨木WAM映画祭 ～考えよう! 性のこと・生のこと～

日 時	令和5年3月18日(土) 13:30～15:10・19日(日) 13:30～15:30		
会 場	男女共生センターローズWAM 地下2階 ワムホール(元町4-7)		
内 容	女性の権利やLGBTに関する映画を2日間にわたり計3本上映。関連書籍などの展示も併設します。 18日:カラコエの花・ブレッドウィナー、19日:ジェンダーマリアージュ		
対象・定員	制限なし、約90人	費 用	無料
申込方法	電子申込、電話または窓口		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに要申込、先着順		
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail:rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていることがありますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。

 防災・安全

◆普通救命講習Ⅰ

日 時	通年の第3土曜日 13:00～16:00		
会 場	消防本部 4階 会議室(東中条町2-13)		
内 容	主に成人に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取り扱いや、異物除去法および大出血時の止血法の知識と技術を習得するものです。		
対象・定員	茨木市在住、在勤、在学者	費用	無料
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または電子申込システム(LoGoフォーム)による申込		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	救急救助課 TEL:622-6959 E-mail:o40000090@osaka.qq-net.jp		
その他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。		

◆普通救命講習Ⅱ

日 時	通年の第3土曜日 13:00～17:00(希望者のみ普通救命講習Ⅰ実施後に1時間の効果測定を実施します)		
会 場	消防本部 4階 会議室		
内 容	主に成人に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取り扱いや、異物除去法および大出血時の止血法の知識と技術を習得するものです。(業務の内容や活動領域の性格から一定の頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが期待、想定される方を対象とします)		
対象・定員	茨木市内在住、在勤、在学者	費用	無料
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または電子申込システム(LoGoフォーム)による申込		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	救急救助課 TEL:622-6959 E-mail:o40000090@osaka.qq-net.jp		
その他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。		

◆普通救命講習Ⅲ

日 時	第3日曜日(4月、7月、10月、1月) 13:00～16:00		
会 場	消防本部 4階 会議室		
内 容	主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取り扱いや、大出血時の止血法の知識と技術を習得するものです。		
対象・定員	茨木市在住、在勤、在学者	費用	無料
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または電子申込システム(LoGoフォーム)による申込		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	救急救助課 TEL:622-6959 E-mail:o40000090@osaka.qq-net.jp		
その他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。		

◆上級救命講習

日 時	第3日曜日(5月、8月、11月、2月) 9:00～17:00		
会 場	消防本部 4階 会議室		
内 容	成人、小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取り扱いや、大出血時の止血法、傷病者管理法、外傷の手当て、傷病者搬送法の知識と技術を習得するものです。		
対象・定員	茨木市在住、在勤、在学者	費用	無料
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または電子申込システム(LoGoフォーム)による申込		
持ち物・服装	昼食、動きやすい服装		
問合せ先	救急救助課 TEL:622-6959 E-mail:o40000090@osaka.qq-net.jp		
その他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。		

◆救命入門コース

日 時	第3日曜日(4月、7月、10月、1月) 10:00～11:30		
会 場	消防本部 4階 会議室		
内 容	成人に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)およびAEDの取り扱いを習得するものです。		
対象・定員	茨木市在住、在勤、在学者	費用	無料
申込方法	救命講習受講申込書(様式第1)の提出または電子申込システム(LoGoフォーム)による申込		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	救急救助課 TEL:622-6959 E-mail:o40000090@osaka.qq-net.jp		
その他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。		



◆あしはら認知症サポーター養成講座

日 時	毎月、第3木曜日 各日10:30～12:00	
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）	
内 容	認知症に関する正しい知識と対応を理解し、認知症サポーターとしてできることを学び、認知症本人やそのご家族を見守る応援者になるための講習です。	
対象・定員	60歳以上の市民、20人	費用 無料
申込方法	センター窓口、電話など	
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422	

◆オレンジかふえ【なかよしクラブあしはら】（啓発型認知症カフェ）

日 時	毎月、第3木曜日 各日14:30～16:00	
会 場	葦原多世代交流センター	
内 容	認知症の人やその家族、地域の人など誰もが気軽に集える『憩いの場』として、また、認知症に関する相談や取り組みによる交流と情報交換などのコミュニティ活動ができる場の提供・支援として開催します。	
対象・定員	60歳以上の市民、20人	費用 100円（茶菓子代）
申込方法	センター窓口、電話など	
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422	

◆ヤングケアラー講演会～みんなで知って支援に繋げる～

日 時	令和5年1月21日（土） 14:00～16:00	
会 場	男女共生センターローズWAM 地下2階 ワムホール（元町4-7）	
内 容	茨木市で実施したヤングケアラー実態調査の結果を検証し、現状や課題、今後の支援の在り方を考えます。 講師：立命館大学教授 斎藤真緒さん	
対象・定員	制限なし、180人（定員を超えた場合は抽選）	費用 無料
申込方法	1月4日（水）[必着]までに市HPから申込、または往復ハガキ（1枚につき1人）に郵便番号、住所、名前（フリガナ）、電話番号、一時保育の有無を記入し、こども政策課まで（〒567-8505）	
一時保育	あり（200円、満1歳から就学前）	
問合せ先	こども政策課 TEL：072-620-1625 E-mail：kodomoseisaku@city.ibaraki.lg.jp	

◆「訪問型サービスA」生活支援サポーター養成研修

日 時	令和5年2月18日（土）・25日（土） 9:30～16:30	
会 場	男女共生センターローズWAM 404・405	
内 容	軽度の介護保険サービス利用者のご自宅を訪問し、家事などの生活支援を行う「訪問型サービスA」生活支援サポーターになるための研修です。資格不要。介護未経験者大歓迎です。家事を仕事にしませんか？	
対象・定員	20人（先着）	
費用	無料、ただしテキスト（1,300円＋税）を事前に書店で購入してください。	
申込方法	令和5年（日時未定）に市HPからお申込みください。また、申込用紙でのお申し込みをご希望の方は、長寿介護課にご連絡いただければ、受講申込書を送付します。必要事項を記入し、持参または郵送してください。	
持ち物・服装	上記テキスト、筆記用具、昼食、お茶、マスク	
問合せ先	長寿介護課 TEL：072-620-1639	

◆2022年度 第4回 認知症家族教室 ～あいの認知症プロジェクト～

日 時	令和5年3月25日（土） 14:00～15:20	
会 場	藍野病院（高田町11-18）とZoom使用によるオンラインのハイブリッド方式（オンライン開催のみの場合あり）	
内 容	精神保健福祉士による講義とご家族同士のお話会	
対象・定員	認知症の方を介護されているご家族、15人（申込多数の場合は抽選）	費用 無料
申込方法	3月1日～13日（土日除）9:00～17:00、電話申込	
持ち物・服装	筆記用具	
問合せ先	藍野病院 地域医療連携室 TEL：072-621-1321（直通）	
その他	当院HPもご参照ください。	

◆認知症サポーター養成講座

日 時	平日概ね90分		
会 場	会場（市内）の手配や準備、それらに係る費用は依頼者負担です。		
内 容	認知症に関する正しい知識と対応、認知症サポーターにできることを学びます。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学の団体やグループ、20人	費用	無料
申込方法	茨木市認知症支援推進員まで申込用紙をFAXで		
問合せ先	茨木市認知症支援推進員（社会福祉法人慶徳会地域相談支援室） TEL：072-567-7717 FAX：072-657-9811		
そ の 他	申込用紙は茨木市HP福祉総合相談課のHPよりダウンロードできます。		

 健康・くらし

◆ほっと・ふれ愛ラジオ体操く沢良宜いのち・愛・ゆめセンター>

日 時	毎週月・水・金曜日（年末・年始、祝日を除く） 9:00～9:30		
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター（沢良宜浜三丁目12-19）		
内 容	ラジオ体操、元氣いばらき体操で健康な体づくりを応援します。月1回、体操の後に健康講話も行っています。		
対象・定員	制限なし、約15人	費用	無料
申込方法	当日先着		
問合せ先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-635-7667 E-mail：sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp		

◆ほっと・ふれ愛ラジオ体操く総持寺いのち・愛・ゆめセンター>

日 時	毎週水曜日（年末・年始、祝日を除く） 9:15～9:45		
会 場	総持寺いのち・愛・ゆめセンター（総持寺二丁目5-36）		
内 容	ラジオ体操、元氣いばらき体操で健康な体づくりを応援します。月1回、体操の後に健康講話も行っています。		
対象・定員	制限なし、約15人	費用	無料
申込方法	当日先着		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-626-5660 E-mail：sojiji_ai@city.ibaraki.lg.jp		

◆モーニングヨガ教室

日 時	毎月、第1・3火曜日 各日8:00～9:00		
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）		
内 容	高齢者向けのヨガ教室による健康づくりです。		
対象・定員	60歳以上の市民、12～15人	費用	500円（受講料）
申込方法	センター窓口、電話など		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆あしたせ踊りで楽しもう!!

日 時	毎月、第1・3火曜日 各日10:30～12:00		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	オリジナルの踊りや盆踊りなどの民謡を中心とした和踊りによる運動です。		
対象・定員	60歳以上の市民、25人	費用	無料
申込方法	センター窓口、電話など		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていることがありますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。

◆元気!いばらき体操

日 時	毎月、第1・3火曜日 各日10:30～12:00		
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）		
内 容	運動機能向上・栄養改善・口腔機能向上・閉じこもり予防・うつ予防・認知機能低下予防・転倒予防・生活習慣病予防・介護予防を中心とした運動です。		
対象・定員	60歳以上の市民、25人	費用	無料
申込方法	センター窓口、電話など		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆パッチワーク教室

日 時	毎月、第1・3木曜日 各日13:30～15:30		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	初心者から中級向けの教室です。		
対象・定員	60歳以上の市民、10人		
費用	500円（作品により別途材料費が必要な場合があります）		
申込方法	センター窓口、電話など		
持ち物・服装	裁縫セット、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆元気アップ!!体操

日 時	毎月、第1・3金曜日 各日10:30～12:00		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	転倒予防・生活習慣病予防・認知機能向上・介護予防を中心とした運動です。各月、テーマを決めて取り組みます。		
対象・定員	60歳以上の市民、25人	費用	無料
申込方法	センター窓口、電話など		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆楽々開心体操

日 時	毎月、第1・3土曜日 各日10:30～12:00		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	転倒予防・生活習慣病予防・認知機能向上・介護予防を中心とした運動です。各月、テーマを決めて取り組みます。		
対象・定員	60歳以上の市民、25人	費用	無料
申込方法	センター窓口、電話など		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆スクエアステップエクササイズ

日 時	毎月、第2・4火曜日 各日13:30～14:30		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	転倒予防・生活習慣病予防・認知機能向上・介護予防を中心とした運動です。スポーツ医学や健康体力学、加齢体力学を専門とする大学教員により開発された科学的エビデンスに基づくエクササイズです。		
対象・定員	60歳以上の市民、25人	費用	無料
申込方法	センター窓口、電話など		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆市民交流講座「笑いヨガ講座」

日 時	令和5年2月まで毎月第2・4水曜日 10:00～11:00		
会 場	障害福祉センターハートフル 3階 交流室（片桐町4-26）		
内 容	お腹から笑って、健康になりましょう。笑顔の呼吸法です。		
対象・定員	18歳以上の市民、20人	費用	無料
申込方法	障害福祉センターハートフルまでお問い合わせください。		
問合せ先	障害福祉センターハートフル TEL：072-620-9818 FAX：072-620-9812		

◆ストリズ体操（ストレッチ&リズム）

日 時	毎月、第2・4水曜日 各日10:30～12:00
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）
内 容	転倒予防・生活習慣病予防・認知機能向上・介護予防を中心とした運動です。各月、テーマを決めて取り組みます。
対象・定員	60歳以上の市民、25人 費用 無料
申込方法	センター窓口、電話など
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

◆ゆるヨガ教室

日 時	毎月、第2・4金曜日 各日10:30～11:30
会 場	葦原多世代交流センター
内 容	初心者向けのヨガ教室による健康づくりです。
対象・定員	60歳以上の市民、12～15人 費用 500円（受講料）
申込方法	センター窓口、電話など
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

◆のど上げ体操『飲み込み力をアップして誤嚥を予防しましょう!』

日 時	毎月、第2・4土曜日 各日10:30～12:00
会 場	葦原多世代交流センター
内 容	誤嚥性肺炎予防・生活習慣病予防・認知機能向上・介護予防を中心とした運動です。
対象・定員	60歳以上の市民、25人 費用 500円（受講料）
申込方法	センター窓口、電話など
持ち物・服装	動きやすい服装、水やお茶などの飲み物（500ml程度）、手鏡、舌の筋トレ用に小さめのスプーン、筆記用具 センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

◆スマホ相談

日 時	令和4年12月5日・12日・19日・26日（各月曜日） 9:00～17:00 令和5年1月10日・16日・23日・30日（各月曜日、10日のみ火曜日） 9:00～17:00 2月6日・13日・20日・27日（各月曜日） 9:00～17:00 3月6日・13日・20日・27日（各月曜日） 9:00～17:00
会 場	市役所 南館1階ロビー（駅前三丁目8-13）
内 容	スマホ（スマートフォン）の基本操作やちょっとした疑問など、お悩みを解決します。また、スマホをお持ちでない方には便利な機能などを紹介します。
対象・定員	市民、1回の相談につき30分以内（予約優先） 費用 無料
申込方法	平日 9:00～17:00（12月29日～1月3日除く）に電話で予約。当日受付可。
持ち物・服装	スマホ（お持ちの方）
問 合 せ	DX推進チーム TEL：072-647-2915 E-mail：dx_suishin@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	スマホをお持ちでない方も、貸出機がございますので、お気軽にご相談ください。

◆シルバー入会説明会

日 時	毎月1回開催 令和4年12月8日（木）、令和5年1月12日（木）、2月9日（木）、3月10日（金） 13:30～16:00（時間厳守）
会 場	茨木市シルバー人材センター（東奈良一丁目4-1）
内 容	生きがいの充実や社会参加を希望される高齢者に対して、仕事や地域活動を通じて健康・生きがいづくり、地域社会に貢献してみたい方へのシルバー入会説明会です。
対象・定員	60歳以上の市民、各12人 費用 無料
申込方法	シルバー人材センターへ電話（受付時間9:00～17:00、ただし土・日・祝日は休み）
持ち物・服装	筆記用具（入会手続きに必要な持ち物は、電話申込時に説明します）
問合せ先	茨木市シルバー人材センター TEL：072-634-8990 FAX：072-634-9449 E-mail：ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp

◆ゆるやか女子会

日 時	①令和4年12月9日(金)、令和5年1月13日(金)、2月10日(金)、3月10日(金) 13:30～16:00 ②令和5年2月17日(金) 13:30～15:30 ③令和4年12月17日(土)、令和5年1月21日(土)、3月18日(土) 13:30～15:00	
会 場	男女共生センターローズWAM(元町4-7)	
内 容	①アート(コラージュ、パステルアート)に取り組みながら、自身をみつめる。②リラクゼーションでほっと一息。 ③カードゲームやボードゲームでほっと一息。	
対象・定員	人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、各先着10人	費用 無料
申込方法	電子申込、電話または窓口	
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに要申込、先着順	
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail:rosewam@city.ibaraki.lg.jp	

◆楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

日 時	エクセル(入門):令和4年12月15日(木)・16日(金)・21日(水) 9:30～11:30 ワード(入門):12月15日(木)・16日(金)・21日(水) 13:30～15:30 エクセル(応用):12月22日(木)・26日(月) 9:30～11:30 ワード(応用):12月22日(木)・26日(月) 13:30～15:30 メール:12月13日(火) 13:30～15:30 インターネット:12月13日(火) 9:30～11:30 タブレット(iPad):12月27日(火) 9:30～11:30、13:30～15:30 ワード(年賀状、文面):12月12日(月) 9:30～11:30 ワード(年賀状、宛名):12月12日(月) 13:30～15:30 (実施日や講座内容の詳細は、広報「いばらき」、シルバーHPに掲載します)	
会 場	茨木市シルバー人材センター(東奈良一丁目4-1) インターネット、メール、タブレット(iPad)はシルバーサポートセンター(駅前三丁目2-1 杉林ビル2階)	
内 容	パソコン操作が初めての高齢者をはじめ、初心者の方でも理解いただけるよう、独自のテキストにより、ゆっくと丁寧に学習を進めます。	
対象・定員	制限なし、特にパソコン超初心者の方、エクセル・ワードが初めての方、10人	
費用	1講座1,500円(回数券あり:5回分6,000円)	
申込方法	各講座の3日前までにFAX(072-634-9449)またはハガキ(講座名と日時、住所、名前、年齢、電話番号、FAX番号を記入)(〒567-0861東奈良一丁目4-1)	
持ち物・服装	筆記用具	
その他	各講座の実施日や講座内容は、広報「いばらき」や茨木市シルバー人材センターのHPに掲載します。	

◆①男のヨガ教室 ②男の料理教室

日 時	①令和4年12月17日(土) 10:00～11:45 ②令和5年2月18日(土) 9:30～12:00	
会 場	男女共生センターローズWAM	
内 容	男性の家庭生活・地域活動への参画などにつなげ、豊かな生活の一助となることを目指して、ヨガ教室と料理教室を開催します。	
対象・定員	市内在住、在勤、在学の男性限定、男のヨガ:先着10人、男の料理:先着8人	
費用	①無料 ②1,000円	
申込方法	①12月3日9:00から ②2月3日9:00から、電子申込、電話または窓口	
持ち物・服装	①バスタオル、タオル、(マット)、飲み物、動きやすい服装 ②エプロン、三角巾、台ふきん、持ち帰り容器	
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに要申込、先着順	
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail:rosewam@city.ibaraki.lg.jp	

◆大人の初めてのギター&三線講座

日 時	令和4年12月19日から令和5年3月27日の月曜日 19:30～21:00 全13回
会 場	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館（沢良宜浜三丁目11-13）
内 容	ギターと三線を初級レベル程度で弾けるようレッスンを受けるとともに、参加者同士のコミュニケーションを図り、将来的には自主サークルとしての活用や地域イベントなどに参加し、地域力の向上を図ります。
対象・定員	4人 費用 無料
申込方法	電子申込、電話または窓口
問合せ先	沢良宜いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-635-7667 E-mail：sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp

◆ヤクルト健康セミナー

日 時	①令和4年12月21日（水） ②令和5年1月18日（水） ③2月15日（水） ④3月15日（水） 各日10:30～11:30
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）
内 容	①『サントとトナカイを作ろう！！』ヤクルト空容器工作 ②『ロコモってなあに？』骨密度測定 ③『腸の若返りが健康の秘訣』今日から始める健腸生活 ④『健康の秘訣は健やかな腸から』腸年齢チェック
対象・定員	60歳以上の市民、20人 費用 無料
申込方法	センター窓口、電話など
持ち物・服装	センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

◆手作り講座

日 時	令和5年1月28日（土）、3月11日（土） 13:30～15:00
会 場	障害福祉センターハートフル 3階 交流室（片桐町4-26）
内 容	今年度は「升入りシリーズ」です。色付けした可愛い動物を升入に入れて飾ります。
対象・定員	18歳以上の市民、各10人、応募者多数の場合は抽選（障害者優先）
費用	600円（材料代、作品によって変わります）
申込方法	受付開始日より電話またはFAX、直接窓口（名前、住所、電話番号、障害の有無など）
問合せ先	障害福祉センターハートフル TEL：072-620-9818 FAX：072-620-9812

◆くらしづくり塾 ①趣味リクエスト講座 ②アロマキャンドルづくり

日 時	①令和5年2月18日（土） 9:30～11:30 ②3月11日（土） 9:30～11:30
会 場	豊川いのち・愛・ゆめセンター（豊川四丁目4-28）
内 容	趣味や家庭にまつわるお金について学ぶことを通して、主に40・50代の方のくらしづくり・仲間づくりの機会にしてもらいます。趣旨に賛同いただければ、年齢は問いません。
対象・定員	概ね15歳以上の市内在住、在勤、在学、15人 費用 実費あり
申込方法	電子申込、電話、FAX（072-641-4804）、窓口、E-mail
問合せ先	豊川いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-643-2069 E-mail：toyokawa_ai@city.ibaraki.lg.jp

◆「リノベのいばらき」プロジェクト DIY工房ワークショップ

日 時	リノベのいばらきHP（ https://rinobe-ibaraki.com/ ）参照 約1時間～2時間（ワークショップによって異なります）
会 場	リノベのいばらきDIY工房（元町3-39）
内 容	木工、ハンドメイド作品が作れるDIYワークショップを定期的に開催。こども向け～中級者向けまで、1回完結講座や連続講座など、レベルやニーズに応じた多様なワークショップを実施。詳細はリノベのいばらきHPまで。 HP：https://rinobe-ibaraki.com/
対象・定員	概ね3歳以上（ワークショップによって異なります）
費用	概ね数千円（ワークショップによって異なります）
申込方法	専用フォーム、E-mail（rinobeibaraki@yahoo.co.jp）、電話（072-657-7675）でリノベのいばらきまで
持ち物・服装	汚れてもよい服装またはエプロンをお持ちください。
問合せ先	政策企画課 TEL：072-620-1605

講座・事業情報（健康・くらし）

◆茨木シニアカレッジ「いこいこ未来塾」

日 時	各コース、令和5年4月～令和6年2月（全19回） 10:00～12:00または13:30～15:30
会 場	高齢者活動支援センター シニアプラザいばらき（桑田町24-21）ほか
内 容	「地域活動体験」、「わがまち茨木と北摂の歴史・文化」、「激動の現代社会を学ぶ」、「輝くプラチナ世代を生きる」、「スマホやタブレットと楽しく学ぶ」の5コースを開講し、高齢者の生涯学習を支援します。
対象・定員	満60歳以上（地域活動体験コースは50歳以上）、135人（5コース合計）
費 用	10,000円（+教材費、見学実習費などは実費負担）
申込方法	募集要項の受講申込書を記載の上、茨木シニアカレッジ事務局に郵送または持参 申込期間：令和5年1月中旬～2月中旬、定員を超えた場合は、抽選で決定します。
問合せ先	茨木シニアカレッジ事務局 TEL：072-657-8814 E-mail：colsenior@bloom.ocn.ne.jp

◆太田 知恵の和

日 時	未定		
会 場	追手門学院大学総持寺キャンパス（太田東芝町1-1）		
内 容	茨木太田地区における「防災・安心安全」を核とする持続的なまちづくりについて、地域のみなさんとともに、考え、語り合う「場」を開催します。		
対象・定員	制限なし、60人	費 用	無料
申込方法	都市政策課まで 電話、FAX、E-mailで名前、住所、連絡先を確認します。		
問合せ先	都市政策課 TEL：072-620-1660 FAX：072-620-1730 E-mail：toshi@city.ibaraki.lg.jp		

◆まちづくりラボ

日 時	未定		
会 場	未定		
内 容	まちづくりへの関心を高めるため、参加者自らが地域の身近な課題や事例を素材に、具体的な問題解決に向けてチーム学習を行う参加者主体型の市民講座です。		
対象・定員	制限なし、40人	費 用	無料
申込方法	都市政策課まで 電話、FAX、E-mailで名前、住所、連絡先を確認します。		
問合せ先	都市政策課 TEL：072-620-1660 FAX：072-620-1730 E-mail：toshi@city.ibaraki.lg.jp		

◆まちづくり塾

日 時	未定		
会 場	未定		
内 容	こどもたちの「まち」や「まちづくり」への関心を高め、将来のまちづくりの担い手としての成長につなげる市民参加講座です。		
対象・定員	小学生および中学生、40人	費 用	無料
申込方法	都市政策課まで 電話、FAX、E-mailで名前、住所、連絡先を確認します。		
問合せ先	都市政策課 TEL：072-620-1660 FAX：072-620-1730 E-mail：toshi@city.ibaraki.lg.jp		

◆就労支援café「3's café（さんず・かふえ）」

～地域の方・学生・教職員が自由に活用できる「持続可能なパブリックスペース」を目指して～

日 時	開催日未定（後日、藍野大学HPでお知らせします） 10:30～14:30（予定）		
会 場	藍野大学 M・L・C棟 1階（東太田四丁目5-4）		
内 容	地域の就労者と藍野大学の学生が協働し「出張カフェ」を基盤とした、工芸品やお菓子、ハンドメイド物品の販売、展示会などを実施します。 詳しくは藍野大学HPをご覧ください。（ http://univ.aino.ac.jp/about/cooperation_projects ）		
対象・定員	制限なし	費 用	無料、商品のご購入をお願いいたします！
申込方法	申込不要		
問合せ先	藍野大学医療保健学部理学療法学科 教員 高田昌寛 TEL：072-627-1711 E-mail：a-takada@pt-u.aino.ac.jp		
そ の 他	感染対策を実施していますので、来場の際はご協力をお願いします。不定期での営業となりますので、事前にHPで営業日・営業時間の確認をお願いします。自家用車での来校はご遠慮願います。		

 子育て・教育

◆こども食堂

日 時	毎月第3金曜日 16:30～19:00
会 場	茨木市シルバー人材センター（東奈良一丁目4-1）
内 容	食事、学習支援（学校の宿題など）、昔遊び体験（コマ、けん玉ほか）、みんなで楽しめる遊び。こども一人だけでも、親子づれでもご利用いただけます。
対象・定員	12才（小学6年生）まで、先着20人（こども）
費 用	こども100円、おとな300円（当日集金します）
申込方法	実施日の3日前までに、E-mail、FAXまたはハガキに、【日時、参加人数、住所、名前、年齢（学年）、保護者連絡先、保護者名（お迎えに来られる保護者）】を記入しお申し込みください。（〒567-0861東奈良一丁目4-1）
問合せ先	茨木市シルバー人材センター TEL：072-634-8990 FAX：072-634-9449 E-mail：ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp
そ の 他	終了時間が遅くなりますので必ず保護者の方がお迎えに来て下さい。（19:00までに）また、年齢性別問わず、できる範囲でお手伝いしていただける方も随時募集しております。

◆親子で工作教室

日 時	毎月、第4日曜日 10:00～12:00
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）
内 容	親子による工作教室です。講師により内容が決まります。
対象・定員	市内の小学生以下とその保護者、10～20組
費 用	無料
申込方法	電話連絡、来館など
持ち物・服装	センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422

◆中央公民館 日本語読み書き学級

日 時	令和4年9月2日～令和4年11月25日（12回） 毎週金曜日 10:00～12:00
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 304室（畑田町1-43）
内 容	日本語について不自由されている方々のために、日本語の読み書きを学習していただくとともに、日本や他国の風習や文化を理解し精神的安定を図ります。
対象・定員	茨木市に在住、在学、在勤、15歳以上、50人
費 用	無料
申込方法	中央公民館の窓口で受付します。電話でも受付します。
一時保育	あり（有料、満1歳から就学前まで）
問合せ先	中央公民館 TEL：072-622-1256

◆幼児食講習会（ぱくぱくクラス）

日 時	令和4年12月2日（金）、令和5年1月31日（火）、2月21日（火）、3月3日（金） 各日10:00～11:30
会 場	保健医療センター 2階 調理実習室（春日三丁目13-5）
内 容	離乳完了から3歳頃までの、成長に合わせた食事内容や食事の環境づくりを紹介します。講義 講師：栄養士
対象・定員	1歳～3歳の保護者（講座により対象が変わります）、8人
費 用	無料（調理実習を再開した場合、食材費が必要になります）
申込方法	前月の指定日から受付開始、保健医療センター窓口または電話、先着順
持ち物・服装	母子健康手帳、筆記用具、上靴またはスリッパ、保育・調理実習再開の場合は別途連絡
一時保育	あり
問合せ先	保健医療センター TEL：072-625-6685 E-mail：syokuiku@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	新型コロナウイルス感染症対策のため、調理実習を中止しています。（状況に応じて変更） 駐車場有（有料）

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていることがありますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。

◆離乳食講習会(かみかみクラス)

日 時	令和4年12月7日(水)、令和5年1月27日(金)、2月9日(木)、3月9日(木) 各日10:00～11:30		
会 場	保健医療センター 2階 調理実習室(春日三丁目13-5)		
内 容	9か月頃から離乳の完了までのメニュー、離乳食について、与える食品の種類や増やし方、調理方法などを紹介します。講義 講師：栄養士		
対象・定員	生後8・9か月の保護者、8人	費用	無料
申込方法	前月の指定日から受付開始、保健医療センター窓口または電話、先着順		
持ち物・服装	母子健康手帳、筆記用具、上靴またはスリッパ、保育・調理実習再開の場合は別途連絡		
問合せ先	保健医療センター TEL：072-625-6685 E-mail：syokuiku@city.ibaraki.lg.jp		
その他	新型コロナウイルス感染症対策のため、保育・調理実習を中止しています。(状況に応じて変更) 駐車場有(有料)		

◆離乳食講習会(ごっくんクラス)

日 時	令和4年12月8日(木)・9日(金)、令和5年1月25日(水)・26日(木)、2月2日(木)※ 3日(金)、3月1日(水)・2日(木)※ 午前クラス：10:30～11:30、午後クラス：14:00～15:00 ※は午前・午後、それ以外は午前		
会 場	保健医療センター 2階 調理実習室		
内 容	離乳の開始から8か月頃までの離乳食、作り方の基本、食べさせ方などについて紹介します。講義 講師：栄養士		
対象・定員	生後4・5か月の保護者、8人	費用	無料
申込方法	前月の指定日から受付開始、保健医療センター窓口または電話、先着順		
持ち物・服装	母子健康手帳、筆記用具、上靴またはスリッパ		
問合せ先	保健医療センター TEL：072-625-6685 E-mail：syokuiku@city.ibaraki.lg.jp		
その他	駐車場有(有料)		

◆クリスマスカードづくり<中条図書館>

日 時	令和4年12月10日(土) 時間未定		
会 場	中条図書館 1階 集会室(東中条町2-13)		
内 容	未定		
対象・定員	未定	費用	無料
申込方法	12月3日(土) 9:30から中条図書館2階カウンターまたは電話で受付		
持ち物・服装	未定		
問合せ先	中条図書館 TEL：072-622-2476		

◆おひるねクラシック

日 時	令和4年12月14日(水) ①11:00 ②14:00開演		
会 場	天文観覧室プラネタリウム(東中条町2-13)		
内 容	星空を見ながら弦楽四重奏をお楽しみください。<出演>アマビレフィルハーモニー管弦楽団		
対象・定員	未就学児と保護者	費用	無料
申込方法	受付中、市・文化振興課HP		
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810		
その他	全席自由		

◆私のモヤモヤスッキリアンガーマネジメント講座

日 時	令和4年12月17日(土)、令和5年2月19日(日) 10:00～11:45		
会 場	男女共生センターローズWAM(元町4-7)		
内 容	怒りのコントロール法を学び、生活のなかでのさまざまなモヤモヤをスッキリさせ、日々の生活をよりよいものにしましょう。		
対象・定員	どなたでも、各回先着10人	費用	無料
申込方法	電子申込、電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに要申込、先着順		
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL：072-620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆クリスマスリースづくりく水尾図書館>

日 時	令和4年12月17日(土) 第1回10:30～11:15、第2回14:00～14:45		
会 場	水尾図書館 2階 会議室(水尾三丁目3-18)		
内 容	紙皿を使って、オリジナルのクリスマスリースを作ります。図書館職員による絵本のよみきかせもします。		
対象・定員	小学3年生までの子ども(保護者同伴可)、各回先着6組	費用	無料
申込方法	12月7日(水)9:30から水尾図書館の窓口または電話で受付		
持ち物・服装	マジック、ペン、はさみ、好きなシール		
問合せ先	水尾図書館 TEL:072-637-4416		

◆おはなし会スペシャルく中条図書館>

日 時	令和4年12月17日(土) 第1部14:00～14:15、第2部14:30～14:45		
会 場	中条図書館 1階 おはなし室(東中条町2-13)		
内 容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。今回は冬のおはなしを中心にいきます。		
対象・定員	第1部:幼児から、第2部:小学生から、各回先着8組	費用	無料
申込方法	申込みは不要です。当日直接会場にお越しください。		
問合せ先	中条図書館 TEL:072-622-2476		

◆おはなし会スペシャルく庄栄図書館>

日 時	令和4年12月24日(土) 第1部14:00～14:15、第2部14:30～14:45		
会 場	庄栄図書館 2階 おはなし室(庄二丁目26-12)		
内 容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。今回は冬のおはなしを中心にいきます。		
対象・定員	4歳以上、各回先着4組(交代制)	費用	無料
申込方法	申込みは不要です。当日直接会場にお越しください。		
問合せ先	庄栄図書館 TEL:072-620-1171		

◆WAMくらぶ

日 時	令和4年12月、令和5年1月、2月に開催 実施時間は広報「いばらき」やHPでお確かめください。 全4回の連続講座		
会 場	男女共生センターローズWAM(元町4-7)		
内 容	子育て中に知っておきたい男女共同参画の気づきを多くの方に発信する4回連続講座。楽しく学び、遊び、リフレッシュしましょう。		
対象・定員	1歳から就学前の子どもの保護者、先着10組	費用	参加費無料(2月開催コースは材料費要)
申込方法	電子申込、電話または窓口 広報「いばらき」やHPを参照ください。		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに要申込、先着順		
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail:rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆おとう飯始めよう!

日 時	①令和5年1月21日(土) ②3月26日(日) 10:00～12:30		
会 場	男女共生センターローズWAM		
内 容	男性の保護者と子での料理教室を開催。男性の家事参画を応援します!		
対象・定員	在住の保護者(男性)と子、先着8組(初めての方優先)	費用	有料(材料費、開催日や人数による)
申込方法	電子申込		
持ち物・服装	エプロン、三角巾、タオル、台ふき、食器ふきん、お茶、持ち帰り容器		
一時保育	あり(有料、満1歳から就学前まで)、利用日の7日前(休所日を除く)17:00までに要申込、先着順		
問合せ先	男女共生センターローズWAM TEL:072-620-9920 E-mail:rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていることがありますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。

講座・事業情報(子育て・教育)

◆おはなし会スペシャル<水尾図書館、1月開催>

日 時	令和5年1月28日(土) 第1部14:00～14:15、第2部14:35～14:50
会 場	水尾図書館 2階 会議室(水尾三丁目3-18)
内 容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。今回は冬のおはなしを中心に行います。
対象・定員	4歳以上、各回先着9組 費用 無料
申込方法	申込みは不要です。当日直接会場にお越しください。
問合せ先	水尾図書館 TEL:072-637-4416

◆あかちゃんとおとなのための舞台芸術・ベイビーシアター「Iyeー、イェー」

日 時	令和5年2月3日(金) 11:00【A】・14:00【B】、4日(土) 11:00【B】・14:00【A】 5日(日) 11:00【A】・14:00【B】、6日(月) 11:00【B】・14:00【A】
会 場	市民総合センター(クリエイトセンター) 2階 多目的ホール(駅前四丁目6-16)
内 容	空間を満たすひかり、映像、森の音に太鼓の音、音楽のような言葉、おしゃべりなダンス…あかちゃんと一緒に「ひとと出会う」ダンスベイビーシアターへようこそ!
対象・定員	【A】0歳2か月～1歳6か月、【B】1歳7か月～2歳の幼児と保護者、各回15組30人程度
費用	1組(子ども1人+保護者1人)1,000円、追加1人につき500円
申込方法	12月(日時未定)電話、HPで受付開始
持ち物・服装	動きやすい服装をおすすめします。
問合せ先	(公財)茨木市文化振興財団 TEL:072-625-3055 HP: http://www.ibabun.jp/

◆乳幼児と保護者のための読み聞かせ(ブックスタート・フォローアップ)講座

日 時	令和5年2月4日(土) 10:30～11:30
会 場	庄栄コミュニティセンター 3階 多目的室(庄二丁目26-12)
内 容	講師をお招きして、絵本や紙芝居を使って子どもに本の楽しさを伝えます。
対象・定員	0～3歳までの乳幼児と保護者、10組 費用 無料
申込方法	事前申込制
一時保育	未定
問合せ先	庄栄図書館 TEL:072-620-1171

◆おもちゃづくり<水尾図書館>

日 時	令和5年2月18日(土) 第1回10:30～11:15、第2回14:00～14:45
会 場	水尾図書館 2階 会議室
内 容	紙コップでけん玉を作ります。図書館職員による絵本のよみきかせもします。
対象・定員	小学3年生までの子ども(保護者同伴可)、各回先着6組 費用 無料
申込方法	2月8日(水)9:30から水尾図書館の窓口または電話で受付
問合せ先	水尾図書館 TEL:072-637-4416

◆おはなし会スペシャル<水尾図書館、3月開催>

日 時	令和5年3月25日(土) 第1部14:00～14:15、第2部14:35～14:50
会 場	水尾図書館 2階 会議室
内 容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。今回は春のおはなしを中心に行います。
対象・定員	4歳以上、各回先着9組 費用 無料
申込方法	申込みは不要です。当日直接会場にお越しください。
問合せ先	水尾図書館 TEL:072-637-4416

◆親子で楽しむスクエアステップエクササイズ

日 時	未定
会 場	葦原多世代交流センター(新和町21-27)
内 容	マスを踏み、脳と体の運動能力をアップします。スポーツ医学や健康体力学、加齢体力学を専門とする大学教員により開発された科学的エビデンスに基づくエクササイズです。
対象・定員	市内の5歳から小学2年生までとその保護者、10～20組 費用 無料
申込方法	センター窓口、電話など
持ち物・服装	センター利用証(なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの)
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL:072-637-2422



自然・環境

◆オリジナル万華鏡をつくろう！

日 時	令和4年12月25日（日） ①10:00～12:00 ②13:00～15:00
会 場	中津コミュニティセンター 1階会議室（桑田町1-51）
内 容	ピーチグラス、マイクロプラスチックを万華鏡にいれてみよう。
対象・定員	小学生とその保護者、各先着10組20人 費用 200円
申込方法	12月1日（木）から23日（金）15:00まで、FAXまたはE-mail（講座名、時間、参加者の名前、ふりがな、学年、住所、電話番号を記入）で、環境政策課、FAX：072-627-0289、E-mail：seisaku@city.ibaraki.lg.jp
問合せ先	環境を考える市民ネットワークいばらき 田中 TEL：072-648-7030（平日9:00～17:00）
その他	いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与

◆自然に親しむ探検講座「野鳥探鳥をしよう」

日 時	令和5年2月（日時未定）
会 場	茨木川沿いを探索します。（三島コミュニティセンター前集合）
内 容	茨木を訪れる冬の野鳥たちを観察します。講師：茨木市環境教育ボランティア 宇佐文哲さん、池上千代枝さん
対象・定員	市内在住、在学、在勤者、先着15人 費用 無料
申込方法	事前申込要、詳細は広報「いばらき」に掲載します。
持ち物・服装	歩きやすい服装、靴など、詳細は広報「いばらき」に掲載します。
問合せ先	環境政策課 TEL：072-620-1644 E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp
その他	いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与



産業・仕事・観光

◆いばらきイルミフェスタ灯（AKARI）

日 時	令和4年12月2日（金）～令和5年1月22日（日） 期間中点灯時間：17:00～24:00
会 場	JR茨木駅前、阪急茨木市駅前、阪急・大阪モノレール南茨木駅前、岩倉公園ほか
内 容	駅や商店街、対象店舗といったスポットをイルミネーションできらびやかに装飾します。またスポットを巡るラリーやフォトコンテスト、光物園（光るアート作品の展示）などの参加型企画も実施予定です。
問合せ先	いばらきイルミフェスタ実行委員会事務局 TEL：072-646-9761
その他	詳細はイルミフェスタ実行委員会HP参照（ https://ibaraki-akari.osaka.jp/ ）

◆いばらきロカボア

日 時	令和5年1月14日（土）～2月4日（土） 各店舗の営業時間によります。
会 場	茨木市内の飲食店（イベント参加店舗に限る）
内 容	ロカボアとは、「地元で作られたモノを食べる人」を意味します。茨木産の食材や加工品を提供しているお店で対象商品を購入（テイクアウト）してスタンプラリー（LINE）に参加すると、抽選で豪華賞品が当たるグルメイベントです。
対象・定員	制限なし 費用 各飲食店で対象商品購入代金の支払いが必要です。
申込方法	申込不要
問合せ先	いばらきイルミフェスタ実行委員会事務局 TEL：072-646-9761

◆三市一町合同就職フェア

日 時	令和5年1月24日（火） 13:00～16:00
会 場	摂津市立コミュニティプラザ（摂津市南千里丘5-35）
内 容	摂津市、茨木市、高槻市、島本町合同で面接のほか、福祉のお仕事相談、中高年齢者就労相談、職場のお悩み相談、金融関連のセミナーを行います。
対象・定員	一般求職者（新規学卒者含む）、各コンテンツ定員あり 費用 無料
申込方法	摂津市役所産業振興課へ電話で申込 TEL：06-6383-1362
持ち物・服装	筆記用具、履歴書（面接希望者のみ）
問合せ先	商工労政課 TEL：072-620-1620 E-mail：syokorosei@city.ibaraki.lg.jp

◆在宅ワーク（自営型テレワーク）実践講座

日 時	令和5年1月頃（日時未定、2時間程度）		
会 場	オンライン（ZOOM）開催を予定		
内 容	個人が在宅で仕事を始めるうえでの実践的な知識や技能を学びます。		
対象・定員	パソコンを活用し、在宅での仕事を希望される方、定員あり	費 用	無料
申込方法	窓口、FAX、E-mail、電子申込で商工労政課へ		
問合せ先	商工労政課 TEL：072-620-1620 FAX：072-627-0289 E-mail：syokorosei@city.ibaraki.lg.jp		

◆茨木で夢をかなえる！創業セミナー

日 時	令和5年2月10日（金） 18:30～20:30（予定）		
会 場	福祉文化会館（オークシアター） 303号室（駅前四丁目7-55）		
内 容	茨木で創業する魅力を広く市内外の方にご提供いただくため、活用可能な創業支援制度の紹介や、市内で創業した方の講演、金融機関で融資を受ける際のポイント、資金計画の立て方のコツについての講義を行います。		
対象・定員	創業に興味のある方、創業に向けて準備をしている方、30人程度	費 用	無料
申込方法	窓口、FAX、E-mail、電子申込で商工労政課へ		
持ち物・服装	名刺（あれば）		
問合せ先	商工労政課 TEL：072-620-1620 FAX：072-627-0289 E-mail：syokorosei@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	茨木市創業支援ネットワークの共催によるセミナーです。		



歴史・文化

◆ふれあいの囲碁・将棋

日 時	毎週水曜日（年末・年始、祝日を除く） 13:30～16:00		
会 場	総持寺いのち・愛・ゆめセンター（総持寺二丁目5-36）		
内 容	囲碁・将棋を通じて楽しく交流しましょう。ぜひ、お誘いあわせの上お越しください。お一人での参加も可能です。詳しくは総持寺いのち・愛・ゆめセンターまでお問合せください。		
対象・定員	制限なし、約15人	費 用	無料
申込方法	当日先着		
問合せ先	総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-626-5660 E-mail：sojiji_ai@city.ibaraki.lg.jp		

◆親子で映画観賞会

日 時	毎月、第2日曜日 各日10:00～12:00		
会 場	葦原多世代交流センター（新和町21-27）		
内 容	親子で楽しめる娯楽イベントです。※月ごとに上映内容を決定します。		
対象・定員	市内の小学生以下とその保護者、10～20組	費 用	無料
申込方法	センター窓口、電話など		
持ち物・服装	センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆おとな映画観賞会

日 時	毎月、第2土曜日 各日13:30～15:30（上映内容による延長あり）		
会 場	葦原多世代交流センター		
内 容	高齢者が楽しめる娯楽イベントです。※月ごとに上映内容を決定します。		
対象・定員	60歳以上の市民、25～30人	費 用	無料
申込方法	センター窓口、電話など		
持ち物・服装	センター利用証（なければ、名前、住所、年齢の確認できるもの）		
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL：072-637-2422		

◆安威公民館区 文化展

日 時	令和4年12月3日(土) 13:30～16:00、4日(日) 9:00～15:30
会 場	安威公民館(安威二丁目16-12)、安威小学校(安威二丁目21-23)
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	安威公民館 TEL:072-641-2399(9:00～12:00)
その他	休館日:火曜日

◆みんなでつくるダンス公演 森田かずよさんと！障害のある人もない人もいっしょに踊ろう！

日 時	令和4年12月3日(土) 14:00開演、13:30開場
会 場	市民総合センター(クリエイトセンター) センターホール(駅前四丁目6-16)
内 容	森田かずよさんと追手門学院大学の学生と公募参加のみなさんがここで出会い身体の違い、表現の違いを感じながらともに踊ります。 <プログラム>みんなのダンス、森田かずよソロダンス、トークセッション(大澤寅雄×森田かずよ×草山太郎、モデレーター:森 隆一郎)
対象・定員	制限なし 費用 500円、中学生以下無料
申込方法	発売中 (公財) 茨木市文化振興財団へ電話またはHP
問合せ先	(公財) 茨木市文化振興財団 TEL:072-625-3055 HP: http://www.ibabun.jp/
その他	全席自由

◆茨木市音楽芸術協会あっちこっちコンサート Rhythmen's Hour ～60分間の鼓動～

日 時	令和4年12月4日(日) 15:00開演、14:30開場
会 場	市民総合センター(クリエイトセンター) センターホール
内 容	<出演>Rhythmen's(落合空千、坂之上篤、白井康暉、新堂帆士斗) <プログラム>虹の歌(Le chant du serpent)、2+1金色の檻(The Gilded Cage)ほか
対象・定員	制限なし 費用 1,000円、3歳以下無料
申込方法	発売中 (公財) 茨木市文化振興財団に電話(072-625-3055)またはHP(http://www.ibabun.jp/)
問合せ先	茨木市音楽芸術協会(代表) TEL:050-3628-7500
その他	全席自由

◆きて！おどって！クリスマス(地域連携共同イベント)

日 時	令和4年12月13日(火) 10:15～11:30
会 場	葦原多世代交流センター(新和町21-27)
内 容	楽器演奏によるコンサートならびに盆踊りなどの輪踊りで、老若男女の世代を超えた交流と暮らしや子育て情報の交換など、コミュニティ活動ができる場の提供・支援として開催します。
対象・定員	60歳以上の市民、20人、未就学児と保護者、15組 費用 無料
申込方法	センター窓口、電話など
問合せ先	葦原多世代交流センター TEL:072-637-2422

◆三味線と和太鼓で聴く朗読「藪の中」

日 時	令和4年12月16日(金) ①15:00 ②19:00開演
会 場	市民総合センター(クリエイトセンター) 1階 喫茶・食堂
内 容	プロのナレーターと実力俳優優陣!そして新進気鋭の三味線奏者、和太鼓奏者があなたを「藪の中」に誘います。芥川龍之介の問題作「藪の中」、それは結末のない物語。これを聴けば芥川も藪の中でニヤリと微笑んだかもしれない!
対象・定員	未定 費用 無料
申込方法	受付中 (公財) 茨木市文化振興財団に電話またはHP
問合せ先	(公財) 茨木市文化振興財団 TEL:072-625-3055 HP: http://www.ibabun.jp/
その他	全席自由

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていることがありますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。

◆川端康成文学館俳句コンクール入賞・入選作品展

日 時	令和4年12月17日（土）～令和5年1月15日（日） 9:00～17:00 火曜日、12月27日～1月4日は休館
会 場	川端康成文学館 ギャラリー（上中条二丁目11-25）
内 容	令和4年度川端康成文学館俳句コンクールの入賞・入選作品を紹介します。
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	川端康成文学館 TEL：072-625-5978

◆横山佳世子の邦楽サロンVol.27～年忘れ企画～或箏弾きの半生

日 時	令和4年12月18日（日） 14:00開演、13:40開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール舞台上サロン（駅前四丁目6-16）
内 容	<出演>横山佳世子 <プログラム>中能島欣一：三つの断草、宮城道雄：手事、沢井忠夫：甦る五つの歌 ほか
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 費用 1,500円
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団に電話またはHP
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/

◆しめなわづくり

日 時	令和4年12月24日（土） 13:30～16:00
会 場	豊川いのち・愛・ゆめセンター（豊川四丁目4-28）
内 容	今年は自作のしめなわでお正月を迎えてみませんか。地域で伝承された技を学んでいただくとともに、講師が実際作っていた子ども時代の話をお話させていただきます。
対象・定員	市内在住、在勤、在学、15人 費用 実費あり
申込方法	電子申込、電話、FAX（072-641-4804）、窓口、E-mail
問合せ先	豊川いのち・愛・ゆめセンター TEL：072-643-2069 E-mail：toyokawa_ai@city.ibaraki.lg.jp

◆現代美術-茨木・特集作家たちによるミニアチュール展26

日 時	令和5年1月5日（木）～17日（火） 10:00～19:00（最終日のみ17:00まで）
会 場	市立ギャラリー（阪急茨木市駅ロサヴィア内）
内 容	現代美術-茨木・特集作家経験者有志による平面や立体の小さな作品たちを展示します。
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp

◆茨木 舞台×アートプロジェクト「ibap」見る見る見る

日 時	令和5年1月8日（日） 14:00開演、13:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	見る観る診る視る看る……「みる」という言葉にはたくさんの漢字があてはまります。見る見る見る見る見る見る…人が踊っているように見えませんか？「静」のアートと「動」のダンス。劇場で偶然に出会い、その場限りの空間を紡ぎ出します。アート/制作：中島 麦<出演>ダンサー/振付家：砂連尾理、公募WS参加者
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。
費用	2,500円、青少年（24歳以下）500円
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団に電話またはHP
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/
その他	全席指定

◆ちょっと昔の茨木展

日 時	令和5年1月11日（水）～3月13日（月） 9:00～17:00
会 場	文化財資料館（東奈良三丁目12-18）
内 容	民具、写真資料を中心に、近現代の茨木市域の生活の様子を展示します。一部期間、ひな人形の展示もおこないます。
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	文化財資料館 TEL：072-634-3433 E-mail：shiryokan@city.ibaraki.lg.jp
その他	休館日：火曜日（その日が祝日の場合を除く）、祝日の翌日（その日が日曜日の場合を除く）

◆第144回茨木マイホームサロンコンサート ～ニューイヤーコンサート～

日 時	令和5年1月15日（日） 14:00開演、13:30開場
会 場	福祉文化会館（オークシアター） 3階 LIVE302（駅前四丁目7-55）
内 容	<出演>フルート：飯島豊、ヴァイオリン：橋本安弘、橋本光弘、ファゴット：中原正行、 コントラバス：石井博和 ほか <プログラム>J.シュトラウス二世：春の声、美しく青きドナウ ビートルズメドレー ほか
対象・定員	制限なし 費用 1,500円、小中学生1,000円、未就学児無料
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp/
問合せ先	茨木市音楽芸術協会（飯嶋） TEL：072-635-8403
その他	全席自由

◆茨木市音楽芸術協会 あっちこっちコンサート Angel Harmony～歌の宝石箱～Vol.13

日 時	令和5年1月21日（土） 14:00開演、13:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	<出演>女声アンサンブル ローゼンバウム
対象・定員	制限なし 費用 1,000円、3歳以下入場無料
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp/
問合せ先	茨木市音楽芸術協会（代表） TEL：050-3628-7500
その他	全席自由

◆いばらき観光ウォーク「継体天皇陵」コース

日 時	令和5年1月22日（日） 8:45～15:30
会 場	JR総持寺駅（集合）→西河原防災公園→太田廃寺跡→太田公民館→太田茶臼山古墳→陪冢（くすのき公園）→二子山古墳（陪冢）→番山古墳→新池ハニワ工場公園（昼食）→闘鶏山古墳→観音寺跡→今城塚古墳（仮解散）→JR摂津富田駅（解散）
内 容	三島古墳群を間近に観察し、大王陵クラスの太田茶臼山古墳や新池埴輪工場跡を経由して国史跡の今城塚古墳までいろいろな古墳や寺社を訪ねるコースです。
対象・定員	40人 費用 300円
申込方法	令和4年12月15日（木）～31日（土）（消印有効）にハガキまたはE-mailで代表者の住所、名前、電話番号、参加人数を記入し、茨木市観光協会・いばらき観光ウォーク「継体天皇陵」コースまでお送りください。
持ち物・服装	昼食、歩きやすい服装
問合せ先	茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp
その他	今城塚古墳からJR摂津富田駅までの交通費（220円）は自己負担です。状況によりコース、内容が予告なく変更する場合があります。

◆話題の映画@茨木

日 時	令和5年1月26日（木） ①10:30 ②14:00 ③19:00開演、各30分前開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	<上映作品>モリにいる場所（2018年/日本/99分）出演：山崎努、樹木希林、加瀬亮 ほか 50年間もの間、ほとんど家の外へ出ることなく庭の生命を見つめ描き続けたという伝説の画家・熊谷守一夫妻を演じた人間ドラマ。
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。
費用	1,000円、大阪映画センター会員900円
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055
問合せ先	大阪映画センター TEL：06-6719-2233
その他	全席自由

情報の申し込み方法の中に「〒567-8505」と記載されていることがありますが、これは茨木市役所専用の郵便番号です。住所を記入しなくても茨木市役所に届きます。

◆第25回音芸協コンサート「おとでつづる ふるさとからのメッセージ」

日 時	令和5年1月29日（日） 14:00開演、13:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	<演奏>堀江トリオ（チェロ：堀江牧生、ヴァイオリン：堀江恵太、ピアノ：堀江詩葉）、ピアノ：乾 将万 ホルン：岡本海里 ほか 朗読：常楽寺知香、作曲：高木日向子、テキスト・演出：中谷和代 <プログラム>ブラームス：ホルン三重奏曲第4楽章、堀江牧生：銀河鉄道の夜、「空にむけて祈るとき」 宮沢賢治『双子の星』より
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。
費 用	3,000円、65歳以上、障害者およびその介助者2,500円、青少年（24歳以下）1,000円
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団へ電話またはHP
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/
そ の 他	全席指定

◆白川公民館区 文化展

日 時	令和5年2月4日（土） 13:00～16:00、5日（日） 10:00～15:00		
会 場	白川公民館（鮎川一丁目8-17）		
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	白川公民館 TEL：072-632-7870（9:00～12:00）		
そ の 他	休館日：火曜日		

◆東奈良公民館区 文化展

日 時	令和4年2月4日（土） 12:00～16:00、5日（日） 10:00～14:30		
会 場	東奈良コミュニティセンター（東奈良三丁目8-5）		
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	東奈良公民館 TEL：072-637-4534（9:00～12:00）		
そ の 他	休館日：火曜日		

◆新内の楽しみ10

日 時	令和5年2月11日（土祝） 14:00開演、13:30開場		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） 2階 多目的ホール		
内 容	<出演>新内志賀 ほか		
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。	費 用	1,500円
申込方法	12月6日（火）10:00から電話、HP予約開始、窓口販売は翌日から。		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/		
そ の 他	全席自由		

◆いばらき観光ウォーク「三島大溝をたどる」コース

日 時	令和5年2月11日（土祝） 9:45～13:00		
会 場	阪急茨木市駅（集合）→（阪急バス）→塚原口バス停→五社井堰取水口→中の池水路との交差部→花園ポンプ場前→太田茶臼山古墳→太田公民館（トイレ）→三島大溝と西国街道の交差部→鴨神社→JR線との暗渠→筒井池（解散）		
内 容	律令時代に嶋上郡と嶋下郡の境をわけていたのが三島大溝（のちの五社水路）です。安威川の取水口から撰津富田の筒井池までをたどる約6kmのコースです。		
対象・定員	40人	費 用	300円
申込方法	1月15日（日）～31日（火）（消印有効）にハガキまたはE-mailで代表者の住所、名前、電話番号、参加人数を記入し、茨木市観光協会・いばらき観光ウォーク「三島大溝をたどる」コースまでお送りください。		
持ち物・服装	歩きやすい服装		
問合せ先	茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp		
そ の 他	集合場所から塚原口までの交通費（阪急バス220円）は自己負担です。状況によりコース、内容が予告なく変更する場合があります。		

◆川端康成文学館テーマ展示：川端康成と「文藝春秋」～創刊100年によせて～（仮）

日 時	令和5年2月11日（土祝）～5月31日（水）（予定） 9:00～17:00 火曜日（3月21日を除く）、祝日の翌日（2月12日、4月30日を除く）は休館
会 場	川端康成文学館 記念室（上中条二丁目11-25）
内 容	令和5年に創刊100年を迎える雑誌「文藝春秋」と川端康成の関係について紹介します。
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	川端康成文学館 TEL：072-625-5978

◆川端康成文学館ギャラリー企画：中田幸夫展～森の音～

日 時	令和5年2月15日（水）～3月15日（水） 9:00～17:00（最終日は12:00まで） 火曜日、2月24日（金）は休館
会 場	川端康成文学館 ギャラリー
内 容	自然が見せる様々な表情・空気を、抽象と具象のはざままで表現する洋画家・中田幸夫さんの作品を紹介します。
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	川端康成文学館 TEL：072-625-5978

◆石河公民館区 文化展

日 時	令和5年2月19日（日） 10:00～16:00
会 場	石河公民館（大岩347番地の1）
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	石河公民館 TEL：072-649-4318（随時在勤）
そ の 他	休館日：火曜日

◆水尾公民館区 文化展

日 時	令和5年2月19日（日） 9:00～15:00
会 場	水尾コミュニティセンター（水尾二丁目9-15）
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	水尾公民館 TEL：072-633-0084（9:00～12:00）
そ の 他	休館日：火曜日

◆西公民館区 文化展

日 時	令和5年2月19日（日） 9:00～16:00
会 場	西小学校（北春日丘三丁目12-23）
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表
対象・定員	制限なし 費用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	西公民館 TEL：072-623-8496（9:00～12:00）
そ の 他	休館日：日曜日、祝日

◆いばらきワンコインコンサートVol.6～バラ色のパーカッション&マリンバ～

日 時	令和5年2月21日（火） 11:00開演、10:30開場
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	<出演>アマービレフィルハーモニー管弦楽団 マリンバはソロ楽器としても、伴奏楽器としても優れた楽器です。表現の幅広さや演奏形態の多様さなど魅力が満載！ピアノ+ヴァイオリン+チェロ+フルートとの音色をお楽しみください。
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。 費用 500円
申込方法	12月15日（木）10:00から電話、HP予約開始、窓口販売は翌日から。
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP： http://www.ibabun.jp/
そ の 他	全席指定

◆舞台創作ワークショップ

日 時	令和5年2月23日（木祝） 10:30～15:45		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）		
内 容	機材の特徴を学びながら機材に触れ、操作するワークショップです。		
対象・定員	中学生・高校生、20人	費用	500円
申込方法	12月（日時未定）電話、HPで受付開始		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/		

◆音楽物語「ピーターと狼」

日 時	令和5年2月25日（土） 時間未定		
会 場	中央図書館（畑田町1-51）		
内 容	子どものための音楽作品であるプロコフィエフ作曲「ピーターと狼」を図書館内を動きながら演奏することで、近くで楽器を見る、音が聞ける、どこに座っても楽しむことができます。		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	直接会場にお越しください。		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/		

◆ジャンベ！アフリカンライブ

日 時	令和5年2月25日（土）、3月25日（土） 13:30～14:30		
会 場	障害福祉センターハートフル 4階 大会議室（片桐町4-26）		
内 容	アフリカ音楽の生演奏でアフリカの太鼓ジャンベの演奏体験ができるライブです。小楽器も用意していますので、みんなで演奏しよう。		
対象・定員	18歳以上の市民、20人（障害者優先）	費用	無料
申込方法	受付開始日より、電話またはFAX、直接窓口（名前、住所、電話番号、障害の有無など）		
問合せ先	障害福祉センターハートフル TEL：072-620-9818 FAX：072-620-9812		

◆中条公民館区 文化展

日 時	令和5年2月25日（土） 9:00～13:00、3月4日（土） 9:30～16:00、5日（日） 9:30～15:00		
会 場	中条公民館（下中条町3-27）		
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	中条公民館 TEL：072-623-2967（9:00～12:00）		
その他	休館日：日曜日、祝日		

◆トンボ玉で国際交流（こくさいこうりゅう）ワークショップ

日 時	令和5年2月25日（土） 9:30～12:00		
会 場	茨木工科高等学校 実習室（春日五丁目6-41）		
内 容	ガラスビーズ（トンボ玉）を茨木市内の高校で作ってみませんか？大人も子どもも楽しめるワークショップ♪ できあがったトンボ玉は”キーホルダー”や”かんざし”などにも。先生は茨木工科高校の生徒たち！ この日に向けて英語でのあいさつも練習中です！		
対象・定員	茨木市在住外国人（小学校高学年以上、小学生の場合保護者の同伴必須）	費用	無料
申込方法	未定		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/		

◆畑田公民館区 文化展

日 時	令和5年2月26日（日） 9:00～15:30		
会 場	畑田小学校（畑田町3-31）		
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	畑田公民館 TEL：072-624-9160（9:00～12:00）		
その他	休館日：火曜日		

◆葦原公民館区 文化展

日 時	令和5年2月26日（日） 10:00～15:00		
会 場	葦原コミュニティセンター（新和町21-27）		
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	葦原公民館 TEL：072-637-3286（9:00～12:00）		
その他	休館日：火曜日		

◆玉櫛公民館区 文化展

日 時	令和5年2月26日（日） 9:30～15:00		
会 場	玉櫛コミュニティセンター（沢良宜東町5-39）		
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	玉櫛公民館 TEL：072-633-0004（9:00～12:00）		
その他	休館日：火曜日		

◆川端康成文学館第35回文学講座（後期）：川端康成と「文藝春秋」

日 時	令和5年2月～3月（日未定） 14:00～16:00		
会 場	川端康成文学館 3階 会議室（上中条二丁目11-25）		
内 容	同時期開催のテーマ展示との共通テーマで、講話3回（予定）を行います。		
対象・定員	制限なし、各回40人（先着順）	費用	各回700円
申込方法	2月上旬受付開始、電話で受付		
問合せ先	川端康成文学館 TEL：072-625-5978		

◆清溪公民館区 文化展

日 時	令和5年3月5日（日） 9:30～15:00		
会 場	清溪小学校（泉原857）		
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	清溪公民館 TEL：072-649-4855（随時在勤）		
その他	休館日：火曜日		

◆山手台公民館区 文化展

日 時	令和5年3月5日（日） 9:00～16:00		
会 場	山手台小学校（山手台四丁目9-4）		
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	山手台公民館 TEL：072-649-1039（9:00～12:00）		
その他	休館日：火曜日		

◆まほろば 新作歌曲による第17回コンサート

日 時	令和5年3月5日（日） 15:00開演、14:30開場		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）		
内 容	まほろば創作歌曲の会による創作歌曲発表コンサート。		
対象・定員	制限なし	費用	2,000円、小学生以下無料
申込方法	1月12日（木）発売（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：https://www.ibabun.jp/		
問合せ先	まほろば21世紀創作歌曲の会 osawa@kyokyo-u.ac.jp（大澤）		
その他	全席自由		

◆いばらきオペラ亭Vol.45

清原邦仁のレクチャーコンサート～ほんで結局、ベルカントってなんでんのん？～

日 時	令和5年3月7日（火） 14:00開演、13:30開場		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）		
内 容	これであなたもオペラ通！初めての方も楽しめる、解説つきコンサート♪ ＜出演＞ナビゲーター・テノール：清原邦仁		
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。	費用	1,800円
申込方法	12月中旬（日未定）10:00から電話、HP予約開始、窓口販売は翌日から。		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/		
その他	全席指定		

◆横山佳世子の邦楽サロンVol.28

日 時	令和5年3月11日（土） 14:00開演、13:40開場		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール舞台上サロン		
内 容	＜出演＞横山佳世子 ほか		
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。	費用	1,500円
申込方法	1月（日未定）10:00から電話、HP予約開始、窓口販売は翌日から。		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/		
その他	全席自由		

◆茨木市少年少女合唱団定期演奏会

日 時	令和5年3月12日（日） 14:00～17:00（予定）		
会 場	立命館いばらきフューチャープラザ グランドホール（岩倉町2-150）		
内 容	茨木市少年少女合唱団による合唱やオリジナルミュージカルを披露します。		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	文化振興課 TEL：072-620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp		

◆第15回茨木ハチマル落語会 桂 南天の会

日 時	令和5年3月17日（金） 14:00開演、13:30開場		
会 場	福祉文化会館（オークシアター） 5階 文化ホール（駅前四丁目7-55）		
内 容	＜出演＞桂 南天 ほか、番組は当日のお楽しみ		
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。	費用	1,300円（当日1,500円）
申込方法	1月17日（火）10:00から電話、HP予約開始、窓口販売は翌日から。		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055 HP：http://www.ibabun.jp/		
その他	全席指定		

◆春日丘公民館区 文化展

日 時	令和5年3月19日（日） 9:00～15:30		
会 場	春日丘小学校（中穂積三丁目3-43）		
内 容	公民館などで制作された作品の展示や練習成果の発表		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	春日丘公民館 TEL：072-623-7873（9:00～12:00）		
その他	休館日：火曜日		

◆第24回 ピュアモーレ ポロニアコンサート

日 時	令和5年3月25日（土） 13:00開演、12:30開場		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール		
内 容	桐朋学園在学学生によるクラシックコンサート。 ＜出演＞ヴァイオリン：雁瀬心生、水車美月、チェロ：北村 陽、ピアノ：石口友登、ホルン：高瀬朝圭		
対象・定員	就園前のお子様はご遠慮ください。	費用	観覧無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	茨木桐朋会 yumifam20@gmail.com		
その他	全席自由		

◆第16回 ピュアモーレ カミングコンサート ～バラのまち茨木にアンサンブルの華が咲く～

日 時	令和5年3月25日（土） 18:30開演、18:00開場		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）		
内 容	桐朋学園卒業生によるクラシックコンサート 〈出演〉ヴァイオリン：阿佐聖姫子、本郷尚子、廣田真理衣 ピアノ：伊丹千晶、植木藍子、竹田瞳花、荻野由里可、ソプラノ：田谷野望、フルート：組谷夏未		
対象・定員	就学前のお子様はご遠慮ください。	費用	2,000円
申込方法	1月（日時未定）発売（公財）茨木市文化振興財団 TEL：072-625-3055		
問合せ先	茨木桐朋会 yumifam20@gmail.com		
その他	全席自由		

◆いばらき観光ウォーク「春日神社北」コース

日 時	令和5年3月30日（木） 7:50～13:00		
会 場	JR茨木駅（集合）－（阪急バス）－国道豊川バス停→清水の春日神社→豊川の春日神社→巡礼橋→郡山宿本陣→西河原大橋→庄の春日神社→JR総持寺駅（解散）		
内 容	藤原氏とゆかりの深い茨木市には中臣の祖神（天児屋根命）を祀る春日神社が9社あります。今回はそのうちの3社を参詣し、桜の季節の西国街道や巡礼街道を散策します。		
対象・定員	40人	費用	300円
申込方法	2月15日（水）～28日（火）（消印有効）にハガキまたはE-mailで代表者の住所、名前、電話番号、参加人数を記入し、茨木市観光協会・いばらき観光ウォーク「春日神社北」コースまでお送りください。		
持ち物・服装	歩きやすい服装		
問合せ先	茨木市観光協会 TEL：072-645-2020 E-mail：w-info@ibaraki-kankou.or.jp		
その他	JR茨木駅から国道豊川までの交通費（240円）は自己負担です。状況によりコース、内容が予告なく変更する場合があります。		

◆キリシタン遺物史料館企画展

日 時	令和5年3月～5月 9:00～17:00		
会 場	キリシタン遺物史料館（千提寺262）		
内 容	キリシタン遺物の「あけずの櫃」を中心に展示を予定しています。		
対象・定員	制限なし	費用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	文化財資料館 TEL：072-634-3433 E-mail:shiryokan@city.ibaraki.lg.jp		
その他	休館日：火曜日（その日が祝日の場合を除く）、祝日の翌日（その日が日曜日の場合を除く）		



スポーツ・レクリエーション

◆ニュースポーツ教室<市民体育館>

日 時	毎月第2・4火曜日 19:00～21:00
会 場	市民体育館(小川町2-1)
内 容	子どもから高齢者まで、運動が苦手な方でも気軽に参加でき、様々な運動を楽しめるニュースポーツ(デカスポテニス、ファミリーバドミントン、ピックルボール、ポッチャ、ディスコン、スローイングピンゴなど)
対象・定員	20歳以上、40人 費用 無料
申込方法	申込不要、直接会場へ
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	スポーツ推進課 TEL:072-620-1608

◆ニュースポーツ教室<福井市民体育館>

日 時	毎月第1・3金曜日 10:00～12:00
会 場	福井市民体育館(西福井三丁目30-45)
内 容	子どもから高齢者まで、運動が苦手な方でも気軽に参加でき、様々な運動を楽しめるニュースポーツ(デカスポテニス、ファミリーバドミントン、ピックルボール、ポッチャ、ディスコン、スローイングピンゴなど)
対象・定員	20歳以上、40人 費用 無料
申込方法	申込不要、直接会場へ
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	スポーツ推進課 TEL:072-620-1608

◆市民体育館スポーツ教室 ヨガ

日 時	令和5年1月から3月の月曜日 ①9:00～ ②10:10～ 1月から3月の木曜日 ③13:00～ ④14:10～ 各コースともに10回、各1時間
会 場	市民体育館
内 容	未定
対象・定員	高校生以上(高校生に相当する年齢を含む)、各30人 費用 各4,000円
申込方法	来館による先着順、申込日未定
持ち物・服装	運動のしやすい服装、ヨガマット(お持ちの方)、大きめのバスタオル
問合せ先	市民体育館 TEL:072-626-3821

◆市民体育館スポーツ教室 一般テニス(硬式)

日 時	令和5年1月から3月の月曜日 ①9:15～ ②10:30～ ③11:45～ (全10回)
会 場	市民体育館
内 容	未定
対象・定員	①初心者・初級 ②中級 ③上級 各22人、高校生以上(高校生に相当する年齢を含む)
費用	各5,500円
申込方法	来館による先着順、申込日未定
持ち物・服装	運動のしやすい服装、室内用シューズ(紐靴)、ラケット(お持ちの方)
問合せ先	市民体育館 TEL:072-626-3821

◆市民体育館スポーツ教室 リフレッシュ3B体操

日 時	令和5年1月から3月の月曜日 11:30～12:30 (全10回)
会 場	市民体育館
内 容	未定
対象・定員	高校生以上(高校生に相当する年齢を含む)、25人 費用 各4,500円
申込方法	来館による先着順、申込日未定
持ち物・服装	運動のしやすい服装、室内用シューズ
問合せ先	市民体育館 TEL:072-626-3821

◆市民体育館スポーツ教室 親子体操

日 時	①②令和5年1月から3月の火曜日 ③1月から3月の土曜日 ①9:30～10:30 ②10:40～11:40 ③10:00～11:00 (全10回)		
会 場	市民体育館(小川町2-1)		
内 容	未定		
対象・定員	保護者とその子ども(平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれ)、各15組	費用	各4,000円
申込方法	来館による先着順、申込日未定		
持ち物・服装	運動のしやすい服装		
問合せ先	市民体育館 TEL:072-626-3821		
その他	定員が変更になる可能性があります。		

◆市民体育館スポーツ教室 健康体操

日 時	令和5年1月から3月の金曜日 ①13:00～14:00 ②14:10～15:20 (1期5回、全2期)		
会 場	市民体育館		
内 容	ストレッチ中心で高齢者が無理なく体操を楽しく行います。		
対象・定員	①②とも60歳以上、各25人	費用	各1,500円
申込方法	来館による申込、第7期:令和4年12月17日(土)から、第8期:令和5年2月11日(土祝)から		
持ち物・服装	運動のしやすい服装		
問合せ先	市民体育館 TEL:072-626-3821		
その他	継続制の教室のため、定員に空きがある場合のみ受付可。		

◆市民体育館スポーツ教室 ベビー体操

日 時	令和5年1月から3月の金曜日 ①9:15～10:15 ②10:25～11:25 ③11:35～12:35 (全10回)		
会 場	市民体育館		
内 容	リズムや曲に合わせての運動や手遊びをします。		
対象・定員	①1～2歳未満の保護者とその子ども、20組 ②3か月～1歳未満の保護者とその子ども、20組 ③2～3歳未満の保護者とその子ども、20組 ※第1回目の開始日基準		
費用	各4,500円		
申込方法	来館による先着順、申込日未定		
持ち物・服装	運動のしやすい服装		
問合せ先	市民体育館 TEL:072-626-3821		

◆市民体育館スポーツ教室 器械体操

日 時	令和5年1月から3月の金曜日 ①16:00～17:00 ②17:05～18:05 ③18:10～19:10 (全10回)		
会 場	市民体育館		
内 容	未定		
対象・定員	①小学生(初級)、②小学生(中級)、③小学生(上級)、各30人	費用	各4,000円
申込方法	来館による先着順、申込日未定		
持ち物・服装	運動のしやすい服装		
問合せ先	市民体育館 TEL:072-626-3821		

◆市民体育館スポーツ教室 トランポリン

日 時	令和5年1月から3月の火曜日 ①16:00～17:00 ②17:00～18:00 (全10回)		
会 場	市民体育館		
内 容	未定		
対象・定員	①年長～小学2年生 ②小学3年～6年生、各15人	費用	各4,000円
申込方法	来館による先着順、申込日未定		
持ち物・服装	運動のしやすい服装		
問合せ先	市民体育館 TEL:072-626-3821		

講座・事業情報(スポーツ・レクリエーション)

◆市民体育館スポーツ教室 幼児体操

日 時	令和5年1月から3月の火曜日 16:00～17:00 (1期5回、全2期)		
会 場	市民体育館(小川町2-1)		
内 容	未定		
対象・定員	平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれの幼児	費用	各2,500円
申込方法	来館による申込、第7期：令和4年12月8日(木)から、第8期：令和5年2月9日(木)から		
持ち物・服装	運動のしやすい服装		
問合せ先	市民体育館 TEL：072-626-3821		
その他	継続制のため、定員に空きがある場合のみ受付可。		

◆市民体育館スポーツ教室 キッズショートテニス

日 時	令和5年1月から3月の木曜日 16:15～17:15 (全10回)		
会 場	市民体育館		
内 容	キッズ向けのラケットとスポンジボールを使って行うテニスです。		
対象・定員	4歳～6歳、20人	費用	5,500円
申込方法	来館による先着順、申込日未定		
持ち物・服装	運動のしやすい服装、室内用シューズ(紐靴)、ラケット(お持ちの方)		
問合せ先	市民体育館 TEL：072-626-3821		

◆市民体育館スポーツ教室 ジュニアテニス(硬式)

日 時	令和5年1月から3月の木曜日 ①17:25～18:25 ②18:30～19:30 (全10回)		
会 場	市民体育館		
内 容	未定		
対象・定員	①小学1年～3年生、②小学4年～6年生、各30人	費用	各5,500円
申込方法	来館による先着順、申込日未定		
持ち物・服装	運動のしやすい服装、室内用シューズ(紐靴)、ラケット		
問合せ先	市民体育館 TEL：072-626-3821		

◆南市民体育館スポーツ教室 親子体操

日 時	令和5年1月5日から毎週木曜日 ①9:45～10:45 ②11:00～12:00		
会 場	南市民体育館(鳥三丁目8-19)		
内 容	親子のスキンシップを深めながら体を動かします。		
対象・定員	市内在住、在勤の保護者と子ども(2～3歳児)、各20組	費用	各3,000円
申込方法	令和4年12月11日(日)までに申込(申込など詳細は市HP参照)、当選者は南市民体育館の研修室、会議室で行われる説明会でお支払いください。(参加できない方はクレジット決済も可)		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：072-620-1608		

◆南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室

日 時	令和5年1月16日から毎週月曜日 ①9:00～10:00 ②10:15～11:15 1月6日から毎週金曜日 ③18:45～19:45 ④20:00～21:00		
会 場	南市民体育館		
内 容	ヨガによりストレス発散やリラックス効果、基礎代謝アップを図ります。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学の18歳以上、各30人	費用	各3,000円
申込方法	令和4年12月11日(日)までに申込(申込など詳細は市HP参照)、当選者は南市民体育館の研修室、会議室で行われる説明会でお支払いください。(参加できない方はクレジット決済も可)		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：072-620-1608		

◆五十鈴市民プール フィットネス教室

日 時	令和5年1月7日から毎週 ①月曜日 ②水曜日 ③木曜日 ④金曜日 ⑤日曜日 ①11:45～12:45 ②⑤18:45～19:45 ③10:15～11:15 ④17:00～18:00 ⑥18:30～19:30 ⑦⑧10:15～11:00 (全10回)		
会 場	五十鈴市民プール(五十鈴町11-13)		
内 容	①～⑥ヨガ ⑦⑧健康柔軟体操		
対象・定員	①～⑥15歳以上(中学生不可)、⑦⑧65歳以上、各コース若干名 応募多数の場合は抽選、継続者多数の場合は募集のないクラスがあります。		
費用	①～⑥10,000円 ⑦⑧7,000円		
申込方法	令和4年12月1日(木)～21日(水)(第二火曜日を除く)9:45～19:00に、直接五十鈴市民プールへ		
持ち物・服装	運動のできる服装、飲み物、タオル		
問合せ先	五十鈴市民プール TEL：072-635-7700		

◆五十鈴市民プール 水泳教室

日 時	令和5年1月7日から毎週①～④月・水・木・金曜日 ⑤⑥⑦日曜日 ⑧⑨⑩⑪⑫⑬土曜日 ⑭⑮金曜日 ⑯⑰⑱月曜日 ⑲⑳木曜日 ㉑㉒水曜日 ㉓㉔金曜日 ①15:00～16:00 ②③16:00～17:00 ④17:00～18:00 ⑤18:00～19:00 ⑥9:00～10:00 ⑦⑧10:00～11:00 ⑨⑩11:00～12:00 ⑪12:00～13:00 ⑫⑬11:30～12:30 ⑭⑮11:20～12:30 ⑯⑰11:00～12:10 ⑱⑲10:20～11:30 ⑳17:00～18:10 ㉑13:30～14:30 (各全11回)
会 場	五十鈴市民プール(五十鈴町11-13)
内 容	①キッズ ②ジュニア ③スイマー ④マスター ⑤～⑩ジュニア・スイマー ⑪ベビー ⑫～⑮レディース(初心者クラス) ⑯～⑲レディース(上級者クラス) ⑳成人 ㉑シルバー ㉒㉓アクア ※①～⑩については番号内で1つの日時を選択 ※レディースL1=⑫～⑰で自由出席制、全11回 ※レディースL2=⑱～⑲で自由出席制、全23回
対象・定員	各コース若干名(応募多数の場合は抽選、継続者多数の場合は募集のないクラスあり)
費 用	①～⑩⑲9,600円 ⑪⑫⑬11,700円、レディースL1=11,700円、レディースL2=20,400円
申込方法	令和4年12月1日(木)～21日(水)(第二火曜日を除く)9:45～19:00に、直接五十鈴市民プールへ
持ち物・服装	水着、スイミングキャップ
問合せ先	五十鈴市民プール TEL:072-635-7700
そ の 他	キッズ、ジュニア、スイマー、ジュニアスイマー、ベビークラスは指定用品があります。

◆西河原市民プール アクア教室

日 時	令和5年1月7日から毎週①③水曜日 ②④金曜日 ①②各クラス全11回 ③④各クラス全10回 ①10:50～12:00 ②18:40～19:50 ③12:15～13:00 ④13:30～14:15
会 場	西河原市民プール(西河原三丁目2-38)
内 容	①②アクアピクス、③④水中ウォーキング
対象・定員	18歳以上、各コース若干名(多数の場合抽選)
費 用	①②各11,700円、③④各10,000円
申込方法	往復ハガキ(1人1コースにつき1枚)に希望コース(曜日、時間)、名前(ふりがな)、生年月日、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入し、西河原市民プールまで(〒567-0023西河原三丁目2-38) 令和4年12月1日(木)～7日(水)(必着)
持ち物・服装	水着、スイミングキャップ
問合せ先	西河原市民プール TEL:072-621-9715

◆西河原市民プール 水泳教室

日 時	令和5年1月7日から ①②③⑤月曜日 ③④水曜日 ①②③木曜日 ②③⑤金曜日 ③土曜日 ②③日曜日 ①11:30～12:30 ②14:00～15:10(K-1) 14:20～15:30(K-4) 15:00～16:10(K-3、K-6) 10:00～11:00(K-8) ③17:40～18:50(J-2、J-7) 17:30～18:40(J-4) 11:10～12:20(J-11) 18:00～19:10(J-6) ④18:40～19:50 ⑤10:50～12:00 (各クラス全11回)
会 場	西河原市民プール
内 容	①ベビー(B-1・2) ②幼児(K-1・4・6・8) ③小・中学生(J-2・4・6・7・11) ④成人(G-1) ⑤レディース(L-1・2)
対象・定員	①6か月～2歳とその保護者 ②3～6歳 ③小・中学生 ④16歳以上 ⑤18歳以上 各クラス若干名(多数の場合抽選)
費 用	①④⑤各11,700円 ②③各9,600円 ①②③のみ別途スイミングキャップ代500円
申込方法	往復ハガキ(1人1コースにつき1枚)に希望コース(曜日、時間)、名前(ふりがな)、生年月日、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入し、西河原市民プールまで(〒567-0023西河原三丁目2-38) 令和4年12月1日(木)～7日(水)(必着)
持ち物・服装	水着、スイミングキャップ
問合せ先	五十鈴市民プール TEL:072-635-7700

◆西河原市民プール フィットネス教室

日 時	令和5年1月7日から①土曜日 ②⑤⑥⑦水曜日 ③月曜日 ④⑦金曜日 ①②③④⑧各クラス全10回 ⑤⑥⑦各クラス全11回 ①③13:00～14:00 ②14:00～15:00 ④12:30～13:30 ⑤16:10～17:20 ⑥17:30～18:40 ⑦18:50～20:00 ⑧10:00～11:00(BT-1)、11:00～12:00(BT-2)
会 場	西河原市民プール(西河原三丁目2-38)
内 容	①ヨガ ②健康体操 ③かんたんエアロ ④JOYBEATヨガ ⑤キッズダンス(幼児) ⑥⑦キッズダンス(学童) ⑧親子体操(BT-1・2)
対象・定員	①③④18歳以上 ②65歳以上 ⑤3歳～6歳 ⑥⑦小・中学生 ⑧2歳児と保護者各クラス若干名(多数の場合は抽選)
費 用	①②③各10,000円 ④5,000円 ⑤⑥⑦各9,600円 ⑧3,500円
申込方法	往復ハガキ(1人1コースにつき1枚)に希望コース(曜日、時間)、名前(ふりがな)、生年月日、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入し、西河原市民プールまで(〒567-0023西河原三丁目2-38) 令和4年12月1日(木)～7日(水)(必着)
持ち物・服装	動きやすい服装、③⑤⑥室内シューズ
問合せ先	西河原市民プール TEL:072-621-9715

◆茨木市民マラソン大会

日 時	令和5年1月15日(日) 9:00から開会式、雨天決行
会 場	万博記念競技場スタート、ゴール(万国博記念公園自然文化園コース)
内 容	種別:10キロレース、5キロレース、3キロレース、1.5キロレース
対象・定員	小学生から一般の方まで
費 用	一般500円、高校生400円、中学生300円、小学生200円
申込方法	参加料を事前に指定口座まで振込、12月(日未定)までに申込用紙と振込済みが確認できる資料のコピーをスポーツ推進課まで郵送、または市HP、市陸上競技協会HPから申込
持ち物・服装	運動のできる服装、飲み物、タオル
問合せ先	スポーツ推進課 TEL:072-620-1608

◆ウォーキング講習会

日 時	令和5年2月26日(日) 10:00～12:00
会 場	市民体育館 第1体育室(小川町2-1)
内 容	健康的な身体づくりに繋がるウォーキング指導です。
対象・定員	18歳以上の市内在住、在学、在勤者、先着40人
費 用	無料
申込方法	令和5年2月6日(月)から受付、申込書をスポーツ推進課に直接またはFAX(072-624-4767)および市HPから電子申込
持ち物・服装	動きやすい服装
一時保育	あり、2月16日(木)までに要申込
問合せ先	スポーツ推進課 TEL:072-620-1608
その他	アスマイル府民ポイント付与

Lifelong Learning People

茨木でトロピカルフルーツ、マンゴーを栽培

～マンゴーから地元を元気に～

おがわ のりひさ

小川 範久さん(小川農園)

東福井の小川農園を訪問したのは8月の真夏日。頑丈そうな温室の中はさらに暑く、収穫を待っているいくつかのマンゴーが丁寧に紙をかぶせられ、さらに紐で支えられ、涼しい顔で木からぶら下がっていました。この暑さの中での作業は大変だろうと想像しながら、私は耐えられず温室から脱出しました。直売所では大きき別にきれいに並べられたマンゴーから南国の甘い匂いが広がっていました。

後日、小川農園を経営する小川範久さんに、茨木でマンゴー栽培を始めたきっかけからマンゴーで地域を盛り上げたいという将来の展望までゆっくりとお話を伺いました。(情報誌ボランティア)



◆師匠の指示を忠実に実践

6年前、沖縄でマンゴーを食べたとき、あまりのおいしさに感動し「作ってみたい!」とすぐに思いました。本州でも栃木県で20年以上前からマンゴーを栽培している人がいることがわかりました。その方は「全国BOX栽培研究会」というのを作っておられ、ハウスを見学させてもらい、ぜひやってみたいと入会しました。温度管理、水のやり方、肥料を与えるタイミングなど、教えられたとおりに実践しました。果物を作るのは初めてでしたので、先入観もなくすべてが新鮮でした。

◆綿密な事業計画に基づいて

兼業農家の次男として生まれましたので小さいころから農業は身近にありました。父は米と野菜を作っていましたが、米作りは赤字でした。20代はコンピューターの技術者として、30代以降はコンサルティング会社で管理部門や営業、決算などの仕事をしていました。

マンゴー栽培を始めるにあたっては、最初に大きな投資が必要なので、どれくらいで回収できるか綿密に事業計画を立てました。農産物ですから、計画通りにはいかない面もありますが、10年で何とか元はとれるのではないかと計算でした。

◆近郊都市農家の将来見据えて

福井地区も高齢化、人口減少、空き家増加、世帯数の減少など問題をたくさん抱えています。そんな中で、こんな珍しいものがあるのかと、興味を持って福井に来てもらえたら少しでも活性化するのではないかと思います。2年後には観光農園を作ろうと計画しています。マンゴーだけでなく、イチゴ、桃、ゴールデンキウイ、

バナナなども収穫できるようにして、福井の観光農園には1年中何かあるというようにしたいです。

街の人は土地の有効活用といえばアパートやマンションを建てれば収益が出ますが、調整区域、農用地では農業を続けるしかありません。その弱みを強みに変えるために、農業を事業と呼べるレベルにまで育てあげたいです。

去年、息子がサラリーマンをやめて実家に戻りました。この1年間、米作りとマンゴー栽培を一緒にやり、息子はイチゴ栽培の研修にも参加しました。農業できちんと利益が出せるようになることが重要だと思っています。

◆ネットショップ、SNS活用で販売、営業にも尽力

ふるさと納税の返礼品に採用してもらったり、マスコミで紹介されたりして少しずつ販売数は増えています。フェイスブックやインスタグラムを見て買いに来てくれる人もいます。パティシエさんにも買っていただき、マンゴープリン、かき氷などに使ってもらって好評です。また、洋菓子店やカフェへの営業も地道にしています。大阪茨木産「ボックス育ちの完熟マンゴー」を広げていきたいですね。

◆取材を終えて

小川さんのような農家が増えて、茨木にテーマパークのような「フルーツパラダイス」ができれば楽しいでしょうね。四季を通じて、近隣の都市から茨木に人が集まって、子どもから大人までが楽しめる「おいしい公園」。その実現に向けてがんばってください。(情報誌ボランティア)

※マンゴーの販売は7月～8月末頃まで

ボックス栽培法とは

根域制限栽培の一種で、植物の根が張れる範囲をネット製の鉢などで制限して栽培。根域を制限することで養分が凝縮されるとともに、木をビニールハウスで育てられる大きさにも制限できる。さらに花芽や果実がつくまでの期間を短縮することも可能。



直売所に並べられたマンゴー



体障りNo
味わり

楽しさ
いっぱい♪

開催します!!

きらめきフェスタ 2022

～みんなの笑顔いっぱい～

プレフェスタ 令和5年3月11日(土)
フェスタ 令和5年3月12日(日)

体験講座、展示、舞台発表、ロビーコンサート
茨木産野菜と加工品、手打ち蕎麦の販売
移動図書館「ともしび号」 など

年に1度のきらめきフェスタを、今年も実施します！
みなさまに参加していただけるイベント・講座がもりだくさんです。



きらめきフェスタ 2021



茨木市立生涯学習センターホームページが移転しました。



最新情報更新中!

「お気に入り」
「ブックマーク」の
変更をお願いします。

新HPアドレス

<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/kirameki/index.html>

広告



地域で活躍!! 企業でご家庭で!!

生きがいや
健康づくりに
役立ちます

仲間づくりが
できます

家事サービス
希望者歓迎

まずはお電話を!

☎072-634-8990

茨木市東奈良一丁目4番1号

会員募集中

公益
社団法人

茨木市シルバー人材センター

※広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容は茨木市が推奨するものではありません。