



茨木市×近畿中央ヤクルト販売(株) 連携講座



# がん予防のための 健幸習慣

## ～がんの危険性を減らすために～



2人に1人はがんになる時代、がんは予防することと検診を受けることが大切です。免疫をあげる工夫や食習慣についてお話します。

### 令和7年 9月22日(月)

13:30～14:30 (13:00から受付開始)

茨木市立生涯学習センターきらめき 3F 304

#### 申込方法

令和7年9月1日(月) 午前9時から先着順

WEB (QRコード読み取り)  
または電話、窓口から申込



対象：15歳以上(中学生のそく)の市民

定員：40人(要事前申込)

講師：近畿中央ヤクルト販売株式会社 専属講師

一時保育：1歳から就学前まで、有料  
9月14日(日)までに要予約

参加費  
無料



茨木市立生涯学習センター  
〒567-0028 茨木市畑田町1-43  
TEL:072-624-8182  
9:00～17:00(火曜日休所)

有料駐車場 116台(うち障害者用3台)  
最初の30分 無料  
午前8時～午後8時 30分100円、最大料金600円  
午後8時～翌日午前8時 1時間100円  
駐車後24時間までの最大料金 1200円

JR総持寺駅から約1.5km  
JR茨木駅・阪急茨木市駅からバスで中央図書館前(安威団地追手門学院前行)すく、春日バス停から徒歩10分

