

次なる
茨木へ。
茨木には、次がある。

平成30年は市制施行70周年

Stage

ネクストステージ

Next

あなたの学びを応援します
茨木市生涯学習情報誌



ボランティア講座「ハーバリウムを作ろう」



きらめき講座「美しい陶器作り」



茨木公民館講習会「ボッチャ」



茨木工科展



きらめき社交ダンスパーティ



茨木市立生涯学習センターきらめき HP
<http://www.kira.city.ibaraki.osaka.jp/>
ホームページでは追加情報も随時掲載しています。

No.5

平成30年(2018年)12月～平成31年(2019年)3月

特集

市民の皆様の参加・参画により、一層の推進を図りたい事業について、この特集ページで取り上げています。今回はスポーツの分野の特集です。

「する」「みる」「ささえる」 誰もがスポーツを楽しめるまちに向けて

2020年の東京オリンピック・パラリンピックの開催まであと2年。全国各地でオリンピックに関連したスポーツ大会やイベントが開かれ、スポーツへの関心もより一層高まっています。こうした中、茨木市ではどのようなスポーツ推進事業を行っているのか、スポーツ推進課にお話を伺ってきました。

高いスポーツへの関心

市民へアンケートの結果、「スポーツに関心がある」、「どちらかといえば関心がある」と答えた人が73%で、市民のスポーツに対する関心の高さが見られます。やってみたいスポーツは、ウォーキングが50%で最も多く、水泳（18%）、登山・ハイキング（16%）と続きます。男女を問わず40歳代以降はウォーキング、若い世代は登山・ハイキングやヨガなどが高くなっています。

このような、市民の高い意識に応えるべく「スポーツ推進計画」を策定し、次のような取り組みをしています。



スポーツ推進計画の基本理念

すべての市民が
いつでも
どこでも
いつまでも
スポーツに親しみ
健康で豊かに
暮らせるまちづくり

正しい歩き方を学び、腰痛や膝の痛みなどを防ぐ

「ウォーキング講習会」（44P参照）

障害のある人もない人も共に楽しめる
パラリンピックの正式種目

「ボッチャ交流大会」（44P参照）

自分の体力年齢や弱いところを知り、
運動を始めるきっかけに

「新体力テスト」

苦手意識の克服に
得意な子はもっと速く

「子どものかけっこ教室」

球技や武道など10種目以上の
スポーツを体験できる

「キッズスポーツデー」



キッズスポーツデーの様子

茨木公民館でのボッチャの体験

茨木公民館講習会「ボッチャ」を見学し、私達取材チームも体験させていただきました。ルールはとてもシンプルですが、慣れるまではボールを投げる力加減が難しく、思ったところに投げる事ができませんでした。また、投げたボールの位置も大事で、簡単そうに見えても実は奥の深いボッチャのおもしろさにすっかり魅了されました。
(情報誌ボランティア)



ボッチャのルール

6個ずつの赤と青の革製のボールを使いコート内の白い的玉にどれだけ近づけるかを競います。的玉から遠いボールを投げたチームが相手チームよりも近いところにボールを投げられるまで、連続して投球します。

的玉に最も近いボールのあるチームが勝ちです。



子どもから高齢者、障害のある方、誰にでもできるところが魅力です。また、地域の皆さんとコミュニケーションも楽しいです。他の地域の方も大歓迎です。ぜひ一度、一緒にプレイしましょう。(茨木公民館講習会)

スポーツ推進委員の小林満さん

高齢者を中心に「健康年齢を延ばそう」をテーマに、ニュースポーツの中でもゲーム性の高い運動を市民に広める活動をしています。ボッチャ、ディスコン、スローイングビンゴなどは公民館の会議室でもできますので気軽に始めていただけます。「今日行くところがある」「今日用事がある」というように、スポーツが外に出るきっかけになるとよいと思います。



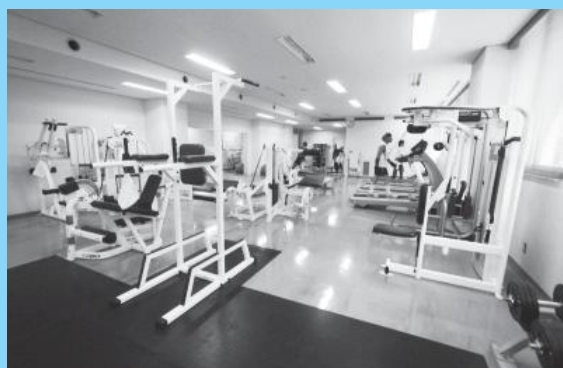
茨木市には体育館・屋内運動場、プール、宿泊施設、庭球場（テニスコート）、グラウンド、弓道場などの各種運動施設があります。個人で利用できる施設もありますので気軽にご活用ください。

トレーニング室

東体育館、南体育館、福井体育館（現在休館中）にはトレーニング室がありますので体力作りにご利用ください。

事前に講習の受講が必要です（要予約）。

各体育館にはシャワーもあるので、利用後はさっぱりと汗を流せます。



東体育館トレーニング室

トレーニング室利用料金表

料金区分	9時～12時	13時～15時	15時30分～17時30分	18時～21時30分
高校生以上	150円	100円	100円	300円
中学生以下 65歳以上 障害者	70円	50円	50円	150円

スポーツは、健康に良いのはもちろん、精神的な充足感を得ることができたり、子どもたちに将来の夢を与え努力する大切さを覚えてもらったり、国際交流にも役立つなど、私たちの毎日の生活を豊かなものにしてれています。

また、スポーツは自分で「する」だけでなく、プロスポーツの観戦等「みる」ことや、指導者やボランティアとして「ささえる」など、生涯にわたって様々な視点で楽しむことができます。
市では様々な形で皆さんがスポーツと関わり、スポーツを楽しむことができるように考えていきたいと思っています。

問い合わせ先：スポーツ推進課（TEL：620-1608）

特集 「する」「みる」「ささえる」誰もがスポーツを楽しめるまちに向けて

生涯学習センターきらめき主催講座など

茨木市の生涯学習推進の核である当センターが主催する講座等です。

茨木市×大阪大学人間科学部連携事業 まなびのカフェat いばらき(12月開催)	日 11
茨木市×大阪大学人間科学部連携事業 まなびのカフェat いばらき(2月開催)	日 11
茨木市×読売新聞社連携講座 社会人として身につけたい スキル～メディアリテラシー～基礎編	夜 12
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 第2回タブレット初心者教室	12
おおさかふみんネット生涯学習広域講座三島ブロック	12
きらめき講座(通年・前期)受講生募集	12

ボランティア講師による「健康」の基本～身近な生命科学～	13
ボランティア講師による「動けるすっきりボディ作り」	日 13
ボランティア講師による「フランス小説の変遷と魅力」	13
ボランティア講師による「司馬遷～『史記』誕生の背景～」	13
きらめき社交ダンスパーティー	14
第87回室内楽演奏会	土 14
第87回きらめきピアノ演奏会	土 14
きらめきフェスタ2018	日 14
ランチタイムコンサート	土日 15
生涯学習センター 展示コーナー作品展	15

分野別 講座・事業

人権・平和

たそがれコンサート	土日祝 16
ワムワムらくご	日 16
WAMシアター	16
ローズWAMまつり	土日 16

防災・安全

普通救命講習1	土 17
普通救命講習2	日 17
普通救命講習3	日 17
上級救命講習	日 17
救命入門コース	土 17
市内での災害ボランティアに参加して	土 18
甲種防火管理資格取得講習会	18

福祉

介護者のリフレッシュサロン	18
認知症サポーター養成講座	18
茨木シニアカレッジ「いこいこ未来塾」	18
見て、読んで、やってみよう！ ～障害者の手作り作品展スペシャル～	19
介護教室「認知症者から見える世界」	19
アクティブシニアフェスタ	日 19
「訪問型サービスA」ヘルパー養成研修	19

健康・くらし

シルバーお困りごと相談所	20
「リノベのいばらき」プロジェクト DIY工房ワークショップ	20
ゆるやか女子会 ～よりみち&おでかけ講座～	土 20
楽しく学ぶ初心者のパソコン教室	20
太田 知恵の和	土 21
シルバー入会説明会	21
初心者のための男の料理	土 21
あなたの食事バランスは☆いくつ？	21
認知症家族教室	土 21
“あいの流パーキンソンダンス®”の会 ～ダンスを通じて元気になろう！～ 第18弾	21
糖尿病オープン教室	土 22
多世代交流センター介護予防初級教室	22
まちづくりラボ	22

子育て・教育

移動図書館ともしび号 in「アル・プラザ茨木」	日 23
すくすく育児サークル	23
離乳食講習会(ごっくんクラス)	23
離乳食講習会(かみかみクラス)	23
中央公民館 日本語読み書き学級	23
としょかんウルトラクイズ(庄栄図書館)	土 24
消しゴムはんこ講習会	土 24

第2土曜科学教室	土 24
幼児食等講習会	24
保護者のための講座	24
アンガーマネジメントから気づく 私のモヤモヤスッカリカフェ（子育て編・どなたでも編）	25
子どもと保護者のための読み聞かせ講座『おやこでえほん とあそぼう ぱーと2』（水尾図書館）	土 25
おはなし会スペシャル（中条図書館）	土 25
図書館を使いこなそう講座 『としょかんたろうをさがせ！図書館脱出ゲーム』	土 25
市民対象講座「発達に課題のある子どもの理解と支援を 学ぶ」（12月開催）	25
おはなし会スペシャル（庄栄図書館）	土 26
不登校・ひきこもり等の子ども・若者のご家族向けセミナー	土 26
ふわっと広場（12月開催）	26
WAMくらぶ	26
休日版パパ・ママクラス	土 26
第71回茨木市成人祭	祝 27
ブラバンづくり（庄栄図書館）	土 27
図書館を使いこなそう講座 『国会図書館サービスや相互 貸借サービスについて知る』	土 27
おとう飯始めよう！	土 27
幼児食講習会（ぱくぱくクラス）	27
市民講座「発達に支援の必要な方の就労支援」	28
おはなし会スペシャル（水尾図書館）	土 28
子どもの本の読書講座（中央図書館）	28
ふわっと講座「ペアレント・メンターに聞く 発達に支援が 必要な子どもの子育て」	28
人形劇「でこぼこげきじょう」（穂積図書館）	土 28
図書館を使いこなそう講座 『新聞記事データベースにつ いて知る』	土 29
市民対象講座「発達に課題のある子どもの理解と支援を 学ぶ」（2月開催）	29
人形劇「ほっこりしあた〜」（中条図書館）	土 29
ふわっと講座「プロフィールブック作成」	29
おもちゃづくり（庄栄図書館）	土 30
3世代交流クッキング〜「見山の大豆」でみそづくり〜	日 30
平日版パパ・ママクラス	30
おはなし会スペシャル（穂積図書館）	30
シルバーアドバイザーによるおもちゃづくり（水尾図書館）	日 30
いばらきキッズカーニバル	祝 30
おはなし会スペシャル（水尾図書館）	土 31

シルバーアドバイザーによるバルーンアート（中条図書館）	土 31
ふわっと広場（3月開催）	31
新人キャンプカウンセラー募集	31
多世代交流センターふれあい体験学習	31
こども会サポーター募集	31
放課後子ども教室スタッフ募集	32
放課後子ども教室大学生ボランティアスタッフ募集	32
社会教育関係団体等リーダー研修会	32



自然・環境

緑の相談所	32
エコカフェ 〜エコの話題も気軽に話せるお茶会〜（12月開催）	32
身近な環境と向き合う連続講座「発酵食品を利用しよう くこうじ菌の料理と健康」	土 32
春の七草と投稿俳句展	33
身近な環境と向き合う連続講座「発酵食品を利用しよう く親子で料理」	土 33
エコカフェ 〜エコの話題も気軽に話せるお茶会〜（1月開催）	33
環境市民講座 ーペットボトルトラス競技でツリーづくりに挑戦ー	日 33
バラ冬期せん定実技講習会	日 33
炭焼き体験講座	日 34
エコカフェ 〜エコの話題も気軽に話せるお茶会〜（2月開催）	34
自然と親しむ探検講座「野鳥観察をしよう！」	34
いばらき環境サミット	土 34
エコカフェ 〜エコの話題も気軽に話せるお茶会〜（3月開催）	34
身近な環境と向き合う連続講座「野草料理で美味しい春 を見つけよう！」	土 35



産業・仕事・観光

働きやすい職場づくりセミナー「職場で、家庭ですぐに 活かせるコミュニケーション心理学」	35
いばらきイルミフェスタ 灯（AKARI）	夜 35
三市一町合同就職フェア （茨木市・摂津市・高槻市・島本町）	35
勤労者スキルアップセミナー	日 35
阪急京都沿線観光あるき無料ガイドツアー 元茨木川緑地コース	36

歴史・文化	
いばらきオペラ亭Vol.32《ラ・ボエム》	土 36
安威公民館区 文化展	土日 36
第9回クオリア音楽コンクール 本選	土日 36
川端康成文学館テーマ展示：川端康成からの年賀状	36
飛び出す絵本をつくる「みんなあつまれ森のお祭り」	土 36
ちょっぴり楽しい明日のための即興演劇講座	土祝 37
横山佳世子の邦楽サロンVol.15～箏と尺八で彩る四季折々	土 37
川端康成文学館俳句コンクール入賞・入選作品展	37
火曜日の音楽サロンVol.41	
奥村愛 ヴァイオリン・リサイタル	37
中 孝介コンサート2018～もっともっと日本。～	土 37
いばらき観光ウォーク～「隠れキリシタンの里」を訪ねて～	
「フランシスコ・ザビエル画像」発見の地を歩く	土 38
ちょっと昔のいばらき展	38
現代美術-茨木・特集作家たちによるミニアチュール展23	38
いばらき観光ウォーク「古墳をめぐるコース」	土 38
第21回音楽協コンサート こわれた1000のがっき	
～オカリナで奏でるものがたり～	土 38
新春浪曲～茨木2019	日 39
話題の映画@茨木	夜 39
第135回茨木マイホームサロンコンサート	
＜ニューイヤークンサート＞	39
ちょびっと音楽劇 Got a Friend	土日 39
国際交流の集い	日 39
コミュニティダンス体験ワークショップ	土 39
白川公民館区 文化展	土日 40
東奈良公民館区 文化展	土日 40
「いばらき能」連携事業 能NOH体感講座	土日 40
新内の楽しみ4	40
「まほろば」創作歌曲による第14回コンサート	日 40
茨木市音楽芸術協会あっちこっちコンサート	
Angel Harmony～歌の宝石箱～ Vol.10	祝 41
川端康成文学館テーマ展示（詳細未定）	41
水尾公民館区 文化展	日 41
いばらき観光ウォーク「竜王山コース」	土 41
石河公民館区 文化展	日 41
玉櫛公民館区 文化展	日 41
葦原公民館区 文化展	日 42

畑田公民館区 文化展	日 42
中条公民館区 文化展	土日 42
清溪公民館区 文化展	日 42
山手台公民館区 文化展	日 42
いばらきオペラ亭Vol.33	日 42
いばらき能「舍利」	日 43
茨木市少年少女合唱団定期演奏会	日 43
茨木の地名、町名の由来「耳原の地名とてくらやま」	土 43
いばらき観光ウォーク「小川水路探索コース」	日 43
横山佳世子の邦楽サロンVol.16	43
中西和久ひとり芝居「をぐり考」	祝 43
桐朋学園在学生による第20回ピュアモーレ	
ポロニア コンサート	土 44
第13回ピュアモーレ カミング コンサート	
ーバラのまち茨木にアンサンブルの華が咲くー	土夜 44
春日丘公民館区 文化展	日 44

スポーツ・レクリエーション	
ポッチャ交流大会	土 44
ウォーキング講習会（働き世代向け）	日 44
五十鈴市民プール 水泳教室	45
五十鈴市民プール フィットネス教室	夜 45
市民体育館スポーツ教室 テニス（硬式）	45
市民体育館スポーツ教室 成人女性体操	45
市民体育館スポーツ教室 パワーヨガ	46
南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室	夜 46
市民体育館スポーツ教室 親子体操	46
市民体育館スポーツ教室 トランポリン	46
西河原市民プール 水泳教室	夜 46
西河原市民プール アクア教室	夜 47
西河原市民プール フィットネス教室	47
市民体育館スポーツ教室 ジュニアテニス（硬式）	夜 47
市民体育館スポーツ教室 キッズショートテニス	47
南市民体育館スポーツ教室 親子体操	47
市民体育館スポーツ教室 軽スポーツ	48
市民体育館スポーツ教室 健康体操	48
市民体育館スポーツ教室 ベビー体操	48
市民体育館スポーツ教室 器械体操	夜 48
茨木市民マラソン大会	日 48

地域別	講座・事業
市内中心部	
■市役所	
見て、読んで、やってみよう！ ～障害者の手作り作品展スペシャル～	19
緑の相談所	32
春の七草と投稿俳句展	33
三市一町合同就職フェア (茨木市・摂津市・高槻市・島本町)	35
ウォーキング講習会(働き世代向け)	44
■男女共生センターローズWAM	
たそがれコンサート	16
ワムワムらくご	16
WAMシアター	16
ローズWAMまつり	16
ゆるやか女子会 ～よりみち&おでかけ講座～	20
初心者のための男の料理	21
幼児食等講習会	24
アンガーマネジメントから気づく私のモヤモヤスッキリ カフェ(子育て編・どなたでも編)	25
不登校・ひきこもり等の子ども・若者の ご家族向けセミナー	26
WAMくらぶ	26
おとう飯始めよう！	27
市民講座「発達に支援の必要な方の就労支援」	28
ふわっと講座「ペアレント・メンターに聞く 発達に支援が必要な子どもの子育て」	28
ふわっと講座「プロフィールブック作成」	29
身近な環境と向き合う連続講座 「発酵食品を利用しようくこうじ菌の料理と健康」	32
身近な環境と向き合う連続講座 「発酵食品を利用しようく親子で料理」	33
身近な環境と向き合う連続講座 「野草料理で美味しい春を見つけよう！」	35
働きやすい職場づくりセミナー「職場で、家庭ですぐに活 かせるコミュニケーション心理学」	35
勤労者スキルアップセミナー	35
■消防本部	
普通救命講習1	17
普通救命講習2	17
普通救命講習3	17
上級救命講習	17
救命入門コース	17
甲種防火管理資格取得講習会	18
■シルバーサポートセンター	
介護者のリフレッシュサロン	18
シルバーお困りごと相談所	20
■福祉文化会館(オークシアター)	
エコカフェ ～エコの話題も気軽に話せるお茶会～(12月開催)	32
エコカフェ ～エコの話題も気軽に話せるお茶会～(1月開催)	33
エコカフェ ～エコの話題も気軽に話せるお茶会～(2月開催)	34
いばらき環境サミット	34
エコカフェ ～エコの話題も気軽に話せるお茶会～(3月開催)	34
第135回茨木マイホームサロンコンサート<ニューイ ヤーコンサート>	39
茨木市音楽芸術協会あっちこっちコンサート Angel Harmony～歌の宝石箱～ Vol.10	41
■市民総合センター(クリエイトセンター)	
第2土曜科学教室	24
いばらきオペラ亭Vol.32《ラ・ボエーム》	36
第9回クオリア音楽コンクール 本選	36
ちょっぴり楽しい明日のための即興演劇講座	37
横山佳世子の邦楽サロンVol.15 ～箏と尺八で彩る四季折々	37
火曜日の音楽サロンVol.41 奥村愛 ヴァイオリン・リサイタル	37
中 孝介コンサート2018～もっともっと日本。～	37
第21回記念音楽協コンサートこわれた1000のがっき ～オカリナで奏でるものがたり～	38
新春浪曲～茨木2019	39
話題の映画@茨木	39
ちょびっと音楽劇 Got a Friend	39
コミュニティダンス体験ワークショップ	39
「いばらき能」連携事業 能NOH体感講座	40
新内の楽しみ4	40
「まほろば」創作歌曲による第14回コンサート	40
いばらきオペラ亭Vol.33	42
いばらき能「舍利」	43
横山佳世子の邦楽サロンVol.16	43
中西和久ひとり芝居「をぐり考」	43
桐朋学園在学学生による第20回ピュアモーレ ボロニア コンサート	44
第13回ピュアモーレ カミング コンサート ～バラのまち茨木にアンサンブルの華が咲く～	44
■市民活動センター	
市内での災害ボランティアに参加して	18
消しゴムはんこ講習会	24
飛び出す絵本をつくる「みんなあつまれ森のお祭り」	36
■川端康成文学館	
川端康成文学館テーマ展示：川端康成からの年賀状	36
川端康成文学館俳句コンクール入賞・入選作品展	37
川端康成文学館テーマ展示(詳細未定)	41
■中条公民館	
中条公民館区 文化展	42
■市立ギャラリー	
現代美術-茨木・特集作家たちによるミニアチュール展23	38
■中条図書館	
おはなし会スペシャル(中条図書館)	25
人形劇「ほっこりしあた～」(中条図書館)	29

シルバーアドバイザーによるバルーンアート（中条図書館）	±	31
■上中条青少年センター		
保護者のための講座		24
新人キャンプカウンセラー募集		31
こども会サポーター募集		31
放課後子ども教室大学生ボランティアスタッフ募集		32
放課後子ども教室スタッフ募集		32
■市民体育館		
ボッチャ交流大会	±	44
市民体育館スポーツ教室 テニス（硬式）		45
市民体育館スポーツ教室 成人女性体操		45
市民体育館スポーツ教室 パワーヨガ		46
市民体育館スポーツ教室 親子体操		46
市民体育館スポーツ教室 トランポリン		46
市民体育館スポーツ教室 ジュニアテニス（硬式）	夜	47
市民体育館スポーツ教室 キッズショートテニス		47
市民体育館スポーツ教室 軽スポーツ		48
市民体育館スポーツ教室 健康体操		48
市民体育館スポーツ教室 ベビー体操		48
市民体育館スポーツ教室 器械体操	夜	48
■立命館いばらきフューチャープラザ		
第71回茨木市成人祭	祝	27
茨木市少年少女合唱団定期演奏会	日	43
■リノベのいばらきDIY工房		
「リノベのいばらき」プロジェクト DIY工房ワークショップ		20

市内北部

■福井多世代交流センター		
多世代交流センター介護予防初級教室		22
多世代交流センターふれあい体験学習		31
■西河原多世代交流センター		
多世代交流センター介護予防初級教室		22
多世代交流センターふれあい体験学習		31
■生涯学習センターきらめき		
茨木市×大阪大学人間科学部連携事業 まなびのカフェatいばらき（12月開催）	日	11
茨木市×大阪大学人間科学部連携事業 まなびのカフェatいばらき（2月開催）	日	11
茨木市×読売新聞社連携講座 社会人として身につけた いスキル～メディアリテラシー～基礎編	夜	12
茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 第2回タブレット初心者教室		12
おおさかふみんネット生涯学習広域講座三島ブロック		12
きらめき講座（通年・前期）受講生募集		12
ボランティア講師による「健康」の基本 ～身近な生命科学～		13
ボランティア講師による「動けるすっきりボディ作り」	日	13
ボランティア講師による「フランス小説の変遷と魅力」		13
ボランティア講師による「司馬遷～『史記』誕生の背景～」		13
きらめき社交ダンスパーティー		14
第87回室内楽演奏会	±	14

第87回きらめきピアノ演奏会	±	14
きらめきフェスタ2018	日	14
ランチタイムコンサート	±日	等15
生涯学習センター 展示コーナー作品展		15
中央公民館 日本語読み書き学級		23
図書館を使いこなそう講座 『新聞記事データベースについて知る』	±	29
国際交流の集い	日	39
■中央図書館		
見て、読んで、やってみよう！ ～障害者の手作り作品展スペシャル～		19
図書館を使いこなそう講座 『としゃかんたろうをさがせ！図書館脱出ゲーム』	±	25
図書館を使いこなそう講座 『国会図書館サービスや相 互貸借サービスについて知る』	±	27
子どもの本の読書講座（中央図書館）		28
■里山センター		
炭焼き体験講座	日	34
■西河原市民プール		
西河原市民プール 水泳教室	夜	46
西河原市民プール アクア教室	夜	47
西河原市民プール フィットネス教室		47
■安威公民館		
安威公民館区 文化展	±日	36
■太田公民館		
太田 知恵の和	±	21
■耳原公民館		
茨木の地名、町名の由来「耳原の地名とてくらやま」	±	43
■石河公民館		
石河公民館区 文化展	日	41
■清溪小学校		
清溪公民館区 文化展	日	42
■畑田小学校		
畑田公民館区 文化展	日	42
■山手台小学校		
山手台公民館区 文化展	日	42
■藍野病院		
認知症家族教室	±	21
“あいの流パーキンソンダンス®”の会 ～ダンスを通 じて元気になろう！～ 第18弾		21
■アル・プラザ茨木		
移動図書館ともしび号 in「アル・プラザ茨木」	日	23
■西河原公園		
自然と親しむ探検講座「野鳥観察をしよう！」		34

市内西部

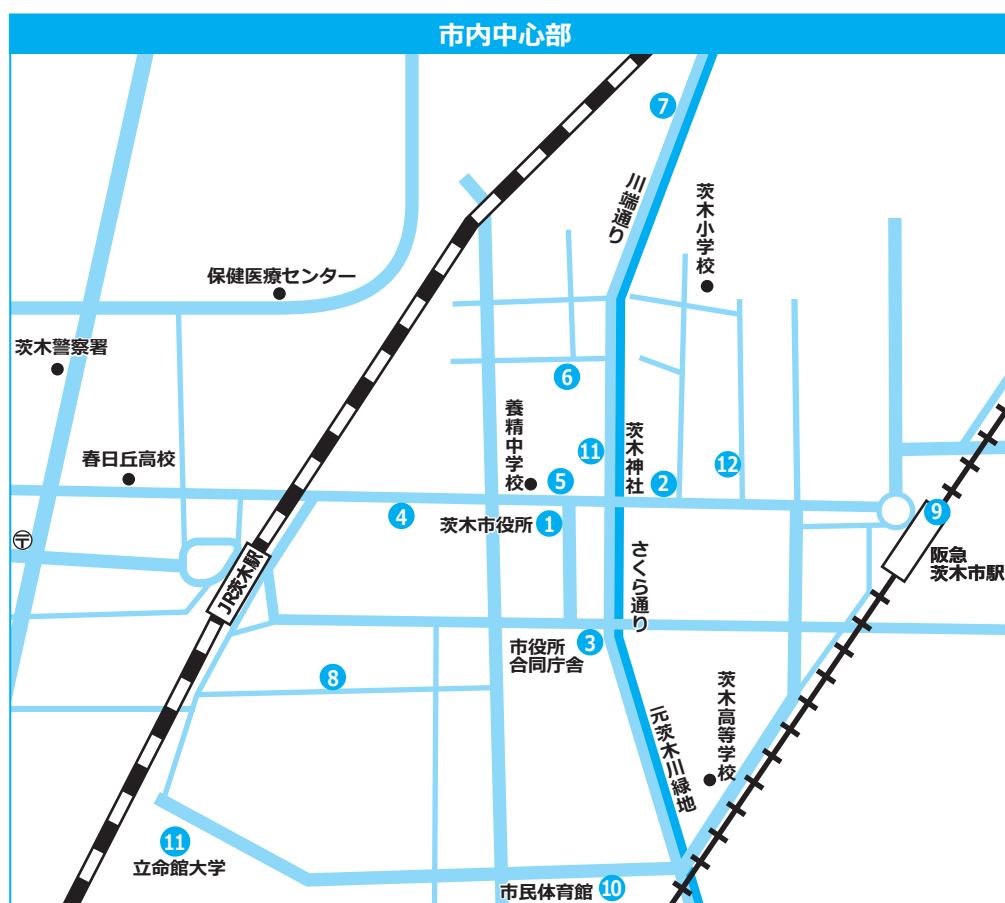
■保健医療センター		
3世代交流クッキング～「見山の大豆」でみそづくり～	日	30
平日版パパ・ママクラス		30
■こども健康センター		
離乳食講習会（ごっくんクラス）		23
離乳食講習会（かみかみクラス）		23



市民対象講座「発達に課題のある子どもの理解と支援を学ぶ」(12月開催)	25
休日版パパ・ママクラス	± 26
幼児食講習会(ばくばくクラス)	27
市民対象講座「発達に課題のある子どもの理解と支援を学ぶ」(2月開催)	29
■ 沢池多世代交流センター	
多世代交流センター介護予防初級教室	22
多世代交流センターふれあい体験学習	31
■ あけぼの学園	
ふわっと広場(12月開催)	26
ふわっと広場(3月開催)	31
■ 穂積図書館	
おはなし会スペシャル(穂積図書館)	30
■ 穂積コミュニティセンター	
人形劇「でこぼこげきしょう」(穂積図書館)	± 28
■ 春日丘小学校	
春日丘公民館区 文化展	日 44
■ 大阪府済生会茨木病院	
すくすく育児サークル	23
■ 済生会茨木医療福祉センター	
介護教室「認知症者から見える世界」	19
糖尿病オープン教室	± 22
■ 常清の里	
「訪問型サービスA」ヘルパー養成研修	19
■ イオンモール茨木	
いばらきキッズカーニバル	祝 30
環境市民講座	
ーペットボトルトラス競技でツリーづくりに挑戦ー	日 33
■ 市内東部	
■ シニアプラザいばらき	
茨木シニアカレッジ「いこいこ未来塾」	18
アクティブシニアフェスタ	日 19
■ 庄栄図書館	
としょかんウルトラクイズ(庄栄図書館)	± 24
おはなし会スペシャル(庄栄図書館)	± 26
プランづくり(庄栄図書館)	± 27
おもちゃづくり(庄栄図書館)	± 30
■ 五十鈴市民プール	
五十鈴市民プール 水泳教室	45
五十鈴市民プール フィットネス教室	夜 45
■ 白川公民館	
白川公民館区 文化展	± 日 40
■ イオンスタイル新茨木	
あなたの食事バランスは☆いくつ?	21

■ 市内南部	
■ 葦原多世代交流センター	
多世代交流センター介護予防初級教室	22
多世代交流センターふれあい体験学習	31
■ 南茨木多世代交流センター	
多世代交流センター介護予防初級教室	22
多世代交流センターふれあい体験学習	31
■ 茨木市シルバー人材センター	
楽しく学ぶ初心者パソコン教室	20
シルバー入会説明会	21
■ 玉櫛公民館	
玉櫛公民館区 文化展	日 41
■ 南市民体育館	
南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室	夜 46
南市民体育館スポーツ教室 親子体操	47
■ 水尾図書館	
子どもと保護者のための読み聞かせ講座『おやこでえほんとあそぼう ぱーと2』(水尾図書館)	± 25
おはなし会スペシャル(水尾図書館)	± 28
シルバーアドバイザーによるおもちゃづくり(水尾図書館)	日 30
おはなし会スペシャル(水尾図書館)	± 31
■ 水尾コミュニティセンター	
水尾公民館区 文化展	日 41
■ 葦原コミュニティセンター	
葦原公民館区 文化展	日 42
■ 東奈良コミュニティセンター	
東奈良公民館区 文化展	± 日 40
■ 文化財資料館	
ちょっと昔のいばらき展	38
■ 若園公園プラザ	
バラ冬期せん定実技講習会	日 33
■ 市内全域・その他	
認知症サポーター養成講座	18
まちづくりラボ	22
社会教育関係団体等リーダー研修会	32
いばらきイルミフェスタ 灯(AKARI)	夜 35
阪急京都沿線観光あるき無料ガイドツアー	
元茨木川緑地コース	36
いばらき観光ウォーク〜「隠れキリシタンの里」を訪ねて〜	
「フランシスコ・ザビエル画像」発見の地を歩く	± 38
いばらき観光ウォーク「古墳をめぐるコース」	± 38
いばらき観光ウォーク「竜王山コース」	± 41
いばらき観光ウォーク「小川水路探索コース」	日 43
茨木市民マラソン大会	日 48

茨木市地図



市役所周辺

- ① 市役所
- ② 男女共生センターローズWAM
- ③ 消防本部
- ③ 中条図書館
- ④ シルバーサポートセンター
- ⑤ 福祉文化会館（オークシアター）
- ⑥ 市民総合センター（クリエイティブセンター）
- ⑥ 市民活動センター
- ⑦ 川端康成文学館
- ⑦ 上中条青少年センター
- ⑧ 中条公民館
- ⑨ 市立ギャラリー
- ⑩ 市民体育館
- ⑪ 立命館いばらきフューチャープラザ
- ⑫ リノベのいばらきDIY工房

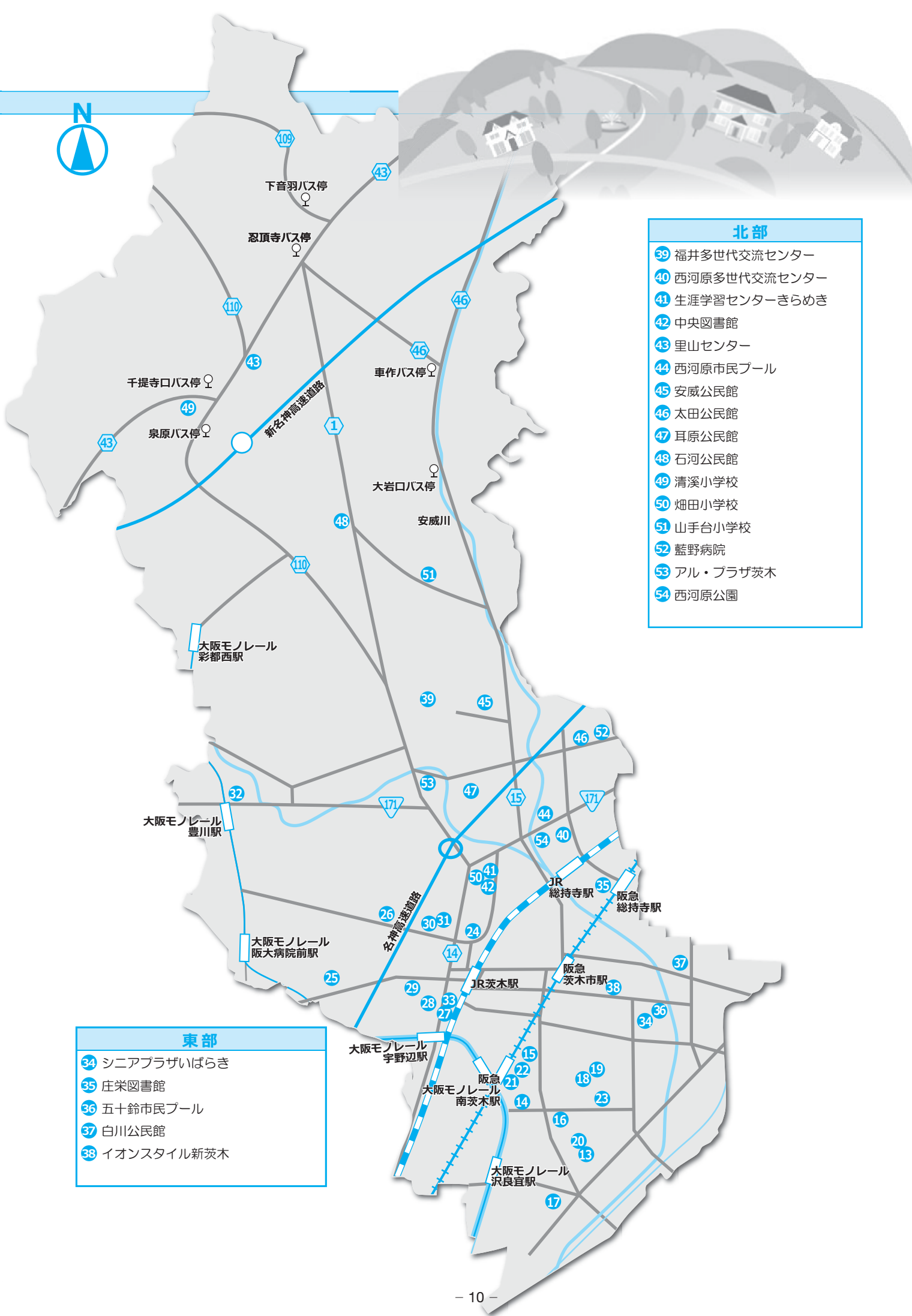
南部

- ⑬ 葦原多世代交流センター
- ⑭ 南茨木多世代交流センター
- ⑮ 茨木市シルバー人材センター
- ⑯ 玉櫛公民館
- ⑰ 南市民体育館
- ⑱ 水尾図書館
- ⑲ 水尾コミュニティセンター
- ⑳ 葦原コミュニティセンター
- ㉑ 東奈良コミュニティセンター
- ㉒ 文化財資料館
- ㉓ 若園公園バラ園

西部

- ㉔ 保健医療センター
- ㉔ こども健康センター
- ㉕ 沢池多世代交流センター
- ㉖ あけぼの学園
- ㉗ 穂積図書館
- ㉘ 穂積コミュニティセンター
- ㉙ 春日丘小学校
- ㉚ 大阪府済生会茨木病院
- ㉛ 済生会茨木医療福祉センター
- ㉜ 常清の里
- ㉝ イオンモール茨木





北部

- 39 福井多世代交流センター
- 40 西河原多世代交流センター
- 41 生涯学習センターきらめき
- 42 中央図書館
- 43 里山センター
- 44 西河原市民プール
- 45 安威公民館
- 46 太田公民館
- 47 耳原公民館
- 48 石河公民館
- 49 清溪小学校
- 50 畑田小学校
- 51 山手台小学校
- 52 藍野病院
- 53 アル・ブラザ茨木
- 54 西河原公園

東部

- 34 シニアブラザいばらき
- 35 庄栄図書館
- 36 五十鈴市民プール
- 37 白川公民館
- 38 イオンスタイル新茨木

生涯学習センターきらめき主催講座など

茨木市の生涯学習推進の核である当センターが主催する講座などです。

◆茨木市×大阪大学人間科学部連携事業
まなびのカフェatいばらき（12月開催）

日 時	平成30年12月16日（日） 14:00～16:00		
会 場	生涯学習センターきらめき 4階 405室		
内 容	「食べる」ことをみつめる臨床心理学：こころと食のアラカルト 生きていく上で必要不可欠な「食べる」というおこないの中にも、じつはその人のこころや人間関係のありようが映し出されていきます。こころや人間関係の健康なありかたとはどのようなものなのでしょうか。誰にでもある、身近な「食べる」というおこないを糸口に、拒食症や過食症などのテーマも扱いながら、こころと食のつながりについてお話します。 講師：神戸学院大学心理学部講師 竹田剛さん 大阪大学大学院人間科学研究科准教授 佐々木淳さん		
対象・定員	中学生以上、30人	費 用	200円（お茶・お菓子代）
申込方法	生涯学習センターへ電話またはホームページから電子申込		
一時保育	あり（有料、1歳児から就学前まで）、12月7日（金）までに要申込		
問合せ先	大阪大学大学院人間科学研究科附属未来共創センター TEL：06-6879-4050		

◆茨木市×大阪大学人間科学部連携事業
まなびのカフェatいばらき（2月開催）

日 時	平成31年2月3日（日） 14:00～16:00		
会 場	生涯学習センターきらめき 4階 405室		
内 容	薬と共に生きる：一錠に詰め込まれた世界 サプリメントやビタミンから抗糖尿病薬まで、薬類は私たちの暮らしに欠かせない存在となっています。今回は「くすり」がつなぐ、地球の様々な文化と人々の暮らしについて、文化人類学という学問の視点からご紹介します。 たった一錠に詰め込まれた世界と一緒に旅してみませんか？ 講師：大阪大学大学院人間科学研究科准教授 モハーチ・ゲルゲイさん		
対象・定員	中学生以上、30人	費 用	200円（お茶・お菓子代）
申込方法	生涯学習センターへ電話またはホームページから電子申込		
一時保育	あり（有料、1歳児から就学前まで）、1月25日（金）までに要申込		
問合せ先	大阪大学大学院人間科学研究科附属未来共創センター TEL：06-6879-4050		

きらめき主催講座 問合せ先	茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号 TEL：624-8182 E-mail：kirameki@city.ibaraki.lg.jp
------------------	--

◆茨木市×読売新聞社連携講座
社会人として身につけたいスキル～メディアリテラシー～基礎編

日 時	平成31年2月8日（金）・15日（金）・22日（金） ※3回連続講座 19:00～20:30
会 場	生涯学習センターきらめき 4階 405室
内 容	読売新聞大阪本社での記者経験を持つ講師が、「情報を読み解く」技術について講義をします。社会人に必要不可欠な文章表現力を身につけましょう。 講師：元読売新聞大阪本社編集局総務・同編集委員、現追手門学院大学 地域創造学部教授 泊吉実さん
対象・定員	中学生を除く15歳以上、先着30人
費 用	無料
申込方法	1月11日（金）9:00から生涯学習センターへ電話（624-8182）または同ホームページ（ http://www.kira.city.ibaraki.osaka.jp ）から
持ち物・服装	筆記用具
一時保育	あり（有料、1歳児から就学前まで）、各実施日の8日前までに要申込

◆茨木市×茨木シニアICTアソシエーション連携事業 第2回タブレット初心者教室

日 時	平成31年1月11日（金）～2月1日（金）までの各金曜日 4回連続講座 13:30～15:00
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 304室
内 容	タブレット（アンドロイド）の使い方や楽しさを触って体験します。簡単な操作方法やアプリを繰り返しながら4回に分けて体験します。講座日にはお一人1台のタブレットをお貸しします。
対象・定員	20人（第1回タブレット初心者教室受講生は除く）
費 用	無料
申込方法	往復ハガキに①郵便番号②住所③名前（フリガナ）④電話番号を記載のうえ、生涯学習センター「タブレット初心者教室」係まで12月20日（木）までに必着。申込は1人1枚に限ります。
持ち物・服装	筆記用具
一時保育	あり（有料、1歳児から就学前まで）、各実施日の8日前までに要申込

◆おおさかふみんネット生涯学習広域講座三島ブロック

日 時	①平成31年1月25日（金）高槻市立今城塚古墳歴史館映像研修室 ②2月1日（金）島本町ふれあいセンター1階ケリアホール ③2月8日（金）茨木市立生涯学習センター2階きらめきホール ④2月15日（金）摂津市立コミュニティプラザ3階コンベンションホール ⑤2月22日（金）吹田市立千里市民センター大ホール 14:00～15:30
内 容	大阪府と府内市町村とのネットワークを構築し、市町村の行政区域を越えた広域的な学習参加の機会の提供をはじめ、府内における生涯学習の総合的な推進を図ります。
対象・定員	制限なし、先着130人
費 用	無料
申込方法	郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入した往復ハガキで生涯学習センターきらめき「おおさかふみんネット」係まで 1月11日（金）必着
持ち物・服装	筆記用具

◆きらめき講座（通年・前期）受講生募集

日 時	平成31年5月から平成32年3月まで 教養講座：1時間30分、実技講座：2時間 ※詳細は受講生募集案内または生涯学習センターホームページをご覧ください。
会 場	生涯学習センターきらめき
内 容	教養・実技ともに様々な講座を開講予定です。詳しくは平成31年3月に市役所、生涯学習センター、図書館などに設置する受講生募集案内、またはホームページをご覧ください。
対象・定員	満15歳以上（中学生は除く）※ただしワイン&カクテル講座は満20歳以上
費 用	講座によって異なります。詳細は受講生募集案内またはホームページをご覧ください。
申込方法	受講生募集案内綴じ込みのハガキまたはホームページから※受付期間は平成31年3月1日（金）～3月31日（日）（郵送の場合は当日消印有効 窓口、電子申込の場合は17:00まで）
持ち物・服装	講座によって異なります。詳細は受講生募集案内またはホームページをご覧ください。
一時保育	あり（有料、1歳児から就学前まで）、要申込

◆ボランティア講師による「健康」の基本～身近な生命科学～

日 時	①平成31年1月23日（水）、②2月6日（水）、③2月20日（水） 各回14:00～15:00		
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 301室		
内 容	①身近な生命科学：食物と栄養 ②生命科学の基礎：細胞・タンパク質・エネルギー ③違いは？：遺伝子・DNA・ゲノム 講師：津村治郎さん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、15人	費 用	1回400円（資料代）
申込方法	1月7日（月）9:00から、生涯学習センターへ電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、1歳児から就学前まで）、各実施日の8日前までに要申込		

◆ボランティア講師による「動けるすっきりボディ作り」

日 時	平成30年12月23日（日） 14:00～16:00		
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 多目的スタジオ		
内 容	足裏、骨盤、体幹、呼吸をうまく使って若々しい身体を作ろう。 講師：三宅ゆみさん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、18人（多数の場合は抽選）	費 用	無料
申込方法	12月10日（月）（消印有効）までに往復ハガキ（1枚につき1人）に、郵便番号、住所、氏名（フリガナ）、電話番号、一時保育の有無を記入の上、生涯学習センター「動けるすっきりボディ作り」係まで		
持ち物・服装	タオル、水分補給用の飲み物、動きやすい服装（はだしになる場合があります）		
一時保育	あり（有料、1歳児から就学前まで）、12月14日（金）までに要申込		

◆ボランティア講師による「フランス小説の変遷と魅力」

日 時	平成31年1月17日（木）・24日（木）・31日（木）、2月7日（木）・14日（木） 5回 連続講座 10:00～11:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 4階 401室		
内 容	フランス文学とフランス文化の関係をヨーロッパ文明という枠の中でグローバルな視点からとらえると同時に、中世から現代にいたる文学と時代の係わりを詳らかにします。 講師：関西大学名誉教授 川神博弘さん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、30人	費 用	無料
申込方法	1月7日（月）9:00から電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、1歳児から就学前まで）、各実施日の8日前までに要申込		

◆ボランティア講師による「司馬遷～『史記』誕生の背景～」

日 時	平成31年2月21日（木） 10:00～11:30		
会 場	生涯学習センターきらめき 4階 403室		
内 容	『史記』の編著者である司馬遷の生涯と、彼の生きた前漢武帝の時代について概説する。史官という中国の特徴的な役職についても紹介する。 講師：NHK高校講座「古典」講師 荻原万紀子さん		
対象・定員	中学生を除く15歳以上の市民、30人	費 用	無料
申込方法	2月6日（水）9:00から電話または窓口		
持ち物・服装	筆記用具		
一時保育	あり（有料、1歳児から就学前まで）、2月13日（水）までに要申込		

きらめき主催講座等先 問 合 せ	茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号 TEL：624-8182 E-mail：kirameki@city.ibaraki.lg.jp
---------------------	---

◆きらめき社交ダンスパーティー

日 時	平成31年3月11日（月） 13:00～16:30
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール
内 容	社交ダンスのお好きな方、一緒にワルツやジルバ、タンゴを踊りましょう。初対面の方と踊る時間もあります。
対象・定員	社交ダンス経験者の市民、男女各100人
費 用	無料
申込方法	2月15日（金）（消印有効）までに、往復ハガキ（1枚につき1人、氏名、フリガナ、性別、郵便番号、住所、電話番号を記入）生涯学習センター「きらめき社交ダンス」係まで
持ち物・服装	ダンスの衣装一式

◆第87回室内楽演奏会

日 時	平成31年1月12日（土） 13:00開演
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール
内 容	新進気鋭の若き音楽集団 NOVA MUSIKER（ノヴァ ムシカー）が、皆様に心地良い室内楽を提供します。詳しくは12月中旬ごろ同センターホームページをご覧ください。
対象・定員	制限なし
費 用	無料
申込方法	申込不要
一時保育	あり（有料、1歳児から就学前まで）、8日前までに要申込

◆第87回きらめきピアノ演奏会

日 時	平成31年1月12日（土） 15:30開演
会 場	生涯学習センターきらめき 2階 きらめきホール
内 容	一般応募でお集まりいただいたお子様から大人の方による演奏会です。スタインウェイ社製グランドピアノの音色をお楽しみいただけます。
対象・定員	制限なし
費 用	無料
申込方法	申込不要
一時保育	あり（有料、1歳児から就学前まで）、8日前までに要申込

◆きらめきフェスタ2018

日 時	平成30年12月9日（日） 9:30～16:30
会 場	生涯学習センターきらめき 全館
内 容	生涯学習センターで活動されている団体による舞台発表や展示の他、フェスタ特別講座、ロビーコンサート、体験コーナー、おやこコーナーの実施、見山の郷・みしま館による茨木産野菜、加工品の販売などを予定しております。詳しくは生涯学習センターホームページでご確認ください。
費 用	入場無料。材料費等は講座や体験コーナーによって異なります。詳しくは当センターホームページでご確認ください。
持ち物・服装	講座や体験コーナーによって異なります。詳しくは当センターホームページでご確認ください。
一時保育	あり（有料、1歳児から就学前まで）、先着順のため要申込

きらめき主催 講座等 問合せ先	茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号 TEL：624-8182 E-mail：kirameki@city.ibaraki.lg.jp
-----------------------	---

◆ランチタイムコンサート
 ≪平成30年12月≫

日 時	平成30年12月 ①1日（土） ②13日（木） ③23日（日祝） 12:00～13:00
会 場	生涯学習センターきらめき 1階 エントランスホール
内 容	音楽など、日ごろの活動の成果を来館者の方に楽しんでいただきます。 ①マンドリン演奏（千里マンドリンアンサンブル） ②名曲ピアノコンサート vol.6（ピアノビューティー） ③ハンドベル クリスマスコンサート（きらめきハンドベルリンガーズ）
対象・定員	制限なし
費 用	無料
申込方法	申込不要

≪平成31年1月≫ ※日時、内容以外は平成30年12月と同じ

日 時	平成31年1月 ①13日（日） ②20日（日） ③27日（日）
内 容	①弦楽合奏（弦楽合奏団 Tストリングス） ②クラシックギター演奏会（きすき・ギタークラブ） ③フルートとピアノのアンサンブル（朝日嗣雄さん、楠森宏枝さん）

≪平成31年2月≫ ※日時、内容以外は平成30年12月と同じ

日 時	平成31年2月 ①3日（日） ②9日（土） ③17日（日）
内 容	①マンドリン&ギター演奏（アンサンブル サフラン） ②Jazzコンサート（みゆき&ゆみこ&あつくん） ③ピアノコンサート（三品拓人さん）

≪平成31年3月≫ ※日時、内容以外は平成30年12月と同じ

日 時	平成31年3月 ①3日（日） ②10日（日） ③16日（土） ④21日（木祝） ⑤25日（月）
内 容	①Springコンサート（クレモナハーブの会） ②ピアノサークルいばらび発表演奏会（ピアノサークル いばらび） ③腹話術（大友海サークル） ④笛吹きからの贈り物（フルートアンサンブル フィレール） ⑤フルートと歌おう～懐メロ（イエローバード）

◆生涯学習センター 展示コーナー作品展

日 時	①平成30年12月12日（水）午後～27日（木）午前 ②平成31年1月7日（月）～20日（日） ③1月25日（金）～2月6日（水） ④2月7日（木）午後～23日（土） ⑤2月27日（水）～3月13日（水） ⑥3月17日（日）～3月31日（日）
会 場	生涯学習センターきらめき 1階 展示コーナー
内 容	①きらめき講座「楽しい写真教室」受講生作品 ②きらめき講座「日本画」受講生作品 ③子ども人権作品（ポスター・絵画・標語） ④きらめき講座「書の教室」受講生作品、ガラス戸棚：きらめき特別講座「ジュニアのための硬筆・筆ペン講座」受講生作品 ⑤きらめき講座「油絵、水彩」受講生作品 ⑥玉櫛フォトフレンズ（写真）
そ の 他	日程は変更される場合がありますので、詳細は生涯学習センターまでお問い合わせください。

きらめき主催講座等先 問 合 せ	茨木市立生涯学習センター 〒567-0028 茨木市畑田町1番43号 TEL：624-8182 E-mail：kirameki@city.ibaraki.lg.jp
---------------------	---



人権・平和

◆たそがれコンサート

日 時	毎月1回、土日祝のいずれか 17:30～18:30（4月～9月）、16:30～17:30（10月～3月）
会 場	男女共生センターローズWAM 1階 エントランスホール（元町4-7）
内 容	出演者の方にはローズWAMを活用していただく場として、市民のみなさんにはローズWAMを利用していただくきっかけになるよう開催しています。
対象・定員	制限なし、約50人
申込方法	申込不要
問合せ先	人権・男女共生課（男女共生センターローズWAM） TEL：620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp

◆ワムワムらくご

日 時	毎月第2日曜日 14:00～15:30
会 場	男女共生センターローズWAM 地下2階 ワムホール
内 容	女性落語家さんの高座などを通して、男女共同参画について考えていただくきっかけとなるよう開催しています。
対象・定員	小学生以上、180人
申込方法	申込不要
問合せ先	人権・男女共生課（男女共生センターローズWAM） TEL：620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp

◆WAMシアター

日 時	毎月第3金曜日 14:00～
会 場	男女共生センターローズWAM 地下2階 ワムホール
内 容	上映作品を通じて、性差に縛られることのない生き方や、自分らしさについて考えていただけるよう実施しています。
対象・定員	小学生以上（小学生は保護者同伴）、180人
申込方法	毎月2日（休所日なら翌日）9:00から電話、FAX（620-9921）または男女共生センターローズWAM窓口、先着順
一時保育	あり（有料、1歳から未就学児まで）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込、先着順
問合せ先	人権・男女共生課（男女共生センターローズWAM） TEL：620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp

◆ローズWAMまつり

日 時	平成31年2月2日（土）・3日（日）
会 場	男女共生センターローズWAM
内 容	男女共同参画社会実現のための拠点施設であるローズWAMの活動や、ローズWAMで活動する団体などによる日頃の活動成果などの発表、紹介を通して、男女共同参画について理解を深めていただくことを目的に開催します。
対象・定員	制限なし
申込方法	講座により先着順、その他申込方法未定
持ち物・服装	講座により指定あり
一時保育	一部あり（有料、1歳から未就学児まで）、要申込（先着順）
問合せ先	人権・男女共生課（男女共生センターローズWAM） TEL：620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp



防災・安全

◆普通救命講習1

日 時	通年の毎週土曜日 13:00～16:00
会 場	消防本部 4階 会議室（東中条町2-13）
内 容	主に成人に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫と人工呼吸）およびAEDの取り扱いや、異物除去法および大出血時の止血法の知識と技術を習得するものです。
対象・定員	茨木市在住、在勤、在学者 費 用 無料
申込方法	救命講習受講申込書（様式第1）の提出または簡易電子申込システムによる申込
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	救急救助課 TEL：622-6959 E-mail：o40000090@osaka.qq-net.jp
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。

◆普通救命講習2

日 時	通年の第1日曜日 13:00～17:00
会 場	消防本部 4階 会議室
内 容	主に成人に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫と人工呼吸）およびAEDの取り扱いや、異物除去法および大出血時の止血法の知識と技術を習得するものです。（業務の内容や活動領域の性格から一定の頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが期待、想定される者を対象とします）
対象・定員	茨木市内在住、在勤、在学者 費 用 無料
申込方法	救命講習受講申込書（様式第1）の提出または簡易電子申込システムによる申込
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	救急救助課 TEL：622-6959 E-mail：o40000090@osaka.qq-net.jp
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。

◆普通救命講習3

日 時	通年の第2・3週の日曜日 13:00～16:00
会 場	消防本部 4階 会議室
内 容	主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫と人工呼吸）およびAEDの取り扱いや、大出血時の止血法の知識と技術を習得するものです。
対象・定員	茨木市在住、在勤、在学者 費 用 無料
申込方法	救命講習受講申込書（様式第1）の提出または簡易電子申込システムによる申込
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	救急救助課 TEL：622-6959 E-mail：o40000090@osaka.qq-net.jp
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。

◆上級救命講習

日 時	通年の第4日曜日 9:00～17:00
会 場	消防本部 4階 会議室
内 容	成人、小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫と人工呼吸）およびAEDの取り扱いや、大出血時の止血法、傷病者管理法、外傷の手当て、傷病者搬送法の知識と技術を習得するものです。
対象・定員	茨木市在住、在勤、在学者 費 用 無料
申込方法	救命講習受講申込書（様式第1）の提出または簡易電子申込システムによる申込
持ち物・服装	昼食、動きやすい服装
問合せ先	救急救助課 TEL：622-6959 E-mail：o40000090@osaka.qq-net.jp
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。

◆救命入門コース

日 時	通年の毎週土曜日 10:00～11:30
会 場	消防本部 4階 会議室
内 容	成人に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫と人工呼吸）およびAEDの取り扱いを習得するものです。
対象・定員	茨木市在住、在勤、在学者 費 用 無料
申込方法	救命講習受講申込書（様式第1）の提出または簡易電子申込システムによる申込
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	救急救助課 TEL：622-6959 E-mail：o40000090@osaka.qq-net.jp
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。

◆市内での災害ボランティアに参加して

日 時	平成30年12月8日（土） 10:00～12:00		
会 場	市民活動センター 会議室（駅前四丁目6-16）		
内 容	災害が発生するたび被災地でボランティア活動をしている講師の人生観と、茨木を災害から守るために必要なことなどについて、多くの活動経験からお話しいただきます。 講師：NPO法人レスキューアシスト代表、防災士、災害指揮者 中島武志さん		
対象・定員	30人	費 用	無料
申込方法	市民活動センターまで電話		
問合せ先	市民活動センター TEL：623-8820		

◆甲種防火管理資格取得講習会

日 時	平成31年2月中（2日間を1回） 両日とも9:00～16:00		
会 場	消防本部 4階 会議室（東中条町2－13）		
内 容	多数の人が利用する建物などの「災害による被害」を防止するため、防火管理に係る消防計画を作成し、防火管理上必要な業務を計画的に行う責任者としての資格を取得します。		
対象・定員	市内在住、在勤者、90人	費 用	未定
申込方法	申込書に写真（3.0cm×2.4cm）を貼り付け、必要事項を記入し、テキスト代を持参して消防本部予防課までお越しください。		
持ち物・服装	昼食（両日）、訓練に適した服装（2日目のみ）		
問 合 せ 先	消防本部予防課 TEL：622-6950 E-mail：yobo@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	駐車場はありませんので、公共交通機関でご来場ください。		



福 祉

◆介護者のリフレッシュサロン

日 時	毎月第4水曜日 10:00～12:00、14:00～16:00		
会 場	シルバーサポートセンター 2階 会議室（駅前三丁目2-1）		
内 容	介護で同じ悩みを持つ方々が集い、意見交換、情報共有など、専門の相談員を配置し、お茶を飲みながら楽しく交流できる、介護者のリフレッシュサロンです。		
対象・定員	制限なし	費 用	200円（飲み物代）
申込方法	申込不要		
問合せ先	シルバーサポートセンター TEL：622-0039		

◆認知症サポーター養成講座

日 時	平日 1時間程度		
会 場	会場（市内）の手配や準備、それらに係る費用は依頼者負担です。		
内 容	認知症に関する正しい知識と対応について学びます。		
対象・定員	10人以上の団体やグループ（市内在住、在勤、在学）	費 用	無料
申込方法	FAXで申込書を提出 FAX：657-9811		
持ち物・服装	筆記用具		
問 合 せ 先	茨木市認知症地域支援推進員（社会福祉法人慶徳会地域相談支援室） TEL：657-7717 FAX：657-9811		

◆茨木シニアカレッジ「いこいこ未来塾」

日 時	各コース 4月～翌年2月（全20回・予定） 10:00～12:00、または10:00～15:00		
会 場	高齢者活動支援センターシニアプラザいばらき（桑田町24-21）		
内 容	「地域活動」、「わがまち茨木」、「現代社会」、「シニア」および「タブレット」の5コースを開講し、高齢者の生涯学習を支援します。		
対象・定員	満60歳以上の市民、135人	費 用	10,000円（＋教材費、見学実習費等は実費負担）
申込方法	募集要項の受講申込書を記載の上、茨木シニアカレッジ事務局に郵送または持参（〒567-0841 桑田町24-21） 申込期間：毎年2月1日～2月中旬 定員を超えた場合は抽選で決定します。		
問 合 せ 先	地域福祉課 TEL：620-1634 茨木シニアカレッジ事務局 TEL：657-8814 E-mail：colsenior@bloom.ocn.ne.jp		

講座・事業情報（福祉）

◆見て、読んで、やってみよう！～障害者の手作り作品展スペシャル～

日 時	①平成30年11月27日（火）～12月2日（日） 9:30～17:00 ②平成30年12月4日（火）～12月7日（金） 8:45～17:15（最終日は16:00まで）		
会 場	①中央図書館 1階ロビー、2階第2会議室、2階ギャラリー（12月16日まで展示）（畑田町1-51） ②市役所 南館1階 交流センター（駅前三丁目8-13）		
内 容	①障害福祉サービス事業所での手作り作品の展示、障害関連図書の特集コーナーの設置、点訳体験、講座「手話について」の開催、障害者アート（絵画等の展示） ②障害福祉サービス事業所等での手作り作品の展示、販売		
対象・定員	制限なし、講座については定員30人程度	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	障害福祉課計画推進係 TEL：620-1636		

◆介護教室「認知症者から見える世界」

日 時	平成30年12月4日（火） 13:00～16:00		
会 場	済生会茨木医療福祉センター 3階 会議室（上穂積一丁目2-27） （済生会茨木病院の道路隔てて向かい、イオンフードスタイルダイエー上穂積店隣です）		
内 容	「認知症者から見える世界」をテーマに認知症者の目線に切り替えて、どのような世界が見えているのか、当院認知症看護認定看護師がお話しします。また、介護について知りたいこと、気になることなどを自由にお話できる座談会もあります。		
対象・定員	介護に関心のある方であればどなたでも、先着50人（要予約）	費 用	無料
申込方法	12月1日（土）までに、看護部へお電話ください。		
持ち物・服装	動きやすい服装、ハンカチ、筆記用具		
問合せ先	大阪府済生会茨木病院 看護部 TEL：622-8651（代表） 月～金曜 9:00～16:00、土曜 9:00～12:00		

◆アクティブシニアフェスタ

日 時	平成31年2月17日（日） 11:00～17:00		
会 場	高齢者活動支援センターシニアプラザいばらき（桑田町24-21）		
内 容	一般高齢者に対して、高齢者の活動支援を行っている市内高齢者団体を紹介する啓発イベントを開催します。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	地域福祉課 TEL：620-1634 茨木シニアカレッジ事務局 TEL：657-8814 E-mail：colsenior@bloom.ocn.ne.jp		

◆「訪問型サービスA」ヘルパー養成研修

日 時	講義：平成31年2月19日（火）～20日（水） 各日9:30～16:30、実習：2月下旬 3時間程度		
会 場	社会福祉法人慶徳会 常清の里（清水一丁目28-22）		
内 容	軽度の介護保険サービス利用者のご自宅を訪問し、家事等の生活支援を行う「訪問型サービスA」従事者になるための研修です。資格不要、介護未経験者大歓迎です。家事を仕事にしませんか？		
対象・定員	茨木市訪問型サービスAに従事する意思のある方（満15歳以上、中学生は除く）、先着30人		
費 用	無料、ただしテキスト（1,300円＋税）を事前に書店で購入する必要があります。		
申込方法	平成31年1月31日（木）までに長寿介護課に受講申込書を持参または郵送してください（〒567-8505 駅前三丁目8-13） 受講申込書は長寿介護課窓口で配布します。または市ホームページからダウンロードしてください。		
持ち物・服装	上記テキスト、筆記用具、昼食、お茶		
問合せ先	長寿介護課 TEL：620-1639		



◆シルバーお困りごと相談所

日 時	毎月第3火曜日 14:00～16:30		
会 場	シルバーサポートセンター 2階 シルバーショップ（駅前三丁目2-1）		
内 容	部屋のお掃除、洗濯、買物、調理や襖・障子・網戸の張替、植木の水やり、庭木のお手入れ、草取りなど、家庭内でのお困りごとの相談とお手伝いの紹介をします。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	シルバーサポートセンター TEL：622-0039		

◆「リノベのいばらき」プロジェクト DIY工房ワークショップ

日 時	毎週水、木、土、日のいずれかの曜日に開催いたします。 10:00～12:00（予定）		
会 場	リノベのいばらきDIY工房（元町3-39）		
内 容	DIY工房では、おしゃれな収納ボックスづくり、ハーバリウム作り、ドライフラワーの壁掛け作りなど様々なワークショップを実施しています。詳しくはリノベのいばらきホームページで（ http://rinobe-ibaraki.com/ ）		
対象・定員	小学生以上	費 用	ワークショップによって異なります。
申込方法	工房に電話かE-mailでお申込下さい。TEL：657-7675 E-mail：rinobeibaraki@yahoo.co.jp		
持ち物・服装	汚れてもよい服装でお越しください。		
問合せ先	政策企画課 TEL：620-1605		

◆ゆるやか女子会 ～よりみち&おでかけ講座～

日 時	平成30年12月～平成31年2月 毎月第3土曜日 ①平成30年12月15日、②平成31年1月19日、③2月16日 ①よりみち講座13:00～、②おでかけ講座15:00～、③よりみち&おでかけ講座13:00～
会 場	男女共生センターローズWAM（元町4-7）
内 容	12月：スイーツ作り、1月：石ころアート、2月：「一呼吸のあとに」（仮題）
対象・定員	人間関係や生きづらさに悩む ①40歳以上の女性（先着10人）、②16歳～39歳までの女性（先着10人）、③16歳以上の女性（先着20人）
費 用	12月、1月は有料
申込方法	男女共生センターローズWAMまで電話
持ち物・服装	12月はエプロン、三角巾、マスク、ふきん、台ふきん
一時保育	あり（有料、1歳から未就学児まで）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込、先着順
問合せ先	人権・男女共生課（男女共生センターローズWAM） TEL：620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp

◆楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

日 時	年賀状作成（ワード）：平成30年12月7日（金） エクセル・ワード：平成30年12月10日（月）・12日（水）・17日（月）・20日（木）・21日（金） メール・インターネット：平成30年12月13日（木）・18日（火）、 デジカメ：平成30年12月26日（水） （平成31年1月以降の実施日や講座内容は、広報「いばらき」、茨木市シルバー人材センターHPに掲載します） 年賀状作成（ワード）は9:30～11:30、13:30～15:30、ワード・インターネット・デジカメは9:30～11:30、エクセル・メールは13:30～15:30
会 場	茨木市シルバー人材センター（東奈良一丁目4-1）
内 容	パソコン操作が初めての高齢者をはじめ、初心者の方でも理解いただけるよう、独自のテキストにより、ゆっくりと丁寧に学習を進めます。
対象・定員	制限なし、特にパソコン超初心者の方、エクセル・ワードが初めての方、10人
費 用	1講座1,500円（回数券あり：5回分6,000円）
申込方法	各講座の実施日の3日前までにFAXまたはハガキ（講座名と日時、住所、氏名、年齢、電話番号、FAX番号を記入） （〒567-0861東奈良一丁目4-1）
持ち物・服装	筆記用具
問合せ先	茨木市シルバー人材センター TEL：634-8990 FAX：634-9449 E-mail：ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp
そ の 他	各講座の実施日や講座内容は、広報「いばらき」や茨木市シルバー人材センターのホームページに掲載します。

◆太田 知恵の和

日 時	平成30年12月8日（土） 9:30～12:30		
会 場	太田公民館 2階 大会議室（太田三丁目6-18）		
内 容	東芝大阪工場跡地で始まる「環境と人に優しく、災害に強いまちづくり」について、地域のみなさんとともに、考え、語り合う「場」を開催します。 講師：追手門学院大学 山本博史さん		
対象・定員	制限なし、60人	費 用	無料
申込方法	都市政策課まで 電話、FAX、E-mailで氏名、住所、連絡先を確認します。		
問合せ先	都市政策課 TEL：620-1660 FAX：620-1730 E-mail：toshi@city.ibaraki.lg.jp		

◆シルバー入会説明会

日 時	毎月1回開催 平成30年12月11日（火）、平成31年2月14日（木）、3月12日（火）13:30～16:00		
会 場	茨木市シルバー人材センター（東奈良一丁目4-1）		
内 容	生きがいの充実や社会参加を希望される高齢者に対して、仕事や地域活動を通じて健康・生きがいづくり、地域社会に貢献してみたい方へのシルバー入会説明会です。		
対象・定員	60歳以上の市民、毎月先着50人	費 用	無料
申込方法	シルバー人材センターへ電話（受付時間9:00～17:00、ただし土、日、祝日は休み）		
持ち物・服装	筆記用具（入会手続きに必要な持ち物は、電話申込時にご説明します）		
問合せ先	茨木市シルバー人材センター TEL：634-8990 FAX：634-9449 E-mail：ibarakiscm@tea.ocn.ne.jp		

◆初心者のための男の料理

日 時	平成30年12月22日（土）、平成31年2月23日（土） 10:00～		
会 場	男女共生センターローズWAM 3階 料理工房（元町4-7）		
内 容	料理を通じて、男性の家庭生活・地域活動への参画等につなげ、豊かな生活の一助となることを目的として、また、男女共同参画の意義を理解していただく機会となるよう開催します。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学の男性限定、先着8人（初めての方優先）	費 用	有料（材料費）
申込方法	未定		
持ち物・服装	エプロン、三角巾、タオル、台ふき、ふきん、保存容器等		
一時保育	あり（有料、1歳から未就学児まで）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込、先着順		
問合せ先	人権・男女共生課（男女共生センターローズWAM） TEL：620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆あなたの食事バランスは☆いくつ？

日 時	平成31年1月15日（火） 10:00～14:00		
会 場	イオンスタイル新茨木 2階 イオンいきいきからくり広場（中津町18-1）		
内 容	食事バランス診断（SAT）を通して、普段の食事内容を振り返っていただく機会とし、栄養士が工夫点等もお話します。今回は、企業の協力を得てイベントを盛り上げていきます。		
対象・定員	お子様からシニアまで幅広くご参加ください。	費 用	無料
申込方法	申込不要		
持ち物・服装	保健医療課 TEL：625-6685		
問合せ先	企業からのプレゼントがある場合は、数量限定となります。		

◆認知症家族教室

日 時	平成31年1月26日（土）、3月30日（土） 14:00～14:45		
会 場	藍野病院 5階 多目的ホール（高田町11-18）		
内 容	ご家族を対象に家族教室を開催しています。認知症の介護に必要な知識を身に付けてもらい、ご家族同士の交流を通じて不安や介護負担を軽減します。講義：「お口と食事について」（1月26日）、「認知症という病気について」（3月30日）		
対象・定員	茨木市内で認知症の方を介護されているご家族、20人程度	費 用	無料
申込方法	下記までご連絡ください。		
問 合 せ 先	藍野病院地域医療連携室 TEL：621-1321		
そ の 他	当院ホームページもご参照ください。		

◆“あいの流パーキンソンダンス®”の会 ～ダンスを通じて元気になろう！～ 第18弾

日 時	平成31年2月1日（金）・8日（金）・15日（金）・22日（金） 11:00～12:00（受付：10:40）		
会 場	藍野病院 5階 多目的ホール		
内 容	リズムに合わせ動きやすい身体を作ります！ ①全身のストレッチ ②音楽に合わせたリズム体操 ③頭の体操を取り入れた腕や足の運動 ④ステップ練習、バランス練習		
対象・定員	パーキンソン病の方（パーキンソン症候群の方も含む）、15人程度（先着順）	費 用	無料
申込方法	各開催日時の一週間前に電話		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問 合 せ 先	藍野病院リハビリテーション部 担当：荒木 TEL：627-7611（代表）		
そ の 他	当院ホームページもご参照ください。		

◆糖尿病オープン教室

日 時	平成31年2月9日（土） 10:00～12:00（受付開始：9:30～）
会 場	済生会茨木医療福祉センター 3階 会議室（上穂積一丁目2-27） （済生会茨木病院の道路隔てて向かい、イオンフードスタイルダイエー上穂積店隣です）
内 容	糖尿病や糖尿病に関わりの深い病気について、またその予防方法（食事や運動のポイントなど）を気軽に楽しく学べる教室です。年4～5回開催します。 講師：大阪府済生会茨木病院スタッフ
対象・定員	糖尿病に関心のある方であれば、どなたでもご参加いただけます。先着50人（要予約）
申込方法	1月7日（月）受付開始予定 申込用紙にご記入のうえ、FAXでお申込ください。 ※申込用紙は当院ホームページよりダウンロードできます。 FAX：627-2022
持ち物・服装	筆記用具
問 合 せ 先	大阪府済生会茨木病院 地域医療連携室 木下 TEL：622-8651（代表）（月～金曜9:00～16:00）
そ の 他	病院までの無料送迎バスあり（詳しくはホームページをご覧ください）

◆多世代交流センター介護予防初級教室

日 時	各センターに問い合わせてください。
会 場	市内5ヶ所の多世代交流センター
内 容	市内の65歳以上の高齢者を対象に、介護予防のための教室を開催します。
対象・定員	30人程度
申込方法	申込不要
持ち物・服装	動きやすい服装、飲料、センター利用証（なければ住所、名前、年齢の確認できるもの）
問 合 せ 先	福井多世代交流センター TEL：643-1300 西河原多世代交流センター TEL：623-9343 葦原多世代交流センター TEL：637-2422 沢池多世代交流センター TEL：624-1177 南茨木多世代交流センター TEL：632-0101

◆まちづくりラボ

日 時	未定
会 場	未定
内 容	まちづくりへの関心を高めるため、参加者自らが地域の身近な課題や事例を素材に、具体的な問題解決に向けてチーム学習を行う参加者主体型の市民講座です。
対象・定員	制限なし、30人
申込方法	都市政策課まで 電話、FAX、E-mailで氏名、住所、連絡先を確認します。
問 合 せ 先	都市政策課 TEL：620-1660 FAX：620-1730 E-mail：toshi@city.ibaraki.lg.jp



子育て・教育

◆移動図書館ともしび号 in「アル・プラザ茨木」

日 時	平成30年12月2日（日） 10:00～16:30
会 場	アル・プラザ茨木（上郡二丁目12-8）
内 容	「アル・プラザ茨木」に移動図書館ともしび号がやってきます。本の貸出、返却、利用カードの作成を行います。
対象・定員	制限なし
費 用	無料
申込方法	申込不要
持ち物・服装	利用カードをお持ちの方はご持参ください。
問合せ先	中央図書館 TEL：627-4129

◆すくすく育児サークル

日 時	平成30年12月5日（水）、平成31年1月12日（土）、2月6日（水）、3月6日（水） 13:30～14:30 ※要予約
会 場	大阪府済生会茨木病院 3階 大会議室（見付山二丁目1-45）
内 容	助産師、看護師とベビーマッサージを中心に赤ちゃんの体重測定、育児の疑問などを一緒に話しましょう。12月は「子どもの救急について」2月・3月は「子どもの薬について」お話しします。
対象・定員	奇数月は6～8か月、偶数月は9～11か月の赤ちゃん（当院以外で出産された方も参加可能）
費 用	ベビーマッサージ用のオイル代100円（オイル持参の方は無料）
申込方法	4階北（産婦人科）病棟へご確認ください。受付：平日14:00～16:00 TEL：622-8651（代表）
持ち物・服装	赤ちゃんの着替え、授乳用品、おむつ、お尻拭き、バスタオル、ベビーマッサージ用のオイル（お持ちでない方は100円で提供可）
問合せ先	大阪府済生会茨木病院 4階北（産婦人科）病棟 TEL：622-8651（代表）（平日14:00～16:00）
そ の 他	病院までの無料送迎バスあり（詳しくはホームページをご覧ください）

◆離乳食講習会（ごっくんクラス）

日 時	平成30年12月5日（水）・6日（木）※、1月22日（火）・23日（水）、2月14日（木）・15日（金）※、3月13日（水）・14日（木） 午前クラス：10:30～11:30、午後クラス：2:00～3:00 ※は午前・午後、それ以外は午前
会 場	こども健康センター 3階（春日三丁目13-5）
内 容	離乳の開始から8か月頃までの離乳食、作り方の基本、食べさせ方等について紹介します。講義、試食（試食は保護者のみ）講師：栄養士
対象・定員	生後4・5か月児の保護者、16人
費 用	無料
申込方法	前月の指定日から受付開始 電話（625-6685）、窓口（保健医療センター窓口） 先着順
持ち物・服装	母子健康手帳、筆記用具、乳・幼児同伴または保育利用の場合は別途連絡
一時保育	あり（100円、乳児）、先着15人
問合せ先	保健医療課 TEL：625-6685 E-mail：hokeniryo@city.ibaraki.lg.jp

◆離乳食講習会（かみかみクラス）

日 時	平成30年12月7日（金）、平成31年1月29日（火）、2月6日（水）、3月7日（木） 10:00～11:30
会 場	こども健康センター 3階
内 容	9か月頃から離乳の完了までのメニュー、離乳食について、与える食品の種類や増やし方、調理方法などを紹介します。講義、調理実習、試食（試食は保護者のみ）講師：栄養士
対象・定員	生後8・9か月児の保護者、20人
費 用	無料
申込方法	前月の指定日から受付開始 電話（625-6685）、窓口（保健医療センター窓口） 先着順
持ち物・服装	母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、ハンドタオル、保育利用の場合は別途連絡
一時保育	あり（150円、乳児）、先着15人
問合せ先	保健医療課 TEL：625-6685 E-mail：hokeniryo@city.ibaraki.lg.jp

◆中央公民館 日本語読み書き学級

日 時	平成30年12月7日（金）～平成31年3月15日（金）（13回） 毎週金曜日 10:00～12:00
会 場	生涯学習センターきらめき 3階 304室（畑田町1-43）
内 容	日本語について不自由されている方々のために、日本語の読み書きを学習していただくとともに、日本や他国の風習や文化を理解し精神的安定を図ります。
対象・定員	茨木市に在住、在学、在勤 15歳以上、50人
費 用	無料
申込方法	中央公民館の窓口または電話で受付
一時保育	あり（有料、1歳児から就学前まで）、各実施日の8日前までに要申込
問合せ先	中央公民館 TEL：622-1256
そ の 他	休館日 火曜日

講座・事業情報（子育て・教育）

◆としょかんウルトラクイズ（庄栄図書館）

日 時	平成30年12月8日（土） 9:30～12:00（最終受付は11:55）		
会 場	庄栄図書館 2階 児童室（庄二丁目26-12）		
内 容	児童室に貼られたヒントを探して図書館に関する5つの〇×クイズに正解した人に、庄栄図書館開館20周年記念としょかんとらうプラバンまたは特製しおりをプレゼントします。		
対象・定員	幼児、児童対象、定員100人	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	庄栄図書館 TEL：620-1171		

◆消しゴムはんこ講習会

日 時	平成30年12月8日（土） 14:00～16:00		
会 場	市民活動センター 会議室（駅前四丁目6-16）		
内 容	消しゴムを彫って、来年の干支など自分だけのハンコをつくります。 講師：中穂積郵便局 辻田忠広さんほか		
対象・定員	中学生以上、20人	費 用	300円（材料費）
申込方法	市民活動センターまで電話		
問合せ先	市民活動センター TEL：623-8820		

◆第2土曜科学教室

日 時	平成30年12月8日（土）、平成31年1月12日（土）、2月9日（土）、3月9日（土） 10:00～11:30		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） 科学実験室、セミナー301号室（駅前四丁目6-16）		
内 容	科学や情報技術に関する実験や工作を行います。		
対象・定員	市内小学3～6年生、35人	費 用	無料
申込方法	毎月初めの平日9:00から実施日前日までに電話で教育センターへ 先着順		
持ち物・服装	内容によって材料や道具が必要（教育センターホームページや申込時の電話で確認可能）		
問合せ先	教育センター TEL：626-4400 E-mail：educ@city.ibaraki.lg.jp		

◆幼児食等講習会

日 時	平成30年12月12日（水） 10:00～12:30		
会 場	男女共生センターローズWAM 料理工房（元町4-7）		
内 容	2歳から就学前までの幼児のお弁当やおやつなどのテーマに沿った幼児の食を考えていきます。講義、調理実習、試食 講師：栄養士		
対象・定員	1歳6か月～就学前の保護者（講座により対象が変わります）、24人	費 用	200円
申込方法	前月の指定日から受付開始 電話（625-6685）、窓口（保健医療センター窓口） 先着順		
持ち物・服装	母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、ハンドタオル、お茶、米1/2合、保育利用の場合は別途連絡		
一時保育	あり（200円、1歳6か月～就学前）、先着20人		
問合せ先	保健医療課 TEL：625-6685 E-mail：hokeniryo@city.ibaraki.lg.jp		

◆保護者のための講座

日 時	平成30年11月30日（金）、12月14日（金） 10:00～12:00		
会 場	上中条青少年センター 会議室（上中条二丁目11-22）		
内 容	テーマ：子どもの意欲を高めるコツ 怒るのに疲れたあなたへ 講師：NPO法人D.Live代表理事 田中洋輔さん 子どもの自信を育み、保護者が自信を持って子育てを楽しめるようになるために、子どもとの関わり方や家庭での具体的な実践について、講演とワークショップから考えます。		
対象・定員	小・中学生、高校生の保護者等、先着60人	費 用	無料
申込方法	社会教育推進課へ電話、FAX（622-9858）、E-mail、窓口来所のいずれかで申込		
一時保育	あり（有料）		
問合せ先	社会教育振興課 TEL：622-5180 E-mail：katekyo@city.ibaraki.lg.jp		

◆アンガーマネジメントから気づく私のモヤモヤスッカリカフェ（子育て編・どなたでも編）

日 時	子育て編：平成30年12月14日（金）、平成31年1月16日（水）、2月13日（水）、3月13日（水） 10:00～11:45 どなたでも編：平成30年12月22日（土）、平成31年1月27日（日）、2月23日（土）、3月24日（日） 10:00～11:45 毎月同じ内容を開催
会 場	男女共生センターローズWAM 4階 402（元町4-7）
内 容	怒りのコントロール法を学び、生活のなかでのさまざまなモヤモヤをスッカリさせ、日々の生活をよりよいものにしましょう。
対象・定員	茨木市内在住、在勤、在学の方（子育て編は子育て中の方、子育てに携わる方限定）、各回先着10人
費 用	無料
申込方法	男女共生センターローズWAMまで電話または窓口
持ち物・服装	筆記用具
一時保育	あり（有料、1歳から未就学児まで）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込、先着順
問合せ先	人権・男女共生課（男女共生センターローズWAM） TEL：620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp

◆子どもと保護者のための読み聞かせ講座『おやこでえほんとおそぼう パート2』（水尾図書館）

日 時	平成30年12月15日（土） 10:30～11:30
会 場	水尾図書館 2階 会議室（水尾三丁目3-18）
内 容	乳幼児とその保護者を対象に、講師を迎え、絵本などのおもしろさを体験していただきます。
対象・定員	0～3歳までの乳幼児とその保護者、先着20組
申込方法	11月18日（日）9:30から水尾図書館窓口または電話
問合せ先	水尾図書館 TEL：637-4416

◆おはなし会スペシャル（中条図書館）

日 時	平成30年12月15日（土） 幼児の部：14:00～14:30、小学生の部：14:35～15:05
会 場	中条図書館 1階 おはなし室（東中条町2-13）
内 容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみかかせです。今回はスペシャルバージョンでお送りします。みんなでききにきてね！
対象・定員	制限なし
申込方法	申込は不要です。直接会場までお越しください。
問合せ先	中条図書館 TEL：622-2476

◆図書館を使いこなそう講座 『としょかんたろうをさがせ！図書館脱出ゲーム』

日 時	平成30年12月15日（土） 10:30～11:30（最終受付は11:00）
会 場	中央図書館 1階 ロビー集合（畑田町1-51）
内 容	図書館の中をあちこちを巡ってクイズに答えながら、図書館の上手な利用方法を身につけよう！
対象・定員	小学生、60人
申込方法	申込は不要です。直接会場までお越しください。
問合せ先	中央図書館 TEL：627-4129

◆市民対象講座「発達に課題のある子どもの理解と支援を学ぶ」（12月開催）

日 時	平成30年12月18日（火） 10:00～12:00
会 場	こども健康センター 1階 研修室（春日三丁目13-5）
内 容	気になる子どもの行動理解と支援～子どもの見方と観察～ 講師：関西福祉科学大学准教授 加藤美朗さん
対象・定員	市内在住、在勤、50人
申込方法	児童発達支援センターあけぼの学園地域支援まで電話（626-0105）
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、筆記用具
一時保育	あり（200円、3か月から就学前）、先着15人、12月11日（火）までに申込
問合せ先	児童発達支援センター あけぼの学園 地域支援 TEL：626-0105
そ の 他	自動車で来館される場合は、当センターの駐車場（有料）をご利用ください。

◆おはなし会スペシャル（庄栄図書館）

日 時	平成30年12月22日（土） 幼児、小学生の部：14:00～15:00		
会 場	庄栄図書館 2階 児童室（庄二丁目26-12）		
内 容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。今回はスペシャルバージョンでお送りします。みんなでできにきてね！		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	庄栄図書館 TEL：620-1171		

◆不登校・ひきこもり等の子ども・若者のご家族向けセミナー

日 時	①平成30年12月22日（土）、②平成31年1月26日（土） ①②とも14:00～16:00		
会 場	男女共生センターローズWAM 404・405号室（元町4-7）		
内 容	①ひきこもりの実情 ー近年の調査から見えてくるものー・不登校を考える ー子どもを取り巻く現状ー ②対人関係を良くする話の受け止め方、対人関係を良くする思いの伝え方 講師：臨床心理士 村城公介さん（プラザ・あい支援員）		
対象・定員	①②とも先着30人	費 用	無料
申込方法	ユースプラザNORTH「プラザ・あい」まで電話またはE-mail（氏名、連絡先を記入）		
持ち物・服装	筆記用具		
問 合 せ 先	ユースプラザNORTH「プラザ・あい」 TEL：655-1821（月、水、日、祝は休所日）、受付時間：9:00～20:00 E-mail：plaza-ai@d-system.jp		
そ の 他	委託元：こども政策課 TEL：620-1625		

◆ふわっと広場（12月開催）

日 時	平成30年①12月25日（火）、②12月26日（水） 10:00～12:00
会 場	児童発達支援センターあけぼの学園（西穂積町8-11）
内 容	児童発達支援センターあけぼの学園のホールを使って、トランポリンや平均台、スイングホースなどでダイナミックな遊びをします。
対象・定員	①3歳～就学前の発達に支援を必要とする子どもとその保護者8組、 ②小学1～2年生までの発達に支援を必要とする子どもとその保護者8組
費 用	無料
申込方法	12月3日（月）から、平日9:00～17:00電話であけぼの学園地域支援に申込（626-0105）
持ち物・服装	お茶、タオルなど 服装：運動しやすいもの
問合せ先	児童発達支援センター あけぼの学園 地域支援 TEL：626-0105 E-mail：akebono@city.ibaraki.lg.jp

◆WAMくらぶ

日 時	平成30年12月から平成31年2月まで毎月開催、全4回の連続講座 時間は広報「いばらき」や市ホームページを参照してください。		
会 場	男女共生センターローズWAM		
内 容	子育て中に知っておきたい男女共同参画の気づきを多くの方に発信する4回連続講座。楽しく学び、遊び、リフレッシュしましょう。		
対象・定員	1歳から未就学の子どもの保護者	費 用	無料
申込方法	男女共生センターローズWAMまで電話		
持ち物・服装	広報「いばらき」やホームページを参照してください。		
一時保育	あり（有料、1歳から未就学児まで）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込、先着順		
問合せ先	人権・男女共生課（男女共生センターローズWAM） TEL：620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp		

◆休日版パパ・ママクラス

日 時	平成31年1月12日（土） 10:00～12:00（受付：9:30～10:30）		
会 場	こども健康センター 3階（春日三丁目13-5）		
内 容	妊娠中の生活や出産の準備、育児、健康づくりなどを学び、安心して赤ちゃんを迎えられるための体験型の教室です。妊婦体験、育児体験、食事診断、健康チェック、子育て支援情報の提供		
対象・定員	妊婦とその夫など、100組	費 用	無料
申込方法	市ホームページ（パパ＆ママクラス（両親教室））から簡易電子申込または窓口申込（予約受付期間12月3日（月）～平成31年1月9日（水））、定員に達し次第受付終了		
持ち物・服装	母子健康手帳、筆記用具、スリッパ（内履き）、靴袋、飲み物		
問合せ先	こども健康センター TEL：621-5901 E-mail：kodomokn@city.ibaraki.lg.jp		

◆第71回茨木市成人祭

日 時	平成31年1月14日（月祝） 午前の部：10:00～11:45、午後の部：13:00～14:45
会 場	立命館いばらきフューチャープラザ グランドホール（岩倉町2-150）
内 容	新しく成人になられた青年を対象とし、青年自らが成人となったことを自覚し、その栄誉と重責とを認識し、自主的であると共に協力的に行動するよう、市民こそってこれを激励祝福します。
対象・定員	平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれの市内在住者 費 用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	社会教育振興課 TEL：622-5180 E-mail：syakaikyoiiku@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	酒類、危険物の持込みはご遠慮ください。当日は徒歩、自転車、公共交通機関での来場をお願いします。

◆プラバンづくり（庄栄図書館）

日 時	平成31年1月19日（土） 14:00～15:00
会 場	庄栄図書館 2階 児童室（庄二丁目26-12）
内 容	透明な板に好きな絵をかくて、トースターで焼くと、みるみる小さく硬くなります。オリジナルのプラバンをつくっちゃおう！
対象・定員	幼児、児童、定員80人 費 用 無料
申込方法	申込不要
持ち物・服装	油性マジック
問合せ先	庄栄図書館 TEL：620-1171

◆図書館を使いこなそう講座 『国会図書館サービスや相互貸借サービスについて知る』

日 時	平成31年1月19日（土） 14:00～15:00
会 場	中央図書館 2階 多目的室（畑田町1-51）
内 容	国会図書館のデジタル送信サービスや、大阪府立図書館ほか都道府県立の図書館の本を借り受けることができる相互貸借サービスなどの図書館サービスについて、広くご紹介します。説明後には、中央図書館内の書庫をご案内します。
対象・定員	一般対象、20人 費 用 無料
申込方法	申込は不要です。直接会場までお越しください。
問合せ先	中央図書館 TEL：627-4129

◆おとう飯始めよう！

日 時	平成31年1月19日（土）、3月16日（土） 10:00～12:30
会 場	男女共生センターローズWAM 3階 料理工房（元町4-7）
内 容	茨木市内で飲食業を営む方などを講師に迎え、男性も家事に参画するきっかけとし、親子（父と子）での料理教室を開催。ワーク・ライフ・バランスの推進を図ります。
対象・定員	在住、在勤、在学の父と子、先着8組（初めての方優先）
費 用	有料（材料費、開催日や人数による）
申込方法	男女共生センターローズWAMまで電話
持ち物・服装	エプロン、三角巾、タオル、台ふき、食器ふきん、お茶
一時保育	あり（有料、1歳から未就学児まで）、利用日の7日前（休所日を除く）17:00までに申込、先着順
問合せ先	人権・男女共生課（男女共生センターローズWAM） TEL：620-9920 E-mail：rosewam@city.ibaraki.lg.jp

◆幼児食講習会（ぱくぱくクラス）

日 時	平成31年1月24日（木）、2月7日（木）、3月20日（水） 10:00～12:30
会 場	こども健康センター 3階（春日三丁目13-5）
内 容	離乳完了から3歳頃までの成長に合わせた食事内容や食事の環境作りを紹介します。講義、調理実習、試食 講師：栄養士、歯科衛生士
対象・定員	1歳6か月～就学前の保護者（講座により対象が変わります）、20人 費 用 150円
申込方法	前月の指定日から受付開始 電話（625-6685）、窓口（保健医療センター窓口） 先着順
持ち物・服装	母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、ハンドタオル、お茶、米1/2合、保育利用の場合は別途連絡
一時保育	あり（150円、1歳6か月～就学前）、先着15人
問合せ先	保健医療課 TEL：625-6685 E-mail：hokeniryo@city.ibaraki.lg.jp

◆市民講座「発達に支援の必要な方の就労支援」

日 時	平成31年1月25日(金) 10:00~12:00
会 場	男女共生センターローズWAM ワムホール(元町4-7)
内 容	発達に支援の必要な方の就労支援について、利用できる制度やサービスの概要、また事例を通して就労に至るまでの経過などを、お話ししていただきます。
対象・定員	市内在住、在学、在勤の方、100人
費用	無料
申込方法	12月3日(月)9:00から電話、FAX(626-0105)、E-mailに講座名、住所、氏名、電話番号、保育利用の有無(あ りの場合は、子どもの名前、性別、月齢)を記載し、あけぼの学園地域支援に申込。電話は平日9:00~17:00
一時保育	あり(200円、1歳児から就学前)、先着10人、1月16日(水)までに申込
問合せ先	児童発達支援センター あけぼの学園 地域支援 TEL: 626-0105 E-mail: akebono@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	一時保育利用の場合は別途連絡します。

◆おはなし会スペシャル(水尾図書館)

日 時	平成31年1月26日(土) 幼児、小学生の部: 14:00~15:00
会 場	水尾図書館 2階 会議室(水尾三丁目3-18)
内 容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。今回はスペシャルバージョンでお 送りします。みんなでできにきてね!
対象・定員	制限なし
費用	無料
申込方法	申込は不要です。直接会場までお越しください。
問合せ先	水尾図書館 TEL: 637-4416

◆子どもの本の読書講座(中央図書館)

日 時	平成31年2月7日(木) 10:00~12:00
会 場	中央図書館 2階 多目的室(畑田町1-51)
内 容	これから読み聞かせをはじめの方、読み聞かせの基本を知りたい方向けの講座です。 講師: 大阪国際児童文学振興財団 土居安子さん
対象・定員	一般対象、定員50人
費用	無料
申込方法	1月13日(日)9:30から来館または電話
一時保育	あり、定員15人、1月30日(水)までに要申込、費用: 200円
問合せ先	中央図書館 TEL: 627-4129

◆ふわっと講座「ペアレント・メンターに聞く 発達に支援が必要な子どもの子育て」

日 時	平成31年2月7日(木) 10:00~12:00
会 場	男女共生センターローズWAM 501・502号室
内 容	大阪府実施の「ペアレント・メンター養成研修」などを受講終了し、発達に支援が必要なお子さんを育てられた保 護者をお招きし、保護者目線で子育てに関する経験談などをお話ししていただきます。
対象・定員	18歳までの発達に支援を必要とする子どもの保護者、50人
費用	無料
申込方法	1月7日(月)から、平日9:00~17:00 電話であけぼの学園地域支援に申込(626-0105)
持ち物・服装	筆記用具など
一時保育	あり(200円、1歳児から就学前)、先着10人、1月29日(火)までに申込
問合せ先	児童発達支援センター あけぼの学園 地域支援 TEL: 626-0105 E-mail: akebono@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	一時保育利用の場合は別途連絡します。

◆人形劇「でこぼこげきじょう」(穂積図書館)

日 時	平成31年2月16日(土) 15:00~16:00
会 場	穂積コミュニティセンター 1階 多目的室(下穂積一丁目7-5)
内 容	人形劇団京芸が穂積図書館にやってきます。「でんでら竜がでてきたよ」「ニヤのだいぼうけん」。心あたまる ふたつの人形劇をお楽しみください。さあ、楽しい人形劇のはじまり、はじまり~。
対象・定員	小学校中学年までと保護者、80人(先着事前申込制)
費用	無料
申込方法	2月7日(木)9:30より来館(3階カウンター)または電話
問合せ先	穂積図書館 TEL: 620-1056

◆図書館を使いこなそう講座 『新聞記事データベースについて知る』

日 時	平成31年2月16日（土） 13:30～（約90分）
会 場	生涯学習センターきらめき 4階 IT学習室（畑田町1-43）
内 容	実際に新聞記事データベースを使いながら新聞記事を探す方法を説明します。説明後には、中央図書館内の書庫や書架にある新聞コーナーをご案内します。
対象・定員	一般対象、20人 費用 無料
申込方法	申込は不要です。直接会場までお越しください。
問合せ先	中央図書館 TEL：627-4129

◆市民対象講座「発達に課題のある子どもの理解と支援を学ぶ」（2月開催）

日 時	平成31年2月21日（木） 10:00～12:00
会 場	こども健康センター 1階 研修室（春日三丁目13-5）
内 容	豊かなことばを育むために一乳幼児期にやっておきたい関わりと支援 講師：大阪医科大LDセンター言語聴覚士 西岡有香さん
対象・定員	市内在住、在勤、50人 費用 無料
申込方法	児童発達支援センターあけぼの学園地域支援まで電話（626-0105）
持ち物・服装	水分補給のための飲み物、筆記用具
一時保育	あり（200円、3か月から就学前）、先着15人、2月14日（木）までに申込
問合せ先	児童発達支援センター あけぼの学園 地域支援 TEL：626-0105
そ の 他	自動車で来館される場合は、当センターの駐車場（有料）をご利用ください。

◆人形劇「ほっこりしあた〜」（中条図書館）

日 時	平成31年2月23日（土） 15:00～16:00
会 場	中条図書館 1階 集会室（東中条町2-13）
内 容	人形劇団京芸が中条図書館にやってきます。「おふろだいすき」、「こぶたのるーた」、「ふうせんとうさぎ」。人気絵本を人形劇化。楽しい人形劇をお楽しみください。
対象・定員	小学校中学年までと保護者、80人（先着事前申込制） 費用 無料
申込方法	2月7日（木）9:30より来館（2階カウンター）または電話
問合せ先	中条図書館 TEL：622-2476

◆ふわっと講座「プロフィールブック作成」

日 時	平成31年3月1日（金） 10:00～12:00
会 場	男女共生センターローズWAM 401・402号室（元町4-7）
内 容	茨本市では、プロフィールブック『いばらきっ子ファイル』を発行しています。いばらきっ子ファイルの目的や書き方、使い方をお知らせし、一緒に作成します。
対象・定員	18歳までの発達に支援を必要とする子どもの保護者、30人 費用 無料
申込方法	2月1日（金）から、平日9:00～17:00電話であけぼの学園地域支援に申込（626-0105）
持ち物・服装	筆記用具、お子さんの記録を記入する際に必要なもの
一時保育	あり（200円、1歳児から就学前）、先着10人、2月20日（水）までに申込
問合せ先	児童発達支援センター あけぼの学園 地域支援 TEL：626-0105 E-mail：akebono@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	一時保育利用の場合は別途連絡します。

◆おもちゃづくり(庄栄図書館)

日 時	平成31年3月9日(土) 10:30~11:30
会 場	庄栄図書館 2階 児童室(庄二丁目26-12)
内 容	未定
対象・定員	幼児、児童、80人
申込方法	申込不要
持ち物・服装	油性マジック
問合せ先	庄栄図書館 TEL: 620-1171

◆3世代交流クッキング〜「見山の大豆」でみそづくり〜

日 時	平成31年3月10日(日) 10:00~12:30
会 場	保健医療センター(春日三丁目13-5)
内 容	茨木産の食材を使用して世代間交流を盛り込むことにより、次の世代に知識や技術を継承する機会づくりを目的としています。講義、調理実習 内容は広報「いばらき」で確認してください。 講師: de愛ほっこり見山の郷 岡初美さん
対象・定員	市内小学3・4年生、20~40歳代の子育て中の方、60歳代の方、各世代10人
費 用	大人のみ800円
申込方法	前月の指定日から受付開始 電話(625-6685)、窓口(保健医療センター窓口) 先着順
持ち物・服装	筆記用具、エプロン、三角巾、ハンドタオル、お茶
問合せ先	保健医療課 TEL: 625-6685 E-mail: hokeniryo@city.ibaraki.lg.jp

◆平日版パパ・ママクラス

日 時	平成31年3月12日(火) 10:00~12:00(受付: 9:30~10:30)
会 場	保健医療センター 3階
内 容	妊娠中の生活や出産の準備、育児、健康づくりなどを学び、安心して赤ちゃんを迎えられるための体験型の教室です。妊婦体験、育児体験、食事診断、健康チェック、子育て支援情報の提供
対象・定員	妊婦とその夫など、100組
申込方法	市ホームページ(パパ&ママクラス(両親教室))から簡易電子申込または窓口申込(予約受付期間2月1日(金)~3月8日(金)) 定員に達し次第受付終了
持ち物・服装	母子健康手帳、筆記用具、スリッパ(内履き)、靴袋、飲み物
問合せ先	こども健康センター TEL: 621-5901 E-mail: kodomokn@city.ibaraki.lg.jp

◆おはなし会スペシャル(穂積図書館)

日 時	平成31年3月15日(金) 3歳以下の部: 10:40~11:00、11:30~11:50
会 場	穂積図書館 3階 児童室あかちゃん絵本コーナー(松ヶ本町8-30)
内 容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみかかせです。今回はスペシャルバージョンでお送りします。みんなでできにきてね!
対象・定員	制限なし
申込方法	申込は不要です。直接会場までお越しください。
問合せ先	穂積図書館 TEL: 620-1056

◆シルバーアドバイザーによるおもちゃづくり(水尾図書館)

日 時	平成31年3月17日(日) 14:00~15:00
会 場	水尾図書館 2階 会議室(水尾三丁目3-18)
内 容	たのしいおもちゃを作ります。シルバーアドバイザーのみなさんがやさしく作り方を教えてくださいますよ! 気軽にご参加ください。
対象・定員	当日先着80人
申込方法	申込は不要です。直接会場までお越しください。
問合せ先	水尾図書館 TEL: 637-4416

◆いばらきキッズカーニバル

日 時	平成31年3月21日(木祝) 10:30~15:00
会 場	イオンモール茨木 1階 吹き抜けジョイプラザ(松ヶ本町8-30)
内 容	世界のマジシャン「亜空亜SHIN」さんの素晴らしいマジックと、お子さんを対象に、玩具づくり、ネイルアート、バルーン、輪投げ、子ども免許証づくり、似顔絵など、楽しいブースがいっぱい。
対象・定員	参加自由、申込不要
問合せ先	市民活動センター TEL: 623-8820

◆おはなし会スペシャル（水尾図書館）

日 時	平成31年3月23日（土） 幼児、小学生の部：14:00～15:00
会 場	水尾図書館 2階 会議室（水尾三丁目3-18）
内 容	おはなし会ボランティアさんによる、楽しいおはなしや絵本のよみきかせです。今回はスペシャルバージョンでお送りします。みんなででききに来てね！
対象・定員	制限なし
申込方法	申込は不要です。直接会場までお越しください。
問合せ先	水尾図書館 TEL：637-4416
費 用	無料

◆シルバーアドバイザーによるバルーンアート（中条図書館）

日 時	平成31年3月23日（土） 14:00～15:00
会 場	中条図書館 1階 集会室（東中条町2-13）
内 容	シルバーアドバイザーのみなさんとバルーンアートを作って楽しみましょう。
対象・定員	当日先着80人
申込方法	申込は不要です。直接会場までお越しください。
問合せ先	中条図書館 TEL：622-2476
費 用	無料

◆ふわっと広場（3月開催）

日 時	平成31年 ①3月27日（水）、②3月28日（木） 10:00～12:00
会 場	児童発達支援センターあけぼの学園（西穂積町8-11）
内 容	児童発達支援センターあけぼの学園のホールを使って、トランポリンや平均台、スイングホースなどでダイナミックな遊びをします。
対象・定員	①3歳～就学前の発達に支援を必要とする子どもとその保護者8組、 ②小学1～2年生までの発達に支援を必要とする子どもとその保護者8組
費 用	無料
申込方法	3月1日（金）から、平日9:00～17:00 電話であけぼの学園地域支援に申込（626-0105）
持ち物・服装	お茶、タオルなど 服装：運動しやすいもの
問合せ先	児童発達支援センター あけぼの学園 地域支援 TEL：626-0105 E-mail：akebono@city.ibaraki.lg.jp

◆新人キャンプカウンセラー募集

日 時	平成31年3月～4月
会 場	上中条青少年センター（説明会）（上中条二丁目11-22）
内 容	茨木市青少年野外活動センターで、夏休みを中心に子どもたちのキャンプ指導を行うほか、年間を通じて小中学校の自然体験学習や市内こども会の活動援助などを行います。
対象・定員	四年制大学の1・2回生（平成31年4月時点）
申込方法	社会教育振興課へ電話
問合せ先	社会教育振興課 TEL：622-5180 E-mail：seisyonen@city.ibaraki.lg.jp

◆多世代交流センターふれあい体験学習

日 時	各センターに問い合わせてください。
会 場	市内5ヶ所の多世代交流センター
内 容	市内の18歳未満および60歳以上の市民を対象に、子どもと高齢者が触れあいながら様々なことが学べる教室を開催します。
対象・定員	30人程度
申込方法	申込不要
持ち物・服装	動きやすい服装、飲料、センター利用証（無ければ住所、名前、年齢の確認できるもの、市外在住の方は市内の学校への通学が確認できるもの）
問合せ先	福井多世代交流センター TEL：643-1300 西河原多世代交流センター TEL：623-9343 葦原多世代交流センター TEL：637-2422 沢池多世代交流センター TEL：624-1177 南茨木多世代交流センター TEL：632-0101
費 用	無料

◆こども会サポーター募集

内 容	こども会活動を活性化し継続を促すためのこども会活動支援者を募ります。
対象・定員	茨木市内にお住まいの子どもが好きな方（18歳から75歳までの方）
申込方法	社会教育振興課へ電話
問合せ先	社会教育振興課 TEL：622-5180 E-mail：seisyonen@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	申込後、面談を行い、お手伝いいただける活動や校区、時間等をお伺いし、ご登録後、条件に合うこども会からの希望があれば社会教育振興課よりご連絡させていただきます。

◆放課後子ども教室スタッフ募集

内 容	市内全小学校区で実施している「放課後子ども教室」における、子どもの体験・交流活動の補助や子どもの安全の見守り、体験講座の講師等をしていただける方を募集しています。
対象・定員	子どもとの活動に興味のある18歳以上の市民の方
申込方法	社会教育振興課へ電話
問合せ先	社会教育振興課 TEL：622-5180 E-mail：seisyonen@city.ibaraki.lg.jp

◆放課後子ども教室大学生ボランティアスタッフ募集

内 容	市内全小学校区で実施している「放課後子ども教室」における、子どもの体験・交流活動の補助や子どもの安全の見守り、体験講座の講師等への補助をしてくれる大学生の方を募集しています。
対象・定員	市内在住（出身）、在学などの大学生
申込方法	社会教育振興課へ電話
問合せ先	社会教育振興課 TEL：622-5180 E-mail：seisyonen@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	申込後、面談を行い、お手伝いいただける活動や校区、お時間等をお伺いします。その後、面談で聞いた内容をふまえ、実際に小学校に赴き、活動の見学を行い、活動可能であればボランティアとして活動に参加していただきます。

◆社会教育関係団体等リーダー研修会

日 時	未定		
会 場	未定		
内 容	未定		
対象・定員	社会教育関係団体のリーダー的立場にある方および関心がある方	費 用	無料
申 込 方 法	未定		
一 時 保 育	未定		
問 合 せ 先	社会教育振興課 TEL：622-5180 E-mail：katekyo@city.ibaraki.lg.jp		



自然・環境

◆緑の相談所

日 時	毎月第1金曜日（1月のみ第2金曜日） 10:00～12:00、13:00～16:00		
会 場	茨木市役所 南館1階 玄関ロビー（駅前三丁目8-13）		
内 容	緑への関心を高めるとともに、緑化技術や知識の普及のために、緑の相談所を開設しています。花や植木の育て方から果樹や野菜の作り方まで、専門的な知識をもつ相談員がお答えします。お気軽にご相談ください。詳しくは市ホームページ「農とみどり推進課」内をご覧ください。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	農とみどり推進課 TEL：620-1622 E-mail：noutomidori@city.ibaraki.lg.jp		

◆エコカフェ～エコの話題も気軽に話せるお茶会～（12月開催）

▼エコライフ エコな話題も気軽に話せるお茶会（12月開催）

日 時	平成30年12月10日（月） 13:15～15:15		
会 場	福祉文化会館（オークシアター）（駅前四丁目7-55）		
内 容	環境と人口のお話です。 身近なエコライフについてのお茶会、専門家の耳より情報など 講師：NPO法人環境カウンセラーズ京都 井上喬さん		
対象・定員	市内在住、在学、在勤者、当日先着20人	費 用	100円（お茶代）
申込方法	当日会場まで直接お越しください。		
持ち物・服装	ご家庭の電気、ガス使用量を調べて当日お持ちいただくと、より役立つお話ができます。		
問 合 せ 先	環境を考える市民ネットワークいばらき 田中 TEL：648-7030（平日9:00～17:00）		
そ の 他	いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与		

◆身近な環境と向き合う連続講座「発酵食品を利用しよう＜こうじ菌の料理と健康＞」

日 時	平成30年12月15日（土） 14:00～15:30		
会 場	男女共生センターローズWAM（元町4-7）		
内 容	自宅で簡単にできるこうじ菌を使った調味料（塩麴、甘酒、醤）を紹介し、味見をしながら健康効果をお話します。 講師：茨木市環境教育ボランティア 由井亜弓さん		
対象・定員	市内在住、在学、在勤者、先着25人（小学生以下は保護者同伴）	費 用	無料
申込方法	前日までに電話、FAX、E-mail、ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、環境政策課（TEL：620-1644、FAX：627-0289、E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp、〒567-8505）まで申込受付は広報「いばらき」12月号に掲載後行います。		
持ち物・服装	筆記用具		
問合せ先	環境政策課 TEL：620-1644 E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp		
そ の 他	いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与		

◆春の七草と投稿俳句展

日 時	平成31年1月4日（金）～31日（木）
会 場	茨木市ホームページ上
内 容	都市化により見ることの少なくなった春の七草の野生や畑での様子と、昨年の投稿俳句から選出した七草を詠んだ俳句を市ホームページで紹介することで、春の訪れを感じ、自然と緑を守り育てることの大切さを考えていただきます。また、春の七草にちなんだ俳句を募集します。
対象・定員	制限なし（俳句の募集は茨木市民限定）
費 用	無料
申込方法	俳句の投稿は、E-mail、ハガキで住所、氏名、電話番号を記入の上、茨木市役所農とみどり推進課「春の七草投稿俳句係」へ、1月31日まで。選考の上、次年度の春の七草展と投稿俳句展に掲載します。
問合せ先	農とみどり推進課 TEL：620-1622 E-mail：noutomidori@city.ibaraki.lg.jp

◆身近な環境と向き合う連続講座「発酵食品を利用しよう＜親子で料理＞」

日 時	平成31年1月12日（土） 10:00～13:30
会 場	男女共生センターローズWAM（元町4-7）
内 容	味噌料理、飛騨の名産五兵衛もちを作って食べよう。講師：茨木市環境教育ボランティア 競公与さん
対象・定員	市内在住、在学、在勤者、先着12組（24人）（小学生と保護者のペア）
費 用	1組400円（1人200円、材料費）
申込方法	前日までに電話、FAX、E-mail、ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、環境政策課（TEL：620-1644、FAX：627-0289、E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp、〒567-8505）まで申込受付は広報「いばらき」1月号に掲載後行います。
持ち物・服装	筆記用具
問合せ先	環境政策課 TEL：620-1644 E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与

◆エコカフェ～エコの話題も気軽に話せるお茶会～（1月開催）

日 時	平成31年1月15日（火） 13:15～15:15
会 場	福祉文化会館（オークシアター）（駅前四丁目7-55）
内 容	環境家計簿の個人診断会、1か月分の電気・ガス・水道・ごみの量でエコ診断をします。身近なエコライフについてのお茶会、専門家の耳より情報など
対象・定員	市内在住、在学、在勤者、当日先着20人
費 用	100円（お茶代）
申込方法	当日会場まで直接お越しください。
持ち物・服装	ご家庭の電気、ガス使用量を調べて当日お持ちいただくと、より役立つお話ができます。
問合せ先	環境を考える市民ネットワークいばらき 田中 TEL：648-7030（平日9:00～17:00）
そ の 他	いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与

◆環境市民講座－ペットボトルトラス競技でツリーづくりに挑戦－

日 時	平成31年1月20日（日） 10:30～17:00
会 場	イオンモール茨木 1階 中央吹き抜けジョイプラザ（松ヶ本町8-30）
内 容	みんなで力をあわせてペットボトルツリーづくり、目指せ！高さ12m 講師：早稲田摂陵中学・高等学校生物研究部 塚平恒雄さんほか
対象・定員	市内在住、在学、在勤
費 用	無料
申込方法	申込不要
問合せ先	環境政策課 TEL：620-1644 E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	いばらき環境（エコ）ポイントを付与（予定）

◆バラ冬期せん定実技講習会

日 時	平成31年2月3日（日） 10:00～11:30
会 場	若園公園バラ園
内 容	バラ栽培の普及と育成技術の向上により、よりいっそう市の花バラに親しんでいただくために、冬のせん定時期にあわせ、せん定技術と管理方法を学んでいただきます。講師：押田博孝さん
対象・定員	制限なし
費 用	無料
申込方法	申込不要
持ち物・服装	せん定バサミ、お持ちならば革手袋
問合せ先	農とみどり推進課 TEL：620-1622 E-mail：noutomidori@city.ibaraki.lg.jp

講座・事業情報（自然・環境）

◆炭焼き体験講座

日 時	平成31年2月3日（日）・10日（日）・17日（日）・24（日） 10:00～15:00 （詳細は里山センターへお問い合わせください）
会 場	里山センター「森の学び舎」（大字泉原20-2）と市内森林各所
内 容	講義、炭材伐採、炭焼き、クラフト作り等を通して炭作りの基礎知識や専門技術を習得します。炭5kgの持ち帰りもあります。
対象・定員	制限なし、先着15人
費 用	受講料：3,000円（講師料、材料費、保険代等）
申込方法	1月4日（金）9:00から里山センターの電話（646-7531）で受付
持ち物・服装	昼食、飲み物、軍手・作業に適し汚れても良い服装・靴・帽子
問合せ先	里山センター TEL：646-7531 E-mail：iba-satoyama@chime.ocn.ne.jp
そ の 他	交通費自己負担

◆エコカフェ～エコの話題も気軽に話せるお茶会～（2月開催）

日 時	平成30年2月12日（火） 13:15～15:15
会 場	福祉文化会館（オークシアター）（駅前四丁目7-55）
内 容	生きもののスケッチ教室です。身近なエコライフについてのお茶会、専門家の耳より情報など 講師：NPO法人 nature works
対象・定員	市内在住、在学、在勤者、当日先着20人
費 用	100円（お茶代）
申込方法	当日会場まで直接お越しください。
持ち物・服装	ご家庭の電気、ガス使用量を調べて当日お持ちいただくと、より役立つお話ができます。
問合せ先	環境を考える市民ネットワークいばらき 田中 TEL：648-7030（平日9:00～17:00）
そ の 他	いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与

◆自然と親しむ探検講座「野鳥観察をしよう！」

日 時	平成31年2月18日（月） 10:00～15:00
会 場	西河原公園
内 容	茨木を訪れる冬の野鳥たちを観察します。 講師：茨木市環境教育ボランティア 佐野毅さん、宇佐文哲さん、太田仁さん
対象・定員	市内在住、在学、在勤者、先着20人（小学生以下は保護者同伴）
費 用	無料
申込方法	前日までに電話、FAX、E-mail、ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、 環境政策課（TEL：620-1644、FAX：627-0289、E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp、 〒567-8505）まで
持ち物・服装	筆記用具
問合せ先	環境政策課 TEL：620-1644 E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与

◆いばらき環境サミット

日 時	平成31年2月23日（土） 時間未定
会 場	福祉文化会館（オークシアター） 301・302・303号室
内 容	市民、市内事業者、市民団体が集まって共同宣言をまとめます。
対象・定員	市内在住、在学、在勤者
費 用	無料
申込方法	当日会場まで直接お越しください。
問合せ先	環境を考える市民ネットワークいばらき 田中 TEL：648-7030（平日9:00～17:00）
そ の 他	いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与

◆エコカフェ～エコの話題も気軽に話せるお茶会～（3月開催）

日 時	平成31年3月11日（月） 13:15～15:15
会 場	福祉文化会館（オークシアター）
内 容	1年間のエコカフェの総集編です。身近なエコライフについてのお茶会、専門家の耳より情報など 講師：NPO法人環境カウンセラーズ京都 井上喬さん
対象・定員	市内在住、在学、在勤者、当日先着20人
費 用	100円（お茶代）
申込方法	当日会場まで直接お越しください。
持ち物・服装	ご家庭の電気、ガス使用量を調べて当日お持ちいただくと、より役立つお話ができます。
問合せ先	環境を考える市民ネットワークいばらき 田中 TEL：648-7030（平日9:00～17:00）
そ の 他	いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与

◆身近な環境と向き合う連続講座「野草料理で美味しい春を見つけよう！」

日 時	平成31年3月30日（土） 10:00～13:30
会 場	男女共生センターローズWAM（元町4-7）
内 容	こんな野草が食べられるとは！こんなに美味しいとは！びっくりポンの連続を、わくわくしながら体験しましょう！ 講師：茨木市環境教育ボランティア 若尾隆一さん
対象・定員	市内在住、在学、在勤者、先着24人（小学生以下は保護者同伴）
申込方法	前日までに電話、FAX、E-mail、ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、 環境政策課（TEL：620-1644、FAX：627-0289、E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp、 〒567-8505）まで 申込受付は広報「いばらき」3月号に掲載後行います。
持ち物・服装	筆記用具
問合せ先	環境政策課 TEL：620-1644 E-mail：kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp
そ の 他	いばらき環境（エコ）ポイントを5ポイント付与



産業・仕事・観光

◆働きやすい職場づくりセミナー「職場で、家庭ですぐに活かせるコミュニケーション心理学」

日 時	平成30年12月14日（金） 15:00～17:00
会 場	男女共生センターローズWAM ワムホール
内 容	自分の気持ちや考えを上手に伝えられる「コミュニケーションスキル」や、「人間関係で疲れない考え方のコツ」を学びます。
対象・定員	事業主、管理職や人事担当者、その他興味のある人、100人
申込方法	電話、FAX（627-0289）、市ホームページから電子申込
持ち物・服装	筆記用具
問合せ先	商工労政課 TEL：620-1620 Email：s-support@city.ibaraki.lg.jp

◆いばらきイルミフェスタ 灯（AKARI）

日 時	平成30年12月21日（金）～平成31年2月17日（日） 期間中点灯時間：17:00～23:00
会 場	JR茨木駅前、阪急茨木市駅前、元茨木川緑地、阪急南茨木駅前、市内商店街、飲食店など
内 容	イルミネーションスポットをポイントとしたスタンプラリー（アプリ版）、大学生による子ども向けワークショップなど
対象・定員	制限なし
申込方法	申込不要
問合せ先	いばらきイルミフェスタ実行委員会事務局（いばらきパルフェスタ協会内） TEL：646-9761

◆三市一町合同就職フェア（茨木市・摂津市・高槻市・島本町）

日 時	平成31年1月25日（金） 13:00～16:00（面接受付12:30～15:00）
会 場	茨木市役所 南館10階 大会議室（駅前三丁目8-13）
内 容	茨木市、摂津市、高槻市、島本町で合同就職面接会を中心とした就職フェアを開催します。また、職業適性診断、中高年者就労相談、シルバー人材センター相談、福祉のお仕事相談、雇用保険・年金相談を同時開催します。
対象・定員	一般、中高年齢者等の求職者等、定員なし
申込方法	申込不要
持ち物・服装	履歴書（写真付き、面接希望企業数分）、ハローワークカード（登録されている方）、筆記用具
問合せ先	商工労政課 TEL：620-1620

◆勤労者スキルアップセミナー

日 時	平成31年2月24日（日）（予定）
会 場	男女共生センターローズWAM ワムホール
内 容	SNSやホームページなどに掲載する写真を、さらに魅力的にスマートフォンで撮影する方法を学びます。
対象・定員	市内在住の勤労者、在勤の人、20人
申込方法	電話、市ホームページから電子申込
持ち物・服装	筆記用具、スマートフォンなど
問合せ先	商工労政課 TEL：620-1620 E-mail：s-support@city.ibaraki.lg.jp

◆阪急京都沿線観光あるき無料ガイドツアー 元茨木川緑地コース

日 時	平成31年3月29日（金） 13:00～16:30
会 場	元茨木川緑地、文化財資料館（東奈良三丁目12-18）など
内 容	阪急沿線の9つの市町と阪急電鉄が協働でウォーキングイベントを開催し、市内の観光スポットを紹介することにより、茨木市の魅力や文化を再発見してもらうことを目的とします。
対象・定員	40人（多数の場合は抽選）
申込方法	ハガキ（〒567-8505 駅前三丁目8-13）、E-mail（syokorosei@city.ibaraki.lg.jp）、FAX（627-0289）
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	商工労政課 TEL：620-1620 Email：syokorosei@city.ibaraki.lg.jp



歴史・文化

◆いばらきオペラ亭Vol.32《ラ・ボエーム》

日 時	平成30年12月1日（土） 14:00～16:00
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	これであなたもオペラ通！初めての方も楽しめる解説付きコンサート。 出演／ミミ：北野智子、ロドルフォ：清原邦仁、ムゼッタ：宮下咲恵、マルチェッロ：西村圭市、ナビゲーター・ショナール：木村孝夫、コッリーネ：林隆史、ピアノ：中谷友香
対象・定員	小学生以上、402人
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp
そ の 他	全席指定

◆安威公民館区 文化展

日 時	平成30年12月1日（土） 13:30～16:00、2日（日） 9:30～15:30
会 場	安威公民館（安威二丁目16-12）、安威小学校（安威二丁目21-23）
内 容	公民館や地域の諸事業で習得された作品等を発表するとともに、地域の方々との相互交流を図り、連帯感をより深めます。
対象・定員	制限なし
申込方法	申込不要
問合せ先	安威公民館 TEL：641-2399（9:00～12:00）
そ の 他	休館日 火曜日

◆第9回クオリア音楽コンクール 本選

日 時	【ヴァイオリン】平成30年12月8日（土）、【ピアノ】平成30年12月9日（日） 各日11:00～
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	豊かな可能性を備えた演奏家を発掘、育成するためのコンクールです。大賞受賞者は来年度の記念コンサートで一流演奏家との共演も！
対象・定員	小学生以上、306人
申込方法	申込不要
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp
そ の 他	全席自由

◆川端康成文学館テーマ展示：川端康成からの年賀状

日 時	平成30年12月8日（土）～平成31年1月31日（木） 9:00～17:00（火曜日、12月28日～平成31年1月4日は休館）
会 場	川端康成文学館 記念室（上中条二丁目11-25）
内 容	川端康成から知人に宛てた年賀状のほか、新年にふさわしい墨書などを紹介します。
対象・定員	制限なし
申込方法	申込不要
問合せ先	川端康成文学館 TEL：625-5978

◆飛び出す絵本をつくる「みんなあつまれ森のお祭り」

日 時	平成30年12月15日（土） 10:00～12:00
会 場	市民活動センター 会議室（駅前四丁目6-16）
内 容	回るメリーゴーランド絵本をつくります。講師：デジタルえほんサークル「ルピナス」長澤千恵美さん
対象・定員	20人
申込方法	市民活動センターまで電話
持ち物・服装	ハサミ、色鉛筆、細めのサインペン、スティックのり
問合せ先	市民活動センター TEL：623-8820

◆ちよっぴり楽しい明日のための即興演劇講座

日 時	平成30年12月15日（土）「“聴く”から始まる豊かな関係」、 平成31年1月14日（月祝）「伝わってる？相手に伝えてみよう」 2月9日（土）「臨機応変さにチャレンジ！YES and で世界を広げよう」 各回14:00～16:30 ※12月15日のみ16:30～19:00		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） 2階 多目的ホール（駅前四丁目6-16）		
内 容	まずは、ストレッチや呼吸の様子を観察しながら、自身のからだに意識を向けてみます。それから、からだを使ったシアターゲームなどを通じて、他者とのやり取りを楽しみ、だんだんと即興的に言葉を紡ぐ演劇的なワークにつなげていきます。		
対象・定員	18歳以上	費 用	1回3,000円 学生2,500円
申込方法	10月6日（土）受付開始 （公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp		
持ち物・服装	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp		

◆横山佳世子の邦楽サロンVol.15～箏と尺八で彩る四季折々

日 時	平成30年12月15日（土） 14:00～16:00		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） 3階 304号室		
内 容	珠玉の演奏とともに魅惑の邦楽世界をやさしく紐解くサロン。茨木市在住の箏曲家・横山佳世子がご案内します。 出演：横山佳世子、藪内洋介（尺八）、原妙（十七絃）、曲目：春の海－宮城道雄、楓の花－松阪春栄、雪ものがたり－沢井忠夫		
対象・定員	小学生以上、約30人	費 用	1,500円
申込方法	発売中 （公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp		
そ の 他	全席自由		

◆川端康成文学館俳句コンクール入賞・入選作品展

日 時	平成30年12月15日（土）～平成31年1月14日（月祝） 9:00～17:00 （火曜日、12月28日～平成31年1月4日は休館）		
会 場	川端康成文学館 ギャラリー（上中条町二丁目11-25）		
内 容	平成30年度川端康成文学館俳句コンクールの入賞・入選作品を紹介します。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	川端康成文学館 TEL：625-5978		

◆火曜日の音楽サロンVol.41 奥村愛 ヴァイオリン・リサイタル

日 時	平成30年12月18日（火） 14:00～16:00		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール		
内 容	今をトキメク若手演奏家と楽しむ火曜日の昼下がり ピアノ：三輪郁 プログラム／バッハ：無伴奏ヴァイオリンのためのパルティータ第1番 モーツァルト：ヴァイオリンソナタ第26番 ほか		
対象・定員	小学生以上、306人	費 用	2,500円
申込方法	発売中 （公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp		
そ の 他	全席指定		

◆中 孝介コンサート2018～もっともっと日本。～

日 時	平成30年12月22日（土） 16:00～18:00		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール		
内 容	出演／中孝介、ピアノ：黒木千波留、ベース：金森佳朗、パーカッション：高橋結子、ギター：新井健 プログラム／花、サンサーラ、ほか		
対象・定員	小学生以上、426人	費 用	6,000円
申込方法	発売中 （公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp		
そ の 他	全席指定		

◆いばらき観光ウォーク～

「隠れキリシタンの里」を訪ねて～「フランシスコ・ザビエル画像」発見の地を歩く

日 時	平成30年12月22日（土） 8:00～16:30（予定）
会 場	JR茨木駅（集合）～長谷口バス停～見山の郷（買い物）～高雲寺～竜王山荘（昼食）～寺山～キリシタン遺物史料館～千提寺口バス停～JR茨木駅
内 容	貴重な遺物が展示されている「キリシタン遺物史料館」やキリシタン墓碑が残る「高雲寺」など隠れキリシタンゆかりの地を巡ります。
対象・定員	制限なし
費 用	300円
申込方法	12月14日（金）（消印有効）までにハガキまたはE-mailで代表者の住所、氏名、電話番号、参加人数をご記入の上、茨木市観光協会・茨木観光ウォーク「キリシタンコース」までお送りください。
持ち物・服装	昼食、歩きやすい服装
問合せ先	茨木市観光協会 〒567-0888駅前四丁目6-16 TEL：645-2020 E-mail：w-info@ibaraki.kankou.or.jp
そ の 他	集合場所（JR茨木駅）から長谷口バス停までのバス代金（阪急バス630円）、千提寺口バス停から解散場所（JR茨木駅）までのバス代金（阪急バス500円）は自己負担です。

◆ちょっと昔のいばらき展

日 時	平成31年1月9日（水）～3月21日（木） 9:00～17:00
会 場	文化財資料館（東奈良町三丁目12-18）
内 容	民具、写真資料を中心に、近現代の茨木市域の生活の様子を展示します。一部期間、ひな人形の展示も行う予定です。
対象・定員	制限なし
費 用	無料
申込方法	申込不要
問合せ先	文化財資料館 TEL：634-3433 E-mail：shiryokan@city.ibaraki.lg.jp

◆現代美術-茨木・特集作家たちによるミニアチュール展23

日 時	平成31年1月10日（木）～22日（火） 10:00～19:00（最終日のみ17:00まで）
会 場	茨木市立ギャラリー（阪急茨木市駅ロサヴィア2階）
内 容	現代美術-茨木・特集作家経験者有志による平面・立体の小品展です。
対象・定員	制限なし
費 用	無料
申込方法	申込不要
問合せ先	文化振興課 TEL：620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp

◆いばらき観光ウォーク「古墳をめぐるコース」

日 時	平成31年1月19日（土） 9:15～15:30（予定）
会 場	福井バス停（集合）～海北塚古墳～青松塚古墳～紫金山古墳～新屋古墳群～將軍山古墳～耳原公園（昼食）～鼻摺古墳～耳原古墳（遠望）～太田公民館～太田茶臼山古墳～くすのき公園陪家～太田高田共同墓地～さくら公園陪家～太田三丁目バス停（解散）
内 容	北摂最大級の謎の前方後円墳を初め、日本で最も古い銅鏡3枚（中国1世紀）が見つかった古墳や、藤原鎌足の古墳と言われてきた鎌足古廟などを訪れます。古代のロマン満載のコースです。
対象・定員	制限なし
費 用	300円
申込方法	1月11日（金）（消印有効）までにハガキまたはE-mailで代表者の住所、氏名、電話番号、参加人数をご記入の上、茨木市観光協会・茨木観光ウォーク「古墳コース」までお送りください。
持ち物・服装	昼食、歩きやすい服装
問合せ先	茨木市観光協会 〒567-0888駅前四丁目6-16 TEL：645-2020 E-mail：w-info@ibaraki.kankou.or.jp
そ の 他	集合場所の福井バス停へはJR茨木駅および阪急茨木市駅（阪急バスともに220円）から、また、解散場所の太田三丁目バス停からはJR総持寺駅経由阪急茨木市駅（近鉄バス220円）へのバスが便利です。

◆第21回音芸協コンサート こわれた1000のがつき ～オカリナで奏でるものがたり～

日 時	平成31年1月19日（土） 14:00～16:00
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	出演／オカリナ：茨木智博・山本奈央、ピアノ：森悠也、ソプラノ：安谷万佑子、テノール：清原邦仁、茨木市少年少女合唱団（指揮：古宮真美子、ピアノ：森内朋子）、打楽器：石山歩、朗読：川端いづみ、ゲスト：野呂昶（作家・詩人）、ピアノ：村崎愛
対象・定員	小学生以上、402人
費 用	3,000円、65歳以上・障害者およびその介助者2,500円、青少年（24歳以下）1,000円
申込方法	発売中（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp
そ の 他	全席指定

◆新春浪曲～茨木2019

日 時	平成31年1月20日（日） 14:00～16:00
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	上方浪曲界のベテラン、若手による新春の会。春野恵子「両国夫婦花火」、京山小圓嬢「改心亭」、菊地まどか「温かい手（作：宮本麗子）」、京山幸枝若 左甚五郎シリーズより「千人坊主」
対象・定員	小学生以上、402人
費 用	1階席：3,000円、65歳以上・障害者およびその介助者2,500円、青少年（24歳以下）1,000円 2階席：2,500円、65歳以上・障害者およびその介助者2,000円、青少年（24歳以下）1,000円
申込方法	発売中 （公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp
そ の 他	全席指定

◆話題の映画@茨木

日 時	平成31年1月23日（水） ①10:30～12:15、②14:00～15:45、③19:00～20:45
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	上映作品：「嘘八百」 監督／武正晴、出演／中井貴一、佐々木蔵之介ほか
対象・定員	小学生以上、426人 費 用 各回1,000円（大阪映画センター会員の方は900円）
申込方法	発売中 （公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp
そ の 他	全席自由

◆第135回茨木マイホームサロンコンサート＜ニューイヤーコンサート＞

日 時	平成31年1月25日（金） 14:00～16:00
会 場	福祉文化会館（オークシアター） 3階 LIVE302（駅前四丁目7-55）
内 容	大阪フィルのメンバーと仲間たちによる室内楽クラシックコンサート。
対象・定員	制限なし、100人 費 用 1,500円、小中学生1,000円、未就学児無料
申込方法	11月7日（水）9:00から電話、インターネット販売（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp
そ の 他	全席自由

◆ちよびつと音楽劇 Got a Friend

日 時	平成31年1月26日（土）18:30～、27日（日）14:00～
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	生演奏で贈る友情物語
対象・定員	小学生以上、426人 費 用 1,500円、学生1,000円
申込方法	12月4日（火）9:00から電話、インターネット販売（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp
そ の 他	全席自由

◆国際交流の集い

日 時	平成31年1月27日（日） 12:30から（予定）
会 場	生涯学習センターきらめき（畑田町1-43）
内 容	日本文化、外国の文化などが体験できるイベントです。
対象・定員	制限なし、定員なし 費 用 無料
申込方法	申込不要
問合せ先	茨木市国際親善都市協会事務局（文化振興課内） TEL：620-1810 E-mail：cadifai@city.ibaraki.lg.jp

◆コミュニティダンス体験ワークショップ

日 時	平成31年2月2日（土） 時間は未定
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） 2階 多目的ホール
内 容	未定 講師：砂連尾理
対象・定員	未定 費 用 未定
申込方法	日は未定、9:00から先着順、（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp
持ち物・服装	動きやすい服装・上履き・水分補給のための飲み物
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp

◆白川公民館区 文化展

日 時	平成31年2月2日（土） 13:00～16:00、3日（日） 10:00～15:00		
会 場	白川公民館（鮎川一丁目8-17）		
内 容	公民館や地域の諸事業で習得された作品等を発表するとともに、地域の方々との相互交流を図り、連帯感をより深めます。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	白川公民館 TEL：632-7870（9:00～12:00）		
そ の 他	休館日 火曜日		

◆東奈良公民館区 文化展

日 時	平成31年2月2日（土） 12:00～16:00、3日（日） 10:00～15:00		
会 場	東奈良コミュニティセンター（東奈良三丁目8-5）		
内 容	公民館や地域の諸事業で習得された作品等を発表するとともに、地域の方々との相互交流を図り、連帯感をより深めます。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	東奈良公民館 TEL：637-4534（9:00～12:00）		
そ の 他	休館日 火曜日		

◆「いばらき能」連携事業 能NOH体感講座

日 時	①平成31年2月3日（日）、②2月23日（土）、③2月24日（日） 各14:00～16:00		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） 2階 多目的ホール（駅前四丁目6-16）		
内 容	①「能と謡と舞って面白い！」 ②「能に出てくる楽器をやってみよう！」 ③「能面と装束を見てみよう！」 講師：①③山本章弘（観世流能楽師）、②成田奏（能楽師幸流小鼓方）、上田慎也（能楽師金春流太鼓方）		
対象・定員	小学生以上、各20人	費 用	各500円
申込方法	12月4日（火）9:00から先着順、（公財）茨木市文化振興財団に申込 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp		
持ち物・服装	①では足袋または靴下をご持参ください。		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp		
そ の 他	1回だけの参加可		

◆新内の楽しみ4

日 時	平成31年2月6日（水） 14:00～15:30		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） 3階 304号室		
内 容	哀切に満ちた調べで花街を彩ってきた新内はじめ、三味線音楽を楽しむひととき。新内研進派家元新内志賀がご案内します。出演：新内志賀ほか		
対象・定員	小学生以上、30人	費 用	1,500円
申込方法	12月14日（金）9:00から電話、インターネット予約開始、窓口販売は翌日から （公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp		
そ の 他	全席自由		

◆「まほろば」創作歌曲による第14回コンサート

日 時	平成31年2月10日（日） 15:00～17:00		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール		
内 容	まほろば21世紀創作歌曲の会会員による新作歌曲の発表コンサート。		
対象・定員	制限なし、426人	費 用	2,000円、小学生以下無料
申込方法	12月（日は未定）、9:00から電話、インターネット販売 （公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp		
そ の 他	全席自由		

◆茨木市音楽芸術協会あっちこっちコンサート Angel Harmony～歌の宝石箱～ Vol.10

日 時	平成31年2月11日（月祝） 14:00～15:00
会 場	福祉文化会館（オークシアター） 3階 LIVE302（駅前四丁目7-55）
内 容	出演／茨木市音楽芸術協会女声アンサンブル《ローゼンバウム》
対象・定員	制限なし、100人
申込方法	12月12日（水）9:00から電話、インターネット販売 （公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp
そ の 他	全席自由

◆川端康成文学館テーマ展示（詳細未定）

日 時	平成31年2月11日（月祝）～5月20日（月） 9:00～17:00 （火曜日、平成31年3月22日は休館）
会 場	川端康成文学館 記念室（上中条二丁目11-25）
内 容	未定
対象・定員	制限なし
申込方法	申込不要
問合せ先	川端康成文学館 TEL：625-5978

◆水尾公民館区 文化展

日 時	平成31年2月17日（日） 9:00～15:00
会 場	水尾コミュニティセンター（水尾二丁目9-15）
内 容	公民館や地域の諸事業で習得された作品等を発表するとともに、地域の方々との相互交流を図り、連帯感をより深めます。
対象・定員	制限なし
申込方法	申込不要
問合せ先	水尾公民館 TEL：633-0084（9:00～12:00）
そ の 他	休館日 火曜日

◆いばらき観光ウォーク「竜王山コース」

日 時	平成31年2月23日（土） 10:00～15:00（予定）
会 場	JR茨木駅～忍頂寺バス停～竜王山荘～寿命院～荒滝～八大竜王宮～竜王山頂～瀧不動～岩屋～穴仏～負嫁岩～取水口～権内水路～北広場～経塚～畑中権内顕彰碑～車作バス停～JR茨木駅
内 容	茨木市内から北へ10キロ、単独峰では市内最高の竜王山。東側は切り立った険しい山肌が続き、岩屋・穴仏・負嫁岩等の奇岩群は一見の価値があります。竜王信仰と修験の山「竜王山」に登りましょう！
対象・定員	制限なし
申込方法	2月15日（金）（消印有効）までにハガキまたはE-mailで代表者の住所、氏名、電話番号、参加人数をご記入の上、茨木市観光協会・茨木観光ウォーク「竜王山コース」までお送りください。
持ち物・服装	昼食、歩きやすい服装
問合せ先	茨木市観光協会 ☎567-0888駅前四丁目6-16 TEL：645-2020 E-mail：w-info@ibaraki.kankou.or.jp
そ の 他	集合場所までと解散場所からの交通費、集合場所から忍頂寺バス停までのバス代金（阪急バス550円）、車作バス停から解散場所までのバス代金（阪急バス630円）は自己負担です。

◆石河公民館区 文化展

日 時	平成31年2月24日（日） 9:00～16:00
会 場	石河公民館（大字大岩347番地の1）
内 容	公民館や地域の諸事業で習得された作品等を発表するとともに、地域の方々との相互交流を図り、連帯感をより深めます。
対象・定員	制限なし
申込方法	TEL：649-4318（随時在勤）
問合せ先	石河公民館 TEL：649-4318（随時在勤）
そ の 他	休館日 火曜日

◆玉櫛公民館区 文化展

日 時	平成31年2月24日（日） 9:30～15:30
会 場	玉櫛公民館（沢良宜東町5-39）
内 容	公民館や地域の諸事業で習得された作品等を発表するとともに、地域の方々との相互交流を図り、連帯感をより深めます。
対象・定員	制限なし
申込方法	TEL：633-0004（9:00～12:00）
問合せ先	玉櫛公民館 TEL：633-0004（9:00～12:00）
そ の 他	休館日 火曜日

◆葦原公民館区 文化展

日 時	平成31年2月24日（日） 10:00～15:00		
会 場	葦原コミュニティセンター（新和町21-27）		
内 容	公民館や地域の諸事業で習得された作品等を発表するとともに、地域の方々との相互交流を図り、連帯感をより深めます。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	葦原公民館 TEL：637-3286（9:00～12:00）		
そ の 他	休館日 火曜日		

◆畑田公民館区 文化展

日 時	平成31年2月24日（日） 9:00～14:30		
会 場	畑田小学校（畑田町3-31）		
内 容	公民館や地域の諸事業で習得された作品等を発表するとともに、地域の方々との相互交流を図り、連帯感をより深めます。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	畑田公民館 TEL：624-9160（9:00～12:00）		
そ の 他	休館日 火曜日		

◆中条公民館区 文化展

日 時	平成31年3月2日（土） 9:00～12:00、9日（土） 9:30～16:00、10日（日） 9:30～15:00		
会 場	中条公民館（下中条町3-27）		
内 容	公民館や地域の諸事業で習得された作品等を発表するとともに、地域の方々との相互交流を図り、連帯感をより深めます。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	中条公民館 TEL：623-2967（9:00～12:00）		
そ の 他	休館日 日曜日・祝日		

◆清溪公民館区 文化展

日 時	平成31年3月3日（日） 9:30～14:30		
会 場	清溪小学校（大字泉原857）		
内 容	公民館や地域の諸事業で習得された作品等を発表するとともに、地域の方々との相互交流を図り、連帯感をより深めます。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	清溪公民館 TEL：649-4855（随時在勤）		
そ の 他	休館日 火曜日		

◆山手台公民館区 文化展

日 時	平成31年3月3日（日） 9:30～15:00		
会 場	山手台小学校（山手台四丁目9-4）		
内 容	公民館や地域の諸事業で習得された作品等を発表するとともに、地域の方々との相互交流を図り、連帯感をより深めます。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	山手台公民館 TEL：649-1039（9:00～12:00）		
そ の 他	休館日 火曜日		

◆いばらきオペラ亭Vol.33

日 時	平成31年3月3日（日） 14:00～16:00		
会 場	市民総合センター（クリエイティブセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）		
内 容	これであなともオペラ通！初めての方も楽しめる解説付きコンサート		
対象・定員	小学生以上、402人	費 用	1,800円
申込方法	11月30日（金）9:00から電話、インターネット予約開始、窓口販売は翌日から （公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp		
そ の 他	全席指定		

◆いばらき能「舍利」

日 時	平成31年3月10日（日） 14:00～16:30
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）
内 容	伝統芸能への関心や理解を深めるための解説付き能楽公演。プログラム／能・狂言の解説、仕舞「大江山」、お囃子の解説と演奏、狂言「清水」、能「舍利」 出演：山本章弘ほか
対象・定員	小学生以上、306人
費 用	3,000円、65歳以上・障害者およびその介助者2,500円、青少年（24歳以下）1,000円
申込方法	12月4日（火）9:00から電話、インターネット予約開始、窓口販売は翌日から （公財）茨本市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp
問合せ先	茨本市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp
そ の 他	全席指定

◆茨木市少年少女合唱団定期演奏会

日 時	平成31年3月10日（日） 14:00～17:00		
会 場	立命館いばらきフューチャープラザ グランドホール（岩倉町2-150）		
内 容	茨木市少年少女合唱団による合唱やオリジナルミュージカルを披露します。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	文化振興課 TEL：620-1810 E-mail：bunka_s@city.ibaraki.lg.jp		

◆茨木の地名、町名の由来「耳原の地名とてくらやま」

耳原地区の歴史を学ぶ会「耳原の歴史を学ぶ会」			
日 時	平成31年3月16日（土） 14:00～16:00		
会 場	耳原公民館（耳原二丁目18-14）		
内 容	耳原地区の歴史を学びます。 講師：田中裕三さん		
対象・定員	70人	費 用	無料
申込方法	市民活動センターまで電話		
問合せ先	市民活動センター TEL：623-8820		

◆いばらき観光ウォーク「小川水路探索コース」

日 時	平成31年3月17日（日） 10:00～15:00（予定）		
会 場	郡バス停（集合）－ 五日市導入口 － 茨木工科高校（水門）－ 尻戸三連避溢橋 － 中央公園（緯度・経度碑）－ 小川町 － 文化財資料館 － 沢良宜駅 － 摂津高校合流地点 － JR千里丘駅（解散）		
内 容	市役所の前を流れる水路を上流から下流まで徹底踏破します。世紀の大発見場所も遭遇！		
対象・定員	制限なし	費 用	300円
申込方法	3月8日（金）（消印有効）までにハガキまたはE-mailで代表者の住所、氏名、電話番号、参加人数をご記入の上、茨木市観光協会・茨木観光ウォーク「小川水路コース」までお送りください。		
持ち物・服装	昼食、歩きやすい服装		
問 合 せ 先	茨木市観光協会 〒567-0888駅前四丁目6-16 TEL：645-2020 E-mail：w-info@ibaraki.kankou.or.jp		

◆横山佳世子の邦楽サロンVol.16

日 時	平成31年3月18日（月） 14:00～15:30		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） 3階 304号室		
内 容	珠玉の演奏とともに魅惑の邦楽世界をやさしく紐解くサロン。茨木市在住の箏曲家・横山佳世子がご案内します。 出演：横山佳世子ほか		
対象・定員	小学生以上	費 用	1,500円
申込方法	1月29日（火）9:00から電話、インターネット予約開始、窓口販売は翌日から （公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp		
問 合 せ 先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp		
そ の 他	全席自由		

◆中西和久ひとり芝居「をぐり考」

日 時	平成31年3月21日（木祝） 14:00～16:00
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール
内 容	出演：中西和久 演目：「をぐり考」（作・演出：ふじたあさや）
対象・定員	小学生以上、426人
費 用	3,000円、65歳以上・障害者およびその介助者2,500円、青少年（24歳以下）1,000円
申込方法	12月14日（金）9:00から電話、インターネット予約開始、窓口販売は翌日から （公財）茨本市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp
問合せ先	（公財）茨本市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp
そ の 他	全席指定

◆桐朋学園在生による第20回ピュアモーレ ポロニア コンサート

日 時	平成31年3月23日（土） 13:00～15:00		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール（駅前四丁目6-16）		
内 容	桐朋学園在生による室内楽コンサートです。		
対象・定員	小学生以上、426人	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp		
そ の 他	全席自由		

◆第13回ピュアモーレ カミング コンサートーバラのまち茨木にアンサンブルの華が咲くー

日 時	平成31年3月23日（土） 18:30～20:30		
会 場	市民総合センター（クリエイトセンター） センターホール		
内 容	茨木で育った桐朋学園在生、卒業生の音楽家たちがお世話になったいばらきの皆様へ音楽をお届けします。		
対象・定員	小学生以上、426人	費 用	2,000円
申込方法	1月（日は未定）、9:00から発売 （公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055		
問合せ先	（公財）茨木市文化振興財団 TEL：625-3055 HP：http://www.ibabun.jp		
そ の 他	全席自由		

◆春日丘公民館区 文化展

日 時	平成31年3月24日（日） 9:00～15:30		
会 場	春日丘小学校（中穂積三丁目3-43）		
内 容	公民館や地域の諸事業で習得された作品等を発表するとともに、地域の方々との相互交流を図り、連帯感をより深めます。		
対象・定員	制限なし	費 用	無料
申込方法	申込不要		
問合せ先	春日丘公民館 TEL：623-7873（9:00～12:00）		
そ の 他	休館日 火曜日		



スポーツ・レクリエーション

◆ポッチャ交流大会

日 時	平成30年12月8日（土） 9:00～12:00
会 場	市民体育館（小川町2-1）
内 容	ポッチャのルール説明や練習を行い、チームに分かれて、試合形式の交流大会を実施します。
対象・定員	市内在住、在勤、在学の20歳以上または障害者手帳をお持ちの小学生以上で構成されたチーム（3～4人）、24チームまで
費 用	無料
申込方法	申込用紙（スポーツ推進課、各市民体育館、各公民館、コミュニティセンターに設置、市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、11月30日（金）までに、スポーツ推進課へ郵送（〒567-8505）、FAX（624-4767）、市ホームページ、簡易電子申込、または直接持参
持ち物・服装	体育館シューズ、タオル、運動のできる服装、飲み物
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：620-1608

◆ウォーキング講習会（働き世代向け）

日 時	平成30年12月9日（日） 9:30～（受付：9:00）		
会 場	市役所 南館10階 大会議室（駅前三丁目8-13）		
内 容	正しいウォーキングを学ぶための座学や実技です。		
対象・定員	20～40代の男女、50人	費 用	無料
申込方法	直接スポーツ推進課窓口または市ホームページ簡易電子申込または申込書をFAX（624-4767）		
持ち物・服装	動きやすい服装		
一時保育	あり、11月30日（金）までに要申込		
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：620-1608		

◆五十鈴市民プール 水泳教室

日 時	平成31年1月5日（土）から毎週①～③月・水・木・金曜日、④⑤日曜日、⑥⑦⑧⑨⑩⑪土曜日、⑨金曜日、⑩⑪⑫月曜日、⑪⑫木曜日、⑫水曜日、⑬⑭金曜日 ①15:00～16:00、②⑨⑪16:00～17:00、③17:00～18:00、④⑥10:00～11:00、⑤⑦11:00～12:00、⑧12:00～13:00、⑨11:30～12:30、⑩⑪11:20～12:30、⑫⑬11:00～12:10、⑭～⑯10:20～11:30、⑯17:00～18:10、⑰13:30～14:30
会 場	五十鈴市民プール（五十鈴町11-13）
内 容	①キッズ、②ジュニア、③スイマー、④～⑧ジュニア・スイマー、⑨ベビー、⑩～⑬レディース（初心者クラス）、⑭～⑰レディース（上級者クラス）、⑱成人、⑲シルバー、⑳㉑アクア ※①②③④～⑧については番号内で1つの日時を選択 ※レディースL1：⑩～⑰で自由出席制 全11回 ※レディース：L2⑩～⑰で自由出席制 全23回
対象・定員	各コース若干名（応募多数の場合は抽選、継続者多数の場合は募集のないクラスあり）
費 用	①～⑧⑨9,600円、⑨⑩⑪11,700円、レディースL1：11,700円、レディースL2：20,400円
申込方法	12月1日（土）～21日（金）（火曜日を除く）10:00～19:00に五十鈴市民プールで受付
持ち物・服装	水着、スイミングキャップ
問合せ先	五十鈴市民プール TEL：635-7700
そ の 他	キッズ、ジュニア、スイマー、ジュニアスイマー、ベビークラスは指定用品があります。

◆五十鈴市民プール フィットネス教室

日 時	平成31年1月6日（月）から毎週①月曜日、②⑦水曜日、③⑤⑧木曜日、⑨金曜日、④⑥日曜日 ①11:45～12:45、②⑤18:45～19:45、③10:15～11:15、④17:00～18:00、⑥18:30～19:30、⑦⑨10:15～11:00、⑧11:45～12:30
会 場	五十鈴市民プール
内 容	①～⑥ヨガ、⑦～⑨健康柔軟体操
対象・定員	①～⑥15歳以上（中学生不可）、⑦～⑨65歳以上、各コース若干名（応募多数の場合は抽選、継続者多数の場合は募集のないクラスがあります）
費 用	①～⑥10,000円、⑦～⑨7,000円
申込方法	12月1日（土）～21日（金）（火曜日を除く）10:00～19:00に五十鈴市民プールで受付
持ち物・服装	運動のできる服装、飲み物、タオル
問合せ先	五十鈴市民プール TEL：635-7700

◆市民体育館スポーツ教室 テニス（硬式）

日 時	平成31年1月7日（月）から毎週月曜日 各全10回 ①9:15～10:15、②10:30～11:30、③11:45～12:45
会 場	市民体育館（小川町2-1）
対象・定員	①初心者、②初級、③中・上級者、各12人
申込方法	仮申込：12月1日（土）～11日（火）（5日休館日）の15:00までに直接同体育館窓口 本申込：12月13日（木）10:00から市民体育館会議室で公開抽選後から12月18日（火）15:00までに費用を直接、同体育館窓口
問合せ先	市民体育館 TEL：626-3821
費 用	各4,500円

◆市民体育館スポーツ教室 成人女性体操

日 時	平成31年1月7日（月）から毎週月曜日 全10回 11:30～12:30
会 場	市民体育館
内 容	ストレッチを中心に音楽に合わせての運動。女性のためのバランスよい筋肉作りのためのリズム体操。
対象・定員	成人女性、各35人
申込方法	仮申込：12月1日（土）～11日（火）（5日休館日）の15:00までに直接同体育館窓口 本申込：12月13日（木）10:00から市民体育館会議室で公開抽選後から12月18日（火）15:00までに費用を直接、同体育館窓口
問合せ先	市民体育館 TEL：626-3821
費 用	各3,500円

◆市民体育館スポーツ教室 パワーヨガ

日 時	①②平成31年1月7日（月）から毎週月曜日、③④1月10日（木）から毎週木曜日 各全10回 ①9:00～ ②10:00～ ③13:00～ ④14:10～ 各1時間		
会 場	市民体育館（小川町2-1）		
内 容	多少の筋肉運動を加えたヨガです。		
対象・定員	①②③④とも中学生を除く15歳以上、各45人	費 用	各3,000円
申込方法	仮申込：12月1日（土）～11日（火）（5日休館日）の15:00までに直接同体育館窓口 本申込：12月13日（木）10:00から市民体育館会議室で公開抽選後から12月18日（火）15:00までに費用を直接、同体育館窓口		
問合せ先	市民体育館 TEL：626-382		

◆南市民体育館スポーツ教室 ヨーガ教室

日 時	①②平成31年1月7日（月）から毎週月曜日 ③④平成31年1月11日（金）から毎週金曜日 ①9:00～10:20、②10:30～11:50、③19:00～20:00、④20:15～21:15		
会 場	南市民体育館（島三丁目8-19）		
内 容	ヨーガによりストレス発散やリラックス効果、基礎代謝アップを図ります。		
対象・定員	市内在住、在勤、在学の18歳以上、①②③④各30人	費 用	各3,000円
申込方法	①②12月15日（土）10:30からの南市民体育館での説明会で申込、③④12月15日（土）11:30からの南市民体育館での説明会で申込		
問合せ先	南市民体育館 TEL：630-0111		

◆市民体育館スポーツ教室 親子体操

日 時	①②平成31年1月8日（火）から毎週火曜日、③1月12日（土）から毎週土曜日 各全10回 ①9:30～10:30、②10:40～11:40、③10:00～11:00		
会 場	市民体育館		
内 容	幼児と親が、楽しくトランポリンや器械体操の器具を使って体操をします。		
対象・定員	親子（平成26年4月2日～28年4月1日生まれ）、各25組	費 用	各3,000円
申込方法	仮申込：12月1日（土）～11日（火）（5日休館日）の15:00までに直接同体育館窓口 本申込：12月13日（木）10:00から市民体育館会議室で公開抽選後から12月18日（火）15:00までに費用を直接、同体育館窓口		
持ち物・服装	動きやすい服装		
問合せ先	市民体育館 TEL：626-3821		

◆市民体育館スポーツ教室 トランポリン

日 時	平成31年1月8日（火）から毎週火曜日 各全10回 ①16:00～、②17:00～ 各1時間		
会 場	市民体育館		
対象・定員	①平成24年4月2日～平成27年4月1日生まれ、②小学1年～4年生、各15人		
費 用	各3,000円		
申込方法	仮申込：12月1日（土）～11日（火）（5日休館日）の15:00までに直接同体育館窓口 本申込：12月13日（木）10:00から市民体育館会議室で公開抽選後から12月18日（火）15:00までに費用を直接、同体育館窓口		
問合せ先	市民体育館 TEL：626-3821		

◆西河原市民プール 水泳教室

日 時	平成31年1月9日（水）から①②③⑥月曜日、③⑤水曜日、①②③④木曜日、②③⑥金曜日、③土曜日 各クラス全11回 ①11:30～12:30、②（K-1）14:00～15:10、（K-2）15:10～16:10、（K-4）14:20～15:30、（K-6）15:00～16:10、③（J-1）16:30～17:40、（J-2）17:40～18:50、（J-4）17:30～18:40、（J-6）18:00～19:10、（J-7）16:10～17:20、（J-10）12:20～13:20、④10:50～12:00、⑤18:40～19:50、⑥10:50～12:00		
会 場	西河原市民プール（西河原三丁目2-38）		
内 容	①ベビー（B-1・2）、②幼児（K-1・2・4・6）、③小・中学生（J-1・2・4・6・7・10）、④シルバー（S-1）、⑤成人（G-1）、⑥レディース（L-1・2）		
対象・定員	①6か月～2歳とその保護者、②3～6歳、③小・中学生、④65歳以上、⑤16歳以上、⑥18歳以上 各クラス若干名（多数の場合抽選）		
申込方法	①⑤⑥各11,700円、②③④各9,600円、①②③のみ別途スイミングキャップ代500円 往復ハガキ（1人1コースにつきハガキ1枚）に希望コース（曜日・時間）、氏名（フリガナ）、生年月日、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入し、西河原市民プールまで（〒567-0023西河原三丁目2-38）（12月1日～7日必着）		
持ち物・服装	水着、スイミングキャップ（中学生以下の各コースは指定用品使用）		
問合せ先	西河原市民プール TEL：621-9715		

◆西河原市民プール アクア教室

日 時	平成31年1月9日（水）から ①③毎週水曜日、②④金曜日 ①②各クラス全11回、③④各クラス全10回 ①10:50～12:00、②18:40～19:50、③12:15～13:00、④13:30～14:15
会 場	西河原市民プール（西河原三丁目2-38）
内 容	①②アクアピクス、③④水中ウォーキング
対象・定員	18歳以上、各コース若干名（多数の場合抽選）
費 用	①②各11,700円、③④各10,000円
申込方法	往復ハガキ（1人1コースにつきハガキ1枚）に希望コース（曜日・時間）、氏名（フリガナ）、生年月日、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入し、西河原市民プールまで（〒567-0023西河原三丁目2-38）（12月1日～7日必着）
持ち物・服装	水着、スイミングキャップ
問合せ先	西河原市民プール TEL：621-9715

◆西河原市民プール フィットネス教室

日 時	平成31年1月9日（水）から ①③月曜日、①②⑤⑥水曜日、①木曜日、④⑦金曜日、①土曜日、①日曜日 ①②③④⑦各クラス全10回、⑤⑥各クラス全11回 ①10:30～11:30（木・日） 11:00～12:00（月） 12:30～13:30（水） 13:00～14:00（土） ②14:00～15:00 ③13:00～14:00 ④12:30～13:30 ⑤16:10～17:20 ⑥17:30～18:40 ⑦10:00～11:00
会 場	西河原市民プール
内 容	①ヨガ、②健康体操、③かんたんエアロ、④JOYBEATヨガ、⑤キッズダンス、⑥キッズダンス、⑦親子体操
対象・定員	①③④成人、②65歳以上、⑤3歳～6歳、⑥小・中学生、⑦2歳児と保護者、各クラス若干名（多数の場合は抽選）
費 用	①②③各10,000円、④5,000円、⑤⑥各9,600円、⑦3,500円
申込方法	往復ハガキ（1人1コースにつきハガキ1枚）に希望コース（曜日・時間）、氏名（フリガナ）、生年月日、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入し、西河原市民プールまで（〒567-0023西河原三丁目2-38）（12月1日～7日必着）
持ち物・服装	動きやすい服装、③⑤⑥は室内シューズ
問合せ先	西河原市民プール TEL：621-9715

◆市民体育館スポーツ教室 ジュニアテニス（硬式）

日 時	平成31年1月10日（木）から毎週木曜日 各全10回 ①17:25～18:25、②18:30～19:30
会 場	市民体育館（小川町2-1）
内 容	初心者にはストローク、経験者にはゲームを目標に指導します。
対象・定員	①原則小学1年～3年生、②原則小学4年～6年生、各20人
費 用	各4,500円
申込方法	仮申込：12月1日（土）～11日（火）（5日休館日）の15:00までに直接同体育館窓口 本申込：12月13日（木）10:00から市民体育館会議室で公開抽選後から12月18日（火）15:00までに費用を直接、同体育館窓口
問合せ先	市民体育館 TEL：626-3821

◆市民体育館スポーツ教室 キッズショートテニス

日 時	平成31年1月10日（木）から毎週木曜日 各全10回 16:15～17:15
会 場	市民体育館
内 容	キッズ向けのラケットとスポンジボールを使って行うテニスです。
対象・定員	原則平成24年4月2日～平成27年4月1日生まれ、20人
費 用	各4,500円
申込方法	仮申込：12月1日（土）～11日（火）（5日休館日）の15:00までに直接同体育館窓口 本申込：12月13日（木）10:00から市民体育館会議室で公開抽選後から12月18日（火）15:00までに費用を直接、同体育館窓口
問合せ先	市民体育館 TEL：626-3821

◆南市民体育館スポーツ教室 親子体操

日 時	平成31年1月10日（木）から毎週木曜日 ①9:45～10:45、②11:00～12:00
会 場	南市民体育館（島三丁目8-19）
内 容	親子のスキンシップを深めながら体を動かします。
対象・定員	保護者と子ども（2～3歳児）、各20組
費 用	各3,000円
申込方法	12月15日（土）9:30からの南市民体育館での説明会で申込
問合せ先	南市民体育館 TEL：630-0111

講座・事業情報（スポーツ・レクリエーション）

◆市民体育館スポーツ教室 軽スポーツ

日 時	平成31年1月11日（金）から毎週金曜日 各全10回 ①13:00～14:00、②14:10～15:10
会 場	市民体育館（小川町2-1）
内 容	卓球、バドミントン、ニュースポーツを日替わりで楽しんでいただきます。
対象・定員	60歳以上、①②とも各50人
費 用	各2,000円
申込方法	仮申込：12月1日（土）～11日（火）（5日休館日）の15:00までに直接同体育館窓口 本申込：12月13日（木）10:00から市民体育館会議室で公開抽選後から12月18日（火）15:00までに費用を直接、同体育館窓口
問合せ先	市民体育館 TEL：626-3821

◆市民体育館スポーツ教室 健康体操

日 時	平成31年1月11日（金）から毎週金曜日 各全10回 ①13:00～14:00、②14:10～15:10
会 場	市民体育館
内 容	ストレッチ中心で高齢者が無理なく体操を楽しく行います。
対象・定員	①②とも60歳以上、各50人
費 用	各2,000円
申込方法	仮申込：12月1日（土）～11日（火）（5日休館日）の15:00までに直接同体育館窓口 本申込：12月13日（木）10:00から市民体育館会議室で公開抽選後から12月18日（火）15:00までに費用を直接、同体育館窓口
持ち物・服装	動きやすい服装
問合せ先	市民体育館 TEL：626-3821

◆市民体育館スポーツ教室 ベビー体操

日 時	平成31年1月11日（金）から毎週金曜日 各全10回 ①9:15～10:15、②10:25～11:25、③11:35～12:35
会 場	市民体育館
内 容	赤ちゃんとお母さんのための体操。リズムや曲に合わせての運動や手遊びをします。
対象・定員	①1～2歳未満の母子、40組 ②3か月～1歳未満の母子、40組 ③2～3歳未満の母子、30組
費 用	各3,500円
申込方法	仮申込：12月1日（土）～11日（火）（5日休館日）の15:00までに直接同体育館窓口 本申込：12月13日（木）10:00から市民体育館会議室で公開抽選後から12月18日（火）15:00までに費用を直接、同体育館窓口
問合せ先	先市民体育館 TEL：626-3821

◆市民体育館スポーツ教室 器械体操

日 時	平成31年1月11日（金）から毎週金曜日 各全10回 ①16:00～17:00、②17:05～18:05、③18:10～19:10
会 場	市民体育館
内 容	マット、跳び箱が中心の基礎練習から、レベルによってクラス分けしています。
対象・定員	①小学生（初級）、②小学生（中級）、③小学生（上級）、各40人
費 用	各3,000円
申込方法	仮申込：12月1日（土）～11日（火）（5日休館日）の15:00までに直接同体育館窓口 本申込：12月13日（木）10:00から市民体育館会議室で公開抽選後から12月18日（火）15:00までに費用を直接、同体育館窓口
問合せ先	市民体育館 TEL：626-3821

◆茨木市民マラソン大会

日 時	平成31年1月20日（日）9:00から開会式、雨天決行
会 場	万博記念競技場スタート・ゴール（万国博記念公園自然文化園コース）
内 容	種別：10キロレース、5キロレース、3キロレース、1.5キロレース
対象・定員	市内在住、在勤、在学の小学生から一般の方まで
費 用	一般500円、高校生400円、中学生300円、小学生200円、ファミリー700円（一組）
申込方法	申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて、市民体育館で次の日時に申込をしてください。 個人受付：未定、個人・団体受付：未定
持ち物・服装	運動のできる服装、飲み物、タオル
問合せ先	スポーツ推進課 TEL：620-1608

Lifelong Learning People

～ 学び続ける人々5 ～

宇宙の不思議を伝えたい

プラネタリウム解説員 うへだ ひろあき 上田裕昭さん

今年、2018年は、2度の皆既月食、火星大接近、はやぶさ2の小惑星リュウグウへの到着など、天文に関する話題が多い年です。

そこで、今回は、この春から茨木市立天文観覧室プラネタリウムの解説者として新しい視点で観覧者に宇宙のおもしろさを伝えようとされている上田裕昭さんにお話を聞きました。



●天文に興味を持ったのは

中学の理科の授業で部分日食を観測し、天文への興味を持ち始めました。友達が地学クラブに入っていたので、よく一緒に天体観測をさせてもらい、興味はますます広がりました。大学の進路を考えた時も天文を選びました。宇宙物理学を専攻しましたので、観測をする機会は減ってしまいましたが、天文の世界への関心は持ち続けていました。

●プラネタリウムとの出会い

就職難の時代でしたが、大学卒業後、ミノルタカメラ（現コニカミノルタ）に就職することができました。レンズなどの光学部品の開発が主な業務でしたが、プラネタリウムの部品でこういうものがほしいという相談にもなっていました。

2008年にコニカミノルタプラネタリウムへ出向となり、翌年から社長になりました。退職後、地元で何かしたいと探していたところ、茨木市がプラネタリウムの職員を公募しているのを知り、応募しました。茨木市はお客さんでしたのでミノルタ製のプラネタリウムがここにあることは知っていましたが、来たこともありました。

●現在のプラネタリウム事情と茨木市のプラネタリウム

機械のメンテナンスや建物の耐震化などに予算をかけられなくなり、自治体運営のプラネタリウムはやめていく

ところが多いようです。茨木市のプラネタリウムは45年前のミノルタ製で、国内の公開館では6番目に古いです。観覧者は子どもも多いですが、大人が半分以上を占めています。大規模なプラネタリウムと違ってその時の観覧者に合わせて解説を工夫できるのが魅力だと思います。プラネタリウムには長く関わってきましたし、たくさんのプラネタリウムを見てきましたが、投影の解説はまだまだ素人ですので、新しい知識や季節の空の特徴など、新たに勉強を続けています。3次元映像や星座の投影の仕方など、幅広い年代の方に来てもらえるように工夫し、プラネタリウムのことを市民の皆さんにもっと知っていただきたいです。

●プラネタリウムを通して伝えたいこと

本物の星空を観るきっかけになってくれればいいと思います。“理科離れ”と言われるますが、星を観ることによりその周りの自然科学にも興味を持ってもらい、多くの人達に自然科学に馴染んでもらえたら嬉しいです。今後も、既成の番組より生解説を大切に、観覧者に合わせた投影、解説をしていこうと思います。

.....
久しぶりに星座を眺めて、宇宙のロマンに思いをはせた取材でした。

このプラネタリウムがきっかけで幼児や青少年が宇宙に興味を抱き、自然科学の発展に貢献できるような人が増えることを期待します。（情報誌ボランティア）



星空を見上げる観覧者

投影日時などにつきましては、天文観覧室までお問い合わせください。

茨木市立天文観覧室 TEL 622-6229



コニカミノルタ製MS-8型投影机

きらめきフェスタ

Kirameki Festa

2018

12.9(Sun)

9:30～16:30

年に1度のきらめきフェスタを今年もにぎやかに実施します！

みなさまに参加していただけるイベント・講座がもりだくさんです。お昼の食事やおみやげも購入できますよ。生涯学習センターでお待ちしております。

学ぶって、
こんなに楽しい。
あなたもチャレンジしてみませんか！

JOIN US!



広告



一般入試の願書受付を開始します！

【大学】1/7(月)～

【短大】1/4(金)～



藍野大学大学院・藍野大学・藍野大学短期大学部・藍野高等学校

[藍野大学] 〒567-0012 大阪府茨木市東太田 4-5-4 ☎072-627-1711

広告



地域で活躍！！
企業でご家庭で！！

生きがいや
健康づくりに
役立ちます

仲間づくりが
できます

家事サービス
希望者歓迎

まずはお電話を！

☎072-634-8990

茨木市東奈良一丁目4番1号

会員募集中

公益
社団法人

茨木市シルバー人材センター

※広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容は茨木市が推奨するものではありません。