

令和5年度(2024年度)
茨木市立生涯学習センター
事業報告

市民文化部 文化振興課
生涯学習センター

目 次

施設の利用状況

1. 状況実績

(1) 利用人数一覧表	1
(2) 登録団体登録数	1

Ⅱ. 各種講座・事業の実績

1. 各種講座の実績

(1) きらめき講座	2
(2) きらめきジュニアのための講座	3
(3) 市内大学連携事業	5
(4) 社会人として身につけたいスキル講座	8
(5) 茨木市×花王グループカスタマーマーケティング(株)連携講座	
①「くらしの中の血流改善講座」	9
②「くらしのしっかりキレイ ホームケア講座」	9
③「紫外線対策講座」	9
④「口腔ケア講座」	10
⑤「くらしの中のしっかりファブリックケア講座」	10
⑥「簡単！きれい好印象メイクセミナー」	10
⑦「災害と衛生環境」	11
⑧「フレイル&頻尿予防」	11
(6) 茨木市×近畿中央ヤクルト販売株式会社連携講座	
①「健康の秘訣は健やかな腸から」	12
②「自分でできる花粉症対策～軽減するための秘訣とは～」	12
(7) 茨木市×第一生命保険株式会社連携講座	
①「生活習慣病予防～動脈硬化と生活習慣～」	13
②「免疫機能を整える食事術」	13
(8) 茨木市×明治安田生命保険相互会社連携講座	
「親子で学ぶ！こども航空教室」	14
(9) ボランティア講師による講座	15
(10) タブレット教室	
①タブレットで学ぶスマホ入門	16
②タブレットで学ぶアプリとライン	16
③タブレットで学ぶアプリ使いこなし	16
④タブレットで学ぶライン使いこなし	17
(11) 自然体験教室「はじめての登山」	18
(12) ZOOM講座	19
(13) 生涯学習出前講座	20
(14) きらめきオンライン講座	33
2. 各種事業の実績	34
(1) きらめきフェスタ2023	35
(2) 室内楽演奏会	36
(3) きらめきピアノ演奏会	37
(4) きらめき社交ダンスパーティー	37
(5) ランチタイムコンサート	38
(6) 茨木TAIKOビエンナーレ	39
(7) 展示コーナー展示事業	40

Ⅲ 生涯学習についての普及啓発の推進

(1) 生涯学習情報の発信	41
(2) 生涯学習センター通信「きらめきだより」の発行	42

施設の利用状況

1. 利用状況実績

(1) 利用人数一覧表 (人)

月	施設利用	情報コーナー			ランチタイム	プリント室	一時保育	きらめきフェスタ	合計
		パソコン	自習机	小計					
4	6,481	172	59	231	286	4	3	－	7,005
5	11,101	149	111	260	309	4	23	－	11,697
6	13,310	134	89	223	250	5	29	－	13,817
7	13,582	133	82	215	201	3	26	－	14,027
8	9,028	105	102	207	395	2	8	－	9,640
9	11,493	144	105	249	239	7	17	－	12,005
10	0	0	0	0	0	0	0	－	0
11	0	0	0	0	0	0	0	－	0
12	0	0	0	0	0	0	0	－	0
1	5,195	91	52	143	204	5	3	－	5,550
2	6,334	100	94	194	415	4	0	－	6,947
3	6,372	95	37	132	185	4	3	3,116	9,812
合計	82,896	1,123	731	1,854	2,484	38	112	3,116	90,500

(2) 登録団体登録数 83 団体（令和5年度末）

Ⅱ 各種講座の実施

1.各種講座の実施状況

	講座名	開講数	実施回数	受講者数	延受講者数
	きらめき講座	85	1,212	1,296	15,903
(1)	きらめき講座(教養)	37	542	689	8,435
	きらめき講座(実技)	48	670	607	7,468
(2)	きらめきジュニアのための講座	4	60	106	1,109
	市内大学連携事業	23	23	2,802	2,802
	・立命館大学	6	6	135	135
	・藍野大学	4	4	228	228
	・梅花女子大学	3	3	129	129
	・追手門学院大学法学部	6	6	2,161	2,161
	・大阪大学大学院理学研究科	4	4	149	149
(4)	社会人として身につけたいスキル講座 (企業連携講座)	3	3	33	81
	茨木市×花王グループカスタマーマーケティング連携講座	8	8	239	239
	①くらしの中の血流改善講座	1	1	33	33
	②くらしのしっかりキレイホームケア講座	1	1	32	32
	③紫外線対策講座	1	1	31	31
	④口腔ケア講座	1	1	29	29
	⑤くらしの中のしっかりファブリックケア講座	1	1	19	19
	⑥簡単！きれい好印象メイクセミナー	1	1	33	33
	⑦災害と衛生環境	1	1	27	27
	⑧フレイルと頻尿予防	1	1	35	35
	茨木市×近畿中央ヤクルト販売株式会社連携講座	2	2	40	40
	①健康の秘訣は健やかな腸から	1	1	19	19
	②自分でできる花粉症対策～軽減するための秘訣とは～	1	1	21	21
	茨木市×第一生命保険株式会社連携講座	2	2	88	88
	①生活習慣病予防～動脈硬化と生活習慣～	1	1	46	46
	②免疫機能を整える食事術	1	1	42	42
	茨木市×明治安田生命保険相互会社連携講座	1	1	24	24
	親子で学ぶ！こども航空教室	1	1	24	24
(9)	ボランティア講師による講座	27	44	381	528
	タブレット教室	9	36	128	405
	①タブレットで学ぶスマホ入門	3	12	35	102
	②タブレットで学ぶアプリとライン	2	8	30	89
	③タブレットで学ぶアプリ使いこなし	2	8	30	108
	④タブレットで学ぶライン使いこなし	2	8	33	106
(11)	自然体験教室「はじめての登山」	1	2	24	24
(12)	はじめてのZoom講座	2	4	13	27
	小 計	167	1,397	5,174	21,270
(13)	生涯学習出前講座	115	795	61,662	61,662
	合 計	282	2,192	66,836	82,932

(1)きらめき講座

後期講座												
講座 番号	講座名	講師	実施 回数	応募者数		受講者数			延べ 受講数			
				ハガキ	ネット		修了	未修了				
教 養	201	『よろずや平四郎活人剣』Ⅱ 一暗き町からの脱却をー	木村 正明	15	20	9	11	18	16	2	228	
	203	はじめての万葉集	市瀬 雅之	15	28	17	11	26	24	2	348	
	204	仏教入門7	西尾 秀生	15	12	8	4	12	9	3	135	
	205	平家物語を読む 一人々の生き方ー	桑原 一歌	15	25	15	10	19	19	0	263	
	301	世界地図に描かれた日本	南出 眞助	15	27	14	13	24	24	0	324	
	302	世界情勢と国内情勢	岩田 年浩	15	26	16	10	29	24	5	372	
	303	日本の歴史はどう動いたか	岩田 年浩	15	24	15	9	20	16	4	224	
	304	北摂学	泊 吉実	8	31	15	16	27	25	2	200	
	351	Windowsの基本操作からExcelの活用 ーVBAによるプログラミング入門までー	太田 拓男	15	14	5	9	11	9	2	120	
	352	シニアパソコン(準中級) ーパソコンを維持しようー	朽尾 真一	15	11	5	6	13	12	1	177	
	353	パソコン活用講座2023(準中級)	西濃 誼史	15	17	14	3	14	14	0	191	
	354	エクセル活用講座2023(準中級)	西濃 誼史	15	14	8	6	15	13	2	186	
	355	大人も楽しいプログラミング2023(初級)	西濃 誼史	15	21	8	13	18	17	1	242	
	401	加齢に伴う身体機能の変化と健康の維持	岩村 真樹、安藤 卓	15	15	6	9	14	14	0	188	
	402	くすりと健康 パート22 ーくすりとは何かを知り、くすりと体の関係を考えるー	愛下 秀毅	15	28	19	9	26	26	0	341	
	403	パーソナルカラー(基礎編)	乾 宏子	16	10	2	8	8	7	1	102	
	404	カラーセミナー ー色を使って毎日を楽しく!!ー	浅田 実果	8	12	6	6	13	7	6	73	
	501	元気のでる英会話	木村 保司	15	18	7	11	19	16	3	224	
	502	Joyful Communication	ジェームズ・ヘッティンガー	15	25	15	10	22	18	4	250	
	503	初級英会話1	青野 恭子	15	47	21	26	30	25	5	367	
	504	初級英会話2	ジョナサン・マクナブ	15	25	10	15	20	17	3	263	
	505	初級ビジネス英会話	ジェラルド・ヘイリー	15	12	5	7	10	8	2	105	
	506	英会話(中級)	マイケル・バセット	15	28	16	12	30	29	1	397	
	507	中級英会話	ポール・ミッチェル	15	30	10	20	25	17	8	267	
	508	上級英会話	ニール・ロス	15	10	2	8	7	7	0	100	
	509	基礎中国語会話	李 景芳	15	24	11	13	24	22	2	311	
	511	継続こそ力なり～中国語応用会話(中級)	鄭 以君	15	15	6	9	14	14	0	177	
	512	初級から中級へ橋わたしの中国語	松家 裕子	15	12	8	4	13	12	1	158	
	513	中国語会話(初級)2	吉永 黎霞	15	12	7	5	12	10	2	146	
	514	楽しい韓国語(初級)	キム スヒョン	15	27	5	22	26	23	3	310	
	515	楽しい韓国語(応用)	キム スヒョン	15	8	2	6	7	6	1	94	
	516	スペイン語(初級)	イアゴ・ロドリゲス・ブレニャ	15	23	10	13	24	22	2	314	
	517	フランス語(初級)	関谷 一彦	15	15	8	7	15	14	1	185	
	518	フランス語(中級)	オリヴィエ・ビルマン	15	21	9	12	22	18	4	277	
	519	フランス語・初級から中級を目指して	上田 章子	15	15	9	6	15	12	3	180	
	520	ドイツ語初級会話 ー話すぞドイツ語! ー	橋本 郁子	15	20	11	9	17	13	4	202	
	601	西洋美術 ー知られざる巨匠たちの話ー	潮江 宏三	15	35	22	13	30	28	2	394	
	実 技	701	楽しい手織(初級)	田中 紀子	15	20	7	13	11	11	0	150
		702	楽しい手織(中級)	田中 紀子	15	16	6	10	14	14	0	194
		703	楽しい絵織	田中 紀子	15	11	5	6	7	7	0	95
		704	油絵・水彩(初級)	小泉 里美	15	21	13	8	11	11	0	153
		705	油絵(中級)	小泉 里美	15	16	13	3	12	11	1	150
		706	油絵(上級)	小泉 里美	15	11	9	2	8	7	1	108
		707	水彩(中級～)	小泉 里美	15	17	7	10	15	15	0	213
		708	日本画(入門・中級)2023	田村 直子	15	21	15	6	8	8	0	105
		709	日本画(上級)2023	田村 直子	15	15	11	4	14	13	1	189
		710	楽しい写真教室	森 敏夫、西濃 誼史	15	18	8	10	18	16	2	221
		751	木工講座(初級・上級)	雨森 一彦	15	21	8	13	12	12	0	162
		752	木工講座(中級・上級)	雨森 一彦	15	21	13	8	15	15	0	213
		753	木工講座(エキスパート)	雨森 一彦	15	17	8	9	6	6	0	84
		754	七宝焼・彫金	向井 弘子	15	24	12	12	15	8	7	149
		755	彫金・金属工芸	向井 弘子	15	19	11	8	9	9	0	119
		801	楽しい陶器作り(初級・中級)	内山 政義	15	21	12	9	13	13	0	182
		802	美しい陶器作り(上級1)ろくろコース	内山 政義	15	10	4	6	6	6	0	85
		803	美しい陶器作り(上級1)手びねりコース	内山 政義	15	10	7	3	5	5	0	70
		804	美しい陶器作り(上級2)ろくろコース	内山 政義	15	8	3	5	6	5	1	68
		805	美しい陶器作り(上級2)手びねりコース	内山 政義	15	10	7	3	4	4	0	59
		851	元気アップ料理	浮津 邦子	8	21	9	12	8	8	0	59
		852	男性の料理教室(基礎)	浮津 邦子	8	19	9	10	9	9	0	65
		853	男性の料理教室(応用)	森本 みちよ	8	19	6	13	10	9	1	65
854		手作りお菓子教室	森本 みちよ	8	15	4	11	12	12	0	90	
901		社交ダンス基礎	宮本 次郎、北本 眞智子	8	7	6	1	6	5	1	43	
902		ホップステップ社交ダンス	藤原 充寅、藤原 華	14	19	14	5	17	16	1	214	
903		社交ダンス始めてみませんか♪ ー美しい姿勢になろうー	谷 千恵美	15	13	6	7	10	8	2	117	
904		骨盤でボディメイク	辻下 恭子	15	27	15	12	20	16	4	231	
905		ボディリフレッシュ	小田切 孝子	15	24	17	7	22	10	12	212	
911		クラシックギター講座 初級編	北口 功	15	16	8	8	14	12	2	184	
912		クラシックギター講座 中級編	北口 功	15	15	6	9	14	14	0	187	
913		和太鼓入門 ～Let's ドンドコ! ～	藤 慶哉	15	25	14	11	20	20	0	278	

(1)きらめき講座

後期講座										
講座 番号	講座名	講師	実施 回数	応募者数		受講者数		延べ 受講数		
				ハガキ	ネット	修了	未修了			
914	和太鼓“基礎・展開”	藤 慶哉	15	22	8	14	20	20	0	287
915	リコーダー・アンサンブル講座(初級)	田村 義一	15	25	19	6	21	21	0	287
916	リコーダー・アンサンブル講座(中級)	田村 義一	15	22	16	6	22	20	2	281
933	はじめてのシャンソン・カンツォーネ・歌謡教室	吉田 八千代	8	14	11	3	12	8	4	68
934	JAZZ講座(初級)	嶋本 高之	15	27	10	17	24	24	0	321
935	JAZZ講座(中級)	嶋本 高之	15	16	11	5	15	15	0	211
951	将棋講座(入門・初級)	下野 貴志	15	9	5	4	8	8	0	104
952	将棋講座(中級)	下野 貴志	15	13	9	4	12	11	1	156
953	囲碁(入門・初級)講座	峯松 正樹	15	11	4	7	12	12	0	166
954	囲碁(中級・上級)講座	峯松 正樹	15	10	7	3	9	8	1	119
981	趣味と作法 煎茶教室	黄瀬 邦子	15	9	5	4	10	9	1	130
982	茶道講座「茶道のこころに学ぶ」2023春	川原 陽子	15	11	3	8	10	10	0	131
984	いけばな講座「はな悠々」2023春	川原 陽子	15	15	10	5	13	12	1	179
985	フラワーアレンジメント ー花のある暮らしー	野村 伊津子	8	21	8	13	18	15	3	127
987	書の教室Ⅰ(初級)	西尾 利香	15	17	8	9	12	10	2	140
988	書の教室Ⅱ(中級)	西尾 利香	15	19	10	9	18	17	1	247
教養			542	757	376	381	689	607	82	8,435
実技			670	808	437	371	607	555	52	7,468
不開講(1)			-	5	0	5	-	-	-	-
計			1,212	1,570	813	757	1,296	1,162	134	15,903

※不開講除く		講座 数	実施 回数	応募者数		受講者数		延べ 受講数	
				ハガキ	ネット	修了	未修了		
教養 講座	通年	0	0	0	0	0	0	0	0
	前期	37	542	757	376	381	689	607	82
	後期	0	0	0	0	0	0	0	0
		37	542	757	376	381	689	607	82
実技 講座	通年	0	0	0	0	0	0	0	0
	前期	48	670	808	437	371	607	555	52
	後期	0	0	0	0	0	0	0	0
		48	670	808	437	371	607	555	52
計		85	1,212	1,565	813	752	1,296	1,162	134

備考

空調設備更新工事に伴い、通年・後期講座は開講せず

403 パーソナルカラー(基礎編)は、講師の都合により追加補講1回あり16回実施

902 ホップステップ社交ダンスは、休講1回分の補講の日程がとれず15回中14回実施

(2)ジュニアのための講座

事業名	ジュニアのための講座(4講座、各全15回)		
目 的	学校教育では学べない、もしくは深く学習できない講座を設定し、児童・生徒に意欲的に活動させるとともに、学校や家庭での学習意欲の高揚を図るものである。		
対 象	小学校5・6年児童および中学校生徒(科学実験講座は小学生のみ)		
受講定員	①30名 ②25名 ③25名 ④25名	申込数	①44名 ②33名 ③26名 ④111名
受講者数	①30名 ②25名 ③26名 ④25名、延①264名 ②262名 ③277名 ④306名		
内 容	講座名・場所	内 容	講 師 名
	① パソコン講座 (IT室)	Windows10の基本操作を身につけ、パソコンの管理が自分で行えるようになります。そして、文書、写真、イラストの編集・提示のアプリに進みます。後半は、Excelでデータを活かす仕掛けを学びます。	追手門学院大学 名誉教授 太田 拓男さん
	② 伝統文化 茶道講座 (和室)	日本の伝統文化である裏千家茶道を学び、四季のお菓子と茶花など、季節の歳時記を知り、茶道を通じて日常生活に役立つマナーを身につけ、明るく健康で豊かな心を学びます。	茨木市茶華道連盟 裏千家茶道準教授 青木 清志さん
	③ 硬筆・筆ペン 講座 (403室)	小中学生の書写学習として、書くときの姿勢や筆記具の持ち方を再認識します。また、いろいろな種類の紙を使うことで、文字の大きさや配列なども学び、美しい字の書き方を身につけましょう。	日展会友 西尾 利香さん
	④ 楽しい科学 実験講座 (405室)	科学は実験をすることによりおもしろさがわかります。酸性とアルカリ性の性質、無重力を体感する、科学捜査(犯人はだれ?)など、楽しい実験を行います。夏休みの自由研究の取り組み方も説明します。	元神戸大学教授 工学博士 相馬 芳枝さん
日 時	①6月10日、6月17日、6月24日、7月1日、7月15日、7月29日、9月2日、9月16日、 9月30日、1月13日、1月27日、2月3日、2月17日、2月24日、3月2日 10:00～11:30 ②6月10日、6月24日、7月8日、7月29日、8月12日、8月19日、8月26日、9月9日、 9月30日、1月6日、1月27日、2月10日、2月24日、3月2日、3月9日 10:00～12:00 ③6月17日、6月24日、7月1日、7月8日、7月15日、8月12日、8月19日、8月26日、 9月2日、9月30日、1月13日、1月20日、2月10日、2月24日、3月9日、 10:00～11:30 ④6月10日、6月24日、7月1日、7月15日、7月29日、8月5日、8月19日、9月2日、 9月16日、9月30日、1月13日、1月27日、2月10日、2月24日、3月2日 10:00～11:30		

(3)市内大学連携事業

NO	大学名	講 座 名	内 容(テーマ等)	開催日	時間	場 所	募集	応募	受講	延べ人数
1	立命館大学	親鸞の言葉に学ぶ	「空過」という言葉を手がかりに不安と孤独について学ぶ	4/24	18:30-20:00	生涯学習センター	15	30	22	22
2	立命館大学	親鸞の言葉に学ぶ	「空過」という言葉を手がかりに不安と孤独について学ぶ	5/22	18:30-20:00	生涯学習センター	30	32	28	28
3	立命館大学	親鸞の言葉に学ぶ	「空過」という言葉を手がかりに不安と孤独について学ぶ	6/19	18:30-20:00	生涯学習センター	30	26	24	24
4	立命館大学	親鸞の言葉に学ぶ	「空過」という言葉を手がかりに不安と孤独について学ぶ	7/31	18:30-20:00	生涯学習センター	30	32	25	25
5	立命館大学	親鸞の言葉に学ぶ	「空過」という言葉を手がかりに不安と孤独について学ぶ	8/14	18:30-20:00	生涯学習センター	30	30	25	25
6	立命館大学	親鸞の言葉に学ぶ	「空過」という言葉を手がかりに不安と孤独について学ぶ	9/25	18:30-20:00	生涯学習センター	30	32	27	27
7	立命館大学	親鸞の言葉に学ぶ	「空過」という言葉を手がかりに不安と孤独について学ぶ	1/15	18:30-20:00	生涯学習センター	30	29	24	24
8	立命館大学	親鸞の言葉に学ぶ	「空過」という言葉を手がかりに不安と孤独について学ぶ	2/19	18:30-20:00	生涯学習センター	30	34	23	23
9	立命館大学	親鸞の言葉に学ぶ	「空過」という言葉を手がかりに不安と孤独について学ぶ	3/18	18:30-20:00	生涯学習センター	30	34	30	30
10	藍野大学	はつらつと生きるための健康測定講座1/2	【測定会】筋肉量や筋力、糖化度を測定し、自分自身の体年齢をチェックする。	9/14	9:00-12:40	生涯学習センター	40	43	36	36
11	藍野大学	はつらつと生きるための健康測定講座2/2	【座学】筋肉量や筋力、糖化度を測定し、自分自身の体年齢をチェックする。	9/21	10:00-11:30	生涯学習センター	40	43	32	32
12	藍野大学	はつらつと生きるための健康測定講座1/2	【測定会】筋肉量や筋力、糖化度を測定し、自分自身の体年齢をチェックする。	2/22	9:00-13:00	生涯学習センター	40	45	32	32
13	藍野大学	はつらつと生きるための健康測定講座2/2	【座学】筋肉量や筋力、糖化度を測定し、自分自身の体年齢をチェックする。	2/29	10:00-11:30	生涯学習センター	40	45	29	29
14	梅花女子大学	梅花歌劇団「劇団この花」オリジナルミュージカル	エレガンス・レディ・ミュージカル Vol.5「アガサ・クリスティ」	2/23	16:00-	梅花女子大学 澤山記念館 澤山記念ホール	-	-	636	636
15	梅花女子大学	梅花歌劇団「劇団この花」オリジナルミュージカル	エレガンス・レディ・ミュージカル Vol.5「アガサ・クリスティ」	2/24	①11:00- ②14:30-	梅花女子大学 澤山記念館 澤山記念ホール	-	-	954	954
16	梅花女子大学	梅花歌劇団「劇団この花」オリジナルミュージカル	エレガンス・レディ・ミュージカル Vol.5「アガサ・クリスティ」	2/25	12:30-	梅花女子大学 澤山記念館 澤山記念ホール	-	-	571	571
17	追手門学院大学 法学部	投資取引と消費者被害	日本と米国の金融資産の振り分け、投資に関する裁判より、「貯蓄から投資へ」という流れの中で個人が注意する点を説明する。	1/11	14:00-15:30	生涯学習センター	40	42	31	31
18	追手門学院大学 法学部	特殊詐欺への対応と刑法の限界	犯人を処罰する刑法は、どのような考え方で基礎付けられてきたのか。それを確認した上で、詐欺罪の現代的な変容がもたらす問題点を考える。	1/26	14:00-15:30	生涯学習センター	40	31	22	22

(3)市内大学連携事業

NO	大学名	講 座 名	内 容(テーマ等)	開催日	時間	場 所	募集	応募	受講	延べ人数
19	追手門学院大学 法学部	入国管理の理論と現実	日本の入国管理体制(在留資格制度や外国人受入政策)を、パスポート、難民条約などの越境に関わる制度を参照しながら、国際法の観点から検討する。	2/8	14:00-15:30	生涯学習センター	40	30	25	25
20	追手門学院大学 法学部	選挙と議会	選挙と議会が今日でも存続している理由を、現代的な視点で考える。	2/22	14:00-15:30	生涯学習センター	40	21	14	14
21	追手門学院大学 法学部	日常生活で役立つ著作権法の基礎知識	インターネット環境の進展により情報発信・利用のあらゆる局面において関わる機会が圧倒的に増えた著作権法を、日常生活でよく遭遇する事例をもとに解説。	3/4	14:00-15:30	生涯学習センター	40	43	33	33
22	追手門学院大学 法学部	成年と未成年者の法律入門—民法で学ぶ成年年齢18歳と法律問題	本講座では、くらしの法律である民法を中心に、成年と未成年者の違いや、成年年齢引下げに伴う法律問題などについて解説する。	3/22	14:00-15:30	生涯学習センター	40	15	10	10
23	大阪大学大学院 理学研究科	「惑星科学への誘い」 月の科学の最前線	「月と地球の切っても切れない関係」について解説。	12/21	19:00-20:30	きたしん プラネタリウム	40	224	43	43
24	大阪大学大学院 理学研究科	「惑星科学への誘い」 私たちの住む宇宙 太陽系はありふれた星か？	宇宙全体を俯瞰したあと、私たちの母なる星「太陽」はありふれた星なのか、私たちの住む太陽系はありふれた惑星系なのかについて考える。	1/18	19:00-20:30	きたしん プラネタリウム	40	237	36	36
25	大阪大学大学院 理学研究科	「惑星科学への誘い」 隕石や小惑星リュウグウ分析からわかってきた太陽系46億年の歴史	「ほぼ同じ材料物質」から「ほぼ同じ時期」にできたにもかかわらず、太陽系の8つの惑星は個性豊かで地球にだけ海があり生命が栄えてきました。このような特徴は、いつ、どのようにして決定づけられたが、隕石やアポロ月試料、小惑星リュウグウの分析からわかってきた太陽系46億年の歴史について解説します。	2/1	19:00-20:30	きたしん プラネタリウム	40	187	43	43
26	大阪大学大学院 理学研究科	「惑星科学への誘い」 月のひみつ ～月のうさは何さいなの？～	当日はみなさんに実際に「月」の石をみてもらいながら、「月」がどうやってできたのか、あの模様がどうやってできたのか、などなど「月」の知られざる秘密について紹介します。普段は38万キロメートル離れている「月」をどうぞ身近に感じてください。	2/10	19:00-20:30	きたしん プラネタリウム	40	155	27	27
合 計							815	1,440	2,802	2,802

【大学集計別】

	大学名	講座数	募集人数	受講者数
1	追手門学院大学 法学部	6	240	135
2	立命館大学	9	255	228
3	藍野大学	4	160	129
4	梅花女子大学	3	-	2,161
5	大阪大学大学院 理学研究科	4	160	149
合 計		26	815	2802

(4)社会人として身につけたいスキル講座

講座 番号		講座名	社会人として身につけたいスキル講座 ① ～表現力を磨いてみよう 基礎編～ ② ～表現力を磨いてみよう 応用編～ ③ ～情報を読み解き、生かす力を磨こう～		
講師	元読売新聞大阪本社編集局総務・同編集委員 元追手門学院大学教授 泊 吉実		氏	室名	4階 405室
概要	読売新聞大阪本社で経済部長や編集委員など34年の記者経験を持つ講師が、取材活動や新聞製作で得た「表現力」「情報を読み解く」技術についてお話します。就活でも仕事でも、自分の考えを的確に表現する力がなければ評価してもらえません。また、身近にいろいろな情報がありますが、真実の情報とは何か等、情報を読み解くスキルを学びます。3回連続の参加型の講座にチャレンジし、自身の可能性を広げましょう！				
費用	受講料	テキスト代		教材費	
	無料	なし		なし	
持ち物	筆記用具				
開講 日程	①6月23日・6月30日・7月7日②9月15日・9月22日・9月29日 ③2月16日・3月1日・3月8日 毎回:金曜日 19:00～20:30				
人数	定員	応募者	受講者	延べ受講者	保育
	各回先着25名	①11名、②10名 ③14名	①11名、②10名 ③12名 合計33名	①29名、②25名 ③27名 合計81名	
備考					

(5)茨木市×花王グループカスタマーマーケティング(株)連携講座

講座番号	①	講座名	茨木市×花王グループカスタマーマーケティング(株)連携講座 「くらしの中の血流改善講座」		
講師	花王グループカスタマーマーケティング(株)講師			室名	研修室302・303
概要	健康の要である血流をよくするための生活習慣方法を学ぶ。 血流をよくするための姿勢、呼吸、ウォーキング、食べ物、温熱を提案。また、入浴の温熱、水圧、浮力の3つの作用や炭酸入浴による血流改善効果による冷え症改善の事例紹介、身体の内側から温める蒸気温熱の方法等を学ぶ。				
費用	受講料	テキスト代		教材費	
	無料	無料		無料	
持ち物	筆記用具				
開講日程	令和5年4月24日(月)午前10時30分～正午				
人数	定員	応募者	受講者	延べ受講者	備考
	40名	54 名	33 名	33 名	
合計					

講座番号	②	講座名	茨木市×花王グループカスタマーマーケティング(株)連携講座 「くらしのしっかりキレイ ホームケア講座」		
講師	花王グループカスタマーマーケティング(株)講師			室名	研修室302・303
概要	おうちの中の見えないニオイや菌・ウイルスについて、リビング、キッチン、バスルーム、トイレなどのおうちの様々な場所について、清潔・衛生を守るコツやお掃除方法を学ぶ。				
費用	受講料	テキスト代		教材費	
	無料	無料		無料	
持ち物	筆記用具				
開講日程	令和5年5月24日(水)午前10時30分～正午				
人数	定員	応募者	受講者	延べ受講者	備考
	40名	50 名	32 名	32 名	
合計					

講座番号	③	講座名	茨木市×花王グループカスタマーマーケティング(株)連携講座 「紫外線対策講座」		
講師	花王グループカスタマーマーケティング(株)講師			室名	研修室302・303
概要	紫外線の性質と肌への影響、日焼け止めの効果的な塗り方について学ぶ。				
費用	受講料	テキスト代		教材費	
	無料	無料		無料	
持ち物	筆記用具				
開講日程	令和5年6月22日(木)午前10時30分～正午				
人数	定員	応募者	受講者	延べ受講者	備考
	40名	46 名	31 名	31 名	
合計					

(5)茨木市×花王グループカスタマーマーケティング(株)連携講座

講座番号	④	講座名	茨木市×花王グループカスタマーマーケティング(株)連携講座 「口腔ケア講座」			
講師	花王グループカスタマーマーケティング(株)講師			室名	研修室302・303	
概要	意外とできていない歯磨きの方法を確認。また歯磨きを効果的に行い、口内環境を整える方法について学ぶ。					
費用	受講料	テキスト代		教材費		
	無料	無料		無料		
持ち物	筆記用具					
開講日程	令和5年7月26日(水)午前10時30分～正午					
人数	定員	応募者	受講者	延べ受講者	備考	
	40名	44 名	29 名	29 名		
合計						

講座番号	⑤	講座名	茨木市×花王グループカスタマーマーケティング(株)連携講座 「くらしの中のしっかりファブリックケア講座」			
講師	花王グループカスタマーマーケティング(株)講師				室名	研修室304
概要	お洗濯に関するコツ、ポイントを学ぶ。					
費用	受講料	テキスト代			教材費	
	無料	無料			無料	
持ち物	筆記用具					
開講日程	令和5年8月24日(木)午前10時30分～正午					
人数	定員	応募者	受講者	延べ受講者	備考	
	40名	27 名	19 名	19 名		
合計						

講座番号	⑥	講座名	茨木市×花王グループカスタマーマーケティング(株)連携講座 「簡単！きれい好印象メイクセミナー」			
講師	花王グループカスタマーマーケティング(株)講師			室名	研修室302・303	
概要	若々しく元気でありたい女性を応援する講座。スキンケアからポイントメイクまでに基本的な方法を学ぶ。					
費用	受講料	テキスト代		教材費		
	無料	無料		無料		
持ち物	筆記用具					
開講日程	令和5年9月27日(水)午前10時30分～正午					
人数	定員	応募者	受講者	延べ受講者	備考	
	40名	38 名	33 名	33 名		
合計						

(5)茨木市×花王グループカスタマーマーケティング(株)連携講座

講座番号	⑦	講座名	茨木市×花王グループカスタマーマーケティング(株)連携講座 「災害と衛生環境」		
講師	花王グループカスタマーマーケティング(株)講師			室名	研修室302・303
概要	普段からの備えや、災害時の衛生的な過ごし方について学ぶ。				
費用	受講料	テキスト代		教材費	
	無料	無料		無料	
持ち物	筆記用具				
開講日程	令和6年1月31日(水)午前10時～11時30分				
人数	定員	応募者	受講者	延べ受講者	備考
	40名	31 名	27 名	27 名	
合計					

講座番号	⑧	講座名	茨木市×花王グループカスタマーマーケティング(株)連携講座 「フレイル&頻尿予防」		
講師	花王グループカスタマーマーケティング(株)講師			室名	研修室302・303
概要	フレイル予防に大切なポイント、頻尿の不安を解消する日常からできるセルフケアについて学ぶ。				
費用	受講料	テキスト代		教材費	
	無料	無料		無料	
持ち物	筆記用具				
開講日程	令和6年2月28日(水)午前10時～11時30分				
人数	定員	応募者	受講者	延べ受講者	備考
	40名	41 名	35 名	35 名	通算239名
合計					

(6)茨木市×近畿中央ヤクルト販売株式会社連携講座

講座番号	①	講座名	茨木市×近畿中央ヤクルト販売株式会社連携講座 「健康の秘訣は健やかな腸から」		
講師	近畿中央ヤクルト販売株式会社専属講師			室名	研修室304
概要	「腸内フローラ」や腸内年齢、乳酸菌について学ぶ。				
費用	受講料	テキスト代		教材費	
	無料	無料		無料	
持ち物	筆記用具				
開講日程	令和6年1月17日(水)午後1時30分～午後2時30分				
人数	定員	応募者	受講者	延べ受講者	備考
	40名	25 名	19 名	19 名	
合計					

講座番号	②	講座名	茨木市×近畿中央ヤクルト販売株式会社連携講座 「自分でできる花粉症対策～軽減するための秘訣とは～」		
講師	近畿中央ヤクルト販売株式会社専属講師			室名	研修室304
概要	つらい花粉症の軽減と予防策の秘訣について学ぶ。				
費用	受講料	テキスト代		教材費	
	無料	無料		無料	
持ち物	筆記用具				
開講日程	令和6年2月14日(水)午後1時30分～午後2時30分				
人数	定員	応募者	受講者	延べ受講者	備考
	40名	27 名	21 名	21 名	通算40名
合計					

(7)茨木市×第一生命保険株式会社連携講座

講座番号	①	講座名	茨木市×第一生命保険株式会社連携講座 「生活習慣病予防～動脈硬化と生活習慣～」		
講師	「第一生命経済研究所」 ライフデザインセミナー事業部専属講師			室名	研修室302・303
概要	不健康な生活習慣は血管の老化(動脈硬化)を進めるため、血管年齢をチェックした上で、動脈硬化を予防する食生活や運動方法について学ぶ。				
費用	受講料	テキスト代		教材費	
	無料	無料		無料	
持ち物	筆記用具				
開講日程	令和5年4月10日(月)午後1時～午後2時				
人数	定員	応募者	受講者	延べ受講者	備考
	40名	54 名	46 名	46 名	
合計					

講座番号	②	講座名	茨木市×第一生命保険株式会社連携講座 「免疫機能を整える食事術」		
講師	「第一生命経済研究所」 ライフデザインセミナー事業部専属講師			室名	研修室302・303
概要	免疫力とは「疫(病気)を免れる力」であり、免疫力を高めるためには腸が重要な働きをしていることから、腸内環境を整えるための食生活のポイントを、管理栄養士が分かりやすく伝える。				
費用	受講料	テキスト代		教材費	
	無料	無料		無料	
持ち物	筆記用具				
開講日程	令和5年6月26日(月)午後1時～午後2時				
人数	定員	応募者	受講者	延べ受講者	備考
	40名	55 名	42 名	42 名	通算:88名
合計					

(8)茨木市×明治安田生命保険相互会社連携講座

講座番号		講座名	茨木市×明治安田生命保険相互会社連携講座 「親子で学ぶ！こども航空教室」		
講師	「明治安田生命保険相互会社」社外講師 客室乗務員(JALふるさと応援隊)			室名	研修室304
概要	飛行機の整備、客室乗務員の仕事を学ぶ。				
費用	受講料	テキスト代		教材費	
	無料	無料		無料	
持ち物	筆記用具				
開講日程	令和6年3月27日(水)午後2時～午後3時				
人数	定員	応募者	受講者	延べ受講者	備考
	40名	32 名	24 名	24 名	
合計					

(9)令和5年度ボランティア講座実施状況

NO	講 座 名	講 師 名	回	広 報	初 日	開 催 日	曜 日	時 間	室 名	材料費	内 容	定 員	応 募	受 講	のべ 人数
1	動けるすっきりボディ づくり	三宅 ゆみ	1	3	4/2	4/2	日	13:00～14:30	多目的 S	無料	足裏・骨盤・体幹・呼吸をうまく 使って若々しい身体をつくろう	14	14	13	13
2	簡単！！可愛い花 束を作ろう	浜本尚美	1	4	4/22	4/22	土	10:00～12:00	302	1500	花束製作を覚えて自分の好きな 花束を作製	13	13	11	11
3	点描曼荼羅画	谷口喜代美	1	4	4/28	4/28	金	13:30～16:00	405	500	ボールペンで点を置いて行って花 柄幾何学模様を製作	15	16	16	16
4	Let's ワクワク花育	浜本尚美	1	4	4/29	4/29	土	10:00～ 11:30	304	1000	自由な感性で花をアレンジ	10	13	13	13
5	「脳トレ国語」で楽し もう	芦村正文	1	5	5/15	5/15	月	13:00～14:30	302	無料	中学高校の国語を思い出そう	20	10	8	8
6	そば打ち体験会	茨木蕎麦打 ち倶楽部	5	5	5/21	5/21・6/4・ 6/18・7/2・ 7/16	日	13:00～16:00	食工房	10000	蕎麦打ちの基本を学ぶ	10	10	10	10
7	電子機器の半導体 を観察しよう	谷村稔生	1	6	6/24	6/24	土	10:00～11:30	302	無料	半導体について	15	14	10	10
8	レッツゴー盆踊り	後藤節子	5	6	6/28	6/28・7/5・ 12・19・26	水	19:00～21:00	多目的 S	無料	ゆかたの着付けと盆踊り指導	15	9	9	35
9	動けるすっきりボディ づくり	三宅 ゆみ	1	7	7/30	7/30	日	10:00～11:30	多目的 S	無料	足裏・骨盤・体幹・呼吸をうまく 使って若々しい身体をつくろう	14	19	13	13
10	親子で学ぼう！知っ ておきたいお金の基 本	古川さやか	3	8	8/12	8/12・19・26	土	10:00～11:30	303	無料	お金のしくみを学び、おこづかい帳 を完成させよう	15組 30人	4組 9人	3組 7人	21
11	Let's ワクワク花育	浜本尚美	1	8	8/24	8/24	木	13:00～14:30	304	1000	自由な感性でお花をアレンジ	12組 24人	6組 12人	6組 12人	12
12	花と癒しのセラピーフ ラワー	浜本尚美	1	8	8/26	8/26	土	10:00～11:30	305	1800	花の持つ力を借りた芸術療法によ るフラワーアレンジメント	12	10	5	5
13	基礎発声法とやさし い朗詠	辻恵子	3	8	9/7	9/7・14・21	木	10:00～11:30	304	無料	詩吟の基礎発声と表現力を学ぶ	15	28	28	64
14	動けるすっきりボディ づくり	三宅 ゆみ	1	9	9/10	9/10	日	10:00～11:30	多目的 S	無料	足裏・骨盤・体幹・呼吸をうまく 使って若々しい身体をつくろう	14	17	14	14
15	論語塾	巽則人	1	9	9/18	9/18	月	10:00～11:30	301	無料	論語の素読と解説	10	18	12	12
16	史記を読む～楚漢 戦争四面楚歌・項 王自刎～	荻原万紀子	1	9	9/24	9/24	日	10:00～11:30	304	無料	項羽の最後までを功臣達の列伝 を通して追っていく	40	41	36	36
17	論語塾	巽則人	1	1	1/21	1/21	日	13:30～15:30	302	無料	論語の素読と解説	15	15	11	11
18	解体したスマホ・パソ コンの電子部品を観 察しよう	谷村 稔生	1	1	1/27	1/27	土	10:00～11:30	304	無料	解体した機器の解説とC P U・半 導体業界・半導体工程の紹介	15	17	10	10
19	文章の読み方書き 方	加藤公堂	4	1	1/28	1/28・2/4・ 2/11・2/18	日	10:00～11:30	304	無料	時事問題を扱い感想を話し合い、 それをまとめてみましょう	20	16	16	27
20	簡単！ポップな花束 を作ろう	浜本尚美	1	2	2/18	2/18	日	10:00～12:00	302	1800	生花を使って花束を作り、リボンで ラッピング	12	8	7	7
21	Let's ワクワク花育	浜本尚美	1	2	2/23	2/23	金	10:00～11:30	302	1000	自由な感性でお花をアレンジ	12	10	7	7
22	動けるすっきりボディ づくり	三宅 ゆみ	1	2	2/25	2/25	日	10:00～11:30	多目的 S	無料	足裏・骨盤・体幹・呼吸をうまく 使って若々しい身体をつくろう	14	14	14	14
23	おとなのための金融 教育	古川さやか	1	2	2/29	2/29	木	10:00～11:30	302	無料	大人向けのテーマ、充実した老後 を過ごすために知っておきたいポイ ント	20	32	31	31
24	ワードで画像を張り 付け	西濃 誼史	1	3	3/21	3/21	木	10:00～12:00	IT	無料	ワードアートや図形を張り付け	20	28	26	26
25	ワードの操作と文章 を作成	西濃 誼史	2	3	3/13	3/13・14	水 木	10:00～12:00	IT	無料	ワードの基礎を学ぶ	20	22	22	41
26	エクセルを使って表を 作成	西濃 誼史	2	3	3/13	3/13・14	水 木	10:00～12:00	IT	無料	エクセルの基礎を学ぶ	20	25	25	47
27	動けるすっきりボディ づくり	三宅 ゆみ	1	9	3/31	3/31	日	10:00～11:30	多目的 S	無料	足裏・骨盤・体幹・呼吸をうまく 使って若々しい身体をつくろう	14	14	14	14
合計												399	433	381	528

(10)タブレット教室

講座番号	①	講座名	茨木シニアICTアソシエーション連携事業 令和5年度 タブレットで学ぶスマホ入門		
講師	茨木シニアICTアソシエーション会員				
概要	タブレット(アンドロイド)の使い方や楽しさを感じて体験する。簡単な操作方法やアプリを繰り返しながら4回に分けて体験する。				
費用	受講料	テキスト代		教材費	
	無料				
開講日程	① (全4回) 5月12日・19日・26日・6月2日(金) 13:00～14:30				
	② (全4回) 6月11日・18日・25日・7月2日(日) 13:00～14:30				
	③ (全4回) 9月8日・15日・22日・29日(金) 13:00～14:30				
人数	定員	応募者	受講者	延べ受講者	備考
①	先着20名	17 名	17 名	44 名	
②	先着20名	11 名	11 名	31 名	
③	先着20名	7 名	7 名	27 名	
合計		35 名	35 名	102 名	

講座番号	②	講座名	茨木シニアICTアソシエーション連携事業 令和5年度 タブレットで学ぶアプリとライン		
講師	茨木シニアICTアソシエーション会員				
概要	タブレット(アンドロイド)のアプリとラインを使うことで、便利な使い方が出来ることを4回に分けて体験する。				
費用	受講料	テキスト代		教材費	
	無料				
開講日程	① (全4回) 5月12日・19日・26日・6月2日(金) 15:30～16:00				
	② (全4回) 9月8日・15日・22日・29日(金) 15:30～16:00				
人数	定員	応募者	受講者	延べ受講者	備考
①	先着20名	13 名	13 名	34 名	
②	先着20名	17 名	17 名	55 名	
合計		30 名	30 名	89 名	

講座番号	③	講座名	茨木シニアICTアソシエーション連携事業 令和5年度 タブレットで学ぶアプリ使いこなし		
講師	茨木シニアICTアソシエーション会員				
概要	タブレット(アンドロイド)の色々なアプリの便利な使い方が出来ることを4回に分けて体験する。				
費用	受講料	テキスト代		教材費	
	無料				
開講日程	①（全4回） 6月11日・18日・25日・7月2日（日） 15:30～16:00				
	②（全4回） 1月13日・20日・27日・2月3日（土） 15:30～16:00				
人数	定員	応募者	受講者	延べ受講者	備考
①	先着20名	19 名	17 名	60 名	
②	先着20名	15 名	13 名	48 名	
合計		34 名	30 名	108 名	

講座 番号	④	講座名	茨木シニアICTアソシエーション連携事業 令和5年度 タブレットで学ぶライン使いこなし		
講師	茨木シニアICTアソシエーション会員				
概要	タブレット(アンドロイド)のラインの便利な使い方が出来ることを4回に分けて体験する。				
費用	受講料	テキスト代		教材費	
	無料				
開講日程	①（全4回） 7月8日・15日・22日・29日（土） 10:00～11:30				
	②（全4回） 1月13日・20日・27日・2月3日（土） 15:30～16:00				
人数	定員	応募者	受講者	延べ受講者	備考
①	先着20名	20 名	20 名	68 名	
②	先着20名	13 名	13 名	38 名	
合計		33 名	33 名	106 名	

(11)自然体験教室「はじめての登山」

講座番号		講座名	自然体験教室「はじめての登山」			
講師	日本山岳ガイド協会認定登山ガイド 遊山トレッキングサービス 岡田敏昭氏及び岡田知子氏			室名等	コースWAM404.405、 竜王山	
概要	登山の経験が浅い人、これから登山を始めてみようという人を対象に、基本的な知識の習得と体験をする講座を実施し、知識の再確認や個人で自然と触れ合う機会を作るための一助とする。					
費用	受講料		テキスト代		教材費	
	無料					
持ち物	交通費・雨具・昼食・飲料水・タオル・ゴミ袋・常備薬・救急薬・レジャーシート等					
開講日程	①座講 11月12日(日) 10時～正午					
	②登山 11月23日(木祝)					
人数	定員	応募者(補欠含む)	受講者	延べ受講者	備考	
①	14 名	29 名	12 名	24 名		
②			12 名			
合計		29 名	24 名	24 名		

(12)はじめてのzoom講座

講座番号		講座名	はじめてのzoom講座			
講師	ICT技術講師 西濃 誼史(にしの よしふみ)氏 (サポート)茨木シニアICTアソシエーション 代表 中村 敬司 氏					
概要	zoomの持つ機能や操作方法等について、少人数制の初心者向け講座を2回連続で実施する。					
費用	受講料		テキスト代		教材費	
	無料		無料		無料	
持ち物						
開講日程	令和6年2月21日(水)、28日(水) 午前10時～正午 IT学習室					
	令和6年3月18日(月)、25日(月) 午前10時～正午 IT学習室					
人数	定員		応募者		受講者	
①	先着7名		7 名		6 名	
②	先着7名		7 名		7 名	
③						
合計			14 名		13 名	

(13)令和 5 年度「出前講座」実施実績

NO	部名	担当課	実施日	講座名	会場	人数	集会名称	目的
1	総務部	危機管理課	2月29日	災害に備えて（自助力向上）	市民総合センター（クリエイトセンター）4階 ロッカー室	11	茨木市民生委員児童委員協議 会 広報部会研修会	講義を受け、本協議会の会 報に防災に関する記事を掲 載する
2	総務部	危機管理課	4月21日	災害に備えて（自助力向上）	フィオレ・シニアレジデンス茨木	20	防災訓練（災害・感染）	災害・感染症に備えて、ご 利用様や従業員の身を守る ために事前知識を付けておく
3	総務部	危機管理課	4月27日	災害に備えて（自助力向上）	茨木市農業協同組合本店 3 階	24	茨木市農協女性会 総代会	総会で防災意識を高める
4	総務部	危機管理課	5月25日	災害に備えて（自助力向上）	（株）エスポワール	11	（株）エスポワール self=Aア ムール	防災教育
5	総務部	危機管理課	6月7日	災害に備えて（自助力向上）	追手門学院大学安威キャンパス 5201教 室	103	地方財政（経済学部 2 回生以 上対象）	茨木市の防災対策を知ること で災害における地方行政 の役割を学ぶ
6	総務部	危機管理課	6月13日	災害に備えて（自助力向上）	アーバンビレッジ集会所（東太田四丁目 7）	15	アーバンビレッジ シニアクラブ 定 例会	会員の防災意識向上
7	総務部	危機管理課	7月5日	災害に備えて（自助力向上）	男女共生センターローズW A M 和室	4	I KO－IBA	茨木市で起こる災害を知 り、防災意識を高めるため
8	総務部	危機管理課	7月13日	災害に備えて（自助力向上）	福祉文化会館 4階会議室	12	定例会	防災意識向上のため
9	総務部	危機管理課	7月27日	災害に備えて（自助力向上）	庄栄コミュニティセンター 多目的室	20	庄栄地区老人連合会	防災で自分ができること
10	総務部	危機管理課	8月8日	災害に備えて（自助力向上）	第 2 茨木ビューハイツ集会所（ 6 棟2階）	16	福祉相談会	高齢者への情報提供、個 別相談
11	総務部	危機管理課	8月17日	災害に備えて（自助力向上）	茨木市教育センター 3 0 1 号室	55	茨木市学校事務職員研修	円滑な学校組織運営の向 上のため
12	総務部	危機管理課	9月22日	災害に備えて（自助力向上）	茨木市障害福祉センターハートフル 大会議 室	40	手話サークルのぼら	災害に備えて（AEDの使用 方法）
13	総務部	危機管理課	10月16日	災害に備えて（自助力向上）	大阪府立福井高等学校 校内教室	30	1年生DCL（産業社会と人間に 関する総合的探求の時間） DCLリサーチデー	事前学習で学生各自の発 見した疑問や課題について 専門家に教えを乞い、理解 を深める特別授業です

(13)令和5年度「出前講座」実施実績

NO	部名	担当課	実施日	講座名	会場	人数	集会名称	目的
14	総務部	危機管理課	10月25日	マイ防災マップ、マイ・タイムラインの作成	水尾小学校 1階 プレイルーム	9	水尾小学校家庭教育学級	知識向上
15	総務部	危機管理課	11月15日	災害に備えて（自助力向上）	中条公民館 2階 大ホール	14	中条地区民生委員会の定例会	地域の中での防災（自助力向上）を知る見識を高める
16	総務部	危機管理課	12月19日	マイ・タイムラインの作成	大阪府立茨木支援学校 会議室	8	防災学習会	防災意識の啓発
17	総務部	危機管理課	1月19日	マイ防災マップの作成	茨木市立東中学校 体育館	233	防災講演会	防災教育の一環
18	総務部	危機管理課	2月6日	水害・土砂災害ハザードマップ	早稲田摂陵高等学校 各教室	30	総合的な探求の時間	探求学習、地域貢献、ボランティア
19	総務部	危機管理課	3月21日	水害・土砂災害ハザードマップ（茨木市南圏域）について	茨木市南保健福祉センター	6	茨木市高齢者サービス事業所連絡会社会貢献事業南圏域検討会	地震や水害時に、まず自分たちの所在地である南圏域での想定される状況を確認するため
20	企画財政部	まち魅力発信課	8月3日	広報誌づくりのポイント	福祉文化会館101号室	9	茨木市民生・児童委員協議会 広報部会	広報誌作成に際しての部会員の知識・技術向上を目指す
21	市民文化部	市民生活相談課	4月11日	消費生活出前講座～消費生活と私たちのくらし～	豊川コミュニティセンター多目的室（大成化工株式会社 総務部）	30	新入社員研修	消費者トラブルに巻き込まれない為の知識習得
22	市民文化部	市民生活相談課	4月11日	消費生活出前講座～消費生活と私たちのくらし～	梅花女子大学 澤山記念ホール（梅花女子大学 学生部）	450	学生生活ガイダンス	大学生活を始めるにあたっての注意点を学ぶ
23	市民文化部	市民生活相談課	4月27日	消費生活出前講座～消費生活と私たちのくらし～	クリエイトセンター204号室（茨木市消費者協会）	40	第43回茨木市消費者協会総会	悪質商法の対策
24	市民文化部	市民生活相談課	4月28日	消費生活出前講座～消費生活と私たちのくらし～	立命館大学OIC 361教室（立命館大学 OIC学生オフィス）	20	学生生活セミナー	18歳で成人となることができる・できない、大学生が合いやすい消費者トラブルの事例とその対策を学生が学ぶ
25	市民文化部	市民生活相談課	6月3日	消費生活出前講座～消費生活と私たちのくらし～	茨木市立豊川中学校 体育館（茨木市立豊川中学校）	230	インターネット安全教室	在学生在が適切なSNSの利用方法を理解できるようにすると同時に、保護者への啓発
26	市民文化部	市民生活相談課	6月26日	消費生活出前講座～消費生活と私たちのくらし～	茨木市立養精中学校	701	スマホ安全教室	インターネットやスマートフォンを安心・安全に使うためにはどんなことに気を付ければよいか考えるため

(13)令和5年度「出前講座」実施実績

NO	部名	担当課	実施日	講座名	会場	人数	集会名称	目的
27	市民文化部	市民生活相談課	6月28日	消費生活出前講座 ～消費生活と私たちのくらし～	浪速少年院	80	教養講座（進路指導）	社会復帰に向け、在院者に対して広い視野と豊かな知見を身に付けさせるため
28	市民文化部	市民生活相談課	7月19日	消費生活出前講座 ～消費生活と私たちのくらし～	山手台五丁目集会所 （山手台五丁目老人会 むつみ会）	15	高齢者の勉強会	消費者トラブルに巻き込まれないため
29	市民文化部	市民生活相談課	7月19日	消費生活出前講座 ～消費生活と私たちのくらし～	追手門学院大学総持寺キャンパス A141教室 （追手門学院大学 学生支援課）	100	茨木市消費生活センター講師による学生のための消費対策講座	学生の消費者被害を防ぐため
30	市民文化部	市民生活相談課	7月25日	消費生活出前講座 ～消費生活と私たちのくらし～	茨木市西保健福祉センター	20	西圏域連携会議	西圏域保健福祉センターを構成する専門機関が様々な知識を取得し、相談対応能力向上のため
31	市民文化部	市民生活相談課	8月25日	消費生活出前講座 ～消費生活と私たちのくらし～	茨木セントラルホテル （大阪府支部新聞公正取引協議会北摂分科会）	50	新聞販売改革会議	法律、条例、規約、自主規制を守り販売の正常化に向けた取り組みを継続していくため
32	市民文化部	市民生活相談課	11月12日	消費生活出前講座 ～消費生活と私たちのくらし～	茨木市立中津小学校 体育館 （茨木市立中津公民館）	50	中津小学校区文化展	地区の皆様への啓発のため
33	市民文化部	市民生活相談課	11月24日	消費生活出前講座 ～消費生活と私たちのくらし～	茨木市立穂積小学校 体育館 （茨木市立穂積小学校）	87	消費者教育	家庭科の学習
34	市民文化部	市民生活相談課	12月1日	消費生活出前講座 ～消費生活と私たちのくらし～	耳原公民館 （地域包括支援センター天兆園）	15	耳原サロン	消費者被害やその対策などの話を聞くことで、注意喚起を行い、被害の予防につなげるため
35	市民文化部	市民生活相談課	2月1日	消費生活出前講座 ～消費生活と私たちのくらし～	茨木支援学校 HR教室 （茨木支援学校 高等部2年）	10	高等部2年 家庭	来年18歳を迎えるので、契約についてよく理解する
36	市民文化部	市民生活相談課	2月9日	消費生活出前講座 ～消費生活と私たちのくらし～	茨木市立南中学校 体育館 （茨木市立南中学校）	227	3年生向け合同講座	3年生へ、こども政策課、人権・男女共生課、消費生活センターが各種相談窓口を紹介し、利活用を促す
37	市民文化部	市民生活相談課	2月9日	消費生活出前講座 ～消費生活と私たちのくらし～	茨木市立養精中学校 体育館 （茨木市立養精中学校）	200	新入生保護者説明会	保護者向けSNSやスマホなどの啓発
38	市民文化部	市民生活相談課	2月10日	消費生活出前講座 ～消費生活と私たちのくらし～	おにクル 会議室2 （いばらき健康友の会）	40	健康講座	会員が健康で安心して生活できるため
39	市民文化部	市民生活相談課	2月20日	消費生活出前講座 ～消費生活と私たちのくらし～	茨木市社会福祉協議会会議室 （茨木市老人介護家族の会）	25	茨木市老人介護家族の会	つどい「勉強会」

(13)令和5年度「出前講座」実施実績

NO	部名	担当課	実施日	講座名	会場	人数	集会名称	目的
40	市民文化部	市民生活相談課	3月12日	消費生活出前講座 ～消費生活と私たちの暮らし～	水尾コミュニティセンター 2 階 実習室 (いきいきネット相談支援センターあしはら)	35	水尾小学校区健康福祉セーフ ティネット会議	水尾地区のセーフティネット 構築・強化のための、構成メ ンバーの理解・情報を深める ため
41	市民文化部	市民生活相談課	3月13日	消費生活出前講座 ～消費生活と私たちの暮らし～	ローズWAM 404・405号室 (エンパワメントいばらき)	20	内部研修	SNSの安心・安全な使い方 を学び、子どもたちに何を伝 えればよいか考えるため
42	市民文化部	共創推進課	6月23日	文化・子育て複合施設 おにクル について	障害福祉センターハートフル 大会議室	20	茨木障害フォーラム	ハード整備内容の確認及び 施設利用法の習得
43	市民文化部	共創推進課	6月27日	文化・子育て複合施設 おにクル について	福祉文化会館 202号室	48	茨木市合唱連盟 第2回理事 会	第75回市民音楽会開催 他について協議する
44	市民文化部	共創推進課	7月4日	文化・子育て複合施設 おにクル について	迎賓館	47	茨木商工会議所 女性会	創立20周年記念事業
45	市民文化部	共創推進課	9月25日	文化・子育て複合施設 おにクル について	茨木商工会議所 会議室	20	茨木商工会議所 工業部会・運 営委員会・議員連絡会	市の新施設の特徴や使い 方について知る
46	市民文化部	共創推進課	10月18日	文化・子育て複合施設 おにクル について	割烹片桐 2階	25	茨木ロータリークラブ例会	会員の総合知識の啓蒙
47	市民文化部	人権・男女共生課	6月17日	ハラスメント講座	茨木市福祉文化会館 302号室	50	社員総会	研修・会議
48	市民文化部	人権・男女共生課	9月20日	性の多様性について	北摂つばさ高等学校 社会科教室	45	セクシャルマイノリティに関する 授業	幅広いセクシャリティへの理 解と受容をめざして
49	市民文化部	人権・男女共生課	9月29日	性（セクシュアリティ）の多様性に ついて	茨木市立障害福祉センター ハートフル 3 階 研修室	15	茨木障害フォーラム	性（セクシュアリティ）の多 様性について学ぶ
50	市民文化部	人権・男女共生課	10月16日	男女共同参画社会ってなに？	大阪府立福井高等学校 校内教室	20	トリカムリサーチデイ	専門家の方から直接講義、 質疑応答をすることで生徒 の調べ学習のきっかけづくりを し、プレゼンテーションにつな げる。
51	市民文化部	人権・男女共生課	11月29日	男女共同参画社会ってなに？	男女共生センターローズWAM501・502	33	茨木シニアカレッジ 「いこいこ未来塾」 激動の現代社会を学ぶコース	男女共同参画社会につい て学び、理解を深める
52	市民文化部	人権・男女共生課	3月26日	ハラスメント研修	沢良宜いのち・夢・ゆめセンター	18	部落解放同盟沢良宜支部会女 性部研修会	ハラスメント問題について学 び、理解を深める

(13)令和5年度「出前講座」実施実績

NO	部名	担当課	実施日	講座名	会場	人数	集会名称	目的
53	福祉部	福祉総合相談課	5月23日	養護者による障害者虐待、高齢者虐待	茨木市福祉文化会館 202号室	23	茨木市民・児協高齢者障害者福祉部会	高齢者・障害者の虐待問題について勉強
54	福祉部	障害福祉課	9月15日	聴覚障害者の理解促進について（聞こえないってどんなこと？）	茨木市立西小学校（3-1,3-2の教室）	39	障害理解教育	障害について知り、理解を深める。
55	福祉部	障害福祉課	10月16日	茨木市生涯のある人もない人もともに生きるまちづくり条例について	大阪府立福井高等学校（校内教室）	18	1年生DCL（産業社会と人間） DCLリサーチデー	1年生の総合的な研究の時間の中で、疑問や課題を深めることを目的とした特別授業の時間（リサーチデー）として開催。
56	福祉部	障害福祉課	2月6日	聴覚障害者の理解促進について（聞こえないってどんなこと）	早稲田摂陵高等学校 1－9教室	31	総合的な探求の時間	探求学習、地域貢献、ボランティア
57	健康医療部	健康づくり課	2月29日	健康づくりセミナー	水尾小学校	63	出前講座	健康づくりの為（こころの健康について考えよう）
58	健康医療部	健康づくり課	4月18日	健康づくりセミナー	東保健福祉センター	1	ゲートキーパー養成研修	健康づくりの為（自殺対策話の聴き方）
59	健康医療部	健康づくり課	5月19日	健康づくりセミナー	保健医療センター 2 F	10	出前講座	健康づくりの為（看護師対策 歯科講座）
60	健康医療部	健康づくり課	5月23日	健康づくりセミナー	きゅーぴーはうす	10	出前型離乳食教室	健康づくりの為（離乳食教室）
61	健康医療部	健康づくり課	5月31日	健康づくりセミナー	大阪府立茨木高等学校	12	その他	健康づくりの為（健康いばらき21について）
62	健康医療部	健康づくり課	6月7日	健康づくりセミナー	総持寺いのち・愛・ゆめセンター	20	健康講座	健康づくりの為（災害時の口腔ケアについて）
63	健康医療部	健康づくり課	6月9日	健康づくりセミナー	ちゃちゃはうす	8	出前講座	健康づくりの為（0～3歳保護者対象 歯科講座）
64	健康医療部	健康づくり課	6月15日	健康づくりセミナー	きゅーぴーはうす	10	出前講座	健康づくりの為（0～3歳保護者対象 歯科講座）
65	健康医療部	健康づくり課	6月20日	健康づくりセミナー	ちゃお	13	出前講座	健康づくりの為（0～3歳保護者対象 歯科講座）

(13)令和5年度「出前講座」実施実績

NO	部名	担当課	実施日	講座名	会場	人数	集会名称	目的
66	健康医療部	健康づくり課	6月22日	健康づくりセミナー	西地区子育てサロン	4	出前型離乳食幼児食教室	健康づくりの為（離乳食幼児食教室）
67	健康医療部	健康づくり課	6月22日	健康づくりセミナー	きゅーぴーはうす	10	出前講座	健康づくりの為（0～3歳保護者対象 歯科講座）
68	健康医療部	健康づくり課	6月23日	健康づくりセミナー	憩いの家	12	出前講座	健康づくりの為（オーラルフレイルについて）
69	健康医療部	健康づくり課	7月3日	健康づくりセミナー	沢良宜いのち・夢・ゆめセンター	15	健康講座	健康づくりの為（「夏バテ予防」の食事について）
70	健康医療部	健康づくり課	7月7日	健康づくりセミナー	あいあい広場広場	12	出前講座	健康づくりの為（0～3歳保護者対象 歯科講座）
71	健康医療部	健康づくり課	7月10日	健康づくりセミナー	福井公民館	16	ゲートキーパー養成研修	健康づくりの為（話の聴き方）
72	健康医療部	健康づくり課	7月18日	健康づくりセミナー	あつぷるはうす	8	出前型離乳食幼児食教室	健康づくりの為（離乳食教室）
73	健康医療部	健康づくり課	7月18日	健康づくりセミナー	梅花女子大学	44	若年者向け自殺対策予防講座（ゲートキーパー養成研修）	健康づくりの為（アサーションについて／望まない妊娠を防ぐために）
74	健康医療部	健康づくり課	7月21日	健康づくりセミナー	春日コミュニティセンター	19	出前型離乳食幼児食教室	健康づくりの為（離乳食幼児食教室）
75	健康医療部	健康づくり課	7月27日	健康づくりセミナー	西公民館	9	出前講座	健康づくりの為（母子対象 歯科講座）
76	健康医療部	健康づくり課	8月19日	健康づくりセミナー	コープ茨木白川	43	適塩イベント	健康づくりの為（野菜350g、適塩）
77	健康医療部	健康づくり課	8月29日	健康づくりセミナー	ちゃお	5	出前型離乳食幼児食教室	健康づくりの為（離乳食幼児食教室）
78	健康医療部	健康づくり課	8月29日	健康づくりセミナー	第2ほしのこひろば	30	出前講座	健康づくりの為（母子対象 歯科講座）

(13)令和5年度「出前講座」実施実績

NO	部名	担当課	実施日	講座名	会場	人数	集会名称	目的
79	健康医療部	健康づくり課	9月4日	健康づくりセミナー	沢良宜いのち・夢・ゆめセンター	17	出前講座	健康づくりの為（オーラルフレイルについて）
80	健康医療部	健康づくり課	9月6日	健康づくりセミナー	総持寺いのち・夢・ゆめセンター	18	出前講座	健康づくりの為（塩分について）
81	健康医療部	健康づくり課	9月14日	健康づくりセミナー	葦原コミュニティセンター	20	ゲートキーパー養成研修	健康づくりの為（話の聴き方）
82	健康医療部	健康づくり課	9月21日	健康づくりセミナー	北摂つばさ高校	220	令和5年度自殺対策事業「こころの健康について考えよう！」出前授業	健康づくりの為（こころの健康について）
83	健康医療部	健康づくり課	9月25日	健康づくりセミナー	あいあい広場	10	出前型離乳食幼児食教室	健康づくりの為（離乳食幼児食教室）
84	健康医療部	健康づくり課	10月2日	健康づくりセミナー	沢良宜いのち・夢・ゆめセンター	12	出前講座	健康づくりの為（オーラルフレイルについて）
85	健康医療部	健康づくり課	10月4日	健康づくりセミナー	総持寺いのち・夢・ゆめセンター	17	出前講座	健康づくりの為（こころの健康について）
86	健康医療部	健康づくり課	10月5日	健康づくりセミナー	シニアプラザいばらき	38	出前講座	健康づくりの為（茨木市の健康課題）
87	健康医療部	健康づくり課	10月11日	健康づくりセミナー	シニアプラザいばらき	29	出前講座	健康づくりの為（茨木市の健康課題）
88	健康医療部	健康づくり課	10月12日	健康づくりセミナー	追手門学院大学安威キャンパス	31	出前講座	健康づくりの為（SAT出前）
89	健康医療部	健康づくり課	10月12日	健康づくりセミナー	穂積コミュデイ	20	出前講座	健康づくりの為（誤嚥性肺炎予防について）
90	健康医療部	健康づくり課	10月13日	健康づくりセミナー	春日丘公民館	7	出前講座	健康づくりの為（フレイル予防について）
91	健康医療部	健康づくり課	10月19日	健康づくりセミナー	茨木公民館	18	出前型離乳食幼児食教室	健康づくりの為（離乳食幼児食教室）

(13)令和5年度「出前講座」実施実績

NO	部名	担当課	実施日	講座名	会場	人数	集会名称	目的
92	健康医療部	健康づくり課	10月20日	健康づくりセミナー	コミュニティハウス紡希の庵	8	出前講座	健康づくりの為（元気高齢者への健康教育）
93	健康医療部	健康づくり課	10月20日	健康づくりセミナー	茨木小学校	73	出前講座	健康づくりの為（SAT出前）
94	健康医療部	健康づくり課	10月20日	健康づくりセミナー	春日公民館	15	出前講座	健康づくりの為（オーラルフレイルについて）
95	健康医療部	健康づくり課	10月23日	健康づくりセミナー	茨木小学校	73	出前講座	健康づくりの為（SAT出前）
96	健康医療部	健康づくり課	10月27日	健康づくりセミナー	憩いの家	15	出前講座	健康づくりの為（こころの健康について）
97	健康医療部	健康づくり課	11月1日	健康づくりセミナー	総持寺いのち・夢・ゆめセンター	20	出前講座	健康づくりの為（オーラルフレイルについて）
98	健康医療部	健康づくり課	11月1日	健康づくりセミナー	東雲中学校	150	出前講座	健康づくりの為（こころの健康～受験に打ち勝つ食事～）
99	健康医療部	健康づくり課	11月2日	健康づくりセミナー	アルプラザ茨木	89	出前講座	健康づくりの為（SAT出前）
100	健康医療部	健康づくり課	11月6日	健康づくりセミナー	沢良宜いのち・夢・ゆめセンター	8	出前講座	健康づくりの為（こころの健康について）
101	健康医療部	健康づくり課	11月7日	健康づくりセミナー	ちゃちゃはうす	8	出前講座	健康づくりの為（母子対象歯科講座）
102	健康医療部	健康づくり課	11月9日	健康づくりセミナー	畑田コミュニティセンター	25	出前講座	健康づくりの為（母子対象歯科講座）
103	健康医療部	健康づくり課	11月12日	健康づくりセミナー	耳原公民館	77	出前講座	健康づくりの為（体組成測定、健康相談）
104	健康医療部	健康づくり課	11月16日	健康づくりセミナー	救世軍希望館	1	出前型離乳食幼児食教室	健康づくりの為（離乳食幼児食教室）

(13)令和5年度「出前講座」実施実績

NO	部名	担当課	実施日	講座名	会場	人数	集会名称	目的
105	健康医療部	健康づくり課	11月17日	健康づくりセミナー	森のどんぐりひろば	20	出前講座	健康づくりの為（母子対象 歯科講座）
106	健康医療部	健康づくり課	11月21日	健康づくりセミナー	茨木市福祉文化会館	28	出前講座	健康づくりの為（フレイル予 防について）
107	健康医療部	健康づくり課	11月26日	健康づくりセミナー	茨木市福井公民館	53	出前講座	健康づくりの為（体組成測 定、血圧測定、健康相 談）
108	健康医療部	健康づくり課	12月3日	健康づくりセミナー	茨木市立安威公民館	47	出前講座	健康づくりの為（健康相 談）
109	健康医療部	健康づくり課	12月4日	健康づくりセミナー	沢良宜いのち・夢・ゆめセンター	13	出前講座	健康づくりの為（こころの健 康について）
110	健康医療部	健康づくり課	1月19日	健康づくりセミナー	春日コミュニティセンター	20	出前講座	健康づくりの為（母子対象 歯科講座）
111	健康医療部	健康づくり課	1月22日	健康づくりセミナー	茨木公民館	15	ゲートキーパー養成研修	健康づくりの為（こころの病 気について）
112	健康医療部	健康づくり課	1月23日	健康づくりセミナー	ほしのこひろば	25	出前講座	健康づくりの為（母子対象 歯科講座）
113	健康医療部	健康づくり課	1月31日	健康づくりセミナー	東中学腔	170	出前講座	健康づくりの為（こころもから だも大切に）
114	健康医療部	健康づくり課	2月4日	健康づくりセミナー	生涯学習センターきらめきホール	122	こころの健康づくり講演会	健康づくりの為（自殺の少 ない町で見つけた、その理 由）
115	健康医療部	健康づくり課	2月13日	健康づくりセミナー	玉島葦原地域包括支援センター	15	出前講座	健康づくりの為（オーラルフ レイルについて）
116	健康医療部	健康づくり課	2月17日	健康づくりセミナー	コープ茨木白川	112	適塩イベント	健康づくりの為（SAT出 前）
117	健康医療部	健康づくり課	2月19日	健康づくりセミナー	藍野大学短期大学部	21	ゲートキーパー養成研修	健康づくりの為（ゲートキー パーとは／保健師の活動）

(13)令和5年度「出前講座」実施実績

NO	部名	担当課	実施日	講座名	会場	人数	集会名称	目的
118	健康医療部	健康づくり課	2月26日	健康づくりセミナー	東中学腔	176	ゲートキーパー養成研修	健康づくりの為（アサーションについて／食育）
119	健康医療部	健康づくり課	2月27日	健康づくりセミナー	彩都西小学校	142	出前講座	健康づくりの為（SAT出前）
120	健康医療部	健康づくり課	2月28日	健康づくりセミナー	彩都西小学校	142	出前講座	健康づくりの為（SAT出前）
121	健康医療部	健康づくり課	2月7日	健康づくりセミナー	総持寺いのち・夢・ゆめセンター	12	出前講座	健康づくりの為（こころの健康について）
122	健康医療部	保険年金課	9月19日	後期高齢者医療制度について	茨木市駅前4-7-55 茨木市社会福祉協議会会議室	35	茨木市老人介護家族の会 つどい	勉強会
123	こども育成部	こども政策課	10月16日	ヤングケアラー支援について	大阪府立福井高等学校	20	1年生DCL（総合的な探求の時間）DCLリサーチデー	事前学習で学生各自の発見した疑問や課題について専門家に教えを乞い、理解を深める特別授業です
124	こども育成部	子育て支援課	5月25日	こどもの健康（乳児）	大阪府立福井高等学校	28	3年生選択科目「福祉と保育」	こどもの健康（乳児）について学びを深めるため
125	こども育成部	子育て支援課	6月14日	思春期のこころとからだの講座	茨木市立耳原小学校フリールーム	119	4年生 保健体育	思春期のこころやからだの変化との向き合い方について学ぶため
126	こども育成部	子育て支援課	6月15日	思春期のこころとからだの講座	茨木市立郡山小学校 5年1組・2組 各教室	54	5年生 保健体育	思春期のこころやからだの変化との向き合い方について学ぶため
127	こども育成部	子育て支援課	7月28日	思春期のこころとからだの講座	学校法人早稲田大阪学園向陽台高等学校 学園生徒会館	96	終業式	夏休みを前に、思春期のこころやからだの変化との向き合い方について学ぶため
128	こども育成部	子育て支援課	2月8日	思春期のこころとからだの講座	茨木市立畑田小学校 図工室	51	「総合的な学習」外部講師授業	思春期のからだやこころの変化や成長、またインターネットとかかわり方等を理解し、自分や周囲の人を大切にする力を育てる。
129	こども育成部	子育て支援課	3月1日	思春期のこころとからだの講座	茨木市立郡山小学校 6年生各教室	60	保健指導（二次性徴）	中学校へ進学するに向けて、自分の心とからだの変化やインターネットとかかわり方について学んでほしいため。
130	こども育成部	子育て支援課	12月6日	思春期のこころとからだの講座	茨木市立山手台小学校 北棟4階第2音楽室	121	保健指導（二次性徴）	からだの変化が起き始め、不安になりやすい時期に科学的にからだの変化について理解するため。

(13)令和5年度「出前講座」実施実績

NO	部名	担当課	実施日	講座名	会場	人数	集会名称	目的
131	こども育成部	子育て支援課 あけぼの学園地域支援	2024/6/9 2024/6/13	発達障害の理解① 障害特性編（6月9日）②対応編（6月13日）	市役所南館中会議室	30	学童保育主催 障害児保育基礎講座研修	発達障害の基礎知識と対応方法について理解を深める
132	こども育成部	発達支援課	2月9日	支援の必要な児童が利用できる福祉サービスについて	障害児通所支援事業所『えんりっち』（南安威2丁目6-20）	6	事業所内研修	職員の支援に関する知識の向上
133	都市整備部	居住政策課	8月29日	空家対策について	茨木市市民総合センター 204号室	14	茨木市消費者協会	社会問題として深刻化しており、増加する空家対策について学ぶ
134	都市整備部	市街地新生課	10月19日	駅前周辺整備について、彩都のまちづくりについて、安威川ダムについて、南目垣・東野々宮土地区画整理事業について、「おにクル」について	茨木商工会議所 会議室	18	茨木商工会議所 金融・保険・証券業部会研修会	茨木地域の"まち"の変化について知るため
135	建設部	交通政策課	5月20日	知っているようで知らない自転車の正しい乗り方！	東奈良コミュニティセンター	15	東奈良校区健康福祉セーフティネット主催による交通安全教室	自転車安全利用5則など自転車の正しいのり方や、市が進める取り組みについての学び。
136	建設部	交通政策課	6月26日	知っているようで知らない自転車の正しい乗り方！	玉島公民館	27	玉島校区健康福祉セーフティネット会議	自転車の正しい乗り方を理解し、高齢者等への周知を図る。
137	建設部	交通政策課	7月27日	知っているようで知らない自転車の正しい乗り方！	南茨木多世代交流センター	12	南茨木多世代交流センター自主事業	4月から自転車に乗る人全てを対象にヘルメットの着用が努力義務化されたことの周知と意外と知らない自転車のルールを知って安全に乗ってもらう
138	建設部	交通政策課	9月15日	知っているようで知らない自転車の正しい乗り方！	茨木市天王公民館	24	天王校区健康福祉セーフティネットワーク会議	自転車安全利用5則など自転車の正しいのり方や、市が進める取り組みについての学び。
139	建設部	交通政策課	9月29日	知っているようで知らない自転車の正しい乗り方！	茨木市市民活動センター	18	正しい自転車の乗り方講習	高齢者の安全対策
140	建設部	交通政策課	10月28日	知っているようで知らない自転車の正しい乗り方！	茨木市立穂積小学校 運動場	68	穂積小学校PTA主催による交通安全教室	こどもたちの交通安全の目的
141	建設部	交通政策課	11月14日	バリアフリーの取り組みについて	茨木市障害福祉センターハートフル	10	当事者部会学習会	障害当事者委員の視点から茨木市のバリアフリーの取り組みについて、理解を深める。
142	教育総務部	中央図書館	3月15日	子どもの本と図書館のおはなし	あいあい広場	20	学習会「本のおはなし」	0～2歳のお子様と保護者の方に、絵本の紹介や読み聞かせの実演をしていただき、親子で絵本に触れあっていただく。
143	都市整備部	北部整備推進課	6月28日	安威川ダムについて 北部地域の魅力づくりについて	豊川コミュニティセンター	50	学習会	「いばきた」の魅力の広報活動

(13)令和 5 年度「出前講座」 実施実績

NO	部名	担当課	実施日	講座名	会場	人数	集会名称	目的
144	都市整備部	北部整備推進課	8月17日	彩都のまちづくりについて	下井公民館	14	下井いきいき交流広場	老人会交流広場（主に彩都東部の開発について聞きたい）
145	都市整備部	北部整備推進課	10月11日	安威川ダムについて	安威川ダム ダムパークいばきた予定地	34	校外学習	児童が、自分たちが暮らす茨木市について学ぶとともに、校区内に立地する安威川ダム及びダムパークいばきたについて理解を深めることで地域への誇りと愛着を醸
146	都市整備部	北部整備推進課	1月24日	北部地域の魅力づくりについて	茨木市立清溪小学校	7	大阪府へき地等学校長研修	大阪府内のへき地・遠隔小規模小学校 4 校持ち回りで例年開催される標記研修において、当校が位置する茨木市北部地域の特色等について学ぶことで、それぞれの
147	都市整備部	北部整備推進課	2月6日	北部地域の魅力づくりについて	早稲田摂陵高等学校	30	総合的な探求の時間	探求学習、地域貢献、ボランティア
148	都市整備部	北部整備推進課	2月14日	安威川ダムについて	割烹片桐	25	茨木ロータリークラブ例会	会員の総合知識の啓蒙
99	消防本部	予防課	399回			44,368		
99	消防署	救急救助課(応急手当)	207回			9,505		
99	消防署	救急救助課(救命講習)	47回			850		
		実施回数合計	795	回	受講総数	61,662	人	

(13)令和5年度「出前講座」実施実績

NO	部名	担当課	実施日	講座名	会場	人数	集会名称	目的
----	----	-----	-----	-----	----	----	------	----

部名	課名	講座件数	受講者数
総務部	危機管理課	19	661
企画財政部	まち魅力発信課	1	9
市民文化部	市民生活相談課	21	2,445
市民文化部	共創推進課	5	160
市民文化部	人権・男女共生課	6	181
福祉部	福祉総合相談課	1	23
福祉部	障害福祉課	3	88
健康医療部	健康づくり課	65	2,526
健康医療部	保険年金課	1	35
こども育成部	こども政策課	1	20
こども育成部	子育て支援課	7	529
こども育成部	支援課駆けぽの学園地	1	30
こども育成部	発達支援課	1	6
都市整備部	居住政策課	1	14
都市整備部	市街地新生課	1	18
建設部	交通政策課	7	174
教育総務部	中央図書館	1	20
都市整備部	北部整備推進課	6	160
消防本部	予防課	399	44,368
消防署	救急救助課(応急手当)	207	9,505
消防署	救急救助課(救命講習)	47	850
合計		795	61,662

(14)きらめきオンライン講座

講座番号	講座名	
	親子でとりくむマネーレッスン～はじめてのおこづかいノート～	
講師	1級FP技能士、CFP® 古川 さやか氏(ボランティア講師)	
概要	おこづかいの範囲で買うものや、おこづかいの計画・貯金について親子で一緒に学ぶ。	
撮影日	令和5年9月12日(火)	

講座番号	講座名	
	ランチタイムコンサート	
講師	出演団体:アンサンブル サフラン	
概要	ランチタイムコンサートでのマンドリン&ギターの演奏。	
撮影日	令和6年2月28日(水)	

講座番号	講座名	
	TAIKOビエンナーレ2024	
講師	出演団体:市内アマチュアの和太鼓団体(12団体)	
概要	TAIKOビエンナーレ2024での和太鼓演奏。	
撮影日	令和6年3月17日(日)	

2. 各種事業の実績

	事業名	実施回数	参加団体数	出演者数	観客数	合 計
(1)	きらめきフェスタ2023	1	－	－	3,116	3,116
(2)	室内楽演奏会	4	4	21	269	290
(3)	きらめきピアノ演奏会	4	－	55	183	238
(4)	きらめき社交ダンスパーティー	1	－	－	67	67
(5)	ランチタイムコンサート	35	35	234	2,250	2,484
(6)	茨木TAIKOビエンナーレ	1	12	－	500	500
(7)	展示コーナー展示	19	19	－	－	－
	合計	65	70	310	6,385	6,695

(1)きらめきフェスタ

名 称	きらめきフェスタ2023
日 時	プレフェスタ 令和6年3月9日(土) 午前9時30分～午後4時30分 フェスタ 令和6年3月10日(日) 午前9時30分～午後4時30分
会 場	生涯学習センター全館
目 的	茨木市立生涯学習センターで実施している「きらめき講座」「ボランティア講師による講座」、ランチタイムコンサート出演団体、生涯学習センター登録団体が日頃の活動の成果を講座開催・発表・展示などを行うことにより、参加者自身のさらなるスキルアップとグループ内外の交流を促進することにつなげるとともに、来場者の生涯学習への参加・参画するきっかけ作りとするため、「きらめきフェスタ 2023～さあ、新たな活動にチャレンジしてみませんか～」を実施します。
入 場 者	3,116名
内 容	1 出演コーナー (1) きらめきホール ○対象 センター登録団体による合唱、合奏、ダンス、きらめき講座受講生による歌謡、和太鼓、リコーダー、シャンソン、ジャズ演奏、ピアニスト乾将万氏によるチェロ(堀江牧生氏)とピアノ演奏会 (2) エントランスホール ○対象 ランチタイムコンサート出演者 ○演目 クラリネット、ジャズ、フルート、ギター等による演奏、フラダンス 2 展示コーナー ○実施場所 1階談話コーナー、通路、ホワイエ ○展示内容 陶芸、木工、書道、木工、フラワーアレンジメント、絵葉書等の作品を展示。 3 体験講座 ○実施場所 1階交流コーナー、和室、工芸室、陶芸室、アトリエ、ホワイエ、IT学習室、3階学習室 ○実施内容 ボランティア講座:フラワーギフト、FP個別相談体験会、論語塾 缶バッチ、まつぼっくりアート 団体登録 :こいのぼりスタンド、煎茶体験、フラワーアレンジメント きらめき講座 :七宝焼き、豆皿、酒杯、将棋、油絵、パソコン教室 4 味わいコーナー 見山の郷・みしま館による茨木産野菜や加工品の販売、茨木蕎麦打ち倶楽部手打ちそばの販売など

(2)室内楽演奏会

名 称	①第104回室内楽演奏会 ②第105回室内楽演奏会 ③第106回室内楽演奏会 ④第107回室内楽演奏会
日 時	①令和5年4月8日(土) ②令和5年7月1日(土) ③令和5年9月30日(土) ④令和6年1月13日(土) 午後1時開演
会 場	生涯学習センター 2階 きらめきホール
目 的	新進気鋭である音楽家集団の演奏を通じて、より多くの人が芸術と文化に親しめるような音楽環境をつくるため
入 場 者	①84名、②61名、③63名、④61名 合計269名
内 容	①ピアノ演奏、ソプラノ歌唱・ピアノ演奏、フルート演奏(演奏者7名) ②ピアノ演奏、ソプラノ歌唱・ピアノ演奏、ヴァイオリン・ピアノ演奏 (演奏者5名) ③ピアノ演奏、ピアノ演奏、ヴァイオリン演奏・ピアノ演奏 (演奏者4名) ④ピアノ演奏、フルート・マリンバ・ピアノ演奏 (演奏者5名) 合計21名
備 考	

(3)きらめきピアノ演奏会

名 称	①第104回きらめきピアノ演奏会 ②第105回きらめきピアノ演奏会 ③第106回きらめきピアノ演奏会 ④第107回きらめきピアノ演奏会
日 時	①令和5年 4月8日(土) ②令和5年 7月1日(土) ③令和5年 9月30日(土) ④令和6年 1月13日(土) 各回とも午後3時30分開演
会 場	生涯学習センター 2階 きらめきホール
目 的	スタインウェイ社製グランドピアノの演奏を通じて、音楽への関心を深めるため
応募者	58名(電子のみ)
入 場 者	①56名、②44名、③34名、④49名 合計183名
内 容	一般応募による子どもから大人のピアノ演奏会 ①13名 ②13名 ③15名 ④14名 合計55名
参加者感想	・市民にとってとても良いイベントだと思いました。 ・とても素敵な演奏会で癒されましたピアノの音色とても良いです。 ・バラエティ豊かで楽しかったです。ハイレベルな演奏が聴けました。 ・年間回数を増やして出演者数を増やしてほしい。 ・うまく演奏できた。またきらめきピアノ演奏会に出たい。 ・ゆっくり演奏を聴ける環境で非常に楽しめた。 ・年齢も幅広く出演しておられ癒されました。 ・せっかくの素敵なピアノなのでもう少し演奏会のアピールをしてもよいのではと思いました。
運営反省	・今年度でスタインウェイピアノが配置移動となるため、欠席者に対して出演日の変更などの調整を試みた。 ・来年度のきらめき演奏会は、ピアノ配置の関係で2回の開催予定なので落選が増えてしまうと思われる。

(4)きらめき社交ダンスパーティ

名 称	令和5年度きらめき社交ダンスパーティ
日 時	令和5年9月11日(月) 午後1時～4時
会 場	生涯学習センター 2階 きらめきホール
目 的	社交ダンスを通じて、市民の健康維持や交流を図る
対 象	社交ダンス経験者の市民
定 員	140名(男女それぞれ70名)
応 募 者	79名(電子45・はがき34)
参 加 者	67名
内 容	フリータイム、ミニデモ(グループで分かれてステージを広く使い踊る) きらめきトキメキタイム(男女別で列になり、偶然ペアになった異性と踊る) 曲調はワルツ・ジルバ・タンゴ等

(5)令和5年度 ランチャタイムコンサート開催実績

日 付	タイトル	団 体 名	内 容	出演者数	観客数
4/9 (日)	春のジャズコンサート	若松ジャズフレンズ	ジャズ(ピアノ・ボーカル・サクソ・ドラム)	4	80
4/13 (木)	ヴァイオリンの調べ	五味俊哉	ヴァイオリン演奏	1	60
4/22 (土)	木管五重奏の響き	Ensemble addknot(アンサンブル アドノット)	木管五重奏(フルート・オーボエ・クラリネット・ホルン・ファゴット)	5	90
4/29 (祝土)	腹話術	大友海(だいゆうかい)サークル	腹話術	6	40
5/7 (日)	ハーモニカ演奏	茨木ハーモニカクラブ	ハーモニカ演奏	10	30
5/14 (日)	Me Ke Aloha!-ハワイアンフラ-	プウヴァイ オ フラ プアレイ&ノ エルア	ハワイアンフラダンス	22	70
5/21 (日)	春だよ! BumblebeeJazzさわやかコンサート	BumblebeeJazz	ジャズ演奏	4	60
5/25 (木)	エレガットギターによるギターアンサンブル演奏	TSKYギターアンサンブル	エレガットギター演奏	5	50
5/29 (月)	フルートアンサンブルが奏でる懐かしのメロディ	イエローバード	フルート演奏	8	50
6/11 (日)	Jazzと日本の歌	Miyuki+(ミユキプラス)	ボーカル・ソプラノサクソ・ギター・ベース	4	75
6/18 (日)	フルート・ピアノ演奏	クアトロ・スタジオーニ	フルート・ピアノ演奏	5	75
6/25 (日)	名曲の花束~ピアノコンサート~	ピアノビューティー	ピアノ演奏	2	50
6/30 (金)	Piano Concert	SUCRE(シュクレ)	ピアノ演奏	4	35
7/6 (木)	5種の器楽のアンサンブル	ムジカ フロイント	フルート・バイオリン・アコーディオン・ピアノ・ウクレレ演奏	出演者急病のため中止	
7/16 (日)	ジャズへの誘(いざな)い	チョモランマ ブレンド	ギター・ドラム・ピアノ・鍵盤ハーモニカ・オルガン演奏	3	60
7/23 (日)	デュオコンサート	槇田真由美・岡麻利子	ピアノデュオと歌	2	80
7/30 (日)	真夏の情熱と涼~クラシックピアノコンサート~	小川恵子	ピアノ演奏	1	55
8/6 (日)	ハワイアンフラダンス	ホオラウリマ オ フラ	ハワイアンフラ	48	80
8/13 (日)	島唄ライブ	箕面三線サークル	三線・ギター・打楽器等演奏	13	60
8/19 (土)	Acoustic Jazz Live	KishiTomo	ギター&ベース演奏	2	50
8/27 (日)	大正琴コンサート	大正琴アンサンブルグループBio!	大正琴演奏	4	60
8/30 (水)	マンドリン&ギター演奏	アンサンブル サフラン	マンドリン・マンドラ・セロ・ギター演奏	8	70
9/9 (土)	懐かしの歌~昭和歌謡コンサート~	大阪昭和歌謡音楽隊	歌・ギター&ボーカル・キーボード	3	100
9/16 (土)	笛吹きからの贈り物~音楽の秋 先取りしませんか~	フルートアンサンブルmistral	フルート演奏	8	70
9/23 (土)	管楽器とアコギのユニット	歌種(うたたね)	サクソ・ギター演奏	出演者急病のため中止	
9/29 (金)	秋の爽やかコンサート	Eふれんず	ユーフォニアム・ピアノ演奏	8	50
1/14 (日)	大正琴コンサート	大正琴アンサンブルグループBio!	大正琴演奏	4	65
1/21 (日)	ニューイヤージャズコンサート	若松ジャズフレンズ	ボーカル・ピアノ・ベース・ドラム	4	60
1/28 (日)	フルート演奏	朝日嗣雄	フルート演奏	1	70
2/2 (金)	クラリネット演奏	村上健次郎	クラリネット演奏	1	40
2/10 (土)	懐かしのフォークソングコンサート	二輪草	ギター・ボーカル	2	90
2/18 (日)	心と体にしみる歌~春を待つコンサート	ここあ	ヴォーカル・エレガットギター・パーカッション	3	90
2/25 (日)	ハワイアン フラVol.13	プウヴァイ オ フラ プアレイ&ノ エルア	ハワイアンフラダンス	22	70
2/28 (水)	マンドリン&ギター演奏	アンサンブル サフラン	ギター、セロ、マンドラ、マンドリン	7	90
3/16 (土)	歌とピアノとフルートでくつろぎのひとときを	ポーラスター	ソプラノ、ピアノ、フルート	3	60
3/20 (祝水)	ギターとボーカルの春ライブ2024	ギター松岡ボーカルトモコ	ギター、ボーカル	2	50
3/30 (土)	恋萌ゆる歌	声楽グループフェリーチェ	ソプラノ、メゾソプラノ、バリトン、バス、ピアノ	5	65
		合 計	35回(2件は中止)	234名	2,250名

※10月~12月 空調工事に伴いセンター休館のため中止

(6)茨木TAIKOビエンナーレ2024

名 称	茨木TAIKOビエンナーレ2024
日 時	令和6年3月17日(日) 午後1時～4時30分
会 場	生涯学習センター 2階 きらめきホール
目 的	市内で活動している和太鼓グループが日頃の練習成果を発表し、互いに高めあうことにより、文化振興の活性化を図る。
入 場 者	500名
内 容	第1部 市民アマチュア団体による演奏(12団体) 第2部 ゲストによる演奏(舞太鼓あすか組)
感 想	・入場無料でこれだけ迫力のある公演を見ることができ、驚きました。みなさんの努力、がんばりに感動しました！ ・久しぶりに聞く太鼓の音色と響きに大いに感動しました。来て良かった。良い1日になりました。 ・各チームによってリズムや太鼓のたたき方が違って良い味が出ていて面白かったです。 ・元気いっぱいの演奏で楽しめました。特にシニアの女性が多く、日本の女性パワーを象徴しているようでした。 ・楽しく演奏をきかせて頂きました。2年に一度だけでなく、年に2回あってもいいくらいだと思いました。

(7)展示コーナー展示実績

	搬入日			搬出日			展示日数 (日)	利用団体名	展示内容 出展数	展示場所	備考	
1	令和5年	4月1日	(土)		4月15日	(土)	12	西村輝明	水彩画 20点	パネル ガラス戸棚		
2		5月1日	(月)		5月15日	(月)	12	彩木クラブ	水彩画 30点	パネル		
3		5月17日	(水)		5月31日	(水)	12	茨木市シルバー人材センター 書道同好会	書道 27点	パネル		
4		6月1日	(木)		6月15日	(木)	12	山手台水墨画	水彩画 20点	パネル		
5		6月16日	(金)		6月30日	(金)	12	もりの写真会	写真 20点	パネル		
6		6月16日	(金)		6月30日	(金)	12	陶琳會	陶芸作品 100点	ガラス戸棚		
7		7月1日	(土)		7月15日	(土)	12	三島書道の会	書道 30点	パネル		
8		7月16日	(日)		7月30日	(日)	12	春日丘絵画クラブ	水彩画 20点	パネル ガラス戸棚		
9		7月31日	(月)		8月16日	(水)	13	水彩画を楽しむ会	水彩画 40点	パネル		
10		8月2日	(水)		8月16日	(水)	12	陶趣会	陶芸 40点	ガラス戸棚		
11		8月17日	(木)		8月31日	(木)	12	あゆみの会	油彩画 20点	パネル		
12		9月1日	(金)		9月15日	(金)	12	法帖研究会	書道 25点	パネル		
13		9月1日	(金)		9月15日	(金)	12	陶芸選趣会	陶芸 20点	ガラス		
14		9月16日	(土)		9月30日	(土)	12	エンジョイ カリグラフィ	カリグラフィ 20点	パネル		
15	令和6年	1月14日	(日)		1月22日	(月)	7	第50回現代美術－茨木2023展	現代美術作品	展示コーナー 全体		
16		1月24日	(水)		2月9日	(金)	14	きらめき講座 「楽しい写真教室」受講生	写真 34点	パネル		
17		2月10日	(土)		2月22日	(木)	10	きらめき講座「書の教室」受講生	書道 90点	パネル ガラス戸棚		
								ジュニアのための 「硬筆・筆ペン講座」受講生				
18		2月25日	(日)		3月7日	(水)	10	きらめき講座 「たのしい手織り、絵織」受講生	織物 50点	パネル ガラス戸棚		
19		3月13日	(水)		3月31日	(水)	16	きらめき講座 「油絵、水彩（初級）」 「水彩（中級～）」受講生 「油絵（中級）（上級）」	油絵、水彩画 45点	展示コーナー 談話コーナー		
	合計							参加団体：19				

Ⅲ. 生涯学習についての普及啓発の推進

(1)生涯学習情報の発信

事業名	茨木市生涯学習情報誌「Next Stage」の発行 全3回、NO.19(令和5年8月発行)、NO.20(令和5年12月発行)、NO.21(令和6年4月発行)
目的	生涯学習の更なる推進を図るため、現在、市内各課、国・府の機関、市内の茨木市外郭団体、大学、病院等で実施されている市民対象の講座やイベント等の情報を集約し、市民が求めている講座等がいつ、どこで実施されるのかが把握しやすくなることから、より広く参加が望めるものである。
発行日	令和5年8月1日、令和5年12月1日、令和6年4月1日
発行数	12,900冊
掲載内容 (分野)	1. 茨木市立生涯学習センターきらめき主催事業 2. 人権・平和 3. 防災・安全 4. 福祉 5. 健康・暮らし 6. 子育て・教育 7. 自然・環境 8. 産業・仕事・観光 9. 歴史・文化 10. スポーツ・レクリエーション 11. 追加情報 市民を対象とする教室、講座、講演会、集い、ワークショップ、イベント、展示会、コンサート 作品募集、相談など
情報収集先	市内各課 国・府の機関 茨木保健所・茨木公共職業安定所・浪速少年院・大阪府安威川ダム建設事務所 大阪府中央卸売市場・大阪府北部農と緑の総合事務所・吹田子ども家庭センター 外郭団体 茨木市文化振興財団・茨木市医師会・茨木市歯科医師会・茨木市薬剤師会 茨木市社会福祉協議会・茨木市シルバー人材センター・茨木市観光協会 市内大学 追手門学院大学・梅花女子大学・立命館大学・藍野大学 その他の関係機関、病院 茨木商工会議所・大阪府済生会茨木病院・藍野病院・北大阪ほうせんか病院
分野別 掲載件数	令和5年8月1日掲載分 1. 生涯学習センターきらめき主催:21件 2. 人権・平和:2件 3. 防災・安全:6件 4. 福祉:5件 5. 健康・暮らし:34件 6. 子育て・教育:26件 7. 自然・環境:7件 8. 産業・仕事・観光:6件 9. 歴史・文化:72件 10. スポーツ・レクリエーション:13件 11. 追加情報:11件 合計:203件 A4全52ページ 令和5年12月1日掲載分 1. 生涯学習センターきらめき主催:40件 2. 人権・平和:6件 3. 防災・安全:5件 4. 福祉:5件 5. 健康・暮らし:33件 6. 子育て・教育:20件 7. 自然・環境:5件 8. 産業・仕事・観光:8件 9. 歴史・文化:53件 10. スポーツ・レクリエーション:23件 11. 追加情報:16件 合計:214件 A4全56ページ 令和6年4月1日掲載分 1. 生涯学習センターきらめき主催:23件 2. 人権・平和:5件 3. 防災・安全:5件 福祉:3件 5. 健康・暮らし:24件 6. 子育て・教育:32件 7. 自然・環境:22件 8. 産業・仕事・観光:1件 9. 歴史・文化:44件 10. スポーツ・レクリエーション:6件 11. 追加情報:0件 合計:165件 A4全52ページ

