

# 自分でできる 花粉症対策

## ～軽減するための秘訣とは～

花粉症のメカニズム、つらい花粉症の軽減と予防策の秘訣

令和  
8年

# 2月19日(木)

13:30~14:30  
(13:00から受付開始)

茨木市立生涯学習センター3F 304

- 対象：15歳以上(中学生のぞく)の市民
- 定員：40人(要事前申込)
- 講師：近畿中央ヤクルト販売株式会社 専属講師
- 持ち物：筆記用具

### 申込方法

令和8年2月2日(月)午前9時から先着順

WEB (QRコード読み取り)  
または電話、窓口から申込

### 一時保育

1歳から就学前まで、有料  
2月11日(水)までに要予約



茨木市立生涯学習センター  
〒567-0028 茨木市畠田町1-43  
TEL: 072-624-8182 9:00~17:00 (火曜日休所)

有料駐車場 116台 (うち障害者用3台)  
最初の30分 無料  
午前8時~午後8時 30分100円 最大料金600円  
午後8時~翌日午前8時1時間100円  
駐車後24時間までの最大料金 1,200円

JR総持寺駅から約1.5km  
JR茨木駅・阪急茨木市駅からバスで中央図書館前すぐ  
(安威団地追手門学院前行かサニータウン行に乗車)

