



茨木市×近畿中央ヤクルト販売(株)連携講座



「腸内フローラ」とは?
あなたの腸年齢は?

乳酸菌はなぜ腸に良いのかを詳しく学びます。



健康の秘訣は健やかな腸から



令和8年

1月21日(水)

茨木市立生涯学習センター3F 304

13:30~14:30
(13:00から受付開始)

参加費
無料

申込方法

令和8年1月7日(水)午前9時から先着順

WEB(QRコード読み取り)
または電話、窓口から申込



一時保育

1歳から就学前まで、有料
1月12日(月)までに要予約

- 対象：15歳以上(中学生のぞく)の市民
定員：40人(要事前申込)
講師：近畿中央ヤクルト販売株式会社 専属講師
持ち物：筆記用具



茨木市立生涯学習センター
〒567-0028 茨木市畠田町1-43
TEL:072-624-8182 9:00~17:00(火曜日休所)

有料駐車場 116台(うち障害者用3台)
最初の30分 無料
午前8時~午後8時 30分100円 最大料金600円
午後8時~翌日午前8時 1時間100円
駐車後24時間までの最大料金 1,200円

JR総持寺駅から約1.5km
JR茨木駅・阪急茨木市駅からバスで中央図書館前すぐ
(安威団地追手門学院前行かサニータウン行に乗車)

