



人も地球も健康に  
**Yakult**  
近畿中央ヤクルト販売株式会社

乳酸菌はなぜ腸に良いのかを詳しく学びます。

健康の秘訣は健やかな腸から

1月21日(水)

13:30～14:30  
(13:00から受付開始)

**参加費 無料**

茨木市立生涯学習センター3F 304

## 申诉方法

令和8年1月7日(水) 午前9時から先着順

WEB (QRコード読み取り)  
または電話、窓口から申込

## 一時保育

1歳から就学前まで、有料  
1月12日(月)までに要予約



**対 象**： 15歳以上（中学生のぞく）の市民

**定員：40人(要事前申込)**

**講師：**近畿中央ヤクルト販売株式会社 専属講師

持ち物：筆記用具

TEL:072-624-8182 9:00~17:00 (火曜日休所)

**駐車後24時間までの最大料金 1,200円**

