



## ラジオ体操 交流会



みんなで楽しくおしゃべりしませんか？

第3水曜日 ラジオ体操終了後～11時

1階 ふれあいルーム和室にて  
マッサージチェアもあります。



お飲み物をご持参ください。  
(1階に自販機もあります)

保健師も来るよ！



**ご参加お待ちしております！**