

ほっと

ふれあい ラジオ

毎週水曜日

開催中

ご参加お待ちしております
おります！

体操

参加無料！

毎日の
健康づくりのために！！

曜日：毎週水曜日（祝日・年末年始はお休み）

時間：午前 9:15～午前 9:30 （開場は 9 時から）

※ラジオ体操の後・・・第一水曜日 「ミニ講座」
第三水曜日 「交流会」

場所：総持寺いのち・愛・ゆめセンター 3階大会議室

定員：15名程度

※おおさか健活マイレージ「アスマイル」の健康イベントに登録しています。
詳しくは愛センター事務所まで。