

Iセンターニュース

令和 7 (2025) 年 12 月 1 日発行

茨木市総持寺二丁目 5 番 36 号

TEL 072-626-5660

FAX 072-622-8909

メール sojiji_ai@city.ibaraki.lg.jp

茨木市立総持寺いのち・愛・ゆめセンター

次なる
茨木へ。
みんなで。

ふれあいの囲碁将棋



水曜日 13:30~16:00

ひとりで来ても、どなたかが相手になってくれるので毎週来ています。

愛と夢を届けてもらっています。

ほっとふれあいラジオ体操

水曜日 9:15~9:45

朝早くする体操は気持ちいいものです。

水曜日の習慣になっています。

利用者より



総持寺

いのち・愛・
ゆめセンター

は地域の居場所です。

あらゆる世代のみなさまが
ほっとできる空間づくりを
めざしています。

居

場

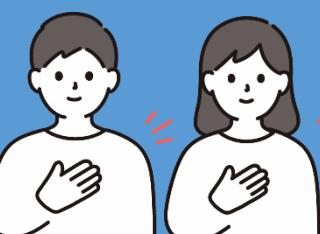
所

「居場所」とは、
人が物理的・心理的に
「ここにいてよい」と感じられる
空間や状態を指す。 (WEB より)

中学生から概ね 39 歳までの
「生きづらさ」を抱えた
若者の居場所

ユースプラザイーストちょい (愛センター別館)

利用者より



ここに来ると、みんなが話を
聞いてくれて
ひとりではないと思えます。

スタッフより

ここに来たらみんな仲間です。

スタッフ・利用者の垣根なく、一緒に
おしゃべりしたり、ハンドメイドをしたり、
ゲームをしたり、フラットな関係です。
気軽に仲間づくりに来てください。

センターにはこのようにたくさんの居場所があります

ゆめサロン・共用室 (本館2階)



共用室で自習したり、ゆめサロンでカードゲームをしたり♪

ふれあい和室 (本館 1F)



DVDやCDがたくさん！マッサージ器もありますよ♥

公園に近くて、遊べるし勉強もできるし、ママが行っていいって言ったから。(小学生)

集中して勉強できてありがとうございます。(高校生)



友人に誘われて利用しています。

おしゃべりしたり、テレビを見たり。ゆったり過ごしています。

利用者より



識字・日本語教室の様子

多文化交流も盛んです

識字・日本語教室

毎週木曜日 19:30~21:00

ボランティア講師と各国の受講生が
基本マンツーマンで授業を行っています。

りつぶるるーむ

ZOOMで世界の人たちと
毎回テーマに沿って
話そう！つながろう！



つどいば

月に一回
身近な国際交流

海外にルーツのある方たちと
楽しくおしゃべりしましょう
♡

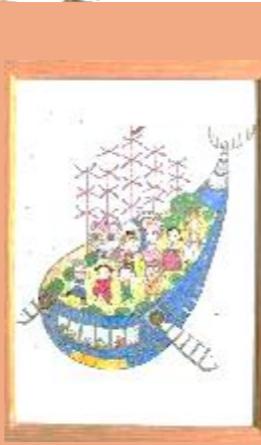


ダイバーシティアート展「SORA (創楽)」 ～障害のない人もある人も共につくるアート展～

おにくる(12/2~12/5)から始まり、3愛センター(沢良宜・豊川・総持寺)を巡回します。

総持寺愛センターは12/16(火)~20(土)5日間の展示となります。

みなさま、ぜひ見に来てください！



2025年度 人権連続講座

毎年12月の人権週間前後の時期に開催している人権連続講座。

今年もさまざまな内容でお送りします。



第1回は10月11日(土)に開催されました。

「つながり」づくりが防災の最大の「備え」
～阪神・淡路大震災から30年 まちづくりを考える～
講師: 加藤 康裕さん(元毎日放送アナウンサー)

阪神淡路大震災発生時は神戸に住んでいた加藤さん。当時の職場(大阪梅田)に出勤できず、現地からリポートを続けていました。自ら被災者でもあったことが血の通った報告となり、視聴者の心に響いたようです。

第2回 12月13日(土) 午後1時30分~4時

「近藤 宏一さん(青い鳥樂団)の残した音色に魅せられて
～地域でハンセン病問題を考える～」

第3回 2026(R8)年1月24日(土) 午前10時30分~12時

「暮らしの中にある差別・排除を考える」

第4回 2月21日(土) 午前10時30分~12時

「共生のまちづくり～同和対策審議会答申の意義を考える～」

第5回 3月14日(土) 午前10時30分~12時

「ふつう」って何?」

～無意識の中の偏見に気づく/アンコンシャス・バイアスを考える～

ウインターフェスティバル

12月14日(日) 10:00~14:00

東保健福祉センターにて

「地域の防災を考える」をテーマに

愛センターも参加します！



愛センター入口



イルミフェスタ灯 AKARI

茨木の夜を彩る光の祭典

1月12日(月)まで開催

愛センターの灯と共に

茨木市各地の灯をお楽しみください



JR 茨木駅

予告！

みしま・まちの玉手箱

3月1日(日) 開催決定

前夜祭もあります！。☆(^o^)☆。

★2月28日(土)

お楽しみに！

サークル紹介

スマイル体操ルンルンクラブ



今回は「スマイル体操ルンルンクラブ」をご紹介します。

サークル名からすでに楽しさが伝わってきますね。

毎週木曜日（月4回）10:00～11:30に行ってます。

※スマイル体操は年齢を問わずに楽しく出来る体操です。

高槻・茨木を中心にたくさんの教室があります。

毎年一回、発表会も行っています。



先生よりみなさんへ

基本のスマイル体操は2025年で45周年を迎えました。

こちらのセンターでお世話になる前から同好会として活動を始めて25年になります。

健康維持と仲間づくりを目標にいろいろなジャンルの音楽に合わせて体操しています。

高齢化にともない内容もゆっくりしたものが増え、後半はイスに座ってストレッチしています。

いつでも見学にいらしてくださいね。



090-9996-1625

奥村まで



年末・年始のお知らせ

総持寺いのち・愛・ゆめセンターは12月28日から

1月4日まで休館となります。

今年もお世話になりました。来年もどうぞよろしくお願いいたします。



職員からひとこと

2025年も終わろうとしています。自分の中で今年一番の出来事は「大阪万博」です。

残念ながら、行く予定はしていたのですが行けませんでした。ニュース等で流れる映像を見て行った気分を味わせてもらいました。

さて、今年も「猛暑」でしたね。春・秋がほとんどなくなり四季から二季になった感じがします。

地球温暖化の弊害を目の当たりにし、なにか地球にやさしいことをしなければと思いました。フードロスをなくすことも大事だと考え、買い物も必要最小限にし物価高対策も兼ねてやり繰りしています。

この冬は平年並みともいわれていますが、皆さん、どうぞ心身ともに暖かくして年末年始をお迎えください。

