

## i センターニュース

令和 5 (2023) 年 7 月 1 日発行

茨木市総持寺二丁目 5 番 36 号

TEL 072-626-5660

FAX 072-622-8909

メール [sojji\\_ai@city.ibaraki.lg.jp](mailto:sojji_ai@city.ibaraki.lg.jp)

茨木市立総持寺いのち・愛・ゆめセンター

次なる  
茨木へ。  
みんなで。平和な世界は  
地域から

令和5(2023)年

非核平和展

8月29日～9月4日

平和講演会

9月2日

毎年7月(7日七夕)に願い事を書いた短冊を飾る笹。

地域の竹やぶからご提供いただいています。

地域のみなさんのご協力のおかげで

愛センターは成り立っています。

★令和5(2023)年7月8日(土) 13:30～16:00

多文化交流サロン ツドイバプラス

★日本の伝統行事「七夕を楽しもう」開催！

七夕クイズ・七夕飾りを作ろう・短冊に願いごとを書こう

外国出身、外国にルーツのある人、多文化共生に興味のある人など

定員 20 名

詳しくは次のページから

いつでもお気軽にご参加ください！

どんなことでもご相談ください！

### ① Sojiji gallery(仮称)



1階ロビーに地域のみなさんの作品を展示しています。いつでも持ち込みOKです！ギャラリー名も募集中！

みなさんと共に  
愛センターは  
成長します！



### ② ふれあいルーム和室

月～土 9:00～17:00  
9:00～17:00までマッサージチェアでくつろいだり、TV・DVDを見てゆったりお過ごしく下さい。交流会などイベントも随時開催中！

### ④ ふれあいの囲碁・将棋



毎週水曜日 13:30～16:00  
最近の将棋ブームも相まって参加者も増え、毎回盛り上がっています。16:00以降は1階和室でも楽しんでいただけます。(17時まで)

### ③ ほっとふれあいラジオ体操

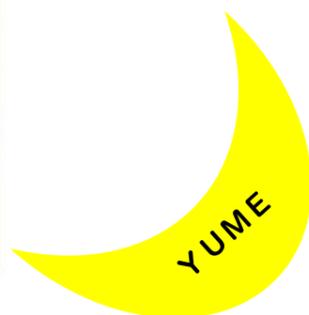
毎週水曜日 9:15～  
ラジオ体操といばらき体操を行っています。第1水曜は保健師による健康講話、第3水曜は参加者のみなさんとの交流会を設けています。みんなで楽しくおしゃべりしましょう！

### ⑤ 交流サロン

(4月、8月、1月を除く)  
毎月第一月曜日 11:00～12:00(※)  
月一回、音楽演奏やコーラスなどさまざまな内容で楽しんでいただいています。当日お時間があればぜひお立ち寄りください。



※交流サロンの日程について記載誤りがありました。  
(誤) 毎月水曜日 → (正) 毎月第一月曜日  
訂正とお詫びを申し上げます。



## 総持寺いのち・愛・ゆめセンターでは さまざまな悩みの相談をお受けします。



ちょっと不安に  
思ってるんやけど

### 総合生活相談

どんな相談でもお受けします。解決できないかもしれませんが、でも一緒に考えます。不安やモヤモヤ、心配ごとなどのお気持ちもお聴きします。“困っていること”や“悩み・不安”だけでなく、“こんなことをしてみたい”といったことご相談ください。

※夜間相談(17:00～21:00)は要予約。センター(072-626-5660)までお問合せください。



こんなこと相談  
してもええんかな?

〈月～土曜日 9:00～17:00〉

### くらし設計相談(要予約)

〈第3土曜日 13:00～17:00〉  
お金の使い方や貯め方、保険や年金などくらしをサポートする「くらしのお金」の相談です。

### お仕事じっくり相談

〈第4月曜日 13:30～15:30〉  
長く仕事をしていない、どんな仕事が向いているのか、じっくりと「働く」ことを考えてみたい…そんなお仕事相談です。

※「くらし設計相談」「お仕事じっくり相談」は日時が変更になることがあります。事前にお問合せください。

コロナ禍も落ち着き、愛センターは以前の様子を取り戻しつつ、新たな動きも始まっています。地域のみなさんに気軽に立ち寄っていただき、共に創っていく、そんな場所を目指します。

## 地域の多文化交流

### ツドイバ・ツドイバプラス

総持寺・豊川・沢良宜の3愛センターのほか、市内中央部(立命館大学内)等でも開催しています。「やさしいにほんご」や多言語対応でどなたでもご参加いただけます。お申込みはこちら→

7月8日(土)「七夕を楽しもう」は総持寺で開催します!

毎月水曜日 20:30～21:30 市内在住の外国人の方々とZOOMで「やさしいにほんご」を使って交流しています。お申込みはこちら→



## 今年も開催! ブラフェス



昨年、IBALAB@広場で開催したブラジルフェスティバルが今年も開催することが決定しました。屋外で音楽を聴きながら、飲んだり食べたり、開放的なひとときを過ごしましょう! 愛センターも共催します。詳しくはホームページで。

## りっぷるるーむ

## 識字・日本語教室

今年度も識字・日本語教室が5月より始まりました。新しい生徒さんも加わり総勢14名からのスタートです。コロナ禍では出来なかった懇親会等、今年度は地域のみなさんとの交流を活発に行っていきます。



## サークル紹介

# P・G・D・S

プレイグラウンドダンススクール



2011年2月よりヨージロー、チーの2人で始めました。  
はじめたきっかけは自分が教えてもらったカッコよくて楽しいダンスをそれぞれの地元の寝屋川、茨木に広めたいという思いからでした。

当スクールでは生徒さんの多くは幼稚園から高校生であることからダンスの経験を通じて将来『社会で活躍できる人間』になってほしいと考えています。  
そのためには①挨拶や礼儀 ②ダンスの技術の習得 ③個性を尊重し磨く以上が必要と考え日々生徒さんと楽しく真剣に向き合っています。

### ★ダンスの良さ★

◎ダンスを通して何が身につく？



ダンス技術の向上だけでなく、日常生活や他のスポーツをした時にも役立ち、子どもたちの様々な可能性を膨らませることができます!!

### ★総持寺いのち・愛・ゆめセンターのレッスンを担当している MIONA(みおな)先生からのコメント

4才から～小学生のみんなといつも踊っています♪  
初めてダンスをしたい!!させたい!!と思ってくださっている方大歓迎です!一緒に楽しくカッコよく、しなやかに踊りましょう!

毎週土曜日

幼少クラス：10:00～10:45

基礎クラス：10:55～11:55

Instagram



PLAYGROUNDANCESCHOOL

ホームページ



## 中高年からの英語講座



ABCDEFGG

7月13日・20日(木曜日)

午後4時から午後5時

申込み:7月1日 午前10時より

総持寺いのち・愛・ゆめセンター TEL.626-5660 まで

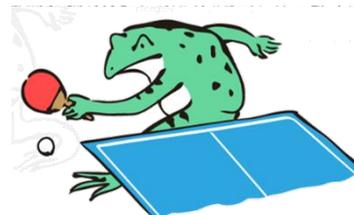
55歳以上の方対象の英語体験。初心者でも大丈夫です。  
シオン・ゾア先生と楽しくおしゃべりしながら英語で交流しましょう!

## 本館に卓球台が入荷

卓球の予約をされるみなさまに朗報です!

今までは別館「多目的室2」にだけ設置されていた卓球台が本館にも設置されます。

1階の「会議室1」に設置いたします。ぜひご利用ください。



## 別館ユースプラザちよい

### ※開館時間に変更になりました

今までは土曜日のみ17時閉館でしたが、4月より土日も21時まで開館となり、より長く滞在出来るようになりました。

どうぞよろしくお願いいたします。

火曜日～土曜日

9:00～21:00



## ふれあいカラオケ交流会

今年度、第一回目は8月19日に予定しています。

みんなで盛り上がりましょう!

申込み:7月1日 午前10時より

総持寺いのち・愛・ゆめセンター

TEL.626-5660 まで



## 職員のつぶやき

毎日暑くなってきました。

暑いからといってお風呂を沸かさずシャワーだけで済ませていませんか?



お風呂には、血行が良くなり、疲労回復、リラックス、快眠、神経痛等の痛み緩和の効果なんかもあるらしいです。  
夏こそ温かいものを食べて、お風呂で汗を流してリフレッシュ!!というのも良いですね♪「みんなで銭湯に行こうツアー」とかあったら、ちょっと参加してみたい今日この頃です。  
(総持寺いのち・愛・ゆめセンター 館長 奥田)