



ラジオ体操

参加
無料

毎週水曜日
午前9時15分

月1回（概ね第1水曜日）、血圧測定や東保健福祉センター
保健師等による健康ミニ講話を行います。また、第3水曜日
にはラジオ体操の後、自由参加の「交流会」を行っています。
ご近所お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

TEL: 072-626-5660

茨木市総持寺二丁目5-36

総持寺いのち・
愛・ゆめセンター