

令和8年（2026年）



10月 行事カレンダー

総持寺いのち・愛・ゆめセンター
地域交流促進・相談機能強化事業等



【10月は食品ロス削減月間です。食品ロスとはまだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

食品ロスを減らすように各家庭で意識して取り組みましょう！】

★当センター主催行事

月	火	水	木	金	土
※1 相談フォロー付きスマホ講座 ●日時 全て10時～11時半 ①10/7(水) 「始めよう！災害の備え」 ②11/4(水) 「初めての生成AI」 ③12/2(水) 「スマホの詐欺対策」 ●申込受付中 電話または右記コードから (各15名程度)			1 ・セーフティーネット 会議（庄栄地区） 13:30～15:00 ・学習/生活支援事業 18:30～20:30 ★識字・日本語教室	2 ・介護予防教室/体操 10:00～12:00	3
5 ★交流サロン 11:00～11:50 「ギター弾き語り」 ♪昭和歌謡♪ アイスパーンさん 3階大会議室にて	6 ★初心者向け 手話講座② ・学習/生活支援事業 18:30～20:30	7 ★ラジオ体操 ★スマホ講座①※1 10:00～11:30 ・介護予防教室/脳トレ 10:00～12:00 ★韓国語講座（ハングル 入門編）① ★囲碁・将棋 ★愛カレッジ	8 ・セーフティーネット 会議（三島地区） 10:30～12:00 ・学習/生活支援事業 18:30～20:30 ★識字・日本語教室	9	10
12 スポーツの日 休館日	13 ★初心者向け 手話講座③ ・学習/生活支援事業 18:30～20:30	14 ★ラジオ体操 ★韓国語講座（ハングル 入門編）② ★囲碁・将棋 ★愛カレッジ	15 ・学習/生活支援事業 18:30～20:30 ★識字・日本語教室	16 ・介護予防教室/体操 10:00～12:00 ・ちょいとなんでも 相談会 18:00～21:00	17 ★人権連続講座③ 10:30～12:00 「暮らしの中にある差別・ 排除を考える」 人権連続講座 申込用 コード
19 ・介護予防教室/体操 10:00～12:00	20 ★初心者向け 手話講座④ ・学習/生活支援事業 18:30～20:30	21 ★ラジオ体操 ・介護予防教室/脳トレ 10:00～12:00 ★韓国語講座（ハングル 入門編）③ ★囲碁・将棋 ★愛カレッジ	22 ・学習/生活支援事業 18:30～20:30 ★識字・日本語教室	23	24
26 ・介護予防教室/体操 10:00～12:00 ★おしごとじっくり 相談会 13:30～15:30	27 ★初心者向け 手話講座⑤ ・学習/生活支援事業 18:30～20:30	28 ★ラジオ体操 ★囲碁・将棋 ★愛カレッジ	29 ・学習/生活支援事業 18:30～20:30 ★識字・日本語教室	30	31 茨木市総持寺 二丁目5番36号 ☎072-626- 5660 総持寺 いのち愛 ゆめセンター
★ラジオ体操 毎週水曜日 9:15～ 9:40 ★囲碁・将棋 毎週水曜日 13:30～16:00 ★識字・日本語教室 毎週木曜日 19:30～21:00			★手話講座 毎週火曜日 10:00～12:00 ★韓国語講座 毎週水曜日 11:15～12:45 ★愛カレッジ 毎週水曜日 15:30～17:00		

ダイバーシティアート展作品募集

- 募集期間：10月1日(木)～11月7日(土)日曜・祝日休館
- 内容：障害の有無や国籍、性別、年齢に関係なく、ジャンルを問わず個性あふれる絵画や造形などの作品
- 展示：市内にある3つのいのち・愛・ゆめセンター・おにクルで開催する巡回展(12月)にて展示
- 応募：電話で連絡の上、直接持参ください

ヒューマンワード2026作品募集

- 募集期間：10月1日(木)～11月14日(土)日曜・祝日休館
- 内容：今年印象に残った人権にかかわるテーマ・キーワードなど（20文字以内）
- 応募：郵送、メール、FAX、右記コードより応募、または直接持参ください
※詳しくは愛センターまで。

