



# 3月 行事カレンダー



【今月は自殺対策強化月間です。つらい時、だれかに話してください。

愛センターでは総合相談員がいつでもお話をお聞きします。】

★当センター主催行事

月	火	水	木	金	土
2 ★交流サロン 11:00~11:50 「ウクレレ・ギター・ リコーダーの演奏」 モモ ウクレレクラブ さん 3階大会議室にて	3 ・学習/生活支援事業 18:30~20:30	4 ★ラジオ体操/ミニ講座 9:15~9:45 ・介護予防教室/脳トレ 10:00~12:00 ★囲碁・将棋 13:30~16:00 ★愛カレッジ 15:30~17:00	5 ・学習/生活支援事業 18:30~20:30	6 ・介護予防教室/体操 10:00~12:00 	7
9 ・介護予防教室/体操 10:00~12:00 	10 ・学習/生活支援事業 18:30~20:30	11 ★ラジオ体操 9:15~9:30 ★歴史探索ウォーク※1 10:00~12:00 ★囲碁・将棋 13:30~16:00 ★愛カレッジ 15:30~17:00	12 ・学習/生活支援事業 18:30~20:30	13	14 ★人権連続講座⑤ ※2 10:30~12:00 「”ふつう”って何？」  人権連続講座 申込コード
16	17 ・学習/生活支援事業 18:30~20:30	18 ★ラジオ体操 9:15~9:30 ★カラオケ交流会 ※3 10:00~12:30 ★韓国語講座 ※4 11:45~12:45 ★囲碁・将棋 13:30~16:00 ★愛カレッジ 15:30~17:00	19 ・学習/生活支援事業 18:30~20:30	20 春分の日	21 ★くらし設計相談 13:00~17:00
23 ・介護予防教室/体操 10:00~12:00 ★おしごとじっくり 相談会 13:30~15:30 	24 ・学習/生活支援事業 18:30~20:30	25 ★ラジオ体操 9:15~9:30 ★韓国語講座 ※4 11:45~12:45 ★囲碁・将棋 13:30~16:00 ★愛カレッジ (春休みバージョン) 15:30~17:00 	26 ・学習/生活支援事業 18:30~20:30 	27	28
30	31 ・学習/生活支援事業 18:30~20:30	<div data-bbox="581 1625 1075 1878" data-label="Text"> <p>※1 歴史探索ウォーク</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●日時：3/11(水) 10:00~12:00</li> <li>●申込：前日までに事務所まで</li> <li>●対象：どなたでも</li> </ul> <p>ご参加お待ちしております♪</p> </div>		<div data-bbox="1084 1625 1578 2038" data-label="Text"> <p>※2 人権連続講座⑤</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●日時：3/14(土) 10:30~12:00</li> <li>●内容：「”ふつう”って何？」 ～無意識の中の偏見に気づく/アンコンシャス・バイアスを考える～</li> <li>●講師：大北 規句雄さん (追手門学院大学非常勤講師)</li> <li>●申込：電話か直接当センターまで (上記読み取りからも申込可)</li> </ul> </div>	

※3 カラオケ交流会

- 日時：3/18(水) 10:00~12:30
- 申込：3/16(月)までに事務所まで
- 対象：どなたでも

ご参加お待ちしております♪

※4 韓国語講座

- 日時：3/18(水)~6/3(水)  
(毎週水曜日 全10回)  
11:15~12:45
- 申込：3/2(月)10時~  
電話にて
- 申込先：NPO法人 M-CAN  
☎624-5050



総持寺いのち・愛・  
ゆめセンター  
〒567-0801  
茨木市総持寺二丁目5番36号  
TEL 072-626-5660