



3月 行事カレンダー



【今月は自殺対策強化月間です・・・茨木市の「こころの健康相談」☎072-625-6685(保健医療センター)】

★総持寺いのち・愛・ゆめセンター主催行事

	月	火	水	木	金	土
午前			1 ★9:15~10:00 ラジオ体操/健康講話 ・10:00~12:00 介護予防教室-脳トレ-	2 ★13:30~15:00 支援方策検討会学習会 「不登校・ひきこもりから 見えてくること」※1 ・15:00~17:00 事例検討会 ・15:30~17:00 みしま楽集塾 ・18:30~20:30 学習・生活支援事業	3 ・10:00~12:00 介護予防教室-体操-	4 ★10:00~12:00 プログラミング自習室
午後			★13:30~16:00 囲碁・将棋 ・15:30~17:00 みしま楽集塾			
夜間						
午前	6 ★11:00~交流サロン 「フラダンス」 	7	8 ★9:15~9:45 ラジオ体操	9 	10 3年半ぶりの 「カラオケ交流会」 開催! どなたでも 参加できます。 詳しくは 当センターまで!	11 ・10:45~11:45 ちよいとストレッチ教室
午後		★13:30~15:00 支援方策検討会学習会 「アンガーマネジメントと は?」※2	★13:30~16:00 囲碁・将棋 ・15:30~17:00 みしま楽集塾	・15:30~17:00 みしま楽集塾		・13:15~14:15 ちよいとストレッチ教室 ★13:30~16:00 ふれあいカラオケ交流会
夜間		・18:30~20:30 学習・生活支援事業		・18:30~20:30 学習・生活支援事業		
午前	13 ・10:00~12:00 介護予防教室-体操-	14 ラジオ体操の後に 「交流会」を開催! (2月から月1回 実施しています)	15 ★9:15~10:00 ラジオ体操/交流会	16 ・10:00~12:00 地域連携会議	17 ・10:00~12:00 介護予防教室-体操-	18 ★10:30~12:00 人権講座 「暮らしの中にある差別・排除 を考えよう」※3
午後			★13:30~16:00 囲碁・将棋 ・15:30~17:00 みしま楽集塾	・15:30~17:00 みしま楽集塾		★13:00~17:00 くらし設計相談
夜間		・18:30~20:30 学習・生活支援事業		・18:30~20:30 学習・生活支援事業	人権講座(5回連続)の しめくくりの回と なります。 参加お待ちしております!	
午前	20 ・10:00~12:00 介護予防教室-体操-	21 春分の日 	22 ★9:15~9:45 ラジオ体操	23	24	25
午後			★13:30~16:00 囲碁・将棋 ・15:30~17:00 みしま楽集塾	★13:30~15:30 支援方策検討会 ・15:30~17:00 みしま楽集塾		・14:00~16:00 SST(ソーシャルスキルトレーニング)
夜間				・18:30~20:30 学習・生活支援事業 		
午前	27	28	29 ★9:15~9:45 ラジオ体操	30	31	
午後	★13:30~15:30 おしごとじっくり相談 		★13:30~16:00 囲碁・将棋 ・15:30~17:00 みしま楽集塾	・15:30~17:00 みしま楽集塾		
夜間		・18:30~20:30 学習・生活支援事業		・18:30~20:30 学習・生活支援事業 ★19:00~20:30 識字・日本語教室 支援者交流会		

支援方策検討会学習会

※1 「不登校・ひきこもりから見えてくること」 講師：山下 耕平さん(NPO法人フォロ副代表理事)

※2 「アンガーマネジメントとは?~怒りの感情をコントロールするスキルを学ぶ~」

講師：西口 千代美さん(NPO法人大東野崎人権協会)

人権講演会

※3 「暮らしの中にある差別・排除を考えよう」 講師：大北 規句雄さん(追手門学院大学非常勤講師)

総持寺いのち・愛・ゆめセンター
茨木市総持寺二丁目5番36号
TEL 072-626-5660
FAX 072-622-8909
メールアドレス

sojii_ai@city.ibaraki.lg.jp