令和8年（２０２６年）

次なる茨木へ。みんなで。

１１月 行事カレンダー

総持寺いのち・愛・ゆめセンター
地域交流促進・相談機能強化事業等

【１０月は食品ロス削減月間です。食品ロスとはまだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。
食品ロスを減らすように各家庭で意識して取り組みましょう！】

★当センター主催行事

月	火	水	木	金	土
2 ★交流サロン 11:00～11:50 「エレクトーン演奏」 エレ活ｔｕｔｔｉさん ３階大会議室にて	3 文化の日 休館日	4 ★ラジオ体操 ★スマホ講座②　※1 10:00～11:30 ・介護予防教室/脳トレ 10:00～12:00 ★韓国語講座 （ハングル入門編）④ ★囲碁・将棋 ★愛カレッジ	5 ・学習/生活支援事業 18:30～20:30 ★識字・日本語教室	6 ・介護予防教室/体操 10:00～12:00	7 ★くらし設計相談 13:00～17:00
9 ・介護予防教室/体操 10:00～12:00	10 ★初心者向け 手話講座⑥ ・学習/生活支援事業 18:30～20:30	11 ★ラジオ体操 ★韓国語講座 （ハングル入門編）⑤ ★囲碁・将棋 ★愛カレッジ	12 ・学習/生活支援事業 18:30～20:30 ★識字・日本語教室	13	14 ※場所：三島中学校 校舎・体育館
16 ・介護予防教室/体操 10:00～12:00 ★おしごとじっくり 相談会 13:30～15:30	17 ★初心者向け 手話講座⑦ ・学習/生活支援事業 18:30～20:30	18 ★ラジオ体操 ・介護予防教室/脳トレ 10:00～12:00 ★韓国語講座 （ハングル入門編）⑥ ★囲碁・将棋 ★愛カレッジ	19 ・学習/生活支援事業 18:30～20:30 ★識字・日本語教室	20 ・介護予防教室/体操 10:00～12:00 ・ちょいとなんでも 相談会 18:00～21:00	21 ★三島スマイル フェス 10:00～13:00 三島中学校にて※ ★識字・日本語教室 出店します！ ★くらし設計相談 13:00～17:00
23 勤労感謝の日 休館日	24 ★初心者向け 手話講座⑧ ・学習/生活支援事業 18:30～20:30	25 ★ラジオ体操 ★韓国語講座 （ハングル入門編）⑦ ★囲碁・将棋 ★愛カレッジ	26 ・学習/生活支援事業 18:30～20:30 ★識字・日本語教室	27	28
30 エレベータ 工事のため 11/30(月)～12/7(月) （予定） 使用できません！	いばらきイルミフェスタ灯 11/27(金)～1/11(祝) 灯スポット点灯 17:00～23:00 ※詳細は「いばらきイルミフェスタ灯 公式サイト」をご覧ください				

※1　相談フォロー付きスマホ講座②・③
●日時　・11/4(水)　「初めての生成AI」
・12/2(水)　「スマホの詐欺対策」
10時～11時半
●申込受付中
電話または右記コードから
（各15名程度）

愛センター
ホームページ

茨木市総持寺二丁目5番36号
☎072-626-5660
総持寺いのち・愛・ゆめセンター

★ラジオ体操	毎週水曜日	9:15～ 9:40
★囲碁・将棋	毎週水曜日	13:30～16:00
★識字・日本語教室	毎週木曜日	19:30～21:00
★手話講座	毎週火曜日	10:00～12:00
★韓国語講座	毎週水曜日	11:15～12:45
★愛カレッジ	毎週水曜日	15:30～17:00

ヒューマンワード2026作品募集

●募集期間：10月1日(木)～11月14日(土)日曜・祝日休館
●内容：今年印象に残った人権にかかわるテーマ・
キーワードなど（20文字以内）
●応募：郵送、メール、FAX、右記コード
より応募、または直接持参ください
※詳しくは愛センターまで。

【第4回】人権連続講座
「人権三法から10年～現状とこれから」

●日時：12月12日(土)　14時～16時
●講演：平野智之さん（大阪府同和問題解決推進審議会委員）
●茨木市人権意識調査報告：松山浩一郎さん
（茨木市共創文化部次長）
●申込：右記コードより読取りまたは
電話にて当センターまで