



BEAM (ビーム)



3/18
じんけんこうざ
人権講座

11月から始まった
5回連続講座の最後



は『「迷信」「言い伝え」から気づく
暮らしの中にある不合理』という

テーマで追手門学院大学非常勤講師の大北規句雄さん
にお話しいただきました。

暮らしに根付く迷信や因習を色々教えていただき、
一緒に考えながら人権について深く考える機会となり
ました。

3月15日(水)
ラジオ体操後の「参加者交流会」

毎週水曜日午前中にラジオ
体操を実施していますが、第3
水曜日は、ラジオ体操の後1階
ふれあいルーム和室にて「交流会」
を開催しています。職員も交えて毎回楽しくおしゃべ
りしています。みなさま、ぜひお越しください！



支援方策検討会学習会シリーズ①
2/28「総合相談を考える」



個人を地域で支えること、
地域をつくる援助等、地域
を基盤としたソーシャル
ワークを学び、相談のスキ
ル向上につなげました。

愛センターでも行われている「総合
相談」について、大阪公立大学の野村
教授よりご講義いただきました。

3月11日(土)
「ふれあいカラオケ交流会」の開催

3年ぶりの開催となった今回、開催を待
ち望んでいた方・地域のカラオ
ケ好きの方などたくさんご参加くださり、
3階大会議室の舞台の上で美声を披露し
ていただきました。みなさまのご要望にお
応えするべく、今後は年に2回程度の開催
を計画しています。

支援方策検討会学習会シリーズ③
3/7「アンガーマネジメント」

日本アンガーマネジメント協会ファシリテ
ーター 西口千代美さんから、アンガー（怒り）
のコントロールについて学びました。

イライラは期待や願いの裏返し！アンガーは
大事な感情ですが、うまく相手に伝えていくこ
とでいいコミュニケーションにつながります。

”6秒”を待つ、
いかりおんど
怒りの温度をつける
など、いろいろなコ
ントロールの仕方
を学びました。



ユースプラザ「ちよい」との共催で「名前のない
生きざらさ」の著者の山下耕平さんをお招きしました。
「自分の価値観を問わないおす」こと。また「支援者が
苦しい」という当事者の言葉にハッとさせられました。

「不登校・ひきこもりから見えてくるもの」
支援方策検討会学習会シリーズ② 3/2



支援方策検討会・学習会

住民団体や公的機関が連携
して地域課題の解決に向けた
検討や学習会を開催していま
す。3月23日には、地域での
「困りごと」事例について検討
しました。