

ウォーキングコース

安威川河川敷

茨木市の東部を流れる安威川の河川敷は道幅も広く歩きやすいコースとなっています。川の音が心地よく周辺に休憩箇所があるのもポイントです。

A



B



明るい時間に
歩く方が
安全です



C



D

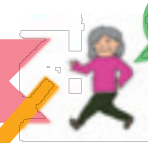


自分に合った
靴を履いて歩
きましょう



安威川河川敷マップ

全7km



※雨の後などは増水する場合がありますので注意して利用しましょう。
※お手洗いは堤防をあがった場所や隣接している公園内にあります。

ウォーキングコース

元茨木川緑地（通称：モトイバ）

元茨木川緑地は全長約5 km。緑に包まれながら気持ちよくウォーキングできます。四季を通じて異なる風景があるところも魅力的です。

全5.5km

モトイバマップ



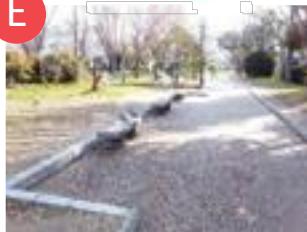
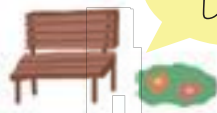
ウォーキングコース (.....)



水分補給も
大事です



ベンチで
休憩しま
しょう



立ち止まって
ストレッチを
しましょう

