



茨木市委託事業

茨木市介護予防

指導者養成研修

- 日時：令和7年2月1日（土）10時～15時（開場9時30分～）
- 会場：シニアプラザいばらき 大広間
- 対象：市介護予防事業にボランティアとして協力できる人
- 定員：先着 25人（令和7年1月7日～受付開始）
- 内容：1.茨木市介護予防事業の取り組み
2.介護予防の目指すもの
3.はつらつパスポートを基に広く浅く学習・体力測定の意義などを学ぶ
4.体操実技や脳トレ実技
- 講師：すこやかイノベーション 会員
- 持ち物：筆記用具・タオル・飲み物・昼食
（お持ちの方は名札・はつらつパスポート）

当日は動きやすい服装でお越しください。



【問合せ・申込み先】

シニアプラザいばらき はつらつ事業事務局

電話：072-633-7770（火～金曜日13時～16時）

メール：plazaorange@road.ocn.ne.jp

担当：すこやかイノベーション