

# 認知症に関する意識調査 報告書

## 目 次

---

### ■ 調査の概要

「認知症に関する意識調査」の概要等について .....	1
-----------------------------	---

### ■ 調査の結果

#### 1. 集計結果【全体・5圏域別単純集計】

##### 【本人】

基本情報について .....	3
----------------	---

認知症について .....	1 1
---------------	-----

##### 【家族】

基本情報について .....	2 7
----------------	-----

ご家族の認知症について .....	3 4
-------------------	-----

困りごとについて .....	4 8
----------------	-----

サービス等について .....	6 1
-----------------	-----

#### 2. 集計結果【クロス集計】

家族構成別（本人Q5）でみた地域の支援への期待（本人Q15）について .....	6 7
--	-----

要介護認定別（本人Q6）でみた介護負担感（家族Q22）について .....	6 8
---------------------------------------	-----

要介護認定別（本人Q6）でみた介護保険サービスの利用（家族Q30）について .....	6 9
---	-----

受診の有無別（本人Q10）でみた受診時の困りごと（本人Q11-1）について .....	7 0
---	-----

受診の有無別（本人Q10）でみた受診までの期間（本人Q12-2）について .....	7 1
--	-----

診断の有無別（本人Q12）でみた認知症が気になる状況（家族Q8）について .....	7 2
--	-----

介護の困りごと別（家族Q19）でみた地域の支援への期待（家族Q32）について .....	7 3
--	-----

#### 3. 自由記載

Q33 サービスについて .....	7 4
--------------------	-----

Q35 高齢者福祉や介護保険制度などについて .....	7 8
------------------------------	-----

### ■ 調査の資料

調査票 .....	8 3
-----------	-----

## 「認知症に関する意識調査」の概要等について

### 1 目的

認知症の人やその家族が、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるための地域づくりに向けて、当事者及び家族のニーズを把握し、認知症施策・高齢者施策等の事業に活かし、支援の充実を図るほか、「認知症の人やご家族の視点の重視」のために、ニーズに即した相談支援が行われる体制の構築を目指す。

### 2 概要

- ・調査方法 無記名自記式、質問紙調査（郵送調査法）
- ・調査票 別添のとおり
- ・調査期間 平成30年12月11日～12月28日
- ・調査地域 茨木市全域
- ・対象者 ①平成29年度はつらつチェックリスト回答者のうち  
「認知機能低下の項目に該当した者」及び「家族」  
②平成30年9月時点の要介護認定者のうち  
「認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱb～Mの者」及び「家族」
- ・発送数 10,072件（対象者から概ね10,000件になるよう抽出）

### 3 回収状況

- ・回収数 5,691件、回収率 56.50%
- ※平成31年1月11日時点

### 4 集計結果の表示

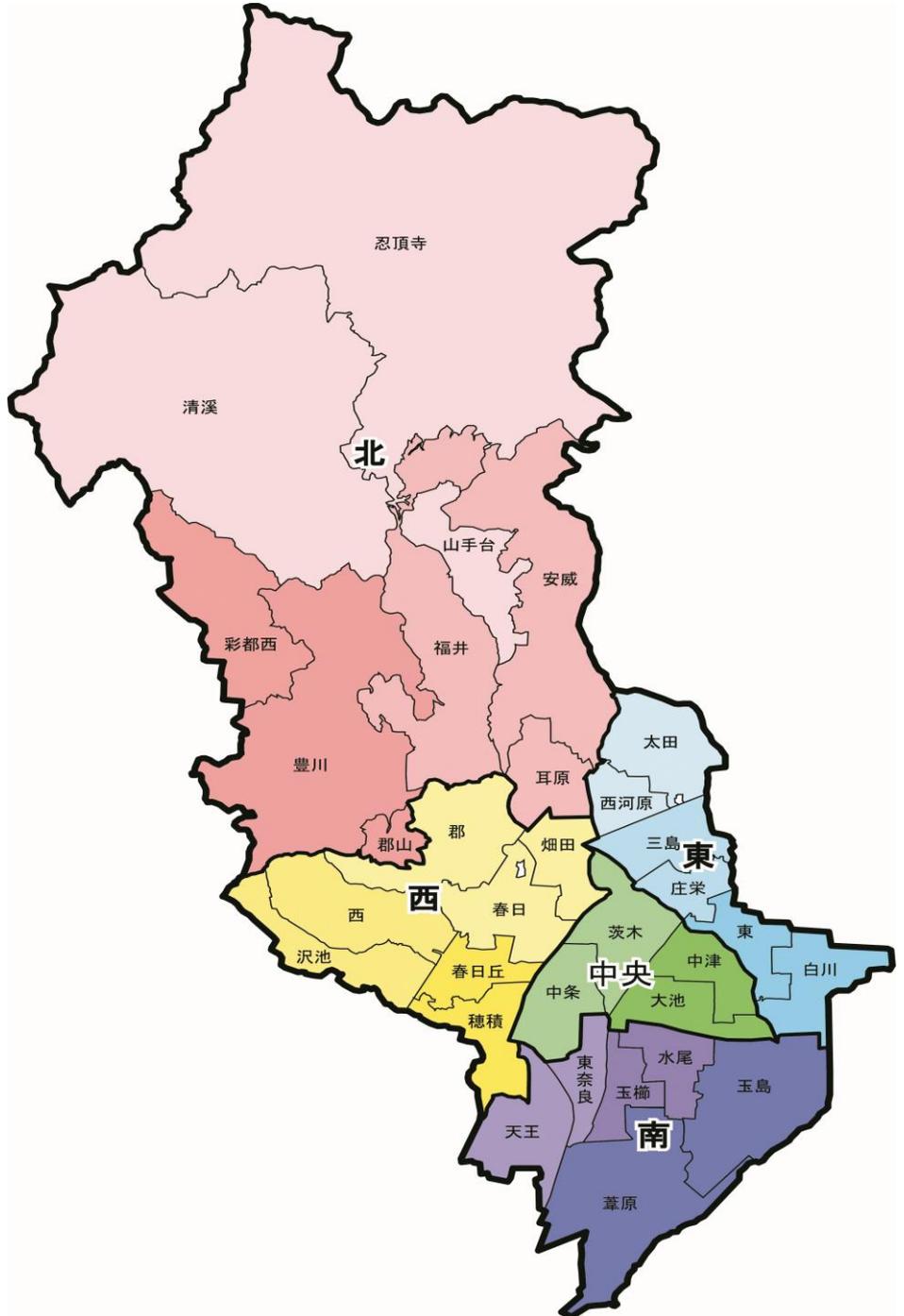
- ・集計は圏域別に行った。（2ページ参照）
- ・設問ごとの回答数（回答者限定設問では、限定条件に該当する回答数）は、「n=〇」と表示した。
- ・集計表の比率は百分率で表し、小数点以下第2位を四捨五入した。そのため、比率の合計が100%にならない場合がある。
- ・自由記載については、アンケートに記入された文章はそのまま記載し、誤字・脱字のみ修正した。

### 5 その他

集計結果等の分析を行い、本市における認知症施策等への反映のほか、各関係者への情報提供を予定している。

5圏域 14エリア

圏域	エリア
北	清溪
	忍頂寺
	山手台
	安威
	福井
	耳原
	豊川
	郡山 彩都西
東	太田
	西河原
	三島 庄栄
	東
	白川
西	春日 郡 畑田
	沢池 西
	春日丘 穂積
	茨木
	中条
中央	大池
	中津
	玉櫛 水尾
	玉島 葦原
南	天王
	東奈良
	天王
	東奈良



※ 小学校区の境界線は平成27年度(2015年度)時点

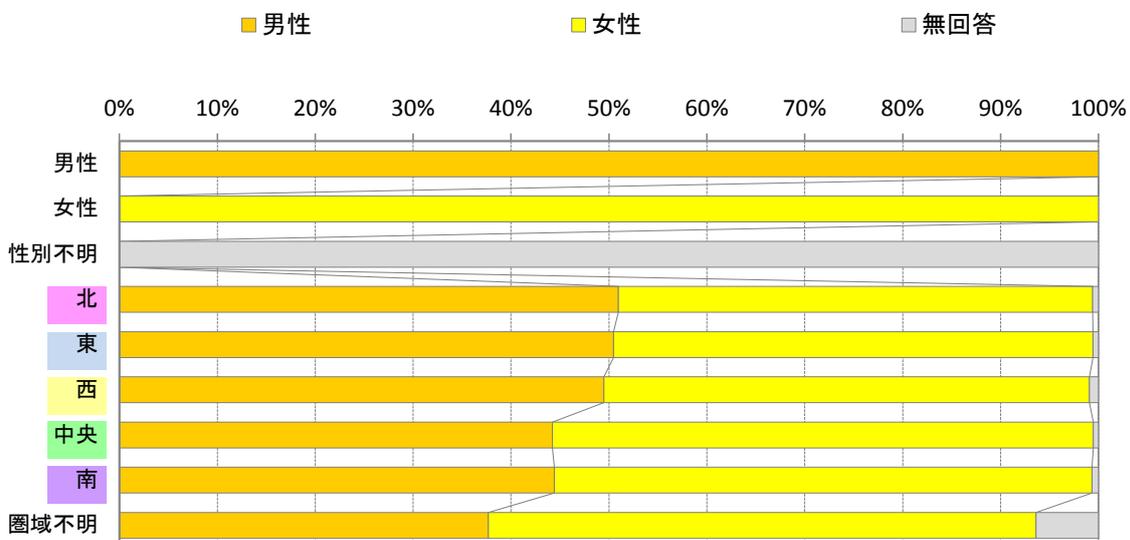
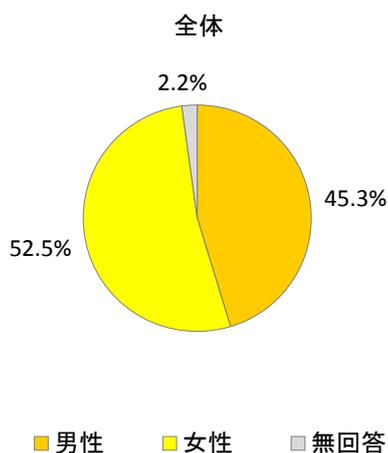
【本人】 基本情報について

Q1 性別

あなたの性別について教えてください。(○は1つ)

性別の内訳は、「男性」2,578人(45.3%)、「女性」2,990人(52.5%)で、「女性」が多くなっている。圏域別では、北の「男性」431人(50.9%)、「女性」410人(48.5%)と、東の「男性」446人(50.5%)、「女性」433人(49.0%)で、「男性」が多くなっている。

		1	2		
		男性	女性	無回答	合計
n=5,691					
全体		2,578 45.3%	2,990 52.5%	123 2.2%	5,691 100.0%
性別	男性	2,578 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	2,578 100.0%
	女性	0 0.0%	2,990 100.0%	0 0.0%	2,990 100.0%
	性別不明	0 0.0%	0 0.0%	123 100.0%	123 100.0%
圏域別	北	431 50.9%	410 48.5%	5 0.6%	846 100.0%
	東	446 50.5%	433 49.0%	5 0.6%	884 100.0%
	西	422 49.5%	423 49.6%	8 0.9%	853 100.0%
	中央	325 44.2%	406 55.2%	4 0.5%	735 100.0%
	南	394 44.4%	487 54.9%	6 0.7%	887 100.0%
	圏域不明	560 37.7%	831 55.9%	95 6.4%	1,486 100.0%



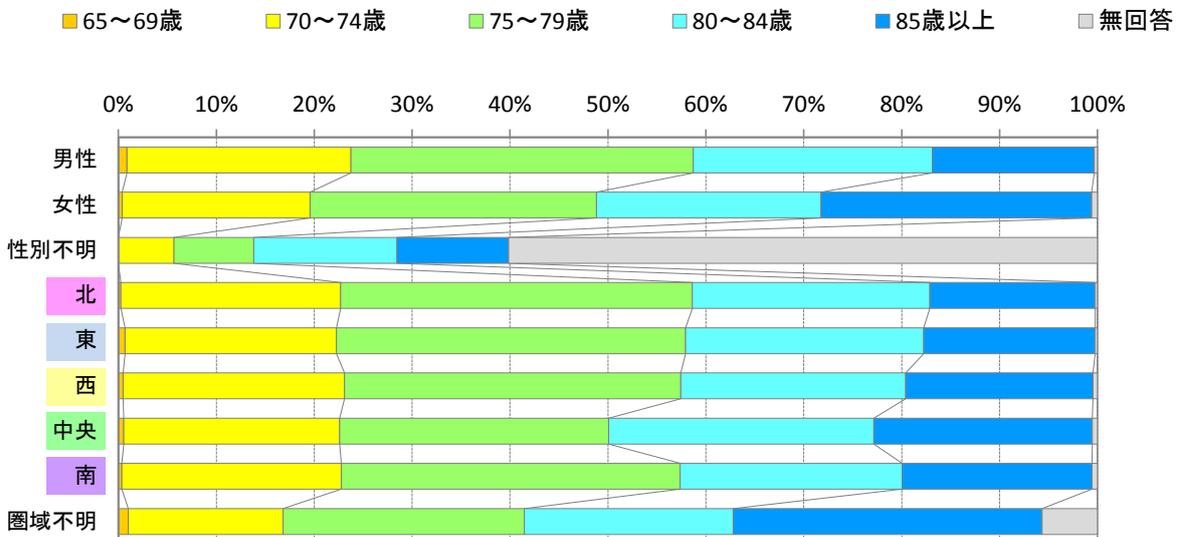
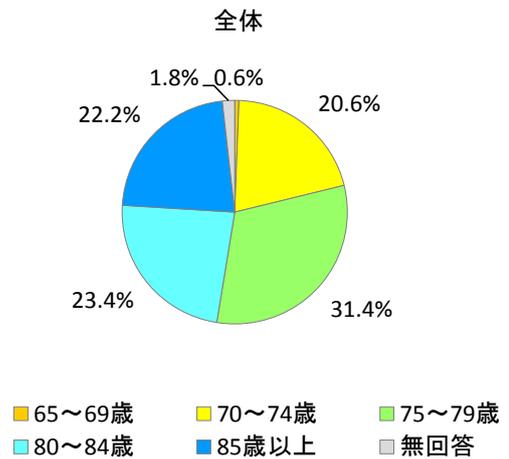
【本人】 基本情報について

Q2 年齢

あなたの年齢は、次のどれにあてはまりますか。(○は1つ)

年齢の内訳は、「75～79歳」1,787人(31.4%)が、最も多くなっている。性別・圏域別でも、「75～79歳」が最も多くなっている。「85歳以上」では、男性が426人(16.5%)に対して、女性が826人(27.6%)となっている。

		1	2	3	4	5		
		65歳	70歳	75歳	80歳	85歳以上	無回答	合計
n=5,691		65歳	70歳	75歳	80歳	85歳以上	無回答	合計
全体		34 0.6%	1,170 20.6%	1,787 31.4%	1,333 23.4%	1,266 22.2%	101 1.8%	5,691 100.0%
性別	男性	23 0.9%	589 22.8%	902 35.0%	629 24.4%	426 16.5%	9 0.3%	2,578 100.0%
	女性	11 0.4%	574 19.2%	875 29.3%	686 22.9%	826 27.6%	18 0.6%	2,990 100.0%
	性別不明	0 0.0%	7 5.7%	10 8.1%	18 14.6%	14 11.4%	74 60.2%	123 100.0%
圏域別	北	2 0.2%	190 22.5%	304 35.9%	205 24.2%	143 16.9%	2 0.2%	846 100.0%
	東	6 0.7%	191 21.6%	315 35.6%	215 24.3%	155 17.5%	2 0.2%	884 100.0%
	西	4 0.5%	193 22.6%	293 34.3%	196 23.0%	163 19.1%	4 0.5%	853 100.0%
	中央	4 0.5%	162 22.0%	202 27.5%	199 27.1%	164 22.3%	4 0.5%	735 100.0%
	南	3 0.3%	199 22.4%	307 34.6%	201 22.7%	172 19.4%	5 0.6%	887 100.0%
	圏域不明	15 1.0%	235 15.8%	366 24.6%	317 21.3%	469 31.6%	84 5.7%	1,486 100.0%



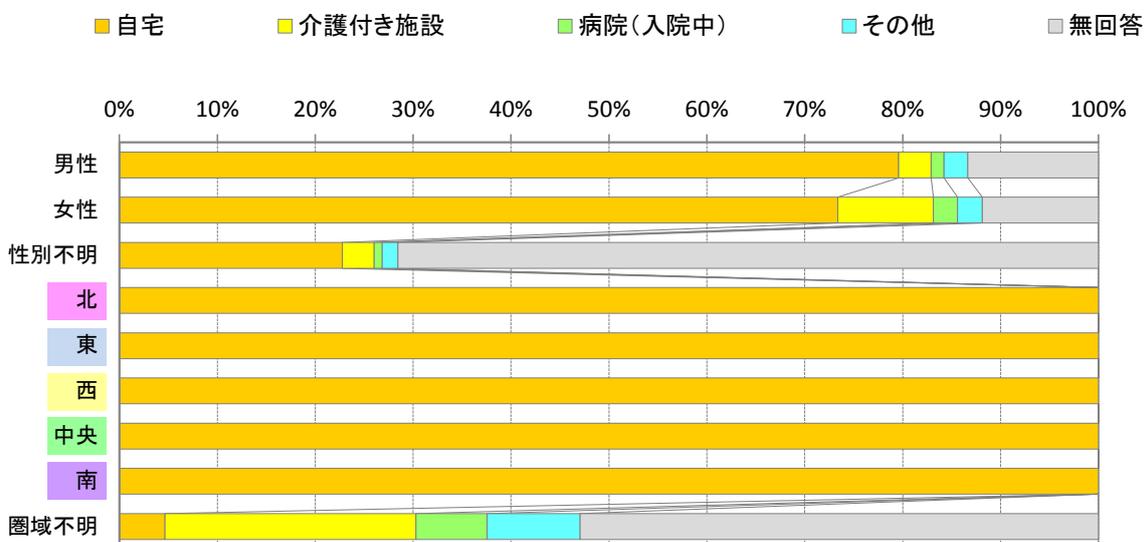
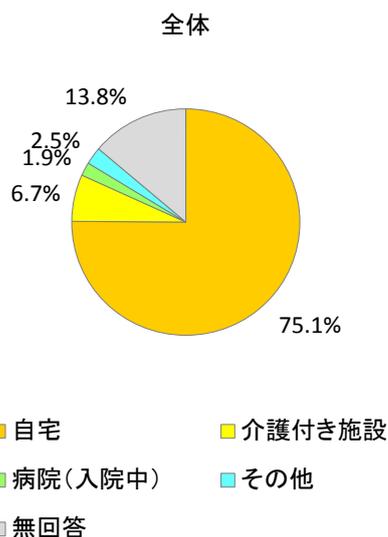
【本人】 基本情報について

Q3 生活場所

あなたの主な生活場所は、どちらですか。(○は1つ)

生活場所の内訳は、「自宅」4,274人(75.1%)で、そのうち男性は2,052人(79.6%)、女性は2,194人(73.4%)である。「介護付き施設」381人(6.7%)で、そのうち男性は85人(3.3%)、女性は92人(9.8%)である。

		1	2	3	4		
		自宅	介護付き施設	病院(入院中)	その他	無回答	合計
n=5,691							
全体		4,274 75.1%	381 6.7%	108 1.9%	141 2.5%	787 13.8%	5,691 100.0%
性別	男性	2,052 79.6%	85 3.3%	34 1.3%	63 2.4%	344 13.3%	2,578 100.0%
	女性	2,194 73.4%	292 9.8%	73 2.4%	76 2.5%	355 11.9%	2,990 100.0%
	性別不明	28 22.8%	4 3.3%	1 0.8%	2 1.6%	88 71.5%	123 100.0%
圏域別	北	846 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	846 100.0%
	東	884 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	884 100.0%
	西	853 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	853 100.0%
	中央	735 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	735 100.0%
	南	887 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	887 100.0%
	圏域不明	69 4.6%	381 25.6%	108 7.3%	141 9.5%	787 53.0%	1,486 100.0%



【本人】 基本情報について

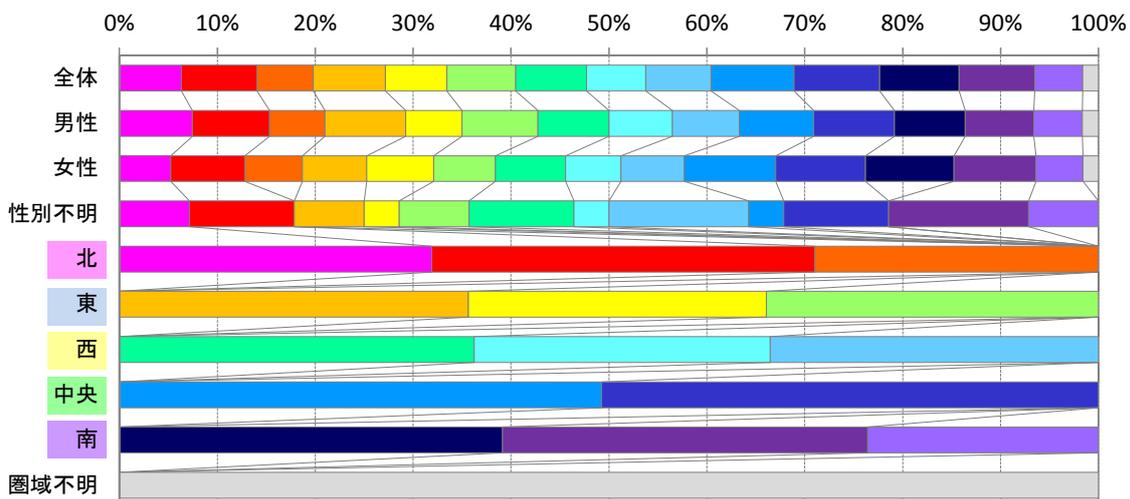
Q3-1 小学校区

「1. 自宅」と回答された人にお聞きします。  
お住まいの小学校区はどちらですか。(〇は1つ)

小学校区内の訳で、最も多いのは、中央圏域の「大池小・中津小」373人(50.7%)で、最も少ないのは、南圏域の「玉島小・葦原小」209人(23.6%)である。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	無回答	合計
		清溪小・忍頂寺小・山手台小	安威小・福井小・耳原小	豊川小・郡山小・彩都西小	太田小・西河原小	三島小・庄栄小	東小・白川小	春日小・郡小・畑田小	沢池小・西小	春日丘小・穂積小	茨木小・中条小	大池小・中津小	天王小・東奈良小	玉櫛小・水尾小	玉島小・葦原小		
n=4,274																	
全体		270 6.3%	331 7.7%	245 5.7%	315 7.4%	269 6.3%	300 7.0%	309 7.2%	258 6.0%	286 6.7%	362 8.5%	373 8.7%	347 8.1%	331 7.7%	209 4.9%	69 1.6%	4,274 100.0%
性別	男性	153 7.5%	162 7.9%	116 5.7%	169 8.2%	118 5.8%	159 7.7%	149 7.3%	133 6.5%	140 6.8%	156 7.6%	169 8.2%	149 7.3%	143 7.0%	102 5.0%	34 1.7%	2,052 100.0%
	女性	115 5.2%	166 7.6%	129 5.9%	144 6.6%	150 6.8%	139 6.3%	157 7.2%	124 5.7%	142 6.5%	205 9.3%	201 9.2%	198 9.0%	184 8.4%	105 4.8%	35 1.6%	2,194 100.0%
	性別不明	2 7.1%	3 10.7%	0 0.0%	2 7.1%	1 3.6%	2 7.1%	3 10.7%	1 3.6%	4 14.3%	1 3.6%	3 10.7%	0 0.0%	4 14.3%	2 7.1%	0 0.0%	28 100.0%
圏域別	北	270 31.9%	331 39.1%	245 29.0%	0 0.0%	846 100.0%											
	東	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	315 35.6%	269 30.4%	300 33.9%	0 0.0%	884 100.0%								
	西	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	309 36.2%	258 30.2%	286 33.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	853 100.0%
	中央	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	362 49.3%	373 50.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	735 100.0%
	南	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	347 39.1%	331 37.3%	209 23.6%	0 0.0%	887 100.0%
	圏域不明	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	69 100.0%	69 100.0%

- 清溪小・忍頂寺小・山手台小
- 安威小・福井小・耳原小
- 豊川小・郡山小・彩都西小
- 太田小・西河原小
- 三島小・庄栄小
- 東小・白川小
- 春日小・郡小・畑田小
- 沢池小・西小
- 春日丘小・穂積小
- 茨木小・中条小
- 大池小・中津小
- 天王小・東奈良小
- 玉櫛小・水尾小
- 玉島小・葦原小
- 無回答



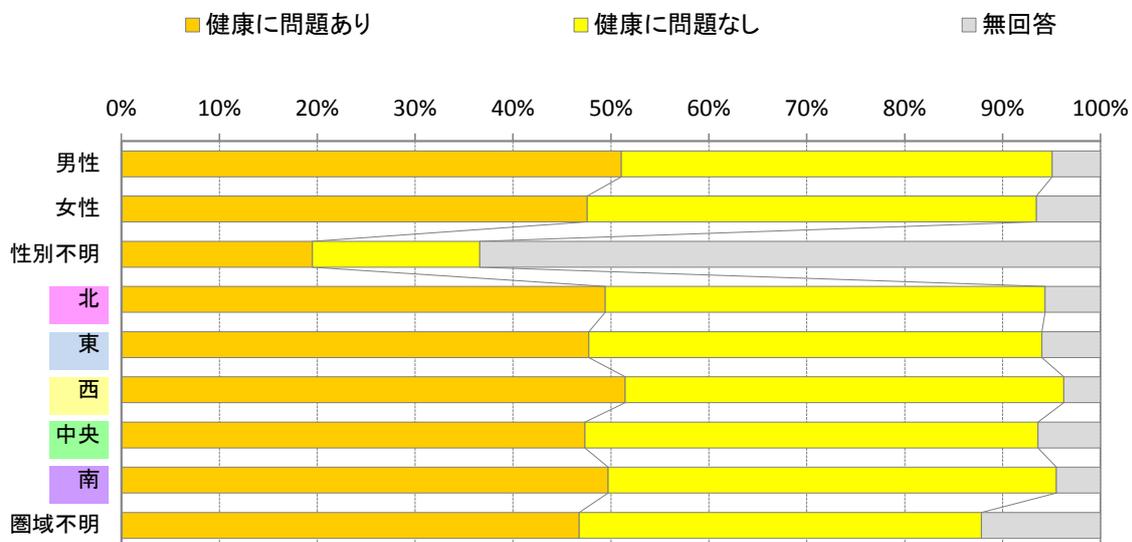
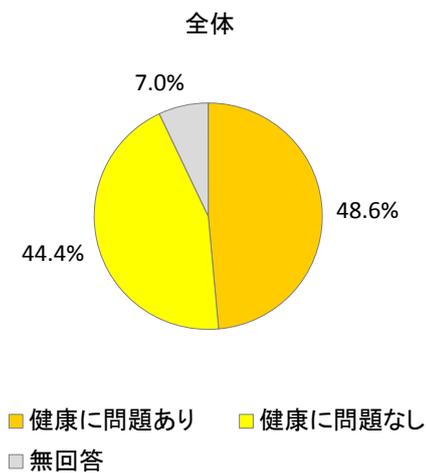
【本人】 基本情報について

Q4 健康状態

現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

健康状態の内訳は、「健康に問題あり」2,763人(48.6%)、「健康に問題なし」2,527人(44.4%)となっている。

		1	2		
		健康に問題あり	健康に問題なし	無回答	合計
n=5,691					
全体		2,763 48.6%	2,527 44.4%	401 7.0%	5,691 100.0%
性別	男性	1,316 51.0%	1,135 44.0%	127 4.9%	2,578 100.0%
	女性	1,423 47.6%	1,371 45.9%	196 6.6%	2,990 100.0%
	性別不明	24 19.5%	21 17.1%	78 63.4%	123 100.0%
圏域別	北	418 49.4%	380 44.9%	48 5.7%	846 100.0%
	東	422 47.7%	409 46.3%	53 6.0%	884 100.0%
	西	439 51.5%	382 44.8%	32 3.8%	853 100.0%
	中央	348 47.3%	340 46.3%	47 6.4%	735 100.0%
	南	441 49.7%	406 45.8%	40 4.5%	887 100.0%
	圏域不明	695 46.8%	610 41.0%	181 12.2%	1,486 100.0%



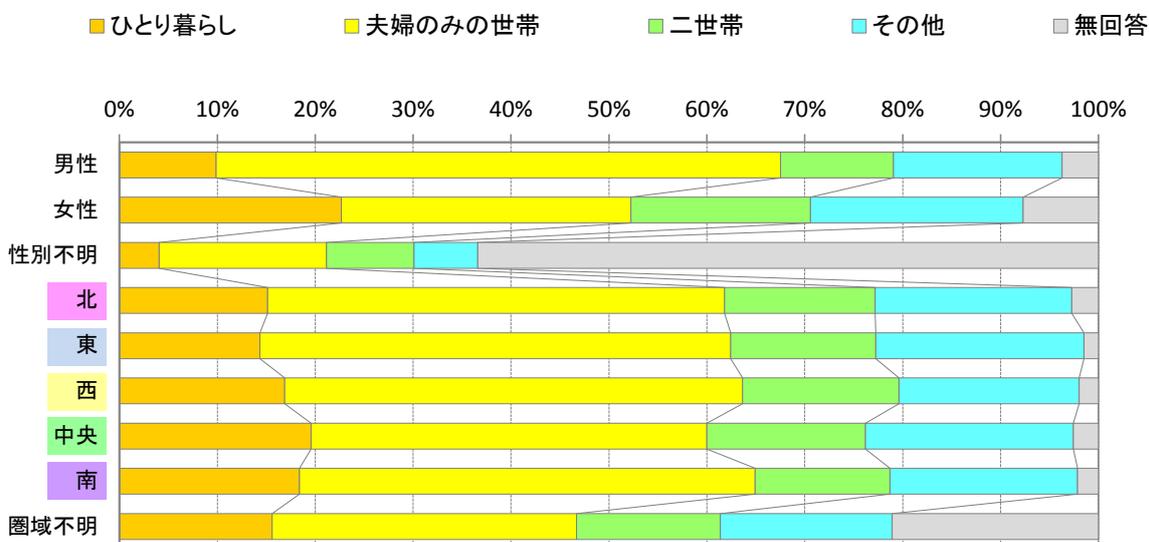
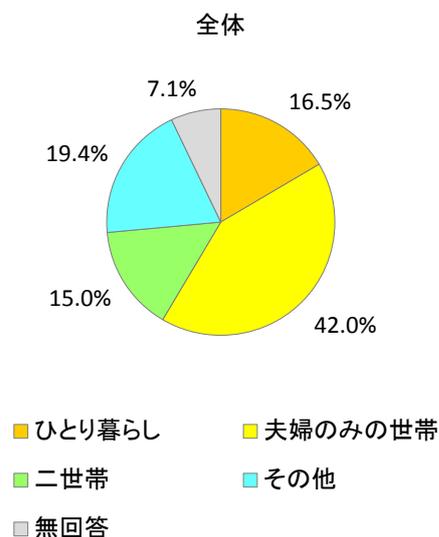
【本人】 基本情報について

Q5 家族構成

家族構成を教えてください。(○は1つ)

家族構成の内訳は、「夫婦のみの世帯」2,391人(42.0%)が、最も多くなっている。性別において、「ひとり暮らし」は、男性が255人(9.9%)、女性が678人(22.7%)、「夫婦のみの世帯」は、男性が1,486人(57.6%)、女性が884人(29.6%)となっている。

		1	2	3	4		
		ひとり暮らし	夫婦のみの世帯	二世帯	その他	無回答	合計
n=5,691							
全体		938 16.5%	2,391 42.0%	856 15.0%	1,102 19.4%	404 7.1%	5,691 100.0%
性別	男性	255 9.9%	1,486 57.6%	297 11.5%	444 17.2%	96 3.7%	2,578 100.0%
	女性	678 22.7%	884 29.6%	548 18.3%	650 21.7%	230 7.7%	2,990 100.0%
	性別不明	5 4.1%	21 17.1%	11 8.9%	8 6.5%	78 63.4%	123 100.0%
圏域別	北	128 15.1%	395 46.7%	130 15.4%	170 20.1%	23 2.7%	846 100.0%
	東	127 14.4%	425 48.1%	131 14.8%	188 21.3%	13 1.5%	884 100.0%
	西	144 16.9%	399 46.8%	136 15.9%	157 18.4%	17 2.0%	853 100.0%
	中央	144 19.6%	297 40.4%	119 16.2%	156 21.2%	19 2.6%	735 100.0%
	南	163 18.4%	413 46.6%	122 13.8%	170 19.2%	19 2.1%	887 100.0%
	圏域不明	232 15.6%	462 31.1%	218 14.7%	261 17.6%	313 21.1%	1,486 100.0%



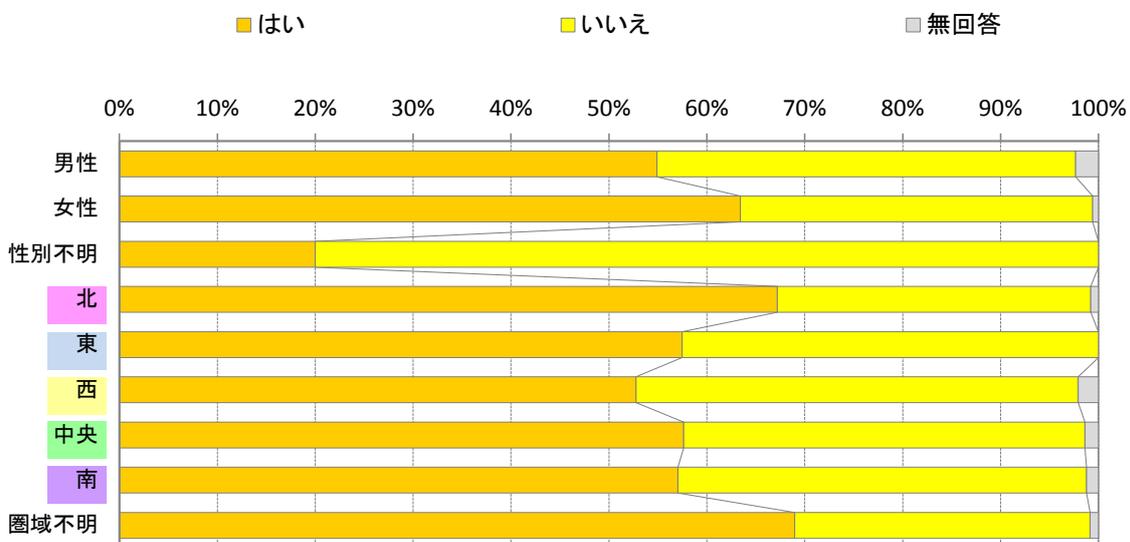
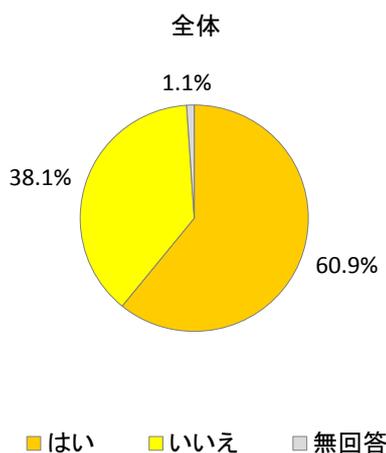
【本人】 基本情報について

Q5-1 家族は近くにいるか

「1. ひとり暮らし」と回答された人にお聞きします。  
 近くにご家族は暮らされていますか。(○は1つ)

家族は近くにいるかの内訳は、「はい」571人(60.9%)、「いいえ」357人(38.1%)となっている。

		1	2		
		はい	いいえ	無回答	合計
n=938					
全体		571 60.9%	357 38.1%	10 1.1%	938 100.0%
性別	男性	140 54.9%	109 42.7%	6 2.4%	255 100.0%
	女性	430 63.4%	244 36.0%	4 0.6%	678 100.0%
	性別不明	1 20.0%	4 80.0%	0 0.0%	5 100.0%
圏域別	北	86 67.2%	41 32.0%	1 0.8%	128 100.0%
	東	73 57.5%	54 42.5%	0 0.0%	127 100.0%
	西	76 52.8%	65 45.1%	3 2.1%	144 100.0%
	中央	83 57.6%	59 41.0%	2 1.4%	144 100.0%
	南	93 57.1%	68 41.7%	2 1.2%	163 100.0%
	圏域不明	160 69.0%	70 30.2%	2 0.9%	232 100.0%



【本人】 基本情報について

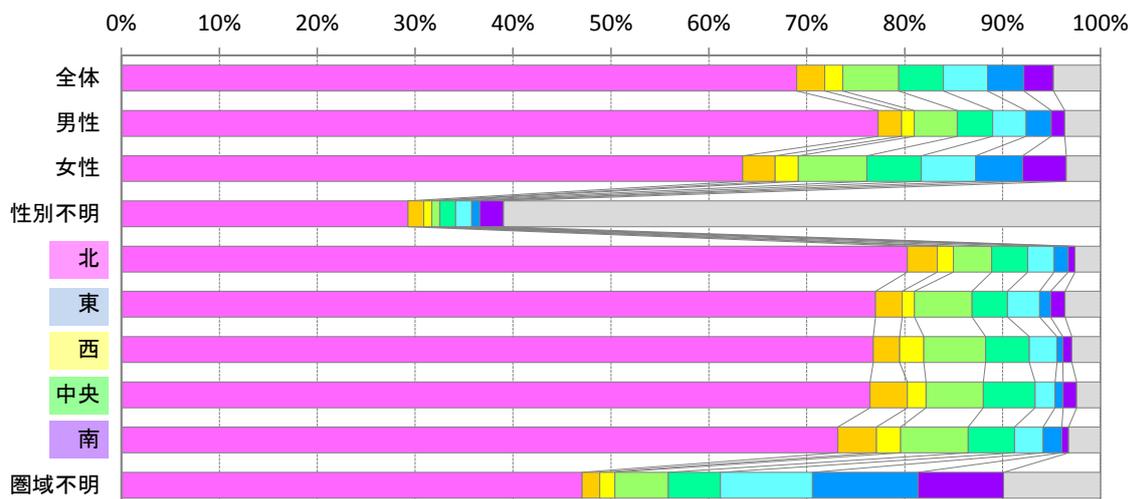
Q6 要介護認定

あなたは、介護保険の要介護認定を受けていますか。(○は1つ)

要介護認定の内訳は、「要介護認定は受けていない」3,925人(69.0%)が、最も多くなっている。要介護認定を受けている回答者全体においては、「要介護1」324人(5.7%)が、最も多くなっている。

		1	2	3	4	5	6	7	8		
		い な い	要 支 援 1	要 支 援 2	要 介 護 1	要 介 護 2	要 介 護 3	要 介 護 4	要 介 護 5	無 回 答	合 計
n=5,691											
全体		3,925 69.0%	163 2.9%	105 1.8%	324 5.7%	261 4.6%	257 4.5%	210 3.7%	173 3.0%	273 4.8%	5,691 100.0%
性別	男性	1,992 77.3%	62 2.4%	33 1.3%	114 4.4%	93 3.6%	88 3.4%	66 2.6%	36 1.4%	94 3.6%	2,578 100.0%
	女性	1,897 63.4%	99 3.3%	71 2.4%	209 7.0%	166 5.6%	167 5.6%	143 4.8%	134 4.5%	104 3.5%	2,990 100.0%
	性別不明	36 29.3%	2 1.6%	1 0.8%	1 0.8%	2 1.6%	2 1.6%	1 0.8%	3 2.4%	75 61.0%	123 100.0%
圏域別	北	679 80.3%	26 3.1%	14 1.7%	33 3.9%	31 3.7%	23 2.7%	12 1.4%	6 0.7%	22 2.6%	846 100.0%
	東	681 77.0%	24 2.7%	11 1.2%	52 5.9%	32 3.6%	29 3.3%	10 1.1%	13 1.5%	32 3.6%	884 100.0%
	西	655 76.8%	23 2.7%	21 2.5%	54 6.3%	38 4.5%	24 2.8%	5 0.6%	8 0.9%	25 2.9%	853 100.0%
	中央	562 76.5%	28 3.8%	14 1.9%	43 5.9%	39 5.3%	15 2.0%	6 0.8%	10 1.4%	18 2.4%	735 100.0%
	南	649 73.2%	35 3.9%	22 2.5%	61 6.9%	42 4.7%	26 2.9%	17 1.9%	6 0.7%	29 3.3%	887 100.0%
	圏域不明	699 47.0%	27 1.8%	23 1.5%	81 5.5%	79 5.3%	140 9.4%	160 10.8%	130 8.7%	147 9.9%	1,486 100.0%

- 要介護認定は受けていない
- 要支援1
- 要支援2
- 要介護1
- 要介護2
- 要介護3
- 要介護4
- 要介護5
- 無回答



【本人】認知症について

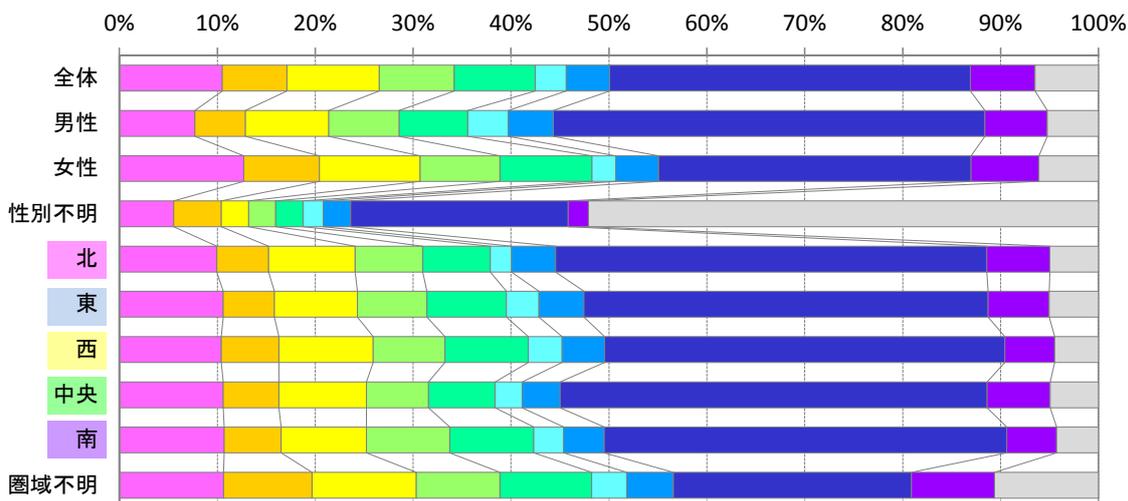
Q7 生活の困りごと

あなたは、普段の生活で、困っていることはありますか。(〇はいくつでも)

生活の困りごとの内訳は、「困っていることは特にない」3,296件(36.8%)が、最も多くなっている。次いで、「家事」941件(10.5%)、「外出」844件(9.4%)、「諸手続き」742件(8.3%)、「薬の飲み忘れ」685件(7.7%)となっている。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
		家事(買い物、掃除、洗濯など)	入浴	外出	薬の飲み忘れ	諸手続き(お金の出し入れ等)	趣味(囲碁など)の相手がいない	話し相手がいない	困っていることは特にない	その他	無回答	合計
n=8,948												
全体		941 10.5%	590 6.6%	844 9.4%	685 7.7%	742 8.3%	282 3.2%	397 4.4%	3,296 36.8%	592 6.6%	579 6.5%	8,948 100.0%
性別	男性	288 7.7%	193 5.2%	317 8.5%	269 7.2%	261 7.0%	155 4.2%	172 4.6%	1,646 44.1%	237 6.3%	196 5.2%	3,734 100.0%
	女性	645 12.7%	390 7.7%	523 10.3%	412 8.1%	477 9.4%	124 2.4%	221 4.4%	1,618 31.9%	352 6.9%	308 6.1%	5,070 100.0%
	性別不明	8 5.6%	7 4.9%	4 2.8%	4 2.8%	4 2.8%	3 2.1%	4 2.8%	32 22.2%	3 2.1%	75 52.1%	144 100.0%
圏域別	北	124 10.0%	66 5.3%	110 8.8%	86 6.9%	86 6.9%	27 2.2%	56 4.5%	549 44.1%	80 6.4%	62 5.0%	1,246 100.0%
	東	141 10.6%	69 5.2%	113 8.5%	94 7.1%	108 8.1%	44 3.3%	61 4.6%	548 41.3%	83 6.3%	67 5.0%	1,328 100.0%
	西	135 10.4%	76 5.9%	125 9.6%	95 7.3%	110 8.5%	45 3.5%	56 4.3%	530 40.9%	66 5.1%	58 4.5%	1,296 100.0%
	中央	112 10.6%	60 5.7%	94 8.9%	67 6.4%	72 6.8%	29 2.7%	41 3.9%	460 43.6%	68 6.4%	52 4.9%	1,055 100.0%
	南	147 10.7%	80 5.8%	120 8.7%	117 8.5%	118 8.6%	42 3.1%	57 4.1%	565 41.1%	70 5.1%	59 4.3%	1,375 100.0%
	圏域不明	282 10.6%	239 9.0%	282 10.6%	226 8.5%	248 9.4%	95 3.6%	126 4.8%	644 24.3%	225 8.5%	281 10.6%	2,648 100.0%

- 家事(買い物、掃除、洗濯など)
- 入浴
- 外出
- 薬の飲み忘れ
- 諸手続き(お金の出し入れ等)
- 趣味(囲碁など)の相手がいない
- 話し相手がいない
- 困っていることは特にない
- その他
- 無回答



【本人】認知症について

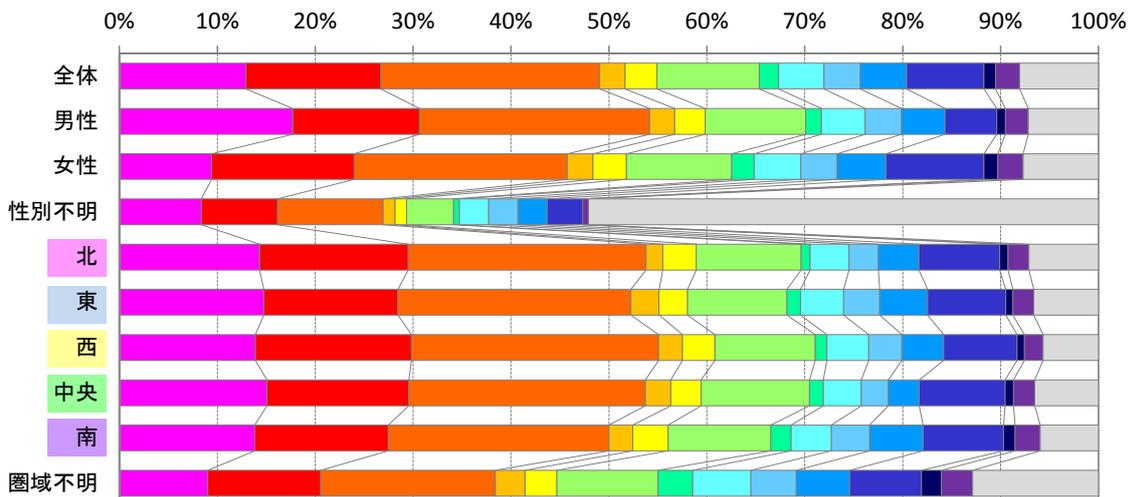
Q8 認知症の不安

あなたが認知症ではないかと初めて不安に感じたことは何ですか。(〇はいくつでも)

認知症の不安の内訳は、「物や人の名前が出てこなくなった」2,783件(22.4%)が、最も多くなっている。次いで、「探し物をするが増えた」1,715件(13.8%)、「認知症について不安に感じたことはない」1,610件(12.9%)、「同じことを何度も確認するが増えた」1,303件(10.5%)となっている。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	その他	無回答	合計
		に認知症について不安に感じたことはない	探し物をするが増えた	物や人の名前が出てこなくなった	おれでの支払いが多くなり、財布に小銭が増えた	人に会うのがおっくうになった	同じことを何度も確認するが増えた	家までの帰り道がわからなくなることがあった	今まで興味を持っていたことに興味がなくなった	約束を忘れるが増えた	薬を飲み忘れるが増えた	家事や仕事が目倒になった	自分に見えているものが人には見えていないと感じた				
全体		1,610 12.9%	1,715 13.8%	2,783 22.4%	321 2.6%	406 3.3%	1,303 10.5%	246 2.0%	574 4.6%	463 3.7%	588 4.7%	984 7.9%	147 1.2%	307 2.5%	1,003 8.1%	12,450 100.0%	
性別	男性	937 17.7%	686 13.0%	1,245 23.5%	135 2.5%	165 3.1%	544 10.3%	85 1.6%	236 4.5%	198 3.7%	235 4.4%	279 5.3%	48 0.9%	124 2.3%	379 7.2%	5,296 100.0%	
	女性	659 9.4%	1,016 14.5%	1,520 21.8%	184 2.6%	239 3.4%	751 10.7%	160 2.3%	333 4.8%	260 3.7%	348 5.0%	699 10.0%	99 1.4%	182 2.6%	537 7.7%	6,987 100.0%	
	性別不明	14 8.4%	13 7.8%	18 10.8%	2 1.2%	2 1.2%	8 4.8%	1 0.6%	5 3.0%	5 3.0%	5 3.0%	6 3.6%	0 0.0%	1 0.6%	87 52.1%	167 100.0%	
圏域別	北	252 14.3%	268 15.2%	428 24.3%	30 1.7%	60 3.4%	189 10.7%	16 0.9%	70 4.0%	53 3.0%	73 4.1%	145 8.2%	15 0.9%	38 2.2%	125 7.1%	1,762 100.0%	
	東	288 14.7%	268 13.7%	465 23.8%	56 2.9%	57 2.9%	198 10.1%	27 1.4%	86 4.4%	72 3.7%	96 4.9%	156 8.0%	14 0.7%	42 2.1%	129 6.6%	1,954 100.0%	
	西	261 13.9%	299 15.9%	474 25.2%	46 2.4%	62 3.3%	193 10.3%	22 1.2%	80 4.3%	64 3.4%	80 4.3%	141 7.5%	14 0.7%	36 1.9%	106 5.6%	1,878 100.0%	
	中央	234 15.1%	225 14.5%	375 24.2%	40 2.6%	48 3.1%	172 11.1%	22 1.4%	60 3.9%	43 2.8%	49 3.2%	136 8.8%	13 0.8%	34 2.2%	101 6.5%	1,552 100.0%	
	南	279 13.8%	276 13.7%	455 22.5%	49 2.4%	73 3.6%	212 10.5%	42 2.1%	83 4.1%	79 3.9%	110 5.4%	166 8.2%	24 1.2%	52 2.6%	120 5.9%	2,020 100.0%	
	圏域不明	296 9.0%	379 11.5%	586 17.8%	100 3.0%	106 3.2%	339 10.3%	117 3.6%	195 5.9%	152 4.6%	180 5.5%	240 7.3%	67 2.0%	105 3.2%	422 12.9%	3,284 100.0%	

- 認知症について不安に感じたことはない
- 探し物をするが増えた
- 物や人の名前が出てこなくなった
- おれでの支払いが多くなり、財布に小銭が増えた
- 人に会うのがおっくうになった
- 同じことを何度も確認するが増えた
- 家までの帰り道がわからなくなることがあった
- 今まで興味を持っていたことに興味がなくなった
- 約束を忘れるが増えた
- 薬を飲み忘れるが増えた
- 家事や仕事が目倒になった
- 自分に見えているものが人には見えていないと感じた
- その他
- 無回答



【本人】認知症について

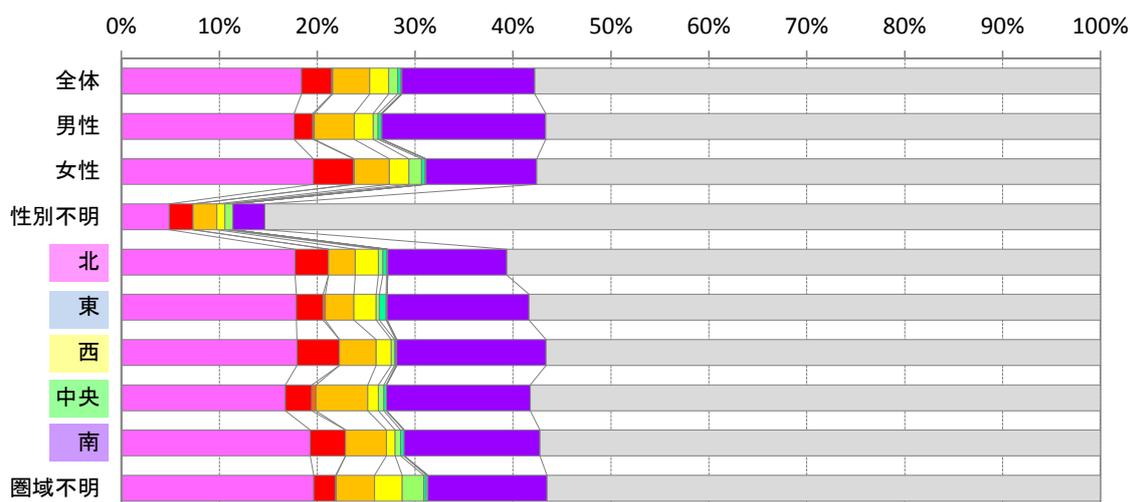
Q9 初めて相談した人

あなたが認知症ではないかという不安を感じ、初めて相談した人(場所)を教えてください。(〇は1つ)

初めて相談した人の内訳は、「家族」1,047人(18.4%)が、最も多くなっている。次いで、「かかりつけ医」215人(3.8%)、「知人や友人」175人(3.1%)となっている。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11			
		家族	知人や友人	民生委員	かかりつけ医 (内科等)	認知症専門医 (物忘れ外来等)	ケアマネジャー	地域包括支援 センター	市役所	ばらき チーム・オレンジ いばらき	認知症初期集中 支援チーム・オレンジ ダイヤル	認知症地域支援 推進員	その他	無回答	合計
全体		1,047 18.4%	175 3.1%	6 0.1%	215 3.8%	111 2.0%	52 0.9%	19 0.3%	5 0.1%	0 0.0%	0 0.0%	773 13.6%	3,288 57.8%	5,691 100.0%	
性別	男性	455 17.6%	49 1.9%	4 0.2%	105 4.1%	50 1.9%	13 0.5%	8 0.3%	2 0.1%	0 0.0%	0 0.0%	431 16.7%	1,461 56.7%	2,578 100.0%	
	女性	586 19.6%	123 4.1%	2 0.1%	107 3.6%	60 2.0%	38 1.3%	11 0.4%	3 0.1%	0 0.0%	0 0.0%	338 11.3%	1,722 57.6%	2,990 100.0%	
	性別不明	6 4.9%	3 2.4%	0 0.0%	3 2.4%	1 0.8%	1 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 3.3%	105 85.4%	123 100.0%	
圏域別	北	150 17.7%	29 3.4%	0 0.0%	23 2.7%	20 2.4%	4 0.5%	3 0.4%	1 0.1%	0 0.0%	0 0.0%	103 12.2%	513 60.6%	846 100.0%	
	東	158 17.9%	24 2.7%	2 0.2%	26 2.9%	20 2.3%	3 0.3%	6 0.7%	1 0.1%	0 0.0%	0 0.0%	128 14.5%	516 58.4%	884 100.0%	
	西	153 17.9%	37 4.3%	0 0.0%	32 3.8%	13 1.5%	3 0.4%	1 0.1%	1 0.1%	0 0.0%	0 0.0%	130 15.2%	483 56.6%	853 100.0%	
	中央	123 16.7%	20 2.7%	3 0.4%	39 5.3%	8 1.1%	4 0.5%	2 0.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	108 14.7%	428 58.2%	735 100.0%	
	南	171 19.3%	32 3.6%	0 0.0%	37 4.2%	8 0.9%	5 0.6%	3 0.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	123 13.9%	508 57.3%	887 100.0%	
	圏域不明	292 19.7%	33 2.2%	1 0.1%	58 3.9%	42 2.8%	33 2.2%	4 0.3%	2 0.1%	0 0.0%	0 0.0%	181 12.2%	840 56.5%	1,486 100.0%	

- 家族
- 知人や友人
- 民生委員
- かかりつけ医(内科等)
- 認知症専門医(物忘れ外来等)
- ケアマネジャー
- 地域包括支援センター
- 市役所
- チーム・オレンジいばらき
- 認知症オレンジダイヤル
- その他
- 無回答



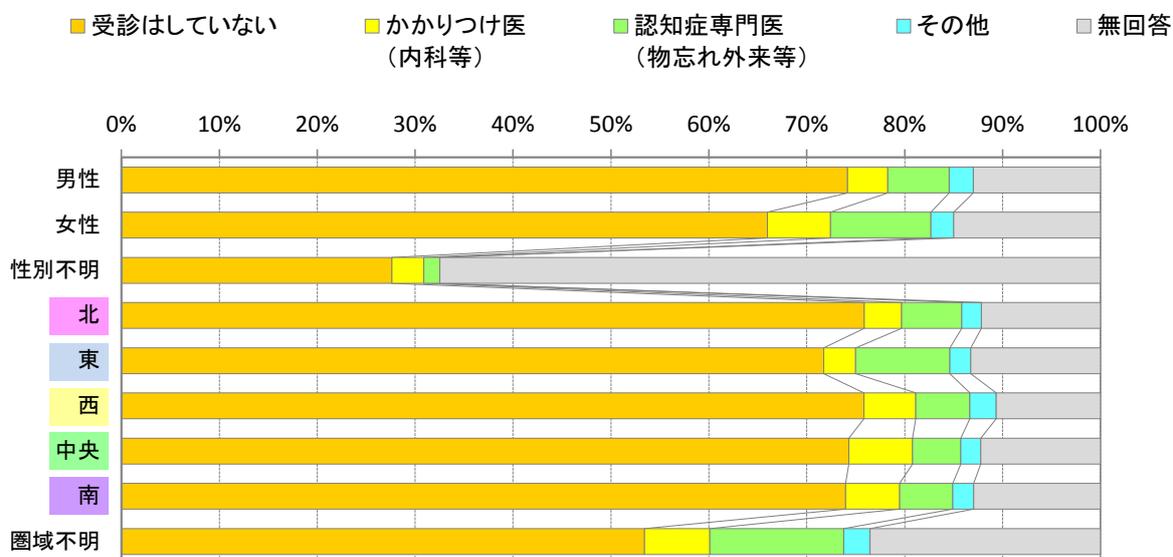
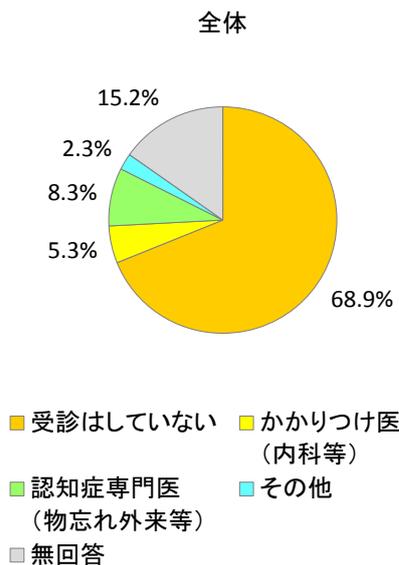
【本人】 認知症について

Q10 受診の有無

あなたは、認知症を心配して受診されましたか。(〇は1つ)

受診の有無の内訳は、「受診はしていない」3,919人(68.9%)が、最も多くなっている。次いで、「認知症専門医」471人(8.3%)、「かかりつけ医」302人(5.3%)となっている。

		1	2	3	4		
		受診はしていない	かかりつけ医 (内科等)	認知症専門医 (物忘れ外来等)	その他	無回答	合計
n=5,691							
全体		3,919 68.9%	302 5.3%	471 8.3%	133 2.3%	866 15.2%	5,691 100.0%
性別	男性	1,912 74.2%	106 4.1%	162 6.3%	63 2.4%	335 13.0%	2,578 100.0%
	女性	1,973 66.0%	192 6.4%	307 10.3%	70 2.3%	448 15.0%	2,990 100.0%
	性別不明	34 27.6%	4 3.3%	2 1.6%	0 0.0%	83 67.5%	123 100.0%
圏域別	北	642 75.9%	32 3.8%	52 6.1%	17 2.0%	103 12.2%	846 100.0%
	東	634 71.7%	29 3.3%	85 9.6%	19 2.1%	117 13.2%	884 100.0%
	西	647 75.8%	45 5.3%	47 5.5%	23 2.7%	91 10.7%	853 100.0%
	中央	546 74.3%	48 6.5%	36 4.9%	15 2.0%	90 12.2%	735 100.0%
	南	656 74.0%	49 5.5%	48 5.4%	19 2.1%	115 13.0%	887 100.0%
	圏域不明	794 53.4%	99 6.7%	203 13.7%	40 2.7%	350 23.6%	1,486 100.0%



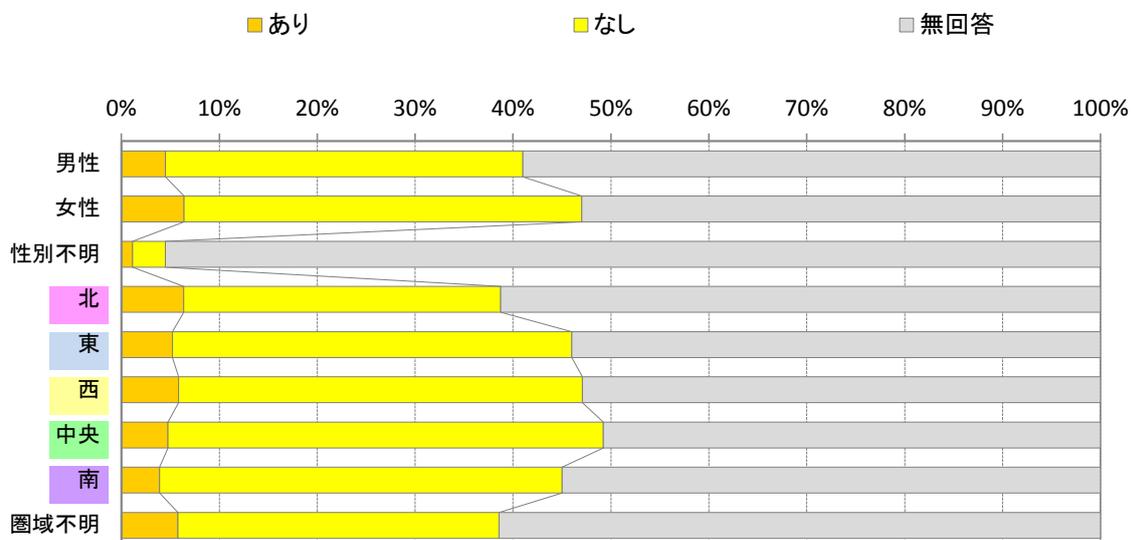
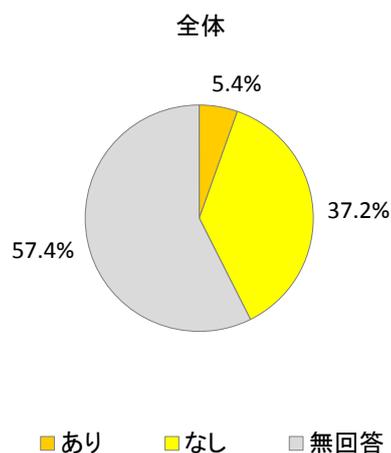
【本人】認知症について

Q11 受診時の困りごと

医療機関を受診するときに困ったことはありませんか。(○は1つ)

受診時の困りごとの内訳は、「なし」659人(37.2%)、「あり」96人(5.4%)となっている。

		1	2		
		あり	なし	無回答	合計
n=1,772					
全体		96 5.4%	659 37.2%	1,017 57.4%	1,772 100.0%
性別	男性	30 4.5%	243 36.5%	393 59.0%	666 100.0%
	女性	65 6.4%	413 40.6%	539 53.0%	1,017 100.0%
	性別不明	1 1.1%	3 3.4%	85 95.5%	89 100.0%
圏域別	北	13 6.4%	66 32.4%	125 61.3%	204 100.0%
	東	13 5.2%	102 40.8%	135 54.0%	250 100.0%
	西	12 5.8%	85 41.3%	109 52.9%	206 100.0%
	中央	9 4.8%	84 44.4%	96 50.8%	189 100.0%
	南	9 3.9%	95 41.1%	127 55.0%	231 100.0%
	圏域不明	40 5.8%	227 32.8%	425 61.4%	692 100.0%



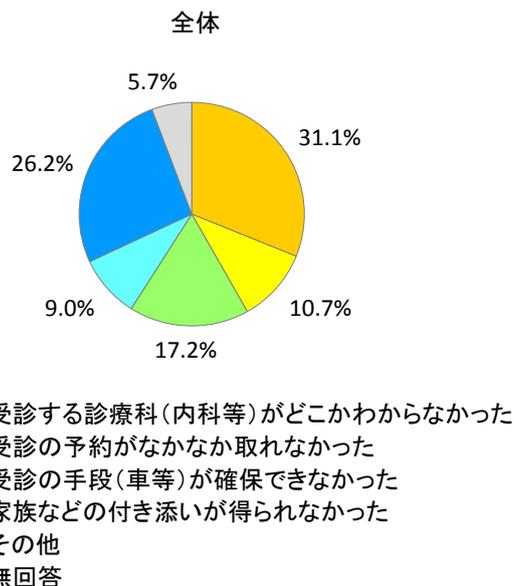
【本人】認知症について

Q11-1 困った内容

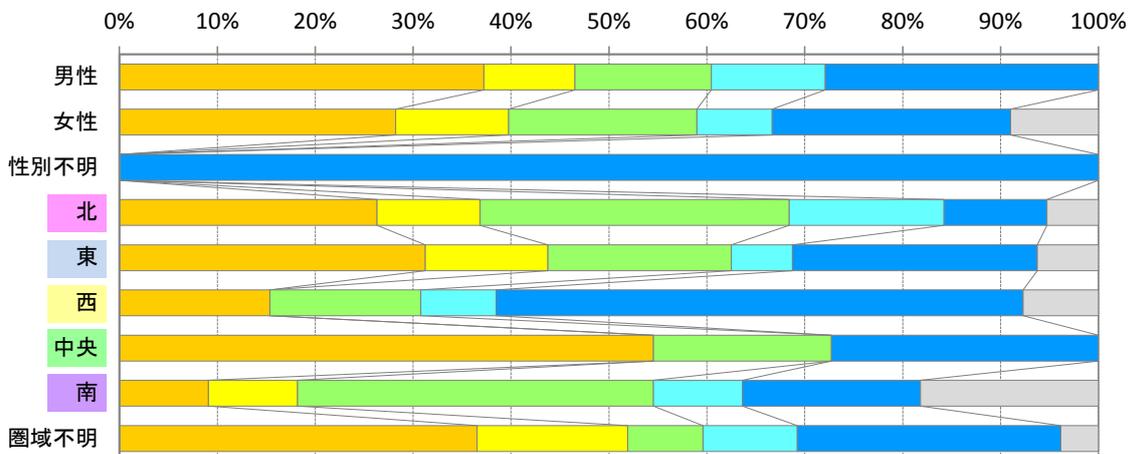
「1. あり」と回答された人にお聞きします。  
 困ったことの内容はなんですか。(〇はいくつでも)

困った内容の内訳は、「受診する診療科がどこかわからなかった」38件(31.1%)が、最も多くなっている。次いで、「受診の手段が確保できなかった」21件(17.2%)となっている。

		1	2	3	4	5		
		か 等 か つ た こ こ か わ ら な か つ た	か 取 れ な か つ た	が 受 診 の 予 約 が な か つ た	が 受 診 の 手 段 ( 車 等 ) が 確 保 で き な か つ た	が 家 族 な ど の 付 き 添 い が 得 ら れ な か つ た	そ の 他	無 回 答
n=122								
全体		38 31.1%	13 10.7%	21 17.2%	11 9.0%	32 26.2%	7 5.7%	122 100.0%
性別	男性	16 37.2%	4 9.3%	6 14.0%	5 11.6%	12 27.9%	0 0.0%	43 100.0%
	女性	22 28.2%	9 11.5%	15 19.2%	6 7.7%	19 24.4%	7 9.0%	78 100.0%
	性別不明	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%
圏域別	北	5 26.3%	2 10.5%	6 31.6%	3 15.8%	2 10.5%	1 5.3%	19 100.0%
	東	5 31.3%	2 12.5%	3 18.8%	1 6.3%	4 25.0%	1 6.3%	16 100.0%
	西	2 15.4%	0 0.0%	2 15.4%	1 7.7%	7 53.8%	1 7.7%	13 100.0%
	中央	6 54.5%	0 0.0%	2 18.2%	0 0.0%	3 27.3%	0 0.0%	11 100.0%
	南	1 9.1%	1 9.1%	4 36.4%	1 9.1%	2 18.2%	2 18.2%	11 100.0%
	圏域不明	19 36.5%	8 15.4%	4 7.7%	5 9.6%	14 26.9%	2 3.8%	52 100.0%



- 受診する診療科(内科等)がどこかわからなかった
- 受診の予約がなかなか取れなかった
- 受診の手段(車等)が確保できなかった
- 家族などの付き添いが得られなかった
- その他
- 無回答



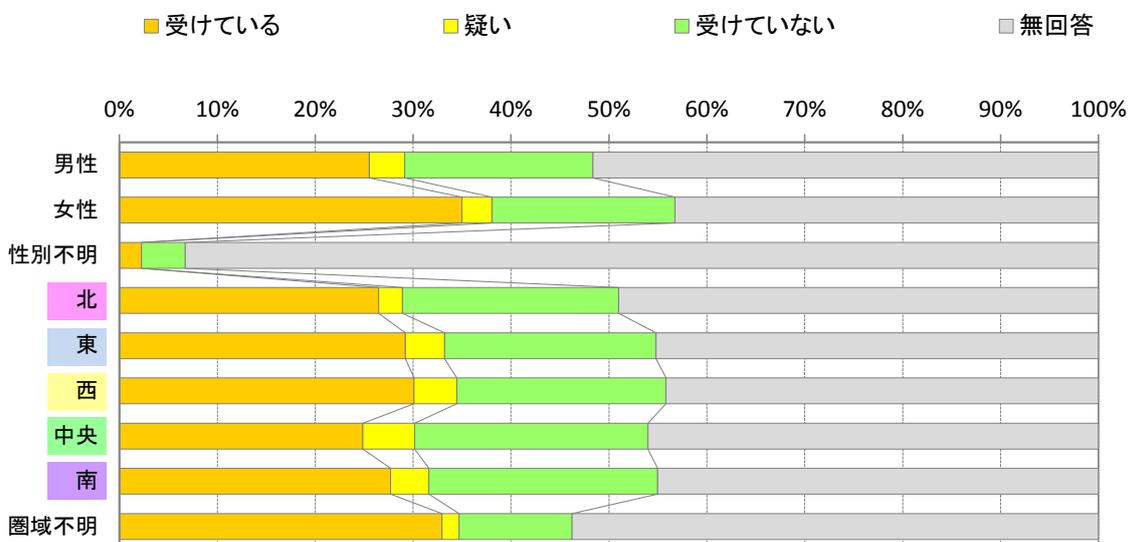
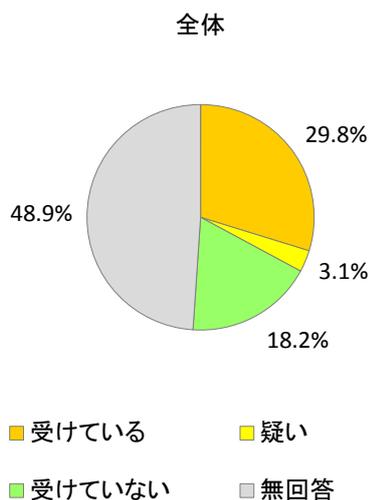
【本人】 認知症について

Q12 診断の有無

認知症の診断を受けていますか。(○は1つ)

受診の有無の内訳は、「受けている」528人(29.8%)が、最も多くなっている。性別において、「受けている」の回答は、男性170人(25.5%)より女性356人(35.0%)の方が多くなっている。

		1	2	3		
		受けている	疑い	受けていない	無回答	合計
n=1,772						
全体		528 29.8%	55 3.1%	322 18.2%	867 48.9%	1,772 100.0%
性別	男性	170 25.5%	24 3.6%	128 19.2%	344 51.7%	666 100.0%
	女性	356 35.0%	31 3.0%	190 18.7%	440 43.3%	1,017 100.0%
	性別不明	2 2.2%	0 0.0%	4 4.5%	83 93.3%	89 100.0%
圏域別	北	54 26.5%	5 2.5%	45 22.1%	100 49.0%	204 100.0%
	東	73 29.2%	10 4.0%	54 21.6%	113 45.2%	250 100.0%
	西	62 30.1%	9 4.4%	44 21.4%	91 44.2%	206 100.0%
	中央	47 24.9%	10 5.3%	45 23.8%	87 46.0%	189 100.0%
	南	64 27.7%	9 3.9%	54 23.4%	104 45.0%	231 100.0%
	圏域不明	228 32.9%	12 1.7%	80 11.6%	372 53.8%	692 100.0%



【本人】認知症について

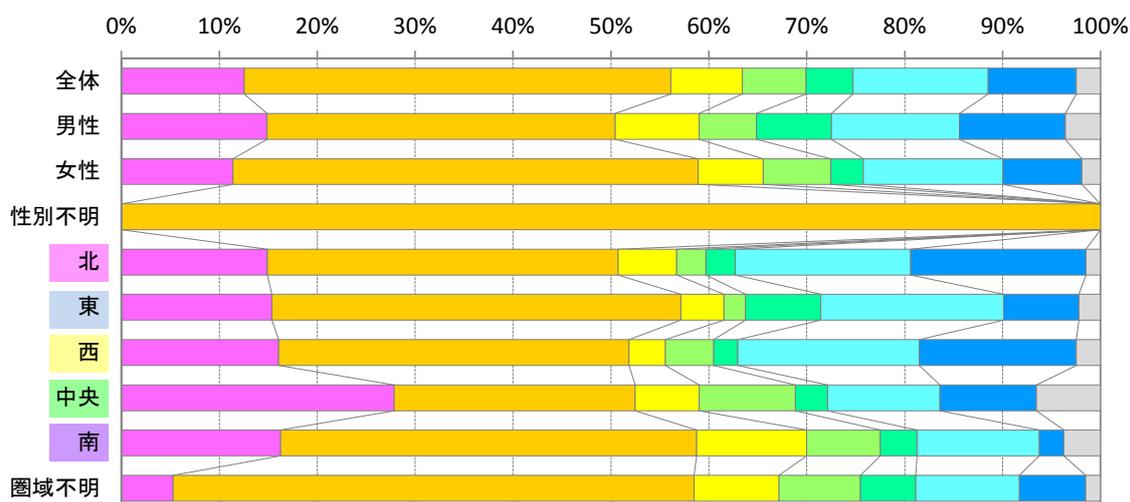
Q12-1 診断名

「1. 受けている」または「2. 疑い」と回答された人にお聞きします。  
診断名は何ですか。(〇はいくつでも)

診断名の内訳は、「アルツハイマー型認知症」281件(43.6%)が、最も多くなっている。次いで、「わからない」89件(13.8%)、「軽度認知障害」81件(12.6%)となっている。中央圏域においては「軽度認知障害」17件(27.9%)が、最も多くなっている。

		1	2	3	4	5	6	7		
		軽度認知障害 (MCI)	アルツハイマー型 認知症	脳血管性認知症	レビー小体型認知症	前頭側頭型認知症	わからない	その他	無回答	合計
n=645										
全体		81 12.6%	281 43.6%	47 7.3%	42 6.5%	31 4.8%	89 13.8%	58 9.0%	16 2.5%	645 100.0%
性別	男性	33 14.9%	79 35.6%	19 8.6%	13 5.9%	17 7.7%	29 13.1%	24 10.8%	8 3.6%	222 100.0%
	女性	48 11.4%	200 47.5%	28 6.7%	29 6.9%	14 3.3%	60 14.3%	34 8.1%	8 1.9%	421 100.0%
	性別不明	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 100.0%
圏域別	北	10 14.9%	24 35.8%	4 6.0%	2 3.0%	2 3.0%	12 17.9%	12 17.9%	1 1.5%	67 100.0%
	東	14 15.4%	38 41.8%	4 4.4%	2 2.2%	7 7.7%	17 18.7%	7 7.7%	2 2.2%	91 100.0%
	西	13 16.0%	29 35.8%	3 3.7%	4 4.9%	2 2.5%	15 18.5%	13 16.0%	2 2.5%	81 100.0%
	中央	17 27.9%	15 24.6%	4 6.6%	6 9.8%	2 3.3%	7 11.5%	6 9.8%	4 6.6%	61 100.0%
	南	13 16.3%	34 42.5%	9 11.3%	6 7.5%	3 3.8%	10 12.5%	2 2.5%	3 3.8%	80 100.0%
	圏域不明	14 5.3%	141 53.2%	23 8.7%	22 8.3%	15 5.7%	28 10.6%	18 6.8%	4 1.5%	265 100.0%

- 軽度認知障害(MCI)
- アルツハイマー型認知症
- 脳血管性認知症
- レビー小体型認知症
- 前頭側頭型認知症
- わからない
- その他
- 無回答



【本人】認知症について

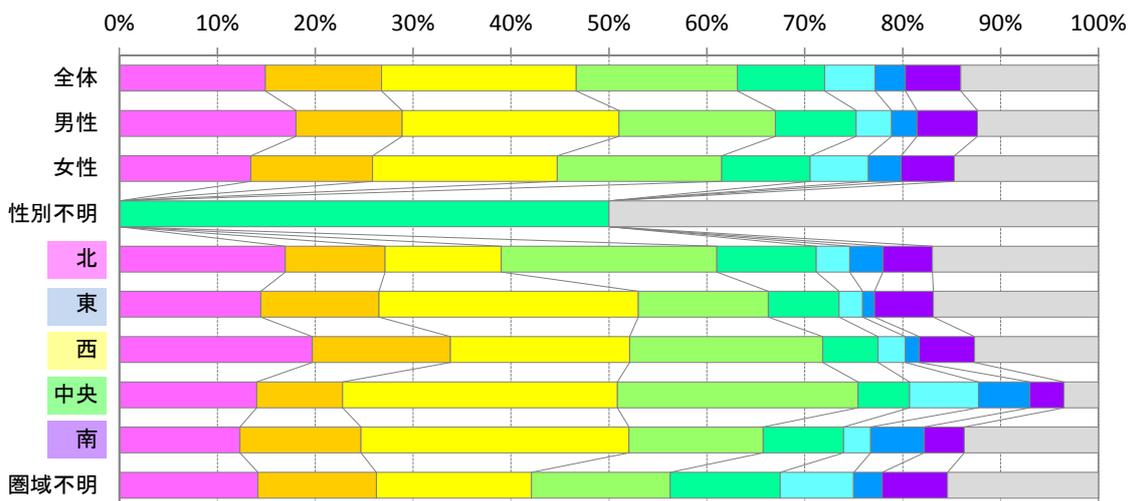
Q12-2 不安から診断までの期間

「1. 受けている」または「2. 疑い」と回答された人にお聞きします。  
 診断を受けた時期は、あなたが「認知症ではないか」と不安になり始めてからどのくらいの期間が経過した時でしたか。(○は1つ)

不安から診断までの期間の内訳は、「6か月～1年未満」116人(19.9%)が、最も多くなっている。次いで、「1年～2年未満」96人(16.5%)、「3か月未満」87人(14.9%)となっている。

		1	2	3	4	5	6	7	8		
		3か月未満	3か月～6か月未満	6か月～1年未満	1年～2年未満	2年～3年未満	3年～4年未満	4年～5年未満	5年以上	無回答	合計
n=583											
全体		87 14.9%	69 11.8%	116 19.9%	96 16.5%	52 8.9%	30 5.1%	18 3.1%	33 5.7%	82 14.1%	583 100.0%
性別	男性	35 18.0%	21 10.8%	43 22.2%	31 16.0%	16 8.2%	7 3.6%	5 2.6%	12 6.2%	24 12.4%	194 100.0%
	女性	52 13.4%	48 12.4%	73 18.9%	65 16.8%	35 9.0%	23 5.9%	13 3.4%	21 5.4%	57 14.7%	387 100.0%
	性別不明	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	2 100.0%
圏域別	北	10 16.9%	6 10.2%	7 11.9%	13 22.0%	6 10.2%	2 3.4%	2 3.4%	3 5.1%	10 16.9%	59 100.0%
	東	12 14.5%	10 12.0%	22 26.5%	11 13.3%	6 7.2%	2 2.4%	1 1.2%	5 6.0%	14 16.9%	83 100.0%
	西	14 19.7%	10 14.1%	13 18.3%	14 19.7%	4 5.6%	2 2.8%	1 1.4%	4 5.6%	9 12.7%	71 100.0%
	中央	8 14.0%	5 8.8%	16 28.1%	14 24.6%	3 5.3%	4 7.0%	3 5.3%	2 3.5%	2 3.5%	57 100.0%
	南	9 12.3%	9 12.3%	20 27.4%	10 13.7%	6 8.2%	2 2.7%	4 5.5%	3 4.1%	10 13.7%	73 100.0%
	圏域不明	34 14.2%	29 12.1%	38 15.8%	34 14.2%	27 11.3%	18 7.5%	7 2.9%	16 6.7%	37 15.4%	240 100.0%

- 3か月未満
- 3か月～6か月未満
- 6か月～1年未満
- 1年～2年未満
- 2年～3年未満
- 3年～4年未満
- 4年～5年未満
- 5年以上
- 無回答



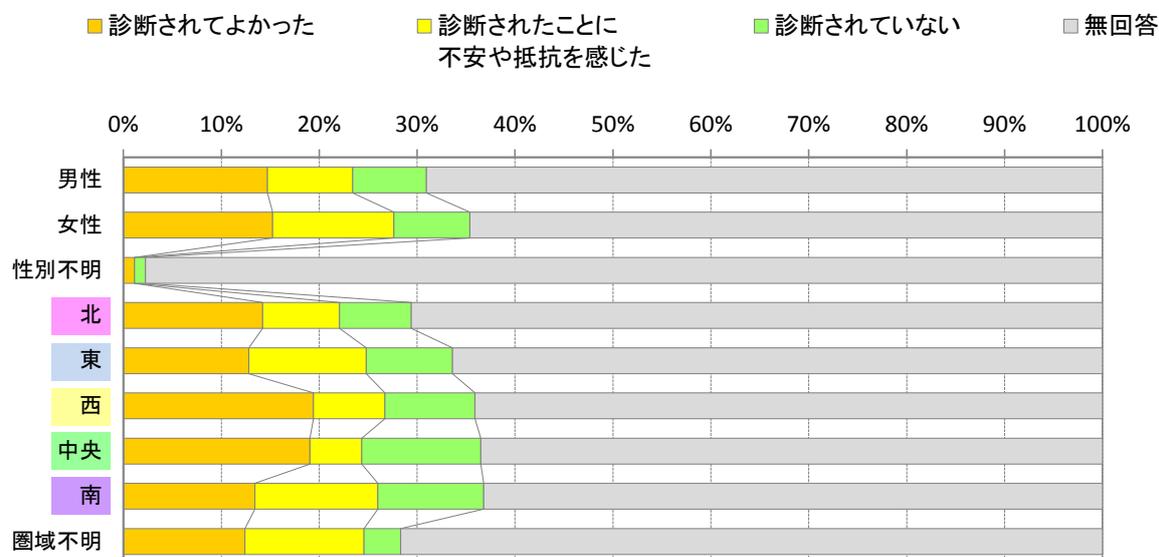
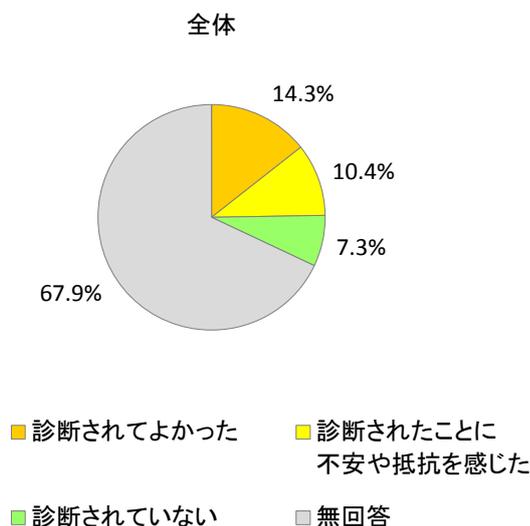
【本人】 認知症について

Q13 診断時の気持ち

「認知症」と診断を受けたときの、あなたの気持ちを教えてください。(〇は1つ)

診断時の気持ちの内訳は、「診断されてよかった」254人(14.3%)が、最も多くなっている。次いで、「診断されたことに不安や抵抗を感じた」184人(10.4%)となっている。

		1	2	3		
		診断されてよかった	不安や抵抗を感じた	診断されていない	無回答	合計
n=1,772						
全体		254 14.3%	184 10.4%	130 7.3%	1,204 67.9%	1,772 100.0%
性別	男性	98 14.7%	58 8.7%	50 7.5%	460 69.1%	666 100.0%
	女性	155 15.2%	126 12.4%	79 7.8%	657 64.6%	1,017 100.0%
	性別不明	1 1.1%	0 0.0%	1 1.1%	87 97.8%	89 100.0%
圏域別	北	29 14.2%	16 7.8%	15 7.4%	144 70.6%	204 100.0%
	東	32 12.8%	30 12.0%	22 8.8%	166 66.4%	250 100.0%
	西	40 19.4%	15 7.3%	19 9.2%	132 64.1%	206 100.0%
	中央	36 19.0%	10 5.3%	23 12.2%	120 63.5%	189 100.0%
	南	31 13.4%	29 12.6%	25 10.8%	146 63.2%	231 100.0%
	圏域不明	86 12.4%	84 12.1%	26 3.8%	496 71.7%	692 100.0%



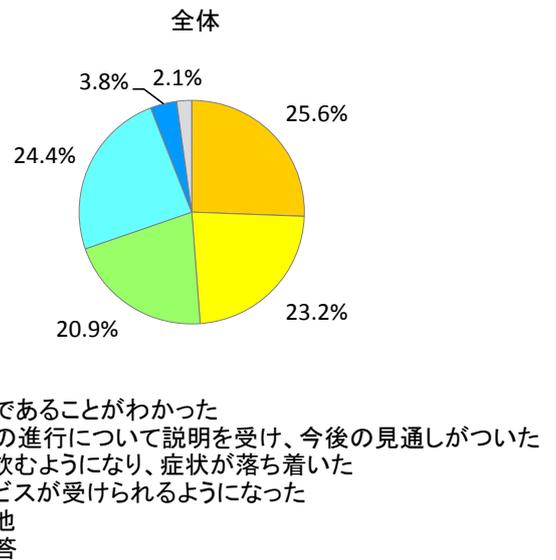
【本人】認知症について

Q13-1 診断されて良かったこと

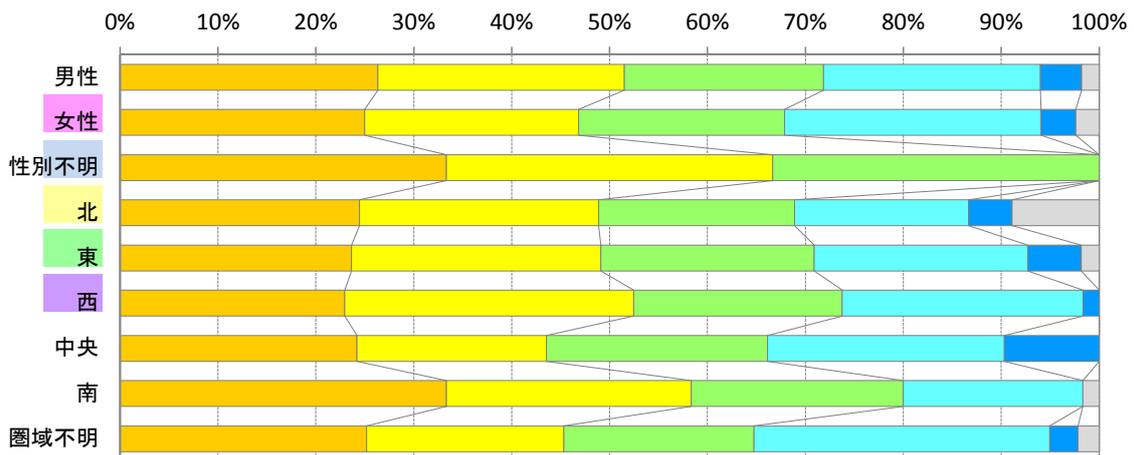
「1. 診断されてよかった」と回答された人にお聞きします。  
 診断されて良かったと思うことを教えてください。(〇はいくつでも)

診断されて良かったことの内訳は、「病気であることがわかった」108件(25.6%)が、最も多くなっている。次いで、「サービスが受けられるようになった」103件(24.4%)、「病気の進行について説明を受け、今後の見通しがついた」98件(23.2%)、「薬を飲むようになり、症状が落ち着いた」88件(20.9%)となっている。

		1	2	3	4	5		
		か っ た	つ い た	病 気 の 進 行 に つ い て 説 明 が	薬 を 飲 む よ う に な り 、 症 状 が 落 ち 着 い た	さ ー び す が 受 け ら れ る よ う に な っ た	そ の 他	無 回 答
n=422								
全体		108 25.6%	98 23.2%	88 20.9%	103 24.4%	16 3.8%	9 2.1%	422 100.0%
性別	男性	44 26.3%	42 25.1%	34 20.4%	37 22.2%	7 4.2%	3 1.8%	167 100.0%
	女性	63 25.0%	55 21.8%	53 21.0%	66 26.2%	9 3.6%	6 2.4%	252 100.0%
	性別不明	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 100.0%
圏域別	北	11 24.4%	11 24.4%	9 20.0%	8 17.8%	2 4.4%	4 8.9%	45 100.0%
	東	13 23.6%	14 25.5%	12 21.8%	12 21.8%	3 5.5%	1 1.8%	55 100.0%
	西	14 23.0%	18 29.5%	13 21.3%	15 24.6%	1 1.6%	0 0.0%	61 100.0%
	中央	15 24.2%	12 19.4%	14 22.6%	15 24.2%	6 9.7%	0 0.0%	62 100.0%
	南	20 33.3%	15 25.0%	13 21.7%	11 18.3%	0 0.0%	1 1.7%	60 100.0%
	圏域不明	35 25.2%	28 20.1%	27 19.4%	42 30.2%	4 2.9%	3 2.2%	139 100.0%



- 病気であることがわかった
- 病気の進行について説明を受け、今後の見通しがついた
- 薬を飲むようになり、症状が落ち着いた
- サービスが受けられるようになった
- その他
- 無回答



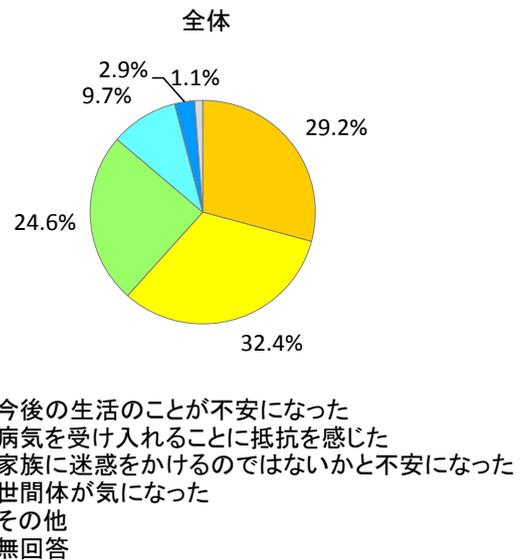
【本人】認知症について

Q13-2 診断されて不安や抵抗

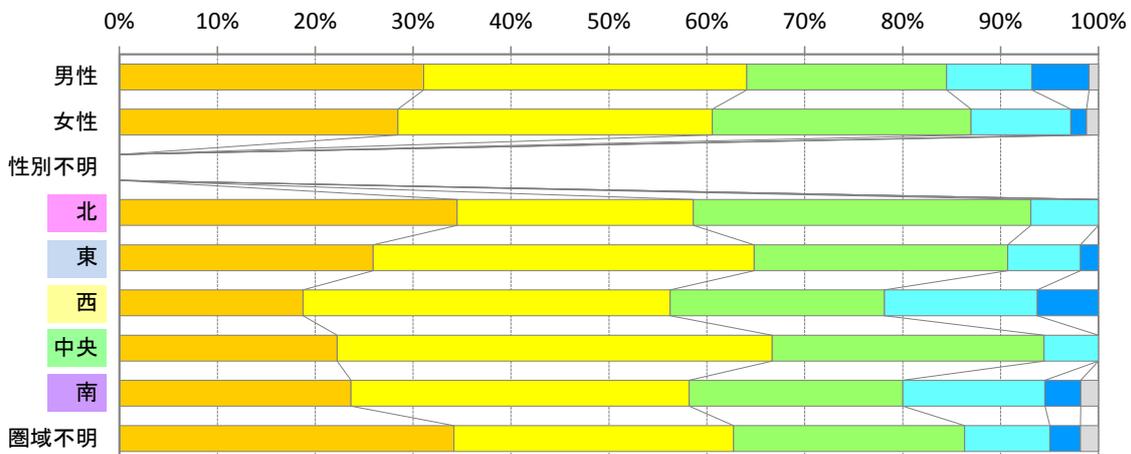
「2. 診断されたことに不安や抵抗を感じた」と回答された人にお聞きします。  
不安や抵抗を感じたことを教えてください。(〇はいくつでも)

診断されて不安や抵抗の内訳は、「病気を受け入れることに抵抗を感じた」113件(32.4%)  
が、最も多くなっている。次いで、「今後の生活のことが不安になった」102件(29.2%)、「家族  
に迷惑をかけるのではないかと不安になった」86件(24.6%)となっている。

		1	2	3	4	5		
		不安になった こと	病気に抵抗 を感じた こと	家族に迷惑 をかける のではない かと不安 になった	世間体が 気になっ た	その他	無回答	合計
n=349								
全体		102 29.2%	113 32.4%	86 24.6%	34 9.7%	10 2.9%	4 1.1%	349 100.0%
性別	男性	32 31.1%	34 33.0%	21 20.4%	9 8.7%	6 5.8%	1 1.0%	103 100.0%
	女性	70 28.5%	79 32.1%	65 26.4%	25 10.2%	4 1.6%	3 1.2%	246 100.0%
	性別不明	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
圏域別	北	10 34.5%	7 24.1%	10 34.5%	2 6.9%	0 0.0%	0 0.0%	29 100.0%
	東	14 25.9%	21 38.9%	14 25.9%	4 7.4%	1 1.9%	0 0.0%	54 100.0%
	西	6 18.8%	12 37.5%	7 21.9%	5 15.6%	2 6.3%	0 0.0%	32 100.0%
	中央	4 22.2%	8 44.4%	5 27.8%	1 5.6%	0 0.0%	0 0.0%	18 100.0%
	南	13 23.6%	19 34.5%	12 21.8%	8 14.5%	2 3.6%	1 1.8%	55 100.0%
	圏域不明	55 34.2%	46 28.6%	38 23.6%	14 8.7%	5 3.1%	3 1.9%	161 100.0%



- 今後の生活のことが不安になった
- 病気を受け入れることに抵抗を感じた
- 家族に迷惑をかけるのではないかと不安になった
- 世間体が気になった
- その他
- 無回答



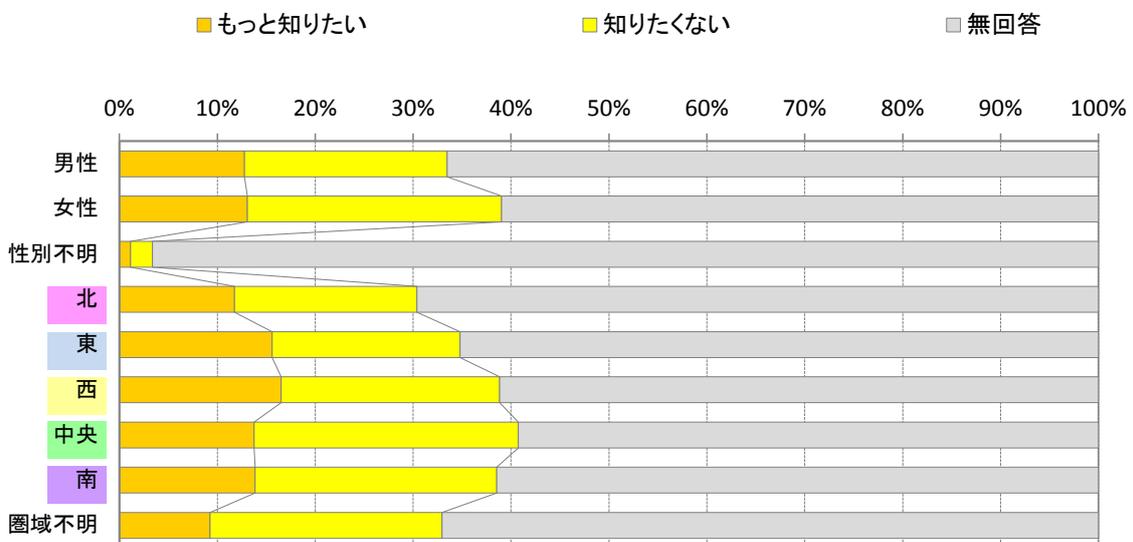
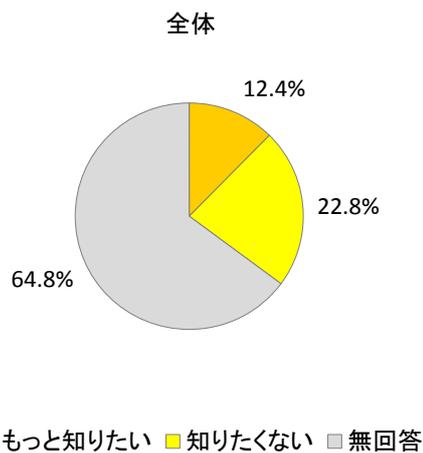
【本人】 認知症について

Q14 認知症について知りたいか

あなたは、認知症についてもっと知りたいと思いますか。(○は1つ)

認知症について知りたいかの内訳は、「知りたくない」404人(22.8%)、「もっと知りたい」219人(12.4%)となっている。

		1	2		
		もっと知りたい	知りたくない	無回答	合計
n=1,772					
全体		219 12.4%	404 22.8%	1,149 64.8%	1,772 100.0%
性別	男性	85 12.8%	138 20.7%	443 66.5%	666 100.0%
	女性	133 13.1%	264 26.0%	620 61.0%	1,017 100.0%
	性別不明	1 1.1%	2 2.2%	86 96.6%	89 100.0%
圏域別	北	24 11.8%	38 18.6%	142 69.6%	204 100.0%
	東	39 15.6%	48 19.2%	163 65.2%	250 100.0%
	西	34 16.5%	46 22.3%	126 61.2%	206 100.0%
	中央	26 13.8%	51 27.0%	112 59.3%	189 100.0%
	南	32 13.9%	57 24.7%	142 61.5%	231 100.0%
	圏域不明	64 9.2%	164 23.7%	464 67.1%	692 100.0%



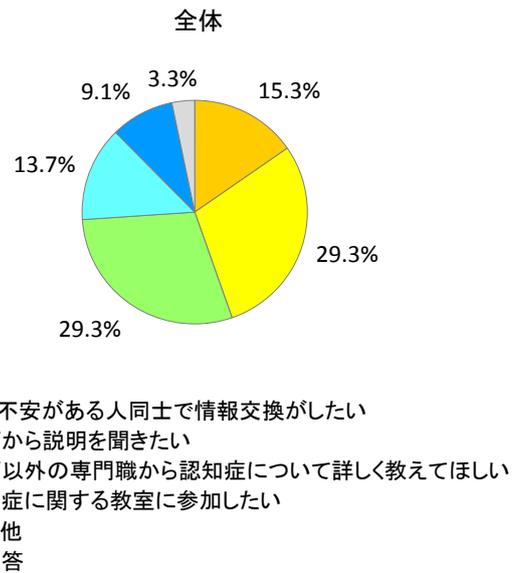
【本人】認知症について

Q14-1 知りたい方法

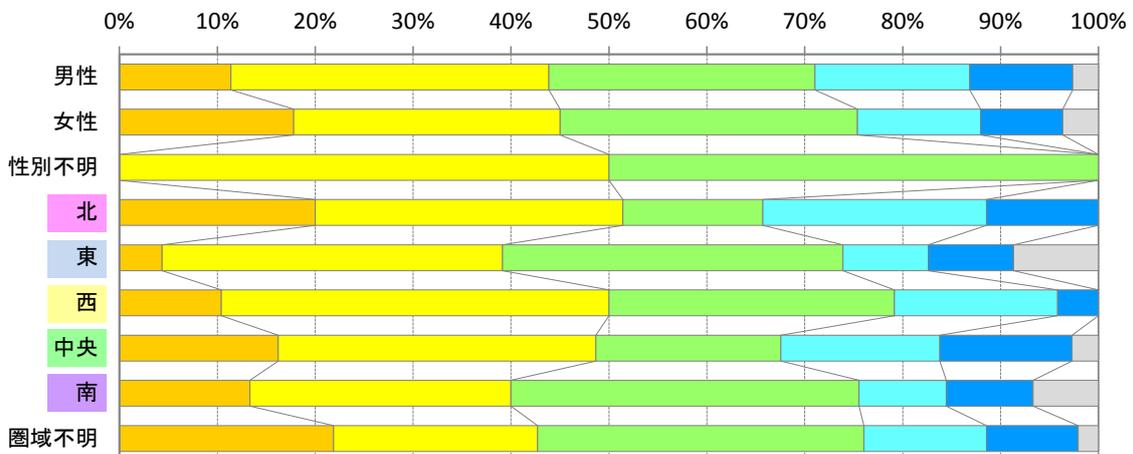
「1. もっと知りたい」と回答された人にお聞きします。  
 どのような方法で、もっと知りたいと思うか教えてください。(〇はいくつでも)

知りたい方法の内訳は、「医師から説明を聞きたい」と「医師以外の専門職から認知症について詳しく教えてほしい」が、それぞれ90件(29.3%)と、最も多くなっている。次いで、「同じ不安がある人同士で情報交換がしたい」47件(15.3%)、「認知症に関する教室に参加したい」42件(13.7%)となっている。

		1	2	3	4	5		
		同じ不安がある人同士で情報交換がしたい	医師から説明を聞きたい	医師以外の専門職から認知症について詳しく教えてほしい	認知症に関する教室に参加したい	その他	無回答	合計
n=307								
全体		47 15.3%	90 29.3%	90 29.3%	42 13.7%	28 9.1%	10 3.3%	307 100.0%
性別	男性	13 11.4%	37 32.5%	31 27.2%	18 15.8%	12 10.5%	3 2.6%	114 100.0%
	女性	34 17.8%	52 27.2%	58 30.4%	24 12.6%	16 8.4%	7 3.7%	191 100.0%
	性別不明	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 100.0%
圏域別	北	7 20.0%	11 31.4%	5 14.3%	8 22.9%	4 11.4%	0 0.0%	35 100.0%
	東	2 4.3%	16 34.8%	16 34.8%	4 8.7%	4 8.7%	4 8.7%	46 100.0%
	西	5 10.4%	19 39.6%	14 29.2%	8 16.7%	2 4.2%	0 0.0%	48 100.0%
	中央	6 16.2%	12 32.4%	7 18.9%	6 16.2%	5 13.5%	1 2.7%	37 100.0%
	南	6 13.3%	12 26.7%	16 35.6%	4 8.9%	4 8.9%	3 6.7%	45 100.0%
	圏域不明	21 21.9%	20 20.8%	32 33.3%	12 12.5%	9 9.4%	2 2.1%	96 100.0%



- 同じ不安がある人同士で情報交換がしたい
- 医師から説明を聞きたい
- 医師以外の専門職から認知症について詳しく教えてほしい
- 認知症に関する教室に参加したい
- その他
- 無回答



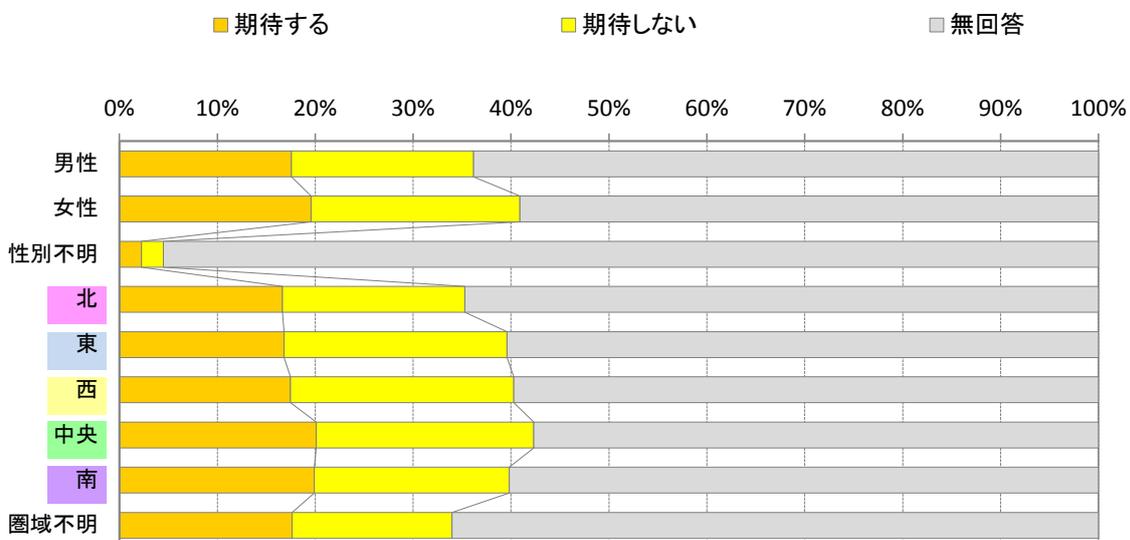
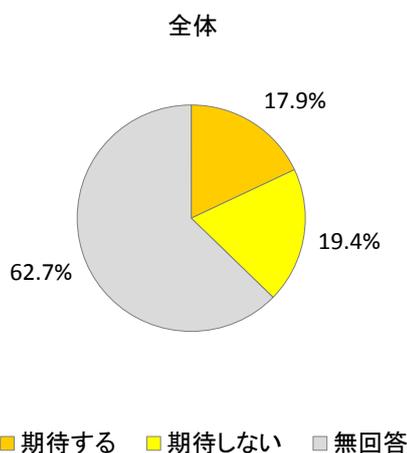
【本人】 認知症について

Q15 地域の支援への期待

認知症への理解や生活上の手助けなど、地域(近隣)の人の支援を期待しますか。(○は1つ)

地域の支援への期待の内訳は、「期待しない」343人(19.4%)、「期待する」318人(17.9%)となっている。

		1	2		
		期待する	期待しない	無回答	合計
n=1,772					
全体		318 17.9%	343 19.4%	1,111 62.7%	1,772 100.0%
性別	男性	117 17.6%	124 18.6%	425 63.8%	666 100.0%
	女性	199 19.6%	217 21.3%	601 59.1%	1,017 100.0%
	性別不明	2 2.2%	2 2.2%	85 95.5%	89 100.0%
圏域別	北	34 16.7%	38 18.6%	132 64.7%	204 100.0%
	東	42 16.8%	57 22.8%	151 60.4%	250 100.0%
	西	36 17.5%	47 22.8%	123 59.7%	206 100.0%
	中央	38 20.1%	42 22.2%	109 57.7%	189 100.0%
	南	46 19.9%	46 19.9%	139 60.2%	231 100.0%
	圏域不明	122 17.6%	113 16.3%	457 66.0%	692 100.0%



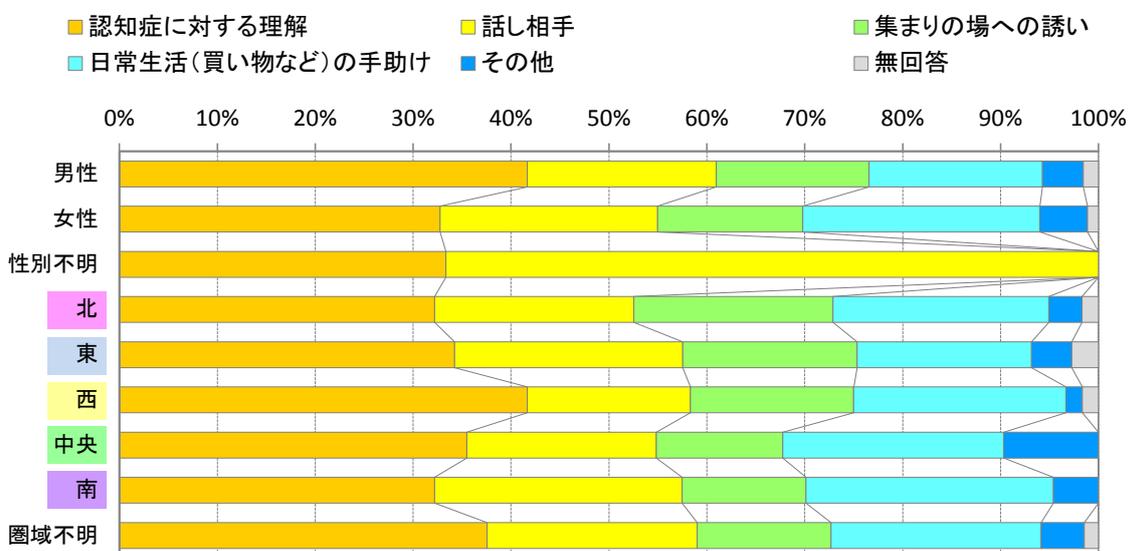
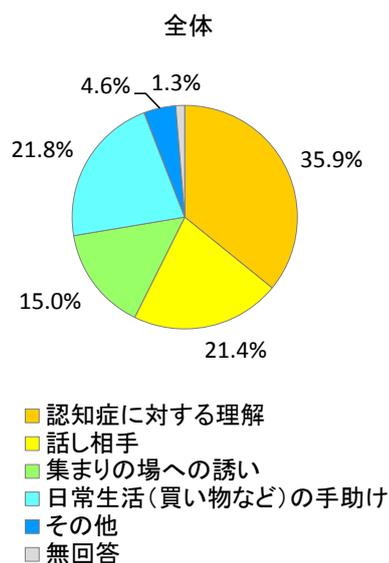
【本人】認知症について

Q15-1 期待する支援内容

「1. 期待する」と回答された人にお聞きします。  
期待する支援の内容を教えてください。(〇はいくつでも)

期待する支援内容の内訳は、「認知症に対する理解」196件(35.9%)が、最も多くなっている。次いで、「日常生活の手助け」119件(21.8%)、「話し相手」117件(21.4%)となっている。

		1	2	3	4	5		
		認知症に対する理解	話し相手	集まりの場への誘い	日常生活(買い物など)の手助け	その他	無回答	合計
n=546								
全体		196 35.9%	117 21.4%	82 15.0%	119 21.8%	25 4.6%	7 1.3%	546 100.0%
性別	男性	80 41.7%	37 19.3%	30 15.6%	34 17.7%	8 4.2%	3 1.6%	192 100.0%
	女性	115 32.8%	78 22.2%	52 14.8%	85 24.2%	17 4.8%	4 1.1%	351 100.0%
	性別不明	1 33.3%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 100.0%
圏域別	北	19 32.2%	12 20.3%	12 20.3%	13 22.0%	2 3.4%	1 1.7%	59 100.0%
	東	25 34.2%	17 23.3%	13 17.8%	13 17.8%	3 4.1%	2 2.7%	73 100.0%
	西	25 41.7%	10 16.7%	10 16.7%	13 21.7%	1 1.7%	1 1.7%	60 100.0%
	中央	22 35.5%	12 19.4%	8 12.9%	14 22.6%	6 9.7%	0 0.0%	62 100.0%
	南	28 32.2%	22 25.3%	11 12.6%	22 25.3%	4 4.6%	0 0.0%	87 100.0%
	圏域不明	77 37.6%	44 21.5%	28 13.7%	44 21.5%	9 4.4%	3 1.5%	205 100.0%



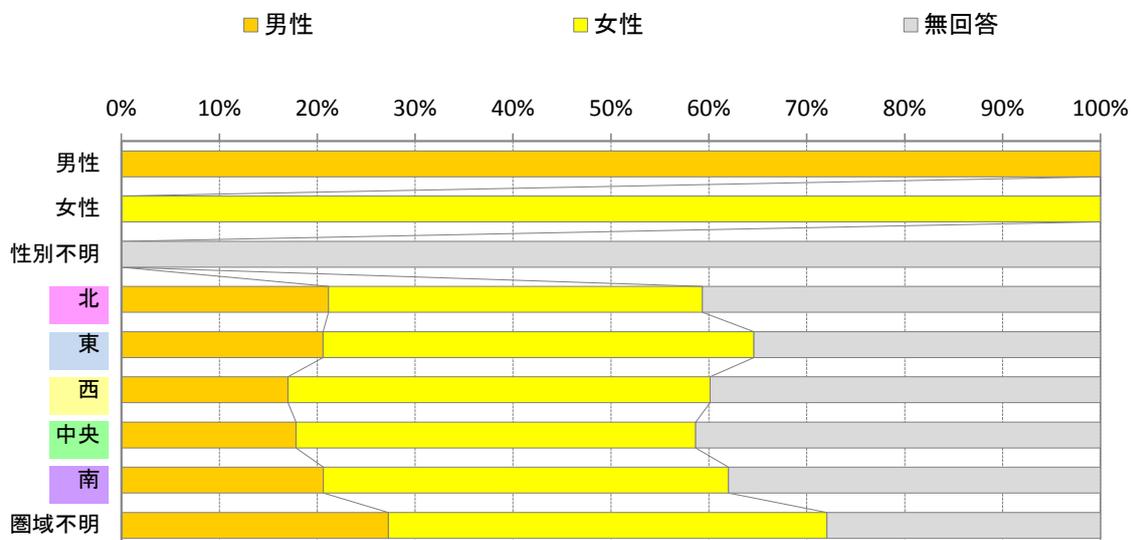
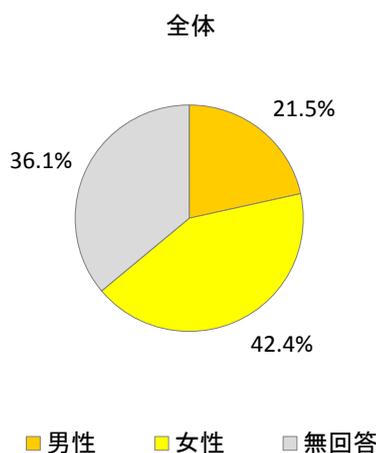
【家族】 基本情報について

Q1 性別

あなたの性別について、教えてください。(○は1つ)

性別の内訳は、「男性」1,225人(21.5%)、「女性」2,413人(42.4%)で、女性が多くなっている。圏域別でも女性が多くなっている。

		1	2		
		男性	女性	無回答	合計
n=5,691					
全体		1,225 21.5%	2,413 42.4%	2,053 36.1%	5,691 100.0%
性別	男性	1,225 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1,225 100.0%
	女性	0 0.0%	2,413 100.0%	0 0.0%	2,413 100.0%
	性別不明	0 0.0%	0 0.0%	2,053 100.0%	2,053 100.0%
圏域別	北	179 21.2%	323 38.2%	344 40.7%	846 100.0%
	東	182 20.6%	389 44.0%	313 35.4%	884 100.0%
	西	145 17.0%	368 43.1%	340 39.9%	853 100.0%
	中央	131 17.8%	300 40.8%	304 41.4%	735 100.0%
	南	183 20.6%	367 41.4%	337 38.0%	887 100.0%
	圏域不明	405 27.3%	666 44.8%	415 27.9%	1,486 100.0%



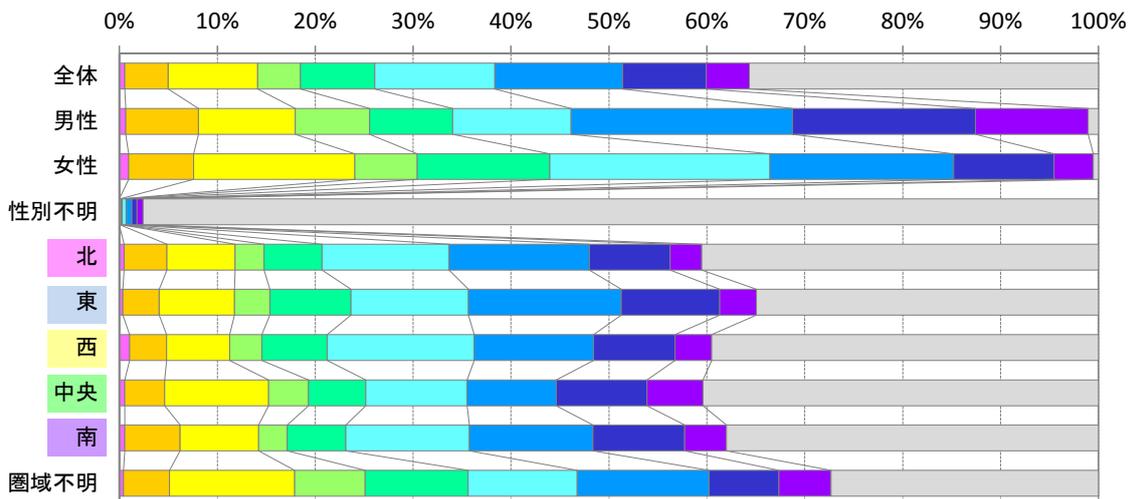
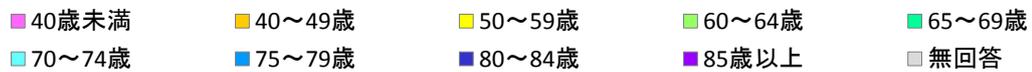
【家族】 基本情報について

Q2 年齢

あなたの年齢は、次のどれにあてはまりますか。(○は1つ)

年齢の内訳は、「75～79歳」742人(13.0%)が、最も多くなっている。性別では、男性は「75～79歳」277人(22.6%)が最も多く、女性は「70～74歳」542人(22.5%)が最も多くなっている。中央圏域では、「50～59歳」78人(10.6%)が、最も多くなっている。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
		40歳未満	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	合計
n=5,691												
全体		31 0.5%	252 4.4%	521 9.2%	248 4.4%	432 7.6%	698 12.3%	742 13.0%	487 8.6%	251 4.4%	2,029 35.7%	5,691 100.0%
性別	男性	8 0.7%	91 7.4%	121 9.9%	93 7.6%	104 8.5%	148 12.1%	277 22.6%	229 18.7%	141 11.5%	13 1.1%	1,225 100.0%
	女性	23 1.0%	160 6.6%	397 16.5%	154 6.4%	327 13.6%	542 22.5%	453 18.8%	247 10.2%	97 4.0%	13 0.5%	2,413 100.0%
	性別不明	0 0.0%	1 0.0%	3 0.1%	1 0.0%	1 0.0%	8 0.4%	12 0.6%	11 0.5%	13 0.6%	2,003 97.6%	2,053 100.0%
圏域別	北	4 0.5%	37 4.4%	59 7.0%	25 3.0%	50 5.9%	110 13.0%	121 14.3%	70 8.3%	27 3.2%	343 40.5%	846 100.0%
	東	3 0.3%	33 3.7%	68 7.7%	32 3.6%	73 8.3%	106 12.0%	138 15.6%	89 10.1%	33 3.7%	309 35.0%	884 100.0%
	西	9 1.1%	32 3.8%	55 6.4%	28 3.3%	57 6.7%	128 15.0%	104 12.2%	71 8.3%	32 3.8%	337 39.5%	853 100.0%
	中央	4 0.5%	30 4.1%	78 10.6%	30 4.1%	43 5.9%	76 10.3%	67 9.1%	68 9.3%	42 5.7%	297 40.4%	735 100.0%
	南	5 0.6%	50 5.6%	71 8.0%	26 2.9%	53 6.0%	112 12.6%	112 12.6%	83 9.4%	38 4.3%	337 38.0%	887 100.0%
	圏域不明	6 0.4%	70 4.7%	190 12.8%	107 7.2%	156 10.5%	166 11.2%	200 13.5%	106 7.1%	79 5.3%	406 27.3%	1,486 100.0%



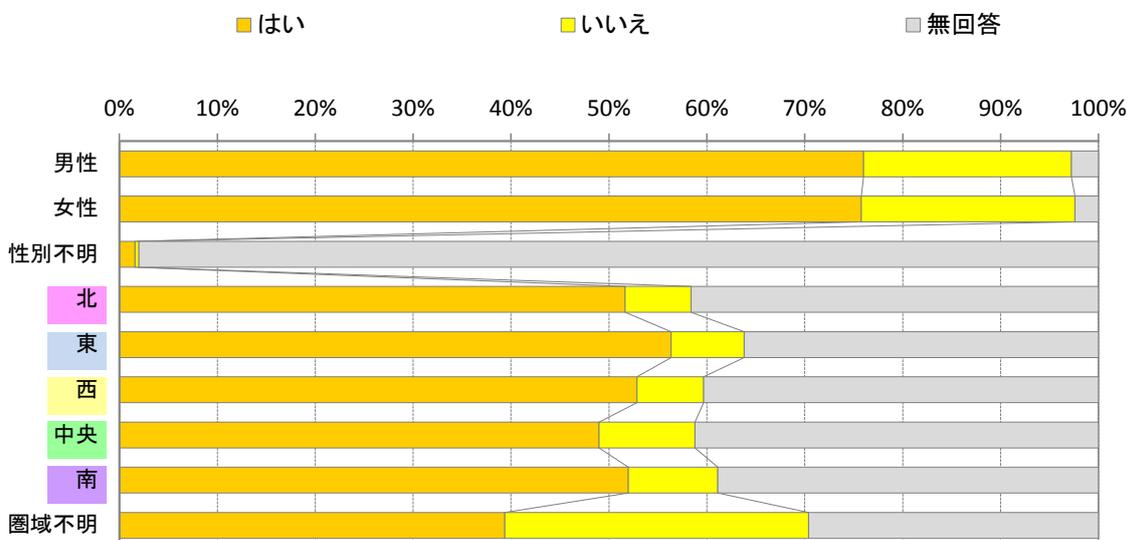
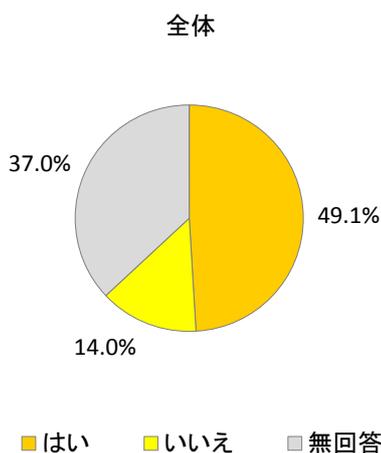
【家族】 基本情報について

Q3 同居

あなたは、宛名ご本人さま(=以下“ご家族”という)と同居されていますか。(○は1つ)

同居の内訳は、「はい」2,792人(49.1%)、「いいえ」795人(14.0%)となっている。

		1	2		
		はい	いいえ	無回答	合計
n=5,691					
全体		2,792 49.1%	795 14.0%	2,104 37.0%	5,691 100.0%
性別	男性	931 76.0%	260 21.2%	34 2.8%	1,225 100.0%
	女性	1,828 75.8%	527 21.8%	58 2.4%	2,413 100.0%
	性別不明	33 1.6%	8 0.4%	2,012 98.0%	2,053 100.0%
圏域別	北	437 51.7%	57 6.7%	352 41.6%	846 100.0%
	東	498 56.3%	66 7.5%	320 36.2%	884 100.0%
	西	451 52.9%	58 6.8%	344 40.3%	853 100.0%
	中央	360 49.0%	72 9.8%	303 41.2%	735 100.0%
	南	461 52.0%	81 9.1%	345 38.9%	887 100.0%
	圏域不明	585 39.4%	461 31.0%	440 29.6%	1,486 100.0%



【家族】 基本情報について

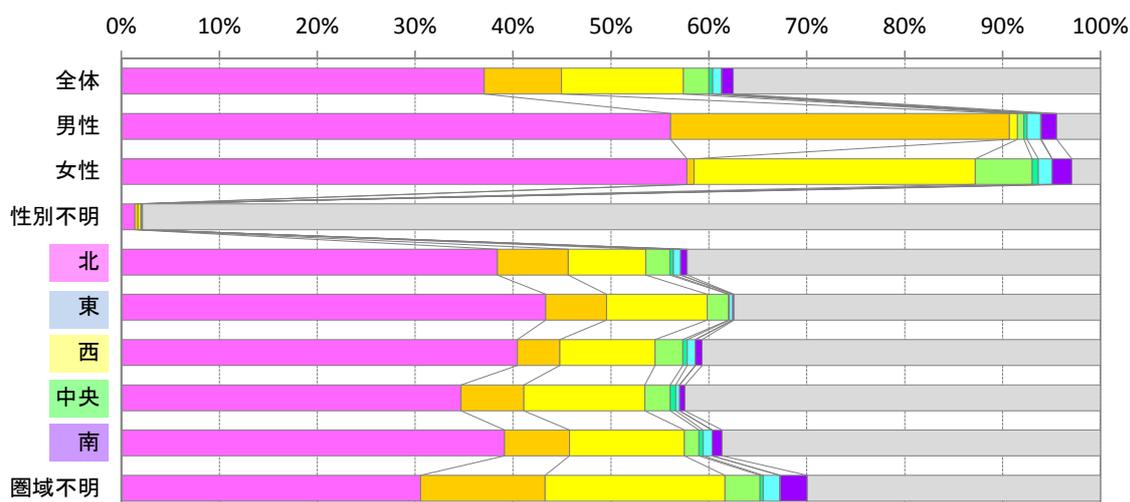
Q4 続柄

あなたの続柄(ご家族からみた続柄)をお答えください。(○は1つ)

続柄の内訳は、「配偶者」2,109人(37.1%)が、最も多くなっている。次いで、「娘」709人(12.5%)、「息子」448人(7.9%)となっている。「配偶者」の性別では、女性1,394人(57.8%)が、男性687人(56.1%)より多くなっている。

		1	2	3	4	5	6	7	8		
		配偶者(夫・妻)	息子	娘	子(息子・娘)の配偶者	孫	兄弟姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答	合計
n=5,691											
全体		2,109 37.1%	448 7.9%	709 12.5%	149 2.6%	21 0.4%	52 0.9%	1 0.0%	67 1.2%	2,135 37.5%	5,691 100.0%
性別	男性	687 56.1%	424 34.6%	10 0.8%	8 0.7%	4 0.3%	17 1.4%	1 0.1%	19 1.6%	55 4.5%	1,225 100.0%
	女性	1,394 57.8%	17 0.7%	693 28.7%	141 5.8%	15 0.6%	34 1.4%	0 0.0%	48 2.0%	71 2.9%	2,413 100.0%
	性別不明	28 1.4%	7 0.3%	6 0.3%	0 0.0%	2 0.1%	1 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2,009 97.9%	2,053 100.0%
圏域別	北	325 38.4%	61 7.2%	67 7.9%	21 2.5%	3 0.4%	6 0.7%	0 0.0%	6 0.7%	357 42.2%	846 100.0%
	東	383 43.3%	55 6.2%	91 10.3%	19 2.1%	1 0.1%	3 0.3%	0 0.0%	1 0.1%	331 37.4%	884 100.0%
	西	345 40.4%	37 4.3%	83 9.7%	24 2.8%	4 0.5%	7 0.8%	0 0.0%	6 0.7%	347 40.7%	853 100.0%
	中央	255 34.7%	47 6.4%	91 12.4%	19 2.6%	4 0.5%	3 0.4%	0 0.0%	4 0.5%	312 42.4%	735 100.0%
	南	347 39.1%	59 6.7%	104 11.7%	13 1.5%	4 0.5%	8 0.9%	0 0.0%	9 1.0%	343 38.7%	887 100.0%
	圏域不明	454 30.6%	189 12.7%	273 18.4%	53 3.6%	5 0.3%	25 1.7%	1 0.1%	41 2.8%	445 29.9%	1,486 100.0%

- 配偶者(夫・妻)
- 息子
- 娘
- 子(息子・娘)の配偶者
- 孫
- 兄弟姉妹
- 介護サービスのヘルパー
- その他
- 無回答



【家族】 基本情報について

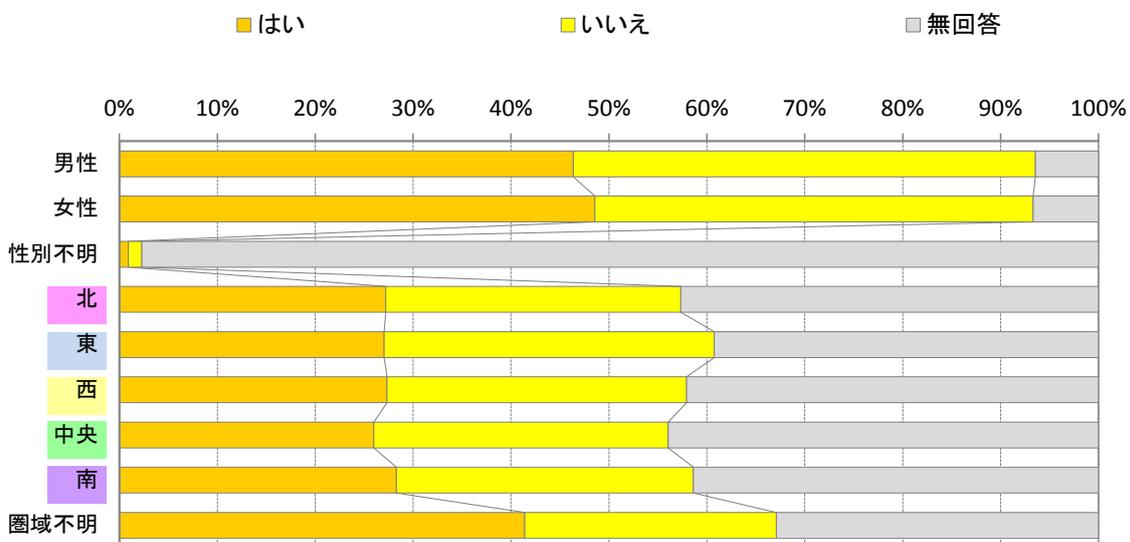
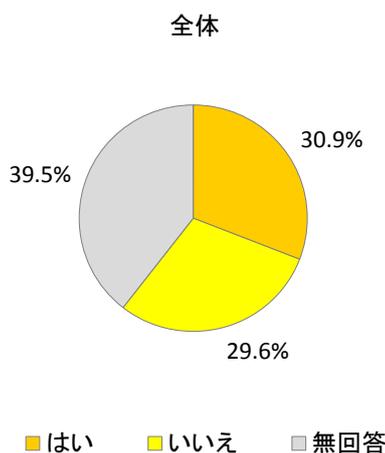
Q5 認知症の心配

あなたは、ご家族について、認知症の心配をすることがありますか。(○は1つ)

1. はい⇒Q6へ 2. いいえ⇒Q34へ

認知症の心配の内訳は、「はい」1,759人(30.9%)、「いいえ」1,686人(29.6%)となっている。

		1	2		
		はい	いいえ	無回答	合計
n=5,691					
全体		1,759 30.9%	1,686 29.6%	2,246 39.5%	5,691 100.0%
性別	男性	568 46.4%	578 47.2%	79 6.4%	1,225 100.0%
	女性	1,172 48.6%	1,080 44.8%	161 6.7%	2,413 100.0%
	性別不明	19 0.9%	28 1.4%	2,006 97.7%	2,053 100.0%
圏域別	北	230 27.2%	255 30.1%	361 42.7%	846 100.0%
	東	239 27.0%	298 33.7%	347 39.3%	884 100.0%
	西	233 27.3%	261 30.6%	359 42.1%	853 100.0%
	中央	191 26.0%	221 30.1%	323 43.9%	735 100.0%
	南	251 28.3%	269 30.3%	367 41.4%	887 100.0%
	圏域不明	615 41.4%	382 25.7%	489 32.9%	1,486 100.0%



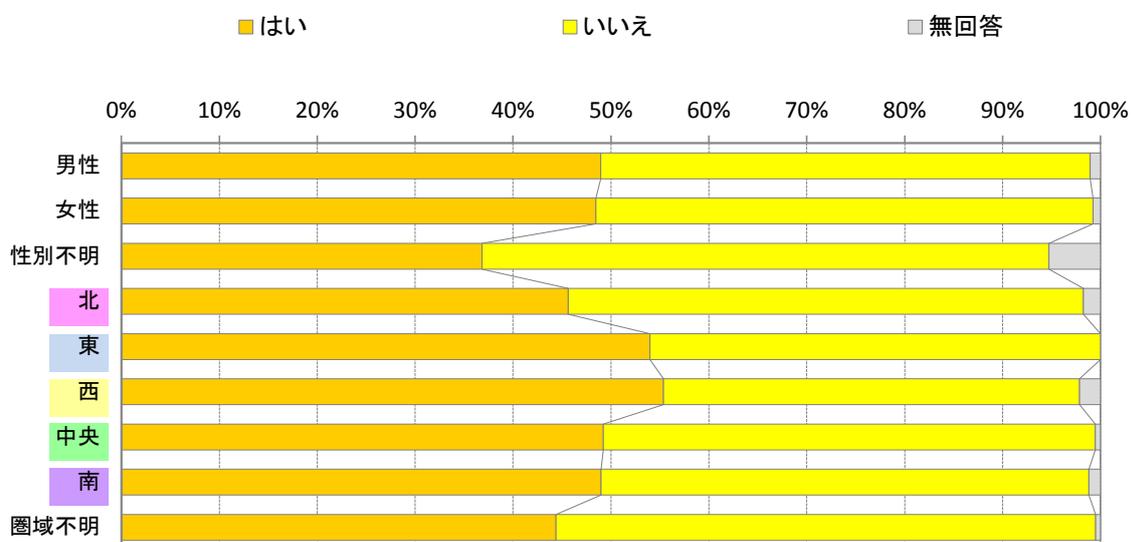
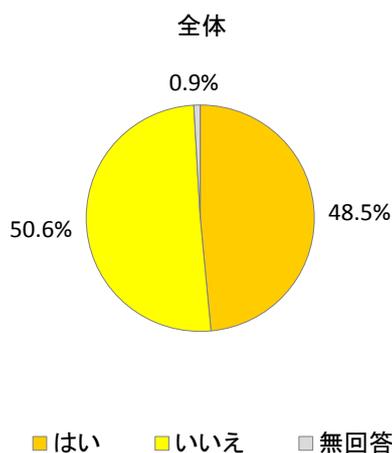
【家族】 基本情報について

Q6 介護の有無

あなたは、現在ご家族を介護されていますか(主たる介護者ですか)。(○は1つ)

介護の有無の内訳は、「いいえ」890人(50.6%)、「はい」853人(48.5%)となっている。圏域別では、東の「はい」129人(54.0%)、「いいえ」110人(46.0%)と、西の「はい」129人(55.4%)、「いいえ」99人(42.5%)で「はい」が多くなっている。

		1	2		
		はい	いいえ	無回答	合計
n=1,759					
全体		853 48.5%	890 50.6%	16 0.9%	1,759 100.0%
性別	男性	278 48.9%	284 50.0%	6 1.1%	568 100.0%
	女性	568 48.5%	595 50.8%	9 0.8%	1,172 100.0%
	性別不明	7 36.8%	11 57.9%	1 5.3%	19 100.0%
圏域別	北	105 45.7%	121 52.6%	4 1.7%	230 100.0%
	東	129 54.0%	110 46.0%	0 0.0%	239 100.0%
	西	129 55.4%	99 42.5%	5 2.1%	233 100.0%
	中央	94 49.2%	96 50.3%	1 0.5%	191 100.0%
	南	123 49.0%	125 49.8%	3 1.2%	251 100.0%
	圏域不明	273 44.4%	339 55.1%	3 0.5%	615 100.0%



【家族】 基本情報について

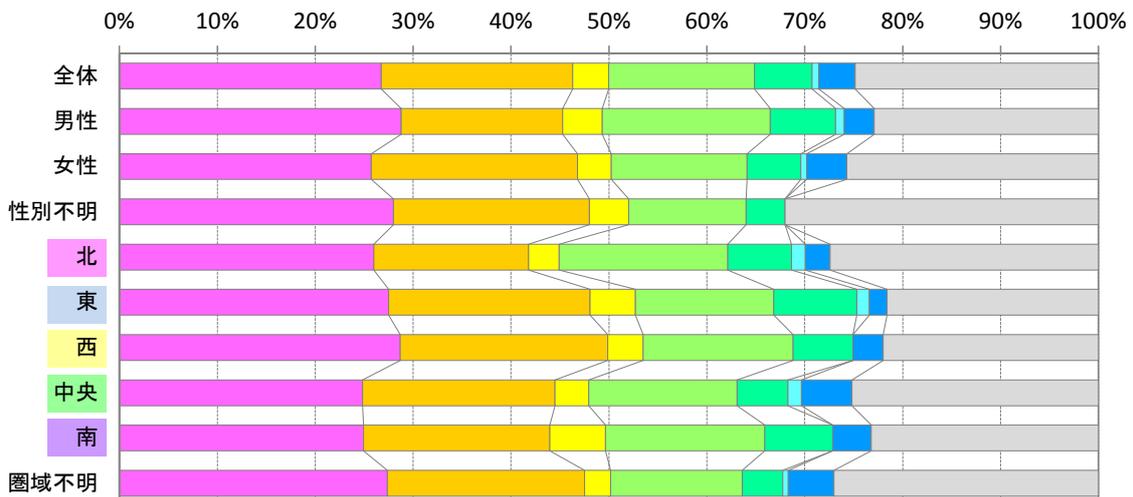
Q7 介護の理由

あなたご家族を介護されている理由は何ですか。(〇はいくつでも)

介護の理由の内訳は、「大切な家族だから」721件(26.7%)が、最も多くなっている。次いで、「自分以外に介護を担う人がいない」527件(19.5%)、「自分が介護するのが当たり前」402件(14.9%)となっている。

		1	2	3	4	5	6	7		
		大切な家族だから	自分以外に介護を担う人がいない	他人に任せるのが不安	自分が介護するのが当たり前	頼みたいが金銭的に負担がかかる	世間体が気になる	その他	無回答	合計
n=2,696										
全体		721 26.7%	527 19.5%	99 3.7%	402 14.9%	158 5.9%	19 0.7%	100 3.7%	670 24.9%	2,696 100.0%
性別	男性	255 28.8%	146 16.5%	36 4.1%	152 17.2%	59 6.7%	8 0.9%	27 3.0%	203 22.9%	886 100.0%
	女性	459 25.7%	376 21.1%	62 3.5%	247 13.8%	98 5.5%	11 0.6%	73 4.1%	459 25.7%	1,785 100.0%
	性別不明	7 28.0%	5 20.0%	1 4.0%	3 12.0%	1 4.0%	0 0.0%	0 0.0%	8 32.0%	25 100.0%
圏域別	北	92 26.0%	56 15.8%	11 3.1%	61 17.2%	23 6.5%	5 1.4%	9 2.5%	97 27.4%	354 100.0%
	東	107 27.5%	80 20.6%	18 4.6%	55 14.1%	33 8.5%	5 1.3%	7 1.8%	84 21.6%	389 100.0%
	西	103 28.7%	76 21.2%	13 3.6%	55 15.3%	22 6.1%	0 0.0%	11 3.1%	79 22.0%	359 100.0%
	中央	72 24.8%	57 19.7%	10 3.4%	44 15.2%	15 5.2%	4 1.4%	15 5.2%	73 25.2%	290 100.0%
	南	101 24.9%	77 19.0%	23 5.7%	66 16.3%	28 6.9%	0 0.0%	16 4.0%	94 23.2%	405 100.0%
	圏域不明	246 27.4%	181 20.1%	24 2.7%	121 13.5%	37 4.1%	5 0.6%	42 4.7%	243 27.0%	899 100.0%

- 大切な家族だから
- 自分以外に介護を担う人がいない
- 他人に任せるのが不安
- 自分が介護するのが当たり前
- 頼みたいが金銭的に負担がかかる
- 世間体が気になる
- その他
- 無回答



【家族】ご家族の認知症について

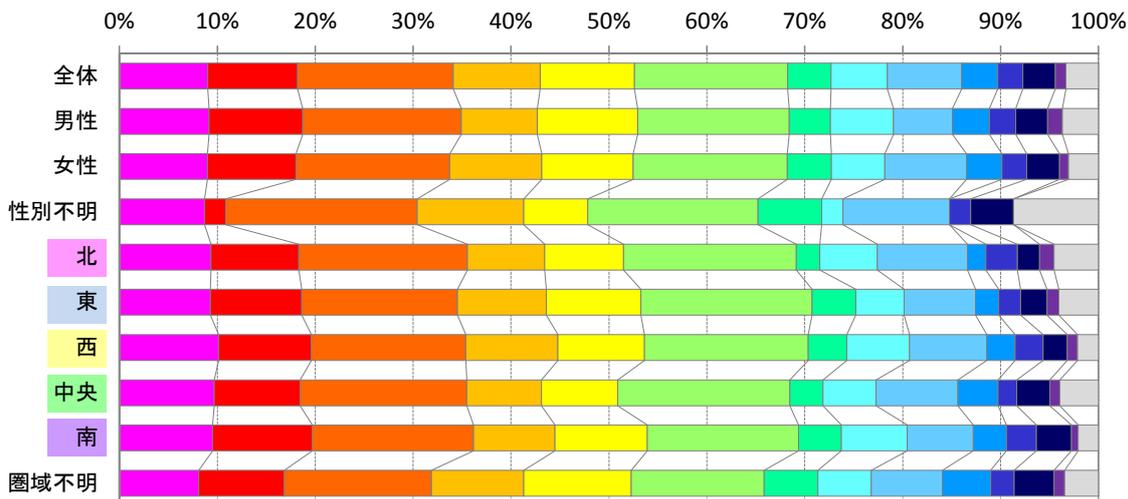
Q8 認知症が気になる状況

認知症について、心配になったり、気になる状況はありますか。(〇はいくつでも)

認知症が気になる状況の内訳は、「同じことを何度も言ったり聞いたりするようになった」1,085件(15.9%)が、最も多くなっている。次いで、「物や人の名前が出てこなくなった」1,068件(15.7%)、「お金の管理ができなくなった」657件(9.6%)となっている。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	無回答	合計	
		多 く 束 を 忘 れ る こ と が	た 薬 の 飲 み 忘 れ が 多 く な っ た	な り 聞 い た り す る よ う に な っ た	同 じ こ と を 何 度 も 言 っ た	今 ま で 興 味 を 持 っ て い た こ と に 関 心 を 示 さ な く な っ た	お 金 の 管 理 が で き な く な っ た	物 や 人 の 名 前 が 出 て こ な く な っ た	慣 れ た 道 な の に 迷 う こ と が あ っ た (例: 家 に 帰 っ て こ ら れ な い)	多 く な っ た 家 事 や 仕 事 の ミ ス が	り さ さ い な こ と で 怒 り つ ぼ け な っ た	お 金 や 物 が 盗 ま れ た と 言 う よ う に な っ た	よ う に 会 う の を 避 け る よ う に な っ た	実 際 に な い も の が 見 え る と 言 い 出 し た	ま で 気 づ か な か っ た 医 療 機 関 等 で 指 摘 さ れ る		
全体		617 9.0%	625 9.2%	1,085 15.9%	605 8.9%	657 9.6%	1,068 15.7%	302 4.4%	392 5.7%	519 7.6%	250 3.7%	176 2.6%	227 3.3%	74 1.1%	226 3.3%	6,823 100.0%	
性別	男性	201 9.2%	209 9.5%	355 16.2%	170 7.8%	225 10.3%	339 15.5%	92 4.2%	141 6.4%	132 6.0%	83 3.8%	59 2.7%	71 3.2%	33 1.5%	81 3.7%	2,191 100.0%	
	女性	412 9.0%	415 9.0%	721 15.7%	430 9.4%	429 9.4%	721 15.7%	207 4.5%	250 5.5%	382 8.3%	167 3.6%	116 2.5%	154 3.4%	41 0.9%	141 3.1%	4,586 100.0%	
	性別不明	4 8.7%	1 2.2%	9 19.6%	5 10.9%	3 6.5%	8 17.4%	3 6.5%	1 2.2%	5 10.9%	0 0.0%	1 2.2%	2 4.3%	0 0.0%	4 8.7%	46 100.0%	
圏域別	北	70 9.4%	67 9.0%	129 17.2%	59 7.9%	60 8.0%	132 17.6%	18 2.4%	44 5.9%	69 9.2%	14 1.9%	24 3.2%	17 2.3%	11 1.5%	34 4.5%	748 100.0%	
	東	83 9.3%	83 9.3%	142 15.9%	81 9.1%	86 9.6%	156 17.5%	40 4.5%	44 4.9%	65 7.3%	21 2.4%	20 2.2%	24 2.7%	11 1.2%	36 4.0%	892 100.0%	
	西	95 10.1%	89 9.5%	148 15.8%	88 9.4%	83 8.8%	157 16.7%	37 3.9%	60 6.4%	74 7.9%	27 2.9%	27 2.9%	23 2.5%	10 1.1%	20 2.1%	938 100.0%	
	中央	66 9.7%	60 8.8%	116 17.0%	52 7.6%	53 7.8%	120 17.6%	23 3.4%	37 5.4%	57 8.4%	28 4.1%	13 1.9%	23 3.4%	7 1.0%	27 4.0%	682 100.0%	
	南	96 9.5%	103 10.2%	166 16.5%	84 8.3%	95 9.4%	156 15.5%	44 4.4%	68 6.7%	68 6.7%	34 3.4%	31 3.1%	36 3.6%	7 0.7%	21 2.1%	1,009 100.0%	
	圏域不明	207 8.1%	223 8.7%	384 15.0%	241 9.4%	280 11.0%	347 13.6%	140 5.5%	139 5.4%	186 7.3%	126 4.9%	61 2.4%	104 4.1%	28 1.1%	88 3.4%	2,554 100.0%	

- 約束を忘れることが多くなった
- 薬の飲み忘れが多くなった
- 同じことを何度も言ったり聞いたりするようになった
- 今まで興味を持っていたことに関心を示さなくなった
- お金の管理ができなくなった
- 物や人の名前が出てこなくなった
- 慣れた道なのに迷うことがあった(例: 家に帰ってこれない)
- 家事や仕事のミスが多くなった
- ささいなことで怒りっぽくなった
- お金や物が盗まれたと言うようになった
- 人に会うのを避けるようになった
- 実際にないものが見えると言いだした
- 医療機関等で指摘されるまで気づかなかった
- 無回答



【家族】 ご家族の認知症について

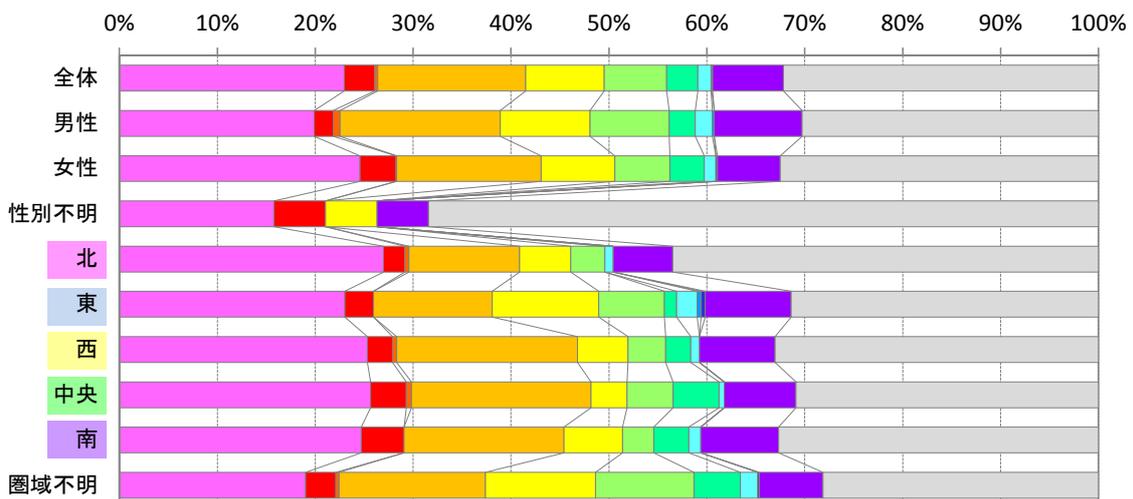
Q9 初めて相談した人

認知症の不安を感じて、初めて相談した人(場所)を教えてください。(○は1つ)

初めて相談した人の内訳は、「家族」404人(23.0%)が、最も多くなっている。次いで、「かかりつけ医」266人(15.1%)、「認知症専門医」141人(8.0%)となっている。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11			
		家族	知人や友人	民生委員	かかりつけ医 (内科等)	認知症専門医 (物忘れ外来等)	ケアマネジャー	地域包括支援 センター	市役所	ばらき チーム・オレンジ いばらき	認知症初期 集中支援チ ーム・オレンジ ダイヤル	認知症地域 支援推進員 オレンジ ダイヤル	その他	無回答	合計
n=1,759															
全体		404 23.0%	55 3.1%	5 0.3%	266 15.1%	141 8.0%	112 6.4%	56 3.2%	24 1.4%	1 0.1%	2 0.1%	127 7.2%	566 32.2%	1,759 100.0%	
性別	男性	113 19.9%	11 1.9%	4 0.7%	93 16.4%	52 9.2%	46 8.1%	15 2.6%	10 1.8%	1 0.2%	0 0.0%	51 9.0%	172 30.3%	568 100.0%	
	女性	288 24.6%	43 3.7%	1 0.1%	173 14.8%	88 7.5%	66 5.6%	41 3.5%	14 1.2%	0 0.0%	2 0.2%	75 6.4%	381 32.5%	1,172 100.0%	
	性別不明	3 15.8%	1 5.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 5.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 5.3%	13 68.4%	19 100.0%
圏域別	北	62 27.0%	5 2.2%	1 0.4%	26 11.3%	12 5.2%	8 3.5%	0 0.0%	2 0.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	14 6.1%	100 43.5%	230 100.0%
	東	55 23.0%	7 2.9%	0 0.0%	29 12.1%	26 10.9%	16 6.7%	3 1.3%	5 2.1%	1 0.4%	1 0.4%	1 8.8%	21 31.4%	75 100.0%	239 100.0%
	西	59 25.3%	6 2.6%	1 0.4%	43 18.5%	12 5.2%	9 3.9%	6 2.6%	2 0.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 7.7%	18 33.0%	77 100.0%	233 100.0%
	中央	49 25.7%	7 3.7%	1 0.5%	35 18.3%	7 3.7%	9 4.7%	9 4.7%	1 0.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 7.3%	14 30.9%	59 100.0%	191 100.0%
	南	62 24.7%	11 4.4%	0 0.0%	41 16.3%	15 6.0%	8 3.2%	9 3.6%	3 1.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 8.0%	20 32.7%	82 100.0%	251 100.0%
	圏域不明	117 19.0%	19 3.1%	2 0.3%	92 15.0%	69 11.2%	62 10.1%	29 4.7%	11 1.8%	0 0.0%	1 0.2%	1 6.5%	40 28.1%	173 100.0%	615 100.0%

- 家族
- 知人や友人
- 民生委員
- かかりつけ医(内科等)
- 認知症専門医(物忘れ外来等)
- ケアマネジャー
- 地域包括支援センター
- 市役所
- チーム・オレンジいばらき
- 認知症オレンジダイヤル
- その他
- 無回答



【家族】ご家族の認知症について

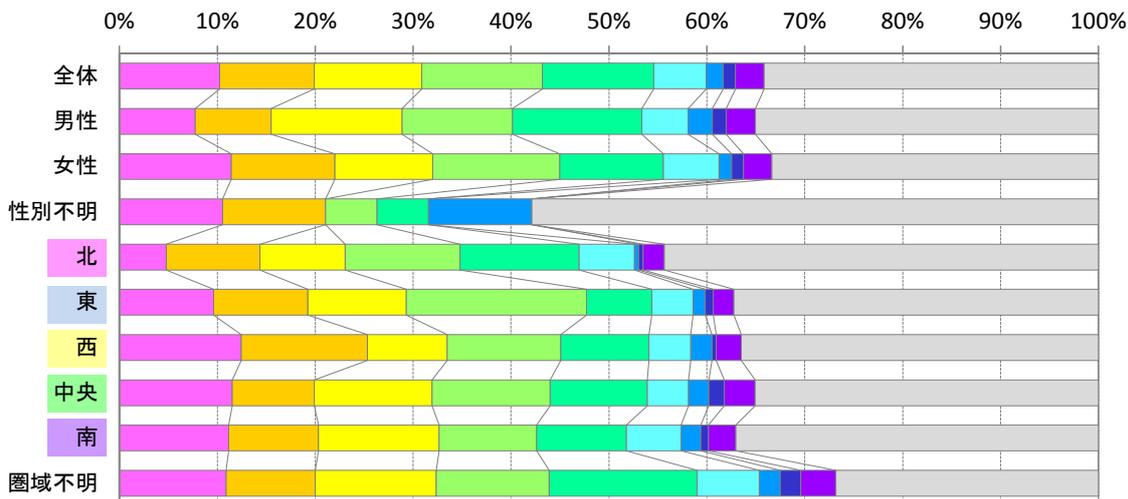
Q10 不安から相談までの期間

Q9中の相談者等に初めて相談したのは、「認知症ではないか」と不安を感じ始めてどのくらいの期間が経過した時でしたか。(〇は1つ)

不安から相談までの期間の内訳は、「6か月～1年未満」217人(12.3%)が、最も多くなっている。次いで、「1年～2年未満」200人(11.4%)、「3か月～6か月未満」193人(11.0%)、「1か月未満」180人(10.2%)、「1か月～3か月未満」170人(9.7%)となっている。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
		1か月未満	1か月～3か月未満	3か月～6か月未満	6か月～1年未満	1年～2年未満	2年～3年未満	3年～4年未満	4年～5年未満	5年以上	無回答	合計
n=1,759												
全体		180 10.2%	170 9.7%	193 11.0%	217 12.3%	200 11.4%	94 5.3%	31 1.8%	22 1.3%	51 2.9%	601 34.2%	1,759 100.0%
性別	男性	44 7.7%	44 7.7%	76 13.4%	64 11.3%	75 13.2%	27 4.8%	14 2.5%	8 1.4%	17 3.0%	199 35.0%	568 100.0%
	女性	134 11.4%	124 10.6%	117 10.0%	152 13.0%	124 10.6%	67 5.7%	15 1.3%	14 1.2%	34 2.9%	391 33.4%	1,172 100.0%
	性別不明	2 10.5%	2 10.5%	0 0.0%	1 5.3%	1 5.3%	0 0.0%	2 10.5%	0 0.0%	0 0.0%	11 57.9%	19 100.0%
圏域別	北	11 4.8%	22 9.6%	20 8.7%	27 11.7%	28 12.2%	13 5.7%	1 0.4%	1 0.4%	5 2.2%	102 44.3%	230 100.0%
	東	23 9.6%	23 9.6%	24 10.0%	44 18.4%	16 6.7%	10 4.2%	3 1.3%	2 0.8%	5 2.1%	89 37.2%	239 100.0%
	西	29 12.4%	30 12.9%	19 8.2%	27 11.6%	21 9.0%	10 4.3%	5 2.1%	1 0.4%	6 2.6%	85 36.5%	233 100.0%
	中央	22 11.5%	16 8.4%	23 12.0%	23 12.0%	19 9.9%	8 4.2%	4 2.1%	3 1.6%	6 3.1%	67 35.1%	191 100.0%
	南	28 11.2%	23 9.2%	31 12.4%	25 10.0%	23 9.2%	14 5.6%	5 2.0%	2 0.8%	7 2.8%	93 37.1%	251 100.0%
	圏域不明	67 10.9%	56 9.1%	76 12.4%	71 11.5%	93 15.1%	39 6.3%	13 2.1%	13 2.1%	22 3.6%	165 26.8%	615 100.0%

- 1か月未満
- 1か月～3か月未満
- 3か月～6か月未満
- 6か月～1年未満
- 1年～2年未満
- 2年～3年未満
- 3年～4年未満
- 4年～5年未満
- 5年以上
- 無回答



【家族】ご家族の認知症について

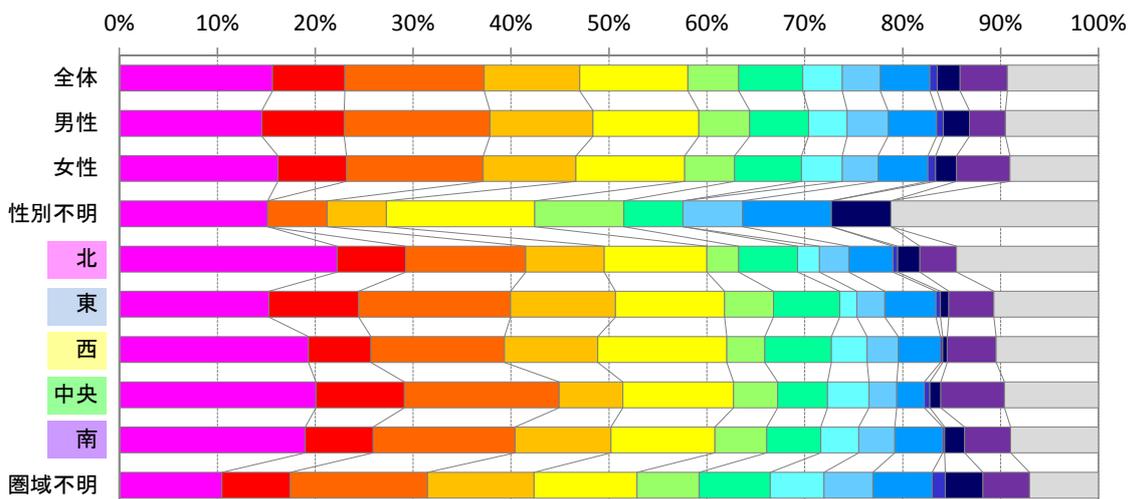
Q11 受診のきっかけ

医療機関に受診されたことはありますか。また、受診するきっかけとなった症状は何ですか。  
(○はいくつでも) 1. 医療機関は受診していない⇒Q17へ

受診のきっかけの内訳は、「医療機関は受診していない」555件(15.6%)が、最も多くなっている。受診するきっかけとなった症状では、「同じことを何度も繰り返し言ったり聞いたりするようになった」504件(14.2%)が、最も多くなっている。次いで、「物や人の名前が出てこなくなった」391件(11.0%)、「薬の飲み忘れやお金の管理ができなくなった」347件(9.8%)となっている。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13			
		医療機関は受診して いない	約束を忘れることが 多くなった	同じことを何度も繰り返 し言ったり聞いたりする ようになった	薬の飲み忘れやお金の管 理ができなくなった	物や人の名前が出てこな くなった	慣れた道なのに迷うこと があった(例:家に帰って こられない)	ささいなことでも怒 りっぽくなった	お金や物が盗まれたと 言うようになった	実際にはないものが見 えると言い出した	身だしなみが悪くなり、 同じ服を何日も着ている	介護スタッフや医療スタッ フから指摘を受けた	お店や銀行などから 連絡を受けた	介護スタッフや医療スタッ フから指摘を受けた	その他	無回答	合計
全体		555 15.6%	262 7.4%	504 14.2%	347 9.8%	391 11.0%	184 5.2%	232 6.5%	144 4.1%	137 3.9%	180 5.1%	27 0.8%	83 2.3%	171 4.8%	330 9.3%	3,547 100.0%	
性別	男性	170 14.6%	98 8.4%	174 14.9%	123 10.5%	126 10.8%	61 5.2%	70 6.0%	46 3.9%	49 4.2%	58 5.0%	8 0.7%	31 2.7%	43 3.7%	111 9.5%	1,168 100.0%	
	女性	380 16.2%	164 7.0%	328 14.0%	222 9.5%	260 11.1%	120 5.1%	160 6.8%	98 4.2%	86 3.7%	119 5.1%	19 0.8%	50 2.1%	128 5.5%	212 9.0%	2,346 100.0%	
	性別不明	5 15.2%	0 0.0%	2 6.1%	2 6.1%	5 15.2%	3 9.1%	2 6.1%	0 0.0%	2 6.1%	3 9.1%	0 0.0%	2 6.1%	0 0.0%	7 21.2%	33 100.0%	
圏域別	北	89 22.3%	28 7.0%	49 12.3%	32 8.0%	42 10.5%	13 3.3%	24 6.0%	9 2.3%	12 3.0%	18 4.5%	2 0.5%	9 2.3%	15 3.8%	58 14.5%	400 100.0%	
	東	70 15.3%	42 9.2%	71 15.5%	49 10.7%	51 11.1%	23 5.0%	31 6.8%	8 1.7%	13 2.8%	24 5.2%	2 0.4%	4 0.9%	21 4.6%	49 10.7%	458 100.0%	
	西	85 19.3%	28 6.4%	60 13.6%	42 9.5%	58 13.2%	17 3.9%	30 6.8%	16 3.6%	14 3.2%	19 4.3%	1 0.2%	2 0.5%	22 5.0%	46 10.5%	440 100.0%	
	中央	71 20.1%	32 9.0%	56 15.8%	23 6.5%	40 11.3%	16 4.5%	18 5.1%	15 4.2%	10 2.8%	10 2.8%	2 0.6%	4 1.1%	23 6.5%	34 9.6%	354 100.0%	
	南	93 19.0%	34 6.9%	71 14.5%	48 9.8%	52 10.6%	26 5.3%	27 5.5%	19 3.9%	18 3.7%	24 4.9%	1 0.2%	10 2.0%	23 4.7%	44 9.0%	490 100.0%	
	圏域不明	147 10.5%	98 7.0%	197 14.0%	153 10.9%	148 10.5%	89 6.3%	102 7.3%	77 5.5%	70 5.0%	85 6.0%	19 1.4%	54 3.8%	67 4.8%	99 7.0%	1,405 100.0%	

- 医療機関は受診していない
- 約束を忘れることが多くなった
- 同じことを何度も繰り返し言ったり聞いたりするようになった
- 薬の飲み忘れやお金の管理ができなくなった
- 物や人の名前が出てこなくなった
- 慣れた道なのに迷うことがあった(例:家に帰ってこられない)
- ささいなことでも怒りっぽくなった
- お金や物が盗まれたと言うようになった
- 実際にないものが見えると言い出した
- 身だしなみが悪くなり、同じ服を何日も着ている
- お店や銀行などから連絡を受けた
- 介護スタッフや医療スタッフから指摘を受けた
- その他
- 無回答



【家族】 ご家族の認知症について

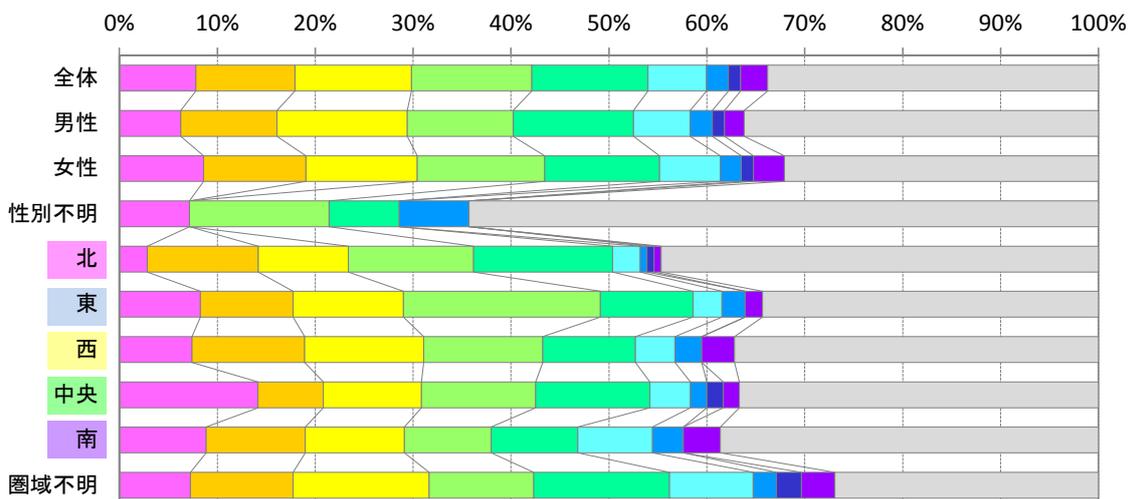
Q12 不安から受診までの期間

医療機関を受診されたのは、ご家族が「認知症ではないか」と不安に感じ始めてからどのくらいの期間が経過した時でしたか。(〇は1つ)

不安から受診までの期間の内訳は、「6か月～1年未満」148人(12.3%)が、最も多くなっている。次いで、「3か月～6か月未満」143人(11.9%)、「1年～2年未満」143人(11.9%)、「1か月～3か月未満」122人(10.1%)となっている。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
		1か月未満	1か月～3か月未満	3か月～6か月未満	6か月～1年未満	1年～2年未満	2年～3年未満	3年～4年未満	4年～5年未満	5年以上	無回答	合計
n=1,204												
全体		94 7.8%	122 10.1%	143 11.9%	148 12.3%	143 11.9%	72 6.0%	27 2.2%	15 1.2%	33 2.7%	407 33.8%	1,204 100.0%
性別	男性	25 6.3%	39 9.8%	53 13.3%	43 10.8%	49 12.3%	23 5.8%	9 2.3%	5 1.3%	8 2.0%	144 36.2%	398 100.0%
	女性	68 8.6%	83 10.5%	90 11.4%	103 13.0%	93 11.7%	49 6.2%	17 2.1%	10 1.3%	25 3.2%	254 32.1%	792 100.0%
	性別不明	1 7.1%	0 0.0%	0 0.0%	2 14.3%	1 7.1%	0 0.0%	1 7.1%	0 0.0%	0 0.0%	9 64.3%	14 100.0%
圏域別	北	4 2.8%	16 11.3%	13 9.2%	18 12.8%	20 14.2%	4 2.8%	1 0.7%	1 0.7%	1 0.7%	63 44.7%	141 100.0%
	東	14 8.3%	16 9.5%	19 11.2%	34 20.1%	16 9.5%	5 3.0%	4 2.4%	0 0.0%	3 1.8%	58 34.3%	169 100.0%
	西	11 7.4%	17 11.5%	18 12.2%	18 12.2%	14 9.5%	6 4.1%	4 2.7%	0 0.0%	5 3.4%	55 37.2%	148 100.0%
	中央	17 14.2%	8 6.7%	12 10.0%	14 11.7%	14 11.7%	5 4.2%	2 1.7%	2 1.7%	2 1.7%	44 36.7%	120 100.0%
	南	14 8.9%	16 10.1%	16 10.1%	14 8.9%	14 8.9%	12 7.6%	5 3.2%	0 0.0%	6 3.8%	61 38.6%	158 100.0%
	圏域不明	34 7.3%	49 10.5%	65 13.9%	50 10.7%	65 13.9%	40 8.5%	11 2.4%	12 2.6%	16 3.4%	126 26.9%	468 100.0%

■ 1か月未満     
 ■ 1か月～3か月未満     
 ■ 3か月～6か月未満     
 ■ 6か月～1年未満     
 ■ 1年～2年未満  
■ 2年～3年未満     
 ■ 3年～4年未満     
 ■ 4年～5年未満     
 ■ 5年以上     
 ■ 無回答



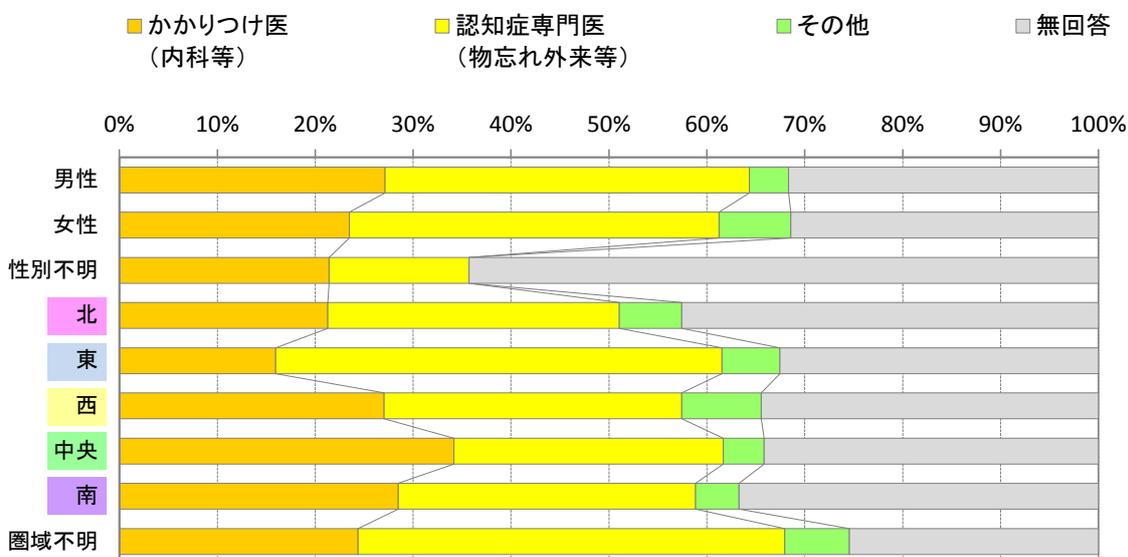
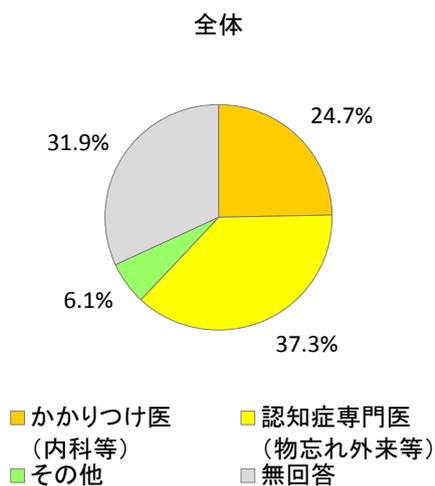
【家族】ご家族の認知症について

Q13 受診先

どこに受診されましたか。(○は1つ)

受診先の内訳は、「認知症専門医」449人(37.3%)が、「かかりつけ医」297人(24.7%)より、多くなっている。中央圏域では、「かかりつけ医」41人(34.2%)が、「認知症専門医」33人(27.5%)より多くなっている。

		1	2	3		
		かかりつけ医 (内科等)	認知症専門医 (物忘れ外来等)	その他	無回答	合計
n=1,204						
全体		297 24.7%	449 37.3%	74 6.1%	384 31.9%	1,204 100.0%
性別	男性	108 27.1%	148 37.2%	16 4.0%	126 31.7%	398 100.0%
	女性	186 23.5%	299 37.8%	58 7.3%	249 31.4%	792 100.0%
	性別不明	3 21.4%	2 14.3%	0 0.0%	9 64.3%	14 100.0%
圏域別	北	30 21.3%	42 29.8%	9 6.4%	60 42.6%	141 100.0%
	東	27 16.0%	77 45.6%	10 5.9%	55 32.5%	169 100.0%
	西	40 27.0%	45 30.4%	12 8.1%	51 34.5%	148 100.0%
	中央	41 34.2%	33 27.5%	5 4.2%	41 34.2%	120 100.0%
	南	45 28.5%	48 30.4%	7 4.4%	58 36.7%	158 100.0%
	圏域不明	114 24.4%	204 43.6%	31 6.6%	119 25.4%	468 100.0%



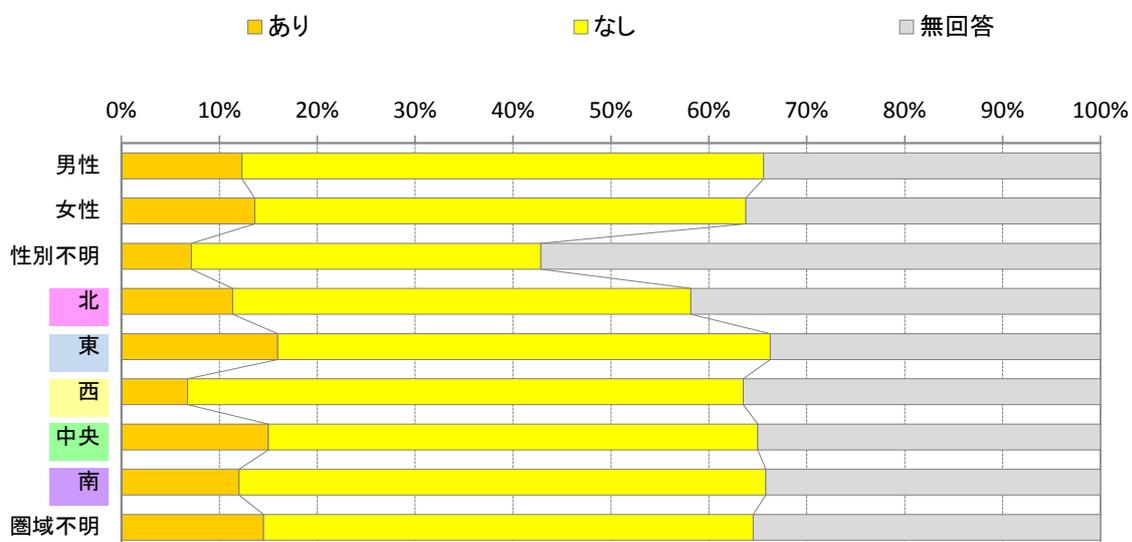
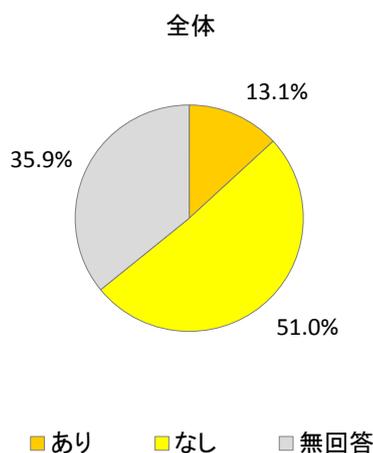
【家族】ご家族の認知症について

Q14 受診時の困りごと

医療機関を受診するときに困ったことはありましたか。(○は1つ)

受診時の困りごとの内訳は、「なし」614人(51.0%)、「あり」158人(13.1%)となっている。

		1	2		
		あり	なし	無回答	合計
n=1,204					
全体		158 13.1%	614 51.0%	432 35.9%	1,204 100.0%
性別	男性	49 12.3%	212 53.3%	137 34.4%	398 100.0%
	女性	108 13.6%	397 50.1%	287 36.2%	792 100.0%
	性別不明	1 7.1%	5 35.7%	8 57.1%	14 100.0%
圏域別	北	16 11.3%	66 46.8%	59 41.8%	141 100.0%
	東	27 16.0%	85 50.3%	57 33.7%	169 100.0%
	西	10 6.8%	84 56.8%	54 36.5%	148 100.0%
	中央	18 15.0%	60 50.0%	42 35.0%	120 100.0%
	南	19 12.0%	85 53.8%	54 34.2%	158 100.0%
	圏域不明	68 14.5%	234 50.0%	166 35.5%	468 100.0%



【家族】ご家族の認知症について

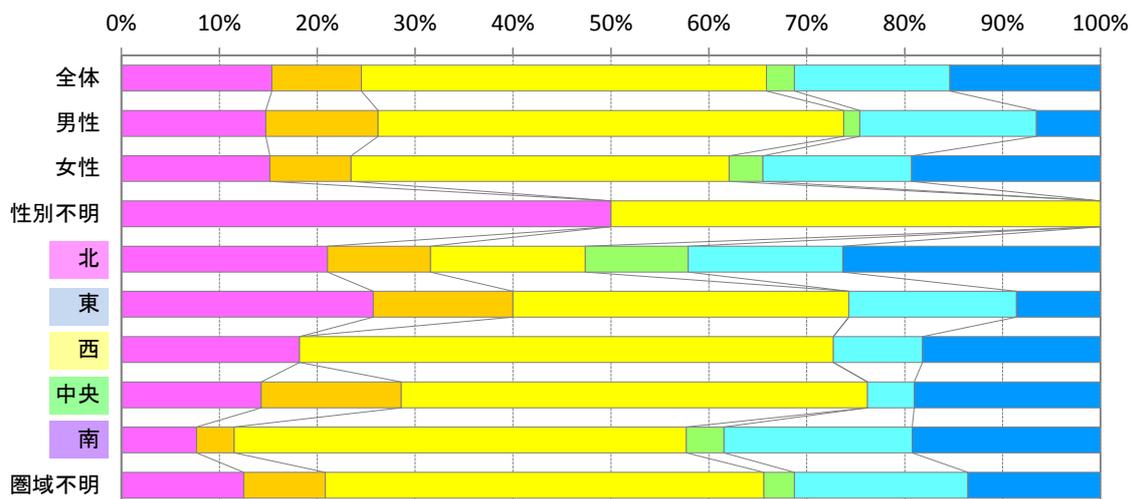
Q14-1 困った内容

「1. あり」と回答された人にお聞きします。  
 困った内容について教えてください。(〇はいくつでも)

困った内容の内訳は、「本人が受診を嫌がった」86件(41.3%)が、最も多くなっている。次いで、「医療機関での待ち時間に本人が不機嫌になり対応に困った」33件(15.9%)、「診療科がわからなかった」32件(15.4%)となっている。

		1	2	3	4	5	6			
		わ診 から なら なか かつ た	と れ 診 予 約 が な か な か と れ な か つ た	た 本 人 が 受 診 を 嫌 が つ た	受 あ 診 な た を 嫌 が つ た 以 外 の 家 族 が	に 困 つ た 本 人 が 不 機 嫌 に な り 対 応 に	医 療 機 関 で の 待 ち 時 間 に 本 人 が 不 機 嫌 に な り 対 応 に	そ の 他	無 回 答	合 計
n=208		32	19	86	6	33	32	0	208	
全体		15.4%	9.1%	41.3%	2.9%	15.9%	15.4%	0.0%	100.0%	
性別	男性	9	7	29	1	11	4	0	61	
	女性	22	12	56	5	22	28	0	145	
	性別不明	1	0	1	0	0	0	0	2	
		50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
圏域別	北	4	2	3	2	3	5	0	19	
	東	9	5	12	0	6	3	0	35	
	西	2	0	6	0	1	2	0	11	
	中央	3	3	10	0	1	4	0	21	
	南	2	1	12	1	5	5	0	26	
	圏域不明	12	8	43	3	17	13	0	96	
		12.5%	8.3%	44.8%	3.1%	17.7%	13.5%	0.0%	100.0%	

- 診療科(内科等)がわからなかった
- 本人が受診を嫌がった
- 医療機関での待ち時間に本人が不機嫌になり対応に困った
- 無回答
- 受診予約がなかなかとれなかった
- あなた以外の家族が受診を嫌がった
- その他



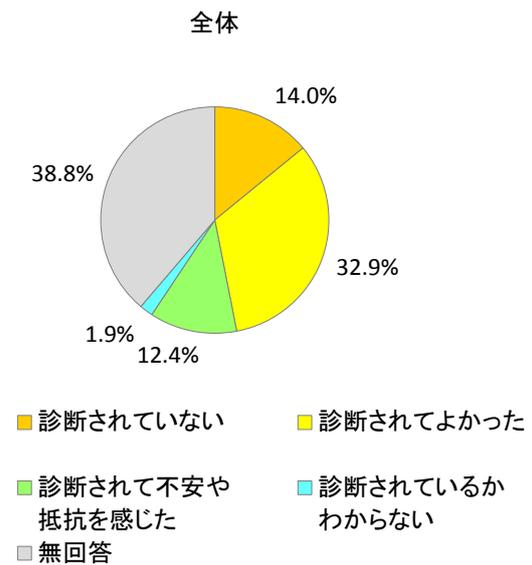
【家族】 ご家族の認知症について

Q15 診断時の気持ち

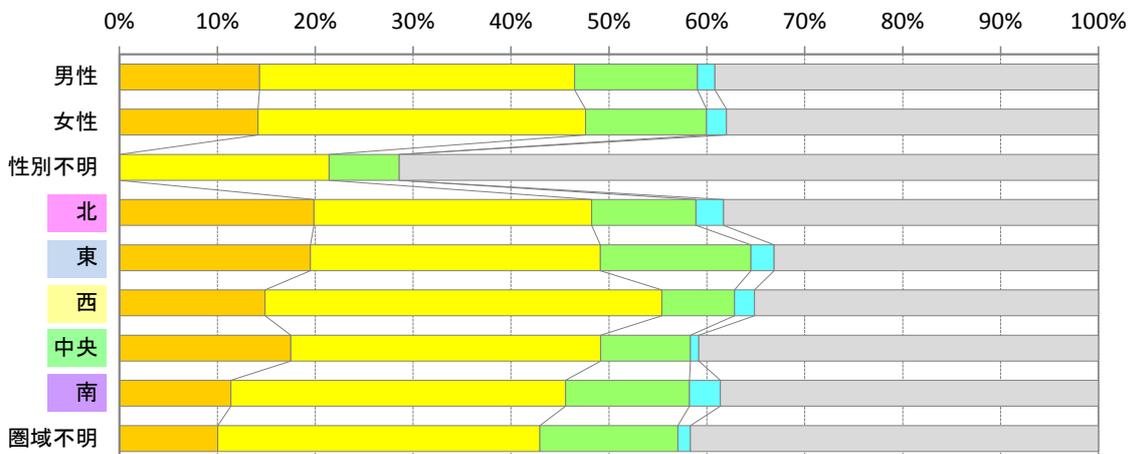
ご家族が「認知症」と診断を受けた時の、あなたの気持ちを教えてください。(○は1つ)

診断時の気持ちの内訳は、「診断されてよかった」396人(32.9%)が、最も多くなっている。次いで、「診断されていない」169人(14.0%)、「診断されて不安や抵抗を感じた」149人(12.4%)となっている。

		1	2	3	4		
		診断されていない	診断されてよかった	診断されて不安や抵抗を感じた	診断されているかわからない	無回答	合計
n=1,204							
全体		169 14.0%	396 32.9%	149 12.4%	23 1.9%	467 38.8%	1,204 100.0%
性別	男性	57 14.3%	128 32.2%	50 12.6%	7 1.8%	156 39.2%	398 100.0%
	女性	112 14.1%	265 33.5%	98 12.4%	16 2.0%	301 38.0%	792 100.0%
	性別不明	0 0.0%	3 21.4%	1 7.1%	0 0.0%	10 71.4%	14 100.0%
圏域別	北	28 19.9%	40 28.4%	15 10.6%	4 2.8%	54 38.3%	141 100.0%
	東	33 19.5%	50 29.6%	26 15.4%	4 2.4%	56 33.1%	169 100.0%
	西	22 14.9%	60 40.5%	11 7.4%	3 2.0%	52 35.1%	148 100.0%
	中央	21 17.5%	38 31.7%	11 9.2%	1 0.8%	49 40.8%	120 100.0%
	南	18 11.4%	54 34.2%	20 12.7%	5 3.2%	61 38.6%	158 100.0%
	圏域不明	47 10.0%	154 32.9%	66 14.1%	6 1.3%	195 41.7%	468 100.0%



■ 診断されていない ■ 診断されてよかった ■ 診断されて不安や抵抗を感じた ■ 診断されているかわからない ■ 無回答



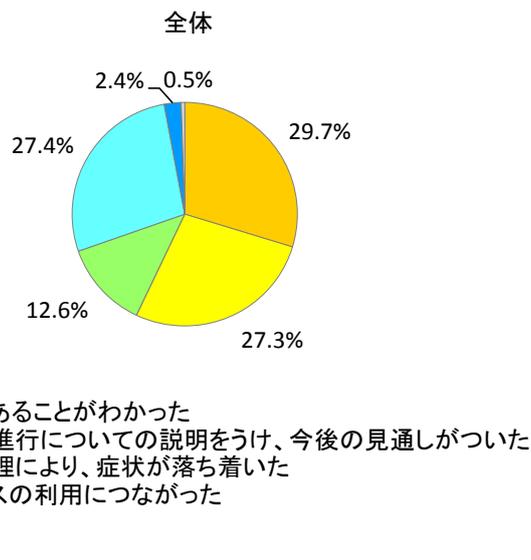
【家族】ご家族の認知症について

Q15-1 診断されて良かったこと

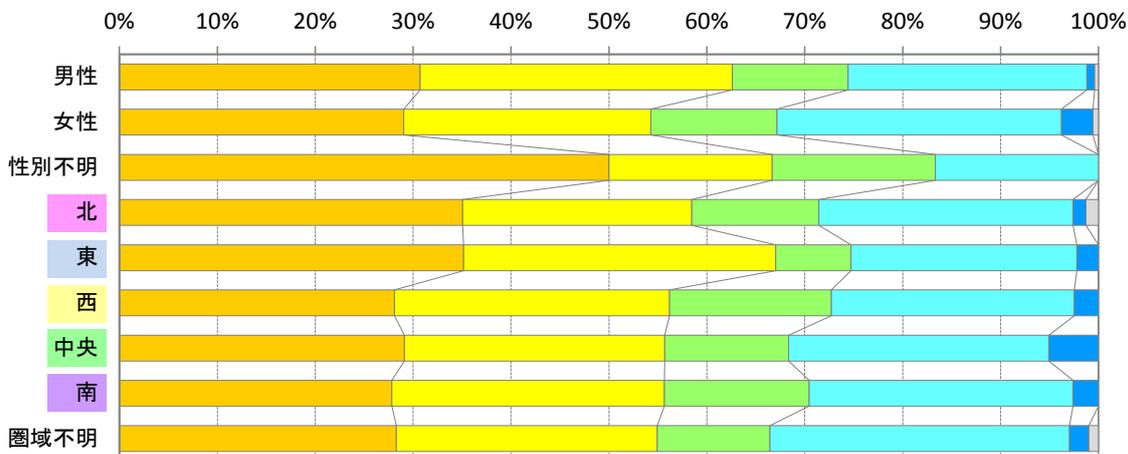
「2. 診断されて良かった」と回答された人にお聞きします。  
 診断されて良かったと思うことを教えてください。(〇はいくつでも)

診断されてよかったことの内訳は、「病気であることがわかった」234件(29.7%)が、最も多くなっている。次いで、「サービスの利用につながった」216件(27.4%)、「病気の進行についての説明をうけ、今後の見通しがついた」215件(27.3%)となっている。

		1	2	3	4	5		
		か 病 気 で あ る こ と が わ か っ た	が 明 病 気 の 進 行 に つ い て の 説 明 を う け 、 今 後 の 見 通 し が つ い た	服 薬 管 理 に よ り 、 症 状 が 落 ち 着 い た	な が サ ー ビ ス の 利 用 に つ な が っ た	そ の 他	無 回 答	合 計
n=787								
全体		234 29.7%	215 27.3%	99 12.6%	216 27.4%	19 2.4%	4 0.5%	787 100.0%
性別	男性	78 30.7%	81 31.9%	30 11.8%	62 24.4%	2 0.8%	1 0.4%	254 100.0%
	女性	153 29.0%	133 25.2%	68 12.9%	153 29.0%	17 3.2%	3 0.6%	527 100.0%
	性別不明	3 50.0%	1 16.7%	1 16.7%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	6 100.0%
圏域別	北	27 35.1%	18 23.4%	10 13.0%	20 26.0%	1 1.3%	1 1.3%	77 100.0%
	東	32 35.2%	29 31.9%	7 7.7%	21 23.1%	2 2.2%	0 0.0%	91 100.0%
	西	34 28.1%	34 28.1%	20 16.5%	30 24.8%	3 2.5%	0 0.0%	121 100.0%
	中央	23 29.1%	21 26.6%	10 12.7%	21 26.6%	4 5.1%	0 0.0%	79 100.0%
	南	32 27.8%	32 27.8%	17 14.8%	31 27.0%	3 2.6%	0 0.0%	115 100.0%
	圏域不明	86 28.3%	81 26.6%	35 11.5%	93 30.6%	6 2.0%	3 1.0%	304 100.0%



- 病気であることがわかった
- 病気の進行についての説明をうけ、今後の見通しがついた
- 服薬管理により、症状が落ち着いた
- サービスの利用につながった
- その他
- 無回答



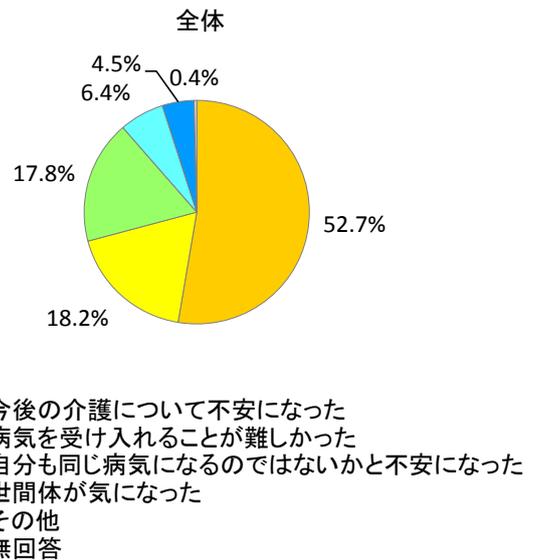
【家族】 ご家族の認知症について

Q15-2 診断されて不安や抵抗

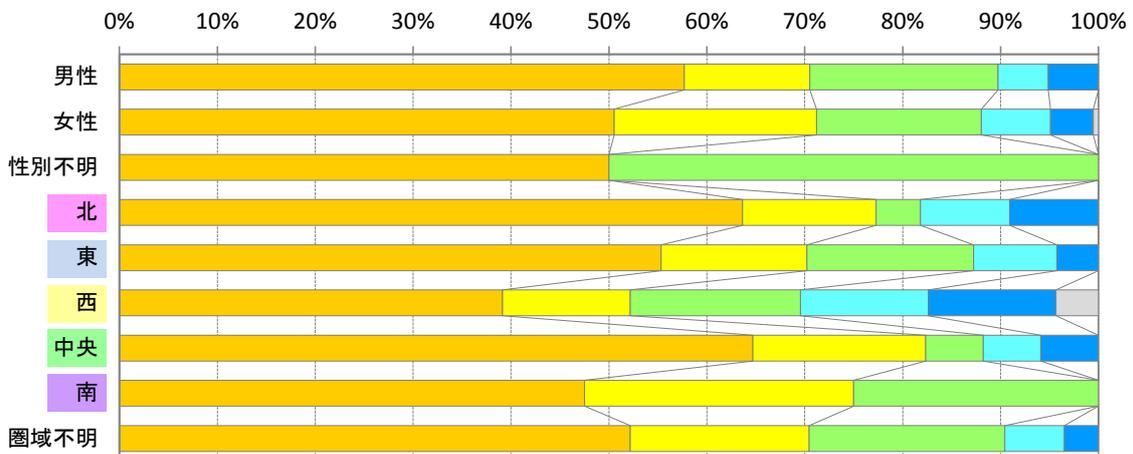
「3. 診断されて不安や抵抗を感じた」と回答された人にお聞きします。  
 診断されて不安や抵抗を感じた理由を教えてください。(〇はいくつでも)

診断されて不安や抵抗の内訳は、「今後の介護について不安になった」139件(52.7%)  
 が、最も多くなっている。次いで、「病気を受け入れることが難しかった」48件(18.2%)、「自  
 分も同じ病気になるのではないかと不安になった」47件(17.8%)となっている。

		1	2	3	4	5		
		不安になった	病気が難しかった	自分も同じ病気になるのではないかと不安になった	世間体が気になった	その他	無回答	合計
n=264								
全体		139 52.7%	48 18.2%	47 17.8%	17 6.4%	12 4.5%	1 0.4%	264 100.0%
性別	男性	45 57.7%	10 12.8%	15 19.2%	4 5.1%	4 5.1%	0 0.0%	78 100.0%
	女性	93 50.5%	38 20.7%	31 16.8%	13 7.1%	8 4.3%	1 0.5%	184 100.0%
	性別不明	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 100.0%
圏域別	北	14 63.6%	3 13.6%	1 4.5%	2 9.1%	2 9.1%	0 0.0%	22 100.0%
	東	26 55.3%	7 14.9%	8 17.0%	4 8.5%	2 4.3%	0 0.0%	47 100.0%
	西	9 39.1%	3 13.0%	4 17.4%	3 13.0%	3 13.0%	1 4.3%	23 100.0%
	中央	11 64.7%	3 17.6%	1 5.9%	1 5.9%	1 5.9%	0 0.0%	17 100.0%
	南	19 47.5%	11 27.5%	10 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	40 100.0%
	圏域不明	60 52.2%	21 18.3%	23 20.0%	7 6.1%	4 3.5%	0 0.0%	115 100.0%



- 今後の介護について不安になった
- 病気を受け入れることが難しかった
- 自分も同じ病気になるのではないかと不安になった
- 世間体が気になった
- その他
- 無回答



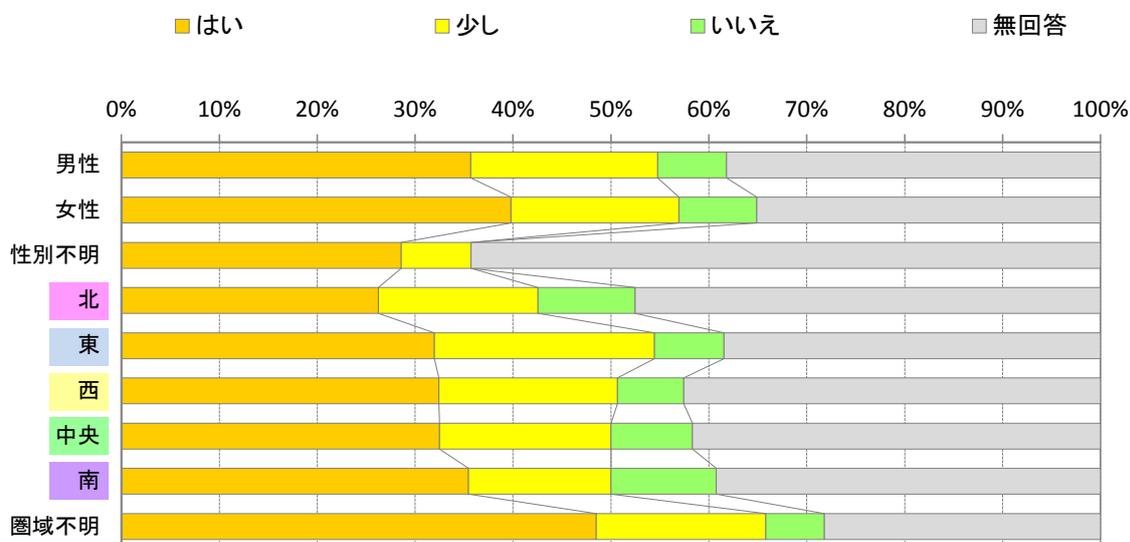
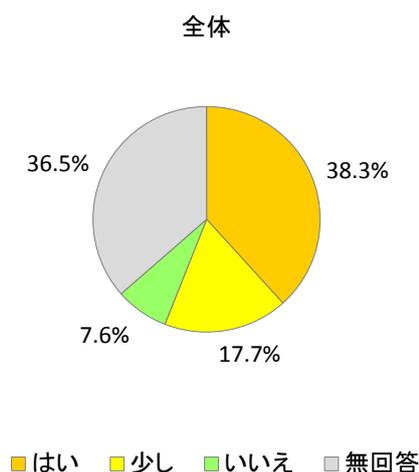
【家族】 ご家族の認知症について

Q16 認知症の知識

あなたは、ご家族が診断された認知症の種類や特徴、経過についてご存知ですか。(〇は1つ)

認知症の知識の内訳は、「はい」461人(38.3%)が、最も多くなっている。次いで、「少し」213人(17.7%)、「いいえ」91件(7.6%)となっている。

		1	2	3		
		はい	少し	いいえ	無回答	合計
n=1,204						
全体		461 38.3%	213 17.7%	91 7.6%	439 36.5%	1,204 100.0%
性別	男性	142 35.7%	76 19.1%	28 7.0%	152 38.2%	398 100.0%
	女性	315 39.8%	136 17.2%	63 8.0%	278 35.1%	792 100.0%
	性別不明	4 28.6%	1 7.1%	0 0.0%	9 64.3%	14 100.0%
圏域別	北	37 26.2%	23 16.3%	14 9.9%	67 47.5%	141 100.0%
	東	54 32.0%	38 22.5%	12 7.1%	65 38.5%	169 100.0%
	西	48 32.4%	27 18.2%	10 6.8%	63 42.6%	148 100.0%
	中央	39 32.5%	21 17.5%	10 8.3%	50 41.7%	120 100.0%
	南	56 35.4%	23 14.6%	17 10.8%	62 39.2%	158 100.0%
	圏域不明	227 48.5%	81 17.3%	28 6.0%	132 28.2%	468 100.0%



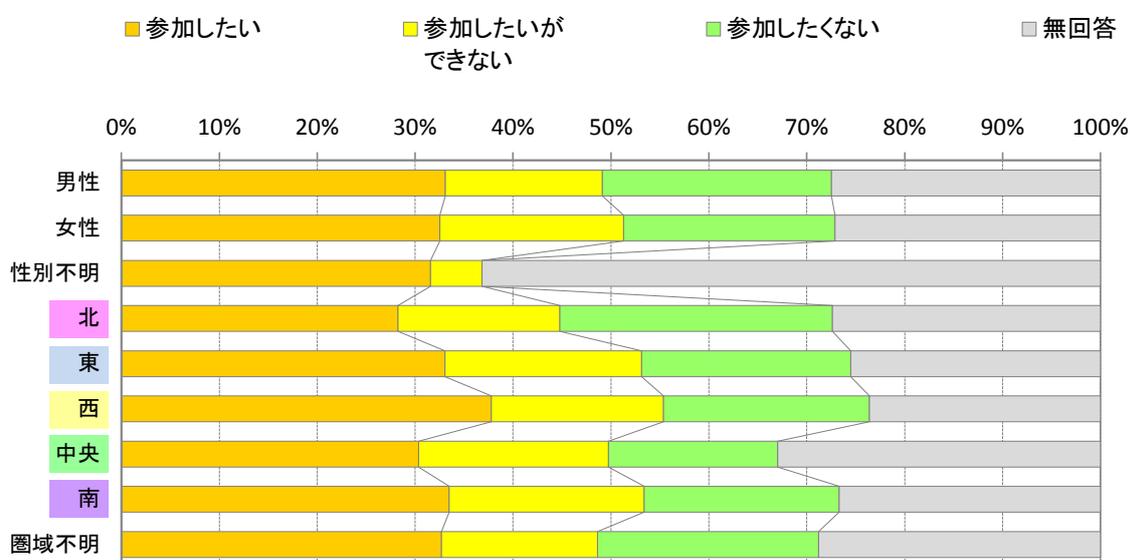
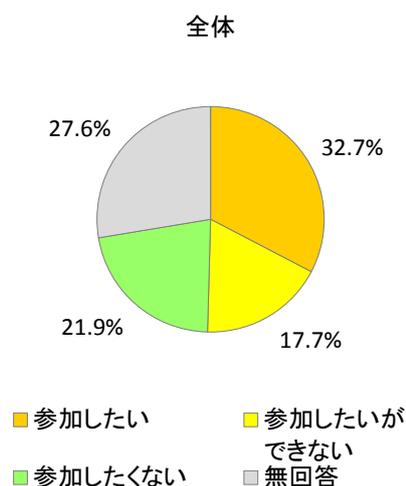
【家族】 ご家族の認知症について

Q17 学習機会への参加

あなたは、認知症について学習する機会があれば参加したいと思いますか。(○は1つ)

学習機会への参加の内訳は、「参加したい」575人(32.7%)が、最も多くなっている。次いで、「参加したくない」386人(21.9%)、「参加したいができない」312人(17.7%)となっている。

		1	2	3		
		参加したい	参加したいができない	参加したくない	無回答	合計
n=1,759						
全体		575 32.7%	312 17.7%	386 21.9%	486 27.6%	1,759 100.0%
性別	男性	188 33.1%	91 16.0%	133 23.4%	156 27.5%	568 100.0%
	女性	381 32.5%	220 18.8%	253 21.6%	318 27.1%	1,172 100.0%
	性別不明	6 31.6%	1 5.3%	0 0.0%	12 63.2%	19 100.0%
圏域別	北	65 28.3%	38 16.5%	64 27.8%	63 27.4%	230 100.0%
	東	79 33.1%	48 20.1%	51 21.3%	61 25.5%	239 100.0%
	西	88 37.8%	41 17.6%	49 21.0%	55 23.6%	233 100.0%
	中央	58 30.4%	37 19.4%	33 17.3%	63 33.0%	191 100.0%
	南	84 33.5%	50 19.9%	50 19.9%	67 26.7%	251 100.0%
	圏域不明	201 32.7%	98 15.9%	139 22.6%	177 28.8%	615 100.0%



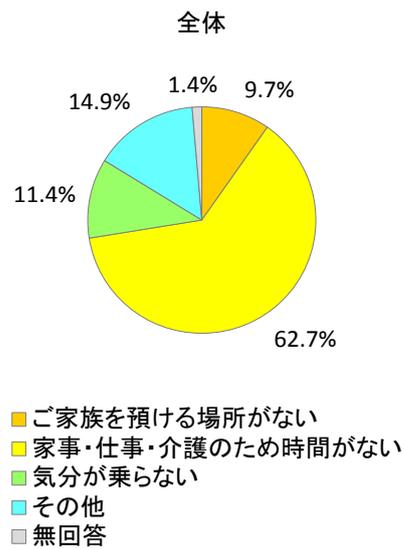
【家族】 ご家族の認知症について

Q17-1 参加できない理由

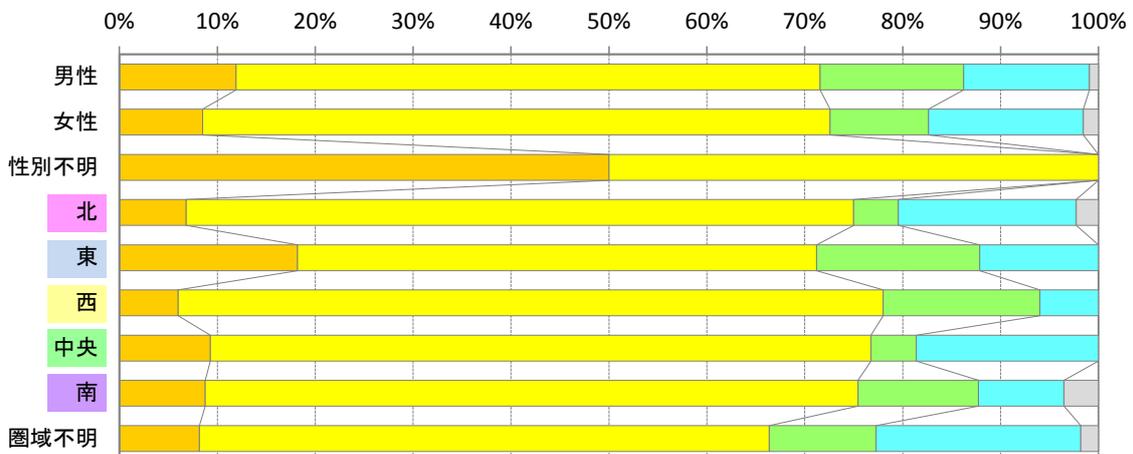
「2. 参加したいができない」と回答された人にお聞きします。  
参加したいができない理由を教えてください。(〇はいくつでも)

参加できない理由の内訳は、「家事・仕事・介護のため時間がない」232件(62.7%)が、最も多くなっている。次いで、「その他」55件(14.9%)、「気分が乗らない」42件(11.4%)となっている。

		1	2	3	4		
		がご家族を預ける場所がない	た家事・仕事・介護のため時間がない	気分が乗らない	その他	無回答	合計
n=370							
全体		36 9.7%	232 62.7%	42 11.4%	55 14.9%	5 1.4%	370 100.0%
性別	男性	13 11.9%	65 59.6%	16 14.7%	14 12.8%	1 0.9%	109 100.0%
	女性	22 8.5%	166 64.1%	26 10.0%	41 15.8%	4 1.5%	259 100.0%
	性別不明	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 100.0%
圏域別	北	3 6.8%	30 68.2%	2 4.5%	8 18.2%	1 2.3%	44 100.0%
	東	12 18.2%	35 53.0%	11 16.7%	8 12.1%	0 0.0%	66 100.0%
	西	3 6.0%	36 72.0%	8 16.0%	3 6.0%	0 0.0%	50 100.0%
	中央	4 9.3%	29 67.4%	2 4.7%	8 18.6%	0 0.0%	43 100.0%
	南	5 8.8%	38 66.7%	7 12.3%	5 8.8%	2 3.5%	57 100.0%
	圏域不明	9 8.2%	64 58.2%	12 10.9%	23 20.9%	2 1.8%	110 100.0%



- ご家族を預ける場所がない
- 家事・仕事・介護のため時間がない
- 気分が乗らない
- その他
- 無回答



【家族】 困りごとについて

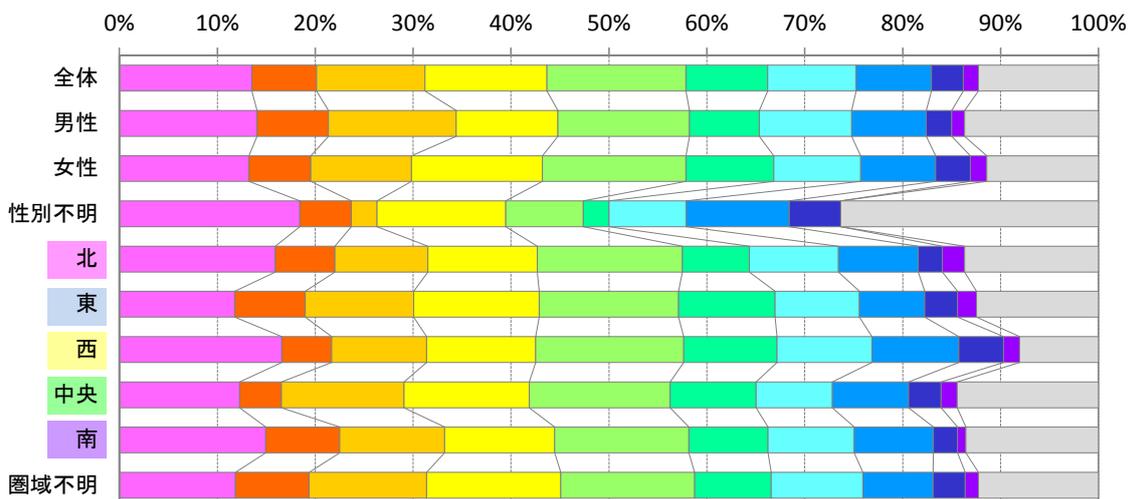
Q18 知りたい情報や知識

あなたがご家族を介護されていて、知りたい情報や知識は何ですか。(〇はいくつでも)

知りたい情報や知識の内訳は、「利用できるサービス」583件(14.2%)が、最も多くなっている。次いで、「認知症の予防」556件(13.5%)、「認知症の人との関わり方」511件(12.4%)、「認知症の症状、経過」455件(11.1%)となっている。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
		認知症の予防	認知症の原因	認知症の症状、経過	認知症の人との関わり方	利用できるサービス	相談できる場所	介護の方法	認知症の相談ができる医療機関	家族会など類似の生活環境の人と話せる場所	その他	無回答	
n=4,106													
全体		556 13.5%	271 6.6%	455 11.1%	511 12.4%	583 14.2%	343 8.4%	371 9.0%	315 7.7%	134 3.3%	64 1.6%	503 12.3%	4,106 100.0%
性別	男性	179 14.1%	93 7.3%	166 13.0%	132 10.4%	171 13.4%	91 7.1%	120 9.4%	97 7.6%	33 2.6%	17 1.3%	174 13.7%	1,273 100.0%
	女性	370 13.2%	176 6.3%	288 10.3%	374 13.4%	409 14.6%	251 9.0%	248 8.9%	214 7.7%	99 3.5%	47 1.7%	319 11.4%	2,795 100.0%
	性別不明	7 18.4%	2 5.3%	1 2.6%	5 13.2%	3 7.9%	1 2.6%	3 7.9%	4 10.5%	2 5.3%	0 0.0%	10 26.3%	38 100.0%
圏域別	北	84 15.9%	32 6.1%	50 9.5%	59 11.2%	78 14.8%	36 6.8%	48 9.1%	43 8.2%	13 2.5%	12 2.3%	72 13.7%	527 100.0%
	東	67 11.8%	41 7.2%	63 11.1%	73 12.8%	81 14.2%	56 9.8%	49 8.6%	38 6.7%	19 3.3%	11 1.9%	71 12.5%	569 100.0%
	西	101 16.6%	31 5.1%	59 9.7%	68 11.2%	92 15.1%	58 9.5%	59 9.7%	54 8.9%	28 4.6%	10 1.6%	49 8.0%	609 100.0%
	中央	52 12.3%	18 4.3%	53 12.5%	54 12.8%	61 14.4%	37 8.7%	33 7.8%	33 7.8%	14 3.3%	7 1.7%	61 14.4%	423 100.0%
	南	85 14.9%	43 7.6%	61 10.7%	64 11.2%	78 13.7%	46 8.1%	50 8.8%	46 8.1%	14 2.5%	5 0.9%	77 13.5%	569 100.0%
	圏域不明	167 11.9%	106 7.5%	169 12.0%	193 13.7%	193 13.7%	110 7.8%	132 9.4%	101 7.2%	46 3.3%	19 1.3%	173 12.3%	1,409 100.0%

- 認知症の予防
- 認知症の原因
- 認知症の症状、経過
- 認知症の人との関わり方
- 利用できるサービス
- 相談できる場所
- 介護の方法
- 認知症の相談ができる医療機関
- 家族会など類似の生活環境の人と話せる場所
- その他
- 無回答



【家族】 困りごとについて

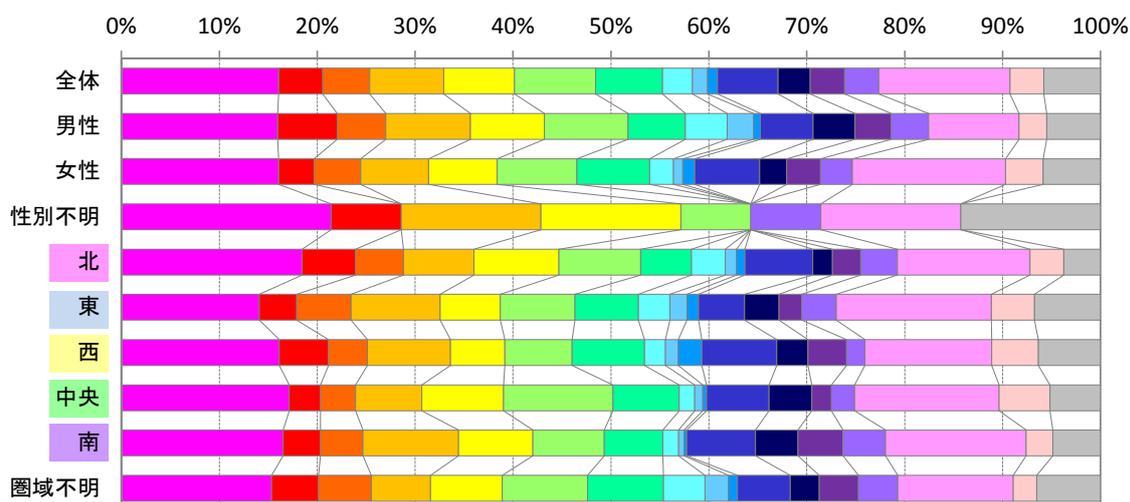
Q19 介護の困りごと

あなたがご家族を介護されている中で、特に困っていることは何ですか。(〇はいくつでも)

介護の困りごとの内訳は、「転倒の危険性」411件(16.1%)が、最も多くなっている。次いで、「気持ちがしんどい」343件(13.4%)、「排泄介助」212件(8.3%)、「服薬管理」194件(7.6%)となっている。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
		転倒の危険性 (見守り)	食事介助	口腔ケア (歯磨き)	服薬管理 (薬を飲まない)	入浴介助	排泄介助	言動への対応 (暴言や妄想)	移動介助 (車いす)	体位変換	相談窓口が わからない	病院の受診	家事ができない	仕事ができない	経済的に困っている	気持ちがしんどい	その他	無回答	合計
n=2,560																			
全体		411 16.1%	115 4.5%	123 4.8%	194 7.6%	185 7.2%	212 8.3%	175 6.8%	78 3.0%	40 1.6%	26 1.0%	158 6.2%	84 3.3%	90 3.5%	89 3.5%	343 13.4%	89 3.5%	148 5.8%	2,560 100.0%
性別	男性	142 16.0%	54 6.1%	44 4.9%	77 8.7%	67 7.5%	76 8.5%	52 5.8%	38 4.3%	24 2.7%	6 0.7%	48 5.4%	38 4.3%	33 3.7%	34 3.8%	82 9.2%	25 2.8%	49 5.5%	889 100.0%
	女性	266 16.1%	60 3.6%	79 4.8%	115 6.9%	116 7.0%	135 8.1%	123 7.4%	40 2.4%	16 1.0%	20 1.2%	110 6.6%	46 2.8%	57 3.4%	54 3.3%	259 15.6%	64 3.9%	97 5.9%	1,657 100.0%
	性別不明	3 21.4%	1 7.1%	0 0.0%	2 14.3%	2 14.3%	1 7.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 7.1%	2 14.3%	0 0.0%	2 14.3%	14 100.0%
圏域別	北	64 18.4%	19 5.5%	17 4.9%	25 7.2%	30 8.6%	29 8.4%	18 5.2%	12 3.5%	4 1.2%	3 0.9%	24 6.9%	7 2.0%	10 2.9%	13 3.7%	47 13.5%	12 3.5%	13 3.7%	347 100.0%
	東	48 14.1%	13 3.8%	19 5.6%	31 9.1%	21 6.2%	26 7.6%	22 6.5%	11 3.2%	6 1.8%	4 1.2%	16 4.7%	12 3.5%	8 2.3%	12 3.5%	54 15.8%	15 4.4%	23 6.7%	341 100.0%
	西	61 16.1%	19 5.0%	15 4.0%	32 8.5%	21 5.6%	26 6.9%	28 7.4%	8 2.1%	5 1.3%	9 2.4%	29 7.7%	12 3.2%	15 4.0%	7 1.9%	49 13.0%	18 4.8%	24 6.3%	378 100.0%
	中央	43 17.1%	8 3.2%	9 3.6%	17 6.8%	21 8.4%	28 11.2%	17 6.8%	4 1.6%	2 0.8%	1 0.4%	16 6.4%	11 4.4%	5 2.0%	6 2.4%	37 14.7%	13 5.2%	13 5.2%	251 100.0%
	南	61 16.5%	14 3.8%	16 4.3%	36 9.8%	28 7.6%	27 7.3%	22 6.0%	6 1.6%	2 0.5%	1 0.3%	26 7.0%	16 4.3%	17 4.6%	16 4.3%	53 14.4%	10 2.7%	18 4.9%	369 100.0%
	圏域不明	134 15.3%	42 4.8%	47 5.4%	53 6.1%	64 7.3%	76 8.7%	68 7.8%	37 4.2%	21 2.4%	8 0.9%	47 5.4%	26 3.0%	35 4.0%	35 4.0%	103 11.8%	21 2.4%	57 6.5%	874 100.0%

- 転倒の危険性(見守り)
- 食事介助
- 口腔ケア(歯磨き)
- 服薬管理(薬を飲まない)
- 入浴介助
- 排泄介助
- 言動への対応(暴言や妄想)
- 移動介助(車いす)
- 体位変換
- 相談窓口がわからない
- 病院の受診
- 家事ができない
- 仕事ができない
- 経済的に困っている
- 気持ちがしんどい
- その他
- 無回答



【家族】 困りごとについて

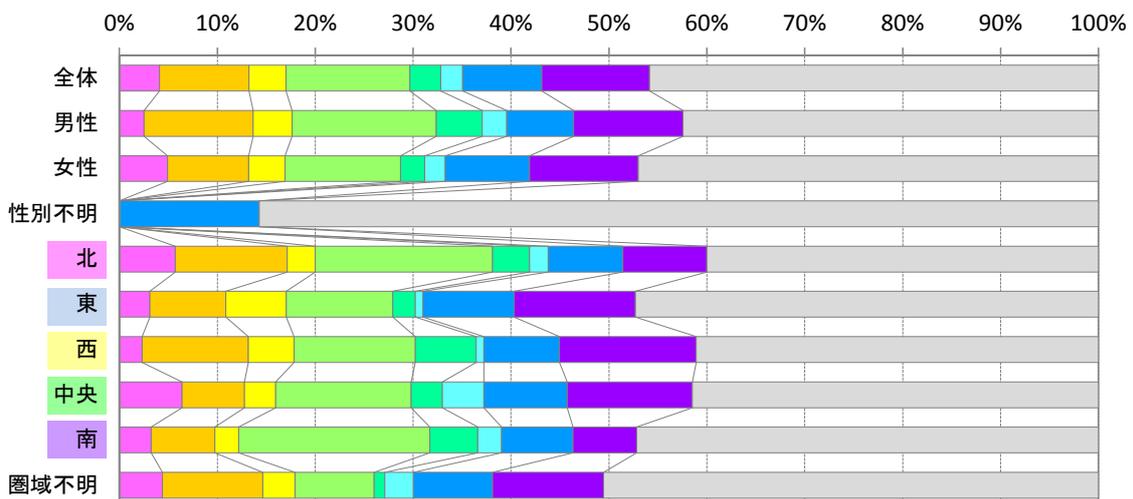
Q20 介護の大変な時間帯

あなたがご家族を介護されている中で、一番大変な時間帯はいつですか。(○は1つ)

介護の大変な時間帯の内訳は、「午前7時～午前10時」108人(12.7%)が、最も多くなっている。次いで、「午後7時～午後10時」94人(11.0%)、「午前1時～午前4時」78人(9.1%)となっている。

		1	2	3	4	5	6	7	8		
		午後10時～午前1時	午前1時～午前4時	午前4時～午前7時	午前7時～午前10時	午前10時～午後1時	午後1時～午後4時	午後4時～午後7時	午後7時～午後10時	無回答	合計
n=853											
全体		35 4.1%	78 9.1%	32 3.8%	108 12.7%	27 3.2%	19 2.2%	69 8.1%	94 11.0%	391 45.8%	853 100.0%
性別	男性	7 2.5%	31 11.2%	11 4.0%	41 14.7%	13 4.7%	7 2.5%	19 6.8%	31 11.2%	118 42.4%	278 100.0%
	女性	28 4.9%	47 8.3%	21 3.7%	67 11.8%	14 2.5%	12 2.1%	49 8.6%	63 11.1%	267 47.0%	568 100.0%
	性別不明	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 14.3%	0 0.0%	6 85.7%	7 100.0%
圏域別	北	6 5.7%	12 11.4%	3 2.9%	19 18.1%	4 3.8%	2 1.9%	8 7.6%	9 8.6%	42 40.0%	105 100.0%
	東	4 3.1%	10 7.8%	8 6.2%	14 10.9%	3 2.3%	1 0.8%	12 9.3%	16 12.4%	61 47.3%	129 100.0%
	西	3 2.3%	14 10.9%	6 4.7%	16 12.4%	8 6.2%	1 0.8%	10 7.8%	18 14.0%	53 41.1%	129 100.0%
	中央	6 6.4%	6 6.4%	3 3.2%	13 13.8%	3 3.2%	4 4.3%	8 8.5%	12 12.8%	39 41.5%	94 100.0%
	南	4 3.3%	8 6.5%	3 2.4%	24 19.5%	6 4.9%	3 2.4%	9 7.3%	8 6.5%	58 47.2%	123 100.0%
	圏域不明	12 4.4%	28 10.3%	9 3.3%	22 8.1%	3 1.1%	8 2.9%	22 8.1%	31 11.4%	138 50.5%	273 100.0%

- 午後10時～午前1時
- 午前1時～午前4時
- 午前4時～午前7時
- 午前7時～午前10時
- 午前10時～午後1時
- 午後1時～午後4時
- 午後4時～午後7時
- 午後7時～午後10時
- 無回答



【家族】 困りごとについて

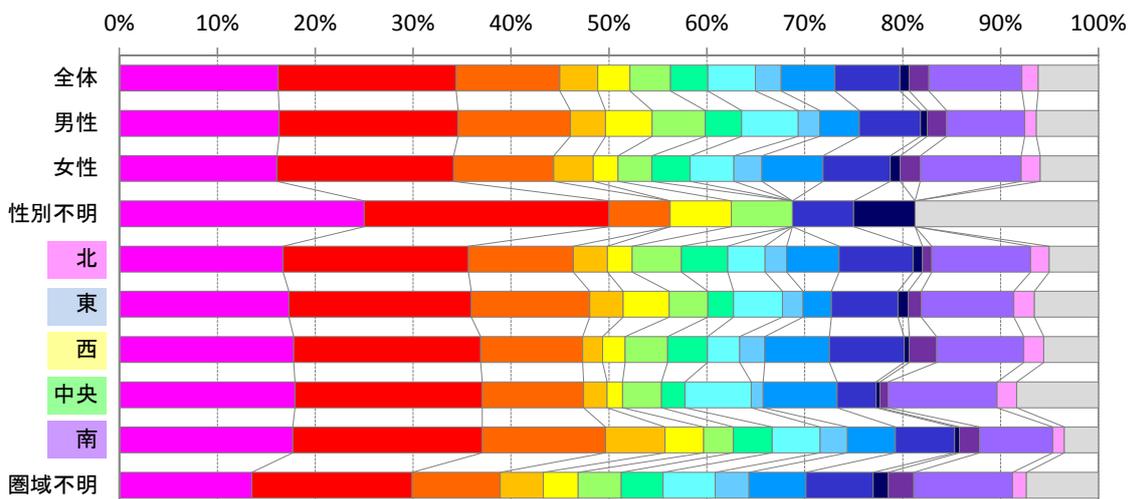
Q21 認知症状での困りごと

ご家族の認知症の症状で、特に困っていることはなんですか。(〇はいくつでも)

認知症状での困りごとの内訳は、「理解力・判断力の低下」475件(18.2%)が、最も多くなっている。次いで、「もの忘れ」424件(16.2%)、「日時が曖昧」277件(10.6%)となっている。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
		もの忘れ	理解力・判断力の低下	日時が曖昧	(帰宅できない)場所が曖昧	人物の判別が難しい	火の不始末	物をため込む	被害妄想	うつ状態	(昼夜逆転)睡眠障害	(怒りっぽい)興奮しやすい	(叩く、かみつく)暴れる	食べない	排泄に関する問題	その他	無回答	合計
n=2,614		424	475	277	101	86	108	100	127	69	143	174	25	52	248	44	161	2,614
全体		16.2%	18.2%	10.6%	3.9%	3.3%	4.1%	3.8%	4.9%	2.6%	5.5%	6.7%	1.0%	2.0%	9.5%	1.7%	6.2%	100.0%
性別	男性	141	158	99	31	41	47	32	50	19	35	54	6	17	69	10	55	864
	女性	279	313	177	70	44	60	68	77	50	108	119	18	35	179	34	103	1,734
	性別不明	4	4	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	3	16
		25.0%	25.0%	6.3%	0.0%	6.3%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	18.8%	100.0%
圏域別	北	53	60	34	11	8	16	15	12	7	17	24	3	3	32	6	16	317
	東	66	71	46	13	18	15	10	19	8	11	26	4	5	36	8	25	381
	西	70	75	41	8	9	17	16	13	10	26	30	2	11	35	8	22	393
	中央	45	48	26	6	4	10	6	17	3	19	10	1	2	28	5	21	251
	南	76	83	54	26	17	13	17	21	12	21	26	2	9	32	5	15	429
	圏域不明	114	138	76	37	30	37	36	45	29	49	58	13	22	85	12	62	843
		13.5%	16.4%	9.0%	4.4%	3.6%	4.4%	4.3%	5.3%	3.4%	5.8%	6.9%	1.5%	2.6%	10.1%	1.4%	7.4%	100.0%

- もの忘れ
- 理解力・判断力の低下
- 日時が曖昧
- 場所が曖昧(帰宅できない)
- 人物の判別が難しい
- 火の不始末
- 物をため込む
- 被害妄想
- うつ状態
- 睡眠障害(昼夜逆転)
- 興奮しやすい(怒りっぽい)
- 暴れる(叩く、かみつく)
- 食べない
- 排泄に関する問題
- その他
- 無回答



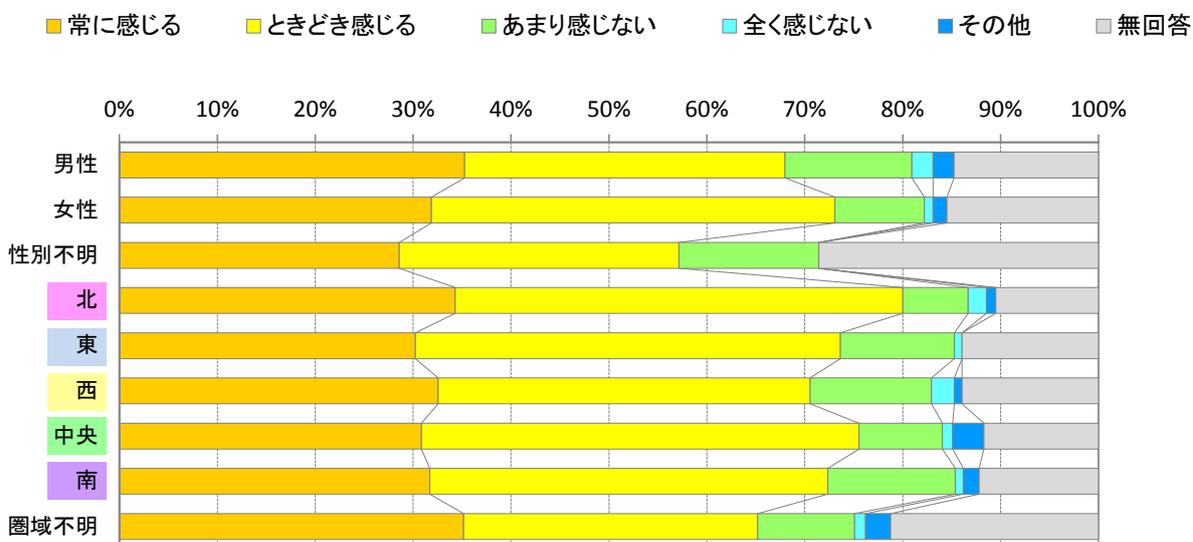
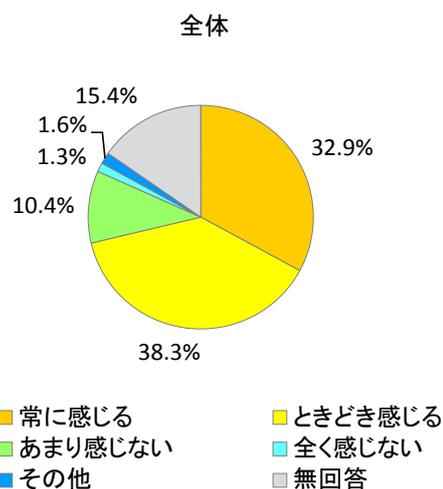
【家族】 困りごとについて

Q22 介護負担感

あなたは、介護負担を感じていますか。(〇は1つ)

介護負担感の内訳は、「ときどき感じる」327人(38.3%)が、最も多くなっている。次いで、「常を感じる」281人(32.9%)、「あまり感じない」89人(10.4%)となっている。

		1	2	3	4	5		
		常を感じる	ときどき感じる	あまり感じない	全く感じない	その他	無回答	合計
n=853								
全体		281 32.9%	327 38.3%	89 10.4%	11 1.3%	14 1.6%	131 15.4%	853 100.0%
性別	男性	98 35.3%	91 32.7%	36 12.9%	6 2.2%	6 2.2%	41 14.7%	278 100.0%
	女性	181 31.9%	234 41.2%	52 9.2%	5 0.9%	8 1.4%	88 15.5%	568 100.0%
	性別不明	2 28.6%	2 28.6%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	2 28.6%	7 100.0%
圏域別	北	36 34.3%	48 45.7%	7 6.7%	2 1.9%	1 1.0%	11 10.5%	105 100.0%
	東	39 30.2%	56 43.4%	15 11.6%	1 0.8%	0 0.0%	18 14.0%	129 100.0%
	西	42 32.6%	49 38.0%	16 12.4%	3 2.3%	1 0.8%	18 14.0%	129 100.0%
	中央	29 30.9%	42 44.7%	8 8.5%	1 1.1%	3 3.2%	11 11.7%	94 100.0%
	南	39 31.7%	50 40.7%	16 13.0%	1 0.8%	2 1.6%	15 12.2%	123 100.0%
	圏域不明	96 35.2%	82 30.0%	27 9.9%	3 1.1%	7 2.6%	58 21.2%	273 100.0%



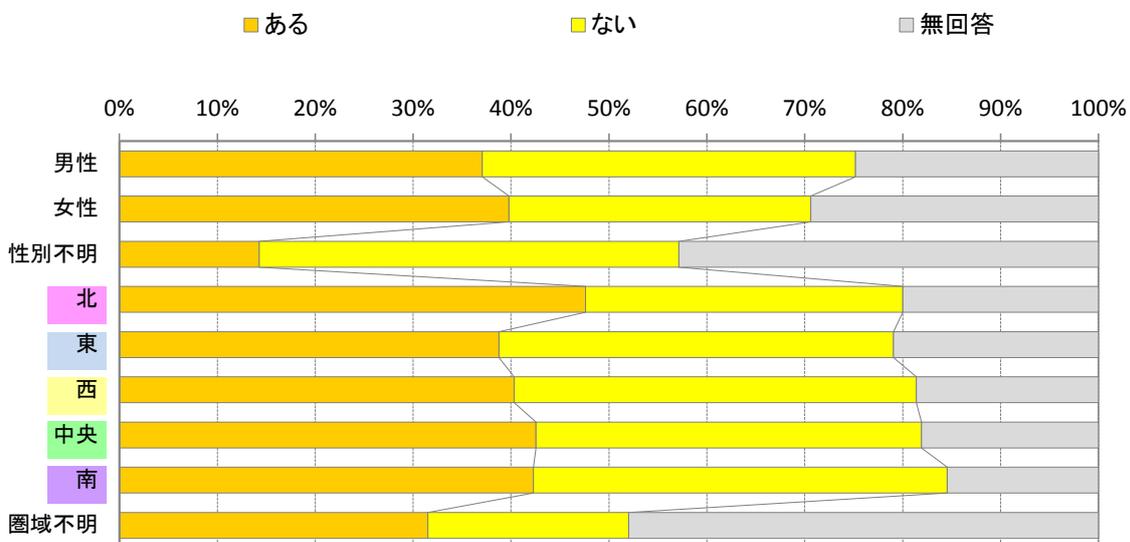
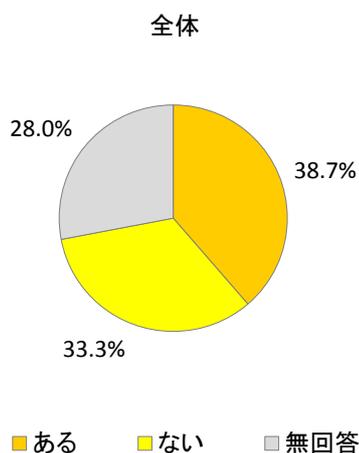
【家族】 困りごとについて

Q23 介護の継続困難感

あなたは「これ以上、家で介護を続けるのが難しい」と感じることはありますか。(〇は1つ)

介護の継続困難感の内訳は、「ある」330人(38.7%)、「ない」284人(33.3%)となっている。

		1	2		
		ある	ない	無回答	合計
n=853					
全体		330 38.7%	284 33.3%	239 28.0%	853 100.0%
性別	男性	103 37.1%	106 38.1%	69 24.8%	278 100.0%
	女性	226 39.8%	175 30.8%	167 29.4%	568 100.0%
	性別不明	1 14.3%	3 42.9%	3 42.9%	7 100.0%
圏域別	北	50 47.6%	34 32.4%	21 20.0%	105 100.0%
	東	50 38.8%	52 40.3%	27 20.9%	129 100.0%
	西	52 40.3%	53 41.1%	24 18.6%	129 100.0%
	中央	40 42.6%	37 39.4%	17 18.1%	94 100.0%
	南	52 42.3%	52 42.3%	19 15.4%	123 100.0%
	圏域不明	86 31.5%	56 20.5%	131 48.0%	273 100.0%



【家族】 困りごとについて

Q23-1 困難を感じる時

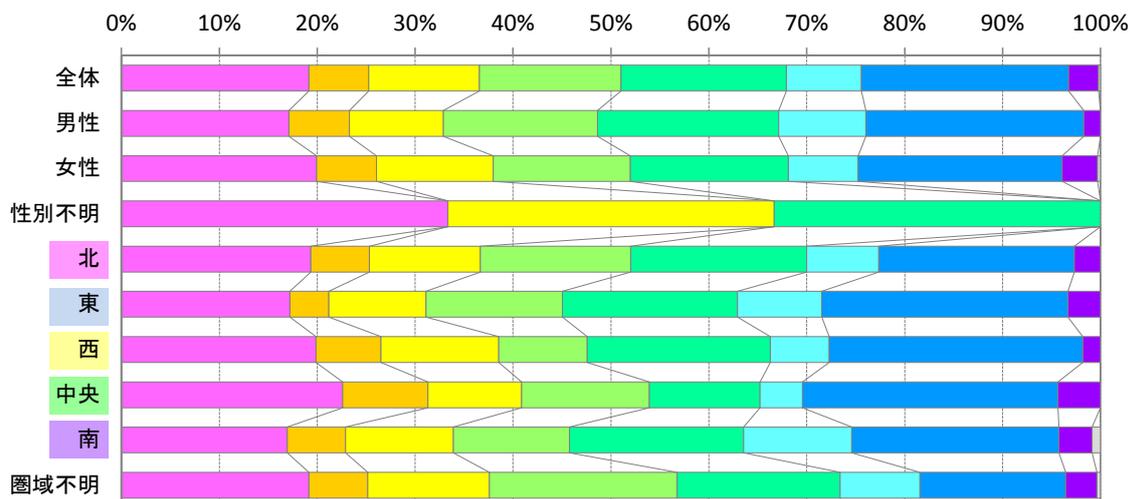
「1. ある」と回答された人にお聞きします。

介護を続けることが難しいと感じるのはどんなときですか。(〇はいくつでも)

困難を感じる時の内訳は、「将来の介護に不安を感じる時」208件(21.2%)が、最も多くなっている。次いで、「介護者の体調が悪い時」188件(19.1%)、「自分の時間がとれない時」166件(16.9%)、「ご家族から目が離せなくなった時」142件(14.5%)となっている。

		1	2	3	4	5	6	7	8			
		と介護者の体調が悪いとき	ない介護の理解が得られないとき	睡眠がとれないとき	なくご家族から目が離せなくなったとき	いと自分の時間がとれないとき	と金銭的な余裕がないとき	感じる将来の介護に不安を感じる時	その他	無回答	合計	
n=982												
全体		188 19.1%	60 6.1%	111 11.3%	142 14.5%	166 16.9%	75 7.6%	208 21.2%	30 3.1%	2 0.2%	982 100.0%	
性別	男性	50 17.1%	18 6.2%	28 9.6%	46 15.8%	54 18.5%	26 8.9%	65 22.3%	5 1.7%	0 0.0%	292 100.0%	
	女性	137 19.9%	42 6.1%	82 11.9%	96 14.0%	111 16.2%	49 7.1%	143 20.8%	25 3.6%	2 0.3%	687 100.0%	
	性別不明	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 100.0%	
圏域別	北	29 19.3%	9 6.0%	17 11.3%	23 15.3%	27 18.0%	11 7.3%	30 20.0%	4 2.7%	0 0.0%	150 100.0%	
	東	26 17.2%	6 4.0%	15 9.9%	21 13.9%	27 17.9%	13 8.6%	38 25.2%	5 3.3%	0 0.0%	151 100.0%	
	西	33 19.9%	11 6.6%	20 12.0%	15 9.0%	31 18.7%	10 6.0%	43 25.9%	3 1.8%	0 0.0%	166 100.0%	
	中央	26 22.6%	10 8.7%	11 9.6%	15 13.0%	13 11.3%	5 4.3%	30 26.1%	5 4.3%	0 0.0%	115 100.0%	
	南	20 16.9%	7 5.9%	13 11.0%	14 11.9%	21 17.8%	13 11.0%	25 21.2%	4 3.4%	1 0.8%	118 100.0%	
	圏域不明	54 19.1%	17 6.0%	35 12.4%	54 19.1%	47 16.7%	23 8.2%	42 14.9%	9 3.2%	1 0.4%	282 100.0%	

- 介護者の体調が悪いとき
- 介護の理解が得られないとき
- 睡眠がとれないとき
- ご家族から目が離せなくなったとき
- 自分の時間がとれないとき
- 金銭的な余裕がないとき
- 将来の介護に不安を感じる時
- その他
- 無回答



【家族】 困りごとについて

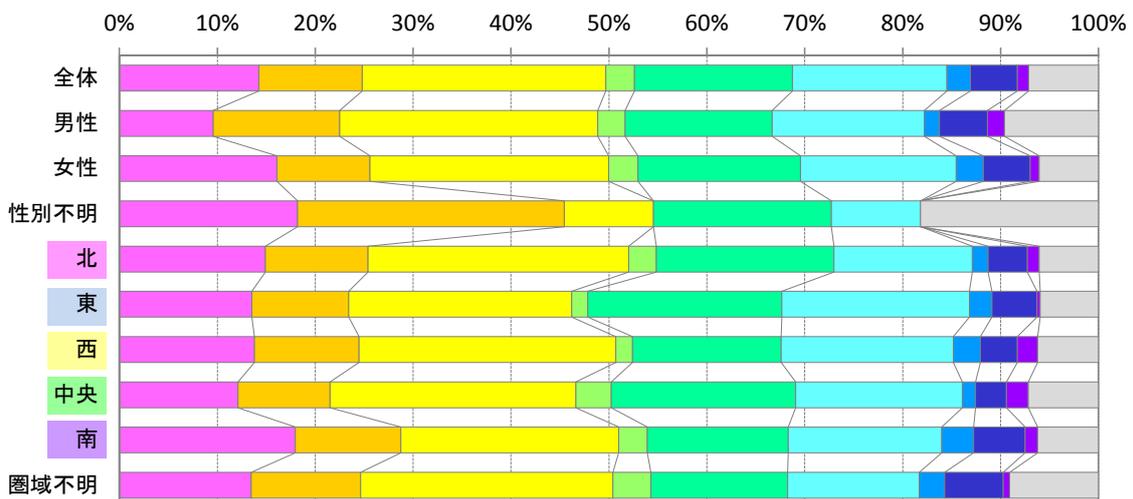
Q24 介護での心がけ

あなたがご家族を介護するうえで心がけていることは何ですか。(〇はいくつでも)

介護での心がけの内訳は、「介護保険サービスや福祉サービス等の公的サービスを利用する」494件(24.9%)が、最も多くなっている。次いで、「頑張りすぎない」321件(16.2%)、「自分の時間を持つ」313件(15.8%)、「人に話す」283件(14.2%)となっている。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
		人に話す(友人等に話を聞いてもらう)	医者などの専門家や市役所などの公的機関に相談する	介護保険サービスや福祉サービス等の公的サービスを利用する	介護保険適用外(自費)のサービスを利用する	頑張りすぎない	自分の時間を持つ	介護者同士で情報交換を行う	介護に関する勉強をする	その他	無回答	合計
n=1,987		283	210	494	58	321	313	48	95	23	142	1,987
全体		14.2%	10.6%	24.9%	2.9%	16.2%	15.8%	2.4%	4.8%	1.2%	7.1%	100.0%
性別	男性	55	74	151	16	86	89	9	28	10	55	573
	女性	226	133	342	42	233	223	39	67	13	85	1,403
	性別不明	2	3	1	0	2	1	0	0	0	2	11
圏域別												
	北	37	26	66	7	45	35	4	10	3	15	248
	東	41	30	69	5	60	58	7	14	1	18	303
	西	40	31	76	5	44	51	8	11	6	18	290
	中央	27	21	56	8	42	38	3	7	5	16	223
	南	55	33	68	9	44	48	10	16	4	19	306
	圏域不明	83	69	159	24	86	83	16	37	4	56	617
		13.5%	11.2%	25.8%	3.9%	13.9%	13.5%	2.6%	6.0%	0.6%	9.1%	100.0%

- 人に話す(友人等に話を聞いてもらう)
- 介護保険サービスや福祉サービス等の公的サービスを利用する
- 頑張りすぎない
- 介護者同士で情報交換を行う
- その他
- 医者などの専門家や市役所などの公的機関に相談する
- 介護保険適用外(自費)のサービスを利用する
- 自分の時間を持つ
- 介護に関する勉強をする
- 無回答



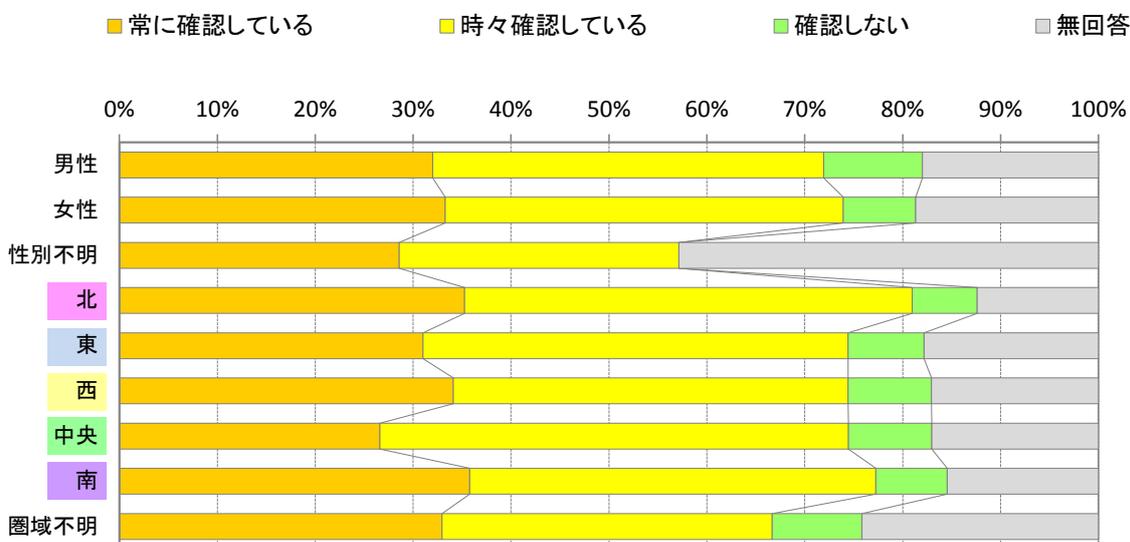
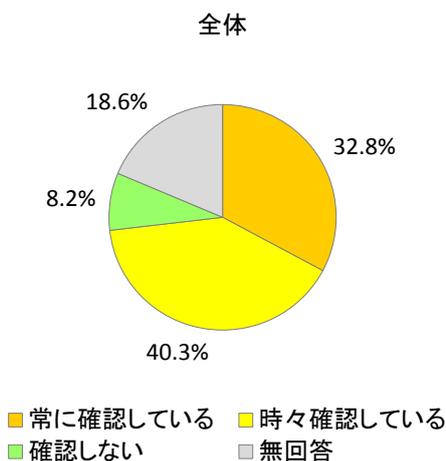
【家族】 困りごとについて

Q25 本人の気持ちの確認

あなたが介護を行う上で、ご家族の気持ちを確認することはありますか。(〇は1つ)

本人の気持ちの確認の内訳は、「時々確認している」344人(40.3%)が、最も多くなっている。次いで、「常に確認している」280人(32.8%)、「確認しない」70人(8.2%)となっている。

		1	2	3		
		常に確認している	時々確認している	確認しない	無回答	合計
n=853						
全体		280 32.8%	344 40.3%	70 8.2%	159 18.6%	853 100.0%
性別	男性	89 32.0%	111 39.9%	28 10.1%	50 18.0%	278 100.0%
	女性	189 33.3%	231 40.7%	42 7.4%	106 18.7%	568 100.0%
	性別不明	2 28.6%	2 28.6%	0 0.0%	3 42.9%	7 100.0%
圏域別	北	37 35.2%	48 45.7%	7 6.7%	13 12.4%	105 100.0%
	東	40 31.0%	56 43.4%	10 7.8%	23 17.8%	129 100.0%
	西	44 34.1%	52 40.3%	11 8.5%	22 17.1%	129 100.0%
	中央	25 26.6%	45 47.9%	8 8.5%	16 17.0%	94 100.0%
	南	44 35.8%	51 41.5%	9 7.3%	19 15.4%	123 100.0%
	圏域不明	90 33.0%	92 33.7%	25 9.2%	66 24.2%	273 100.0%



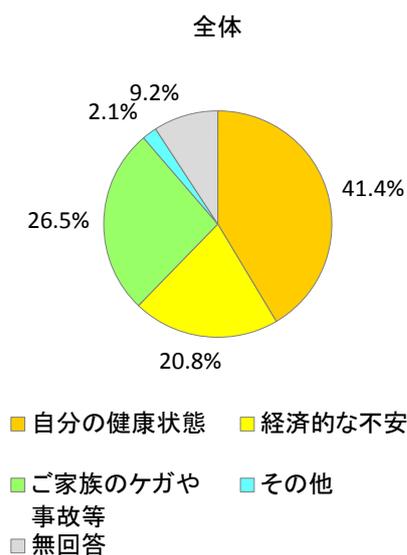
【家族】 困りごとについて

Q26 介護の気がかり

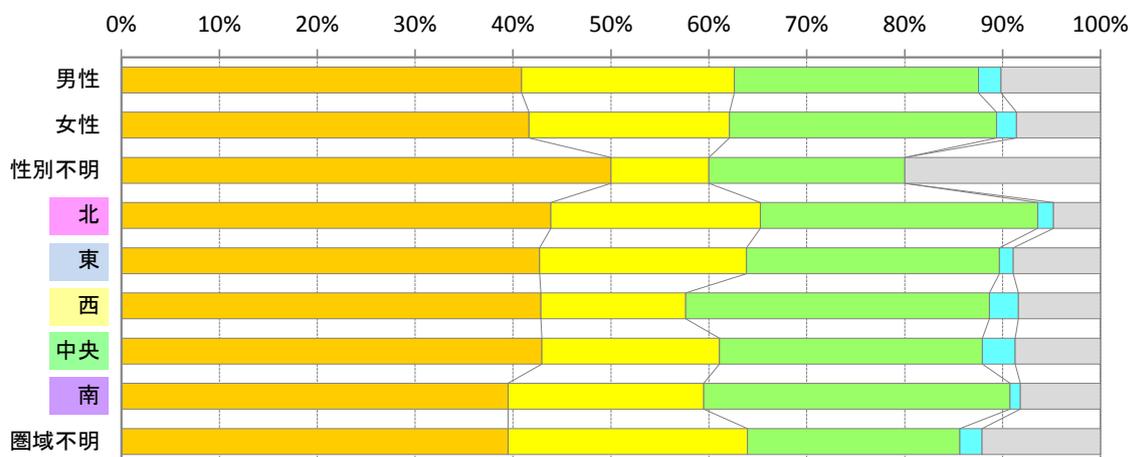
あなたはご家族の介護を続けていくうえで気がかりなことはなんですか。(〇はいくつでも)

介護の気がかりの内訳は、「自分の健康状態」574件(41.4%)が、最も多くなっている。次いで、「ご家族のケガや事故等」367件(26.5%)、「経済的な不安」288件(20.8%)となっている。

		1	2	3	4		
		自分の健康状態	経済的な不安	ご家族のケガや事故等	その他	無回答	合計
n=1,385							
全体		574 41.4%	288 20.8%	367 26.5%	29 2.1%	127 9.2%	1,385 100.0%
性別	男性	177 40.9%	94 21.7%	108 24.9%	10 2.3%	44 10.2%	433 100.0%
	女性	392 41.6%	193 20.5%	257 27.3%	19 2.0%	81 8.6%	942 100.0%
	性別不明	5 50.0%	1 10.0%	2 20.0%	0 0.0%	2 20.0%	10 100.0%
圏域別	北	82 43.9%	40 21.4%	53 28.3%	3 1.6%	9 4.8%	187 100.0%
	東	91 42.7%	45 21.1%	55 25.8%	3 1.4%	19 8.9%	213 100.0%
	西	87 42.9%	30 14.8%	63 31.0%	6 3.0%	17 8.4%	203 100.0%
	中央	64 43.0%	27 18.1%	40 26.8%	5 3.4%	13 8.7%	149 100.0%
	南	77 39.5%	39 20.0%	61 31.3%	2 1.0%	16 8.2%	195 100.0%
	圏域不明	173 39.5%	107 24.4%	95 21.7%	10 2.3%	53 12.1%	438 100.0%



■ 自分の健康状態 ■ 経済的な不安 ■ ご家族のケガや事故等 ■ その他 ■ 無回答



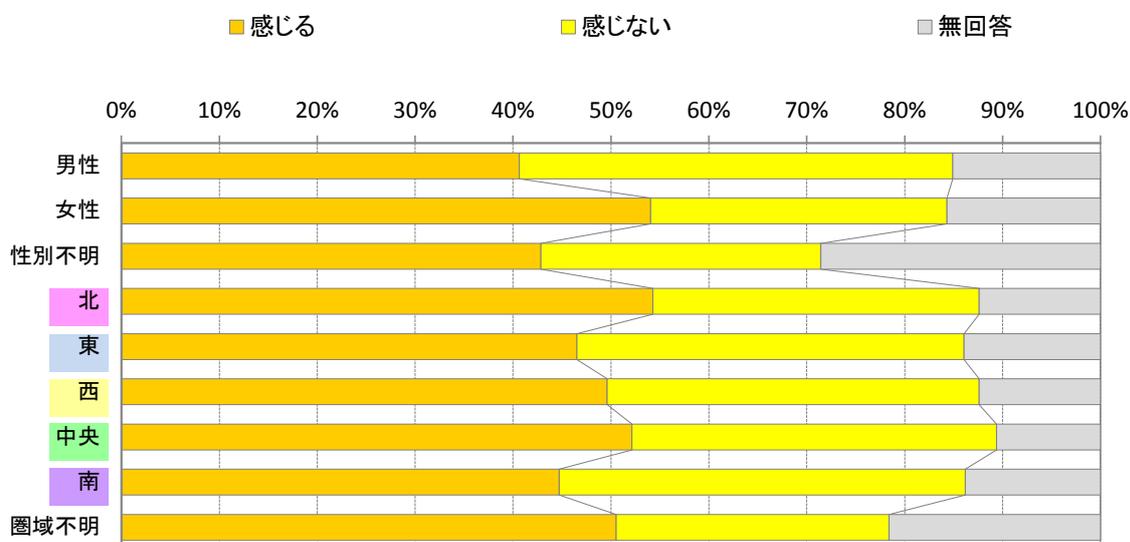
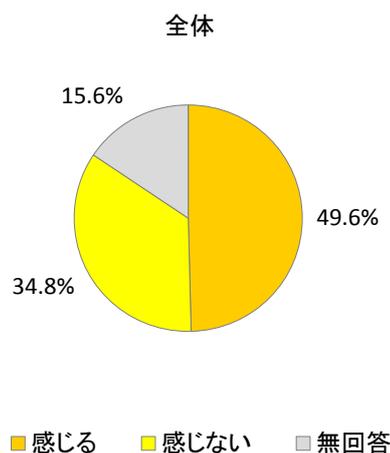
【家族】 困りごとについて

Q27 健康状態への影響

介護のために、あなた自身の健康状態が悪くなっていると感じることはありますか。(○は1つ)

健康状態への影響の内訳は、「感じる」423人(49.6%)、「感じない」297人(34.8%)となっている。性別では、男性が「感じない」123人(44.2%)で、「感じる」113人(40.6%)より多くなっている。

		1	2		
		感じる	感じない	無回答	合計
n=853					
全体		423 49.6%	297 34.8%	133 15.6%	853 100.0%
性別	男性	113 40.6%	123 44.2%	42 15.1%	278 100.0%
	女性	307 54.0%	172 30.3%	89 15.7%	568 100.0%
	性別不明	3 42.9%	2 28.6%	2 28.6%	7 100.0%
圏域別	北	57 54.3%	35 33.3%	13 12.4%	105 100.0%
	東	60 46.5%	51 39.5%	18 14.0%	129 100.0%
	西	64 49.6%	49 38.0%	16 12.4%	129 100.0%
	中央	49 52.1%	35 37.2%	10 10.6%	94 100.0%
	南	55 44.7%	51 41.5%	17 13.8%	123 100.0%
	圏域不明	138 50.5%	76 27.8%	59 21.6%	273 100.0%



【家族】 困りごとについて

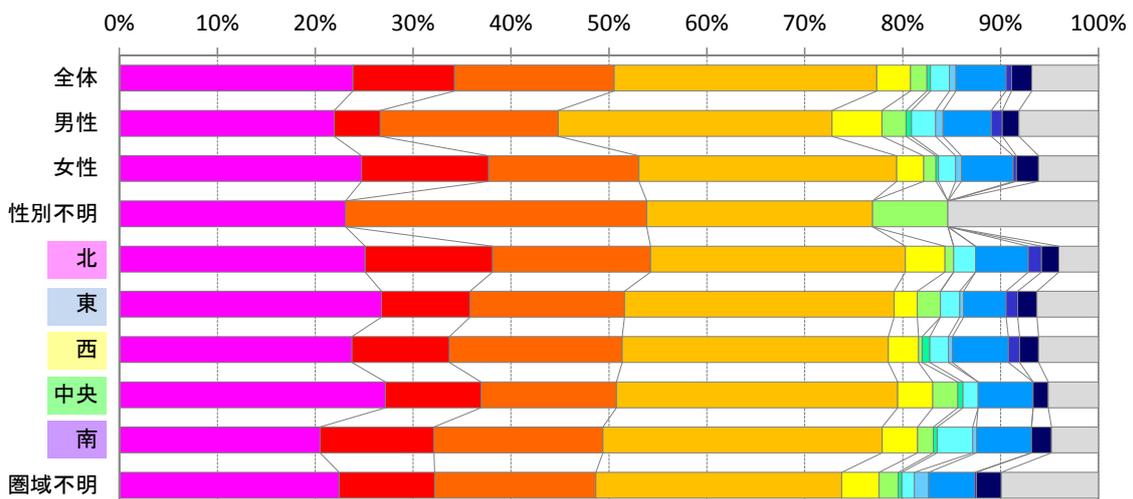
Q28 困った際の対処

介護している上で、困ったときや悩んだときはどのように対処していますか。(〇はいくつでも)

困った際の対処の内訳は、「ケアマネジャーに相談」465件(26.8%)が、最も多くなっている。次いで、「家族に相談」414件(23.9%)、「医者に相談」283件(16.3%)、「友人に相談」180件(10.4%)となっている。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
		家族に相談	友人に相談	医者に相談	ケアマネジャーに相談	地域包括支援センターに相談	市役所に相談	オレンジダイヤル(オレンジダイヤル)に相談	誰にも相談しない	家族教室に参加する	自分で情報収集する	困らない	その他	無回答	合計
n=1,735		414	180	283	465	60	29	6	34	11	89	10	36	118	1,735
全体		23.9%	10.4%	16.3%	26.8%	3.5%	1.7%	0.3%	2.0%	0.6%	5.1%	0.6%	2.1%	6.8%	100.0%
性別	男性	116	25	96	148	27	13	3	13	4	26	6	9	43	529
	女性	295	155	183	314	33	15	3	21	7	63	4	27	73	1,193
	性別不明	3	0	4	3	0	1	0	0	0	0	0	0	2	13
		23.1%	0.0%	30.8%	23.1%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	15.4%	100.0%
圏域別	北	56	29	36	58	9	2	0	5	0	12	3	4	9	223
	東	68	23	40	70	6	6	0	5	1	11	3	5	16	254
	西	62	26	46	71	8	1	2	5	1	15	3	5	16	261
	中央	53	19	27	56	7	5	1	3	0	11	0	3	10	195
	南	51	29	43	71	9	4	1	9	1	14	0	5	12	249
	圏域不明	124	54	91	139	21	11	2	7	8	26	1	14	55	553
		22.4%	9.8%	16.5%	25.1%	3.8%	2.0%	0.4%	1.3%	1.4%	4.7%	0.2%	2.5%	9.9%	100.0%

- 家族に相談
- 友人に相談
- 医者に相談
- ケアマネジャーに相談
- 地域包括支援センターに相談
- 市役所に相談
- オレンジダイヤル
- 誰にも相談しない
- 家族教室に参加する
- 自分で情報収集する
- 困らない
- その他
- 無回答



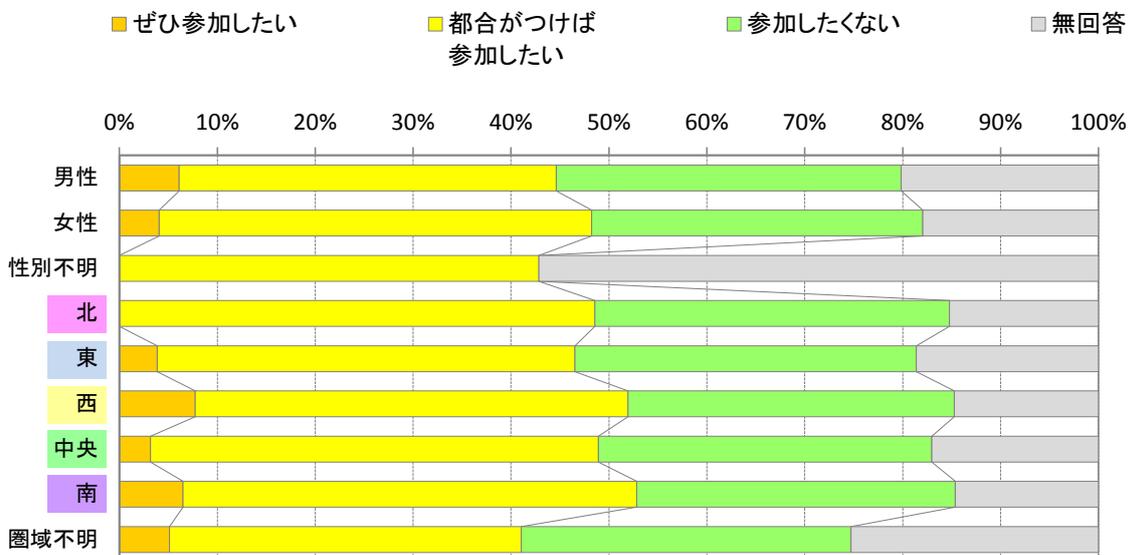
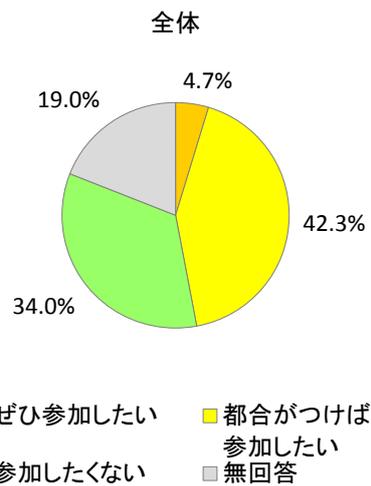
【家族】 困りごとについて

Q29 介護者同士で集まる機会

介護者同士で集まる機会があれば参加したいですか。(○は1つ)

介護者同士で集まる機会の内訳は、「都合がつけば参加したい」361人(42.3%)が、最も多くなっている。次いで、「参加したくない」290人(34.0%)、「ぜひ参加したい」40人(4.7%)となっている。

		1	2	3		
		ぜひ参加したい	都合がつけば参加したい	参加したくない	無回答	合計
n=853						
全体		40 4.7%	361 42.3%	290 34.0%	162 19.0%	853 100.0%
性別	男性	17 6.1%	107 38.5%	98 35.3%	56 20.1%	278 100.0%
	女性	23 4.0%	251 44.2%	192 33.8%	102 18.0%	568 100.0%
	性別不明	0 0.0%	3 42.9%	0 0.0%	4 57.1%	7 100.0%
圏域別	北	0 0.0%	51 48.6%	38 36.2%	16 15.2%	105 100.0%
	東	5 3.9%	55 42.6%	45 34.9%	24 18.6%	129 100.0%
	西	10 7.8%	57 44.2%	43 33.3%	19 14.7%	129 100.0%
	中央	3 3.2%	43 45.7%	32 34.0%	16 17.0%	94 100.0%
	南	8 6.5%	57 46.3%	40 32.5%	18 14.6%	123 100.0%
	圏域不明	14 5.1%	98 35.9%	92 33.7%	69 25.3%	273 100.0%



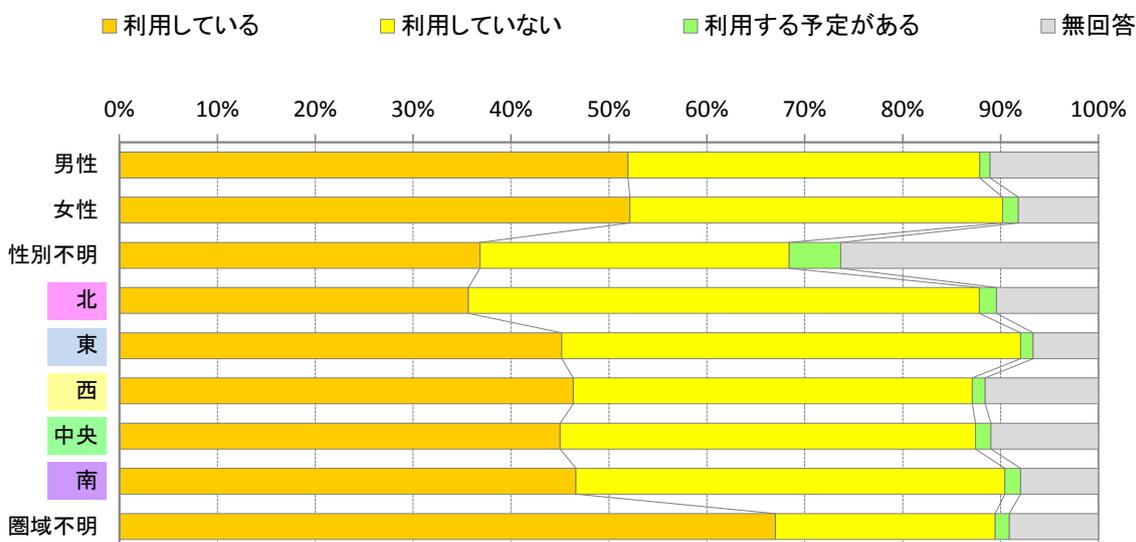
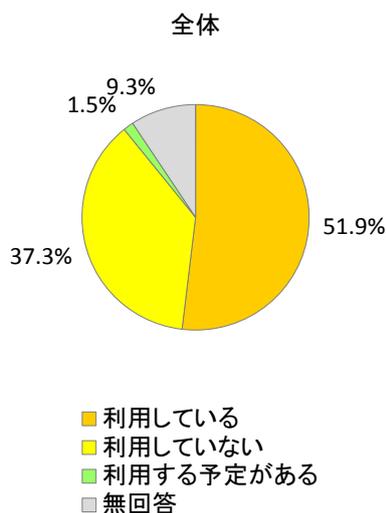
【家族】 サービス等について

Q30 介護保険サービスの利用

現在、ご家族は介護保険サービスを利用していますか。(○は1つ)

介護保険サービスの利用の内訳は、「利用している」913人(51.9%)、「利用していない」656人(37.3%)で、「利用している」が多くなっている。圏域別では、北の「利用していない」120人(52.2%)、「利用している」82人(35.7%)と、東の「利用していない」112人(46.9%)、「利用している」108人(45.2%)で、「利用していない」が多くなっている。

		1	2	3		
		利用している	利用していない	利用する予定がある	無回答	合計
n=1,759						
全体		913 51.9%	656 37.3%	26 1.5%	164 9.3%	1,759 100.0%
性別	男性	295 51.9%	204 35.9%	6 1.1%	63 11.1%	568 100.0%
	女性	611 52.1%	446 38.1%	19 1.6%	96 8.2%	1,172 100.0%
	性別不明	7 36.8%	6 31.6%	1 5.3%	5 26.3%	19 100.0%
圏域別	北	82 35.7%	120 52.2%	4 1.7%	24 10.4%	230 100.0%
	東	108 45.2%	112 46.9%	3 1.3%	16 6.7%	239 100.0%
	西	108 46.4%	95 40.8%	3 1.3%	27 11.6%	233 100.0%
	中央	86 45.0%	81 42.4%	3 1.6%	21 11.0%	191 100.0%
	南	117 46.6%	110 43.8%	4 1.6%	20 8.0%	251 100.0%
	圏域不明	412 67.0%	138 22.4%	9 1.5%	56 9.1%	615 100.0%



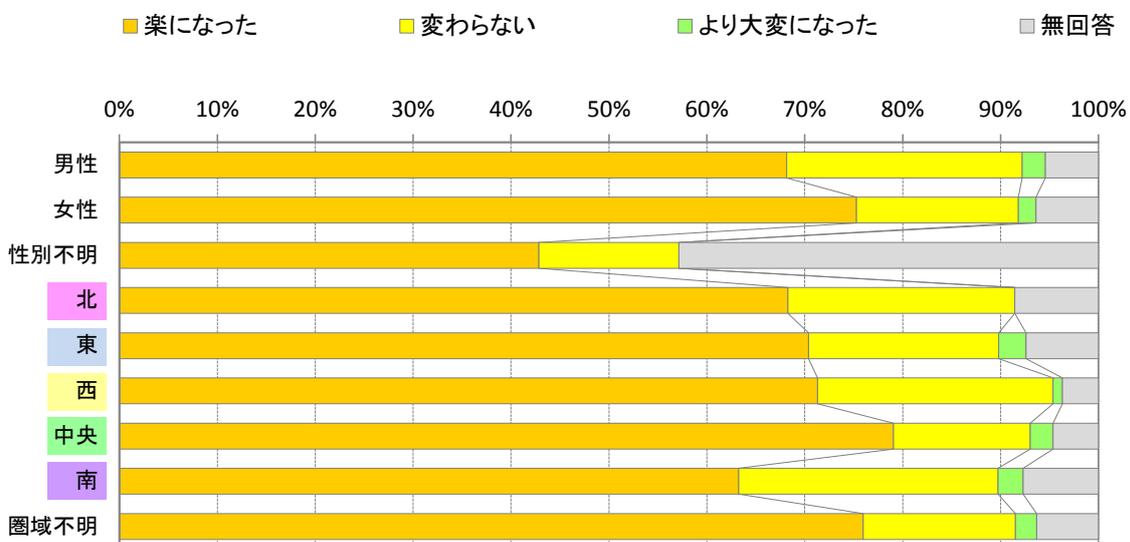
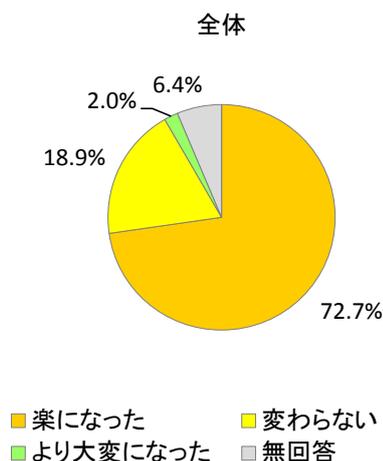
【家族】 サービス等について

Q31 サービス利用後の変化

介護保険サービスの利用開始前後で、あなたの介護に変化はありましたか。(○は1つ)

サービス利用後の変化の内訳は、「楽になった」664人(72.7%)が、最も多くなっている。次いで、「変わらない」173人(18.9%)、「より大変になった」18人(2.0%)となっている。

		1	2	3		
		楽になった	変わらない	より大変になった	無回答	合計
n=913						
全体		664 72.7%	173 18.9%	18 2.0%	58 6.4%	913 100.0%
性別	男性	201 68.1%	71 24.1%	7 2.4%	16 5.4%	295 100.0%
	女性	460 75.3%	101 16.5%	11 1.8%	39 6.4%	611 100.0%
	性別不明	3 42.9%	1 14.3%	0 0.0%	3 42.9%	7 100.0%
圏域別	北	56 68.3%	19 23.2%	0 0.0%	7 8.5%	82 100.0%
	東	76 70.4%	21 19.4%	3 2.8%	8 7.4%	108 100.0%
	西	77 71.3%	26 24.1%	1 0.9%	4 3.7%	108 100.0%
	中央	68 79.1%	12 14.0%	2 2.3%	4 4.7%	86 100.0%
	南	74 63.2%	31 26.5%	3 2.6%	9 7.7%	117 100.0%
	圏域不明	313 76.0%	64 15.5%	9 2.2%	26 6.3%	412 100.0%



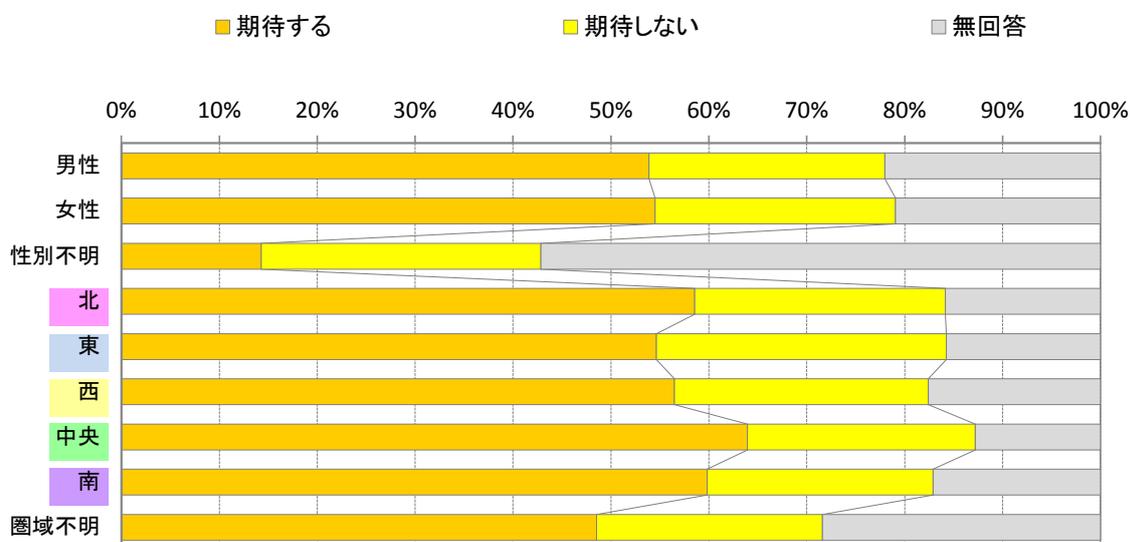
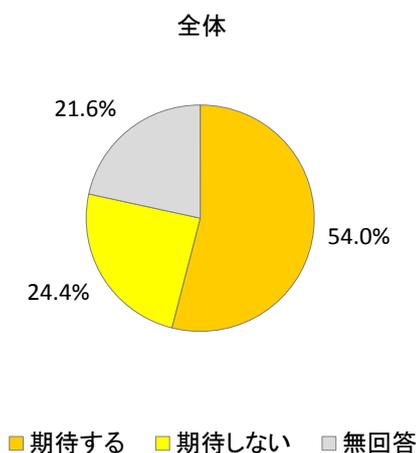
【家族】 サービス等について

Q32 地域の支援への期待

認知症介護への理解や生活上の手伝いなど、地域(近隣)の支援を期待しますか。(○は1つ)

地域の支援への期待の内訳は、「期待する」493人(54.0%)、「期待しない」223人(24.4%)となっている。

		1	2		
		期待する	期待しない	無回答	合計
n=913					
全体		493 54.0%	223 24.4%	197 21.6%	913 100.0%
性別	男性	159 53.9%	71 24.1%	65 22.0%	295 100.0%
	女性	333 54.5%	150 24.5%	128 20.9%	611 100.0%
	性別不明	1 14.3%	2 28.6%	4 57.1%	7 100.0%
圏域別	北	48 58.5%	21 25.6%	13 15.9%	82 100.0%
	東	59 54.6%	32 29.6%	17 15.7%	108 100.0%
	西	61 56.5%	28 25.9%	19 17.6%	108 100.0%
	中央	55 64.0%	20 23.3%	11 12.8%	86 100.0%
	南	70 59.8%	27 23.1%	20 17.1%	117 100.0%
	圏域不明	200 48.5%	95 23.1%	117 28.4%	412 100.0%



【家族】 サービス等について

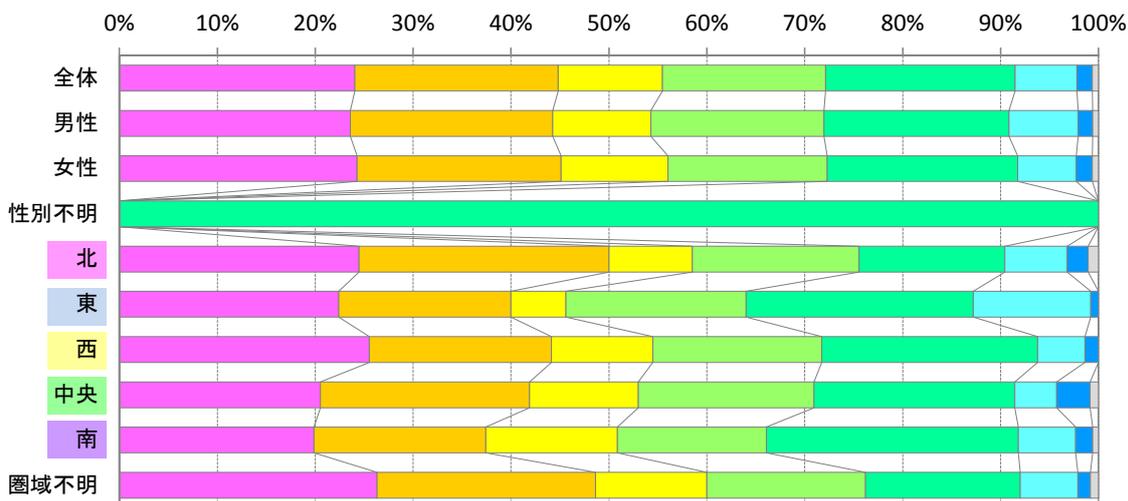
Q32-1 期待する内容

「1. 期待する」と回答された人にお聞きします。  
期待する支援の内容を教えてください。(〇はいくつでも)

期待する内容の内訳は、「認知症状に対する理解」271件(24.0%)が、最も多くなっている。次いで、「認知症介護に対する理解」234件(20.8%)、「あなたが外出しているときのご家族の見守り・声かけ」218件(19.3%)、「あなたの介護負担への理解」188件(16.7%)となっている。

		1	2	3	4	5	6	7			
		解 認 知 症 状 に 対 す る 理 解	理 認 知 症 介 護 に 対 す る	ご 家 族 の 話 し 相 手	の あ な た の 介 護 負 担 へ	か き の ご 家 族 の 見 守 り ・ 声 か け	あ な た が 外 出 し て い る と き の ご 家 族 の 見 守 り ・ 声 か け	高 齢 者 サ ロ ン 等 の 受 け 入 れ 、 勸 奨	そ の 他	無 回 答	合 計
n=1,127											
全体		271 24.0%	234 20.8%	120 10.6%	188 16.7%	218 19.3%	71 6.3%	18 1.6%	7 0.6%	1,127 100.0%	
性別	男性	80 23.6%	70 20.6%	34 10.0%	60 17.7%	64 18.9%	24 7.1%	5 1.5%	2 0.6%	339 100.0%	
	女性	191 24.3%	164 20.8%	86 10.9%	128 16.3%	153 19.4%	47 6.0%	13 1.7%	5 0.6%	787 100.0%	
	性別不明	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	
圏域別	北	23 24.5%	24 25.5%	8 8.5%	16 17.0%	14 14.9%	6 6.4%	2 2.1%	1 1.1%	94 100.0%	
	東	28 22.4%	22 17.6%	7 5.6%	23 18.4%	29 23.2%	15 12.0%	1 0.8%	0 0.0%	125 100.0%	
	西	37 25.5%	27 18.6%	15 10.3%	25 17.2%	32 22.1%	7 4.8%	2 1.4%	0 0.0%	145 100.0%	
	中央	24 20.5%	25 21.4%	13 11.1%	21 17.9%	24 20.5%	5 4.3%	4 3.4%	1 0.9%	117 100.0%	
	南	34 19.9%	30 17.5%	23 13.5%	26 15.2%	44 25.7%	10 5.8%	3 1.8%	1 0.6%	171 100.0%	
	圏域不明	125 26.3%	106 22.3%	54 11.4%	77 16.2%	75 15.8%	28 5.9%	6 1.3%	4 0.8%	475 100.0%	

- 認知症状に対する理解
- 認知症介護に対する理解
- ご家族の話し相手
- あなたが外出しているときのご家族の見守り・声かけ
- あなたの介護負担への理解
- 高齢者サロン等の受け入れ、勸奨
- その他
- 無回答



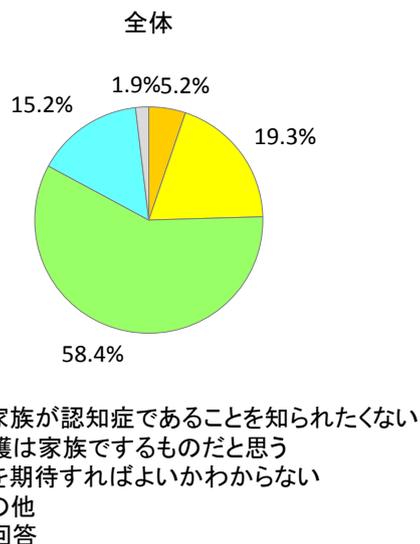
【家族】 サービス等について

Q32-2 期待しない理由

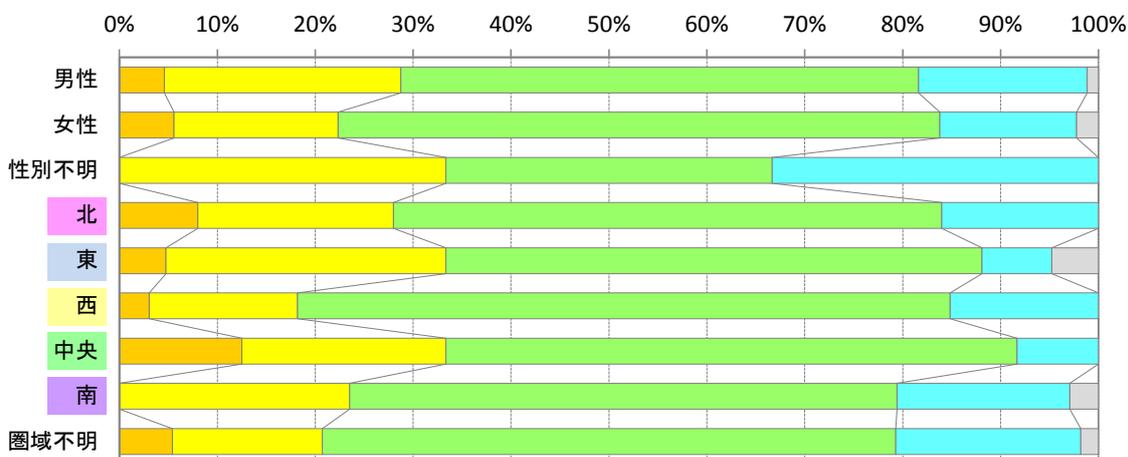
「2. 期待しない」と回答された人にお聞きます。  
期待しない理由を教えてください。(〇はいくつでも)

期待しない理由の内訳は、「何を期待すればよいかわからない」157件(58.4%)が、最も多くなっている。次いで、「介護は家族でするものだと思う」52件(19.3%)、「その他」41件(15.2%)となっている。

		1	2	3	4		
		ご家族が認知症であることを知られたくない	介護は家族でするものだと思う	何を期待すればよいかわからない	その他	無回答	合計
n=269							
全体		14 5.2%	52 19.3%	157 58.4%	41 15.2%	5 1.9%	269 100.0%
性別	男性	4 4.6%	21 24.1%	46 52.9%	15 17.2%	1 1.1%	87 100.0%
	女性	10 5.6%	30 16.8%	110 61.5%	25 14.0%	4 2.2%	179 100.0%
	性別不明	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	3 100.0%
圏域別	北	2 8.0%	5 20.0%	14 56.0%	4 16.0%	0 0.0%	25 100.0%
	東	2 4.8%	12 28.6%	23 54.8%	3 7.1%	2 4.8%	42 100.0%
	西	1 3.0%	5 15.2%	22 66.7%	5 15.2%	0 0.0%	33 100.0%
	中央	3 12.5%	5 20.8%	14 58.3%	2 8.3%	0 0.0%	24 100.0%
	南	0 0.0%	8 23.5%	19 55.9%	6 17.6%	1 2.9%	34 100.0%
	圏域不明	6 5.4%	17 15.3%	65 58.6%	21 18.9%	2 1.8%	111 100.0%



- ご家族が認知症であることを知られたくない
- 介護は家族でするものだと思う
- 何を期待すればよいかわからない
- その他
- 無回答



【家族】 サービス等について

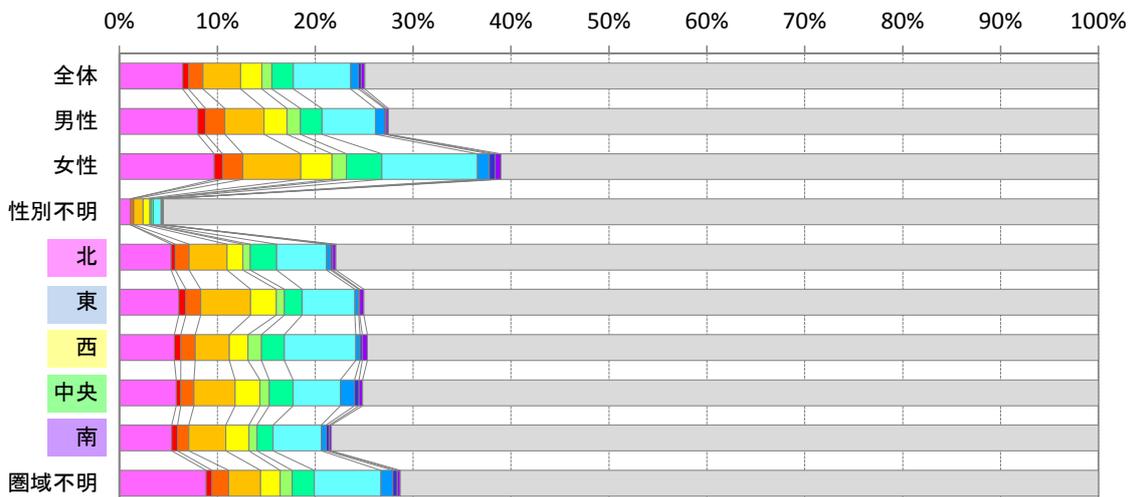
Q34 相談窓口等の知識

茨木市の認知症に関する相談窓口や情報誌等について、知っているものを教えてください。  
(〇はいくつでも)

相談窓口等の知識の内訳は、「認知症電話相談ダイヤル(オレンジダイヤル)」410件(6.5%)が、最も多くなっている。次いで、「いばらきオレンジかふえマップ(認知症カフェの一覧)」371件(5.9%)、「はつらつパスポート元気編」245件(3.9%)となっている。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		
		(オレンジダイヤル) 認知症電話相談 ダイヤル	認知症 オレンジメール	チーム(チーム・オレンジ いばらき)	はつらつパスポート 元気編	はつらつパスポート 連携編	認知症サポートブック (認知症ケアパス)	見守りシール 茨木童子	いばらきオレンジ かふえマップ (認知症カフェの一覧)	家族教室	オレンジ新聞	みんなで探そう SOS事業	無回答	合計
n=6,334														
全体		410 6.5%	37 0.6%	93 1.5%	245 3.9%	137 2.2%	64 1.0%	139 2.2%	371 5.9%	49 0.8%	20 0.3%	22 0.3%	4,747 74.9%	6,334 100.0%
性別	男性	110 8.0%	11 0.8%	27 2.0%	55 4.0%	32 2.3%	19 1.4%	30 2.2%	75 5.5%	13 0.9%	2 0.1%	3 0.2%	996 72.5%	1,373 100.0%
	女性	277 9.7%	25 0.9%	59 2.1%	170 5.9%	91 3.2%	42 1.5%	104 3.6%	280 9.8%	34 1.2%	17 0.6%	17 0.6%	1,749 61.0%	2,865 100.0%
	性別不明	23 1.1%	1 0.0%	7 0.3%	20 1.0%	14 0.7%	3 0.1%	5 0.2%	16 0.8%	2 0.1%	1 0.0%	2 0.1%	2,002 95.5%	2,096 100.0%
圏域別	北	49 5.3%	4 0.4%	13 1.4%	36 3.9%	15 1.6%	7 0.8%	25 2.7%	47 5.1%	4 0.4%	2 0.2%	3 0.3%	722 77.9%	927 100.0%
	東	60 6.1%	7 0.7%	15 1.5%	50 5.1%	26 2.6%	8 0.8%	18 1.8%	53 5.4%	4 0.4%	1 0.1%	4 0.4%	740 75.1%	986 100.0%
	西	53 5.6%	6 0.6%	14 1.5%	33 3.5%	18 1.9%	13 1.4%	22 2.3%	69 7.3%	4 0.4%	2 0.2%	5 0.5%	705 74.7%	944 100.0%
	中央	48 5.8%	4 0.5%	11 1.3%	35 4.2%	21 2.5%	8 1.0%	20 2.4%	40 4.8%	12 1.4%	4 0.5%	3 0.4%	623 75.2%	829 100.0%
	南	52 5.3%	6 0.6%	11 1.1%	37 3.8%	23 2.4%	8 0.8%	16 1.6%	48 4.9%	5 0.5%	3 0.3%	2 0.2%	764 78.4%	975 100.0%
	圏域不明	148 8.8%	10 0.6%	29 1.7%	54 3.2%	34 2.0%	20 1.2%	38 2.3%	114 6.8%	20 1.2%	8 0.5%	5 0.3%	1,193 71.3%	1,673 100.0%

- 認知症電話相談ダイヤル(オレンジダイヤル)
- 認知症オレンジメール
- 認知症初期集中支援チーム(チーム・オレンジいばらき)
- はつらつパスポート元気編
- はつらつパスポート連携編
- 認知症サポートブック(認知症ケアパス)
- 茨木童子見守りシール
- いばらきオレンジかふえマップ(認知症カフェの一覧)
- 家族教室
- オレンジ新聞
- みんなで探そうSOS事業
- 無回答



【本人】Q5 家族構成 × 【本人】Q15 地域の支援への期待

地域の支援を「期待する」において、最も多い家族構成は、「夫婦のみの世帯」109人(34.3%)となっている。「期待しない」においても、最も多い家族構成は、「夫婦のみの世帯」122人(35.6%)となっている。

			【本人】Q5 家族構成 家族構成を教えてください。(〇は1つ)					
			1	2	3	4		
			ひとり暮らし	夫婦のみの世帯	二世帯	その他	無回答	合計
n=1,772								
【本人】Q15 地域の支援への期待 認知症への理解や生活上の手助けなど、地域(近隣)の人の支援を期待しますか。(〇は1つ)	1	期待する	69 21.7%	109 34.3%	65 20.4%	61 19.2%	14 4.4%	318 100.0%
	2	期待しない	65 19.0%	122 35.6%	67 19.5%	70 20.4%	19 5.5%	343 100.0%
		無回答	154 13.9%	402 36.2%	154 13.9%	208 18.7%	193 17.4%	1,111 100.0%
		合計	288 16.3%	633 35.7%	286 16.1%	339 19.1%	226 12.8%	1,772 100.0%

塗りつぶしは、回答数が最大の選択肢を示します。(無回答を除く)

【本人】Q6 要介護認定 × 【家族】Q22 介護負担感

「要介護認定は受けていない」「要支援1」「要支援2」「要介護1」「要介護2」において、介護負担感は、「ときどき感じる」が、最も多くなっている。「要介護3」「要介護4」「要介護5」において、介護負担感は、「常に感じる」が、最も多くなっている。

		【家族】Q22 介護負担感 あなたは、介護負担を感じていますか。(〇は1つ)						合計
		1 常に感じる	2 ときどき感じる	3 あまり感じない	4 全く感じない	5 その他	無回答	
n=853								
【本人】Q6 要介護認定 あなたは、介護保険の要介護認定を受けていますか。(〇は1つ)	1 要介護認定は受けていない	25 20.8%	35 29.2%	17 14.2%	4 3.3%	1 0.8%	38 31.7%	120 100.0%
	2 要支援1	8 22.2%	14 38.9%	4 11.1%	0 0.0%	2 5.6%	8 22.2%	36 100.0%
	3 要支援2	4 12.5%	18 56.3%	3 9.4%	0 0.0%	0 0.0%	7 21.9%	32 100.0%
	4 要介護1	56 32.9%	78 45.9%	20 11.8%	1 0.6%	2 1.2%	13 7.6%	170 100.0%
	5 要介護2	52 32.7%	74 46.5%	15 9.4%	3 1.9%	2 1.3%	13 8.2%	159 100.0%
	6 要介護3	68 48.2%	48 34.0%	7 5.0%	0 0.0%	1 0.7%	17 12.1%	141 100.0%
	7 要介護4	29 35.4%	27 32.9%	10 12.2%	1 1.2%	3 3.7%	12 14.6%	82 100.0%
	8 要介護5	19 28.8%	18 27.3%	9 13.6%	2 3.0%	3 4.5%	15 22.7%	66 100.0%
	無回答	20 42.6%	15 31.9%	4 8.5%	0 0.0%	0 0.0%	8 17.0%	47 100.0%
	合計	281 32.9%	327 38.3%	89 10.4%	11 1.3%	14 1.6%	131 15.4%	853 100.0%

塗りつぶしは、回答数が最大の選択肢を示します。(無回答を除く)

【本人】Q6 要介護認定 × 【家族】Q30 介護保険サービスの利用

「本人が要介護認定を受けている」において、介護保険サービスを「利用している」は、「要介護1」186件(83.8%)が、最も多くなっている。次いで、「要介護3」173人(90.6%)、「要介護2」172人(89.1%)、「要介護4」127人(88.2%)となっている。

		【家族】Q30 介護保険サービスの利用 現在、ご家族は介護保険サービスを利用していますか。(〇は1つ)				
		1 利用している	2 利用していない	3 利用する予定がある	無回答	合計
n=1,759						
【本人】Q6 要介護認定 あなたは、介護保険の要介護認定を受けていますか。(〇は1つ)	1 要介護認定は受けていない	51 7.3%	533 76.4%	13 1.9%	101 14.5%	698 100.0%
	2 要支援1	28 48.3%	25 43.1%	4 6.9%	1 1.7%	58 100.0%
	3 要支援2	32 64.0%	12 24.0%	1 2.0%	5 10.0%	50 100.0%
	4 要介護1	186 83.8%	23 10.4%	2 0.9%	11 5.0%	222 100.0%
	5 要介護2	172 89.1%	8 4.1%	4 2.1%	9 4.7%	193 100.0%
	6 要介護3	173 90.6%	10 5.2%	0 0.0%	8 4.2%	191 100.0%
	7 要介護4	127 88.2%	8 5.6%	1 0.7%	8 5.6%	144 100.0%
	8 要介護5	91 88.3%	8 7.8%	1 1.0%	3 2.9%	103 100.0%
	無回答	53 53.0%	29 29.0%	0 0.0%	18 18.0%	100 100.0%
	合計	913 51.9%	656 37.3%	26 1.5%	164 9.3%	1,759 100.0%

塗りつぶしは、回答数が最大の選択肢を示します。(無回答を除く)

【本人】Q10 受診の有無 × 【本人】Q11-1 困った内容

「受診の有無」において、「認知症専門医」を受診した人は「受診する診療科がどこかわからなかった」が20件(34.5%)となっている。また、「かかりつけ医」を受診した人は「受診の手段が確保できなかった」が14件(35.9%)となっている。

		【本人】Q11-1 困った内容						
		「1. あり」と回答された人にお聞きます。 困ったことの内容はなんですか。(〇はいくつでも)						
		1	2	3	4	5		
		か等受 つ診 たが すど こ診 療科 わか らな 科	れ受 診の 予約 がな かな か取	保受 診で きな 手段 がな かた が確	ら家 族な かの 付 き添 いが 得	その他	無 回 答	合 計
【本人】Q10 受診の有無 あなたは、認知症を心配して受診 されましたか。(〇は1つ)	1 受診はしていない	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	2 かかりつけ医 (内科等)	13 33.3%	2 5.1%	14 35.9%	5 12.8%	5 12.8%	0 0.0%	39 100.0%
	3 認知症専門医 (物忘れ外来等)	20 34.5%	9 15.5%	7 12.1%	4 6.9%	14 24.1%	4 6.9%	58 100.0%
	4 その他	3 23.1%	0 0.0%	0 0.0%	1 7.7%	9 69.2%	0 0.0%	13 100.0%
	無回答	2 16.7%	2 16.7%	0 0.0%	1 8.3%	4 33.3%	3 25.0%	12 100.0%
	合計	38 31.1%	13 10.7%	21 17.2%	11 9.0%	32 26.2%	7 5.7%	122 100.0%

塗りつぶしは、回答数が最大の選択肢を示します。(無回答を除く)

【本人】Q10 受診の有無 × 【本人】Q12-2 不安から診断までの期間

「認知症を心配して受診された」において、「認知症専門医」68人(20.4%)が、「6か月～1年未満」と、最も多く回答している。また、「かかりつけ医」38人(23.0%)も、「6か月～1年未満」と、最も多く回答している。

		【本人】Q12-2 不安から診断までの期間									
		「1. 受けている」または「2. 疑い」と回答された人にお聞きます。 診断を受けた時期は、あなたが「認知症ではないか」と不安になり始めてからどのくらいの期間が経過した時でしたか。(〇は1つ)									
		1	2	3	4	5	6	7	8	無回答	合計
		n=583									
【本人】Q10 受診の有無 あなたは、 認知症を心配して 受診されましたか。 (〇は1つ)	1 受診はしていない	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	2 かかりつけ医 (内科等)	22 13.3%	19 11.5%	38 23.0%	30 18.2%	12 7.3%	8 4.8%	5 3.0%	12 7.3%	19 11.5%	165 100.0%
	3 認知症専門医 (物忘れ外来等)	50 15.0%	47 14.1%	68 20.4%	58 17.4%	31 9.3%	20 6.0%	12 3.6%	13 3.9%	35 10.5%	334 100.0%
	4 その他	11 25.0%	1 2.3%	5 11.4%	5 11.4%	6 13.6%	2 4.5%	1 2.3%	4 9.1%	9 20.5%	44 100.0%
	無回答	4 10.0%	2 5.0%	5 12.5%	3 7.5%	3 7.5%	0 0.0%	0 0.0%	4 10.0%	19 47.5%	40 100.0%
	合計	87 14.9%	69 11.8%	116 19.9%	96 16.5%	52 8.9%	30 5.1%	18 3.1%	33 5.7%	82 14.1%	583 100.0%

塗りつぶしは、回答数が最大の選択肢を示します。(無回答を除く)

【本人】Q12 診断の有無 × 【家族】Q8 認知症が気になる状況

「認知症の診断の有無」において、「受けている」363件(14.2%)が、「同じことを何度も言ったり聞いたりするようになった」と、最も多く回答している。「疑い」31件(16.4%)が、「物や人の名前が出てこなくなった」と、最も多く回答している。「受けていない」92件(17.8%)も、「物や人の名前が出てこなくなった」と、最も多く回答している。

		【家族】Q8 認知症が気になる状況 認知症について、心配になったり、気になる状況はありますか。(〇はいくつでも)														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
		な約 った束 を忘 れる こと が多 く	薬の 飲み 忘れ が多 くな った	聞同 いた りす るを 何度 も言 った り	と今 に関 心さ を持 てな った	たお 金の 管理 がで きな くな った	な物 や人 の名 前が 出て こな くな った	あ慣 れた 道な のに 迷う こと が多 く	な家 事や 仕事 のミ スが 多く	なさ さい なこ とで 怒り つぽ く	よお 金や 物が 盗ま れた と言 う	な人 に会 うの を避 ける よう に	言実 に出 ない もの が見 える と	で医 療機 関等 で指 摘さ れる ま		
【本人】Q12 診断の有無	1 受けている	256 10.0%	263 10.3%	363 14.2%	241 9.4%	301 11.8%	305 12.0%	158 6.2%	158 6.2%	160 6.3%	121 4.7%	58 2.3%	103 4.0%	39 1.5%	25 1.0%	2,551 100.0%
	2 疑い	21 11.1%	21 11.1%	30 15.9%	13 6.9%	16 8.5%	31 16.4%	10 5.3%	9 4.8%	15 7.9%	8 4.2%	3 1.6%	8 4.2%	2 1.1%	2 1.1%	189 100.0%
	3 受けていない	42 8.1%	47 9.1%	88 17.0%	47 9.1%	44 8.5%	92 17.8%	13 2.5%	34 6.6%	44 8.5%	17 3.3%	15 2.9%	18 3.5%	1 0.2%	15 2.9%	517 100.0%
	無回答	107 8.8%	105 8.7%	172 14.2%	111 9.2%	134 11.1%	168 13.9%	68 5.6%	71 5.9%	78 6.4%	49 4.0%	31 2.6%	51 4.2%	15 1.2%	52 4.3%	1,212 100.0%
	合計	426 9.5%	436 9.8%	653 14.6%	412 9.2%	495 11.1%	596 13.3%	249 5.6%	272 6.1%	297 6.6%	195 4.4%	107 2.4%	180 4.0%	57 1.3%	94 2.1%	4,469 100.0%

塗りつぶしは、回答数が最大の選択肢を示します。(無回答を除く)

【家族】Q19 介護の困りごと × 【家族】Q32 地域の支援への期待

「介護の困りごと」において、地域の支援を「期待する」が最も多かったのは、「転倒の危険性」173人(53.2%)となっている。次いで、「気持ちがしんどい」146件(52.0%)、「排泄介助」93人(50.8%)、「服薬管理」89人(58.2%)、「入浴介助」83人(55.0%)、「言動への対応」82人(58.2%)となっている。

		【家族】Q32 地域の支援への期待				
		認知症介護への理解や生活上の手伝いなど、地域(近隣)の支援を期待しますか。 (〇は1つ)				
		1	2	無回答	合計	
n=2,047		期待する	期待しない	無回答	合計	
【家族】Q19 介護の困りごと あなたがご家族を介護されている中で、特に困っていることは何ですか。 (〇はいくつでも)	1	転倒の危険性 (見守り)	173 53.2%	98 30.2%	54 16.6%	325 100.0%
	2	食事介助	53 57.6%	23 25.0%	16 17.4%	92 100.0%
	3	口腔ケア (歯磨き)	63 61.2%	19 18.4%	21 20.4%	103 100.0%
	4	服薬管理 (薬を飲まない)	89 58.2%	42 27.5%	22 14.4%	153 100.0%
	5	入浴介助	83 55.0%	41 27.2%	27 17.9%	151 100.0%
	6	排泄介助	93 50.8%	63 34.4%	27 14.8%	183 100.0%
	7	言動への対応 (暴言や妄想)	82 58.2%	37 26.2%	22 15.6%	141 100.0%
	8	移動介助 (車いす)	33 50.0%	21 31.8%	12 18.2%	66 100.0%
	9	体位変換	14 48.3%	7 24.1%	8 27.6%	29 100.0%
	10	相談窓口がわからない	10 58.8%	4 23.5%	3 17.6%	17 100.0%
	11	病院の受診	70 56.9%	32 26.0%	21 17.1%	123 100.0%
	12	家事ができない	42 60.9%	20 29.0%	7 10.1%	69 100.0%
	13	仕事ができない	45 57.7%	22 28.2%	11 14.1%	78 100.0%
	14	経済的に困っている	42 56.0%	19 25.3%	14 18.7%	75 100.0%
	15	気持ちがしんどい	146 52.0%	88 31.3%	47 16.7%	281 100.0%
	16	その他	35 51.5%	15 22.1%	18 26.5%	68 100.0%
		無回答	46 49.5%	19 20.4%	28 30.1%	93 100.0%
	合計	1,119 54.7%	570 27.8%	358 17.5%	2,047 100.0%	

塗りつぶしは、回答数が最大の選択肢を示します。(無回答を除く)

## 【家族】 サービス等について

### Q33

「このようなサービスがあれば介護が楽になる」、「このようなサービスを利用したい」と思うサービスについて自由にご記入ください。（※記入321件から類似の意見を整理し、主な意見として記載した。）

#### ● 認知症への理解

1	認知症による興奮や怒り、排泄の問題は個人で解決できないので専門家(サービス)の力を借りるのが一番。認知症専門のグループホームが本人にとっても家族にとってもよいと思います。
2	現時点では認知症の予備軍といった程度だと思っています。(本人も家族も)これからがどうなっていくか心配なので、今までの様子のんびりかまえているのではなく、認知症介護について本気になってしっかりネットワークをはってとりくむようにしなければと思うようになっていきます。
3	通院や外出等必ず家族でないといけないのは負担に思う。
4	わが親のことではないが、町中の高齢者の様子をみていて、子どもの就学時健診のように一定の年齢で認知、体力、経済、生活の全体を確認するのはどうか？申請制度では充分ではない。「こんな方が一人で…！」と驚くことが多い。
5	受け入れられない。又、認知症について知識が不足の為、認知症について認めたくない。家族へのアドバイスの機会(説明会の様なものでも良いです)。
6	本当に初期のため、わかりません。
7	その時にならないと解らない。
8	施設に入所するまで、デイサービスが助かった。
9	介護は、私の役目だと思います。ただ、ストレスがたまっています。私もデイサービスを利用しているので、そこで、発散しています。
10	ケアマネージャと相談しサービスを出るだけ利用しているので大変助かっています。
11	デイサービスを週4回受けていますが、友達が出来たりしてサービスから帰ってくるときもニコニコしてよい状態で帰ってきます。デイサービスの雰囲気が良いと思います。浮足しています。
12	私が入院した時、一時預かりの施設へお願いが出来た故、安心して手術を受けられて良かった。
13	おかげ様で、デイサービスを利用させて頂き、有りがたく思っています。(週/4)本人は喜んで出かけないのですが、バス(車)に乗れば行ってくれますので助かっています。
14	デイサービス・ショートステイに行っていると病気やケガで病院に行かないといけない時に、仕事の都合をつけて、連れて行かなくてはいけなく、なかなかひとりりて病院へ連れて行くのが困難で、つい、インフルエンザ等の予防接種も受けられない。
15	デイサービスに一人で行ってほしい。今の所は一緒に行っている。
16	ケアマネージャーさんに月1回家庭訪問があり、様子も見てもらいながら相談できて大変心強いです。
17	第三者に言ってもら。家族が言っても無理なので…。
18	不穏になるのは夜間が多かった為、自分の睡眠を確保するのが本当に大変だった。夜間の見守りとかのサービスがあれば、どんなに、心強いかと、当時思ったことか……。
19	お出かけサービス、デイサービスだけでなくどこかへ連れていってくれるとうれしい。
20	元気な認知症なので、もっと身体を動かしたりできる体操とか…スポーツジムのような送迎つきのサービスがあればと思います。
21	病院など行く際、すぐに、タクシーなど、利用できると助かります。マタニティーカードなど、認知症(オレンジカード)みたいな、一目でわかる様な、カードみたいなものがあると、スーパーなど、わかりやすいと思います。

#### ● 相談・制度・サービス

1	リハビリ、訪問看護をお願いしてるが本人が外に出ようとしないので他サービスが受けられない。忘れる事が多いが、進みは早いとは思ってない。
2	認知症になった初期、家族がどう対応してよいか困っている時、助けていただけたら、どんなに力強いかと期待します。
3	現在週2回のデイサービスを利用。本人があまり、家以外で人と接することを望んでいない。(疲れる)。
4	サービスの内容と言うよりお金の問題で有料老人ホーム(介護付き)は1ヶ月20万以上で年金では苦しい。
5	私がガンになった時(入院する)、私の体調がすぐれない時はショートステイを利用していますが、お金の問題もあって長い期間利用が出来にくいのでその時は低料金で利用したい。

6	現在、週1回デイサービスを利用していますが余り行きたくないで困ります。買物には喜んで行きます。知らない所には本人としても不安なようです。
7	現在の通所サービスを受ける迄に4ヶ所見学(?)した。出来れば体育的な面が、或はゲーム、音楽がいいなど特徴を表に出して説明して貰えると、廻り道をしなくてもよかつたなと思う。本人は勿論、家族に見れば全く予備知識のない立場に突然なつただから。
8	よく名前がわかりませんが、認知症のことで市役所に話を聞きに行くとき、窓口で、「それは1階の〜で」「それは2階の〜で」と言われます。窓口を同じ階に、わかりやすくしてほしいです。
9	サービスではありませんが、異性を介護する中でトイレは困ります(つき添って入りにくい)。多機能トイレが増える事を望みます。
10	認知症患者の受入れ施設、どこにあって、どこ迄してくれるのか?わかる様に、してもらえれば助かる。
11	街かどデイサービスの様なものを要介護者も利用したい。普通のデイだとお金がかかるので、もっと安くならないか?
12	1人を施設、1人を在宅介護しているので仕事の合間や休日も母と2人でどちらかを見に行くので自分たちの病院に行くことがなかなかできないので介護側が先に倒れる気がするので、介護側のサポートもお願いしたいです。
13	デイサービスに通所することは本人は望まないで、家に来て一諸に歌をうたったり軽いストレッチをするサービスがあればと思います。生活支援でそうじには来て頂いています。
14	デイサービスでは予防運動を盛んに取り組んでいるが入所者にはほとんど施されず、自由にさせている。もっと最新の予防対策を入所者にも積極的に施してくれる施設もあれば良いと思う。すでにあるのかも知れないが情報がなかなか手に入りにくい。もっと広報誌などで知らせてほしい。元気ではあるがテレビを観てボーッとしてる姿を見ると、ここで大丈夫なのかと不安になる。
15	トイレを改修(汚物処理、洗いができる、シャワーが使える等)して施設に準ずるような物にしたいが建蔽率の問題もあり、リフォームできない。経済的な問題もあるが、排泄の問題は本人、介護者、共に大きな障害となる。自宅介護できるかどうか左右される。
16	家族は認知症というものが理解出来ないで認知症対応型のデイサービスなどを増やして欲しいです。
17	服薬の確認のみで、毎日誰かが支援してくれたら助かる。
18	認知症の治療体験など役立つ情報。
19	昨年、脳出血で入院するまで10年以上働きながら家で見て来ました。友達は、私の母と同じ年に認知症を発生しましたが自己にて調べた事を伝達しましたが、多くの方が困らない様なダイレクトメールの様な物があればと思います。
20	デイサービスとショートサービスと一緒にいる介護施設があれば、本人も安心して理用できるのではと感じます。
21	下層階に介護施設、夜は上層階又は、同じ室で家族がめんどうをみられる建物があれば助かった。
22	音楽を取り入れた介護支援事業・プランなど(施設の利用の有無は関係なく)。
23	土・日のデイサービスがあれば助かったのにとします。
24	通院介助、散歩などヘルパーさんに頼めない援助を増やしてほしい。
25	事前登録ではなく、明日、何時に、おむつ交換をお願いしたい、という要望にも対応してもらえるサービスがあればありがたい。
26	見守りサービスがあれば有難いです。
27	デイサービスの時間帯を長くしてほしい。
28	医療機関への付き添い。
29	通院・買物等に同行して頂きたい。
30	デイサービス利用日以外の日に母の話し相手になってほしい。
31	毎日1回又は2回、安否確認をしてくれるサービス。
32	介護者へのケアとして、身体をケア出来るサービスが欲しい。例えば、マッサージとか、美容院(顔や頭のマッサージ)へ行けるとか…その間家族(利用者)への支援があるとか。
33	ショートステイの時(介護者が留守の時)、オムツの無料もしくは安価な提供。昼ごはんの配食。
34	ボランティアのお手伝いサービス。市の職員の介護やサービスに対する説明サービス。
35	実際に介護を経験した人をスタッフにした介護の総合相談窓口を作ってほしいです。どこに問い合わせたらよいかを教えてくださいで助かります。色々困っている事はありますが“要介護3”以上の壁があり、ほとんど利用できません。
36	介護度が低くても利用しやすいサービスを増やしてほしい。情報が欲しい。ケアマネが忙しそうで相談しにくい。
37	電話をかけて安否を確認してもらったり、薬を服用したか、尋ねてもらったりする電話サービス。
38	北欧などで実施されている、自立支援型の訪問介護→独居宅への家事・お話し・通院・そうじ・料理などをそれぞれ専任担当が巡回し、介助者は短時間滞在で自立させている。24時間訪問介護サービス。
39	温かいお弁当を届けてもらえるサービス。冷蔵庫の中身でお料理を作ってもらえるサービス。

40	遠距離介護での交通費に援助があれば。介護便利用品の紹介。
41	現在、手押し車を1台借りています。もう1台、車いすを借りられたら助かります。
42	車いすの24時間完全貸し出し。入浴無料可。24時間完全無料可。介護タクシー完全無料可。
43	行き帰り車で送ってくれる利用車。
44	入所施設から病院に行く助け(付き添い)、運動機能訓練。
45	通院できる介護タクシー等、老人向け無料バス等の運行。
46	GPSサービス。
47	我が家には車がありません。急に親が体調を崩し歩けなくなり200m以内の病院に行くのにタクシーを呼びました。身近に車いすをすぐ借りられる所があれば助かります。
48	症状の進行がゆるむような、動物セラピーをさせてやりたい。
49	脳のトレーニングみたいな、本人でも、楽しくできる様な体操や、手遊びみたいなのがあれば、広報にでも載せてほしいです！
50	街かどデイを利用させていただいてますが、もっと参加できるプログラムが多ければいい、と思います。

### ● 若年性認知症

1	若年性認知症の夫と二人で外出する際、私自身のトイレが困ります。夫と二人で多目的トイレに入ると排せ中にドアを開けてしまいます。女性トイレに入ると必ずついて来ます。3分間だけ見守りをしてもらえたらいつも思います。
2	若年性アルツハイマー型認知症の方が集まるデイサービスがあれば利用したい。デイサービスは年齢層が高く参加するのを本人が嫌がる。

### ● 認知症カフェ

1	週6日働いているのでオレンジカフェにつれ出たくても付き添えません。どなたかボランティアで母を連れ出し、最寄りのカフェで話しの輪に入れてやって、また自宅へ送り届けていただけないだろうか、いつも思っています。家族教室も日、祝開催して欲しいです。
2	本人を介護サロンに預けて、息ぬきをする時間があればいいと思う。脳への刺激となり、本人にも良いのではないかと。ただし、本人に分離することへの不安があるのなら、自宅とは違う場所に、一人で置いてはおけないかもしれない。
3	気楽に立寄れるところが多ければ…。
4	市内でも遠くへの買物など、時間を要する時がある(自分の病院行きなど)。2～3時間気軽に行ける(預けられる)サロンのような所があればと思います。勿論有料でお茶でものんで待っていると
5	夜になると「家に帰る」と家を出てしまい、歩き疲れた頃に連れ戻したのですが、こんな時、本人の気持ちを変えられる場所があればと考えていました。
6	家族の同伴が可能な限り(時間費用含む)介護者当人と共に色々な場所(サロン等…etc)に出席できるシステム。相談窓口担当者の親身な態度!!! ←冷たい人が多い。
7	とにかく話し相手が必要です。私の家は祖母以外、仕事、大学で外に出るので、何か家に訪問やいこいの場がほしい。
8	(遊び)趣味を一緒にしてくれる仲間がほしい。

### ● 地域づくり(人と接する機会)

1	祭みたい(盆踊り)にぎやかな場へ(車椅子でも雅魔にならない踊れる場所やレーンとか)参加したいです。なかなかイベント的なものへの参加は一般の人に迷惑かかるので行きにくいですが、本人は見るだけでも楽しいみたいです。老人ばかりでないで優しい人にもお目にかかれる事も気持ちほぐれますし。
2	叔母は施設に預けられているので、安心ですが、母の今後を思うと、地域で助け合えるサービスがあると気楽に相談できる所があれば利用したい。
3	地域住民の高齢化が進んでいるが、両親共に要介護状態で自治会の役員に対応できないため困っています。働きながら休日に近所に住む私がやるしかありません。時間が限られているので支援をお願いしたいです。
4	認知症の人が施設に入ると口数も減り、行動も制限され、寝ていることが多くなる。もっと気軽に外出したり人と話したり遊んだりする機会が持てればと思う。今はご一緒サービスを引き受けてくれる事業所をお願いしている。
5	主人は現在は旧桑田荘へ毎日行ってマージャンをしています。出かける機会があれば(バスツアー、先日は和歌山の防災見学)行きたいと思っています。出かける事が楽しみようです。

6	地域で支援といいますが支援側のスタッフになる方々のご負担を考えるとボランティアにたよらず、市職員が仕事としてやっていただけるシステムにしていただけると使う側も使いやすいと思う。地域が小さいと知り合いが多くなり、気を使って頼めないこともあると思います。
7	医療機関への送迎と付き添い。ショートステイの増加。車椅子で乗れるタクシーの増加。
8	乗り合いバスで自宅～駅付近に行けたら本人が買い物に行くのも楽になるので外出する機会が増えると思います。認知症の進行を遅くする事につながるし、人と話す場にもなる。

【家族】ご意見等について

Q35

茨木市の高齢者福祉や介護保険制度などについて、ご意見等がございましたら、自由にご記入ください。なお、ご記入いただきました内容につきましては、統計的に処理するため、個別に対応及び回答は致しません。ご了承ください。（※記入682件から類似の意見を整理し、主な意見として記載した。）

● 認知症への理解

1	近隣の方々には告知して、理解していただき、助かっています。ただ、理解されている方々(私も含めて)「どうせわからないから、すぐ忘れるから」との前提で対応すると、敏感になり、緊張したり、不穏になります。上から目線は、私も知らず知らずにしてしまいます。認知症は、ちょっとした事でも傷つくことを、一般の方々に理解を広めていただけたらと願います。
2	本人は物忘れがあると云うことはわかっているようですが、他は全く健常と思っているので同居者としては不安。
3	知人の配偶者が何人か、「認知症で困っている」と聞く事がある。夫人と会う事があり、話をするが、異和感はない場合が多い。主人が病气している傾向もある。少し物忘れ等が多くなっても年齢を考えれば無理のないことで、互いにカバーし合う事が必要ではないかと考えている。あまり過度にならないよう指導されては？
4	まだ何もピンときませんが、認知症になりたく無いので、いろいろな人から聞いたりTVで見て、実行出来る事はするようにしています。又いろいろな方法で、市報などで情報を下さい。
5	経験上、認知症と本人が認めたがらなくて病院に行くことを拒否する事が多く、家族が困っている事が多いと思われる。
6	自分も含めて認知症にはビクビクしています。TV番組にそういう話題があれば興味を持って観るし、良いと言われる食生活や運動も実践するようにしていますが不安感は絶えません。認知症予防の催しには是非夫婦で参加したいと思います。
7	今回の「認知症に関する意識調査票在中」と封筒の表に記載されていたのは、必要なものではなかったのでしょうか？書き方を考えてほしかったです。特に父には認知症と伝えていなかったで……。
8	この意識調査のアンケートは、8ページもあり、質問数が多すぎるので回収率が悪いと思います。せめて1枚もので簡単でないと、介護している者にとっては、とても負担に感じます。
9	本人は自分が認知症としっかり自覚してないと思うので今回のこのアンケートの中で自分が認知症だと言われているような感覚を受けたのではないかと感じました。
10	市役所は受動的な対応しかしていない。老人を把握しているなら、市役所から、動いて、対応せねば！独居、認知老人は、自分から役所へは行かないと思う。
11	災害時などでは後まわしにされてしまうという不安がある。また避難所ではまわりに迷惑をかけてしまうのではないかと心配する。
12	気温の変化、天候の変化なので、急に、認知がひどくなったりします。本人は、まったく、変わったつもりはない様ですが、急に、ひどくなった時に、家族としてついていけない時がありました。季節の変わり目など、まわりが、少しでも、わかっているれば、気持ちも楽になる様な気がします。
13	Q34の項目にある様に変えたいとあるのだと知った。自分の無知なり、無関心が、ひどいと感じている。いろいろと知識を知っておく必要があることを痛感している。
14	今から15年前に認知症の父を自宅で介護しました。その当時と比べると随分認知症をとりまく人々の認識や環境も良くなってきているとは思いますが…。まだまだ家族あつての介護保険制度のような気がします。認知症になっても人間としての尊厳を失わずに生きていくのは可能なのか？私にとって父の介護はとてもつらい思い出です。
15	出来るだけ自分でものごとをさせる様にまわりの人たちが考えて上げた方が認知になるのが遅くなるのではないのでしょうか。あまり手助けするのも考えものと思います。私は娘が2人おりますが二人とも海外におりますがすぐには帰れないので気を付けて生活しています。
16	認知症が進む前に家族とよく話合っ(医師を含めて)生命維持装置の件を決めることが大切だと思います。
17	デイサービス、ヘルパーさんのおかげで、だいぶ助かっている。母は、身体は元気なのでスポーツや、食事、トイレ等の助けは要らないのですが、判断力が、かなり低下していて、日常の中であれ？と思う事をたくさんするので。
18	自分は交通事故で脳挫症になっているので認知症になりやすいか心配している。脳外科の先生には、相談しているが今のところは困ったことはない。でも知識は深めたいと思っています。できるだけ一人きりでさみしがっている人を誘って老人会の行事やグラウンドゴルフに誘って参加するようにしてあげています。認知症の会にも近所の人を誘っていきたくと思っています。
19	私は20年前母親を認知症で入院先でなくしました。病院がきらいで何回も脱走して大変でした。72歳でした。私は79歳ですが認知症になったら早く1日も生きていたくないです。早く死なせてほしい介護なんか受けたくない！！
20	今年の2月に、かかりつけの病院で具合が悪くなり緊急入院(1ヶ月)しました。色々食生活など指導を受けました。先行の不安は、ありますが今のところ病院、かかりつけの病院にて、定期検診(MRI)等、受けていますので安定しているようです。日常生活は、あまり手はかかりません。本人は認知症の自覚はあまりないようです。外出(旅行)したり、花をいじったり楽しんですごしています。今後、相談させていただくことがありましたら、又よろしく願い致します。
21	とにかくどうしていいかわかりません。本人は分かっているのに本人の意志を尊重するのがわかりません。返信遅くなりすみません。母の家でたまたま見つけました。

22	一人暮らしをしていたのですが、眼が緑内障で、耳は補聴器を、片方に付けていても、聞こえていない様子で不安だらけなので、介護施設に本人了解の後、昨年4月（H29年）に入って生活していたのですが、今年になって、体調をくずして少し入院（1週間程度）でした。ただで、変な事をいいたして、施設から病院で認知度を調べて欲しいと言われ、藍野病院で見て頂いたら、アルツハイマーと診断されました。わずかに施設に入って1年半半ぐらいで、認知症になりました。
23	認知症に関する相談窓口は色々あるのだなとはじめて知りました。でも正直、こういったアンケートをうける事がストレスでもありません。認知症が進む速さは今のところゆっくりですが、急に悪化することもあります。できれば、そっとしていただきたいのが本音です。
24	実父が後妻さんに先立たれ、一人暮らしで認知症になったのですが、その時から比べると、病院で「私おかしい…」と言ったらすぐ知能テスト。点数は若い時に比べればかなり下がっていました（10点位）136→126が、まあこんなもんらしい。ただ、一つ二つ変わったでエ〜だそうです。で、認知症（予防？）進行くい止め対応の薬を頼んで出してもらいました。元気な時から又は元気な人を対象に認知症にならない為の生活習慣（又は別の形で）講座、勉強会等あってほしい。
25	本人が認知症かも、と言い出したので脳外科へ行きましたが「うちではなく精神科へ」と言われ、そちらへ行きました。精神科では、「醜形恐怖症」+軽い認知症と言われ薬で療養中です。実家が売却できたら住民票も泉佐野に移す予定です。手続きの際にはご面倒おかけしますがよろしくお願いします。
26	夫婦2人でくらししていると、2人で0.5人前（半人前）で、字を読むのも、字を書くのも、大変です。意識調査と云うが、字を、見て読んで理解して、回答するのも大変です。男の子供が2人おりますが、それぞれ家族をもっており、お嫁さんに云うのも遠慮がちです。
27	施設に入所して1年半になります。それまでは実家で母と2人で生活していました。私の家族は茨木市在住でしたが、母の見守りをするため、会社を退職し単身で北九州の実家に戻りました。一人で見守る時のストレスはかなり強く、2年経過した時、突発性難聴で高度難聴になったため、母を茨木市の施設に移しました。今は毎日母の顔を見に通っています。
28	たいへんお世話になって感謝しています。今の介護の制度がなかったら、私は主人の介護に押しつぶされていたと思います。今は介護施設でほぼ寝たきりの状態ですが、デイサービス、訪問看護、言語のリハビリ、あらゆるサービスを受けさせて頂きました。ほんとうに心から感謝しています。だからこそ、これからもずっとより改善されて続いていくよう心から願っています。
29	私共には、子供がありませんので、行末に不安があります。介護付有料老人ホームとか、住宅型有料老人ホームとか特別有料老人ホームとか色々あり、その違いや費用について知りたいのです。何か参考になるものがあれば教えてほしい。以前に茨木市の方で、それに似た説明会があったのですが、盛況で、定員締切と云う事で断られました。健康状態によって入居か否かについては変わりますので何とも言えないのですが、あくまで参考に来ればと、健康の支えになると思っておりますので、御考慮願えればと思っております。お仕事とは申せ、いつも、きめこまやかにアンケート等で調べ、きめこまやかに調べて頂き感謝しております。
30	街かどデイのようなものを作ってほしい。デイサービスに月2万円程払っています。ショート1万円薬が5千円おむつ代5千円で介護2でもこれ位かかっています。
31	長寿介護課の職員の方や、現在通所中の介護職員の方、ケアマネの方などに大変お世話になり感謝しています。
32	介護施設への入所がもっと早ければ、自宅でケガをする事もなく、入院し認知が進行する事もなかったと思われる。
33	こういう事への返事を書く事も負担を感じる。
34	認知症の本人あてに郵送してもらっても、字もよめないし理解もできるわけじゃないじゃないですか？
35	認知症が軽いうちは何とかやって行けるが、先行き老老の介護が気がかりである。
36	今は母は認知症でリハビリ病院に入院中です（90歳）。父は93歳で週3日デイを利用しています。デイに行かない日は朝8時すぎより夕方6時迄、途中食事の為自宅に戻りますが今は仕事をやめ両親の介護に専念しています。
37	診断をされてから市のサービスを受ける迄4～5年かかりました。家族から市にヘルプを出しにくいと思いました。混乱している夫婦を見て娘が連絡をしてくれました。診断直後に何もしてあげられなかった事が、（どうして良いかとまどいました。）くやしく、悔いが残ります。「こんにちは赤ちゃん」制度のように、市からの働きかけがあったら良いのにと思いました。医療機関と行政が上手く連携できないものか…と思います。
38	身体的には問題が解決できても認知症での介護度がなかなか上がらないのでサービスが受けられない。自己負担をしないといけなくなってきた。在宅での介護の場合は介護度が多くないと日常生活を送るには難しくなっている。施設だと金銭的に負担が増え両親共に（気持的）負担も増え、人間的に尊厳を守るには難しいと思う事が多くなり、できるだけ自宅での生活が送れる様に願っています。（娘）

## ● 相談・制度・サービス

1	高齢化する地域に要して、もっと気軽に相談出来るようなシステム（専門職としての正規職員の配置、老人の活動場の充実など）をお願いしたい。
2	ケアマネジャーさんの合う合わないは、確かにあると気づきました。身体の不自由さ→プラス認知症と、気のつく人は、良い時もあるけど、断るのに困ることもあるし、全く、通り一辺の人もあり、仕事とはいえ、こんなに差があるのナーとも思った1年でした。認知症を1くりにするとたくさん例がありすぎて大変かもしれないです。専門のケアマネさんもいても良いかもです。
3	今まで認知症に関する相談窓口等無関心でした。
4	家にいる家族が耳が聞こえないのでサービスを受けるにも気がつかないので、出来ない。
5	高齢者福祉、介護保険制度の恩恵にあやかっております。ありがとうございます。先々、高齢者の難聴者が増加してきます。ここの支援、筆談や聞こえのサポートはできていくでしょうか。充実していくとよいと思います。

6	市役所内の介護保険の窓口の方が冷たい対応で嫌な思いをした。困って疲れた家族が、やっとの思いで出向いていることにご理解頂き、より添ってもらいたかった。(2~3年前のことですが)
7	医療と介護の区別がつきにくく、何を何処に相談したら良いのか判断できない。
8	市、(民生委員)に言葉をかけてもらった事もない。民生委員でなんですか？
9	要介護になる前に、住居の住みかえ等を考えたいがそういった情報の相談先がわからない。
10	ケアマネさんに、ドンドン伝えて下さい。私達に聞こえて来ません。
11	季節に関係しますが車椅子で散歩したい。
12	介護は自分でやります。そのための、お金がほしいです。
13	利用者目線でPRして、老人だけでなく子供も自由にわかるPRをお願い致します。
14	免許証を返納してからどこも行けなくなった。時々娘がお買い物につれて行ってくれますが、タクシーをよぶと片道3000円以上もかかるので無理で、とにかく自由に出かけたい。
15	茨木市内では、特別養護介護老人ホームや連携した医療機関が少ない(例えば、吹田市等と比較しても)。CSWの充実。校区ごとに設置。地域包括支援センターとの連携。等、入浴サービスの増加。
16	保険制度等を知らない人が多い。特に老人夫婦や1人暮らしの人は。老人夫婦の場合はデイサービス等に行く時の、用意する物等も大いに負担。お薬の支分けも難しい。認知症本人より、介護する方の手助けが欲しい。
17	介護福祉関係の手続きが多すぎると市役所の窓口を総合窓口一本化にしてほしい。
18	介護保険サービスを受けるために最初に相談する連絡先を知りたい。
19	夫は、5~6年前より、食事、買物、洗たく等、自分の事は自分ですと(本人の希望)今もそのスタイルは変わっていないが、いつ迄、続けられるか不安を感じている。相談したい。
20	当地は交通の便が悪く、阪急バスが日中の便が少ない。通院するときに老人向けの割引券等がカードで出来れば助かります。
21	市民の方へ、高齢者福祉、介護保険制度、SOS虐待(認知症)等についてわかりやすい「ビデオ」や「プロジェクター」を用いて、ミニ説明会(地区単位)を開き、幅広く情報提供していただけると有難いです。チラシやパンフは、頭の中に入り難いですね。御検討お願いします。
22	要介護者も介護する者も障害者である場合、同居をしていても対応出来るサービスがほしい。身体障害者である介護する者の負担が大きい。同居していれば、掃除は出来るという考えはわかるが、どれだけ負担が身体にかかっているか、又、高齢になった時に結局介護保険を圧迫するのではないだろうか？と思う。他の同居者がすればいいと言うが、休日はだれしも休みたいのではないかと茨木市独自の介護サービスを希望。
23	自宅で二人以上介護している家庭には、税金を免除や、一日介護お休み券などがあるとうれしいかな.....
24	日本語だけでなく外国人向けに、作成してくれるとありがたいと思います。
25	定年になりマスターズで仕事を続けてますが法で守られていない介護には時短がないのです。60才すぎで会社のルールには、育児時短はあります。法で定められているからさうで、おかしくないですか。
26	自宅にて介護をしているが、国はそのことを広げたいなら、家族に対する支援がなすすぎる。例えば介護している期間をポイント制にして介護している者が逆の立場になった時に優先的に施設に入れるようなことをもっと考えてほしい。
27	物忘れが多くなって来てますが軽度の認知症と思うが認知症の診断を受けてないのでわからない。簡単に認知症専門医に受診できないものかと思えます。
28	介護保険サービスを利用でき、家族の負担が軽減され喜んでます。「介護保険負担限度額認定証」がわかりづらかったので、「介護割貸証」との違いとか一番始めに一覧になってたら理解しやすいかなと思いました。(現在のパンフ等でわかりやすくなってたら失礼しました。)介護施設に認知症に特化している所をマークをつけて、見やすかったらと望みます。
29	認知症で他の入所者に迷惑がかかる...などの理由で利用出来ない事がある。理解できるが、ならば、認知症でも利用出来る所をもうけてほしい。ケアマネの中でも「認知症で、もし暴れる様なことがあれば〇〇にお願いしましょう。もし断われたら、これ以上のところはあります。後は精神病院に入院です」という様な人もいます。ケアマネを変更したらそんな事はありませんでした。ケアマネの質に違いがあります。質の悪いケアマネは、教育しなおしてほしい。
30	我が家は、義母も5年間入院で、義父の介護を突然私(息子嫁)がすることになり、義父、義母には、お世話になり大好きな家族だから自然に介護は出来ました。最初は手続きとかも全くわからずでしたが、今は、ケアマネさん、ヘルパーさんにお世話になり、力をおかりして仕事も出ています。皆さんには感謝しかありません。転倒が最近増えて、いよいよ特養などを申し込まないと困難かなと考え中ですが、金銭面で月々の負担が高くなりそうで不安です。義父は自宅が好きでふみきれない理由でもあります。2人介護もあり費用がもう少し安くなれば助かります。
31	介護保険料は健康保険料に比べて高い。どこに使われているのか。私のまわりの人達は元気で介護保険を利用している人はほほいらない。もし自分が介護が必要となった時、どのような事がしてもらえるのか？どれくらいお金がかかるのか？
32	特老等に入所時「要介護3」からというのは無理です。現在認定基準が厳し過ぎるので「介護3」だとほぼ寝ての生活。それプラス認知であつても(結構進んでおりその事を説明したが...)結果「要介護2」でした。現在母と娘の二人暮らし。私が介護している為まだ生活が出来ますが現実1人暮らしの人はいくらヘルパーを頼んだりショートステイ等を利用してても全く家では生活が出来ません。「要介護3」からの入所は全体反対です。所得の少ない人達は本当に困っているのが現実です。孤独死が多くなるばかりです。

33	妻は全く動けませんが全介護ですが、往診Drあり。緊急の相談窓口も訪看さんで受付けてもらえますし大変助かっており制度的には十分かと思っております！
34	介護する側の書類上の手続きは大変な量である。認知症患者本人あての調査は家族も大変である。
35	認知症でも、健康でも、とことん歩けなくなってきたら、病気になるまで利用できないことが多い。まだそこまで進んでいない人を、寝たきりにしない為の対策を市で行ってほしい。他の自治体では、すでに、体操とかリハビリを行って、成果をあげていて、医療費が大幅に減っている所があるとのこと。どうか本市でも取り組んで下さい。
36	介護施設に従事される方々の給料をもっと増額すべき。
37	介護する人材がどんどん減り、新たに入った職員もすぐに辞めるので施設に空きが出ているのが現状。これを何とかせねば、未来は暗い。
38	どのように介護保険や高齢者福祉を利用するかわからない。足が不自由なので家の中でも大変です。
39	今は老健でお世話になり大変助けてます。ただ、グループホームへの入所も希望しており、順番待ちの状態が長期になっているので改善して頂けるとありがたいです。
40	介護施設に入所(特養)しましたが、その中でも少しのリハビリや、車イスとかでも参加できるコンサートなどあればよかった。今は寝たきりですがとてもよくしてもらって本当に有難く思っています。家で介護していた時は私も体調をくずしてともしんどかったです。今はだいぶ楽になりました。
41	相談窓口に関すること、情報誌、パンフレット等は病院・クリニックに設置して欲しい。
42	介護保険料を強制的に多額払っておりますがなるべくお世話になりたくないと頑張っている人には何らかのメリットがほしいです。
43	父親の介護でわかったこと。施設(老健)のケアマネージャーさん等、職員の方の周辺知識が浅く、相談できるレベルではなかった。後々、自分で調べて、わかったことの方が多い。今となっては(父亡き今)あの時ああしていれば、あの情報を教えてくれたらと思うことが多い。
44	ケアマネージャーさんにはいつも大変お世話になっております。認知症や歯の検診、健康診断など、通院時に定期的にしていだければと思います。
45	認知症の予防のための栄養指導等をされるといいと思います。水分の摂取の必要性や口腔ケア、歯の治療等によって認知症の進む度合が下がることを周知してほしい。
46	一人で外出できないことが介護認定に反映されないのはおかしいと思います。特に独居の場合、室内で這って移動できたり温めて食事をとれたり、ある程度生活が維持できた場合でも、受診、買物、銀行etc必要な支援はたくさんあります。認知症の進行を防ぐためにもできる限りご本人と一緒に外に出て必要な用事を一緒にできるようにしてもらいたいです。
47	各種の相談窓口を、具体的に冊子にして、市から各家庭に配ってほしい。私達の年齢の物はネットをするのも苦手なので。現状ではどこに、電話をすればいいのか、分らないので。
48	老夫婦で夫が身体障害1級、目がほとんど見えなく透析なので、もし私に何かあった場合、どこに相談したらよいかいつも不安に思って生活しています。子供もなく近くに親戚もありません。

## ●若年性認知症

1	若年性認知症の人が行きやすいデイサービスがあればと思います。若年性認知症の初期の人がボランティア活動等ができればと思います。茨木市がこういうアンケートをして下さったこと自体感謝しています。
2	母は11/25に1年半入院した中で逝去しました。母はアルツハイマー型ではなかった為、本人が物忘れが気になり、定期的に受診してましたが、脳の委縮もなく検査に引っかからず、いよいよ、判断が鈍ってきて、幻覚を見る様になり総合病院にて詳しく調べたところ、レビー小体型でした。あまり知られていない認知症のため、対応が遅れ、発覚後4年半で脳こうそくをおこし、1年半寝たきりで入院中に亡くなりました。脳こうそくの原因もデイサービスを休みたかった日に、がんばってきてと送り出した後数時間で心房細動からおこしたものです。家族は楽になる為にサービス等を利用しがちですが、本人にはあまり、望ましいものではなかったのではないかと最近よく考えます。本人と家族にとって一番良いことは一体何なのか、熟考していく必要があると思います。

## ●認知症カフェ

1	オレンジかふえも、支援のころは行ってました(母を行かせてました)が、介護が高くなった時に、参加者どうして、ぬすんだ、ぬすまれたで、もめ、出席をひかえてほしいと言われ、行かせないようにしました。もう10年以上デイに行ってます。とても良い環境で、今は毎日楽しんでます。(娘)
2	月2回のシニアプラザで行われる「なかよしクラブ」は私たちを勇気づけてくれます。事務所のみなさん、スタッフのみなさんがよくお世話下さり主人は「ありがたいね」と言います。皆さんの気持が伝わってくるようです。将来の主人にかかる費用と私の生活費が大丈夫かと不安でなりません。
3	オレンジかふえマップを見ても、遠くて行けない。
4	いばらきオレンジかふえマップを見ましたが南茨木あたりにはないのでしょうか。気軽に参加させていただけそうですが。
5	認知症カフェの場所(近くに)、回数を増やして頂ければ連れて行く事が出来ると思います。

6	歩いて行けるところにオレンジかふえがあるといいと思います。
7	いばらきオレンジかふえマップは山間部にはないので作ってほしい。知らなかった。
8	いばらきオレンジかふえ。山手台には無いです。コミュニティセンターに、ぜひ作って下さい。山手台には七星も有りますが、遠いので歩いて行けない！食事はいらぬ。山手台には診療所が無いので病気になった時困ります。
9	他市では高齢者に対してバスの無料(又は補助)サービス、地下鉄の利用サービスなどに対する支援がある。茨木市ではどんなサービスがあるのか。「かふえ」での利用もあるようですが、まだ自分の趣味や旅行を楽しみたいです。友だちもあちこちに沢山いますから。
10	高齢者福祉の広報が少ない。給食サービスに取り組んでほしい。市主催のオレンジかふえを作ってほしい。
11	西田中町界隈にはマップを見たが読める場がない。
12	オレンジかふえを、利用したいが、そこへ行く手段として、福祉バスなどがあれば、便利。住宅周辺から、現地まで。
13	とにかく介護やサービス、申込説明をなかよくらぶなどでしてほしいです。
14	添付の「いばらきオレンジかふえマップ」なび1～19があることを初めて知りました。1～19に共通するのは何ですか？かふえの場所が地図からはわからない。店の広さなども、知りたい。
15	Q34同封のいばらきオレンジかふえマップをはじめて知りました。他は全く知りません。
16	Q34は1～11まで知っているものがありません。今後高齢にともない、色々学びたいと思いました。今回同封されていた「いばらきオレンジかふえマップ」のようなパンフレットが1～11にあれば勉強したいです。

## ● 地域づくり(人と接する機会)

1	認知症の家族の会(レビー小体型認知症)が出来れば参加したいのですが…。
2	茨木市の高齢者福祉は「町デイ・コミュニティハウス」等健康年齢の引き上げで大変良いと思います。府内でも上位の施策だと思う。
3	問題行動が始まっていて、相談(地域包括支援センター)に相談に行っても、本人が精神科医の受診をいやがっている時は、介護保険の利用につながることはむずかしい。境界線上の人の進行を止める為に働きかけをするフリーの人が必要である。孤立していた時、老人会をいやがっていても楽しそうなヨガ教室に誘われて参加する気になった母を見て、地域の人の声かけの重要性を心要と感じる。「かふえ」があるなら「かふえ」からのよびかけなど、まん中をつなぐ人の心要性を感じる。
4	認知症の不安はあるので地域の諸活動への参加など日々努力中です。
5	茨木市老人介護家族の会に入っています。月一回の集いの時に認知症の事を色々聞き参考になります。
6	豊原・藤の里地区に懇親会や体操の出来る施設が欲しい。車イス・健康器具の一時貸出しがあればありがたい。
7	高齢者が興味をもつような講演会や趣味の発表会やお話し会などをもっと増やしたらどうでしょう。周囲の事務的な活動より、高齢者自身に動いてもらう事が重要と思う。
8	自治会単位で、自由に集まり、話し合える場所があると良いのでは。(皆さん、昔からの顔見知りであるから話をしやすい)
9	南春日丘に住んでいます。日常の買物に困っています。午前中だけでも福祉バスなどがあればと思っております。
10	老人の方や若い方や世代の違う人と交流を。TVでやっていた“注文を間違う喫茶店みたいな楽しい企画があればいいのに。
11	テレビ等で地方の高齢者が簡単な運動をグループ等で楽しく行っている光景をよく見ます。適切な指導出来る人を、各地区に少しでも多く配置し、高齢者の身近な運動の機会を多く作って頂きたいです。
12	老人クラブが茨木市に有りますが健康老人のみで、少し悪い方を健康な人が誘って参加する様に、市より助言が不足では！！健康老人クラブ(カラオケ、ゲートボール等)だけでなく認知防止の為にもしっかりと老人(シニア)クラブで発信する工夫が必要。(使い捨てはダメ)！！もっと本当の老人クラブにした方がよい。市のリードが必要！！
13	私の楽しみは、近くの小学校の「放課後子ども教室」で、将棋の相手をする事です。年齢制限をされないうか気になります。子どもと接する機会が多い程、認知症を遅らせられると思います。
14	介護家族の会について調べましたが(インターネットにて)、数が少なく地理的にも遠く、茨木市内ではまだ参加した事はありません。医師や介護士等と連携しての具体的な介護相談会をもっと増やして頂ければ嬉しいです。
15	茨木市は福祉に対し近隣の市と比べるとかなり劣っていると思う。子供の教育面では良いと思うが福祉に対しては充実していないと昔から感じる。医療機関も同じである。まともな病院がない。福祉と(高齢者)医療の充実を望む。
16	行政は介護の負担感を理解していない。
17	介護者は必ず1人だけを介護しているとは限らず、複数人の世話をしている場合がある。制度とは直接関係ないが「〇〇さんの娘」ということですべてを娘が1人で責任を負うべきという周囲からの無言の圧力に苦しくなる。私も自身の子供も重度障がい、他の家族も病気がち。結果、自身も疲労が強い。介護は社会全体でできるだけ公平に近づこう分ち合えないかと日々思う。福祉関係のお仕事を下さっている方々は本当にたいへんで頭の下がる思いなのでもっと報酬や待遇が良くなると願う。

## 認知症に関する意識調査

### ■ ご協力をお願い ■

日頃から、市政の推進に温かいご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

本市では、認知症の人やその家族が安心して暮らせる「みんながやさしい街いばらき」を目指し、認知症の正しい知識の普及・啓発や、認知症カフェの開設などに取り組んでおります。

このアンケートは、平成29年度に「はつらつチェックリスト」に回答していただいた人と平成30年9月現在要介護認定を受けている人並びにそのご家族を対象に、認知症の診断の有無に関係なく送付させていただいております。ご回答いただける範囲でご協力ください。調査結果は、認知症対策及び高齢者施策を推進するための基礎資料として活用させていただきます。

ご記入いただいた内容につきましては、個人情報保護に十分な注意を払い、本調査の目的以外には使用しませんので、率直なご意見をお聞かせください。

ご多用のところ、お手数をおかけいたしますが、調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

平成30年12月

茨木市長 福岡 洋一

### <ご回答にあたってのお願い>

- ◎ 回答は、あてはまる番号に○印をつけていただくものと、数字などをご記入いただくものがあります。「○は1つ」「○はいくつでも」など回答方法を指定していますので、ご注意の上、ご回答ください。
- ◎ 質問には、現在の状況でお答えください。
- ◎ ご本人が、調査票をご記入できない場合は、ご家族等による代筆記入でも構いません。
- ◎ 質問の回答が、「その他」にあてはまる場合は、その内容を（ ）内になるべく具体的にご記入ください。
- ◎ ご記入いただいた調査票は、12月28日(金)までに、同封の返信用封筒によりご返送ください。なお、封筒には差出人の氏名記入や切手の貼付は不要ですので、そのままご投函ください。

ちょうさひょう きにゅう みちか かた よ あ だいひつきにゅう  
調査票の記入にあたって、身近な方の読み上げや代筆記入が  
できない場合、また、記入にあたってわからないことがありましたら、  
ばあい きにゅう  
相談支援課までご連絡ください。  
そうだんしえんか れんらく

ちょうさ と あ さき  
[この調査についてのお問い合わせ先]

いばらきし けんこうふくしゅ そうだんしえんか でんわ  
茨木市 健康福祉部 相談支援課 電話：072-655-2758



Q8 あなたが認知症ではないかと初めて不安に感じたことは何ですか。(○はいくつでも)

- |                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| 1. 認知症について不安に感じたことはない    | 2. 探し物をするが増えた                |
| 3. 物や人の名前が出てこなくなった       | 4. お札での支払いが多くなり、財布に小銭が増えた    |
| 5. 人に会うのがおっくうになった        | 6. 同じことを何度も確認するが増えた          |
| 7. 家までの帰り道がわからなくなることがあった | 8. 今まで興味を持っていたことに関心がなくなった    |
| 9. 約束を忘れるが増えた            | 10. 薬を飲み忘れるが多くなった            |
| 11. 家事や仕事が面倒になった         | 12. 自分に見えているものが人には見えていないと感じた |
| 13. その他 ( )              |                              |

Q9 あなたが認知症ではないかという不安を感じ、初めて相談した人(場所)を教えてください。(○は1つ)

- |                             |                               |               |                |
|-----------------------------|-------------------------------|---------------|----------------|
| 1. 家族                       | 2. 知人や友人                      | 3. 民生委員       | 4. かかりつけ医(内科等) |
| 5. 認知症専門医(物忘れ外来等)           | 6. ケアマネジャー                    | 7. 地域包括支援センター |                |
| 8. 市役所                      | 9. 認知症初期集中支援チーム(チーム・オレンジいばらき) |               |                |
| 10. 認知症地域支援推進員(認知症オレンジダイヤル) |                               |               |                |
| 11. その他 ( )                 |                               |               |                |

Q10 あなたは、認知症を心配して受診されましたか。(○は1つ)

- |             |                |                   |
|-------------|----------------|-------------------|
| 1. 受診はしていない | 2. かかりつけ医(内科等) | 3. 認知症専門医(物忘れ外来等) |
| 4. その他 ( )  |                |                   |

「1. 受診はしていない」と回答された人は以上で終了です。ありがとうございました。  
受診されたことがある方は、【Q11】に進んでください。

【Q11】 医療機関を受診するときに困ったことはありましたか。(○は1つ)

- |   |       |
|---|-------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 1. あり | 2. なし |
|---|-------|

→ 「1. あり」と回答された人にお聞きします。

Q11-1 困ったことの内容はなんですか。(○はいくつでも)

- |                            |                      |
|----------------------------|----------------------|
| 1. 受診する診療科(内科等)がどこかわからなかった | 2. 受診の予約がなかなか取れなかった  |
| 3. 受診の手段(車等)が確保できなかった      | 4. 家族などの付き添いが得られなかった |
| 5. その他 ( )                 |                      |

【Q12】 認知症の診断を受けていますか。(○は1つ)

- |  |   |           |
|--|---|-----------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 1. 受けている | <input checked="" type="checkbox"/> 2. 疑い | 3. 受けていない |
|--|---|-----------|

→ 「1. 受けている」または「2. 疑い」と回答された人にお聞きします。

Q12-1 診断名は何ですか。(○はいくつでも)

- |                |                |            |
|----------------|----------------|------------|
| 1. 軽度認知障害(MCI) | 2. アルツハイマー型認知症 | 3. 脳血管性認知症 |
| 4. レビー小体型認知症   | 5. 前頭側頭型認知症    | 6. わからない   |
| 7. その他 ( )     |                |            |

Q12-2 診断を受けた時期は、あなたが「認知症ではないか」と不安になり始めてからどのくらいの期間が経過した時でしたか。(○は1つ)

- |            |              |             |            |
|------------|--------------|-------------|------------|
| 1. 3か月未満   | 2. 3か月～6か月未満 | 3. 6か月～1年未満 | 4. 1年～2年未満 |
| 5. 2年～3年未満 | 6. 3年～4年未満   | 7. 4年～5年未満  | 8. 5年以上    |

【Q13】 「認知症」と診断を受けたときの、あなたの気持ちを教えてください。(○は1つ)

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 1. 診断されてよかった | <input type="checkbox"/> 2. 診断されたことに不安や抵抗を感じた |
| <input type="checkbox"/> 3. 診断されていない             |   |

→ 「1. 診断されてよかった」と回答された人にお聞きします。

Q13-1 診断されて良かったと思うことを教えてください。(○はいくつでも)

- |                       |                              |
|-----------------------|------------------------------|
| 1. 病気であることがわかった       | 2. 病気の進行について説明を受け、今後の見通しがついた |
| 3. 薬を飲むようになり、症状が落ち着いた | 4. サービスが受けられるようになった          |
| 5. その他 ( )            |                              |

→ 「2. 診断されたことに不安や抵抗を感じた」と回答された人にお聞きします。

Q13-2 不安や抵抗を感じたことを教えてください。(○はいくつでも)

- |                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| 1. 今後の生活のことが不安になった        | 2. 病気を受け入れることに抵抗を感じた |
| 3. 家族に迷惑をかけるのではないかと不安になった | 4. 世間体が気になった         |
| 5. その他 ( )                |                      |

【Q14】 あなたは、認知症についてもっと知りたいと思いますか。(○は1つ)

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 1. もっと知りたい | <input type="checkbox"/> 2. 知りたくない |
|--|------------------------------------|

→ 「1. もっと知りたい」と回答された人にお聞きします。

Q14-1 どのような方法で、もっと知りたいと思うか教えてください。(○はいくつでも)

- |                               |                |
|-------------------------------|----------------|
| 1. 同じ不安がある人同士で情報交換がしたい        | 2. 医師から説明を聞きたい |
| 3. 医師以外の専門職から認知症について詳しく教えてほしい |                |
| 4. 認知症に関する教室に参加したい            |                |
| 5. その他 ( )                    |                |

【Q15】 認知症への理解や生活上の手助けなど、地域(近隣)の人の支援を期待しますか。(○は1つ)

- |   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 1. 期待する | <input type="checkbox"/> 2. 期待しない |
|---|-----------------------------------|

→ 「1. 期待する」と回答された人にお聞きします。

Q15-1 期待する支援の内容を教えてください。(○はいくつでも)

- |              |                    |
|--------------|--------------------|
| 1. 認知症に対する理解 | 2. 話し相手            |
| 3. 集まりの場への誘い | 4. 日常生活(買い物など)の手助け |
| 5. その他 ( )   |                    |

宛名ご本人さまへの質問は以上です。ご協力ありがとうございました。  
ご家族さまへの質問は4ページからです。記入をお願いします。

## (ご家族さまへ)

### 基本情報について

Q1 あなたの性別について、教えてください。(○は1つ)

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

Q2 あなたの年齢は、次のどれにあてはまりますか。(○は1つ)

- |           |           |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. 40歳未満  | 2. 40～49歳 | 3. 50～59歳 | 4. 60～64歳 | 5. 65～69歳 |
| 6. 70～74歳 | 7. 75～79歳 | 8. 80～84歳 | 9. 85歳以上  |           |

Q3 あなたは、宛名ご本人さま(=以下“ご家族”という)と同居されていますか。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

Q4 あなたの続柄(ご家族からみた続柄)をお答えください。(○は1つ)

- |             |         |                |                |
|-------------|---------|----------------|----------------|
| 1. 配偶者(夫・妻) | 2. 息子   | 3. 娘           | 4. 子(息子・娘)の配偶者 |
| 5. 孫        | 6. 兄弟姉妹 | 7. 介護サービスのヘルパー |                |
| 8. その他(具体的に |         |                | )              |

Q5 あなたは、ご家族について、認知症の心配をすることがありますか。(○は1つ)

- |             |               |
|-------------|---------------|
| 1. はい ⇒ Q6へ | 2. いいえ ⇒ Q34へ |
|-------------|---------------|

Q6 あなたは、現在ご家族を介護されていますか(主たる介護者ですか)。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

Q7 あなたがご家族を介護されている理由は何ですか。(○はいくつでも)

- |                  |                    |               |
|------------------|--------------------|---------------|
| 1. 大切な家族だから      | 2. 自分以外に介護を担う人がいない | 3. 他人に任せるのが不安 |
| 4. 自分が介護するのが当たり前 | 5. 頼みたいが金銭的に負担がかかる | 6. 世間体が気になる   |
| 7. その他(          |                    | )             |

### ご家族の認知症について

Q8 認知症について、心配になったり、気になる状況はありますか。(○はいくつでも)

- |                                  |                          |
|----------------------------------|--------------------------|
| 1. 約束を忘れることが多くなった                | 2. 薬の飲み忘れが多くなった          |
| 3. 同じことを何度も言ったり聞いたりするようになった      |                          |
| 4. 今まで興味を持っていたことに関心を示さなくなった      |                          |
| 5. お金の管理ができなくなった                 | 6. 物や人の名前が出てこなくなった       |
| 7. 慣れた道なのに迷うことがあった(例:家に帰ってこられない) |                          |
| 8. 家事や仕事のミスが多くなった                | 9. ささいなことで怒りっぽくなった       |
| 10. お金や物が盗まれたと言うようになった           | 11. 人に会うのを避けるようになった      |
| 12. 実際にはないものが見えると言いだした           | 13. 医療機関等で指摘されるまで気づかなかった |

Q9 認知症の不安を感じて、初めて相談した人（場所）を教えてください。（○は1つ）

- |                             |                               |               |                |
|-----------------------------|-------------------------------|---------------|----------------|
| 1. 家族                       | 2. 知人や友人                      | 3. 民生委員       | 4. かかりつけ医（内科等） |
| 5. 認知症専門医（物忘れ外来等）           | 6. ケアマネジャー                    | 7. 地域包括支援センター |                |
| 8. 市役所                      | 9. 認知症初期集中支援チーム（チーム・オレンジいばらき） |               |                |
| 10. 認知症地域支援推進員（認知症オレンジダイヤル） |                               |               |                |
| 11. その他（                    |                               |               | ）              |

Q10 Q9中の相談者等に初めて相談したのは、「認知症ではないか」と不安を感じ始めてどのくらいの期間が経過した時でしたか。（○は1つ）

- |            |              |              |             |         |
|------------|--------------|--------------|-------------|---------|
| 1. 1か月未満   | 2. 1か月～3か月未満 | 3. 3か月～6か月未満 | 4. 6か月～1年未満 |         |
| 5. 1年～2年未満 | 6. 2年～3年未満   | 7. 3年～4年未満   | 8. 4年～5年未満  | 9. 5年以上 |

Q11 医療機関に受診されたことはありますか。また、受診するきっかけとなった症状は何ですか。（○はいくつでも）

- |                                  |                                 |
|----------------------------------|---------------------------------|
| 1. 医療機関は受診していない ⇒ Q17へ           |                                 |
| 2. 約束を忘れることが多くなった。               | 3. 同じことを何度も繰り返し言ったり聞いたりするようになった |
| 4. 薬の飲み忘れやお金の管理ができなくなった          | 5. 物や人の名前が出てこなくなった              |
| 6. 慣れた道なのに迷うことがあった（例：家に帰ってこられない） |                                 |
| 7. ささいなことで怒りっぽくなった               | 8. お金や物が盗まれたと言うようになった           |
| 9. 実際にはないものが見えると言い出した            | 10. 身だしなみが悪くなり、同じ服を何日も着ている      |
| 11. お店や銀行などから連絡を受けた              | 12. 介護スタッフや医療スタッフから指摘を受けた       |
| 13. その他（                         | ）                               |

Q12 医療機関を受診されたのは、ご家族が「認知症ではないか」と不安に感じ始めてからどのくらいの期間が経過した時でしたか。（○は1つ）

- |            |              |              |             |         |
|------------|--------------|--------------|-------------|---------|
| 1. 1か月未満   | 2. 1か月～3か月未満 | 3. 3か月～6か月未満 | 4. 6か月～1年未満 |         |
| 5. 1年～2年未満 | 6. 2年～3年未満   | 7. 3年～4年未満   | 8. 4年～5年未満  | 9. 5年以上 |

Q13 どこに受診されましたか。（○は1つ）

- |                |                   |
|----------------|-------------------|
| 1. かかりつけ医（内科等） | 2. 認知症専門医（物忘れ外来等） |
| 3. その他（        | ）                 |

Q14 医療機関を受診するときに困ったことはありましたか。（○は1つ）

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. あり | 2. なし |
|-------|-------|

→ 「1. あり」と回答された人にお聞きします。

Q14-1 困った内容について教えてください。（○はいくつでも）

- |                               |                     |
|-------------------------------|---------------------|
| 1. 診療科（内科等）がわからなかった           | 2. 受診予約がなかなかとれなかった  |
| 3. 本人が受診を嫌がった                 | 4. あなた以外の家族が受診を嫌がった |
| 5. 医療機関での待ち時間に本人が不機嫌になり対応に困った |                     |
| 6. その他（                       | ）                   |

Q15 ご家族が「認知症」と診断を受けた時の、あなたの気持ちを教えてください。(○は1つ)

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1. 診断されていない       | 2. 診断されてよかった     |
| 3. 診断されて不安や抵抗を感じた | 4. 診断されているかわからない |

→ 「2. 診断されて良かった」と回答された人にお聞きします。

Q15-1 診断されて良かったと思うことを教えてください。(○はいくつでも)

- |                     |                               |
|---------------------|-------------------------------|
| 1. 病気であることがわかった     | 2. 病気の進行についての説明をうけ、今後の見通しがついた |
| 3. 服薬管理により、症状が落ち着いた | 4. サービスの利用につながった              |
| 5. その他 ( )          |                               |

→ 「3. 診断されて不安や抵抗を感じた」と回答された人にお聞きします。

Q15-2 診断されて不安や抵抗を感じた理由を教えてください。(○はいくつでも)

- |                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| 1. 今後の介護について不安になった         | 2. 病気を受け入れることが難しかった |
| 3. 自分も同じ病気になるのではないかと不安になった | 4. 世間体が気になった        |
| 5. その他 ( )                 |                     |

Q16 あなたは、ご家族が診断された認知症の種類や特徴、経過についてご存知ですか。(○は1つ)

- |       |       |        |
|-------|-------|--------|
| 1. はい | 2. 少し | 3. いいえ |
|-------|-------|--------|

Q17 あなたは、認知症について学習する機会があれば参加したいと思いますか。(○は1つ)

- |          |               |            |
|----------|---------------|------------|
| 1. 参加したい | 2. 参加したいができない | 3. 参加したくない |
|----------|---------------|------------|

→ 「2. 参加したいができない」と回答された人にお聞きします。

Q17-1 参加したいができない理由を教えてください。(○はいくつでも)

- |                 |                     |            |
|-----------------|---------------------|------------|
| 1. ご家族を預ける場所がない | 2. 家事・仕事・介護のため時間がない | 3. 気分が乗らない |
| 4. その他 ( )      |                     |            |

**困りごとについて** ※ご家族を介護されていない方は、Q18に回答した後、Q30にお進みください。

Q18 あなたがご家族を介護されていて、知りたい情報や知識は何ですか。(○はいくつでも)

- |                         |             |              |                   |
|-------------------------|-------------|--------------|-------------------|
| 1. 認知症の予防               | 2. 認知症の原因   | 3. 認知症の症状、経過 | 4. 認知症の人との関わり方    |
| 5. 利用できるサービス            | 6. 相談できる場所  | 7. 介護の方法     | 8. 認知症の相談ができる医療機関 |
| 9. 家族会など類似の生活環境の人と話せる場所 | 10. その他 ( ) |              |                   |

Q19 あなたがご家族を介護されている中で、特に困っていることは何ですか。(○はいくつでも)

- |                  |               |              |
|------------------|---------------|--------------|
| 1. 転倒の危険性(見守り)   | 2. 食事介助       | 3. 口腔ケア(歯磨き) |
| 4. 服薬管理(薬を飲まない)  | 5. 入浴介助       | 6. 排泄介助      |
| 7. 言動への対応(暴言や妄想) | 8. 移動介助(車いす)  | 9. 体位変換      |
| 10. 相談窓口がわからない   | 11. 病院の受診     | 12. 家事ができない  |
| 13. 仕事ができない      | 14. 経済的に困っている | 15. 気持ちがしんどい |
| 16. その他 ( )      |               |              |

Q20 あなたがご家族を介護されている中で、一番大変な時間帯はいつですか。(○は1つ)

- |               |              |              |               |
|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1. 午後10時～午前1時 | 2. 午前1時～午前4時 | 3. 午前4時～午前7時 | 4. 午前7時～午前10時 |
| 5. 午前10時～午後1時 | 6. 午後1時～午後4時 | 7. 午後4時～午後7時 | 8. 午後7時～午後10時 |

Q21 ご家族の認知症の症状で、特に困っていることはなんですか。(○はいくつでも)

- |                 |                    |                   |                   |         |
|-----------------|--------------------|-------------------|-------------------|---------|
| 1. もの忘れ         | 2. 理解力・判断力の低下      | 3. 日時が曖昧          | 4. 場所が曖昧 (帰宅できない) |         |
| 5. 人物の判別が難しい    | 6. 火の不始末           | 7. 物をため込む         | 8. 被害妄想           | 9. うつ状態 |
| 10. 睡眠障害 (昼夜逆転) | 11. 興奮しやすい (怒りっぽい) | 12. 暴れる (叩く、かみつく) | 13. 食べない          |         |
| 14. 排泄に関する問題    | 15. その他 ( )        |                   |                   |         |

Q22 あなたは、介護負担を感じていますか。(○は1つ)

- |            |            |            |           |
|------------|------------|------------|-----------|
| 1. 常に感じる   | 2. ときどき感じる | 3. あまり感じない | 4. 全く感じない |
| 5. その他 ( ) |            |            |           |

Q23 あなたは「これ以上、家で介護を続けるのが難しい」と感じることはありますか。(○は1つ)

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

→ 「1. ある」と回答された人にお聞きします。

Q23-1 介護を続けることが難しいと感じるのはどんなときですか。(○はいくつでも)

- |                     |                  |              |
|---------------------|------------------|--------------|
| 1. 介護者の体調が悪いとき      | 2. 介護の理解が得られないとき | 3. 睡眠がとれないとき |
| 4. ご家族から目が離せなくなったとき | 5. 自分の時間がとれないとき  |              |
| 6. 金銭的な余裕がないとき      | 7. 将来の介護に不安を感じる時 |              |
| 8. その他 ( )          |                  |              |

Q24 あなたがご家族を介護するうえで心がけていることは何ですか。(○はいくつでも)

- |                                 |                             |                |
|---------------------------------|-----------------------------|----------------|
| 1. 人に話す (友人等に話を聞いてもらう)          | 2. 医者などの専門家や市役所などの公的機関に相談する |                |
| 3. 介護保険サービスや福祉サービス等の公的サービスを利用する |                             |                |
| 4. 介護保険適用外 (自費) のサービスを利用する      | 5. 頑張りすぎない                  |                |
| 6. 自分の時間を持つ                     | 7. 介護者同士で情報交換を行う            | 8. 介護に関する勉強をする |
| 9. その他 ( )                      |                             |                |

Q25 あなたが介護を行う上で、ご家族の気持ちを確認することはありますか。(○は1つ)

- |             |             |          |
|-------------|-------------|----------|
| 1. 常に確認している | 2. 時々確認している | 3. 確認しない |
|-------------|-------------|----------|

Q26 あなたはご家族の介護を続けていくうえで気がかりなことはなんですか。(○はいくつでも)

- |            |           |               |
|------------|-----------|---------------|
| 1. 自分の健康状態 | 2. 経済的な不安 | 3. ご家族のケガや事故等 |
| 4. その他 ( ) |           |               |

Q27 介護のために、あなた自身の健康状態が悪くなっていると感じることはありますか。(○は1つ)

- |        |         |
|--------|---------|
| 1. 感じる | 2. 感じない |
|--------|---------|

Q28 介護している上で、困ったときや悩んだときはどのように対処していますか。(○はいくつでも)

- |                  |              |                             |               |
|------------------|--------------|-----------------------------|---------------|
| 1. 家族に相談         | 2. 友人に相談     | 3. 医者に相談                    | 4. ケアマネジャーに相談 |
| 5. 地域包括支援センターに相談 | 6. 市役所に相談    | 7. 認知症地域支援推進員に相談 (オレンジダイヤル) |               |
| 8. 誰にも相談しない      | 9. 家族教室に参加する | 10. 自分で情報収集する               | 11. 困らない      |
| 12. その他 ( )      |              |                             |               |

Q29 介護者同士で集まる機会があれば参加したいですか。(○は1つ)

- |            |                |            |
|------------|----------------|------------|
| 1. ぜひ参加したい | 2. 都合がつけば参加したい | 3. 参加したくない |
|------------|----------------|------------|

**サービス等について** ※介護保険サービスを利用していない場合、Q30に回答した後、Q34にお進みください。

Q30 現在、ご家族は介護保険サービスを利用していますか。(○は1つ)

1. 利用している      2. 利用していない      3. 利用する予定がある

Q31 介護保険サービスの利用開始前後で、あなたの介護に変化はありましたか。(○は1つ)

1. 楽になった      2. 変わらない      3. より大変になった

Q32 認知症介護への理解や生活上の手伝いなど、地域（近隣）の支援を期待しますか。(○は1つ)

1. 期待する      2. 期待しない

→ 「1. 期待する」と回答された人にお聞きします。

Q32-1 期待する支援の内容を教えてください。(○はいくつでも)

1. 認知症状に対する理解      2. 認知症介護に対する理解  
3. ご家族の話し相手      4. あなたの介護負担への理解  
5. あなたが外出しているときのご家族の見守り・声かけ      6. 高齢者サロン等の受け入れ、勧奨  
7. その他 ( )

→ 「2. 期待しない」と回答された人にお聞きします。

Q32-2 期待しない理由を教えてください。(○はいくつでも)

1. ご家族が認知症であることを知られたくない      2. 介護は家族でするものだと思う  
3. 何を期待すればよいかわからない      4. その他 ( )

Q33 「このようなサービスがあれば介護が楽になる」、「このようなサービスを利用したい」と思うサービスについて自由にご記入ください。

Q34 茨木市の認知症に関する相談窓口や情報誌等について、知っているものを教えてください。(○はいくつでも)

1. 認知症電話相談ダイヤル（オレンジダイヤル）      2. 認知症オレンジメール  
3. 認知症初期集中支援チーム（チーム・オレンジいばらき）      4. はつらつパスポート元気編  
5. はつらつパスポート連携編      6. 認知症サポートブック（認知症ケアパス）  
7. 茨木童子見守りシール      8. いばらきオレンジかふえマップ（認知症カフェの一覧）  
9. 家族教室      10. オレンジ新聞      11. みんなで探そうSOS事業

**ご意見等について**

Q35 茨木市の高齢者福祉や介護保険制度などについて、ご意見等がございましたら、自由にご記入ください。なお、ご記入いただきました内容につきましては、統計的に処理するため、個別に対応及び回答は致しません。ご了承ください。

質問は以上で終わりです。ご協力ありがとうございました。