

# 輝く！茨木市の介護ファンタジスタ



## Vol. 12 池永 良光 さん(介護職 11年目)



コロナ対策しながら、がんばっています！！



### この介護ファンタジスタがいる施設の紹介&アピールポイント

**施設名** Y 地域密着型複合施設  
春日丘荘「彩の家」  
**住所** Y 茨木市春日丘7丁目  
11番48号  
**TEL** Y 072-625-6366

職員同士みんな仲が良いです！  
上司との距離も近く、仕事での悩みなども相談しやすい雰囲気です。施設には看護職や栄養士もおり、食事の時間には介助の応援に入ってくれたり、相談員や事務所職員も現場で負担になっていることの相談やフォローをしてくれたりと介護職だけでなく他職種協働で、入居者様・利用者様のケアに携わっています。



### どんなお仕事を担当されていますか？

食事や入浴、排泄などの生活介護業務全般を行っています。ショートステイ担当のため、施設を利用してご自宅に帰ってからも在宅生活の継続が出来るよう(施設で介護しすぎることで、今までできていたことができなくならないよう)にお手伝いの必要な場面でのサポートをさせて頂いています。  
生活の場であるため、できるだけ本人が望む生活ができるように気をつけています。(例えば、コーヒーの好きな利用者様がいらしたら、コーヒーを自分で飲める環境を提供するなど、家で過ごしている環境に近づけるようにしています)



### あなたにとって介護の「魅力」とは？

介護職とは入居者様・利用者様の人生に携われる職業だと思っています。特養は「終の住処」と言いますし、施設で人生の最期を迎えられる方が多くおられます。そういった方たちの人生の一部に携わり、入居者様や利用者様に介護職として日々関わる中でその方たちの人生が華やかになったり、何か彩りを付け加える事(入居者様・利用者様がしたい事を施設の中でもできるように考えたり)が出来るのが介護の魅力だと思います。



### これから介護職を目指す皆さんにメッセージを！

“介護”というと『しんどそう、大変そう』とネガティブなイメージを持たれる方が多いと思います。ですが、それと同等もしくはそれ以上にやりがいがある楽しい仕事です。一人ではなく、職員みんなでチームとしてのケアを行うので周りが助けてくれる安心感もあります。そして何より入居者様・利用者様の笑顔や『ありがとう』という言葉が支えややる気になります。自分に出来るか不安に思うかもしれませんがまずはチャレンジしてみてください！！彩の家と一緒に働いてくれる人が来てくれることを願っています。