

\無料/ リハビリ専門職 (理学療法士・作業療法士) 同行訪問

地域包括支援センターや
ケアマネジャーとご自宅を
訪問し、身体の状態や生活
環境について、アドバイスを
させていただきます。

気軽に
リハビリ専門職に
ご相談ください

裏面「チェックシート」で
さっそくチェック!



対象

65歳以上の方

※要介護Ⅰ以上の方は事前にご相談ください。

時間

1回1時間程度

実施回数

1回

(状態により、その後2回まで訪問します)

利用方法

地域包括支援センターまたは、担当ケアマネジャーに
お伝えください。

チェックシート

思いあたることはありませんか？

☐ チェックしてみてください。

☐ 以前のように買い物に行けない

☐ 何となく体力が落ちた気がする

☐ 麻痺や後遺症のため家事が思うようにできない

☐ 我流の体操でいいのかな

☐ 最近、転ぶようになった

☐ 杖や歩行器のことを相談したい

☐ 一人での入浴が不安



☐ 痛みとの付き合い方が判らない

→あてはまれば、気軽にご相談ください。

具体的にどんなことをしてくれるの？

① 身体の状態などを聞き取り

② 簡単な体力測定など

③ 運動方法のアドバイスと最適な支援方法を提示



問合せ先

茨木市健康医療部長寿介護課 介護予防係
TEL：072-620-1637
FAX：072-622-5950
E-Mail:keroyan@city.ibaraki.lg.jp

私たちが
お伺いします！

