

無料/ リハビリ専門職 (理学療法士・作業療法士) 同行訪問

地域包括支援センターや
ケアマネジャーとご自宅を
訪問し、身体の状態や生活
環境について、アドバイスを
させていただきます。

気軽に
リハビリ専門職に
ご相談ください

裏面「チェックシート」で
さっそくチェック!



対象

65歳以上の方

※要介護Ⅰ以上の方は事前にご相談ください。

時間

1回1時間程度

実施回数

1回

(状態により、その後2回まで訪問します)

利用方法

地域包括支援センターまたは、担当ケアマネジャーに
お伝えください。

チェックシート

思いあたることはありませんか？

チェックしてみてください。

何となく体力が落ちた
気がする

麻痺や後遺症のため
家事が思うようにできない

以前のように買い物に
行けない

一人での入浴が
不安

杖や歩行器のことを
相談したい

我流の体操で
いいのかな

痛みとの付き合い方が
判らない

→あてはまれば、気軽にご相談ください。



具体的にどんなことをしてくれるの？

① 身体の状態などを聞き取り

② 簡単な体力測定など

③ 運動方法のアドバイスと
最適な支援方法を提示



私たちがお伺い致します!!



問合せ先

茨木市健康医療部長寿介護課 介護予防係

☎072-620-1637