



茨木市委託事業(茨木市介護予防指導者養成研修)

茨木市介護予防

サポーター養成研修

- 日 時 : 令和7年9月6日(土) 13時30分～16時30分(開場13時～)
- 会 場 : シニアプラザいばらき 大広間
- 対 象 : 地域での介護予防の取り組みに関心のある市民
- 定 員 : 先着 25人
- 内 容 : 1.茨木市介護予防事業の取り組み
2.介護予防の目指すもの
3.はつらつパスポートを基に広く浅く学習・体力測定の意義などを学ぶ
4.体操実技や脳トレ実技
- 講 師 : NPO法人元気いばらき体操普及会 会員
- 持ち物 : 筆記用具・タオル・飲み物
- (お持ちの方は名札・はつらつパスポート)

当日は動きやすい服装でお越しください。



【問合せ・申込み先】

シニアプラザいばらき はつらつ事業事務局

電 話 : 072-633-7770 (火～金曜日13時～16時)

メー ル : plazaorange@road.ocn.ne.jp

担 当 : NPO法人元気いばらき体操普及会