

茨木市介護予防サポーターフォローアップ研修



気軽に楽しめるニュースポーツで フレイル予防

- 日 時**：令和7年9月20日（土）
13時30分～15時30分（開場13時～）
- 会 場**：シニアプラザいばらき 大広間
- 対 象**：地域で介護予防に取り組む市民
- 定 員**：25人（8月20日～受付開始）
- 費 用**：無料
- 講 師**：ニュースポーツ普及会 会員
- 持ち物**：筆記用具・タオル・飲み物
（お持ちの方は名札・はつらつパスポート）

当日は動きやすい服装でお越しください。

*** 年齢に関係なく誰でも
簡単に楽しめるスポーツです。**

【 問合せ・申し込み先 】

茨木市 シニアプラザいばらき
はつらつ事業事務局
電 話：072-633-7770
（火～金 13時～16時）
メー ル：plazaorange@road.ocn.ne.jp
担 当：ニュースポーツ普及会

