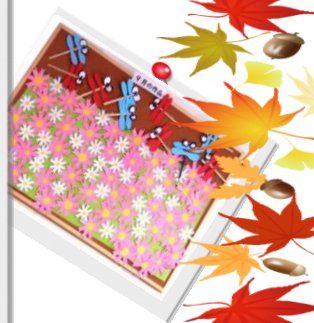


輝く！茨木市の介護ファンタジスタ



Vol. 10 元木 りか さん(介護職 25年目)



この介護ファンタジスタがいる施設の紹介&アピールポイント

施設名 **Y** 認知症対応型通所介護
一花 (いちか)
住所 **□** 茨木市下穂積3丁目
10番11号の2
TEL **Y** 072-628-2486

ちょっとした支援で生活がかわります。
ちょっと見方を変えてみるとその人らしさがみえてきます。
ちょっと一花に来てみませんか。

どんなお仕事を担当されていますか？

デイサービスで、ご利用者の方の食事作り、入浴介助や、レクリエーションなど、生活支援（介護）を行っています。ご利用者の方が一花に来所される度に、より楽しく、笑いあって1日を過ごしていただけるよう「笑い」を提供することも私の大切な役割でもあります。

お仕事を心がけていることはありますか？

丁寧さの中にも親近感を持って、ご利用者の気持ちに寄り添う姿勢を大切にしています。「この人なら話せる」「この人がいることで安心」と感じていただけるように心がけています。

あなたにとって介護の「魅力」とは？

介護の仕事に携わるうえで、専門的な知識、技術をさらに習得していくことはもちろん必要なことですが、それだけでは自身の向上にはつながらないと思っています。私が日々接しているご利用者の方は、私より長く人生を歩んでこられた方ばかりで、ご利用者の方から教わるのがたくさんあります。このように思えることが、私の成長の原動力であり、私が介護を続けている魅力の一つです。

これから介護職を目指す皆さんにメッセージを！

「ありがとう」という言葉が励みになったり、「大丈夫」という言葉が不安を安心に変えてくれます。「人」に興味や関心を持つことを大切にしてください。そして「人」とたくさん関わってください。あなた自身の介護観が見い出せることと思います。共に頑張りましょう。