

# 輝く！茨木市の介護ファンタジスタ



## Vol. 11 宮垣 美香 さん(介護職 15年目)



### この介護ファンタジスタがいる施設の紹介&アピールポイント

施設名 **介護老人保健施設  
ライフポート茨木**  
住所 **茨木市見付山2丁目  
1番39号**  
TEL **072-622-0062**

笑いあり、笑いあり、時に厳しさもあり(笑)  
大変な時もあるけれど、笑顔は忘れず、  
医療・看護・介護・リハビリテーションそれ  
ぞれの専門スタッフと連携し、利用者様の  
心身機能回復のため力を尽くします。

### どんなお仕事を担当されていますか？

利用者様の更衣や食事の介助など、主に直接介助の仕事をしています。

利用者様の状態は毎日同じというわけではないので、今日のその人にとって食べやすいよう食器を置く位置を少し昨日とは変えてみたりするなど、その時々気づきを取り入れながら介助をしています。

### あなたにとって介護の「魅力」とは？

利用者様との毎日の会話がとっても楽しく、利用者様とのかかわりの中で私自身が人として成長していけることが、介護の魅力だと感じています。

利用者様は皆さん人生経験の豊かな方ばかりで、会話をする中で育児のアドバイスをもらえたり、保存食の作り方を教えてくれたり、私に新しい考え方や気づきを与えてくれます。

また、利用者様から聞いた家族によく作ったメニューや思い出などをご家族に伝えると、ご家族も当時を思い出されて笑顔になるなど、利用者様との日々のやり取り、会話から笑顔が広がっていくのを感じます。

### これから介護職を目指す皆さんにメッセージを！

介護の仕事は、色んな方とたくさん接することができ、私たち自身が人として成長できる職種だと思います。相手のことをよく考え、「こうした方がいいかもしれない」など気づきを発信し、行動できる人とぜひ一緒に働きたいです。