

# 輝く！茨木市の介護ファンタジスタ



Vol. 16

石川 由紀 さん (介護職 11年目)



※写真撮影のためマスクを外しています

## 介護職に就こうと思ったきっかけはなんですか？

子育てがひと段落したタイミングで、何かの役に立つかなあと思って、なんとなくヘルパー2級の資格を取ったんです。そして、その時の実習先がここ、ほしみデイサービスでした。介護という仕事に、素晴らしい志があったというわけでもないんですが、結果としてほしみデイサービスから声をかけてもらって、今は楽しく働いています。

## 「ほしみデイサービス」の特色を教えてください！

ほしみデイサービスの魅力だと感じる場所は、本当に笑顔が絶えない明るいデイサービスだということです。「1年分笑ったわ！」と言ってくれる利用者様もいて、スタッフも利用者様の笑顔や言葉から元気をもらっています。身体機能の維持・向上、精神の安定を目的に、「今日も一日楽しかった、また次も楽しみだな」と思ってもらえるように、日々働いています。

## 「ほしみデイサービス」の1日

午前	8:30	お迎え
	9:00	到着 看護師による健康チェック
	10:00	朝の挨拶・季節の話題・ニュース・入浴
	10:15	ラジオ体操 余暇活動 (ぬり絵・脳トレ・将棋・麻雀)
	10:20	機能訓練プログラム
午後	12:00	昼食・休憩
	13:15	昼の脳トレ、歌 (発声練習) 全身体操、おやつ
	15:20	全体レクリエーション
	16:20	お送り



## この介護ファンタジスタがいる施設

施設名 **ほしみデイサービス**  
 住所 **茨木市星見町 17-20**  
 TEL **072-630-6050**



笑顔が素敵です！



## 🔍 仕事をするうえで心がけていることはありますか？

うちの施設長が「できるだけ笑って過ごして頂けるように」ということを言っていて、その言葉にとっても感銘を受けたんです。なので、自分自身が笑顔でいることもそうですが、一番は利用者の方の笑顔を引き出せるようなコミュニケーションを心がけています。利用者様とのお話の中で、話せば話すほどその方の魅力が沢山あることがわかるんです。皆さん本当にユーモアがあって、その魅力をもっと引き出したい！と思います。皆様、人生の大先輩なので、学ぶことはとても多いです。

## 🔍 利用者の方に言われて嬉しかった言葉は？

私たちが思っている以上に、スタッフのことをよくみていただいている、私たちの変化に気づいてくださるんです。「こないだは休みやったねえ」とか、1日空いただけで「久しぶりやねえ」と言ってくださったり、「石川さん、昨日お休みやったからさみしかったわ」と言われると嬉しいですね。



季節ごとに様々なイベントがあるのでね。

利用者様に楽しんで頂く工夫がたくさんありそうです！



## 🔍 あなたにとって介護の仕事の「魅力」とは？

自分が努力すればそれが直接反応として返ってくるところだと思っています。利用者様への声掛けや対応をちょっと工夫するだけで、反応が違ったり、すごくやる気を出してくださったりするんですよね。レクリエーションのゲームも日替わりで実施していて、マンネリ化しないように工夫しています。スタッフみんな考えて、今では30種類ほどあります(笑)。

## 🔍 これから介護の仕事に就こうと思われている方へメッセージをお願いします！

職場以外の方に、私がデイサービスで働いていると言うと、「大変ですね」という言葉が返ってくるんですが、私からすると、全然そんなことないのになあと思うんです。人が相手の仕事なので、もちろん大変な部分はあるかもしれませんが、私にとってはそれ以上に楽しさを感じられる仕事だと感じています。元々おしゃべりが好きだったり、人と関わることにに対して苦手意識がなかったというのも、今の仕事を楽しめている理由の1つかもしれません。

介護の仕事はチームワークなので、苦手な部分は仲間で助け合うことができます。入浴介助が得意なスタッフがいたり、レクリエーションが得意なスタッフがいたり、みんな得意不得意があるので、そこをお互いカバーしながら働いています。なのであまり不安がらずに、介護の仕事に興味をもってもらえればうれしいです！

R5.11.22 作成