



茨木市
委託事業

介護予防サポーター養成研修

(茨木市介護予防指導者養成研修)

- 日 時 : 令和7年6月28日(土) 13時～16時(開場12時30分～)
- 会 場 : 茨木市立男女共生センター ローズWAM 502号室
- 対 象 : 地域での介護予防の取組に関心のある人
- 定 員 : 先着25人(5月1日～受付開始)
- 内 容 : 1.茨木市介護予防事業の取組
2.介護予防の目指すもの
3.はつらつパスポートをもとに、介護予防や体力測定の意義などを学ぶ
4.体操実技や脳トレーニング実技
- 費 用 : 無料
- 講 師 : (株)ルネサンス 佐藤ひさき氏 介護予防運動指導員
- 持ち物 : 筆記用具・タオル・飲み物
- 当日は動きやすい服装でお越しください。



【問合せ・申込み先】

茨木市 シニアプラザいばらき はつらつ事業事務局

電 話 : 072-633-7770 (火～金曜日13時～16時)

メール : plazaorange@road.ocn.ne.jp

担 当 : ブリリアントサービスM&R