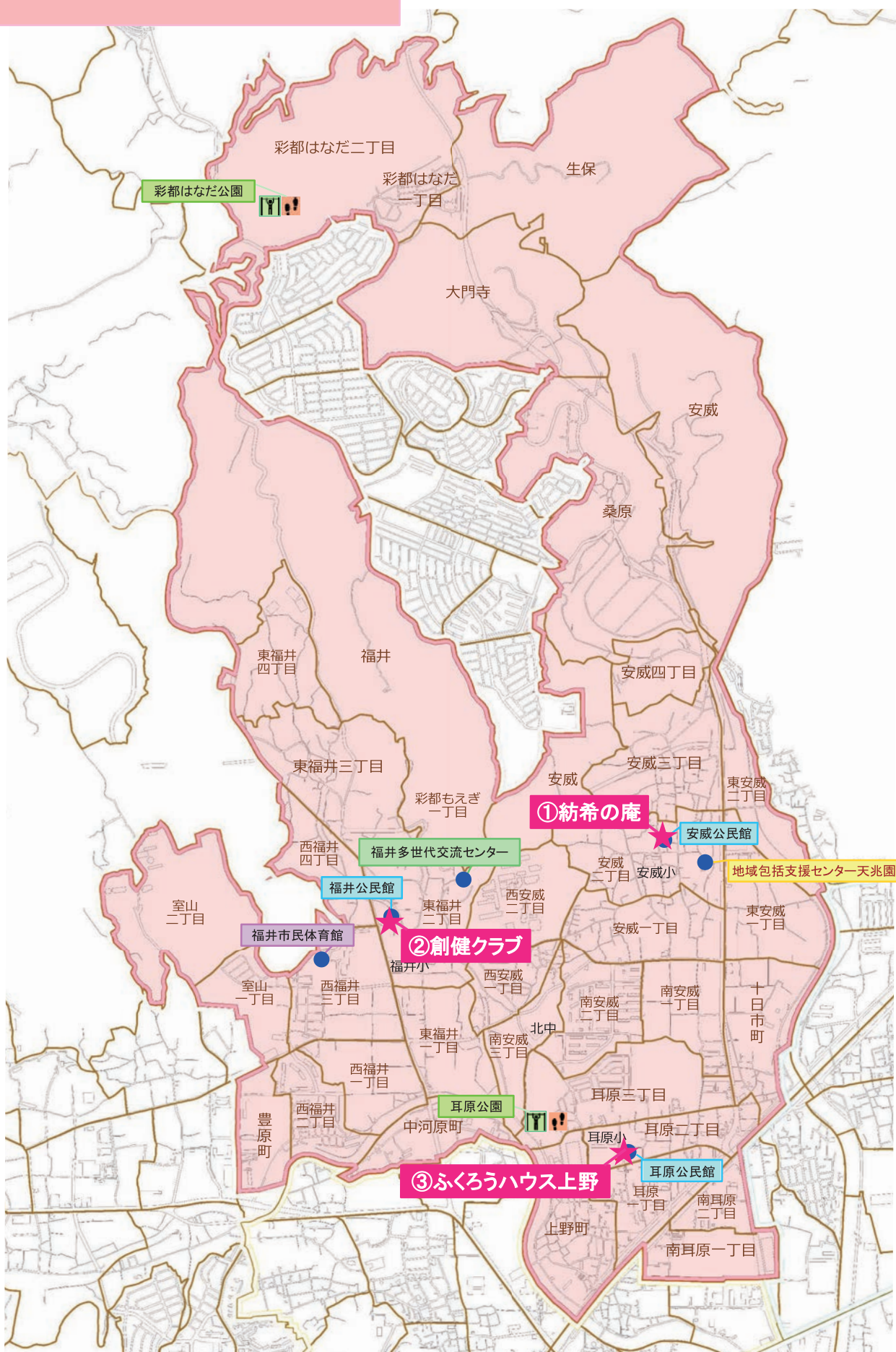










2 安威・福井・耳原小学校区







団体名	① ^{つむぎ} ^{いおり} 紡希の庵	体操レベル：   
開催場所	安威公民館 (安威二丁目16番12号)	
連絡先	072-629-7463 (河本)	
開催日時	第2・3・4木曜日 10時~12時	
参加費用	無料	
参加条件	65歳以上、上靴を持参ください。	

運動機能の維持・向上と脳の活性化にフォーカスした運動や講話を含め、参加者全員で楽しんでいきます。人気のスクエアステップやラダーを使用した程よい運動で、会場は活気に溢れています。

団体名	② 創健クラブ	体操レベル：   
開催場所	福井公民館 (東福井二丁目4番40号)	
連絡先	072-643-7219 (吉田)	
開催日時	木曜日 (月4回、祝日は休み) 13時30分~15時	
参加費用	月700円	
参加条件	身体を伸ばすための紐を持参ください。	

ストレッチ体操を中心に無理のない程度に身体を動かします。継続することで、肩、腰、尿もれ防止に効果があり、体調を整え動きやすい身体づくりを目指しています。

団体名	③ ふくろうハウス上野	体操レベル：   
開催場所	耳原公民館 (耳原二丁目18番14号)	
連絡先	072-643-9092 (國司)	
開催日時	第1~4金曜日 10時~12時	
参加費用	無料	
参加条件	65歳以上、上靴を持参ください。	

椅子に座ってできる体操が中心です。専門講師の解説付き体操で身体への効果がわかる内容になっています。

彩都はなだ公園 P.4

トイレ	○
駐車場	○

全6種類の健康遊具と200mのウォーキングコースがあります。

