

短期集中 栄養サポート プログラム

無料

「フレイル予防にはまず栄養!」

管理栄養士が訪問し
「1日3食、食べれない」
「体力が落ちてきた」
「減塩食などの食事療法について」の相談や栄養状態の確認、および改善に向けてのアドバイスをを行います。



対象

要支援1.2または事業対象者と決定された方で、
栄養改善が必要と思われる方

実施回数

3～6か月の間で3回
(1回30分～1時間程度)

利用方法

担当ケアマネジャーまたは、地域包括支援センターにお伝えください。

利用の流れ

初回（1時間程度）

身体計測（体重、握力、上腕周囲・ふくらはぎ周径）

→今の体の状態を確認

普段の生活について聞きとり

→生活の状況を確認

これらの結果を踏まえて

栄養の改善に向けたアドバイスをします。

健康になるための目標を一緒に考えましょう！



中間（30分程度）

身体計測（体重）

→身体状況を確認

目標達成状況の確認

状況にあったアドバイスをします！



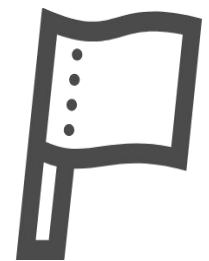
最終（1時間程度）

身体計測（体重、握力、上腕周囲・ふくらはぎ周径）

→身体状況を確認

目標達成状況の最終確認

→健康を保つためのアドバイスをします！



問合せ先

茨木市健康医療部長寿介護課 介護予防係 ●TEL:072-620-1637

●FAX:072-622-5950 ●E-mail:keroyan@city.ibaraki.lg.jp