

# 輝く！茨木市の介護ファンタジスタ



Vol. 12

池永 良光 さん(介護職 11年目)



コロナ対策しながら、がんばっています！！



## この介護ファンタジスタがいる施設の紹介&アピールポイント

施設名 **地域密着型複合施設 春日丘荘「彩の家」**  
住所 **茨木市春日丘7丁目 11番48号**  
TEL **072-625-6366**

職員同士みんな仲が良いです！  
上司との距離も近く、仕事での悩みなども相談しやすい雰囲気です。施設には看護職や栄養士もおり、食事の時間には介助の応援に入ってくれたり、相談員や事務所職員も現場で負担になっていることの相談やフォローをしてくれたりと介護職だけでなく他職種協働で、入居者様・利用者様のケアに携わっています。



## どんなお仕事を担当されていますか？

食事や入浴、排泄などの生活介護業務全般を行っています。ショートステイ担当のため、施設を利用してご自宅に帰ってからも在宅生活の継続が出来るよう(施設で介護しすぎることで、今までできていたことができなくならないよう)にお手伝いの必要な場面でのサポートをさせて頂いています。  
生活の場であるため、できるだけ本人が望む生活ができるように気をつけています。(例えば、コーヒーの好きな利用者様がいらしたら、コーヒーを自分で飲める環境を提供するなど、家で過ごしている環境に近づけるようにしています)



## あなたにとって介護の「魅力」とは？

介護職とは入居者様・利用者様の人生に携われる職業だと思っています。特養は「終の住処」と言いますし、施設で人生の最期を迎えられる方が多くおられます。そういった方たちの人生の一部に携わり、入居者様や利用者様に介護職として日々関わる中でその方たちの人生が華やかになったり、何か彩りを付け加える事(入居者様・利用者様がしたい事を施設の中でもできるように考えたり)が出来るのが介護の魅力だと思います。



## これから介護職を目指す皆さんにメッセージを！

“介護”というと『しんどそう、大変そう』とネガティブなイメージを持たれる方が多いと思います。ですが、それと同等もしくはそれ以上にやりがいがある楽しい仕事です。一人ではなく、職員みんなでチームとしてのケアを行うので周りが助けてくれる安心感もあります。そして何より入居者様・利用者様の笑顔や『ありがとう』という言葉が支えややる気になります。自分に出来るか不安に思うかもしれませんがまずはチャレンジしてみてください！！彩の家と一緒に働いてくれる人が来てくれることを願っています。

# 輝く！茨木市の介護ファンタジスタ



## Vol. 11 宮垣 美香 さん(介護職 15年目)



### この介護ファンタジスタがいる施設の紹介&アピールポイント

施設名 **介護老人保健施設  
ライフポート茨木**  
住所 **茨木市見付山2丁目  
1番39号**  
TEL **072-622-0062**

笑いあり、笑いあり、時に厳しさもあり(笑)  
大変な時もあるけれど、笑顔は忘れず、  
医療・看護・介護・リハビリテーションそれ  
ぞれの専門スタッフと連携し、利用者様の  
心身機能回復のため力を尽くします。



### どんなお仕事を担当されていますか？

利用者様の更衣や食事の介助など、主に直接介助の仕事をしています。

利用者様の状態は毎日同じというわけではないので、今日のその人にとって食べやすいよう食器を置く位置を少し昨日とは変えてみたりするなど、その時々気づきを取り入れながら介助をしています。



### あなたにとって介護の「魅力」とは？

利用者様との毎日の会話がとっても楽しく、利用者様とのかかわりの中で私自身が人として成長していけることが、介護の魅力だと感じています。

利用者様は皆さん人生経験の豊かな方ばかりで、会話をする中で育児のアドバイスをもらえたり、保存食の作り方を教えてくれたり、私に新しい考え方や気づきを与えてくれます。

また、利用者様から聞いた家族によく作ったメニューや思い出などをご家族に伝えると、ご家族も当時を思い出されて笑顔になるなど、利用者様との日々のやり取り、会話から笑顔が広がっていくのを感じます。



### これから介護職を目指す皆さんにメッセージを！

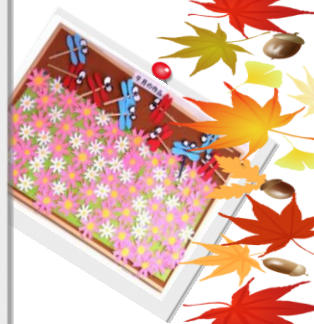
介護の仕事は、色んな方とたくさん接することができ、私たちが自身が人として成長できる職種だと思います。相手のことをよく考え、「こうした方がいいかもしれない」など気づきを発信し、行動できる人とぜひ一緒に働きたいです。



# 輝く！茨木市の介護ファンタジスタ



## Vol. 10 元木 りか さん(介護職 25年目)



### この介護ファンタジスタがいる施設の紹介&アピールポイント

施設名 **Y** 認知症対応型通所介護  
一花 (いちか)  
住所 **□** 茨木市下穂積3丁目  
10番11号の2  
TEL **Y** 072-628-2486

ちょっとした支援で生活がかわります。  
ちょっと見方を変えてみるとその人らしさがみえてきます。  
ちょっと一花に来てみませんか。

### どんなお仕事を担当されていますか？

デイサービスで、ご利用者の方の食事作り、入浴介助や、レクリエーションなど、生活支援（介護）を行っています。ご利用者の方が一花に来所される度に、より楽しく、笑いあって1日を過ごしていただけるよう「笑い」を提供することも私の大切な役割でもあります。

### お仕事を心がけていることはありますか？

丁寧さの中にも親近感を持って、ご利用者の気持ちに寄り添う姿勢を大切にしています。「この人なら話せる」「この人がいることで安心」と感じていただけるように心がけています。

### あなたにとって介護の「魅力」とは？

介護の仕事に携わるうえで、専門的な知識、技術をさらに習得していくことはもちろん必要なことですが、それだけでは自身の向上にはつながらないと思っています。私が日々接しているご利用者の方は、私より長く人生を歩んでこられた方ばかりで、ご利用者の方から教わるのがたくさんあります。このように思えることが、私の成長の原動力であり、私が介護を続けている魅力の一つです。

### これから介護職を目指す皆さんにメッセージを！

「ありがとう」という言葉が励みになったり、「大丈夫」という言葉が不安を安心に変えてくれます。「人」に興味や関心を持つことを大切にしてください。そして「人」とたくさん関わってください。あなた自身の介護観が見い出せることと思います。共に頑張りましょう。



Vol. 09

上田 早織 さん（介護職5年目）



## ★この介護ファンタジスタがいる施設の紹介&アピールポイント★

施設名 **Y** 特別養護老人ホーム  
庄栄エルダーセンター  
住所 **Y** 茨木市庄2丁目7番38号  
TEL **Y** 072-631-5151

利用者の方と介護スタッフの距離が近く、和気あいあいとした施設です！また定期的に風船パレーやほうずめくいななどのレクレーション等も行っており、利用者の方に気持ち良く過ごしてもらえるようにスタッフ一同全力で対応しています！

### 介護職に就こうと思ったきっかけは？

高校のコース選択の際に、体調を崩しがちな祖母の手伝いが必要だと思い、福祉コースを選択したのがきっかけです。そこで介護の知識を学ぶ中で介護職への興味を抱き、福祉の専門学校へ進学し、今の施設に就職しました。

### プライベートの過ごし方は？

休日は映画を見に行ったり読書をしたりすることで、ストレスを発散しています。この仕事に就く前は、介護業界は非常に忙しくて休みが取れない印象がありましたが、実際は夜勤に入ると、夜勤明けの翌日まで休みになる等、休みはきちんと取れるためプライベートの時間は確保できています。

### 介護職員として働いて1番の思い出は？

過去に担当していたほとんど寝たきり状態だった利用者さんに、何気なく紙とペンをお渡ししてみたところ、すごくきれいな字でご自身のお名前を書かれたことが、非常に印象に残っています。この出来事以来、利用者さんを介助する際は、なるべく本人さんができることは自力でやってもらうようにすることを、心掛けるようになりました！

### これから介護職を目指す皆さんにメッセージを！

介護職は介助の技術的な知識はもちろんのこと、服薬の介助等に医療的な知識が必要になったり、利用者さんとお話をする際に歴史などの教養が必要になったりと、日々勉強することの毎日です。非常にやりがいと楽しさを感じています。仕事内容は大変なことも多いですが、自分が成長していることをひしひしと実感できます。もし「仕事をしてみたい！」「一緒に頑張れる仲間が欲しい！」「成長したい！」と思っている方がいらっしゃれば、ぜひ介護職に挑戦してみてください！！

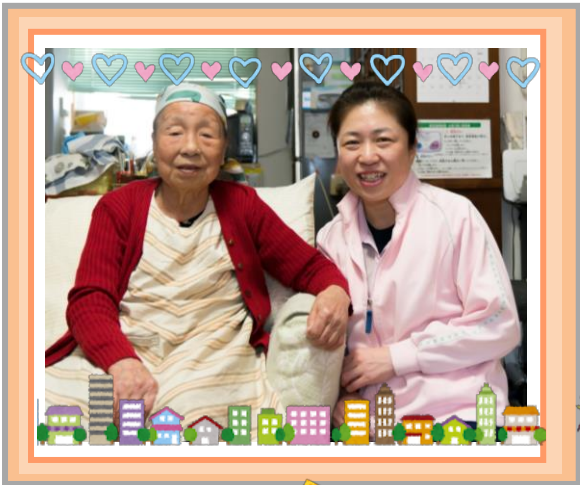


# ★輝く! 茨木市の介護ファンタジスタ★



Vol. 08

雪本 和佳子 さん (訪問看護師 17年目)



## あなたにとって訪問看護とは?

24時間365日というのは、大変だというイメージを持たれることも多いですが、長い時を一緒にいることで、利用者さんやご家族と苦楽を共にしている感じがします。

泣いたり、笑ったり、その方の人生を横で一緒に過ごしていく、という感情を抱くことができるのも、24時間対応の訪問看護のいいところだと思います。

## つらかったことは?どんな風乗り越えていますか?

判断が的確でなかった為に、対応が遅くなってしまった時や自分の配慮が足りず、ご利用者様やご家族様にご迷惑をおかけした時です。

つらかったことは、乗り越えないようにしています。「仕方なかった」と思ってしまうないように、常に満足しないようにしています。

何が悪かったのか、同じ間違いを繰り返さないためにはどうしたらいいか、職員全員で考えるようにしています。

## これから看護職を目指すみなさんにメッセージを!

あなたの支えを必要としている人が、沢山まっています。そして、あなたを支えたいと思っている人も沢山まっています。

誰かを支えてあげたいと思っている人ほど、支えられたいと思っているんじゃないかなと思います。

自分は一人じゃない。

友達や仲間が多いほど元気をもらえるし、がんばれる。

仲間をたくさん作って助け合っていくことを大切にしてください。

## この介護ファンタジスタがいる施設の紹介&アピールポイント

施設名 **訪問看護ステーションアイ**

住所 **耳原二丁目4番25号**

TEL **072-641-0531**

看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が力を合わせて、24時間365日、看護や介護の相談、訪問に応じています。様々な職種の意見を聞く事で お互いの職種の幅を超えたケアができると思っています。お互いが助けあって仕事をしていくことができる職場です。

# 輝く！茨木市の介護ファンタジスタ



## Vol. 07 松下 美香 さん（介護職 14年目）



### この介護ファンタジスタがいる施設の紹介&アピールポイント

施設名 **ヘルパーハウス茨木駅前**  
住所 **駅前四丁目5番15号**  
**アルテローゼン・ガリカ2F**  
TEL **072-646-5487**

介護保険制度発足と同時に事業を開始。「住み慣れた街での生活を、安心して健やかに過ごす支えになりたい」という想いの元、iR山の方々の人生を応援・支援してきました。介護の技はもちろんですが、職員同士が一緒に悩み、考え、「在宅を支える」という、同じ目標と目的に向かって行ける、熱い集団です！

### あなたの事業所のいいところは？

利用者のことを1番に考えて、意見を出し合える。  
スタッフ同士で寄り添っている・・・  
まだまだ、たくさんあります（笑）

訪問中に困ったことが起きると事務所に連絡しますが、必ず誰かがいて、同じ訪問介護の職員でなくても、デイサービスの職員やケアマネジャーも助け船を出してくれます。

**行き詰った時にいつでも手を差し伸べてくれる人がいることで、孤立せず、安心して仕事が出来ています。**

### 仕事の上で大変なことは？

サービスがプラン通りに進まない時は悩みます。  
利用者さんの体の状態が急変した、ご家族の都合がつかないなど、プランを見直さなければいけないときに、スケジュールの調整が上手くいかないこともあります。

**でも、大変なときこそ「次はどうしようか。」と考え、試し、上手くいくと「嬉しいこと」につながっていきます。**

管理者になってから、会社の経営のことにも興味を持つようになりました。仕事をしているとなかなか時間が取れませんが、スキルアップのために自主勉強を続けていきたいです。

### これから介護職を目指す皆さんにメッセージを！

介護は奥が深く、大変な所もありますが、とてもやりがいがあります。

自分を成長させてくれて、その成長が利用者さんやスタッフ間でも役に立ち、今後の人生で、とてもいい経験ができます。

まずはチャレンジしてみてください。介護でしか得ることができない喜びやきっと良い事がありますよ。



# 輝く！茨木市の介護ファンタジスタ



## Vol.06 宮村 学 さん（介護職 11年目）



### どんなお仕事をされていますか？

リーダー職について3年目です。日々の業務の中で、後輩に指導をしたり、相談を聞きながら、助言したりしています。

施設の特徴としては、経済連携協定に基づく、「介護福祉士候補者」の受け入れを行っています。

7人のベトナム国籍の方で、最初は言葉も違い、指導するのも大変でしたが、職員みんなでフォローしながら、業務に務めることで、日本語も日々上達していています。

### あなたにとって介護の「魅力」とは？

介護職のやりがいや魅力を見出すのは、実は簡単なことではないと思います。

でも時間が掛かって大変だったからこそ、大きな喜びに変わる瞬間が大きいとも言えます。

例えば入居者の方に名前を覚えてもらったり、入居者の方が職員から声掛けをするだけで、自分で食事が摂れるようになったり、日々の積み重ねが大切で、喜びに変わると思います。

### これから介護職を目指す皆さんにメッセージを！

介護職は、精神的・肉体的負担が大きく大変な職業です。

でも、高齢者の生活をサポートする社会貢献性の非常に高い職業です。

自分自身の成長にもなり、小さなことでもやりがいを感じるときも多いと思います。

少しでも興味を持たれたり、おじいちゃん、おばあちゃんが好きな方はぜひ、一歩足を踏み出してみてください。

### この介護ファンタジスタがいる施設の紹介&アピールポイント

施設名 **特別養護老人ホーム 春風**

住所 **茨木市南安威2丁目10番5号**  
TEL **072-640-2626**

春風では、四季折々の行事を行っております。例えば、夏祭りは地域の皆様に施設を開放し、より身近に感じて頂けるように企画しております。また、食事もパンバイキングや選択メニュー、行事食もご用意しております。入所者様、利用者様が、ご自宅のようにいつもリラックスして過ごして頂ける施設でありたいと考えております。

# ★輝く! 茨木市の介護ファンタジスタ★



## Vol. 05 山崎 京子 さん (介護職7年目)



### この介護ファンタジスタがいる施設の紹介&アピールポイント

施設名 **介護老人保健施設 たんぽぽ**

住所 **茨木市真砂三丁目21番27号**

TEL **072-636-8750**

たんぽぽは入所定員数が123床で、茨木市内の介護老人保健施設の中でも最も大きな施設です。

よく、見学に来られた方から「施設だけでなく、職員さんも明るいですね」と言って頂きます。より良い施設になるにはどうしていけば良いかを考えて、日々職員一同がんばっています。

### 「私だけのこだわり介護術」はありますか？

利用者さんは「トイレに行きたくなくなる・・・」等であまり水分を取られない時があります。脱水予防のために、食事時、休憩中はできるだけお茶を勧めて飲んでいただくようにしています。

ただ勧めるのではなく、「体調も気にしないと。」や「脱水になっても大変だから・・・」と相手を気遣うようにして声をかけるのが飲んでいただけるコツだと思います。

### 今後の目標は?どんな介護職員になりたいですか?

今、施設では若い職員が多く働いています。

中には前に注意したことが出来ていなかったり、注意してもその場限りになってしまう子もいます。

慣れている職員からすると「前にも言ったのに。」という気持ちを持つこともあります。

せっかくみんな仲がいいので、お互いに気持ち良く仕事ができるように、業務の流れを変えてみたり、マニュアルを作ったり、対処を上手にして、いい職場にしていきたい。

それが今の目標です。

### これから介護職を目指す皆さんにメッセージを!

介護職は思った以上に大変ですが、やりがいのある仕事です。性格の異なった利用者さんもいて、色々とぶつかる事がたくさんありますが、コミュニケーションを図ることで利用者さんが歩んでこられたたくさんの経験が新たな考えになり、自分自身の成長に繋がると思います。

仕事をしていくにあたり、他部署と連携を取ることで他の知識も身につけ、成長し続けられる仕事だと思います。



# ★輝く! 茨木市の介護ファンタジスタ★



## Vol. 04 杉山 恭平 さん (介護職6年目)



### 介護職に就こうと思ったきっかけは?

介護関係の仕事をしていて、自分に合っているのではと言われ、やってみようと思いました。介護の勉強をするにつれ、とても深い仕事だなと感じました。

### プライベートはどう過ごしていますか?

妻と旅行に行ったり、小学校のバスケットボールやサッカーのコーチをしたりしています。コーチは職場のスタッフに誘われて始めましたが、子どもたちとのふれあひも、いいリフレッシュになっています。

今はサッカー日本代表の試合も楽しみにしています。

### 施設内で心がけていることはありますか?

職員同士、「挨拶」を一日の始まりと終わりに必ず行うようにしています。

朝には、一緒にフロアを担当する人と、入居者の方の「一日の生活を守る」ことの確認、終わりにはお互いにきちんと連携できたお礼を込めて。

信頼できる関係を持つことで、安心して一緒にホームを支えていくことができています。

### これから介護職を目指す皆さんにメッセージを!

初めはわからないことも多く、戸惑うこともあると思いますが、自分が出来ること(笑顔でいること、元気であること)それを大切にしてください。知識は仕事をしていればついてきますが、自分の入った時の気持ちを忘れず、成長してください。

### この介護ファンタジスタがいる施設の紹介&アピールポイント

施設名 **まどか茨木**

住所 **茨木市寺田町5番14号**

TEL **072-630-3222**

「まどか茨木」では、音楽を取り入れたリハビリやアクティビティを行い、ご入居者様に楽しんでいただいています。また近隣の保育園児との交流会を開いたり、地域交流も積極的に行っています。ご入居者様とご家族はもちろん、近隣の皆様にも「安心」と「笑顔」を届けられるホームを目指しています。



# ★輝く! 茨木市の介護ファンタジスタ



小林 加奈さん  
(介護職 10年目)  
【テイサービスセンター】



日々の仕事で、やりがいを感じるの  
どんな時?  
利用者の方から「〇〇ができるよにな  
ったよ」と笑顔で報告があった時は  
嬉しいです。身体状況が改善する姿を  
間近で見られることは「この仕事をや  
っていてよかった」と思える瞬間です。



介護職として1番の思い出は?  
利用者の方がトイレで排泄できた  
ときに、とても嬉しそうに「ありがとう」  
と言われたとき、この仕事をしてい  
てよかったと思いました。名前や顔を覚  
えてもらったり、ふとした時に利用者  
の方に笑みがこぼれたときはやりが  
いを感じますね。

石井 早弓さん  
(介護職 20年目)  
【複合型サービス】



これからどんな介護職員に  
なりたいですか?

今後も利用者の方の心に届くケアを  
続けていきたいです。専門性を高めら  
れる勉強を重ね、自分自身の能力を高  
める努力をして、利用者の方により良  
いケアのできる介護職員を目指して  
いきたいです。



これから介護職を目指すみなさんに  
メッセージを!  
色々なこととぶつかると思いますが、  
利用者の方と沢山お話してください。  
その中で得た「気づき」はとても  
大切な財産になります。  
また、常に笑顔でいてください。必ず  
その気持ちは利用者の方にも伝わり  
ますので……。

介護職として1番の思い出は?  
色々な方々との出会いと別れがありまし  
た。順番はつけられませんが、優しく声  
をかけていただいたこと、励ましていただ  
くことが沢山あり、その言葉一つ一つに勇気  
をもらい、今の私がいます。



朝田 菜穂子さん  
(介護職 18年目)  
【テイサービスセンター】

今後の目標は何ですか?  
質の高い介護は重要ですが、形、技術  
のみの提供ではなく、心を通じ合わせ  
ることの大切さを意識して、  
おひとりおひとりを少しでも笑顔、元  
気にしていくこと、それが目標です。

## ★この介護ファンタジスタがいる施設の紹介&アピールポイント

施設名  
アクティブネットワークテイサービスセンター、  
アクティブネットワーク 複合型サービス笑みの家  
住所 茨木市片桐町11番16号  
TEL 072-626-0911

半日の機能訓練特化型のテイサービスでは、集団体操や  
マシンを用いたトレーニングのほか、理学療法士、作業療  
法士による個別訓練があります。利用者の方、スタッフと  
も和気あいあいと運動しています。

複合型サービスは「通い」、「泊まり」、「訪問介護」、「訪問  
看護」を一体的に受けることができます。看護と介護がタ  
ッグを組んで、「住み慣れた地域で暮らす」ことを「支える」  
そんな思いを実現していくことができる施設です。



# 輝く！茨木市の介護ファンタジスタ



## Vol.02 明利 幸美 さん(介護職 10年目)



### この介護ファンタジスタがいる施設の紹介&アピールポイント

#### 施設名

ヘルパーステーション喜楽

住所 茨木市中津町5番3号

TEL 072-652-0194

妻の病状が進行し要介護認定を受け3年が過ぎた。高齢の私が老々介護を続けられるのは、じんないケアセンター喜楽のお蔭だ。デイサービス、ショートステイでは私に休息を与えてくれ、在宅日にはヘルパー、訪問看護で手厚いケアしてくれる。良い人材を配している喜楽には、妻を安心して委ねる事が出来る。(御家族のT.I様より)

### 介護職に就こうと思ったきっかけは？

お年寄りが好きだからです。子どもの頃、近くにおじいちゃんやおばあちゃんたちが住んでいて、よく一緒に遊んでくれたので、おじいちゃん子でした。おじいちゃんやおばあちゃんたちと話すのが楽しいです。逆に若い人と話す方は少し苦手かも？(笑)

### 仕事の中で大変だったことや嬉しかったことは？

嬉しいのは訪問したときに「ありがとう。また来てね。あなたに来てもらってよかった。」と言ってもらえたときです。「喜楽さんでよかった。」と言ってもらえたときも嬉しいですね。

大変だったことは、本当に色々な性格の方たちがいるので、話し方や言葉の伝え方には気を遣いました。

話がうまく続かない時は、うまくいっている人の話題を聞いたたりして工夫しました。

### 今後どんな介護職員になりたいですか？

利用者さんをご家族も含めて笑顔にしたい、元気にしたい。ずっと自宅で介護をしておられるとストレスがかかることもあると思います。

自宅に介護職員が訪問することで、安心できたり、元気になってもらえたらと思います。

### これから介護職を目指す皆さんにメッセージを！

介護職は思った以上に大変だけど、やりがいのある仕事です。自分の仕事だけでなく、訪問看護や他のサービスの人たちと意見を交わすことで、色々な見方ができるようになりました。

しんどいときもあるけれど、利用者さんからもらった提案をクリアしていくのは楽しいですよ。

# ★輝く! 茨木市の介護ファンタジスタ★

## Vol.01 島田 祐基 さん (介護職4年目)



### 介護職に就こうと思ったきっかけは?

大学で学んでいたのは法律で、介護職に就く前は法律事務所や営業などの仕事をしていました。就職活動をしていた時にも色々考えましたが、やはり何か社会のためになる仕事がしたいと考えた時に、中学生の時の職場体験で介護施設へ行ったことを思い出しました。介護施設のある居室の洗面台を洗っていると、その居室のご利用者が僕を見て本当に泣いて感動してくれていたんです。それを思い出して働いてみようと思いました。

### プライベートの過ごし方は?

僕は家にずっといられない性格なので、休みの日は妻や5か月になる娘とショッピングモールに行ったり、友人と食事に行ったりと、ほとんど外に遊びに行きます。夏は海に行ったり、冬はスノーボードに行ったりもしています。僕の場合平日が休みになることが多いので、遊びに行っても休日に比べて人が少なく過ごしやすいです。

### 日々の仕事ではどんなことにやりがいを感じる?

色々やりがいを感じることはありますが、自分の名前を覚えていただくだけでもやりがいを感じます。なかなか覚えてもらえないときでも何回も自分の名前を伝えていると、ある日突然「島田くん」と呼ばれることがあります。そのときは嬉しいです。やっと認めてもらえたような気持ちになります。

### これから介護職を目指す皆さんにメッセージを!

介護職になれば是非ご利用者と色々会話を楽しんでください。1日のうち数分でも会話をすることで、自分の親や人には聞けない貴重な話を教えていただけたと思います。経験されてきたことや考え方をすることで、新たな自分の経験になり、自分自身大きく成長できると思います。

### この介護ファンタジスタがいる施設の紹介&アピールポイント

施設名  特別養護老人ホーム  
春菊苑

住所  見付山一丁目 10-25

TEL  072-624-6500

創立30年以上の歴史のある縁に囲まれた、ご利用者の笑顔があふれる、家庭的でホッとできる小規模な施設です。ご利用者一人一人がその人らしく生活して頂けるよう支援しています。職員同士も仲もよく、節分や年忘れ会などでは、施設長も交えて、職員が色々な仮装をするなど、明るく楽しいことが好きな施設です。