

# ★輝く！茨木市の介護ファンタジスタ★



## Vol. 08 上田 早織 さん（介護職5年目）



### ★この介護ファンタジスタがいる施設の紹介&アピールポイント★

施設名 **Y** 特別養護老人ホーム  
庄栄エルダーセンター  
住所 **Y** 茨木市庄2丁目7番38号  
TEL **Y** 072-631-5151

利用者の方と介護スタッフの距離が近く、和気あいあいとした施設です！また定期的に風船パレーやほうずめくいなどのレクレーション等も行っており、利用者の方に気持ち良く過ごしてもらえるようにスタッフ一同全力で対応しています！

### 介護職に就こうと思ったきっかけは？

高校のコース選択の際に、体調を崩しがちな祖母の手伝いが必要だと思い、福祉コースを選択したのがきっかけです。そこで介護の知識を学ぶ中で介護職への興味を抱き、福祉の専門学校へ進学し、今の施設に就職しました。

### プライベートの過ごし方は？

休日は映画を見に行ったり読書をしたりすることで、ストレスを発散しています。この仕事に就く前は、介護業界は非常に忙しくて休みが取れない印象がありましたが、実際は夜勤に入ると、夜勤明けの翌日まで休みになる等、休みはきちんと取れるためプライベートの時間は確保できています。

### 介護職員として働いて1番の思い出は？

過去に担当していたほとんど寝たきり状態だった利用者さんに、何気なく紙とペンをお渡ししてみたところ、すごくきれいな字でご自身のお名前を書かれたことが、非常に印象に残っています。この出来事以来、利用者さんを介助する際は、なるべく本人さんができることは自力でやってもらうようにすることを、心掛けるようになりました！

### これから介護職を目指す皆さんにメッセージを！

介護職は介助の技術的な知識はもちろんのこと、服薬の介助等に医療的な知識が必要になったり、利用者さんとお話をする際に歴史などの教養が必要になったりと、日々勉強することの毎日の中で、非常にやりがいと楽しさを感じています。仕事内容は大変なことも多いですが、自分が成長していることをひしひしと実感できます。もし「仕事をしてみたい！」「一緒に頑張れる仲間が欲しい！」「成長したい！」と思っている方がいらっしゃれば、ぜひ介護職に挑戦してみてください！！