

# 茨木市における 通所型サービスC(短期集中型)の 取組みについて



令和元年9月25日  
茨木市健康福祉部長寿介護課

## 茨木市における通所型サービスC

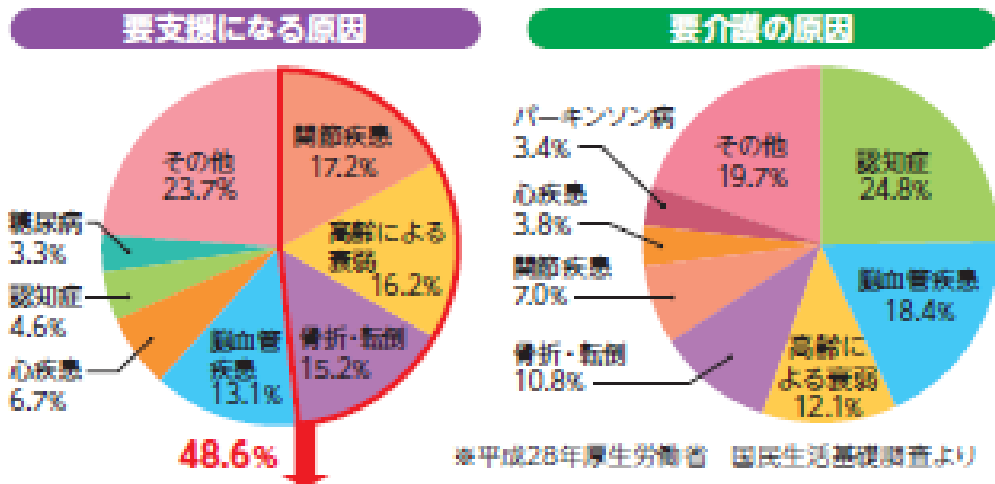
- 開始年度  
平成28年度
- 実施方法  
会場：保健医療センター  
内容：運動器の機能向上が主体  
回数：3か月12回  
特徴：一般介護予防事業と併催（スポーツクラブに委託）  
送迎サービスあり
- 年度別実人数



サービスC 利用開始年度	平成28年度	平成29年度	平成30年 度	令和元年度 (8月末まで)	合計
実人数	20人	22人	16人	11人	69人

# 通所型サービスCの今後について

## 要支援になった理由



関節疾患、高齢による衰弱、骨折・転倒など、50%弱が運動器の機能低下(生活不活発)と関連が高い項目

サービスCを充実させ、  
自立支援型ケアマネジメントの構築を図る

次なる  
茨木へ。  
茨木には、次がある。3

## 介護保険法（一部抜粋）

条項	条文
第二条第二項	保険給付は、 <u>要介護状態等の軽減又は悪化の防止に資するよう行われるとともに、医療との連携に十分配慮して行わなければならない。</u>
第二条第四項	保険給付の内容及び水準は、 <u>被保険者が要介護状態になった場合においても、可能な限り、その居宅において、その有する能力に応じた日常生活を営むことができるよう配慮されなければならない。</u>
第四条第一項	<u>国民は、自ら要介護状態となることを予防するため、加齢に伴って生ずる心身の変化を自覚して常に健康の維持増進に努めるとともに、要介護状態となった場合においても、進んでリハビリテーションその他の適切な保健医療サービス及び福祉サービスを利用することにより、その有する能力の維持向上に努める。</u>

 次なる  
茨木へ。  
茨木には、次がある。4



## 自立支援とは

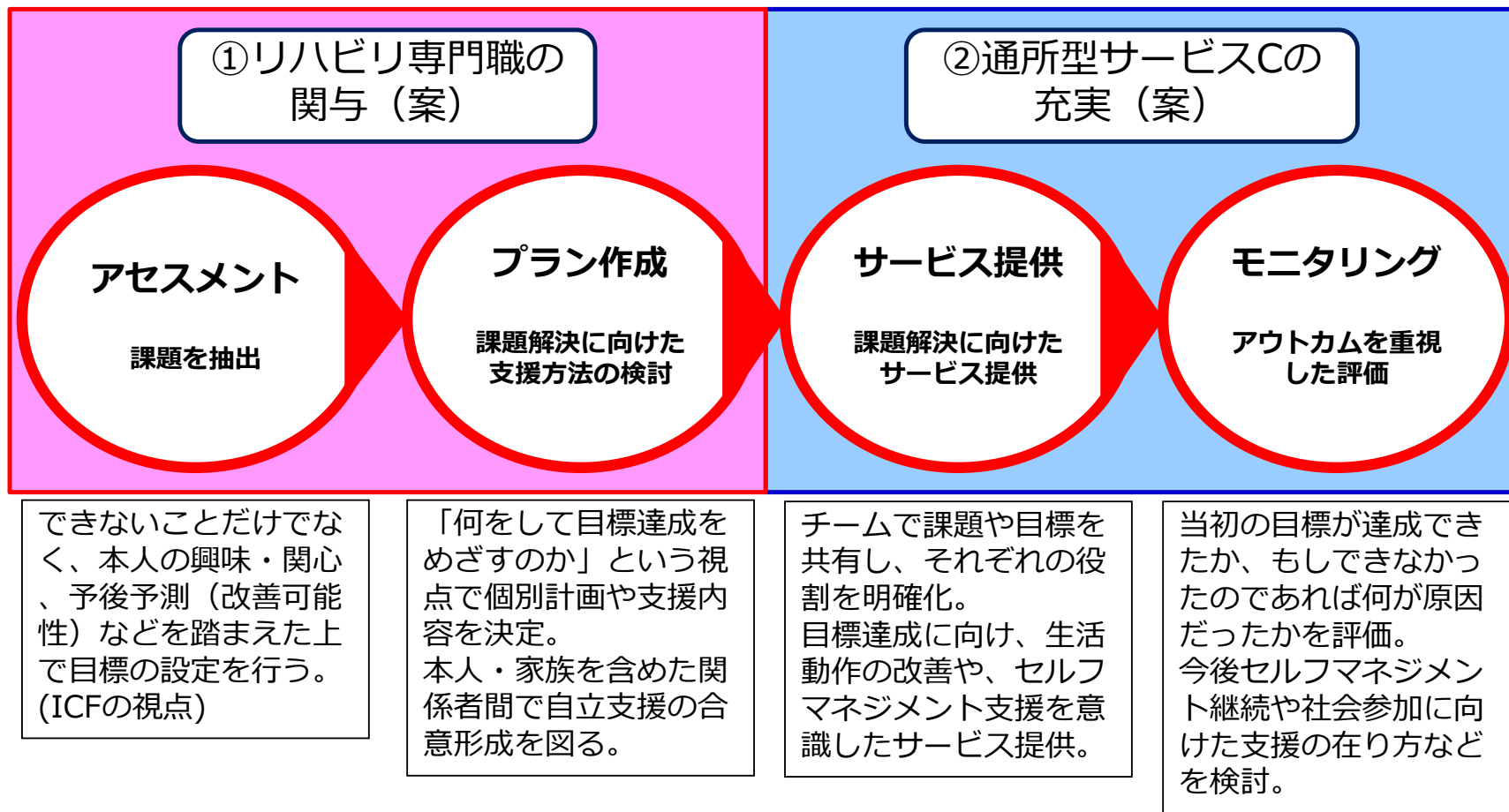
- 利用者が、自分らしく生きる力・生きがいを自ら選択できることを基本として、利用者にとって意味がある目標の達成に向けて、「自分の役割やできることを維持・継続する」とともに、「できそうなことをできる・している」にし、健康的な気持ちや笑顔が増えるための支援をいう。
- そのためには、支援者は利用者と家族等の思いを聴き、制度の理解を促し、達成可能な目標設定のための技術を高め、サービス提供のみにとらわれず、利用者の有する能力や置かれている環境等の的確な予後予測やアセスメントにより、真に必要な支援内容を利用者や多職種とともに理解共有することが重要である。

※一般財団法人日本公衆衛生協会「平成28年度地域保健総合推進事業」  
行政リハビリ専門職のための手引き より引用



次なる  
茨木へ。  
茨木には、次がある。5

# 自立支援型ケアマネジメント構築に向けて(総合事業)



## ①リハビリテーション専門職による訪問指導（案）

令和2年9月より

事業名称	リハビリ専門職による訪問指導 (地域リハビリテーション活動支援事業)
実施者	茨木市内在勤のP T・O Tを想定
対象者	新たに総合事業(訪問型・通所型)サービスを要する人 (30年度届出数：644件) (認定なし、事業対象者、要支援1・2)
実施内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ケアマネジャーとリハ職が同行訪問し、自立支援に向けたアセスメントを実施</li> <li>・生活機能・環境に応じた運動指導、動作指導、環境への助言など</li> <li>・通所型サービスC（短期集中）利用を前提とした目標設定</li> <li>・自立支援に向けて最適なサービスを提案</li> </ul>
1回あたり時間	60分

## ②通所型サービスCの充実(案)

令和2年10月より

	通所型サービスC（短期集中型） （介護予防・生活支援サービス事業）
実施者	通所型サービスC（短期集中）事業所 （各圏域に1か所以上=市内5か所以上） 通所リハ・デイ事業所を想定
対象者	生活不活発（フレイル）の状態の人
内容	ケアプランに基づき、週1回2時間約3か月間（合計12回）のプログラムを実施 <ul style="list-style-type: none"> <li>・セルフマネジメント支援（毎回：PTまたはOT）</li> <li>・運動器の機能向上（毎回：PTまたはOT）</li> <li>・口腔機能向上（月1回以上：STまたは歯科衛生士）</li> <li>・栄養改善（月1回以上：栄養士または管理栄養士）</li> </ul> 初回・最終回に体力測定を実施。
一人当たり 利用回数等	12回／3か月 （自己負担無料） 生活機能向上が見込まれる人については、3か月延長可。