



# 茨木市

茨木市子ども・若者支援地域協議会

子ども・若者や保護者の支援に関わる機関・団体を紹介します

## 相談機関への道しるべ

「外に出ること」「人と話すこと」「学校に行くこと」「将来のこと」「働くこと」  
不安なこと、話してみませんか？

茨木市では、子ども・若者とそのご家族を支援するために、教育・福祉・保健・雇用等の分野で、さまざまな公的機関や民間団体が一体となり、総合的な支援に取り組んでいます。

いま、あなたが一人で悩んでいるのであれば、  
ぜひこのリーフレットの中から相談先を探してみてください。

困りやお悩みを安心して解決できるよう、  
私たちがサポートいたします。



平成30年7月より「ユースプラザ」が新たな相談場所に加わりました！

【対象】  
中学生～若者  
(おおむね39歳まで)  
保護者



ユースプラザ  
EAST

「ちよい (choi)」  
TEL：072-628-6993  
○総持寺いのち・愛・ゆめセンター別館

【休所日】  
月

【受付時間】  
9時～21時  
※日・祝・年末年始除く



ユースプラザ  
SOUTH

「ベンポスタ・ぱーちスペース」  
TEL：072-655-3761  
○沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館

【休所日】  
火・木



ユースプラザ  
WEST

「いばらきLOBBY」  
TEL：080-9607-5051  
○豊川いのち・愛・ゆめセンター分館

【休所日】  
月・土



ユースプラザ  
NORTH

「プラザ・あい」  
TEL：090-9983-1844  
072-655-1821  
○府営茨木安威住宅  
B-5棟103号室・B-22棟集会所

【休所日】  
月・水

# どんなことにお困り・お悩みですか？

茨木市子ども・若者支援地域協議会

0歳

小学生

中学生

15歳

～18歳

～25歳

～35歳

～39歳

1 -1 子どもの健康・発達が気になる

3 学校生活に悩みがある

8 仕事を探したい

2 子育てに悩みがある

4 子どもが学校に通えない

9 働くための一歩を踏み出したい

5 子どもの非行に悩んでいる

6 青少年に関する相談がある

7 育て方に悩んでいる、いじめに悩んでいる、発達が気になる※

※対象年齢詳細は下部枠内参照

10 自分に合った職業を見つけたい

11 学校に行けない、働けない、外に出られない

12 発達の遅れが気になる

13 障害があることで悩んでいる

1 -2、14 こころの病について相談したい

15 性や生き方に関する悩みがある（女性・男性相談）

16 離婚を考えている、ひとり親になり生活や子どもの学費などに不安がある

17 生活が苦しい、将来に不安がある、どこに相談していいのかわからない

18 生活保護を受けたい

19 配偶者や恋人からの暴力（DV、デートDV）に悩んでいる

20 子ども・青少年に関する相談がある

## 私たち専門支援機関に 相談してみませんか？

解決に向けてサポートします。

### ① ①こども健康センター ②保健医療センター

TEL：①072-621-5901

②072-625-6685

(①② 月～金、8時45分～17時15分)

①②茨木市春日3-13-5 (保健医療課)

①保健師による育児等に関する相談

②こころの健康についての相談 (随時予約制)

### ② こども相談室

TEL：072-624-0961 (月～金、10時～16時)

○茨木市東中条町2-13 合同庁舎5階 (子育て支援課)

・子育てに関する全般的な相談支援

### ③ 学校教育推進課

TEL：072-620-1683 (月～金、8時45分～17時15分)

○茨木市駅前3-8-13 (茨木市役所南館6階)

・各小中学校による相談

・スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーによる相談

### ④ 不登校児童生徒支援室「ふれあいルーム」

お申し込みは学校から (月・火・木・金、10時～15時)

○茨木市駅前4-7-2 (茨木市教育委員会分室内)

・学校復帰に向けた自主学習、集団活動

### ⑤ 茨木少年サポートセンター

TEL：072-625-6677 (月～金、9時～17時※不在時あり)

○茨木市中穂積1-3-43 (三島府民センタービル4階)

・少年非行等に関する相談、指導、助言

### ⑥ 社会教育振興課

TEL：072-622-5180 (月～金、8時45分～17時15分)

○茨木市上中条2-11-22 (上中条青少年センター内)

・青少年に関する相談

### ⑦ 教育センター

TEL：072-626-4400 (①②③⑤月～金、8時45分～17時)

(④月～金、9時～17時、⑥月～木、10時～18時)

○茨木市駅前4-6-16 (クワイエットセンター内)

①電話教育相談、②面接相談、③発達相談、

④いじめホット電話相談 (①～④小・中学生とその保護者)、

⑤ことばの教室 (3～5歳)、

⑥奨学金相談 (高校・大学等進学時、在学中)

### ⑧ ハローワーク茨木 (茨木公共職業安定所)

TEL：072-623-2551 (月～金、8時30分～17時15分)

○茨木市東中条町1-12

・職業相談 ・職業紹介 ・職業訓練のあっせん

### ⑨ 三島地域若者サポートステーション

TEL：072-668-7852 (月・水～土、9時～18時)

○高槻市富田丘町3-12 佐竹ビル202号

・就労相談 ・15歳～39歳までの若年無業者とその家族への  
就労に向けてのプログラム

### ⑩ 就職サポートセンター

TEL：072-620-1620 (月～金、8時45分～17時15分)

○茨木市駅前3-8-13 (茨木市役所本館7階、商工労政課内)

・就労相談 ・職業適性診断 ・職業能力開発支援 ・就労体験

### ⑪ 子ども・若者自立支援センター「くろす」

TEL：072-646-5526 (月・火・木～土、10時～18時)

○茨木市片桐町4-7

・ひきこもり、ニート、不登校等の子ども・若者の状態改善に向けた、  
本人とご家族への面談、居場所、訪問支援、同行支援

### ⑫ ①すくすく親子教室 (乳幼児) ②あけぼの学園 (0～18歳)

TEL：①072-620-9833 (火～土、9時～17時)

②072-626-0105 (月～金、9時～17時)

①茨木市春日3-13-5 こども健康センター3階

②茨木市西穂積町8-11

①乳幼児の発達療育相談 ②障害児相談

### ⑬ 障害者基幹相談支援センター

TEL：072-655-2758 (月～金、8時45分～17時15分)

○茨木市駅前3-8-13 (茨木市役所南館2階、相談支援課内)

・障害者やそのご家族への相談支援 (障害疑い含む)

### ⑭ 茨木保健所 (精神保健福祉チーム)

TEL：072-624-4668 (月～金、9時～17時45分)

○茨木市大住町8-11

・うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、  
ひきこもり相談

### ⑮ 男女共生センター ローズWAM

TEL：072-620-9920 (月・水～土、10時～16時)

○茨木市元町4-7 (男女共生センター)

・女性、男性を取り巻く悩みに関する相談

### ⑯ こども政策課

TEL：072-620-1625 (月～金、9時～17時)

○茨木市駅前3-8-13 (茨木市役所南館3階)

・離婚前相談 ・ひとり親家庭の総合相談、貸付 (子の進学資金、  
転宅資金等)、就労支援 (資格取得支援等)

### ⑰ くらしサポートセンター「あすてっぷ茨木」

TEL：072-655-2752 (月～金、8時45分～17時15分)

○茨木市駅前3-8-13 (茨木市役所南館2階、相談支援課内)

・就労支援 ・家賃の支援 ・家計の相談  
・その他生活全般に関する支援

### ⑱ 生活福祉課

TEL：072-620-1635 (月～金、8時45分～17時15分)

○茨木市駅前3-8-13 (茨木市役所南館2階)

・生活保護に関する相談

### ⑲ 配偶者暴力相談支援センター

TEL：072-622-5757 (月～土、9時～17時)

・DV、デートDV、ストーカーなど親しい間柄での暴力に関する相談

### ⑳ 大阪府吹田子ども家庭センター

TEL：06-6389-3526 (月～金、9時～17時45分)

○吹田市出口町19-3

・子ども・青少年に関する相談

※各機関、祝日・年末年始は除く

● 親子への支援 ● 親への支援

● 子ども・若者本人への支援

## ● 委託障害者相談支援事業所

・相談支援、助言、福祉サービスの利用調整

### 相談支援センターあい・あい 茨木市安威2-4-1

TEL : 072-640-5336 FAX : 072-643-5767

### 相談支援事業所 あゆむ 茨木市豊川3-9-16

TEL : 072-643-7775 FAX : 072-640-4875

### 相談支援センター「りあん」 茨木市下中条町4-5 ラ・フレール102号

TEL : 072-621-3001 FAX : 072-621-3001

### いばらき自立支援センター 茨木市駅前1-4-14 エステート茨木駅前3階 ぽぽんがぽん TEL : 072-623-9210 FAX : 072-623-9203

### 慶徳会障がい者相談支援センター 茨木市清水1-28-15

TEL : 072-646-7199 FAX : 072-646-7228

### 相談支援センター「とんぼ」 茨木市鮎川5-18-1

TEL : 072-648-7676 FAX : 072-648-7674

### 相談支援センターリーベ 茨木市玉櫛2-5-8

TEL : 072-632-0906 FAX : 072-636-8820

## ● 豊川、沢良宜、総持寺 いのち・愛・ゆめセンター

TEL : 072-643-1470 (豊川)、072-635-7667 (沢良宜)、  
072-626-5660 (総持寺) (月～土、9時～17時)

○茨木市豊川4-4-28 ○茨木市沢良宜浜3-12-19 ○茨木市総持寺2-5-36  
・生活全般の相談支援

## ● 茨木市社会福祉協議会

TEL : 072-627-0033 (月～金、8時45分～17時15分)

○茨木市駅前4-7-55 福祉文化会館4階  
・福祉に関する相談

## ● ひきこもり家族支援ネット

TEL : 072-623-5842

○茨木市駅前3-6-15 美術サロンギャラリー福寿草(住所は同じ)

・「社会的ひきこもり」「成人発達障害」の子  
を持つ親同士が安心して話せる場

## ● 不登校・親の会「いっぽ」

TEL : 072-638-4656

・現在学校に行きづらいお子さんのことで  
悩んでいる保護者が安心して話せる場

## 茨木市子ども・若者支援地域協議会の概要

【協議会の目的】 子ども・若者を早期に支援し、早期困難解消をめざす  
＜支援する側・される側の負担軽減＞

○社会生活を円滑に営む上での困難を有する子ども・若者に対し、各々の  
専門性を有する支援機関が必要に応じて連携し包括的に支援する。

### 【代表者会議の役割】

○協議会の運営方針の決定や協議会が円滑に機能するための環境の整備等  
について協議を行う。  
○実務者会議で提起された課題を検討し解決を図る。  
○情報交換・情報共有を図る。 ○代表者レベルの連携を深める。

### 【実務者会議の役割】

○必要に応じて個々の子ども・若者の課題を確認し、具体的な支援内容を  
決定する。  
○代表者会議で提起すべき課題の整理を行う。 ○ケース検討を行う。  
○研修・講座等を実施する。 ○ケース会議を開催する。  
○情報交換・情報共有を図る。 ○実務者レベルの連携を深める。

### 【構成機関】

|        |                                                                                                                |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 調整機関   | 茨木市こども育成部 こども政策課                                                                                               |
| 指定支援機関 | 茨木市子ども・若者自立支援センター                                                                                              |
| 教育関係   | 茨木市教育委員会教育総務部 社会教育振興課<br>茨木市教育委員会学校教育部 学校教育推進課<br>茨木市教育委員会学校教育部 教育センター<br>大阪府春日丘高等学校(定時制)                      |
| 雇用関係   | 茨木市産業環境部 商工労政課<br>ハローワーク茨木<br>三島地域若者サポートステーション                                                                 |
| 福祉関係   | 茨木市市民文化部 人権・男女共生課<br>茨木市健康福祉部 相談支援課<br>茨木市健康福祉部 生活福祉課<br>茨木市こども育成部 子育て支援課<br>(社福) 茨木市社会福祉協議会<br>大阪府吹田子ども家庭センター |
| 保健関係   | 茨木市健康福祉部 保健医療課<br>大阪府茨木保健所                                                                                     |
| その他    | 大阪府茨木少年サポートセンター<br>ひきこもり・家族支援ネット<br>不登校・親の会「いっぽ」                                                               |

＜平成31年2月発行＞

● 親子への支援 ● 親への支援 ● 子ども・若者本人への支援

【本リーフレットに関する問い合わせ先】 茨木市こども育成部こども政策課 TEL : 072-620-1625

自分だけの人生を“じぶんらしく”生きるために

This way



あなたはいま「何を」「どんなふうに」  
なやんでいますか？

That way



身近な人や社会とのつながり方は  
見えていますか？

Another way



痛みのない変化や成長が起きるための  
人や場所を探しているなら

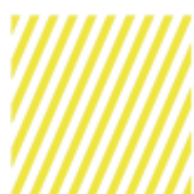
一度「くろす」に来てみませんか？

まずはお電話で。

☎ 072-646-5526

(受付時間 10:00 ~ 18:00)  
※水・日曜日、祝日は休所日

茨木市子ども・若者自立支援センター「くろす」



次なる  
茨木へ。

茨木には、次がある。

Cross

## 利用料金

「くろす」では利用者ご本人さま・ご家族様の状況・状態に応じて様々な支援プログラムをご用意しております。  
最適なプロセスで状態変化を促すためにも、まずは初回面談(予約制・無料)をご利用ください。

|      |                                                |                                                             |           |
|------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------|
| 相談支援 | 1回(50分) 3,000円 ※初回面談は無料                        | 居場所支援                                                       | 1回 2,000円 |
| 同行支援 | 1回 3,000円 ※交通費は別途頂戴します                         | ※一ヶ月の利用料金の上限は保護者・本人合わせて12,000円です。                           |           |
| 訪問支援 | 1回(50分) ※交通費は別途頂戴します。<br>茨木市内:4,000円 市外:5,000円 | ※茨木市在住の方で、所得制限等の条件を満たす世帯に、茨木市より利用料の助成があります。(詳細は茨木市こども政策課まで) |           |

### 相談支援(定期面談)

学校に行けない。外出できない。毎日もやもやしている。  
様々な悩みを解消するために、私達がサポートいたします。  
状態良く日々を過ごす方法を一緒に探しましょう。

### 訪問支援 / 同行支援

「くろす」のサービスを利用いただくために、外出するための  
準備や、方法について一緒に考えます。あなたのペースで、  
無理のない外出を目指しましょう。

### タイム・ラボ(居場所)

毎週木曜日に居場所プログラム「タイム・ラボ」を展開して  
います。多種多様なプログラムを通じて遊び、学び、体感しな  
がら、幸せな時間の過ごし方を見つけましょう。

### グループカウンセリング

「睡眠」や「コミュニケーション」、「ストレス・コントロール」など、  
安定した日常を送る上で必要なスキル、ノウハウを複数人での  
カウンセリングを通じてお伝えします。

## アクセス

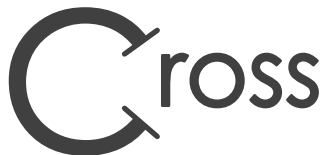


茨木市子ども・若者自立支援センター



いばらきし かたぎりちょう

茨木市片桐町4番7号



072-646-5526



poponga\_cross@yahoo.co.jp

(水・日・祝日は休所日 / 受付時間 10:00 ~ 18:00)

「くろす」は「茨木市子ども・若者支援地域協議会」の指定支援機関です。

運営:NPO法人いばらき自立支援センター

担当課:茨木市こども政策課(直通:072-620-1625)

ひきこもり・ニート・不登校等の生きづらさを抱える

子ども・若者のご家族のみなさま

**茨木市**  
**子ども・若者自立支援センター「くろす」**

平成 31 年(2019 年) 4 月 1 日から  
無料でご利用いただけます

子ども・若者自立支援センター「くろす」

電話 072-646-5526

メール [poponga\\_cross@yahoo.co.jp](mailto:poponga_cross@yahoo.co.jp)

# 中学生～若者の居場所 ユースプラザ

次なる  
茨木へ。



【対象】  
茨木市民の方  
(おおむね39歳まで)

あなただけの隠れ家を見つけてみませんか



ユースプラザEAST  
「ちょい(choi)」

総持寺  
いのち・愛・ゆめセンター  
別館  
(茨木市総持寺2-5-36)



休所日：月曜日  
TEL：072-628-6993



ユースプラザWEST  
「いばらきLOBBY」

豊川  
いのち・愛・ゆめセンター  
分館  
(茨木市豊川5-10-28)



休所日：月曜日・土曜日  
TEL：080-9607-5051

市内4か所で  
待ってます



ユースプラザSOUTH  
「ベンポスタ・ぱーちスペース」

沢良宜  
いのち・愛・ゆめセンター  
分館  
(茨木市沢良宜浜3-11-13)



休所日：火曜日・木曜日  
TEL：072-655-3761



ユースプラザNORTH  
「プラザ・あい」

府営茨木安威住宅  
B-5棟103号室  
B-22棟集会所  
(茨木市南安威2)



休所日：月曜日・水曜日  
TEL：072-655-1821

※日曜・祝日・年末年始は休所日です



茨木市 ユースプラザ

検索



あなたとつくる みんなでつくる  
ユースプラザ  
9:00～21:00 オープン

わからないことがあれば、各ユースプラザや市役所にお気軽にお電話・メールください！

茨木市

こども政策課 子ども・若者支援グループ

☎ 072-620-1625

Mail : [kodomoseisaku@city.ibaraki.lg.jp](mailto:kodomoseisaku@city.ibaraki.lg.jp)

2018.8.24作成

## 気軽に立ち寄れる場所

|       | 月   |     |   |   | 火   |   |   |   | 水 |   |   |   | 木   |   |   |   | 金 |   |   |   | 土   |   |   |   |
|-------|-----|-----|---|---|-----|---|---|---|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|---|---|-----|---|---|---|
|       | E   | W   | S | N | E   | W | S | N | E | W | S | N | E   | W | S | N | E | W | S | N | E   | W | S | N |
| 9:00  |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |
| 10:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |
| 11:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |
| 12:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |
| 13:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |
| 14:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |
| 15:00 | 休所日 | 休所日 |   |   | 休所日 |   |   |   |   |   |   |   | 休所日 |   |   |   |   |   |   |   | 休所日 |   |   |   |
| 16:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |
| 17:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |
| 18:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |
| 19:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |
| 20:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |

居場所

## 集中して勉強できる場所

|       | 月   |     |   |   | 火   |   |   |   | 水 |   |   |   | 木   |   |   |   | 金 |   |   |   | 土  |     |   |   |
|-------|-----|-----|---|---|-----|---|---|---|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|---|---|----|-----|---|---|
|       | E   | W   | S | N | E   | W | S | N | E | W | S | N | E   | W | S | N | E | W | S | N | E  | W   | S | N |
| 9:00  |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 10:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 11:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 12:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 13:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 14:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 15:00 | 休所日 | 休所日 |   |   | 休所日 |   |   |   |   |   |   |   | 休所日 |   |   |   |   |   |   |   | なし | 休所日 |   |   |
| 16:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 17:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 18:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 19:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 20:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |

相談

## 落ち着いて過ごせる場所

|       | 月   |     |   |   | 火   |   |   |   | 水 |   |   |   | 木   |   |   |   | 金 |   |   |   | 土  |     |   |   |
|-------|-----|-----|---|---|-----|---|---|---|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|---|---|----|-----|---|---|
|       | E   | W   | S | N | E   | W | S | N | E | W | S | N | E   | W | S | N | E | W | S | N | E  | W   | S | N |
| 9:00  |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 10:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 11:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 12:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 13:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 14:00 | 休所日 | 休所日 |   |   | 休所日 |   |   |   |   |   |   |   | 休所日 |   |   |   |   |   |   |   | なし | 休所日 |   |   |
| 15:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 16:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 17:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 18:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 19:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 20:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |

E...ユースプラザEAST「ちよい(choi)」

S...ユースプラザSOUTH「ベンポスタ・ぱーちスペース」

## 悩み事を話せる場所

|       | 月   |     |   |   | 火   |   |   |   | 水 |   |   |   | 木   |   |   |   | 金 |   |   |   | 土  |     |   |   |
|-------|-----|-----|---|---|-----|---|---|---|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|---|---|----|-----|---|---|
|       | E   | W   | S | N | E   | W | S | N | E | W | S | N | E   | W | S | N | E | W | S | N | E  | W   | S | N |
| 9:00  |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 10:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 11:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 12:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 13:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 14:00 | 休所日 | 休所日 |   |   | 休所日 |   |   |   |   |   |   |   | 休所日 |   |   |   |   |   |   |   | なし | 休所日 |   |   |
| 15:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 16:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 17:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 18:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 19:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |
| 20:00 |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |    |     |   |   |

W...ユースプラザWEST「いばらきLOBBY」

N...ユースプラザNORTH「プラザ・あい」