

地域の皆さまへ

茨木市

西保健福祉センターを

ご存じですか？

福祉とは…
ふだんのくらしのしあわせ。
当たり前だと気づかないけど
だれにとっても大切なこと…

保健とは…
健康を保つこと。知って
気をつけることで、
防げる病気があります。

相談内容により
専門職が対応

電話
来所
訪問可

相談
無料

守秘義務
厳守

各種手続き
サポート

住民の近くにあるよろず相談窓口です。
こころとからだの健康、家族や日々の生活のこと、
なんなりとお気軽におきかせください（^^）

📍 南春日丘五丁目 1 番 8 号（沢池多世代交流センター 1 階）

🕒 平日 8:45～17:15

☎ 072-645-5011

2026 年度のミドルピアは…

4/27 5/25 6/29 7/27

8/31 9/28 10/26 11/30

12/21 1/25 2/22 3/29

（全 12 回・予約不要・参加無料）

毎月最終月曜日 15 時～16 時の開催です。

（年末にかかる場合は一週前）

※詳細裏面または⇒





おとなのざだんかい 「ミドルピア」のご案内

2022年4月にオープンした西保健福祉センターでは、地域の皆さんが心身共に健康で、安心して暮らせるような取り組みを進める中で、毎月ミドル世代の声をきく時間を設けています。

たとえば…子育てや介護でしんどいことがある、
身近に雑談を交わせる人が少ない、
ストレスをひとりで抱え込んでしまう、
外出が不安でこもりがち、など…

話すもよし、聞くもよし、ただお茶を
飲みながら空間を共にするもよし。
参加される方が心地いいと思える
ひとときを一緒につくって
みませんか♪



出入りは
自由です



参加無料

興味のある方はお気軽にお問い合わせ、ご参加ください (^_^)

☎ 072-645-5011