

いばらき

認知症サポートブック



相談窓口

いばらき認知症サポートブックは、認知症の状態に応じた適時・適切な医療・介護サービス利用の流れを示した認知症ケアパスです。

認知症について相談したい

- もの忘れがひどくなった気がする。そんな時は、認知症地域支援推進員が対応している認知症オレンジダイヤル(茨木市認知症電話相談専用ダイヤル)にお電話ください。

フリーダイヤル **0120-556-806**

茨木市 オレンジダイヤル

メール相談も可能です。

検索



- 認知症の専門医、保健師・社会福祉士等のチーム員が困りごとや心配ごとに対し、適切な医療や介護サービス等につながるよう必要に応じ家庭訪問しサポートします。

茨木市認知症初期集中支援チーム専用ダイヤル
072-622-0655 (長寿政策課内)



高齢者福祉サービス、介護保険サービス、障害福祉サービス、健康診査等に関すること

- 高齢者福祉サービス 長寿政策課 (市役所南館2階) ☎ **072-620-1637**
- 介護保険サービス 介護保険課 (市役所本館2階) ☎ **072-620-1639**
- 障害福祉サービス 障害福祉課 (市役所南館2階) ☎ **072-620-1636**
- 健康診査やがん検診、健康づくりに関すること 健康づくり課 (茨木市保健医療センター) ☎ **072-625-6685**

64歳以下で認知症の診断を受けたとき

若年性認知症コールセンター
(社)仁至会 認知症介護研究・研修 大府センター
☎ **0800-100-2707** (相談無料: 月~土 午前10時~午後3時)

難病や感染症、こころの健康、医療に関すること

大阪府茨木保健所 大住町8-11
☎ **072-624-4668**

(冊子)みんながやさしい街いばらき～もの忘れが気になったら～

もしかして認知症?と感じている方に読んでいただきたい冊子です。
作成にあたっては、認知症のご本人やご家族にお話をお聞きました。
冊子は、市役所及び地域包括支援センターに設置しています。市ホームページからもご覧いただけます。…▶



通院できないからってあきらめていませんか?

在宅歯科ケアステーション

月・水・金曜日 午前10時~午後2時

祝日と重なる日はお休みです

都合によりお休みする場合があります

にお気軽にご相談ください。

茨木市春日三丁目13-5 (一社)茨木市歯科医師会

TEL **072-624-5601** FAX **072-622-7369**

町の薬局はあなたの身近な相談所です

気軽に相談でき、信頼できる
あなたの「かかりつけ薬局・薬剤師」を持ちましょう。

(一社)茨木市薬剤師会

茨木市春日三丁目13-5

TEL **072-625-2481**

認知症の相談ができる診療所

「もしかして、認知症…?」と思ったら、早期に対応することで、症状の改善や進行を緩やかにできる場合があります。

かかりつけ医療機関がある方へ

治療中の疾患や薬の飲み合わせの問題もあるため、まずは普段通院している医療機関にご相談ください。

かかりつけ医療機関がない方へ

認知症の相談や診断ができる医療機関は次のとおりです。

(敬称略・地域ごと五十音順)

1	恵愛クリニック	彩都あさぎ1-2-1 ガーデンモール彩都内	072-641-5777	32	サンライズ幸 内科・訪問診療クリニック	永代町8-8 国里メディカルビル1F・2F	072-646-7733
2	辰見医院	大字大岩556	072-649-2018	33	たちばなクリニック	双葉町9-14 三島コーポレーション双葉町ビルディング3F	072-648-5979
3	津森整形外科 リハビリテーションクリニック	彩都あさぎ1-2-16-103	072-640-5137	34	たつみ内科 クリニック	新中条町1-30 ピエラ茨木新中条2F	072-631-1810
4	寺野医院	泉原1133	072-649-3216	35	田中胃腸科 クリニック	稲葉町19-19	072-634-8228
5	萩野医院	新郡山2-2-30	072-643-1190	36	永井医院	大手町10-19	072-622-0237
6	岩井医院	総持寺駅前町10-11	072-627-2061	37	なかむかい クリニック	下中条町4-5 ラ・フレール2F	072-621-2194
7	すぎたクリニック	三島丘2-8-17 角屋ビル1F	072-620-1115	38	ねごろ内科 循環器科	大池2-28-17	072-637-1472
8	すぎもと クリニック	総持寺駅前町1-32 ハイムエーデル1F	072-631-8811	39	希ファミリー クリニック	永代町5-306	072-620-2700
9	そのだクリニック	総持寺駅前町6-6 大脇商店ビル1F	072-697-8396	40	長谷川内科	園田町14-31	072-637-5521
10	徳永医院	総持寺駅前町1-32 ハイムエーデル201	072-622-8355	41	細見医院	下中条町7-10	072-622-5159
11	なかじま内科	鮎川5-6-8	072-636-8305	42	増田内科医院	下中条町3-4 アークA1F	072-624-0661
12	成田クリニック	中総持寺町4-47	072-634-3791	43	森脇内科	双葉町10-1 茨木東阪急ビル3F	072-635-4900
13	西里医院	総持寺駅前町6-8	072-623-6566	44	やまもとクリニック	永代町7-10 川崎ビル2F	072-645-5166
14	ベッチャククリニック	中総持寺町12-2	072-635-1021	45	勝田クリニック	玉島2-10-21	072-633-3111
15	中尾内科 クリニック	春日4-10-4 リヴェール春日	072-621-4777	46	岸本クリニック	沢良宜西1-4-10 ノベルティ南茨木	072-638-1100
16	西部クリニック	春日1-1-3	072-622-6166	47	北野外科内科	星見町18-3	072-635-0131
17	船戸医院	下穂積2-9-17	072-627-3139	48	茂松整形外科	真砂3-12-19	072-633-8801
18	宮田クリニック	西駅前町5-36 茨木高橋ビル3F	072-631-2600	49	篠永医院	真砂1-2-36	072-633-3776
19	やまうちクリニック	西駅前町6-2 クリニックステーション茨木駅前2F	072-624-5001	50	第二近藤診療所	玉櫛2-17-18	072-635-1035
20	山本内科医院	西駅前町10-110 茨木グランドハイツ1F	072-622-6466	51	高島整形外科	沢良宜西1-13-22	072-630-2600
21	いしかわ城谷 クリニック	大手町12-3	072-622-3003	52	中神クリニック	水尾3-8-10 水尾グリーンハイツ棟101	072-657-8169
22	いのうえ内科	竹橋町4-10	072-628-5533	53	はしづめ内科	天王2-6-7 エルディ南茨木2F	072-621-7373
23	淀川勤労者厚生協会附属 茨木診療所	元町4-16	072-665-5927	54	橋本診療所	島3-6-6	072-634-4724
24	上野医院	大手町4-3	072-622-2343	55	はんだクリニック	玉櫛1-15-8 メゾン・プルミエール1F	072-630-6110
25	うめだクリニック	舟木町2-4-301 グロウ茨木駅前ビル3F	072-665-5820	56	ファミリー クリニックゆい	玉櫛2-32-10	072-632-3232
26	大河内医院	駅前3-1-3東伸ビル2F	072-625-1222	57	藤井クリニック	沢良宜西1-2-20 タウンハイツ南茨木2号館	072-635-5122
27	大谷クリニック	別院町1-33	072-627-6662	58	松本メディカル クリニック	水尾3-16-28 メジックス茨木水尾1F2F	072-636-1377
28	おくた内科 クリニック	双葉町6-2-401	072-657-8637	59	もとひろクリニック	並木町1-6 茨木スクエアビル1F	072-632-8751
29	川尻クリニック	舟木町19-20 林泉第7ビル1F	072-632-0200				
30	河村メディカル クリニック	別院町5-16	072-622-2569				
31	栗原医院	宮元町1-15	072-626-2102				

認知症の相談ができる病院

友誼会総合病院

茨木市西豊川町25-1 電話 072-641-2488

大阪府済生会茨木病院

茨木市見付山2-1-45 電話 072-622-8651

※選定療養費がかかる場合があります。

田中病院

茨木市東奈良3-16-31 電話 072-635-5831

認知症の診断ができる病院

藍野病院(認知症疾患医療センター)

茨木市高田町11-18 電話 072-627-7611

藍野花園病院

茨木市花園2-6-1 電話 072-641-4100

茨木病院

茨木市総持寺1-4-1 電話 072-622-2721

※紹介状が必要な場合があります。受診の際は
まず病院にお問合せください。

新阿武山病院(認知症疾患医療センター)

高槻市奈佐原4-10-1 電話 0570-084-111
(ナビダイヤル)

大阪大学医学部附属病院

吹田市山田丘2-15 電話 06-6879-5111

大阪医科薬科大学病院

高槻市大学町2-7 電話 072-683-1221

茨木市地域包括支援センター

※地域で暮らす高齢者やそのご家族等を、健康・医療・福祉等の様々な面から総合的に支えます。
お住まいの小学校区を担当するセンターにお問合せください。

センター名	所在地	電話	担当小学校区
清溪・忍頂寺・山手台	山手台三丁目30-16-1	☎ 072-649-1808	清溪・忍頂寺・山手台
安威・福井・耳原	上郡二丁目13-14ゴウダC&Eビル 茨木市北保健福祉センター内	☎ 072-640-3960	安威・福井・耳原
豊川・郡山・彩都西	清水一丁目28-22 常清の里内	☎ 072-641-3164	豊川・郡山・彩都西
太田・西河原	太田一丁目17-20	☎ 072-631-5200	太田・西河原
三島・庄栄	西河原二丁目17-4 茨木市東保健福祉センター内	☎ 072-631-5566	三島・庄栄
東・白川	鮎川一丁目6-4	☎ 072-636-8686	東・白川
春日・郡・畑田	上穂積一丁目2-27	☎ 072-646-5685	春日・郡・畑田
沢池・西	南春日丘五丁目1-8 茨木市西保健福祉センター内	☎ 072-625-6575	沢池・西
春日丘・穂積	西駅前町5-36 茨木高橋ビル7階西	☎ 072-646-5406	春日丘・穂積
茨木・中条	片桐町4-26 茨木市中央保健福祉センター内	☎ 072-646-5399	茨木・中条
大池・中津	中津町5-3 じんないクリニック2階	☎ 072-697-8067	大池・中津
天王・東奈良	東奈良三丁目16-14	☎ 072-648-7071	天王・東奈良
玉櫛・水尾	玉櫛一丁目2-1 三吉マンション1階	☎ 072-652-5810	玉櫛・水尾
玉島・葦原	新和町21-27 茨木市南保健福祉センター内	☎ 072-636-8000	玉島・葦原

① もの忘れが気になる時期 (認知症を発症する時期)

生活の様子

もの忘れがあり、よく探し物をしている。
金銭管理や買い物など、日常生活はおおむね自立している。

本人のきもち

もの忘れによる失敗や、何度も同じことを言ったり聞いたりすることを周りから指摘されることが徐々に多くなり、何となくおかしいと不安感を持ち始める。

家族のきもち

半年前と比べたら「なにか気になる」。
かかりつけ医など専門家に相談したい。

かかりつけ医がない場合

早期
診断

- 認知症の相談ができる診療所・病院
- 認知症の診断ができる病院
- 茨木市認知症
電話相談専用ダイヤル
(認知症オレンジダイヤル)
- 茨木市認知症
初期集中支援チーム
- 地域包括支援センター
- コミュニティソーシャルワーカー など



何度も同じことを言う、聞く



大切な物をなくしたり、置き忘れたりする

かかりつけ医がある場合

早期
診断

かかりつけ医

本人・家族が集まる場

- いばらきオレンジカフェ
地域住民や医療機関・介護施設等が運営している「認知症カフェ」です。
- 認知症の人のつどい(本人ミーティング)
- 認知症の人の家族交流会(家族教室)
- 茨木市老人介護家族の会



<いばらきオレンジカフェ>

本人の状態・生活

地域の相談窓口

- 民生委員・児童委員
- 地区福祉委員
- 認知症サポーター など

ご家族・
地域の方へ

◎今後の生活設計(介護、金銭管理等)について考え始めてみましょう。
◎地域とのつながりがご本人の生活の安心につながります。

② 日常生活で見守りが必要になる時期 (さまざまな認知症の症状が出る時期)

生活の様子

これまでできていた家事や用事がうまくできない。
薬を指示通りに飲めなくなり、管理ができなくなった。

本人のきもち

「自分は、どうなっていくのだろう?」という不安がある。
「私は認知症じゃない」「病院なんか行きたくない」という否定的な思いがある。

家族のきもち

専門の医師に診てもらいたい。
ケアマネジャーなど介護の専門家に相談したい。



ケアマネジャーがいない場合

ケアマネジャーがいる場合

地域包括支援センター
長寿介護課
居宅介護支援事業所 など

ケアマネジャーに相談
(介護相談・介護プラン作成)

に応じて、総合事業サービス・介護保険サービス・高齢者

通所して活用する

- デイサービス
- 認知症対応型デイサービス
- 通所リハビリテーション
- 小規模多機能型居宅介護 など

訪問を受けて活用する

- 訪問診療(医師)
- 訪問看護、訪問リハビリ (看護師、作業療法士、理学療法士、言語聴覚士)
- 居宅療養管理指導(薬剤師)
- 訪問介護(ホームヘルパー) など



◎ 認知症が進行した後の備え(どのような環境で生活したいか等)について、本人の意向を確認しておきましょう。

◎ 誰かに話を聞いてもらえる認知症の人の家族交流会(家族教室)やいばらきオレンジかふぇ(認知症カフェ)を利用しましょう。

③ 日常生活で介助が必要になる時期 (認知症の症状と身体症状に注意が必要な時期)

生活の様子

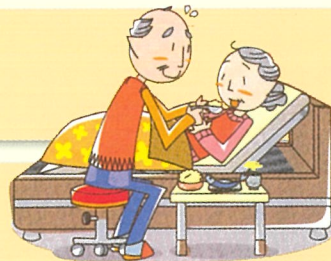
歩行、着替え、トイレなどに介助が必要になる。身の回りのことに介助が増えてくる。食事がとりにくく、飲み込みでむせやすくなる。言葉が出にくくなる。

本人のきもち

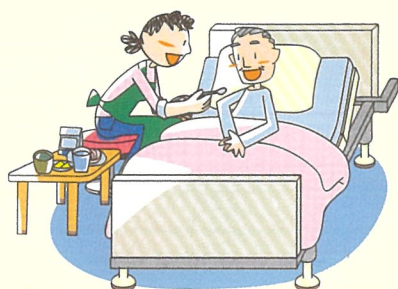
自分らしさを尊重してほしい。

家族のきもち

どのように接して良いか困り、心身とも疲れている。近所の人に迷惑にならないか、という不安がある。



かかりつけ医、ケアマネジャーなどと相談しサービスを利用



福祉サービスなどを利用しましょう。

在宅での暮らしを支える

●茨木童子見守りシール

行方不明になる心配のある方に配布しています。シールの二次元コードを読み取ると、地域包括支援センターと市の連絡先が表示され、シールの番号から素早い身元確認につながります。

●ごいっしょサービス ●希望をかなえるヘルプカード®

茨木市 茨木童子見守りシール



短期入所する

●ショートステイ

施設に入所する

- 特別養護老人ホーム
- 介護老人保健施設
- 介護付き有料老人ホーム
- グループホーム など

◎対応について困ったらオレンジダイヤルを活用できます。



認知症は自分ごと、自分らしく暮らし続ける時代に

国は、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法（認知症基本法）」（令和6年1月施行）に基づき、同年12月に認知症施策推進基本計画を取りまとめ、その中で、「新しい認知症観」が示されました。

「新しい認知症観」とは、認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人ひとりができること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

認知症の人を単に支える対象としてとらえるのではなく、認知症の人を含めた私たち一人ひとりが、その個性と能力を十分に発揮しながら、お互いを認め合い、共に支え合って生きることができるようにすることが必要です。

古い認知症観

（他人ごと、他者視点、問題重視、疎外、絶望）

- ① 他人ごと、なりたくない、目をそらす、先送り
- ② 認知症だと何もわからない、できなくなる
- ③ 本人は話せない／声を聞かない
- ④ おかしな言動で周りが困る
- ⑤ 危険重視、過剰制限しても仕方ない
- ⑥ 周囲が決める
- ⑦ 本人は支援される一方、負担の存在
- ⑧ 地域で暮らすのは無理
- ⑨ 認知症は恥ずかしい、隠す
- ⑩ 暗い、萎縮、あきらめ、絶望的



新しい認知症観

（わがこと、本人視点、可能性重視、ともに、希望）

- ① わがこと、お互いさま、向き合う、備える
- ② わかること、できることが豊富にある
- ③ 本人は声を出せる／声を聞く
- ④ 本人が一番困っている。本人なりの意味がある。
- ⑤ あたりまえのこと（人権）重視。自由と安全のバランス
- ⑥ 本人が決める（決められるように支援）
- ⑦ 本人は支え手でもある。経験者として大切な存在
- ⑧ 地域の一人としてともに暮らす *施設入所後も
- ⑨ 認知症でも自分は自分、自然体でオープンに。
- ⑩ 楽しい、のびのび、あきらめず、希望がある



引用：令和5年3月版 認知症地域支援推進員活動ガイドより

同じ立場の人と出会って交流しませんか

【認知症の人のつどい（本人ミーティング）】

認知症やMCI（軽度認知障害）の人同士が集い、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。



〈同じ立場の人との交流〉

【認知症の人の家族交流会（家族教室）】

認知症の人のご家族が、認知症に関する知識を得たり交流したりする場です。病院と介護施設で開催しています。医療や介護の専門職に相談したり、ご家族同士で日ごろの想いを共有したりしませんか？

● 問合わせ先

（医療）医療法人恒昭会 藍野病院 地域医療連携室 ☎ 072-621-1321（平日午前9時～午後5時）

（介護）社会福祉法人慶徳会 地域相談支援室 ☎ 072-657-7717（平日午前9時～午後5時）

【茨木市老人介護家族の会】

介護の負担が少しでも軽くなるように、介護の悩みを話し合ったり、福祉制度の利用方法等の情報を教え合ったりしています。寝たきりや認知症等の介護について、一人で悩んでいませんか？

● 問合わせ先

社会福祉協議会 ☎ 072-627-0033（平日午前9時～午後5時）



「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」をやってみましょう!

自分でできる認知症の
気づきチェックリスト

最もあてはまるところに ○ をつけてください。

チェック① 財布や鍵など、物を置いた場所が わからなくなることがありますか	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	頻繁に ある 3点	いつも そうだ 4点
チェック② 5分前に聞いた話を思い出せない ことがありますか	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	頻繁に ある 3点	いつも そうだ 4点
チェック③ 周りの人から 「いつも同じ事を聞く」などの もの忘れがあるとされますか	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	頻繁に ある 3点	いつも そうだ 4点
チェック④ 今日が何月何日かわからない ときがありますか	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	頻繁に ある 3点	いつも そうだ 4点
チェック⑤ 言おうとしている言葉が、すぐに 出てこないことがありますか	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	頻繁に ある 3点	いつも そうだ 4点
チェック⑥ 貯金の出し入れや、家賃や公共料 金の支払いは一人でできますか	問題なく できる 1点	だいたい できる 2点	あまり できない 3点	できない 4点
チェック⑦ 一人で買い物に行けますか	問題なく できる 1点	だいたい できる 2点	あまり できない 3点	できない 4点
チェック⑧ バスや電車、自家用車などを 使って一人で外出できますか	問題なく できる 1点	だいたい できる 2点	あまり できない 3点	できない 4点
チェック⑨ 自分で掃除機やほうきを使って 掃除ができますか	問題なく できる 1点	だいたい できる 2点	あまり できない 3点	できない 4点
チェック⑩ 電話番号を調べて、電話を かけることができますか	問題なく できる 1点	だいたい できる 2点	あまり できない 3点	できない 4点

チェックしたら、①から⑩の合計を計算▶ 合計点 点

20点以上の場合、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。お近くの医療機関や相談機関に相談してみましょう!

※このチェックリストの結果はあくまでもおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません。

認知症の診断には、医療機関での受診が必要です。また身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。

出典：東京都福祉局高齢者施策推進部在宅支援課「知って安心認知症」(令和6年9月発行)

問い合わせ先・発行 茨木市福祉部長寿政策課 TEL072-620-1637

協力 茨木市認知症地域連携連絡協議会

令和8年(2026年)3月作成

